

避難情報のポイント

－「警戒レベル4」で危険な場所から全員避難！－

市や気象庁では「市民が自主避難の判断の参考となる情報」として、住民避難情報と併せて5段階の警戒レベルを発令します。

どの情報を基に、どのタイミングで避難するべきか、災害発生の危険度と市民の皆さんがとるべき行動を確認してみましょう。

問い合わせ先 防災危機管理課 ☎(76)0960



●避難情報と求められる行動は？ 市から警戒レベル3以上を発令する場合は、防災行政無線、防災アプリ、防災・防犯情報メール、市ホームページやテレビなどを使用して発令します。

| 警戒レベル | 避難情報 | 行動 | 防災気象情報 |
|--------------------------|----------------------------|---------------------|-----------------------|
| 5 | 緊急安全確保 災害発生または切迫 | 命の危険 直ちに安全確保！ | 大雨特別警報 氾濫発生情報 など |
| ↓ 警戒レベル4までに必ず避難 ↓ | | | |
| 4 | 避難指示 災害の恐れ高い | 危険な場所から全員避難 | 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 など |
| 3 | 高齢者等避難 災害の恐れあり | 危険な場所から 高齢者などは避難 | 大雨・洪水警報 氾濫警戒情報 など |
| 2 | 大雨・洪水・注意報（気象庁） 気象状況悪化 | 自らの避難行動を確認 | 氾濫注意情報 大雨・洪水注意報 |
| 1 | 早期注意情報（気象庁） 気象状況悪化の恐れ | 災害への心構えを高める | 早期注意報 |

●どこに避難したらいいの？ -避難とは難を避けること-

- ①在宅避難
安全な場合は自宅で避難
- ②分散避難
安全な親戚・知人宅へ避難
- ③避難場所
市が指定した避難所へ避難

●防災グッズは備蓄用と持ち歩き用に分けて準備！

●家庭内備蓄リスト

- 家の中や近くで数日過ごすための備蓄品
- 水（1人1日3ℓが目安）
 - 食料（缶詰やレトルト食品 など）
 - 携帯トイレ（1人1日5回分が目安）
 - 日用品（充電器、LED ランタン、トイレトーパー、カセットコンロ など）

●非常持ち出し品リスト 避難場所で過ごすための持ち出し品

- 飲料水（500mlのペットボトル3本程度）
- 食料（ビスケット、チョコレートなどの軽食）
- 懐中電灯（ヘッドライト）
- 携帯ラジオ、予備電池
- 電池式モバイルバッテリー
- マスク
- タオル
- 軍手
- 歯ブラシ
- 救急用品（消毒液、常備薬 など）
- ウエットティッシュ など



●アレルギー疾患をお持ちの人

アレルギー疾患がある人は、アレルギーに対応した非常食を多めに準備することをおすすめします。被災直後の支援物資は一般的な物が中心となりますので、アレルギー疾患がある人は食べられる物が手に入りやすくなります。

●防災情報を取得できます！

■防災アプリ（みどり市防災ナビ）

スマートフォンアプリを事前に登録することで、緊急情報をプッシュ通知でお知らせします。

【ダウンロード方法】

iOSおよびAndroidともに、右上の2次元コードを読み取って、Apple App StoreまたはGoogle Playからダウンロードしてください。



いざというときに備えて日頃からアプリを利用しましょう

気象情報
現在地の気象情報が確認できます。タップすると気象庁の天気予報サイトへ移動します。

検索・避難コンパス機能
地図上で開設中の避難所を選択すると、現在地からの直線距離が表示されます。

ハザード情報を表示
土砂災害警戒区域など、ハザードマップにより危険度を確認できます。

緊急情報のお知らせ
気象警報や注意報、避難指示など、災害に関する緊急の情報をプッシュ通知します。

防災行政無線を再確認
防災行政無線放送を時系列で表示し、再生ボタンをタップすると放送内容を音声で再生します。

■防災・防犯情報メール

防災行政無線で放送された内容が、防災・防犯情報メールからも配信されます。

【登録方法】 右の2次元コードを読み取り、登録してください。

読み取れない場合は [t-midori@sg-m.jp]宛てに空メールを送信してください。



■防災行政無線

屋外スピーカー（屋外拡声子局）や戸別受信機、防災アプリなどで防災情報をお知らせします。

防災行政無線からの放送内容は、専用ダイヤルで再度確認することができます。

☎0277(32)3377（専用ダイヤル）

■群馬テレビのデータ放送で防災情報を取得

災害発生時の避難情報など、防災情報を配信します。

【利用方法】

- ①群馬テレビ（3ch）にチャンネルを合わせる。
- ②リモコンの「dボタン」を押す。
- ③画面中央の「みどり市からののお知らせ」を選び、決定ボタンを押す。



●土砂災害に関する意識啓発動画を公開しています！

近年、集中豪雨や台風などの影響により、全国各地で毎年のように土砂災害が発生しています。命を守るために、平時から「考える」「知る」「備える」「避難する」を意識して準備を進めましょう。

右の2次元コードから土砂災害に関する意識啓発動画を視聴できます。ぜひご覧ください。

問い合わせ先 防災危機管理課 ☎(76)0960

群馬県砂防課 ☎027(226)3633

