

広報 みどり

Midori City Public Relations

6 2016
月号
No.123



P2 平成27年度下半期
市の財政状況を公表します

P4 どこでも出前講座をご活用ください

P6 6月23日(木)から29日(水)までは男女共同参画週間
意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。

P7 みどり市職員を募集します

P25 広聴はがき事業を実施します
あなたの声をお聞かせください

4月23日 光の切り絵「♥(こころ)を未来へ」
(市役所大間々庁舎円形駐車場)

－平成27年度下半期－

市の財政状況を公表します

市では、毎年12月と6月に財政状況の公表を行っています。
今回は、平成28年3月31日までの歳入・歳出状況についてお知らせします。

問い合わせ先
財政課財政係 ☎(76) 0963

歳入

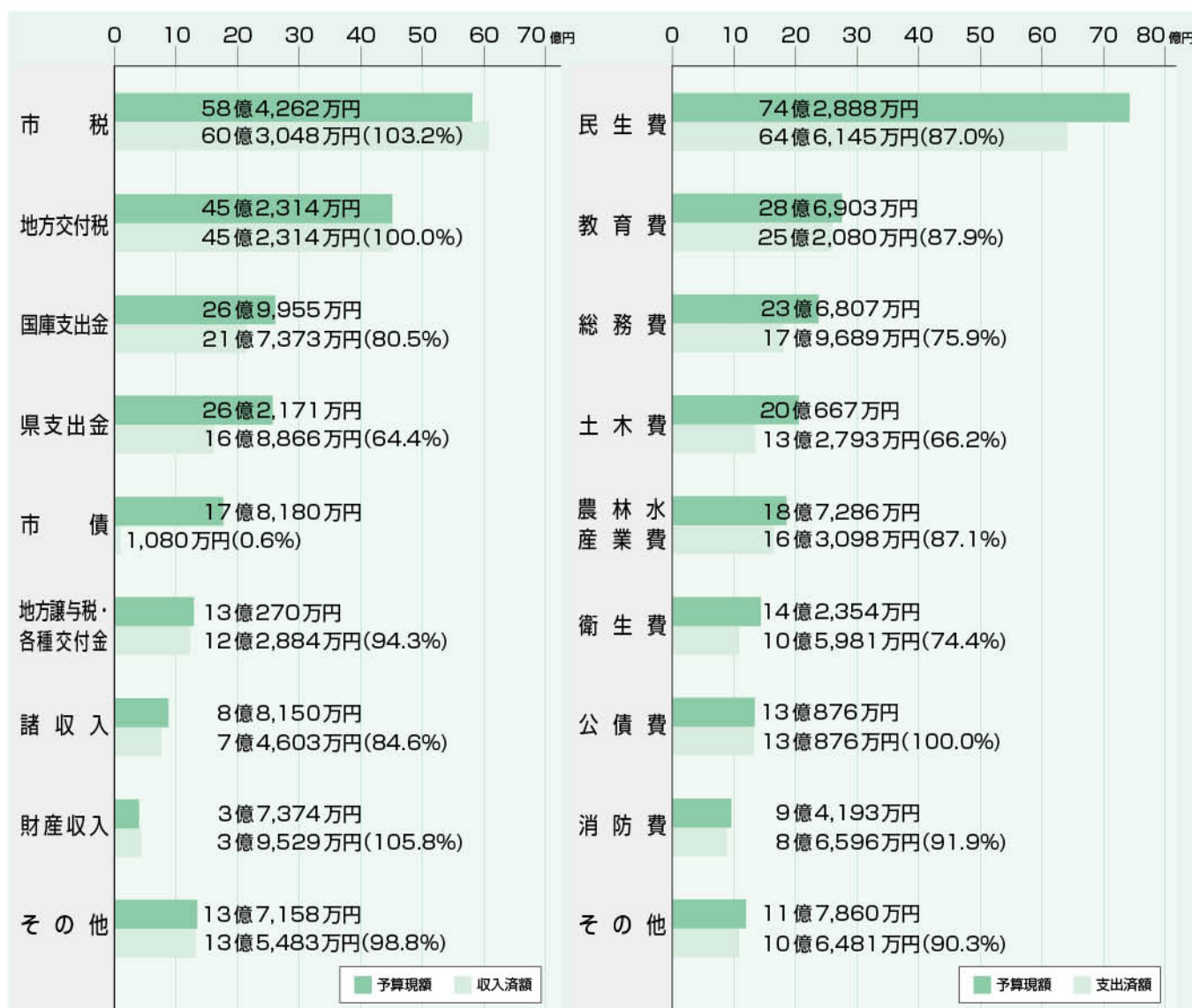
収入済額 181億5,180万円
(収入率 84.8%)

一般会計

予算現額 213億9,834万円

支出済額 180億3,739万円
(支出率 84.3%)

歳出



■収入状況

最も予算額が大きいのは市税で、これには市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税が含まれます。次に大きいのは地方交付税で、一定の行政サービスを提供できるよう、国税5税（所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税）の一定割合の額を、国が地方公共団体に対して交付するものです。

■支出状況

最も予算額が大きいのは民生費で、これには児童手当や医療費助成、障がい者の自立支援など、福祉関係の事業費が含まれます。次に大きいのは教育費で、幼稚園や小・中学校の管理運営のほか、図書館、博物館の運営、スポーツ大会の開催など教育関係の事業が含まれます。

基金の状況

区分	基金残高	前年比
一般会計	113億5,725万円	6億6,643万円
特別会計	30億9,628万円	4,330万円
合計	144億5,353万円	7億973万円

※出納整理期間中の増減および土地開発基金の残高は含まない。

市債の状況

区分	市債残高	前年比
一般会計	126億4,776万円	1億7,178万円
特別会計	62億7,184万円	▲2億8,357万円
水道事業会計	2億4,840万円	増減なし
合計	191億6,800万円	1億1,179万円

特別会計

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
太陽光発電事業特別会計	2億111万円	2億11万円	5,468万円
鉄道経営対策事業特別会計	4,141万円	4,141万円	4,141万円
国民健康保険（事業勘定）特別会計	68億8,667万円	60億8,903万円	63億7,258万円
国民健康保険（診療所勘定）特別会計	1億7,960万円	1億6,516万円	1億5,846万円
後期高齢者医療特別会計	4億7,613万円	4億6,737万円	4億2,947万円
介護保険（保険事業勘定）特別会計	40億6,261万円	35億5,884万円	35億7,858万円
介護保険（介護サービス事業勘定）特別会計	128万円	140万円	91万円
戸別浄化槽事業特別会計	194万円	199万円	95万円
簡易水道事業特別会計	1億49万円	7,914万円	8,114万円
農業集落排水事業特別会計	6,176万円	6,064万円	4,724万円
企業用地整備事業特別会計	2,951万円	2,951万円	2,801万円
下水道事業特別会計	11億2,306万円	8億2,656万円	9億516万円
富弘美術館事業特別会計	3億1,098万円	3億1,306万円	2億9,175万円
競艇事業特別会計	1,052億8,195万円	932億7,802万円	924億6,220万円

事業会計

会計名		収益（収入）		費用（支出）	
		予算現額	決算額	予算現額	決算額
水道事業	収益的収入および支出※①	10億9,232万円	11億988万円	13億8,187万円	13億1,698万円
	資本的収入および支出※②	6,818万円	8,439万円	6億9,764万円	6億1,367万円

※①…一事業年度の企業の経営活動に伴い発生する全ての収益とそれに対応する全ての費用

※②…企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良および建設改良に係る企業債償還金等の支出とその財源となる収入

なお、みどり市水道事業会計については、平成28年3月31日をもって廃止となり、平成28年4月1日より群馬東部水道企業団に移行しました。

用語説明（一般会計） ※右のグラフ順に掲載しています

歳入		歳出	
市税	市民税や固定資産税など、皆さんに納めていただいた税金	民生費	住民の一定水準の生活と安定した社会生活を保障するために必要な経費
地方交付税	財政状況などに応じて、国から交付されたお金	教育費	教育委員会、幼稚園、小・中学校、社会教育などの全ての教育関係経費
国庫支出金	特定の公共事業などに対して、国から交付されたお金	総務費	市の全般的な管理事務費、地方公共団体の共通経費、選挙費などの経費
県支出金	特定の公共事業などに対して、県から交付されたお金	土木費	道路や河川、公園などの社会的資本整備のための経費
市債	道路や施設などの整備に充てるために、国や金融機関から借りたお金	農林水産業費	農業や林業の振興、林道の整備などの経費
地方譲与税・各種交付金	国税や県税として徴収したものを国や県が、市に譲与または交付するお金	衛生費	環境保全、疫病予防、健康増進などの経費
諸収入	預金利子や貸付金収入など	公債費	市債の元金・利子や一時借入金の利子を支払うための経費
財産収入	基金利子や市有地の貸付、売却などの収入	消防費	消防、火災予防などのための経費
その他	繰越金、分担金および負担金など	その他	商工費、諸支出金、議会費など

全67講座

学習会などに市職員が伺い、身近な題材の講座をお届けします

みどり市でも出前講座

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846、FAX(76)1954

実施日 年末年始(12月29日～1月3日)を除く毎日

時間 午前9時～午後9時(3時間以内)

会場 みどり市または桐生市内(会場の手配、準備・片付けなどは、申込者側でお願いします)。

対象 みどり市または桐生市に在住・在勤または在学の人で構成する、おおむね10人以上の団体・グループ

費用 無料(材料費などが必要な講座の場合は実費)

申込方法 希望する日の3週間前までに所定の申込書に必要事項を記入し、提出してください。ファクスでも構いません。その際は、事前に社会教育課へ電話してください。申込書の配布・受付場所 社会教育課(教育)

【出前講座メニュー】

分野	講座名	所要時間
地方自治	市長講話	30～60分
	「広報みどり」ができるまで	30分
	みどり市の台所事情	60分
	市税のあらまし	45分
	議会の仕組み	60分
	「監査」ってなに?	60分
	チェックしてまちづくりの仕事	60分
	みどり市における広域連携事業	30分

分野	講座名	所要時間
まなび・文化・観光	みどり市の観光について	30分
	みんなで仲良く遊びましょう	45分
	叱り上手は子育て上手	60分
	学校給食ができるまで《見学と試食》	60分
産業・経済	《施設見学》	90分
	桐生ポートレックス場はどんなところ	30分
	安心できる農地の貸し借りや売買	30分
	みどり市の農林業に触れて	30分

注意事項

● 政治・宗教・営利を目的とした活動や、講座の目的に沿わないものは、受け付けられない場合があります。

● 業務の都合で開催日時など、ご希望に沿えない場合もあります。

※ 申込書は、市ホームページ(トップページ)からし・生活・相談・講座・ご利用ください!みどり市どこでも出前講座)からもダウンロードできます。



市内中学生の熱い思いを聞いてください

少年の主張「第11回みどり市大会」

市内の各中学校を代表する生徒が、日頃の生活を通して感じている事や考えている事、感銘を受けた事などを発表します。自由でユニークな発想と熱意あふれる主張をお聞かせください。

日時 7月2日(土) 午前9時30分～11時50分

会場 笠懸公民館交流ホール

問い合わせ先 社会教育課 社会教育係 ☎(76)9846

いじめをしない、させない、優しい心を育てる

家庭教育講座の参加者募集

市教育委員会とみどり市人権教育推進協議会共催で、講座を開催します。いじめをしない、させない、優しい子どもを育てる家庭教育について考えます。笑いあり、活動ありで楽しく学べる2回の連続講座です。

期日・内容

① 7月6日(水)：思春期における子どもの心理と子育ての基本

② 7月12日(火)：優しい子どもを育てる親子のコミュニケーション

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸公民館交流ホール

講師 手島茂樹さん(東京福祉大学心理学部長)

対象 市内在住・在勤の人 定員 50人

※ 1歳6カ月以上就学前のお子さんの保育あり(定員5人。先着順)。

参加費 無料

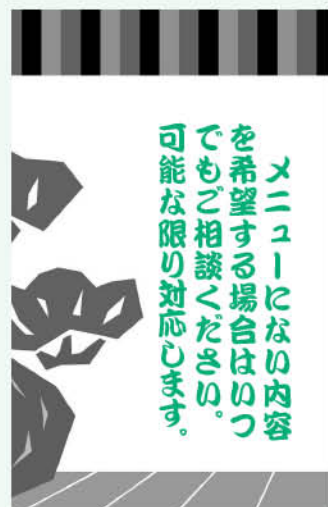
申込方法 電話または電子メールで申し込む

受付期間 6月10日(金)～29日(水)

申込・問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846、電子メール snakai-k@city.midori.gunma.jp

健康・福祉										まちづくり										くらし												
認知症サポーター養成講座	今から始める早めの介護予防	護保険	知っておきたい高齢者福祉制度と介	ご近所(助)ささえ合い(愛)のすすめ	障がい者福祉サービスあれこれ	健康づくりは食卓から《調理実習》	親子で食育フルコース《調理実習》	メタボリックからの脱出	チャレンジ!!禁煙講座	タバコをやめたい人大集合	親子で健康的な生活習慣を身につけよう	後期高齢者医療制度について	国民健康保険について	国民年金について	市営住宅管理について	身近で親しみやすい公園づくり	道の話	下水道と住みよい街づくり	みどり市の都市計画について	統計調査ってなに?	みどり市総合計画	男女共同参画について	消費生活講座	人に迷惑をかけない愛犬との生活	どこまでできる?ごみの分別	はじめての刈払機	公立保育園ってどんなところ?	子育てプログラム「しつけってなに?」	子どもの気持ち・大人の気持ち	交通安全講座《参加体験型》	防災講座	防犯講座
90分	30分	30分	30分	30分	60分	180分	120分	60分	180分	180分	60分	30分	30分	30分	30分	30分	30分	30分	30分	30分	30分	30分	20 60分	90分	45分	60分	30分	90分	60分	60 90分	30分	30分

まなび・文化																			
みどり市の学校教育の現状について	小中学校の教育課程について	ニュースポーツ体験	ネット社会の危険から子どもを守る	公民館の利用方法と学習活動・仲間づくり	ご紹介しします、図書館の使い方	図書館裏技講座	読み聞かせは、だれの心にも響きます	おはなしの玉手箱	視聴覚ライブラリーを利用しましょう	体育館でチャレンジ!!体力&健康増進&ダイエット《施設見学》	みどり市の石材産業の歴史	黒川・仁田山の中世城館	みどり市の歴史と文化財	岩宿遺跡は、どのような遺跡だったのか	相沢忠洋 その人となり	大間々の町並みと文化財	収蔵資料から見た「大間々」	笠懸野文化ホールを知ろう	《施設見学》
60分	60分	60分	60分	30分	60分	60分	45分	30分	45分	45分	60分	90分	90分	60分	60分	60分	45分	60分	60分



明日の岩宿博士は君だ！

岩宿文化賞学生部門賞の作品募集

日本列島に旧石器時代があることを証明した岩宿遺跡のこと、岩宿遺跡の時代や縄文時代について調べた、児童・生徒の自由研究作品を募集します。旧石器時代や縄文時代の遺跡を調べて応募してみませんか。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



昨年度の優秀研究賞作品

対象 小学生・中学生・高校生（個人でもグループでも可）

作品の内容 岩宿遺跡・旧石器時代や縄文時代についての自由研究（形式自由）

応募方法 在籍する学校を通して応募してください（直接または郵送可）

応募期限 9月9日(金)

各賞 ※賞状と副賞（図書カード1万円分）贈呈

●優秀研究賞…小学生の部、中学生の部、高校生の

部の作品から各1点

●努力賞…全応募作品から10点

●ユニーク研究賞…全応募作品から1点

受賞作品の発表 10月上旬

授賞式 11月13日(日) 午後1時30分～ 笠懸公民館交流ホール

応募・問い合わせ先 文化財課文化財係（☎379-2311 みどり市笠懸町阿左美1790-1 岩宿博物館内）☎(76)1933

6月23日(木)から29日(水)までは男女共同参画週間です

男性と女性が、互いに生き方や役割を決めつけずにそれぞれの立場を理解した上で、仕事や家事などに取り組み、より良い社会を実現しましょう。お互いを思いやり、身近なことから見直してみませんか？
問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962



意識をカイカク。 男女でサンカク。 社会をヘンカク。

(平成28年度男女共同参画週間キャッチフレーズ)

●男女共同参画週間

この週間は「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日に合わせ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、さまざまな取り組みを通じて、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念についての理解を深めることを目指しています。

内閣府が「旧来の労働慣行や意識を変え、女性も男性も多様な暮らしや働き方が可能な社会を作るためのキャッチフレーズ」を募集したところ、選考の結果「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」が最優秀作品に選ばれました。

女性のより積極的な暮らし・働き方を推進するために、男性中心の意識や労働慣行の変革を促し、多様な可能性を持つ社会を実現することが期待されています。



●男女共同参画社会とは

～男性にとつての男女共同参画～

男女共同参画社会とは、男性だから、女性だから、ということではなく、お互いを尊重しつつ、責任を分かち合い、仕事・家庭・地域活動などあらゆる分野で、それぞれの個性と能力を発揮することができる社会のことです。

男女共同参画というところの多くの人が「それは女性のためのもの」と感じるかもしれませんが、男女共同参画社会を実現するためには、性別による役割分担意識の解消や、長時間労働の抑制などの働き方の見直しによって男性も地域や家庭へ参加しやすい環境作りが求められています。皆さんもこの機会に「男女共同参画」について考えてみませんか？

●市の男女共同参画推進への取り組み

市では男女共同参画の理解を深めるために、標語コンテストや講演会、講座など毎年さまざまな事業に取り組んでいます。

①標語コンテスト

男性も女性も自分らしく共に支えあっている「男女共同参

画社会」の実現に向けて、多くの人々に関心と理解を深めていただくことを目的として、男女共同参画標語コンテストを開催しています。

※平成28年度の作品の募集については、広報みどり7月号でお知らせします。

②講演会

男女共同参画について周知するため、市民向けに毎年講演会を実施しています。昨年度は元高校教師でエッセイストの宮本延春さんを講師に招き、自身が自閉症の息子の育児と家事を行っている現状を語っていただきました。

③男性の育児参加の促進

男女共同参画を身近なもの、また、子育ては楽しいと実感していただけるように「パパと子どものコミュニケーション教室」を開催し、男性の育児参加を促す機会を設けています。



みどり市職員を募集します

みどり市は「輝くひと」「輝くみどり」「豊かな生活創造都市」を目指しています。

あなたの熱意・人柄・能力をみどり市の将来のために生かしてみませんか。

申込・問い合わせ先

総務課職員係（笠懸庁舎） ☎ (76) 0961

☎ 379-2395 みどり市笠懸町鹿2952

平成29年4月採用

一般行政職（新卒者など・経験者）

資格者（保育士・保健師・一級建築士・建築主事）



採用予定人数・受験資格

職種	区分	人数	受験資格
一般行政職	新卒者など	18人程度	平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上を卒業または、平成29年3月31日までに卒業見込みの人
	経験者	若干人	昭和56年4月2日以降生まれの人で4年制大学を卒業し、同じ会社で連続5年以上正規社員として勤務経験を有する人（自営を除く）
資格者	保育士	若干人	昭和56年4月2日以降生まれの人で、保育士免許および幼稚園教諭免許を取得または、平成29年3月31日までに取得見込みの人（ただし、取得者については、所有免許状が平成30年3月31日まで有効であること） ※保育士免許のみでも受験可能です。
	保健師		昭和56年4月2日以降生まれの人で、保健師の免許を有する人または、平成29年3月31日までに取得見込みの人
	一級建築士		昭和56年4月2日以降生まれの人で一級建築士資格を有している人
	建築主事		応募時点以後の4月1日の年齢が49歳以下で、建築基準適合判定資格を有している人

試験日・試験会場・試験方法（予定）

【一般行政職・保育士・保健師・一級建築士】

試験	試験日	試験会場	試験方法
第1次試験	7月23日(土)・24日(日)	市役所笠懸庁舎など	面接試験（集団）、事務適性検査
第2次試験	8月28日(日)		初級公務員試験（教養試験）、作文、性格診断検査
第3次試験	9月28日(水)		体力テスト（経験者を除く）
	10月8日(土)		面接試験（個人）

※第2次試験は第1次試験合格者、第3次試験は第2次試験の合格者に対して行います。

【建築主事】応募後に試験日および試験会場などについて別途通知します。

給与 みどり市職員の給与に関する条例による。基礎学歴取得後職歴など経験年数のあるときは、その年数に応じて調整する。

提出書類 職員採用試験申込書、面接カード、成績証明書（最終学歴）、免許状の写しまたは取得見込証明書（保育士・保健師）、一級建築士免許証の写し（一級建築士）、一級建築士免許証・建築基準適合判定資格者登録証の写し（建築主事）、82円切手

を貼り宛名を明記した返信用定型封筒（長形封筒3号）2通

※申込書は総務課（笠懸庁舎）・大間々市民生活課・東市民生活課で交付しています（市ホームページからもダウンロードできます）。

申込方法 直接または郵送（当日消印有効）

受付期間 6月20日(月)～30日(木)（土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分）

人の動き (前月比) [4月末日現在]

総数	51,798人	(+25)
男	25,556人	(+15)
女	26,242人	(+10)
世帯数	20,193戸	(+55)

生ごみを再利用して減量化に努めましょう 生ごみ処理機の購入に補助金を交付

市では、資源循環型社会の形成を目指すため、市民の皆さんが生ごみの減量化および再利用できるよう、生ごみ処理機の購入に対して補助金を交付しています。

対象者

- ①市の住民基本台帳に記載され、かつ市内に住所を有している
- ②申請者および同一世帯全員が市税を滞納していない

補助金額

・生ごみ処理槽（コンポスター）

：購入価格（消費税を除く）の2分の1以内とし、1基につき4,000円を限度とする（1世帯当たり2基まで）。

・生ごみ処理容器（EM容器）

：購入価格（消費税を除く）の2分の1以内とし、1基につき2,000円を限度とする（1世帯当たり2基まで）。ただし発酵用資材のみ購入した場合は

補助対象外。

・生ごみ処理機器（電気などのエネルギーを使用する機器。デイスポーターは除く。）

：購入価格（消費税を除く）の2分の1以内とし、3万円を限度とする（1世帯当たり1基まで）。※補助金額に100円未満の端数が生じた場合は切り捨て。

※当補助金利用後5年以内は、補助金交付対象外となります。

申請方法

生ごみ減量化対策補助金交付申請書と必要書類（領収書など）を提出してください。

申請・問い合わせ先 生活環境課 環境衛生係 ☎(76)0985

地震に強いまちづくりを推進するため

木造住宅の耐震改修費の一部を補助

市では、既存木造住宅の耐震改修を行う市民を対象に費用の一部を補助します。希望する人は、事前に建設課へご相談ください。

対象 次の要件を満たす人

- ①市税を滞納していない
- ②対象となる住宅を所有し、かつ居住している

対象となる住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築確

認を受けて建築された一戸建て住宅、または併用住宅（都市計画区域外などの理由で、建築確認が不要であった住宅を含む）

②在来軸組工法によって建築

③併用住宅は、住居部分の面積が延べ面積の2分の1以上

④建築基準法に適合

⑤耐震診断の結果が「倒壊する可能性がある、または高い」と診

断されたもの

対象工事

- ①住宅の構造耐震指数を1・0以上にする工事
- ②市内に本店などを有する業者が行う工事

対象経費

耐震改修に要する費用（耐震改修設計費、耐震改修工事費、工事監理費）

補助金額

補助対象経費の3分の1以内の額（補助上限額60万円）

募集件数

2件

申込期限

9月30日(金)

申込・問い合わせ先 建設課住宅係（大間々庁舎） ☎(76)1904

市県民税の納税通知書を発送します

6月13日(月)に市県民税（普通徴収）の納税通知書を発送します。課税内容を確認し、次の納期限内に納付してください。

納期限

第1期：6月30日(木)、第2期：8月31日(水)、第3期：10月31日(月)、第4期：12月26日(月)

問い合わせ先

税務課市民税係 ☎(76)0964

身体障がい者巡回相談

県心身障害者福祉センターが巡回相談を行います。予約制です。会場への移動が困難な人は事前にご相談ください。

期日

7月13日(水)

時間

午前10時～正午

会場

厚生会館1階

相談科目

整形外科

相談内容

身体障がい者の補装具判定、相談など

持参する物

印鑑・身体障害者手帳

申込期限

7月1日(金)

申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係（笠懸庁舎） ☎(76)0975

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

往来ダンススポーツクラブ…30,000円

【ふるさと思いやり寄附金】中原朗さん…50,000円

快適・安心に利用していただくために

大間々庁舎1階を リニューアルしました

①快適に過ごせる明るい市民ホールへ

大間々庁舎1階のホール、エントランスにLED照明を設置し、明るい空間になりました。市民ホールは、自由に利用できる空間です。くつろぎの場として、お使いください。



②安心して相談できる窓口へ

大間々市民生活課は、多分野の業務を取り扱っているため、よりプライバシーに配慮し、窓口カウンターに仕切り板を設置しました。



職員一同、分かりやすく、優しい窓口対応を目指しています。安心して、気軽にお越しください。

問い合わせ先 大間々市民生活課 ☎(76) 1846

大地震の発生に備えて 木造住宅の耐震診断を無料で実施

市では、大地震が発生した時の木造住宅の強さを判定する無料診断を行います。

対象 次の要件を満たす人

①市税を滞納していない

②対象となる住宅を所有し、継続して6カ月以上居住している

対象となる住宅

①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された一戸建ての住宅、または併用住宅（都市計画区域外などの理由で建築確

認が不要であった住宅を含む）

②併用住宅は、住居部分の面積が延べ面積の2分の1以上

③木造2階建以下

④在来軸組工法によって建築

⑤建築基準法に適合

募集件数 5件

費用 無料（耐震診断者の調査現地までの交通費1,000円、

建物図面の不足や不備があった

場合の図面作成費10,000

円は申請者負担）

診断方法 申請書類と現地調査
申請に必要な書類

①申請書：総務課（笠懸庁舎）・

建設課（大間々庁舎）・東市民

生活課・教育総務課（教育庁舎）

で配布

②住民票の写し

③権利書の写し

④税金に未納がないことの証明書

⑤家屋（資産評価）証明書

⑥建築確認通知書の写し・位置図・

筋交いなど軸組の種類が表示さ

れた平面図

⑦現況写真（2面）

申請期限 12月16日（金）

申請・問い合わせ先 建設課住宅

係 ☎(76) 1904

農業者年金の現況届

現況届は、年金受給権者が引き続き、農業者年金を受給する資格があるか確認するものです。現況届の提出が必要なのは、5月下旬に農業者年金基金から現況届の用紙が郵送されています。必要事項を記入・署名の上、期限までに必ず提出してください。

提出場所 笠懸庁舎総合案内・

農業委員会事務局（大間々

庁舎）・東市民生活課

提出期限 6月30日（木）

問い合わせ先 農業委員会事

務局 ☎(76) 1939

スタジオ公開プログラム

初心者向けピラティス&簡単エアロビクスを開催します。

期日 6月26日（日）

時間 ピラティス：午後1時

～1時50分、エアロビクス

：午後2時～2時50分

参加費 無料

持参する物 運動できる服装・

室内用運動靴・タオル・飲

み物

会場・申込・問い合わせ先

桐生大学グリーンアリーナ

☎(77) 1616

市内の中小企業・勤労者を支援します

融資制度をご利用ください

●中小企業向け資金

利子補給制度などがあります。

【小口資金】

対象 同一事業を1年以上営む市
内中小企業者

限度額 1,250万円

利率 年2・3%以内

期間 運転資金：6年以内、設備
資金：8年以内

【中小企業設備資金】

対象 同一事業を1年以上営む市
内中小企業者

限度額 3,000万円

利率 年2・4%以内

期間 10年以内

【起業家チャレンジ資金】

対象 新たに事業を開始、または
新たな事業に業種転換する人

限度額 1,000万円

利率 年1・7%以内

期間 運転資金：5年以内、設備
資金：10年以内

●勤労者向け資金

【住宅資金】

対象 市内に居住（または居住を
予定）し、同一事業所に1年以
上勤務する人

限度額 1,000万円（資金総
額の80%以内）

利率 年2・5%以内

期間 20年以内

【生活資金】

対象者 市内に居住し、同一事業
所に1年以上勤務する人

限度額 200万円

利率 年2・1%以内

期間 5年以内

●共通事項

申込条件 市税などに滞納がない
こと

注意事項

●利率は変更する場合があります。

●融資利息のほかに保証料が掛か
る場合があります。

申込窓口 市内の金融機関（小口
資金：県内の金融機関であれば
可。勤労者向け資金：中央労働
金庫桐生支店でも可）

問い合わせ先 商工課商工労政係
☎(76)1938

のこと：

講師 片山純一さ
ん（みどり市地
域包括支援セン
ター大間々・社
会福祉士）

申込方法 当日、
直接会場へお越
しください。

問い合わせ先 大間々公民館☎(76)
2310

期日 6月17日（金）
時間 午後2時～3時30分

地域の高齢者の総合相談窓口で
ある「地域包括支援センター」の
役割とあなたの老後について、分
かりやすくお話しします。

会場 厚生会館
対象 市内在住・在勤・在学の人
参加費 無料
内容 「どこに相談しますか？」
あなたの老後の心配は？高齢者
の家族・夫婦・介護・財産管理

後期高齢者医療 被保険者証を郵送します

現在使用している後期高齢
者医療被保険者証の有効期限
は7月31日（日）までです。新し
い被保険者証は、7月中旬に
郵送します。

被保険者証は、通常、普通
郵便で郵送していますが、希
望者には簡易書留での郵送を
行います。簡易書留での郵送
を希望する場合には、6月30
日（木）までに申請が必要とな
りますので、お問い合わせくだ
さい。なお、申請は毎年必要
となります。

問い合わせ先 市民課医療助
成係☎(76)0972

児童手当の現況届を 忘れず提出してください

現況届は、6月1日現在で
受給資格要件を満たしている
かなどを確認する、手当を受
けるための大切な更新手続き
です。対象者には、現況届の
用紙を郵送しましたので、必
要書類を添えて提出してくだ
さい。提出がない場合、受給
資格があっても6月分以降の
児童手当が受けられませんの



今月の納税

■市県民税 第1期 6月30日(木)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 6月28日(火)・29日(水)・30日(木) 午後7時30分まで

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ 第66回社会を明るくする運動

7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行のない明るい社会づくりにご理解とご協力をお願いします。

【行動目標】

●犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組み

を進めよう

●犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

【重点事項】

犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる社会にするため、次のことを重点事項とします。

●出所者などの事情を理解した上で、雇用する企業の数を増やすこと

●帰るべき場所がないまま、刑務

夏休みに、みどり市についてもっと知ってみませんか

親子施設見学会の参加者募集

市民の皆さんによりみどり市を理解してもらうため開催します。工作や、市長との意見交換も行いますのでぜひご参加ください。

期日 8月24日(水)

時間 午前8時40分市役所笠懸庁舎集合(午後4時解散予定)

見学施設 地域材加工センター・

わらべ工房・童謡ふるさと館・富弘美術館・旧花輪小記念館

※移動は市有バスを使用します。対象 市内在住の小学生以上の子どもと保護者

定員 30人(多数の場合抽選)

参加費 1人500円(材料費)申込方法 住所・氏名(ふりが

所から社会に戻る人の数を減らすこと

●薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作る

問い合わせ先 社会福祉課地域福祉係 ☎(76)0975

■市民集会を開催

社会を明るくする運動を市民の皆さんに知ってもらうため、市民集会を開催します。

期日 7月3日(日)

時間 午前10時～正午

会場 笠懸野文化ホール

※小・中学生による演奏などを予定しています。

な)・生年月日・性別・電話番号を記入の上、直接または、郵送・ファクス・メールで申し込む(1件につき親子1組で申し込んでください。はがきによる場合は、申込期限日消印有効)

申込期限 7月29日(金)

申込・問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)3799-2395

みどり市笠懸町鹿2952 ☎(76)0957、FAX(76)9698、電子メール hisyo@city.midori.

gunma.jp

でご注意ください。

提出期限 6月30日(木)

提出・問い合わせ先 こども課(こども福祉係(笠懸庁舎))

☎(76)0995、大間々市民生活課 ☎(76)1846、東市

民生活課 ☎(76)0984

菊の苗を無料配布します

みどり市観光物産協会では、ながめ公園で秋に開催される関東菊花大会への支援と、市の花「菊」のPRを目的に、クッションマム菊の苗を無料で配布します。栽培した菊はご家庭や事業所などでお楽しみください。

期日 6月26日(日)

時間 午前10時

※先着順で配布し、苗がなくなり次第終了となります。

会場・配布苗数

●大間々庁舎円形駐車場：約100人分

●笠懸庁舎正面玄関入口：約100人分

※肥料・育て方マニュアルを添付します。

問い合わせ先 市観光物産協会事務局(観光課内) ☎(76)1270



所得の状況に応じて保育料を補助します

幼稚園就園奨励費の申請手続き

幼稚園教育の振興のため、幼稚園児の保護者に対して、所得の状況に応じた保育料の補助を行っています。

詳細は、6月中旬に通園している園から配布される書類で確認してください。



申請方法 通園している園から配布される所定の用紙に記入の上、同園に提出してください。

注意事項

- 世帯構成員の課税額の合計が、支給判断の基準となります。
- 市税に滞納がある場合は、支給されません。
- 課税対象区分（課税額・入園児数）で補助金の支給限度額が設定されます。

親子で参加してみませんか

市立幼稚園で体験保育を実施

笠懸幼稚園では、未就園児と保護者を対象に体験保育を実施します。ぜひご参加ください。

期日・内容

- 6月15日(水)：幼稚園巡り（手遊び・親子触れ合い遊び・エプロンシアターなどを楽しみます）
- 9月27日(火)：みんなで楽しく遊ぼう（クラスで在園児と一緒に遊びます）
- 10月8日(土)：運動会（みんなで

かけっこ）

- 平成29日2月3日(金)：豆まき（園行事を体験します）

時間 受付：午前9時45分、開始：午前10時

※10月8日(土)の運動会は、午前9時30分までにお越しください。

対象 未就園児とその保護者

※9月27日(火)は、平成29年度入園

予定幼児の親子が対象です。

参加費 無料（ただし、遊びの内

定されます。

- 住宅借入金等特別税額控除については、加味されません。

- 市外の幼稚園に通園している場合でも支給の対象になります。

「子ども・子育て支援新制度」に移行した幼稚園に通園する場合は対象になりません。通園先の幼稚園に確認してください。

問い合わせ先

- 就園奨励費：通園先の幼稚園、学校教育課学事係 ☎(76)9845
- 子ども・子育て支援新制度：子ども課子育て支援係 ☎(76)0995

容によっては経費を負担していただく場合があります）

持参する物 飲み物（水筒）・上靴（親子とも）

申込方法 当日、

直接会場へお越しください。

園庭開放

体験保育日以外

の平日午後2

時から4時まで、園庭を開放しています。親子で遊びに来てください（ただし、年末年始、春休みを除く）。

会場・問い合わせ先 笠懸幼稚園

☎(76)2714・2833



市営住宅の入居者募集

次の市営住宅の入居者を募集しています。

申込期限は、指定がある場合を除き、毎週金曜日です。申込多数の場合は抽選となります。詳しくはお問い合わせください。

申込・問い合わせ先 建設課 住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
大間ター丁目上原団地	3DK	22,500円～44,300円	2戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	3戸
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円	3戸
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円	7戸
中居団地	3K	6,100円～12,100円	3戸
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円	1戸
大平団地	3K	7,800円～15,900円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,500円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	2戸
沢入団地	1K	7,000円	3戸

教科書の展示会を開催

みどり市・桐生市内の小・中学校と高等学校で使用する

収集日やルールを確認して

ごみ出しは地域のごみステーションへ

ごみステーションは、みんなです
使う大切な場所です。ごみステ
ーションの管理・清掃は利用される
皆さんで行うこととなっています。
ごみを出すときは「ごみカレン
ダー」で収集日やごみ出しのルー
ルを確認して、お住まいの地域の

ごみステーションを利用するよう
にしてください。
なお、店舗や事業所などから出
るごみ（事業ごみ）は、地域の
ごみステーションには出せません
でご注意ください。
ごみを出すときは…

● みどり市の指定ごみ袋で出して
ください。ごみ出しの負担を減
らすため、ごみ袋が半透明の1
種類になりましたが、旧町村の
ごみ袋や今までのごみ袋もその
まま使えます。
● 出すごみに責任を持ってもらう
ため、記名式となっています。
ごみ袋には必ず氏名を記入して
ください。
問い合わせ先 生活環境課環境衛
生係 ☎(76)0985

いる教科書の展示会を開催し
ます。
期間 6月17日(金)～30日(木)
時間 午前9時～午後5時
※期間中は土・日曜日と同じ
時間で開催します。
会場 桐生市立教育研究所
(桐生市堤町1-23-16 ☎
(43)2602)
問い合わせ先 学校教育課指
導係 ☎(76)9845

みどり市市制施行10周年記念事業

10 水上アトラクション inボートレース場 速い！丸い！楽しい！

みどり市市制施行10周年記念事業として、お子さんや
家族向けのイベントを開催します。ぜひお越しください。

期日 7月16日(土)

時間 午前9時30分～午後4時

会場 ボートレース桐生

内容 ウォーターダッシュ・ペアボート・パワーパドラー、
遊覧船・ジェットスキー・水鉄砲射的・ドローン操作
体験コーナー・ふわふわ広場・ライブ演奏など

参加費 無料

その他

- アトラクションによっては整理券の配
布を予定しています。
- 水で濡れる場合がありますので、着替えの準備をお願い
します。
- ペアボートに試乗する人は、長袖・長ズボン・運動靴
が必要です。
- アトラクションによっては年齢・体重制限があります。
- イベント内容などは変更となる場合があります。

問い合わせ先 市制施行10周年記念事業実行委員会（企
画課内） ☎(76)0962



パワーパドラー



ウォーターダッシュ



ふわふわ広場



ペアボート

PA L

笠懸野文化ホール

☎(77)1212

休館日／月曜日（祝日の場合翌日）

陸上自衛隊 中央音楽隊 みどり市演奏会

日時 8月28日(日) 午後2時30分開演 ※入場無料
整理券受付開始 7月20日(水)

申込方法 往復はがきに、次の要領で記入し申し込む
(先着順)。受付開始日以前の申し込みは無効です。
はがき1枚で2人まで申し込みが可能。未就学児の
入場はできません。

【郵便往復はがき記入例（見開きにした状態）】

往
信
面

郵便往復はがき(往信)

〒379-2311
みどり市笠懸町阿左美
1579-1

笠懸野文化ホール
「陸上自衛隊中央音楽隊
みどり市演奏会」係

入場整理券印刷部分

この面には、何も書
かないでください。

返
信
面

郵便往復はがき(返信)

申込者の
郵便番号・住所・
氏名

「陸上自衛隊中央音楽
隊みどり市演奏会」
に入場を希望します。

- 申込者の住所・氏名
(フリガナ)・年齢・
電話番号
- 2人希望の場合、お
連れ様の氏名・年齢

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010

大間々図書館 ☎(73)0707

東公民館図書室 ☎(97)2721

休館日／月曜日、6月30日(水)…笠懸、6月21日(火)～24日(金)…大間々

七夕お話し会

あしの会による絵本の読み聞かせや、七夕飾りをし
ます。対象は小学生までで、申し込みは不要です。

日時 6月25日(土) 午後1時30分～3時

会場 笠懸図書館2階 集会室1

子ども読書感想文講座

本の選び方や読み方、本を読んで感じたことを文章
で表すコツが学べます。

日時 7月9日(土)・16日(土) 午後2時～3時30分

会場 大間々図書館 視聴覚室

対象 小学生、保護者（2日とも参加できる人）

定員 100人（先着順）

講師 金子堅一郎さん（元大間々南幼稚園長）

申込方法 電話、または直接大間々図書館へ

申込期間 6月25日(土)～7月6日(水)

「子ども一日図書館員」を募集

期日 7月21日(水)・22日(木)

時間 午前の部…10時～正午、午後の部…2時～4時

対象・定員 市内の小学5・6年生 各回4人

申込方法 電話、または直接笠懸図書館へ

申込期間 7月2日(土)～10日(日)

夏休み特別企画 こども探検隊

市内にあるアイス工場見学と岩宿博物館でドングリ
パンを作る体験をします。

期日 7月26日(水)

対象 市内の小学3～6年生（付き添い不可）

定員 40人（申込多数の場合は抽選）

参加費 500円（昼食代）

申込方法 申込書に必要事項を記入の
上、開館時間内に各館（室）へ

申込期間 7月1日(金)～10日(日)



ながめ余興場

☎(72)1968

休館日／火曜日（祝日の場合翌日）

●歌謡ショー「大前あつみ&サザンクロスとふれあい祭り」

日時・料金 6月19日(日) 午後1時～ 3,000円

問い合わせ先 桐生音楽ふれあいの会 ☎090(9955)
0698

●歌謡発表会（無料）

日時 6月26日(日) 午前9時30分～

問い合わせ先 演歌大好き会 ☎(73)2956

●第2回群馬オカリナ仲間の集い（無料）

日時 7月3日(日) 1部…午後0時15分～、2部…
午後2時30分～

問い合わせ先 オカリナアルファ ☎(77)0739

●大野勝彦講演会

日時 7月9日(土) 午後2時～

料金 前売り1,000円、当日1,200円

問い合わせ先 大野勝彦講演会実行委員会 ☎(73)1212

知る

楽

～ Event Guide ～

イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館

☎(76)1701

休館日／月曜日（祝日の場合翌日）・6月28日(火)～30日(木)

臨時休館のお知らせ

6月28日(火)～30日(木)は薫蒸消毒のため臨時休館となります。休館中の文化財に関する問い合わせは、ふれあい学習館（☎(76)6747）で受け付けます。

テーマ：発掘によって地域を解明する
「岩宿大学」受講生を募集します

開催日程・内容

- 第1講・開講式 6月5日(日)
「九州地方の発掘調査と地域的な特色」
- 第2講 7月3日(日)
「中・四国、近畿地方の発掘調査と地域的な特色」
- 第3講 9月4日(日)
「北海道地方の発掘調査と地域的な特色」
- 第4講 10月9日(日)
「関東地方の岩宿時代発掘史とここまで分かった地域の歴史」
- 第5講・閉講式 11月27日(日)
「東北地方の発掘調査と地域的な特色」

時間 午後1時30分～

会場・定員 岩宿博物館講座室 60人（先着順）

受講料 ①通年…一般5,000円、②単独…各講1,000円（市内在住者・友の会会員割引あり）

申込方法 「住所・氏名・年齢・電話番号・友の会会員であるか・単独受講の場合は受講したい講座名」を電話・はがき・ファクス・電子メール、または直接岩宿博物館へ。随時受付。

大人向け体験学習講座 石器作り

石器の作り方を基礎から丁寧に指導します。

日時 6月19日(日) 午前10時～正午

会場 ふれあい学習館

対象・定員 中学生以上 25人（先着順）

参加費 500円

申込方法 電話で岩宿博物館へ

岩宿探検隊 化石を探そう！

桐生市の山中で2億5千万年前の化石を見つけます。

日時 7月9日(土) 午前9時～午後2時

対象 小学4～6年生

定員 60人（申込多数の場合は抽選）

参加費 200円

申込方法 電話または直接岩宿・大間々博物館へ

申込開始日時 6月17日(金) 午前9時～



史跡見学会 沼津市周辺の史跡を訪ねて

期日・定員 7月10日(日) 30人（先着順）

参加費 2,000円（予定） ※昼食代を含む

申込方法 電話または直接岩宿博物館へ

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

休館日／月曜日（祝日の場合翌日）

体験展示 化石さがし

砂の中から化石を探して持ち帰ることができます。

期間 6月11日(土)～7月3日(日)

会場 2階 企画展示室 ※持ち帰りは1人10個まで

富弘美術館

☎(95)6333

休館日／9月25日(日)まで無休

開館25周年記念イベント（要入館料）

富弘さんの作品の数々を歌います。

①岩渕まことコンサート「ペンペン草」

日時 6月18日(土) 午後1時30分～

②Migiwaコンサート「たんぽぽ」

日時 7月2日(土) 午後1時30分～

●花の講座 草花スケッチ（要予約・入館料）

期日 6月25日(土)・7月9日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

講師 筑井孝子さん ※材料費がかかります。



第11回市民チャリティ ゴルフ大会参加者募集

期日 7月7日(木)

会場 大間々カントリー倶楽部

対象・定員 市内在住・在勤の人

(市外の人も参加可)・120人

参加費 9,000円(食事・賞

品などを含む)

申込方法 事務局までファクス(FAX

(77)0020 または、会長宅(☎

376-0113 みどり市高

津戸1441(瀬谷好男)へはが

きで6月20日(月)までに申し込む

問い合わせ先 みどり市勤労者協

議会(瀬谷) ☎(72)3501、事

務局(伊藤) ☎090(232

9)4165

障害者福祉センター つばさまつり

利用者の手作り野菜・焼き菓子
の販売や日用品のバザー、模擬店
などを行います。

期日 7月9日(土)

時間 午前11時～午後2時

◎バザーへの提供品を募集します
当センターまでご持参ください。

食料品・電気製品以外で、新品・
未使用品に限ります。なお、提供
品は、スタンプラリーの景品にさ
せていただくこともあります。

会場・問い合わせ先 市障害者福
祉センターつばさ(みどり市笠
懸町阿左美1567-2) ☎(76)
4800

桐生市消防本部 小学生消防署体験入署

期日 7月28日(木)

時間 午前9時～午後3時30分

対象 みどり市および桐生市内の

小学4～6年生

定員 40人(多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 はがきに①消防署体験

入署希望、②住所・氏名(ふり

がな)・年齢・性別、③学校名・

学年、④保護者氏名、⑤電話番

号を記入し、郵送

※応募は、はがき1枚に付き1人

申込期間 6月10日(金)～23日(木)

(消印有効)

会場・申込・問い合わせ先 桐生

市消防本部予防課指導係(☎3

76-0027 桐生市元宿町

13-38) ☎(47)1703

ボウリングの日 無料招待ボウリング

(一社)群馬県ボウリング場協
会では、加盟各センターにおいて、
1人2ゲームまで無料招待します。
貸靴代は各自負担となります。詳

しくは、最寄りの各センター(会
場)へお問い合わせください。
期日 6月22日(水)(ボウリングの
日)

※ジュニア特別企画として、小学

生以下のお子さんについては、

6月16日(木)～21日(火)も1人2

ゲームまで無料招待します。

時間 各センター(会場)オープ

ン～午後5時まで

対象 群馬県民

会場・問い合わせ先 伊勢崎イモ

ンボウル(伊勢崎市) ☎027

0(26)1225、桐生スターレ

ィン(桐生市) ☎(44)8155、エ

メラルドボウル(前橋市) ☎0

27(233)6405、太田

パークレーン(太田市) ☎02

76(45)3421

みどり市笠懸地域 郷土芸能祭を開催

市笠懸地域文化協会主催による
第17回郷土芸能祭を開催します。

【展示部門】

期間 6月24日(金)～26日(日)

時間 午前9時～午後5時(26日

は午後4時まで)

【ステージ・イベント部門】

期日 6月26日(日)

時間 午前11時30分～午後4時

会場・問い合わせ先 笠懸公民館

☎(76)2211

市体育協会の各種教室

【初心者向け剣道教室】

指導者が初歩から指導します。

期日 8月5日(金)・8日(月)・9日

(火)・10日(水)・12日(金)・全5回

時間 午後7時～8時30分

会場 大間々中学校剣道場2階

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学の人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

6月

【ナイターレース開催日】
6/4・5・6・7・8・9・17・18
19・20・27・28・29・30
7/9・10・11・12・13・14

【場外発売日】

6/25・26 グランドチャンピオン

【外向発売所】

朝7時30分より発売

6/10は休館日



ボートレース桐生 開催日程



その他 竹刀は貸与します。

申込・問い合わせ先 群馬県剣道

連盟みどり支部事務局(渡辺)

☎090(2253)5946

【テニス教室】

初心者および中級者向けのテニス教室を行います。

期日 7月16日～30日の土・日曜

日・全5回 ※雨天中止

時間 午前8時～10時

会場 笠懸テニスコート

内容 初級・中級の基本と実践

定員 50人(先着順)

参加費 大人：300円、高校生

以下：100円

持参する物 ラケット・テニス

シューズまたは底の平らな運動

靴

その他 ラケットのない人は貸与

します。

申込・問い合わせ先 市体育協会

笠懸テニスクラブ(石内) ☎(76)

3381、携帯☎090(98

02)3783

東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 7月14日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 6月30日(木)

申込・問い合わせ先 市役所こど

も課家庭児童相談室 ☎(76)099

5

7月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元氣サロン》

期日・会場 7月5日(火)：6区公

民館、26日(火)：8区公民館、27

日(水)：10区公民館、28日(木)：9

区公民館

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

本所(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 7月1日(金)：いきい

きセンター、8日(金)：福岡中央

公民館、14日(木)：小平公民館、

22日(金)：塩原公民館、28日(木)：

神梅公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 7月6日(水)：花輪2

区、7日(木)：座間、11日(月)：小

中、14日(木)：神戸、20日(水)：荻

原

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉

協議会東支所 ☎(97)2828



親子ふれあい交流事業

期日 7月24日(日)・25日(月)

見学場所 白樺リゾートファミ
リーランドなど

宿泊先 信州春日温泉もちづき荘

定員 市内在住の母子・父子家庭
の親子25人(先着順)

参加費 親・高校生：9,000
円、中学生：8,000円、小

学生以下：7,000円、3歳
未満：無料

申込方法 社会福祉協議会・市役

所・公民館の各窓口などにある
所定の申込用紙に必要事項を記

入の上、参加費を添えて申し込
む。

申込期間 6月20日(月)～27日(月)

申込・問い合わせ先 市社会福祉
協議会 ☎(76)4111

国民年金保険料

【納め忘れはありませんか】

保険料を未納のままにしてしま
うと、将来受け取る年金額が減額
されたり、年金が受け取れなくな
る場合があります。また、障害年
金や遺族年金が受けられなくなる
場合もありますのでご注意ください
い。

【後納制度があります】

平成27年10月から3年に限り過

去5年以内に納め忘れた保険料を
納付することができます。ただし、
老齢基礎年金を受給している人は
利用できません。

問い合わせ先 桐生市年金事務所

国民年金課 ☎(44)2312、市役
所市民課 ☎(76)0972

サマージャンボ宝くじ を発売します

賞金は、1等・前後賞合わせて
7億円です。また、サマージャン
ボミニ7000万も同時発売しま
す。

発売期間 7月6日(水)～29日(金)

抽せん日 8月9日(火)

問い合わせ先 群馬県市町村振興
協会 ☎027(290)1350

一日公庫融資相談会

夏期の資金需要を控え、事業者
を対象に日本政策金融公庫(前橋
支店)による個別相談会を開催し
ます。気軽に相談ください。

期日・会場 7月19日(火)：市商工

会本所、7月22日(金)：笠懸町商
工会

※東町の事業者は、市商工会本所
の会場で対応します。

時間 午前10時～

会場・問い合わせ先 市商工会本
所 ☎(73)6611、同東支所 ☎(97)

2201、笠懸町商工会 ☎(76)2
507

じばさん夏の市

桐生市、みどり市の地域産品の
ほか、北海道人気スイーツなど全
国地場産品の販売も行います。

期日 7月9日(土)・10日(日)

時間 午前10時～午後4時

会場・問い合わせ先 (公財)桐
生地域地場産業振興センター ☎
(46)1011

「つみぎの会」 こどもの発達相談

期日 6月23日～平成29年3月9
日の毎月第2木曜日(8月11日
は除く)、ただし6月は第4木
曜日

時間 午前10時～11時30分

会場 笠懸北保育園陽だまり(11
月は笠懸公民館交流ホール)

内容 6月：子育て練習法、7月
：感覚と運動の発達について、
9月：子どもの言葉の発達につ

いて、10月：ソーシャルスキル
トレーニング、11月：音楽療法
(親子対象)、12月～平成29年

2月：ペアレントトレーニング

参加費 無料

問い合わせ先 相談支援センター
希望の家 ☎(32)6222

子どもの人権110番 強化週間

6月27日(月)から7月3日(日)まで、
いじめ、体罰、虐待など、子ども
の人権に関する悩み事の電話相談
の取扱時間を延長します。

専用電話番号

☎0120(007)110

※IP電話からは接続できません。

受付時間 月～金曜日：午前8時
30分～午後7時、土・日曜日：

午前10時～午後5時

問い合わせ先 前橋地方事務局人
権擁護課 ☎027(221)4
466



桐生市通信

ライオンのお誕生日会

今年で1歳になるメスライオンのライラに、飼育員が手作りしたお肉の誕生日ケーキを贈ります。また、担当飼育員によるライオンの生態に関する説明も行います。



期日 6月19日(日) ※雨天の場合は中止

時間 午前10時～

場所 ライオン舎前

問い合わせ先 桐生が岡動物園 ☎(22)4442

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

群馬県介護支援専門員実務研修受講試験

試験案内をご確認ください。

期日 10月2日(日)

会場 上武大学伊勢崎キャンパス

(伊勢崎市戸谷塚町) など

対象 保健・医療・福祉の分野で

5年以上の実務経験がある人

試験案内配布場所 市役所介護高

齢課(笠懸庁舎)・大間々市民

生活課・東市民生活課・桐生保

健福祉事務所など

出願期限 6月24日(金)

問い合わせ先 県社会福祉協議会

税務職員

(国家公務員) を募集

第1次試験期日 9月4日(日)

試験の程度 高等学校卒業程度

受験資格 平成28年4月1日にお

いて高校または中等教育学校を

卒業した日の翌日から起算して

3年を経過していない人、およ

び平成29年3月までに高校また

は中等教育学校卒業見込みの人

申込方法・受付期間

●原則としてインターネット

6月20日(月) 午前9時～6月29

日(水)(受信有効)

●インターネットで申し込みがで

きない人は郵送または持参

6月20日(月)～22日(水)(消印有効)

問い合わせ先 関東信越国税局人

事第二課試験係 ☎048(60

0)3111

桐生市消防職員採用上級試験

試験期日 7月24日(日)

対象 平成28年4月2日から平成

7年4月1日までに生まれた人

採用予定人数 若干人

試験内容 大学卒業程度の教養試

験・作文・体力試験

申込期間 6月3日(金)～13日(月)

午前8時30分～午後5時15分

試験案内・申込書配布場所 桐生

市消防本部または消防署・分署

申込・問い合わせ先 桐生市消防

本部総務課庶務係 ☎(47)1701

桐生厚生総合病院職員募集

職種・募集人数(予定)

●看護師:30人

●作業療法士:1人

●薬剤師・診療放射線技師・臨床

検査技師・事務:若干人

試験期日(予定)

●事務:7月24日(日)1次試験(筆

記)、8月下旬2次試験(面接)

●その他の職種:8月下旬に面接

試験など

申込書配布 病院内で配布するほ

か、病院ホームページからもダ

ウンロードできます。

受付期限

●事務:6月16日(木)

●その他の職種:7月22日(金)

受付時間 土・日曜日、祝日を除

く午前9時～午後5時

その他(看護師)就職説明会:6

月24日(金)、7月2日(土)・9日(土)、

病院見学:随時

申込・問い合わせ先 桐生厚生総

合病院総務課人事係 ☎(44)716

受章おめでとうございます 平成28年度春の叙勲

社会のさまざまな分野で、地域社会の発展のために貢献された人に贈られる春の叙勲が発表され、本市からは次の皆さんが受章されました(順不同)。

旭日双光章

【地方自治功労】藤生 英喜さん(笠懸)

旭日单光章

【中小企業振興功労】青山 正敏さん(笠懸)

瑞宝双光章

【教育功労】岡崎 紀夫さん(笠懸)

小林 庸七さん(大間々)

【更生保護功労】木戸 英价さん(大間々)

瑞宝单光章

【消防功労】松崎 弘さん(東)

みどり市観光ガイドの会おすすめ
市内の名所をご案内

みどり市名所探訪

第3回

神戸駅看板 (東町)

「ごうど」にして 「こうべ」にあらず

◎所在地

東町神戸891。構内にはかつて東武鉄道日光線を走っていた列車を利用したレストラン「清流」がある。

今回のガイド



松島 茂さん
(東町)

言わずと知れたみどり市観光ガイドの会会長。ガイドの際の説明は、明快で分かりやすいと評判です。

ガイドとしても、人間としても、魅力溢れた素晴らしい人です。



看板には「神戸」を「神戸」に書き直した痕跡がある

わたらせ渓谷鐵道は、大正元年に足尾鐵道として全線開通以来百年を越える鐵道として、沿線の人々や、観光客に親しまれ今日まで来ています。沿線には、38の国登録有形文化財が点在しており、そのうちの1つが神戸駅舎です。神戸駅では、駅舎以外にもレンガ造りの危険品庫や上下線のプラットホームなど、開業当初の雰囲気を残す国登録有形文化財があります。

今回は、神戸駅舎の駅名看板に着目しました。旧足尾鐵道、国鉄足尾線当時は、兵庫県の神戸（こうべ）駅との名前の混乱を避けるため「神戸（ごうど）駅」とされていましたが、平成元年、第三セクターわたらせ渓谷鐵道の開業に伴って、駅のある本来の地名「神戸（ごうど）駅」に改称されました。看板には、「土」から「戸」に書き直された痕跡をうかがい知ることができ、この鐵道の歴史が垣間見えます。

今から数年前にあった、うそのような本当の出来事です。

朝早く、若い1人の外国人男性が神戸駅に降り立ちました。その青年は何をすることなく1日中、

駅で過ごしていました。夕方になり、ちょっと不自然なので地元の人々が事情を聞いてみると、友人と「神戸（こうべ）駅」で待ち合わせをして、今ここで、来ない友人を待っていると言った。ここは「神戸（ごうど）駅」で「神戸（こうべ）駅」でないことを伝えると、次の上り列車に乗って帰って行きました。

果たしてその友人には巡り会えたのでしょうか。



みどり市
観光ガイドの会

市内の歴史や魅力を発信するため平成22年7月に発足。笠懸・大間々・東・山岳・小平の5部会に分かれ、ボランティアで活動中。定期コースや単発企画コースなどのほか、事前にご相談いただければ、利用者の希望に添ったコースを作成します。

また、一緒に活動してくれる会員も随時募集しています。

問い合わせ先

みどり市観光ガイドの会事務局
(市役所観光課内) ☎(76)1270

ゴルフとの出会い
佳凜 小学校1年生の誕生日に、祖父からゴルフクラブをプレゼントしてもらったことがきっかけでゴルフを始めました。父もゴルフをやっていたので、一緒に練習をし、ゴルフの楽しさを教えてくれました。

佳音 お姉ちゃんがゴルフをしている姿を見て、4歳から始めました。ゴルフをするのが楽しくて、毎日練習しています。

練習の積み重ねが結果に
佳凜 平日は自主練習、土日はコースを回り、ゴルフ漬けの日々を送っています。ゴルフをやっている一番嬉しかったことは、練習の成果を発揮し、コースを良いスコアで回れたときですね。今までのベストスコアは72で、ドライバードと200ヤード飛ばします。先



姉妹で目指すはプロゴルファー

二宮 佳凜さん (写真右・13歳 笠懸町)
 佳音さん (写真左・9歳 笠懸町)

青春ど真ん中!!



練習風景

月行われた県大会では、準優勝することができました。

佳音 最終ホールで、スコーンとカップにボールが入ったときがとても気持ち良くて、練習にも力が入ります。練習や大会で意識していることは、気持ちをコントロールするということです。大会で前半のスコアが良くても後半でスコアを落としてしまうことがあり、父から、気持ちの切り替えを大事にするようアドバイスをもらいました。そして、先月行われたスプリングジュニアゴルフチャンピオンシップ8歳〜9歳女子の部では、全国優勝することができました。

いつか夢の舞台に
佳凜 今は来月の関東大会に向けて、日々練習に励んでいます。将来はプロゴルファーになって、常に笑顔絶やさず、見ている人を楽しませる選手になりたいです。

佳音 将来の夢は、プロゴルファーになることです。どんな状況でも落ちついてプレーができる選手になって、家族を喜ばせたいです。

ALTキラメキワールド

市内の小中学校に勤務するALT（外国語指導助手）のみなさんが、日本で感じたことや自分のふるさとについて紹介します。



コーヒーの良さ
 ディラン・バイさん
 (笠懸南中学校)

私の出身地であるオーストラリアでは、コーヒーがかなり大切にされています。シドニーの多くの街角にはカフェがあり、ほとんどの社会人は通勤中カフェに寄ってテイクアウトコーヒーを買うという習慣があります。日本でもコーヒーは人気がありますが、楽しみ方には大きなギャップがあると思います。

日本はコーヒーを買うのがとても便利です。缶コーヒーもドリップコーヒーもありますが、私にとっては、その味があまり合いません。オーストラリアでは、ド

リップ式よりエスプレッソ式の方が人気で、ブラックで飲む人は少ないです。クリーミーなカフェラテや、エスプレッソに泡立てたスチームミルクを注ぐフラットホワイトというコーヒーも人気があります。

オーストラリアのカフェでコーヒーを注文するのは店員と客が親密であるということの意味していて、パリストは多くの常連客の名前を覚えているものです。

みどり市・桐生市でも、オーストラリアのようなカフェが次々と開店しています。

最近、桐生駅近くのカフェで、本当においしくて懐かしい味のコーヒーを飲むことができました。ぜひ皆さんにも、エスプレッソのコーヒーの良さを知ってほしいです。





5/3・4 会場が“みどり”に染まった グリーンだよ♥全員集合!!!

市制施行10周年記念イベント「グリーンだよ♥全員集合!!!」が大間々町のはねたき広場で開催されました。

会場は、緑色の服や装飾品などを身に着けた来場者や、抹茶わらび餅・そら豆アイスなど緑色の食べ物で“みどり”一色に染まりました。メロンソーダ早飲み・枝豆早食い競争や地元バンドの生演奏などのイベントも行われ、会場を盛り上げました。



01

- 01. 眼鏡形のストローでメロンソーダを早飲み
- 02. 青汁片手に枝豆をほおばる
- 03. 親子で“みどり”色の服を身に着けて
- 04. トキメキ親父バンドユーマーズによる演奏



02



03



04

4/23 光の切り絵を“間々”に投影 ♥(こころ)を未来へ

大間々庁舎円形駐車場で、光の切り絵「♥(こころ)を未来へ」が行われました。光の切り絵作家、酒井敦美さんの作品が真っ暗な“間々”や駐車場に映し出され、心温まる光の空間が広がりました。子どもたちは映し出された映像の中に入って駆け回ったり、光の花を触ったりして楽しんでいました。



4/24 落語と漫談で笑いに包まれる 大間々ながめ亭花見寄席

ながめ余興場で、第59回大間々ながめ亭花見寄席が開催されました。三遊亭金也さんによる「紺屋高尾」、桂やまとさんによる「不動坊」、柳家わさびさんによる「五目講釈」の落語が披露され、昭和こいるさんは漫談と昭和のいるこいるの「そんなもんだよ、しょうがない」を歌い、会場を盛り上げました。





撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

5/
15

1カ月にわたるイベントが終了 花と緑のぐんまづくり

ながめ余興場で「花と緑のぐんまづくり2016inみどり〜ふるさとキラキラフェスティバル〜」のクロージングセレモニーが行われました。期間中は、ながめ公園や大間々町市街地、岩宿博物館や富弘美術館など市内各所を合計約11万株の花が彩りました。週末や大型連休を中心にイベントが催され、市内外から大勢の人が訪れ、祭典を楽しんでいました。



01



02



03



04

- 01. クロージングセレモニー
- 02. きれいに咲いた「ひな牡丹園」
- 03. みどり市文化協会連合会が華麗なステージを披露しました
- 04. 菜の花いっぱい鹿田山を元気に歩く幼稚園児
- 05. アンカンミンカン司会によるみどり市出身声優「小倉唯」さんのトークショー
- 06. 水やりや花殻摘みなど市民の皆さんにご協力いただきました
- 07~12. 各会場を彩った花と緑
- 13. 近隣自治体のゆるキャラが岩宿の里に大集合!!



05



06



07



08



09



10



11



12



13



スリムアップピラティス

体の奥の筋肉を刺激し、姿勢や体のバランスを整えます。

日時 7月5日・12日・26日の

火曜日 午前10時～11時30分

会場 桐生大学グリー

ンアリーナ

対象 市内在住の人

定員 30人(先着順)

講師 キラウエア観奈子さん

(健康運動指導士)

持参する物 動きやすい服装・ヨガマットまたは大きめの



バスタオル・汗拭き用タオル・飲み物

申込方法 開催初日の前日までに各保健センターへ

子宮頸がん検診

子宮頸がんは、女性特有の病気で、20～30歳代の若年層で急増しています。ヒトパピローマウイルス(HPV)というウイルスが関係し、性交渉で感染します。定期的な検診により早期発見が可能です。20歳を過ぎたら定期的に(2年に1回)検診を受け、大切な体を守りましょう。

市の子宮頸がん個別検診は7月から受けられます。対象者へ、検診のお知らせを郵送しましたのでご確認ください。

『ぐんまの安心がんサポートブック』配布

県内のがん医療の中心となる病院や、がんに関する相談窓口などを紹介した群馬県作成の冊子を無料で配布します。ぜひご活用ください。

希望する人は、各保健センターにお越しください。

発達障害を理解しましょう

「発達障害」という言葉聞いたことがありますか。発達障害のある人は、生まれつき脳機能の発達の仕方に偏りがあるため、対人関係をつくるのが苦手です。これは親の育て方や教育の問題ではありません。

年齢、生活環境などによって発達障害の特性(症状)は違ってきます。生活のしにくさが目立ちますが、一方で優れた能力を発揮している場合もあり、周囲からは理解されにくいこともあります。また、成長するにつれ、本人も自身の苦手な部分に気づき、生きにくさを感じることもあるかもしれません。障害の特性を本人や家族・周囲の人がよく理解し、その人にあった支援を受けたり、環境を整え日常の過ごし方を工夫することなどで、本来持っている力がしっかり生かされるようになります。

乳児期に見られる特徴をいくつか紹介しますが、発達障害にはさまざまな特徴がありこれが全てではありません。また、当てはまるものがあったとしても、それだけで発達障害と決められるものではありません。

支援体制も少しずつ整い、相談窓口も充実してきています。市でも各保健センターや社会福祉課で相談をお受けしていますのでご連絡ください。

心配があれば保健センターなどへ相談を

乳幼児期に見られる発達障害の特徴

視線が合わない…声をかけても視線を合わせようとせず、目をそらしたりする。

抱っこしにくい…抱っこをすると後ろへのけぞったり、触られることを嫌がったりする。

指差しをしない…指差しで要求を伝えられず、人の手をつかんで何かをさせようとする。

言葉の発達が遅い…言葉に反応を示さず音に反応する。言葉を理解しても発語がうまくできない。言われた言葉をそのまま返すオウム返しが見られる。

こだわり…興味のある遊びをずっとしているなど限られたものに興味を持ち執着する。また、服が濡れたり汚れたりするのを極端に嫌がり、何度も着替えをしたがる。

偏食…決まったものしか食べない。同じ食べ物でも同じメーカーのものでなければ食べない。

動き回る…落ち着きがなく、じっとしてられない。友達と同じ行動がとれない。外出時も親と離れて平気でどこかに行ってしまう。



あなたの声をお聞かせください

問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

市では、広く市民の皆さんから市政に関する建設的な意見を伺うため、平成28年度から広聴はがき事業を実施します。今月と12月の年2回、広報みどりで意見募集の記事を掲載しますので、下のはがき大の封書の

ほか、メール、FAXで意見をお寄せください。なお、ご意見を応募していただいた人の中から、抽選で20人に図書カード500円分を差し上げます。
詳しくは、裏面をご覧ください。

山折り

お手数ですが
82円切手を
貼って
ください。

3792395

みどり市総務部秘書課 広報広聴係
広聴はがき事業担当者 行

みどり市笠懸町鹿2952

山折り

山折り

のりを付けてください

のりを付けてください

山折り

のりを付けてください

のりを付けてください

山折り

のりを付けてください

応募方法 下のはがき大の封書を郵送するほか、電子メール、FAXでも応募できます。その際、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を必ずお書きください。
※回答が必要な意見には、市から回答を送付します。ご記入いただいた個人情報は公開しません。また、他の目的で使用することはありません。

募集する意見 市政に関する建設的な意見
※要望や苦情などは、できる限り所管する部署へご連絡ください。

応募宛先

- 電子メール（件名に広聴はがき事業とお書きください） hisyo@city.midori.gunma.jp

- ファクス (76)9698

※右のQRコードを読み取ると、メール送信画面へ移るので便利です。下のはがき大の封書を使用する場合は82円切手が必要となりますのでご注意ください。



締め切り 7月29日(金) 必着

※12月号掲載の応募締切は1月31日(火)となります。

その他 ご意見を応募していただいた人の中から抽選で各10人に図書カード500円分を贈呈します。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。発送は8月、平成29年2月頃の予定です。

住 所			
氏名・性別	男・女	年 齢	歳
電話番号			
市に対するご意見をお聞かせください			
広報みどりで特集して欲しいことは何ですか？			



休日当番医

6/19(日)	新宿医院 木の実クリニック くりた医院	新宿1 大間々町 笠懸町	内児 外内婦皮 泌内	(44)5930 (46)6373 (70)7800
6/26(日)	おりひめ医院 関内科医院 林内科医院	織姫町 大間々町 川岸町	児内 内形 内	(47)1248 (73)2022 (45)2072
7/3(日)	須永医院 石川内科クリニック 相生ひふ科医院	大間々町 東5 相生町2	内児 内 皮	(73)5811 (47)3014 (52)7939
7/10(日)	志鳥クリニック 権守内科医院 アイダ痛みのクリニック	笠懸町 堤町3 大間々町	内児 内 麻内	(76)9998 (43)7757 (30)7077
7/17(日)	武井内科医院 さいとう内科クリニック たかのす診療所	広沢町1 笠懸町 川内町2	内児 内 産婦内	(53)6060 (47)7770 (65)9229
7/18(月)	おのこどもクリニック 菅胃腸科・内科・小児科医院 石川整形外科医院	新宿3 大間々町 天神町3	児 内 整	(20)7780 (72)1240 (22)8611
7/24(日)	ひきた小児科クリニック 小島内科医院 耳鼻咽喉科 設楽医院	仲町2 新宿3 相生町2	児 内 耳鼻	(44)3040 (44)8919 (54)1517

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
確認してお出掛けください。

休日当番接骨院

6/19(日)	中村接骨院 高田接骨院	梅田町1 境野町2	(32)1878 (43)1713
6/26(日)	高柳接骨院 鈴木接骨院	大間々町 新宿1	(72)2082 (46)3741
7/3(日)	さいとう整骨院 笠懸中央接骨院	新宿1 笠懸町	(43)8574 (76)5914
7/10(日)	くぼづか接骨院 かしわけ接骨院	笠懸町 本町3	(77)2112 (43)6571
7/17(日)	ふえき接骨院 深澤接骨院	川内町4 境野町2	(65)5125 (46)2929
7/18(月)	すわ接骨院 高橋接骨院	永楽町 広沢町5	(46)0901 (52)0846
7/24(日)	中里接骨院 武藤接骨院	広沢町1 宮前町1	(52)6336 (22)4667

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時

【笠懸会場(笠懸保健センター)】

期日 6月17日(金)、7月20日(火)

問い合わせ先 笠懸保健センター

☎(76)2510

【大間々会場(大間々保健センター)】

歯科・栄養相談も受けられます。

期日 7月13日(水)

問い合わせ先 大間々保健センター

☎(72)2211

【東会場(東保健センター)】

期日 6月14日(水)、7月14日(水)

問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで。

期日 6月16日(木)

時間 午後1時30分～5時

※受付は午後3時30分まで

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

《子育てこころの相談》

期日 偶数月第2火曜日

《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2木曜日

時間 午前10時～正午

心配ごと相談・行政相談・人権相談

※原則予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

日時 6月27日(月)、7月5日(火)…午前9時～午後3時、7月6日(水)…午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会本所

☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】

期日 6月15日(水)、7月15日(金)

時間 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】

日時 7月11日(月) 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所

☎(97)2828

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

日時 7月6日(火) 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会本所

☎(76)4111

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場 教育研究所 電話教育相談室

☎(73)1110

※まずはお電話ください。

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

会場 消費生活センター(大間々庁舎)

☎(76)0987

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)

時間 午後1時～4時

会場 前橋地方事務局桐生支局

☎(44)3526

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所 2階市民相談室】

日時 6月16日・23日・30日、7月7日・14日(木曜日) 午前10時～正午

予約・問い合わせ先 各相談日の2週間前から受付。午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 桐生市役所 ☎(46)1111内線355・503

【新里総合センター】

日時 7月12日(火) 午前10時～正午

予約 7月11日(月)午後3時まで。桐生市役所新里支所市民生活課 ☎(74)2384

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ



みそポテト

みそには、がん予防や老化防止、コレステロールや中性脂肪を減らす効果などがあります。

みその色は、原料の種類、大豆を煮るか蒸すか、麹の量、発酵の途中でかき回すかどうかなどによって異なり、赤みそ、淡色みそ、白みそに分けられます。

みその辛い甘いは、塩分と麹割合で決まります。塩分が高いと辛めのみそになり、麹が多いと甘みが強くなります。

また、芋類などの根菜類は、カリウムや食物繊維が多く、塩分を体外に排出する働きがあるのでおすすめです。

(レシピ提供…笠懸第1保育園栄養士)

■材料(4人分)

(1人分約189キロカロリー)

ジャガイモ	中6個
みそ	大さじ2
砂糖	大さじ2
みりん	小さじ1
サラダ油	適量
アサツキ	適量

※小粒のジャガイモで作っても美味しいですよ。

■作り方

- ①ジャガイモは皮をむき、一口大に切って水にさらし、ざるにあける。
- ②鍋にみそ、砂糖、みりんを入れ、練りみそを作る。
- ③フライパンに油をしき、水気を切ったジャガイモを入れて中火で炒める。
- ④イモが柔らかくなったら、②を加え、絡めて煮詰めたら皿に盛り、アサツキをちらして出来上がり。

笑顔でパチリ!!

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



さいとう かのん
齊藤 叶
6カ月



のんちゃんに生まれてきてくれてありがとう(´ω`)♡
元気にすくすく育ってね♡

たかく しゅうじ
高久 柊史
4カ月



ニコニコ笑顔に癒やされてます。
パパもママもお兄ちゃんもみんな柊ちゃんが好き。

むらた めい
村田 芽生
1歳3カ月



たくさんの人に見守られて育つ我が子。
しっかりあいさつができて、いっぱい笑う子になってね♪

編集後記

1カ月にわたって開催された「花と緑のぐんまづくり2016inみどり」が終了しました。メイン会場のながめ公園内にあるながめ余興場では、セレモニーをはじめ、歌やダンス、映画や落語、ミュージカルやトークショーなど多

種多様な催しが開催されました。▽取材で余興場を訪れるたびに、懐かしく心地よい雰囲気にもまれ、場内にいると昔にタイムスリップしたような感覚を覚えます。レトロな建物と空間を皆さんもぜひ味わってみてください。