いきいき健康だより

Health Information

問い合わせ先　大間々保健センター　☎(72)2211

元気アップ料理教室

期日・会場　10月18日(金)…大間々保健センター、22日(火)…東保健センター、23日(水)…笠懸公民館

時間　午前10時～午後1時30分（予定）

※受付時間…午前9時45分～

対象　市内在住の人

定員　各日20人

内容　健康講話と調理実習

参加費　1人400円

申込方法　各電話または来所にて申し込む。

申込期間　開催日の1週間前まで

持参する物　エプロン、三角巾（大きめのバンダナで頭部を覆える物）、マスク、手拭き用タオル、筆記用具、飲み物

問い合わせ先　大間々保健センター

高齢者を対象としたワクチン接種

重症化予防を目的とした予防接種を実施します。65歳以上の人には、9月下旬に予防接種予診票を郵送しました。接種を希望する人は、期間内に早めに受診しましょう。

実施期間　令和7年1月31日(金)まで

対象

①昭和34年12月29日までに生まれた人（接種日に65歳以上の人）

②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器疾患、免疫不全の身体障害者手帳1級を交付されている人

※②の接種を希望する人は、大間々保健センターへお問い合わせください。

接種方法　予診票に同封の案内通知をご覧いただき、予約については、医療機関へお問い合わせください。

※予約方法について、電話予約ができない医療機関もあります。ご注意ください。

自己負担金　新型コロナウイルス感染症予防接種…3千円、インフルエンザ…千円

※いずれも生活保護世帯の人は無料

胃がん検診の予約開始

●インターネット予約

受付日　10月21日(月)午前0時～

予約方法　下の2次元コードを読み取り、LoGoフォームから必要事項を入力して申し込む。

●電話予約

受付日　10月28日(月)午前8時30分～

申込先　大間々保健センター

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

秋の大腸がん検診

大腸がんにかかる人が増加しています。早期に発見し、すぐに治療しましょう。

●集団検診

検査容器を受け取り、提出日に容器を提出してください。

容器配布日時・会場

配布日	配布時間	配布場所
11月5日(火)	9:30～11:30 13:00～15:00	笠懸保健センター
11月6日(水)	9:30～11:30 13:00～15:00	大間々保健センター
11月7日(木)	9:30～11:30	東保健センター

容器提出日時・会場

提出日	配布時間	配布場所
11月12日(火)	8:30～11:30	笠懸公民館
11月13日(水)	13:30～15:00	東支所
11月29日(金)	8:30～11:30	笠懸公民館
12月5日(木)	13:00～14:30	
12月15日(日)	8:30～11:30	大間々保健センター
令和7年1月17日(金)	13:00～14:30	笠懸公民館
1月25日(土)	8:30～11:30	大間々保健センター

持参する物　受診シール（4月に青色の封筒で郵送）

検診負担金　500円（容器配布日に支払い）

※70歳以上の人は無料

※生活保護世帯および市民税非課税世帯の人は申請により無料

●個別検診

個別検診は、12月28日(土)まで受診できます。受診シールと保険証、自己負担金を持参し、登録医療機関にて受診してください。

こころの健康センター精神保健福祉相談

群馬県こころの健康センターでは、県民のこころの健康に関する相談（自死遺族、依存症、思春期、ひきこもりなどに関する相談）を実施しています。お気軽にご相談ください。

相談場所　群馬県こころの健康センター

申込方法　事前に電話で申し込む。

問い合わせ先　群馬県こころの健康センター☎027（263）1156

みどモス