

かさかけ 公民館だより

編集
笠懸公民館編集協力員会
みどり市笠懸公民館
発行
みどり市笠懸公民館

〒379-2311
みどり市笠懸町阿左美1581-1
電話：0277-76-2211
FAX：0277-76-2836
Eメール：kouminkan
@city.midori.gunma.jp

古墳時代に思い巡らせ

高齢者大学開講

今年も始まりました。高齢者大学は「生きがい・ふれあい・学びあい」をテーマに、地域や家庭での生活を豊かに、より楽しく過ごすための仲間づくりの場です。

令和5年度笠懸地域高齢者大学の開講式と第1講が7月6日(木)にグンエイホールPAL(笠懸野文化ホー

ル)で行われました。

第1講は「古代のみどり市」と題して岩宿博物館の荻原研一館長の講義がありました。

群馬県は古墳王国で、2017年の「群馬県古墳総覧」では、県内に13,249基あり、そのうちみどり市内には38基あります。その後、2021(令和3)年、



▲みどり市の古墳時代の第一人者 荻原館長

西鹿田グリーンパーク整備に伴う発掘により、新たに古墳4基が発見されています。市内にある主な古墳として、天神山古墳群や長昌寺A・B古

墳等があり、特色などを説明していました。

奈良・平安時代に入ると、仏教文化が浸透し律令国家が成立しました。さらに、荘園をめぐる争いが増加したことに伴い、武士が誕生していったそうです。

また、淡甘郷について「淡甘」の読みに関し、様々な学説の中で場所をめぐる論争があるようです。南光寺の梵鐘銘に「上毛淡甘」とあり、江戸時代には阿左美地区は「淡甘」と呼ばれていたのではとされています。

古代の地震にも触れ、818(弘仁9)年、関東地方の各地で地震が発生しています。これは太田断層が動いたと言われ山が崩れ谷が埋まり、多くの人が圧死したといわれています。

そして、市内の遺跡は鹿田山周辺に数多くあり、工人集団の集落があったようです。と話を締めくくりました。

当日の受講生は161人、最後まで耳を傾け聞き入っていました。



▲左から天神山1号墳の竪穴式石槨、神社裏遺跡出土の埴輪、馬見岡遺跡出土の獣脚鋳型と型抜き模型

「役員体制」決まる
文化祭実行委員会

笠懸地域文化祭の第1回実行委員会が6月29日(木)に開催されました。

文化祭の目的は、『日頃の活動成果を発表し、お互いの文化や活動にふれることで、交流を深め新しい学習活動を促し、地域文化の発展に寄与すること』です。参加申し込みは展示部門32団体、イベント部門17団体、ステージ部門20団体の合計69団体でした。

コロナ前から比べると利用団体は減少傾向にあり、



▲あいさつをする清水館長 (全体会)

参加団体も大分減ってきています。

このような状況を踏まえ、企画広報部会はこれまでに3月から4回の会議を重ね、文化祭を盛り上げる企画等検討してきました。

これまで検討中の企画や、これから新たな案が出る可能性もある事、笠懸地域の各学校へポスター募集の依頼をした事等を報告しました。

決定事項は、テーマと役員体制です。

●テーマ

『参加から参画 そして新しい仲間づくりへ』

サブテーマ

「みんなの思いを乗せて」

●役員体制 (敬称略)

実行委員長 金子 和夫
副実行委員長 各部部长
展示部会

部長 須田 敏之

副部长 中谷 邦子

岡崎 玉江

イベント部

部長 菊地 健児

副部长 高橋 政己

森田 安二

文化・芸能の祭典

第22回郷土芸能祭

第22回郷土芸能祭が笠懸地域文化協会の主催、みどり市教育委員会の後援で行われました。

6月23日(金)から25日(日)の作品展示は笠懸公民館ふるさとギャラリーを使って10団体72人の写真、盆栽、書道、仏画、手作りバッグなどの力作の展示があり、3日間で300人以上の来場がありました。



▲ステキな作品

ステージ部

部長 稲田 茂昭

副部长 中村 叔子

富山 真紀

実行委員会終了後、各部会へ分かれて、出品出演規程の確認と次回の部会日程を決め終了となりました。



▲見ごたえあるステージ

25日(日)のステージは笠懸野文化ホールで20団体89人。フラダンス、詩吟、舞踏、剣舞、大正琴、横町太々神楽、和太鼓などが出演し、会場には300人近い方が観覧に訪れました。

恒例のお楽しみ抽選会では参加団体から寄贈された景品がたくさんあり大いに盛り上がりしました。

今年も盛りだくさん
市民講座運営委員会

第3回市民講座運営委員会が6月15日(木)に開催されました。今回の会議で、令和5年度の全講座が決定しました。今から待ち遠しいですね。(講座の概要は以下のとおり)

令和5年度 講座一覧【予定】

テーマ：地元の先人に学ぶSDGs



No	内容	会場	日時	定員
1	自然保全	交流ホール	10月19日(木) 19時00分～21時00分	各講座 100人
2	高校生まちづくりコンテスト観光庁長官賞受賞プレゼン発表		11月11日(土) 15時00分～16時30分	
3	グルテンフリー		11月30日(木) 19時00分～21時00分	
4	国産バナナ栽培		12月14日(木) 19時00分～21時00分	

仲間を増やす活動を 利用者の会総会

笠懸公民館利用者の会（上山利夫会長）の令和5年度総会が6月8日(木)、笠懸公民館交流ホールで行われました。出席したのは理事や参加団体の代表ら33人でした。

事業報告では公民館利用者からの募金、1万8,000円をウクライナ避難者への支援金として寄付したことが、公民館の大掃除や交流事業としてポッチャが行われたことなどが報告さ



▲総会の様子

れました。その反面、コロナワクチン接種会場となったことからロビーで行うコンサートや舞踊など「こいの広場」の開催ができなかったことも併せて報告されました。

笠懸公民館の利用者数は平成29年度は9万6,376人だったものが令和4年度7万5,892人、ワクチン接種など行政関係を除くと4万4,100人と激減しています。また利用団体も200団体から

161団体へと減少しています。

笠懸公民館利用者の会ではこの問題を喫緊の課題と捉え、利用者を増やす活動が必要だと考えています。

さらに、利用者の多くは「無料で使える便利な施設」と考える方も少なくはないようです。誰もが自由に集まり、学び、人と人が繋がっていくという公民館の意義を、利用者の方に理解して頂くことも大切だと考えます。

感謝を伝えたい!!

ウクライナ避難民

ウクライナからみどり市に避難している5人が来日一年を機に、6月17日(土)笠懸公民館交流ホールで「感謝を伝える会」を催しました。

ボズコ・ヴォロジミールさんたちは、市長をはじめみどり市行政、協力団体、マスコミ関係者を招待し、自分たちへの温かい支援に感謝の気持ちを伝え、ウク



▲どうぞお食ください

ライナ料理を振舞いました。子どものエゴール君以外の者で、彼らとのコミュニケーションは当然手話ですが、ウクライナと日本の

手話は異なるので、国際手話での仲介が必要です。

ボズコさんは国際手話が得意で、9年前に観光で初来日した際、みどり市ろう者協会と出会い、交流を続けていました。その縁でロシアの軍事侵攻が始まると、

市内ろう者有志は「ウクライナろう者避難民支援チーム」を立ち上げ、受け入れを市長に要望し、支援金調達に奔走、準備を整え、昨年5月にみどり市に迎えました。

「ありがとうという言葉



▲参加者全員で記念撮影 はいチーズ!

だけでは伝えきれない」

ボズコさんの国際手話が日本語に変換され、さらに日本語で会場内に紹介されます。日本語訳を聞くまでもなく、ボズコさんの手話からは溢れる感謝の気持ちが届きました。

想いをのせて!!

少年の主張

「第18回少年の主張みどり市大会」が、6月24日(出)グンエイホールPALで開催されました。

少年の主張は、少年が社会に向けての意見や未来への希望などを発表する機会です。少年の健全育成及び非行防止に対する市民の理解を深める契機となることを目的として開催されています。

みどり市の各中学校から選ばれた代表者10人が、そ



▲石川咲実さん、塩野目紗季さん

れぞれ日頃の体験などを通して思っている事や感じていた事を発表しました。

一人一人が落ち着いてしっかりと発表する姿に、会場からは大きな拍手が沸き上っていました。

発表終了後は、審査員により2人の最優秀賞が決定しました。どの発表も皆素晴らしい。選ぶのに苦慮したとのことでした。

最優秀賞の2人は、8月19日の東毛大会に出場します。みどり市の代表として2人の健闘を祈ります。

◇最優秀賞

大間々東中学校2年

塩野目 紗季

大間々中学校3年

石川 咲実

◇優秀賞

笠懸中学校3年

鈴木 葵翔

あずま小中学校8年

第18回少年の主張みどり市大会



▲みどり市大会入賞者の皆さん

大間々中学校3年

金子 千哩

笠懸南中学校3年

小林 ほの香

笠懸南中学校3年

赤石 明日美

あずま小中学校8年

黒岩 心寧

笠懸中学校3年

齋藤 奏音

大間々東中学校3年

北原 碧

小林 心優

(発表順・敬称略)

第36回笠懸地域こどもまつり

日時 8月26日(土) 10:00 ~ 13:00

(景品がなくなり次第終了) ※小雨決行、荒天時室内開催

会場 笠懸公民館

イベント内容(予定)

主催：笠懸公民館

主管：笠懸地域こどもまつり実行委員会

【野外ステージ】

ヨーヨーつり
おもちゃ金魚すくい
スーパーボールすくい

【屋外入口周辺】

ストラックアウト
輪投げ

【模擬店】

焼きそば
かき氷

【公民館1階】

フラバン作り
ユニセフ募金
総合案内

【公民館2階】

おもちゃの病院

【交流ホール】

バルンアート
ビーズフレット作り



ドキドキわくわく

人形劇うさぎとかめ

6月10日(出)、グンエイホールPA.Lで劇団バクによる「おやこで楽しめる着



▲わくわくが止まらない♪

ぐるみ人形劇うさぎとかめ」の公演がありました。主催は地域子育て支援センター「と・と・ろの家」です。当日は400人を超え、たくさんのお子さん連れの家族が観覧し、賑やかな1日になりました。

誰もが知っているイソップ童話「うさぎとかめ」を題材に、音楽やダンスも交えた人形劇です。うさぎやかめの他、森の動物たちがステージ上に登場すると、コミカルな動きや掛け声に子どもたちもドキドキわくわく!?手拍子をしたり振り

世代を超えた交流

ポッチャフェスティバル

桐生市・みどり市連携事業「ポッチャフェスティバル」が6月11日(日)桐生大学グリーンアリーナで開催さ

★☆☆☆☆
を真似したりと、目をキラキラさせ、劇に夢中になっていました。

公演の最後は、司会のお兄さんと観覧席の親子が一緒に手遊びをするなど、会場は終始楽しい雰囲気になっていました。

コラム豆電球



「便秘の特効薬は一杯の水」

女性の半数以上が便秘に悩んでいるという話によく聞く。なかには一カ月も出ないという強者もいるようだから、驚いてしまう。女性ばかりでなく、男性も加齢とともに便秘になりがちになるよう

鈍ってくるからだという。便秘にならないためには朝食の摂取が欠かせない。

人間の体は食物が体内に入ると腸の働きが活発になり、便秘を催すようにできている。これを胃腸反射という。

この胃腸反射は、朝食後に最も強く起こる。つまり、お通じをよくしたければ朝食は絶対に抜かないことだ。どうしても朝食を食べられないという人は、寝覚めに冷たい水を一杯飲むと同様

の効果があるらしい。

昔から繊維質の多い食物が便秘の解消に良いことはよく語られているが、濃いお茶や赤ワインが便秘を悪化させるのはあまり知られていないようだ。

便秘がちの人は覚えておくといいかもしれない。また、便秘を催したときには、トイレへ行くこと。我慢すると、だんだん便秘癖がついてしまうようだ。

れ、みどり市と桐生市の小学生から90代までの老若男女200人以上が参加しました。

ポッチャはヨーロッパで生まれ、ジャックボールと呼ばれる白い球に、赤や青の球を投げ、いかに近づけるかを競うパラスポーツです。世代や障害を超えて誰もが楽しめることが魅力で、桐生市から17チーム、みどり市から27チームの計44チームがポッチャを通じた交流を楽しんでいました。

たなばたおはなし会☆

読み聞かせサークルあしの会の「たなばたおはなし会」が7月1日(出)、笠懸図書館の視聴覚室で開催され



▲親子で楽しむ

また、両市のマスケットキャラクターであるキノピーとみどモスも応援に駆け付け、会場に花を添えました。



▲キノピー&みどモス

ました。未就学児や小学生とその保護者約50人が参加した。大型紙芝居「ぶたのたね」「たなばたバス」「かばくん」のお話や手遊び、パネルシアター、手品などを楽しみました。読み手とのやり取りに元気な声で答えたり、手品に「わすこい」とびっくりしたり、にぎやかでなごやかなひと時を過ごしました。お話の後は、笹飾りの前でみどモスと一緒に写真を撮りました。子どもたちは満面の笑顔でした。

地区公民館だより②

笠懸町第2区

2区公民館は、平成10年に現在の場所に建設され、以来、生涯学習やレクリエーションの活動拠点として、多くの区民に利用されています。

また、常に利用しやすい環境を保つために、老人会や婦人会、各種サークルなど、公民館を利用する方々で協力して、清掃活動やグラウンド部分の除草作業を定期的に行っています。各団体の自主的な活動の

ほか、公民館が独自に行う行事などを通して、互いに協力し、支え合う地域づくりが醸成されており、2区公民館は、区民にとつて、「集う」「学ぶ」「結ぶ」という機能を果たす大切な拠点施設となっております。



▲カラオケを楽しむ (2区公民館)

今年度は、納涼祭を開催することができ、また、サークル活動も徐々に活発化しており、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で停滞してしまつた区民同士の交流も以前のように

に戻りつつあります。この大切な施設を、これからも維持し、次の世代へと引き継げるよう努めていきたいと思ひます。

防災を考える

32

マイタイムライン

梅雨明けが近づいていますが、まだまだ台風や線状降水帯の発生による大雨や土砂災害に注意が必要です。予報の精度が上がり、情報はより多くより正確になってきているので、あとは受け取る側がその情報をどう受け取って行動するのが重

要です。

自然災害に絶対はないので、各々が個別に考え、その時々々の正解を見つけるしかなかったり、台風などの接近により、災害発生の恐れがある場合に家族構成や生活環境に合わせ、「いつ、何をするのか」あらかじめ時系列で整理した一人ひとりの避難計画「マイタイムライン」を平時からつくっておくことで、いざという時に落ち着いて行動でき、

自分や家族の命を守ることが出来る可能性が高まります。

防災の最大の目的は自分の命を守ること、どう生き延びるかです。できるだけ具体的に考えて備えましょう。



参加してみませんか!? 笠懸地域文化協会 初心者教室

笠懸地域文化協会では、地域文化の一環として、令和5年度も「初心者教室」を企画しました。当会所属の専門講師が親切丁寧に初歩から指導します。

多くの皆様の参加を心よりお待ちしております。

楽しく！仲間づくりしながら、文化活動に挑戦してみませんか？

生け花教室

- ◇期日 9月2日・16日・30日 / 10月21日・28日 (全5回)
- ◇時間 午前10時～12時
- ◇会場 笠懸公民館 美術室
- ◇参加費 2,500円(花材費等) ※初回に集金します
- ◇定員 先着10名
- ◇持参する物 ハサミ、バケツ、ごみ袋、タオル、敷物(新聞紙かビニール等)



ペン習字教室

- ◇日時 9月5日・12日・19日 / 10月3日・10日 (全5回)
- ◇時間 午前10時～11時15分
- ◇会場 笠懸公民館 サークル活動室4
- ◇参加費 200円(フェルトペン代)
- ◇定員 先着20名



対象 みどり市在住・在勤者
 申込期間 令和5年8月20日まで ※定員になり次第締め切り
 申込・問合せ先 みどり市笠懸公民館 TEL0277(76)2211 午前9時～午後5時(月曜日は除く)

このころのひろば

このコーナーは、市民のみなさんの交流の場です。サークルの会員募集やイベントのお知らせ、投稿など、何でも原稿をお寄せください。(しめきり毎月10日)

テフテフお城歩き(40)

福井城 歩遊人

福井城は続日本100名城のひとつで、天正3(1575)年、越前北庄を与えられた柴田勝家が北庄城を築城しました。天正11(1587)年、勝家は賤ヶ岳の戦いで敗死、その後、徳川家康の次男結城秀康がこの地に入り、慶長6(1601)1606)年、新たな城を築き(平城)、3代目の松

平忠昌の時、城名を福井城に変えたといえます。

現在は福井県庁がおかれています。JR福井駅近くにあり、堀の内側には天守跡や御廊下橋(藩主が本丸と三の丸御座所の往復に用いた専用の橋)、山里口御門などが復元されています。また、四重五階の天守は寛文9(1669)年の大火で焼失し、以後再建されなかったとあります。

福井城の縄張りの中に結城秀康の騎馬像があります。略歴によると、157



▲山里口御門 (平成30年復元)

4年徳川家康の次男として誕生、1584年豊臣秀吉の養子に生まれ「秀康」を名乗る。1590年結城晴朝の養子となり10万石の名となる。1601年越前一国68万石を拝領、福井城の改修に着手、1607年病気のため34歳の若さで生涯を閉じたとありました。

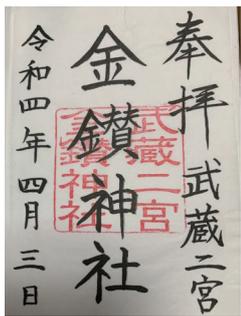
上毛かるたせ 御朱印レディー 仙境尾瀬沼花の原

尾瀬国立公園は福島県、栃木県、群馬県、新潟県の4県にまたがる国立公園です。2007年8月30日に日光国立公園から尾瀬地域

25, 203 haを分割して、会津駒ヶ岳、田代山、帝釈山など周辺地域を編入する形で指定されました。

かるたの中にある尾瀬沼は標高1,665mに位置し、日本の中では最も標高の高い沼になります。

尾瀬のある片品の自然の中に金精神社があり、御神



▲御朱印

体は男根で、子孫繁栄を願うそうです。御朱印は手前にある釣り堀で頂くことができます。

四季の会 七月句会

梅雨寒や一枚羽織る庭仕事
名も知らぬ花もありけり夏の庭
紫陽花や吾子の笑顔に見つめらる
夏風邪をひく母の顔見る実家
炎天や兄とジャズ聴く猫の顔
山車を引く園児らの声たか高と
梅雨ぐもり庭の草取る朝まだき
夏至の陽や気づかず向かふ仕事部屋
蜥蜴の尾切られて跳ねて昼下がりに
露涼し足元ぬるる庭廻り
草取りを妻に強いらる日曜日
青山椒姉の摘みくる昼下がりに
手に汗にぎる卓球の試合かな
新聞受けに一匹の青がえる
薔薇のはな追肥をあげる夫と居り
祭りのゆかた揃ひが届く昼下がりに
我が椅子に猫まるまると梅雨最中
風鈴の音かるやかに針仕事
生玉子あつ熱つご飯夏の朝
青竹で冷やソーメンの昼餉かな
看板の中古の売家夏つばめ
つば庭に水音聴ひて涼しけり
心眼に見えぬもの無し土用灸
青芝にリードをはずす犬二匹
裂き織りのベストを羽織る梅雨の朝
夏の夜ソイヤソイヤと神輿上ぐ
久びさに鮎の塩焼き食す昼
久に飲むカルピスの初恋の味
睡蓮の花の公園池の端
短夜や夢の如くに老ひにけり
今日こそは朝一番に草刈りす
妬ましき女湯のぞく青蛙
雨に咲くのうぜんかずら花真紅

- 荒井鳳仙花
- 国木美代香
- 中野千鶴
- 宮本風花
- 糸井良俊
- 松島陽春
- 平川秋桜
- 佐藤由美香
- 高野春蝶
- 中谷邦女
- 金井英磨
- 高野光詢
- 糸井佳醉
- 富田和
- 前原紫蘭
- 童鳥海
- 糸井梅光
- 横倉雅
- 韓百日紅
- 新羅光海
- 石原青蓮
- 冠二郎
- 徳田夕子
- 村田紅蘭
- 糸井初音
- 小林狐一
- 吉田和義
- 小林華笑
- 榎沢春蘭
- 宇野由希子
- 村田小町
- 宇野勘大
- 金光月



笠懸短歌サークル

六月例会より



知らぬ間に撮られし八十路のツーショットブロマイドのごと孫にと配る
 ラインに見るつかまり立ちした初孫の笑顔男児のおもむきもあり
 日に幾度衣の着脱くり返す歴史も解せぬ地球温暖
 タンポポの綿毛は白くまん丸に風に吹かれて何処の旅へ
 軽がると重き生枝をずり回す六十路の息子なほ男盛りか
 録画見るわが補聴器は拾ふなり妻がくりやに立つる音、音

上村 征子
 加藤 康子
 久保田茂子
 近藤ふさ子
 関口 定夫
 平山 勇

列車にゆられて(62) 愛知環状鉄道

野利 哲

愛知環状鉄道は東海道本線の岡崎駅から中央本線の高蔵寺駅（愛知県春日井市）までの45.3kmを結んでいます。

JR東海から第三セクター鉄道に転換された路線です。ここに至るまで紆余曲折があったようで、昭和59年、国鉄岡多線（岡崎～瀬戸）・瀬戸線（瀬戸～高蔵寺）が建設され、国鉄が経営に難色を示し引き取りを拒否します。そして国鉄が民営化された後、JR東海は近隣市町村に第三セク



▲車両のヘッドマークシール

ター方式を申し入れし、これを受けて現在は第三セクターとして運営されています。（詳細は簡略）

列車は岡崎駅を出ると築堤を駆け上がり、終点の高蔵寺駅まで高架区間となります。全区間の運転時間は約65分です。運転本数は1時間に3～4本で、とても地方のローカル線と思えな

三セクター協議会参加の鉄道会社は40社）。そう言えば、私の乗った午後の列車は往復とも満席状態でした。車両は2000系（2002～2009年導入）で、以前の100系の車両はえちぜん鉄道に譲渡され走っています。その100系には、えちぜん鉄道で何度か乗っています。

◆運賃（岡崎～高蔵寺）
 片道 870円
 一日フリーキップ 1500円
 ※土、日、祝日限定



▲愛知環状鉄道 中岡崎駅付近

ちょっと一息



元日に今年の私のテーマは『挑戦』と決めた日から、今まで見ることもない世界を体験することができました。

様々な出会いと経験、成長を通して、独りの力では難しい事も、周りの方の応援をいただきようやく成し遂げられることをあらためて実感しています。挑戦する事の素晴らしさを知る機会を頂き、感謝の気持ちで一杯です。

このことで得たものを皆さんにお伝えし、一歩踏み出す勇氣を持っていただけたらと思います。



風鈴