



問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211

ベビークラス

育児の悩みや不安の解消、仲間づくりの場としてベビークラスを開催します。

期日 令和6年4～6月生まれ：8月6日(火)、令和6年7～9月生まれ：11月28日(木)、令和6年10～12月生まれ：令和7年2月26日(水)

時間 午前10時～正午

会場 大間々保健センター

対象 2～4カ月児とその保護者

定員 15組(先着順)

内容 手形足形をとろう、赤ちゃん体操

申込方法 開催1週間前から前日までに電話で申し込む。

ファミリークラス

妊娠中を健やかに過ごし、元気な赤ちゃんを迎えるために、参加してみませんか。

【出産・授乳編】

期日 8月6日(火)、11月28日(木)、令和7年2月26日(水)

時間 午前10時～11時30分

※個別相談希望者は正午まで

対象 妊娠7～9カ月の妊婦

定員 12人(先着順)

内容 助産師さんに聞きたいことから迎える出産のこと、知っておきたいおっぱいのこと

※希望者は個別相談が可能です。ご相談ください。

【子育て編】

期日 6月8日(土)、9月7日(土)、12月7日(土)、令和7年3月8日(土)

時間 午前10時～正午

対象 妊娠5～9カ月の妊婦とその夫(パートナー)

定員 12組(先着順)

内容 赤ちゃんのお風呂(沐浴体験)、パパの妊婦さん体験、子育てに向けて

【共通事項】
会場 大間々保健センター

申込方法 開催10日前から前日までに電話で申し込む。

登録保険医療機関の削除

「令和6年度協力保険医療機関」における、がん検診、みどり健診および予防接種について、次の医療機関が削除となりました。

医療機関 金沢医院(みどり健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診、各種予防接種)

こころの健康センター

精神保健福祉相談

群馬県こころの健康センターでは、こころの健康に関する相談(依存症、思春期、ひきこもり、自死遺族に関する相談)に応じています。

申込方法 電話で申し込む。

会場・申込先 群馬県こころの健康センター(前橋市野中町368) ☎027(263)1166

子どもを転落事故から防ごう

子どもは、運動機能の発達とともに、さまざまなことができるようになります。その一方で、事故の危険性も高まります。中でも転落事故は一人で歩き始める1～2歳頃から増え始め、3～4歳頃に最も多くなります。保護者が目を離したわずかな時間にソファや椅子、踏み台、テーブル、エアコンの室外機などをよじ登り、ベランダや窓から転落するという事故も報告されています。

自我や好奇心が芽生え、走ったり登ったりと活発な動きができるようになりますが、危険なことを自分で判断することは難しい時期です。子どもの転落事故を防ぐには、見守りと併せて、安全な環境づくりが必要になります。

◆転落防止対策のポイント

- ベランダに足場となるものを置かないようにしましょう。また、プランターやエアコンの室外機などの置き場所を工夫しましょう。
- 窓のそばにソファやテーブルなどの足掛かりになるものを置かないようにしましょう。
- 窓枠や出窓に座って遊ばせないようにしましょう。
- 網戸や手すりに劣化がないか点検しましょう。
- 補助錠を使用する際には、子どもの手が届かない高い位置に付けましょう。
- 小さな子どもだけを家に残して外出しないようにしましょう。

