

〈アプリでの送信方法〉

○アプリから送信ボタンを押すだけでデータの送信が可能となります。

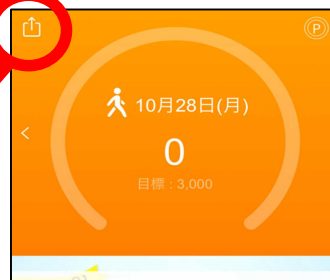
(データ送信のために送信機器設置場所に来所する必要はなくなります。)

送信方法：①ヘルスプラネット Walk アプリを開く

②左上にある送信ボタン（右図参照）を押す

③送信完了

送信
ボタ
ン⇒



データ送信は少なくとも7日に1回は行ってください。7日以上送信されなかった場合、スマートフォンに溜まった歩数データが消え、歩数ポイントも付与されません。

○血圧・体組成計測定時は設置してあるQRコード読み取り機で送信をしてください。

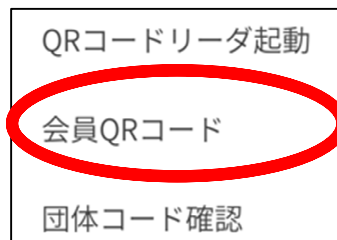
(設置場所は従来の送信機器と同じ場所となります。)

送信方法：①ヘルスプラネット Walk アプリを開く

②その他→会員 QR コード

③QR コード読み取り機にかざす

④測定する



〈アプリに移行した方へ嬉しいお知らせです！〉

活動量計からアプリに移行し、活動量計を返却いただいた方には、「スマホグッズ」をプレゼントします！購入数の調査にご協力いただきありがとうございました。

○グッズの受け取り方法

令和7年3月31日までに活動量計を大間々保健センターに返却した方のみグッズプレゼントの対象となります。

活動量計を大間々保健センターの窓口で返却する際、ご希望のスマホグッズを下記からお選びいただき、受け取りください。在庫状況によってはお渡しまでお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。

①スマホショルダー（革製）



②スマホショルダー（裂織）



③スマホケース（革製刺繍付き）



④木工製スマホスタンド

⑤ウエストポーチ

※①～③は手作りのため
模様が異なることがあります

アプリに移行された方は令和7年1月1日から始まるイベントに参加することでポイントがもらえます！詳細は別紙「あるくまちみどり周遊ウォーク」をご覧ください。

アプリ移行についてご不明な点がございましたら下記までお問合せください

健康管理課（大間々保健センター） TEL 0277-72-2211