



いきいき脳若返り教室

どんな教室なの？

市主催の楽しい認知症予防教室です！



参加者同士でコミュニケーションを取ったり、タブレットでゲームを楽しんだりしながら、一緒に脳トレしませんか？
タブレットやスマートフォンを使ったことがなくても、
どなたでも安心してご参加いただけます。



開催予定

【笠懸会場(対面講座)】

日程：10月7・14・21・28・
11月4・11日
毎週火曜日 全6回

場所：笠懸公民館
2階視聴覚室

時間：10:00～11:30

- 定員 20名(先着順)
- みどり市在住の65歳以上
できるだけ全日程参加できる方
- 参加費無料
- 筆記用具・飲み物・眼鏡(必要な方)

【大間々会場(対面講座)】

日程：10月7・14・21・28・
11月4・11日
毎週火曜日 全6回

場所：大間々庁舎地下1階会議室
(10月21日のみ3階大会議室)

時間：13:30～15:00

- 定員 20名(先着順)
- みどり市在住の65歳以上
できるだけ全日程参加できる方
- 参加費無料
- 筆記用具・飲み物・眼鏡(必要な方)



どちらも同じ内容を行います♪
ワイワイ楽しく認知症予防をしませんか？

申し込み先

みどり市介護高齢課高齢福祉係 電話 **0277-76-0974**

申込締切 令和7年9月17日(水) 定員になり次第締め切ります。