

広報 みどり

Midori City Public Relations

3 2019
月号
No.156

- P2 | 春のイベント情報
- P4 | 考えてみよう。鉄道のこと。
- P6 | 群馬県議会議員選挙、みどり市議会議員選挙

ウェルカム!ぐんま宣言

ぐんまウェルカムサポーターズ募集!

- P7 | みどり市の食育情報
- | ごみの分別・集団回収にご協力を

2月16日 歌って、笑って、楽しんで!
《間かせ屋。けいたろう》の
絵本読み聞かせ
(笠懸図書館)

春のイベント情報

これからの季節、桜やカタクリ、花桃などの美しい花々が咲き、私たちに春を運んでくれます。市内では、さまざまな催しが行われます。ぜひお出掛けください。



みどり市発足 13 周年記念 市議会議長杯



みどり市発足 13 周年記念として開催します。

レースやイベントなどの詳細は、ボートレース桐生のホームページをご覧ください。

期間 3月18日(月)～23日(出)

時間 開門：午後2時～

- ・第1レーススタート展示：午後3時～
- ・第12レース発売締め切り：午後8時39分

ボートレース桐生ホームページ

<http://www.kiryu-kyotei.com/>

[music fes in BOATRACE 桐生]

女性アイドル数組によるスペシャルライブパフォーマンスや、各アイドルのオリジナルグッズを販売します。

期日 3月23日(出)

時間 午後3時～(予定)

会場 南ウイングイベントステージ(予定)

参加費 無料(ただし、入場料100円がかかります)

問い合わせ先 桐生ボートレース場 ☎(76)2411



入場無料
午前7時30分から営業
1日最大48レース発売

ボートレースについて

法律によりボートレースの主催者(事業主)は地方自治体(市町村)に限定され、地方財政の改善を図ることが主な目的に掲げられています。



第24回みどり市岩宿の里 カタクリ さくらまつり

稲荷山北斜面に、美しい紫紅色の花を咲かせるカタクリは、関東でも有数の規模を誇ります。また、鹿の川沼南側の土手に立ち並ぶ桜は、カタクリと入れ替わるように満開になります。期間中、土・日曜日を中心に各種イベントを行います。



期間 3月23日(出)～3月31日(日)

内容 吹奏楽、アンデス音楽、和太鼓、大正琴、管楽器・バンドなどの演奏、写真展、俳句大会など

※3月31日(日)、岩宿博物館では、岩宿ムラまつりを開催します。なお、ロビーにて茶会、華道展を開催します。

出店 地元特産物、焼きそば、手作りまんじゅうなど

みどり市観光周遊バスを運行します



みどり市観光周遊バス(低速電動バス)を無料で運行しますので、ぜひご利用ください。

運行期日 3月23日(出)～31日(日)

※3月25日(月)のみ運休

運行時間 ①午前10時～正午、②午後1時～3時
※時間中は、随時運行しています。

運行ルート 岩宿博物館第1駐車場から第3駐車場鹿の川沼桜並木入り口までの往復

問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270

夜桜のライトアップ



市内の桜の名所で、開花に合わせて夜桜のライトアップを行います。昼間とは違う幻想的な夜桜をお楽しみください。

会場・期間

- ・ながめ公園（大間々町）
…3月下旬
- ・鹿の川沼（笠懸町）
…4月上旬

※期間は、開花状況により前後します。

問い合わせ先 観光課観光係 ☎ (76)1270



4/6・7 神戸駅花桃まつり

トロッコ車両を使った「花桃号」も運転しますので、ぜひお越しください。

期日 4月6日(土)・7日(日)

時間 午前10時～午後3時

内容 ミニトレイン体験乗車などのイベント、物産品・わたらせ渓谷鐵道関連グッズ販売

問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道株 ☎ (73)2110



◇神戸駅花桃まつりと日光ツアー

花桃まつり開催に合わせ、鉄道の「一日フリーきっぷ」と日光（西参道前）を結ぶ往復直通バスをセットにしたツアーを行います。わたらせ渓谷鐵道沿線の、春の華やかな景色をお楽しみください。

料金 一般…1,850円、小学生…930円（未就学でバスの席を使用する場合は小学生と同じ料金）

募集人数 33人

申込方法 電話にて直接申し込む

申込・問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道株 ☎ (73)2110

4/13・14 小夜戸・大畑花桃まつり

1,000本以上のしだれ桃の花が、東町の春を彩ります。皆さまのお越しをお待ちしています。

期日 4月13日(土)・14日(日)

時間 午前10時～午後3時

会場 東瀬橋（通称：大畑橋）から、大畑地区へ400mほど先に進んだ所

内容 手打ちそば、模擬店、地域物産品の販売、みどり市観光周遊バス（低速電動バス）やレンタサイクルの貸し出し、ステージイベント、植樹体験など

その他 駐車場は収容台数が限られるため、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先 東町地域づくり協議会（東支所内） ☎ (76)0984、観光課観光政策係 ☎ (76)1270



4/20 両毛線沿線のほほんいろいろトリップ

問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎ (76)1270

◇特別着付けプログラム～着物で市内を散策しよう～

着物に着替えてわたらせ渓谷鐵道の列車旅を楽しみませんか。事前予約が必要です。

日時 4月20日(土) 午前9時30分～

定員 女性…20人、男性…若干人（先着順）

内容 着物レンタル（着物または袴を選択できます）、着付け、わたらせ渓谷鐵道乗車、弁当、小夜戸・大畑花桃街道散策

費用 3,500円（男性は着物持ち込み1,000円で着付けします。子どもは要相談。）

受付 みどり市まちなか交流館（大間々町大間々1034-5）

◇のほほんスタンプラリー

両毛線沿線の6市（みどり・前橋・伊勢崎・桐生・足利・栃木）共通で「のほほんスタンプラリー」を開催します。各市の駅にある駅スタンプおよび施設などにある各市シールを集め、専用はがきで応募すると抽選ですてきな賞品が当たります。

期間 4月10日(木)～6月30日(日)

会場 わたらせ渓谷鐵道大間々駅、JR前橋・伊勢崎・桐生・足利・栃木駅、各施設など

考えてみよう。 鉄道のこと。

毎日の通学・通勤、ときどきの通院や買い物、そんな日常生活を支える鉄道が、これまでと変わらずにあり続けるため、私たちが考えるべきかもしれません。

問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎(76)0962

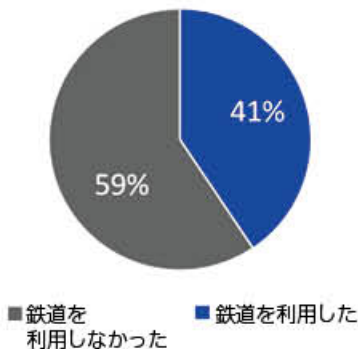
群馬県が調査したところ、群馬県はクルマに大きく依存しているため、鉄道の利用者がとても少ないこと、また、少子化により、利用者はさらに減少する見込みであることが分かり、鉄道の今後にも大きく影響することが心配されます。

そのため、市内を走る各鉄道の利用状況やその役割を確認し、維持・活性化のための取り組み（アクション）を群馬県が取りまとめました。なお、詳細については、群馬県ホームページ（<http://www.pref.gunma.jp/04/h21g-00063.html>）をご覧ください。

www.pref.gunma.jp/04/h21g-00063.html

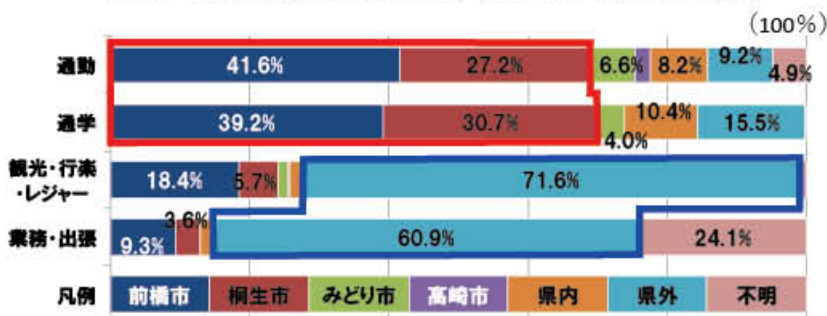


【図1】ここ1年で外出時にJR両毛線を利用したかどうか（出典：パーソントリップ調査）



●鉄道は皆さんにとって身近な存在？
沿線にお住まいの6割近くの人は、1年で1回も鉄道を利用していません。
↓
クルマ社会に鉄道は必要ない？いえ、そんなことはありません！

【図2】上毛線利用者の目的別訪問場所（出典：パーソントリップ調査）



※端数処理しています。

●鉄道は地域の暮らしを支えています
沿線地域内で通勤・通学している多くの人を支えています。
・買い物、社交、レジャー、習い事、出張などで、県内だけでなく、県外への重要な交通手段にもなっています。
↓
鉄道は皆さんがお住まいの地域で安心・豊かに暮らし続けるために、沿線地域内や県外への移動といった生活のあらゆる場面を支えています。

【図3】利用者数の将来設計（出典：パーソントリップ調査）



●でも、このままでは運行本数の減少や廃線も？
これまでの利用と変わらなければ、少子化の影響により、利用者は、20年後にはさらに約16%、40%も減少してしまいます。
このままだと、鉄道会社がやむなく運行本数を減らすことも考えられ、場合によっては、鉄道を維持できなくなってしまうことも考えられます。
・そうすると：お子さんの通学は？通勤は？家族の送迎なしで通院できない？遠方への旅行も全て自動車です。
↓
そうなる前に何とかしなければ！

●鉄道沿線地域で暮らし続けるためのアクション

～行政が駅を整備し、皆さんが鉄道を利用、鉄道会社が運行確保～

行政のアクション

もっと鉄道を利用していただけるよう「駅で車から鉄道に乗り換えるための駐車場（パークアンドライド駐車場）」など、自動車と鉄道を使いやすくつなげるための環境整備を進めていきます。



<目標> 年間一度も鉄道を利用しない割合を**10%**改善します

皆さんのアクション

- ・利用しやすくなった駅や鉄道をどんどん使ってください。
- ・週1回、月1回でもいいのです。

鉄道会社のアクション

- ・安全運行を第一に、利用者の信頼確保に努めます。

●週1回、月1回からの鉄道利用

皆さんの暮らしに鉄道利用を取り入れるメリットの一例を紹介しますので、お出掛けの際は、まず「鉄道が使えないか」を最初に考えてみましょう。そこから皆さんのアクションが始まります。

子供を最寄り駅までの送迎に… ・送迎に取られる時間が減り、何かと忙しい朝夕にゆとりが生まれます。 ・交通事故のリスクや渋滞に巻き込まれることが減り、安全で遅刻せずに通学できます。 ・友達とおしゃべりしながら楽しく通学できます。 	飲み会のある日に… ・歩く距離が増えるので、おいしくお酒が飲めるかも。 ・運転代行を頼んだり、ホテルに泊まったりする必要がなく、お財布にもやさしいです。 ・飲み会を切り上げる理由に使えるかも。 	出張時に… ・渋滞などが原因で約束の時間に遅れることはありません。 ・自分で運転しない分、商談に力を入れられるかも。 ・車内で資料を確認するなど、時間を有効に使えます。 
駅近くの病院に… ・家族に送迎をお願いする心苦しさもなく、自分のペースで通院できます。 ・タクシー代の心配もありません。 ・車窓から見える沿線ののどかな風景が診察前の気持ちをリラックスさせてくれます。 	買い物やイベントに… ・駐車場探しに時間をかけたりせずに済みます。 ・同じ買い物先でも、いつもとは違う「旅行気分」に。 ・渋滞のイライラからけんかになることもないかも。 	県外の旅行に… ・高速道路の渋滞とは無縁です。 ・車出しや運転を押し付けられることもありません。 ・地域ならではの鉄道や駅弁など、旅行の楽しみが広がります。 
加えて、健康にも効果大！		
・自動車だけでなく、鉄道などの公共交通を使って移動する方が運動量が多くなるため、消費カロリーが大きくなります。 ・例えば、通勤時に公共交通を利用している人は、自動車だけを利用している人に比べて約2.5倍のカロリーを消費しているとの試算があり、この差はスポーツジムでの運動約40分に相当します。（出典：群馬県交通まちづくり戦略） ・これが毎日のこととなれば、頑張ってジムに行かなくても、無意識のうちに運動し、健康になってしまうかもしれませんね。		



群馬県議会議員選挙 みどり市議会議員選挙

貴重な1票を棄権せず、必ず選挙に行きましょう。
投票所には、入場券を持参してください。
問い合わせ先 選挙管理委員会 ☎ (76)0961

4/7 群馬県議会議員選挙 (定数：みどり市選挙区1人)

投票日 4月7日(日)

期日前投票期間 3月30日(土)～4月6日(土)

投票できる人 平成13年4月8日以前に生まれ、平成30年12月28日以前に市内で住民票が作成され、引き続き住民基本台帳に記録されていて、選挙人名簿に登録されている人。市外に転出しても、県内に引き続き住所を有していれば投票できます。

4/21 みどり市議会議員選挙 (定数：18人)

投票日 4月21日(日)

期日前投票期間 4月15日(月)～20日(土)

投票できる人 平成13年4月22日以前に生まれ、平成31年1月13日以前に市内で住民票が作成され、引き続き住民基本台帳に記録されていて、選挙人名簿に登録されている人。市外に転出した人は投票できません。

【共通事項】

期日前投票所・時間 笠懸庁舎、大間々庁舎、東支所 午前8時30分～午後8時
当日の投票時間 午前7時～午後7時 ※ただし、第18～24投票所は午後6時まで
開票 当日午後8時から行います。開票状況は随時、市ホームページでお知らせします。
※不在者投票や代理投票制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。

大事な投票、忘れずに!



「ウェルカム!ぐんま宣言」 5つのアクション

- お ... 大きな声で「ようこそぐんまへ!」
- も ... もてなす気持ちを大切に!
- て ... 手を振って笑顔でご挨拶!
- な ... なんでも聞いてね、ぐんまのこと!
- し ... 知ってもらおうぐんまの魅力!

登録者にはバッジを配布します。
バッジをつけて、
お・も・て・な・しを実践しよう!



※缶バッジかピンバッジを選択

申込場所
・専用のWEB:ウェルカムぐんま特設ページ
用応募紙から登録



・観光課観光政策係 ☎ (76)127073

・ぐんまウェルカムサポーターズ運営事務局 ☎ 027(322)6419
・グブつとぐんま観光宣伝推進協議会 DC推進局 ☎ 027(226)3373

2020年の群馬デスティネーションキャンペーン控え、群馬県を訪れた観光客に、群馬県のファン・リピーターになってもらうため、おもてなしの心で歓迎し、本県の魅力を積極的に発信する「ぐんまウェルカムサポーターズ」を募集します。登録して、群馬県の魅力を一緒に発信しましょう。参加費は無料です。

問い合わせ先

・専用応募紙:みどり市役所観光課(大間々庁舎、市民課(笠懸庁舎)、東市民生活課(東支所)、大間々駅前観光案内所、まちなか交流館 ※その他県内各所にもあります。)
その他 バッジ配布は先着順で、無くなり次第終了となります。

ぐんまウェルカム サポーターズ募集!



市内小・中学校での食育に関する取り組みを紹介します

みどり市の食育情報

問い合わせ先 教育総務課（天間々学校給食センター） ☎(46)9491

笠懸地区の学校給食で笠懸産米を提供

地元で採れた農作物を地元で消費する「地産地消」の取り組みの一環として、今年1月から笠懸地区の小中学校および笠懸幼稚園では、学校給食に笠懸産米を提供しています。子どもたちは、地元産のご飯をおいしく食べています。

市では引き続き学校給食を食育の教材と捉え、地域の農産物や食文化に触れるなど「食育」の機会を提供していきます。



給食の様子（笠懸小学校）

★おすすめのおやつ★

おにぎり、サンドイッチ、ふかし芋、牛乳、ヨーグルト、ミカン、リンゴ、バナナ、野菜 など



おいしいおやつ、どんな食べ方がいいのかな

市内の小中学校に通う2年生全員が、おやつ役割や体に良い健康的なおやつを取り方などについて学び、理解を深めました。おやつ役割

①3回の食事では足りない栄養を取る。

②おやつはお菓子ではない。

③おやつは楽しみの一つ。

ごみの分別・集団回収にご協力を

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

スプレー缶などの出し方が変わります

■スプレー缶・カセットボンベなどのエアゾール缶に、不適切な方法で穴を開けたことによる火災事故が発生していることから、平成31年4月より今までの穴を開けて出す方法から完全に使い切って（中身を空にして）出す方法に変更します。

穴は開けない



■もえないごみの日にスプレー缶などが混入したことが原因とみられる車両火災が発生しています。大変危険ですので、正しい分別をお願いします。



資源ごみの集団回収にご協力を

行政区、PTA、育成会など地域の市民で組織する団体が各家庭の協力を得て、新聞、雑誌、空き缶などの資源ごみを回収して資源回収業者に引き渡し、再資源化することを資源ごみ集団回収といいます。

市では、ごみの減量とリサイクルの推進のため、資源ごみ集団回収を積極的に奨励し、集団回収の登録団体に対して、回収量に応じた奨励金を交付しています。登録方法など、詳しくはお問い合わせください。

奨励金額

- ①紙類（新聞、雑誌、段ボール、牛乳パック）・・・1kg当たり6円
- ②缶類（アルミニウム、スチール）・・・1kg当たり5円
- ③ビン類・・・1本当たり2円
- ④繊維類など・・・1kg当たり5円

※平成29年度に約792トンの資源ごみがリサイクルされました。

男女共同参画プランの進捗状況を公表します

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎ (76)0962

第2次みどり市男女共同参画プランに掲げる、男女共同参画社会の実現に向けた各種施策の平成29年度の取り組み状況をお知らせします。報告書閲覧場所：企画課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課など

年度末と年度初めの休日に 市民課の臨時窓口を開設します

転勤や進学などで引っ越しが多くなる年度末・年度始めの休日に、市民課（笠懸庁舎）の臨時窓口を開設します。

期日 3月24日(日)・31日(日)、4月7日(日)

時間 午前8時30分～午後5時15分（個人番号カードの交付受け付けは午後5時まで）

取扱業務

- ・住民票、戸籍に関する証明の交付
- ・印鑑登録申請、印鑑登録証明書の交付
- ・住民異動届（転入、転出、市内

の住所異動）

- ・個人番号カード交付（要予約）
- ※住所の異動などに伴い、他の手続きが必要な場合は、再度来庁していただく場合があります。
- ※個人番号カードの交付を希望する人は、開設日5日前までに予約してください。

●延長窓口もご利用ください

場所・期日

- ・市民課（笠懸庁舎）：木曜日
 - ・大間々市民生活課：月曜日
- 時間 午後7時まで（個人番号カードの交付受け付けは午後6時45分まで）

（仮称）西鹿田グリーンパーク 都市計画公園の変更について

●原案の説明会

期日 3月18日(月)

時間 午後6時30分～

会場 笠懸町第10区公民館（笠懸町西鹿田798-13）

●原案の閲覧

期間 3月20日(水)～4月3日(水)

（土・日曜日、祝日を除く）

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 都市計画課（大間々庁舎）

●公聴会

取扱業務 上記臨時窓口の取扱業務のうち住民異動届以外の業務

※個人番号カードの交付は笠懸庁舎のみです。開設日3日前までに予約をしてください。

●この機会に印鑑登録手続きを

印鑑登録をする場合は、本人が窓口で手続きをする必要があります。印鑑証明が必要になる可能性のある人は、この機会に登録手続きをお勧めします。実印として登録したい印鑑と、運転免許証を持参してください。登録が済むと、その場で印鑑登録証（カード）が発行されます。このカードを持参すれば、委任状がなくても代理人が証明を取ることができます。

登録手数料 300円

問い合わせ先 市民課市民係 ☎ (76)0972

公述を希望する人は、公述申出書（住所、氏名、年齢、職業、当該都市計画案との利害関係、意見の要旨）を4月3日(水)までに提出してください。

日時 4月10日(水) 午前10時～

会場 大間々庁舎2階 第1会議室

内容 公述人の意見発表（公述申出書の提出がない場合は中止）

提出・問い合わせ先 都市計画課

都市計画係 ☎ (76)1903

小・中学校の入学通知を送付しました

平成31年4月にみどり市立の小・中学校へ入学する年齢の児童・生徒とその保護者宛てに、入学指定校・入学式の日程などを記載した入学通知書を送付しました。

次の項目に該当する場合はご連絡ください。

- ・入学通知書が届かない
 - ・記載内容に誤りがある
 - ・入学式までに転居・転出の予定がある
 - ・国立、県立、私立などの学校に入学する
 - ・障がいや病気などの理由で入学先の変更、または入学を延期させたい
- 問い合わせ先 学校教育課 事務係 ☎ (76)9845

小・中学校児童・生徒の就学を援助します

市では、経済的理由により就学が困難と認められる小・中学校の児童・生徒の保護者に対し、予算の範囲内で、就学に必要な費用（学用品費など）の一部を援助しています。受給を希望する人は、申



あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

さくらもーるテナント会…PETキャップアート1枚、みどり地区更生保護女性会…氏名印・印箱、株式会社ミツバ赤城工場…ビデオカメラ、野口洋子さん…クオカード(500円分)100枚、グローリア・アーツ(株)…星野富弘詩画集カレンダー2019 188冊
【ふるさと思いやり寄付金】竹谷彰人さん…6万円、竹下浩貴さん…5万円、梨本厚さん…2万円、金子奨太さん・福島康弘さん・海老原秀人さん・松島聡さん・山田純也さん・須永直樹さん・山田貴子さん・田中浩太さん・匿名4人…1万円

人の動き (前月比) [1月末日現在]

総数	50,748人	(-49)
男	25,149人	(-25)
女	25,599人	(-24)
世帯数	20,665戸	(+1)

桐生大学・みどり市連携協力事業 科目等履修生を募集します

桐生大学・桐生大学短期大学部では、科目等履修生を募集します。生活関連の科目やアート・デザインなど多彩な講義を受講できるほか、資格取得を目指すこともできます。詳しくは、お問い合わせください。

募集人数 各科目若干人
出願資格 いずれかに該当する人
①高校卒業程度の学力のある人
②桐生大学・桐生大学短期大学部

において適当と認めた人

出願期間 前期：3月4日(月)～18日(月)、後期：8月19日(月)～30日(金)(予定)

講義開始日 前期：4月5日(金)、後期：9月24日(火)(予定)

出願手続き 次の①～⑧の書類を桐生大学教務係窓口で受け取り、期間内に同窓口へ提出
①科目等履修生志願票・受験票、②履歴書、③最終出身校の

卒業(見込み)証明書および成績証明書(発行後3カ月以内)、④健康診断書、⑤写真1枚、⑥承諾書(勤務先を有する人)、⑦検定料、⑧返信用封筒(審査結果通知用、682円切手貼付)

取得可能資格 医療管理秘書士、医療秘書士、ピアヘルパー、診療実務士(1・2・3級)
受講などに関する問い合わせ先 桐生大学・桐生大学短期大学部教務・学生課教務係 ☎(48)9105
事業に関する問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

土地・家屋の価格などが確認できます 固定資産税に関する縦覧・閲覧

●価格等縦覧帳簿の縦覧

自己の資産の価格について、他の資産と比較し、適正か確認するためのもの
期間 4月1日(月)～5月31日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

対象 納税義務者または同一世帯の親族、納税管理人、納税義務者から委任を受けた人
持参する物 運転免許証などの本

●固定資産課税台帳の閲覧

自己の資産について、固定資産課税台帳に記載された課税内容を確認するためのもの
期間 通年(市役所開庁日)

対象 納税義務者または同一世帯の親族、納税管理人、賃借人な

どと、これらの人から委任を受けた人
持参する物 運転免許証などの本人確認ができる物、委任を受けた人は委任状、賃借人などは賃借契約書

手数料 4月1日(月)～5月31日(金)は無料(賃借人などは1件300円)、以後は1件300円

●共通事項

時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 税務課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課
問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

請してください。

なお、申請書は3月中旬より学校教育課(教育庁舎)、市内小・中学校で配布します。対象 生活保護を受けている人に準ずる程度に困窮していると思われる保護者

申請方法 申請書類を通学している学校へ提出
受付開始日 4月8日(月)
審査結果 審査終了後に通知します。

問い合わせ先 学校教育課学事係 ☎(76)9845

電話でバスの桐生厚生総合病院への乗り入れについて

市では、平成21年度から、事前に電話予約をすることで乗りたいバス停から降りたいバス停まで移動できる「電話でバス」を運行しています。平成30年12月1日から、更なる利便性向上を図るため、試行的に桐生厚生総合病院への乗り入れを実施しています。どなたでもご利用できますので、通院やお見舞いなどの際にぜひご利用ください。

予約センター ☎(72)0011
問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎(76)0962

廃食用油の回収について

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎ (76) 0985
家庭で使用された廃食用油・未使用油（植物性のみ）を回収し、バイオディーゼル燃料に再利用しています。回収場所は、笠懸・大間々庁舎、東支所です。不純物をできる限り取り除き、容器のキャップをしっかりと締めて出してください。

高齢者と重度障がい者（児）へ料金の一部を助成 福祉タクシー券を交付します

在宅の高齢者で公共交通機関の利用が困難な人や重度障がい者（児）へ、タクシー利用料金の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

●共通事項

交付枚数 1年間で48枚（途中申請の場合は、1カ月に4枚）
受付期間 随時
受給できない人 次のいずれかに該当する人は受給できません。

- ・自動車税または軽自動車税の減免を受けた人
- ・社会福祉施設などに入所中、また

たは入院中の入
・みどり市じん臓機能障害者等通院交通費補助を同年度に受ける予定の人
※両方の福祉タクシー券を併せての受給はできません。

●高齢者福祉タクシー券

- 対象 次の全てに該当する人
・要支援または要介護認定を受けている65歳以上の入
・所得税非課税の世帯
・自動車を持していない世帯
申請方法 地区の民生委員を通じて申請してください。

住宅の寝たきり高齢者と重度身体障がい者（児）へ 出張理容サービス券を交付します

外出が困難で、次の①または②に該当する人を対象に、出張理容サービスを受ける際の料金の一部を助成します。

- 対象
①市内に居住する65歳以上の高齢者で、6カ月以上寝たきりの状態が続き、出張による理容サービスが必要な人（要介護3以上の認定を受けている人）

- ②市内に居住し、視覚または下肢機能、体幹機能に障がいがある人で、身体障害者手帳の1級または2級（個別等級）を保有

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎ (76) 0974
●重度障がい者（児）福祉タクシー券

対象 次のいずれかの手帳の交付を受けている人

- ・身体障害者手帳1級・2級
- ・療育手帳A1・A2・A3（旧A重・A中）

・精神障害者保健福祉手帳1級
申請方法 本人または家族が来庁し、申請してください。

申請場所 社会福祉課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

持参する物 印鑑、交付を受けている手帳
問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎ (76) 0975

し、出張による理容サービスが必要な人
交付枚数 1年間で4枚（途中申請の場合は、3カ月に1枚）

申請方法 地区の民生委員を通じて申請してください。

受付期間 随時
問い合わせ先

- ・在宅の寝たきり高齢者：介護高齢課高齢福祉係 ☎ (76) 0974
- ・重度身体障がい者（児）：社会福祉課障害福祉係 ☎ (76) 0975

宝くじの収益を地域のために生かす

（公財）群馬県市町村振興協会

会では自治振興を目的として、宝くじの収益を財源として助成事業を行っています。この宝くじの助成金を活用し、大間々町第7区では、山車用品の修繕などを行いました。

問い合わせ先 総務課行政係 ☎ (76) 0961

農用地利用計画の変更の手続きは4月に申請を

農業振興地域の整備に関する法律で定められた農用地地域の農地を、住宅や店舗、駐車場などで使用する場合は、農用地区域からの除外申請が必要です。

また、既に除外された農地で、農地転用されていない農地は、農用地区域内への編入手続きが必要です。

申請書類 申請書（農林課で配布するほか、市ホーム



寝たきりで常時紙おむつが必要な高齢者へ 紙おむつ利用券を交付します

対象 次の全てに該当する人

- ・65歳以上の寝たきり、または認知症高齢者（要介護認定において要介護2以上の認定を受けている人）
- ・失禁状態の人
- ・平成30年10月1日以前から在宅で6カ月以上、常時紙おむつを

使用している人

- ・平成30年10月1日から平成31年3月31日までの間、100日以
- ・上入院・短期入所していない人
- ・交付枚数 半期に一度、1,000円の紙おむつ利用券を10枚申請方法 地区の民生委員を通じて申請してください。

申請期限 4月26日（金）
 ※平成30年度中に交付された紙おむつ利用券の利用期限は、平成31年3月31日（日）です。
 問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎（76）0974

取扱店の指定

新たに紙おむつ券取扱店の指定を希望する販売店は、申請が必要ですのでご連絡ください（既指定店は連絡不要）。

手話を覚えよう ②

手話を覚えるきっかけとして、手話単語を紹介します。手話が身近な言語となるよう、皆さんも一緒にやってみましょう。

今月は「年」「大正」「昭和」「平成」を覚えましょう。

※手話をする手は、左右どちらでも可能です。

【年】

左手を握り、そこに右人差し指を下ろして当てる。



【大正】

人差し指と親指を少し離し、人差し指を鼻の下に当て、跳ね上げて指先を付ける。



【昭和】

人差し指と親指を襟首に当て、2回前後に動かす。



【平成】

手の甲を上にして開き、水平に動かす。



問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎（76）0975

団地名	間取り	家賃	戸数
鹿団地	3DK	16,900円～33,300円	2戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,300円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,400円～20,500円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～20,800円	3戸
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	2戸
大平団地	3K	7,800円～15,400円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,400円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	3戸

市営住宅の入居者募集
 次の市営住宅の入居者を募集しています。各募集団地とも指定がある場合を除き、申し込み締め切りは毎週金曜日です。申込多数の場合は抽選になります。詳しくは、お問い合わせください。
 申込・問い合わせ先 建設課 住宅係 ☎（76）1904

ページからもダウンロード可）、土地登記事項証明書、公図の写し、案内図、土地利用計画図
 申請期間 4月1日（月）～26日（金）（土・日曜日を除く）
 申請・問い合わせ先 農林課 農政係 ☎（76）1937

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

アシスタントスタッフを募集します

笠懸野文化ホール自主事業開催時のアシスタントスタッフを募集します。詳しくはお問い合わせください。

対象 18歳～60歳の人（性別不問、大学生可）

業務内容 受付、チケットのもぎり、客席案内、客席点検、舞台撤収補助、清掃など

時給 890円

選考方法 臨時職員雇用登録申込書を提出の上、面接

申込方法 笠懸野文化ホールへ直接申し込む

申込期限 4月20日(土)

笠懸野文化ホールを利用しませんか？**●ホール**

県内屈指の音響を誇るパルのホールは、プロ演奏家のレコーディングにも利用されています。吹奏楽の演奏会、演劇、

研修会、式典などさまざまな催し物に利用できます。

基本使用料 15,000円～

予約方法 利用希望日の1年前から30日前までに、窓口または電話で申し込む（先着順）。

●リハーサル室

鏡張りでダンスバーやアップライトのピアノがある部屋です。ダンスやバレエの練習、団体や個人の楽器・歌唱練習などに利用できます。

基本使用料 1,000円～

●会議室

可動式の長机と椅子があり、会議や勉強会、サークル活動などに利用できます。

基本使用料 900円～

予約方法 リハーサル室、会議室ともに利用希望日の前月の1日から予約を受け付けます。利用希望日の3日前までに窓口または電話で申し込む（先着順）。

※詳細については、直接お問い合わせください。



富弘美術館

☎(95)6333

休館日／月曜日（4月から無休）

★3月末までの入館者全員にカフェドリンク半額券をプレゼントします。

企画展 そこに一輪の花

星野富弘が花を描き始めて40年余りがたち、今も変わることなく描き続けています。花に魅せられ、描き続ける星野の創作活動の姿勢をあらためて紹介します。初公開となる作品展示や植樹祭に合わせた特別展示も行いますので、ぜひご覧ください。

期間 6月30日(日)まで



春の縁側

●定期朗読会（要入館料）

期日 3月23日(土)

時間 ①午前10時30分～、②午前11時30分～
朗読 果の会

●柿内美緒オカリナコンサート（要入館料）

日時 3月24日(日) 午後1時30分～

演奏 柿内美緒さん

●季節の朗読会（要入館料）

期日 4月6日(土)

時間 ①午前11時30分～、②午後1時30分～
朗読 Lively

ながめ余興場

☎(72)1968

休館日／火曜日（祝日の場合はその翌日）

●踊り＆カラオケ交友会（無料）

日時 3月31日(日) 午前9時30分開演

問い合わせ先 美藤会 ☎080(9096)2005

●詩吟発表会（無料）

日時 4月7日(日) 午前10時開演

問い合わせ先 翠晴流吟道会 ☎(73)0765

●ながめ亭すまいる落語会

日時 4月14日(日) 午後1時30分開演

料金 無料

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(73)1195

●花見寄席

日時 4月21日(日) 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(73)1195



知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

臨時開館日のお知らせ

3月25日(月)に臨時開館します。お越しください。

体験学習作品展 岩宿人になろう

市内小学校などでは、総合学習の時間を利用して体験学習事業を行っています。体験学習で作った作品を展示して、石器や土器の作り方、参加した児童や生徒の生き生きとした活動の様子をご覧ください。

期間 3月23日(土)～4月14日(日)

会場 企画展示室

カタクリさくらまつり協賛 岩宿ムラまつり

岩宿の里にカタクリが咲く頃、岩宿ムラまつりを開催します。岩宿博物館友の会会員が指導する体験コーナーを多数用意します。カタクリ観賞と一緒に、古代の生活を体験してみませんか。

日時 3月31日(日) 午前10時～午後2時

会場 岩宿人の広場(岩宿博物館東側)



内容 石器作り・まが玉作り・弓矢・火おこしなどの体験、土器焼きの見学(雨天中止)、古代料理試食など

農業体験学習

「岩宿の里 米っこクラブ」参加者募集

春の種まきから収穫の秋まで、昔ながらの農業を体験してみませんか。古代米(赤米・黒米)とサトイモを栽培するほか、地元につながる民俗的な行事も体験できます。農作業の後には“コジョハン”と呼ばれる軽食を試食します。

期日・内容

※第2回以降の日程は作物の成長に合わせて決定

- ・第1回…4月20日(土)・古代米の種まき、サトイモの種植え
- ・第2回…5月・古代米田植え
- ・第3回…7月・雑草取り、かかし作り
- ・第4回…10月・稲刈り、はぜ掛け
- ・第5回…10月・古代米脱穀
- ・第6回…11月・岩宿ムラ収穫まつり(餅つきなど)
- ・第7回…11月・サトイモ収穫
- ・第8回…12月・しめ縄作り、収穫物の試食

会場 岩宿の里古代米水田・古代畑(ふれあい学習館集合)

対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

参加費 1,500円(全回通し、材料代を含む)

申込方法 電話で岩宿博物館へ

申込開始日時 4月9日(火) 午前9時～

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

第91回企画展 足尾線からわ鐵へ ～わたらせ渓谷鐵道開業30年～

JR(旧国鉄)足尾線を前身とするわたらせ渓谷鐵道(わ鐵)は、平成元年3月29日に開業しました。本展では記念切符、グッズ、チラシやポスター、写真などを通じ、昭和後期の足尾線存続運動から現在へ至る、わ鐵の歴史を紹介します。

期間 4月7日(日)まで

会場 2階 企画展示室

公民館

笠懸公民館 ☎(76)2211
大間々公民館 ☎(76)2310
東公民館 ☎(97)2721

休館日/月曜日(祝日の場合はその翌日)

笠懸公民館利用者の会主催 第115回いこいの広場 フラダンスコンサート♪

日時 3月17日(日) 午後2時～

出演 (和)フラ、ハイビスカス、ブルメリア

参加費 無料

会場・問い合わせ先 笠懸公民館



つるしびな・ひな人形 作品展

ひな人形づくり
講習会などで制作
した個性あふれる
手作り作品や、明
治時代のひな人形
がたくさん展示されています。ぜひ
ご覧ください。



展示期間 4月8日(月)まで (毎週
水曜日を除く)
時間 午前10時～午後3時
会場・問い合わせ先 浅原体験村
☎(72) 0122

国民年金のお知らせ

●学生納付特例制度

日本に住む20歳から60歳までの
全ての人は国民年金に加入しな
ければなりません。収入が一定以
下の学生(一部学校を除く)につ
いては、申請して承認を受けるこ
とにより、学生期間中の保険料の
納付が猶予される「学生納付特例
制度」があります。猶予を受けた
期間は、年金を受けるための資格
期間には算入されますが、年金額
には反映されないため、満額の老
齢基礎年金を受けるためには、10
年以内に保険料を納めることが必
要です。

●新年度分の申請手続き

平成31年度分の申請は4月から
です。手続きは市役所の年金担当
窓口で受け付けます。

なお、申請は毎年必要ですが、
平成31年1月頃までに学生納付特
例の申請をされていて、翌年度以
降も在学見込みの人には、毎年3
月に日本年金機構から送付される
はがき形式の申請書を郵送するこ
とにより手続きができます。

手続きに必要なもの

- 学生証の両面コピー、または在
学証明書
- 年金手帳
- 印鑑

問い合わせ先 市民課国保年金係
☎(76) 0972、桐生年金事務所
☎(44) 2312

群馬県広報番組

「ぐんま一番」

県では35市町村それぞれの隠れ
た魅力を紹介する番組を制作して
います。みどり市出身のモデル横
塚沙弥加さんも出演しています。
ぜひ、ご覧ください。

番組名 県広報番組「ぐんま一
番」(群馬テレビ)
放送日時

- 毎週金曜日：午後7時30分～8
時
- 毎週日曜日：午前9時30分～10
時

時(再放送)

※県ホームページの「ぐんまちゃ
んTV」でも配信しています。

問い合わせ先 県庁広報課 ☎
027(226) 2167

4月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人
が対象です。地域の人と一緒に楽
しい時間を過ごしましょう。

●笠懸地区「元気サロン」

期日・会場 4月2日(火)：7区公
民館、3日(水)：3区公民館、9
日(火)：5区公民館、10日(水)：4
区公民館、12日(金)：1区公民館、
26日(金)：2区公民館

時間 午前9時30分～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会
本所 ☎(76) 4111

●大間々地区「いきいき教室」

期日・会場 4月26日(金)：いきい
きセンター

時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72) 4054

●東地区「遊ビリサロン」

期日・地区 4月15日(月)：草木、
18日(木)：小夜戸、19日(金)：花輪
3区、24日(水)：沢入、25日(木)：
花輪1区

時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 市社会福祉
協議会東支所 ☎(97) 2828



自衛官を募集します

試験会場など、詳しくはお問い合わせください。

《一般幹部候補生》

応募資格

①大卒程度試験：22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満は大卒、修士課程修了者などは28歳未満、それぞれ見込みを含む。）

②院卒者試験：修士課程修了者（見込みを含む）で20歳以上28

歳未満

※いずれも日本国籍を有すること、年齢は平成32年（2020年）4月1日現在

※①と②の併願可

試験日（1次試験）筆記試験：5月11日（土）、筆記式操縦適正検査：5月12日（日）（飛行要員希望者のみ）

会場 勢多会館

受付期限 5月1日（水・祝）

《一般曹候補生》

応募資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満（32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していないこと）

※平成32年（2020年）3月に高等学校卒業予定者および中等教育学校卒業予定者を除く

試験日（1次試験）5月25日（土）会場 勢多会館

《予備自衛官補》（一般公募、技能公募）

応募資格 日本国籍を有し、7月1日現在の年齢が以下に該当すること

・一般：18歳以上34歳未満

・技能：18歳以上で指定された国家資格などを有する人（所持資格別に採用上限年齢あり）

試験日 4月20日（土）24日（水）のうちいずれか1日を指定されます。

会場 一般：新町駐屯地、技能：受け付け後に指定します。

受付期限 4月12日（金）

問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部 太田出張所 ☎0276-5563

中途視覚障害者生活訓練講座

中途視覚障害者生活訓練講座

中途視覚障害がい者の社会復帰促進を図るため、自立に必要な助言、指導および訓練を行います。

開催期間 4月18日（木）～平成32年（2020年）3月5日（木）

※調整中のため、変更となる場合があります。

時間 午前10時～午後3時

会場 群馬県社会福祉総合センター

対象 在宅の中途視覚障害がい者

訓練内容 ①点字・歩行訓練：木曜日の30回程度

②パソコン講習：月曜日または火曜日の30回程度

参加費 無料

申込方法 群馬県視覚障害者福祉協会事務局へお問い合わせの上、申し込む

申込・問い合わせ先（公社）群馬県視覚障害者福祉協会事務局

（☎371-0843 前橋市新前橋町13-12）☎027-255-6677、FAX 027-255-6678

ボートレース桐生

開催日程



【ナイターレース開催日】
 3/5・6・7・8・9・12・13・14
 15・18・19・20・21・22・23
 4/6・7・8・9・10・11

【主な場外】
 3/16・17・18・19・20・21
 （ボートレースクラシック 戸田）

【外向発売所】
 午前7時30分より発売
 3/25・26・27・28・29は休館日

3月





「統計の日」 標語募集

総務省では、統計を広く知ってもらうため、10月18日を「統計の日」と定め、ポスターなどに活用する標語を募集しています。

募集部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部、統計調査員の部（統計調査員または登録調査員の部、公務員の部）

応募方法 ホームページにより行ってください。（http://www.soumu.go.jp/toukei_toukatsu/info/guide/31toukei_hyougo.html）

募集期限 3月31日（日）

問い合わせ先 総務省政策統括官付統計企画管理官室普及指導担当 ☎03（5273）1144

申告はお済ですか

平成30年分の所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日（金）まで、個人事業者の消費税及び地方消費税の申告と納税は4月1日（月）までです。

まだお済みでない人は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、自宅などで確定申告書が作成でき便利です。

申告期限を過ぎて、申告や納税

をした場合には、申告により納付すべき税額のほかに、無申告加算税や延滞税が課される場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎（22）3121（確定申告に関する相談は自動音声「0」を選択。ただし、3月15日（金）まで。）

みどり市シルバー人材センター会員募集

市内に住んでいる高齢者で組織する団体です。現在、約100人の女性会員、約210人の男性会員が地域で活躍しています。会員になって働く喜びと生きがいのある充実した毎日を送りませんか。詳しくは、ホームページをご覧ください。

対象 原則60歳以上で市内在住の健康で働く意欲のある人

会費 年間3,200円

説明会 毎月第4月曜日 午前9時30分～（1時間程度）

内容 屋内外の清掃、除草、植木の剪定、受付事務、簡単な大工、障子・襖・網戸など身近な仕事の請け負いなど。

※内容に応じた人材を会員の中から選定し提供します。

※週20時間未満、または月10日程度の簡単な作業に限ります。

問い合わせ先 本所 ☎（72）1905、

笠懸支所 ☎（30）5963、東支所 ☎（97）2288

献血にご協力を

不足する400ml献血に、ご協力ください。

期日 4月25日（木）

時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場 大間々保健センター 持参する物 献血カード（献血手帳）※持っている人のみ

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027（224）2118

超初心者のためのパソコン講座

パソコン操作の超初心者を対象に、文字入力やマウスの使い方などの基本操作などを学びます。

日時 4月15日（月）～26日（金）（全10回）、午前9時30分～11時30分

定員 20人（多数の場合は抽選）

受講料 2,040円

テキスト代 1,800円

申込期限 4月3日（水）

申込受付時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎（54）2101



知っておこう！消費者トラブル

簡単にもうかる話に注意！

「『スマホで簡単高収入！今なら無料！』の広告を見て会員登録をしたところ、話を聞いているうちに数十万円の契約を勧められ契約したがもうからなかった」「SNSで知り合った人からもうかる話があると言われ、数十万円する投資用ソフトを契約した」などの相談が若年層に増えていきます。簡単にもうかる話はありません。「絶対にもうかる」「返金保証がある」などの説明は守られないことが多いので、安易に信用しないよう注意しましょう。

みどり市消費生活センター ☎ (76)0987

相談時間 平日午前9時～午後4時

専門の相談員が問題解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



共同募金へのご協力 ありがとうございました

昨年10月から12月の3カ月にわたり募金運動を実施し、期間中多くの皆さんからの善意をお預かりしました。
お寄せいただいた金額など、次のとおり報告します。

●赤い羽根募金

金額 4,814,228円

使い道 全額を群馬県共同募金会へ送金し、県内の福祉施設や市内の保育園、認定こども園、学童保育所など福祉を推進する機

関・団体・社会福祉協議会へ申請計画に基づき次年度に配分
●歳末たすけあい募金
金額 3,254,028円
使い道 左表のとおり

障がい児・者福祉施設歳末行事助成事業	505,724円(26施設)
独居高齢者世帯福祉カレンダー配布	87,912円(1,415世帯)
独居高齢者世帯おせち料理配布	965,662円(289世帯)
母子父子福祉活動促進事業	442,717円
児童福祉施設歳末行事助成事業	825,400円(23施設)
募金運動事務費	6,944円
次年度地域福祉事業配分	419,669円

住宅用火災警報器は ついていますか

消防法により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅火災は夕方に多く発生しま

問い合わせ先 共同募金会みどり市支会(市社会福祉協議会) ☎ (76)4111

被害者支援センター すてつぷぐんま

すが、住宅火災における死者は就寝時間帯に多く、死者の大半は火災の発生に気付かず逃げ遅れたことによるものです。また住宅火災による死者の約7割は高齢者です。大切な命や財産を守るために住宅用火災警報器を設置しましょう。またすでに設置している家庭では、定期的な清掃や電池の確認をしましょう。

問い合わせ先 県庁消防保安課 ☎ 027(226)2250

「被害者支援センターすてつぷぐんま」では、犯罪被害者やその家族を支援しています。

開所日 月・金曜日

※祝日を除く

時間 午前10時～午後4時

相談内容 事件や事故に遭ってしま

まい相談先が分からない、日常生活を維持できなくなっ

てしまった、心に深い傷を負ってしまった、家族が被害を受けて接

し方が分からないなど

費用 無料

相談方法 電話

相談・問い合わせ先 被害者支援センターすてつぷぐんま(前橋市新前橋町26-7) ☎ 027(253)9991

(253)9991

地域おこし協力隊 活動日記



幸田 敏一

近年、全国的な人口減少と人口の都市集中が問題となっており、日本全国津々浦々の自治体に移住や交流に力を入れています。もちろんみどり市も力を入れており、今回は東京ビッグサイトで開催された「J-O-IN 移住・交流&地域おこしフェア」に参加してきました。

都道府県、市町村、NPO、企業など400以上の団体が出展した今回のフェアで、みどり市は来年度着任の新規協力隊を募集してきました。私も現役隊員として希望者と話すことができ、4月からどなたに会えるか楽しみです。

さて、私は3月31日までみどり市地域おこし協力隊員を卒業するため、こちらのコーナーには最後の登場となります。協力隊の任期は最長3年



間であり、平成28年4月に着任した私は無事任期満了を迎えます。正直なところ、東町での生活は「過ごしやすい」とは言えませんが、私がここにたどり着いたのも何かの縁だと思うので、今後も東町で頑張ってみようと考えています。地域の主役は地域に住む皆さんです。これからも応援よろしくお願いします。ありがとうございました。

地域おこし協力隊とは

市から委嘱を受け、都市部から移り住み、地域協力活動を行いながら、その地域への定住・定着を図る取り組みです。市では、東町の観光、林業、木材産業、農業振興のため、6人の地域おこし協力隊が活動しています。

SNSで市の魅力を紹介

観光情報の発信や観光資源のPRなどをSNSをとおして行っています。また、イベントで撮影した写真なども紹介していますので、ぜひ、フォローをお願いします。



★大間々高校写真部 presents !! みどり写真館★

「とっておきの一枚」

この写真を撮影したのは11月だったので、少し時期がさかのぼってしまいましたが、紅葉とわたらせ渓谷鐵道を一緒に撮って秋を表現した私のとっておきの1枚です。

光が強くないように調整して撮影しました。

柳澤 彩花（1年）



みどり写真館は、3月号で終了となります。ご愛読いただきありがとうございました。

2019年（平成31年）3月号（18）





みどり市ブランド

を紹介します



3年ぶりに認証替えとなった商品や製造販売者の商品へのこだわりや思い入れなどを紹介します。

鹿田山菜たね油

NPO法人鹿田山環境保全ネットワーク (大間々町)



代表 新井 巖雄さん

NPO法人鹿田山環境保全ネットワーク
【所在地】
みどり市大間々町
大間々 1549
【電話番号】
(73)5599

子どもたちと一緒に

遊休農地を耕し、園児や特別支援学校の児童・生徒たちと一緒に種をまき、育てた菜種から搾油しています。日本の菜たね油の自給率は0.04%で輸入によるものが多いですが、体に優しいエルシン酸フリーの国産品種「キザキノ菜種」を使用し、国産100%で生産しています。また、無農薬栽培なので、安心して利用いただけます。



昔ながらの製法で

化学処理に頼らない昔ながらの圧縮搾りを行っています。搾油後約1週間ほど静置し、油分以外のものを

沈殿させた後、ろ過生成することで、香りが豊かになります。自然の成分と風味を十分に生かした、無添加の菜種油となっています。

また、菜種に対し、約30%しか油が搾油できませんが、一番搾りにこだわっています。

天ぷら、洋食にも使えます

天ぷらにはもちろん、洋食にも利用できます。オリーブオイルの代用など、たくさんの人に利用していただきたいです。

実際に、岩宿博物館のイベントなどで古代料理を作る際、古代料理研究会の皆さんに鹿田山菜たね油を使っているのを見ています。機会がありましたら、ぜひ食べていただきたいです。



笠懸図書館

☎ (77)1010

大間々図書館

☎ (73)0707

東公民館図書室

☎ (97)2721

【開館時間】

●火～金：午前9時
30分～午後6時

●土・日、祝日：午後7時まで

※東公民館図書室は火～日曜日の午後5時まで

【休館日】

月曜日、笠懸…3月28日(休)、大間々…3月29日(休)

今月のオススメ本

テーマ “春が待ち遠しい～新生活に向けて～”



はるのワンピースをつくりて

石井睦美／文
布川愛子／絵
ブロンズ新社／発行



コッコさんのともだち

片山健／さく・え
福音館書店／発行



えらいこっちゃんのようちえん

かさいまり／文
ゆーちみえこ／絵
アリス館／発行

図書館シネマ

笠懸図書館

図書館名画座

日時／4月14日(日)

午後2時～

上映作品／思い出トラップ

大間々図書館

おおまシネマ倶楽部

日時／3月17日(日)

午後2時～

上映作品／遺体 明日への10日間

お知らせ

インターネットでできることを紹介します

インターネットやスマホから次のことが出来るようになります。

・利用状況の確認、延長

・予約

・新着案内サービス

※図書館利用券の番号とパスワードが必要です。パスワードをお持ちでない人はカウンターで仮パスワードの発行を受けてください。

「読書ノート」を配布
読んだ本の書名や読み終わった日を記録していく「読書ノート」を図書館で無料配布しています。自分で書き込むか、館内の利用者端末からレシート(図書館利用券の番号とパスワードが必要)を出して記録用紙に添付してお使いいただけます。

2/

3

プロの音楽家と夢の共演

みどりジュニア音楽祭

笠懸野文化ホールで、(公財)新日本フィルハーモニー交響楽団フルート奏者の荒川洋さん監修の下、みどりジュニア音楽祭2019が開催されました。市内の幼稚園・保育園から高校までの13団体が参加し、演奏などを披露したほか、荒川さんとバリトン歌手の大山大輔さん、ピアノ奏者の佐藤勝重さんによるプロの音楽家との合同合唱や演奏も行われました。



01

01. 園児・小学生とプロの音楽家による合同合唱

02. プロの音楽家によるミニコンサート

03. 小中学生・高校生とプロの音楽家による合同演奏



02



03

1/

27

男女共同参画社会の実現に向け

啓発作品コンテスト

大間々庁舎で、みどり市男女共同参画啓発作品コンテスト表彰式が開催されました。男性も女性も誰もが自分らしく、ともに支え合っていける男女共同参画社会の実現に向け、今年度は「男女共同参画に関する親しみやすいワンフレーズ」をテーマに募集を行いました。最優秀作品は啓発品などに印字し配布予定です。



2/

16

歌って、笑って、楽しんで!

絵本読み聞かせ

笠懸図書館と大間々図書館で《聞かせ屋。けいたろう》の絵本読み聞かせが開催されました。元保育士の「聞かせ屋。けいたろう」さんは、親子読み聞かせや、絵本講座、保育者研修会など、全国各地で読み聞かせ活動を行っています。読み聞かせのほか、ウクレレを弾いて歌を歌うなど、親子を楽しませました。



2/
1

鬼は～外、福は～内

園児が元気に豆まき

節分の日の2日前、笠懸第1保育園と笠懸幼稚園で、無病息災を願って豆まきが行われました。手作りの面や金棒で、鬼の格好をした園児や先生が登場すると、園児たちは怖さを振り払うように自分で作った豆入れの中から豆をつかみ必死に豆をまきました。みんなで協力して鬼を退治した後は、笑顔で福豆を食べて、厄除けをしました。



- 01. みんなで仲良くパチリ（保育園）。
- 02. 豆入れも自分で作ったよ（保育園）
- 03. 鬼めがけて、一斉に投げろ～（幼稚園）
- 04. みんなで鬼を追いつこう（幼稚園）



1/
25

みどり市小中学校合同による

いじめ防止こども会議

笠懸公民館で、みどり市小中学校いじめ防止こども会議が開催されました。

今回のテーマは、「互いに支え合い、いじめのない学校にしよう」です。会議では、市内の小中学校の代表児童・生徒が4つのグループに分かれ、よくあるいじめの事例について解決策を活発に話し合いました。



1/
26

大切な文化財を火災から守るため

文化財防火訓練を実施

みどり市指定重要文化財の穴原薬師堂で、桐生みどり消防署と連携し、文化財防火訓練を実施しました。穴原薬師堂保存会や消防隊など約50人が参加し、自衛消防訓練として通報と初期消火訓練のほか、消防隊による一斉放水訓練を実施し、鎮火までの一連の流れを確認しました。





大腸がん・胃がん検診 集団検診が始まります

対象者には、4月初旬にオレンジ色の封筒で「がん検診等のお知らせ・受診シール」を郵送します。届いたらすぐに日程を確認しましょう。

●大腸がん検診

検診方法 問診・便潜血反応検査

対象者

- ・20歳～38歳で偶数年齢の人
- ・40歳以上の人

検診負担金 500円

※容器お渡し日に支払い。返金はできません。

受診方法

容器お渡し日に受診シールと検診負担金を持参し、採便容器を受け取ります。2日間採便（提出日を含めた3日以内）し、胃がん検診会場で提出。容器の受け取りおよび提出は、代理の人でも構いません。

その他

40歳以上の人は集団検診か個別検診を選んで受けることができます。個別検診は指定の医療機関で6月から10月まで実施します。新みどり検診などと一緒に受診も可能です。

●胃がん検診

検診方法 問診・胃部エックス線撮影（バリウム検査）

対象者 40歳以上の人

検診負担金 1,000円

受診方法

検診日に直接会場にお越しください。問診後に検診車（バス）の中で胃部エックス線撮影（バリウム検査）を行います。

その他 集団検診のみで、個別検診はありません。

※集団検診は申込不要です。

※70歳以上の人は無料、生活保護・市民税非課税世帯の人は申請により無料。

あなたのこころ 元気ですか ～3月は自殺対策強化月間です～

全国では、毎年2万人を超える人が自殺によって亡くなっています。あなた自身やあなたの身近に悩みや問題を抱えている人はいませんか。かけがえのない命を守るために、私たちに力所能及なことがあります。

●こころの健康チェックをしてみましょう

次のような状態が2つ以上当てはまり、その状態が2週間以上ほとんど毎日続き、生活に支障が出ている場合には、うつ病の可能性があります。早めに専門機関を受診しましょう。

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だとは思えない
- ☐ わけもなく疲れたように感じる

（資料：厚生労働省「うつ対策推進方策マニュアル」）

●自殺を考えている人は、悩みを抱えながらも何らかの「サイン」を発しています

次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています。

- ☐ うつ病の症状（気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続くなど）
- ☐ 原因不明の身体の不調が長引く
- ☐ 酒量が増す
- ☐ 安全や健康が保てない
- ☐ 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
- ☐ 職場や家庭でサポートが得られない

- ☐ 本人にとって価値あるもの（職、地位、家族、財産）を失う
- ☐ 重症の身体の病気にかかる
- ☐ 自殺を口にする
- ☐ 自殺未遂に及ぶ

（資料：厚生労働省「職場における自殺の予防と対応」）

●周りの人のサインに気付いたり、いつもと違うと感じたら

悩んでいる人にとって丁寧に話を聴き、一緒に考えてくれる人がいることは安心感や生きる意欲につながります。

<気づき>…「どうしたの？」など、声掛けをする

<傾聴>…本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

<つなぎ>…早めに専門家に相談するよう促す

<見守り>…温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

●誰にも話せないことを話せる場所があります

苦しい気持ちを一人で抱え込まず、話してみませんか。さまざまな専門機関でこころの悩みや生活相談、消費者相談などを実施しています。SOSを発信することは恥ずかしいことではありません。まずはご相談ください。

- ・群馬県こころの健康センター ☎027(263)1156
- ・群馬いのちの電話 ☎027(221)0783
- ・よりそいホットライン ☎0120(279)338
- ・こころの耳働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト <http://kokoro.mhlw.go.jp/>
- ・みんなのメンタルヘルス総合サイト <http://www.mhlw.go.jp/kokoro/>
- ・こころもメンテしよう～若者を支えるメンタルヘルスサイト～ <http://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/>



休日当番医

3/24(日)	金子医院 恵愛堂クリニック 桐生クリニック	本町6 新里町 広沢町2	児内 外内 外眼	(45)2463 (74)2311 (54)1350
3/31(日)	萩原医院 藤井内科医院 星野醫院	大間々町 境野町6 新里町	内児 内 内	(72)1025 (44)8897 (74)8439
4/7(日)	飯山医院 まろ医院 アイダ痛みのクリニック	笠懸町 本町3 大間々町	内児 内 麻内	(76)9130 (44)6031 (30)7077
4/14(日)	志鳥クリニック さかいのクリニック 川島眼科医院	笠懸町 境野町2 本町6	内児 内呼 眼	(76)9998 (44)8557 (45)2242
4/21(日)	アウルこどもクリニック みどり病院 栗原皮フ科医院	新里町 笠懸町 本町1	児 内 皮	(70)2112 (76)1110 (22)3234
4/28(日)	おりひめ医院 大澤医院 桐生整形外科病院	織姫町 相生町2 広沢町間ノ島	児耳鼻 内 整	(47)1248 (52)3312 (40)2600
4/29(月)	関田内科クリニック 城田クリニック くりはら医院	相生町5 天神町3 仲町1	内児循 内 産婦内皮	(54)2511 (22)7211 (44)3395

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
事前に確認してからお出掛けください。

休日当番接骨院

3/24(日)	大川接骨院 馬場接骨院	境野町1 大間々町	(44)1151 (73)7455
3/31(日)	桐生にして鍼灸接骨院 奥澤接骨院	巴町2 笠懸町	(46)9992 (76)2036
4/7(日)	かしわけ接骨院 くぼづか接骨院	本町3 笠懸町	(43)6571 (77)2112
4/14(日)	小林接骨院 高柳接骨院	東7 大間々町	(46)2038 (72)2082
4/21(日)	中島鍼灸接骨院 仲町 NARI 接骨院	仲町2 笠懸町	(43)4117 (76)5005
4/28(日)	さいとう接骨院 ながや接骨院	新宿1 新里町	(43)8574 (74)5938
4/29(月)	周藤接骨院 すわ接骨院	境野町2 末広町7	(44)5827 (46)0901

休日歯科診療所

- ・桐生市歯科医師会館 (桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- ・太田新田歯科医師会館 (太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- ・桐生メディカルセンター (桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時
【笠懸会場(笠懸保健センター)】
期日 3月20日(木)、4月16日(火)
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎(76)2510
【大間々会場(大間々保健センター)】
期日 3月14日(木)、4月23日(火)
※歯科・栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 大間々保健センター
☎(72)2211
【東会場(東保健センター)】
期日 3月12日(火)、4月10日(火)
※3月12日は栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで
期日 3月14日(木)
時間 午後1時30分～5時
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター ☎(72)2211

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談 ※原則予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
期日 3月25日(月)、4月5日(金)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111
【大間々会場(厚生会館)】
期日 4月15日(月)
時間 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054
【東会場(高齢者生活福祉センター)】
日時 3月11日(月) 午前10時～正午、4月10日(火) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
☎(97)2828

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【東会場(高齢者生活福祉センター)】
期日 4月10日(火)
時間 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～午後4時
会場・問い合わせ先 前橋地方務局桐生支局 ☎(44)3526

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル(市役所こども課家庭児童相談室内)
☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※24時間対応

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 偶数月第2火曜日
時間 午前9時30分～正午
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2木曜日
時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時
会場・問い合わせ先 教育研究所 電話
教育相談室 ☎(73)1110

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場・問い合わせ先 消費生活センター(大間々庁舎) ☎(76)0987

桐生大学 学生レストランの “栄養たっぷり”メニュー

桐生大学との連携事業の一環として、
栄養士手作りの学生メニューを紹介します。



スライスポークチャップ

黄色の卵焼きに真っ赤なトマトケチャップがかかったオムライス、喫茶店でも食べられたスパゲッティナポリタンなど誰にも好まれる日本生まれの洋食ですが、ケチャップの赤い色と甘味が食欲をそそり不変の人気といえます。みどり市ブランドにもなっているミニトマトを使ったおいしいケチャップもあります。世界でみると最大の消費国はアメリカで「ホットドッグ」や「ハンバーガー」にたっぷりかけたり、フライドポテトに付けて食べたりと料理に使うよりテーブルで「ご自由に」が多いようです。抗酸化作用を持ちコエンザイムQ10やカリウムがたくさん含まれていますが、塩分や糖分も多いので、食事を彩るお楽しみで上手に使っていただきたいものです。

(レシピ提供…桐生大学 学生レストラン)

■材料(4～5人分)

(1人分約270キロカロリー)

豚こま肉	300 g	水	100cc
玉ネギ	1 / 2 個	スープのもと(顆粒)	小さじ2
エリンギ	1 本	白ワイン(なければ酒)	小さじ2
しめじ	1 パック	ウスターソース	大さじ2～3
バター	20 g	ケチャップ	大さじ5
小麦粉	大さじ1	塩・こしょう	適量

■作り方

- ①玉ネギは薄く切る。しめじはほぐし、エリンギは食べやすく薄切りにしておく。
- ②フライパンにバターを熱し、豚こま肉を入れて炒め、軽く塩・こしょうする。肉がほぐれて色が変わってきたら玉ネギ、しめじ、エリンギを次々に加え炒め合わせる。
- ③全体によく火が通り、しんなりしたら小麦粉を振り混ぜる。
- ④さらに、水、スープのもと、白ワイン、ウスターソース、ケチャップを加え火加減に注意し、煮詰まり過ぎないようにし、とろみがついて全体に味がなじんだら出来上がり。

桐生大学の学生レストランは、市民の皆さんも利用できます。
メニューなど詳しくは桐生大学 ☎ (76) 2400まで。

※桐生大学 学生レストランの“栄養たっぷり”メニューは、3月号で終了となります。ご愛読いただきありがとうございました。

我が家の アイドル

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



きた みらん
北 美蘭
(2歳1カ月)



お話上手な美蘭ちゃん!!
もう少しでお姉ちゃん!!
赤ちゃんの面倒もよろしくね!!

あじき みなと
藤木 湊斗
(2カ月)



お父さんに遊んでもらって
うれしそうみなと君!
すくすく元気に大きく育ってね~(^-^)

たじま はるひ
田島 悠葵
(2歳10カ月)



車大好きいつも元気な
はるひくん♡
これからも元気いっぱい
遊んでね♪

編集後記

特集記事で「岩宿遺跡と西鹿田中島遺跡」を取り上げた広報みどり12月号が、群馬県主催の平成31年市町村広報コンクール広報紙部門市の部で二席に入選しました。1月27日には旧石器時代に生息していたといわれるマンモス

をイメージした「みどモス」がみどり市マスコットキャラクターに決定しました。今年は岩宿遺跡発掘から70年になります。この貴重な遺跡に触れるよい機会ですので、みどモスと一緒に盛り上げていきましょう。