

# 広報 みどり

1 2019  
月号  
No.154

Midori City Public Relations



P2 年頭のごあいさつ

P4 申告期間：2月18日月～3月15日金

市県民税・所得税の申告は期間内に正しくしましょう

P8 「みどりの音楽」一。その日1日限りの夢のような舞台

みどりジュニア音楽祭 2019 開催

P10 介護高齢課からのお知らせ

P11 マスコットキャラクター総選挙、地域おこし協力隊の紹介

12月12日 もちつき大会  
(笠懸幼稚園)

# 謹賀新年

明けましておめでとうございます



みどり市長  
須藤 昭男

市民の皆さんにおかれましては、  
お健やかに新春をお迎えのこととお  
喜び申し上げます。

平成の元号も30年が経過し、本年  
5月には改元され新たな時代が幕を  
開けます。昨年4月から新たにみど  
り市長として、市政のかじ取り役を  
担わせていただくことになり、日々  
その責任の重さに身の引き締まる思  
いがありますが、新たな時代の幕開  
けにふさわしい一年となりますよ  
う、「みどり市創生」に全力で取り  
組んでまいる所存であります。

さて、昨年を振り返りますと、6  
月に、第2次みどり市総合計画を策  
定し、総合計画で掲げる将来像の実  
現に向けた取り組みがスタートしま  
した。今、地方自治体が抱えている  
最大の課題は人口減少問題ではない  
かと思っています。この人口減少の  
流れの中で、みどり市がより輝くた  
めには、市民の皆さんと共に考え方  
を心より祈念申し上げますとともに  
、市政に対するより一層のご支援  
ご協力をお願い申し上げ、年頭の  
ごあいさつといたします。

2020年には、群馬デステイ  
ネーションキャンペーンを控え、東  
武阿左美駅の周辺整備を実施し、來  
訪者をお迎えするための駅前空間の  
創出に取り組んでいます。また、新  
たな観光資源や食を発掘し、市の魅  
力を高め情報発信していくことで、  
交流人口の増加を図り、それを定住  
人口につなげたいと考え取り組みを  
進めています。

1月13日に行われる、みどり市成  
人式では約600人が新成人として  
晴れの門出をれます。新成人の皆  
さまが、みどり市に住み続けたい、  
あるいはみどり市に戻ってきてみたい  
と思える魅力あるまちづくりを、市民  
の皆さんと一緒に取り組んでまいり  
たいと思います。

結びに、本年が市民の皆さんにど  
りまして実り多き年となりますこと  
を心より祈念申し上げますとともに  
、市政に対するより一層のご支援  
ご協力をお願い申し上げ、年頭の  
ごあいさつといたします。

# 2019年

皆さまのご多幸を  
お祈り申し上げます

平成三十一年元旦

みどり市議会

議長 金子 實  
副議長 大澤 映男  
議員 杉山 英行  
上岡 克己

常見 詔子

海老根 篤

深澤 輝彦

須永 信雄

高草木良江

宮崎 武

新井みゆき

須藤日米代

武井 俊一

阿左美 守

椎名 祐司

荻野 忠

古田島和茂

伊藤 正雄

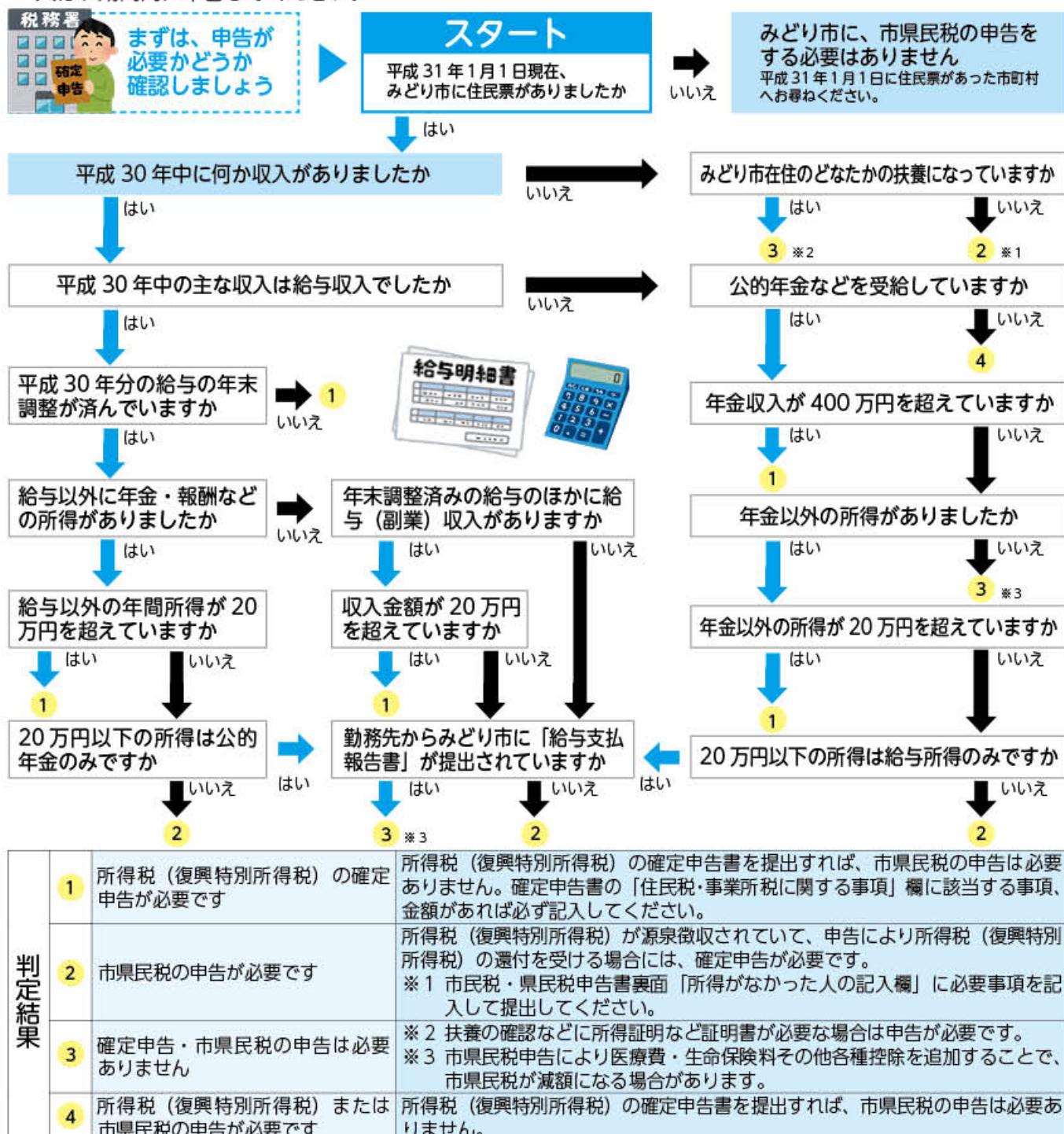
田部井多市

# 市県民税・所得税の申告は期間内に正しくしましょう

申告期間：2月18日(月)～3月15日(金) (土・日曜日は除く)

※みどり市では2月14日(木)から先行受付を開始します。

平成30年分の市県民税の申告と所得税の確定申告が始めます。どちらも平成30年の1月から12月までの1年間に得た収入などを申告する制度です。下図を参考に申告が必要かどうか確認し、申告が必要な人は、期間内に申告してください。



※制度改正により、納税者の合計所得が1,000万円を超えると、配偶者控除が受けられなくなります。配偶者は、申告が必要となる場合があります。

- ④専従者給与収入だけで、給与支払報
- ③みどり市在住のどなたかの控除対象配偶者・扶養になっている人（ただし、申告が必要となる場合もあります。詳細については、4ページをご確認ください。）
- ②平成30年中の収入が給与収入だけで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人
- ※提出の有無は、勤務先に確認してください。

- ①税務署へ確定申告書を提出する人
- ②平成30年中の収入が給与収入だけで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人
- ※表裏両面の写しを持参してください。
- ・申告者の個人番号（マイナンバー）カード（顔写真入り）

- 申告が不要な人
- 次の一いずれかに該当する人は、申告をする必要はありません。

3月15日（金）までに申告を市県民税の申告は、平成31年1月1日現在で、みどり市に住んでいる人が対象です。申告が必要な人は、期間内に申告してください。日程は6ページで確認してください。申告をしないと、保育園入所・幼稚園補助金・公営住宅の入居や事業資金融資などの申請に必要な証明書などの発行ができません。また、国民健康保険税や介護保険料なども適正に算出されません。

- 市県民税申告案内を送付します
- 2月上旬に、前年に市県民税の申告をした人などへ申告案内はがきを郵送します。
- 申告書や医療費明細書などの用紙について**
- 事前に、申告書、收支内訳書、医療費控除の明細書などが必要な場合は、税務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課の窓口に置いてあります。また、市ホームページからダウンロードできます。
- 申告時に必要な物**
- 必要書類や印鑑は忘れずにお持ちください。書類がそろっていないと受け付けできないことがあります。
- 【持参する物】**
- ①申告者の個人番号（マイナンバー）確認書類（次のいづれかの現物および写し）
- ②青色申告（営業所得・農業所得・不動産所得）取引など
- ③分離譲渡所得（株・土地建物・先物取引など）
- ④損益通算
- ⑤海外居住者を扶養に取る場合
- ⑥過年度
- ⑦準確定申告（納税者が死亡した時の確定申告）
- ⑧障害者控除を受けようとする人は、障害者手帳または認定書（要介護認定者は、市で発行する障害者控除対象者認定書が必要です。）
- ⑨所得税が還付になる人は、申告者名義の銀行口座（銀行名・支店名・当座普通別・口座番号）の分かる物
- ⑤平成30年中の収入が公的年金400万円以下だけで、その他に所得がない、所得控除（医療費、社会保険料、生命保険料、扶養など）を追加しない人
- ⑥申告者が市に提出されている人
- 記載の住民票と申告者顔写真入りの身分確認書類（運転免許証、または健康保険証でも可）
- ⑦印鑑（朱肉を使用する物）
- ⑧平成30年分源泉徴収票原本（年金・恩給を含む。）
- ※年金の場合、支払通知書と間違えないように注意してください。
- ⑨事業（営業・不動産・農業）収入がある人は收支内訳書とその他帳簿類個人年金保険料・介護医療保険料や地震保険料などの控除証明書
- ⑩平成30年中に支払った国民健康保険税、国民年金保険料、小規模企業共済掛金の領収書または控除証明書
- ⑪医療費控除を受ける場合：医療費控除の明細書（人ごと、病院ごとの合計金額を記入しておくこと）、医療費控除の特例を受ける場合：セルフメディケーション税制の明細書、一定の取り組みを行つたことが分かる書類（インフルエンザ予防接種の領収書原本、職場で受けた定期健康診断の結果通知表など）。なお、医療費控除と特例はどちらか一方が適用
- ⑫障害者控除を受けようとする人は、障害者手帳または認定書（要介護認定者は、市で発行する障害者控除対象者認定書が必要です。）
- ⑬所得税が還付になる人は、申告者名義の銀行口座（銀行名・支店名・当座普通別・口座番号）の分かる物

- 申告書は郵送でも提出できます**
- 完成した申告書は郵送でも提出できます。申告書の氏名欄に押印し、電話欄に連絡先電話番号を記入し、添付書類を添えて期間内に送付してください。
- 個人番号（マイナンバー）記載の申告書を郵送する場合には、申告者の個人番号（マイナンバー）の確認書類の写しを同封してください。
- 郵送先　西379-2395　みどり市市民税係宛て
- 次の場合は桐生税務署で申告を**
- 次の①～⑦に該当する場合は、桐生税務署で申告をしてください。
- ただし、記入済みで完成している場合は、申告会場で申告書類を預かることができます。
- ①住宅借入金等特別控除の適用を初めて受ける人
- ②青色申告（営業所得・農業所得・不動産所得）
- ③分離譲渡所得（株・土地建物・先物取引など）
- ④損益通算
- ⑤海外居住者を扶養に取る場合
- ⑥過年度
- ⑦準確定申告（納税者が死亡した時の確定申告）
- ※昨年以前に税務署においてパソコンを利用して申告された人は、「利用者識別番号」と「暗証番号」もご利用ください。

# 市県民税申告受付の日程

申告期間：2月18日(月)～3月15日(金)

※みどり市では2月14日㈭から先行受付を開始します。

受付時間：午前8時40分～午後4時（各会場とも同じ）

申告会場は混み合います。確定申告は、待ち時間なしのインターネットが便利です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

地区	笠懸町	地区	大間々町	地区	東町
会場	笠懸庁舎2階第2会議室	会場	大間々庁舎地下第5会議室	会場	東支所1階ロビー
期日	対象者・地域	期日	対象者・地域	期日	対象者・地域
2／14(木)	先行 還付申告者（市内全域）			2／14(木)	先行 還付申告者（市内全域）
15(金)				15(金)	
18(月)				18(月)	東町第1区～第2区
19(火)				19(火)	
20(水)				20(水)	東町第3区～第5区
21(木)				21(木)	
22(金)	笠懸町第1区～第6区	2／22(金) 還付申告者（市内全域）			
25(月)		25(月)		• 指定の日に都合がつかない場合は、他の会場でも申告できます。	
26(火)		26(火)	大間々町第1区～第8区	• 申告期限は3月15日㈮ですが、大間々庁舎・東支所では受付期間が異なります。ご協力をお願いします。	
27(水)		27(水)			
28(木)		28(木)			
3／1(金)		3／1(金)			
4(月)		4(月)	大間々町第9区～第13区	先行して還付申告を受け付けます	
5(火)		5(火)		市内全域の還付申告者（年金所得者や医療費控除などのある人）を対象に申告期間前に先行して受け付けます。早い時期に申告を済ませたい人はご利用ください。（ <b>先行</b> ：先行受付）	
6(水)		6(水)		期日・会場	
7(木)		7(木)		① 2月14日㈭・15日㈮	
8(金)	笠懸町第7区～第10区	8(金)	大間々町第14区～第17区	…笠懸庁舎2階 第2会議室	
11(月)		11(月)		② 2月14日㈭	
12(火)				…東支所1階 ロビー	
13(水)				時間 午前8時40分～午後4時	
14(木)					
15(金)					

## 税務課資産税係からのお知らせ

納税義務者が亡くなられたら

### 忘れずに「相続人代表者指定届」の提出を

納税義務者（土地・家屋の所有者など）が死亡した場合は「相続人代表者指定届」の提出が必要です。

これは、相続登記が終わるまでの間、亡くなった本人に代わって、相続人を代表して市税全般に関する納税通知書や納付書の受領などの一切の権利を有する人を届け出るものです。

提出が必要な場合には、税務課から届出書の用紙を相続人の中の1人へ送付しますので、他の相続人と協議していただき、記入・押印の上、提出してください。

※届出書の提出によって、相続登記をしたことにはなりません。

※相続する物件の中に未登記の家屋がある場合には「未登録家屋名義人変更届」の提出によって、所有者の変更をしてください。なお、添付書類として印鑑証明、遺産分割協議書（戸籍などの添付書類含む）などが必要になります。

提出場所 税務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 税務課資産税係☎ (76)0964

▼医療費を支払ったとき(医療費控除)  
について調べる場合  
**利用方法例**

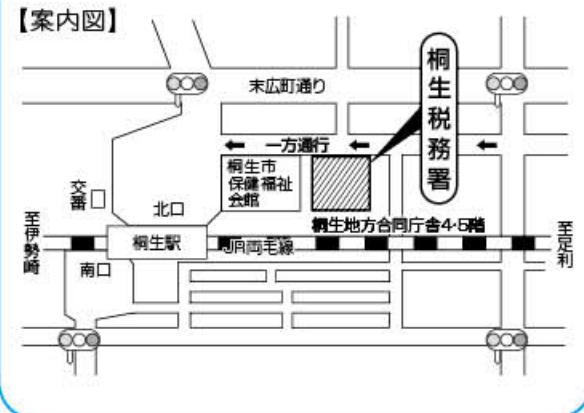
国税庁ホームページ ([www.nta.go.jp/](http://www.nta.go.jp/)) から「利用ください」。  
検索サイトで「タックスアンサー」と検索してもご覧いただけます。

国税庁ホームページ「タックスアンサー」では、よくある税の質問に対する一般的な回答を税金の種類ごとに調べることができます。

また、キーワードによる検索もできます。確定申告書作成の参考としても利用ください。

**[タックスアンサーの利用方法]**

**【案内図】**



**国税庁ホームページ「タックスアンサー」の利用について**

## 申告

# 桐生税務署からの お知らせ

問い合わせ先 桐生税務署  
☎ (22)3121 (自動音声案内)

①国税庁ホームページから「税の情報  
報・手続・用紙」

②税について調べる

③タックスアンサー（よくある税の質問）をクリック。

※次の検索方法があります。

・キーワードによる検索（キーワード検索で「医療費」と入力。検索結果から項目「医療費を支払ったとき」を選択する。）

・科目別による検索（税金の種類「所得税」を選択。項目「医療費を支払ったとき」を選択する。）

・タックスアンサー「一覧による検索（税金の種類「所得税」を選択する。）

## 「確定申告書等作成コーナー」と電子申告・納税システム「e-Tax」のご紹介

# インターネットで便利に確定申告

### ホームページで確定申告書を作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税（復興特別所得税）・個人消費税・贈与税の確定申告書や青色決算書などが作成できます。

- ・自動計算で計算誤りの心配なし
- ・24時間いつでも作成可能
- ・提出書類のチェックも簡単
- ・全ての申告書用紙などが入手可能
- ・郵送などで提出すれば混雑する申告会場で待つ必要なし



た申告書などのデータを、インターネットを利用して提出（送信）することができます。ご自宅にあるパソコンやスマートフォンなどから、ぜひご利用ください。

- ・24時間いつでも提出可能
- ・添付書類などの提出を省略
- ・還付がスピーディー
- ・混雑する申告会場で待つ必要なし

### まずはホームページをご覧ください

初めて利用する場合には、電子証明書の取得（要手数料）など事前準備が必要になります。詳しい利用方法などは、事前に国税庁ホームページでご確認ください。

問い合わせ先 e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570(01)5901、桐生税務署 ☎ (22)3121 (自動音声案内)

### さらに便利な「e-Tax」

国税電子申告・納税システム「e-Tax」を利用すれば、確定申告書等作成コーナーで作成し

「みどりの音楽」一。その日1日限りの夢のような舞台

# みどりジュニア音楽祭 2019 開催

子どもたちの生き生きとした顔。  
そして、プロの音楽家との共演で緊張した顔。  
子どもたちの表情から“音楽は楽しくて、素晴らしい！”を  
ぜひ感じてください。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係☎(76)9846



市では、将来、スポーツ・科学・芸術などの分野で、国際的に活躍できる人材育成を目標に「MIDORIジュニアアカデミー事業」を実施しています。その中の一つ「音楽分野」では、新日本フィルハーモニー交響楽団フルート副首席奏者の荒川洋さんに、市内小・中・高等学校8校の音楽部・吹奏楽部への指導と、音楽祭の監修をお願いしています。

音楽祭では、市内の子どもたちが一堂に会し、一生懸命に練習してきた成果を発表します。また、他団体の園児・生徒・ゲストとの合同合唱・演奏を通して、普段とは違う一面を見せてくれます。さらに、豪華ゲストが一日限りのユニットを結成し、ミニコンサートも行い、音楽祭を盛り上げます。ぜひご来場ください。

期日 2月3日(日)  
(正午開場)  
時間 午後0時30分～4時20分

会場 笠懸野文化ホール  
出演団体 (出演順) みどりのもり、大間々北小学校、大間々南幼稚園、渡良瀬特別支援学校、大間々保育園、たけのこ保育園、笠懸幼稚園

間々南幼稚園、渡良瀬特別支援学校、大間々北小学校、大間々東中学校、大間々東中学校、大間々東中学校、大間々東中学校、大間々東中学校、笠懸南

中学校、笠懸中学校、大間々東小学校

ゲスト

・荒川 洋さん(フルート)

・大山 大輔さん(パリトン)

・佐藤 勝重さん(ピアノ)

内容 出演団体の発表、ゲストによるミニコンサート、子どもたちとゲストによる合同合唱・演奏、言葉探しリレー(抽選会&正解発表)

入場料 無料(要入場券)

入場券配布開始日 1月10日(木)

入場券配布場所 各図書館・公民館、笠懸野文化ホール、社会教育課(教育庁舎)



▲プロの演奏に合わせて「想いは空をこえて」(荒川洋作詞作曲)を歌う園児と小学生



# 荒川 洋の クラシックコンサートマナー講座

これであなたもコンサートマナーマスター!?

## ■コンサートに行くための服装は?

- 一般的には自由ですが、会場の雰囲気はみんなで作るもの。これを聴く曲の雰囲気を想像して着こなしましょう。



## ■コンサートの楽しみ方は?

- 曲のストーリーを追いながら、曲の背景を想像して聴くとよいでしょう。奏者の動きや指揮者の動きに目を向けるのも面白いです。

## ■拍手のタイミングは?

- 「間合い」というものがあり、聞こえない音も音楽です。それを意識して拍手しましょう。

## ■演奏途中に出入りしてもいいの?

- 演奏中は、基本的には出入りしてはいけません。曲間や休憩時間に出入りしましょう。

## ■静かにしないとダメなの?

- 聴く側も演奏する側もその時を楽しんでいます。妨げにならないよう周りの雰囲気を感じとりましょう。スマホなどの音も、演奏を台無しにしてしまいます。必ず会場ではマナーモード(バイブはオフ)にするか、電源を切っておきましょう。



## ■喉が渇いた、おなかが空いた。

あめくらいなら食べてもいい?

- ホール内は飲食禁止です。ルールに従って、そこにいる全ての人が気持ちよく過ごせるようにしましょう。



## ■グラボをかけるタイミングは?

- 拍手の気運が高まったときに入れましょう。

**大山 大輔さん【バリトン】**  
東京藝術大学を首席で卒業し、同大学院修士課程修了後、多くのオペラで活躍している。特に、「井上義道×野田秀樹」による「フィガロの結婚」フィガロ(フィガロ)や、宮川彬良作曲の歌劇「プラツクジャッ

M曲や、ジブリ映画「千と千尋の神隠し」「崖の上のポニョ」などで使用された曲の演奏も担当。また、音楽普及のために、さまざまな団体・個人へのアウトリーチ活動を行い、幅広い分野で活躍している。

**荒川 洋さん【フルート】**  
パリ国立高等音楽院フルート科を第一位で卒業。小澤征爾さんに認められ、新日本フィルハーモニー交響楽団フルート副首席奏者に就任。久石譲氏が音楽監督・指揮者を務める「ナガノ・エンバー・オーケストラ」メンバー。コンサートに出演する傍ら、サントリリー「伊右衛門」C



## ゲスト紹介



**佐藤 勝重さん【ピアノ】**  
桐朋高校音楽科、パリ国立高等音楽院それぞれ首席、一等賞で卒業後、数々のコンクールに入賞し、ソロ、室内楽と多数のコンサートに出演。また、全日本学生音楽コンクールなどの審査員を務めるほか、桐朋学園大学、昭和音楽大学において指導にあたっている。



ク タイトルロールなど、独自性の強い作品で主役として圧倒的な存在感を示している。また、劇団四季ミュージカル「オペラ座の怪人」では、怪人役を務めるなど、ジャンルを超えた分野でも活躍しており、多彩な経験と独自の表現力から、台本執筆、ナレーション、歌唱・音楽指導にも定評がある。

# 介護高齢課からの お知らせ

## 認知症カフェ開設・運営に対して 助成を行います

認知症の人が地域で生き生きと安心して暮らすためには、地域住民の理解が必要です。認知症の人やその家族・住民が気軽に参加し、その時間を楽しみ情報交換できる場所が求められています。

市では認知症の人やその家族を温かく見守る地域づくりを進めていくため、認知症カフェを自主的に運営する団体に対し助成を行っていきます。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係☎ (76)0974



### ◆認知症カフェはどんなところ？

- 認知症の人や家族がお茶を飲みながら日頃の思いや悩みを語らい、安らげる場です。
- 認知症の人が自ら活動し楽しめる（社会参加できる）場です。
- 認知症のことについて正しい理解を深め、気軽に相談や情報交換ができる場です。
- 認知症の人や家族、住民が互いに交流できる場です。

### ◆認知症カフェを運営するには？

運営主体は社会福祉法人や住民グループなどの団体です。カフェで実施する内容は、相談や茶菓子の提供、レクリエーション、音楽会、工作などさまざまです。独自のアイデアをもとに自主自発的な内容が提供されることが望されます。

【助成金】※条件があります。

- ・開設経費…上限30,000円（開設した年度のみ）
- ・運営経費…上限5,000円／月（交付決定を受けた年度から2年を経過する年度までの間）

## ～通所型サービスC事業が始まります～

## 運動・栄養・口腔ケアで身体機能を改善しましよう

市では65歳以上の高齢者を対象に、運動機能の維持・向上を目的とした事業を行っています。今後、高齢者の中でも虚弱な人に対して、専門職による短期間の集中的なケアを提供し、一人でも多く介護状態になる人を減らし、健康で自立した生活を送ることができるよう支援していきます。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係☎ (76)0974

### ◆通所型サービスC事業とは？

介護状態になるおそれが高い高齢者（ハイリスク高齢者）に対し、保健や医療などの専門職が専門的なプログラムを取り入れ、約3カ月間の集中的な運動や栄養、口腔のケアを行い、身体・生活機能を改善・向上させるサービスのことです。

#### 【対象者】

他の通所型サービス（デイサービスなど）を利用していない人で下記のいずれかに該当する人

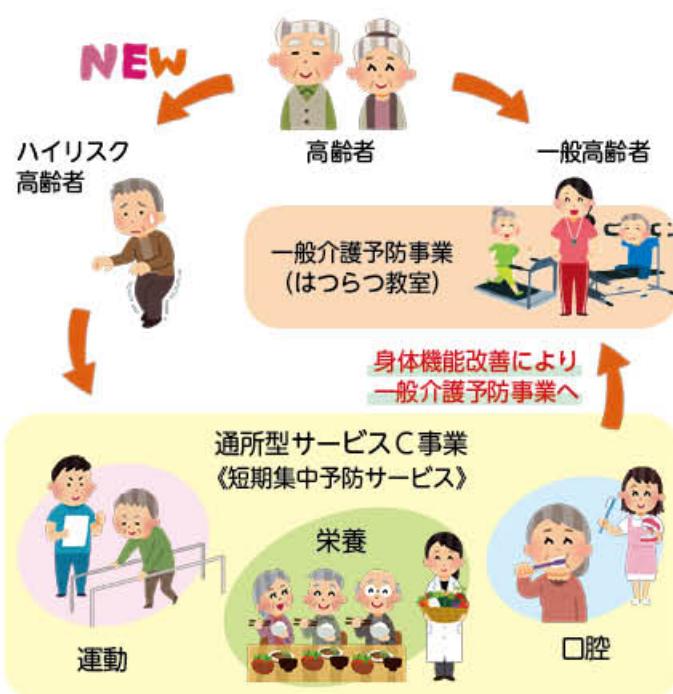
- ・要支援1または要支援2の人
- ・事業対象者の人（身体機能の状態などをチェックできる“基本チェックリスト”に該当した人）

#### 【実施回数】

約3カ月間でおおむね12回実施

#### 【自己負担額】※所得に応じます

1回当たり3,500円の内の1割～3割の額



# 市内の全小中学生が投票 「みどり市マスコットキャラクター」まもなく決定！

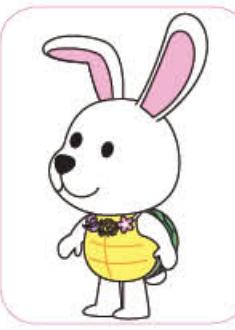
みどり市では、初めてとなる公認マスコットキャラクターを作成しています。12月19日には、6つのキャラクター候補からみどり市のキャラクターを決めるための選挙を実施し、現在、投票結果の集計を行っています。この選挙の投票は、市内の小中学生が行い、最も多くの票が集まった1つが、みどり市公認のキャラクターに決まります。

なお、6つのキャラクター候補は、市内の小学校、中学校、高校、大学から選ばれた36人のマスコットキャラクターデザイン検討委員が、3回の会議を開催して作成したものです。

決定したキャラクターは、市広報紙やホームページなどで公開しますので、楽しみにお待ちください。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

## 【キャラクター候補】

	岩宿遺跡の時代に生息していたといわれ、岩宿博物館にも骨格が展示されているマンモスをイメージしたキャラクターです。		市内に咲く希少なカッコソウの受粉をするトラマルハナバチをイメージしたキャラクターです。頭にはカッコソウをつけています。		みどり市全体の地形を表しているキャラクターで、体の緑色は、みどり市の豊かな自然を表現しています。
	みどり市出身である石原和三郎さんの作詞した童謡「うさぎとかめ」をイメージし、ウサギとカメを合体させたキャラクターです。		ひまわりの花畠にスポットを当て、馬に乗って目的で射る笠懸の武技をイメージしたキャラクターです。背中には、笠と弓を背負っています。		みどり市の自然と伝統をイメージし、頭のモミジで渡良瀬渓谷の紅葉を、頬の花火マークで伝統あるみどり市の夏祭りを表しています。

齋藤 真一さん (29歳)  
出身 千葉県千葉市  
趣味 将棋

## 将来的に養蜂業を 営んでいきたい

将来、第1次産業分野での独立起業を考えており、以前から起業に向けた活動を行いながら働くことができる地域おこし協力隊に興味がありました。父の実家がみどり市東町にあることや、これまで養蜂業に携わってきた経験や東町の豊かな自然を生かし、将来は東町で養蜂業を営みたいという思いがあり応募しました。

地域農業の活性化のために「干しイモ」作りの支援を行なながら、蜂蜜などの蜂产品を東町の特产品にできるように努めたいと考えています。

また、キュウリやカボチャなどの生産農家に花粉交配のために蜜蜂を貸し出し、農作物の収穫量増加に貢献するという活動にも取り組んでいきたいです。



東町の地域活性化を推進するため、12月から新たに齋藤真一さんが地域おこし協力隊として着任しました。活動内容は、東町の特产品である「干しイモ」作りの支援や養蜂、有書鳥獣対策活動に取り組みます。みどり市地域おこし協力隊は、今後6人体制で活動していく予定です。地域のお祭りなどのイベントで見掛けたら、お気軽に声をかけてください。  
問い合わせ先 東市民生活課振興係 ☎(76)0984

地域おこし協力隊に  
新しい仲間が加わりました

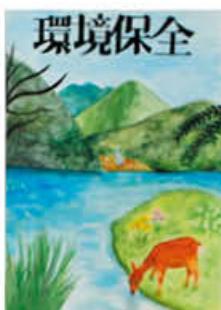
人の動き（前月比）[11月末日現在]

総 数	50,815 人	(-68)
男	25,187 人	(-21)
女	25,628 人	(-47)
世帯数	20,668 戸	(-11)

将来を担う児童・生徒が環境問題について考える一つの機会とするため、夏休みの課題として環境保全をテーマとしたポスターを募集したところ、市内の小・中学校から273点の応募があり、11月11日(日)に笠懸公民館で表彰式を行なわれました。

問合せ先 生活環境課環境衛生係 ☎ (76) 0985

## 児童・生徒の環境保全に対する意識を高めるため 環境保全ポスター展を開催しました



「環境保全」  
大間々東中学校  
高草木 李百さん



「地球はみんなのたからもの」  
大間々北小学校  
藤澤 旦陽さん

## 高齢者虐待防止講演会

高齢者虐待の要因となる「怒り」と上手に付き合ったために、アンガーマネジメント（怒りのコントロール）に関

推薦企業  
・株式会社稻垣工業（笠懸町）

問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎ (76) 1938

## 野生鳥獣から農林作物などを守るために 有害鳥獣対策・狩猟免許取得に補助金

### ①有害鳥獣対策事業費補助金

- 対象者 市内に所有する農地、山林、宅地に被害を受ける恐れのある人で、次のいずれかに該当する人で、市内に住所を有する人
- 市内に事務所・事業所を有する個人または法人、その他団体
- 対象事業
- ・侵入防止事業：イノシシ、ニホンジカ、ニホンザルなどの野生鳥獣から農林作物を防護するための防護柵などの侵入防止器材の購入に要する経費
- ・追払い事業：イノシシ、ニホン

ジカ、ニホンザルなどの野生鳥獣が近づかないよう、轟音玉や花火などの追払器材の購入に要する経費

### 補助金額

対象経費の2分の1以内で、7万5千円を限度とする（千円未満切り捨て）。

申請方法 事業着工前（器材購入前）に申請書を提出する。なお、同一の申請者による申請は年度内に1回を限度とする。

### ②狩猟免許取得補助金

補助対象 わな猟免許を取得した後、市内の有害鳥獣捕獲隊に

入隊し、有害鳥獣の捕獲に従事することができる人で、市内に住所を有し、納期限の到来した市税を完納している人

### 補助金額

初心者講習会受講料、狩猟者免許試験受験申請料、医師の診断料、活動準備費用

申請方法 申請書に、狩猟免許申請書の写し、医師の診断書の写し、または銃の所持許可証の写しを添えて提出する。

共通事項 申請額が予算額に達した時点で、受け付けを終了します。申請書類は農林課で配布するほか、①については市ホームページからもダウンロードできます。

申請・問い合わせ先 農林課林政係（大間々庁舎） ☎ (76) 1937

産業振興貢献企業に感謝状を贈呈

市では市内の中小企業者へ多額の発注をしている市外の企業3社を「みどり市産業振興貢献企業」とし、感謝状と記念品を贈呈しました。

今回の表彰制度は、市内で製造業を営む企業との日常の取引によって、本市の産業振興に貢献したと認められる市外企業に感謝の意を表し、更なる市内産業発展を目的に実施しているものです。

### 貢献企業

・株式会社ミツバ（桐生市）  
・株式会社メーコー（伊勢崎市）

・関東精機株式会社（前橋市）

## 医療機関などの領収書が必要です

国民健康保険の高額療養費の支給申請手続では、該当する医療機関などの領収書が必要です。対象となる世帯へは、高額療養費支給申請案内はがきを送付していますが、平成30年11月・12月診療分は

事務処理上、はがきの送付が、確定申告開始日以降（11月診療分は1月下旬、12月診療分は2月下旬頃）となります。このため、先に確定申告で領収書を提出してしまふと支払い確認が取れないことが

## 国保の高額療養費の支給申請手続

ら、再度医療機関より支払いを証明する書類を発行していただく必要があります。高額療養費に該当した場合は、必ず確定申告の前に申請してください。なお、領収書は確認後にその場でお返しします。高額療養費に該当しているか不明な世帯の人はお問い合わせください。

問い合わせ先 市民課国保年金係  
☎(76)0972 時間 午後1時30分～3時30分  
会場 笠懸公民館  
定員 120人（先着順）  
演題 介護における怒りのコントロール  
講師 田辺有理子さん（横浜市立大学医学部看護学科講師）  
参加費 無料

する講演会を開催します。

あたかいい ご寄付ありがとうございました。

株式会社群馬銀行（須田運送株式会社の「ぐんぎん地方創生私募債」発行記念）…100,000円

【ふるさと思いやり寄附金】山川大輔さん…10,000円、匿名…10,000円、匿名…10,000円、匿名…10,000円、匿名…10,000円、佐藤浩二さん…50,000円

## 皆さんの意見をお聞かせください 第2回地域福祉地区別座談会を開催

みどり市とみどり市社会福祉協議会では、第3期「みどり市地域福祉計画・みどり市地域福祉活動計画」を策定します。計画に市民の皆さんの意見を反映するため、座談会を開催します。みんなが暮らしやすい地域をつくる方法と一緒に考えませんか。ぜひ対象の会場へお越しください。

### ▶第1回地域福祉地区別座談会を開催しました

10月、市内5カ所で第1回座談会を開催しました。参加した市民の皆さんにグループに分かれ、地域の良いところや気になるところについて意見を出し合いました。



第1回座談会の様子

### ▶第2回地域福祉地区別座談会を開催します

第2回座談会では、第1回で出された地域の気になるところについて一緒に解決策を検討していきます。

#### 開催日時および会場

対象地区	開催日	開会時間	会場
笠懸中学校地区	2月1日(金)		笠懸公民館
笠懸南中学校地区	2月5日(火)		
大間々中学校地区	2月8日(金)	午後7時	厚生会館
大間々東中学校地区	2月12日(火)		
東中学校地区	2月15日(金)		東公民館

※受付：午後6時30分～。事前申し込みは不要。

#### 問い合わせ先

- ・社会福祉課地域福祉係☎(76)0975
- ・みどり市社会福祉協議会地域福祉推進課☎(76)4111

団地名	間取り	家賃	戸数
大間々一丁目上原団地	3DK	22,500円～44,300円	1戸
鹿団地	3DK	16,900円～33,300円	2戸
塙原下ノ台団地	3K	8,800円～17,300円	1戸
塙原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～20,800円	3戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
浅原田中団地	3DK	12,300円～24,200円	7戸
大平団地	3K	7,800円～15,400円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	3戸

市営住宅の入居者募集  
申込・問い合わせ先 建設課  
住宅係☎(76)1904  
ンターホン☎(47)7553



## かたくりの湯木製浴槽の改修工事を行います

2月12日(火)から工事完了まで、施設の一部が使用できなくなります。

ご迷惑をお掛けしますがご理解のほどよろしくお願ひします。

問い合わせ先 社会福祉課 (76)0975、みどり市社会福祉協議会 (76)4111

不可能を可能に変えるコツを教えます

## 第13回みどり市生涯学習大会を開催

期日 2月24日(日)  
時間 午後1時30分~4時  
会場 笠懸野文化ホール

内容

①みどり市教育委員会表彰

文化・芸能、スポーツなどの分野で活躍された、個人・団体の表彰

②生涯学習活動紹介

「レクダンスさくら草」の発表  
(レクリエーションダンスの発表)

③生涯学習講演会  
演題 やってみなきやわかんな  
いつしょ!!  
講師 小林さやかさん(ビリギヤル)

内容

『学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話』(坪田信貴著)の主人公、小林さやかさんが自身の体験をもとに不可能を可能に変えるコツを教えます。

参加費

無料(要整理券)

整理券配布場所 社会教育課(教育庁舎)、各公民館・図書館、笠懸野文化ホール、桐生大学グリーンアリーナ  
整理券配布開始日 1月10日(木)  
その他 手話通訳者の派遣を予定  
問い合わせ先 社会教育課社会教育係 (76)9846

みどり市の自然と動植物の華やかさを表現  
マンホールカードを配布します

マンホールふたは、各自治体で

名所や歴史、自然など、特色のあるデザインを採用し、そのユニークさや美しさに惹かれて訪ね歩くファンが増えています。

マンホールカードは、マンホールふたのデザインを活用した

「カード型の下水道広報パンフレット」として、全国で400種

類以上が発行されています。

配布場所 都市計画課(大間々庁舎2階)

※閉庁日は大間々市民生活課  
配布方法 アンケート記入後、1人1枚無料でお渡しします。

問い合わせ先 都市計画課下水道係 (76)1903  
※郵送などの配布は不可



## 文化財防火訓練の実施

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。この日にちなんで、市では貴重な文化財を火災や震災から守るための防火訓練を行います。当日は、消防車がサイレンを鳴らします。火災と間違えないようご注意ください。また、会場周辺では交通規制を行います。



期日 1月26日(土)  
時間 午前10時~10時30分  
会場 穴原薬師堂(大間々町塩原633)

問い合わせ先 文化財課文化財係 (76)1933

## みどり市議会議員選挙立候補予定者等説明会

平成31年度執行予定のみどり市議会議員選挙の立候補の手続きなどに関する説明会を開催します。立候補予定者またはその代理人は、出席してください。

日時 2月19日(火)午後2時  
会場 笠懸公民館交流ホール

## 今月の納税

国民健康保険税 第7期 1月31日㈭が納期限です。忘れずに納付しましょう。

- 夜間納税相談窓口 納税課（笠懸庁舎）☎ (76)0956 1月29日㈭・30日㈮・31日㈯ 午後7時30分まで
- 納税は、安全・便利な口座振替をご利用ください。

## 手話 を覚えよう ⑯

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介します。手話が身近な言語となるよう、皆さんも一緒にやってみましょう。

今月は「月曜日」「火曜日」「水曜日」「木曜日」を覚えましょう。

※手話をする手は、左右どちらでも可能です。

### 【月曜日】

親指と人差し指を付け、指を開きながら下ろしてまた付ける。



### 【火曜日】

親指と小指を立てて、ひねりながら上げる。



### 【水曜日】

手のひらを下にして、口元で水平に動かす。



### 【木曜日】

両親指と人差し指を開いて、下から上へ開きながら上げる。



問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係☎ (76)0975

## 今日から、からだスマートライフ

桐生大学・みどり市連携事業 健康講座

桐生大学教員による健康講座を開催します。毎年人気の講座です。ぜひご参加ください。

期日 2月19日(火)  
時間 午前の部：午前9時30分～正午  
午後の部：午後1時20分～3時  
会場 桐生大学

対象 みどり市民  
定員 80人(先着順)

内容 ・午前の部：①糖尿病ってなに？わかる！できる！予防と改善の食生活、②アルコール（飲酒）との上手なお付き合い  
・午後の部：中高年からのお口ヶ

申込期限 2月8日(金)  
その他 学内レストランを利用できます（「すっきりヘルシーランチ」500円。申込時に要予約）。  
申込・問い合わせ先 笠懸保健センター☎ (76)2510

ア～気になるむし歯と口臭予防（実技あり）  
※午前、午後のみの参加も可能  
参加費 無料  
持参する物 歯ブラシ、手鏡、タオル

その他 出席者は立候補予定者1人につき3人以内  
問い合わせ先 みどり市選挙管理委員会☎ (76)0961

### 明るい選挙啓発ポスター コンクール応募作品展

市内学校の児童・生徒が描いた明るい選挙を呼び掛ける作品60点を展示します。  
期間 1月9日(水)～31日(木)  
会場 笠懸公民館休館日を除く。  
問い合わせ先 みどり市選挙管理委員会☎ (76)0961

農地の管理は適正に  
雑木・雑草の生い茂つている田畠への苦情が多く寄せられています。農地は、所有者（耕作者）が適正に管理する義務があります。  
雑草などを伸びたまま放置すると、病害虫の発生、不法投棄の誘因など、周辺住民や近隣農地に悪影響を及ぼしますので、定期的に草刈り、除草などを行い、農地の適正な維持管理に努めましょう。

問い合わせ先 農業委員会事務局☎ (76)1939

## 公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211  
大間々公民館 ☎(76)2310  
東公民館 ☎(97)2721

休館日／月曜日

大間々公民館主催 みどり市市民講座受講生募集中  
～運動で健康寿命をのばしましょう♪～  
期日 1月 26日(土)  
時間 午後2時～(午後1時30分開場)  
会場 厚生会館  
対象 市内在住・在勤・在学の人  
定員・参加費 80人・無料  
講師 園城朋子さん(健康運動指導士)  
申込方法 大間々公民館へ電話、ファクスまたは直接  
問い合わせ先 大間々公民館

## PAL

笠懸野文化ホール  
☎(77)1212

休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)

### 映画「ピリギャル」

期日 2月 17日(日)  
時間 ①午前10時30分～(午前10時開場)、②  
午後2時～(午後1時30分開場)  
料金 全席自由 前売…一般800円・高校生以下  
400円、当日…一般1,000円・高校生以下500円  
(各税込み。未就学児の入場はできません。)  
※チケット発売中  
その他 2月 24日(日)にみどり市生涯学習大会で映  
画「ピリギャル」の主人公のモデルとなった小林さ  
やかさんが講演会を行います。詳しくは、市政ニュ  
ース14ページをご覧ください。

### フォレスタコンサートinみどり

期日 3月 3日(日)  
時間 午後2時開演(午後1時30分開場)  
料金 全席指定 前売5,800円、当日6,300円(各  
税込み。未就学児の入場はできません。)  
※チケット発売中

## 富弘美術館

☎(95)6333

休館日／月曜日(祝日の場合はその翌日)

### 第6回 富弘美術館 詩画の公募展

一般の部は入賞者6人と入選者74人の合計80人の作品を展示します。また、みどり市小中学生の部に出品された作品は前・中・後期に分けて全て展示します。



期間 2月24日(日)まで

- 中期 1月5日(土)～27日(日)…笠懸東小、笠懸北小、あずま  
小、笠懸中、笠懸南中、東中
- 後期 1月29日(火)～2月24日(日)…笠懸小

### 冬の展示

冬をテーマにした数々の作品を  
ご紹介します。

期間 2月24日(日)まで



難転

### ●定期朗読会(要入館料)

期日 1月 26日(土)  
時間 ①午前 10時30分～  
②午前 11時30分～  
朗読 桌の会



折り紙教室

### ●折り紙教室(要入館料)

期日 每週土曜日  
時間 午後1時30分～3時30分

料金 100円

### ●缶バッジづくり(要入館料)

期日 每週土曜日  
時間 午後1時30分～3時30分

料金 100円

## ながめ余興場

☎(72)1968

休館日／火曜日(祝日の場合はその翌日)

### ●雪見寄席

期日 1月 27日(日)  
時間 午後1時30分開演  
料金 1,000円

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(73)1195

### ●上州ばら落語(無料)

期日 2月 3日(日)  
時間 午後1時開演  
問い合わせ先 上州ばら落語実行委員会 ☎090(4704)7878

# 知る 楽 ～Event Guide～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

## 岩宿博物館

☎(76)1701

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

### 第67回企画展

#### 地中からのメッセージ

#### －遺跡から読み解く“みどり市”の歴史－

みどり市には、日本列島にも岩宿時代（旧石器時代）の人類が活動していたことを初めて証明した岩宿遺跡のほか、次の縄文時代草創期を代表する大きなムラであった西鹿田中島遺跡の2つの史跡があります。そのため、およそ35,000年前の岩宿遺跡の時代から13,000年前の西鹿田中島遺跡の時代にかけて、みどり市は日本列島で最も住みやすい場所であったともいえるでしょう。

企画展が開催される2019年は、昭和24年（1949年）の岩宿遺跡の発掘から70年になります。

また、今年度は西鹿田中島遺跡の史跡整備が完了し、ガイダンス施設も公開されています。

みどり市の2つの遺跡の関心が高まるこの機会に、市内の遺跡から出土した考古資料を展示し、遺跡からみた“みどり市”的歴史を紹介します。

期間 2月2日(土)～3月17日(日)

会場 1階 企画展示室

展示説明会 2月2日・16日、3月9日（各土曜日、午後2時～）

#### 郷土史講座 西鹿田中島遺跡の時代

「西鹿田中島遺跡の時代」をテーマに、3つの講義と史跡見学会を開催します。

##### 【第1講】

日時 2月3日(日) 午後1時30分～

##### 【第2講】

日時 2月10日(日) 午後1時30分～

##### 【第3講】

日時 2月24日(日) 午後1時30分～

##### 【第4講】

日時 3月3日(日) 午前8時30分～

内容 史跡見学会（第1～3講受講者対象）

##### 【その他】

会場 1階 講座室（体験学習室）※第1～3講

定員 第1～3講…40人、史跡見学会…30人（いずれも先着順）

参加費 第1～3講通じて2,000円（1回単独は

1,000円）、友の会1,500円、第4講は別料金

申込方法 2月2日(土)までに、電話で岩宿博物館へ

#### 岩宿探検隊 土器づくり

日時 1月26日(土) 午前9時30分～正午

対象 小学生以上で、3月31日(日)の土器焼きに参加できる人（3年生以下は保護者同伴）

定員 30人（先着順）

参加費 200円（材料費）

申込方法 電話で岩宿博物館へ

受付開始日時 1月11日(金) 午前9時～

#### 岩宿探検隊 石器づくり

日時 2月9日(土) 午前10時～正午

対象 小学4年生以上

定員 30人（先着順）

参加費 200円（材料費）

持参する物 軍手、長袖、長ズボン、くるぶしが隠れる靴下、運動靴



申込方法 電話で岩宿博物館へ

受付開始日時 1月18日(金) 午前9時～

## コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

#### 特別企画 新収蔵資料展

平成30年中に収蔵した資料を紹介します。

今回は、明治・大正時代の教科書や鉄道・民俗に関する資料を展示します。

期間 1月12日(土)～27日(日)

会場 2階 企画展示室

建国記念の日プレゼント 2月9日(土)・10日(日)・11日(月・祝)に入館した各日先着30人に、国歌「君が代」に出る「さざれ石」をプレゼントします。

## 国民年金のお知らせ

【源泉徴収票が送付されます】

老齢年金を受給している人に、  
1月中旬から下旬にかけて「公的  
年金等の源泉徴収票」が送付され  
ます。

年金の他に収入があるなど  
の理由で確定申告をする人は、手  
続きをする際に、この源泉徴収票  
が必要になります。

※遺族年金、障害年金を受給して  
いる人は、税金が掛からないた  
め、送付されません。

【新成人の皆さんへ、20歳になっ  
たら国民年金】

国民年金は、老後やいざという  
ときの生活を、現役世代みんなで  
支えようという考え方で作られた仕  
組みです。具体的には、若いとき  
に公的年金に加入し、保険料を納  
め続けることで、年を取ったとき  
や病気やけがで障がいが残ったと  
き、家族の働き手が亡くなつたと  
きに年金を受け取ることができる  
制度です。

● 将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの  
人が加入し、保険料を納める制度  
です。国が責任をもつて運営する  
ため安定していて、年金の給付は  
生涯にわたって保証されます。

● 老後の老齢年金の他、病気や事  
業への老齢年金の他、病気や事

故で障がいが残ったときに受け取  
れる障害年金や、加入者が死亡し  
た場合、その加入者により生計を  
維持されていた遺族（子どものい  
る配偶者や子ども）が受け取れる  
遺族年金があります。

### ● 学生納付特例制度

大学や高等学校などの学生は一  
般的に所得が少ないため、所得が  
一定額以下の場合、国民年金保険  
料の納付が猶予される制度です。

### ● 納付猶予制度

学生を除く50歳未満の人で、本  
人および配偶者の所得が一定額以  
下の場合に、国民年金保険料の納  
付が猶予される制度です。詳しく  
はお問い合わせください。

(44)2311  
問い合わせ先 桐生年金事務所

の対応もしくは会場で対応でき  
ない場合もあります。

申込・問い合わせ先 関東信越税  
理士会桐生支部事務局（石原会  
計事務所内）☎(52)2677

## 桐生厚生総合病院 職員募集

### 職種・募集予定人数

・事務：若干人

・社会福祉士：若干人

・受験資格 昭和59年4月2日から  
平成9年4月1日までに生まれ  
た人

※資格者については、当該職種の  
資格（免許）を有するか、または  
平成31年4月までに取得見込みの  
人

試験期日 2月3日(日)

試験内容 大卒程度の教養試験、  
適性試験、作文試験を予定

※2月下旬に1次試験合格者に対  
する2次試験（面接試験）を予  
定

申込書配布 1月4日(金)から配布  
します。病院ホームページから  
もダウンロードできます。

受付時間 土・日曜日、祝日を除  
く午前9時から午後5時

申込期限 1月15日(火)必着

申込・問い合わせ先 桐生厚生

総合病院総務課人事係 ☎(44)  
7163

## 2月の介護予防教室

● 東地区『遊ビリサロン』  
事前の申し込みが必要です。

会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリー

65歳以上で会場まで来られる人  
が対象です。

### ● 大間々地区『いきいき教室』

期日・会場 2月1日(金)・いきいきセンター、8日(金)

きセンター、8日(金)・福岡記念館、19日(火)・11区公民館、22日(金)・塩原公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会  
大間々支所 ☎ (72)4054

期日・地区 2月8日(金)・花輪3区、14日(木)・小夜戸、20日(水)・沢入、21日(木)・花輪1区、25日(月)・草木

時間 午前10時～正午

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎ (97)2828

## 110番は正しくご利用ください

110番は、皆さんの安全を守る緊急通報電話です。

事件・事故に遭われたり、見たりしたときは、すぐに110番通報してください。なお、急を要しない相談や問い合わせに110番を利用すると、緊急時に応できなくなる恐れがあるため、桐生警察署または「#9110」(携帯電話利用可)を利用してください。

問い合わせ先 桐生警察署 ☎ (43)0110

## 東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 2月14日(木)

時間 午前10時～午後3時  
会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 1月31日(木)  
申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎ (76)0995

## 障害者雇用支援セミナーのお知らせ

障害者雇用の進め方を習得して障害者雇用を進めてみませんか。

期日 2月21日(木)  
時間 午後1時30分～4時  
会場 桐生市市民文化会館

内容 定員 35人程度

- 就労移行施設の障害者雇用に対する取り組みと支援
- 面接会を利用して精神障害者を雇用した企業の取り組み

問い合わせ先 桐生公共職業安定所専門援助部門 ☎ (22)8609

【ナイターレース開催日】  
1/4・5・6・7  
13・14・15・16・17・18  
25・26・27・28・29・30  
2/6・7・8・9・10

【外向発売所】  
午前7時30分より発売  
2/1は休館日

ボートレース桐生  
開催日程



会員の作品を展示しますので、ぜひご覧ください。  
期間 2月5日(火)～10日(日)  
時間 午前9時～午後10時  
※5日(火)は正午～、10日(日)は午後3時まで。

## 第18回笠懸書道協会展

問い合わせ先 桐生公共職業安定所専門援助部門 ☎ (22)8609

# くらしの情報

## 第22回市民公開講演

講演と質疑応答を交えながら行います。事前申込不要、参加費無料です。

期日 2月2日(土)

時間 午後2時～4時（午後1時30分開場）

会場 桐生地域地場産業振興センター1中3階 第2ホール

講師 テーマ がんにかかる歯科医療

合病院歯科・歯科口腔外科部長）、篠田宏文さん（ひばりの森歯科理事長・日本食育ネットワーク理事）

問い合わせ時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

問い合わせ先 桐生厚生総合病院 地域医療連携室 ☎(44)7150

入居可能日 4月1日(月)  
入居資格 現在、住宅に困っている、親族と入居予定、単身の高齢者や障がいのある人など。

※収入制限があります。詳しくは募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

申込方法 申込用紙に記入し提出  
申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県民センター、

県土木事務所、市役所など  
※県住宅供給公社は、土・日曜日も配布可能。

申込期限 1月18日(金)  
その他 入居者は公開抽選で選定します。

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎027(223)5811

**相続登記の登録免許税が免税されます**

個人が相続により、土地の所有権を取得した場合において、当該

個人が当該相続による当該土地の所有権の移転の登記を受ける前に死亡したときは、平成30年4月1日から平成33年（2021年）3月31日までの間に当該個人を当該土地の所有権の登記名義人とする登記について、登録免許税を課さないこととされました。

詳しくは、前橋地方法務局ホームページまたは、お問い合わせください。

問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎(44)3540

**桐商・桐工定期募集**

**桐商・桐工定期制**

業生（3月卒業見込みの人を含む）を対象に、入学相談会と入学

検査（作文・面接）を実施します。詳しくは、各学校へお問い合わせください。

**【桐商・桐工定期制】**

**入学相談会日時**

・桐生市立商業高校：2月22日(金)、3月18日(月) 午後6時～8時

・桐生工業高校：2月1日(金)～4日(月) 午後6時～8時

願書受付日時 2月27日(水)～午前9時～午後4時、2月28日(木)～午前9時～正午

入学検査日 3月7日(木)

※定員に満たない場合、再募集・追加募集を行うことがあります。また、転入学・編入学の場合は検査日などが異なります。

【桐女通信制（男女共学）】

入学説明会日時 2月3日(日) 午前10時～正午

※随時学校見学を受け付けます。

※願書・作文用紙は2月1日(金)から通信制職員室で配布します。

願書受付期間 3月11日(月)～29日(金)（土・日曜日、祝日を除く）

※29日(金)は正午まで。

入学検査日 願書提出日（事前に電話にて予約してください。）

問い合わせ先 桐生市立商業高校 ☎(44)2477、桐生工業高校 ☎(44)2477、桐生女子高校 ☎(32)2141

2181 (22)2141、桐生女子高校 ☎(32)2141

## 知っておこう！消費者トラブル

突然表示される偽セキュリティ警告画面に注意！

インターネットを使用中に突然「ウイルスに感染している」などの警告画面が表示され、不安になり慌ててセキュリティソフトやサポート契約をしてしまったところ、実際には偽の警告画面で不要な契約だったという相談が寄せられています。大手セキュリティソフト会社のロゴを無断で使用していることもあり手口は巧妙ですが、慌てて連絡や契約をしないようにしましょう。

**みどり市消費生活センター ☎ (76)0987**

相談時間 平日午前9時～午後4時  
専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



対象	軽油に課される軽油引取税(32・1円／1リットル)は、農業に使用する場合などは、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。
手続方法	①県知事に免税軽油使用者証と免稅証の交付申請を行う、②交付

**農業用免税軽油の申請受付期間が開始します**

群馬県最低賃金 (地域別最低賃金)	1時間 809円	発効日 平成30年10月6日
製鋼・鉄素形材 製造業最低賃金	1時間 897円	
一般機械器具製 造業最低賃金	1時間 886円	発効日 平成30年12月20日
電気機械器具製 造業最低賃金	1時間 886円	
輸送用機械器具 製造業最低賃金	1時間 886円	

**前橋地方裁判所からのお知らせ**

**【民事調停とは】**

裁判所が当事者の間に入つて話し合いを進め、問題の解決を図る手続きです。白黒をはつきりさせることではなく、お互いが納得するまで話し合うことが基本なので、実情にあつた円満な解決ができる

す。

問い合わせ先 前橋地方裁判所総務課庶務係 ☎ 027(231)

## 危険物取扱者試験および準備講習

### 【①危険物取扱者試験準備講習】

期日	1月25日(金)
時間	午前9時～午後4時
会場	太田市消防本部
対象	危険物取扱者試験乙種第4類受験者
費用	9,000円(テキスト代含む)
会場	共愛学園前橋国際大学・関

### 【①・②共通】

願書・申込書配布場所	桐生市消防本部、消防署または分署
申込期間	①1月8日(火)～18日(金)、②1月11日(金)～25日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
申込・問い合わせ先	桐生市消防本部予防課調査保安係 ☎ (47)1703

東学園大学のいざれか  
試験種類・時間・手数料 乙種：  
午前9時～11時・4,500円、丙種：午前9時～10時15分・3,600円

された免稅証を、給油の際に軽油販売業者に提出し、免稅軽油を購入・使用する、③使用後、伝票や領収書などとともに数量などを報告する。

申請期間 2月1日(金)～18日(月)  
申請・問い合わせ先 太田行政県税事務所 ☎ 027(31)3261

**群馬県特定（産業別）最低賃金（4業種）改正**

平成30年12月20日から特定（産業別）最低賃金が左表のとおり改正されました。  
問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎ 027(896)4737

放送大学は、4月入学生を募集しています。  
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。  
出願期限 3月17日(日)  
問い合わせ先 放送大学群馬学習センター ☎ 027(230)1085

**放送大学  
4月入学生募集**

12/  
12・18

## みんなでペッタンペッタン 元気に餅つき

12月12日に笠懸幼稚園で、18日に笠懸第1保育園で、年の瀬恒例の餅つきが行われました。園児は自分の身長ほどもある大きなきぬを力を合わせて振り上げ、声を掛け合い餅をつきました。会場にはペッタンペッタンと小気味よい音が響いていました。つき終わった出来たての餅は、きな粉やしょうゆなどを付けて、みんなでおいしくいただきました。

01. つきたてっておいしい～  
(笠懸第1保育園)
02. 2人で力合わせて  
ペッタンペッタン  
(笠懸第1保育園)
03. せ～の、よいしょ～  
(笠懸幼稚園)
04. きな粉餅おいしいね  
(笠懸幼稚園)



01

02

03

04

12/  
1

## 新たな農業の担い手確保に向け 干しイモ作り体験塾

東町で干しイモ生産販売農家をしている松島ヒロ子さん宅で、東町の特産である干しイモの生産・販売技術を習得する干しイモ作り体験塾が開催されました。松島さんと桐生地区農業指導センター職員を講師に招き、10月20日の講座とイモ堀り体験に続き、干しイモ加工体験を行いました。



~2/  
28

## 闇夜に浮かぶなごみのあかり わ鐵各駅イルミネーション

わたらせ渓谷鐵道各駅全17駅では、各種団体や企業、ボランティアによる趣向を凝らした電飾が飾り付けられています。情緒ある駅舎を光輝かせ、冬の夜に幻想的な情景を浮かび上がらせています。2月28日㈭まで実施しています。お得なツアーや企画もありますので、ぜひご覧ください。



11/  
**15** 2つの国指定史跡を巡る  
施設見学会を開催

みどり市についての理解を深めてもらうため、施設見学会が開催されました。今回は、岩宿遺跡と西鹿田中島遺跡の2つの国指定史跡を巡り、岩宿博物館での博物館・遺跡見学やまが玉作り・古代料理体験、西鹿田中島遺跡史跡公園の見学を行い、古代の暮らしを探りました。見学後は、須藤市長と観光をはじめ、市政などに関する有意義な意見交換が行われました。



01

01. マンモスの全身骨格  
展示の前で記念撮影
02. 削って、磨いてまが  
玉作り体験
03. 焼けたかな？ どんぐ  
りパン作り体験
04. 西鹿田中島遺跡史跡  
公園ガイダンス施設  
で展示模型を見学



02

03

04

11/  
**11** 新鮮野菜と物産品が並ぶ  
笠懸地区産業祭

J A にいたみどり笠懸野菜集出荷所で、第12回笠懸地区産業祭が開催されました。出品されたみどり市産野菜の無料抽選配布やそば打ち実演試食会が行われたほか、野菜・肉類・魚などが販売され、会場は、おいしい野菜と物産品などを求める大勢の人でぎわいました。



11/  
**11** なが~い廊下をぞうきんがけ  
子どもまつり in あづま

東公民館、旧花輪小学校記念館で、第12回子どもまつりinあづまが開催されました。国の登録有形文化財の旧花輪小学校記念館では、全長50mにも及ぶ長い廊下で毎年恒例のぞうきんがけレースが行われました。ぞうきんがけ現役の子どもから、久しぶりにぞうきんがける大人まで、一生懸命駆け抜けました。



明けましておめでとうございます。地域おこし協力隊の原田です。昨年は皆さまに格別のご配慮をいただきありがとうございました。今年も引き続き、みどり市地域おこし協力隊として邁進していきたく思いますので、よろしくお願いいたします。

さて、昨年の話になりますが、「わたらせ渓谷工芸まつり」、「Blow Easterly」、「みどり市商工フェスティバル」では、わらべ工房×地域おこし協力隊で「ネイチャークラフト体験」を出展しました。各イベントとも大盛況で、多くの人にとっていただき、好評を得ることができました。年配の人が多くたのが意外でしたが、子どもに負けないくらい楽しんでいた

けました。



みどり市地域おこし協力隊  
Midori City Local Promotion Cooperation Team

「みどり市の魅力を再発掘」

## 地域おこし協力隊 活動日記



原田 将雄

今後も内容を拡充して、わらべ工房にも足を運んでいただけるよう、取り組んでいきたいと思っています。

また、現在わたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーションが開催されています。このイルミネーションは地元の人たちが協力して全駅の飾り付けをしていて、どの駅でもイルミネーションを楽しむことができます。ぜひ、お越しください。



### 地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行なうが、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、東町の観光、林業、木材産業、農業振興のため、6人の地域おこし協力隊が活動しています。

### SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSをとおして行っています。また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



## ★大間々高校写真部 presents !! みどり 写真館★



大間々高校写真部の皆さんご協力のもと、みどり市内で撮影したとっておきの一枚を紹介します。

### 「秋とわたらせ渓谷鐵道」

11月30日に神戸駅で背景と電車が画面に入るように陸橋から撮りました。電車が来た瞬間、たくさんの撮影者がシャッターを切っている後ろ姿も入るように心掛けました。電車が動いているため撮影は難しかったですが、電車の躍動感が伝わるように意識して撮影しました。

小澤 楓凜さん (2年)



Midori City Brand

## みどり市ブランド

を紹介します



3年ぶりに認証替えとなった商品や製造販売者の商品へのこだわりや思い入れなどを紹介します。

### 岩宿遺跡の石器サブレ

和菓子処 文屋大塚（笠懸町）



和菓子処 文屋大塚  
【所在地】  
みどり市笠懸町  
鹿 2553  
【電話番号】  
(76)3960

大塚 隆さん・直江さん

#### ここ岩宿ならではの銘菓を

平成元年の創業当時から販売しています。和菓子屋の前はかつ屋を営んでいましたが、その頃岩宿遺跡の発掘作業をしていた相澤忠洋さんがよく来店してくれていた縁もあり、相澤さんが発見し、日本に旧石器時代が存在することを証明した有名な黒曜石の石槍をかたどったサブレを思いつきました。商品化にあたっては、忠洋さんの妻、千恵子さんに本物の石槍を見せていただきご協力いただきました。残念ながら忠洋さんは石器サブレが商品化される前に亡くなってしまいましたが、ぜひ食べてもらいたかったですね。

#### 甘さ控えめ、コーヒーとの相性抜群

形だけでなく、原料や食感にもこ

だわっています。全て手作り、無添加で、石器をイメージし、少し堅めで、歯ごたえがあり、ホクホクとした食感が特徴です。包装紙も岩宿遺跡の地層の写真を使用しています。なかなか気付く人は少ないですけどね。



#### お土産にもお茶菓子にも最適

有名な石槍と同じ形のお菓子で感激してくれるお客さまを見るとうれしいですね。帰省やお出掛けの際のお土産として最適な商品です。また日常的なお茶菓子として、地元にしかないお菓子を地元の人にも楽しんでもらい、岩宿遺跡とともにもっと知ってもらえたうれしいですね。



### 笠懸図書館

☎ (77)1010

### 大間々図書館

☎ (73)0707

### 東公民館図書室

☎ (97)2721

#### 【開館時間】

●火～金：午前9時  
30分～午後6時

●土・日、祝日：午  
後7時まで

※東公民館図書室は  
火～日曜日の午後  
5時まで

#### 【休館日】

月曜日、大間々…1

月25日(金)、笠懸…

1月31日(木)

### イベント情報

#### \*両館共通\*

#### ◆歌って、笑って、楽しんで！ 『聞かせ屋。けいたろう』 の絵本読み聞かせ

日本各地で、読み聞かせを行っている“聞かせ屋。けいたろうさん”がみどり市で読み聞かせを行います。笠懸・大間々両館で実施しますので都合の良い時間帯にご参加ください。いつもとは違う絵本の世界を楽しんでください。

期日 2月 16 日(土)

#### 時間・会場

【午前の部】笠懸図書館

- 10:00 0～2歳児対象
- 10:30 サイン会・参加者入れ替え
- 11:00 3歳児以上対象
- 11:30 サイン会

【午後の部】大間々図書館

- 14:00 0～2歳児対象
- 14:30 サイン会・参加者入れ替え
- 15:00 3歳児以上対象
- 15:30 サイン会

対象 主に未就学児

定員 各回 25組 (子ども1人につき保護者1人まで)

参加費 無料

申込方法 電話または来館

申込開始日 1月 19 日(土)

#### \*大間々図書館\*

#### ◆工作教室「なんちゃってスクイーズを作ろう！」

期日 2月 3 日(日)

時間 午前 10 時 30 分～正午

対象 小学生

定員 20 人

参加費 無料

持参する物 はさみ

申込方法 電話または来館

申込開始日 1月 12 日(土)

#### けいたろうさんのプロフィール

- ・夜の路上で、大人に絵本を読み始めた、聞かせ屋。
- ・親子読み聞かせ、絵本講座、保育者研修会で全国を駆け巡る。
- ・絵本の文章、翻訳も手がける。
- ・保育士。一児の父。



#### \*笠懸図書館\*

#### キッズシネマ

日時 / 1月 27 日(日)  
午後 2 時～、上映作品  
／ドナルドダック 1

#### 図書館名画座

日時 / 2月 10 日(日)  
午後 2 時～、上映作品  
／天使のいる図書館

#### \*大間々図書館\*

#### おおまきシネマ俱楽部

日時 / 1月 20 日(日)  
午後 2 時～、上映作品  
／荒野の七人 (字幕  
スーパー)



※「今月のオススメ本」はお休みさせていただきます。

診をしています。今年度の検診対象者で、まだ受診していない人は、次日の日程で集団検診がありますので、案内通知を確認して、ぜひお越しください。

なお、乳がん（甲状腺）検診は、予約が必要ですので、案内通知を確認して、ぜひお越しください。



## 子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

- 鏡に向かい、乳房の変形や左右差がないかチェックします。
- あおむけになつて、外側から内側へ指の腹を滑らせ、しこりの有無をチェックします。
- ※閉経前の人には、乳房の張りが少ない月経終了後1週間くらいの間に行いましょう。

100歳の人(接種したこどもある人は対象外)	100	95	90	85	80	75
3月末時点では小学6年生	65	70	75	80	85	90
満の子(標準的な接種期間まの子)	11歳以上13歳未満	11歳以上13歳未満	11歳以上13歳未満	11歳以上13歳未満	11歳以上13歳未満	11歳以上13歳未満
③高齢者肺炎球菌:平成31年	65	70	75	80	85	90
②二種混合:11歳以上13歳未満	65	70	75	80	85	90
①麻しん風しん混合(1期):1~2歳までの子、(2	65	70	75	80	85	90

いきいき  
Health Information

# 健康だより

問い合わせ先

- 笠懸保健センター
- 大間々保健センター
- 東支所

電話番号

- (76)2510
- (72)2211
- (76)0984

各保健センターにお申し込みください。

期日・会場

- 2月1日(金)・笠懸公民館
- 2月3日(日)・大間々保健センター

受付時間 午後1時~2時

持参する物

- 受診シール
- 検診無料クーポン券(対象者のみ)
- 自己負担金

### ●定期的に乳がん自己検診を

乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つです。

月に一度は自己検診を行いましょう。

### 【自己検診のポイント】

- 鏡に向かい、乳房の変形や左右差がないかチェックします。

あおむけになつて、外側から内側へ指の腹を滑らせ、しこりの有無をチェックします。

また、乳頭から分泌物が出ているか確認しましょう。

おむけになつて、外側から内側へ指の腹を滑らせ、しこりの有無をチェックします。

また、乳頭から分泌物が出ているか確認しましょう。

う。閉経後のは、毎月、日にちを決めて行いましょう。

予防接種を済ませましょう



対象となる予防接種が済んでいない人は、医療機関で早めに接種します。なお、予診票は対象者に配布または郵送してあります。予診票が手元にない場合は、お問い合わせください。

う。閉経後のは、毎月、日にちを決めて行いましょう。

## 家族みんなで、ママと赤ちゃんをたばこから守ろう！



### ▶ママとおなかの赤ちゃんへの影響

たばこの煙に含まれる有害物質が胎盤を通じて赤ちゃんに悪影響を与え、子宮内の発育が遅ることが分かっています。赤ちゃんの体重増加が妨げられたり、先天異常や早産・死産、分娩時の異常といった危険性が高まることが明らかになっています。

### ▶母乳への影響

ママがたばこを吸うと、母乳の分泌量が少なくなるほか、母乳にニコチンが含まれることで、赤ちゃんは不眠や嘔吐、下痢、脈拍の上昇、皮膚が青白くなるなどの中毒症状を起こします。

### ▶子どもへの影響

受動喫煙により、風邪をひきやすくなったり、気管支炎、ぜんそく発作、中耳炎などの病気にかかりやすくなります。また、乳幼児突然死症候群(SIDS)の原因の一つとしても考えられています。

かりやすくなります。また、乳幼児突然死症候群(SIDS)の原因の一つとしても考えられています。

※SIDSとは、病気のない赤ちゃんが、予兆もなく突然死くなってしまうものです。

### ▶家族みんなの協力が大切

たばこの煙からママや赤ちゃんを守るには、周りの家族の協力が必要です。煙のない環境をつくるには、①家族の前では絶対に吸わない、②車内では吸わない、③歩きたばこをしないなどの工夫が大切です。

そして何よりも家族みんなが禁煙するのが一番です。ママや赤ちゃんへの思いやりとして、家族みんなで煙のない環境をつくりましょう。



休日当番医					休日当番接骨院			
1 / 20 (日)	金沢医院 細井内科医院 さくら耳鼻咽喉科	相生町 1 浜松町 1 笠懸町	内児 内 耳鼻	(52)0898 (44)3818 (76)1133	1 / 20 (日)	高田接骨院 なかじま接骨院	境野町 2 大間々町	(43)1713 (73)6902
1 / 27 (日)	前川内科医院 矢部クリニック 阿部医院	相生町 2 錦町 1 相生町 1	内児 内消循 神内	(53)4114 (45)3711 (53)5411	1 / 27 (日)	中島鍼灸接骨院 仲町 高橋接骨院	仲町 2 広沢町 5	(43)4117 (52)0846
2 / 3 (日)	みらいこどもクリニック 細野医院 あいおい眼科医院	笠懸町 新里町 相生町 2	児 外内 眼	(47)8200 (74)2300 (54)5350	2 / 3 (日)	中里接骨院 いけだ整骨院	広沢町 1 東 4	(52)6336 (43)5233
2 / 10 (日)	寺田内科小児科医院 菊地医院 こんどう整形外科医院	笠懸町 琴平町 仲町 2	内循児 内 外整	(77)1100 (45)2883 (44)5066	2 / 10 (日)	今井接骨院 ほしの接骨院	東 1 笠懸町	(43)1111 (76)7042
2 / 11 (月)	須永医院 篠原クリニック 日野医院	大間々町 相生町 3 広沢町 4	内児 内 耳鼻	(73)5811 (52)6750 (54)1820	2 / 11 (月)	澤接骨院 岩崎接骨院	相生町 1 東 1	(53)9966 (47)2204
2 / 17 (日)	武井内科医院 松井内科医院 岩下病院	広沢町 1 笠懸町 本町 4	内児 内消呼循児 整	(53)6060 (70)7610 (22)0151	2 / 17 (日)	近藤接骨院 福間接骨院	大間々町 東 7	(72)1455 (44)5100
2 / 24 (日)	田中医院 はせがわ循環器内科クリニック 島村京子クリニック	広沢町 2 新宿 2 相生町 1	内児 循内 婦内	(54)5012 (44)9041 (55)6611	2 / 24 (日)	藤倉接骨院 のざわ接骨院	境野町 6 笠懸町	(43)5374 (46)8915

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。  
事前に確認してからお出掛けください。

## 休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町 3-3-2)  
午前 10 時～午後 3 時 ☎ (45)1397
- ・太田新田歯科医師会館 (太田市新井町 516-8)  
午前 10 時～午後 1 時 ☎ 0276(45)7320

## 平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター (桐生市元宿町 18-2)  
午後 7 時 30 分～10 時 30 分 ☎ (47)2501

# 無 料 相 談

## 健康相談（成人）

時間 午前 9 時 30 分～11 時  
**【笠懸会場（笠懸保健センター）】**  
 期日 1 月 23 日(火)、2 月 20 日(火)  
 ※栄養相談も受けられます。  
 問い合わせ先 笠懸保健センター  
 ☎ (76)2510  
**【大間々会場（大間々保健センター）】**  
 期日 1 月 16 日(火)、2 月 21 日(火)  
 ※歯科・栄養相談も受けられます。  
 問い合わせ先 大間々保健センター  
 ☎ (72)2211  
**【東会場（東保健センター）】**  
 期日 1 月 22 日(火)、2 月 19 日(火)  
 問い合わせ先 東支所 ☎ (76)0984

## こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで  
 期日 1 月 17 日(火)、2 月 21 日(火)  
 時間 午後 1 時 30 分～5 時  
 会場・予約・問い合わせ先  
 大間々保健センター ☎ (72)2211

## 高齢者相談

期日 毎月第 3 水曜日  
 時間 午前 10 時 30 分～正午  
 会場 笠懸老人憩の家  
 問い合わせ先 社会福祉協議会本所  
 ☎ (76)4111

## 心配ごと相談・行政相談・人権相談 ※原則予約制

**【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】**  
 期日 1 月 25 日(金)、2 月 5 日(火)  
 時間 午前 9 時～午後 3 時  
 問い合わせ先 社会福祉協議会本所  
 ☎ (76)4111  
**【大間々会場（厚生会館）】**  
 期日 1 月 15 日(火)、2 月 15 日(金)  
 時間 午後 1 時～3 時  
 問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎ (72)4054  
**【東会場（高齢者生活福祉センター）】**  
 期日 2 月 12 日(火)  
 時間 午前 10 時～正午  
 問い合わせ先 社会福祉協議会東支所  
 ☎ (97)2828

## 法律相談（弁護士相談）※予約制

**【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】**  
 期日 2 月 5 日(火)  
 時間 午後 1 時～3 時  
 予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎ (76)4111

## 無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）  
 時間 午前 9 時～午後 4 時  
 会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎ (44)3526

## 家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日  
 時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
 会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）  
 ☎ (76)2114  
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189  
 ※24 時間対応

## 桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎ (53)4131  
 《子育てこころの相談》  
 期日 偶数月第 2 火曜日  
 時間 午前 9 時 30 分～正午  
 《精神保健福祉相談》  
 期日 毎月第 2 木曜日  
 時間 午前 10 時～正午

## 子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）  
 時間 午前 9 時～午後 5 時  
 会場・問い合わせ先 教育研究所 電話  
 教育相談室 ☎ (73)1110

## 消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）  
 時間 午前 9 時～正午、午後 1 時～4 時  
 会場・問い合わせ先 消費生活センター  
 （大間々庁舎） ☎ (76)0987



## ホウレン草と鶏肉のクリーム煮

まさに今が旬のホウレン草ですが、緑黄色野菜の中でも栄養価は抜群で、鉄、マグネシウム、亜鉛などのミネラル類やビタミンB6、C、葉酸などを豊富に含み貧血の予防にも効果があるといわれています。特に、冬の地物は夏と比べて栄養価が高く、甘味も増しておいしくなります。葉物の中でもホウレン草は葉先から傷みやすく、水分がどんどん蒸発してしまうので、取りたて、買いたての新鮮なうちに調理しましょう。

(レシピ提供…桐生大学 学生レストラン)

# 桐生大学 学生レストランの “栄養たっぷり”メニュー

桐生大学との連携事業の一環として、栄養士手作りの学生メニューを紹介します。



### ■材料(4~5人分)

(1人分約404キロカロリー)

鶏もも肉	2枚	小麦粉	大さじ4
塩	小さじ1/3	塩・こしょう	適宜
酒	大さじ2	チキンコンソメの素	小さじ2
ホウレン草	1束	牛乳	500cc
玉ねぎ	1個半	バター	20g
ベーコン	3枚	にんにく	1片

### ■作り方

- ホウレン草はサッと下ゆでし、3cmに切っておく。玉ねぎは5mm幅にスライスする。ベーコンは2cm幅に切っておく。にんにくはスライスしておく。
- 鶏もも肉はフォークで所々刺し、一口大に切りポールに入れ、塩と酒をなじませる。
- フライパンにバターを入れ火にかけ、鶏肉の皮面から焼く。途中裏返し、にんにくを散らし、ふたをして火を弱める。
- さらに、玉ねぎとベーコンを入れて炒め合わせ、しんなりしたらチキンコンソメの素と小麦粉を入れて全体を丁寧に混ぜ合わせる。
- 牛乳を少しづつ注ぎ、全体にダマのないように小麦粉を溶きのばし、味をみて塩、こしょうで整える。ゆでて切っておいたホウレン草を最後に加え、とろみがついたら出来上がり。

桐生大学の学生レストランは、市民の皆さんも利用できます。メニューなど詳しくは桐生大学☎(76)2400まで。

## 我が家 の ♪アイドル

### 写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(〇歳〇ヶ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。

かねこ ともひと  
金子 智仁  
(2歳)



ジャンプとお絵かきが  
好きなともくん。  
元気にすくすく大きくな  
ってね♡

ふくだ ひとみ  
福田 ひとみ  
(2歳)



元気に、すくすくそだっ  
てね。

ふくだ まほる  
福田 雅玄  
(10ヶ月)



もうすぐ1歳だね♡  
これからも元気に成長し  
て、いっぱい笑顔見せて  
ね♡

### 編集後記



明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。今年も「読みやすい・分かりやすい」を目標に、みどり市の情報や魅力を盛り込んだ、より良い広報紙をお届けできるよう係員一同努力していきたいと思

います。△何をやるにも体力の衰えを実感する年齢になってしましましたが、気持ちは若く持ち、今年もあちこち取材に伺いますのでよろしくお願ひします。そして新年が皆さまにとってすてきな年になりますように。