

広報 みどり

 Midori City Public Relations

11 2016
月号
No.128



P2 | わたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーション

P3 | **土木学会選奨**

わたらせ渓谷鐵道が土木遺産に認定されました

P3 | アンカンミンカンと絡みんかん
「Mーiグランプリ」

9月24日 大間々東小学校運動会
(大間々東小学校校庭)

みどり市市制施行10周年記念事業（共催）

市民がつくる、なごみのあかり

わたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーション

全ての駅に、ボランテアや企業による、趣向を凝らした光輝くイルミネーションが点灯します。今回は、市制施行10周年記念事業（共催）として、点灯式会場の大間々駅をさまざまなイルミネーションで飾り付け、夜を彩ります。

暗闇に浮かび上がる幻想的な情景を、ぜひご覧ください。

各駅イルミネーション事業

期間 12月4日(日)～平成29年2月28日(火)

時間 午後5時～最終列車通過まで

会場 わたらせ渓谷鐵道各駅（全17駅）

イルミネーション点灯式

期日 12月4日(日)

時間 午後3時20分～5時

会場 大間々駅

その他 点灯式に合わせて、イベントを開催します。ゆるキャラも登場します。

※ピアノ演奏：遠藤瑞香さん

※ハンドベル演奏：エンジェルベル

問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーション実行委員会（水沼駅温泉センター内） ☎(96)2500

イルミネーションの旅

往復の運賃とお弁当がセットになったお得なツアーです。

車内で、食事とともに光り輝くイルミネーションをお楽しみください。

期日 12月：4・10・11・17・18・23・24・25日、平成29年1月：7・8・9・14・15・21・22・28・29日、2月：4・5・11・12・18・19・25・26日

行程

※行き：桐生駅（午後4時49分発）↓各駅から乗車↓間藤駅（午後6時12分着）

※帰り：間藤駅（午後6時23分発）↓各駅で降車↓桐生駅（午後7時48分着）

定員 各日30人（最少催行人数15人）

料金 大人：2,600円（往復運賃・弁当・お茶を含む）、小学生：2,100円（往復運賃・弁当・ジュース・わっしーグッズを含む）、未就学児：1,000円（弁当・ジュース・わっしーグッズを含む）

申込方法 電話でお申し込みください。振込用紙を送付しますので、到着後1週間以内に料金をお振り込みください。

問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道株式会社 ☎(73)2110



わたらせ渓谷鐵道が土木遺産に 認定されました

県内12番目の土木学会選奨土木遺産

平成19年に創設された、公益社団法人土木学会による、近代の優れた土木構造物を認定する「土木学会選奨土木遺産」に、平成28年度、「わたらせ渓谷鐵道関連施設群」が認定されました。

1911年（明治44年）に「足尾鐵道」として産声を上げて以来、わたらせ渓谷鐵道では、当時の土木技術で建設された橋りょうやトンネルなどの土木施設が、100年を超えて、現在も鐵道運行を支え続けています。

今回の認定は、県内12番目で、土木遺産としての歴史的価値とともに、地域コミュニティの形成と地域の愛着心醸成に関わる文化遺産でもあると、存続・維持に向けた市民、行政、わたらせ渓谷鐵道の取り組みが高く評価されました。

※土木遺産認定を記念して、わたらせ渓谷鐵道では、土木遺産モニターツアーや、記念講演会を実施する予定です。

詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道株式会社
☎(73)2110



旧琴平トンネル (右下)
小中川橋りょう (下)
上神梅駅舎 (左)



みどり市市制施行10周年記念事業



みどり市観光大使
アンカンミンカン

アンカンミンカンと絡みんかん M-i グランプリ

期日 11月19日(土)
時間 午後1時30分～3時
(開場は午後0時30分)
会場 ながめ余興場



ライセンス



レギュラー

みどり市観光大使であるお笑い芸人アンカンミンカンを含めた、合計6組の芸人がネタを披露し、グランプリの座を巡って競い合う「M-i グランプリ」を開催します。

出演 アンカンミンカン、オオカミ少年、ジョイマン、5GAP、ライセンス、レギュラー

※司会…キクチウソツカナイ。

※出演者は変更になる場合があります。

観覧料 無料

※関東菊花大会中のため、入園料が必要です。広報みどり10月号7ページにある無料招待券をご利用ください。

観覧方法 午前9時からながめ余興場前で、整理券を先着500枚配布（予定）

問い合わせ先 市制施行10周年記念事業実行委員会（市役所企画課内）☎(76)0962



人の動き (前月比)[9月末日現在]

総数	51,654人	(-5)
男	25,501人	(-5)
女	26,153人	(±0)
世帯数	20,291戸	(+11)

新成人の皆さんへ 平成29年みどり市成人式

期日 平成29年1月8日(日)
時間 受付：午後1時～、アトラクション(恩師からのビデオレター上映を予定)：午後1時30分～、式典：午後2時～、記念写真撮影：午後3時～(式典終了後、卒業中学校ごとに撮影)

会場 笠懸野文化ホール
対象 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、みどり市に住民登録のある人、または市内中学校を卒業した人

※該当する人には、11月下旬から

12月上旬に市から案内状を送付します。



※市外に転出した人で出席を希望する人は、社会教育課へ事前にご連絡ください。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

市内の中小企業などを支援します

補給・補助制度をご利用ください

①制度資金借入利子補給

国・県・市・商工貯蓄共済の制度資金の借入金に対する支払利子の一部を補給します。

補助率・限度額 平成28年1月から12月までの1年間に支払った利子総額の20%以内(1,000円未満切り捨て)。1事業所45万円を限度とし、予算の範囲内で交付します。

補給期間 制度資金の貸付期間(償還まで)

②中小企業退職金共済掛金補助

中小企業退職金共済制度に加入

した中小企業者(個人事業主は市内在住に限る)に対し、共済掛金の一部を補助します。

対象となる契約 平成25年2月から平成28年12月までに、新規・掛金増額・加入者追加した共済の契約

補助額 従業員1人当たり月額500円。予算の範囲内で交付します。

期間 契約月から36カ月

●共通事項

対象 市内に事業所・店舗・工場があり、市税を完納している人

申込先 笠懸町商工会、みどり市商工会本所・東支所

※①のみ商工課(大間々庁舎)でも受け付けできますが、事前に配布書類がありますので、申込日前にお問い合わせください。

申込日 平成29年1月6日(金)・10日(火)・11日(水)・12日(木)

申込時間 午前9時～正午、午後1時～5時

用意する物 印鑑、通帳、市税の未納税額のないことの証明書(平成29年1月6日～12日に発行されたもの)

※この他にも申請に必要な書類があります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

人権に関する悩みは 人権擁護委員へ

10月1日付けで、大間々地区の人権擁護委員として、湯浅淳子さんが法務大臣より委嘱されました。

これからの3年間、人権に関する悩み事の相談や啓発活動などにご活躍いただきます。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76)0972

農地の管理は適正に

農地は、所有者(耕作者)が管理する義務があります。雑草などが伸びたまま放置すると、病害虫の発生、不法投棄の誘因など、周辺住民や近隣農地に悪影響を及ぼします。

定期的に草刈り・除草などを行い、農地の適正な維持管理に努めてください。

問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(76)1939

野生きのこ類の安全確認

●放射性物質が食品の基準値である1kg当たり1000ベクレルを超えるものは食べないでください。

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

株式会社東葉電機…デジタルカメラ6台、笠懸ライオンズクラブ…図書館用児童図書18点・笠懸公民館来館者用図書45点、全国流木華道協会・若狭水明こうのとりの俳句会…100,000円 【ふるさと思いやり寄附金】匿名…50,000円

ふるさと思いやり寄附金の状況

皆さんの思いを実現するため、今後も各事業に着手していきます。引き続き、ご支援ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎(76)0962

●受入状況（累計）※平成27年度末現在（単位：円）

事業項目	累計件数	累計金額
自然環境の保全および景観の維持、再生に関する事業	10	315,000
省資源・省エネルギー化の推進に関する事業	1	50,000
市民の健康増進および福祉の向上に関する事業	20	6,655,000
産業の振興および魅力ある観光地づくりに関する事業	8	3,095,000
教育・文化・スポーツ活動の充実に関する事業	11	720,000
市民によるまちづくり活動の推進に関する事業	4	1,120,000
その他目的達成のために市長が必要と認めた事業	53	106,204,000
(内訳) ●わたらせ渓谷鐵道の支援 ●指定なし	(14) (39)	(80,210,000) (25,994,000)
合計	107	118,159,000

●平成27年度活用状況（単位：円）

主たる事業項目	活用した事業	活用金額
産業の振興および魅力ある観光地づくりに関する事業	ながめ公園景観整備事業	1,040,000
市民の健康増進および福祉の向上に関する事業	子育て応援施設整備事業	1,505,000
その他目的達成のために市長が必要と認めた事業	市制施行10周年記念市勢要覧作成事業	810,000
その他目的達成のために市長が必要と認めた事業	わたらせ渓谷鐵道運行維持費補助事業	5,000,000

●基金状況（単位：円）

	平成26年度末 基金残高	平成27年度 積立金額	平成27年度 取崩金額	平成27年度末 基金残高
受入金	64,368,000	20,370,000	8,355,000	76,383,000
基金利子	790,367	261,347	0	1,051,714
合計	65,158,367	20,631,347	8,355,000	77,434,714

高齢者を在宅で介護している人へ

介護慰労金を支給します

対象 平成28年12月1日現在で、

次の全てを満たす高齢者を在宅で介護している人

- 65歳以上で市内に在住
- 1年以上継続して要介護4または5の認定を受けている
- 平成27年12月1日～平成28年11

月30日の間に入院や短期入所の利用が100日を超えていない
● 特別障害者・福祉手当を受給支給額 60,000円
※次の全てに該当する場合は、支給額が100,000円になります（40歳以上65歳未満で介護

保険で定める特定疾病に該当する人も含む）。

- 市民税非課税世帯

過去1年間に介護保険のサービスを受けていない

訪問調査 対象見込者を民生委員

が訪問します。訪問がないなど不明な点がありましたら、12月5日(月)までにお問い合わせください。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

- 基準値超過により、県内7

市町村（沼田市・嬭恋村・東吾妻町・高山村・安中市・長野原町・みなかみ町）で

出荷制限が要請され、この地域で採取されたものは流通・販売もできません。

- 流通販売を目的とする場合は基準値以下であることを確認して出荷してください。

● 土地所有者の許可無く採取した場合は森林窃盗として処罰される場合があります。

問い合わせ先 農林課農林係 ☎(76)1937、県桐生森林事務所 ☎(52)7373

みどり地域づくり支援事業補助金申請期限延長

市では、地域の活性化を図るため、将来の構想を持って地域づくり活動に取り組む団体を応援しています。現在、事業を募集中ですが、申請期限を次のとおり延長しますのでお知らせします。

なお、交付決定額が予算額に達した時点で受付終了となります。

申請期限 12月16日(金)

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

ご協力をお願いします

償却資産の实地調査を行います

固定資産税における償却資産（事業用資産）について、本年度より計画的に、地方税法（第353条および第408条）の規定に基づく实地調査を行います。

対象 市内に償却資産（事業用資産）を所有する法人または個人で、次のような事業を営んでいる人

● 会社や個人で工場や商店などを

経営している

● 駐車場やアパートなどを貸し付けている

● 売電目的の太陽光発電設備を所有している

調査方法

① 順次対象者へ調査依頼通知を送付します。

② 通知が届いたら、国税申告書添付書類（減価償却資産内訳や明

細書など）や固定資産台帳などの写しを提出してください。

③ 提出後、市において、当市備え付けの償却資産課税台帳との照合を行います。

※照合の結果、課税台帳登録内容との相違や未申告がある場合は、修正申告などをしていただくことになります。また、市担当者が事業所などへ伺い、備え付けの資産台帳などの資料の閲覧や、現地で資産の確認をさせていただきます。

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

紅葉の草木湖畔で新たな体験が待っている

「花桃植樹の集い」を開催します

東町全域に1万本の花桃を植え、花桃による観光名所づくりに取り組むプロジェクトの一環として、サンレイク草

木周辺に植樹した昨年度に引き続き、今回は、富弘美術館周辺に200本の苗木を植えます。



また、参加者による記念植樹や、記念イベントなども開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

期日 11月20日(日)

時間 午前11時～午後1時30分

内容・会場

① 植樹：富弘美術館周辺の草木湖畔および草木ドライブイン

② イベント

● ギタリスト鈴木大介さんを迎えてのコンサート：富弘美術館口

ビー

● 上州名物「おつきりこみ」の昼食：草木ドライブイン

※集合場所：富弘美術館

参加費 1,500円

申込方法 参加費を添えて、申込先へ直接申し込んでください。

その他

● 参加特典として、花桃の苗木などをプレゼントします。

● 参加される人は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込・問い合わせ先 観光課観光政策係（大間々庁舎） ☎(76)1270、東町地域づくり協議会

（東支所） ☎(76)2124

第3期スタジオプログラム

参加費 1回200円

持参する物 運動のできる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申込方法 要予約（先着順）

申込・問い合わせ先 桐生大学グリーンアリーナ ☎(77)1616

講座名	レベル	定員数	曜日	開始時間
朝ヨガ	初級	45人	火	午前9時
ボルドブラ	初級	35人		午後2時
エアロビクス①	上級	40人		午後8時
笑顔で健康生活	初心者	35人	水	午前10時
ヨガ	初級	45人		午後6時30分
美筋トレ&ストレッチ	初級	35人		午後8時
バレトン	中級	35人	木	午前10時
ZUMBA①	初級	40人		午後8時
エアロビクス②	初級	45人		午前10時
ピラティス	初級	40人	金	午後8時
Beauty Body Make...	初級	30人		午後2時
ZUMBA②	中級	40人		午後7時

スタジオ公開レッスン

かんたんヨガ、楽々エアロビクス（仮装歓迎）を開催します。参加は無料です。

期日 12月17日(土)
時間 かんたんヨガ：午後2

今月の納税 ■固定資産税第4期・国民健康保険税第5期 11月30日(火)が納期限です。忘れずに納付しましょう。
■夜間納税相談窓口 納税課(笠懸庁舎) ☎(76)0956 11月28日(月)・29日(火)・30日(水) 午後7時30分まで

住民基本台帳カードで 確定申告している人はご注意ください

問い合わせ先

▷マイナンバーカードに関すること…市民課市民係 ☎(76)0972
▷e-taxに関すること … e-tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570(01)5901

マイナンバー制度開始に伴い、現在住基カード向けの公的個人認証(電子証明)の発行や更新ができません。個人番号カードにも電子証明が搭載され、e-tax(税のオンライン申告)が利用できますが、発行までに約1カ月かかりますのでご注意ください。

---<個人番号カード交付申請方法>---

①通知カードを用意する

住民票の住所に簡易書留で届いている通知カードを用意する。



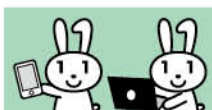
②郵便による申請

通知カード中段の「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入し顔写真を貼付して、同封の申請用返信封筒に入れ、郵便ポストに投函する。



③スマートフォン・パソコンによる申請

スマートフォンやデジタルカメラで顔写真を撮影し、交付申請書のQRコードを読み込むなどして申請用WEBサイトにアクセス。画面に従い必要事項を入力し、顔写真を添付して送信する。



④個人番号カードを受け取る

申請後、交付通知書(はがき)が自宅に届く。必要な物を持参して、記載された期限までに市役所の窓口で受け取る。

※氏名や住所に変更があった人は、当初届いた申請書は使用できませんので、新しい申請書を受け取りに市役所の窓口まで来庁してください。

『学校』の原作者が教師体験をお話しします 人権教育いじめ防止講演会

日本中に感動の嵐を巻き起こした山田洋次監督の映画『学校』の原作者で、元夜間中学教諭の松崎運之助さんの講演会を開催します。涙なしには聴けないと全国各地で

絶賛されています。
申し込みは不要です。ぜひご参加ください。
期日 12月18日(日)
時間 午後1時30分〜3時

会場 ながめ余興場
演題 私の「夜間中学」教師体験記
「命の光を大きく輝かせるために」
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 500人(先着順)
参加費 無料
その他 手話通訳あり
問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

市営住宅の入居者募集

申込・問い合わせ先 建設課
住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
大間ター目上原団地	3DK	22,500円~44,300円	4戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円~17,600円	1戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円~20,600円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円~21,200円	3戸
神梅第3団地	3DK	11,000円~21,500円	3戸
浅原田中団地	3DK	12,400円~25,400円	7戸
中居団地	3K	6,100円~12,100円	3戸
花輪団地	3DK	9,800円~19,200円	1戸
大平団地	3K	7,800円~15,900円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円~13,500円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	2戸
沢入団地	1K・2DK	7,000円・10,000円	2戸・1戸

時30分〜3時20分、楽々エ
アロビクス：午後3時30分
〜4時20分
持参する物 室内用運動靴、
飲み物、タオル、仮装衣装
(仮装で参加の人)、ヨガ
マット(持っている人のみ)
会場・申込・問い合わせ先
桐生大学グリーンアリーナ
☎(77)1616

内容

- ハンドベル（出演：ドリーミーベル）…午後1時30分～2時
- 読み聞かせ・人形劇（出演：わらべの会）…午後2時～3時
- 工作教室（クリスマス小麦粉人形を作ろう）…午後3時～4時



あしの会 クリスマス会

読み聞かせグループ「あしの会」によるクリスマス会を開催します。申し込みは不要です。

日時 12月10日(土) 午後1時30分～

会場 笠懸図書館2階 集会室1

対象 小学生以下

内容 大型紙芝居、手品、パネルシアター

PA L

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

映画「ファインディング・ドリー」

期日 11月27日(日)

時間 ①午前10時30分～（開場：午前10時）、②午後2時～（開場：午後1時30分）

料金 全席自由 一般…前売り1,000円、当日1,100円、中学生以下…前売り800円、当日900円（各税込み。3歳未満は膝上無料）

チケット 発売中



第11回みどり市合唱祭

市内合唱サークルが日々の練習の成果を発表します。

期日 12月4日(日)

時間 午後1時開演（開場：午後0時30分）

料金 無料（要整理券）

富弘美術館

☎(95)6333

休館日／11月28日(月)

企画展 新刊発行記念原画展
あの時から空がかわった

自らの作品を見つめ直し、原点ともいえる心の軌跡をたどります。初公開となる15点を含む45点に、書き下ろしのエッセイを収録した最新本の原画展です。

期間 11月27日(日)まで



●ポアゾンコンサート（要入館料）

シンセサイザーとミュゼットアコーディオンの弾き歌い

日時 11月19日(土) 午後1時30分～

●折り紙教室（要入館料）

日時 毎週土曜日 午後1時～3時

●缶バッジづくり（要入館料・材料費100円）

日時 毎週土曜日 午後1時～3時

●定期朗読会（要入館料）※朗読者：果の会

期日 11月26日(土)

時間 ①午前10時30分～、②午前11時30分～

●季節の朗読会（要入館料）※朗読者：Lively

期日 12月2日(金)

時間 ①午前11時30分～、②午後1時30分～

ながめ余興場

☎(72)1968

休館日／火曜日（祝日の場合は翌日）

●ながめ亭菊華寄席 ※要菊花大会入園料

期日 11月6日(日)・12日(土)・13日(日)・20日(日)・23日(水・祝)

時間 1部…午後0時30分～、2部…午後2時～

問い合わせ先 関東菊花大会実行委員会☎(76)1270

●M-A-Iグランプリ（要整理券）※要菊花大会入園料

日時 11月19日(土) 午後1時30分～

問い合わせ先 みどり市企画課☎(76)0962

●ミツバ チャリティーコンサート（無料）

日時 12月4日(日) 午後1時30分～

問い合わせ先 (株)ミツバ共済会☎(52)0112

●上州寄席「ギターレ漫談ひろき芸歴30周年記念公演」

日時 12月10日(土) 午後2時～

料金 2,500円

問い合わせ先 ライフプラン21☎090(3400)5207

●たけ平・萬橘二人会（第11回）

日時 12月11日(日) 午後2時～

料金 2,000円

問い合わせ先 ながめ黒子の会☎(73)1195

知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館 ☎(76)1701

休館日/月曜日(祝日の場合翌日)

岩宿博物館第20回友の会展示 サークル活動展2016

岩宿博物館友の会は、岩宿時代について学びながら会員相互の親睦を深め、博物館活動への支援を行うことを目的に活動しています。現在は「石器作り」「土器作り」「古代料理研究会」「民俗伝承研究会」「古文書の会」の5つのサークルがあり、博物館主催行事や体験学習などへの協力や博物館と地域とを結びつける活動などを行っています。これら5つのサークルが博物館と共に歩み、学んだ成果を発表する展示です。作品展示や研究発表など、日頃の成果をご覧ください。



期間 12月4日(日)～平成29年1月15日(日)
会場 企画展示室

コノドント館 ☎(73)4123

大間々博物館
休館日/月曜日(祝日の場合翌日)

第84回企画展 大間々と二人の日本画家 磯部草丘・遠藤燦果

磯部草丘と遠藤燦果は、共に大間々にゆかりのある日本画家で、現在も町内に作品が残されています。妙義山や大洗の海岸など風景画を中心に、額装作品やスケッチを展示し、大間々と画家の関わりを紹介します。



期間 12月4日(日)まで
展示解説会 11月19日(土) 午後2時～(約20分)
会場 2階 企画展示室

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721
休館日/月曜日、11月30日(水)…笠懸・大間々

工作教室 カップケーキを作ろう♪

紙コップなど家にあるような物で、カップケーキの形のクリスマス飾りを作りましょう。

日時 11月26日(土) 午後2時～3時30分
会場 笠懸図書館2階 集会室1
対象 小学生(保護者の付き添いは不可)
定員 16人

参加費 無料

持参する物 はさみ、ボンド、色ペン、たくさん飾りたい人はビーズやシールなど

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

申込期間 11月15日(火)～20日(日)

工作教室 クリスマスリースをつくろう

飾りを持参して、あなただけのオリジナルクリスマスリースを作りましょう。

日時 12月4日(日) 午前10時～11時30分
会場 大間々図書館 第3会議室
対象 小学生以上

定員 25人

参加費 無料

持参する物 飾りに必要な物(リボンなど)

※土台となるリース台の直径は30～40cm程度の大きさです。リース台は図書館で用意します。

申込方法 電話または直接大間々図書館へ

申込開始日 11月20日(日)～



クリスマス会

図書館でクリスマス会を開催します。友達を連れてぜひ参加してください。申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

日時 12月10日(土) 午後1時30分～4時
会場 大間々図書館
対象 小学生以下(保護者の同伴可)

桐生税務署からのお知らせ

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121 (自動音声に従い「2」を選択)

税に関する説明会

税務署では、法人や個人の源泉徴収義務者を対象とした年末調整説明会と個人の事業者などを対象とした説明会を、左表のとおり実施します。申し込みは不要です。

税を考える週間

11月11日(金)～17日(木)は「税を考

える週間」です。

期間中は、小学生の「税に関するポスター」展など各種行事が開催されます。

小学生の「税に関するポスター」展

日時・会場

- 11月11日(金)正午～16日(水)正午
：笠懸庁舎
- 11月17日(木)午前8時30分～21日(月)正午：大間々庁舎

- 11月22日(火)午前8時30分～28日(月)正午：東支所

平成28年分確定申告相談

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場の開設期間は、平成29年2月16日(木)～3月15日(水)です。申告相談では、マイナンバーの確認が必要になります。また、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、確定申告書などの書類が作成できます。
国税庁ホームページアドレス
<http://www.nta.go.jp>

税理士会の無料相談

日時・会場

- 11月11日(金)午前10時～午後4時：市内の税理士事務所
- 11月19日(土)午前10時～午後4時：特設会場(桐生ガスプラザ 桐生市本町5-1-3 6511)

その他 複雑な相談や税務申告書を作成する場合は、低額有料となる場合があります。

申込・問い合わせ先 関東信

越税理士会桐生支部(押見

新一郎税理士事務所内) ☎

(44)3301

青色申告決算説明会

対象	日時	会場	対象地区
営業・不動産 所得者	12月5日(月) 午後1時30分～3時30分	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市
	12月6日(火) 午後1時30分～3時30分	笠懸公民館 2階視聴覚室	みどり市
農業所得者	12月16日(金) 午後3時30分～5時	J Aにったみどり本店 2階会議室	管内全域

決算説明会

対象	日時	会場	対象地区
白色事業所得者 など	12月12日(月) 午後1時30分～3時30分	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	管内全域

消費税等説明会

対象	日時	会場	対象地区
課税事業者 など	12月14日(水) 午後1時30分～3時30分	桐生税務署 3階会議室	管内全域

年末調整説明会

対象	日時	会場	対象地区
源泉徴収義務者	11月15日(火) 午後1時30分～4時	笠懸公民館 1階交流ホール	みどり市
	11月17日(木) 午後1時30分～4時	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の創設

健康の保持増進および疾病予防への取り組みとして、居住者が1年間に支払った特定一般用医薬品等購入費の合計額が1万2千円を超えるとき、超える部分の金額(8万8千円を限度)を控除額とすることができるようになりました。

●予防への取り組みとは

- ①特定健康診査
- ②予防接種
- ③定期健康診断
- ④健康診査
- ⑤がん検診



●特定一般用医薬品等とは

厚生労働大臣が財務大臣と協議して定めるものをいいます。また、特定一般用医薬品等購入費の金額は、保険金・損害賠償金など類するものにより補填される部分の金額を除きます。

適用期間 平成29年1月1日(日)～平成33年12月31日(月)

その他 この特例による医療費控除を適用する場合には、従前の医療費控除の適用がありません。詳しくは桐生税務署までお問い合わせください。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121



渡良瀬特別支援学校 学習発表会

期日 12月2日(金)・3日(土)
時間 午前9時30分～午後3時
内容 ①児童生徒(小・中学部、高等部)の作品展示・学習活動の公開(催し物・販売・ステージ発表など)、②市内特別支援学級児童生徒の作品展示、③同窓会の作品展示・販売、④PTAのバザー・作品展示

11月



BOAT RACE KIRYU
60th ANNIVERSARY 1956-2016

【ナイターレース開催日】

11/6・7・8・9・10・11
15・16・17・18・19・20
27・28・29・30
12/5・6・7・8・9

【場外発売日】

11/26・27(チャレンジカップ)

【外向発売所】

朝7時30分より発売

11/4は休館日

ボートレース桐生 開催日程



会場・問い合わせ先 県立渡良瀬
特別支援学校(みどり市笠懸町
鹿2812) ☎(76)7321

11月は労働保険 適用促進月間です

社員、従業員、アルバイトなど、労働者を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。まだ加入手続をしていない事業主は、すぐに手続をしてください。
問い合わせ先 桐生公共職業安定所 ☎(22)8609

じばさん冬の市

桐生市、みどり市の地域産品を集めて販売を行うほか、奈良県や新潟県などの地場産品の販売も行います。

期日 12月10日(土)・11日(日)
時間 午前10時～午後4時
会場・問い合わせ先 (公財)桐生地域地場産業振興センター(桐生市織姫町2-5) ☎(46)1011

桐生市職業訓練センター

【15時間で学ぶ! ワード・エクセル基本講座】
期日 12月5日(月)～16日(金)(土・

日曜日を除く)・全10回
時間 午後1時30分～3時
対象 パソコンの基本操作ができる人

定員 20人(多数の場合は抽選)
受講料 1,540円
教材費 2,160円
申込期限 11月24日(木)
会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101

桐生厚生総合病院 職員募集

職種・募集人数

言語聴覚士…1人程度

受験資格

①昭和62年4月2日以降に生まれ
た人

②当該職種の資格(免許)を有するか、または平成29年4月までに取得見込みの人

試験期日 12月下旬

試験内容 面接試験(予定)

採用予定日 平成29年4月1日

申込書配布 病院内で配布するほか、病院ホームページからもダウンロードできます。

受付時間 午前9時～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

申込期限 11月22日(火)

その他 病院見学は随時受付

申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院総務課人事係 ☎(44)7163



笠懸老人憩の家 カラオケ大会

高齢者の生きがいと健康づくりを目的としたカラオケ大会を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

期日 11月28日(月)

時間 午前9時～正午

対象 市内在住で60歳以上の人
定員 30人(先着順)

参加費 100円

申込期限 11月21日(月)

会場・申込・問い合わせ先 笠懸老人憩の家 ☎(76)5064

12月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元気サロン》

期日・会場 12月6日(火)：7区公民館、7日(水)：3区公民館、9日(金)：1区公民館、13日(火)：5区公民館、14日(水)：4区公民館、16日(金)：2区公民館

時間 午前9時30分～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会
本所 ☎(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 12月2日(金)：いきいきセンター、9日(金)：福岡記念館、21日(水)：11区公民館

時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 12月2日(金)：花輪3区、7日(水)：小夜戸、9日(金)：花輪1区、12日(月)：草木、14日(水)：沢入

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

高齢者教養講座

高齢者の暮らしに役立つ知識や情報を提供します。

期日 12月1日(木)

時間 午前10時～11時30分

対象 市内在住60歳以上の人
内容 インフルエンザの対策と予防について

参加費 無料

申込方法 電話または直接
申込期限 11月22日(火)

会場・申込・問い合わせ先 笠懸老人憩の家 ☎(76)5064

東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 12月8日(木)

時間 午前10時～午後3時
会場 笠懸公民館

申込期限 11月24日(木)

申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

犯罪被害者支援について

警察では、犯罪の被害者やその家族が一日でも早く元の生活に戻れるよう、さまざまな支援を行っています。特定の犯罪により傷害などを負った場合には、医療費の一部について警察が支出するなど、被害者などの経済的な負担を軽減する制度があります。

また、故意の犯罪行為により、死亡、負傷、または疾病が生じた場合に、遺族や被害者本人に対して、国が一時金を支給する制度があります(審査により減額または不支給になることがあります)。

その他、各種機関の相談窓口などの情報提供、カウンセリング体制の整備、防犯指導や安全対策などの支援も行っています。詳しくは桐生警察署警務課までお問い合わせください。

なお、群馬県警察ホームページでもご案内していますので、ご参照ください。

問い合わせ先 桐生警察署警務課 ☎(43)0110



桐生市通信

北関東三県

ウマいもん合戦

in 桐生



群馬・栃木・茨城県の24市町からの出展者が、グルメや特産品を販売します。「ご当地アイドル」などのステージイベントも行います。

日時 11月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後3時

会場 桐生市運動公園

※当日は大変な混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先 桐生市役所観光交流課 ☎(46)1111

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

国民年金のお知らせ

1月から12月までに納付された国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。年末調整や確定申告の際には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」などの証明書の添付や提示が必要です。社会保険料控除証明書は日本年金機構から11月上旬に送付されますので、申告まで大切に保管してください。なお、10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付した場合は、平成29年2月上旬頃に送付

されます。詳しい内容については、お問い合わせください。
お問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2312

群馬銀行環境財団賞の募集

自然環境・生活環境の保全活動を支援するため、第20回群馬銀行環境財団賞を募集します。優れた実践活動などを行っている団体・個人などを表彰し、助成金を贈呈します。

テーマ

①身近な自然環境や生態系などの保全と活用に向けた実践活動・研究・提案など

②低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動や提案など
応募資格 県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体・個人

応募方法 応募用紙に必要書類を添えて申し込む

申込期限 12月2日(金)

申込・問い合わせ先 (公財)群馬銀行環境財団事務局 ☎027(255)6160

群馬県最低賃金

時間額759円に改正

群馬県最低賃金が10月6日から

平成28年度みどり市文化協会連合会文化祭

仲間と共に取り組んだ1年の成果を発表します。入場無料です。

【展示部門】

期間 11月25日(金)～27日(日)

時間 午前10時～午後5時

※25日(金)は午後1時から、27日(日)は午後4時まで

会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリー

内容 書道・俳句・絵画・写真・パッチワーク・盆栽など

【舞台部門】

日時 11月27日(日) 午後1時～4時(予定)

※開場は午後0時30分から

会場 笠懸公民館 交流ホール

内容 舞踊・フラダンス・ハーモニカ合奏・ハンドベル演奏・歌謡など

問い合わせ先 市文化協会連合会(会長:中島金次) ☎(76)7495



第68回人権週間

法務省および全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までの一週間を「第68回人権週間」

改正されました。県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業については、群馬県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室、または県内の労働基準監督署へお問い合わせください。
問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027(896)4737

と定め、全国的に各種行事を企画しています。前橋地方法務局および群馬県人権擁護委員連合会では、県内の各市町村において、特設人権相談所を開設します。

子どもに関する事、家庭内や近所のもめ事など、人権問題や困り事などで悩んでいる人は、お近くの特設人権相談所へお越しください。料金は無料で、秘密は固く守ります。前橋地方法務局および各支局では電話相談などでも受け付けています。

電話番号 0570(003)1

10(みんなの人権110番)

問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)4426

みどり市名所探訪

第8回

旧桑原マンガン工場 (大間々町)

かつてのマンガン需要の名残

◎所在地

ながめ公園の西駐車場入口の坂道を上がりきったところにある。わたらせ渓谷鐵道大間々駅から徒歩すぐ。現在、工場内に立ち入ることはできない。

今回のガイド



新井 史子さん
(大間々町)

いつも、太陽のように明るく笑顔を振りまき、周りを元気にしてくれる新井さん。疲れも癒やしてくれるようなガイドが大変好評です。ぜひ、大間々町へ会いに来てください。



旧マンガン工場の内部(上)と
屋井乾電池の記念写真

旧勢多郡東村小中や黒保根村上田沢周辺には、多くのマンガン鉱山がありました。そのため、小黒川や黒川郷という地名は、マンガンの黒に由来するという説もあります。

旧桑原マンガン工場は、そこから採取されたマンガン鉱石を精錬していました。工場の所有者で亡き経営者の妻、桑原イエさんによると、昭和40年代まで、工場は稼働していたそうです。木造の工場に一歩足を踏み入れると、当時の機械などがあり、昭和30年代の世界がそのまま残っているようです。近年、わたらせアートプロジェクトの若き美大生やそのOBたちが、この工場に注目し、活動当初から現代美術の発表の場として使用したことで再び脚光を浴びました。

「屋井乾電池株式会社群馬工場新築落成記念昭和38年11月10日」という古い写真が残されています。現在の「はねたき広場」(はねたき道了尊隣)付近に建設された工場で、写真には、222人の関係者が写っています。屋井乾電池は「ヤイカン」の愛称で親しまれていました。新潟県長岡生まれの創業者、屋井先蔵は、明治20年に世界で



みどり市 観光ガイドの会

市内の歴史や魅力を発信するため平成22年7月に発足。笠懸・大間々・東・山岳・小平の5部会に分かれ、ボランティアで活動中。定期コースや単発企画コースなどのほか、事前にご相談いただければ、利用者の希望に添ったコースを作成します。

また、一緒に活動してくれる会員も随時募集しています。

問い合わせ先

みどり市観光ガイドの会事務局
(市役所観光課内) ☎(76)1270

初めてマンガンを使用した乾電池を発明し、「乾電池王」と呼ばれた人です。明治26年のシカゴ万国博覧会で注目を集め、翌年の日清戦争では、液体電池の代わりに通信機器に使用され、凍結しないなど高く評価されました。
昭和40年以降、外国から安いマンガンが輸入されるようになると、鉱山も閉鎖され、2つの工場もその役目を終えました。



短歌甲子園個人戦で最優秀作品賞

今年8月に岩手県盛岡市で開催された第11回全国高校生短歌大会個人戦で「空襲を避けて残った機工場 パン屋となって 今に残れり」と詠んだ作品が最優秀作品賞に選ばれました。与えられた「襲」という題から空襲と終戦記念日という以前は織物工場だったのこぎり屋根の建物を連想し、時代の流れを経て、今は人々の憩の場となっていることを詠み上げました。

短歌を始めたきっかけは

高校の文芸部では副部長を務めています。もともと短歌が好きで今の部活に入部したのではなく、当初は、国語が苦手で文章能力をつけたくて入部したのがきっかけです。

文芸部では、短歌の他に、俳句や小説、詩も作っています。その中でも自分が得意とするのは短歌

青春ど真ん中!!

来年は短歌甲子園団体戦で仲間と一緒に入賞したい

須磨 優樹さん (17歳 笠懸町)

です。日々の練習方法は、題を設定して、部員それぞれがその題を取り入れた作品を作り、各作品に対して寸評を述べ合っています。

短歌の面白さ

自分は、日々考えていることや思っていることを題から連想して、5・7・5・7・7の文字数に集約して歌にすることが多いです。詠み上げたときのリズム感や聞きやすさにも気をつけています。一般的には、歌により情景がすぐ思い浮かび、かつ考えさせるような作品がよいとされます。短歌は限られた文字数で、自分の思いや伝えたいことを表現するところが難しくもあり、面白いところでもあります。

部活の仲間と一緒に：

今後の目標は、来年の短歌甲子園団体戦で部活の仲間と一緒に上位入賞すること、愛媛県松山市で開催される俳句甲子園に初出場することです。高校を卒業しても親しみをもって、作品を作り続けていきたいです。



第11回全国高校生短歌大会

※写真提供：全国高校生短歌大会
実行委員会事務局（岩手県盛岡市）

ALTキラメキワールド

市内の小中学校に勤務するALT（外国語指導助手）のみなさんが、日本で感じたことや自分のふるさとについて紹介します。



ボンファイヤー・ナイト

コリン・ダーシーさん

(笠懸小学校・大間々北小学校)

「花火」と言えば、日本人は夏祭りを思い浮かべますが、イギリス人は11月5日です。その日はボンファイヤー・ナイトと呼ばれ、400年以上お祝いしています。

1605年11月5日、「火薬陰謀事件」という政府転覆未遂事件がありました。開院式に出席するイングランド王ジェームズ1世の爆殺を狙い、13人の男たちが火薬の入った樽を集め、ロンドンの貴族院（議会上院）の地下室に隠れていました。しかし、議員の1人に匿名の書簡が届き、そこには議会への出席を取りやめる

よう警告する文章が書かれていました。警察は地下室を捜索し、容疑者のガイ・フォークスと火薬の入った樽を発見しました。計画した人たちは拷問され、処刑されました。人々は大きな事件にならなかったことを祝い、大きな篝火^{かきりび}をたきました。

1605年から1859年まで、毎年11月5日は祝日となりました。現在は、11月5日頃たくさんの人が花火を打ち上げ、篝火をたきます。私が小学生だった頃は学校で毎年花火大会がありました。イギリスの花火大会は、音楽と合わせて打ち上げることが多いです。

11月上旬にイギリスに行けば、皆さんも大きな花火大会を見ることができるかもしれません。



※01と右の顔写真の撮影は、市役所に職場体験に来た笠懸中学校の生徒2人が行いました。



10/7~10 黄色いひまわりの花がお出迎え ひまわりの花畑まつり

笠懸町吹上地区でひまわりの花畑まつりが開催され、多くの来場者でにぎわいました。会場では、^{のどててい}野点呈茶席やポニー乗馬、スポーツ吹き矢のコーナーが設けられたほか、大道芸、和太鼓・吹奏楽の演奏などさまざまな催し物が行われました。8日の「笠懸の武技」では、馬上から射た矢が的に当たると、来場者からは大きな歓声が上がりました。



- 01. 12万本のひまわり畑で「はい、チーズ！」
- 02. 渡良瀬特別支援学校生徒による「和太鼓」
- 03. 伝統の「笠懸の武技」
- 04. 満開のひまわり、きれいだね。



10/18 元気いっぱい収穫しました 園児たちが芋掘り体験

笠懸第1保育園で、園内に植えられたサツマイモの収穫時期に合わせて芋掘りが行われました。園児たちは、泥だらけになりながらも、夢中になって土を掘り起こし、土から出てきた大きなサツマイモに満面の笑みを浮かべていました。25日には、同園内で芋煮会を開き、秋の味覚も楽しみました。



10/19 緑のカーテンコンテスト表彰式 出来栄を競いました

市役所笠懸庁舎で、地球温暖化の抑制に貢献する取り組みとして開催されている第7回緑のカーテンコンテストの表彰式が行われました。最優秀賞には、個人の部…大澤洋一さん（笠懸町）、団体の部…株式会社上州（笠懸町）、公共施設の部…笠懸小学校が選ばれました。





撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

9/

24

元気よく練習の成果を発揮 秋の大運動会

市内の小・中学校などでは、秋の大運動会が開催されました。大間々東小学校では「走りぬけ 仲間と共に 勝利の道へ!」をスローガンに、児童たちが元気よく日頃の練習の成果を発揮し、競技に取り組んでいました。学年別団対抗リレーや綱引きでは、熱戦が繰り広げられ、保護者や参観者から一生懸命取り組む姿に声援が送られました。



- 01. 力を合わせて勝利をつかめ!
- 02. レッツ! ジュウオウダンス
- 03. デッドヒート! ゴールまであと少し
- 04. 練習の成果を発揮することができました。



9/

29

平和の誓いを新たに みどり市戦没者追悼式

ながめ余興場で、みどり市戦没者追悼式が挙行政され、遺族や関係者233人が参列しました。追悼式では、戦没者へ慰霊の黙とうをささげ、各来賓者から追悼の辞をいただいたほか、遺族の会大間々支部と笠懸吟詠会による献詠、参列者による献花が行われ、戦没者のご冥福を祈り、平和を誓いました。



10/

16

地域の安全・安心のために 市消防団秋季消防点検

桐生競艇場第4駐車場で、みどり市消防団秋季消防点検が実施されました。火気を扱う機会が増える冬に備え、市内15の分団が集結し、機械器具や装備の点検とともに放水訓練や分列行進など、訓練の成果を発表したほか、幼年消防クラブの鼓笛演奏やミニポンプ操法などが行われました。





スポーツの秋に ウォーキングを

スポーツの秋です。ウォーキングは、いつでも気軽に始められ、糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防、認知症予防、ストレス解消に効果があります。よく眠れない、気分がすっきりしないという人にもお勧めです。

歩くときは、良い姿勢で、肘を後ろに引くように腕を振ると、背中や胸などの上半身

の筋肉を使った全身運動となり、運動効果も高まります。運動靴は歩きやすいものを選び、膝や腰が悪い人は、両手には登山ストックを持つなど工夫をして無理のないようにしましょう。



最初から長時間歩くと、膝に負担がかかり、痛めてしまうことがあります。歩く時間は10分程度の短い時間から始め、徐々に時間を延ばしていきます。家の周りを気軽に歩くこともいいですし、市内の自然豊かなコースを、楽しみながら歩くこともお勧めです。

自分の生活スタイルに合わせ、一日の生活の中で歩きやすい時間帯を選びましょう。歩く楽しさと心身の変化を実感してください。

赤ちゃんママクラス

友達作りに気軽に遊びにきませんか。

期日 11月30日(水)
時間 午前10時～正午

対象 平成28年8・9月生ま

れの赤ちゃんとその母親

内容 絵本の読み聞かせ、手

形・足形カード作り、ママ

交流会

定員 15組(先着順)

持参する物 母子健康手帳、

オムツなど

申込期間 11月22日(火)～29日

(火)(土・日曜日、祝日を除く)

会場・申込・問い合わせ先

大間々保健センター

桐生市ママ&パパ教室

期日 12月6日(火)

時間 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時15分～)

対象 初めて赤ちゃんを迎える妊婦と夫

定員 20組

内容 お産の経過、赤ちゃん

のいる生活、母乳育児のす

すめ、おっぱい個別相談

(希望者のみ)

持参する物 母子健康手帳、

筆記用具、動きやすい服装

申込期限 11月29日(火)

会場・申込・問い合わせ先

桐生市保健福祉会館(桐生

市末広町13-4) ☎(47)11

52



幼児期のおやつ

ー上手な与え方ー



幼児期のおやつは、3度の食事では取りきれない栄養や、エネルギーを補うものです。食事で取りにくい果物や乳製品、芋類などがお勧めです。

●時間や量を決めて楽しく食べよう

おやつは大人と一緒に楽しい雰囲気食べられると良いでしょう。欲しがらまに食べさせると、生活リズムが乱れてしまいます。時間を決めて、次の食事に影響しない量をあげましょう。目安は、1～2歳は1日2回、3歳以降は1日1回です。

●おやつ作りで心を豊かに

誰かとコミュニケーションを取りながらの楽しいおやつ作りは、子どもの心を豊かにします。



市販品にひと手間加えたり、組み合わせを工夫すると、手軽に手作り感覚を味わえます。

●甘い飲み物より水やお茶を

普段、何気なく与えている甘い飲み物には、驚くほど多くの砂糖が含まれています。砂糖の取り過ぎは、虫歯や肥満につながる他、お腹がいっぱいになり、食事が食べられなくなることがあります。

できるだけ、水やお茶など糖分の含まれていない飲み物で水分補給をするようにしましょう。

<飲み物に含まれる砂糖の量>

- スポーツドリンク1缶250ml⇒スプーン8杯
- ジュース1パック125ml⇒スプーン4杯
- 乳酸菌飲料1本65ml⇒スプーン4杯

※スプーン…ティースプーン1杯約3g

休日当番医

11/20(日)	寺田内科小児科医院 山口クリニック 栗原皮フ科医院	笠懸町 広沢町6 本町1	内循環 内循環 皮膚	(77)1100 (54)4153 (22)3234
11/23(水)	志鳥クリニック クリニック樹 下山医院分院	笠懸町 笠懸町 新里町	内児 内 内	(76)9998 (30)8808 (74)3320
11/27(日)	飯山医院 木村クリニック みやざわ整形外科	笠懸町 本町4 相生町3	内児 内 整	(76)9130 (44)7781 (53)1188
12/4(日)	三丸医院 松井内科医院 青木眼科	宮本町1 笠懸町 大間々町	内児 内消循環 眼	(22)3419 (70)7610 (72)7070
12/11(日)	小児科小川醫院 森の診療所 北川眼科医院	東5 笠懸町 本町4	児内 内 眼	(44)6008 (47)8118 (44)1010
12/18(日)	金子医院 わたらせりバーサイドクリニック 耳鼻咽喉科 設楽医院	本町6 相生町1 相生町2	児内 内 耳鼻	(45)2463 (53)3166 (54)1517
12/23(金)	斉藤医院 矢部クリニック 石川整形外科医院	大間々町 錦町1 天神町3	内児 内消循環 整	(72)1230 (45)3711 (22)8611

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
確認してお出掛けください。

休日当番接骨院

11/20(日)	大川接骨院 吉田接骨院	境野町1 相生町2	(44)1151 (52)0606
11/23(水)	今井接骨院 近藤接骨院	東1 大間々町	(43)1111 (72)1455
11/27(日)	藤倉接骨院 なかじま接骨院	境野町6 大間々町	(43)5374 (73)6902
12/4(日)	周藤接骨院 みのる接骨院	境野町2 相生町2	(44)5827 (55)1511
12/11(日)	小林接骨院 馬場接骨院	東7 大間々町	(46)2038 (73)7455
12/18(日)	中島鍼灸接骨院 仲町 奥澤接骨院	仲町2 笠懸町	(43)4117 (76)2036
12/23(金)	岩崎接骨院 かなめ接骨院・鍼灸院	東1 相生町5	(47)2204 (53)6110

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時

【笠懸会場(笠懸保健センター)】

期日 11月15日(火)、12月14日(水)

問い合わせ先 笠懸保健センター

☎(76)2510

【大間々会場(大間々保健センター)】

歯科・栄養相談も受けられます。

期日 11月17日(木)、12月14日(水)

問い合わせ先 大間々保健センター

☎(72)2211

【東会場(東保健センター)】

期日 11月15日(火)、12月15日(木)

問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで。

期日 11月17日(木)、12月15日(木)

時間 午後1時30分～5時

※受付は午後3時30分まで

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

桐生保健福祉事務所の相談※予約制

会場・予約 桐生保健福祉事務所

☎(53)4131

《子育てこころの相談》

期日 偶数月第2火曜日

《精神保健福祉相談》

日時 毎月第2木曜日 午前10時～正午

心配ごと相談・行政相談・人権相談

※原則予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

期日 11月25日(金)、12月5日(月)

時間 午前9時～午後3時

問い合わせ先 社会福祉協議会本所

☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】

期日 11月15日(火)、12月15日(木)

時間 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支

所 ☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】

日時 12月12日(月) 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所

☎(97)2828

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場 教育研究所 電話教育相談室

☎(73)1110

※まずはお電話ください。

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会本所

☎(76)4111

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

会場 消費生活センター(大間々庁舎)

☎(76)0987

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～4時

会場 前橋地方事務局桐生支局

☎(44)3526

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

日時 12月5日(月) 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本

所 ☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】

日時 12月15日(木) 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支

所 ☎(72)4054

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所 2階市民相談室】

日時 11月17・24日、12月1・8・

15日(木曜日) 午前10時～正午

予約・問い合わせ先 各相談日の2週間

前から受付。午前9時～午後4時(土

・日曜日、祝日を除く) 桐生市役所

☎(46)1111内線355・503



桐生大学 学生レストランの “栄養たっぷり”メニュー

桐生大学との連携事業の一環として、
栄養士手作りの学生メニューを紹介します。



リンゴのケーキ

リンゴは古代から大切にされてきた果物ですが、赤い実を付けた木は、クリスマスツリーのモデルといわれており、赤いオーナメントは、リンゴを意味しているそうです。

また、リンゴはカリウムをたくさん含み、ナトリウムを排出する働きもあるため、血圧を下げるのに効果的です。一口大に切り、蜂蜜を加えて煮て冷やし、ヨーグルトをかけてもおいしいいただけます。

(レシピ提供…桐生大学 学生レストラン)



■材料(オープンの天板1枚分)(1人分約210キロカロリー)

リンゴ …………… 2個
卵 …………… 4個
バター …………… 120g
砂糖 …………… 90g
薄力粉 …………… 200g
ベーキングパウダー …………… 小さじ2
ラム酒(ブランデーでも可) …………… 大さじ2
グラニュー糖(スティックシュガー利用) …… 5本(約25g)
シナモンパウダー …………… 少々

■作り方

- ①天板にオープンペーパーを敷き、オープンは170℃に温めておく。
- ②バターは器に入れ、電子レンジで8割溶かし、後は余熱で完全に溶かす。薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。
- ③ボールに卵を割り入れ、溶き混ぜながら砂糖、ラム酒、溶かしバターとふるっておいいた粉を加えて混ぜ、天板に流し入れる。
- ④リンゴは、芯を除いて12等分くらいにし、③の上に並べ、上からグラニュー糖とシナモンパウダーをふる。
- ⑤オーブンで25～30分焼き、竹串を刺しても何も付いてこなければ出来上がり。

桐生大学の学生レストランは、市民の皆さんも利用できます。メニューなど詳しくは桐生大学☎(76)2400まで。

笑顔で パチリ!!

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



こうだ ゆな
合田 結菜
4カ月



おてんば娘のおすまし顔♪
元気に育ってね♡

はたい けいと
畑井 慶音
1歳4カ月



お外が大好き!
走れるようになって元気
いっぱいです♪

はたい ここね
畑井 心音
1歳4カ月



大好きなおやつタイム♪
いっぱい食べて大き
くなってね!

編集後記

秋といえばイベントの季節です。10月7日から10日に開催されたひまわりの花畑まつりの取材に行ってきました。期間中は天候にも恵まれ、約12万本のひまわりが一面に咲き並ぶ姿は圧巻でした。これも一から育て上げた、関係

者の努力の結果だと感じました。▽日に日に秋が深まり、朝晩の冷え込みも増してきましたね。家では、早々にこたつを準備してしまいましたが、これから訪れる冬の厳しい寒さに耐えられるのか今から不安です。