

広報 みどり

Midori City Public Relations

9 2018
月号
No.150

- P2 みんなが だれかの支え手に
第3期地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定します
- P4 活動量計を使った健康づくり
あるくまちみどり
- P6 保育所・認定こども園入園児、学童保育所入所児童を募集
- P8 みどり市の夏まつり
- P10 まちなか交流館オープン
- P12 秋のイベント情報

8月1日 大間々祇園まつり「おはやし競演会」
(大間々町本町通切)

みんなが だれかの支え手に

第3期地域福祉計画・地域福祉活動計画を策定します

問い合わせ先 社会福祉課地域福祉係 ☎ (76)0975



みどり市とみどり市社会福祉協議会では、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりのため、第3期「みどり市地域福祉計画・みどり市地域福祉活動計画」を策定します。第1期、第2期計画同様、住民や関係機関・団体と行政が連携し、地域住民の皆さんがお互いに助け合い、支え合っていくことのできる仕組みづくりを目指します。

❖ 地域福祉の課題

かつては「向こう3軒両隣」「井戸端会議」などといわれるように、隣近所や地域では、お互いの顔が分かり、生活していく上でのさまざまな問題が助け合いによって解決されてきました。しかし、現在の少子高齢・人口減少の社会では、人と人とのつながりが希薄となり、地域で問題を解決する力が弱まってきています。

また、これまでの福祉制度では対応することが難しい新たな問題も起こっています。

❖ 地域福祉の目指す姿

国では、誰もが役割を持ち、活躍できる地域共生社会の実現を提唱しています。地域に住んでいる皆さんは、誰もが福祉の受け手であり、一方で福祉の担い手でもあります。

近所の誰かが困ったときはお互いに声を掛け合い、関係する機関や団体、行政みんなで助け合いましょう。このように、住民の皆さんが中心となり、地域の課題を解決する姿が「地域福祉」の目指す姿です。



地域で起こっている問題の例

子どもの貧困



高齢者のごみ出し



子育てと介護の重複

長い間の引きこもりと親の高齢化



ごみ屋敷や空き家問題

地域の
気になることを
話し合おう

地域福祉 地区別座談会を開催します

今回策定する第3期計画の内容をより具体的に・効果的に実行できるようにするためには、市民の皆さんからの意見を反映することが重要です。そのため、下記の日程で地区別座談会を開催します。

普段、皆さんが気になっている事や悩み事など地域の課題を持ち寄り、解決するための方法や役割などを一緒に考えていきます。



●開催日程および会場

開催日	対象地区	会場
10月12日(金)	笠懸中学校区	笠懸公民館
10月16日(火)	大間々中学校区	厚生会館
10月18日(木)	笠懸南中学校区	笠懸公民館
10月19日(金)	大間々東中学校区	厚生会館
10月26日(金)	東中学校区	東公民館

●開会時間 午後7時～

- ・開会の30分前に受け付けを開始します。
- ・事前の申し込みは不要ですので、お近くの会場にお出掛けください。
- ・平成31年2月開催予定の第2回座談会については、広報みどり平成31年1月号でお知らせします。

●問い合わせ先

- ・社会福祉課地域福祉係
☎(76)0975
- ・みどり市社会福祉協議会地域福祉推進課
☎(76)4111

地域福祉計画・地域福祉活動計画とは

市では「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができ、誰もが生き生きと生活できるみどり市」にするための道しるべとして、第1期・第2期計画を策定してきました。今回も、地域住民の皆さんに参加していただきながら、地域の生活課題を明らかにし、その解決のために必要となる施策の内容や量、体制などについて、関係機関や専門職も含めて協議の上、目標を設定し、計画を整備していきます。計画の最大の特



第2期みどり市地域福祉計画・地域福祉活動計画

徴は「地域住民の参加がなければ策定できない」ことです。ぜひ、地区別座談会など、多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

地域福祉計画ができるまで

① アンケート・ヒアリング
時期 平成30年5月
・18歳以上の市民3,000人を無作為抽出し、地域福祉に対す

③ 地区別座談会



⑥ 第3期地域福祉計画の完成
時期 平成31年10月予定

② 策定懇談会
時期 随時開催
・各団体などから推薦を受けた委員が、計画内容などについて意見を申し合います。



④ 庁舎検討委員会・担当者会議(市・市社会福祉協議会)
時期 随時開催
・計画の内容を担当者レベルで確認します。

⑤ パブリックコメント
時期 平成31年7月予定
・出来上がった計画原案について、広く市民の皆さんから意見を募ります。

時期 平成30年10月、平成31年2月開催
・市内を中学校区に分け実施します(詳細は左記を参照)。

あるくまちみどり



～活動量計を使った健康づくりをはじめてみませんか～

- あ るくときには歩数計
- み んなで声かけあいさつ運動
- る ーるを守って安全に
- ど りんく持参で水分補給
- く るしいペースは危険信号
- り ずむにのってニコニコペース
- ま ずはストレッチでけが予防
- ち ぇっくOK? 「服」と「靴」

▶活動量計…身につけて歩くことで、歩数、歩行時間、活動エネルギー量、総消費エネルギー量が分かります。



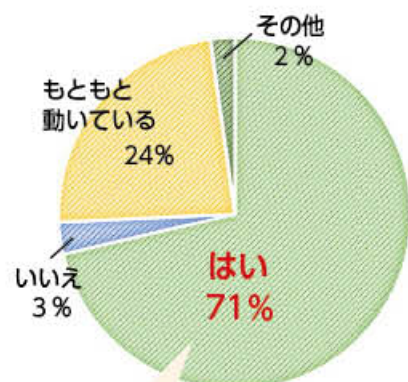
生活の中に運動を定着させるために「あるくまちみどり」の名称で、平成29年度から活動量計を用いた健康づくり（ウォーキング事業）を実施しています。市民の皆さんが歩くことによって、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病を予防し、楽しみながら健康づくりに取り組むことを目的としています。病気の予防にはきつい運動が必要というわけではありません。日常生活の中でどれだけ活動ができているかが重要です。

申込・問い合わせ先 健康管理課（笠懸保健センター） ☎379-2313 みどり市笠懸町鹿250
☎(76)2510、FAX(76)5228、電子メール kenkou@city.midori.gunma.jp

平成29年度の参加者にアンケートを実施しました

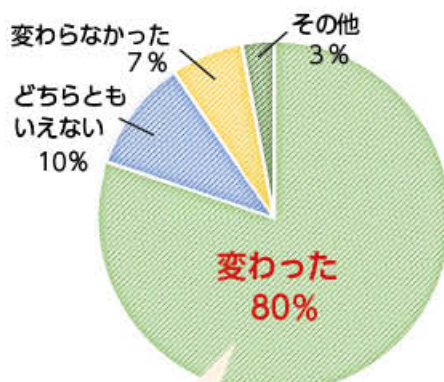
平成29年度ウォーキング事業参加者にアンケートを実施したところ、152人中136人から回答いただきました。7割の人が「動く習慣が身についた」、8割の人が「意識して体を動かすようになった」、9割の人が「ウォーキングを続けたい」と回答しています。1日の歩数が増え、体力測定の結果も向上した人が多く見られました。

Q. 参加前と比べて、動く習慣が身につきましたか？



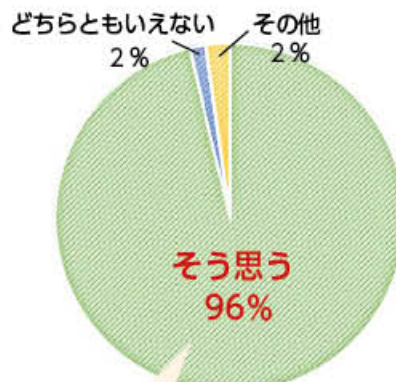
- ・毎日ウォーキングすることが思ったほど大変ではないことに気が付きました。
- ・健康に気を付けて歩く習慣が身につき参加して良かったです。
- ・動くことが気にならなくなり、疲れたと言うことが少なくなりました。

Q. 活動量計をつけることで、動くことへの意識は変わりましたか？



- ・歩くことが楽しくなりました。
- ・体の健康面を気にするようになり、食事のバランスを考えるようになりました。
- ・今まで万歩計もつけたことがなかったので、意識しないといかに歩いていないか数字により明らかに分かるので良いです。

Q. ウォーキング（または活動を増やすこと）は続けていきたいと思いませんか？



- ・無理をしないで「ながら運動」を続けていきたいです。
- ・周りの景色を見ながら、人と交流するのを楽しみにしています。
- ・体重も減り、体脂肪率もかなり減り標準になったので、すごくうれしいです。



「活動量計を身につけることで
歩くことが習慣に」

星野 多恵子さん（笠懸町）

ーご自身に何か変化はありましたか？ー

体重計を2階に置き、1日1回体重を計ることで、階段を上る運動にもなりますし、前日より300g多いと少し気を付けようかなと日々の変化で健康を意識するようになりました。歩くことで体重が落ちていくのが分かるので、効果を感じ、体重計に乗るのが楽しみになりました。体も軽くなり、活動しやすくなりました。

ー運動を継続する^{ひけつ}秘訣はありますか？ー

運動しようという意識を持つことだと思います。活動量計を身につけていることも継続できた秘訣だと思います。

ー参加しようか迷っている人に一言ー

気軽に参加してみると良いと思います。まずはチャレンジすることです。初めは歩くのが大変かなと感じていましたが、1km、2km、3kmとだんだんと距離を伸ばすことができました。自宅からかたくりの湯を通して、一回りすると約2.5kmあり、初めはつらかったですが、歩いているうちに苦にならなくなりました。

ー「歩くこと」にはどんな良いことがありますか？ー

知らない人と出会えてあいさつができることです。ゆっくり話をしなくても、すれ違うときにあいさつができるだけで気持ちいいですね。

星野さんは、平成29年度に4カ月のウォーキング事業に参加しました。参加前の1日平均歩数は約3,000歩でしたが、事業参加後は歩数が約5,000歩に増えました。参加前後に行った測定では、体重が3.6kg減量でき、体力測定で握力・片足立ち・10m歩行・立ち座りテストの全ての項目で、改善が見られ、血液検査でも、肝機能、血糖値、HbA1cの値も改善が見られました。

ー参加したきっかけは何ですか？ー

食生活改善推進員の活動をしているときに、保健センターでこの事業を知り、参加しました。

ー参加してみてどうでしたか？ー

大変良かったです。今まで活動量計を身につけたことがなかったので、毎日の歩数の記録をつけることを経験できました。どこに行くにも車での移動だったので、歩くことを習慣にできて良かったです。活動量計をつけることで、動くことを意識して生活するようになりました。

「平成30年度ウォーキング事業」参加者を募集します

「活動量計をつけて歩く人」を募集します。つけるだけで意識が変わり、ほんの少しの心掛けで健康に近づくことに気が付きます。自分の好きな時間に、好きな場所を歩いてみませんか。

対象 40歳以上の市民（医師からの運動制限のない人）

定員 300人（定員を超えた場合は抽選）

内容 活動量計を配布し、4カ月間ウォーキングを実施

参加費 無料

申込方法 申込書を各保健センターまで持参する

か、健康管理課までファクス、郵送、電子メールのいずれかの方法で提出してください。

※申込書は各保健センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 9月28日（金）

●通信機能を用いて、Webサイトで歩数などの管理ができるようになります。

●楽しみながら継続できるイベントもあります。



平成31年度 保育所・認定こども園の園児を募集



◇保育所、認定こども園（保育所機能）の入所申し込み

対象児童 本市に住民登録し、居住

（平成31年4月1日までの転入予定

者を含む）をしていて、保護者が仕

事、就学、介護などの理由で保育施

設の保育を必要とする児童

【新規に市内・市外の保育施設の入園

を希望する場合】

申し込みには、就労先の証明などが

必要ですので、申込書類は早めに受け

取ってください。

・申込時に、申請に来た保護者のマイ

ナンバーカードまたは通知カードお

よび運転免許証、印鑑を持参してく

ださい。

・申込状況により、希望する保育施設

に入園できない場合があります。

・平成31年度中に産休または育休明け

で復職する人も申し込みます（復職

する1カ月前から入所可能）。

・入所後1〜2週間は慣らし保育とな

り、午前中のお迎えが必要となる施

設もありますので、事前に希望施設

へご確認ください。

・申し込み場合は、事前に希望する施

設に連絡し、見学をしてください。

申込書配布期間 9月18日（火）

受付期間 10月1日（月）〜31日（水）

受付時間 午前8時30分〜午後5時15

分

申込書配布場所・受付場所 こども課

（笠懸庁舎）、大間々市生活課、

東市生活課

※各保育施設でも申込書を配布します

が、今年度から施設での申込受付は

行いませんのでご了承ください。

【在園児で転園を希望する場合】

新規入園と同様に転園先の保育施設

の入所申し込みをします。併せて現在

通園している保育施設の退所申請書を

提出し、平成31年3月末で退所となり

ます。

◇認定こども園（幼稚園機能）の入所

申し込み

認定こども園は、保育所と幼稚園の

機能や特徴を併せ持つ施設です。認定

こども園の幼稚園機能の入所を希望す

る場合は各施設へ直接お問い合わせく

ださい。

問い合わせ先 こども課子育て支援係

☎(76)0995、大間々市生活課福

祉係☎(76)1846、東市生活課市

民福祉係☎(76)0984

保育施設名	認可定員 対象児童	開所時間	特別保育					
			延	時	休	障	病	支
公立 保育所	笠懸第1保育園 笠懸町阿左美 3740 ☎(76)2012	120人	平日	7:30~18:30	●	●	●	
		生後5カ月~	土曜	8:00~12:00	●	●	●	
私立 保育所	笠懸いずみ保育園 笠懸町阿左美 805-2 ☎(76)5511	150人	平日	7:00~20:00	●		◆	●
		生後5カ月~	土曜	8:00~17:00	●			●
	たけのこ保育園 笠懸町西鹿田 21-1 ☎(76)2697	120人	平日	7:00~20:00	●	●	●	●
		生後5カ月~	土曜	8:00~17:00	●			
	けやき保育園 笠懸町鹿 4643-1 ☎(76)2054	120人	平日	7:30~19:00	●		●	
		生後8カ月~	土曜	8:00~17:00	●			
	赤城保育園 大間々町桐原 775-1 ☎(72)2061	90人	平日	7:30~19:00	●	●	★	●
		生後3カ月~	土曜	7:30~17:30	●	●	★	●
	二葉保育園 大間々町大間々 2261-3 ☎(72)1182	110人	平日	7:00~19:00	●	●	★	●
		生後3カ月~	土曜	7:30~17:00	●	●	★	●
	大間々保育園 大間々町大間々 792-2 ☎(72)1448	90人	平日	7:30~19:00	●	●	★	●
		生後3カ月~	土曜	7:30~17:00	●	●	★	●
認定こども園 私立	東保育園 大間々町大間々 471-1 ☎(73)4188	150人	平日	7:30~19:00	●	●	●	
		生後3カ月~	土曜	7:30~17:00	●	●	●	
	ちえのみ保育園 東町花輪 215 ☎(97)3377	20人	平日	7:00~19:00	●	●	●	
		生後6カ月~	土曜	8:00~17:00	●	●	●	
	みどりのもり 笠懸町鹿 2532-10 ☎(76)6508	200人	平日	7:00~20:00	●		●	●
		生後2カ月~	土曜	7:00~18:00	●		●	●
	笠懸いずみ第二こども園 笠懸町久宮 299-1 ☎(46)7581	150人	平日	7:00~20:00	●	●	●	●
		生後5カ月~	土曜	8:00~17:00	●	●	●	●

※特別保育の料金などの詳細や申し込みは、保育施設へお問い合わせください。（略語の見方）延：延長保育、時：一時預かり保育、休：休日保育、障：障がい児保育、病：病後児保育、支：子育て支援センター

※休日保育について、◆保育園在園の児童は笠懸いずみ第二こども園で、★保育園在園の児童は東保育園で行います。

平成31年度 学童保育所の入所児童を募集

対象児童

保護者が仕事や病気、介護などの理由により留守になる家庭の小学1年生から6年生までの児童

利用日

月～土曜日（祝日、12月29日～1月3日、その他学童保育所が指定した日は除く）

利用時間

- ・月～金曜日…放課後～午後6時30分
※30分の延長があります。
- ・土曜日…午前8時～午後6時30分
※朝・夕30分ずつの延長があります。

申込方法

申込書を10月1日(月)から各施設（下表参照）で配布します。申込期間内に在学する小学校区の各施設へ直接お申し込みください。

申込期間

10月10日(水)～31日(水)

その他

- ・通学する小学校によって申し込みできる学童保育所

は異なります。

- ・対象となる学童保育所が複数ある場合には、希望する学童保育所にお申し込みください。定員以上の申し込みがあった場合は、施設間で調整を行います。

問い合わせ先

こども課子育て支援係 ☎ (76)0995



施設名（受付場所）	小学校区	申込受付（祝日を除く）
第1親老児童館 笠懸町鹿 4636-1 ☎ (76)6046	笠懸小学校	期日：月～土曜日 時間：午後1時30分～6時 （土曜日は午前8時30分～午後5時）
第2親老児童館 笠懸町鹿 4637-5 ☎ (76)1222		
第1笠懸東学童クラブ（笠懸東小内） 笠懸町阿左美 1010 ☎ (76)9977	笠懸東小学校	※社会福祉協議会本所（☎ (76)4111）でも申し込みができます。 期日：月～金曜日 時間：午前8時30分～午後5時30分
第2笠懸東学童クラブ 笠懸町阿左美 804-16 ☎ (76)9954		
笠懸北小学童クラブ（笠懸北小内） 笠懸町阿左美 3730 ☎ (76)8839	笠懸北小学校	期日：月～金曜日 時間：午後1時～6時 ※こじかクラブでも申し込みができます。
大間々東学童保育所（大間々東小内） 大間々町大間々 456-1 ☎ (73)7555	大間々東小学校	期日：月～金曜日 時間：午後1時30分～6時 ※土曜日は大間々北学童保育所で大間々地区3施設の申し込みができます。 時間：午前8時30分～午後1時
大間々南学童保育所（大間々南小内） 大間々町大間々 884 ☎ (73)7331	大間々南小学校	
大間々北学童保育所（大間々北小内） 大間々町桐原 653 ☎ (73)7399	大間々北小学校 福岡中央小学校	
ちえのみ学童保育所 東町花輪 215 ☎ (97)3377	あずま小学校	期日：月～金曜日 時間：午後2時30分～6時
こじかクラブ 笠懸町鹿 2532-10 ☎ (76)6508	笠懸小学校 笠懸東小学校 笠懸北小学校	期日：月～土曜日 時間：午前8時30分～午後6時 （土曜日は午後3時まで）

熱気に包まれた みどり市の夏まつり

8月は、みどり市各町で夏まつりが開催され、多くの人でにぎわいました。389年の伝統を持つ大間々祇園まつり、笑いと歓声でにぎわった草木湖まつり、みどり市の夏の最後を彩った笠懸まつり。それぞれの地域の伝統や特色ある夏まつりを写真とともに振り返ります。

8月1日～3日
大間々祇園まつり



8月15日
草木湖まつり



8月25日
笠懸まつり



まちなか交流館 オープン

古い家や蔵の面影が残る大間々地区において、平成30年8月1日、歴史的なたたずまいを残した建物を活用して「まちなか交流館」をオープンしました。

旧酒造店舗をリフォームした、街並みに溶け込む和風でモダンな建物で、たくさんの方の利用をお待ちしておりますので、ぜひご来館ください。



問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270

☑観光交流の新たな拠点

観光客の休憩場所

- ・年中無休、無料の休憩場所としてどなたでもお立ち寄り可能で、湯茶やコーヒーを無料で提供します。

- ・奥の畳の間は14畳以上の広さで20人以上の団体客でも利用可能です。

観光情報の案内所

- ・職員が常駐し、まち歩き観光客などに観光情報をご案内します。

- ・各種観光パンフレットを用意するとともに、観光PR動画などを放映して観光情報を発信していく予定です。

イベントスペースとして貸館

- ・市内の団体などに無料で貸し出し、イベントなどにご利用いただけます。

☑施設概要

- ・面積：1階187・56㎡、2階57・88㎡、計245・44㎡

- ・構造：木造2階建て

- ・トイレ：別棟（男・女・障がい者用）

☑開館日時

- ・年中無休、午前9時～午後7時

※年末年始を除く

☑駐車場

- ・コノドント館南側駐車場を共用

☑利用料

- ・無料（見学は随時受け付けます）



▲みどり市観光物産協会
PRキャラクター 小菊 華



▲会議室
簡単な打ち合わせや談笑スペースとしてご利用ください。



▲展示ギャラリー
お茶やコーヒーを飲みながら、休憩場所としておくつろぎいただけます。



イベント情報 「ゆかた de まま遊び」

オープンを記念して、館内で楽しめるハンドメイド雑貨などのミニマルシェやワークショップと、浴衣でまち歩きを楽しむスタンプラリーなどのイベントが開催されます。この機会に、浴衣を着て大間々のまちなかを散策し、街並みや自然風景の素晴らしさを再発見しましょう。

- ▶開催日時 9月16日(日) 午前10時～午後4時
- ▶イベント内容 浴衣の着付け、花魁着物展示＆自撮りコーナー、ミニマルシェ、樹脂粘土ワークショップ、スタンプラリー、フォトコンテス

ト (Instagram)

※お子様と一緒に休憩できるキッズスペース、授乳スペースあり

▶参加費 入場無料、浴衣レンタル・着付け(1ドリンク付き) 1人2,200円(前売り2,000円)、着付けのみ1人500円

※自前の浴衣を着てきても、普段着でも参加可

▶前売り販売場所 足利屋、今泉家具センター、tangerine、コメヤ商店、MIRUKA

▶問い合わせ先 「ななめの会」事務局 (tangerine内)

☎(73)5426

※水曜日を除く午前10時～午後6時



ゆかた de まま遊び

ひまわりの花畑まつり

【期間】

10月5日(金)～8日(月・祝)

【時間】

午前9時～午後4時

※8日は午後3時まで

【会場】

笠懸町吹上地区

【開花見込み】

9月下旬～10月中旬

鹿田山を望む風光明媚な笠懸町吹上地区に、12万本のひまわりが一面に咲き並びます。期間中は、物産品の販売や和太鼓演奏などのイベントが目白押しです。

問い合わせ先 観光課観光係 ☎ (76) 1270



期日	時間	内容	期日	時間	内容
10月5日(金) ～8日(月・祝)	午前9時 ～午後4時	物産品の直売 ※8日は午後3時まで (蒸かし饅頭、焼きそばなど)		午前10時	渡良瀬ハッピーパラダイス 「ちんどんパレード」
10月5日(金)	午前10時 ～午後1時	8区ひまわりサロン		午前10時30分	和楽人クラブ 「尺八・三味線演奏」
10月6日(土)	午前10時30分	渡良瀬特別支援学校生徒 「和太鼓演奏」	10月7日(日)	午前11時	和フラスタジオ 「ハワイアンダンス」
	午前11時	沢入国際サーカス学校生徒 「大道芸」		午前11時30分	みどりのもり園児 「鼓笛パレード」
	午前11時30分	笠懸小学校生徒 「ひまわりの花畑合唱」		正午	笠懸ちんどん倶楽部 「ちんどんパレード」
	正午	みどり市民吹奏楽団 「吹奏楽演奏」		午後1時	笠懸友心館剣士 「居合の演武」
	午後1時	労金友の会カサプランカ 「大正琴演奏」		午前9時30分 ～午後3時	「スポーツ吹き矢」体験コーナー 笠懸茶華道協会「野点呈茶席」※2
	午後1時30分	なわとびパフォーマンスなおり 「なわとびパフォーマンス」	10月8日(月・祝)	午前11時	いずみ保育園保育士 「いずみ太鼓演奏」
	午前9時30分 ～午後3時	「スポーツ吹き矢」体験コーナー			
	午前10時 ～午後1時	笠懸保存会(馬事公苑職員) 「ポニーの体験乗馬」※1			

※1 時間：①午前10時～11時20分、②午前11時40分～午後1時、対象：3歳児から小学3年生以下、参加費：200円、※2 参加費：300円

参加費 1,000円(昼食代含む)

対象 市および周辺地域在住の人

会場 厚生会館

期日 10月14日(日)

時間 午前9時～

◆将棋大会

参加費 無料

講演内容 上毛かるたで謎解き

群馬歴史散歩

講師 熊倉浩靖さん(高崎商科大学特任教授)

会場 厚生会館

期日 10月7日(日)

時間 午後2時～

◆文芸講演会

参加費 300円

対象 大間々町在住の人

会場 厚生会館

期日 10月7日(日)

時間 午後1時～

◆俳句大会

参加費 300円

対象 大間々町在住の人

会場 厚生会館

期日 10月7日(日)

時間 午後1時～

◆俳句大会

参加費 300円

対象 大間々町在住の人

会場 厚生会館

期日 10月7日(日)

時間 午後1時～

◆俳句大会

参加費 300円

対象 大間々町在住の人

会場 厚生会館

みどり市文化フェスティバル 大間々地域芸術文化祭

「芸術の秋」を感じてみませんか。各種大会や講演会、発表会などを開催しますので、ぜひお出掛けください。なお、申し込み方法や詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ先 大間々地域文化協会(大間々公民館) ☎ (76) 2310

◆芸能発表会

期日 10月21日(日)

時間 午前9時～

会場 ながめ余興場

出演 大間々地域文化協会加盟団体、大間々地域内の幼稚園・保育園・学校

観覧料 無料

◆美術展

期日 10月26日(金)～28日(日)

時間 午前10時～午後5時

※28日(日)は午後4時まで

会場 厚生会館

展示内容 絵画、写真、書道、華道、俳句、短歌、絵手紙、水墨画、自由作品の展示など。

(大間々地域文化協会員のほか、大間々町在住・在勤の個人作品展示も受け付けています。詳細はお問い合わせください。)



人の動き（前月比）[7月末日現在]

総数	50,966人	(-36)
男	25,238人	(-16)
女	25,728人	(-20)
世帯数	20,631戸	(-9)

福祉医療制度のご案内

福祉医療制度は、子ども、重度心身障がい者、母子・父子家庭などの人が、医療機関などで診療を受けたときの医療費（自己負担分）を助成する制度です。下表の資格要件に該当する人は、申請してください。

区分	資格要件	手続きに必要な物
子ども	0歳から中学3年生	保険証、印鑑
重度心身障がい者	身体障害者手帳 1・2・3級	身体障害者手帳、保険証、 印鑑
	療育手帳 A1・B1（B中）	療育手帳、保険証、印鑑
	特別児童扶養手当 1・2級	証書、保険証、印鑑
	障害基礎年金1・2級	年金証書、保険証、印鑑
母子・父子家庭など	18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭および18歳未満で父母のいない児童	保険証、印鑑、 戸籍謄本（※） ※みどり市に本籍のない人

①母子・父子家庭など、または重度心身障がい者で、身体障害者手帳3級・療育手帳B1（B中）・特別児童扶養手当2級・障害基礎年金2級の人は、住民税の課税所得が145万円未満であること。

②①の人で、平成30年1月1日にみどり市に住所がなかった人は、前住所地の所得・課税証明が必要になります。

③障害基礎年金1級・2級程度の障がいの状態にあると思われる人で、障害基礎年金を受給できない人でも福祉医療の認定を受けられる場合があります。

申請先 市民課医療助成係（笠懸庁舎）、大間々市民生活課市民係、東市民生活課市民福祉係

問い合わせ先 市民課医療助成係 ☎(76)0972

旧花輪小学校記念館「校舎88年の歩み」イベント 長寿にまつわる講演会を開催します

旧花輪小学校記念館では、米寿記念特別企画展「校舎88年の歩み」を開催しています。関連イベントとして、花輪小学校出身で活躍されている高瀬真一さんの講演会を開催します。日本でも有数の循環器内科医である高瀬さんが旧

花輪小学校の校舎のように長寿でいるためには、どのようなことに気を付けて生活すればいいのかをお話します。申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

期日 10月7日(日)
時間 午後2時～3時

会場 東公民館 3階ホール
演題 丈夫で長生きするには？
講師 高瀬真一さん（高瀬クリニック院長）

●米寿記念特別企画展「校舎88年の歩み」開催中

開催日時 11月30日(金)までの土・

日曜日、午前10時～午後4時

※団体については、予約により平日もご案内します。

問い合わせ先 文化財課文化財係
☎(76)1933

住宅・土地統計調査にご協力ください

この調査は、5年に1度の住生活に関する重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。なお、調査により集められた調査票の記入内容は「統計法」によって厳重に保護され、調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することは絶対にありません。安心してご回答ください。

基準日 平成30年10月1日

目的 高齢化社会を支える居住環境や、耐震性・防火性

などの住宅性能水準の達成度、土地の利用状況・空き

家の実態を把握するため

対象 市内約2,000世帯

を無作為により抽出

調査方法 9月中旬から10月

下旬に統計調査員が訪問し、調査書類を配布。

提出方法 インターネット、

郵送、統計調査員へ提出の

いずれか。

問い合わせ先 企画課情報管

理係 ☎(76)0962

みどり市についてもっと知ってみませんか 施設見学会の参加者を募集します



市民の皆さんにみどり市についての理解を深めてもらうため、施設見学会を開催します。

今年は笠懸町内にある市関係施設を見学します。施設見学会後は市長との意見交換会を開催します。ぜひお申し込みください。

期日 11月15日(木)

時間 午前9時～午後4時

集合場所 市役所笠懸庁舎駐車場

対象 市内在住の人

内容 市役所笠懸庁舎駐車場→岩

宿博物館(ふれあい学習館)：

まが玉づくり体験→岩宿博物館

見学・遺跡見学→昼食(岩宿人の広場)：古代料理体験(古代

料理ランチ)→西鹿田中島遺跡

史跡公園見学→市役所笠懸庁舎

(意見交換会)→解散

※移動は市有バスを使用予定

定員 20人(多数の場合は抽選)

参加費 1,200円(体験・昼

食代)

申込方法 申込用紙(任意様式

申込方法 申込用紙(任意様式

市民一人一人が輝けるまちづくりを

「市長と未来トーク」を実施

市民の皆さんに、市政をより身近に感じていただけるよう「まち

かど座談会」の名称を「市長と未来トーク」と改め、新たに実施

します。市民の皆さんが行政に関心をもち、市長とまちづくりや地域の課題について気軽に意見交換を

し、市民の皆さんの声をみどり市の輝ける将来につなげていきま

す。ぜひお申し込みください。

開催日 申込者の希望する日(12

月29日～1月3日は除く)

※公務の都合により調整をお願い

する場合があります。

時間 1時間程度

対象 市内在住・在勤または在学

の人で構成した団体やグループ



可)に、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、電話番号を記入の上、持参または郵送、ファクス、電子メールで申し込む。

※1件につき4人まで申し込みで

きます。複数人で申し込む場合

は、それぞれの氏名など必要事項を記入してください。

申込期限 10月19日(金)(郵送の場合、申込期限日消印有効)

申込・問い合わせ先 秘書課広報

広聴係(☎379-2395

みどり市笠懸町2952) ☎

(76)0957、FAX(76)9698、電

子メール hisyo@city.midori.

gunma.jp

gunma.jp

人数 5人から20人程度

会場 市内の公民館、集会所など

※申込者が手配してください。

申込方法 申込用紙に記入の上、

開催希望日の1カ月前までに提

出してください。申込用紙は秘

書課にあるほか、市ホームページ

からダウンロードできます。

申込・問い合わせ先 秘書課広報

広聴係(☎379-2395

みどり市笠懸町2952) ☎

(76)0957、FAX(76)9698、

電子メール hisyo@city.midori.

gunma.jp

りょうもうグルメ シールラリー



両毛広域都市圏(群馬県・

栃木県・本市を含む両毛地域の6市5町)では、両毛地域

内各市町のイベント参加店舗

を巡り、ご当地シールを集めるシールラリーを行います。

シールは全部で11種類あり、

シールを集めてパンフレットのコレクションシートに貼つ

て応募すると、集めた種類に

応じて抽選で豪華賞品がもら

えます。

期間 9月7日(金)～12月20日

(木)

パンフレット配布場所

①両毛広域都市圏総合整備推

進協議会のホームページか

らダウンロード(<http://www.ryomo-kouiki.jp/>)

②両毛広域都市圏内の各市役

所・町役場などで配布

※市内の小・中学校には、パ

ンフレットを配布します。

問い合わせ先 企画課地域連

携係 ☎(76)0962

生ごみの減量にご協力

ください

平成28年度の家庭から出た

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

齋藤利江さん…書籍 16冊

【ふるさと思いやり寄附金】匿名…100,000円

犬の登録と予防注射は飼い主の義務です 狂犬病予防注射を忘れずに

●平成30年度みどり市集合注射（追加）日程表

※どの会場でも受けられます。

地区	実施日	時間	会場
笠懸町	10／3 (水)	13：00～13：40	笠懸庁舎西側
		13：55～14：05	笠懸町第10区公民館
		14：25～14：35	笠懸町第6区公民館
		14：50～15：05	笠懸町第2区公民館
東町	10／4 (木)	13：00～13：10	神戸生活改善センター
13：20～13：30		東支所前	
大間々町		14：00～14：10	塩原公民館
		14：25～14：35	福岡中央公民館
		14：50～15：05	大間々庁舎円形駐車場
		15：20～15：35	大間々町第8区公民館
		15：45～16：00	大間々町第13区集会所

対象 生後91日以上の子犬（室内で飼う犬なども含む）

※今年すでに注射を受けた犬は、今回は対象外です。

料金 おつりのないようにしてください。

- ・登録済みの犬…3,400円（注射料金のみ）
- ・新規登録の犬（新たに飼った犬）…6,400円（登録3,000円・注射3,400円）

注意事項

- ・登録は犬の生涯1回ですが、狂犬病の予防注射は毎年1回受けなければなりません。
- ・都合により受けられない場合は、最寄りの動物病院で接種してください。
- ・犬が死亡・行方不明・転出・譲渡などのため、現在飼っていない場合はご連絡ください。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

干しイモの生産・販売に関心がある人へ 干しイモ作り体験塾を開催します



中山間地域の新たな農業の担い手確保と耕地利用促進による遊休農地の発生防止や地域活性化のため、東町の特産である干しイモの生産・販売技術を習得する干しイモ作り体験塾を開催します。

期日・内容
①10月20日(土)：座学（栽培・加工・販売）とイモ堀り体験
②12月1日(土)：干しイモ加工体験
時間 午前10時～正午
会場 地域振興青年研修センター（みどり市東町座間26-1）
対象 市内在住で干しイモの生

産・販売に関心がある人
定員 20人
費用 無料
講師 松島ヒロ子さん（干しイモ生産販売農家／東町在住）、桐生地区農業指導センター職員
持参する物 筆記用具、飲み物、イモ堀りができる服装、手袋、長靴
申込期限 10月5日(金)
申込・問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(76)1939

可燃ごみは、年間約1万785トン。1人1日当たりに換算すると約5728（りんご約2個分）でした。

可燃ごみの多くを占める生ごみは約80%が水分です。捨てる前に水切りをすることで、①軽くなりごみ出しが容易、②分量が減りごみ袋が少なくて済む、③嫌な臭いが減る、といった相乗効果があります。生ごみに触れずに水切りができる商品もありますので、引き続きごみの減量化にご協力をお願いします。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

日頃の備えに土砂災害ハザードマップの活用を

土砂災害の警戒区域や避難場所などを記載した土砂災害ハザードマップを作成しています。市ホームページ（2次元バーコード）のほか、危機管理課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東町市民生活課でも配布していますので、安全な避難にお役立てください。



問い合わせ先 危機管理課危機管理係 ☎(76)0960

10月から新しい保険証で受診してください 国民健康保険証の更新について



●国民健康保険証を郵送します

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、9月30日までです。

新しい保険証は、9月下旬に世帯主宛てに世帯員全員分を同封して普通郵便で郵送します。簡易書留での郵送を希望する場合は、9月12日（水）までに申請が必要となります。なお、申請は毎年必要となります。

保険証が届いたら、名前や注意事項などをよく確認していただき、現在使用している保険証は10月1日以降に市役所国保担当係に返却していただくか、もしくは各世帯で処分してください。

なお、高齢受給者証、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は、現在お持ちの物を引き続き使用してください。

●滞納者へは資格証明書を交付

災害や盗難による被害、納税義務者や被保険者の病気や負傷、事

業の廃止など特別な理由もなく、1年以上保険税を滞納している人には資格証明書を郵送します。資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療機関などで受診する場合は、病院などの窓口で一度医療費を全額支払わなければなりません。資格証明書をきちんと提示し医療機関を受診すれば、後日、市役所国保担当係へ申請することで保険給付分が払い戻されます。滞納の解消が条件となります。いざというときのためにも、保険税はきちんと納めましょう。

問い合わせ先 市民課国保年金係
☎(76)0972

ごみ減量化と資源の有効利用を推進するため 使用済み小型家電はリサイクルへ

家庭で不要になった小型電子機器（小型家電）を回収しています。小型家電の中には、鉄や銅などの金属のほか、希少な資源「レアメタル」が含まれています。レアメタルは2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルの製作にも利用されます。

回収ボックス設置場所 市役所笠懸・大間々・教育庁舎、東支所、笠懸公民館、厚生会館

※投入口は、約15cm×30cmです。

回収品目 携帯電話、ノートパソコン（PCリサイクルマークがある物）、タブレット、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機、電子辞書、電卓、電話

機、ファクシミリ、携帯型音楽プレーヤー、リモコン、ポータブルカーナビ、ACアダプター（充電器）



注意事項

- ・個人情報が含まれる製品は、データを削除してください。
- ・電池類は取り外してください。
- ・投入した製品は返却できません。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

秋の全国交通安全運動
9月21日（金）～30日（日）

年間スローガン 「暗くても光るタスキが 身を守る」

運動重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

問い合わせ先 危機管理課安全安心係 ☎(76)0960

「無許可」の不用品回収業者にご注意ください

家庭から排出される不用品を軽トララックなどで戸別回収する業者の中には「無料回収」と称して収集した後に、高額な料金を請求する悪質な業者もあり、さまざまなトラブルが発生しています。

家庭ごみなどの廃棄物の回収を業として行う場合、法律（資源物）が必要で、無許可の

今月の納税

■固定資産税 第3期、国民健康保険税 第3期 10月1日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 9月26日(水)・27日(木)・28日(金) 午後7時30分まで

市税の収入確保と納税の公平性を保つため 不動産合同公売を実施します

群馬県や東毛地区の他市町と合同で不動産の公売を行います。詳細は物件明細書を参考にしてください。

日時 11月22日(木) 午後1時～2時(受付)

会場 群馬県太田合同庁舎(太田市西本町60-27)

物件明細書配置場所 納税課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課(市ホームページでも閲覧可)

注意事項 「みどり市-1」の購入を希望する場合は、市農業委員会交付の買受適格証明書が必要です。証明書交付申請期間は9月6日(木)～10日(月)と10月9日(火)～10日(水)(土・日曜日を除く)です。

問い合わせ先 納税課納税係 ☎(76)0956

●公売予定物件(みどり市分)

売却区分番号・所在	財産種別	種類	面積	最低公売価格
みどり市-1 笠懸町阿左美	土地	畑	2035.00㎡	11,850,000円
みどり市-2 大間々町大間々	土地 建物	宅地 居宅(平家建)	計 154.81㎡ 56.30㎡	2,080,000円
みどり市-3 大間々町高津戸	土地 建物	宅地 居宅(平家建)	370.00㎡ 92.74㎡	5,000,000円
みどり市-4 笠懸町鹿	土地 建物	宅地 居宅(2階建)	554.00㎡ 計 117.96㎡	8,920,000円
みどり市-5 笠懸町鹿	土地 建物	宅地 居宅(平家建)	634.43㎡ 63.63㎡	5,280,000円
みどり市-6 大間々町大間々	土地 建物	雑種地 店舗	624.00㎡ 215.08㎡	12,900,000円
みどり市-7 笠懸町鹿	土地	畑 ほか	計 376.44㎡	4,020,000円

※公売とは、自治体が差し押さえた不動産などを売却して、滞納した税金に充てる手続きです。

売りたい!貸したい!空き家はありますか
空き家バンクを活用しよう



市では空き家対策の一環として、市内への移住・定住を促進するため「みどり市空き家バンク制度」を設けています。市内に空き家を所有する人に物件を登録していただき、市ホームページに登録

物件を掲載することで、移住・定住を検討している人に、広く情報提供するものです。
空き家の売買や賃貸をお考えの人は、ご登録をお願いします。
登録できる物件 個人が居住目的

で建築した建物とその敷地で、現在利用されていない物件
注意事項
・土地のみは、取り扱えません。
・賃貸または分譲目的で建築した物件は対象外です。
・空き家物件の情報を提供するもので、市が物件の仲介やあっせんをするものではありません。
問い合わせ先 空き家相談コーナー(建設課内) ☎(76)1900

団地名	間取り	家賃	戸数
鹿団地	3DK	14,900円～36,900円	2戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,300円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～20,800円	3戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3DK	12,300円～24,200円	7戸
大平団地	3K	7,800円～15,400円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	3戸
沢入団地	2DK	10,000円	1戸

申込・問い合わせ先 建設課 住宅係 ☎(76)1904

次は市営住宅の入居者を募集しています。
各募集団地とも指定がある場合を除き、申込期限は毎週金曜日です。申込多数の場合は抽選となります。

市営住宅の入居者募集

境衛生係 ☎(76)0985

業者は廃棄物を引き渡すと、不適正な処理や不法投棄につながる恐れがありますので、違法な業者を利用しないよう注意してください。

問い合わせ先 生活環境課

移動が困難な高齢者の外出支援のため

タクシール券を交付します



経済的事由から移動が困難な65歳以上の高齢者に、外出支援のためタクシール券を交付します。

タクシール券は、初乗り運賃(730円)相当のもので、6枚となります。

対象 平成30年8月1日現在において、次の全てに該当する人
①市内に住所があり、かつ申請を

行う日まで継続して市内に住所がある人

②介護保険料が第1段階の人

申請・交付方法 9月下旬に対象者に申請書を郵送します。必要事項を記入の上、申請場所へ提出してください。申請書と引き換えにタクシール券を交付します(代理人可)。

※郵送による申請はできません。

申請・交付場所

①笠懸町に住所がある人：介護高齢課(笠懸庁舎)

②大間々町に住所がある人：大間々市民生活課

③東町に住所がある人：東市民生活課

持参する物 申請書、印鑑(代理人が申請する場合は、本人および代理人の印鑑)

申請期限 平成31年2月28日(木)
問い合わせ先 介護高齢課 介護保険係 ☎(76)0974

毎年参加して体力年齢の変化を確認しよう

みどり市スポーツテストを実施します

文部科学省新体力テストとして毎年実施しています。毎年継続して参加していただくことで自分の体力年齢を知るよい機会になりますので、ぜひご参加ください。

【第1回】

期日 10月12日(金)

時間 午前10時15分～11時30分
(受付：午前9時30分～)

会場 東公民館

対象 市内在住・在勤・在学で、65歳以上の健康な人

定員 30人(先着順)

内容 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

申込先 社会教育課(教育庁舎)、東公民館 ☎(97)2721

【第2回】

期日 10月16日(火)

時間 午後7時～8時30分(受付：午後6時30分～)

会場 桐生大学グリーンアリーナ
対象 市内在住・在勤・在学で、

20歳以上の健康な人

定員 80人(先着順)

内容

・20～64歳：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン
・65歳以上：握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
申込先 社会教育課、桐生大学グリーンアリーナ ☎(77)1616

【共通事項】

参加費 無料

申込方法 電話または来所

申込期限 両回とも当日受付まで

問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)9846

ニューイヤー駅伝
自主整理員を募集します

期日 平成31年1月1日

(火・祝)

時間 午前11時～午後1時
対象 市内在住・在勤・在学の20歳以上の健康な人

内容 沿道での人員整理や安全確認など
募集人数 90人(多数の場合

は抽選)
申込方法 はがき、または電子メールにより、①ニュー

イヤー駅伝自主整理員希望、②住所、③氏名、④年

齢、⑤性別、⑥電話番号を記入し、申し込んでくださ

い。
申込期限 10月12日(金)

申込・問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)37610101 みどり

市大間々町大間々2351-6 ☎(76)9846、電

子メール shakai-k@city.midorigunma.jp

就学時健康診断の

お知らせ
学校保健安全法に基づき、

平成31年4月に市内の小学校

ザスパクサツ群馬2018シーズン みどり市民デーを開催します



J3リーグ第27節ザスパクサツ群馬対アスクラロ沼津戦において、みどり市民を無料招待する「みどり市民デー」を開催します。

Ｊ３リーグ第27節ザスパクサツ群馬対アスクラロ沼津戦において、みどり市民を無料招待する「みどり市民デー」を開催します。

「みどり市民ブース」において身分証明書など、みどり市民であることが確認できるものをご提示ください。在学・在勤者は対象外となります。」

へ入学するお子さんを対象に健康診断などを実施します。対象となるご家庭へは、9月中旬に案内通知を送付します。9月末までに届かない場合はお問い合わせください。

ふるさと思いやり寄附金の状況

皆さんの思いを実現するため、今後も各事業に着手していきます。引き続き、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

●受入状況（平成29年度末累計）

（単位：円）

事業項目	累計件数	累計金額
自然環境の保全及び景観の維持、再生に関する事業	53 件	1,080,000
省資源・省エネルギー化の推進に関する事業	6 件	100,000
市民の健康増進及び福祉の向上に関する事業	47 件	7,505,000
産業の振興及び魅力ある観光地づくりに関する事業	31 件	3,405,000
教育・文化・スポーツ活動の充実に関する事業	34 件	1,360,000
市民によるまちづくり活動の推進に関する事業	15 件	1,440,000
その他目的達成のために市長が必要と認めた事業	96 件	127,254,000
（内訳）		
・わたらせ渓谷鐵道の支援	(17 件)	(100,220,000)
・指定なし	(79 件)	(27,034,000)
合計	282 件	142,144,000

●平成29年度活用状況

（単位：円）

主たる事業項目	活用した事業	活用金額
自然環境の保全及び景観の維持、再生に関する事業	森林資源利用拡大・新需要創出事業	500,000
市民の健康増進及び福祉の向上に関する事業	保育所等環境整備補助事業	2,700,000
産業の振興及び魅力ある観光地づくりに関する事業	低速電動バス運行事業	2,200,000
その他目的達成のために市長が必要と認めた事業	わたらせ渓谷鐵道支援事業	5,000,000
その他目的達成のために市長が必要と認めた事業	地域創生支援補助事業	1,000,000

●基金状況

（単位：円）

	H28 年度末 基金残高	H29 年度 積立金額	H29 年度 取崩金額	H29 年度末 基金残高
受入金	66,728,000	12,640,000	11,400,000	67,968,000
基金利子	1,326,809	82,111	0	1,408,920
合計	68,054,809	12,722,111	11,400,000	69,376,920

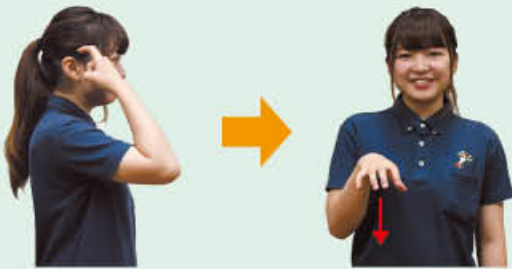
手話を覚えよう⑮

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介
します。手話が身近な言語となるよう、皆さんも
一緒にやってみましょう。

今月は「役所」「病院」を覚えましょう。
※手話をする手は、左右どちらでも可能です。

【役所】

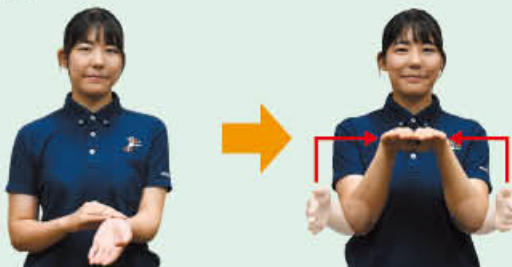
軽く折り曲げた右手人差し指を耳に掛け、右手5指を下に折り
曲げて、軽く下ろします。



※群馬県で使われている手話です。

【病院】

左手首を右手の親指と4指で挟み、両手で四角い建物の形を描
きます。



※「脈」の手話です。

※「建物」の手話です。

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎ (76)0975

認知症について正しい知識と理解を身に付けよう 認知症サポーターステップアップ研修

認知症サポーターとは、認知症
についての正しい知識と理解を身
に付けた人のことです。これまで
に「認知症サポーター養成講座」
を受講し、オレンジリングを持っ
ている人を対象とした、学びを深
めるための研修です。

期日 10月30日(火)
時間 午後7時～8時30分(受付
：午後6時30分～)
会場 笠懸公民館 交流ホール
対象 「認知症サポーター養成講
座」を受講したことがある人
定員 100人
テーマ 回想法を学び認知症者と
のコミュニケーションに役立て

よう

講師 山上徹也さん(群馬大学大
学院保健学研究科リハビリテー
ション学講座准教授)

参加費 無料

申込方法 電話またはファクスで
氏名、住所、電話番号、年齢を
伝えて申し込む。

申込・問い合わせ先 在宅医療
介護連携センターきりゆう ☎

(32)5222、FAX (32)5223、
介護高齢課高齢福祉係 ☎ (76)

0974、FAX (76)9048

紙おむつを購入できる
給付券を交付します



市内の指定店
で紙おむつを購
入できる給付券
を交付します。
対象となる人は申請してくだ
さい。

対象 基準日を10月1日とし
て、在宅生活を継続し、次
の①～⑤の全てに該当する
人

① 65歳以上の高齢者
② 要介護認定において、要介
護2以上の認定を受けてい
る人

③ 失禁状態の人
④ 在宅で6カ月以上(4月1
日以前から)、常時紙おむ
つを使用している人

⑤ 4月1日から9月30日の間
に、入院・短期入所をした
日数が100日未満の人
給付 下期分として、1、
000円分の紙おむつ購入
券を10枚交付

申請方法 地域の民生委員を
通じて申請してください。

申請期限 10月31日(水)

問い合わせ先 介護高齢課高
齢福祉係 ☎ (76)0974



第12回市民卓球大会

参加者を募集します。

期日 10月8日(月・祝)

※体育の日

時間 午前9時(受付)、午前9時30分(開会式)

会場 桐生大学グリーンアリーナ
対象 市内在住・在勤・在学の人
種目 一般男子・女子シングルス

(小学生以上、A・B)、シニア男子・女子シングルス(平成31年4月1日現在40歳以上、A・B)

※Bは卓球経験の浅い人

参加費 小・中学生、高校生：300円、一般：1,000円

申込方法 申込書を郵送

申込期限 9月20日(休)(必着)

申込・問い合わせ先 市卓球協会事務局 木村浩紀(☎379-2311 みどり市笠懸町阿左美2660-5) ☎(76)1601

屋外広告物美化 キャンペーンを実施

9月1日から10日は国土交通省が定める「屋外広告物適正化週間」です。群馬県では、その期間に合わせて9月1日から30日を屋外広告物美化キャンペーン期間として、違反簡易広告物の除去作業

や違反広告物の是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

群馬県は屋外広告物条例を制定して、屋外広告物に関するルールを定めています。みどり市で屋外広告物を設置するためには、群馬県屋外広告物条例に従って、原則、許可を受けることが必要です(小規模な自家広告物など、一部の場合を除く)。

ルールを守って、適正な屋外広告物の設置をしましょう。

許可申請窓口・問い合わせ先 桐生土木事務所施設管理係 ☎(53)0121、FAX(52)2904

「10月は土地月間」 土地価格の無料相談会

土地月間にちなみ、土地価格などの無料相談会を開催します。お気軽にお越しください。

期日 10月4日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市役所、太田市役所、伊勢崎市役所、前橋市役所など(県内10会場)

内容 不動産鑑定士が、土地・建物価格や地代、家賃などの無料相談に応じます。

問い合わせ先 県庁地域政策課 ☎027(226)2366、(公社)群馬県不動産鑑定士協

会 ☎027(243)3077

大規模な土地取引には 届け出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買い主は県知事宛てに届け出を行う必要があります。

届け出が必要な面積 市街化区域内：2,000㎡以上、市街化区域外の都市計画区域内(笠懸町・大間々町)：5,000㎡以上、都市計画区域外(東町)：10,000㎡以上

届出期間 売買契約を締結した日から起算して2週間以内

届出先 売買した土地の所在する市役所・町村役場

問い合わせ先 県庁地域政策課 ☎027(226)2366、市役所都市計画課 ☎(76)1903

東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 10月11日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 9月27日(木)

申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

日本乳がん ピンクリボン運動

検診日 10月21日(日)
集合時間 午前9時～10時
募集人数 20人(先着順)
検査内容 診察および乳がんマンモグラフィ検査
費用 9,120円(全額自己負担の場合。市の乳がん検診事業対象者はお申し出ください。)
申込開始日・時間 9月10日(月)、午後2時～4時(土・日曜日、祝日は除く)
会場・申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院健診室 ☎(44)7160

社会福祉協議会からの お知らせ

【家族介護者交流「リフレッシュサロン」】
期日 10月19日(金)
時間 午前9時～午後3時
会場 あしかがフラワーパーク
対象 介護する人・される人どちらも市内在住で、高齢者などの家族を在宅介護している人
定員 30人(先着順)
内容 あしかがフラワーパーク散策(昼食を取りながら懇親会を予定)

参加費 500円(当日集金)
移動方法 大型バス1台
申込期間 9月5日(水)～28日(金)
【若年ひとり親家庭等集い「上野・浅草への旅」】
期日 10月27日(土)
集合場所・時間 大間々地区：市役所大間々庁舎円形駐車場・午前6時50分、笠懸地区：岩宿博物館第1駐車場・午前7時
対象 市内在住のひとり親家庭(中学生までの子どもとその保護者)
定員 40人(先着順)
内容 上野動物園、浅草花やしきほか
参加費 大人：6,000円、子ども：4,500円
申込期間・時間 9月18日(火)～28日(金)、午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)
【みどり市敬老旅行】
期間 11月6日(火)～8日(木)
対象 市内在住の満60歳以上で全行程介助を必要としない人
宿泊地 宮城県秋保温泉 緑水亭見学場所 二本松観光センター、青葉城址、ニッカウスキー宮城、城崎温泉、松島さかな市場、武田の笹かまぼこ
参加費 25,000円
申込方法 参加費を添えて地区老連役員、または社会福祉協議会に申し込む。

申込期限 10月5日(金)
【心身障害者療育訓練】
期日 11月17日(土)
集合場所・時間 市役所大間々庁舎：午前7時15分、または、岩宿博物館駐車場：午前7時30分
対象 市内在住の知的障がい児者およびその保護者
定員 70人(先着順)
内容 新江ノ島水族館、江ノ島の散策
参加費 5,000円
移動方法 観光バス2台使用(車いすリフト付き、参加人数により1台になる場合あり。)
申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、申し込む。
申込期限 10月19日(金)
【共通事項】
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111
前橋矯正展を開催
社会を明るくする運動の一環として開催します。入場無料です。
期日 10月13日(土)
時間 午前9時～午後3時
会場 前橋刑務所特設会場
内容 所内見学、「ちびっこ刑務官」撮影会、演奏会など
問い合わせ先 前橋刑務所処遇部企画部門 ☎027(223)3024

10月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区「元気サロン」

期日・会場 10月2日(火)：7区公民館、3日(水)：3区公民館、9日(火)：5区公民館、10日(水)：4区公民館、12日(金)：1区公民館、26日(金)：2区公民館

時間 午前9時30分～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会

本所 ☎(76)4111

●大間々地区「いきいき教室」

期日・会場 10月3日(水)：1区公民館、5日(金)：いきいきセンタ―、12日(金)：福岡中央公民館、18日(木)：小平公民館、25日(木)：神梅公民館、26日(金)：塩原公民館

時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎(72)4054

●東地区「遊びサロン」

事前の申し込みが必要です。
期日・地区 10月11日(木)：小夜戸、12日(金)：花輪3区、15日(月)：草木、17日(水)：沢入、18日(木)：花輪1区

時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

日本赤十字社募金へのご協力に感謝します

市内募金合計額(5月～6月)
7,011,634円

募金の使い道 国内災害救護、国際活動や血液事業など

※募金額に応じた交付金のみどり市へ交付され、AEDの購入や災害時の救護資材の整備、奉仕団の訓練などの財源として活用されます。

問い合わせ先 日本赤十字社群

馬県支部 ☎027(254)3636、市役所社会福祉課 ☎(76)0975

献血にご協力を

不足する400ml献血に、ぜひご協力ください。

期日 10月19日(金)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場 大間々保健センター
持参する物 献血カード(献血手帳) ※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027(224)2118

障害者就職面接会のお知らせ

桐生・みどり地域の障害者雇用を積極的に考えている企業との面接会を行います。就職を検討している障害者の人は、ぜひお越しください。

日時 10月4日(木)、午後1時30分～3時30分(受付時間は午後0時30分～2時30分)

会場 桐生市市民文化会館
対象者 障害者手帳をお持ちの人
参加企業 10社程度

問い合わせ先 桐生公共職業安定所 ☎(22)8609

**ボートレース桐生
開催日程**


【ナイターレース開催日】
9/6・7・8・9・10・11
16・17・18・19・20
23・24・25・26
10/4・5・6・7・8・9

【外向発売所】
午前7時30分より発売
9/13・14は休館日

9月

国民年金のお知らせ

【民間事業者に委託】

国民年金保険料を納付していない人に対する電話、戸別訪問、文書による納付案内や収納業務について、民間委託を実施しています。夜間、土・日曜日、祝日にも納付案内を行っていますのでご理解ください。

事業者 株式会社アイヴィジット
【ねんきんネット】

自宅のパソコンから24時間いつでも自身の年金記録を確認できます。ねんきんネットの登録にはアクセスキーが必要です。アクセスキーの発行はお近くの年金事務所で受け付けています。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2311

危険物取扱者試験 および試験準備講習会

① 危険物取扱者試験準備講習会
日時 10月26日(金)、午前9時30分
午後4時30分

会場 桐生市市民文化会館
対象 危険物取扱者試験乙種第4
類受験者

定員・費用 50人(先着順)、
9,000円(テキスト代含む)
② 危険物取扱者試験

笠懸町商工祭を 開催します

地域商工業の逸品販売、優れた技術・サービスの紹介を目的として、第2回「笠懸町商工祭」を開催します。



期日 10月14日(日)

時間 午前9時～午後3時

会場 笠懸野文化ホールおよび周辺施設内

内容 飲食・物品・新潟県大潟町の地域産品などの販売、工業製品などの展示、子どもたちの演奏・弓術の演武・フラダンス・ヒップホップダンス、ぐんまちゃんコーナー、パトカー・消防車との記念撮影、スタンプラリー

※天候により変更する場合があります。

問い合わせ先 笠懸町商工会 ☎(76)2507

期日 11月18日(日)

会場 前橋工業高校・高崎工業高校・渋川工業高校、関東学園大学

試験種類・時間・手数料 甲種：午前9時～11時30分・6,500円、乙種：午前9時～11時・4,500円、丙種：午前9時～10時15分・3,600円

※①・②共通

案内・願書・申込書配布場所 桐生市消防本部、消防署、分署
申込期間 9月25日(火)～10月5日(金)(土・日曜日を除く)

※②の試験は、9月22日(土)～10月2日(火)の間、(一財)消防試験研究センターのホームページからでも申し込みができます。

申込・問い合わせ先 桐生市消防本部予防課 ☎(47)1703

紹介状なしで受診した場合の負担金について

桐生厚生総合病院では、紹介状なしで受診した場合の負担金額が10月1日から、厚生労働大臣が定めた選定療養費(保険適用外)で請求することになり、変更となります。初診時5,400円、再診の都度2,700円の負担、また、夜間・休日の時間外受診は、3,460円でしたが、5,400円に引き上げになります。問い合わせ先 桐生厚生総合病院 医事課 ☎(44)7120

知っておこう！消費者トラブル

キャッシュカードは渡さないで！

警察を名乗る電話があり、「あなたの銀行口座が悪用されている」などと言い、自宅に訪問してきた別の人にキャッシュカードを渡すよう指示されるという劇場型詐欺が発生しました。キャッシュカードと一緒に暗証番号を伝えてしまうと、誰でもATMでお金を引き出すことができます。警察などの公的機関を名乗ったとしても、お金にまつわる話は詐欺だと思い用心してください。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



ぐんま県民カレッジ オープンキャンパス

「家庭教育支援『子どもとのかかわり方』を考える」受講者を募集します。

期日 第1回：10月6日(土)、第2

回：10月13日(土)、第3回：10月20日(土)

時間 午前10時～正午

会場 太田合同庁舎（太田市西本町60-27）

対象・定員 東毛地域に在住、在勤、全3回受講できる人・30人
内容 第1回：「子どものやる気

を引き出すコーチング」、第2

回：「子どもの自己肯定感を育む」、第3回：「自分にあった

子育てのコツに気づく」ワクワく子育てトークンぐんまの

親の学びプログラムーほか
講師 第1回：鈴木結子さん（国

際コーチ連盟認定プロフェッショナルコーチ）、第2回：懸

川武史さん（群馬大学大学院教育学研究科教職リーダー専攻教

授）、第3回：生涯学習センター社会教育主事

受講料 無料

申込期限 10月4日(木)

問い合わせ先 東部教育事務所生涯学習係 ☎ 0276(31)7151

第22回群馬銀行 環境財団賞の募集

優れた実践活動などを行っている団体・個人を表彰し、助成金を贈呈します。

テーマ
①身近な自然環境や生態系などの保全と活用に向けた実践活動・研究・提案など

②低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動・提案など

応募資格 県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体・個人

応募方法 応募用紙に必要書類を

添えて申し込む。

申込期限 11月30日(金)

申込・問い合わせ先（公財）群馬銀行環境財団事務局 ☎ 027(255) 6160

桐生水質浄化センター 施設見学会

「県民の日」記念と、下水処理施設への理解を深めるため、施設見学会を開催します。下水道に関するクイズラリーや金魚すくいなど無料のイベントもあります。

期日 10月21日(日)

時間 午前10時～午後2時30分（最終入場は、午後2時まで）

会場・問い合わせ先 桐生水質浄化センター（桐生市広沢町7-5005） ☎ (53)2301

ハロウィンジャンボ 宝くじを発売します

今年の賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など福祉向上のために使われます。

発売期間 10月1日(月)～23日(火)

抽せん日 10月30日(火)

問い合わせ先 群馬県市町村振興協会 ☎ 027(2990)1350

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

松竹新派特別公演 華岡青洲の妻

期日 10月2日(火)

時間 午後2時開演(午後1時30分開場)

料金 全席指定 前売4,000円、当日4,500円(各税込み。未就学児の入場はできません。)

出演者 水谷八重子、波乃久里子、河合雪之丞、喜多村緑郎 ほか ※チケット発売中

第16回 みどり・桐生地区中高生合同音楽祭

入場無料です。練習の成果をお聴きください。

期日 10月7日(日)

時間 午後1時開演(午後0時30分開場)

参加校 笠懸中学校・笠懸南中学校・大間々中学校・大間々東中学校各吹奏楽部、大間々高等学校音楽部、桐生高等学校吹奏楽委員会、桐生女子高等学校管弦楽部、桐生南高等学校・桐生市立商業高等学校・桐生第一高等学校各吹奏楽部 ※変更の場合あり

カルテット・エスペラント
フルート弦楽四重奏

期日 11月11日(日)

時間 午後2時30分開演(午後2時開場)

料金 全席自由 前売1,500円、当日2,000円、高校生以下前売・当日とも500円(各税込み。未就学児の入場はできません。) ※チケット発売中

富弘美術館

☎(95)6333

休館日/9月は無休

企画展 ふるさとはここに

「日本中どこにでもありそうな山あいの平凡な村」と、星野富弘がいう故郷・旧勢多郡東村。幼少期に豊かな自然の中で体験したさまざまなこと、戦後貧しくも心豊かな家族の中で育ったことが富弘の感性を育んできました。今も故郷を愛することが源となり、数々の作品が生まれています。

期間 11月25日(日)まで

●さくまひできコンサート「Happy Song」
(要入館料)

富弘さんの詩に曲を付け、楽しく歌うコンサートです。

期日 9月15日(土)

時間 ①午後1時30分～、②午後3時～

●定期朗読会(要入館料)

期日 9月22日(土)

時間 ①午前10時30分～、②午前11時30分～
朗読 果の会

●弓場さつきオカリナコンサート(要入館料)

オペラや童謡、演歌など多ジャンルで演奏します。

日時 10月7日(日) ①午後1時30分～、②午後2時30分～



●季節の朗読会(要入館料)

期日 10月8日(月・祝)

時間 ①午前11時30分～、②午後1時30分～

●花の講座(要予約・要入館料)

～癒しのハーバリウムづくり～

初めての人でも簡単に作れます。

特典 カフェ飲み物半額券と招待券1枚プレゼント

日時・定員 10月13日(土) ①午後1時30分～、②午後2時30分～・各10人

講師 関口由美子さん

ながめ余興場

☎(72)1968

休館日/火曜日(祝日の場合はその翌日)

●大間々町歌謡愛好会発表会(無料)

日時 9月16日(日) 午前10時30分開演

問い合わせ先 大間々町歌謡愛好会 ☎(72)3194

●月見寄席

日時 9月23日(日) 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(73)1195

●父の日大会(無料)

日時 10月6日(土) 午前10時開演

問い合わせ先 大間々公民館 ☎(76)2310

●第24回歌の祭典(無料)

日時 10月7日(日) 午前9時開演

問い合わせ先 群馬白樺会 ☎(72)3339

知る 楽
～ Event Guide ～
イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

大人向け体験学習講座 石器作り

ボランティア経験豊富な岩宿博物館友の会会員が、丁寧に指導します。物作りの好きな人は、お気軽にご参加ください。

日時 9月16日(日) 午前10時～正午

会場 ふれあい学習館

対象 中学生以上

服装 長袖、長ズボン、運動靴、手袋（軍手）、くるぶしまで隠れる靴下

参加費・定員 500円（材料費）・25人（先着順）

申込方法 電話で岩宿博物館へ



農業体験講座「岩宿の里米っこクラブ」

古代米稻刈り・はぜ掛け体験

4月の古代米種まきから始まり、赤米と黒米の2種類の米を栽培中です。通年で行っている作業ですが、今回は稲刈りとはぜ掛け体験の参加者を募集します。

日時 10月6日(土) 午前10時～午後1時

会場 岩宿の里 古代の里公園（古代米水田）

対象 小学4年生以上（3年生以下は保護者同伴）

参加費 300円（今回のみ参加の場合）

持参する物 汚れてもいい服装、タオル、軍手、飲み物

申込方法 9月14日(金)から電話で岩宿博物館へ

第66回企画展 石槍

縄文時代初頭の草創期には、日本列島で最も美しい石槍が現れます。移動生活の中で石器作りを行っていた岩宿時代から縄文時代への変化の背景を、優美な石槍とその製作状況からさぐります。

展示解説会は学芸員が解説します。

期間 10月6日(土)～11月25日(日)

展示解説講座 10月14日(日) 午前10時30分～

展示解説会 10月13日(土)、27日(土)、11月10日(土)、24日(土) 各午後2時～

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

体験展示 新生代の化石探し

12万年前に茨城県で堆積した砂の中から化石を探します。貝を中心にサンゴやカニ、魚の背骨など、いろいろな化石が見つかります。見つけた化石は、1人10個まで持ち帰れます。

期間 9月15日(土)～10月8日(月・祝)

会場 2階 企画展示室

公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211

大間々公民館 ☎(76)2310

東公民館 ☎(97)2721

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

笠懸公民館主催

平成30年度みどり市市民講座受講者募集

「もしものときに備えて」をテーマに、さまざまな状況や場面に対応できる「知識や技術」を身に付けるための学習の場を提供します。

開催日時・内容

- ・第1講 10月11日(木) 午後7時～
「家庭で活かす看護技術～身体特性（ボディメカニクス）を活かして看護する～」
- ・第2講 10月25日(木) 午後7時～
「肺がんの知識を増やそう」
- ・第3講 11月10日(土) 午前9時 笠懸公民館集合
「郷土を知ろう（東町再発見）」
- ・第4講 12月8日(土) 午後2時～
「みどり市近郊の活断層とそのリスクを学ぼう」
- ・公開講座 平成31年1月19日(土) 午後1時30分～
「ここを楽にする生き方」

会場 笠懸公民館（第3講のみ東町）

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 各講座100人（先着順） ※第3講のみ30人

参加費 無料

申込期限 各講座の1週間前まで

申込・問い合わせ先 電話または直接笠懸公民館へ

8/

25

楽しいイベントがたくさん！ 笠懸地域こどもまつり

笠懸公民館で、第34回笠懸地域こどもまつりが開催されました。ヨーヨーつりや輪投げ、ストラックアウト、バルーンアート&ビーズブレスレット作り体験などのイベントが行われ、多くの親子連れでにぎわいました。また、焼きそばやかき氷などの模擬店もあり、来場者はとても暑い中、たくさんのイベントを楽しんでいました。



01

- 01. こどもまつり楽しかったよ！
- 02. ブレスレット作り楽しいね。
- 03. 輪投げたくさん入るかな。
- 04. かき氷冷たくておいしいね。



02



03



04

7/

21～

富弘美術館夏休みイベント 大きな詩画づくり

富弘美術館では夏休みのイベントとして、大きな詩画づくりが行われました。

富弘さんの作品を約36倍に拡大し、90ピースに分割したパネルに、参加した人たちは時間を忘れて、一生懸命に色を塗り、たくさんの人たちの手で大きな富弘さんの詩画が完成しました。



8/

2～3
4～5

夏休み体験学習教室 岩宿人にチャレンジしよう

岩宿博物館で、夏休み体験学習教室「岩宿人にチャレンジしよう」が行われました。

参加した70人は、石器を作ったり、石器を使って料理を作りました。夜は友達と楽しくおしゃべりしながらマンモスの全身骨格と一緒に宿泊して、夏休みの楽しい思い出の1ページとなりました。



撮れたて Photo Topics

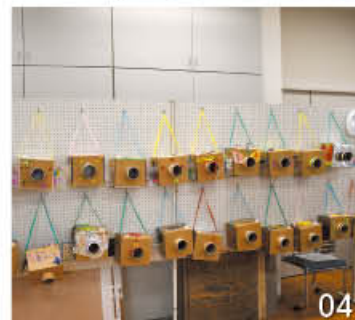
フォト トピックス

7/30 桐生大学・みどり市連携協力事業 こども造形教室を開催

桐生大学短期大学部アート・デザイン学科で、こども造形教室が開催され、市内の小学1～4年生約60人が楽しく作品制作を体験しました。アート・デザイン学科の2年生が講師となり、映し出しカメラやハーバリウムの作り方を子どもたちに丁寧に教えながら一緒に作りました。オリジナルな作品を完成させるとカメラを写したり、大切な人へプレゼントしました。



- 01. 作り方をよく聞いて頑張ろう！
- 02. 一生懸命に教えてくれる大学生。
- 03. 手伝ってくれてありがとう。
- 04. オリジナル作品の出来上がり。



7/12 人的・物的資源を有効に活用 郵便局との包括連携

市内の郵便局および薮塚本町郵便局とみどり市は包括連携に関する協定書を締結しました。相互の人的・物的資源を有効に活用して、地域福祉の向上や安全安心、環境保全、災害対策に関することなどで連携を図ることにより、市民サービスの向上や地域の成長および発展の推進につなげていきます。



7/19 笠懸野文化ホール開館 25 周年記念 新・BS日本のうた

笠懸野文化ホールで開館25周年記念事業として、NHK「新・BS日本のうた」の公開収録が行われました。会場は応募総数16,712通の中から、幸運にも当選した人たちが満席となりました。多くの人気出演者の歌声に、来場者は興奮しながら楽しそうに歌を口ずさんでいました。



地域おこし協力隊 活動日記



馬場 生

わらべ工房で活動している地域おこし協力隊の馬場です。わらべ工房では、木工体験の他にも、しゃもじや落としぶた、鍋敷きといった木工品の制作や販売もしています。木工品は、東町農産物直売所や童謡ふるさと館で購入することができ、わらべ工房に来ていただくと、定番商品以外の試作品にも、いち早く触れることができます。わらべ工房で制作する木工品の新商品開発も私のミッションであり、時間を見つけては試作に取り組んでいます。なかなか新商品を生み出せずに苦しんでいた時に、東町内の人から「組木パズル」を教えてもらい、試作してみました。このパズルは6本の木材から構成されているのですが、その単純な外見からは想像でき



ないほど難易度が高く、初めて組み上げるのに1時間ほどかかってしまいました。ぜひ一度、チャレンジしてみてください。東町では、木々に接する機会も多いことから隠れた名工がたくさんいるのではないかと思います。今後は、そのような人に教えていただき、木工技術の幅を広げていきたいと考えています。

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。

市では、東町の観光および林業・木材産業の振興のため、3人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSをとおして行っています。また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



大間々高校写真部 presents !! みどり写真館



大間々高等学校写真部の皆様のご協力のもと、みどり市内で撮影したとっておきの一枚を紹介します。

「青空の下で」

この写真は8月3日に大間々祇園まつりで行われた大間々高校音楽部ライブの写真です。

とても暑い中での演奏でしたが、音楽部の元気な演奏に撮影していた私も励まされました。

新井 美可さん（3年）



みどり市ブランド

を紹介します



3年ぶりに認証替えとなった商品や製造販売者の商品へのこだわりや思い入れなどを紹介します。

かりんとうまんじゅう

黒糖まんじゅうタカザワ (大間々町)



店主 高澤 晴一さん

黒糖まんじゅうタカザワ
【所在地】
みどり市大間々町
大間々 410-1
【電話番号】
(72)7117

きっかけは天ぷらまんじゅう

まんじゅうを作るにあたって、福島県にある和菓子屋の工場へ視察に行きました。そこで福島県の郷土料理である天ぷらまんじゅうをヒントに、かりんとうまんじゅうを考案しました。

材料、調理にこだわり

材料は国産にこだわり、黒糖は沖縄県産、小豆は栃木県産を使用しています。カリッとした食感を出すために小麦粉や練る時間にもこだわり、また、持ったときに手がべとつかないように油や揚げ方にも工夫をしています。揚げる前に竹串で150箇所ほど小さい穴をあけて、油が均等にしみ込むよう一個一個手作業で行います。この作業をやらないと、食

感や出来上がりの見栄えが変わってしまいます。最初は竹串ではなく、生け花などで使用する剣山で試しましたが、油が均等にしみ込みませんでした。時間をかけることで、その分おいしいものが出来上がります。

意見・批評に耳を傾けて

かりんとうまんじゅうを購入するために、遠方から来てくれるお客様や、他店のまんじゅうの意見、当店の批評など、本音を言ってくれるお客様をこれからも大切にしていきたいです。いつかは、もっと人がにぎわう場所で商品を1、2点に絞り、売っていただきたいと考えています。



笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【開館時間】

●火～金：午前9時
30分～午後6時

●土・日、祝日：午後7時まで

※東公民館図書室は火～日曜日の午後5時まで

【休館日】

月曜日、9月25日

(火)～30日(日)

※特別整理日

蝦蟇の油 自伝のよ うなもの

黒澤明／著
岩波現代文庫／発行

今月のオススメ本

テーマ「黒澤明監督没後 20 年」



黒澤明と「赤ひげ」 ドキュメント・人間 愛の集大成

都築政昭／著
朝日新聞出版／発行



黒澤明「夢は天才で ある」

文藝春秋／編
文藝春秋／発行

図書館シネマ

* 笠懸図書館 *

図書館名画座

日時／10月14日(日)

午後2時～

上映作品／富士ファミリー

* 大間々図書館 *

おおまシネマ倶楽部

日時／9月16日(日)

午後2時～

上映作品／ウエスト・サイド物語

館内用かごを利用できます
貸出前の資料を持ち運ぶために、「カート」や「かご」を用意しています。また、貸出後のお持ち帰りの際は、マイバックのご協力をお願いします。

お金と生活の豆知識
生活に関わるお金の知識を初心者向けに話します。
期日 10月24日(水)
時間 午前10時～11時
会場 大間々図書館
定員 30人(先着順)
申込開始 10月10日(水)
申込方法 来館または電話

貸し出しに関するお知らせ
笠懸図書館、大間々図書館、東公民館図書室は、9月25日(火)～30日(日)までシステム入れ替えによる特別休館となります。このため、9月23日(日)までは貸出点数・期間を延長します。

イベント情報





減塩料理教室

期日・会場

・10月16日(火)：東保健センター

・10月23日(火)：笠懸保健センター

・10月24日(水)：大間々保健センター

時間 午前10時～午後1時30分
(受付：午前9時30分～)

対象 市内在住の人

定員 各会場30人

内容 ミニ講話「おいしさを引き出す調理法」、調理実習(秋鮭のシチュー他)

参加費 300円

持参する物 エプロン、三角巾(髪を覆えるもの)、手拭き用タオル、筆記用具

申込方法 開催日1週間前までに各保健センターへ

「たばこをやめたい人へ」 「卒煙講座」

喫煙は全身の健康状態に影響しますが、喫煙している年数にかかわらず、たばこをやめれば体は健康に向かって変化を始めます。禁煙の効果は最後の1本を吸った20分後から表れ、1日経つと肺がきれいになり始めます。禁煙に遅すぎることはありません。自分のために、大切な人のために禁煙しましょう。

期日・テーマ

・10月15日(月)：たばこと健康・休煙の準備・禁煙外来について

・10月22日(月)：喫煙パターンの振り返り・離脱症状とその対処法

・10月29日(月)：離脱症状への

対処・再喫煙の予測と対処法

・11月5日(月)：喫煙と歯周病・受動喫煙の害・禁煙しても太らないコツ

・12月3日(月)：吸ってしまつたときの対処法・少しの工夫で健康へのステップアップ

時間
・昼のコース：午後1時30分～3時30分
・夜のコース：午後7時～9時

対象 市内在住・在勤で禁煙を希望する人

定員 各コース15人

申込期限 10月9日(火)

会場・申込・問い合わせ先 大間々保健センター

歯周病検診

歯周病検診の実施期間は10月31日(水)までです。対象者は30歳から70歳までの5歳刻みの年齢の人で、3月に郵送した「がん検診等受診シール」に歯周病検診の受診シールがある人です。40歳以降、歯を失う原因は歯周病が多くなります。検診を受け、口の健康を守りましょう。

好き嫌いっていつから始まるの？



味覚は生後9～10カ月頃から芽生え始め、3歳までの間にいろいろな味を体験して、自分の好みを作っていく、5歳頃に完成するといわれています。そのため、5歳までの「嫌い」は食べ物の味が嫌いではなく、他のさまざまな原因が考えられます。

◆生活リズムを見直しましょう

1歳前後の子どもが食べない場合は、授乳後1時間以内や、お昼寝から目覚めてすぐの食事などで、おなかが空いていない、といった理由が考えられます。

◆ちょっとでも食べたら褒めましょう

2～3歳の子どもが「嫌い」と言う場合は、味の好みだけでなく、スプーンやフォークで食べにくい、かみにくい、食べたことがないなどという

理由も考えられます。まだ上手に食べられないので、切り方や固さには気を付けてあげましょう。また「嫌い」と決めつけずに日にちを空けて再度挑戦してみましょう。ただし、無理強いして食べさせると嫌な記憶が残って本当に嫌いになってしまうことがあります。

◆盛り付けや味付けに工夫を

3～5歳の子どもは、前に食べたときに嫌なことがあったから食べないということがあります。盛り付けを好きなキャラクターにしたり、カレー粉やトマトケチャップ、ウスターソースなどで味付けを変えてみましょう。「食べない＝嫌い」と決めつけず、いろいろな味や体験をさせてあげましょう。



休日当番医

9/23 (日)	しむらクリニック	相生町 1	児皮	(52)5253
	赤南診療所	新里町	内外	(74)8344
	藤井クリニック	川内町 4	内・外・内・小児科	(20)3055
9/24 (月)	下山内科医院	新里町	内児	(74)3322
	石川内科クリニック	東 5	内	(47)3014
	桐生クリニック	広沢町 2	外眼	(54)1350
9/30 (日)	金子医院	本町 6	児内	(45)2463
	関内科医院	大間々町	内形	(73)2022
	かわうち内科クリニック	川内町 3	内	(65)6500
10/ 7 (日)	武井内科医院	広沢町 1	内児	(53)6060
	城田クリニック	天神町 3	内	(22)7211
	金子耳鼻咽喉科医院	広沢町 3	耳鼻	(53)1133
10/ 8 (月)	田中医院	広沢町 2	内児	(54)5012
	藤江醫院	本町 4	内	(22)7777
	あいおい眼科医院	相生町 2	眼	(54)5350
10/14 (日)	志鳥クリニック	笠懸町	内児	(76)9998
	北川内科クリニック	錦町 2	内	(44)7706
	下山医院分院	新里町	内	(74)3320
10/21 (日)	関田内科クリニック	相生町 5	内児循	(54)2511
	大澤医院	相生町 2	内	(52)3312
	栗原皮膚科医院	本町 1	皮	(22)3234

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

9/23 (日)	桐生にしで鍼灸接骨院	巴町 2	(46)9992
	奥澤接骨院	笠懸町	(76)2036
9/24 (月)	かしわけ接骨院	本町 3	(43)6571
	くぼづか接骨院	笠懸町	(77)2112
9/30 (日)	小林接骨院	東 7	(46)2038
	高柳接骨院	大間々町	(72)2082
10/ 7 (日)	さいとう整骨院	新宿 1	(43)8574
	ながや接骨院	新里町	(74)5938
10/ 8 (月)	中島接骨院・鍼灸院	宮前町 1	(22)8555
	NARI 接骨院	笠懸町	(76)5005
10/14 (日)	周藤接骨院	境野町 2	(44)5827
	すわ接骨院	末広町 7	(46)0901
10/21 (日)	新井接骨院	境野町 4	(44)7577
	吉田接骨院	相生町 2	(52)0606

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町 3-3-2)
午前 10 時～午後 3 時 ☎ (45)1397
- ・太田新田歯科医師会館 (太田市新井町 516-8)
午前 10 時～午後 1 時 ☎ 0276(45)7320

平日夜間急病診療所 (小児科・内科)

- ・桐生メディカルセンター (桐生市元宿町 18-2)
午後 7 時 30 分～10 時 30 分 ☎ (47)2501

無

料

相

談

健康相談 (成人)

時間 午前 9 時 30 分～11 時
【笠懸会場 (笠懸保健センター)】
期日 9 月 19 日(木)、10 月 24 日(木)
※9 月 19 日は栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎ (76)2510
【大間々会場 (大間々保健センター)】
期日 9 月 27 日(木)、10 月 18 日(木)
※歯科・栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 大間々保健センター
☎ (72)2211
【東会場 (東保健センター)】
期日 9 月 12 日(木)、10 月 17 日(木)
※9 月 12 日は栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 東支所 ☎ (76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで
期日 9 月 27 日(木)、10 月 18 日(木)
時間 午後 1 時 30 分～5 時
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター ☎ (72)2211

高齢者相談

期日 毎月第 3 水曜日
時間 午前 10 時 30 分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎ (76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談 ※原則予約制

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】
期日 9 月 25 日(木)、10 月 5 日(金)
時間 午前 9 時～午後 3 時
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎ (76)4111
【大間々会場 (厚生会館)】
期日 9 月 18 日(木)、10 月 15 日(月)
時間 午後 1 時～3 時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎ (72)4054
【東会場 (高齢者生活福祉センター)】
期日 9 月 10 日(月)、10 月 10 日(木)
時間 午前 10 時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
☎ (97)2828

法律相談 (弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場 (笠懸老人憩の家)】
期日 10 月 5 日(金)
時間 午後 1 時～3 時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎ (76)4111

無料人権相談 (人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日 (祝日を除く)
時間 午前 9 時～午後 4 時
会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎ (44)3526

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日
時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル (市役所こども課家庭児童相談室内)
☎ (76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189
※ 24 時間対応

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎ (53)4131
《子育てこころの相談》
期日 偶数月第 2 火曜日
時間 午前 9 時 30 分～正午
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第 2 木曜日
時間 午前 10 時～正午

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)
時間 午前 9 時～午後 5 時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室 ☎ (73)1110

消費者相談

期日 月～金曜日 (祝日を除く)
時間 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時
会場・問い合わせ先 消費生活センター (大間々庁舎) ☎ (76)0987

桐生大学 学生レストランの “栄養たっぷり”メニュー

桐生大学との連携事業の一環として、
栄養士手作りの学生メニューを紹介します。



ツナかぼちゃサラダ

■材料(4人分)

(1人分約220キロカロリー)

ツナ	小1缶
カボチャ	1/4個
ハウレンソウ	1/3束
塩	少々
こしょう	お好みで
マヨネーズ	大さじ4

■作り方

- ①カボチャは種を除き一口大に切り、皿に並べラップをふわっとかけ、電子レンジで軟らかくしてつぶしておく（少し固形が残ってよい）。
- ②ハウレンソウは洗ってさっとゆで、2cmほどに短く切り、水気を絞る。ツナはほぐしておく。
- ③ボウルにつぶしたカボチャ、ハウレンソウ、ツナ、塩、こしょうとマヨネーズを入れて、あえたら出来上がり。

桐生大学の学生レストランは、市民の皆さんも利用できます。
メニューなど詳しくは桐生大学 ☎ (76) 2400まで。

我が家の アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



おどき まほ
尾崎 真穂
(2歳10カ月)



この春にお姉ちゃんになりました♡
これからも元気で、優しい子に育ってね。

かつさい れん
葛西 蓮
(2歳11カ月)



おしゃべりが上手で優しいれん君！
これからもたくさん食べて大きくなってね♡！

きどころ あおい
木所 蒼偉
(6カ月)



君の笑顔にキュン♡家族みんながメロメロです。
元気いっぱい大きくなあれ♪

編集後記

朝晩は少し涼しくなり秋の訪れを感じる日が増えてきましたが、今年の夏はとにかく暑かったですね。35度を超える猛暑日が続く、40度を超える日も記録されました。30度を超えると暑いと感じていたのも今は昔ですね。▽

全国高校野球選手権大会では、100回目にふさわしい熱戦が繰り広げられ、暑さに負けず、躍動する選手やスタンドで懸命に応援する姿に感心しました。自分とはいうと、暑さに負け、家で過ごすことが多かった夏でした。