

広報 みどり

Midori City Public Relations

2021
2月号
No.179

第1回みどモス Postarコンクール

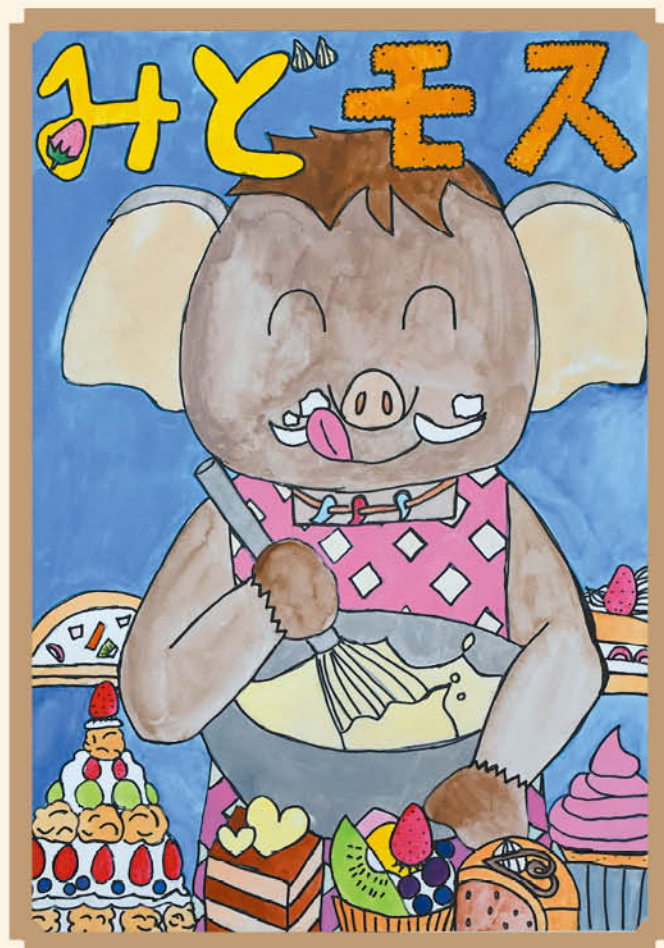
最優秀賞作品

【中学生の部】

【小学生の部】



「みどモス Postar」



「みどモスのおかし作り」

P2 第1回 みどり市マスコットキャラクター
みどモス Postarコンクール受賞者発表

P4 令和3年 みどり市成人式

P6 証明書のコンビニ交付が始まります



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に伴い、掲載しているイベントなどは中止・変更となる場合があります。最新情報は、本市ホームページなどでご確認ください。

たくさんの応募、
ありがとうございます！
素敵な Postar ばかりで
嬉しいモス～！！
これからも僕の応援
よろしくモスっ！



みどモス

最優秀賞作品

【中学生の部】



「みどモスポスター」
笠懸南中学校 2年 押田 拓也

【小学生の部】



「みどモスのおかし作り」
大間々東小学校 3年 坂本 陽葵

優秀賞作品

【中学生の部】



「祭りみどモス」
笠懸南中学校 3年 平野 優

【小学生の部】



「世界へとびだせ みどモス」
笠懸東小学校 4年 増田 唯乃



「みどモスとつくる
みどり市の未来」
笠懸小学校 6年 渡邊 希彩

第1回

みどり市マスコットキャラクター「みどモス」 ポスターコンクール受賞者発表

みどり市の将来を担う市内小・中学生に、みどり市マスコットキャラクター「みどモス」の認知度および愛着心の向上を図ることを目的に、第1回みどり市マスコットキャラクター「みどモス」ポスターコンクールを開催しました。応募総数876点（小学生849点、中学生27点）の中から、入賞作品を紹介します。

問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957



みどモス賞作品

【中学生の部】



「お洒落なみどモス」
笠懸南中学校 2年 石田 侑愛



「みどモスを仲間に入れて」
笠懸南小学校 1年 丸山 琳子

【小学生の部】



「笑顔で元気をくれるみどモス」
笠懸小学校 5年 越沢 夢星



「にこにこみどモス」
笠懸小学校 1年 久保田 智菜



「みどモスとパラシュート！」
大間々東小学校 3年 坂井 和花奈



「私たちのみどモス」
大間々南小学校 4年 秋葉 璃七奈



「みんな大好き みどモス」
笠懸北小学校 4年 橋本 唯愛



「行け！みどモス」
笠懸北小学校 5年 高野 結夢

新しい門出 晴れやかに 大人の仲間入り



第2部 笠懸 地区



二十歳の誓い
大川 楓佳さん



開式・閉式のことば
横手 耕太郎さん

私は幼少期からマスメディアの世界に興味があり、高校卒業後、芸能活動を開始しました。お芝居の勉強や、モデル、ラジオ番組の収録をする中で、求められたことに自分なりの表現で応えなければいけないという難しさに直面しております。自分の長所を伸ばしながら、改善点を克服するために、同じ業界で活躍される先輩方の言葉はもちろんのこと、家族や友人の何気ない一言にも耳を傾けて、いずれは自らが求められる人になれるよう、努めてまいります。

皆歩む道は違いますが、支えてくださる多くの人たちへの感謝を忘れずに、それぞれの目標に向かって全力を尽くし、社会に貢献していくことを宣言致します。

※内容を要約して掲載しています。



記念品贈呈
関口 真帆さん



令和3年 みどり市成人式

感染症対策

コロナ禍“密”防止

◆新成人総数 621人
◆出席者 403人

◆地区別出席人数
笠懸：250人
大間々：141人
東：12人



色 鮮やかな晴れ着や羽織袴、スーツを身にまといマスク姿で集まった新成人。
1月10日に笠懸野文化ホールにおいてみどり市成人式が挙行されました。
新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、午前（大間々・東地区）と午後（笠懸地区）の2部制で人数を分散し、時間短縮などの簡素化を図りました。
新成人は希望を胸に大人への第一歩を力強く歩み始めました。
問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

第1部 大間々 東地区



二十歳の誓い
今西 真紀さん



新成人に贈られた記念品



開式・閉式のことば
星野 光紀さん

私は現在、教員になるための勉強に励んでいます。そして、たくさんさんの経験と素晴らしい出会いをもたらしてくれた群馬県、そしてみどり市で教鞭を執り、同じように子どもたちの未来をつくる手助けをすることで、地元へ恩返しをしたいと考えています。

今日、コロナウイルスの感染拡大により、多くの行動が制限され、生活や経済に不安が募る世の中ですが、新成人が一丸となって、この惨禍を乗り越え、未来が明るいものとなるよう、一人一人が努力していきたいと考えます。成人の門出を迎えた今、大人としての自覚を持ち、責任ある社会の一員としての決意をここに誓い、これからの人生を歩んでいきたいと思います。 ※内容を要約して掲載しています。



記念品贈呈
今泉 菜々子さん



新成人の 皆さん

ご成人おめでとうございます



証明書のコンビニ交付が始まります

4月1日～

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニエンスストアなどで夜間や休日でも住民票や戸籍などの証明書発行ができるようになります。郵送で証明書を取り寄せる必要があった人も、マイナンバーカードがあれば最寄りのコンビニ店舗などに設置されているマルチコピー機からすぐに証明書を取得できます。

マイナンバーカードを取得し、ぜひ便利なコンビニ交付サービスをご利用ください。
問い合わせ先

- ・住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍に関すること…市民課市民係 ☎ (76) 0972
- ・各種税証明書に関すること…税務課市民税係 ☎ (76) 0964



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

いつどこで利用できるの？

利用開始

令和3年4月1日～

利用可能場所・時間

- ・全国のコンビニエンスストアなど
毎日午前6時30分～午後11時
※マルチコピー機が設置されていないなど一部利用できない店舗などがあります。
- ・みどり市役所東支所
午前8時30分～午後5時15分
※いずれも12月29日～翌年1月3日およびメンテナンス日は利用できません。

利用方法は？

必要なもの

- ・利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカード
- ・利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
- ・手数料(窓口と同額) ※右表参照

マルチコピー機操作手順

- ①「行政サービスメニュー」を選択
- ②マイナンバーカードをセット
- ③利用者証明用電子証明書の暗証番号を入力
- ④画面を操作し、必要な証明書や部数などを選ぶ
- ⑤手数料を投入
- ⑥証明書と領収書を受け取る



取得できる証明書は？

種類	手数料	利用できる人	注意事項
住民票の写し	300円	みどり市に住民票の登録がある人	・本人および同一世帯員の分を取得可能 ・最新の住所および前住所が記載される ・転出者や死亡者など、除票になっている人の分は取得不可 ・住民票コードは記載不可
印鑑登録証明書	300円	みどり市で印鑑登録をしている人	・本人分のみ取得可能 ・印鑑登録証の持参は不要
戸籍謄(抄)本	450円	コンビニ交付を導入している自治体に本籍がある人	・本人および同一戸籍に記載されている人の分を取得可能 ・除籍や改製原戸籍は取得不可
戸籍の附票謄(抄)本	300円		
各種税証明書 ・所得証明書 ・課税証明書 ・所得・課税証明書 ・非課税証明書	300円	証明書の該当年度の年の1月1日時点において、みどり市に住民票の登録がある人	・本人分のみ取得可能 ・申請時点での最新年度分のみ発行(証明書の年度は6月中旬に変更)

※条件により取得できない場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

マイナポイントを申し込みましょう



令和3年3月までにマイナンバーカードを申請しマイナポイントを申し込むと、9月末までにキャッシュレス決済サービスを利用して2万円のチャージまたは買い物をした場合、1人当たり上限5,000円分(付与率25%)のマイナポイントがもらえます。(対象期間が3月末から9月末までに延長されました)。最新情報はマイナポイント事業ホームページ(<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>)でご確認ください。



申込方法は
こちら

人の動き (前月比) [12月末日現在]

総数	50,186人	(-14)
男	24,868人	(-5)
女	25,318人	(-9)
世帯数	21,033戸	(+3)

市政報告会の動画配信について

新型コロナウイルス感染症拡大により延期している市政報告会について、報告内容をまとめた動画を、市ホームページにて公開していますのでご覧ください。
問い合わせ先 秘書課秘書係 ☎(76)0957



市および地元特産品のPRや地域活性化のため ふるさと思いやり寄附金の返礼品を募集

ふるさと思いやり寄附金（ふるさと納税）に寄附をしていただいた市外在住の人に返礼品を贈呈し、市および地元特産品のPRや地域活性化に取り組んでいます。
令和3年度の返礼品を募集しますので、商品の提供を希望する事業者は、お問い合わせください。
応募できる事業者 市内に住所を有する法人、団体、個人事業主
提供できる商品
・市内で生産、製造、加工、サービス提供などを行っている商品
・市のPRや地域の産業振興につながる商品
・市からの発注に、遅滞なく速やかに寄附者に発送できる商品
※その他、詳細な条件はお問い合わせ

桐生大学・みどり市連携協力事業

科目等履修生・聴講生を募集します

桐生大学・桐生大学短期大学部では、令和3年度科目等履修生・聴講生を募集します。生活関連の科目やアート・デザインなど多彩な講義を受講できるほか、資格取得を目指すこともできます。

なお、学費などの詳細は、桐生大学までお問い合わせください。

募集人数 各科目若干人

出願資格 いずれかに該当する人

①高校卒業程度の学力のある人

②桐生大学・桐生大学短期大学部

において適当と認めた人
出願期間 前期：3月1日(月)～10日(水)、後期：8月16日(月)～25日(水)（予定）
講義開始日 前期：4月6日(火)、後期：9月22日(水)（予定）

出願手続 募集要項および必要書類を桐生大学教務係窓口で受け取り、期間内に次の①～⑦の書類を同窓口へ提出
①志願票、②受験票、③最終出身校の卒業（見込）証明書および成績証明書（発行後3カ月以内）

④健康診断書（3カ月以内に作成）、⑤勤務先所属長の承諾書（勤務先を有する人）、⑥検定料、⑦返信用封筒（審査結果通知用、694円分切手貼付）※外国人の出願は別途提出書類を求める場合があります。
取得可能資格 医療管理秘書士、医療管理士、医療情報事務士、ピアヘルパー

募集に関する問い合わせ先

桐生大学・桐生大学短期大学部教務・学生課教務係 ☎(48)9105

事業に関する問い合わせ先

企画課地域連携係 ☎(76)0962

企画課地域連携係 ☎(76)0962

※商品の代金および送料は市が負担します。
※市が適当でないと認めた場合は、返礼品に設定できないことがあります。

申請方法 申請書などを提出（事前にお問い合わせください。）
申請期限 3月1日(月)

※期限以降も随時受け付けますが、返礼品の設定は令和3年4月1日以降になります。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

パブリックコメントを募集

案件名 第6期みどり市障害福祉計画および第2期みどり市障害児福祉計画
意見提出できる人 市内に在住・在勤・在学する人、市内に事務所などを有する個人・法人その他の団体
意見を募集する期間 2月19日(金)～3月12日(金)

提出方法 用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、意見・提言の内容を記入し、郵送、ファクス、電子メールまたは、持参にて提出
※持参の場合：大間々市民生活課、東市民生活課でも可、電子メールの場合：件名「第6期みどり市障害福祉計画・第2期みどり市障害児福祉計画意見」と明記
※住所・氏名（事業所名・団体名）が記入されていない場合は受理できません。

提出・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(379)2395

みどり市笠懸町鹿2952番地 ☎(76)0975、FAX(76)9089、電子メール shakai@city.midori-gunma.jp

midori-gunma.jp

フードドライブの開催予定日

期日 2月12日(金)・26日(金)、3月12日(金)・26日(金)
問い合わせ先 社会福祉課 援護係 ☎(76)0975
詳しくは、右の2次元コードから市ホームページをご覧ください→



希望する人は購入前に必ず事前予約してください 防犯機能付き電話用機器購入費を補助

特殊詐欺の主な被害者である高齢者に対し、防犯機能

付き電話用機器購入費の一部を補助すること
で、設置を推進し、特

殊詐欺の被害防止を図ります。

対象 次の全てに該当する人

・市内に居住し、かつ本市の住民
基本台帳に記載されている人



・満65歳以上の高齢者のみで構成

される世帯に属する人、または
日中、住居に満65歳以上の高齢
者のみが在宅となる世帯に属す
る人

・市税の滞納がない人

・防犯機能付き電話用機器が設置
されていないこと

対象経費 次に掲げる2つの機能

を有する電話機または電話機に
接続して使用する機器の購入費
※設置費用や付属品の追加購入費
は対象外

・電話の着信時に、電話の相手方
に通話が録音される旨の音声

メッセージが流れる機能

・通話中に、会話を自動的に録音
する機能

補助金額 補助対象経費の2分の
1の額。上限5,000円。

※100円未満の端数は切り捨て
問い合わせ先 危機管理課 安全安
心係 ☎(76)0960

修学支援として無利子で学資を貸与

奨学金の申請受付期間が始まります

対象 高校、大学

などに在学し、

卒業した(または
在学する)学

校長の推薦を受
けられる人で次

の全てに該当す
る人など

①経済的理由で修学が困難

②他の奨学金などを借りていない

③親が1年以上市内に住んでいる

貸与期間 在学期間の正規の修業期



間内で貸与を必要とする期間

貸与方法 5月・10月の年2回6
カ月分ずつ指定口座へ振り込み

貸与額の上限

・高校などに在学する人:月額
1万円

・大学などに在学し、保護者と
同居する人など:月額2万円

・大学などに在学し、1人暮らし
をする人など:月額3万円

返還期間 貸与期間の2倍相当期
間内

※卒業後1年間は据え置き
申請方法 所定の申請書類に記入
の上、教育総務課へ提出

申請書配布場所 教育総務課、各
公民館

※市ホームページからもダウン
ロードできます。

申請期間 3月1日(月)〜31日(水)

※土・日曜日、祝日を除く

選考結果 4月下旬に通知

その他 例年行っている奨学金説
明会は、新型コロナウイルス感
染症の影響により中止します。

ご相談は、問い合わせ先までご
連絡ください。

申請・問い合わせ先 教育総務課
施設係 ☎(76)9844

ひとり親世帯臨時特別給付 金「基本給付」を再支給

新型コロナウイルス感染症

対策として、生活実態が厳し
い状況にあるひとり親世帯を

支援するため、基本給付の再
支給を実施しています。(再

支給対象者(1回目の受給者)
には令和2年12月22日に振り
込み済みです。)

まだ、ひとり親世帯臨時特
別給付金を申請していない人

は、1回目の給付金と併せて
申請できます。希望する人は

期限までに申請してください。

金額や受給資格などの詳
細は市ホームページをご覧く
ださい。

申請期限 2月26日(金)

※基本給付再支給の実施に伴
い延長しました。

問い合わせ先 こども課こど
も福祉係 ☎(76)0995

陶器と良寛書の館を閉館

陶器と良寛書の館は、旧東
村出身の実業家松嶋健壽氏が
収集した陶器・書跡類と生家
が村に寄贈され、平成6年10
月に開館しました。26年の間、
東町沢入地区の観光の窓口と



あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

株式会社アイブレイン…街頭防犯カメラ一式、桐生ロータリークラブ・桐生南ロータリークラブ・桐生西ロータリークラブ・桐生赤城ロータリークラブ…50,000円

【ふるさと思いやり寄附金】荒井正昭さん…10,000,000円、鯨井博さん…50,000円、宮本博之さん…10,000円、國下喜久男さん…10,000円、錦晴美さん…10,000円、荻島伸介さん…10,000円、深井孝雄さん…10,000円、増尾ゆうりさん…10,000円、匿名…150,000円、匿名…130,000円、匿名…100,000円、匿名…50,000円、匿名…30,000円、匿名…20,000円、匿名(6人)…各10,000円

新型コロナウイルス感染症対策として

無利子で学生支援金を貸し付けます

対象 高校、大学などに通学し、次の全てに該当する人など

①親が1年以上市内に住んでいる

②新型コロナウイルス感染症の影響により、生計を維持することが困難な人

貸与額 1口10万円。最大3口(30万円)まで。

貸与方法 指定口座へ振り込み

返還方法 卒業後1年間は据え置き、1年を経過する日の翌月から毎月5千円ずつ、市が発行する

誰もが自分らしく輝ける社会を目指して

男女共同参画審議会委員を募集します

市では、「第3次みどり市男女共同参画プラン」を基に、男女がともに個性と能力を十分に発揮し、自分らしく輝ける男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを行っています。



このプランの推進に関し、意見、提言を行う男女共同参画審議会委員の一部を募集します。

なお、委員は学識経験者、団体推薦者、一般公募により選任された15人で構成されます。

募集人数 2人程度

応募資格 次の全てに該当する人

①市内在住または在学の18歳以上の人(令和3年4月1日現在)
②年数回、平日に開催する会議に出席できる人

活動内容

・男女共同参画プランの推進に関し、意見・提言を行うこと

・会議に出席し審議を行うこと(令和3年度は2回開催予定)

任期 令和3年4月1日から令和5年3月31日

報酬 市の規程により支給

応募方法 所定の申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクス、または電子メールで提出

る納付書で返還

申請方法 所定の申請書類に記入の上、教育総務課へ提出

申請書配布場所 教育総務課または市ホームページからもダウンロードできます。

申請期限 3月31日(水)

申請結果 申請書提出後、おおむね1週間程度で通知

申請・問い合わせ先 教育総務課施設係 ☎(76)9844

項を記入し、持参、郵送、ファクス、または電子メールで提出

※応募書類は返却不可。

※メールで申し込む場合、件名に「委員応募」と記入。

応募期限 3月12日(金)(必着)

申込用紙配布場所 企画課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課で配布するほか、市のホームページからダウンロード可能。

その他 結果は通知します。委員の氏名・役職は情報公開の対象になります。

申込・問い合わせ先 企画課

地域連携係 ☎(76)3791

2395 みどり市笠懸町鹿

2952番地 ☎(76)0962、

FAX(76)2449、電子メール kikaku@city.midori.gunma.jp

して皆さまに親しまれてきましたが、令和3年3月28日をもって閉館することとなりました。長きにわたり多くの皆さまにご来館いただきありがとうございました。

また、現在休館中となっておりますが、市民の皆さまに感謝の意を込めて、閉館前1週間を特別開館します。入館料は無料です。陶器と良寛書の館に入館できる最後の機会ですので、ぜひお越しください。

閉館日 3月28日(日)

特別開館期間 3月23日(火)～28日(日)

時間 午前10時～午後4時

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更または中止となる場合があります。

問い合わせ先 文化財課文化財係 ☎(76)1933



陶器と良寛書の館

腎臓または小腸機能に障がいがある人へ 通院交通費の補助金を交付します

対象と思われる人は、申請してください。

対象 次の全てに該当する人

- ①市内に居住している
- ②腎臓機能障害または小腸機能障害による身体障害者手帳の交付を受けている
- ③通院による人工透析療法、中心静脈栄養法、経腸栄養法のいずれかの医療の給付を受けている
- ④令和2年度（令和元年分）市町村民税が非課税
- ⑤生活保護法など他法により通院交通費の給付を受けていない

⑥医療機関や介護保険制度の送迎サービスを受けていない

⑦みどり市福祉タクシー券の給付を受けていない

補助対象期間 令和2年3月1日～令和3年2月28日

※対象期間中に手帳の交付を受けた人は、手帳交付日以降が対象となります。

※入院により医療の給付を受けた期間は対象なりません。

補助額 次の(1)か(2)のいずれか少ない方の額

(1) 自家用自動車による場合は1km

当たり32円で計上した額。鉄道・定期路線バスなどの交通機関を利用した場合は運賃の額。

(2) 通院距離に応じた支給月額

・2km以上25km未満…3,000円

・25km以上75km未満…5,000円

・75km以上…7,000円

持参する物 申請書（市の様式）、通院証明書（市の様式）、身体障害者手帳、印鑑、本人名義の通帳

受付期間 3月1日（月）～10日（水）

申請場所 社会福祉課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76) 0975

支給月額 27,350円

特別障害者手当・障害児福祉手当

在宅重度障がい児（者）へ手当を給付

在宅で生活している重度障がい児（者）に手当を給付します。受給に当たっては、対象要件や所得制限などの条件があります。

申請手続の詳細については、お問い合わせください。

●特別障害者手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の人（社会福祉施設などへ入所中の入所者、医療機関または介護老人保健施設に3カ月を超えて入院・入所している人を除く）

支給月額 14,880円

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76) 0975

支給月額 27,350円

●障害児福祉手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の人（社会福祉施設などへ入所中の入所者、障がいを理由に年金などの給付を受けている人を除く）

支給月額 14,880円

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76) 0975

市営住宅の入居者募集

申込・問い合わせ先 建設課

住宅政策係 ☎(76) 1904

団地名	間取り	家賃	戸数
鹿団地	3DK	14,100円～36,900円	1戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～19,100円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	1戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	2戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3K	12,300円～25,700円	2戸
大平団地	3K	7,800円～15,800円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	20,000円	2戸

お詫びと訂正

広報みどり12月号3ページ「令和2年度上半期市の財政状況を公表します」内の公共下水道事業会計および簡易水道事業会計の収益的収入および支出の実績額の表記に誤りがありました。

問い合わせ先 都市計画課下水道係 ☎(76) 1903、東市民生活課簡易水道係 ☎(76) 0984



今月の納税 ■国民健康保険税第8期 3月1日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 2月24日(水)・25日(木)・26日(金)、3月1日(月) 午後7時30分まで
※令和2年度から、月末3日間に加えて新たに月初1日が追加となりました。(土・日曜日、祝日を除く)

■納税は、安全・便利な口座振替をご利用ください。

東京2020パラリンピック

ホストタウン特集



第10弾

問い合わせ先

社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)9846

～香港と間接的な交流をしています！～

▶目的

香港と文化的な交流を行うとともに、みどり市と香港の観光PR、東京2020大会の香港ボッチャチームの合宿地として、東京2020大会の機運の醸成を図ることを目的としています。

▶交流内容

- ・ホストタウンフレーム切手「みどり市×香港」の作成
- ・手紙などの交換
- ・ビデオレターの交換



◀香港パラリンピック委員会・身体障がい者スポーツ協会からのビデオレター

▶みどり市からのビデオレター



◀香港パラリンピック委員会・身体障がい者スポーツ協会からのクリスマスカード

▶香港パラリンピック委員会・身体障がい者スポーツ協会に寄贈し、同協会事務所にて展示されているホストタウンフレーム切手「みどり市×香港」



広報紙と市のホームページに掲載する 令和3年度の広告を募集します

令和3年4月から翌年3月までに掲載する広告を募集します。

受付開始日 2月5日(金)

●広報みどり

掲載位置 本紙14～17ページ参照
掲載料金 A広告(縦4.7cm×横17.8cm)：2万円/1回、B広告(縦4.7cm×横8.8cm)：1万

円/1回(1カ月単位)

●市ホームページ

広告用バナーを介し、広告主のホームページへアクセスする機会を提供します。
掲載位置 トップページ
掲載料金 縦60ピクセル×横150ピクセル(10キロバイト)



以内でGIFまたはJPEG形式)：1万円/1枠当たり月額
※掲載1カ月前までに申込書の提出が必要(広告掲載の優先順位は、原則申込順)。
申込・問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

公共下水道事業会計		簡易水道事業会計	
収益(収入)	費用(支出)	収益(収入)	費用(支出)
収入済額	支出済額	収入済額	支出済額
誤 4億762万円	1億1,726万円	5,775万円	2,654万円
正 4億7,573万円	2億7,537万円	7,419万円	5,009万円

公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721

休館日／月曜日

大間々公民館主催事業

春のフラワーアレンジメント教室

春の花を使用したアレンジメントを習います。

日時 3月6日(土) 午前10時30分～正午

会場 多世代交流館 多目的ホール

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 10人(先着順)

参加費 1,500円

申込方法 電話または直接大間々公民館へ

申込期間 2月15日(月)～28日(日)

申込・問い合わせ先 大間々公民館

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)

カルテット・エスペラント+〜フルート弦楽 四重奏とパーカッションアンサンブル〜 5人が再集結！みどり市感謝祭

期日 3月14日(日)

時間 午後3時開演(午後2時30分開場)

料金 全席指定 前売り 1,500円、当日 2,000円、
高校生以下は前売り・当日とも 500円(各税込み)。
未就学児の入場はできません。) ※チケット発売中



富弘美術館

☎(95)6333

休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)

第8回富弘美術館

詩画の公募展(要入館料)

一般の部入賞・入
選作品を展示室4に
て、みどり市小中
生の全応募作品を
レクチャー室にて、
展示します。

期間 2月28日(日)
まで



みどり市中学生の部大賞作品「僕の夢」

特集展示

星野富弘が描く年賀状

星野富弘が友人、知人に宛てた
年賀状を展示します。

お楽しみください。

期間 2月28日(日)まで



年賀状2009年

ながめ余興場

☎(72)1968

休館日／火曜日(祝日の場合はその翌日)

公演延期のお知らせ

2月13日(土)・14日(日)に予定していました田楽座な
がめ公演は、新型コロナウイルス感染拡大の影響に
より、お客さまの安全を最優先に考慮し次のとおり
延期となりました。

●田楽座ながめ公演

～お祭り芸能舞台と上州八木節保存会との共演～

延期予定日時 10月2日(土) 午後6時30分開演

10月3日(日) 午後1時30分開演

問い合わせ先 田楽座 ☎0265(78)3423

新型コロナウイルス感染症の影響により、各施
設の休館や、さまざまなイベントが中止・延期と
なっています。そのため、広報みどりでお知らせ
している内容が変更となる場合があります。皆さまに
ご迷惑をお掛けしております。

最新情報は、市ホームページや各施設へ直接確
認していただきますようお願いします。

知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

☑入館する人へのお願い

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、以下の点にご協力いただきますようお願いします。

- ①体調に不安のある人は、入館をお控えください。
- ②健康状態申告書をご記入ください。
- ③必ずマスクを着用してください。
- ④備え付けの消毒液などで手指を清潔にしてください。
- ⑤他のお客さまと離れてご覧ください。
- ⑥展示物やケース、壁など、展示室内の物には手を触れないでください。

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

第73回企画展(共催:相澤忠洋記念館) 赤城山麓に人類の足跡を求めて ー相澤忠洋とその関連遺跡ー

第2次世界大戦が終わった1945年、桐生市に復員した相澤忠洋さんは桐生市内から赤城東南麓を主な調査地域として研究を進め、多くの遺跡を発見し、発掘調査を実施しました。

今回の展示では、その研究の軌跡を追うように遺跡を紹介します。また、それらの遺跡の調査に関連する書類や、その後の発掘調査を含めて展示することで調査の状況を明らかにし、また遺跡そのものの全貌を紹介することで、遺跡とともに歩もうとした相澤さんの姿を追いかけます。

なお、この展示の中で、現在進めている相澤資料整理作業の成果も加えて展示する予定です。

期間 3月14日(日)まで(予定)

会場 1階 企画展示室

※当初予定していた相澤忠洋記念館館長によるギャラリートークは、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、中止となりました。

岩宿探検隊 まが玉づくり

昔の人たちも実際に使っていた滑石という石で、まが玉を作ってみましょう。紙やすりや乾いた布などでゴシゴシすると、きれいなまが玉が出来上がります。穴にひもを通せばペンダントにもなりますので、みんなでチャレンジしましょう。

期日 3月6日(土)

時間 午前10時～正午

会場 ふれあい学習館

定員 10人(先着順)

参加費 200円(材料費)

申込方法 電話で岩宿博物館へ

受付開始日時 2月12日(金) 午前9時～

※状況により中止となる場合があります。



みどモスリングノート好評発売中

みどモスデザインのかわいいリングノートが出来上がりました。

表紙にみどモスが石器作り、カタクリやハスの花を楽しんだり、"岩宿ならではの"デザインとなっています。当館ミュージアムショップでのみ販売しています。

1冊380円、500部限定です。



コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

第96回企画展 大間々銀行と小林力雄 ー知られざる名建築家の業績ー

今年は、コノドント館(旧大間々銀行)の洋館が建てられて、ちょうど100年になります。明治16(1883)年に群馬県最初の私立銀行として開業した大間々銀行は、大正10(1921)年に本店を新築しました。それから100年、ずっと町の移り変わりを見守ってきた建物の歴史を振り返るとともに、設計者である建築家・小林力雄(1873-1927)の知られざる業績にもスポットを当てます。

期間 2月20日(土)～4月11日(日)

会場 企画展示室



国民年金保険料納付は 早割と前納がお得

国民年金保険料の口座振替には「早割」と「前納」制度があります。「早割」は口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。

「前納」は口座振替で2年分・1年分・6カ月分の保険料を一括して納めることで年間の保険料がよりお得になる制度です。

口座振替で「早割」または「前納」を希望する人は、2月末日までに最寄りの金融機関または年金事務所へお申し込みください。なお、免除申請で該当している人は口座振替の申請はできません。

持参する物 預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かる物（年金手帳、国民年金保険料納付書など）

問い合わせ先 桐生年金事務所
国民年金課 ☎(44) 2312

桐生税務署からのお知らせ

「確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です」

確定申告会場内の混雑緩和のため、会場への入場には、入場でき

る時間帯が指定された「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、税務署で当日配布しますが、LINEを通じてオンライン事前発行も可能です。

入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。当日の配布状況は、国税庁ホームページから確認できます。（2月16日掲載開始予定）

●事前発行の手順

①LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加

②「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択

③税務署や来場希望日時を選択

④内容を確認して「申込」をタップすれば完了

⑤入場時に申込完了画面を提示
問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22) 3121（自動音声に従い「2」を選択）

令和2年度介護予防教室 室中止のお知らせ

令和2年度の介護予防教室は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、全地区・全日程が中止となりました。

詳しくは、お問い合わせください。

●笠懸地区《元気サロン》

問い合わせ先 市社会福祉協議会
本所 ☎(76) 4111

●大間々地区《いきいき教室》

問い合わせ先 市社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72) 4054

●東地区《遊びサロン》

問い合わせ先 市社会福祉協議会
東支所 ☎(97) 2828

東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 3月11日(木)
時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館
申込期限 2月25日(木)

申込・問い合わせ先 市役所子ども課 家庭児童相談室 ☎(76) 0995

桐つこ市を開催します

「桐つこ市」では、普段は入場できない市場の間屋街で買い物を楽しむことができます。ぜひ、ご来場ください。なお、ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

期日 2月6日・13日・20日・27日、
3月6日・13日・27日の土曜日

時間 午前9時～11時
会場・問い合わせ先 桐生地方卸

売市場 ☎(46) 6282



第131期 ボートレース桐生募集

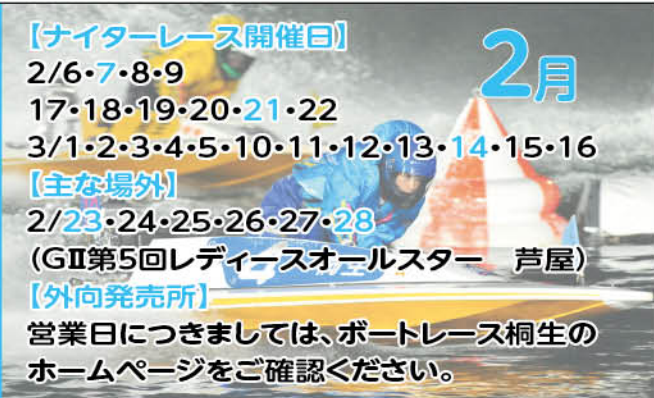
- 募集人数 50人程度
- 応募条件 次の条件を満たすこと
- 年齢：15歳以上30歳未満
(1991年10月2日から
2006年4月1日生まれの人)
- 学歴：入所日において中学校を卒業していること
- 身長：175cm以下

**ボートレース桐生
開催日程**

【ナイターレース開催日】
2/6・7・8・9
17・18・19・20・21・22
3/1・2・3・4・5・10・11・12・13・14・15・16

【主な場外】
2/23・24・25・26・27・28
(GⅡ第5回レディースオールスター 芦屋)

【外向発売所】
営業日につきましては、ボートレース桐生のホームページをご確認ください。



2月

- ・体重：男子49kg以上57kg以下、女子44kg以上52kg以下
- ・視力：両目とも裸眼で0.8以上

試験期日 5月16日(日)(1次試験)
募集期限 3月12日(金)(必着)

その他 養成費用は無料(ヘルメット代および訓練用被服費は除く)

問い合わせ先 (一財)日本モーターボート競走会桐生支部 ☎(76)2222

2月は省エネルギー月間

2月1日から28日までの1カ月間、政府が提唱する冬季の省エネルギー対策に協調し、電気の上手な使い方に關する知識と理解を深め、省エネルギーを広く普及することを目的に、「電気の上手な使い方推進月間」を実施します。

【冬の省エネルギー】

- ・こたつ布団と敷き布団を併用
- ・熱を逃げにくくするため、厚手のカーテンを閉める
- ・便器は使い終わったら、ふたをする
- ・室温は20度以下を目安に
- ・見えないテレビや照明はオフ
- ・冬の冷蔵庫の温度設定は「中・弱」

問い合わせ先 (一財)関東電気保安協会 ☎0276(46)8333

群馬県特定最低賃金が 改正されました

令和2年12月31日から左表のとおり改正されました。

問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027(896)4737

群馬県最低賃金 (地域別最低賃金)		1時間 837円	発効日 令和2年10月3日
特定最低賃金	製鋼・鉄素形材 製造業最低賃金	1時間 921円	発効日 令和2年12月31日
	一般機械器具 製造業最低賃金	1時間 910円	
	電気機械器具 製造業最低賃金	1時間 910円	
	輸送用機械器具 製造業最低賃金	1時間 910円	

県広報番組「ぐんま一番」

県内35市町村それぞれの魅力を紹介します。ぜひご覧ください。

番組名 ぐんま一番(群馬テレビ)
放送日時 毎週金曜日 午後7時
30分～8時、毎週日曜日 午前
9時30分～10時(再放送)

問い合わせ先 群馬県メディアプロモーション課 ☎027(226)2167

桐生市職業訓練センター

【就職準備！パソコン必須スキル講座】

仕事に必要なエクセルやパワーポイントのプレゼン資料作成などの知識を集中して身に付け、4月からの社会人スタートに差をつけます。

期日 3月8日(月)～12日(金)全5回
時間 午後1時30分～4時30分
定員 10人(多数の場合は抽選)
受講料 2,060円
テキスト代 2,200円

申込期限 2月24日(水)
申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101
【桐生高等技能専門学校令和3年度入校生募集】

訓練科・訓練期間・定員
・木造建築科：3年、10人
・建築製図科：1年、5人
期日 毎週火曜日(年45日間)
時間 午前9時～午後6時
対象 建築関係事業所従業員(予定者を含む)

入校説明・見学 毎週火曜日午後2時～6時(随時)
申込・問い合わせ先 桐生職業訓練協会 ☎(54)2101
【共通事項】

会場 桐生市職業訓練センター
受付時間 月～金曜日の午前9時

～午後5時
※土・日曜日、祝日は休館

緑化講座開催のお知らせ

【第7回緑化講座】

家庭で楽しむ芝生の管理について、雑草の防除とモグラ対策のポイントを学びます。

期日 2月25日(木)
時間 午前10時～正午
定員 16人(先着順)
テーマ すぐ知りたい芝生の雑草防除とモグラ対策

講師 黛幸弘さん(樹木医)
参加費 無料
申込方法 電話により申し込む。
申込開始日時 2月8日(月) 午前8時30分

【第8回日曜緑化講座】

ツバキやサザンカなどの整枝剪定は難しいものと思われがちですが、花芽や開花後の管理を正しく理解し、基本的な技術を覚えるだけで誰でも楽しく手入れを行うことができます。

期日 3月14日(日)
時間 午前10時～正午
定員 16人(先着順)
テーマ これからできるツバキやサザンカなどの剪定

講師 山口俊輔さん(一級造園技師 能士)

参加費 無料
申込方法 電話により申し込む。
申込開始日時 3月1日(月) 午前8時30分

【共通事項】

会場・申込・問い合わせ先 群馬県緑化センター(邑楽町大字中野3924-1) ☎0276(88)7188、0276(89)0782

桐生厚生総合病院からのお知らせ

第25回市民公開講演、桐生・みどり合同シンポジウムを開催します。講演と質疑応答を交えながら行います。

期日 2月27日(土)
時間 午後2時～6時
会場 桐生市市民文化会館 スカイホール

【第25回市民公開講演】

演題 正しく知ろう！乳がんのこと

【桐生・みどり合同シンポジウム】

演題
・特別講演：地域包括ケアシステムの推進
・シンポジウム：桐生・みどり地域の医療の未来を市民とともに考える

参加費 無料(申込不要)
問い合わせ先 桐生厚生総合病院 地域医療連携室 ☎(44)7150

消費生活センターからのお知らせ

オンラインゲームの課金には要注意！

無料のオンラインゲームでも、ゲームを進めるうちに有料のアイテムが必要になり、1回だけのつもりだった課金が度重なり高額な請求が届くケースが生じています。課金する際は、毎回保護者の許可を得るようにしましょう。

また、年齢を正しく登録したり、課金の上限金額を設定したりすることで、使い過ぎを防ぎましょう。課金する場合でも、プリペイドカードを利用することで使い過ぎを防止できるので活用しましょう。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



消費者庁消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤちゃん

簡易裁判所の民事手続について

簡易裁判所は、全国に438庁設置され、アクセスしやすい裁判所です。少額で軽微な紛争を簡易・迅速に解決することができます。また、簡易裁判所では手続案内（法律相談ではありません。）を実施しています。

【4つの手続】

①通常訴訟手続（標準）
原則として、140万円までの請求について、判決による終局的な解決を図る手続です。当事者間

の折り合いがつけば、和解により解決される場合もあります。

②少額訴訟手続（原則1回）
60万円までの金銭の請求に限り、原則として1回の審理で終了する訴訟手続です。分割払や支払猶予を認める判決がされる場合もあります。

③民事調停手続（非公開）
裁判官と一般市民から選ばれた2人以上の民事調停委員とで構成される調停委員会が、当事者双方の言い分を聴き、話し合いによる解決を図る手続です。非公開の手続、申立手数料が訴訟手続の半額です。

④支払督促手続（書類審査）
金銭などの支払を求める請求について、裁判所へ出頭することなく、書類の審査のみで、迅速に解決を図る手続です。証拠の提出が不要、申立手数料が訴訟手続の半額です。

都市計画変更の長期縦覧

縦覧時間など、詳しくはお問い合わせください。

内容 東毛広域都市計画圏都市計画区域の整備、開発及び保全の

方針（都市計画区域マスタープラン）

閲覧場所 県庁都市計画課、桐生土木事務所、市役所都市計画課（大間々庁舎2階）

問い合わせ先 群馬県都市計画課 ☎ 027（226）3656

放送大学 4月入学生募集

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国にミニキャンパスといえる学習センター・サテライトスペースが設置され、サークル活動などの学生の交流も行われています。

詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。
出願期限 第1回：2月28日(日)、第2回：3月16日(火)

問い合わせ先 放送大学群馬学習センター ☎ 027（230）1085

地域おこし協力隊

活動日記



獅子内 珠羅

観光振興・情報発信担当の獅子内です。主にSNSを利用した情報発信や、体験型観光の推進に関する活動を行っています。

また、任期終了後は空き家を利用した農泊を行いたいと考えています。地域資源を生かした体験などで観光客を獲得し、みどり市の魅力を多くの人に感じていただきたいと思います。

昨年4月に着任してから、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、地域の祭り事などに参加できなかったため、地域を知らないままでは活動や情報発信ができないと思い、まずは地域へ赴き、地元に住んでいる方も気付かないことや知らない情報をSNSなどを通じて伝える活動に取り組んでいます。

また、任期終了後は空き家を利用した農泊を行いたいと考えています。地域資源を生かした体験などで観光客を獲得し、みどり市の魅力を多くの人に感じていただきたいと思います。

体験型観光の推進活動では、草木湖でのカヌーツアーや健康促進・姿勢改善などに効果的なノルディックウォーク、木や竹など地元の素材を使用したワークショップの開催などを行い



地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、東町の観光、林業、木材産業、農業振興のため、12人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSをとおして行っています。

また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



笠懸図書館

☎ (77) 1010

大間々図書館

☎ (73) 0707

東公民館図書室

☎ (97) 2721

【開館時間】

新型コロナウイルス感染症対策として、開館時間を短縮している場合があります。最新情報は市ホームページなどでご確認ください。

【休館日】

月曜日、笠懸…2月25日(休)、大間々…2月26日(休)

今月のオススメ本

テーマ “SDG s って何だろう?”

世界がぐっと近くなるSDGsとボクラをつなぐ本
池上 彰/監修
学研プラス/発行

お笑い芸人と学ぶ13歳からのSDGs
たかまつ なな/著
佐藤 真久/監修
くもん出版/発行

脱プラスチックへの挑戦
堅達 京子・NHK B1
スペシャル取材班/著
山と溪谷社/発行

図書館シネマ

笠懸図書館「図書館名画座」および大間々図書館「おおままシネマ倶楽部」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に伴い、しばらくの間、お休みさせていただいています。

お知らせ

電子図書館がオープン

スマートフォンなどから閲覧ができます。

電子図書館の特徴

- ・来館せず貸し出し・返却・閲覧ができます。
- ・24時間開館しています。
- ・利用期間を過ぎると自動で返却されます。

対象 市内に在住する人
利用方法 専用サイトでID(7桁の図書館利用券番号を使用)とパスワード(和暦の生年月日を6桁に変換※昭和50年1月1日の場合500101)を入力し閲覧。初回ログイン時に必ずパスワード変更。新規登録や期限切れの人は免許証・保険証などを持参しカウンターへ

開館予定 2月16日(火)
電子書籍数 約3,000冊(予定)

利用点数 2点
利用期間 15日間

撮れたて Photo Topics フォト トピックス

~2/
28

闇夜に浮かぶなごみの明かり わ鐵各駅イルミネーション

わたらせ渓谷鐵道各駅全17駅では、ボランティアによる趣向を凝らした電飾が飾り付けられています。情緒ある駅舎を光輝かせ、冬の夜に幻想的な情景を浮かび上がらせています。

2月28日(日)まで実施していますので、ぜひご覧ください。



12/
22~

サーモグラフィーで対策強化 検温用カメラ設置

新型コロナウイルス感染症対策強化のため、市役所笠懸・大間々・教育庁舎と東支所の出入り口に検温用のサーモグラフィーカメラとモニターを設置しました。カメラ映像がモニターに映し出され、認証された人の体温を表示します。37.5度を超えた場合は入場を控え、解熱後に改めて来庁していただきます。



12/
11

相互連携と協働による活動を推進 大塚製薬と包括連携協定

大塚製薬株式会社とみどり市は、健康の維持増進やスポーツの振興、食育の推進など6項目において包括連携協定を締結しました。

協定に基づいた緊密な相互連携と協働による活動を推進することにより、地域社会の活性化や市民の安全・安心な暮らしの確保を目指します。



1/
11

市重要無形民俗文化財 小夜戸小正月飾り 豊作と無病息災願う

東町小夜戸集会所で、伝統行事「小夜戸小正月飾り」が行われました。

今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、参加者を減らし例年とは異なる小正月飾りでしたが、参加者は小正月飾りを前に地区住民の五穀豊穡、無病息災、疫病退散などを願いました。



白血球などの病気は、骨髄などの移植で治すことができます。骨髄などを提供するドナーの経済的な負担を軽減し、骨髄移植を推進するため、ドナーに対して通院・入院など1日につき2万円を助成します。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ先 健康管理課
(笠懸保健センター)

骨髄移植ドナー 助成事業のお知らせ



いきいき

Health Information

健康だより

問い合わせ先

- 笠懸保健センター
- 大間々保健センター
- 東支所

☎(76)2510

☎(72)2211

☎(76)0984

コラム①

こどもの歯科



今月から3回に分け、お口の健康について掲載します。

お口の健康は、大切な全身の健康につながります。よくかんで味わう喜びを、一生感じる事ができたら素晴らしいと思います。

▶むし歯は4つの原因が絡み合います

細菌（むし歯菌）、糖質、時間、歯の質です。歯磨きをおろそかにして口の中が不潔、砂糖を多く含んだ食品などのむし歯になりやすいものをダラダラ食べる、寝る前も歯磨きをよくせず就寝。これではむし歯になります。むし歯になりやすい生活習慣の見直しをすることが大切です。ただし、同じ条件でも個人の歯の硬さや唾液の力によってむし歯になりやすい子もいます。

▶歯を強くするフッ化物

個人差がある歯質を強くするためには、フッ化物（薬用成分フッ化ナトリウム）の使用が有効です。フッ化物の主な効果は、白く濁ったむし歯の始まりを治そうとする、むし歯菌の活動を抑制する、強い歯を作る、の3つになります。乳歯が生えてくる1歳頃から、永久歯が生えそろう15・16歳頃まで使用すると効果的です。家庭で利用できるフッ化物入りの歯磨き剤、ジェルを使用することをお勧めします。歯科医院で行うフッ化物塗布（濃度が高い）も併用するとより良いでしょう。

▶小さい子どもは大人がチェック

乳幼児～小学生までは、歯磨きや仕上げ磨き、磨き残しのチェックを大人が行いましょう。本人が磨けるようになったら、鏡を見ながら歯磨きをするのがお勧めです。むし歯菌、歯周病菌はうがいだけでは落ちません。歯ブラシなどでこすって落とします。磨き残しがあると、そこがむし歯や歯周病のリスクになります。鏡を見ながら磨き残しがないよう、丁寧に磨きます。歯の裏側、歯と歯肉の境目、奥歯の溝、歯と歯の間が磨き残しやすい部分です。

▶10代になったら歯周病にも注意！

10代になるとむし歯だけでなく、4割以上の子が歯周病になっています。磨き残しがあるとむし歯菌とはまた違う、歯周病菌が歯肉を腫らし歯肉炎になります。このまま年齢が上がると20歳頃から歯根の周りの骨が溶けはじめる歯周炎に移行します。歯を失う原因の一番は歯周病です。幼い時から歯周病対策もしていきましょう。

▶市の学校歯科保健についてお知らせ

平成7年の学校保健法の一部改正により、学校における歯科健康診断の考え方が変わりました。以前はむし歯や歯周病などの病気を早期発見し、早期治療に結び付けるのが目的で、要治療を発見するだけでした。現在では検査項目も増え、健康、要観察、要治療の3つのグループに分けて、一人一人の健康状態を把握し健康感の育成や「こころ」と「からだ」の健康をつくるのが目的となります。学校歯科保健活動では、自分で自分の健康を守ることができる子どもたちの育成を目指しています。そのためには、家庭、学校、地域の皆さまの協力が必要です。

▶むし歯・歯肉炎予防の基本

- ①正しい歯磨きの習慣を身に付けること
- ②フッ化物を有効に利用すること
- ③食生活をコントロールすること

保育園、幼稚園、学校などでの歯科健診で要治療の紙がきましたら必ず受診しましょう。3月号は青年～成人期のお話をします。

コラムを書いた 先生の紹介

松本歯科医院 院長

松本 堅志郎先生



休日当番医

2/21 (日)	小保方医院 菊地医院 森の診療所	大間々町 琴平町 広沢町 2	内児 内 内	(72)2505 (45)2883 (47)8118
2/23 (火)	須永医院 まろ医院 阿部医院	大間々町 本町 3 相生町 1	内児 内 神内	(73)5811 (44)6031 (53)5411
2/28 (日)	斉藤医院 山崎医院 たかのす診療所	大間々町 新宿 1 川内町 2	内児 内消 産婦内	(72)1230 (44)4925 (65)9229
3/7 (日)	きたむらクリニック 小島内科医院 あいおい眼科医院	大間々町 新宿 3 相生町 2	泌内児 内 眼	(30)7577 (44)8919 (54)5350
3/14 (日)	小児科 小川醫院 松井内科医院 藤井クリニック	東 5 笠懸町 川内町 4	児内 内消呼吸児 内・外・喉・嚥	(44)6008 (70)7610 (20)3055
3/20 (土)	星野クリニック 桐生協立診療所 さくらクリニック	小曾根町 相生町 2 本町 6	内児循環呼 内 脳内皮整	(44)1125 (53)3911 (46)3739
3/21 (日)	金子医院 さいとう内科クリニック かさかけ整形外科クリニック	本町 6 笠懸町 笠懸町	児内 内 整	(45)2463 (47)7770 (46)9746

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

2/21 (日)	さいとう整骨院 ながや接骨院	新宿 1 新里町	(43)8574 (74)5938
2/23 (火)	ほしの接骨院 すわ接骨院	笠懸町 末広町 7	(76)7042 (46)0901
2/28 (日)	鈴木接骨院 吉田接骨院	新宿 1 相生町 2	(46)3741 (52)0606
3/7 (日)	武藤接骨院 アース接骨院	宮前町 1 笠懸町	(22)4667 (51)4276
3/14 (日)	高田接骨院 なかじま接骨院	境野町 2 大間々町	(43)1713 (73)6902
3/20 (土)	中島鍼灸接骨院 仲町 高橋接骨院	仲町 2 広沢町 5	(43)4117 (52)0846
3/21 (日)	中里接骨院 いけだ整骨院	広沢町 1 東 4	(52)6336 (43)5233

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町 3-3-2）
午前 10 時～午後 3 時 ☎ (45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町 516-8）
午前 10 時～午後 1 時 ☎ 0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町 18-2）
午後 7 時 30 分～10 時 30 分 ☎ (47)2501

無

料

相

談

健康相談（成人）

毎月開催している健康相談について、新型コロナウイルス感染症の感染が拡大している状況を受け、当面中止とします。
詳しくは、お問い合わせください。

【笠懸会場（笠懸保健センター）】

問い合わせ先 笠懸保健センター

☎ (76)2510

【大間々会場（大間々保健センター）】

問い合わせ先 大間々保健センター

☎ (72)2211

【東会場（東支所）】

問い合わせ先 東支所 ☎ (76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで

期日 2月18日(木)、3月18日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター ☎ (72)2211

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 前橋地方務局桐

生支局 ☎ (44)3526

心配ごと相談・行政相談・人権相談

※原則予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】

期日 2月25日(木)、3月5日(金)

時間 午前9時～午後3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本

所 ☎ (76)4111

【大間々会場（厚生会館）】

期日 2月15日(月)、3月15日(月)

時間 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会

大間々支所 ☎ (72)4054

【東会場（高齢者生活福祉センター）】

期日 2月10日(水)、3月10日(水)

時間 午前10時～正午

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東

支所 ☎ (97)2828

法律相談（弁護士相談） ※予約制

【大間々会場（厚生会館）】

期日 3月15日(月)

時間 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大

間々支所 ☎ (72)4054

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）

時間 午前9時～午後4時

会場・問い合わせ先 消費生活センター

（大間々庁舎） ☎ (76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤ

ル（市役所こども課家庭児童相談室内）

☎ (76)2114

児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189

※24時間対応

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福

祉事務所 ☎ (53)4131

《子育てこころの相談》

期日 2月16日(火)

時間 午前9時30分～正午

《精神保健福祉相談》

期日 2月18日(木)、3月11日(木)

時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）

時間 午前9時～午後5時

会場・問い合わせ先 教育研究所 電話

教育相談室 ☎ (73)1110

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会本所

☎ (76)4111

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となる場合があります。

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ



豆まめスープ

枝豆には、ビタミンやカルシウム、食物繊維や鉄分が含まれています。また、大豆には含まれていないビタミンCやペーカロチン、豆の栄養成分の代表的なタンパク質も含まれていて豆と野菜のいいとこどりの緑黄色野菜です。無調整豆乳は、豆腐を作る過程でできる、おからを除いた液体のことをいいます。絞ったままなので大豆と水でできており料理向き。調整豆乳は、甘味料などを加えてあるので飲みやすい特徴があります。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料 (3～4人分)

(1人分約160キロカロリー)

水煮大豆	60 g
むき枝豆	60 g
コーン	40 g
キャベツ	120 g
玉ネギ	中1個
ニンジン	1/2本
無調整豆乳	400ml
調味料A	
水	200ml
みそ	大さじ2
コンソメ	小さじ1

■作り方

- ①キャベツ、玉ネギ、ニンジンは食べやすい大きさに切る。
 - ②鍋に野菜、水煮大豆、枝豆、コーン、調味料Aを入れて中火にかける。
 - ③野菜が柔らかくなったら豆乳を入れ、味を調えて出来上がり。
- ※お好みの野菜を入れて具たくさんスープもお勧めします。

我が家のアイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



やなぎや あお 柳屋 碧 (2歳10カ月)



やんちゃでスカートが大好きな女の子♡
変顔もほどほどにね!

ふかさわ れみ 深沢 令咲 (10カ月)



「はあ〜い」お返事が上手♡
元気モリモリ☆笑顔ニコニコ
我が家のアイドルちゃん♡

すなが こは 須永 心葉 (2歳10カ月)



もうすぐ3歳♪
たくさん食べて、いっぱい遊ぶこちゃん。
これからもいっぱい笑おうね。

よしの あおい 吉野 碧倭 (1歳)



1歳おめでとう!!
いつも笑顔でみんなの癒やし♡
笑顔で元気にすくすく育ってね☆

編集後記

市内小・中学生を対象に、みどモスポスターコンクールを開催しました。「わたしが好きなみどモス」をテーマに、個性あふれるすてきなポスターが集まりました。この年になって絵を描く機会は減りましたが、久しぶりに絵にふれ

てみてとても温かい気持ちになりました。一生懸命に描いてくれた絵を前に、自分自身の感性が磨かれた気がします。小さい頃から絵を描く才能はありませんでしたが、コロナが落ち着いたら、美術館に行ってみたいなあ。