



登録保険医療機関の削除

「令和6年度協力保険医療機関」における、がん検診、みどり健診および予防接種について、次の医療機関が削除となりました。

医療機関

- ・小保方医院（胃内視鏡（胃カメラ）検査）
- ・水谷胃腸科外科医院（みどり健診、大腸がん検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診、各種予防接種）

シニアのための料理教室

期日・会場

- ・7月17日(水)：笠懸公民館
- ・7月23日(火)：東保健センター
- ・7月26日(金)：大間々保健センター

時間

午前10時～午後1時30分（午前9時45分受け付け開始）

対象

市内在住の人

定員

各回20人

内容

健康講話と調理実習

※調理するメニューは、市ホームページをご覧ください（各回同じメニュー）。

参加費

1人400円

申込方法

電話または来所にて申し込む。

申込期限

それぞれの開催日の1週間前まで

持参する物

エプロン、三角巾（頭部を覆える物）、マスク、手拭き用タオル、筆記用具

申込・問い合わせ先

大間々保健センター

子宮頸がん・乳がん検診

子宮頸がん・乳がん検診の

予約を開始します。

予約方法・予約開始日

「インターネット予約」

左下の2次元コードから予約ページをご覧ください。

- ・LoGoフォーム
- ：7月23日(火)～

【電話予約】

・大間々保健センター：7月29日(月)午前8時30分～

※詳しくは、市ホームページ

「子宮頸がん検診」「乳がん検診」のページをご覧ください。



5歳児相談

今年度より、年中児全員を対象とする5歳児相談を開始しました。

期日・対象

次の表のとおり

内容

問診・相談、講話「就学時健康診査について」

「就学に向けて、今できること」、心理発達相談

対象児の生まれ月	相談日
令和元年6～7月生	7月19日(金)
令和元年8～9月生	9月20日(金)
令和元年10～11月生	11月15日(金)
令和元年12月～令和2年1月生	令和7年1月29日(水)
令和2年2～3月生	令和7年3月14日(金)

熱中症は予防が大切です

—熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の人です—



高齢になると、体内の水分が不足しがちになることや、暑さに対する感覚機能や体温の調整機能が低下することで、熱中症にかかりやすくなります。室内でも多く発生しており、夜も注意が必要です。熱中症は、適切な予防法を知っていれば防ぐことができます。日常の過ごし方を見直して、予防を心がけましょう。

熱中症は、日頃の食事・運動・休養など体調管理も大切です。運動習慣を身に付けることで、体温調整機能の老化を遅らせることができるといわれています。日頃から軽く汗をかくような運動を取り入れ、体力づくりを行いましょう。

◆熱中症の予防法

- ①喉が渇かなくても、小まめに水分補給をしましょう。
- ②温度計や湿度計を見て、上手にエアコンを活用しましょう。
- ③すだれやカーテンで直射日光を遮るなど、室内の温度を下げる工夫をしましょう。
- ④通気性のよい服装で過ごし、外出時には日傘や帽子を活用しましょう。

熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートの情報や暑さ指数の活用も効果的です。



市HP

