



問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211

視鏡検査）検診、胃がんリスク検診、前立腺がん検診、歯周病検診、みどり健診
実施期限 12月28日(土)
その他 子宮頸がん検診・乳がん検診については、令和7年1月31日(金)までです。

歯と口の講演会

口腔の問題は、糖尿病や心筋梗塞など全身の健康にも影響を及ぼすため、しっかりと予防しましょう。

検診（健診）はお済みですか

今年度対象となっている検診（健診）はお済みですか。個別検診（健診）の実施期間が終了間近となります。まだ受けていない人は、ぜひ登録医療機関でお受けください。予約が必要な場合もありますので、事前にお問い合わせください。

対象となる検診（健診）
大腸がん検診、胃がん（内
・講師：松本 堅志郎 先生
（松本歯科医院院長）
参加費 無料
申込期限 令和7年1月27日(月)
その他 みどり市元氣プロジェクトに参加している人は、講演会に参加いただく
と、健康ポイントを30ポイント進呈します。

会場・申込・問い合わせ先
大間々保健センター

子どものスキンケア

◆乾燥が原因の肌のかゆみに注意

子どもの皮膚は大人に比べて薄く、水分をためておく力も弱いため、乾燥しやすく、バリアー機能が未熟です。特に、冬は乾燥しやすくなります。皮膚がカサカサしていたり、湿疹ができてかゆそうにしていたりするときは、皮膚のバリアー機能が低下しているサインです。そのままにしておくと、症状が悪化し、さまざまな皮膚のトラブルが起こりやすくなってしまいます。

皮膚のトラブルを予防するためには、日々のスキンケアが大切です。丁寧にスキンケアをすることを心掛け、乾燥や刺激に負けない肌を目指しましょう。

◆スキンケアのポイント

- 保湿前には、皮膚についた汚れを落とすことが大切です。せっけんをよく泡立て、こすらず優しく洗った後、お湯でぬらしたタオルなどで拭き、汚れを落としてから、きれいな皮膚にたっぷり保湿剤を塗るようにしましょう。
- 保湿は、1日2～3回程度が目安です。お風呂上がりや着替えのタイミングなど、気になるときは小まめに保湿しましょう。入浴後の保湿は、皮膚への浸透が良く効果的です。

皮膚に赤みが出るまたはかゆみが強い、湿疹が続く場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

休日当番医

12/22(日)	アウルこどもクリニック かわうち内科クリニック さくらクリニック	新里町 川内町3 本町6	児内 脳内皮整	(70)2112 (65)6500 (46)3739
12/29(日)	小暮医院 山崎医院 あざみこころのクリニック	相生町2 新宿1 笠懸町	内児循 内消 精心内	(52)6608 (44)4925 (32)3756
12/30(月)	ひきた小児科クリニック 下山内科医院 みやざわ整形外科	仲町2 新里町 相生町3	児内 内整	(44)3040 (74)3322 (53)1188
12/31(火)	武井内科医院 雨宮内科医院 岩宿クリニック	広沢町1 東1 笠懸町	内児内 内産婦	(53)6060 (44)7753 (46)7200
1/1(水)	おりひめ医院 城田クリニック たかのす診療所	織姫町 天神町3 川内町2	児耳鼻 内産婦内	(47)1248 (22)7211 (65)9229
1/2(木)	岸病院 みどり病院 石川整形外科医院	相生町2 笠懸町 天神町3	精神内児 内整	(54)8949 (76)1110 (22)8611
1/3(金)	小児科小川醫院 村岡醫院 さかいのクリニック	東5 本町3 境野町2	児内 内外 内呼	(44)6008 (45)2888 (44)8557
1/5(日)	療育センター きぼう 矢部クリニック 阿部医院	大間々町 錦町1 相生町1	児内消循 神内	(73)2605 (45)3711 (53)5411
1/12(日)	関田内科クリニック 森の診療所 アイダ痛みのクリニック	相生町5 広沢町2 大間々町	内児循 内麻内	(54)2511 (47)8118 (30)7077
1/13(月)	新宿医院 高木病院 耳鼻咽喉科 設楽医院	新宿1 相生町5 相生町2	内児 内外循 耳鼻	(44)5930 (53)7711 (54)1517
1/19(日)	星野クリニック まる医院 クリニック樹	小曾根町 本町3 笠懸町	内児循消呼 内内	(44)1125 (44)6031 (30)8808
1/26(日)	前川内科医院 萩原医院 鈴木整形外科クリニック	相生町2 大間々町 相生町5	内児内 内整	(53)4114 (72)1025 (53)1170

休日当番接骨院

12/22(日)	澤接骨院 深澤接骨院	相生町1 境野町2	(53)9966 (46)2929
12/29(日)	福間接骨院	東7	(44)5100
12/30(月)	藤倉接骨院 のざわ接骨院	境野町6 笠懸町	(43)5374 (46)8915
12/31(火)	武井接骨院 ひろさわ接骨院	笠懸町 広沢町6	(77)1156 (46)6633
1/1(水)	中村接骨院 みのる接骨院	梅田町1 相生町2	(32)1878 (55)1511
1/2(木)	新井接骨院 佐藤接骨院	境野町4 新里町	(44)7577 (51)5858
1/3(金)	すわ接骨院 清水接骨院	末広町7 広沢町1	(46)0901 (47)6386
1/5(日)	大川接骨院 馬場接骨院	境野町1 大間々町	(44)1151 (73)7455
1/12(日)	高柳接骨院 いけだ整骨院・鍼灸治療院	大間々町 東4	(72)2082 (43)5233
1/13(月)	かしわけ接骨院 くばづか接骨院	本町3 笠懸町	(43)6571 (77)2112
1/19(日)	周藤接骨院 奥澤接骨院	境野町2 笠懸町	(44)5827 (76)2036
1/26(日)	てらうち本町接骨院 長屋接骨院	本町6 新里町	(46)9344 (74)5938

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町3-3-2）
受付時間 午前10時～午後2時30分 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町516-18）
受付時間 午前10時～午後0時45分 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町18-2）
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。事前に確認してからお出掛けください。

無

料

相

談

健康相談（成人）※予約制

【笠懸会場（笠懸保健センター）】
期日 令和7年1月8日(火)
時間 午前9時30分～11時
※栄養相談も受けられます。
【大間々会場（大間々保健センター）】
期日 12月23日(月)
時間 午前9時30分～11時
※歯科・栄養相談も受けられます。
【東会場（東支所）】
期日 令和7年1月8日(火)
時間 午後1時30分～3時
【共通事項】 予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は2日前まで
期日 12月18日(火)
時間 ①午後1時30分～②午後2時30分～③午後3時30分～
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

法律相談（弁護士相談）※予約制

【大間々会場（厚生会館）】
期日 令和7年1月15日(火)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所☎(47)7066

心配ごと・行政・人権相談※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 12月25日(火)
時間 午前9時～午後3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所☎(76)4111
【東会場（高齢者生活福祉センター）】
期日 令和7年1月10日(金)
時間 午前10時～正午
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所☎(97)2828

桐生保健福祉事務所の相談※予約制

《精神保健福祉相談》
期日 12月12日(木)、令和7年1月9日(火)
時間 午前10時～正午
会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所☎(53)4131

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 消費生活センター（大間々庁舎）☎(76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※24時間対応

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や発達に関する巡回相談
1月は実施なし。
2月から実施予定となりますので、日程についてはお問い合わせください。
問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室☎(76)0995

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後5時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室☎(73)1110

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 前橋地方務局桐生支局☎(44)3526

