

毎日をいきいきと過ごすために

口から健康プログラム



口は「食べる・味わう」「話す・歌う」「表情を作る」などさまざまな役割がありますが、加齢とともに衰えていきます。口の働きが低下してくるとむせたり、言葉がはっきりしなくなったり、さらには心身の機能低下までつながることもあります。

「口から健康プログラム」は、口の働きを改善して予防対策を身に付けることができます。ぜひこの機会にプログラムに参加して、より健康になっていきいきと過ごしましょう。



市 HP

問い合わせ先 介護高齢課 ☎(76)0974

対象 市内在住の65歳以上の人で、下のチェック項目(11項目)中1つ以上該当する人

内容

- ①口の健康状態を知る
- ②虫歯や歯周病の予防方法を学ぶ
- ③口の機能向上のための方法を身に付ける

参加費 無料

受付期間

6月～12月

※計4回のプログラムを約3カ月かけて実施します。

申込方法

登録歯科医院へ電話で申し込む。

<input checked="" type="checkbox"/> チェック項目 (11項目)	<input type="checkbox"/> 半年前に比べて固い物が食べにくくなった	<input type="checkbox"/> お茶や汁物などでむせることがある
<input type="checkbox"/> 口の渴きが気になる	<input type="checkbox"/> 飲み込むのに苦労することがある	<input type="checkbox"/> 唾液が口の中にたまる
<input type="checkbox"/> 舌に白いコケのようなものが付いている	<input type="checkbox"/> 口の中が汚れていると思う	<input type="checkbox"/> 声が変わった(ガラガラ声や鼻に抜ける声)
<input type="checkbox"/> よく咳をする	<input type="checkbox"/> 食事を残すことが多い(食べる量が減った)	<input type="checkbox"/> 体重が減った(この1カ月で5%以上、半年で10%以上)

●登録歯科医院

No.	医療機関名	所在地	電話番号	No.	医療機関名	所在地	電話番号
1	相生なかじま歯科医院	桐生市相生町2-319-1	(55)4677	16	すが歯科医院	みどり市大間々町大間々1381	(72)1491
2	アツツ歯科医院	桐生市相生町2-535-4	(54)4182	17	須藤歯科医院	桐生市東7-1-21	(45)1840
3	あきこ歯科医院	桐生市新里町新川584-7	(20)2220	18	須永歯科医院	桐生市永楽町6-21	(22)8410
4	あずま歯科クリニック	みどり市東町花輪230-2	(97)2575	19	すなが歯科クリニック	桐生市新里町新川4040-9	(30)6480
5	MM 歯科・矯正歯科	桐生市広沢町4-1970-197	(47)6701	20	高木歯科医院	桐生市清瀬町2-18	(47)1682
6	大塚歯科クリニック	桐生市天神町3-5-8	(47)3990	21	長澤歯科医院	桐生市本町4-73	(45)2446
7	かねこ歯科医院	桐生市境野町2-717	(44)8249	22	中島歯科医院	桐生市琴平町11-11	(22)0008
8	金子歯科医院	桐生市相生町5-668-2	(54)3344	23	ほしの歯科	桐生市境野町2-1463-19	(30)3221
9	北川歯科医院	桐生市巴町2-1821-69	(45)2085	24	ますやま歯科医院	桐生市仲町1-7-12	(44)5300
10	小林歯科医院	桐生市堤町2-1-13	(22)6255	25	松本歯科医院	桐生市広沢町5-1465	(52)7008
11	小林歯科クリニック	桐生市本町6-1-1	(44)5333	26	松本歯科医院	桐生市琴平町3-9	(44)3065
12	坂爪歯科医院	桐生市広沢町3-4070-1	(53)2540	27	ミナミ歯科	桐生市新宿2-1-24	(44)7602
13	さくらぎ歯科医院	桐生市相生町1-228	(55)5815	28	山崎歯科医院	桐生市永楽町1-35	(22)4868
14	塩崎歯科医院	桐生市宮前町1-3-21	(22)4574	29	古室歯科クリニック	みどり市笠懸町阿左美1528	(30)5757
15	じゅん歯科医院	桐生市菱町2-1854-5	(22)8818	30	こもりや歯科医院	みどり市笠懸町阿左美880-5	(77)1180