

広報 みどり

Midori City Public Relations

2018
6月号
No.147

5月4日“みどり”の日は
グリーンだ
グリ〜ンだ



- P2 | 市長就任あいさつ
- P3 | みどり市職員を募集します
- P4 | 平成 29 年度下半期
市の財政状況を公表します
- P6 | 将来も安心な国民健康保険制度であるために
- P8 | みどり市どこでも出前講座
- P10 | 口から健康プログラム「くちけん」
- P11 | あなたの声をお聞かせください

5月4日 グリーンだよ! 全員集合
『グリーンソーダ早飲み競争』
(はねたき広場)

みどり市長

須藤 昭男

Akiyo Suto

市長就任あいさつ

このたびのみどり市長選挙におきまして、多くの市民の皆さまをはじめ、各方面からの温かいご支援とご支持をいただき、みどり市政のかじ取り役を担わせていただくことになりました。

あらためて市政運営を担うこととなる、その責任の重さに身の引き締まる思いであり、これからの4年間、皆さまからお寄せいただいた信頼と期待に応えるべく、強い決意と情熱を持って、全力で市政に邁進^{まいしん}していく所存であります。

みどり市は平成18年3月に県内で12番目の新市として誕生し、本年3月で12年が経過しました。この12年間は「みどり市総合計画」で示された新しいまちづくりに市民と行政が一体となって取り組んだ12年間であり、一歩一歩ではありますが着実に新市の一体感が醸成されてまいりました。

これからも基本的な方向性は継承しながら、各地域の歴史や文化、自然環境などを財産として、これまで私が群馬県議会議員として5期19年、地元みどり市と群馬県を結ぶパイプ役として働いてきた経験と人脈を生かして、故郷みどり市がもっともと元気になるよう、もっともって活力ある市になるよう、市民の皆さまと共に考え、共に知恵を出し合えるみどり市を創生してまいりたいと考えております。

その実現のために、私は「いきいき・みどり市・活力創生」「安全・安心を守る、地域力の創生」「環境立市・創生」「産業・観光をもっと強く」「世界遺産ゴールドデニールの整備で観光誘致」「市民一人ひとりの輝き

を大切に」「市民のために、がんばる市役所・効率行政」という6つの思いを掲げさせていただきます。

今、日本全国にあります地方自治体の最大の課題は人口減少問題ではないかと思っております。みどり市も全くその通りではないかと思えます。交流人口をいかに増やして、いかにそれを定住人口につなげていくのか、私はこの課題にしっかりと取り組んでまいる所存であります。

また、私は現場主義を貫く考えであります。市政運営にあたり、地域の主役である市民の皆さまからの要望や意見などに、しっかりと耳を傾け、よりスピード感をもって応えられるよう努めてまいる所存であります。

私は、人が生きていく上で、一番幸せを感じられることは、人から愛されること、人から褒められること、人の役に立つこと、人から必要とされることの4つに集約されると思っております。みどり市も全く同じであると思っております。市民の皆さまに愛される市役所、市民の皆さまから市のさまざまな施策が認められ褒められるような施策を推進していく、市民の皆さまにとってなくてはならない、役に立っている市役所を目指してまいりたいと考えております。

そして、繰り返しとなりますが、市民の皆さまと共に考え、共に知恵を出し合い、共に汗をかいて、全国に誇れるみどり市を創生していきたいと考えておりますので、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

みどり市長 須藤 昭男

PROFILE

昭和35年（西暦1960年）10月16日生まれ。A型。

群馬県立桐生南高等学校、青山学院大学卒業。平成28年早稲田大学大学院にて政治学研究科・公共経営修士を修了。12年間の国会議員秘書を経て、平成11年に群馬県議会議員選挙に出馬し初当選。

以後、5選を果たし、県議会議長、文教治安・産業経済委員長、監査委員などを歴任。

平成30年3月に県議会議員を辞職。翌4月にみどり市長選挙に出馬し当選、みどり市長に就任。

趣味：旅行、スポーツ全般、料理（調理師免許を取得） モットー：初心忘るべからず

平成31年4月採用

みどり市職員を募集します

みどり市の将来のために一緒に働いてみませんか。

申込・問い合わせ先 総務課職員係 ☎ (76)0961



採用予定人数・受験資格

職種	区分	採用人数	受験資格
一般行政職	新卒など	11人程度	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上を卒業、または平成31年3月31日までに卒業見込みの人
	経験者		昭和58年4月2日以降生まれの人で、4年制大学を卒業し、申し込みの時点において、同じ会社で連続5年以上正規社員として勤務経験を有する人（自営を除く）
資格者	保育士	若干人	昭和58年4月2日以降生まれの人で、保育士免許および幼稚園教諭免許を取得、または平成31年3月31日までに取得見込みの人（ただし、取得者については、所有免許状が平成32年3月31日まで有効であること） ※保育士免許のみでも受験可能
	保健師	若干人	昭和58年4月2日以降生まれの人で、保健師の免許を有する人、または平成31年3月31日までに取得見込みの人
	一級建築士	若干人	昭和58年4月2日以降生まれの人で、一級建築士資格を有している人
	建築主事	若干人	応募時点以後の4月1日の年齢が49歳以下で、建築基準適合判定資格を有している人

試験日・試験会場・試験方法（予定）

（1）一般行政職・保育士・保健師・一級建築士

試験	試験日	試験会場	試験方法
第1次試験	7月22日(日)	市役所笠懸庁舎など	面接試験（集団）、事務適性検査
第2次試験	8月26日(日)		初級公務員試験（教養試験）、作文、性格診断検査
第3次試験	9月27日(木)		体力テスト（一般行政職「経験者」区分での受験者を除く）
	10月13日(土)		面接試験（個人）

※第2次試験は、第1次試験の合格者、第3次試験は第2次試験の合格者に対して行います。

（2）建築主事

応募後に試験日・試験会場などを別途通知します。

提出書類・申込方法など

給与など みどり市職員の給与に関する条例による。
基礎学歴取得後職歴など経験年数のあるときは、その年数に応じて調整する。また平成30年度から、みどり市在住者の住居手当を月額6,000円上乗せし、職員の移住・定住を推奨しています。

提出書類 職員採用試験申込書、面接カード、成績証明書（最終学歴。一般行政職の受験者で専門学校卒の場合は、前学歴の成績証明書も必要）、免許状の写しまたは取得見込証明書（保育士・保健師のみ）、一級建築士免許証の写し（一級建築士の

み）、一級建築士免許証・建築基準適合判定資格者登録証の写し（建築主事のみ）、82円切手を貼り宛名を明記した返信用定型封筒（長形封筒3号）2通

※申込書および面接カードは総務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課で交付しています。
（市ホームページからもダウンロードできます。）

申込方法 直接または郵送（当日消印有効）

受付期間 6月20日(木)～29日(金)（土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

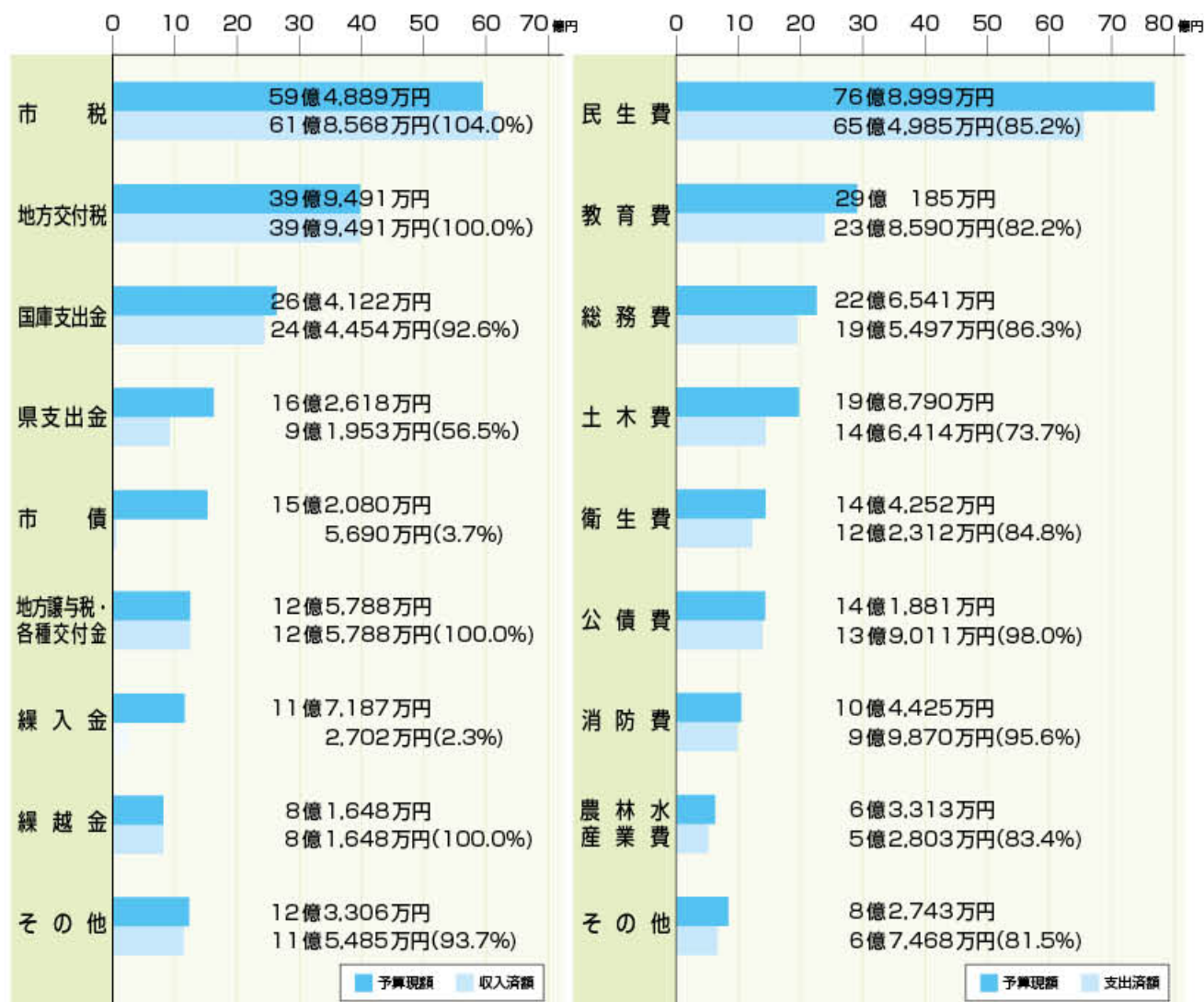
－平成 29 年度下半期－

市の財政状況を公表します

市では、毎年6月と12月に財政状況の公表を行っています。
今回は、平成30年3月31日までの歳入・歳出についてお知らせします。

問い合わせ先
財政課財政係 ☎ (76) 0963

歳入 収入済額 168 億 5,779 万円 (収入率 83.4%) **一般会計** 予算現額 202 億 1,129 万円 **歳出** 支出済額 171 億 6,950 万円 (支出率 85.0%)



※金額および割合は、表示単位未満で四捨五入の上、端数調整しています。

収入状況

最も予算額が大きいのは市税で、市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税があります。次に大きいのは地方交付税で、一定の行政サービスを提供できるよう、国税5税（所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税）の一定割合の額を、国が地方公共団体に対して交付するものです。

支出状況

最も予算額が大きいのは民生費で、児童手当や医療費助成、障がい者の自立支援など、福祉関係の事業費が含まれます。次に大きいのは教育費で、幼稚園や小・中学校の管理運営、史跡西鹿田中島遺跡整備工事、図書館や博物館の運営やスポーツ大会の開催など、社会教育・保健体育に係る事業費が含まれます。

基金の状況

区分	基金残高	前年比
一般会計	122 億 3,730 万円	2 億 2,562 万円
特別会計	33 億 2,584 万円	1 億 2,726 万円
合計	155 億 6,314 万円	3 億 5,288 万円

※出納整理期間中の増減および土地開発基金は含みません。

市債の状況

区分	市債残高	前年比
一般会計	126 億 4,519 万円	▲2 億 3,678 万円
特別会計	59 億 3,011 万円	▲1 億 1,853 万円
合計	185 億 7,530 万円	▲3 億 5,531 万円

特別会計

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
太陽光発電事業特別会計	7,520 万円	7,491 万円	4,007 万円
鉄道経営対策事業特別会計	8,619 万円	8,619 万円	8,619 万円
国民健康保険（事業勘定）特別会計	66 億 1,138 万円	60 億 965 万円	60 億 6,784 万円
国民健康保険（診療所勘定）特別会計	1 億 7,831 万円	1 億 1,486 万円	1 億 1,382 万円
後期高齢者医療特別会計	5 億 548 万円	5 億 86 万円	4 億 6,160 万円
介護保険（保険事業勘定）特別会計	44 億 3,498 万円	37 億 1,779 万円	38 億 6,329 万円
介護保険（介護サービス事業勘定）特別会計	2 万円	1 万円	1 万円
戸別浄化槽事業特別会計	413 万円	385 万円	190 万円
簡易水道事業特別会計	1 億 1,331 万円	8,801 万円	9,697 万円
農業集落排水事業特別会計	7,698 万円	7,529 万円	6,476 万円
企業用地整備事業特別会計	150 万円	150 万円	0 万円
下水道事業特別会計	14 億 4,898 万円	8 億 5,783 万円	10 億 182 万円
富弘美術館事業特別会計	1 億 4,541 万円	1 億 2,600 万円	1 億 3,187 万円
競艇事業特別会計	1,089 億 5,611 万円	985 億 6,823 万円	980 億 1,099 万円

用語説明（一般会計） ※右のグラフ順に掲載しています。

歳 入	
市税	市民の皆さんや市内に事業所を持つ法人などに納めていただいた税金
地方交付税	財政状況などに応じて、国から交付されたお金
国庫支出金	特定の公共事業などに対して、国から交付されたお金
県支出金	特定の公共事業などに対して、県から交付されたお金
市債	道路や施設などの整備に充てるために、国や金融機関から借りたお金
地方譲与税・各種交付金	国税や県税として徴収したものを、国や県が市に譲与または交付するもの
繰入金	一般会計、特別会計および基金の間で、相互に資金運用をするもの
繰越金	前年度の決算上、余ったお金
その他	財産収入、使用料および手数料、預金利子など

歳 出	
民生費	住民の一定水準の生活と安定した社会生活を保障するために必要な経費
教育費	教育委員会、幼稚園、小・中学校、社会教育などの全ての教育関係経費
総務費	市の全般的な管理事務費、地方公共団体の共通経費、選挙費などの経費
土木費	道路や河川、公園などの社会的資本整備のための経費
衛生費	環境保全、疫病予防、健康増進などの経費
公債費	市債の元金・利子や一時借入金の利子を支払うための経費
消防費	消防・火災予防および水防などの災害対策のための経費
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための経費
その他	議会費、商工費、諸支出金など

将来も安心な 国民健康保険制度であるために

市では、医療費などの支出に収入が不足する状況が続いたため、9年間据え置いていた国保税の税率を今年度やむを得ず見直しました（広報みどり5月号参照）。

これ以上の保険税の上昇を抑え、安心して医療を受けられる医療保険制度をこれからも維持していけるよう、今回は健康の維持や医療との上手な付き合い方などをお知らせします。

問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972

国保制度改革と国保税

国保を含む公的医療保険（健康保険）は、医療を受けるときの負担を軽減できるよう、加入者から集めた保険料で助け合う制度です。医療費の増大は、保険料（税）の負担増と背中合わせです。また、負担が限界を超えれば制度の維持も難しくなります。

国保制度は、日本の国民皆保険の基盤となる仕組みですが「年齢構成が高く、医療費水準が高い」「所得水準が低く、保険料の負担が重い」「財政運営が不安定になるリスクの高い小規模保険者が多く、財政赤字の保険者も多く存在する」という構造的な課題を抱えていました。そこで、国民皆保険を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から市町村に加え、都道府県も国保制度を担うことになり、国保の財政運営が県の単位になりました。市は加入者からの国保税を財源に県へ納付金を納め、代わりに医療給付の資金を県から受け取ります。

納付金を確保するために必要な税率の目安として、県から市町村ごとに「標準保険税率」が示されますが、納付金が高くなれば、標準保険税率も高く算出されることになります。

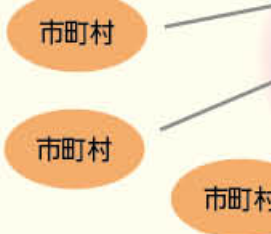
県への納付金の額は、県全体の医療費と、市町村ごとの所得水準や医療費の伸びによって決まるため、医療費が低く抑えられれば、将来の国保税の負担を抑えることにもつながります。

【国保制度改革前】 市町村が個別に運営



【国保制度改革後】 都道府県が財政運営の責任主体

都道府県が市町村ごとに決定した
国保事業費納付金を市町村が納付



都道府県

運営方針の策定
(県内の統一の方針)

保険給付に必要な費用を
全額、各市町村に支払う
(交付金の交付)



都道府県の主な役割

- ・財政運営の責任主体
- ・国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進
- ・市町村ごとの標準保険税率を算定・公表
- ・保険給付費等交付金の市町村への支払い

市町村の主な役割

- ・国保事業費納付金を都道府県に納付
- ・資格を管理（被保険者証などの発行）
- ・標準保険税率などを参考に保険税率を決定
- ・保険税の賦課・徴収
- ・保険給付の決定、支給

■みどり市国民健康保険 データヘルス計画から

みどり市国民健康保険データヘルス計画とは、医療の給付記録や特定健康診査などのデータを分析し、効率的・効果的な保健事業を実施するための計画です。

今回は、第2期計画で集めたデータの分析から、みどり市国保の医療費の傾向を紹介します。

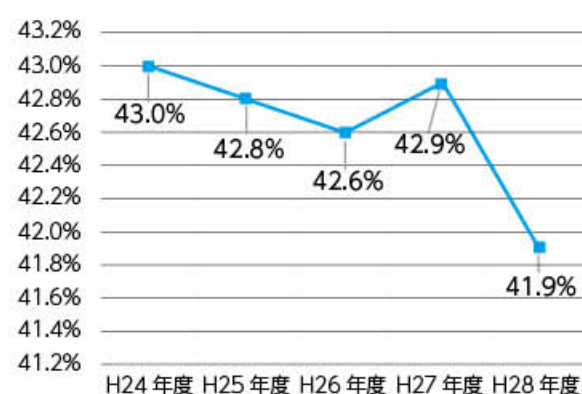
みどり市国保加入者の生活習慣病（糖尿病や高血圧症など）関連の医療費は増加傾向にあります。この傾向は「医療の高度化」も関係していますが「1人当たりの医療費」という観点で、みどり市と群馬県内の他市町村とを比較した場合、表1のとおり順位も上昇していることから、それだけが原因とはいえません。入院患者の数や入院日数も上昇しており、全体的に重症化している様子が分かります。この生活習慣病は、特定健康診査や人間ドックを受診し、自分の体の状態を把握、そして生活習慣改善により予防することも可能です。しかし、表2のとおり特定健康診査の受診率は低下傾向にあり、このままでは更なる医療費増加も危ぶまれます。

必ず年に一度は、特定健康診査または人間ドックを受診してください。その結果、特定保健指導の対象になった場合は、指導を受けて健康状態の改善に取り組みましょう。

【表1】1件当たりの費用額と県内順位（総保険者37）

外来 入院	疾病	平成 26 年度			平成 28 年度	
		費用額	順位		費用額	順位
外来	糖尿病	31,949 円	30 位	→	34,561 円	19 位
	高血圧症	26,059 円	30 位		27,917 円	22 位
	腎不全	184,749 円	29 位		195,032 円	20 位
入院	糖尿病	561,918 円	17 位		638,890 円	9 位
	高血圧症	574,759 円	25 位		645,118 円	12 位
	腎不全	627,475 円	23 位		789,031 円	6 位

【表2】特定健康診査 受診率の推移（男女合計）



■健康維持と適切な受診にご協力を

高齢化や医療技術の進歩により、1人当たりの医療費は年々増加しています。加入者の皆さまからお預かりした国保税を無駄なく活用するために、健康維持と適切な保険証の利用にご協力をお願いします。

▶ 1年に1回は特定健康診査または人間ドックを受診しましょう

定期的に受診して、疾病などの早期発見・治療に努めましょう。重症化すると、長期にわたる治療が必要となり、医療費の負担も大きくなります。

▶ かかりつけ医を持ちましょう

健康状態や病歴を把握しており、症状にあった助言や、他の病院を紹介してくれます。紹介状なしで大病院を受診した場合、診察料とは別に料金を負担することにもなりますのでご注意ください。

▶ 重複受診はやめましょう

医療機関ごとに初診料が発生し、医療費を増やしてしまいます。また、重複する検査や投薬により体に負担を与えてしまう心配があります。

▶ 急病以外で休日や夜間の受診は避けましょう

割増料金がかかり、医療費増加につながります。

▶ お薬手帳を持参して、不必要な薬をもらわないようにしましょう

薬の重複や飲み合わせによるトラブルなどを未然に防ぐとともに医療費の抑制にもつながります。

▶ ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、特許期間を満了した新薬（先発医薬品）と同じ有効成分を使って製造された薬のことです。新薬に比べ開発費が低く抑えられ、安価に製造できます。ジェネリック医薬品の利用は、医療費の抑制につながります。

▶ 接骨院・整骨院は適切に利用しましょう

接骨院・整骨院などでの柔道整復師の施術には、国保の適用になるもの（打撲、捻挫、骨折・脱臼など）とならないもの（慢性的な肩こり、スポーツによる筋肉痛、同じ負傷での治療など）があります。適用範囲を確認した上で、受診しましょう。

■「医療費のお知らせ」をご確認ください

近年、柔道整復師による療養費の水増し請求などが社会問題となっています。その多くは、施術部位の付け足しや日数の割り増しなどの請求です。受診した際は受診記録をつけ、領収書を保管し、市が交付する「医療費のお知らせ」と照らし合わせ、内容の確認をお願いします。内容に疑義がある場合は、お問い合わせください。

学習会などに市職員が伺い、身近な題材の講座をお届けします

みどり市でも出前講座

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846、FAX(76)1954

市の行政や福祉、まちづくりなど、身近な題材について、その仕組みや市職員の仕事の内容などの情報を届けます。団体やグループの学習会などに、ぜひ活用してください。

実施日 年末年始（12月29日～1月3日）を除く毎日

時間 午前9時～午後9時（3時間以内）

会場 市内（会場の手配、準備・片付けなどは申込者側でお願いします。）

対象 市内在住・在勤または在学の人で構成する、おおむね10人以上の団体

費用 無料（材料費などが必要な講座の場合は実費）

申込方法 希望する日の3週間前までに所定の申込書に必要事項を記入し、提出してく

ださい。ファクスでも構いませんが、事前に社会教育課へ電話してください。

申込書の配布・受付場所 社会教育課（教育庁舎）・笠懸公民館・大間々公民館・東公民館・笠懸図書館・大間々図書館

※申込書は、市ホームページ（トップページ）「暮らし・生活」相談・講座」ご利用ください！みどり市どこでも出前講座」からもダウンロードできます。

注意事項

・政治・宗教・営利を目的とした活動や、講座の目的に沿わないものは、受け付けできない場合もあります。

・業務の都合で開催日時など、ご希望に沿えない場合もあります。

【出前講座メニュー】 ※メニューがないテーマもご相談ください。

全 65 講座	
地方自治	6 講座
暮らし	10 講座
まちづくり	8 講座
健康・福祉	12 講座
産業・経済	3 講座
観光	1 講座
まなび・文化	25 講座

地方自治		分野
市長講話	講座名	所要時間
「広報みどり」ができるまで		30分
みどり市の台所事情		30分
市税のあらまし		45分
議会の仕組み		60分
「監査」ってなに？		60分
「チェック」してまちづくり		60分

中学生の熱い思いを聞いてください

少年の主張「第13回みどり市大会」

市内の各中学校を代表する生徒が、日頃の生活を通して感じている事や考えている事などを発表します。

中学生らしい自由でユニークな発想と熱意あふれる主張をお聞きください。

日時 6月30日(土) 午前9時30分～11時50分

会場 笠懸公民館交流ホール

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

子どもたちが勉強している教科書を見てみよう

教科書の展示会を開催

みどり市・桐生市内の小・中学校と高等学校で使用している教科書の展示会を開催します。

期間 6月15日(金)～28日(木)

時間 午前9時～午後5時

会場 桐生市立教育研究所（桐生市堤町1-23-16）

問い合わせ先 学校教育課指導係 ☎(76)9845

スタジオオレックスイベントを開催

スタジオオレックスイベント「ウォーキングエアロ」「ズンバ」を開催します。楽しく体を動かしてみませんか。どなたでも気軽に参加できる内容ですので、ぜひご参加ください。

時間 午前10時～正午

参加費 無料

持参する物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物（ふた付き）、タオル

会場・問い合わせ先 桐生大学グリーンアリーナ ☎(77)1616

分野		講座名		所要時間	
健康・福祉	防犯講座	30分			
	防災講座	30分			
	交通安全講座(参加体験型)	60分			
	子育て支援制度のしくみ	60分			
	子育て講座「しつけってなに？」	90分			
	子どもの気持ち・大人の気持ち	90分			
	公立保育園ってどんなところ？	30分			
	はじめての刈払機	60分			
	どこまでできる？ごみの分別	45分			
	人に迷惑をかけない愛犬との生活	90分			
まちづくり	消費生活講座	20分	60分		
	男女共同参画について	30分			
	みどり市総合計画	30分			
	統計調査ってなに？	30分			
	みどり市の都市計画について	30分			
	下水道と住みよい街づくり	30分			
	道の話	30分			
	身近で親しみやすい公園づくり	30分			
	市営住宅管理について	30分			
	国民年金について	30分			
くらし	国民健康保険について	30分			
	後期高齢者医療制度について	30分			
	親子で健康的な生活習慣を身につけよう	60分			
	チャレンジ!!禁煙講座	180分			
	♪タバコをやめたい人大集合♪	180分			
	メタボリックからの脱出	60分			
	親子で食育フルコース《調理実習》	120分			
	健康づくりは食卓から《調理実習》	180分			
	障がい者福祉サービスあれこれ	60分			
	ご近所(助)ささえ合い(愛)のすすめ	30分			
知っておきたい	30分				
高齢者福祉制度と介護保険	30分				
今から始める早めの介護予防	30分				

来たれ！未来の考古学者たち

日本列島に旧石器時代があることを証明した岩宿遺跡のこと、岩宿遺跡の時代や縄文時代について調べた、児童・生徒の自由研究作品を募集します。夏休みに地域の旧石器時代や縄文時代の遺跡を調べて応募してみませんか。詳細は、市ホームページをご覧ください。

昨年度の優秀研究賞作品

対象 小学生・中学生・高校生（個人・グループ可）

作品の内容 岩宿遺跡・岩宿時代（旧石器時代）や縄文時代についての自由研究（形式自由）

応募方法 小・中学生は、在籍する学校を通して応募してください（直接または郵送可）。

応募期限 9月5日(水)

各賞 ※賞状と副賞（図書カード1万円分）贈呈

介護予防事業 新しくスタート

口から健康プログラム「くちけん」

□には「食べる」「話す」「顔の表情をつくる」など、大切な役割があります。□の働きが悪くなると「食べにくい」「むせやすい」「むし歯や歯周病などになりやすい」など、さまざまな病気やトラブルが起きやすくなります。市では、65歳以上の市民を対象に、□の働きをよくすることで、健康な生活がより長く続けられるように、□から健康プログラム「くちけん」を開始します。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

口の働きをよくすることで、健康な生活がより長く続けられるようになります。ぜひ、参加してみませんか。

受付期間 6月～12月(計4回のプログラムを3カ月かけて実施する)

対象 市内在住の65歳以上の人で、次のチェック項目の中で1つ以上該当する人

※チェックシートは、介護高齢課または登録歯科医院で配布しています。

①半年前に比べて固いものが食べにくくなった

②お茶や汁物などでむせることがある

③口の渇きが気になる

④飲み込むのに苦労することがある

⑤唾液が口の中にたまる

⑥舌に白いコケのようなものがついている

⑦口の中が汚れていると思う

⑧声が変わった(ガラガラ声や鼻に抜

ける声)

⑨よく咳をする

⑩食事を残すことが多い(食べる量が減った)

⑪体重が減った(この1カ月で5%以上、半年で10%以上)

内容

・口の健康状態を知る

・むし歯や歯周病の予防方法を学ぶ

・口の機能を向上するための方法を身につける

参加費 無料

申込方法 登録歯科医院へ直接、または電話で申し込んでください。

※登録歯科医院は、下表の一覧のとおりです。



●平成30年度口から健康プログラム登録歯科医院

No.	歯科医療機関名	所在地	電話番号
1	相生なかじま歯科医院	桐生市相生町 2-319-1	(55)4677
2	アクツ歯科医院	桐生市相生町 2-535-4	(54)4182
3	あずま歯科クリニック	みどり市東町花輪 230-2	(97)2575
4	飯野歯科クリニック	桐生市新里町山上 574-6	(74)5566
5	今泉歯科医院	桐生市広沢町間の島 291-5	(54)9893
6	大塚歯科クリニック	桐生市天神町 3-5-8	(47)3990
7	かとう歯科	みどり市大間々町大間々 566-1	(46)6480
8	かねこ歯科医院	桐生市境野町 2-717	(44)8249
9	金子歯科医院	桐生市相生町 5-668-2	(54)3344
10	北川歯科医院	桐生市巴町 2-1821-69	(45)2085
11	木村歯科医院	桐生市川内町 4-40-5	(65)8218
12	香村 Dental Clinic	みどり市大間々町大間々 40	(70)1282
13	小林歯科医院	桐生市相生町 2-814-4	(54)8585
14	小林歯科医院	桐生市堤町 2-1-13	(22)6255
15	小林歯科クリニック	桐生市本町 6-1-1	(44)5333
16	坂爪歯科医院	桐生市広沢町 3-4070-1	(53)2540
17	ささい歯科医院	みどり市大間々町大間々 889	(30)7217
18	塩崎歯科医院	桐生市宮前町 1-3-21	(22)4574
19	じゅん歯科医院	桐生市菱町 2-1854-5	(22)8818
20	すが歯科医院	みどり市大間々町大間々 1381	(72)1491

No.	歯科医療機関名	所在地	電話番号
21	須永歯科医院	みどり市大間々町大間々 1060	(73)3232
22	須永歯科医院	桐生市永楽町 6-21	(22)8410
23	すなが歯科クリニック	桐生市新里町新川 4040-9	(30)6480
24	スマイル歯科矯正歯科	桐生市相生町 1-199-1	(54)2525
25	たかぎ歯科医院	桐生市新里町山上 500-1	(74)4618
26	高木歯科医院	桐生市清瀬町 2-18	(47)1682
27	たかのす診療所	桐生市川内町 2-289-1	(65)9229
28	とおる歯科医院	桐生市川内町 3-331-9	(65)7115
29	鳥羽歯科医院	桐生市相生町 2-624-10	(52)5683
30	長澤歯科医院	桐生市本町 4-73	(45)2446
31	新里歯科医院	桐生市新里町新川 1255-3	(74)3835
32	ほしの歯科	桐生市境野町 2-1463-19	(30)3221
33	ますやま歯科医院	桐生市仲町 1-7-12	(44)5300
34	松本歯科医院	桐生市琴平町 3-9	(44)3065
35	ミナミ歯科	桐生市新宿 2-1-24	(44)7602
36	わかつき歯科	みどり市大間々町大間々 442-4	(72)1183
37	わたなべ歯科クリニック	桐生市相生町 5-589-3	(52)9955
38	古室歯科クリニック	みどり市笠懸町阿左美 1528	(30)5757
39	小森谷歯科医院	みどり市笠懸町阿左美 880-5	(77)1180
40	松本歯科医院	みどり市笠懸町久宮 165-2	(30)8211

平成30年度認知症サポーター養成講座のご案内

期日 7月24日(火)

時間 午後7時～8時30分(午後6時30分受付開始)

会場 笠懸公民館交流ホール

対象 認知症に関心のある人

定員 150人

テーマ “認知症と共によりよく生きる”を考えてみよう～
本人、家族、周囲の人、それぞれの視点で～

講師 山上徹也さん(群馬大学大学院保健学研究科准教授)

参加費 無料

申込方法 電話、またはファクスで、氏名・年齢・性別・住所・電話番号を伝える

申込・問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974、
FAX(76)9048、在宅医療介護連携センターきりゅう ☎(32)
5222、FAX(32)5223

あなたの声を聞かせてください

問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

市では、広く市民の皆さんから市政に関する意見を伺うため「広聴はがき」事業を実施しています。6月と12月の年2回、広報みどりで意見募集の記事を掲載しますので、下のはがきのほか、電子メール、ファ

クスで意見をお寄せください。なお、意見を応募していただいた人の中から、抽選で各10人に図書カード500円分を差し上げます。

詳しくは、裏面をご覧ください。

お手数ですが
82円切手を
貼って
ください。

3
7
9
-
2
3
9
5

みどり市総務部秘書課広報広聴係
広聴はがき事業担当者 行

みどり市笠懸町鹿2952

山折り

のりを付けてください

のりを付けてください

山折り

のりを付けてください



応募方法 下のはがきを郵送するほか、電子メール、ファクスでも応募できます。その際、氏名・性別・年齢・住所・電話番号を必ずお書きください。

※回答が必要な意見には、市から回答を送付します。
ご記入いただいた個人情報は公開しません。また、
他の目的で使用することもありません。

い。)、FAX (76) 9698

※右の2次元コードを読み取ると、
電子メール送信画面へ移ります。

下のはがきを使用する場合は、82円切手が必要となります。

締め切り 7月31日(火)必着

その他 抽選で10人に、図書カード500円分を贈呈します。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。発送は8月頃の予定です。



氏名		性別	男・女	年齢	歳
住所					
電話番号					
市政に関する意見をお聞かせください					



5/
4
 みどりの日にちなみ
グリーンだよ！全員集合

大間々町のはねたき広場で、今回で3回目となる「グリーンだよ！全員集合」が開催されました。

会場では、みどりの日にちなみ、グリーンソーダ早飲み競争のほか、アニメキャラクターなどで車体を装飾した痛車展示やご当地アイドルあかぎ団のライブ、市観光大使のアンカンミンカンによるお笑いライブなどが行われ、大勢の来場者でにぎわいました。



- 01. グリーンソーダの早飲み挑戦
- 02. 車体にアニメキャラクターを彩った痛車展示
- 03. 射的体験！当たるかな～？
- 04. LEカー体験乗車！風が気持ちいいね～



3/31
 4/15
 かわいく描けたよ！
イースターエッグイベント

大間々図書館で、卵にペンで絵を描くイースターエッグイベントが開催されました。156人の子どもたちが参加し、卵を割らないように楽しそうに描いていました。描き終えた色とりどりの卵はイースターエッグの木に飾りつけられ、子どもたちはとてもうれしそうでした。



4/
22
 元気に育ってね！
カブトムシ教室

コノドント館で、カブトムシの育て方を学ぶ体験教室が開催されました。参加した親子25人は、講師から成長に合わせた育て方のコツを学び、配られた幼虫を土が入った容器に移し替える作業を行いました。

参加した子どもたちは、成虫になって大きなカブトムシになるのを楽しみにしていました。



人の動き (前月比) [4月末日現在]

総数	51,035	人	(+ 26)
男	25,256	人	(+ 7)
女	25,779	人	(+ 19)
世帯数	20,622	戸	(+ 54)

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 第68回社会を明るくする運動

7月は社会を明るくする運動強調月間・再犯防止啓発月間です。

犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、市民一人一人が力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行のない明るい社会づくりにご理解とご協力をお願いします。

【行動目標】

- ・犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう

- ・犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

【重点事項】

- ・犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる「誰一人取り残さない」社会の実現に向けて、次のことを重点事項とします。

- ・出所者などの事情を理解した上で、雇用する企業の数を増やすこと
- ・帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと

夏休みの小・中学生の勉強を地域で見守ります

みどり市学習支援ボランティア募集

期間 ①7月24日(火)～27日(金)、8月7日(火)～10日(金)、②7月31日(火)～8月3日(金)

※大間々・東公民館は、①のみの開催となります。

時間 午前部：午前9時～正午、午後部：午後1時～4時

※午前・午後部のいずれか、または両方

対象 市内および近郊に在住する高校生以上の人

内容 小・中学生の自主学習を見守り、分かる範囲で質問に答え



すること

- ・薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作る

- ・犯罪をした高齢者・障がい者などが、社会復帰に必要な支援を受けられる環境を作ること

- ・非行少年などが学びを継続できる環境を作ること

問い合わせ先 社会福祉課地域福祉係 ☎(76)0975

●市民集会を開催します

期日 7月1日(日)

時間 午前10時～正午

会場 笠懸野文化ホール

※幼稚園児および小・中学生による演奏などを予定

る。

謝礼 1回500円

申込方法 氏名、住所、電話番号、性別、年齢、参加できる日程を希望する公民館へ電話、ファクス、電子メール、窓口のいずれかで申し込む。

申込期限 6月22日(金)

会場・申込・問い合わせ先 笠懸公民館 ☎(76)2211、大間々公民館(厚生会館) ☎(76)2310、東公民館 ☎(97)2721

市県民税納税通知書の発送

6月13日(水)に市県民税(普通徴収)の納税通知書を発送します。課税内容を確認し、次の納期限内に納付してください。

納期限 第1期：7月2日(月)、第2期：8月31日(金)、第3期：10月31日(水)、第4期：12月25日(火)

問い合わせ先 税務課市民税係 ☎(76)0964

児童手当の現況届を忘れずに提出してください

現況届は、6月1日現在で受給資格要件を確認する大切な更新手続きです。対象者には現況届の用紙を郵送しましたので、必要書類を添えて提出してください。

提出がない場合、受給資格があっても6月分以降の児童手当が受けられませんので、ご注意ください。

提出期限 6月29日(金)

提出・問い合わせ先 こども課

こども福祉係(笠懸庁舎) ☎(76)0995、大間々市民生活課 ☎(76)1846、東市民生活課 ☎(76)0984

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

富弘美術館を囲む会…冷凍冷蔵庫、家庭用オープンレンジ、電気ポット

【ふるさと思いやり寄附金】高瀬真一さん…10,000,000円、上村龍文さん…10,000円、匿名…10,000円、水島崇さん…10,000円

生ごみの減量化および再利用の促進を図るため 生ごみ処理器の購入を補助します

市では資源循環型社会の形成を目指すため、生ごみ処理器の購入に対して補助金を交付しています。
対象者

- ①市の住民基本台帳に記載され、かつ市内に住所を有している
 - ②申請者および同一世帯全員が市税を滞納していない
- 補助金額
- ・生ごみ処理槽（コンポスター）：購入価格（消費税を除く）の

2分の1以内とし、1基につき4,000円を限度とします（1世帯当たり2基まで）。

- ・生ごみ処理容器（EM容器）：購入価格（消費税を除く）の2分の1以内とし、1基につき2,000円を限度とします（1世帯当たり2基まで）。
- ※発酵用資材のみ購入した場合は補助対象外です。
- ・生ごみ処理機器（電気などの工

走り出せ、性別のハードルを超えて、今

6月23日から29日は男女共同参画週間

この週間は、男女共同参画社会基本法の公布・施行日である平成11年6月23日にあわせ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、さまざまな取り組みを通じて、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

内閣府が「スポーツに関わるあ

らゆる分野での女性の参画を推進し、さまざまなスポーツに男性も女性も親しみ、チャレンジし、活躍できるようにするためのキャッチフレーズ」を募集したところ、選考の結果「走り出せ、性別のハードルを超えて、今」が最優秀作品に選ばれました。

2020年東京五輪は、スポーツへの関心を高める絶好の機会

エネルギーを使用する機器。ディスプレイ（除く）：購入価格（消費税を除く）の2分の1以内とし、30,000円を限度とします（1世帯当たり1基まで）。

※補助金額に100円未満の端数が生じた場合は切り捨てます。

※当該補助金交付後5年以内は、補助金交付対象外となります。

申請方法 申請書と必要書類（領収書など）を提出してください。

※申請書には販売店に記入していただく欄がありますので、購入時に用意しておいてください。

申請・問い合わせ先 生活環境課 環境衛生係 ☎(76)0985

す。しかし日本では、アスリートのみならず、運動を楽しむ



みたいと思っている場において指導者や競技団体の役員など、スポーツに関わるあらゆる分野で女性には少数である現状があります。

この分野で女性が増えることにより、誰もがスポーツを楽しむ、チャレンジし、活躍できることが期待されています。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

観光PRポスターを配布します

みどり市の知名度向上および観光誘客を目的として、みどり市観光大使の声優、小倉唯さんの観光PRポスターを作成しました。ポスターの配布を行いますので希望する人は申請書を提出してください。

- ・ポスターの配布対象
- ・みどり市在住で事業所を営んでいる人（事業所の所在地は問いません）
- ・みどり市内で事業所を営んでいる人

申請方法 観光課（大間々庁舎）にある所定の申請用紙に記入の上、観光課へ提出
申請・問い合わせ先 観光課 観光政策係 ☎(76)1270



老後生活への備えは十分ですか

農業者年金加入のお知らせ

老後の家計費の不足を解消するために、国民年金の上乗せ年金として、農業者だけが加入できる農業者年金制度が設けられています。農業者のための公的な支援や枠組みを持っているため、農業者にとって多くのメリットがあります。興味のある人は、農業委員、農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局までお問い合わせください。

対象 次の要件を全て満たす人

- ・ 国民年金第1号被保険者（国民年金保険料納付免除者を除く）
- ・ 年間60日以上農業に従事
- ・ 20歳以上60歳未満

●6つの特徴

- ① 積立方式で安心
- ② 加入・脱退も自由
- ③ 保険料は全額社会保険料控除
- ④ 保険料はいつでも変更できる
- ⑤ 農業の担い手に保険料補助あり

⑥ 終身年金で80歳までの死亡一時金あり

農業者年金の現況届

現況届は受給権者が引き続き年金を受給する資格があるか確認するものです。提出が必要な人には、5月下旬に農業者年金基金から用紙が郵送されますので、記入の上提出してください。

提出期限 6月29日（金）

提出場所 笠懸庁舎総合案内、農業委員会事務局（大間々庁舎）、東市民生活課

問い合わせ先 農業委員会事務局
☎(76)1939

後期高齢者医療被保険者証を郵送します

現在使用している被保険者証の有効期限は、7月31日（火）までです。新しい被保険者証を7月中旬に普通郵便で郵送しますが、簡易書留での郵送を希望する場合は、6月29日（金）までに申請が必要です。なお、申請は毎年必要となります。お問い合わせ先 市民課医療助成係 ☎(76)0972

人に危害を加える恐れのある

スズメバチの巣の駆除費を助成



スズメバチが一般住宅の敷地内に巣を作り、人に危害を加えることがあります。市では、市民の皆さんが、スズメバチの巣を駆除した際の費用の一部を補助します。

- ・ 市内において居住の用に供する建物もしくは敷地内で、スズメバチの巣を駆除しようとする人
- ・ 認定駆除業者により、スズメバチの巣を駆除した個人

補助金額 認定駆除業者が行ったスズメバチの巣の駆除に要した費用（消費税を除く）の2分の1（上限1万円、1000円未満切り捨て）

※建物の一部を解体する必要がある場合など、特別な作業の費用は個人負担となります。

提出書類
・ 申請書および請求書
・ 駆除に要した費用の領収書（写）
・ 駆除前と駆除後の現場写真
・ 市税の滞納がない証明書（未納税額のないことの証明書）
※補助金の交付を受けようとする人は、領収書に記載された領収日から起算して30日以内に申請する必要があります。

認定駆除業者 星野農園（東町花輪367-1） ☎(97)2667
補助対象期限 12月25日（火）
申請・問い合わせ先 生活環境課 環境衛生係 ☎(76)0985

家庭や子どもの悩みは
家庭児童相談室へ

こども課家庭児童相談室では、家庭内の悩みや、お母さんのおなかの中の赤ちゃんから18歳以下の子どものや女性の相談を受け付け、内容により専門機関を紹介しています。ひとりで悩まず相談してください。秘密は厳守します。また、相談のほか次の業務を行っています。詳しくはお問い合わせください。
①子育て講座（ほめトレ）
②ひとり親家庭支援（要事前相談）

今月の納税

■市県民税 第1期 7月2日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 6月27日(水)・28日(木)・29日(金) 午後7時30分まで

手話を覚えよう⑫

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介します。手話が身近な言語となるよう、皆さんと一緒にやってみましょう。

今月は「食べる」「飲む」「おいしい」「まずい」を覚えましょう。

※手話をする手は、左右どちらでも可能です。

【食べる】

※人差し指と中指で箸を表し、2回口元へ



【飲む】

※軽く丸めた手を口に向け、傾ける



【おいしい】

※手の平で頬を2回軽くたたく



【まずい】

※口元から手の平を振り下ろす



問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

所得の状況に応じて保育料を援助します 幼稚園就園奨励費の申請手続き

幼稚園教育の振興のため、幼稚園児の保護者に対して、所得の状況に応じた保育料の補助を行っています。詳細は、6月中旬に通園している園から配布される書類で確認してください。

申請方法 通園している園から配布される所定の用紙に記入の上、同園に提出してください。

注意事項 ①世帯構成成員の課税額の合計が支給判断の基準となります。②市税に滞納がある場合、支給されません。③課税対象区分(課税額・入園児数)で補助金の支給限度額が設定されます。④住宅借入金等特別税額控除については、加味されません。⑤市外の幼稚園に通園している場合でも支給の対象になります。※「子ども・子育て支援新制度」に移行した幼稚園に通園する場合は対象になりません。通園先の幼稚園に確認してください。

問い合わせ先

・就園奨励費：通園先の幼稚園、学校教育課学事係 ☎(76)9845
・子ども・子育て支援新制度：子ども課子育て支援係 ☎(76)0995

市営住宅の入居者募集

申込期限は、指定がある場合を除き毎週金曜日です。

申込・問い合わせ先 建設課

住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
大間ヶー丁目上原団地	2DK	21,600円～42,400円	1戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	3戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3DK	12,300円～19,500円	7戸
大平団地	3K	7,800円～15,900円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	3戸
沢入団地	2DK	10,000円	1戸

・高等職業訓練促進給付金支給申請

・自立支援教育訓練給付金支給申請

・高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金申請

③児童虐待防止事業

④母子生活支援施設への入所申込・問い合わせ先 こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995、子育て応援ダイヤル ☎(76)2114

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

笠懸野文化ホール 開館25周年記念事業

NHK 公開収録「新・BS日本のうた」

期日 7月19日(休)

時間 午後6時40分開演予定(午後6時開場予定)

料金 無料 ※要応募(応募多数の場合は抽選)

出演予定(五十音順) 丘みどり、加山雄三、川上大輔、
伍代夏子、走裕介、氷川きよし、ビリー・パンパン、
福田こうへい、水雲-MIZMO-、湯原昌幸 ほか

応募方法 次の要領で記入の上、6月25日(月)必着

※当選はがき1枚で2人まで入場可(全席指定)

●往
信
面

郵便往復はがき(往信)

〒379-2311
みどり市笠懸町阿左美
1579-1笠懸野文化ホール
「新・BS日本のうた」係

《空欄》

この面には何も書か
ないでください。●返
信
面

郵便往復はがき(返信)

申込者の
①郵便番号
②住所
③氏名申込者の
①郵便番号
②住所
③氏名
④電話番号

富弘美術館

☎(95)6333

休館日/無休

特別展 野の花たち

星野富弘の作品には、多くの草花が登場します。本展は、作品のモチーフとなっている野の花に焦点をあてた展示です。星野富弘の描く草花は、素朴さを損なわず、細部まで見つめることで花のもつ精緻な美しさが見事に表現されています。草木湖畔の自然を楽しみながらゆっくりご覧ください。

期間 8月26日(日)まで



作品「すみれ」

●花の講座(要予約・入館料)

●草花スケッチ

日時 6月23日(土) 午後1
30分～3時30分

講師 筑井孝子さん



草花スケッチ

●野の花アート体験

樹脂粘土で、つくしを作ります。

日時 7月7日(土) 午後1時30
分～

講師 小玉智子さん



野の花アート体験

●定期朗読会(要入館料)

期日 6月23日(土)

時間 ①午前10時30分～、②午前11時30分～
朗読 泉の会

●折り紙教室(要入館料)

期日 毎週土曜日

時間 午後1時30分～3時30分

●缶バッジづくり(要入館料)

期日 毎週土曜日

時間 午後1時30分～3時30分

材料費 100円

ながめ余興場

☎(72)1968

休館日/火曜日(祝日の場合はその翌日)

●第6回上州話芸研究会～講談ガールの勉強会～

日時 6月9日(土) 午後1時開演

料金 前売り…1,000円

問い合わせ先 上州話芸研究会 ☎070(6420)1320

●音楽コンサート～スペシャル アザース アコース
ティック～

日時 6月10日(日) 午後5時開演

料金 前売り…4,320円、当日…4,800円

問い合わせ先 フォールラー ☎028(614)4044

●柳家小もん落語会

日時 6月16日(土) 午後1時30分開演

料金 1,500円

問い合わせ先 上州小もんの会 ☎090(5799)8220

●志の輔らくご(ほたるいかの会)

日時 6月17日(日) 午後1時開演

料金 3,000円

問い合わせ先 ながめ余興場 ☎(72)1968

知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

科学研究のダイナミズムー考古学関連科学の最先端ー
「岩宿大学」受講生を募集します

開催日程・内容

●第1講・開講式 6月24日(日)

「同位体分析による縄文時代についての新知見」

講師：米田 穰さん

●第2講 7月22日(日)

「地球のダイナミックな変動と地震、火山、そして資源」講師：加藤 泰浩さん

●第3講 9月9日(日)

「森の日本文明史」講師：安田 喜憲さん

●第4講 10月14日(日)

「解剖学＝身体をの歴史を読み解く科学」講師：遠藤 秀紀さん

●第5講・閉講式 11月25日(日)

「DNAから日本人の歴史を推理する」講師：斎藤 成也さん

時間 午後1時30分～

会場・定員 岩宿博物館講座室、60人(先着順)

受講料 ①通年…一般 5,000円、市内在住 3,500円、友の会会員 2,500円、②単独…各講 1,000円

申込方法 「住所・氏名・年齢・電話番号・友の会会員であるか・単独受講の場合は受講したい講座名」を電話・はがき・ファクス・電子メール、または直接岩宿博物館へ

申込期限 6月15日(金) ※はがきによる当日消印有効

大人向け体験学習講座 石器作り

日時 6月17日(日) 午前10時～正午

会場 ふれあい学習館

対象・定員 中学生以上、25人(先着順)

参加費 500円(材料費)

申込方法 電話で岩宿博物館へ

岩宿探検隊 化石を探そう!

日時 7月21日(土) 午前9時～午後2時

対象 小学4年生～6年生

定員 60人(申込多数の場合は抽選)

参加費 200円(資料代など)

申込方法 電話または直接岩宿・大間々博物館へ

申込開始日時 6月30日(土) 午前9時～



史跡見学会 府中市周辺の史跡を訪ねて

期日・定員 7月8日(日)、30人(先着順)

参加費 2,000円(予定) ※昼食代を含む

申込方法 電話または直接岩宿博物館へ

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

「牡丹苑」特別公開ー遠藤燦果の花鳥画ー

みどり市出身の日本画家・遠藤燦果(1911～1993)の大作「牡丹苑」を公開します。花や鳥を題材にした小型の額装作品なども展示します。

期間 7月1日(日)まで

会場 企画展示室



公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

大間々公民館主催 みどり市市民講座

笑いは魔法の薬です♪(参加費無料)

多くの福祉施設で行ったお笑いライブ、介護福祉士として現場で経験したお話を展開します。

日時 6月23日(土) 午後2時～(午後1時30分開場)

対象 市内在住・在勤・在学の人

講師 メイミ(漫談家・介護福祉士)

申込方法 電話・ファクスまたは窓口へ

申込・問い合わせ先 大間々公民館





初心者向け太極拳教室

初歩から丁寧に教えます。

期日 6月19日(火)・21日(木)

時間 午後7時～9時

会場 厚生会館

参加費 無料

持参する物 軽めの運動靴

その他 毎週火・木曜日には、通常教室も開催しています。

問い合わせ先 市体育協会太極拳部(櫻井) ☎(72)2158

笠懸地域郷土芸能祭

【展示部門】

期日 6月22日(金)～24日(日)

時間 午前9時～午後5時(24日は午後4時まで)

【イベント部門】

期日 6月24日(日)

時間 午前11時30分～

【ステージ部門】

期日 6月24日(日)

時間 午前10時30分～午後4時

会場・問い合わせ先 笠懸公民館 ☎(76)2211

テニス教室

期日 7月14日(土)・15日(日)・28日(土)・29日(日)・8月4日(土)

※雨天中止

時間 午前8時～10時

会場 笠懸テニスコート

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 50人(先着順)

内容 初級・中級の基本と実践

参加費 大人3000円、高校生以下1000円

持参する物 運動できる服装、ラケット、テニスシューズまたは底の平らな運動靴

その他 ラケット貸与可能

申込・問い合わせ先 市体育協会

笠懸テニスクラブ(長澤) ☎(76)5668、080(1129)5437

国民年金保険料

保険料を未納のままにしてしまうと、将来受け取る年金額が減額されたり、年金が受け取れなくなる場合があります。また、障害年金や遺族年金が受けられなくなる場合もありますので、ご注意ください。

●後納制度があります

平成27年10月から3年に限り、過去5年以内に納め忘れた保険料を納付することができます。しかし、老齢基礎年金を受給している人は利用できません。

問い合わせ先 桐生年金事務所国民年金課 ☎(44)2312、市役所市民課 ☎(76)0972

介護支援専門員

実務研修受講試験

試験日 10月14日(日)

会場 上武大学伊勢崎キャンパスなど

受験資格 保健・医療・福祉分野で原則5年以上かつ9000日以上の実務経験がある人(実務経験証明書の提出が必要)

出願用紙配布開始日 6月4日(月)

出願期限 6月29日(金)

出願用紙配布場所 県社会福祉協議会、県庁介護高齢課、県保健福祉事務所、市役所

問い合わせ先 県社会福祉協議会 ☎027(280)4107

キッズセミナー

病院体験してみよう

手術室、集中治療室などを再現し、実際に臨床工学技士がサポートして体験できる企画です。

期日 7月29日(日)

時間 午後2時～4時

会場 桐生市市民文化会館

対象 小学生から高校生、保護者

主催 群馬県臨床工学技士会

問い合わせ先 群馬県臨床工学技士会ホームページ、または桐生厚生総合病院臨床工学科(曾我部) ☎(44)7171

7月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元気サロン》

期日・会場 7月3日(火)：6区公民館、24日(火)：8区公民館、25日(水)：10区公民館、26日(木)：9区公民館

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会
本所 ☎(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 7月6日(金)：いきいきセンター、12日(木)：小平公民館、13日(金)：福岡中央公民館、26日(木)：神梅公民館、27日(金)：塩原公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 7月4日(水)：花輪2区、9日(月)：小中、12日(木)：座間、19日(木)：神戸、24日(火)：荻原

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

障害者福祉センター 第13回つばさまつり

利用者の手作り焼き菓子・野菜の販売やバザー、模擬店などを行います。

期日 7月7日(土)

時間 午前10時～午後1時

●バザーへの提供品を募集します
当センターまで持参ください。
食料品・電気製品以外で、新品・未使用品に限ります。

なお、提供品の一部をスタンプラリー景品にさせていただきます場合があります。

会場・問い合わせ先 市障害者福祉センターつばさ(みどり市笠懸町阿左美1567-2) ☎(76)4800

生活にお困りの人へ 相談窓口を設置

経済的理由など、さまざまな要因で生活や仕事で困り事を抱えた人を対象に、市役所社会福祉課内に相談窓口を設置し、相談を受け付けています。専門の相談員が関係機関と連携しながら解決に向けて支援します。

どなたでも相談は無料です。また、秘密は守りますので安心してご相談ください。

時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

問い合わせ先 生活困窮者自立相談支援機関(市役所社会福祉課内) ☎(76)0975

東部児童相談所の 巡回相談

期日 7月12日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 6月28日(木)

申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995



**ボートレース桐生
開催日程**

【ナイターレース開催日】
6/18・19・20・21・22・23
27・28・29・30
7/1・4・5・6・7・8・9

【場外発売日】
23・24(グランドチャンピオン)

【外向発売所】
朝7時30分より発売
6/8は休館日



こどもの発達相談 「つみきの会」

遊びながら楽しく学べます。

期日 毎月第2木曜日（8月は除く）

時間 午前10時～11時30分

会場 笠懸公民館こどものお部屋
（12月～3月は交流ホール）

内容 6月：ほめて育てるコミュニケーション・9月・10月：ペアレントトレーニング、11月：食育に関するミニ講座、12月：リズム遊び・クリスマスパーティー、平成31年1月：みんなでのし

叙勲、群馬県総合表彰

平成30年春の叙勲、群馬県総合表彰が発表されました。おめでとうございます。

春の叙勲

瑞宝双光章

【行政相談功労】 高橋 知代さん（笠懸町）

群馬県総合表彰

【地方自治】 阿左美 守さん（笠懸町）

【福祉】 湯澤 勇一郎さん（大間々町）

毛塚 庫二さん（東町）

【環境】 黒澤 誠さん（大間々町）

【農業】 関口 榮三さん（東町）

※順不同

親子ふれあい交流事業

く！サーキット、平成31年2月：集団あそび、平成31年3月：感覚あそび
参加費 無料
問い合わせ先 発達・相談支援センター つむぎ ☎(32)6222

期日 7月22日（日）・23日（月）

見学場所 上越市立水族博物館、

大王わさび農場、小布施散策

宿泊先 ホテル アルペンブリッ

ク（新潟県妙高市）

定員 市内在住の母子・父子家庭

の親子23人（先着順）

参加費 親（一般）：7,000

税務職員

（国家公務員）募集

第1次試験期日 9月2日（日）

試験の程度 高等学校卒業程度

受験資格 平成30年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して

3年を経過していない人、および平成31年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの人

申込方法・受付期間

原則としてインターネット

6月18日（月）午前9時～6月27日

（水）（受信有効）

・インターネットで申し込みができない場合は、郵送または持参

問い合わせ先 関東信越国税局

人事第二課試験係 ☎048

（600）3111

円、親（母子寡婦会会員）：6,000円、高校生：5,000円、中学生：4,500円、小学生：4,000円、幼児：3,000円、2歳以下：無料

申込方法 社会福祉協議会、市役所、公民館で所定の申込用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。

申込期限 7月6日（金）

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

知っておこう！消費者トラブル

配置薬のトラブルに注意！

配置薬とは、販売員が消費者宅へ薬を預け、次の来訪時に消費者が使用した分の薬代を支払う仕組みです。使用期限が過ぎてしまった薬でも、勝手に処分すると高額な代金を請求される場合があります。長期間訪問がない場合でも、使わない薬を自分の判断で処分せず、必ず事業者に連絡し引き取ってもらいましょう。「事業者に電話してもつながらない…」など、お困りのときには消費生活センターへご相談ください。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



桐生厚生総合病院 職員募集

次のとおり職員を募集します。

職種・募集人数(予定)

臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、事務、社会福祉士…若干人

受験資格

・年齢要件 臨床検査技師、理学療法士、作業療法士…平成元年4月2日以降に生まれた人。事務、社会福祉士…平成元年4月2日から平成9年4月1日まで生まれた人。

・資格要件など…資格者については当該職種の資格(免許)を有するか、または平成31年4月までに取得見込みの人

試験期日

・臨床検査技師、理学療法士、作業療法士…8月下旬予定(面接試験など)

・事務、社会福祉士…7月22日(大卒程度の教養試験、適性試験、作文試験予定)

申込書配布 病院内で配布するか、病院ホームページからもダウンロードできます。

受付期限

・臨床検査技師、理学療法士、作業療法士…7月20日(金)必着
・事務、社会福祉士…6月15日(金)必着

必着

受付時間 午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)
その他 病院見学…随時(要申込。中央検査部 ☎ (44)0072、リハビリ科 ☎ (44)7154)

申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院総務課人事係 ☎ (44)7163

桐生市消防本部

小学生消防署体験入署

期日 7月27日(金)

時間 午前9時～午後3時30分

対象 みどり市および桐生市内の

小学4年生～6年生
定員 40人(多数の場合は抽選)
参加費 無料

申込方法 はがきに①消防署体験入署希望、②住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別、③学校名・学年、④保護者氏名、⑤電話番号を記入し、郵送

※はがき1枚につき1人
申込期間 6月8日(金)～22日(金)(消印有効)

会場・申込・問い合わせ先 桐生消防署予防担当 ☎ (76)37610027 桐生市元宿町13-38 ☎ (47)1705

桐生市消防職員 採用上級試験

試験期日 7月22日(日)

対象 平成4年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
採用予定人数 8人程度

試験内容 大学卒業程度の教養試験、作文、体力試験

申込期限 6月18日(月)(消印有効)
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

試験案内・申込書配布場所 桐生市消防本部または消防署・分署のほか、桐生市消防本部ホームページにもあります。

申込・問い合わせ先 桐生市消防本部総務課庶務係 ☎ (47)1701

自死遺族相談のご案内

ご遺族などが安心して思いを語れる自死遺族相談を開催しています。精神科医師・保健師が話を伺っており、秘密は堅く守られます。

日時 毎月第1木曜日、午後1時30分～(予約制)

対象者 ご家族などを自死で亡くされた人(親、配偶者、きょうだい、子ども、婚約者など)

会場・申込・問い合わせ先 群馬県こころの健康センター(前橋市野中町368)、☎ 027(263)1156

地域おこし協力隊 活動日記



馬場 生

はじめまして、地域おこし協力隊の馬場です。私は林業・木材産業の振興を目的として、草木ダム下にある木工施設「わらべ工房」で活動しています。わらべ工房では、木工体験や木工品の販売をしており、私は木工キットや木工品の製作をしています。わらべ工房のある東町は、童謡作詞家、石原和二郎さんの出身地ということもあり、「うさぎとかめ」の童謡にちなんだ動物の切り抜きや鉛筆立てなどの作品も販売しています。



めは意図したとおりにカットできませんでしたが、訓練の成果もあり少しずつ腕が上ってきたように思います。ゆくゆくは、オリジナルデザインも考案し、工房商品のラインナップに取り入れたいと考えています。

わらべ工房は、地域おこし協力隊が作成した少々派手目な看板が目印です。お気軽にお立ち寄りください。

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

市では、東町の観光および林業・木材産業の振興のため、3人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSをとおして行っています。また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



大間々高校写真部 presents !! みどり写真館



大間々高等学校写真部の皆様のご協力のもと、みどり市内で撮影したとっておきの一枚を紹介します。

「小さな幸福」

この写真は5月8日に大間々庁舎円形駐車場にある「みどり市」の文字をかたどっている花を撮りました。遠くから見ることはあると思いますが、近くで見るとはあまりないと思ったので、どんな花か紹介したく、近くの視点から撮りました。

大出 優希さん（3年）



みどり市ブランド

を紹介します



3年ぶりに認証替えとなった商品や製造販売者の商品へのこだわりや思い入れなどを紹介します。

清酒 赤城山

近藤酒造株式会社（大間々町）



近藤酒造株式会社
【所在地】
みどり市大間々町
大間々 1002
【電話番号】
(72)2221

先代から引き継いだ味

明治8年から代々引き継がれた「清酒 赤城山」は赤城山の伏流水を仕込み水とし、辛口一筋にこだわってきました。端麗・辛口タイプが主流で、飲み飽きせず、食中に合う、飲み味スッキリな酒です。

地元で愛される酒造りを

米、水、品質にこだわり、全ての作業を手作業で時間をかけて行っています。特に麹づくり、発酵作業は温度調節が欠かせず、夜中でも2時間おきに起きて温度を測っています。努力の甲斐あって「大吟醸 赤城山」が平成30年全国新酒鑑評会で金賞を受



賞することができました。

今後も地元で愛飲され、県外、海外の人にも飲んでもらえるような酒造り、また、女性にも飲んでもらえるようにスパークリングや度数が低い酒などニーズに合った酒造りに力を入れたいと考えています。

お酒が苦手な人でも料理酒として煮物などに使用できるので、ぜひ活用してみてください。

オールみどり市産の地酒「山紫」

耕作放棄地を活用して栽培した県産品種の酒米「舞風」を使い、地酒を造りました。パッケージは星野富弘さんにより描かれました。ぜひお試しください。



笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【開館時間】

●火～金：午前9時
30分～午後6時

●土・日、祝日：午後7時まで

※東公民館図書室は火～日曜日の午後5時まで

【休館日】月曜日、笠懸…6月12日～15日、大間々…6月26日～29日

今月のオススメ本

テーマ “父の日にお父さんと本を読もう”



はじめてのおとうさんはウルトラマン

みやにしたつや／作・絵 学研プラス／発行



お父さんとお話のなかへ 子どものしあわせ 童話セレクション1

原正和／著 本の泉社／発行



学年誌ウルトラマン伝説

秋山哲茂／編集・執筆 小学館／発行

図書館シネマ

大間々図書館

おおまシネマ倶楽部

●日時／6月21日(休)
午後2時～
上映作品／王子と乞食(字幕)

●日時／7月15日(日)
午後2時～
上映作品／真夜中のカーボーイ(字幕)

イベント情報

貸し出しに関するお知らせ

大間々図書館では特別整理による休館に伴い、貸出点数・期間を変更します。

貸し出す日	種類	点数	期間
6月12日(火)～15日(金)	本	20冊	3週間
	雑誌	8冊	
6月19日(火)～22日(金)	CD・DVD	8点	2週間

七夕おはなし会(申込不要)

期日 6月30日(土)
時間 午後1時30分～
会場 笠懸図書館
対象 小学生まで

子ども読書感想文講座

期日 7月7日(土)・14日(土)
時間 午後2時～3時30分
会場 大間々図書館
対象 2日間参加できる小学生、保護者
定員 100人(先着順)
講師 金子堅一郎さん
申込開始日 6月16日(土)
申込方法 電話または直接

乳がんは、胃がん、大腸がんと並んで女性に多いがんの一つです。特に40歳～50歳の女性に多くみられ、この20年間で約2倍に増加しています。マンモグラフィ検査（乳房レントゲン撮影）で発見される乳がんの70%は早期がん（乳房をできるだけ残す手術（乳房温存手術）を受け

40～50歳代の乳がんが増えています



いきいき
Health Information

健康だより

問い合わせ先
 ●笠懸保健センター ☎(76)2510
 ●大間々保健センター ☎(72)2211
 ●東支所 ☎(76)0984

ることができ、40歳を過ぎたら、乳がん検診を受けましょう。早期に発見し、治療することが大切です。また、乳がんは「自分で発見できるがん」です。月1回、乳房の自己検診をすることで、早期がんの発見にもつながります。普段から自分の乳房の状態を知ること、小さな変化にも気づきやすくなります。少しでも変化に気づいたら、すぐに専門の医療機関を受診しましょう。

市では、7月から登録医療機関で個別検診、8月下旬から公民館や保健センターで集団検診を実施します。6月から予約を受け付けています。対象者には受診シールと検診のお知らせを郵送していますのでご確認ください。早めにお申し込みください。2年に1回の検診です。定期的に検診を受けて大切な体を守りましょう。



がん検診・新みどり健診登録保険医療機関の変更

3月に対象者宛てに送付し

た「平成30年度がん検診等のお知らせ」と、5月に対象者宛てに送付した「新みどり健診（特定健診・後期高齢者健診）のお知らせ」でご案内した個別検（健）診登録保険医療機関について、次のとおり変更がありましたのでお知らせします。

- ・アイダ痛みのクリニックは、前立腺がんの個別検診が受けられるようになりました。
- ・希望の家「療育病院」の名称が「療育センター きぼう」に変更となりました。

「がんサポートブック」を無料で配布します

がんを心配している人たちに役立つ情報をまとめた冊子「がんまの安心がんサポートブック」を無料で配布します。希望する人は、各保健センターにお越しください。



～からだの健康と歯周病予防～

歯周病は、歯を失う原因の第1位で、ギネスブックでも「全世界で最も患者が多い病気」といわれています。歯周病の怖さは、歯を失うリスクが高いだけでなく、糖尿病や高血圧などの全身の病気と深い関わりがあることです。

歯周病と関係があること

糖尿病、肥満、早産・低体重児出産、認知症、心臓の病気、誤嚥性肺炎、リウマチ

今年から特定健診などの問診項目に歯や口に関する項目が追加されました。高血糖、高血圧、高脂血症、肥満などを指摘されたことのある人は、食生活や運動とあわせて歯周病予防にも取り組むことで、生活習慣病の改善につながります。



歯周病予防のポイント

▶毎日のセルフケアが重要です。

- ①歯と歯肉の間の歯垢を歯ブラシでしっかり取り除きましょう。毎日の歯磨きが大切です。
- ②歯と歯の間は、デンタルフロスや歯間ブラシを使うと効果的です。
- ③たばこを吸わないことも大切です。喫煙者には禁煙をお勧めします。

▶定期的な歯科受診で、専門的な口の中のチェックとアドバイスを受けましょう。

歯周病検診が始まります

6月より30歳から70歳までの5歳刻みの年齢の人を対象に、無料で歯周病検診を実施します。

詳しくは、3月に青色の封筒で郵送した「がん検診等のお知らせ」をご覧ください。



休日当番医

6 / 17 (日)	森田クリニック 坂本内科医院 川島眼科医院	相生町 2 仲町 1 本町 6	内児神 内 眼	(54)8340 (44)8989 (45)2242
6 / 24 (日)	星野クリニック みどり病院 耳鼻咽喉科 設楽医院	小曾根町 笠懸町 相生町 2	内児循環呼 内 耳鼻	(44)1125 (76)1110 (54)1517
7 / 1 (日)	須永医院 山崎医院 あいおい眼科医院	大間々町 新宿 1 相生町 2	内児 内消 眼	(73)5811 (44)4925 (54)5350
7 / 8 (日)	寺田内科小児科医院 細井内科医院 えだくに整形外科	笠懸町 浜松町 1 新里町	内循環 内 整	(77)1100 (44)3818 (20)2250
7 / 15 (日)	岸病院 矢部クリニック さくら耳鼻咽喉科	相生町 2 錦町 1 笠懸町	精神内児 内消 耳鼻	(54)8949 (45)3711 (76)1133
7 / 16 (月)	雨宮内科医院 ふじう医院 大前医院	東 2 広沢町 5 元宿町	内児 内 耳鼻	(44)7753 (54)3851 (22)3387
7 / 22 (日)	おのこどもクリニック 木村クリニック くりた医院	新宿 3 本町 4 笠懸町	児 内 泌内	(20)7780 (44)7781 (70)7800

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

6 / 17 (日)	中村接骨院 NARI 接骨院	梅田町 1 笠懸町	(32)1878 (76)5005
6 / 24 (日)	さいとう整骨院 ながや接骨院	新宿 1 新里町	(43)8574 (74)5938
7 / 1 (日)	周藤接骨院 すわ接骨院	境野町 2 末広町 7	(44)5827 (46)0901
7 / 8 (日)	鈴木接骨院 吉田接骨院	新宿 1 相生町 2	(46)3741 (52)0606
7 / 15 (日)	武藤接骨院 アース接骨院	宮前町 1 笠懸町	(22)4667 (51)4276
7 / 16 (月)	高田接骨院 なかじま接骨院	境野町 2 大間々町	(43)1713 (73)6902
7 / 22 (日)	中島鍼灸接骨院 仲町 高橋接骨院	仲町 2 広沢町 5	(43)4117 (52)0846

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町 3-3-2)
午前 10 時～午後 3 時 ☎ (45)1397
- ・太田新田歯科医師会館 (太田市新井町 516-8)
午前 10 時～午後 1 時 ☎ 0276(45)7320

平日夜間急病診療所 (小児科・内科)

- ・桐生メディカルセンター (桐生市元宿町 18-2)
午後 7 時 30 分～10 時 30 分 ☎ (47)2501

無

料

相

談

健康相談 (成人)

時間 午前 9 時 30 分～11 時
【笠懸会場 (笠懸保健センター)】
期日 6 月 20 日(木)、7 月 18 日(木)
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎ (76)2510
【大間々会場 (大間々保健センター)】
※歯科・栄養相談も受けられます。
期日 6 月 21 日(木)、7 月 19 日(木)
問い合わせ先 大間々保健センター
☎ (72)2211
【東会場 (東保健センター)】
期日 6 月 14 日(木)、7 月 12 日(木)
※6 月 14 日は栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 東支所 ☎ (76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで
期日 6 月 14 日(木)、7 月 19 日(木)
時間 午後 1 時 30 分～5 時
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター ☎ (72)2211

高齢者相談

期日 毎月第 3 水曜日
時間 午前 10 時 30 分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎ (76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談 ※原則予約制

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】
期日 6 月 25 日(月)、7 月 5 日(木)
時間 午前 9 時～午後 3 時
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎ (76)4111
【大間々会場 (厚生会館)】
期日 7 月 17 日(火)
時間 午後 1 時～3 時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎ (72)4054
【東会場 (高齢者生活福祉センター)】
期日 6 月 11 日(月)、7 月 10 日(火)
時間 午前 10 時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
☎ (97)2828

法律相談 (弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】
日時 7 月 5 日(木) 午後 1 時～3 時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎ (76)4111

無料人権相談 (人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日 (祝日を除く)
時間 午前 9 時～午後 4 時
会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎ (44)3526

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日
時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル (市役所こども課家庭児童相談室内)
☎ (76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189
※ 24 時間対応

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎ (53)4131
《子育てこころの相談》
期日 偶数月第 2 火曜日
時間 午前 9 時 30 分～正午
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第 2 木曜日
時間 午前 10 時～正午

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)
時間 午前 9 時～午後 5 時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室 ☎ (73)1110

消費者相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)
時間 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時
会場・問い合わせ先 消費生活センター (大間々庁舎) ☎ (76)0987

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ



水ようかん

寒天は、自然の海藻から作られており、成分も食物繊維と水分という自然食品です。無味無臭で扱いやすく、食材のうまみや香りを閉じ込めるので、さまざまな料理に応用可能です。

棒寒天、糸寒天はテングサが原料ですが、粉寒天はオゴノリから作られています。粉寒天は、棒寒天に比べ固さは強いですが、弾力性(コシ)が弱いものが多いです。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料(器3~4個分)

(1人分約51キロカロリー)

粉寒天	1.5 g
砂糖	12 g
こしあん、またはつぶあん	100 g
水	160ml

■作り方

- ①鍋に分量の水を入れ、粉寒天と砂糖を加え、沸騰するまで混ぜながら煮る。
- ②あんを加えよく混ぜる。軽く沸騰するような火加減で、滑らかになるまで煮る。
- ③火を止める。ボウルに水を張り、そこに鍋を浮かべてゆっくり混ぜながら粗熱をとる。
- ④とろみが出たら器に入れ、冷蔵庫で冷やし固めたら出来上がり。

我が家のアイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(〇歳〇カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



やまもと ゆうや
山本 雄也 (2歳11カ月)



働く車と工事ごっこが大好き！もうすぐ3歳だね。元気いっぱい育ってね！

すがわら りゅうじ
菅原 琉仁 (3歳)



フルーツとマクティーン大好きなりゅうちゃん♡これからも元気に育ってね。

かねしげ たいき
兼重 泰輝 (1歳4カ月)



ちょっと短気だけど、お兄ちゃん大好きで甘えん坊さん♡これからも元気に育ってね！

さいとう みか
齋藤 海花 (6カ月)



誰にでも笑顔なみか☆家族のアイドルだよ。元気いっぱい大きくなあれ！

編集後記

みどりの日といえば「グリーンだよ！全員集合」。恒例のグリーンソーダ早飲み競争では、大人も子どもも勢いよく飲み始めるも、途中から苦悶の表情に。見ている以上に過酷な戦いが繰り広げられました。また、あかぎ団

ライブでは熱心なファンが声援を送り、痛車展示ではオーナーが互いの愛車を自慢げに見せ合っていました。趣味は人それぞれですが、熱中できるものがあるってうらやましいですね。趣味をもって人生満喫しましょう。