

／介護の基本を1日で学ぶ／

介護に関する入門的研修

受講生募集

介護業界に
興味があるけど…

介護について
学んでみたい

家族の介護に
役立てたい



／／ここがポイント／／

介護の基本的な知識や技術
が学べる！
介護業界について知ること
ができる！
希望者には就労支援あり！

2025

日時

8 / 22 金

9:30~16:00
(受付時間9:00~9:30)

会場

笠懸公民館 交流ホール

みどり市笠懸町阿左美1581-1

費用

無料

定員

20名

介護に興味のある
方はどなたでも
受講OK!

※定員超過時はみどり市民優先



■問い合わせ・申込み先

みどり市介護高齢課介護保険係

☎ 0277-76-0974

WEB申込みは
こちらから



研修日程・内容

当日のスケジュール

時 間	研 修 内 容
9:00	受付
9:30 ～ 14:30	・ オリエンテーション ・ 介護に関する基礎知識 (介護保険制度の概要、介護と仕事の両立支援制度、介護の相談先等) ・ 介護の基本 (介護における安全・安楽な体の動かし方、介護予防体操、車椅子の使い方等) ・ 介護事業所の仕事、就労経験者の講話 ※1時間の昼食休憩があります。
15:00	・ 就労支援に関すること (介護業界で働くには、就業サポート事業の紹介、求職登録の案内等)
16:00	終了予定

※時間及び内容は、変更になる場合がございます。



持ち物・服装等

【持ち物】

- ・ 筆記用具
- ・ 昼食

【服装】

- ・ 動きやすい服装
- ・ 運動靴などかかとのある靴（サンダル禁止）

※研修会場は土足となります。



昨年度の研修の様子(予防体操)

■講師：社会福祉法人ほたか会 介護研修センター

前橋市昭和町 3 丁目 12-21 電話 027-212-5020

■主催：みどり市介護高齢課

みどり市笠懸町鹿 2952 電話 0277-76-0974