

広報 みどり

Midorin City Public Relations

2 2019
月号
No.155



1月13日 みどり市成人式（笠懸野文化ホール）

- P2 | 新しい門出 晴れやかに
平成31年みどり市成人式
- P4 | みどり市マスコットキャラクター誕生
- P5 | みどり市ブランド総選挙結果発表
- P6 | 4月から福祉医療制度が一部変わります

みどり市
マスコットキャラクターが
決定しました！
詳細はP.4へ

「みどモス」



新しい門出
晴れやかに

◆新成人総数
592 人

◆地区別人数
笠懸：346 人
大間々：230 人
東：16 人



平成 31 年 みどり市成人式

色 鮮やかな晴れ着や羽織袴、スーツを身にまとい集まった新成人。1 月 13 日に、笠懸野文化ホールにてみどり市成人式が挙行されました。

新成人が司会などを務めた式典では、市長が「両親や地域の人に感謝し、希望と夢に満ちた今後の人生のスタートを切る日にしてほしい」と式辞を述べた後、中学校の恩師 5 人からも励ましの言葉が贈られ、感謝の思いと希望を胸に、大人への第一歩を力強く歩み始めました。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎ (76)9846



学生とは違うので、仕事をする上で、平等に接せられるようになりたい!

人のためになるような物を作りたい!



海外留学がしたい! 自分のやりたい仕事に就き、社会の役に立ちたい!

20th
はたちの約束
新成人に聞きました



頑張りました!! 成人式運営委員の皆さん

新成人としての決意表明

新成人代表 荻原 万祐子さん



この二十年で学んだこと、感じたこと、経験したこと、それら全てを糧にして、一人の大人として、目の前の困難に立ち向い、新たな未来を切り開いていくための力を身に付けていきたいと思います。

たくさんの愛情を注いでくれた家族、時に厳しく教え導いてくださった先生方、温かく見守ってくださった地域の方々、どんな時も一緒に歩んできた友人、仲間たちに感謝し、平成最後の新成人としての誇りと自覚をもって人生を歩むことを誓い、決意表明いたします。

※内容を要約して掲載しています。



司会：大澤 和徳さん
堀内 洋香さん



開式のことは：
宮内 美加子さん



国歌斉唱 ピアノ伴奏：
石田 彩乃さん



国歌斉唱 指揮：
新井 拓さん



記念品贈呈：
佐藤 慎太郎さん



答辞：二渡 秀弥さん



閉式のことは：
渡邊 舞さん



今後、一人暮らしをして、大人として責任をもった暮らしをしたい!

かっこよくて、安全安心な建築物を作りたい!



礼儀をしっかりとできる大人になりたい!

人から尊敬され、自分が思う、理想的な大人になりたい!

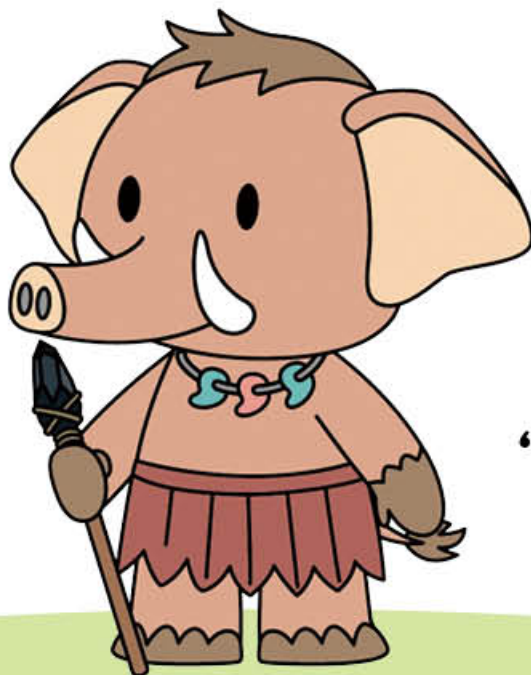


みどり市マスコットキャラクター誕生

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

キャラクター紹介

日本の歴史を変える大発見となった岩宿遺跡。その時代に生息していたといわれ、岩宿博物館にも骨格が展示されているマンモスをイメージしたキャラクターです。



キャラクター名

みどモス

“よろしくね”

市の一体感や知名度の向上を目的に、みどり市で初めて作成に取り組んだ公認マスコットキャラクターが決定しました。

キャラクターのデザインを検討するため、市内の小中学校および県立大間々高等学校、桐生大学から36人のマスコットキャラクターデザイン検討委員が選出され、委員による検討会議を平成30年10月6日、11月17日、12月1日の3回にわたって開催しました。市観光大使のアンカンミンカンの進行により、活発な意見交換が行われ、6つのキャラクターデザイン案が

作成されました。12月19日には、この6つのキャラクター候補の中から1つを選ぶための、みどり市マスコットキャラクター総選挙「みどキャラ☆グランプリ」が開催されました。市内小中学生約4,100人の児童生徒が6つの中から1つを選んで投票し、最も多くの票を集めた「みどモス」がみどり市マスコットキャラクターに決定しました。

1月27日に、市役所大間々庁舎で、決定したみどり市マスコットキャラクターが発表され、検討委員には、感謝状が贈呈されました。



みどキャラ☆グランプリ



検討委員へ感謝状贈呈



マスコットキャラクターデザイン検討委員の皆さん



デザイン検討会議①



デザイン検討会議②

みどり市ブランド 総選挙結果発表



みどり市と言えば...
これだ!

みどり市ブランド認証商品全25品のうち、「みどり市と言えばこれだ!」という商品を決定するみどり市ブランド総選挙を行いました。平成30年10月1日～11月30日までの期間に市内外から投票を受け付けたところ、637票の投票がありました。多くの投票をいただきありがとうございました。

問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76) 1938

第1位

prim. ハチミツ石けん
(ハニーローズ・ココハニー・ハニービー)
株式会社 PRIORITAS (笠懸町)



保湿力に優れる蜂蜜と香り豊かな純正アロマオイル数種をブレンドした天然成分100%の無添加石けんです。無香料、レモン系、ローズ系の3種を展開しています。天然成分100%だから、妊娠中の人、乾燥肌や敏感肌の人、合成化学物質過敏症の人など、老若男女問わずどなたにも安心してお勧めできる逸品です。洗顔はもちろん、シャンプーとしても使用できます。



岡柳 慶さん

第2位

天使の羽衣

親和有限会社 (大間々町)



群馬県産絹糸を100%使用し、極薄に製織。独自の技術、加工でフリルやウェーブをつくり、立体感や動きを出しています。加工から染色まで一つ一つ手作業なので、同じ物はありません。結び方を変えたり、リングを使ったりと、多様なアレンジで季節や年代を問わず使用できます。染め変えや、サイズ・色のオーダーもできます。



須藤 嘉裕さん・弘美さん

第3位

清酒 赤城山

近藤酒造株式会社 (大間々町)



厳選された酒米と名峰赤城山の伏流水を使い、ベテラン杜氏の伝統の技とこだわりで造られた辛口の酒です。創業以来、辛口でキリリとした男の酒として現在まで受け継がれています。特別大吟醸は関東信越国税局鑑評会で最優秀賞「首席」受賞、全国新酒鑑評会でも連続金賞を受賞する群馬県を代表する地酒です。



近藤 雄一郎さん

4月から福祉医療制度が一部変わります 重度心身障がい者福祉医療制度改正

問い合わせ先 市民課医療助成係 ☎(76)0972

福祉医療制度では、これまで全ての受給者に対し、入院時食事療養費の自己負担部分を助成していましたが、重度心身障がい者として認定されている人については、平成31年4月から、受診時に標準負担額減額認定証（減額認定証）を提示した人のみ入院時食事療養費を助成対象とします。減額認定証をお持ちの人でも、受診時に提示しな

かった場合は助成対象となりません。減額認定証の発行については、加入している医療保険の保険者へご確認ください。なお、医療費（保険外費用を除く）は今までどおり助成対象です。また、重度心身障がい者として認定されている人には、1月下旬にリーフレットを送付していますので、併せてご確認ください。

重度心身障がい者	平成31年3月まで	4月から
医療費 (保険外医療を除く)	福祉医療の対象	福祉医療の対象
入院時 食事療養費	福祉医療の対象	対象外 ※減額認定証を提示した場合のみ、福祉医療の対象

◇入院時食事療養費とは

医療機関へ入院したときの食事代の定額負担のことで、医療保険から給付される部分と自己負担する部分があります。

◇減額認定証とは

主に住民税非課税世帯の人が対象となり、医療保険の保険者が発行しています。申請方法などは直接保険証に記載されている保険者へお問い合わせください。

【減額認定証についての問い合わせ先】

- ・みどり市国民健康保険・後期高齢者医療保険の人
市民課国保年金係・医療助成係 ☎(76)0972
- ・社会保険の人
保険証に記載されている保険者へお問い合わせください。

みどり市の福祉医療対象者

区分	県補助対象者	市単独対象者
子ども	中学卒業まで	—
重度心身障がい者 高齢重度心身障がい者	・障害基礎年金1級 ・身体障害者手帳1・2級 ・療育手帳A ・特別児童扶養手当1級	・障害基礎年金2級 ・身体障害者手帳3級 ・療育手帳B1 ・特別児童扶養手当2級 ※住民税課税所得145万円未満
母子家庭 父子家庭 父母のいない児童	・母（父）子家庭の18歳の年度末までの児童とその母（父） ・父母のいない児童 ※所得税非課税世帯	・母（父）子家庭の18歳の年度末までの児童とその母（父） ・父母のいない児童 ※所得税課税世帯で住民税課税所得145万円未満

福祉医療Q & A

Q. 福祉医療ってなに？

A. 保険診療に係る自己負担分について県の補助制度に基づき市が助成を行う制度です。自治体によって異なりますが、みどり市では群馬県の制度をベースとして、市独自の基準を設けることで対象者の範囲を拡大して実施しています。

Q. なぜ減額認定証を提示しなければならないの？

A. 助成基準を所得に応じた自己負担額とするため、医療機関に提示するものです。今回の制度改正により、食事療養費は住民税非課税世帯が対象となります。証明のために、医療機関に必ず提示してください。

Q. なぜ食事療養費の助成が見直されるの？

A. 限られた財源を真に必要な人へ振り向けるため見直しを行いました。食事の費用は生活上必要なもので、福祉医療受給者でも在宅で通院している人や介護施設に入所している人は食事の費用を負担しているため、入院している人の食事療養費について、所得の低い人に配慮した上で見直されました。

Q. なぜ重度心身障がい者だけ見直すの？

A. 子どもや母子父子家庭の人については、少子化対策や子育て支援を充実させる観点から、現行の制度を継続するためです。

人の動き (前月比) [12月末日現在]

総数	50,797人	(-18)
男	25,174人	(-13)
女	25,623人	(-5)
世帯数	20,664戸	(-4)

自然に触れ合いながら農業に親しもう 野菜づくり講習会の参加者を募集します

野菜づくりを楽しんでいただくため、野菜づくり講習会(春野菜準備)を開催します。

期日 3月3日(日)(雨天時中止)
時間 午前10時～正午
会場 諸町市民農園
対象 諸町市民農園を借りている人・農園を借りようとして検討している人(市内在住・在勤者)
定員 15組(先着順)
内容 春野菜(ジャガイモなど)

の作り方、土作り、マルチ・防虫ネットの張り方(講義・実演)参加費 無料
その他

- 講習する作物のリクエストに応じますので、申込時にお伝えください。(希望に沿えない場合があります。)
- 諸町市民農園を借りている人は、希望により実地指導を受けられます。(動きやすい服装で)

誰もが自分らしく輝ける社会を目指して 男女共同参画審議会委員を募集します

募集人数 2人程度
応募資格 次の全てに該当する人
①市内在住または在学の上18歳以上の者(平成31年4月1日現在)
②年数回、平日に開催する会議に出席できる人

活動内容 男女共同参画プランの推進に関し、意見・提言を行う
任期 平成31年4月1日から2年間

報酬 市の規程により支給
応募方法 持参、郵送、ファクス、または電子メールで提出
提出書類 応募申込書、「応募の動機について」と題した作文(様式自由、400～800字程度)
※応募書類は返却不可。
※メールで申し込む場合、件名に「委員応募」と記入。

お越しく下さい。
申込方法 電話または窓口
申込期限 2月27日(水)
申込・問い合わせ先 農林課農政係 ☎(76)1937



応募期限 3月8日(金)(必着)
申込用紙配布場所 企画課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課で配布するほか、市のホームページからダウンロード可能。
その他 結果は通知します。委員の氏名・役職は情報公開の対象になります。
申込・問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)3791
2395 みどり市笠懸町鹿2952番地 ☎(76)0962、FAX(76)2449、電子メール kikaku@city.midori.gunma.jp

諸町市民農園の利用者を募集します

自分で育てた野菜のおいしさは格別です。農作業で健康な体づくりと、作物を育てる喜びを感じてみませんか。

場所 諸町市民農園(大間々町大間々636番地1)
農園 1区画20㎡(4m×5m)、全132区画
利用区画 1世帯4区画まで
使用料 1年4,000円(1区画当たり)
利用資格 市内在住、または在勤の人
申請・問い合わせ先 農林課農政係 ☎(76)1937

人権に関する悩みなど ご相談ください

1月1日付けで、人権擁護委員として、笠懸町の藤生純さんが法務大臣より委嘱されました。

これからの3年間、皆さんの人権に関する悩み事の相談や、人権擁護の啓発などの活動を行っていただきます。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76)0972

ごみは、分別ルールを正しく守って出しましょう

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎ (76) 0985

過日、みどり市内で、燃えないごみに混入したスプレー缶やカセットボンベが原因と思われる車両火災が発生しました。火災により、人や近隣住宅へ重大な被害を及ぼす恐れがありますので、ごみ出しの際は適正な分別をお願いします。

事前登録した人に住民票などの交付情報を通知 登録型本人通知制度

登録型本人通知制度は、事前に制度利用を申し込んだ登録者に関する住民票などの証明を代理人や第三者に交付した場合、本人にその事実を書面で知らせる制度です。

住民票や戸籍に関する証明は、本人や一定の範囲の親族など証明の種類に応じて、請求できる人が限られています。本人に委任を受けた人（代理人）または、法で認められた正当な理由がある場合は、その他の第三者も請求することができます。本人に覚えのない虚偽の委任状による証明取得など、万が一の不正が早期に発見で

きるとともに、制度の存在が広く知られることで、不正請求の抑止につながることを期待できます。

●利用には事前登録が必要です

登録できる人 本市に住民登録または本籍のある人、および以前あった人

登録有効期間 登録日から3年間

登録に必要な物 運転免許証、個人番号カードなど本人確認書類

※代理人・郵送による申請可能。
・代理人：委任状と代理人の本人確認書類を持参

・郵送：申込書に本人確認書類のコピーを同封し、市民課へ郵送

広報紙と市のホームページに掲載する 平成31年度の広告を募集します

平成31年4月から翌年3月までに掲載する広告を募集します。
受付開始日 2月8日(金)

●広報みどり

掲載位置 本紙14・17ページ参照
掲載料金 A 広告（縦4.7cm×横

●市ホームページ

17・8cm）：2万円／1回、B 広告（縦4.7cm×横8.8cm）：1万円／1回（1カ月単位）
広告用バナーを介し、広告主のホームページへアクセスする機会

対象となる証明 住民票および住民票除票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍の謄抄本（除籍、原戸籍を含む）、戸籍記載事項証明書、戸籍附票（除籍、原戸籍を含む）

通知内容 交付年月日、交付した証明の種類と数、請求者の種別（委任を受けた代理人か、その他の第三者かの別）

申請先 市民課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課
その他 申請書は市ホームページからダウンロードできます。登録により第三者への交付を差し止めるものではありません。請求理由によっては、通知の対象とならない場合もあります。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎ (76) 0972

を提供します。

掲載位置 トップページ

掲載料金 縦60ピクセル×横150ピクセル（10キロバイト以内でGIFまたはJPEG形式）：1万円／1枠当たり月額

※掲載1カ月前までに申込書の提出が必要（広告掲載の優先順位は、原則申込順）。

申込・問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎ (76) 0957

3月1日～7日は
春季全国火災予防運動

忘れてない？

サイフにスマホに火の確認

期間中、消防団が午前7時と午後7時にサイレン吹鳴を行います。火災と間違えないよう、ご注意ください。

【住宅防火 いのちを守る7つのポイント】

- ①寝たばこは、絶対しない
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ④逃げ遅れ防止のため、住宅用火災警報器を設置する
- ⑤寝具や衣類、カーテンは、防炎品を使用する
- ⑥住宅用消火器などを設置する
- ⑦お年寄りや障がいのある人などを守るために、隣近所の協力体制をつくる

問い合わせ先 危機管理課危機管理係 ☎ (76) 0960

古着・古布のリサイクルにご協力を

市では、古着・古布を回収し、ごみ減量化につなげるた

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

桐生青果買受人協同組合・桐生青果株式会社…20,000円・ミカン17箱・リンゴ15箱・バナナ19箱、立正佼成会桐生教会…70,000円、株式会社ミツバ赤城工場…図書館用児童図書46冊、医療法人日望会…300,000円

【ふるさと思いやり寄附金】小堀敏晴さん…10,000円、匿名…10,000円、匿名…10,000円、鈴木早苗さん…10,000円、匿名…100,000円、青木敏彦さん…10,000円

修学支援として無利子で学資を貸与 奨学金の申請期間が始まります

◆奨学金の申請について

対象 高校、大学などに在学し、卒業した（または在学する）学校長の推薦を受けられる人で次の全てに該当する人など

- ①経済的な理由で通学が困難であること
- ②他の奨学金を借りていないこと
- ③親が市内に1年以上住んでいること



貸与額 就学の状況により次の金額を上限に貸与します。

- ・高校などに在学する人…月額10,000円
- ・大学などに在学し、保護者など同居する人など…月額20,000円
- ・大学などに在学し、1人暮らしをする人など…月額30,000円

貸与期間 在学する学校の正規の修業期間内で貸与を必要とする期間

貸与方法 5月と10月の年2回、6カ月分ずつ指定口座に振り込み

返還期間 貸与期間の2倍に相当する期間内（卒業後1年間は据え置き）

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、指定された書類を添えて教育総務課（教育庁舎）へ提出

申請書配布場所 教育総務課、各公民館

※市ホームページからもダウンロードできます。

申請期間 3月1日(金)～29日(金)（土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

選考結果 4月下旬に通知します。

◆奨学金個別相談・説明会を開催

▶個別相談 予約制で相談を希望する人ごとに対応。

期間 2月12日(火)～3月15日(金) ※土・日曜日、祝日除く

時間 午前8時30分～午後7時

会場 教育総務課（教育庁舎）

申込方法 電話にて予約

▶説明会

日時 2月17日(日) 午前10時～11時

会場 笠懸公民館2階 サークル活動室2

定員 25人（先着順）※申し込みは不要です。

問い合わせ先 教育総務課総務係 ☎(76)9844

手話の普及を図るため 手話啓発講演会を開催



「みどり市手話言語条例」に対する理解および手話の普及を図るため、啓発講演会を開催します。

期日 3月17日(日)

時間 午後1時30分～3時（午後1時受付開始）

会場 笠懸公民館 交流ホール

定員 150人（先着順）

内容 みどり市手話言語条例に関する理解の促進と啓発講演会

・みどり市手話言語条例について
・目からうろこのバリアフリー

みんなが笑って暮らせる社会を目指して、

講師 中野佐世子さん（NHK手話ニュースキャスター）

申込方法 電話またはファクスで申し込む。（氏名、住所、電話番号を伝える。）

申込期限 3月8日(金)

申込・問い合わせ先 社会福祉課 障害福祉係 ☎(76)0975、FAX(76)9089

め、古着・古布リサイクル事業を実施しています。

回収した古着・古布は、アジア・アフリカの服を必要としている人に送られます。

※布団類は持ち込み禁止。詳しくは「ごみ減量化・リサイクル冊子」を参照。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

腎臓または小腸機能に障がいがある人へ

通院交通費の補助金を交付します

対象と思われる人は、申請してください。

対象 次の全てに該当する人

①市内に居住している

②腎臓機能障害、または小腸機能障害による身体障害者手帳の交付を受けている

③通院による人工透析療法、中心静脈栄養法、経腸栄養法のいずれかの医療の給付を受けている

④平成30年度（平成29年分）市町村民税が非課税

⑤生活保護法など他法により通院交通費の給付を受けていない

⑥医療機関や介護保険制度の送迎サービスを受けていない

⑦みどり市福祉タクシー券の給付を受けていない

補助対象期間 平成30年3月1日

～平成31年2月28日

※期間中に手帳の交付を受けた場合は、交付日以降が対象となります。

※入院により医療の給付を受けた期間は対象となりません。

補助額 次の(1)か(2)のいずれか少ない方の額

(1)自家用自動車による場合は1km

当たり32円で計算。鉄道・定期路線バスなどによる場合は運賃の額

(2)通院距離に応じた支給月額

・2km以上25km未満：3,000円

・25km以上75km未満：5,000円

・75km以上：7,000円

持参する物 申請書（市の様式）、通院証明書（市の様式）、身体障害者手帳、印鑑、本人名義の通帳

受付期間 3月1日（金）～8日（金）

申請場所 社会福祉課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先

社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

身体障がい者巡回相談

県心身障害者福祉センターが巡回相談を行います。全て予約制です。移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 4月10日（水）

時間 午前10時～正午

会場 桐生市総合福祉センター

相談内容 身体障がい者に関する各種相談、補装具の要否判定など

相談科目 整形外科

持参する物 身体障害者手帳

申込期限 3月29日（金）

申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

障がいの理解を深める講演会を開催します

お子さんのライフステージ（幼児期・学童期など）により、今どんな支援をすればよいか、今何が必要かを学びます。ぜひ、ご参加ください。

期日 3月19日（火）

時間 午後2時～3時30分

（午後1時30分受付開始）

会場 厚生会館

定員・参加費 80人・無料

演題 将来を見据えて今できること！～発達が気になる

特別障害者手当・障害児福祉手当

在宅重度障がい児（者）へ手当を給付

在宅で生活している重度障がい児（者）に手当を給付します。支給に当たっては、対象要件や所得制限などの条件があります。

申請手続きの詳細については、お問い合わせください。

●特別障害者手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳以上の人（社会福祉施設などへ入

所中の人、医療機関または介護老人保健施設に3カ月以上入院・入所している人を除く）

支給月額 26,940円

●障害児福祉手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の人（社会福祉施設などへ入

所中の人、障がいを理由に年金などの給付を受けている人を除く）

支給月額 14,650円

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

今月の納税 国民健康保険税 第8期 2月28日(木)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課（笠懸庁舎） ☎ (76)0956 2月26日(火)・27日(水)・28日(木) 午後7時30分まで
 ■納税は、安全・便利な口座振替をご利用ください。

手話を覚えよう 20

【金曜日】

親指と人差し指で輪をつくり、軽く揺らす。



【祝日】

両手を開いて、親指を組み、4指をハタハタ揺らす。



【土曜日】

手を開いて顎から頬の後ろへ引き、5指をつけて擦り合わせる。



【日曜日】

人差し指を唇に沿って移動させ両手のひらを下にして中央へ寄せる。



問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎ (76)0975

忘れずに申請手続きを 特別支援学校の就学を援助します

特別支援学校（盲学校、ろう学校含む）に在籍する児童生徒の就学に必要な費用の一部として、就学援助費を支給します。
 申請は、年度ごとになります。昨年度該当した人でも、引き続き対象となる人は、忘れずに手続きをしてください。

対象 平成30年度に特別支援学校に在籍する児童生徒の保護者
 支給金額 2,000円×平成30年度の在籍月数
 申請方法 申請書に記入の上（在籍証明を受けてください）、直接または郵送で提出してください。申請の際は、振込先の口座

情報（申請者・保護者名義のもの）も必要となります。

申請書配布開始日 2月12日(火)

申請書配布場所 学校教育課窓口（教育庁舎）で配布するほか、

市ホームページからもダウンロードできます。

申請期間 3月1日(金)～8日(金)

（必着）

申込・問い合わせ先 学校教育課

学事係 ☎ 376-0101
 みどり市大間々町大間々235-16 ☎ (76)9845

子のライフステージに合わせた支援

講師 安田淑美さん（臨床心理士）

申込方法

電話またはファクス（氏名・電話番号・手話通訳者希望を伝える。）

申込期限 3月18日(月)

申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎ (76)0975、FAX (76)9089

市営住宅の入居者募集

申込期限は、指定がある場合を除き毎週金曜日です。

申込者多数の場合は抽選とします。

申込・問い合わせ先 建設課住宅係 ☎ (76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
鹿団地	3DK	17,200円～36,900円	2戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,300円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～20,800円	3戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
大平団地	3K	7,800円～15,400円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	3戸

時間 午後1時30分開会
 会場 笠懸公民館
 講演 『「学び」がつくる新しい社会
 ー 人生100年時代と公民館の新しい役割 ー』
 講師 牧野篤さん(東京大学大学院教育学研究科教授)
 参加費 無料
 その他 講演会終了後に分散会、全体会を行います。

PAL 笠懸野文化ホール ☎(77)1212
 休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

映画「ビリギャル」

期日 2月17日(日)
 時間 ①午前10時30分～(午前10時開場)、②午後2時～(午後1時30分開場)
 出演 有村架純、伊藤淳史、吉田羊、田中哲司、安田顕 ほか
 料金 全席自由 一般…前売800円、当日1,000円、高校生以下…前売400円、当日500円(各税込み。未就学児の入場はできません。)
 ※チケット発売中

フォレスタコンサートinみどり

期日 3月3日(日)
 時間 午後2時開演(午後1時30分開場)
 料金 全席指定 前売5,800円、当日6,300円(各税込み。未就学児の入場はできません。)
 ※チケット発売中



富弘美術館 ☎(95)6333
 休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

☆3月末までの入館者全員にカフェドリンク半額券をプレゼントします。

第6回富弘美術館 詩画の公募展

一般の部は入賞者6人と入選者74人の合計80人の作品を展示します。また、みどり市小中学生の部に

出品された作品は、前・中・後期に分けて展示しています。現在は後期の笠懸小学校の作品を展示しています。

期間 2月24日(日)まで



冬の展示

冬をテーマにした数々の作品を紹介します。

期間 2月24日(日)まで



「雪」

●定期朗読会(要入館料)

期日 2月23日(土)
 時間 ①午前10時30分～、②午前11時30分～
 朗読 果の会

●折り紙教室(要入館料)

期日 毎週土曜日
 時間 午後1時30分～3時30分



折り紙教室

●缶バッジづくり(要入館料)

期日 毎週土曜日
 時間 午後1時30分～3時30分
 材料費 100円

ながめ余興場 ☎(72)1968
 休館日/火曜日(祝日の場合はその翌日)

●大江戸人形劇

日時 2月17日(日) 午後1時30分開演
 料金 2,000円
 問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(73)1195

●とあそぶ。ツアー～内田彩編～「群馬であそぶ」

期日 2月23日(土)
 時間 ①午後4時～、②午後6時30分～
 料金 前売3,300円、当日3,800円
 問い合わせ先 株式会社クリエイティブ・エージェンシー ☎0570(550)100

●中村七之助特別舞踊公演2019

期日 3月2日(土)
 時間 ①午前11時～、②午後3時～
 料金 全席指定 8,000円
 問い合わせ先 サンライズプロモーション東京 ☎0570(00)3337

知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

第67回企画展

地中からのメッセージ

ー遺跡から読み解く“みどり市”の歴史ー

みどり市には、日本列島にも岩宿時代(旧石器時代)の人類が活動していたことを初めて証明した岩宿遺跡のほか、次の縄文時代草創期を代表する大きなムラであった西鹿田中島遺跡の2つの史跡があります。そのため、およそ35,000年前の岩宿遺跡の時代から13,000年前の西鹿田中島遺跡の時代にかけて、みどり市は日本列島で最も住みやすい場所であったともいえるでしょう。

今年は、昭和24年(1949年)の岩宿遺跡の発掘から70年になります。また、今年度は西鹿田中島遺跡の史跡整備が完了し、ガイダンス施設も公開されています。

みどり市の2つの史跡への関心が高まるこの機会に、市内の遺跡から出土した考古資料を展示し、遺跡からみた“みどり市”の歴史を紹介します。

期間 3月17日(日)まで

会場 1階 企画展示室

展示解説会 2月16日、3月9日(各土曜日、午後2時～)

岩宿探検隊 まが玉づくり

岩宿で学ぶ古代体験の第4弾。今回は、昔の人たちも実際に使っていた滑石という石で、まが玉を作ってみましょう。紙やすりや乾いた布などでゴシゴシすると、きれいなまが玉が出来上がります。穴にひもを



通せばペンダントにもなりますので、みんなでチャレンジしましょう。

期日 3月2日(土)

時間 午前10時～正午

会場 ふれあい学習館

定員 30人(先着順)

参加費 200円(材料費)

申込方法 電話で岩宿博物館へ

受付開始日時 2月8日(金) 午前9時～

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

第91回企画展 足尾線からわ鐵へ

～わたらせ渓谷鐵道開業30年～

開業30周年を記念し、昭和末期の足尾線存続運動の時代から現在までのわたらせ渓谷鐵道の歩みを振り返ります。記念切符、グッズ、チラシやポスター、写真などを中心に展示します。



期間 2月9日(土)～4月7日(日)

会場 2階 企画展示室

公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211

大間々公民館 ☎(76)2310

東公民館 ☎(97)2721

休館日/月曜日

笠懸公民館利用者の会主催

第114回いこいの広場

期日 2月16日(土)

時間 午後2時～

出演者 桐生みどりアコーディオン
サークル

参加費 無料

会場・問い合わせ先 笠懸公民館



平成30年度みどり市公民館大会

変わる地域の中で

～これからの公民館の役割を考える

期日 3月2日(土)



桐生市・みどり市 文化協会連合会文化祭

両市の文化協会所属団体が、活動の成果である作品展示やステージ発表を行います。また、舞台部門発表終了後には、両市の名産品などが当たる抽選会も行います。ぜひご来場ください。

【展示部門】

期間 3月8日(金)～10日(日)

時間 午前10時～午後5時

※10日(日)は午後4時まで

会場 笠懸公民館

【舞台部門】

期日 3月10日(日)

時間 午前10時30分～午後3時

会場 笠懸野文化ホール

【共通事項】

入場料 無料

問い合わせ先 市文化協会連合会

(前原) ☎(97)2578

3月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。地域の人と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 3月1日(金)：いきいきセンター、7日(木)：6区公民館、8日(金)：福岡記念館、15日(金)：塩原公民館

(金)：塩原公民館

時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊ビリサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 3月6日(水)：花輪2区、7日(木)：座間、11日(月)：小中、12日(火)：荻原、14日(木)：神戸

時間 午前10時～正午

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

国民年金保険料の納付 は早割と前納がお得

「早割」は、口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。

「前納」は、口座振替で2年分・1年分・6カ月分の保険料を一括して納めることで年間の保険料がよりお得になる制度です。

口座振替で「早割」または「前納」を希望する人は、2月末日までに最寄りの金融機関または年金事務所へお申し込みください。

持参する物 預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かる物(年金手帳、国民年金保険料納付書など)

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2312

危険物取扱者試験

期日 3月24日(日)

時間 午前9時～11時

会場 高崎工業高校

試験の種類 乙種4類

試験手数料 4,500円

申込方法・期限

・書面：(一財)消防試験研究センターへ持ち込みもしくは郵送、2月12日(火)～22日(金)(土・日曜日を除く)

・インターネット：(一財)消防試験研究センターのホームページから申し込み、2月9日(土)～19日(火)

案内・願書配布場所 桐生市消防本部、消防署・分署

問い合わせ先 桐生市消防本部予防課調査保安係 ☎(47)1703

東部児童相談所 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 3月14日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 2月28日(木)

申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

第127期 ボートレーサー募集

募集人数 50人程度

応募条件 国籍は問いませんが、次の条件を満たすこと。

- ・年齢：15歳以上30歳未満
- ・学歴：入所日において中学校を卒業していること
- ・身長：175cm以下
- ・体重：男性は47kg以上57kg以下、女性は42kg以上50kg以下

【ナイターレース開催日】

2月
2/6・7・8・9・10
14・15・16・17・18・19
23・24・25・26・27・28
3/4・5・6・7・8・9

【外向発売所】

午前7時30分より発売

ボートレース桐生 開催日程



・視力：両眼とも裸眼で0.8以上

試験期日 5月19日(日)(1次試験)

募集期限 3月8日(金)(必着)

その他 養成訓練費無償(ヘルメット代および訓練用被服費は除く)

問い合わせ先 (一財)日本モーターボート競走会桐生支部 ☎(76)2222

献血にご協力を

400ml献血が不足しています。採血量の基準(体重、献血の間隔など)を満たす人は、400ml献血にご協力をお願いします。

期日 2月15日(金)

時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場 市役所笠懸庁舎玄関前および1階市民コーナー

持参する物 献血カード(献血手帳)※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027(224)2102

桐つこ市の開催

普段は入場できない市場の間屋街で買い物ができます。

期日 2月9日・16日・23日の毎週土曜日

時間 午前9時～11時
会場・問い合わせ先 桐生地方卸売市場 ☎(46)6282

手話体験教室を開催

期日 2月27日(水)

時間 午後7時～8時

対象 市内在住・在勤・在学の人
※中学生以下は保護者同伴
定員 30人(先着順)

受講料 無料

内容 手話のミニ講座・ゲーム

申込期限 2月19日(火)

会場・申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

生活にお困りの人へ 相談窓口を設置

経済的理由など、さまざまな要因で生活や仕事で困り事を抱えた人を対象に、市役所社会福祉課内に相談窓口を設置し、相談を受け付けています。専門の相談員が関係機関と連携しながら解決に向けて支援します。どなたでも相談は無料です。また、秘密は守りますので安心して相談してください。

時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

問い合わせ先 生活困窮者自立相談支援機関(市役所社会福祉課内) ☎(76)0975

在宅医療介護連携センターからのお知らせ

在宅医療介護連携センターが行う学習会に参加し、腰の病気について一緒に学んでみませんか。

期日 2月20日(水)

時間 午後2時～3時

会場 笠懸公民館 交流ホール

対象 市内在住、または在勤の人

定員 60人

テーマ 腰椎疾患と治療法

講師 枝国英夫さん(えだくに整形外科院長)

参加費 無料

申込方法 電話にて申し込む

※氏名・電話番号をお伝えください。

申込・問い合わせ先 在宅医療介護連携センターきりゅう ☎(32)5222

若年ひとり親家庭との交流会(ボウリング)

市母子寡婦会では、市内在住のひとり親(母子・父子)家庭と交流を図るため、ボウリング大会を開催します。

期日 3月9日(土)

時間 午前10時～午後1時(午前9時30分受付開始)

会場 桐生スターレーン(桐生市)

巴町2-1821-36
対象 市内在住のひとり親(母子・父子)家庭の親子

※子どもは高校生まで

定員 35人(先着順)

参加費 母子寡婦会会員世帯:1人300円、会員以外の世帯:1人500円(当日徴収)

申込方法 来所または電話にて申し込む

申込期限 2月22日(金)

その他 軽食を用意します。

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

税に関する無料相談

2月23日は「税理士記念日」です。相談は、市内の各税理士事務所で行います。事前に電話連絡の上お出掛けください。

【還付申告無料税務相談】

給与や年金などの、所得税の還付申告に関する相談に対応します。

期日 2月15日(金)

時間 午前10時～午後4時

【税に関する無料相談】

各種の税に関する相談に対応します。ただし、申告書の作成など有料になる場合があります。

期日 2月25日(月)

時間 午前10時～午後4時

問い合わせ先 関東信越税理士会桐生支部 ☎(52)2677

桐生税務署からののお知らせ

【所得税などの相談】

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税、贈与税の確定申告会場を設置します。

期間 2月18日(月)～3月15日(金)

※土・日曜日、祝日は除く

相談受付時間 午前8時30分～午後4時

会場 桐生税務署 4階会議室

その他

・申告書の作成には時間を要しますので、お早め(午後3時ごろまで)にお越しください。

・相談が午後5時を過ぎる場合には、再度お越しいただく場合があります。

【e-Taxで簡単に申告】

前年に確定申告会場でe-Tax用のID・パスワードの発行を受けた人は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で簡単に申告ができます。

スマホ・タブレットにも対応しています。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121(確定申告に関する相談は自動音声「0」を選択。ただし、3月15日(金)まで適用。)

知っておこう！消費者トラブル

巧みな勧誘に注意！～安易に近づかないで～

閉め切った会場に人を集め、日用品などを無料で配り、雰囲気盛り上げた後、高額な商品を購入させるといった悪質な手口があります。

老後の資金や日常の生活資金がなくなるほど商品を購入してしまった事例もあります。商品の勧誘を受けると断ることが難しくなるので安易に会場に近づかないよう注意し、困った場合には消費生活センターにご相談ください。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



2月は省エネルギー月間

2月1日から28日までの1ヵ月間、政府が提唱する冬季の省エネルギー対策に協調し、電気の上手な使い方に關する知識と理解を深め、省エネルギーを広く普及することを目的に、電気の上手な使い方推進月間を実施します。

【冬の省エネルギー】

- ・こたつ布団と敷き布団を併用
- ・熱を逃げにくくするため、厚手のカーテンを閉める
- ・便器は使い終わったら、ふたをする

第7回緑化講座

- ・室温は20度以下を目安に見てないテレビや照明はオフ
 - ・お出掛けの時は、プラグを抜いて待機電力をカット
 - ・お問い合わせ先 (一財) 関東電気保安協会 ☎ 0276(46)8333
- 果樹の病害虫の的確な診断とその防除について分かりやすく解説します。

期日 2月28日(木)
時間 午前10時～正午
定員 60人(先着順)
テーマ この時期にやりたい果樹の病害虫防除

講師 成田邦夫さん

受講料 無料

申込方法 電話にて申し込む

申込開始日時 2月12日(火) 午前8時30分

会場・申込・問い合わせ先 群馬県緑化センター(邑楽町大字中野3924-1) ☎ 0276(88)7188、0276(89)0782

桐生市職業訓練センター

【桐生高等技能専門校 平成31年度入校生募集】

訓練科・訓練期間

- ・木造建築科：3年
- ・建築製図科：1年

期日 毎週火曜日(年間45日)

時間 午前9時～午後6時

会場 桐生市職業訓練センター

対象 建築関係事業所従業員(予定者を含む)

募集人数 木造建築科：10人、建築製図科：5人

その他 入校説明と見学は、毎週火曜日の午後2時から6時まで随時行っています。

申込受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

申込・問い合わせ先 桐生職業訓練協会(桐生市職業訓練センター) ☎ (54)2101

ハローワーク太田からのお知らせ

ハローワーク太田では、子育てをする女性や若者の職業相談を専門に行う「お仕事相談パークおた」を開設しました。

【お仕事相談パークおた】

利用時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

場所 太田市役所2階(太田市浜町2番35号)

対象 どなたでも相談・対応が可能です。

内容 職業相談のほか、求人情報の提供、応募書類の作成支援、面接アドバイスや各種セミナーを実施します。

・マザーズコーナー：子育てをしながら働きたい人の専門窓口(午前9時30分から午後2時まで安全サポートスタッフを配置している)ので、お子さま連れでも安心して相談が可能です。

・わかもの相談コーナー：正社員就職を目指す若者の就職支援※ハローワーク太田でも、応募書類の作成支援、面接アドバイスなどを実施しています。

お問い合わせ先 お仕事相談パークおた ☎ 0276(30)1515、ハローワーク太田(太田市飯田町893) ☎ 0276(46)8609

お問い合わせ先 お仕事相談パークおた ☎ 0276(30)1515、ハローワーク太田(太田市飯田町893) ☎ 0276(46)8609

1/
13

一致協力して無火災を目指す みどり市消防団出初式

笠懸野文化ホールで、みどり市消防団出初式が行われました。多年にわたり消防活動に尽力した功績に対する永年勤続功労章、精勤章、三世代以上伝承等優良消防団員顕彰などの表彰や、消防団長から団員に向けて年頭の訓辞が行われ、団員は地域の防火に努める防災リーダーとしての決意を新たにしました。



1/
14

市重要無形民俗文化財 小夜戸小正月飾り 豊作と健康を願う

東町小夜戸集会所で、伝統行事「小夜戸小正月飾り」が行われ、参加者は小正月飾りを前に地区住民の五穀豊穡、無病息災、家内安全を願いました。もともと各家庭で行っていた小正月飾りは、養蚕業の衰退で減少したため、お飾り物の由来など伝統行事を次世代に残そうと地区住民が一体となり行っています。



1/
19

みどり市市民講座 こころを楽にする講座

笠懸公民館で、「こころを楽にする生き方」と題した公開講座が開催され、約50人が参加しました。

元NHKアナウンサーで宮司でもある講師の宮田修さんは、アナウンサー時代の現場取材の体験談や、宮司としてのエピソードをもとに、親から子への命のリレー、命の大切さなどについて講演しました。



1/
20・26

音楽に合わせてパパとダンス ベビーダンスで育児参加

桐生大学グリーンアリーナで、パパと子どものコミュニケーション教室が開催されました。1級認定ベビーダンスインストラクターの小林美子さんを講師に、抱っこひもの正しい着け方や、赤ちゃんを抱っこしながら音楽に合わせて体を動かすベビーダンスを学び、参加した親子は笑顔で楽しみました。



7/20
10/8

豪華賞品を当選者に贈呈 市民交流推進スタンプラリー

平成30年7月20日から10月8日の期間にわたって開催した、市民交流推進スタンプラリー「ミドリクエスト Episode2」の賞品が当選者に贈呈されました。2回目の開催となったこの事業は、地域間交流、多世代交流の促進を目的としており、昨年度に引き続き多くの人たちに参加していただきました。



Nintendo Switch の当選者（左写真）
 〈その他の賞品〉東京ディズニーリゾートペアチケット、スマートスピーカー、わたらせ渓谷鐵道ペアフリーきっぷ、家庭用流しそうめん機、家庭用プラネタリウム、図書カード



12/14

市内の障がい者施設などへ 果物をプレゼント

笠懸庁舎で、桐生青果買受人協同組合と桐生青果株式会社からの寄附受入れ並びに歳末プレゼント配布式が行われ、ミカン17箱、リンゴ15箱、バナナ19箱などが市に寄附されました。寄附された果物については、市を通じて市内の障がい者施設および特別支援学校に配布しました。



12/25

東町の団員不足に〇Ｂが協力 機能別消防団員辞令交付式

東公民館で、みどり市消防団機能別消防団員辞令交付式が行われました。

みどり市消防団は、東町の団員不足を補うため、通常の団員とは別に、すでに退団した〇Ｂに可能な範囲で消火活動に協力してもらう「機能別消防団員」として、元団員24人を任命しました。



1/4

装い新たに新年のあいさつ みどり市新年賀詞交歓会

笠懸公民館で、みどり市新年賀詞交歓会が開催されました。新市発足後から毎年開催している恒例行事で、今回が13回目となります。交歓会には、議員や行政関係、各種団体の関係者など約350人が出席し、琴の音が流れる和やかな雰囲気の中、新年のあいさつを交え親睦を深めました。



地域おこし協力隊 活動日記



馬場 生

私は、わらべ工房で木工を中心とした活動をしています。が、任期後のなりわいの一つとして、持ち主から山の管理を任せていただく「自伐型林業」を行いたいと考えています。そのため、普段は休みを利用して知り合いの林業家に山仕事を教えていただいています。先日、みなかみ町で開催された自伐型林業研修会に参加しました。

るみなかみ町だけあり、ツアーガイドやビール工房の主人など多種多様な職業の人ばかりでした。今後も林業だけでなく、起業に関することでコラボできたらと思います。今回の研修で学んだことは林業のほんの基礎だと思いましたが、これからさらに経験を重ね、任期後しっかり稼いで定住できるように精進したいと思います。



地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、東町の観光、林業、木材産業、農業振興のため、6人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSをとおして行っています。また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



大間々高校写真部 presents !! みどり写真館



大間々高校写真部の皆様のご協力のもと、みどり市内で撮影したとおきの一枚を紹介します。

「思いを込めて」

1月17日からさくらもーるで行われた展示会に向け、部室で準備をしている作業風景を撮影しました。一人一人、自分の作品に気持ちを込めて額装しています。

写真部の写真をたくさん展示して、たくさんのお客さまに見ていただきました。

辻原 嶺来 (2年)



みどり市ブランド

を紹介します



3年ぶりに認証替えとなった商品や製造販売者の商品へのこだわりや思い入れなどを紹介します。

生ロールケーキ

長寿軒本店（大間々町）



店主 長澤淳さん・寛子さん

長寿軒本店
【所在地】
みどり市大間々町
大間々 972
【電話番号】
(72)1140

洋菓子科で学んだことから

140年以上の歴史を持つ老舗和菓子屋ですが、先代の勧めもあり、東京の菓子専門学校洋菓子科に進学し、現在は和菓子と洋菓子の両方を販売しています。

より品質の良い商品を作るために

夫のきちょうめんな性格から、特にロールケーキは卵や小麦粉などの原料にこだわり、卵の量や生地を焼く温度や時間など、日々研究を重ねています。この研究とこだわりで、口の中でふんわり溶けてしまうようなしっとりとした生地とやさしい味わいが生まれました。生地がしっとりして



いるため、ケーキをカットするときは包丁ではつぶれてくっつきやすいので、ミシン糸など細い糸で切るときれいに切れますよ。

夫婦でいたわりながら

朝早くから夜遅い時間まで、夫婦だけでお店を営んでいるため、病気などしてしまうと、とても大変ですが、わざわざ遠方から、ロールケーキを求めて買いに来てくれるお客さまがいるのでとてもうれしいです。

これからも共通の趣味を楽しみながら健康に気を付け、互いをいたわりながら細く長く営んでいきたいです。



笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【開館時間】

●火～金：午前9時
30分～午後6時

●土・日、祝日：午後7時まで

※東公民館図書室は火～日曜日の午後5時まで

【休館日】

月曜日、笠懸…2月28日(休)、大間々…22日(休)

今月のオススメ本

テーマ “ねこ本（2月22日は猫の日です）”



猫思考 自由に生きるためにやらないうこと A to Z

ナカムラクニオ／著
ホーム社／発行



ニャンニャンにゃんそろじー

有川浩・ねこまき・蛭田亜紗子・北道正幸・小松エミル・益田ミリ・真梨幸子・ちび・町田康／著 講談社／発行



ノラネコぐんだん おばけのやま

工藤ノリコ／著
白泉社／発行

図書館シネマ

笠懸図書館

図書館名画座

日時／3月10日(日)

午後2時～

上映作品／ドラゴン・ウォリアーズ

大間々図書館

おおまシネマ倶楽部

日時／2月21日(休)

午後2時～

上映作品／グランドホテル（字幕）

イベント情報

古本市を開催します

図書館で使った本や雑誌を安価で販売します。

期日 3月10日(日)

時間 午前9時30分～11時

会場 大間々図書館

販売価格 図書100円、雑誌20円

その他

・ながめ公園北駐車場をご利用ください。

・1回の会計で10冊まで購入できます。

・マイバック、小銭を持参してください。

ネイチャークラフト体験
木の端材を使って自由に工作しましょう。

期日 3月16日(出)

時間 午後2時～3時

会場 笠懸図書館

対象 子どもから大人まで

定員 20人（先着順）

申込開始 3月1日(金)

申込方法 来館または電話

忍び寄る生活習慣病
健診結果を確認しよう

生活習慣病（糖尿病、高血圧症、脂質異常症など）の多くは自覚症状がないまま進行するため、症状が現れたときには、すでに重症化していることがあります。毎年の健診結果から自分の健康状態を知って生活習慣を振り返り、できそうなことから生活改善に取り組みましょう。

保健センターでは毎月「健

がん検診を受けて
要精密検査となったら

平成31年度の検診は
4月から始まります

検診ごとに受診できる日程や期間が決まっています。また、実施時期や内容が前年と変わっていたり、検診案内が届いて数日後から始まる検診もあります。「がん検診等のお知らせ」が届いたら必ず封筒を開けて内容を確認しましょう。

2019年(平成31年) 2月号 (22)

休日当番医

2/17(日)	武井内科医院 松井内科医院 岩下病院	広沢町1 笠懸町 本町4	内児 内消呼循環 整	(53)6060 (70)7610 (22)0151
2/24(日)	田中医院 はせがわ循環器内科クリニック 島村京子クリニック	広沢町2 新宿2 相生町1	内児 循内 婦内	(54)5012 (44)9041 (55)6611
3/3(日)	きたむらクリニック ふじう医院 さくらクリニック	大間々町 広沢町5 本町6	泌内児 内 脳内整	(30)7577 (54)3851 (46)3739
3/10(日)	小児科 小川醫院 わたらせりパーサイドクリニック 石川整形外科医院	東5 相生町1 天神町3	児内 内 整	(44)6008 (53)3166 (22)8611
3/17(日)	ひきた小児科クリニック クリニック樹 石川内科クリニック	仲町2 笠懸町 東5	児 内 内	(44)3040 (30)8808 (47)3014
3/21(木)	岸病院 山口クリニック 林内科医院	相生町2 広沢町6 川岸町	精神内児 内循 内	(54)8949 (54)4153 (45)2072
3/24(日)	金子医院 恵愛堂クリニック 桐生クリニック	本町6 新里町 広沢町2	児内 外内 外眼	(45)2463 (74)2311 (54)1350

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

2/17(日)	近藤接骨院 福岡接骨院	大間々町 東7	(72)1455 (44)5100
2/24(日)	藤倉接骨院 のざわ接骨院	境野町6 笠懸町	(43)5374 (46)8915
3/3(日)	みのる接骨院 ひろさわ接骨院	相生町2 広沢町6	(55)1511 (46)6633
3/10(日)	中村接骨院 武井接骨院	梅田町1 笠懸町	(32)1878 (77)1156
3/17(日)	新井接骨院 笠懸中央接骨院	境野町4 笠懸町	(44)7577 (76)5914
3/21(木)	深澤接骨院 ふえき接骨院	境野町2 川内町4	(46)2929 (65)5125
3/24(日)	大川接骨院 馬場接骨院	境野町1 大間々町	(44)1151 (73)7455

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館（桐生市堤町3-3-2）
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館（太田市新井町516-8）
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所（小児科・内科）

- ・桐生メディカルセンター（桐生市元宿町18-2）
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談（成人）

時間 午前9時30分～11時
【笠懸会場（笠懸保健センター）】
期日 2月20日(木)、3月20日(木)
※2月20日は栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎(76)2510
【大間々会場（大間々保健センター）】
期日 2月21日(木)、3月14日(木)
※歯科・栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 大間々保健センター
☎(72)2211
【東会場（東保健センター）】
期日 2月19日(火)、3月12日(火)
※3月12日は栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで
期日 2月21日(木)、3月14日(木)
時間 午後1時30分～5時
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター ☎(72)2211

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談 ※原則予約制

【笠懸会場（笠懸老人憩の家）】
期日 2月25日(月)、3月5日(火)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111
【大間々会場（厚生会館）】
期日 2月15日(金)
時間 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054
【東会場（高齢者生活福祉センター）】
期日 2月12日(火)、3月11日(月)
時間 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
☎(97)2828

法律相談（弁護士相談）※予約制

【大間々会場（厚生会館）】
期日 3月13日(木)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054

無料人権相談（人権擁護委員相談）

期日 毎週木曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局 ☎(44)3526

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル（市役所こども課家庭児童相談室内）
☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※24時間対応

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 偶数月第2火曜日
時間 午前9時30分～正午
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2木曜日
時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～午後5時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室 ☎(73)1110

消費者相談

期日 月～金曜日（祝日を除く）
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場・問い合わせ先 消費生活センター（大間々庁舎） ☎(76)0987

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ



石狩り丼飯

サケは、赤身魚と思われがちですが白身魚です。一生でとても長い距離を泳ぐのでアスタキサンチンを多く含むエビやカニなどの甲殻類を好んで食べます。この餌によって身が赤くなるのです。アスタキサンチンは、老化の原因となる活性酸素を取り除いてくれるため、老化防止に効果があるといわれています。効率的に取るには油と一緒に調理すると良いですよ。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料 (4人分)

(1人分約290キロカロリー)

ご飯	茶わん4杯分
鮭フレーク	大さじ3
卵	2個
長ネギみじん切り	大さじ3
しめじ	40g
料理酒	小さじ2
しょうゆ	小さじ1
サラダ油	適量
いりごま	適量

■作り方

- ①しめじは、食べやすい大きさに分ける。
- ②卵は、いり卵にする。
- ③フライパンに油をひき、長ネギ、しめじ、鮭フレークを炒め、料理酒としょうゆで味を整える。
- ④ご飯に②と③、いりごまを加えてよく混ぜ、器に盛ったら出来上がり。

我が家のアイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



いとう おとは
伊藤 乙羽
(1カ月)



パパとママのところに生まれてくれてありがとう！おとちゃんと過ごせる毎日が幸せだよ♡

こばやし ほまれ
小林 誉
(2歳10カ月)



元気いっぱい！もうすぐ3歳。これからもたくさんアクティブに一緒に過ごそうね！

ほら ひより
原 陽莉
(3カ月)



おしゃべり大好きなうちのわがまま姫♡これからの成長楽しみにしています。

編集後記

1月13日に成人式の取材に行ってきました。華やかな振り袖やスーツに身を包んだ新成人に「はたちの約束」を聞いてみました。皆さん、しっかりと決意・目標を話してくれました。自分が成人を迎えてから早〇年。20歳の

時は…と初心に帰るいい機会になりました。撮影、取材にご協力いただきありがとうございました。▽平成最後の新成人。年号が変わり、新しいことにチャレンジする、いいきっかけになると思います。頑張れ！新成人！