



# 高齢者大学

— 生きがい・ふれあい・学びあい —

地域や家庭での生活をより豊かに、より楽しく過ごすため  
仲間づくりをしながら楽しく学びませんか

講	期日	テーマ	内容	講師
1	7月15日 (火)	新田荘と天神山 石材の流通	新田郡笠懸村と各地を繋ぐ流通の歴史を詳しく解説します。	國井 洋子 氏
2	8月26日 (火)	生活習慣病の 予防と対応策	生活習慣病を予防し、管理していくための知識と対策を簡単な運動を交えながら一緒に考えます。	県民健康科学大学
3	9月12日 (金)	ラジオ体操と落語	ラジオ体操の歴史や効果的な体の動かし方の講座後に、落語を楽しみます。	武井 祐樹 氏 高座名：三松亭小松
4	10月21日 (火)	防災講座	犯罪情勢や手口、特殊詐欺などの対策などについて、映像を交えながら解説します。	一般社団法人 群馬県防犯設備協会
5	11月6日 (木)	分かってはいるけど 変えられない生活習慣： 行動科学の力で健康に！	人生100年時代！脳科学や行動理論を活用した「がまん」ではない改善法について解説します。	群馬県医療福祉大学 大野 佳子 氏
6	11月20日 (木)	視察研修	埼玉方面	利根大堰・(仮)明治なるほどファクトリー坂戸(チョコレート工場)など
7	12月17日 (水)	懐メロ歌謡会	懐メロを聴いて、皆で歌って、心も身体も健康になりましょう。	懐メロ歌謡バンド ノスタルジクス

※視察研修は参加条件があります。【1～5講のうち2講以上出席した方】  
希望者が多い場合抽選とさせていただきます。

## ●概要

- 時間 各講座 13時30分～15時（視察研修は除く）
- 会場 グンエイホールPAL（笠懸野文化ホール）
- 対象 60歳以上の市内在住・在勤者で、継続的に受講する意思のある方
- 参加費 無料（ただし、視察研修は参加者負担）
- 申込み 笠懸地区老人クラブ（笠老連）会員⇒老人クラブ各区代表会長さんへ  
上記以外 ⇒みどり市笠懸公民館へ

※申込期限 各区代表会長さんへ6月29日(日)まで、笠懸公民館へ7月1日(火)まで

主催：みどり市笠懸公民館【電話76-2211】9時～17時（月曜休館）

後援：みどり市社会福祉協議会 みどり市笠懸地区老人クラブ連合会