



問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

子宮頸がんワクチンの 予防接種勧奨について

7月に対象者へ案内はがきを
を送りました。

キャッチアップ接種の実施
期間は、令和7年3月31日ま
です。また、高校1年生
(定期接種対象者)は、公費
(自己負担なし)で接種でき
る最終年度です。この期間を
過ぎてしまうと、自費での接
種となります。

接種は合計3回で、全て接

種を完了するまでに約6カ月の期間がかかります。接種を希望する場合は、接種期間内に完了するよう計画的に接種を受けましょう。

接種を受けるためには、予防票が必要です。お手元にならない場合は、お問い合わせください。

対象 接種回数が合計して3回未満で、次に該当する人

・定期接種：小学校6年生から高校1年生までの年齢に相当する女子

・キャッチアップ接種：平成9年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた女性

詳細については、左の2次元コードから市ホームページをご覧ください。



登録保険医療機関の追加

「令和6年度協力保険医療機関」における、がん検診・みどり健診について、次の医療機関が追加となりました。

医療機関 細野医院（みどり健診、胃がんリスク検診、大腸がん検診、前立腺がん検診）

おやこの食育教室

期日・会場

・8月20日(火)：東保健センター

・8月21日(水)：笠懸公民館

・8月22日(木)：大間々保健センター

時間 午前10時～午後1時30分（午前9時45分受け付け開始）

対象 小学生とその保護者 ※少なくとも一人は、市内在住であること

定員 各回20人

内容 健康講話と調理実習 ※調理するメニューは、決まり次第、市ホームページでお知らせします。

※各回、同じメニューです。

参加費 1人400円

申込方法 電話または来所にて申し込む。

申込期限 それぞれの開催日の1週間前まで

持参する物 エプロン、三角巾（大きめのバンダナなど頭部を覆える物）、マスク、手拭きタオル、筆記用具、水分補給用の飲み物

申込・問い合わせ先 大間々保健センター

子どもの熱中症に注意しよう！

熱中症とは、体温調節の働きに異常が起きる病気であり、気温・室温・湿度が高い場合に起こりやすくなります。そのため、屋外だけでなく、屋内や車内でも注意が必要です。特に就学前のお子さんは、体温の調節機能が未熟なため、周りの大人が環境を整えることが大切です。



■ 予防のために大切なこと

- ・十分な睡眠をとりましょう。
- ・3食しっかり食べましょう。朝食にみそ汁を取り入れることもおすすめです。
- ・小まめな休息と水分補給をしましょう。
- ・帽子をかぶり、風通しの良い涼しい服装を選びましょう。
- ・背の低い子どもやベビーカーに乗っている赤ちゃんは、大人よりも地面からの照り返しの影響を受けやすくなります。外遊びをする場合は、日差しが強い時間帯をなるべく避けましょう。
- ・子どもだけを車内に残したまま離れないようにしましょう。

■ 気を付けたい症状

- ・顔が火照っている
- ・触ると体が熱い
- ・皮膚が乾燥気味
- ・機嫌が悪い、元気がない
- ・尿や便の排泄量が少ない
- ・吐いている など

■ 対処方法

- ・涼しい場所へ移動し、衣服を緩めて風通しをよくし、体を冷やしましょう。
- ※冷やす場所は、首の両側、脇の下、鼠径部（足の付け根）が効果的です。
- ・水分摂取ができる場合は、経口補水液などがおすすめです。

⇒これらの対応を行っても症状が改善されない場合は、医療機関を受診してください。

