

クリスマス スタジオ公開イベント

みんなで踊ろう！ウォーキング・ダンスエアロ & ストレッチ

日時：12月13日（土）9時30分～11時30分

場所：桐生大学グリーンアリーナ（みどり市民体育館）

講師：長 陽子 定員：150名 料金：無料

持物：タオル、室内用シューズ、着替え、飲み物、

ヨガマットまたはバスタオル※体育館のマット使用も可

仮装：仮装しなくても参加可能！ワンポイントでもOK

お申し込みは1階受付または
お電話にてお申し込みください
TEL, 0277-77-1616

※当日参加可能
※子供参加可能（年齢制限無し）

