

広報 みどり

Midori City Public Relations

11 2019
月号
No.164



P2 11月は児童虐待防止推進月間

あなたの通報が子どもの命を守ります

P3 プレミアム付商品券について

P3 市民がつくる、なごみのあかり

第16回わたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーション

P4 農林課からのお知らせ

9月28日
第73回笠懸小学校秋季大運動会
(笠懸小学校校庭)

あなたの通報が 子どもの命を守ります

～ 11 月は児童虐待防止推進月間～

あなたがつらいとき、虐待かと思ったとき、ひとりで悩まないで相談してください。
子どもの激しい泣き声や大人の怒鳴り声を聞いたときは、迷わずご連絡ください。

問い合わせ先 こども課家庭児童相談室 ☎ (76)0995

■児童虐待は、次の4つに分類されます。

1

身体的虐待

殴る、蹴る、高い所から投げ落とす、たばこや熱湯などでやけどを負わせる、おぼれさせる、揺さぶる、逆さ吊りにする、屋外に閉め出すなどの暴行を加えることを指し、生命に関わる危険な状態に及ぶ場合もあります。

2

ネグレクト（育児放棄）

健康、衛生面への配慮を怠る、家に閉じ込める（子どもの意志に反して学校に行かせない、外出させない）、病気でも病院に連れて行かない、食事を与えない、乳幼児を長時間車内や家に置き去りにするなど。

3

性的虐待

子どもへの性交、性的暴力、性的行為の強要・教唆、性器や性交を見せる、ポルノグラフィなどの被写体に子どもを強要するなど。

4

心理的虐待

ことばによる脅し・脅迫、無視する、拒否的な態度を示す、子どもの自尊心を傷つける言動をする、きょうだい間の差別、子どもの前で夫婦げんかをする（面前DV）など。

■次のようなことを見たり、聞いたりした場合はご連絡・ご相談ください。

※疑いでも、間違いでも構いません。心配なときは連絡してください。

- 子どもの泣き声が異常である。
- いつも汚れたままの衣類を身に着けている。
- 訪問するたびに幼児だけで留守番している。
- 虐待かどうかの判断はできないが「何となく変だ」と感じたとき。

児童虐待の防止等に関する法律 ※一部抜粋
第六条 児童虐待を受けたと思われる児童を発見した者は、速やかに、これを市町村、都道府県の設置する福祉事務所…に通告しなければならない。

相談先

- ▶子育て応援ダイヤル（こども課内）
☎ (76) 2114
- ▶笠懸保健センター ☎ (76) 2510
- ▶大間々保健センター ☎ (72) 2211
- ▶東保健センター（東支所内）
☎ (76) 0984
- ▶みどり市教育委員会 ☎ (76) 9845

通報先

- ▶東部児童相談所 ☎ 0276(31)3721
- ▶桐生警察署 ☎ (43)0110
- ▶みどり市こども課 ☎ (76)0995
- ▶全国共通 ☎ 189（いちはやく！）
- ▶こどもホットライン 24
☎ 0120(783)884（フリーダイヤル）
☎ 027(263)1100（携帯電話・有料）

プレミアム付商品券について

問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎ (76)1938

商品券に関する期限を確認してください

対象者には、市から「引換券」などの書類が黄色い封筒（右の写真参考）で送付されています。購入を希望する人は、期日までに購入手続きを行ってください。

※額面500円×10枚綴り（販売額4,000円）が1セットで最大5セットまで分割購入できます。

①購入引換券（非課税者分）申請期限：12月31日(火)

②商品券販売期限：令和2年2月28日(金)

③商品券使用期限：令和2年3月31日(火)

※①、②の期限を過ぎると商品券の購入ができなくなります。

また、③の期限を過ぎた商品券は無効となりますので、お手持ちの商品券は期限内に使用してください。



販売窓口と販売時間について

笠懸庁舎

時間 午前9時～午後4時
場所 1階市民コーナー

大間々庁舎

時間 午前9時～午後4時
場所 1階会計窓口

東支所

時間 午前9時～午後4時
場所 東市民生活課窓口

集合場所・時間
期日 12月11日・12月12日・12月13日・12月14日・12月15日・12月16日・12月17日・12月18日・12月19日・12月20日・12月21日・12月22日・12月23日・12月24日・12月25日・12月26日・12月27日・12月28日・12月29日・12月30日・12月31日

◆イルミネーションの旅企画
往復の運賃とお弁当がセットになった、お得なツアーです。

◆各駅イルミネーション事業
期間 12月1日(日)～令和2年2月29日(土)
時間 午後5時～最終列車通過まで
会場 わたらせ渓谷鐵道各駅(全17駅)

期間中、わたらせ渓谷鐵道各駅で、情緒ある駅舎にポランテアや企業による趣向を凝らした光り輝くイルミネーションが点灯します。暗闇に浮かび上がる幻想的な情景を、ぜひご覧ください。



申込方法 電話でお申し込みください。振込用紙を送付しますので、到着後1週間以内に料金をお振り込みください。
申込・問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道株式会社 ☎ (73)2110

◆イルミネーションの旅企画
往復の運賃とお弁当がセットになった、お得なツアーです。

◆各駅イルミネーション事業
期間 12月1日(日)～令和2年2月29日(土)
時間 午後5時～最終列車通過まで
会場 わたらせ渓谷鐵道各駅(全17駅)

農林課からの お知らせ

問い合わせ先 農林課林政係 ☎ (76) 1937

森林所有者の皆さまへ

意向調査を実施します

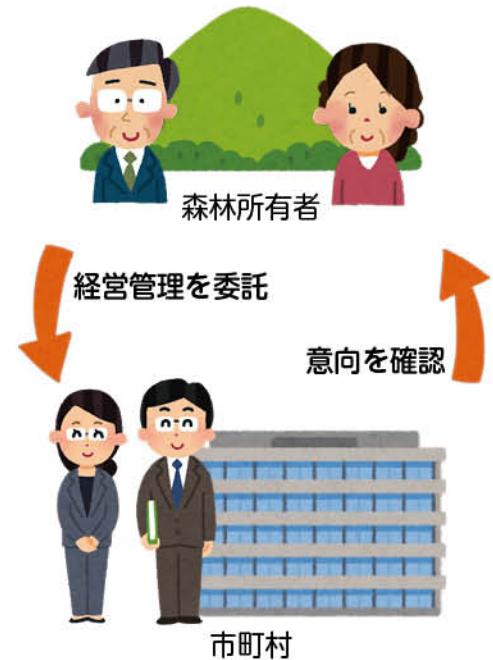
～適切な森林づくりに向けた
取り組みを進めます～

適切な森林づくり（経営や管理）が行われないと、土砂災害の防止や水源涵養^{かんよう}などへ影響を及ぼすことが懸念されます。このため、平成31年4月から「森林経営管理制度」がスタートし、森林の適切な経営や管理を進めていくこととなりました。

◎森林経営管理制度とは

森林を適切に経営や管理していくために、

- ①森林所有者の皆さんが、所有している森林を適切に経営や管理しなければいけないことを明確化しています。
- ②森林が適切に経営管理されていない場合、市から森林所有者の皆さんに今後の森林の経営や管理についての意向を調査します。
- ③森林所有者の皆さんが自ら経営や管理を続けることが難しい場合には、市は森林所有者の皆さんと相談し、必要に応じ今後の経営管理の計画を定め、計画を実施するための権利を市などに設定（経営管理を委託）していただきます。
- ④市は、森林の経営管理を実施するため、林業経営者に経営を再委託するか、再委託が難しい場合には市町村が直接管理することになります。



◎意向調査の実施

- ①適切な森林づくり（経営や管理）を進めるため、市から森林所有者の皆さんに森林づくりに関する意向調査を順次実施します。意向調査票が届いた人は、回答にご協力をお願いします。

令和元年度対象地：みどり市東町沢入地内の一部

※対象地域内であっても、所有している森林が本制度の対象とならない場合は意向調査票は送付されません。（森林の現況や整備の状況によって異なります。）

- ②森林所有者の皆さんが自ら森林の経営や管理を続けることが難しい場合には、市は森林所有者の皆さんと相談し、必要に応じ今後の森林の経営や管理の計画を定めます。

竹粉碎機の貸し出し

市内の竹林整備を行う団体に、竹粉碎機の貸し出しをしています。

対象 市内の放置竹林の整備および保全を目的とする団体で、営利を目的としない場合に限りです。
※個人への貸し出しは行っておりません。

貸出機種 竹粉碎機 GS122G

B（サイズ） 長さ1,620mm、

幅 730mm、高さ1,270

mm、重量 345kg

貸出期間 10日以内

使用料 無料

※ただし、竹粉碎機の運搬および稼働に要する費用は使用者負担

貸出方法

①申請書に必要事項を記入の上、貸出希望日の10日前までに農林課窓口へ提出（事前に電話などで予約状況をご確認ください）。

②貸出希望日に、軽トラック以上の車で大間々庁舎へお越しください。その際に、操作方法について説明します（積み降ろし用のアルミブリッジも貸し出します）。

③清掃、燃料補充、点検を行った後、大間々庁舎へ返却し、報告書を提出してください。担当者が使用者と共に確認します。

人の動き (前月比) [9月末日現在]

総数	50,392人	(-16)
男	24,965人	(+5)
女	25,427人	(-21)
世帯数	20,725戸	(+2)

あたたかい心

ご寄付ありがとうございました。

笠懸ライオンズクラブ…図書館用児童図書 16冊
株式会社東葉電機製作所…担架収納ケース 1台、色覚検査表 1冊
【ふるさと思いやり寄附金】野地勝義さん…5,000,000円

令和2年3月31日に 福岡中央小学校が閉校します

福岡中央小学校が、令和2年3月31日をもって閉校し、4月から大間々北小学校に統合します。これは平成22年1月に市教育委員会が策定した「みどり市立小学校の学校規模の適正化に向けた基本方針」に基づいて進めてきたものです。

■閉校決定に至るまで

市教育委員会は、福岡中央地区の代表者で構成される「福岡中央地区小学校適正配置協議会」(以後、地区協議会)を設置し、福岡中央小学校の今後について協議をお願いし、令和元年6月に地区協議会から報告書の提出を受けました。市教育委員会では、報告書を尊重し、令和2年4月1日の統合に向けて準備を進めています。

また、みどり市議会では、令和元年第3回(9月)市議会定例会において、福岡中央小学校の閉校に関する条例を可決しました。

■今後の対応

子どもたちが新しい仲間と安心してなじめるように、福岡中央小学校と大間々北小学校の交流学習を進めていきます。

現在、地区協議会では、閉校記念誌の編さんなどの具体的な協議を進めています。

市教育委員会では、円滑な統合に向けて、児童の通学手段の確保などの準備を進めています。

問い合わせ先 学校教育課学事係 ☎(76)9845

緊急情報を国が送信するシステム

Jアラートによる全国一斉情報伝達試験

市では、災害に強いまちづくりを目指し、防災行政無線を市全域に整備し、8月1日から運用を開始しました。

これにより、国が行う全国一斉情報伝達試験に合わせて、防災行政無線と連動させた自動起動放送による情報伝達試験を行います。

全国瞬時警報システム(Jアラート)

Jアラートは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報などの緊急情報を国

が送信するシステムで、市町村の防災行政無線や携帯電話会社による緊急速報メール(エリアメール)などが連動して、瞬時に情報を伝達します。

期日 12月4日(水)
時間 午前11時

放送内容 防災行政無線の子局(屋外スピーカー)および対象となる世帯に配られた戸別受信機から「こちらは、ぼうさいみどりです。これはJアラートのテストです。」と放送

※3回繰り返し

問い合わせ先 危機管理課危機管理係 ☎(76)0960



図工・美術作品展と理科自由研究作品展

市内小・中学校の児童・生徒の代表作品を展示します。

期間 11月22日(金)～26日(火)

※25日(月)を除く

時間 午前9時～午後10時

※日曜日は午後5時、火曜日は午後3時まで

会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリーおよび1・2階ロビー

問い合わせ先 学校教育課指導係 ☎(76)9845

豚コレラ感染拡大を防ぐために

野生イノシシからの豚コレラ感染拡大を防ぐために注意してください。野生のイノシシが近づかないよう、①公園などに餌となるごみを放置しない、②ごみ捨て場では臭いがないように密閉してください。

※豚コレラは人に感染しません。豚コレラは豚、イノシシの病気です。

問い合わせ先 農林課農政係 ☎(76)1937

パブリックコメント（意見募集）の実施について

案件名 みどり市空家等対策条例（案）
実施期間 11月14日（木）～12月13日（金）
問い合わせ先 建設課住宅政策係 ☎（76）1904

利用方法が広がっていきます

マイナンバーカードを作りませんか

◆利用方法が広がっていきます

- ・身分証明書になります。
- ・ライブ会場の入場、携帯電話の契約などに使えます。
- ・健康保険証として利用できます。（カードをかざすだけで本人確認が可能）

※令和3年3月から実施予定

- ・ポイントで買い物ができます。（オンラインなどの買い物に使用可能）

※令和2年度実施予定

◆まずは申請してみよう

●通知カードと一緒に送られてきた交付申請書を持っている人

- ① スマートフォン、パソコンで申請（申請書IDが必要）
 - ② 郵便で申請（顔写真が必要。送付用の封筒は、地方公共団体情報システム機構のホームページからダウンロード可能）
 - ③ 申請専用の証明用写真機で申請（申請書ID、写真が必要）
 - 交付申請書を持っていない人
- ① 市内在住の人は、市役所の窓口
に身分証明書を持参し、交付申請書を再発行

申請書を再発行

② 手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードして郵便で申請（顔写真の貼り付けとマイナンバーの記入が必要）

◆カードを受け取りましょう

申請が受理されれば約1カ月後にお住まいの市区町村から交付通知書が届きます。交付通知書に記載された必要書類を持参して、受け取ってください。

マイナンバーカードに関して不明な点がありましたらお問い合わせください。

申請・問い合わせ先 市民課 ☎（76）0972、大間々市民生活課 ☎（76）1846、東市民生活課 ☎（76）0984

平成26年度に市内中学校を卒業した新成人へ

令和2年みどり市成人式を举行します

平成26年度に市内中学校を卒業した新成人を対象に成人式を举行します。市内中学校を卒業した有志が成人式運営委員となり、準備を進めています。ぜひご参加ください。

期日 令和2年1月12日（日）
時間

- ・ 受付：午後1時～
- ・ アトラクション（恩師からのビデオレター上映を予定）：午後1時30分～
- ・ 式典：午後2時～
- ・ 記念写真撮影：午後3時～（式典終了後、卒業中学校ごとに撮影）

会場 笠懸野文化ホール
対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、市内中学校を卒業した人および、みどり市に住民登録をしている人
※該当者には、11月下旬から12月上旬に案内状を送付
※市外に転出した人で出席を希望する人は、社会教育課へ事前にご連絡ください。
問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎（76）9846

都市計画区域マスタープラン（変更案）の縦覧

県は、都市計画区域における都市づくりの基本的な方向性を定める「東毛広域都市計画圏 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）」の変更案をまとめたので、縦覧します。

期間 12月6日（金）～20日（金）
（土・日曜日、祝日を除く）

場所 県都市計画課、桐生土木事務所、都市計画課（大間々庁舎）

意見書の提出 意見がある人は、意見書（氏名・住所・利害関係・意見）を12月20日（金）までに提出してください。

提出・問い合わせ先 県都市計画課 ☎027（226）3654、都市計画課都市計画係 ☎（76）1903

スタジオレッスン 公開イベント

桐生大学グリーンアリーナにてスタジオ公開イベント「ダンス！Dance！Dancing」クリスマス衣装イ



今月の納税

■固定資産税第4期、国民健康保険税第5期 12月2日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 11月27日(水)・28日(木)・29日(金) 午後7時30分まで

■納税は、安全・便利な口座振替をご利用ください。

高齢者などを対象に 緊急通報装置を設置します

健康状態などから、在宅生活に不安を抱える高齢者などに、

緊急時に消防署に直接連絡することができ緊急通報装置を設置します。希望する人は、申請してください。



対象 健康状態および身体状況または日常生活動作に支障があり、緊急通報装置の設置が必要

対象 健康状態および身体状況または日常生活動作に支障があり、緊急通報装置の設置が必要

な在宅で生活する人で、①または②に該当する人

① 65歳以上のひとり暮らし高齢者または高齢者のみの世帯であつて、要支援または要介護認定を受けている人

② 身体障害者のみの世帯および、これに準ずる世帯に属する身体障がい者

装置代および設置費

・ 所得税非課税世帯に属する人：無料

・ 所得税課税世帯に属する人：所得

ごみ減量化と資源の有効利用を推進するため 使用済み小型家電はリサイクルへ

家庭で不要になった小型電子機器(小型家電)を回収しています。小型家電の中には、鉄や銅などの金属のほか、希少な資源「レアメタル」が含まれています。

回収ボックス設置場所 市役所笠懸・大間々・教育庁舎、東支所、笠懸公民館、厚生会館

※投入口は、約15cm×30cmです。

※投入口は、約15cm×30cmです。

回収品目 携帯電話、ノートパソコン(PCリサイクルマークがある物)、タブレット、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機、電子辞書、電卓、電話機、ファクシミリ、携帯型音楽プレーヤー、リモコン、ポータ

ブルカーナビ、A Cアダプター(充電器)

注意事項

- ・ 個人情報が含まれる製品は、データを削除してください。
- ・ 電池類は取り外してください。
- ・ 投入した製品は返却できません。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985



得税の課税額に応じて費用を負担

申請方法 社会福祉協議会の在宅高齢者支援機関を通じての申請となります。申請の際には、自宅を在宅高齢者支援機関の職員が訪問し、生活状況や身体の状態などの確認をさせていただきます。

その他 介護認定を受けていない65歳以上のひとり暮らしの人でも、心身に不安があり設置を希望する場合は、緊急通報装置の装置代および設置費を全額自己負担して設置することができま

す。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

「ベント」を開催します。

期日 12月7日(土)

時間 午前10時～正午

内容 ZUMBAやダンスフィットネスなど

参加費 無料

持参する物 室内用運動靴、飲み物(ふた付き)、タオル、仮装衣装(仮装しなくても参加可能)

申込方法 申込用紙に記入または、電話で申し込む。

会場・申込・問い合わせ先 桐生大学グリーンアリーナ ☎(77)1616

市営住宅の入居者を募集

申込・問い合わせ先 建設課

住宅政策係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
塩原下ノ台団地	3K	8,900円～17,600円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	3戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3K	12,300円～24,300円	1戸
大平団地	3K	8,100円～15,900円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	3戸

人権に関する悩みなどご相談ください

10月1日付けで、大間々地区の人権擁護委員として、松田努さんが法務大臣より委嘱されました。これからの3年間、皆さんの人権に関する悩み事相談や、人権擁護の啓発などの活動を行っていただきます。
問い合わせ先 市民課市民係 ☎ (76) 0972

高齢者を在宅で介護している人へ 介護慰労金を支給します

対象 令和元年12月1日現在で、次の全てを満たす高齢者を在宅で介護している人

- ・65歳以上で市内に在住
- ・1年以上継続して要介護4または5の認定を受けている
- ・平成30年12月1日～令和元年11月30日の間に入院や短期入所の利用が100日を超えていない
- ・特別障害者・福祉手当を不受給支給額 60,000円

※次の全てに該当する場合は、支給額が100,000円になります(40歳以上65歳未満で介護ます)

保険に定める特定疾病に該当する人を含む。

・市民税非課税世帯

・過去1年間に介護保険のサービスを受けていない

訪問調査 対象見込者を民生委員が訪問します。訪問がないなど不明な点がありましたら、12月4日(水)までにお問い合わせください。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎ (76) 0974

旧福岡西小学校をリニューアル

みどり市多世代交流館を開館します

令和元年11月23日(土・祝)

に旧福岡西小学校をリニューアルした、みどり市多世代交流館が開館します。

多世代交流館は、市民の生涯



学習および市民の交流、子育て親子の交流などを推進することを目的に活動室や多目的ホール、和室、調理実習室など、13部屋と体育館や多目的広場を備えた施設で

す。

11月23日(土・祝)には、午前10時30分から、オープニングイベントを開催します。施設見学と併せて、子どもから大人まで楽しめるイベントを計画しています。ぜひ、皆さんでお越しください。

多世代交流館の利用について

開館時間

①月曜日～土曜日：午前9時～午後10時

②日曜日・祝日：午前9時～午後5時

休館日 年末年始(12月28日～1

月4日)

申込期間 利用しようとする月の前月の初日から休日を除く利用開始日の3日前まで

申込場所・時間

①社会教育課・月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分

②多世代交流館・月曜日～土曜日：午前9時～午後10時、日曜日：午前9時～午後5時

祝日：午前9時～午後5時

その他 多世代交流館は、有料の施設ですが、市内の団体がサークル活動などに使う場合、一定の条件を満たせば、使用料の免除が受けられます。詳しくは、お問い合わせください。

お問い合せ先 社会教育課

申込・問い合わせ先 社会教育課

社会教育係 ☎ (76) 9846、大間々公民館 ☎ (76) 2310

ニューイヤー駅伝 自主整理員を募集します

ご協力をお願いします。

期日 令和2年1月1日(水・祝)

時間 午前11時～午後1時

対象 市内在住または在勤・在学の20歳以上の健康な人

内容 沿道での人員整理や安全確認など

※自主整理員を対象とした説明会を予定しています。

募集人数 90人(多数の場合抽選)

申込方法 はがき、または電子メールにより、①ニューイヤー駅伝自主整理員希望、②住所、③氏名、④年齢、⑤性別、⑥電話番号を記入し、申し込む。

申込期限 11月29日(金)

申込・問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係 ☎ (76) 37610101 みどり

市大間々町大間々2351-6 ☎ (76) 9846、電子メール shakai-k@city.

midori.gunma.jp



10月から9人になりました

地域おこし協力隊に 新しい仲間が加わりました

東町の地域活性化を推進するため、10月からみどり市地域おこし協力隊として秋山誠一郎さんが着任しました。秋山隊員は、東町内の林業家のもとで林業技術の習得を目指す活動に取り組めます。地域のイベントなどにも参加しますので、顔を見掛けたら、ぜひ声を掛けてください。

問い合わせ先 東市民生活課振興係 ☎(76)0984



あきやま せいいちろう
秋山 誠一郎さん (44歳)
出身 東京都小金井市
趣味 ドライブ

将来は東町で林業を なりわいとして

将来的に林業をなりわいとして考え、関東近郊での林業活動を検討するなかで、みどり市地域おこし協力隊を見つけることができ、応募しました。

東町は自然が豊かで、町民の人たちも伸び伸びと生活をしていて、心温かい印象を受けました。知らない土地への移住なの

で、期待と不安でいっぱいですが、早く地域になじめるように、林業振興活動の他に、害獣対策活動や地域行事、イベントなどにも積極的に参加していきたいと思っています。

将来、みどり市に定住できるよう頑張りますので、よろしくお願いします。

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、都市地域から過疎地域などに移住し、地域活性化を図るための活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。隊員は、3年間の任期終了後に東町へ定住することを目指し、さまざまな活動に取り組んでいます。



笠懸図書館
☎(77)1010
大間々図書館
☎(73)0707
東公民館図書室
☎(97)2721

【開館時間】

●火～金：午前9時
30分～午後6時
●土・日、祝日：午
後7時まで
※東公民館図書室は
火～日曜日の午後
5時まで

【休館日】

月曜日、笠懸・大
間々…11月28日(木)

今月のオススメ本

テーマ “おいしい本”



おいも！

石津ちひろ／文
村上康成／絵
小峰書店／発行



そば打ち甲子園！

そば打ち研究部／著
学研プラス／発行



茄子神様とおいしいレシ
ピ〜エッグ・プラネット
・カフェへようこそ！〜
矢尻／著

マイナビ出版／発行

図書館シネマ

笠懸図書館

図書館名画座
日時／12月8日(日)
午後2時～
上映作品／弟の夫

大間々図書館

おおままシネマ倶楽部
日時／12月12日(休)
午後2時～
上映作品／カサブラン
カ(字幕)

イベント情報

図書館でクリスマス

みどモスと一緒に楽しい
クリスマスを過ごそう。申
し込みは不要です。直接会
場へお越しください。

●笠懸図書館

日時 12月7日(出)
時間 午後1時30分～
内容 大型絵本・紙芝居・
パネルシアター、クリス
マスカード作りなど

●大間々図書館

日時 12月8日(日)
時間 午後1時30分～4時
内容 大型絵本、工作教室
「みどモスを作ろう」な
ど

出演 わらべの会

人権週間映画会

日時 12月1日(日)
時間 午後2時～
会場 大間々図書館

上映作品 どんぐりの家
※字幕のアニメ作品です。

「みどり市の災害の可能性と危険地域」
 会場 笠懸公民館（第2講のみ次世代モビリティ社会
 実装研究センター）
 対象 市内在住・在勤・在学の人
 定員 各講座100人（先着順） ※第2講のみ25人
 申込期限 各講座の1週間前まで
 申込・問い合わせ先 電話または直接笠懸公民館へ

PAL 笠懸野文化ホール ☎(77)1212
 休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第14回みどり市合唱祭

期日 12月1日(日)
 時間 午後1時開演（午後0時30分開場）
 料金 全席自由 無料 ※要入場整理券

住友生命「Vitality」presents 竹原ピストル全 国弾き語りツアー2019-2020 "It's My Life"

期日 令和2年2月18日(火)
 時間 午後7時開演（午後6時開場）
 料金 全席指定 前売4,400円、当日5,000円（各税込み。小学生以上は要チケット。）



※未就学児童は保護者の座席の範囲内で、周りの人の迷惑にならないことが大前提。
 チケット発売日 先行販売…11月17日(日) 午前10時～笠懸野文化ホール〔パル〕窓口のみ、一般販売…11月30日(土)～ ※1人4枚まで購入可

富弘美術館 ☎(95)6333
 休館日／11月25日

企画展 かあちゃん

星野の詩画作品には「母」をテーマとするものが数多くあります。母の存在は大きく、母の思いを受け止めていたからこそ生まれた作品の数々です。この企画展では、「母」をテーマとする作品の数々を写真や資料とともに紹介します。
 期間 11月24日(日)まで



かあちゃん

第7回富弘美術館 詩画の公募展(要入館料)

一般の部は入賞・入選作品を展示室4にて、みどり市小中学生の全応募作品を、前・中・後期の3回に分けて展示します。なお、入賞・入選者、小中学生の部の展示期間の詳細は「広報みどり12月号」に掲載します。
 期間 11月26日(火)～令和2年3月1日(日)

●フェルトクラフト (要入館料・定員15人)

手染めの羊毛を使ってマスコットなどが作れます。
 日時 11月16日(土) 午後1時30分～3時30分
 講師 のえさん

●定期朗読会 (要入館料・朗読：果の会)

期日 11月23日(土・祝)
 時間 ①午前10時30分～、②午前11時30分～

●鈴の鳴る道を歩こう (要予約)

日時 11月23日(土・祝) 午後1時～3時
 集合場所 富弘美術館または神戸駅

案内 富弘美術館サポーター

●季節の朗読会 (要入館料・朗読：Lively)

期日 12月6日(金)
 時間 ①午前11時30分～、②午後1時30分～

ながめ余興場 ☎(72)1968
 休館日／火曜日（祝日の場合はその翌日）

●ながめ亭菊華寄席

期日 11月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)・24日(日)
 時間 ①午後0時30分～、②午後2時～
 問い合わせ先 関東菊花大会実行委員会 ☎(76)1270

●ながめ狂言

日時 11月23日(土・祝) 午後2時開演
 問い合わせ先 関東菊花大会実行委員会 ☎(76)1270

●上州寄席inながめ ～ウクレレ漫談ぴろき他～

日時 12月4日(火) 午後2時開演
 料金 2,000円
 問い合わせ先 ライフプラン21 ☎090(3400)5207

●歌と踊り (無料)

日時 12月7日(土) 午前10時30分開演
 問い合わせ先 絆会 一条さゆり ☎090(5419)8934

●つつじヶ丘チャリティー落語会 立川談四楼独演会

日時 12月8日(日) 午後2時開演
 料金 2,000円
 問い合わせ先 つつじヶ丘手をつなぐ友の会 ☎(74)1530



知る 楽
～ Event Guide ～
イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館 ☎(76)1701
休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

岩宿ムラ収穫まつり

日時 11月10日(日) 午前10時～午後3時

会場 岩宿人の広場、西鹿田中島遺跡ガイダンス施設

※今年も西鹿田中島遺跡とコラボし大規模に開催

体験メニュー 石器作り（長袖、長ズボン、運動靴着用）、古代米脱穀、まが玉作り、古代米の餅つき体験、どんぐりパン作りなど

その他 当日博物館入館料無料です。スタンプラリーやさまざまなプレゼントもあります。

日本考古学協会共催公開講座／岩宿大学第5講

岩宿遺跡と日本の近代考古学

岩宿大学第5講は、岩宿遺跡発掘70周年と日本考古学協会の設立70周年を記念し、無料公開講座を開催します。これまでに岩宿大学を受講していない人の参加も大歓迎です。一般の人にも分かりやすい内容となっています。また、一流の研究者の話を聞く良い機会ですので、ぜひご参加ください。

日時 11月24日(日) 午後1時～4時30分

会場 笠懸公民館1階 交流ホール

内容・講師

- ・「戦後の考古学研究の歩みと歴史学」 坂詰 秀一さん
- ・「岩宿遺跡と日本の先史時代研究」 矢島 國雄さん
- ・「岩宿遺跡の発見と発掘」 小菅 将夫さん

参加費・定員 無料・130人（先着順）

※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

※県民カレッジ連携講座です。

岩宿博物館第23回友の会展示

サークル活動展2019

岩宿博物館友の会は、岩宿時代について学びながら

会員相互の親睦を深め、博物館活動への支援を行うことを目的に活動しています。現在「石器作り」「土器作り」「古代料理研究会」の3つのサークルがあり、博物館主催行事や体験学習などへの協力、博物館と地域とを結びつける活動などを行っています。これらのサークルが博物館と共に歩み、学んだ成果を発表する展示です。作品展示や研究発表など活動の成果をご覧ください。

期間 12月15日(日)～令和2年1月19日(日)

※年末年始（12月28日(土)～1月4日(土)は除く）

会場 岩宿博物館1階 企画展示室

コノドント館 大間々博物館 ☎(73)4123
休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第93回企画展 みどり市の養蚕信仰～カイコの神様・仏様～

日本で養蚕業が大きく発展した江戸時代以降、養蚕を守護するさまざまな信仰が生まれました。本展では市内の養蚕信仰の石造物や神社・寺院などを、写真と関連資料で紹介します。

期間 12月8日(日)まで

会場 2階 企画展示室



公民館 笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721
休館日／月曜日

笠懸公民館利用者の会主催 いこいの広場（無料）

- ・第122回 オカリナロビーコンサート

日時 11月10日(日) 午後1時30分～

- ・第123回 日本舞踊

日時 12月1日(日) 午後1時30分～

笠懸公民館主催

みどり市市民講座受講者募集中（無料）

- ・第2講 11月15日(金) 午後1時笠懸公民館出発
「車の自動運転技術の未来」

- ・第3講 11月30日(土) 午後2時～

「こどもの感染症について学ぼう」

- ・第4講 12月5日(木) 午後7時～

桐生税務署からの お知らせ

【各種説明会のお知らせ】

桐生税務署では、源泉徴収義務者を対象とした「年末調整説明会」、法人・個人事業者を対象とした「消費税軽減税率制度説明会」、個人事業者を対象とした「決算説明会」を開催します。申し込みは不要です。当日直接会場にお越しください。

【税を考える週間】

毎年11月11日から17日は「税を考える週間」です。

期間中の活動や国税に関する情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページアドレス

<http://www.nta.go.jp>

【小学生の「税に関するポスター」展】

日時・会場

- ・11月8日(金)午前8時30分～13日(水)午後5時：市役所笠懸庁舎
- ・11月14日(木)午後1時～19日(火)午後5時：市役所大間々庁舎
- ・11月20日(水)午後1時～25日(月)午後5時：市役所東支所

【共通事項】

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22) 3121 (自動音声に従い「2」を選択)

税に関する無料相談

税を考える週間に合わせ、各種税に関する無料相談を行います。

※複雑な相談や税務申告書を作成する場合は、有料（低額）となる場合があります。

期日 11月11日(月)

時間 午前10時～午後4時

会場 みどり市内の税理士事務所

その他 最寄りの税理士事務所へ事前に電話をしてください。

問い合わせ先 関東信越税理士会桐生支部（石原照久税理士事務所内） ☎(52)2677

年末調整説明会

対象者	日時	会場	対象地区
源泉徴収義務者	11月11日(月) 午後1時30分～4時	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市
	11月12日(火) 午後1時30分～4時	笠懸公民館 交流ホール	みどり市

消費税軽減税率制度説明会

対象者	日時	会場	対象地区
法人・個人事業者	11月21日(休) 午前10時～11時30分 午後2時～3時30分	桐生税務署 3階共用会議室	桐生市 みどり市
	12月12日(休) 午前10時～11時30分 午後2時～3時30分		

決算説明会 ※消費税軽減税率制度も説明します

対象者	日時	会場	対象地区
事業所得者 不動産所得者	12月10日(火) 午後1時30分～4時	笠懸公民館 交流ホール	みどり市
	12月11日(水) 午後1時30分～4時	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市
消費税課税事業者	12月12日(休) 午前10時～正午	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市 みどり市
	12月12日(休) 午後2時～4時		
農業所得者	12月17日(火) 午後3時～5時	J A につたみどり 本店2階会議室	管内全域

12月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。地域の仲間と一緒に楽しい時を過ごしませんか。

●笠懸地区《元氣サロン》

期日・会場 12月3日(火)：7区公民館、6日(金)：3区公民館、10日(火)：5区公民館、11日(水)：4区公民館、13日(金)：1区公民館、20日(金)：2区公民館
時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会
本所 ☎(76)4111
●大間々地区《いきいき教室》
期日・会場 12月5日(木)：11区公民館、6日(金)：いきいきセンター、12日(木)：6区公民館、13日(金)：福岡記念館
時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊ビリサロン》
期日・地区 12月5日(木)：小夜戸、9日(月)：草木、11日(水)：沢入、12日(木)：花輪1区、13日(金)：花輪3区
時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

令和元年度みどり市文化協会連合会文化祭

仲間と共に取り組んだ1年の成果を発表します。入場無料です。ぜひご来場ください。

【展示部門】

期間 11月15日(金)～17日(日)
時間 午前10時～午後4時
※15日(金)は午後1時から、17日(日)は午後3時まで
会場 東運動公園 社会体育館
内容 書道、写真、俳句、短歌、パッチワーク、陶芸など

【舞台部門】

期日 11月17日(日)
時間 正午～午後3時(開場は午前11時30分)
会場 童謡ふるさと館 ファミリーホール
内容 神楽、大正琴、舞踊、南京玉すだれ、ハーモニカ演奏など
問い合わせ先 市文化協会連合会
(前原) ☎(97)2578

社会保険料控除証明書が送付されます

平成31年1月から12月までに納めた国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などの証明書の添付や提示が必要です。

国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(はがき)は日本年金機構から11月上旬に送付されますので、申告まで大切に保管してください。

なお、10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付した場合は、令和2年2月上旬頃に送付されます。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2311

ボートレース桐生 開催日程



【ナイターレース開催日】
11/7・8・9・10・11・19
20・21・22・23・24
12/3・4・5・6・7・8

【主な場外】
11/9・10・11・12・13・14
(GI 開設記念 福岡)
11/10・11・12・13・14・15
(GI 開設記念 蒲郡) 桐生
11/28・29・30・12/1
(PGI 第1回ボートレースバトルチャンピオンナメント 平和島)

【外向発売所】
午前7時30分より発売

11月



渡良瀬特別支援学校 渡良瀬祭・学習発表会

期日 11月29日(金)・30日(土)

時間 午前9時30分～午後2時30分

内容 ①児童生徒(小・中学部、高等部)の作品展示・学習活動の公開(催し物・販売・ステージ発表など)、②市内特別支援学級児童生徒の作品展示、③同窓会の作品展示・販売、④PTAのバザー・軽食販売・作品展
示

会場・問い合わせ先 県立渡良瀬特別支援学校(みどり市笠懸町鹿2812) ☎(76)7321

第22回ハッピー健康相談室を開催します

「元気に歩こう!動こう!」をメインテーマにロコモティブシンドローム(運動器症候群)について、整形外科医師および理学療法士などが講演します。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

期日 12月4日(水)

時間 午後2時～4時

会場 桐生厚生総合病院1階

内容 ①皆さん、ロコモをご存知ですか?、②簡単体操でロコモ対策!、③要チェック!ロコモ

度テスト

参加費 無料(事前申込不要)

問い合わせ先 桐生厚生総合病院

医療ホスピタリティ推進委員会

事務局 ☎(44)7130

女性の人権ホットライン強化週間

11月18日(月)～24日(日)までを「女性の人権ホットライン強化週間」として、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性の人権に関する相談・悩み事についての電話相談窓口の受付時間を延長します。

時間 平日:午前8時30分～午後7時、土・日曜日:午前10時～

午後5時(強化週間中の場合)
専用電話番号 0570(070)810

群馬県最低賃金

時間額 835円に改正

令和元年10月6日から群馬県最低賃金(地域別最低賃金)が時間額809円から835円に改正されました。最低賃金の対象となる賃金には、臨時または1月を超える期間ごとに支払われる賃金、時間外・休日・深夜労働の割増賃金、精皆勤手当、通勤手当および家族手当は算入されません。

群馬県最低賃金は、群馬県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業については、群馬県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室または、群馬県内の労働基準監督署へお問い合わせください。

問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027(896)4737

前橋地方裁判所からのお知らせ

令和2年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿に登録されたことの通知(名簿記載通知)を送付します(令和2年1月1日時点で20歳以上の人に限る)。この通知は、令和2年2月頃からの約1年間、裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性のあることを事前に伝えるものです。なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

問い合わせ先 前橋地方裁判所刑事訴訟事務室裁判員係 ☎027(231)4275



消費生活センターからのお知らせ

「スマホで簡単! 誰でも稼げる」とうたう手口に注意!

パソコンやスマホを用いて誰でも簡単に大金を稼げるとうたい、比較的安価な情報商材などを消費者に購入させた後、更に高額なコースを契約させるといった悪質な手口が多発しています。「副業」「不労所得」「誰でも稼げる」といった広告がネット上には多数存在しますが、信ぴょう性は極めて低いと考えるべきです。そうした誘いに乗らないよう、冷静に判断してください。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



第5回・6回 日曜緑化講座を開催

家庭でも扱いやすい植物を使って、冬を彩る寄せ植えづくりを学習しながら、植物の特徴や植え付け後の管理方法などについて学びます。

期日 12月15日(日)

時間

・第5回講座：午前10時～正午

・第6回講座：午後2時～4時

定員 各回32人(先着順)

テーマ 冬を彩る寄せ植えづくり

講師 森田公通さん(グリーンア)

ドバイザー)

参加費 3,000円(材料費)

申込方法 電話により申し込む

申込開始日時 12月2日(月) 午前

8時30分

会場・申込・問い合わせ先 群馬

県緑化センター(邑楽町大字中

野3924-1) ☎ 0276(88)

7188、0276(89)0782

第71回人権週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までの一週間を「第71回人権週間」と定め、全国的に各種行事を企画しています。前橋地方法務局および群馬県人権擁護委員連合会では県内の各市町村において、特設人権相談所を開設します。

子どもに関する事、家庭内や近所のもめ事など、人権問題や困り事などで悩んでいる人は、お近くの特設人権相談所へお越しく下さい。料金は無料で、秘密は固く守ります。電話相談も受け付けています。

相談所開設日時・会場 12月2日

(月) 午後1時～3時：厚生会館

電話番号 0570(003)

110(みんなの人権110番)

問い合わせ先 前橋地方法務局

人権擁護課 ☎ 027(221)

4426

東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 12月12日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 笠懸公民館

申込期限 11月28日(木)

申込・問い合わせ先 市役所こ

ども課家庭児童相談室 ☎ (76)

0995

桐生市職業訓練センター からのお知らせ

【ネット・ウェブ活用術講座】

ネットの情報の効果的な見方、ネットショッピングの仕方や注意点、セキュリティ対策など、今の時代に必要なウェブ活用方法の基本を学びます。

期日 12月2日(月)・3日(火)

時間 午前9時～正午

対象 パソコン初心者

定員 20人(多数の場合は抽選)

受講料 1,520円(テキスト

代含む)

申込期限 11月20日(水)

会場・申込・問い合わせ先 桐

生市職業訓練センター ☎ (54)

2101(午前9時から午後5

時まで、平日のみ)

10/
6

健康や福祉について考えてみよう 健康福祉まつり

笠懸公民館で、第7回みどり市健康福祉まつりが開催されました。聴覚障がい者で元筆談ホステスの斉藤りえさんを講師に、みどり市手話言語条例啓発講演会「人の心が聴こえる街に～ともに活躍できる社会へ向けて～」が行われたほか、健康や福祉に関する展示や体験コーナー、手作りおもちゃコーナー、模擬店なども行われ、会場は大勢の人でにぎわいました。



01

- 01. 自分でおもちゃを作ってみよう
- 02. スキマ時間でできる「ながら運動」。体を動かして元気アップ
- 03. みどモスも講師の斉藤さんとパチリ
- 04. グラウンドゴルフを体験。入るかな？



02



03



04

10/
14

浅原体験村収穫感謝祭 しいたけフェア

浅原体験村で、「浅原体験村収穫感謝祭しいたけフェア」が開催されました。朝採り野菜市や郷土料理販売、ロウバイの苗木配布のほか、きのこ料理コンクール林野庁長官賞を受賞した、大間々高校卒業生の松島杏奈さん考案の「椎茸とズッキーニの肉巻き丼」が在校生の協力により来場者に振る舞われました。



10/
18

緑のカーテンの出来栄を競う 緑のカーテンコンテスト

地球温暖化の抑制に貢献しようと取り組んでいる緑のカーテン事業。その出来栄を競う緑のカーテンコンテストの表彰式が笠懸庁舎で行われました。最優秀賞には、個人の部…神山正一さん（大間々町）、団体の部…桐生信用金庫みどり支店（大間々町）、公共施設の部…大間々北小学校が選ばれました。



撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

9/

28

笑顔いっぱい、練習の成果を発揮 秋の大運動会

市内小・中学校などで、秋の大運動会が開催されました。笠懸小学校では「笑顔の力で勝利を目指せ！令和時代の幕開けだ！」をスローガンに掲げ、児童は徒競走をはじめ、リレーやソーラン節、大玉運び、集団行動など、元気いっぱい競技に取り組んでいました。保護者や参観者からは大きな声援が送られ、児童の一生懸命な姿や成長した姿に感動していました。

- 01. みんなで架けた「東京オリンピックへの架け橋」(6年生)
- 02. 表現「スタートダッシュ！」(3年生)
- 03. 伝統の「笠小ソーラン」(5年生)
- 04. 横一線！バンブーサーフィン(4年生)



02



01



03



04

9/

22

交通安全・事故防止を呼び掛け 交通安全二輪車パレード

二輪車交通安全推進グループ「グリーン・グリーン」の協力を得て、9月21日から30日までの「秋の全国交通安全運動」に合わせて実施されました。

須藤市長を含めた26人のライダーが富弘美術館を出発し、途中、桐生警察署大間々分庁舎、桐生大学で啓発をし、桐生競艇場までパレードを行いました。



9/

27

戦没者のご冥福と平和を祈り みどり市戦没者追悼式

あすかホールみどり大間々館で、みどり市戦没者追悼式が挙行政され、遺族や関係者194人が参列しました。追悼式では、戦没者へ慰霊の黙とうをささげ、来賓から追悼の辞をいただいたほか、遺族の会大間々支部と笠懸吟詠会による献詠、参列者による献花が行われ、戦没者のご冥福と平和の誓いを祈りました。





●笠懸保健センター ☎(76)2510
●大間々保健センター ☎(72)2211
●東支所 ☎(76)0984

問い合わせ先

子宮頸がん・乳がん 検診はお済みですか

子宮頸がん・乳がん検診の
集団検診は、あと2日間（12
月11日・12日）、個別検診は
12月28日まで受けられます。
対象者で検診をまだ受けてい
ない人は、早めに受けましょ
う。

乳がん検診は、受診を希望
する各登録医療機関、保健セ
ンターに電話などで予約して
から受診してください。

「子宮頸がん検診」

子宮頸がんは20～30歳代に
急増しており、子宮の入り口
付近にできるがんです。発症
には、ヒトパピローマウイル
ス（HPV）が関係しており
、性交渉で感染します。初
期のがんは自覚症状がほとん
どないため、定期的に検診を
受け、早期発見することが大
切です。検診は、子宮頸部の
細胞を少量とって行う、痛み
の少ない検査ですので、ぜひ
受診しましょう。

不妊治療費助成事業

不妊治療費に要する医療費
の一部を助成します。助成要
件などがありますので、詳し
くは各保健センターまでお問
い合わせください。

助成額 不妊治療に要した費
用の2分の1とし、上限は
年額20万円。県の助成を受
ける場合、その額は差し引
かれます。

対象期間 平成31年1月1日
から令和元年12月31日まで
の治療分

対象治療 医師が認めた不妊
治療（申請に係る文書作成
料などは対象外）

※医療機関の指定はありません。

申請期限 令和2年1月31日
注意事項 申請書類は令和元
年度（2019年度）の書
類をご利用ください。申請
書類は笠懸・大間々保健セ
ンター、東支所で配布して
います。

タニタの社員食堂 セミナーを開催します

話題の「タニタ食堂」のレ
シピや実践テクニク、外食
やコンビニエンスストアの活
用術など、タニタが考える健
康づくりのヒントが盛りだく
さんのセミナーです。

期日 令和2年1月19日（日）
時間 午後1時30分～3時30
分（午後1時開場）

会場 ながめ余興場
定員 300人（先着順）
演題 タニタの社員食堂に学
ぶ500キロカロリーのま
んぷく定食のコツ

講師 株式会社タニタヘルス
リンク管理栄養士

参加費 無料
申込先 笠懸・大間々保健セ
ンター、東支所
申込期限 令和2年1月10日

“特定保健指導”にチャレンジしませんか？

市では、みどり市国民健康保険に加入している
人を対象に、新みどり健診（特定健診）を実施し
ています。健診結果から「内臓脂肪」が多い、と
考えられる人に保健センターから「特定保健指導
利用券」を郵送しています。「特定保健指導」と
聞くと大ごとと思いますが、毎日の習慣を少しだ
け見直して、健康になるためのオーダーメイド式
ダイエットプログラムです。

保健師などの専門スタッフが30分ほど、生活
リズムや仕事を含めた身体活動、おやつを含めた
食事内容を伺い、いくつかの「生活で気になるこ
と」から、実践できそうなことや内臓脂肪を減ら
すのに効果的なことを一緒に考えます。3カ月の
実践後にもう一度、お会いして様子を伺います。

ダイエットというと我慢しなければ
ならないというイメージがありま
すが、例えば「1日10個食べてい
たあめを半分にする」など続けられ
そうなことを1～2つ選び、効果
的な方法を決めることができます。

新みどり健診（特定健診）を受けた後、「特定
保健指導」の利用券がお手元に届いたら、自分だ
けのダイエットプログラムができるチャンスで
す。ぜひご利用ください。

なお、保健センターで実施する「特定保健指導」
は、みどり市国民健康保険に加入している人が対
象です。協会けんぽや共済に加入している人は、
保険証の発行元にお問い合わせください。



休日当番医

11/23(土)	永田医院 さいとう内科クリニック 鈴木整形外科クリニック	末広町 笠懸町 相生町5	内児 内 整	(22)5122 (47)7770 (53)1170
11/24(日)	小保方医院 北川内科クリニック 青木眼科	大間々町 錦町2 大間々町	内児 内 眼	(72)2505 (44)7706 (72)7070
12/1(日)	星野クリニック 桐生協立診療所 岩下病院	小曾根町 相生町2 本町4	内児循環呼 内 整	(44)1125 (53)3911 (22)0151
12/8(日)	下山内科医院 松井内科医院 大前医院	新里町 笠懸町 元宿町	内児 内消呼循環 耳鼻	(74)3322 (70)7610 (22)3387
12/15(日)	小暮医院 藤江醫院 北川眼科医院	相生町2 本町4 仲町1	内児循 内 眼	(52)6608 (22)7777 (44)1010
12/22(日)	みらいこどもクリニック 細井内科医院 日野医院	笠懸町 浜松町1 広沢町4	児 内 耳鼻	(47)8200 (44)3818 (54)1820
12/29(日)	斉藤医院 菊地医院 石川整形外科医院	大間々町 琴平町 天神町3	内児 内 整	(72)1230 (45)2883 (22)8611

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

11/23(土)	高田接骨院 なかじま接骨院	境野町2 大間々町	(43)1713 (73)6902
11/24(日)	中島鍼灸接骨院 仲町 高橋接骨院	仲町2 広沢町5	(43)4117 (52)0846
12/1(日)	中里接骨院 いけだ整骨院	広沢町1 東4	(52)6336 (43)5233
12/8(日)	今井接骨院 ほしの接骨院	東1 笠懸町	(43)1111 (76)7042
12/15(日)	澤接骨院 深澤接骨院	相生町1 境野町2	(53)9966 (46)2929
12/22(日)	近藤接骨院 福間接骨院	大間々町 東7	(72)1455 (44)5100
12/29(日)	藤倉接骨院 のざわ接骨院	境野町6 笠懸町	(43)5374 (46)8915

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町3-3-2）
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町516-8）
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町18-2）
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談（成人）

時間 午前9時30分～11時
【笠懸会場（笠懸保健センター）】
期日 11月20日(木)、12月18日(木)
※栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎(76)2510
【大間々会場（大間々保健センター）】
期日 11月21日(木)、12月19日(木)
※歯科・栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 大間々保健センター
☎(72)2211
【東会場（東支所）】
期日 11月14日(木)、12月10日(木)
問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで
期日 11月21日(木)、12月19日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター ☎(72)2211

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎(44)3526

法律相談（弁護士相談）※予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 12月5日(木)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談 ※原則予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 11月25日(月)、12月5日(木)
時間 午前9時～午後3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111
【大間々会場（厚生会館）】
期日 11月15日(金)、12月16日(月)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054
【東会場（高齢者生活福祉センター）】
期日 11月11日(月)、12月10日(木)
時間 午前10時～正午
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 消費生活センター（大間々庁舎） ☎(76)0987

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）
☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※24時間対応

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 偶数月第2火曜日
時間 午前9時30分～正午
《精神保健福祉相談》
期日 11月7日(木)、12月12日(木)
時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後5時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室 ☎(73)1110

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

手話を覚えよう ㉔

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介
します。手話が身近な言語となるよう、皆さんも
一緒にやってみましょう。

もうすぐ今年も終わりです。

今月は「柿」「菊」「クリスマス」「雪」「年末・大みそか」を覚えましょう。

※手話をする手は、左右どちらでも可能です。 問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎ (76)0975

【柿】

右手の指を曲げ、口の前に持っていき、2回上下させる。



【菊】

伸ばした左腕に軽く握った右手の甲を付け、パッと開閉しながら滑り下ろす。



【クリスマス】

両人差し指を伸ばして「X」を作って同時に左右下に下ろす。



【雪】

両手の親指と人差し指を付けて輪を作り、上からゆらゆらと下ろす。



【年末・大みそか】

左手を握って立て、親指側に右手の人差し指を当てる。



左手を開いて上に向け、右手の指をそろえて垂直に下ろす。



我が家のアイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



こばやし さとい
小林 慧
(2歳4カ月)



いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう。ニコニコの笑顔に癒やされます♡

おぐら きよと
小倉 清人
(2歳11カ月)



我が家のお調子者♪生まれてから幸せをいっぱいくれて、本当にありがとう♡

おおいし にな
大石 彩愛
(3カ月)



元気いっぱいな女の子♡よく笑って大きくなってね♡

編集後記

猛烈な風雨をもたらした台風19号。みどり市で初の大
雨特別警報が発令されました。今までにない雨・風に恐
怖を覚え、どこに逃げたらよいのか、何を持って避難し
たらよいかなど、この状況にならないと考えていなかっ

たことばかり。改めて自分の「備え不足」を痛感し、事
前の準備がいかに必要だと再認識しました。被害に遭わ
れた皆さまに心より見舞い申し上げますとともに、併せ
て1日も早い復旧をお祈り申し上げます。