

元気プロジェクトがアプリでも参加できるようになります！

令和7年1月1日から活動量計に加えて、スマホアプリでも参加できるようになります。
アプリで歩数が測定でき、歩数データを送信できるようになります。
参加にあたっては、活動量計もしくはスマホアプリどちらかのみの使用になります。

＜アプリへの移行方法＞ ※からだカルテアプリでは移行方法を動画で公開します。(R7年1月1日～)

- ①「ヘルスプラネット Walk」アプリを
右の QR コードからインストールする



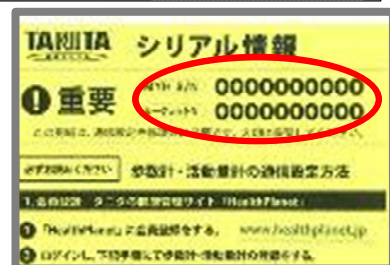
ヘルスプラネット Walk



- ②会員 ID とパスワードを入力しログインする

〈会員 ID・パスワードについて〉

活動量計の製品箱の中にはいっている黄色い紙（右図参照）の
「シリアルナンバー(MYH S/N)」が会員 ID、
「シークレットナンバー(シークレット N)」がパスワードになります。



※アクセスの許可を求める表示が出た場合は
「OK」または「許可」を選択してください

黄色い紙は保管をお願いいたします

- ③からだカルテから活動量計を解除する

〈解除の方法〉

からだカルテアプリを開く → (1)メニュー → (2)測定機器の登録・解除 → (3)解除する

(1)メニュー



(2)測定機器の登録・解除



からだカルテアプリはスマホアプリ移行後も
引き続きご利用いただけます。



(3)解除する



- ④活動量計を大間々保健センターへ返却する

窓口にて活動量計の返却をお願いいたします。（黄色い紙は返却せず保管してください）
アプリに移行し活動量計を返却された方には特典があります。詳細は裏面をご覧ください。