

広報 みどり

Midori City Public Relations

1 2021
月号
No.178



- P2 年頭のごあいさつ
- P3 「電話でバス」新桐生駅へ乗り入れを開始
- P4 申告期間：2月12日金～3月15日月
市県民税・所得税の申告は期間内に正しくしましょう
- P8 ますます便利に マイナンバーカード



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、掲載しているイベントなどは中止・変更となる場合があります。最新情報は、本市ホームページなどでご確認ください。

11月21日 サトイモの収穫
(岩宿の里古代畑)



みどり市長
須藤 昭男

謹んで新春の お喜びを申し上げます

市民の皆さまにおかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年から続く新型コロナウイルス感染症は、いまだ全国各地のみならず全世界で猛威を振るい収束が見えず、市民の皆さまの社会生活に多大な影響を与えている状況です。昨年は、その影響を少しでも緩和できるようにさまざまな対策を行ってきました。今年も引き続き気を緩めることなく、市民の皆さまが安心して生活できるよう、感染症の動向を見据えながら市民目線の対策を講じてまいりたいと思っております。

今年は、「丑年」です。「牛」は古くから酪農や農業で人々を助けてくれる存在として重要な動物でした。大変な農業を地道に最後まで手伝ってくれる様子から、丑年は「我慢（耐える）」や「発展の前振れ（芽が出る）」を表す年になるといわれています。みどり市においてもこの難局を市民の皆さまと共に乗り越え、市政運営を一步一步着実に進め、大きな発展の足掛かりとなる年にしていきたいと考えております。

コロナ禍における新しい生活様式を実践していく中で、「市民サービスの向上」と「行政の効率化」を進めるため、公共施設へのWi-Fi環境の整備やマイナンバーカードの普及を後押しし、各種証明書のコンビニ交付や市税などのキャッシュレス納付、電子図書館などデジタル化の推進に努めたいと思っております。

さらに、テレワークや在宅ワークなど働き方が変わりつつあるこの機に、東京から乗り継ぎなく往来できる地の利を生かし、空き家・空き店舗を有効に活用しながら多様なニーズに応えられる新たな移住・定住施策を進めていきます。コロナ禍というピンチを、一歩先を見据えチャンスに変えていける施策を展開していきたいと思っております。

そして、市民の皆さまと共に考え、共に知恵を出し合い、共に汗をかき、協力しながら全力で「みどり市創生」に取り組んでまいりますので、皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

皆さまのご多幸を

お祈り申し上げます

令和3年元旦

みどり市議会

議長 大澤 映男
副議長 上岡 克己
議員 杉山 英行
常見 詔子
柴崎 訓佳
新井みゆき
藤生 吉顕
椎名 祐司
丹羽あゆみ
須藤日米代
高草木弘子
松井 篤
武井 俊一
古田島和茂
阿左美 守
高草木良江
宮崎 武
金子 實

市ホームページにて新年のあいさつを動画配信しています

新型コロナウイルス感染拡大による新年賀詞交歓会中止に伴い、市長の新年のごあいさつをみどり市ホームページで1月4日から動画配信しています。ぜひ、ご覧ください。



～新桐生駅（東武桐生線）へ行けるようになります～

「電話でバス」 新桐生駅 へ乗り入れを開始

現在、「電話でバス」の桐生市への乗り入れは、ヤオコー桐生相生店と桐生厚生総合病院の2カ所となっています。この度、公共交通分野における桐生市との連携を強化し、両市民の広域的な移動の利便性を向上させるため、特急りょうもう号の停車駅でもあり、おりひめバスの路線が複数乗り入れている新桐生駅に「電話でバス」のバス停を設置します。

問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎ (76) 0962

利用開始日

令和3年2月1日(月) (予定)

バス停設置場所

新桐生駅ロータリー内



〈運行時間〉 午前8時30分～午後6時30分

電話予約方法 ※利用の3日前から可能

予約先

「電話でバス」予約センター ☎ (72) 0011

受付時間

- ・3日前～1日前…午後1時～5時30分
- ・乗車日当日…午前8時～午後5時30分



→スマホ画面イメージ

WEB 予約方法 ※利用の2日前から可能

- ① WEB 予約専用サイト「ポケット BUS 停」に接続
 - ② 初回登録として、氏名・電話番号などを入力（※ ID、パスワードを設定）
 - ③ ログインして、乗るバス停・降りるバス停・乗車人数・乗車日を指定して検索
 - ④ 表示される候補から利用時間を選択して予約完了
- ※詳しくは、市ホームページをご確認ください。⇒
- 受付時間 乗車日の2日前から24時間受付可能



利用上の注意

▶時間に余裕をもって利用しましょう

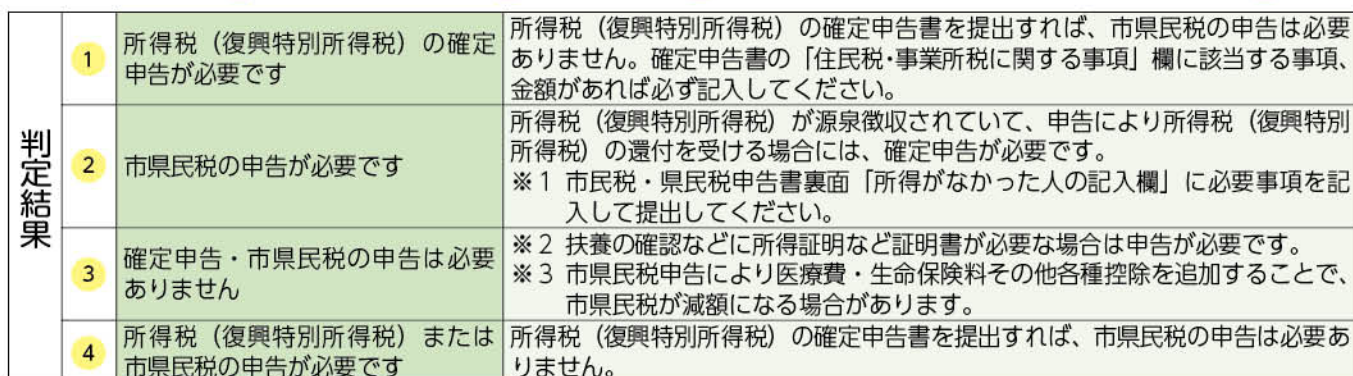
予約を受けてから運行するため、すぐに乗車したいという要望に沿えない場合があります。また、他のお客さんが利用するバス停も回るので、遠回りになることもあります。

▶時間を守って、お互い気持ち良く

1つのバス停で遅れると、その後に乗る人の時間や、一緒に乗る他の人の到着時間も遅れてしまいます。予約時間には必ずバス停でお待ちください。

申告期間：2月12日(金)～3月15日(月) (土・日曜日、祝日は除く)

問い合わせ先 税務課市民税係 ☎(76)0964



新型コロナウイルス感染防止策について

2月12日(金)から実施される市県民税・所得税申告については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、ご自身で申告書作成が可能な人はできる限り、e-Tax や国税庁ホームページを利用して作成・提出（郵送）してください。（※確定申告書は桐生税務署へ提出（郵送）してください。）

なお、申告会場での申告を希望する人は下記をご覧ください。市民の皆さまの健康を守るため、感染防止策として次の取り組みを行いますのでご協力をお願いします。

〈申告会場の感染防止策〉

- 職員のマスク着用、手洗い、消毒を徹底します ○風邪症状のある職員は、受付事務に従事しません
- 密閉空間にならないよう常時窓や扉を開け、十分な換気を行います ○職員の検温を実施します
- 職員や来場者の間隔を1～2m程度空け、できる限り向かい合わせでの対話を避けます

〈市民の皆さまにご協力いただきたいこと〉

- マスクの着用 ○ボールペンの持参 ○受付での手指消毒 ○少人数での来場
- 受付での検温（※37.5度以上の人が入場できません）
- 健康状態申告書の記入（※裏面6ページの「健康状態申告書」を当日記入の上、会場へ持参してください）
- 常時換気を行うため、温かい服装でご来場ください ○来場者同士の会話はご遠慮ください
- 混雑状況により、車でお越しの人は、受付後に車内でお待ちいただく場合があります
- 風邪症状（咳・発熱など）のある人、体調のすぐれない人は、来場をご遠慮ください

※今後の感染拡大状況による警戒度の引き上げにより、申告会場が閉鎖となる場合があります。

● **申告が不要な人**

次のいずれかに該当する人は、申告をする必要はありません。

- ① 税務署へ確定申告書を提出する人
- ② 令和2年中の収入が給与収入だけで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人
- ※提出の有無は、勤務先に確認してください。
- ③ みどり市在住のどなたかの控除対象配偶者・扶養になっている人（ただし、申告が必要となる場合もあります）

● **3月15日(月)までに申告を**

市県民税の申告は、令和3年1月1日現在で、みどり市に住んでいる人が対象です。申告が必要な人は、期間内に申告してください。日程は7ページで確認してください。

申告をしないと、保育園入所・幼稚園補助金・公営住宅の入居や事業資金融資などの申請に必要な証明書などの発行ができません。また、国民健康保険税や介護保険料なども適正に算出されません。

申告

市県民税

問い合わせ先
税務課市民税係
☎ (76) 0964

※詳細については、4ページをご覧ください。

※制度改正により、納税者の合計所得が1,000万円を超えると配偶者控除が受けられなくなりますので、申告が必要となる場合があります。

- ④ 専従者給与収入だけで、給与支払報告書が市に提出されている人
- ⑤ 令和2年中の収入が公的年金400万円以下だけで、その他に所得がなく、所得控除（医療費、社会保険料、生命保険料、扶養など）を追加しない人

● **市県民税申告案内を送付します**

1月下旬に、前年に市県民税の申告をした人などへ申告案内はがきを郵送します。

● **申告書や医療費明細書などの用紙**

事前に、申告書、収支内訳書、医療費控除の明細書などが必要な場合は、税務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課の窓口においてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

● **申告時に必要な物**

【必ず持参する物】

- ① 申告者のマイナンバーの確認書類（次のいずれかの現物）
- ・ 申告者のマイナンバーカード（顔写真入り）

※裏面6ページに続く

みどり市 市県民税申告健康状態申告書

来庁日	令和3年 月 日 ()		
氏 名			性別 男・女
住 所	笠懸町・大間々町・東町		
緊急連絡先	() ー		
検 温	℃	風邪症状	あり・なし
14日以内の発熱・風邪症状での受診や服薬			あり・なし
感染が拡大している地域や国への14日以内の訪問歴			あり・なし

※来場の際に検温を行います。

※上記申告書は会場にも用意しますが、密を防止するため、記入の上ご来場ください（コピー可）。

きりとり線

- ・申告者のマイナンバーの通知カードと本人確認書類（運転免許証、健康保険証でも可）
- ・申告者のマイナンバー記載の住民票と本人確認書類（運転免許証、健康保険証でも可）
- ②印鑑（朱肉を使用する物）
- ③ボールペン
- 【給与や公的年金をもらっている人】
令和2年分源泉徴収票原本
※年金の場合、支払通知書と間違えないように注意してください。
- 【営業・農業・不動産などの事業所得がある人】
記載済みの収支内訳書とその根拠となる帳簿や領収書などの書類
- 【各種控除を受ける人】
令和2年中に支払った生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料や地震保険料などの控除証明書
令和2年中に支払った国民健康保険税、国民年金保険料、小規模企業共済掛金の領収書または控除証明書
記載済みの医療費控除の明細書または領収書
- ・障害者手帳または認定書
- ・寄附金受領証明書
- 【所得税が還付になる人】
申告者名義の銀行口座（銀行名・支店名・当座普通別・口座番号）の分かる物



●申告書は郵送で提出を

完成した申告書の氏名欄に押印し、連絡先電話番号を記入し、添付書類を添えて申告期間内に送付してください。マイナンバー記載の申告書を郵送する場合は、申告者のマイナンバーの確認書類の写しを同封してください。
郵送先 ☎ 379-2395 みどり市笠懸町鹿2952番地 みどり市税務課市民税係 宛て

●次の場合は桐生税務署で申告を

- 次の①～⑧に該当する場合は、桐生税務署で申告をしてください。
- ただし、記入済みで完成している場合は、申告会場において申告書類を預かることができます。
- ①住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける人
 - ②青色申告（営業所得・農業所得・不動産所得）
 - ③分離課税所得（株・土地建物・先物取引・上場株式等の配当など）
 - ④損益通算
 - ⑤雑損控除の適用を受ける人
 - ⑥海外居住者を扶養に取る場合
 - ⑦過年度
 - ⑧準確定申告（納税者が死亡した時の確定申告）
- ※昨年以前に税務署においてパソコンを利用して申告された人は、「利用者識別番号」と「暗証番号」もご用意ください。

市県民税申告受付の日程

申告期間：2月12日(金)～3月15日(月)

受付時間：午前8時40分～午後4時（各会場とも同じ）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため可能な限り指定日にお越しください。

申告会場は混み合います。
新型コロナウイルス感染防止のため、確定申告は、待ち時間なしのインターネットや国税庁ホームページをご利用ください。

地区	笠懸町	地区	大間々町	地区	東町
会場	笠懸庁舎2階第2会議室	会場	大間々庁舎地下第5会議室	会場	東支所2階第2会議室
期目	対象・地域	期目	対象・地域	期目	対象・地域
2 / 12(金)	笠懸町第1区～第6区		大間々町第1区～第8区	2 / 12(金)	東町1区・2区
15(月)				15(月)	
16(火)				16(火)	東町3区～5区
17(水)				17(水)	
18(木)				18(木)	
19(金)		2 / 19(金)	大間々町第9区～第13区	・感染拡大防止のため、例年より待ち合いのための座席数が減少しています。これに伴い、車内などでお待ちいただく場合があります。	
22(月)	22(月)				
24(水)	24(水)				
25(木)	25(木)				
26(金)	26(金)	大間々町第14区～第17区	・当日、早めにご来場いただいても開場できません。受付開始時間に合わせてご来場ください。		
3 / 1(月)	3 / 1(月)				
2(火)	2(火)				
3(水)	3(水)				
4(木)	4(木)				
5(金)	5(金)		・例年、朝早い時間が特に混み合いますので、できる限り他の時間にお越しください。		
8(月)	笠懸町第7区～第10区				
9(火)					
10(水)					
11(木)					
12(金)					
15(月)				・今後の感染拡大状況による警戒度の引き上げにより、申告会場が閉鎖となる場合があります。	

桐生税務署からのお知らせ

いつでもどこでもスマホで申告ができます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、スマホでも申告書が作成できます。

便利なスマホ申告では、年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除の申告をする人のほか、年末調整が済んでいない人、2カ所以上の給与所得がある人、年金収入や副業などの雑所得がある人など多くの人が「スマホ専用画面」をご利用いただけます。スマホ専用画面は、スマホやタブレットでも画面が見やすく、操作しやすくなっていますので、次の確定申告では、感染防止の観点からも、ぜひご自宅からスマホ申告をご利用ください。

所得税などの相談

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。

期間 2月16日(火)～3月15日(月)

※土・日曜日および祝日は除く

時間 午前9時～午後4時 ※午前8時30分受付開始
会場 桐生税務署4階会議室

その他 確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

《新型コロナウイルス感染症対策》

- ・還付申告相談を2月16日(火)以前から受付開始
- ・ソーシャルディスタンス（社会的距離）に配慮した会場レイアウト
- ・手指消毒液の設置、小まめな換気・消毒
- ・来場者のマスク着用などのお願い、入場時の検温
- ・職員における手洗い、マスク着用などの徹底

問い合わせ先 桐生税務署 ☎ (22)3121（自動音声に従い「2」を選択）

ますます便利に マイナンバーカード



マイナンバー制度は、より便利な暮らし、より良い社会をつくるために平成 27 年に導入されました。マイナンバーは日本に住民票がある全ての人に、1 人につき 1 つの番号（12 桁）が通知され、社会保障・税・災害対策の分野で利用されています。また、マイナンバーカードの利用方法もますます広がっています。ぜひマイナンバーカードをつくりましょう。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎ (76) 0972

交付申請書を再送付します

マイナンバーカード未取得者に対して、地方公共団体情報システム機構より交付申請書が送付されます。なお、窓口の混雑回避のため、1 月から 3 月にかけて、9 回に分けて送付される予定です。

対象 カード未取得者のうち、交付申請を行っていない人

※ただし、次の人は別に交付申請書を送付する（予定）ため対象外

- ①後期高齢者医療広域連合より申請書の送付が予定されている 75 歳以上の人
- ②令和 2 年中に出生または国外からの転入により申請書が送付されている人
- ③在留期間の定めのある外国人住民の人（地方出入国在留管理局でマイナンバーカードの交付申請などについてお知らせ）
- ④DV 被害などの特別な事情により、居所情報を住民基本台帳システムに登録している人

送付される物

- ・住所、氏名などが印字された交付申請書
- ・返信用封筒
- ・パンフレット（申請方法やマイナポイントのご案内）

マイナンバーカードの申請方法

郵便で

- ①交付申請書に必要事項を記入し、6 カ月以内に撮影した顔写真を貼り付ける。
- ②送付用封筒に入れて郵便ポストに投函する。



パソコンで

- ①カメラで顔写真を撮影
- ②申請用 WEB サイトでメールアドレスを登録
- ③申請者専用 WEB サイトの URL が届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力する。



スマホで

- ①スマホで顔写真を撮影
- ②スマホで申請書の 2 次元コードを読み取る。
- ③申請用 WEB サイトでメールアドレスを登録
- ④申請者専用 WEB サイトの URL が届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力する。



証明用写真機で

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ②撮影用の料金を投入して、申請書の 2 次元コードをバーコードリーダーにかざす。
- ③案内に従って必要事項、顔写真を撮影して送信



令和3年3月（予定）から 健康保険証として 利用できるようになります ～利用申込受付が始まりました～



いつから使える?

- 現在
 - ・マイナポータルで利用申込受付中
- 令和3年3月～（予定）
 - ・医療機関・薬局などで順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能になります。
 - ・マイナポータルで順次特定健診情報の閲覧が可能になります。
- 令和3年10月～（予定）
 - ・マイナポータルで薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能になります。
- 令和3年分所得税の確定申告～（予定）
 - ・確定申告での医療費控除の手続きで、マイナポータルで医療費情報を自動入力することが可能になります。

メリットは?

- ①就職・転職・引っ越しをしても健康保険証としてずっと使えます。
- ②初めての医療機関などでも、今までに使った薬の情報が医師などと共有できます。
- ③マイナポータルで特定健診情報や薬剤情報・医療費情報が見られます。
- ④マイナポータルで確定申告の医療費控除の手続きが簡単になります。

利用申し込みはカンタン!

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、申し込みが必要です。
利用の申し込みは、マイナポータルでできます。

必要な物

- ①申込者本人のマイナンバーカード+事前に市町村窓口で設定した暗証番号（数字4桁）
- ②マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン（またはパソコン+ICカードリーダー）
- ③「マイナポータルAP」のインストール

利用申し込みはこちら



キャッシュレス決済で 上限 5,000 円分のマイナポイントがもらえます

マイナポイントとは

マイナンバーカードを活用した消費活性化策として、キャッシュレス決済サービスへ一定金額をチャージなどと、買い物で使えるマイナポイントが国から付与されます。期間内にキャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると1人当たり上限5,000円分（付与率25%）のマイナポイントがもらえます。令和3年3月31日までのチャージ・買い物が対象です。（12月18日時点）

マイナポイント取得の流れ

- STEP 1 マイナンバーカードを取得しましょう！
STEP 2 マイナポイントを予約しましょう！
STEP 3 マイナポイントを申し込んで取得しましょう！

オンライン（スマートフォン・パソコン）から 24時間予約申込可能

※市役所のマイナンバーカード交付窓口でも支援しています。
※詳しくは、マイナポイントホームページでご確認ください。

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

申込方法は
こちら



問い合わせ先

国のマイナンバー総合フリーダイヤル（無料）

☎ 0120(95)0178

平日：午前9時30分～午後8時

土日・祝日：午前9時30分～午後5時30分

人の動き (前月比) [11月末日現在]

総数	50,200人	(-19)
男	24,873人	(-23)
女	25,327人	(+4)
世帯数	21,030戸	(+1)

新型コロナウイルス感染症対策と子育て支援に尽力した人へ 保育施設・幼稚園等従事者への慰労金

新型コロナウイルス感染症の感染リスクの中で、仕事を休む事が困難な人のため、感染症対策を最大限に実施しながら、継続して子育て支援などに尽力していただいた従事者に対して、慰労金を支給します。

対象 次の全てに該当する人

①保育所・認定こども園・放課後児童クラブなど(みどり市医療・福祉施設従事者応援金の要件に該当する施設)や幼稚園に勤務している

※公立公営の施設は除く。

※群馬県や他自治体の慰労金、助成金などの支給対象者は除く。

②令和2年3月2日から5月31日までの間に、通算10日以上勤務し、この対象期間と12月7日(基準日)において、本市の住民基本台帳に記録されている

支給額 1人当たり5万円

申請方法 慰労金支給申請書を次のとおり提出する。

・市内施設勤務の場合：各施設長が取りまとめて申請

ひとり親家庭で障害基礎年金を受給している人へ

児童扶養手当と障害基礎年金の見直し

児童扶養手当法の一部改正に伴い、障害基礎年金を受給している人は、令和3年3月分から、手当額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できます。

なお、障害基礎年金以外の公的年金など(遺族年金、老齢年金など)

どを受給している人は改正後も取り扱いは変わらず、公的年金などの額が児童扶養手当額より低い場合に児童手当を受給できます。

申請方法 既に児童扶養手当受給資格の認定を受けている人は、原則、申請不要です。それ以外の方は申請が必要です。

・市外施設勤務の場合：個人で申請(郵送可)

※慰労金支給申請書は、各庁舎・支所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申請期限 3月25日(木)(当日消印有効)

郵送・問い合わせ先

・保育所など(幼稚園以外)：こども課子育て支援係(笠懸庁舎)、☎379-2395
みどり市笠懸町鹿2952、☎(76)0995

・幼稚園：学校教育課学事係(教育庁舎)、☎376-0101
みどり市大間々町大間々235-6、☎(76)9845

支給開始月 これまで障害基礎年金を受給していたため手当を受給できなかった人のうち、令和3年3月1日時点で支給要件を満たす人は、6月30日までに申請すれば3月分の手当から受給できます。それ以外の人は申請した翌月分から受給できます。

申請・問い合わせ先 こども課こども福祉係(笠懸庁舎) ☎(76)0995、大間々市民生活課福祉係 ☎(76)1846、東市民生活課市民福祉係 ☎(76)0984

高齢者虐待防止講演会

近年、社会問題となっている高齢者虐待を理解し防止するために、私たちにできることを考えてみませんか。

日時 2月4日(木) 午後1時30分～3時30分

会場 笠懸野文化ホール
定員 200人(先着順)

演題 高齢者虐待防止のために
に地域の人みんなで見守りを

講師 内山恵子さん(群馬県高齢者虐待対応専門職チームメンバー、社会福祉士)

参加費 無料

申込・問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974、地域域包括支援センター大間々 ☎(47)7552

パブリックコメントの実施

件名 第8期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画
内容 超高齢社会の抱える課題を見据え、令和3年度からの3年間に取り組む高齢者施策・事業概要
対象 市内に在住・在勤・在学する人または市内事業者



あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

桐生交通安全協会…反射付き手袋 2,100 個

【ふるさと思いやり寄附金】飯田裕さん…10,000 円、齋藤弘享さん…10,000 円、小堀敏晴さん…10,000 円、匿名…10,000 円、大塚雅人さん…10,000 円、鈴木彰さん…150,000 円、小林正人さん…10,000 円、森一晃さん…10,000 円、金子兼治さん…30,000 円、高草木博さん…500,000 円

みどり市企業版ふるさと納税

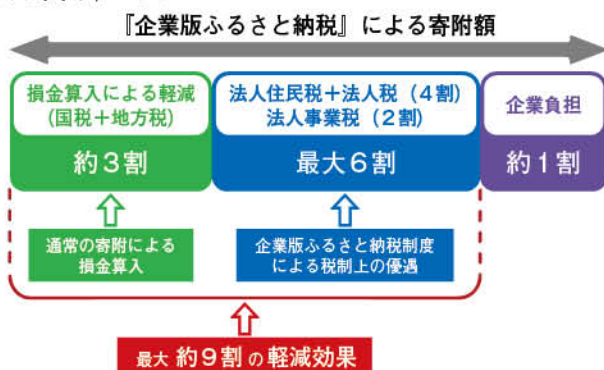
募集中

●企業版ふるさと納税とは・・・

本市が策定した地域再生計画に掲載されている地方創生に貢献する取り組みに対して企業が寄附を行った場合に、寄附額に応じて法人関係税から税額控除する制度です。

今年度から最大で寄附額の約 9 割が控除され、実質的な企業の負担は約 1 割にまで圧縮されます。例えば、100 万円を寄附した場合、最大約 90 万円が税額控除の対象となり、企業の実質負担は約 10 万円になります。

なお、本社が市内にある企業が本市に寄附する場合は、本制度の対象外です。



～多大な寄附をいただきありがとうございました～

企業名 株式会社 全高住 代表取締役 高橋 薫
所在地 伊勢崎市赤堀今井町二丁目1229番地3
寄附金額 3,000,000円
対象事業 誰もが活躍できる地域社会を実現させる事業
企業の声 みどり市で介護施設「あざみん家」を運営しています。新型コロナウイルス感染症の影響による衛生用品不足の時に高齢者へマスクを配布していただき大変助かりました。今後も市の発展のためお役に立ちたいと思います。

問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎ (76)0962

緊急情報を国が送信するシステム

Jアラートによる全国一斉情報伝達試験

国が行う全国一斉情報伝達試験に合わせ、防災行政無線と連動させた、自動起動放送による情報伝達試験を行います。



全国瞬時警報システム（Jアラート）は、弾道ミサイル情報、緊急地震速報などの緊急情報を国が送信するシステムで、市町村の防災行政無線や携帯電話会社による緊急速報メールなどが連動し

て、瞬時に情報を伝達します。
期日 2月17日(水)
時間 午前11時
放送内容 防災行政無線の子局（屋外スピーカー）および対象となる世帯に配布した戸別受信機から「こちらは、ぼうさいみどりです。これはJアラートのテストです。」と放送
問い合わせ先 危機管理課危機管理係 ☎ (76)0960

募集期間 1月12日(火)～2月1日(月)

提出方法 住所、氏名、年齢、電話番号と、「意見・提言」の内容を記入し、郵送、ファクス、電子メール、持参のいずれかで提出

計画書の閲覧・用紙配布 介護高齢課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課、市ホームページ

問い合わせ先 介護高齢課介護保険係 ☎ (76)0974、FAX (76)9048、電子メール kaigo@city.midori.gunma.jp

身体障がい者巡回相談

相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 2月3日(水)
時間 午後1時～3時

会場 笠懸公民館
内容 身体障がい者に関する各種相談、補装具要否判定

相談科目 整形外科
持参する物 身体障害者手帳

申込期限 1月22日(金)
申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係（笠懸庁舎） ☎ (76)0975

フードドライブの開催予定日

期日 1月8日(金)・22日(金)、2月12日(金)・26日(金)
問い合わせ先 社会福祉課 援護係 ☎(76)0975
詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください →



みどモス

納税義務者が亡くなられたら

忘れずに相続人代表者指定届の提出を

納税義務者（土地・家屋の所有者など）が死亡した場合は、「相続人代表者指定届」の提出が必要です。

これは、相続登記が終わるまでの間、亡くなった本人に代わって相続人を代表して市税全般に関する納税通知書や納付書の受領などの一切の権利を有する人を届け出るものです。

提出が必要な場合には、税務課

から届出書の用紙を相続人の中の一人へ送付しますので、他の相続人と協議していただき、記入・押印の上、提出してください。

※届出書の提出によって、相続登記をしたことにはなりません。

※所有権移転登記（相続登記）は法務局に別途申請する必要があります。この相続登記が1月1



認知症について学んでみませんか 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症についての正しい知識と理解を身に付けた人のことです。この講座は、認知症とはどういうものか、どのような困り事が出てくるのかを知ることから始まります。家族で認知症について学ぶよい機会です。家族や友達、学生など認知症に興味のある人は、どなたでも気軽に参加してください。

※受講後に「認知症サポーター」の証であるオレンジリング・修了証をお渡しします。

期日 2月25日(木)
時間 午後2時～3時30分（受付は午後1時30分～）

会場 笠懸公民館 交流ホール
対象 市内在住・在勤で、認知症に関して興味・関心がある人
定員 35人（先着順）

日までに完了すれば、次の年度から相続登記された所有者に納税通知書を送付します。

※相続する物件の中に未登記の家屋がある場合には、「未登録家屋名義人変更届」の提出によって所有者の変更をしてください。なお、添付書類として、印鑑証明書、遺産分割協議書（戸籍などの添付書類含む）などが必要になります。

提出場所 税務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課
問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

テーマ 認知症は治らない？！症状に合わせた治療の実際！

講師 吉村章さん（群馬県認知症疾患医療センター日新病院センター長）、堀田梢さん（若年性認知症支援コーディネーター）
参加費 無料

申込方法 電話またはファクスで参加者の氏名、年齢、住所、電話番号を伝えて申し込む。

申込・問い合わせ先 在宅医療介護連携センターきりゅう ☎(32)5222、FAX(32)5223、介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974、FAX(76)9048

市営住宅の入居者を募集

申込期限は指定がある場合を除き毎週金曜日です。

申込・問い合わせ先 建設課 住宅政策係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
鹿団地	3DK	14,100円～36,900円	1戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～19,100円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	1戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3K	12,300円～25,700円	3戸
大平団地	3K	7,800円～15,800円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	20,000円	2戸

文化財防火訓練の実施

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。この日にちなんで、市では貴重な文化財を火災や震災から守るための防火訓練を行います。

当日は、消防車がサイレンを鳴らしま



みどモス

今月の納税

■国民健康保険税第7期 2月1日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 1月27日(水)・28日(木)・29日(金)、2月1日(月) 午後7時30分まで
※令和2年度から、月末3日間に加えて新たに月初1日が追加となりました。(土・日曜日、祝日を除く)
■納税は、安全・便利な口座振替をご利用ください。

東京2020パラリンピック

ホストタウン特集



第9弾

問い合わせ先

社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)9846

～ホストタウン特設コーナーを設置しています～

▶目的

東京2020パラリンピック競技大会の香港ボッチャチームの合宿地として、大会の機運の醸成およびボッチャ競技の普及を図ることを目的としています。

▶設置場所

桐生大学グリーンアリーナ
(みどり市民体育館)

▶展示内容

- ・ホストタウン事業に係る新聞の展示
- ・ボッチャ道具の展示 など



ボッチャボールセットを貸し出します

ボッチャは老若男女を問わず、また、障がいの有無に関わらず、誰でも楽しめるスポーツです。

下記窓口で、ボッチャボールセットの貸し出しを行っています。希望者は利用日前までに物品貸付申請書を提出してください。ぜひご利用ください。



貸出窓口	受付時間	数量
桐生大学 グリーンアリーナ	9:00～21:00 (月曜日を除く) ※月曜日が祝日の場合は翌日	4セット
社会教育課 (教育庁舎)	8:30～17:15 (土・日曜日、祝日を除く)	8セット

出張ジョブカフェ・マザーズセミナー

出産や子育て、介護、その他の事情により離職した女性を対象として、「これから働きたい女性のためのマネープラン・キャリアプラン」をテーマにセミナーを実施します。専門家を講師に迎え、税金・保険・年金など、働く前に知っておきたい知識について学ぶセミナーです。

期日 2月10日(水)
時間 午前11時～午後0時30分
会場 笠懸公民館
講師 齊藤貴子さん(齊藤貴子社
会保険労務士事務所)
定員 10人程度(事前予約)
参加費 無料

申込方法 市ホームページから参加申込書をダウンロードし必要事項記入の上、ファックス、電子メールまたは電話で申し込む。
その他 託児サービス(0歳～未就学児、定員10人、先着順、事前予約、無料)が利用できます。希望する場合は申し込み時にお伝えください。
問い合わせ先 商工課商工労政係
☎(76)1938、FAX(76)9049、
電子メール shoko@city.
midori.gunma.jp

す。火災と間違えないようご注意ください。また、会場周辺では交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
期日 1月23日(土)
時間 午前10時～10時30分
会場 生品神社(笠懸町阿左美210-1)
問い合わせ先 文化財課文化財係 ☎(76)1933

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

カルテット・エスペラント+〜フルート弦楽
四重奏とパーカッションアンサンブル〜
5人が再集結！みどり市感謝祭

期日 3月14日(日)

時間 午後3時開演（午後2時30分開場）

料金 全席指定 前売り1,500円、当日2,000円、

高校生以下は
前売り・当日
とも500円（
各税込み。）※未就学児の入
場はできませ
ん。※チケット発売
中

笠懸野文化ホールを利用しませんか？

●ホール

県内屈指の音響を誇るパルのホールは、プロの演奏家のレコーディングにも利用されています。

演奏会、演劇、研修会、式典などさまざまな催し物に利用できます。

基本使用料 15,710円～

予約方法 利用希望日の1年前から
30日前までに、窓口または電話
で申し込んでください（先着順）。

●リハーサル室

鏡張りでダンスバーやアップライトのピアノがある部屋です。ダンスやバレエの練習、団体や個人の楽器・歌唱練習などに利用できます。

基本使用料・利用人数 1,040円～・15人まで

●会議室

長机と椅子が常備され、会議や勉強会、サークル活動などに利用できます。

基本使用料・利用人数 940円～・10人まで

予約方法 リハーサル室、会議室ともに利用希望日の
前月の1日から予約を受け付けます。利用希望日の
3日前までに窓口または電話でお申し込みください。※利用用途により、利用人数の制限が異なりますので、
詳細は直接お問い合わせください。

富弘美術館

☎(95)6333

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第8回富弘美術館
詩画の公募展（要入館料）一般の部入賞・入選作品を展
示室4にて、みどり市小中学生
の全応募作品をレクチャー室に
て、展示します。

期間 2月28日(日)まで

みどり市小学生の部大賞作品「春をまつくま」



特集展示

星野富弘が描く年賀状

星野富弘が友人、知人に宛てた
年賀状を展示します。

お楽しみください。

期間 2月28日(日)まで



年賀状2007年

ながめ余興場

☎(72)1968

休館日／火曜日（祝日の場合はその翌日）

●雪見寄席 ※料金1,000円

日時 1月24日(日) 午後1時30分開演

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(73)1212

●田楽座ながめ公演

～お祭り芸能舞台と上州八木節保存会との共演～

日時 2月13日(土) 午後6時30分開演

2月14日(日) 午後1時30分開演

料金 一般（高校生以上）…3,000円、小中学生・
障がい者…1,500円、お祭り応援チケット（みど
り市・桐生市のお祭りへの寄付金込み）…5,000円
※当日は500円加算になります。

※チケットは、田楽座ホームページから購入できます。

問い合わせ先 田楽座 ☎0265(78)3423

※新型コロナウイルス感染症の影響により、イベント
内容などが変更となる場合があります。最新情報は、
市ホームページや各施設へ直接確認してください。

知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

☑入館する人へのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、以下の点にご協力いただきますようお願いします。

- ①体調に不安のある人は、入館をお控えください。
- ②健康状態申告書をご記入ください。
- ③必ずマスクを着用してください。
- ④備え付けの消毒液などで手指を清潔にしてください。
- ⑤他のお客さまと離れてご覧ください。
- ⑥展示物やケース、壁など、展示室内の物には手を触れないでください。

岩宿博物館
☎(76)1701

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

岩宿探検隊 土器づくり

期日 1月23日(土)
時間 午前9時30分～正午
対象 小学生以上で、3月28日(日)の土器焼きに参加できる人（3年生以下は保護者同伴）

定員 5人（先着順）

参加費 200円（材料費）

持参する物・服装 マスクの着用、汚れてもいい服装、タオル

申込方法 電話で岩宿博物館へ

申込開始日時 1月8日(金) 午前9時～



岩宿探検隊 石器づくり

期日 2月6日(土)
時間 午前10時～正午
対象 小学4年生以上
定員 5人（先着順）
参加費 200円（材料費）



持参する物・服装 マスクの着用、軍手、長袖、長ズボン（必ず）、くるぶしが隠れる靴下、運動靴

申込方法 電話で岩宿博物館へ

申込開始日時 1月19日(火) 午前9時～

※岩宿探検隊は、新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって、中止となる可能性があります。

なお、参加者決定後に中止の判断をした場合は、市ホームページなどによる周知の他、参加予定者に個別に連絡します。

●郷土史講座のお知らせ

今年度の郷土史講座は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、中止となりました。

コノドント館
大間々博物館
☎(73)4123

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

特別企画 新収蔵資料展

令和2年中に収蔵した資料を紹介します。

今回は鉄道や民俗関係の資料のほか、明治時代の大間々小学校卒業証書などを展示しますのでお越しください。

期間 1月16日(土)～31日(日)

会場 企画展示室



公民館
笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721

休館日／月曜日

東公民館主催 3B体操体験教室（無料）

用具（ボール・ベル・ベルター）を使って誰でもできる「3B体操」を体験します。

期日 1月19日(火)・26日(火)、2月2日(火)

時間 午後1時30分～3時

定員 20人程度

講師 長谷川 宮子さん（日本3B体操協会公認指導者）

申込方法 電話または直接東公民館へ

申込期限 1月14日(休)

会場・問い合わせ先 東公民館



国民年金のお知らせ

【源泉徴収票が送付されます】

老齢年金受給中の人に、1月中旬から下旬にかけて「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。年金の他に収入があるなどの理由で確定申告をする人は、手続きをする際に、この源泉徴収票が必要になります。

※遺族年金、障害年金には税金が掛からないため、これら年金受給者には送付されません。

【新成人の皆さんへ、20歳になったら国民年金】

国民年金は、老後やいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年を取ったときや病気やけがで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

●将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため安定していて、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

●老後のためだけではありません
老後の老齢年金の他、病気や事

故で障がいが残ったときに受け取れる障害年金や、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子どものいる配偶者や子ども）が受け取れる遺族年金もあります。

●学生納付特例制度

大学や高等学校などの学生は一般的に所得が少ないため、所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

●納付猶予制度

学生を除く50歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44) 2311

日本赤十字社募金へのご協力に感謝します

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を鑑み、例年より長く募金運動を実施し、期間中多くの皆さんからの善意をお預かりしました。

お寄せいただいた金額など、次のとおり報告します。

●日本赤十字社募金

金額 6,879,844円

使用道 国内災害救護、国際活動や血液事業など

※募金額に応じた交付金のみどり市へ交付され、AEDの購入や災害時の救護資材の整備、奉仕団の訓練などの財源として活用されます。

問い合わせ先 日本赤十字社群馬県支部 ☎027(254)

3636、社会福祉課地域福祉係 ☎(76) 0975

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 2月18日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 2月4日(木)

申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎(76) 0995

第20回笠懸書道協会展

会員の作品を展示します。

期間 2月2日(火)～7日(日)

時間 午前9時～午後10時

※2日(火)は正午～、7日(日)は午後3時まで。

会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリー

問い合わせ先 笠懸町書道協会事務局(千本木) ☎(76) 5843



令和2年度介護予防教室中止のお知らせ

令和2年度の介護予防教室は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、全地区・全日程が中止となりました。
詳しくは、お問い合わせください。

●笠懸地区《元気サロン》
問い合わせ先 市社会福祉協議会
本所 ☎(76)4111

ボートレース桐生
開催日程

【ナイターレース開催日】
1/5・6・7・11・12・13・14・15
19・20・21・22・23・29・30・31
2/1・2・6・7・8・9

【主な場外】
1/9・10・11
(ファン感謝3デイズ 児島)

【外向発売所】
営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。

1月



●大間々地区《いきいき教室》
問い合わせ先 市社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊ビリサロン》

問い合わせ先 市社会福祉協議会
東支所 ☎(97)2828

日常生活自立支援事業 生活支援員を募集

桐生市社会福祉協議会と連携し
高齢や障がいにより判断能力が不
十分な人、お金の管理に困ってい
る人を支援する生活支援員を募集
します。

対象 次の全てを満たす人

- ① 桐生市・みどり市に在住の人
- ② 生活支援員養成講座修了者
- ③ 講座修了後に週1回から月1回
程度活動できる人

生活支援員の主な支援内容

- ・金融機関からの生活費などの払
い戻し
- ・利用者への生活費の受け渡し
- ・利用者が利用する施設利用料の
支払いなど

【生活支援員養成講座】

期日 2月26日(金)

時間 午後1時30分～3時

会場 桐生市総合福祉センター

定員・参加費 15人・無料

申込方法 桐生市社会福祉協議会
にある申込書に記入の上、桐生
市社会福祉協議会へ申し込む。

※申込書は、桐生市社会福祉協議
会のホームページからもダウン
ロードできます。

申込期間 1月25日(月)～2月5日
(金)(土・日曜日を除く)

その他 申し込み受付時の面接と
書類選考で受講者を決定し、結
果を郵送でお知らせします。

問い合わせ先 みどり市社会福祉
協議会本所 ☎(76)4111

家族介護者交流 リフレッシュサロン

日頃の介護の疲れを癒やすと
もに、参加者同士で介護の悩みを
話したり情報交換に活用してくだ
さい。

期日 2月4日(木)

時間 午前10時～11時30分

会場 多世代交流館(大間々町塩
原363)

対象 介護する人・される人どち
らも市内在住で、高齢者などの
家族を在宅で介護している人

募集人数 15人(先着順)

内容 アロマキャンドル作り

参加費 1,000円(当日集金)

申込期間 1月12日(火)～22日(金)

その他 新型コロナウイルス感染
拡大予防などにより、変更・中
止する場合があります。

申込・問い合わせ先 市社会福祉
協議会本所 ☎(76)4111

献血にご協力を

不足する400ml献血に、ぜひ
ご協力ください。

期日 2月16日(火)

時間 午前9時30分～11時45分、
午後1時～4時

会場 市役所笠懸庁舎玄関前およ
び1階市民コーナー

持参する物 献血カード(献血手
帳)※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血
液センター ☎027(224)

2102

桐商・桐工定時制

桐高通信制生徒募集

中学生やこれに準ずる学校の卒業生(3月卒業見込みの人を含む)を対象に、入学相談会と入学検査(作文・面接)を実施します。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

※令和3年4月より、桐生女子高校(通信制課程)は桐生高校(通信制課程)に引き継がれます。

【桐商・桐工定時制】

入学相談会日時

- ・桐生市立商業高校：2月22日(月)・3月18日(木) 午後6時～8時
- ・桐生工業高校：2月1日(月)・2

日(火) 午後6時～8時

願書受付日時 2月25日(木)・26日(金) 午前9時～午後4時

※26日(金)は正午まで

入学検査日 3月9日(火)

※定員に満たない場合、再募集・追加募集を行うことがあります。

また、転入学・編入学の場合は検査日などが異なります。

【桐高通信制(男女共学)】

入学相談会日時 2月7日(日) 午前10時～正午(中学生対象)

※願書・作文用紙は2月1日(月)から桐生女子高校通信制職員室で配布します。

願書受付期間 3月11日(木)～31日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

午前9時～午後4時

※31日(水)は正午まで

入学検査日 願書提出日(事前に電話にて予約してください。)

※予約・問い合わせについては、桐生女子高校で受け付けます。

問い合わせ先 桐生市立商業高校 ☎(44)2477、桐生工業高校 ☎(22)7141、桐生女子高校 ☎(32)2181

桐生厚生総合病院から

のお知らせ

第25回市民公開講演、桐生・みどり合同シンポジウムを開催します。講演と質疑応答を交えながら

行います。

期日 2月27日(土)

時間 午後2時～6時

会場 桐生市市民文化会館 スカイホール

【第25回市民公開講演】

演題 正しく知ろう！乳がんのこと

【桐生・みどり合同シンポジウム】

演題 特別講演：地域包括ケアシステムの推進、シンポジウム：桐生・みどり地域の医療の未来を市民とともに考える

参加費 無料(申込不要)

問い合わせ先 桐生厚生総合病院

地域医療連携室 ☎(44)7150

みどり市商工会からのお知らせ

年末年始スタンプラリーを開催しています。ご参加ください。

押印期限 1月31日(日)

参加方法 参加店での

千円以上のお買物で、スタンプを押印します。5店のスタンプを集めて応募すると、景品が当たります。

景品 特賞：現金10万円(1人)、1等：現金5万円(2人)など

抽選日 2月16日(火)

問い合わせ先 みどり市商工会 ☎(73)6611



消費生活センターからのお知らせ

インターネット通販に注意！！

新型コロナウイルスの影響で通信販売の利用が増加傾向になり、「商品が届かない」「お試しのはずが…」「解約できない」などといったトラブルが増えています。通信販売にはクーリングオフ制度はありません。事前に返品・解約の条件や定期購入の契約になっていないかをよく確認し、販売事業者の連絡先も確認しましょう。お金や個人情報などの詐欺などを目的とした悪質な通販サイトもあります。少しでも怪しいと思ったら利用しないよう注意しましょう。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



林業退職金共済制度

(林退共)のお知らせ

林退共は、昭和57年に発足した林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。詳しくは、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

- ・掛金は、税法上について法人では損金、個人企業では必要経費となります。
 - ・掛金の一部を国が免除します。
 - ・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。
- 【事業主の皆さまへ】

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するように指導してください。

問い合わせ先 独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 ☎ 03 (6731) 2889

桐生警察署からの お知らせ

国民的な課題である拉致問題をはじめ、北朝鮮当局による人権侵害問題に対して、関心と知識を深めましょう。

また、北朝鮮による拉致容疑事案および拉致の可能性を排除できない事案に関する情報提供などへのご協力をお願いします。

問い合わせ先 群馬県桐生警察署 ☎ (43) 0110

放送大学 4月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の

交流も行われています。

詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

出願期限 3月16日(火)

問い合わせ先 放送大学群馬学習センター ☎ 027 (230) 1085

桐生市職業訓練センター

【医科クリニック医療事務講座】

医療事務の基礎知識などを身に付けます。就職希望者には仕事説明会・相談会を行います。

期日 2月17日・24日、3月10日・17日の水曜日

時間 午前10時～午後4時

定員 10人(多数の場合は抽選)

受講料 1,020円

テキスト代 10,560円

申込期限 1月29日(金)

【将来に備える！退職後の人生設計講座】

年金の正しい知識やライフプランの立て方などを学びます。

期日 2月17日(水)

時間 午後6時30分～8時30分

定員 20人(多数の場合は抽選)

受講料 520円

申込期限 2月5日(金)

【共通事項】

会場・申込・問い合わせ先

生市職業訓練センター ☎ (54) 2101

地域おこし協力隊

活動日記

農業振興で干しイモを担当している相場です。千葉県で公務員として働いていましたが、退職後にみどり市地域おこし協力隊に着任し、9カ月がたちました。地域の人に温かく見守られていることを感じつつ、東町での生活を楽しんでいます。この恵まれた自然環境の中でさまざまな発見には舌を巻くことが多く、凶鑑の中にしかない生物だと思っていた特別天然記念物のニホンカモシカを初めて見たときには、驚きを隠せませんでした。



不安でしたが、順調に作業が進んでいるのは、地域の人の協力や支援のおかげだと感じています。時には叱咤激励をいただきながら、着任したばかりの私をこんなにも優しく受け入れていただいたことに感謝しています。

干しイモの完成まで首を長くして、温かく見守っていただけると幸いです。

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、東町の観光、林業、木材産業、農業振興のため、12人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSをとおして行っています。

また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



相場 智博



笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【開館時間】

●火～金：午前9時30分～午後6時

●土・日、祝日：午後7時まで

※東公民館図書室は火～日曜日の午後5時まで

【休館日】

月曜日、笠懸…1月28日(休)、大間々…1月29日(休)

今月のオススメ本

テーマ “わが家で楽しむ世界の料理”



ハワイの朝食レシピBOOK

カフェ・カイラ／監修 増田 義和／発行 実業之日本社／発行



ファン韓ごはん

ファン・インソン／著 田邊 浩司／発行 株式会社 光文社／発行



家庭で作れる 北欧料理

矢口 岳・早川 るりこ／著 小野寺 優／発行 株式会社 河出書房新社／発行

図書館シネマ

笠懸図書館「図書館名画座」および大間々図書館「おおまシネマ倶楽部」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に伴い、しばらくの間、お休みさせていただいています。

お知らせ

予約資料の連絡方法が変わります

現在、インターネットで予約された資料の用意ができた際、電話または電子メールで連絡をしています。が、今後連絡方法が電子メールのみとなります。資料予約を利用している人でメールアドレスの登録をしていない人は、登録をお願いします。

登録方法 図書館のホームページ下部の利用者ページ「メールの登録・変更」からメールアドレスの設定、変更ができます。利用者番号およびパスワードを入力後、メールアドレスを入力してください。

その他 パスワードを持っていない人は、利用券を持って図書館カウンターまでお越しください。

変更日 令和3年4月1日(休)



11/
21
 岩宿の里米っこクラブ
サトイモの収穫

機械化が進み、手作業ですることが少なくなってきた農作業。岩宿の里米っこクラブでは、昔ながらの方法を使って手作業で栽培・収穫する農業体験学習を実施しています。第3回目として、サトイモの収穫が行われました。参加した11人は、収穫後に「コジョハン」と呼ばれる軽食を試食し、収穫したサトイモはおうちでおいしくいただきました。



12/
 5・12
 みどり市産の木・自然素材を活用
ツリー&ミニリース作り

地域おこし協力隊主催の「クリスマスツリー&ミニリース作り」ワークショップが開催されました。

クリスマスツリーにはみどり市産の木を、ミニリースには東町内などで採れた自然素材を使用して作製しました。目で見ても楽しむだけでなく、木や自然素材の匂いを感じながら飾り付け、それぞれオリジナルの作品を完成させました。



12/
5
 最後まで諦めない姿を見せていこう
男女共同参画講演会

男女共同参画社会の実現を目的とし「今あらためて見直す家族の絆・感謝の想い〜コロナに負けない“my sweet home”〜」と題する講演会が開催されました。講師を務めた歌手の木山裕策さんは、主夫として家庭を支えた経験などについて講演し、最後に名曲「home」を熱唱すると、来場者は感動した様子でした。



12/
13
 仮装して楽しく運動！
スタジオレッスン

桐生大学グリーンアリーナで、スタジオ公開イベント「体引き締めヨガ&ZUMBAクリスマス仮装イベント」が開催されました。

仮装をしながら楽しんだ参加者は、コロナ自粛により、運動不足になってしまった体を引き締め、正しい呼吸法で心身を整えました。





みどり市元氣アップ商品券取扱店を募集

元氣プロジェクト参加者へ地域で使用できる「みどり市元氣アップ商品券」を交付するに当たり、商品券が使用できる取扱店を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、笠懸保健センターまでお問い合わせください。

対象 市内に店舗、事業所を有する事業者

申込方法 申請書を笠懸保健センター、大間々保健センターまたは、東支所へ提出

申込期限 1月29日(金)

ヘルスメイト養成講座

食事から健康づくりを支えるボランティアを募集します。

期日 2月8日(月)・15日(月)、3月2日(火)・29日(月)の4日

時間 午後1時30分～3時

会場 笠懸保健センター

対象 みどり市民

定員 15人

内容 食事バランスガイドで栄養満点、衛生管理と調理の基本、健康管理のポイント(変更する場合あり)

参加費 1,000円

申込期限 1月29日(金)

申込・問い合わせ先 笠懸保健センター

予防接種を済ませましょう

対象となる予防接種が済んでいない人は医療機関で接種しましょう。

予診票は対象者に配布または郵送してあります。予診票がお手元にならない場合はお問い合わせください。

◎**麻疹風しん混合(1期)**

対象 1歳から2歳までの子

◎**麻疹風しん混合(2期)**

対象 小学校就学前の1年間

にある子(平成26年4月2日から平成27年4月1日までに生まれた子)

◎**二種混合**

対象 11歳以上13歳未満の子

※標準的な接種期間は小学6年生

◎**高齢者肺炎球菌**

対象 令和3年3月末時点で

65・70・75・80・85・90・95・100歳の人

※接種をしたことがある人は対象外

こころの健康相談のご案内

専門の医師に相談ができる「こころの健康相談」(予約制)を月1回実施しています。ご自身のことや対人関係などひとりで抱え込まず、まずはご相談ください。こころの健康相談日程は、左記「無料相談」でご確認ください。

冬こそ体を動かそう!



新型コロナウイルスの影響による生活様式の変化や、寒さにより体を動かす機会が減っていませんか。運動不足やストレスは、気分が落ち込んだり、イライラするなど心身に大きな影響が表れます。

また、寒さにより体温が下がると免疫力も下がり、感染症への抵抗力が弱くなってしまいます。そのため、生活にちょっとした運動を取り入れる

など、体を温かく保つための工夫をすることが大切です。さらに、冬は夏に比べ基礎代謝が上がり、脂肪燃焼効果が得やすいため、この時期の運動は減量に効果的です。生活の中で10分多く体を動かすように心掛けてみましょう。

適度な運動は、元気で長生きすることにつながります。無理をせず、少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう!

次のような活動を、生活の中に取り入れてみましょう

①座っている時間を減らす



②片足立ちやスクワットなど下肢の筋力トレーニング



③散歩や体操



休日当番医

1 / 17 (日)	小暮医院 細野医院 坂本内科医院	相生町 2 新里町 仲町 1	内児循 外内 内	(52)6608 (74)2300 (44)8989
1 / 24 (日)	武井内科医院 篠原クリニック 高橋産婦人科医院	広沢町 1 相生町 3 相生町 2	内児 内 婦	(53)6060 (52)6750 (53)8531
1 / 31 (日)	永田医院 かわうち内科クリニック みどり病院	末広町 川内町 3 笠懸町	内児 内 内	(22)5122 (65)6500 (76)1110
2 / 7 (日)	寺田内科小児科医院 恵愛堂クリニック 北川内科クリニック	笠懸町 新里町 錦町 2	内循環 外内 内	(77)1100 (74)2311 (44)7706
2 / 11 (木)	岸病院 赤南診療所 さくら耳鼻咽喉科	相生町 2 新里町 笠懸町	精神内児 内外 耳鼻	(54)8949 (74)8344 (76)1133
2 / 14 (日)	金沢医院 稲葉医院 えだくに整形外科	相生町 1 大間々町 新里町	内児 内 整	(52)0898 (72)1655 (20)2250
2 / 21 (日)	小保方医院 菊地医院 森の診療所	大間々町 琴平町 笠懸町	内児 内 内	(72)2505 (45)2883 (47)8118

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

1 / 17 (日)	岩崎接骨院 ふえき接骨院	東 1 川内町 4	(47)2204 (65)5125
1 / 24 (日)	大川接骨院 馬場接骨院	境野町 1 大間々町	(44)1151 (73)7455
1 / 31 (日)	桐生にして鍼灸接骨院 奥澤接骨院	巴町 2 笠懸町	(46)9992 (76)2036
2 / 7 (日)	深澤接骨院 くぼづか接骨院	境野町 2 笠懸町	(46)2929 (77)2112
2 / 11 (木)	周藤接骨院 高柳接骨院	境野町 2 大間々町	(44)5827 (72)2082
2 / 14 (日)	中島鍼灸接骨院 仲町 NARI 接骨院	仲町 2 笠懸町	(43)4117 (76)5005
2 / 21 (日)	さいとう整骨院 ながや接骨院	新宿 1 新里町	(43)8574 (74)5938

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町 3- 3- 2）
午前 10 時～午後 3 時 ☎ (45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町 516- 8）
午前 10 時～午後 1 時 ☎ 0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町 18- 2）
午後 7 時 30 分～10 時 30 分 ☎ (47)2501

無

料

相

談

健康相談（成人）

時間 午前 9 時 30 分～11 時
【笠懸会場（笠懸保健センター）】
期日 1 月 19 日(火)、2 月 10 日(木)
※ 1 月 19 日(火)は栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎ (76)2510
【大間々会場（大間々保健センター）】
期日 1 月 21 日(木)、2 月 18 日(木)
※ 歯科・栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 大間々保健センター
☎ (72)2211
【東会場（東支所）】
期日 1 月 29 日(金)、2 月 26 日(金)
問い合わせ先 東支所 ☎ (76)0984
※ 1 月 29 日(金)は栄養相談も受けられます。

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで
期日 1 月 21 日(木)、2 月 18 日(木)
時間 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター ☎ (72)2211

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）
時間 午前 9 時～午後 4 時
会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎ (44)3526

心配ごと相談・行政相談・人権相談

※原則予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 1 月 25 日(月)、2 月 5 日(金)
時間 午前 9 時～午後 3 時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎ (76)4111
【大間々会場（厚生会館）】
期日 1 月 15 日(金)、2 月 15 日(月)
時間 午後 1 時～3 時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎ (72)4054
【東会場（高齢者生活福祉センター）】
期日 2 月 10 日(木)
時間 午前 10 時～正午
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎ (97)2828

法律相談（弁護士相談）※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 2 月 5 日(金)
時間 午後 1 時～3 時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎ (76)4111

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前 9 時～午後 4 時
会場・問い合わせ先 消費生活センター（大間々庁舎） ☎ (76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日
時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）
☎ (76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189
※ 24 時間対応

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎ (53)4131
《子育てこころの相談》
期日 2 月 16 日(火)
時間 午前 9 時 30 分～正午
《精神保健福祉相談》
期日 1 月 14 日(木)、2 月 18 日(木)
時間 午前 10 時～正午

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前 9 時～午後 5 時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室 ☎ (73)1110

高齢者相談

期日 毎月第 3 水曜日
時間 午前 10 時 30 分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎ (76)4111

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

手話を覚えよう ③2

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介
します。手話が身近な言語となるよう、皆さんも
一緒にやってみましょう。

今月は「日本」「群馬」「東」「西」「南」「北」を覚えましょう。

※手話をする手は、左右どちらでも可能です。 問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎ (76)0975

【日本】

両手の人差し指と親指の2指を向かい合わせて、左右へ引き離しながら指を閉じる。



【群馬】

両手の人差し指を伸ばして、手綱を握るような感じで2回下ろす。



【東】

両手の親指と人差し指を伸ばして上に向けて、1回だけ同時に上げる。



【西】

両手の親指と人差し指を伸ばして下に向けて、1回だけ同時に下ろす。



【南】

右手の親指を人差し指に乗せて軽く握り、その手でパタパタとあおぐくさをする。



【北】

両手の親指・人差し指・中指を立てて胸の前で交差させる。



我が家のアイドル

写真募集

3歳未満（受付時点）のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名（ふりがな）、年齢（〇歳〇カ月）、住所、電話番号、保護者氏名、コメント（40字以内）を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係（笠懸庁舎）へ。



あなほら かいな 穴原 快椰（2歳11カ月）



わんぱくでもいいたくましく育ってほしい！
笑顔もいい！！

こいそ きき 小磯 輝稀（1歳）



いつもニコニコ笑顔がかわいい♡
家族みんながその笑顔に癒やされているよ！！

おざき ほなみ 尾崎 穂菜実（2歳5カ月）



夏場是水遊びを思いっきり楽しめました。
いつもほなみの笑顔に癒やされてます♡

ますわ ゆい 増輪 結衣（7カ月）



お宮参りの時にかぶせていた帽子が気付けばピッタリに！
毎日ゆいの笑顔に癒やされてます♡

編集後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。今年も「読みやすい・分かりやすい」を目標に、魅力を盛り込んだ広報紙をお届けできるよう努めてまいります。また、マスコットキャラクター「みど

モス」も皆さんの癒やしとなれるように、取り組んでまいります。マコナ禍の生活で自分にできることは感染しない努力です。みんなの努力で新年が明るく、安心して生活できる日常に1日でも早く戻れますように！