

介護に関する入門的研修 受講生募集



受講料無料



自分らしく、地域で輝くセカンドキャリア

シニア世代の
新しい挑戦！



未経験でも安心！

介護の仕事がはじめての方も、
基礎から丁寧に学べます。

子育てが
一段落した方に



介護の知識・
技術を学べる

介護の基本や実践に役立つ
内容をわかりやすく学べます。

家族の介護に
役立てたい方



修了証を交付

全課程を修了した方には、
修了証を交付します。



カリキュラム（予定）

- 介護保険制度のこと
- 安全安楽な体の動かし方
- 車椅子の使い方など

日時

2026年8月29日（土）
9:30-15:30

会場

みどり市笠懸庁舎
第2会議室

お申し込み・お問い合わせ

みどり市 介護高齢課 介護保険係
TEL: 0277-76-0974

WEBで簡単
お申し込み！



研修内容

当日のスケジュール（予定）

時間	研修内容	備考
9:00	受付	【服装】 ・動きやすい服装 ・かかとのある靴（スニーカー等） 【持ち物】 ・昼食 ・筆記用具 
9:25	開講式・オリエンテーション	
9:30 ～ 14:30	研修内容 ・ 介護に関する基礎知識 (介護保険制度の概要、介護と仕事の両立支援制度、介護の相談先等) ・ 介護の基本 (介護における安全・安楽な体の動かし方、介護予防体操等) ・ 車椅子の使い方 ・ 就労支援等 1時間の昼食休憩があります。	
15:30	閉講式・終了	

時間及び内容は、変更になる場合がございます。

よくある質問

Q. 全くの初心者ですが、研修についていけるでしょうか？

A. はい、大丈夫です！本研修は「入門的研修」ですので、専門用語を使わずに基礎から丁寧にお教えします。
現在お仕事をしていない方や、介護に触れたことがない方も安心してご参加いただけます。

Q. 体力に自信がありません。実技は大変ですか？

A. ご安心ください。力任せの介護ではなく、体の仕組みを利用した「安全で楽な動かし方」のコツを学びます。
ご自身の体への負担を減らす方法も知ることができるので、シニア世代の方にも好評です。

Q. 受講したら、必ず介護の仕事に就かなければなりませんか？

A. そのようなことはありません。

「まずは知識を深めたい」「家族の介護に役立てたい」という目的の方も大歓迎です。
もし将来的に働きたいと思われた際には、ご相談に乗ることも可能です。



みどモス

講師・主催

■ 講師：社会福祉法人ほたか会 介護研修センター

■ 主催：みどり市介護高齢課（介護保険係）
住所：みどり市大間々町大間々1511
電話 0277-76-0974

申込み締切：令和8年8月21日（金）まで
ご参加お待ちしております！



昨年度の研修会の様子（車椅子体験）