

お寄せいただいた意見や要望について

意見・要望の内容	<p>更年期が始まる 40 代以上の女性のための体操教室などを企画してほしい。</p>
市からの回答	<p>日頃より市の行政運営に御理解及び御協力をいただき感謝申し上げます。</p> <p>みどり市では、桐生大学グリーンアリーナ（市民体育館）でのスタジオプログラムや公民館での各種サークル活動が開催され、幅広い年齢層を対象にさまざまな運動等が行われております。スタジオプログラムは、火曜日から土曜日に開催しており、ヨガやピラティスなど様々な講座を実施しております。</p> <p>また、健康管理課では、あるくまちみどりを合い言葉に、「元気プロジェクト」の名称で、活動量計を用いたウォーキング事業を実施しており、現在、新規参加者を募集しています。</p> <p>いただいたご意見を参考にさせていただき、健康増進に向けた各種講座や運動等を検討してまいりますので、よろしくお願いいたします。</p>