

参加費
無料

みどり市スポーツ・健康イベント へるすぽを開催します

世代や年齢に隔てなく、誰もが気軽に参加して楽しめることを目的に、みどり市スポーツ・健康イベント「へるすぽ」を開催します。

会場では、スタンプラリーによる景品、観光協会による出店などを予定しています。詳細については、市ホームページなどでお知らせします。



市 HP

問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎(46)9068

日時

11月17日(日)
午前9時30分～午後3時

会場

桐生大学グリーンアリーナ
(みどり市民体育館)

持参
する物

室内用運動靴

各種スポーツ体験

ラジオ体操、スナッグゴルフ、モルック、ポールウォーキング、ボッチャなどを実施します。



ポールウォーキング



スナッグゴルフ

健康測定

体組成測定、血圧測定、血管年齢測定、ベジチェック、肌チェックなどを実施します。

物品販売

- 観光協会出店
- 炊き出し食の販売



先着600人に
ヤクルトをプレゼント！



車椅子ソフトボール日本代表選手に 教わるパラスポーツ体験

競技用車椅子に試乗し、競走、鬼ごっこ、ボール操作を体験できます。

講師 大谷颯さん(写真左)
平井修さん(写真右)



写真提供：(一社)日本車椅子ソフトボール協会



日本代表選手と体験するクリケット

野球の原型といわれるクリケットを体験しませんか。

講師 宮内渉さん(地域おこし協力隊)



その他

- ぐんまちゃんふわふわドーム
- トレーニング室の無料開放

