

かそけ報 みどり

Midori City Public Relations

3 2017
月号
No.132



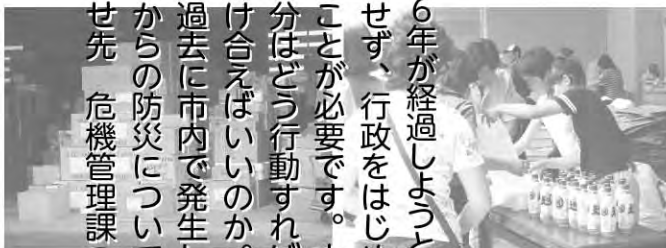
- P2 | **特集** ～『群馬県は安全』は「信じない」～
災害に強い地域をつくる
- P8 | 介護高齢課からのお知らせ
- P10 | 春のイベント情報

2月3日 節分の豆まき
(笠懸幼稚園)

『群馬県は安全』は「信じない」

災害に強い地域をつくる

災害から自分を守り、そして家族・地域を守る



東日本大震災から6年が経過しようとしています。災害の記憶を風化させず、行政をはじめ、家庭や地域でも災害に備えることが必要です。大規模な災害が発生したとき、自分はどう行動すればいいのか、地域でどのように助け合えばいいのか。今月の特集では、過去に市内で発生した災害を振り返りながら、これからの防災について考えます。

問い合わせ先 危機管理課 ☎(76)0960

市内で発生した過去の主な災害

発生日	災害種別	災害概況	主な被害状況
昭和10年 9月25日	豪雨 大旋風	台風接近による豪雨の中、8時55分ごろに大旋風が発生し、鹿の川地区を直撃	【笠懸村】被災世帯96戸492人、死者5人、負傷者39人、家屋全壊52件
昭和13年 8月31日 ～9月1日	洪水	31日朝から1日朝まで136mmの雨量。足尾で407.2mmの降水量	【東村】行方不明者1人、床下浸水150件、床上浸水3件、家屋被害3件
昭和22年 9月14 ～15日	カスリン 台風	トラック島付近に発生した台風が前線を刺激し、山岳部一帯が豪雨	【大間々町】死者8人、家屋被害6件 【東村】土砂崩れ12件、鉄橋流出3件
平成20年 7月25日	ダウン バースト	大雨雷洪水注意報発令時の15時30分に風雨が強まり突風が発生。大間々・笠懸町に被害	家屋被害55件、倒木など38件、農業被害約9,400万円、畜産被害約700万円
平成23年 3月11日	東日本 大震災	14時46分発生の東北地方太平洋沖地震と津波および余震により大規模地震災害が発生	家屋被害181件、非住家被害17件、公共施設被害54件
平成25年 9月16日	竜巻	2時20分ごろ、桐生市とみどり市で竜巻が発生。被害範囲長さ約5km、幅約200m	人的被害3件、家屋被害104件、停電・倒木、ビニールハウス倒壊
平成26年 2月15日	大雪	低気圧と寒気の影響により、県内では14日の朝から降雪。市内は最深積雪は45cm	家屋被害189件、非住家被害53件、カーポート倒壊267件、農業被害約28億円
平成26年 9月16日	地震	12時28分ごろ、茨城県南部を震源地とする地震が発生し、市内では震度5弱を観測	家屋被害39件、非住家被害2件、道路2件、公共施設15件

群馬県は安全ではない

平成23年3月11日発生の東日本大震災では、笠懸町で震度5弱、大間々町と東町で震度4を観測し、家屋被害やブロック塀の倒壊など、大きな被害をもたらしました。また、平成26年9月16日には茨城県南部を震源地とする地震が発生し、市内で震度5弱を観測しています。

地震以外にも、気象変動によりさまざまな災害が発生しています。近年では、平成25年9月16日に、桐生市とみどり市で竜巻が発生し、



長さ約5km、幅約200mの範囲で、家屋被害などの被害がありました。また、平成26年2月15日には市内で最深45cmの降雪があり、カーポートの倒壊や農業被害約28億円という甚大な被害をもたらしました。

「群馬県は安全」とよくいわれますが、このように大きな災害はいつでもどこで発生するかわかりません。

防災Ⅱ自助＋共助＋公助

大規模災害が発生すれば、行政は被害を最小限にとどめ、被災者の救



助や支援を行うため、対応にあたります（公助）。しかし、地震と同時に多発する火災や道路の寸断、建物の崩壊、また市役所や市職員自体が被災する場合があります。行政の対応にも限界があります（公助の限界）。

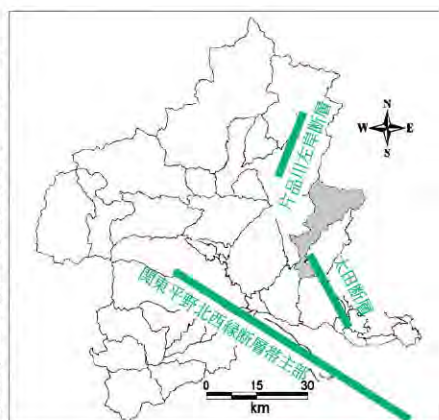
平成7年1月に発生し、6,400人以上の死者・行方不明者が出た阪神・淡路大震災では、地震によって倒壊した建物に閉じ込められた人の救助と、火災の消火活動を行政が同時に行う必要があったため、行政機能がまひし、被災者を十分に支援できなかったといわれています。

18,500人以上の死者・行方不明者が出た東日本大震災では、岩手県大槌町のように町長をはじめ、町の職員が地震や津波で亡くなったたり、被災するなど、本来被災者を支援すべき行政自体が大きな被害を受けました。

群馬県では、県内に大きな影響を及ぼす可能性の高い地震として、「関東平野北西縁断層帯主部による地震」「太田断層による地震」「片品川左岸断層による地震」を想定しています。このうち、太田断層による地震と片品川左岸断層による地震予測では、みどり市における震度を6強と想定しています。



このような大規模な災害の発生が懸念され、行政機能がまひしてしまう状況が想定される中で、災害による犠牲者をなくすためには、市民一人一人が適切な避難行動を行うなど、自分自身の命や身の安全を守ること（自助）、隣近所で協力して、倒壊した建物に閉じ込められた人の救助を行い、子どもや要配慮者（高齢者や障がい者など）の避難誘導を行うなど、地域コミュニティでの相互の助け合い（共助）が重要になります。



自分の命は自分で守る

防災の基本は「自助」です。自分の命を守ることができれば、家族や友人、隣人を助けることができます。そのためには、災害に備える姿勢を失わず、「救助される人」ではなく、「救助する人」になる心構えと事前の備えが必要です。

普段から家族と、いざというときの行動や連絡体制、避難場所・避難経路、非常用持出品などを確認しておきましょう。

日頃の防災対策 ～もしもに備えて確認を～

■消火器の設置場所や使用方法の確認



■家の危険箇所の確認

- ・大きな家具はL字金具などで、壁に固定しておく
- ・家具に挟まれないよう、不必要な家具は整理し、置かないようにする

■災害時の家族の役割分担

- ・災害時に迅速な避難行動がとれるように、家族で役割分担（非常用持出品の管理や持ち出し、火の元・ブレーカーの確認、高齢者や子どもの避難誘導、親戚などへの連絡）を決めておく

■家族が離れ離れになった場合の集合場所

■避難場所、避難経路の確認

- ・避難場所まで危険な箇所がないか、実際に家族で歩いて確認しておく
- ・玄関や掃き出し口など、複数の出口を想定しておく
- ・避難する時には、書き置きや張り紙の方法も決めておく

災害（地震）発生時の行動

～まずは身の安全を確保～

■屋内にいたら

- ・落下物から頭を保護し、家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れて身を守る
- ・火を使用している場合、落ち着いて火を止める
- ・慌てて外へ飛び出さず、ドアを開けて避難路を確保する



■屋外にいたら

- ・手荷物などで頭を守る
- ・建物や壁の倒壊、窓ガラスの落下を避け、安全な場所に避難する



■車の運転をしていたら

- ・ハザードランプを点滅させて、ゆっくりと道路端に停車する
- ・車外に避難する際は、鍵を付けたままにする



■地下街にいたら

- ・管理者の指示に従い、冷静な行動をとる

■海辺にいたら

- ・津波が来る恐れがあるので、高台などに避難する

災害発生後の行動 ～被害の拡大を防ぐ～

- ・火災や津波から迅速に安全な場所へ避難する
- ・ラジオやテレビ、消防署、行政から確かな情報を収集する
- ・近隣の安全、安否を確認する
- ・協力し合い、救出・救護する
- ・避難する前にブレーカーを切り、ガスの元栓を締める



非常用持出品 備蓄品 チェックリスト

避難時に必要な物を家庭で話し合い、事前に準備しておきましょう。



避難時に必要な物

携帯ラジオ
預金通帳・印鑑
現金
懐中電灯・予備の電池
ライター
ナイフ・缶切り
手袋
タオル
マスク
医薬品

避難時に必要な物

自分や家族に合った物

身分証明書のコピー
下着類
生理用品
水・食料
粉ミルク
オムツ
哺乳瓶
眼鏡
補聴器
防寒着



復旧まで（3日分）の
自足に必要な物

家族3日分の水・食料
救急薬品
毛布
ガスコンロ
トイレットペーパー
歯ブラシ
入浴・洗面用具
ブルーシート
ビニール袋
筆記用具

地域で共に助け合う

防災の基本は「自助」ですが、自分でできることには限界があります。しかし「命を守る」ことを地域全体で共有できれば、個人では対応が困難なことであっても、それを可能にする大きな力が生まれます。

災害発生後しばらくの間は、行政の支援を受けることなく、地域住民が自発的に避難行動を行ったり、地域コミュニティで助け合って、救助活動や避難誘導、避難所運営などを行うことが必要になります。

阪神・淡路大震災では、地震によって倒壊した建物から救出され、生き延びることができた人の多くは、家族や隣人などによって救出されたという調査結果があります。

そのため、町内会や自治会などの地域コミュニティ単位での防災とし



阪神・淡路大震災における救助の主体と救出者数

消防、警察、自衛隊
約8,000人
(約22.9%)

近隣住民など
約27,000人
(約77.1%)

出典：内閣府「平成26年版防災白書(概要)」

ての助け合い体制(自主防災組織)の有効性があらためて認識されています。

地域の安全に関心を持とう

市では、現在32の行政区のうち、21の行政区(設立数は22)が自主防災組織を立ち上げています。それぞれの組織では、情報収集・伝達訓練や救出・救護訓練、避難誘導訓練、炊き出し・給水訓練などの実施や、防災資機材を購入し、有事の際の備えをしています。

地域は地域で守る意識を持って、積極的に訓練に参加しましょう。

地域の高齢者などを支援しよう

災害発生時には、高齢者や障がい者など、災害への対応が難しいと思われる人が被害を受ける可能性が高くなります。こうした人の避難を支援するため、市では、民生委員や区長の協力のもと、対象者を事前に把握し、個別の避難計画を作成しています。いざというときにはその情報を基に、地域で協力して安全の確保に努めます。対象者と普段から良好な関係を築き、具体的な支援方法などを相談しておくことも必要です。

INTERVIEW



地域のつながりが、地域防災の要

大間々町第1区自主防災会 会長 下平 勇さん(大間々町)

平成28年4月1日に大間々町第1区自主防災会を立ち上げました。区役員などを中心に20人で構成しています。

近年、大きな災害が市内で発生している中で、行政区として防災訓練などを実施していない状況や市からの働き掛けもあり、設立するに至りました。

設立したからには積極的に活動しようと、今年度は防災訓練や非常食試食会、群馬県主催の災害図上訓練(DIG)や避難所運営訓練(HUG)を行いました。DIGでは、災害発生時を想定し、危険箇所や避難経路などについて意見を出し合い、地域オリジナルの防災マップとしてまとめました。HUGでは、災害発生後の避難生活を想定し、避難所運営をゲーム感覚で疑似体験しました。訓練をしていく中で、避難所のスペースが足りない、迅速な判断・行動が



できる若い人が必要などの課題が浮き彫りになりました。幸い大間々町第1区は、市営団地や新しい住宅が建ち、比較的若い人が多い地域ですが、子どもの行事などで忙しく、防災訓練などへの参加が難しい状況です。



県内でも大きな地震が起こるといわれており、区民にも危機感を持つよう意識付けをする必要があります。古くからこの地域に住んでいる人も多く、地域のつながりはしっかりしています。区民が防災意識を持ち、いざというときに地域で協力して迅速な行動がとれるよう、継続して防災訓練を実施し、できるだけ多くの人が参加できるよう工夫していきたいですね。

これから自主防災組織を立ち上げようと考えている地域もあると思いますが、難しく考えず、まずは組織を立ち上げることが大切です。課題などは活動しながら調整し、よりよい組織にしていければいいと思います。

災害への市の備え

災害時の対応を定めています

市では、国が定めた災害対策基本法に基づき、災害から市民の生命や身体、財産を守るため「みどり市地域防災計画」を策定しています。地域防災計画では、市をはじめ、関係機関の役割や防災体制、災害時の対応などについて、具体的な内容を規定し、災害の発生に備えています。

備蓄品を保管しています

災害時に備え、非常食や保存水、毛布、簡易トイレなどを市内の学校や市民体育館など12カ所に分散して保管しています。

一時的に飲料水を確保します

緊急用直結式飲料水貯水装置（500ℓ×2基）を市民体育館敷地内をはじめ、市内9カ所に設置しています。普段は、水道管と直結し、貯水槽の中を新鮮な水道水が流れていますが、何らかの原因で水道供給が止まると、逆止弁が閉じる仕組みとなっています。これにより一時的に飲料水を確保することができます。



避難所を確認しておきましょう

安全に避難できるよう指定避難所（一定期間滞在することができる施設）61カ所、指定待避所（土砂災害に注意し、一時的に避難することができる施設）12カ所を指定しています。避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急）が発令された場合などに開設します。住んでいる地域の指定避難所、待避所の場所や経路を確認しておきましょう。避難所など



には日本語・英語・韓国語・中国語を併記し、対応している5種類の災害種別を表示した案内看板を設置しています。指定場所は、市のホームページや、1月に配布したみどり市くらしの便利帳などで確認できます。

土砂災害ハザードマップを作成

土砂災害（崖崩れ・土石流・地滑り）が発生する恐れがある区域を土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域としています。



群馬県は平成25年11月に市内542カ所を土砂災害警戒区域に指定し、そのうち522カ所を土砂災害特別警戒区域に指定しました。これを受けて市では、土砂災害ハザードマップを作成しました（市ホームページからダウンロードできます）。危険な区域や指定避難所などを確認し、土砂災害に備えてください。

他自治体・団体と協力します

市では災害時に備えて、他自治体との災害時における相互応援協定や関係団体・民間企業などと協力体制や救援・生活物資の提供、復旧などに関する協定を締結しています。これにより災害が発生した場合には、迅速な活動や体制整備、災害復旧が図られます。

interview

地震は必ず起きる心構えと準備を



防災士

藤生 正司さん（笠懸町）

防災士は、防災・減災に関する知識・技能を習得したことを日本防災士機構が認証した人で、地域の防災意識の啓発などを行います。区役員だったときに地域のつながりが希薄になっていくと感じ、自主防災組織の立ち上げに関わりました。組織運営に携わる中で、より知見を深めたいと思い、昨年、防災士の資格を取得しました。地震などの災害は必ず起きます。地震を防ぐことは難しいですが、減災に努めることはできます。阪神・淡路大震災の死因の8割が家具の転倒などによる圧迫死でした。家具を固定したり、ガラスに飛散防止用のフィルムを貼るなど、まずは身を守るための身近な対策から始めてください。災害発生時は火災防止のため、ブレーカーを落とすことも忘れずに。いつ何が起きてもいいという心構えと準備が大切です。今後は、学んだことを生かし、減災に向けての心構えと対策を地域の人に伝えていきたいです。

正しい情報入手しよう

災害において、正確な情報を迅速に把握することは、人的な被害を最小限に抑え、緊急的な対策を実施するために最も重要とされています。災害が発生すると、国や県、市などが警報や注意報などの気象情報や避難情報などを発信します。

市から市民の皆さんへの主な災害情報伝達手段は、防災行政無線（東町）、登録制メール、緊急速報メール・エリアメール、広報車、区長などへの連絡、みどり市雨量観測システム、ホームページなどです。

災害情報にはさまざまな種類があり、情報の種類や量は、時間の経過と共に変化していきます。災害が発生した際は、正しい情報入手して状況を把握し、落ち着いて適切な行動をとりましょう。

市ホームページから防災・災害情報入手しましょう



みどり市雨量観測システム

笠懸・大間々庁舎、東支所、小平の里、小中消防団詰所の5カ所に雨量観測局を設置し、リアルタイムで情報提供しています。
URL: <http://midori.tenki.ne.jp/>



「緊急速報メール」の受信設定を確認してください

市では、緊急速報メールを活用し、市が発信する災害などに関する緊急性の高い情報を市内全域の携帯電話に対してメール配信します。対応機種や受信設定方法などの詳細は、各携帯電話会社のホームページをご覧ください。 ※圏外や通信中の場合は受信不可。通信料などは無料

配信内容	避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急）、噴火警報、指定河川洪水予報、土砂災害警戒情報、弾道ミサイル情報、大規模テロ情報など
(株)NTTドコモ 緊急速報「エリアメール」	https://www.nttdocomo.co.jp/service/areamail/index.html 「詳細情報」の「対応機種」「操作・設定方法」を確認する
KDDI(株)(au) 緊急速報メール	https://www.au.com/mobile/anti-disaster/kinkyu-sokuho/saigai-hinan/ 「対応機種」「受信設定方法」を確認する
ソフトバンクモバイル(株) 緊急速報メール	http://www.softbank.jp/mobile/service/urgent_news/ 「緊急速報メール」の「対応機種」「利用方法」を確認する

「みどり市防災・防犯情報メール」に登録してください

市では、市民へ周知すべき防災・防犯情報がある場合に、事前に登録した人に対してメールでの情報配信サービスを行っています。より迅速に情報を伝えるため、平成29年3月に新しいメール配信サービスに移行しました。まだ登録していない人は、下

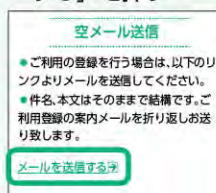
記を参考に登録してください。アドレスのみの登録です。旧配信サービスに登録していた人は市で移行しますのであらためて登録する必要はありません。なお、登録、サービスの利用は無料ですが、メール受信時の通信料は自己負担となります。

①QRコードを携帯電話で読み取り、URLにアクセスする

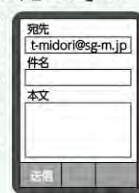


※QRコードを読み取れない場合は、次のアドレスに直接、空メールを送信する
t-midori@sg-m.jp

②「メールを送信する」を押す

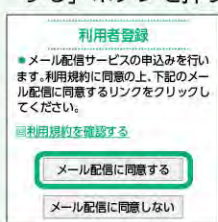


③変更せず、そのまま送信する。「仮登録完了のお知らせ」メールが届いたら、URLを選択して本登録サイトにアクセスする

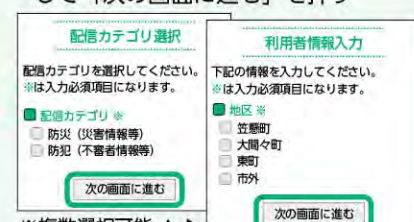


空メール送信
「仮登録完了のお知らせ」受信
本登録はコチラからお願いします。
<https://service.sugumail.com/>
URLを選択して接続

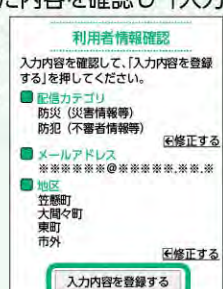
④利用規約を確認し、「メール配信に同意する」ボタンを押す



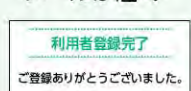
⑤配信カテゴリを選択し「次の画面に進む」を押す。受信希望地区を選択して「次の画面に進む」を押す



⑥選択した内容を確認し「入力内容を登録する」を押す



⑦「ご登録ありがとうございました」と表示されたら登録完了。別途「本登録完了のお知らせ」メールが届く



高齢者が尊厳を保ちながら暮らし続けることができる社会の実現を目指して

介護高齢課からのお知らせ

介護高齢課では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して自立した生活を続けられるよう、高齢者福祉や介護保険に関する業務を行っています。

今回、介護高齢課から、お知らせや介護相談員の募集などについてお届けします。

お知らせ その1

介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

市では、4月1日から65歳以上の人を対象とした「介護予防・日常生活支援総合事業」を始めます。

この事業は、従来までの介護予防と生活支援サービスの仕組みを見直したもので、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいつまでも健やかに生活できることを目的としています。

この事業の開始により、介護保険の認定を受けていない人であっても、一定の基準により通所介護予防サービス（デイサービス）や訪問介護予防サービス（ホームヘルプ）などの利用が可能となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 介護高齢課介護保険係 ☎(76)0974

お知らせ その2

介護保険料の 納め忘れはありませんか

介護保険制度は40歳以上の全ての人が保険料を負担し、支え合う制度です。

40歳から64歳までは、介護保険料は医療保険と共に納付し、65歳以降は市へ納付します。65歳以上の年金受給者で一定の要件を満たす人は、年金天引きで納付しますが、年金を受給してから年金天引きが開始されるまで約1年程度かかるので、それまでの間は納付書での納付が必要となります。

なお、65歳から年金天引きが始まるまでは口座振替での納付が便利です。口座振替は65歳になる前から手続きできますので、ぜひご利用ください。

一人一人の保険料は、介護保険の大切な財源です。納期限までの納付に、ご理解とご協力をお願いします。

応援します

ボランティアグループ

高齢者の介護予防や、いきがい活動をボランティアで支える地域住民の自主グループを育成支援するため、補助を実施しています。

対象 地区公民館などを拠点に、ボランティアで介護予防を目的とした活動を行う5人以上の地域住民団体

補助額 月額5,000円

申請先 市社会福祉協議会

問い合わせ先

- 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974
- 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111



市では、介護保険サービスを利用している人の相談役として活動する介護相談員を募集します。

対象 次の①～③の要件を全て満たす人

- ①市内に住所があり、年齢が40歳から69歳まで
- ②普通自動車運転免許を持っている
- ③東京都内での5日間の研修に参加できる（8月および10月ごろに行われる予定）

定員 若干人（書類選考による）

活動内容 週1回程度、市内にある介護保険施設などを訪問し、介護保険サービスを利用している人の疑問や不安などの相談に応じ、サービスを行っている事業者との橋渡し役を担います。

問や不安などの相談に応じ、サービスを行っている事業者との橋渡し役を担います。

募集期間 3月6日(月)～4月14日(金)

応募方法 所定の応募用紙に記入の上、お申し込みください。

応募用紙配布・申込場所 介護高齢課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

※応募用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ先 介護高齢課介護保険係 ☎(76)0974

知ってほしい介護相談員のこと



お年寄りには人生の先輩。料理のポイントなど教えてもらうことも、と語る市来さん。

市来さん 母が施設を利用していった経験から、介護相談員という存在を知りました。相談員がどういふものか知りたかったと思ったのがきっかけです。

重田さん 介護相談員の仕事は利用者さんの悩みや困り事を聞いて、介護サービスの提供者や市へ橋渡しをすることだといつも心に置いて活動しています。

市来さん 月に1度、担当する介護サービス施設や事業所を訪ね、利用者の皆さんとお話を伺い、意見や要望を施設と市に伝えていきます。

笠懸町の重田好一さん（以下重田さん） にお話を聞きました。



堅苦しく考えずに、気軽に応募してください、と語る重田さん。

市来さん 利用者の皆さん一人一人の声をしっかり聞くため、偏らないよう皆さんに声を掛けています。話しやすく柔らかい雰囲気となるよう、にこやかにして、服装は普段着で行きます。利用者さんは、月に1度なのに服の色や髪型まで覚えていてくれます。

重田さん 私は定年を迎え何かしたいと思ったときに、広報みどりで介護相談員募集の記事を読みました。それまで仕事ばかりで地域活動などに参加していなかったもので、変わりたいと思い応募しました。

市来さん お年寄りとの会話を楽しくむぐらうの気持ちで、難しく考えずに応募してください。世間話の中から、要望などを聞き出すことも多いです。いろいろなタイプの利用者さんがいるので、相談員も40代から60代までいろいろな年齢の人になってほしいです。



一緒に介護相談員として活動してみませんか

重田さん 話し下手な私でも、6年間続けることができました。比較的無口な男性の利用者さんと、現役時代の話がでるので、男性の皆さんにも応募してもらいたいですね。

二人 興味がある人、ぜひ気軽に介護相談員に応募してください。一緒に活動しましょう。

春の イベント情報

これからの季節、桜やカタクリ、花桃などの美しい花々が咲き、私たちに春を運んでくれます。市内では、さまざまな催しが行われます。ぜひお出掛けください。

3/21~24

みどり市発足11周年記念

市議会議長杯



みどり市発足11周年記念として開催します。

レースやイベントなどの詳細は、ボートレース桐生のホームページをご覧ください。

期間 3月21日(火)~24日(金)

【みどり市特産品が抽選で当たるスクラッチカード
キャンペーン(先着順)】

3月21日(火)、各入場ゲートで、先着1,000人にスクラッチカードを配布します。当選者には場内食事券、またはみどり市特産品をプレゼント。

問い合わせ先 桐生ボートレース場 ☎(76)2411



ドラショップ
BOAT RACE 桐生 外向発売所

入場無料
午前7時30分から営業
1日最大48レース発売

ボートレースについて

- 法律によりボートレースの主催者(事業主)は地方自治体(市町村)に限定され、地方財政の改善を図ることが主な目的に掲げられています。
- ボートレース桐生の売上金の一部は、市財政へ繰り入れられ、教育・福祉・産業などの財源になっています。
- 雇用・取引・個人消費など周辺地域の経済効果が生み出され、地域活性化にも貢献しています。



ボートレース桐生ホームページ

<http://www.kiryu-kyotei.com/>

84

その他 駐車場は収容台数が限られるため、公共交通機関をご利用ください。
問い合わせ先 東市民生活課 ☎(76)09

内容 手打ちそば、お休み所、模擬店、地域物産品販売、花桃の苗木植樹体験、沢入国際サーカス学校生による大道芸など

会場 花桃広場(東瀬橋から大畑地区へ400mほど先に進んだ所)
時間 午前10時~午後3時
期日 4月15日(土)・16日(日)

小夜戸・大畑花桃まつり

4/15・16

問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道(株) ☎(73)2110

内容 ミニトレイン体験乗車などのイベント、物産品・わたらせ渓谷鐵道関連グッズ販売

当日は、トロツコ車
両「花桃号」も運転します。
期日 4月8日(土)・9
日(日)



神戸駅花桃まつり

4/8・9

3/25~4/2

第22回みどり市岩宿の里

カタクリさくらまつり



稲荷山北斜面に、美しい紫紅色の花を咲かせるカタクリは、関東でも有数の規模を誇ります。また、鹿の川沼南側の土手に立ち並ぶ桜は、カタクリと入れ替わるように満開になります。

期間中、土・日曜日を中心に各種イベントを行います。

期間 3月25日(土)~4月2日(日)

内容 吹奏楽、アンデス音楽、尺八・津軽三味線、和太鼓、大正琴、管楽器・バンドなどの演奏、居合の演武、茶会、華道展、写真展、俳句大会など

※3月26日(日)、岩宿博物館では、岩宿ムラまつりを開催します。

出店 地元特産物、花木苗・鉢植え、焼きそば、手作りまんじゅうなど

夜桜のライトアップ

市内の桜の名所で、開花に合わせて夜桜のライトアップを行います。昼間とは違う幻想的な桜をお楽しみください。

会場・期間

※期間は開花状況により前後します。

- ながめ公園 (大間々町) … 3月下旬
- 鹿の川沼 (笠懸町) … 4月上旬

問い合わせ先 観光課 ☎(76)1270



ながめ公園さくらまつり

3/31~4/9

ライトアップした桜を眺めながらバーベキューができます。

期間・時間 3月31日(金)~4月9日(日) 午後4時~8時30分

※午後4時以前を希望する場合はご相談ください。

料金 1人1,200円…バーベキューセット(肉、野菜、焼きそば、飲み物1本)、道具完備

※要予約。3人以上でお申し込みください。当日キャンセルの場合は、キャンセル料50%をいただきます。

予約・問い合わせ先 小平の里 ☎(73)2006 (3月は火曜定休)



問い合わせ先
観光課 ☎(76)1270

スタート	花桃めぐりパンフレット、市観光パンフレット、時刻表などを配布します。 時間 午前9時~11時 会場 わたらせ渓谷鐵道・花輪駅
ゴール	ゴールした人には簡単なアンケートを実施し、先着50人に参加記念品を差し上げます。 時間 午前11時30分~午後2時 会場 水沼駅温泉センター(わたらせ渓谷鐵道・水沼駅)

受付時間・会場

(無料)

※昼食、飲料、鉄道運賃は参加者負担
駐車場 大間々駅駐車場(有料)、ながめ公園とはねたき広場駐車場(無料)、水沼駅温泉センター駐車場

参加費 無料

(約6km・約2時間)

コース 花輪駅↓花輪宿↓東瀬橋↓小夜戸・大畑地区の花桃並木↓水沼駅

期日 4月16日(日)

越してください。

事前申し込みは不要です。スタート受付時間内に、直接、受付会場までお越しください。

小夜戸・大畑花桃街道
花桃ハイキング

4/16



図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721

休館日／月曜日、笠懸…3月30日休、大間々…3月31日休

図書館を利用しよう

読書は脳のトレーニングといわれ、ストレス解消にも効果があります。読書の時間をつくり、豊かな世界を広げませんか。

「みどり市立図書館利用券」を作るには

- 市内在住・在勤・在学の人と、桐生・伊勢崎・太田・館林・足利・佐野市、邑楽・大泉・千代田・明和・板倉町に居住する人が利用登録できます。
- 運転免許証、保険証、学生証などを持参してください。
- 利用券は、市内各町の図書館・図書室共通で使用できます。



貸出数・貸出期間

種類	貸出数	貸出期間
図書（紙芝居を含む）	10冊	15日
視聴覚資料 （CD・DVD・ビデオ・カセットテープ）	4点	8日
雑誌（最新号を除く）	4冊	15日

おおまシネマ倶楽部（無料・申込不要）

会場 大間々図書館

上映作品 ながらえ

日時 3月19日(日) 午後2時～3時5分

上映作品 刑事

日時 4月20日(休) 午後2時～3時32分

キッズシネマ（無料・申込不要）

日時 3月26日(日) 午後2時～

会場 笠懸図書館2階 視聴覚室

上映作品 おじゃる丸 満月ロード危機一髪

こども映画会（無料・申込不要）

日時 4月9日(日) 午前10時30分～11時30分

会場 大間々図書館 視聴覚室

上映作品 ななみちゃん1・2



PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

米村でんじろう おもしろサイエンスショー

期日 3月25日(土)

時間 1回目…午後1時開演、2回目…午後3時30分開演

料金 全席指定 前売…2,700円、当日…3,000円（各税込み）

※3歳未満は膝上無料、ただし席が必要な場合は有料

※チケット発売中





富弘美術館

☎(95)6333

休館日／月曜日（祝日の場合は火曜日）

特別展 春うらら

野の草花たちが芽を出し、花を咲かせ、私たちの目を楽しませてくれるこの季節。今回は春をテーマに、さまざまな春の花が描かれた作品約80点を展示します。

期間 5月28日(日)まで

●定期朗読会（要入館料）※朗読者：果の会

期日 3月25日(土)

時間 ①午前10時30分～、②午前11時30分～

●折り紙教室（要入館料）

日時 毎週土曜日 午後1時～3時

●缶バッジづくり（要入館料）

日時 毎週土曜日 午後1時～3時

参加費 100円（材料費）





ながめ余興場

☎(72)1968

休館日／火曜日（祝日の場合はその翌日）

●歌舞劇団田楽座「ながめ公演」

日時 3月26日(日) 午後2時～

料金 一般…前売2,500円、前売限定ペア4,500円、当日3,000円、小中学生…前売1,000円、当日1,500円

問い合わせ先 田楽座ながめ公演実行委員会 ☎(73)6838

●詩吟発表会（無料）

日時 4月2日(日) 午前10時～

問い合わせ先 翠晴流吟道会 ☎(73)0765

知る 楽 ～ Event Guide ～ イベントガイド

～市内各施設のイベント情報などをお知らせします～

岩宿博物館 ☎(76)1701

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

体験学習作品展 岩宿人になろう



市内小学校などでは、総合学習の時間を利用して体験学習事業を行っています。体験学習で作った作品の展示を通して、石器や土器の作り方、参加した児童・生徒の生き生きとした活動の様子をご覧ください。

様子をご覧ください。

期間 3月18日(土)～4月9日(日)（27日(月)は開館）

会場 企画展示室

カタクリさくらまつり協賛 岩宿ムラまつり

岩宿の里にカタクリが咲く頃、岩宿ムラまつりを開催します。岩宿博物館友の会会員が指導する体験コーナーを多数用意します。カタクリ観賞と一緒に、古代の生活を体験しませんか。

日時 3月26日(日) 午前10時～午後2時

会場 岩宿人の広場（岩宿博物館東側）

内容 石器作り・まが玉作り・弓矢・火おこしなどの体験、土器焼きの見学（雨天中止）、古代料理試食など



農業体験学習

「岩宿の里 米っこクラブ」参加者募集

春の種まきから収穫の秋まで、昔ながらの農業を体験してみませんか。古代米（赤米・黒米）とサトイモを栽培するほか、地元に古くから伝わる行事も体験できます。農作業の後には「コジョハン」と呼ばれる軽

食を試食します。

期日・内容

※第2回以降の日程は作物の成長に合わせて決定

- 第1回…4月22日(土)・古代米の種まき、サトイモの植ええ
- 第2回…6月・古代米田植え
- 第3回…7月・雑草取り、かかし作り
- 第4回…10月・稲刈り、はぜ掛け
- 第5回…10月・古代米脱穀
- 第6回…11月・岩宿ムラ収穫まつり（餅つきなど）
- 第7回…11月・サトイモ収穫
- 第8回…12月・しめ縄作り、収穫物の試食

会場 岩宿の里古代米水田・古代畑（ふれあい学習館集合）

対象 小学生以上（3年生以下は保護者同伴）

定員 30人（先着順）

参加費 1,500円（全回通し、材料代を含む）

申込方法 電話で岩宿博物館へ

申込開始日時 4月12日(水) 午前9時～

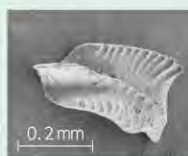


コノドント館 大間々博物館 ☎(73)4123

休館日／月曜日（祝日の場合はその翌日）

第85回企画展 林信悟とコノドント

コノドントとは、大部分が1mmにも満たない小さな化石です。その正体は長い間謎でしたが、体長数cmから数十cmのウナギのような姿をした海の絶滅生物の器官と分かりました。日本最初のコノドントは、元大間々高校教員の林信悟が1958年に発見しました。コノドントは地層の時代を決めるのに便利な化石でしたので、林が中心となり研究を進めました。その成果は、日本列島成立の定説を変えるきっかけとなりました。



本展では林信悟の研究資料から、その業績を振り返ります。鉱物・化石のプレゼントコーナーもあります。

期間 4月9日(日)まで

会場 2階 企画展示室

人の動き (前月比) [1月末日現在]

総数	51,655人	(-34)
男	25,530人	(+7)
女	26,125人	(-41)
世帯数	20,370戸	(+14)

高齢者と重度障がい者 (児) へ料金の一部を助成 福祉タクシー券を交付します

在宅の高齢者で公共交通機関の利用が困難な人や重度障がい者 (児) へ、タクシー利用料金の一部を助成します。詳しくは、お問い合わせください。

● 共通事項

交付枚数 1年間で48枚 (途中申請の場合は、1カ月に4枚)

受付期間 随時

受給できない人 次のいずれかに該当する人は受給できません。

- 自動車税または軽自動車税の減免を受けた人
- 社会福祉施設などに入所中また

は入院中の入

- みどり市じん臓機能障害者等通院交通費補助を同年度に受ける予定の人

※両方の福祉タクシー券を併せての受給はできません。

● 高齢者福祉タクシー券

対象 次の全てに該当する人

- 要支援または要介護認定を受けていて年齢が65歳以上
 - 所得税非課税の世帯
 - 自動車を持していない世帯
- 申請方法** 地区の民生委員を通じて申請してください。

在宅の寝たきり高齢者と重度障がい者 (児) へ 出張理容サービス券を交付します

外出が困難で次の①または②に該当する人を対象に、出張理容サービスを受ける際の料金の一部を助成します。

対象

①市内に居住する65歳以上の高齢者で、6カ月以上寝たきりの状態

②市内に居住し、視覚または下肢機能、体幹機能に障がいがある人で、身体障害者手帳の1級または2級 (個別等級) を保有し、

状態が続く、出張による理容サービスが必要な人 (要介護3以上の認定を受けている人)

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

● 重度障がい者 (児) 福祉タクシー券

対象 次のいずれかの手帳の交付を受けている人

- 身体障害者手帳1・2級
- 療育手帳A1・A2・A3 (旧A重・A中)

● 精神障害者保健福祉手帳1級

申請方法 本人または家族が来庁し、申請してください。

申請場所 社会福祉課 (笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市

民生生活課

持参する物 印鑑、交付を受けている手帳

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

出張による理容サービスが必要な人

交付枚数 1年間で4枚 (途中申請の場合は、3カ月に1枚)

申請方法 地区の民生委員を通じて申請してください。

受付期間 随時

問い合わせ先

- 在宅の寝たきり高齢者：介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974
- 重度身体障がい者 (児)：社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

宝くじの収益を 地域のために生かす

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を行うことと、コミュニティの健全な発展を目的に、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。

この事業を活用し、東町第1区では、山車を整備しました。



問い合わせ先 総務課行政係 ☎(76)0961

農用地利用計画の変更 手続きは4月に申請を

農業振興地域の整備に関する法律で定められた農用地区域の農地を、住宅や店舗、駐車場などで使用する場合は、農用地区域からの除外申請が必要です。また、既に除外された農地で、農地転用されていない農地は、農用地区域内への編入手続きが必要です。

申請書類 申請書 (農林課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード)

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

立正佼成会桐生教会…20,000円、株式会社ミツバ赤城工場…万国旗4セット、矢野ヨシさん…図書5冊
【ふるさと寄附金】桐生大学校友会…150,000円

寝たきりで常時紙おむつが必要な高齢者へ 紙おむつ利用券を交付します

対象 平成29年4月1日現在で在宅生活を継続し、次の全てに該当する人

- ① 65歳以上の寝たきり、または認知症高齢者（要介護認定において要介護2以上の認定を受けている人）、② 失禁状態の人、③

平成28年10月1日以前から在宅で6カ月以上、常時紙おむつを使用している人、④平成28年10月1日から平成29年3月31日までの間100日以上入院・短期入所していない人
交付枚数 半期に一度、1,000

年度末と年度初めの休日に

市民課の臨時窓口を開設します

転勤や進学などで引っ越しが多くなる年度末・年度初めの休日に、市民課（笠懸庁舎）の臨時窓口を開設します。

日時 3月20日（月・祝）・26日（日）、4月2日（日） 午前8時30分～午後5時15分

取扱業務

- 住民票、戸籍に関する証明の交付
- 印鑑登録申請、印鑑登録証明書の交付
- 住民異動届（転入、転出、市内の住所異動）
- 個人番号カード・通知カード交

延長窓口もご利用ください

場所・期日

- 市民課（笠懸庁舎）…木曜日
- 大間々市民生活課…月曜日

時間

午後7時まで
取扱業務 上記臨時窓口の取扱業務のうち住民異動届以外の業務

0円の紙おむつ利用券を10枚
申請方法 地区の民生委員を通じて申請してください。

申込期限 4月28日（金）

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76) 0974

取扱店の指定

新たに紙おむつ券取扱店の指定を希望する販売店は申請が必要ですのでご連絡ください（既指定店は連絡不要です）。

※個人番号カード・通知カードの交付は笠懸庁舎のみです。必ず事前に予約をしてください。

住所異動届は正しく行て

住民票（住民基本台帳）には、氏名・生年月日・性別・住所などが記録され、国民健康保険や国民年金などの社会保障や、選挙人名簿への登録など、各種行政サービスの基礎となっています。

お住まいの地域で、行政サービスを確実に受けられるようにするため、引っ越しなどにより住所を移したら、速やかに住民票の住所変更の届け出を行ってください。手続の方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76) 0972

市営住宅の入居者募集

次の市営住宅の入居者を募集しています。申込多数の場合は抽選になります。詳しくは、お問い合わせください。

申込・問い合わせ先 建設課 住宅係 ☎(76) 1904

団地名	間取り	家賃	戸数
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円	2戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	3戸
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円	3戸
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円	7戸
中居団地	3K	6,100円～12,100円	3戸
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円	1戸
大平団地	3K	7,800円～15,900円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,500円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	3戸
沢入団地	1K	7,000円	2戸

可）、土地登記事項証明書、公図の写し、案内図、土地利用計画図
申請期間 4月3日（月）～28日（金）（土・日曜日を除く）
申請・問い合わせ先 農林課 農林係 ☎(76) 1937

地場産業の振興、地場産品の販路拡大のため

新商品開発・改良などを支援します

●みどり市新商品開発チャレンジ 支援事業補助金

れている商品を製造している事業者

①事業者（製造業者）

対象 市内に事業所または工場を持ち、引き続き1年以上事業を営む個人または法人・団体

対象事業および補助金額

●新商品開発事業…1/2以内（限度額20万円）

●販路拡大事業（出展事業）…1/2以内（限度額20万円）

②みどり市ブランド認証事業者
対象 みどり市ブランドに認証さ

対象事業および補助金額

●新商品開発事業…2/3以内（限度額20万円）

●商品改良事業…2/3以内（限度額10万円）

●販路拡大事業（出展事業）…2/3以内（限度額30万円）

●販路拡大事業（ホームページ事業）…2/3以内（限度額5万円）

申請期間 4月3日（月）～6月30日（金）
※予算がなくなり次第終了

●みどり市ぐんま新技術・新製品 開発推進補助事業

対象 市内に主たる事業所を有する中小企業者

対象事業 新製品・新商品開発事業（新規性があり、事業化・市場性などが見込まれるもの）

補助金額 事業費（補助対象経費）から、企業負担額20万円を差し引いた額（限度額80万円）

※補助限度額は、県と市の補助の合計額となります。

申請期間 4月3日（月）～5月12日（金）

●共通事項

申請方法 申請書と必要書類を商工課（大間々庁舎）へ提出

申請・問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

ごみの減量とリサイクル推進のため

資源ごみの集団回収を始めませんか

行政区、PTA、育成会など地域の市民で組織する団体が、家庭の協力を得て、古新聞、古雑誌、空缶などの資源ごみを回収して資源回収業者に引き渡し、再資源化することを、資源ごみ集団回収と

いいます。

資源ごみ集団回収の推進のため、資源ごみ集団回収を積極的に奨励し、集団回収の登録団体に対して、回収量に応じた奨励金を交付しています。

奨励金額

①紙類（新聞、雑誌、段ボール、

牛乳パック）
：1 kg 当たり

6 円

②缶類（アルミ
ニウム、ス

チール）：1
kg 当たり 5 円

③ビン類：1 本
当たり 2 円

④繊維類など：
1 kg 当たり 5 円

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985



小・中学校の入学通知を送付しました

平成29年4月にみどり市立の小・中学校へ入学する年齢の児童・生徒とその保護者宛てに、入学指定校・入学式の日程などを記載した入学通知書を送付しました。



次の項目に該当する場合はご連絡ください。

- 入学通知書が届かない
- 記載内容に誤りがある
- 入学式までに転居・転出の予定がある
- 国立、県立、私立などの学校に入学する
- 障がいや病気などの理由で入学先の変更、または入学を延期させたい

問い合わせ先 学校教育課学

事係 ☎(76)9845

小・中学校児童・生徒の就学を援助します

市では、経済的理由により就学が困難と認められる小・中学校の児童・生徒の保護者に対し、予算の範囲内で、就学に必要な費用（学用品費な

桐生大学と連携事業を行っています

桐生大学と市は、地域社会の発展と人材育成に寄与するため、包括連携協定を締結し、さまざまな事業を連携して行っています。

問い合わせ先 企画課地域連携係☎(76)0962



●聴講生、科目等履修生を募集

桐生大学では、市民の皆さんの生涯学習の推進を目的として、聴講生・科目等履修生を募集しています。連携協力事業の一環として、市民の皆さんの受講費用の一部を減免することになりましたので、ご活用ください。詳しくはお問い合わせください。

募集内容 聴講生、科目等履修生

※聴講生は授業科目の受講のみですが、科目等履修生は単位取得できます。

出願資格 高校卒業程度の学力のある人

出願期間 前期…3月8日(水)～24日(金)、後期…9月下旬～

出願方法 必要書類を教務係へ提出する

講義開始 前期…4月第1週（予定）、後期…9月下旬

受講科目 桐生大学・桐生大学短期大学部の授業のうち、聴講生・科目等履修生に開放している科目
例：人間と心理、臨床心理学、スポーツ栄養学、食育論、デザイン基礎、絵画基礎、デッサン、CG基礎1、WEBデザイン1、絵本制作、クラフトデザインなど

受講・出願などに関する問い合わせ先

桐生大学・桐生大学短期大学部教務・学生課教務係☎(48)9105（直通）

●ふるさと応援団の新団員証をデザイン

ふるさと応援団は、首都圏などの人にみどり市を応援してもらい、市の知名度の向上を図るとともに市政への有益な助言を得ることを目的として平成19年に結成しました。現在、団員数は約90人です。

この度、応援団の団員証を一新するため、連携協力事業の一環として桐生大学（アート・デザイン学科）へデザインを募集したところ、31点の応募がありました。審査の結果、2年生の山崎睦実さんの作品が最優秀賞となり、1月24日に市長室で表彰を行いました。



－寄付をいただきました－

1月24日に、桐生大学学友会（山崎千里会長）から、大学祭（きらめき祭）の収益金の一部を市へ寄付していただきました。



ど）の一部を援助しています。受給を希望する人は、申請してください。

なお、申請書は3月中旬より学校教育課（教育庁舎）、市内小・中学校で配布します。

対象年度 平成29年度

対象 生活保護を受けている人に準ずる程度に困窮している

と認められる保護者

申請方法 申請書類を通学している学校へ提出

受付開始日 4月7日(金)

審査結果 4月中に申請した人には、8月末までに通知

予定

申込・問い合わせ先 学校教育課学事係☎(76)9845

高校生・大学生の奨学金申請を受け付けています

市では、高校や大学などに在学している人に、奨学金を無利子でお貸しします。申請方法、応募資格などの詳細については、広報2月号7ページをご覧ください。

申請期限 3月31日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

申請・問い合わせ先 教育総務課総務係（教育庁舎）☎

(76)9844

あなたの固定資産の内容が確認できます 固定資産税に関する縦覧・閲覧

土地・家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧を行います。

なお、課税資産の内容は、5月中旬に発送する納税通知書の課税明細書でも確認できます。

●価格等縦覧帳簿の縦覧

納税義務者が、自己資産の価格について、他の資産と比較し、適正か判断するためのものです。

期間 4月3日(月)～5月31日(水)

(土・日曜日、祝日を除く)

対象 納税義務者、同一世帯の親

族、納税管理人、納税義務者から委任を受けた人

持参する物 運転免許証などの本人確認ができる物、委任を受けた人は委任状

手数料 無料

●課税台帳の閲覧

納税義務者が、固定資産課税台帳に記載された自己の資産を確認するためのものです。

期間 通年(土・日曜日、祝日、

年末年始を除く)

バイクや軽自動車の手続きはお済みですか

3月31日までに廃車・所有者変更を

軽自動車税は、4月1日現在のバイクや軽自動車などの所有者に課税されます。既に車両を所有していないのに廃車手続きが済んでいない人や、所有者が変わっているのに名義変更していない人は、必ず3月31日(金)までに、手続きを行ってください。

また、盗難や紛失の場合は、警察への届出後にご相談ください。

相談・問い合わせ先

● 原動機付自転車(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車：税務課市民税係 ☎(76)0964

● 二輪車(126cc以上)：群馬運輸支局 ☎050(5540)

2021(テレホンサービス)

● 四輪の軽自動車：軽自動車検査

対象 納税義務者、同一世帯の親族、納税管理人、賃借人などと、これらの人から委任を受けた人

持参する物 運転免許証などの本人確認ができる物、委任を受けた人は委任状、賃借人などは賃借契約書

手数料 4月3日(月)～5月31日(水)は無料、以後は1件300円(賃借人などは1件300円)

●共通事項

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 税務課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

協会群馬事務所 ☎050(3816)3109(コールセンター) **オリジナルナンバープレートにしませんか**

平成24年6月から、

市の花などが描かれたオリジナルナンバープレートを交付しています。

原動機付自転車などを登録される人はもちろん、登録済みの人も変更できます。

問い合わせ先 税務課市民税係 ☎(76)0964



市男女共同参画プラン 進捗状況の公表について

男女共同参画社会の実現に向けた施策の平成27年度の取り組み状況をお知らせします。

閲覧場所 企画課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課(教育庁舎)のほか、市ホームページでも閲覧できます。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

身体障がい者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターが巡回相談を行います。全て予約制です。移動が困難な人は事前にご相談ください。

期日 4月12日(水)

時間 午前10時～正午

会場 桐生市総合福祉センター

相談内容 身体障がい者の補装具判定、相談など

相談科目 整形外科

持参する物 印鑑、身体障害者手帳

申込期限 3月31日(金)

申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係(笠懸庁舎) ☎(76)0975



前橋産業技術専門学校 オープンキャンパス

春のオープンキャンパスを開催します。見学型で、保護者向けの説明会も行います。

期日 3月25日(土)

時間 午前9時～11時30分

内容 各訓練コース(生産技術・電気技術・CAD技術・テクニカル金属)のカリキュラムや目標資格および就職先、経費など

【ナイターレース開催日】

3/5・6・7・8
12・13・14・15・16・17
21・22・23・24

【場外発売日】

3/19・20(ボートレースクラシック)

【外向発売所】

朝7時30分より発売

3/27・28・29・30・31は休館日

3月

今までに感謝、
これから感謝。

BOAT RACE KIRYU
60th ANNIVERSARY 1956-2016

ボートレース桐生 開催日程



を詳しく説明します。

申込方法 電話で申し込む

会場・申込・問い合わせ先 前橋

産業技術専門学校(前橋市石関町

124-1) ☎027(230)

2211

防衛省入校者募集

試験会場など、詳しくはお問い合わせください。

●予備自衛官補(一般公募、技能公募)

受験資格 日本国籍を有し、平成

29年7月1日現在の年齢が次に該当すること

●一般:18歳以上34歳未満の人

●技能:18歳以上で指定された国家資格などを有する人(ただし所持資格別に採用上限年齢あり)

試験日 4月14日(金)・18日(火)のうち、いずれか1日を指定

申込期限 4月7日(金)

●一般幹部候補生

応募資格

①大卒程度試験:22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒、修士課程修了者などは28歳未満)

②院卒者試験:修士課程修了者(見込みを含む)で20歳以上28歳未満

※いずれも日本国籍を有すること、年齢は平成30年4月1日現在

※①と②の併願可

試験日 筆記試験:5月13日(土)、筆記式操縦適正検査:5月14日

(日)(飛行要員希望者のみ)

申込期限 5月5日(金)

問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎0276(45)

5563

つるしびな・ひな人形 作品展

ひな人形づくり講習会などで制作した、個性あふれる作品がたくさん飾られています。ぜひ、ご覧ください。

展示期間 4月8日(土)まで(毎週水曜日を除く)

時間 午前10時～午後3時

会場・問い合わせ先 浅原体験村 ☎(72)0122

山火事に注意

春は、空気が乾燥して山火事が発生しやすい季節です。

ほとんどの山火事は、人が原因で発生しています。たき火やたばこなどの火の始末を十分に行うことが大切です。皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ先 群馬県桐生みどり振興局桐生森林事務所 ☎(52)73

73



4月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。地域の人と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●笠懸地区《元気サロン》

期日・会場 4月4日(火)：7区公民館、5日(水)：3区公民館、11日(火)：5区公民館、12日(水)：4区公民館、14日(金)：1区公民館、28日(金)：2区公民館

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会 本所 ☎(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 4月28日(金)：いきいきセンター

時間 午前10時～11時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 4月13日(木)：小夜戸、14日(金)：花輪3区、17日(月)：草木、19日(水)：沢入、21日(金)：花輪1区

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

「統計の日」標語募集

総務省では、統計を広く知って

もらうため、10月18日を「統計の日」と定め、毎年ポスターなどに活用する標語を募集しています。

応募方法については、総務省のホームページ (<http://www.soumu.go.jp>) をご覧いただくか、お問い合わせください。

募集部門 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部、統計調査員の部(統計調査員および登録調査員の部)、公務員の部

応募期限 3月31日(金)

問い合わせ先 総務省政策統括官付統計企画管理官室普及指導担当 ☎03(5273)1144

国家公務員募集

人事院は、平成29年度中に次の採用試験を行います。

受験案内などは、人事院ホームページで確認できます。詳しくは、お問い合わせください。

●総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

第1次試験日 4月30日(日)

受付期間(インターネット) 3月31日(金)～4月10日(月)

●一般職試験(大卒程度試験)

第1次試験日 6月18日(日)

受付期間(インターネット) 4月7日(金)～19日(水)

●一般職試験(高卒者試験、社会

人試験(係員級)

第1次試験日 9月3日(日)

受付期間

●インターネット：6月19日(月)～28日(水)

●郵送・持参：6月19日(月)～21日(水)

申込方法 インターネットより行

ってください。個人の試験結果も確認できます (<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)

問い合わせ先 人事院関東事務局 ☎048(740)2006

2008

申告はお早めに

所得税、復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月15日(水)まで、個人消費税の申告と納税は3月31日(金)までです。

まだお済みでない人は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) 「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、自宅などで確定申告書が作成でき便利です。作成した申告書は、送付またはe-Taxで送信してください。

期限に遅れると、申告により納付すべき税額のほかに、無申告加算税や延滞税が課される場合があります。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121 (自動音声案内)



桐生市通信

4月1日(土)～16日(日)

吾妻公園

チューリップまつり



赤、白、黄色のチューリップ約1万株が、吾妻公園の花壇で開花します。

●茶会を行います

日時 4月9日(日) 午前10時～

会場 吾妻公園 悠緑庵・閑雅亭

料金 500円

問い合わせ先 吾妻公園 ☎(22)8636

桐生市からのお知らせを掲載してきました本コーナーですが、今月号で最終回となります。

中途視覚障害者 生活訓練講座

中途視覚障害者の社会復帰促進を図るため、自立に必要な助言、指導および訓練を行います。詳しくは、お問い合わせください。

開催期間 4月13日(木)～平成30年3月1日(木) 午前10時～午後3時

※日程は、調整中のため変更する場合もあります。

訓練内容
①点字・歩行訓練：木曜日の30回程度

春恋祭

期日 4月9日(日)

時間 午前10時～正午

会場 大間々まま通り木戸商店隣

内容 「め」の字奉納、ストロー

リングプレイヤーズ生演奏

その他 甘酒・どら焼きを無料で

配布します(先着100人)

問い合わせ先 三方良しの会 ☎(73)

1212(足利屋)

国民年金のお知らせ

8月から、年金を受給するため必要な資格期間(保険料納付済等期間)が25年から10年に短縮します。

【制度改正注意点】

②パソコン講習：月曜もしくは火曜日の30回程度

会場 群馬県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町13-12)

対象 在宅の中途視覚障害者

参加費 無料

申込方法

群馬県視覚障害者福祉協会事務局、または各市町村窓口にある所定の申込用紙に記入の上、3月末までに郵送または直接申し込む

申込・問い合わせ先 群馬県視覚障害者福祉協会 ☎027-(255)6677



①年金を受給するための年齢要件に変更はありません。

②遺族年金や障害年金の権利を有している場合、老齢年金を決定しても併給調整により停止することがあります。

③遺族年金・障害年金の受給要件は、変更ありません。

【対象者】

既に65歳以上の人で、年金を受給するために必要な資格期間が10年以上の人が対象です。

対象者には、2月末～7月までの間に、日本年金機構から「年金請求書」を順次送付する予定です。届きましたら、必要事項を記入の上、必要書類と併せて近くの年金事務所へ手続きをお願いします。

【受給開始時期・金額】

対象者には、年金の9月分を10月に指定の口座へ振り込みます。それ以降は、2カ月分を偶数月に支払います。

また、支給される年金額は、年金保険料を納めた期間に応じて決まります。保険料を納めた期間が長ければそれだけ年金額が多くなります。不明な点がありましたら、近くの年金事務所へ相談できますので、お問い合わせください。

問い合わせ先 桐生年金事務所

客相談室 ☎(44)2317、ねん

きんダイヤル ☎0570(05)11

65

みどり市名所探訪

第12回

子どもが好きな^{こうしんとう}庚申塔
子どもが嫌いな庚申塔
(笠懸町)

江戸時代の庚申待ちの風習

◎所在地

「子どもが好きな庚申塔」は、銅街道（銅山街道）の笠懸町吹上十字路の角にある。そこから南へ100mの所に「子どもが嫌いな庚申塔」がある。

今回のガイド



河内 好美さん
(大間々町)

明るく社交的で、ガイドの会の女性陣の中でもひととき元気に溢れています。

ガイド依頼にも積極的に応じ、助言などもする献身的な人です。気配り上手で皆さんから好かれています。



子どもが嫌いな庚申塔（上）と子どもが好きな庚申塔（左）。子どもが好きな庚申塔の台座には子どもがつついてできた穴の跡が残る。



足尾銅山の御用銅は人と馬で、沢入、花輪、桐原の難所を越え、笠懸野を南下して利根川の河岸から江戸に運ばれました。この14・5里の往還は「銅街道（銅山街道）」と呼ばれています。現在、往時の面影は、現存する銅蔵、石畳小道、街道沿いの寺社や多くの庚申塔、馬頭観音、地藏などの石造物にわずかに残っています。

中国の民族信仰である道教では、人体には3匹の三尸虫^{さんしちゅう}がいて、60日ごとにくる庚申^{かのえんしん}の日の夜、就寝中に天に昇り閻魔大王^{えんま}に人の悪事を伝えるといわれています。それを防ぐため、人々が集まって神仏を祭り、夜通しおしゃべりや酒盛りをする「庚申待ち」の行事が盛んに行われました。庚申塔は年6回の庚申待ちを3年続けて18回行われた記念として造られ、村人同士の絆を深めました。

「子どもが好きな庚申塔」は「子育て庚申」といわれ、子どもが何をしても怒らないので、近所の子どもたちは台座の上にもち草を乗せ、小石でついで遊んだといえます。一方「子どもが嫌いな庚申塔」は、子どもが触れるとひっくり返るといわれ、子どもたちは近づかなかったそうです。



みどり市
観光ガイドの会

市内の歴史や魅力を発信するため平成22年7月に発足。笠懸・大間々・東・山岳・小平の5部会に分かれ、ボランティアで活動中。定期コースや単発企画コースなどのほか、事前にご相談いただければ、利用者の希望に添ったコースを作成します。

また、一緒に活動してくれる会員も随時募集しています。

問い合わせ先

みどり市観光ガイドの会事務局
(市役所観光課内) ☎(76)1270

江戸時代「子どもが嫌いな庚申塔」の所には、阿弥陀堂^{あみだどう}があり、足尾（現在の日光市足尾町）の庚申山の巨石を二つに割って、同じ物を二つ造ったうちのひとつだと伝えられています。

かつて銅街道を行き交う人々が、近くの「七つ井戸」と呼ばれる湧泉を飲み、一息ついてこの庚申塔を目にしたたり、阿弥陀堂で念仏を唱えたりしたのではないのでしょうか。



落語との出会い

ながめ余興場を中心として活動している「ながめ黒子の会」に入って24年になります。定期的に寄席を開き、落語の魅力を伝えてきました。私は、音響や照明を操作するPAという仕事をしていました。いつも音響機器のある場内の一番後ろにいますので、自然と落語が耳に入ってきます。落語は、集中して聞いていないと、どこでオチがくるか分かりません。難しいけれど、面白い。いつの間にか、落語のとりこになっていましたね。

お客さんの言葉に助けられて

現在では、市内外問わずたくさんのお客さんがながめ余興場に足を運んでくれますが、以前は集客があまり良くなく、赤字続きの時期がありました。本当に辛かったですね。でも何よりお客さんの楽しかったという一言を聞くと、不思議とまた頑張るぞって気持ちになるんです。お客さんが笑顔で

“落語”は 青春ど真ん中!! 私生きがい、そしてパワーの源。

松島 弘平さん

(64歳 大間々町)



創生落語口演会での鼎談の様子

帰っていく姿を見ると嬉しくて。仲間とここまで頑張ったのも、お客さんの言葉のおかげですね。

経験を生かして創生落語に挑戦

市制施行10周年の節目に、市内の歴史や文化を後世まで語り継ぐため、創生落語にしようと企画しました。

旧3町村それぞれの物語を作るため、市民有志で3班に分かれて台本を練り上げ、完成までに、1年半かかりました。私も夜中に目が覚めてパソコンに向かうこともありましたよ。無我夢中で楽しくて、このときがずっと続けばいいのにと思ってたくらいです。

お披露目した口演会は大盛況に終わりましたが、これで終わりはありません。100年後まで語り継がれる落語にするために、今後も学校などで口演会を開催していきます。一人でも歴史の生き証人が増えるよう、これからも頑張っていきます。

※青春ど真ん中!!は今回で終了します。7年間ありがとうございました。4月から新コーナーを開始します。



市内の小中学校に勤務するALT（外国語指導助手）のみなさんが、日本で感じたことや自分のふるさとについて紹介します。



学校

ピーター・フレイザーさん

(大間々中学校)

いよいよ3月になりました。私が働いている中学校でも、たくさんの3年生が今月卒業して高校生になります。生徒と離れて寂しくなります。

私は日本に来て5年目ですが、4月始まりの学年制度にまだ慣れていません。3学期制のことも、まだよく分かりません。なぜなら、オーストラリアの教育制度が違うからです。

ご存じの通り、日本と反対の南半球にあるオーストラリアは季節も反対なので、1学年は1月下旬から始

まり、12月上旬までです。その上、日本のように3学期制ではなくて、4学期制です。夏休みは6週間の長い休暇ですが、サマーワークのような夏休みの宿題は一切ありません。ちなみに、他の学期と学期の間にも宿題がありません。

中学校に進学する小学生、高校に進学する中学生、または大学に進学する高校生の皆さん、頑張ってください！職場を異動する社会人の皆さんも頑張ってください！1年間お疲れさまでした！

※ALTキラメキワールドは今回で終了します。2年間ありがとうございました。4月号から新コーナーを開始します。



2/

19

夢を持つことの大切さを伝えたい 生涯学習大会を開催

笠懸野文化ホールで、第11回みどり市生涯学習大会が開催されました。文化・スポーツなどの分野で活躍した人などの表彰やエンジェルベルの発表に続き、俳優で国連開発計画親善大使の紺野美沙子さんによる講演会が行われました。紺野さんは、何歳になっても夢を持ち続けること、そして自分を必要としてくれる人のために努力することが大切だと語りました。



01

01. 時に客席に下りて話をする紺野さん

02. スポーツ分野で活躍されました

03. 文化・芸術の普及などに尽力されました

04. ハンドベルの美しい音色が会場内を包み込みました



02



03



04

2/

5

心に響く子どもたちの演奏 MIDORI Junior Concert

笠懸野文化ホールで、MIDORI Junior Concertが開催されました。市内の保育園から高校までの11団体が出演し、園児や児童、生徒たちは和太鼓やマーチング、吹奏楽など、日頃の練習の成果を発表しました。来場者は、子どもたちのはつらつと演奏する姿や、奏でられるすてきな音色に大きな拍手を送っていました。



2/

11

岩宿時代へタイムスリップ 石器づくりを体験

岩宿博物館で、岩宿探検隊「石器づくり」体験が開催され、小学生25人が参加しました。参加者は、岩宿博物館友の会の会員から作り方を丁寧に教わりながら、黒くてガラスに似た黒耀石を鹿の角でたたいて割って、形を整えました。石器づくりを通して、古代人の技術を体験しました。





撮れたて Photo Topics

フォト トピックス

2/

3

無病息災を願って 園児が元気に豆まき

節分の日に、笠懸第1保育園と笠懸幼稚園で、無病息災を願って豆まきが行われました。手作りの面をかぶり、金棒を持って鬼に扮した園児や先生が登場すると、初めは怖がっていた園児も、怖さを振り払うように「鬼は～外、福は～内」と大きな声で豆をまき、鬼を退治しました。豆をまいた後は、みんなで福豆を食べて厄除けをしました。

01. 「鬼は～外、福は～内」（第1保育園）
02. 鬼に扮した年長さん登場（第1保育園）
03. 怖～い鬼にびっくり（幼稚園）
04. 年の数だけ福豆を食べよう（幼稚園）



1/

27

桐生市・みどり市・桐生警察署が連携 認知症高齢者の見守り

桐生警察署で、桐生市・みどり市・桐生警察署認知症徘徊高齢者等の保護対策に係る連携協定の調印式が行われました。これにより、群馬県警の上州くん安全安心メールを活用した「SOSネットワーク」などによる捜索が可能になり、行方が分からなくなった認知症徘徊高齢者の早期発見や保護が期待されます。



1/

29

大間々公民館主催のコンサート 聴いて、歌って、楽しむ

厚生会館で、第3回市民講座が開催されました。今回は「聴いて、歌って、楽しむコンサート」と題し、大間々町出身の60代のメンバーで構成するバンド「ストローリングプレイヤーズ」が出演し、フォークソングやラテン音楽などを演奏しました。来場した約120人は心に響く歌を懐かしんで聴いていました。





がん検診案内・受診 シールを発送します

「平成29年度がん検診等のお知らせ」をオレンジ色の封筒で、3月中旬に対象者へ郵送します。受診する検診を確認し、計画的に受診してください。同封した受診シールは大切に保管し、検診を受ける際に必ずお持ちください。

なお、国民健康保険被保険者・後期高齢者医療保険加入者で、人間ドックを希望する

人は、広報みどり4月号で検診内容や助成金についてお知らせします。ご確認ください。

大腸・胃がん検診の ご案内

集団検診は、申し込み不要です。受診シールを持って、直接検診会場にお越しください。

【胃がん検診】

問診・胃部エックス線撮影（バリウム検査）を行います。

対象 40歳以上の人

自己負担金 1,000円

【大腸がん検診】

問診・便潜血反応検査を行います。

自己負担金 500円

※容器を受け取る際に支払ってください。

①集団検診（春・秋）

事前に採便容器を各保健センターで配布します。採便し、胃がん検診会場で提出してください。



代理の人でも構いません。対象 平成29年度中に20歳

38歳で偶数年齢になる人、40歳以上の人は

②個別検診（6～10月）

医療機関で、新みどり健診（特定健診）などと一緒に行われます。医療機関によっては、予約が必要な場合があります。

対象 40歳以上の人

その他 70歳以上の人は無料です。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、申請により無料になります。

赤ちゃんともマクラス

友達作りに気軽に遊びにきませんか。

期日 3月22日(水)

時間 午前10時～正午

対象 平成28年12月～平成29年1月生まれの赤ちゃんとその母親

内容 絵本の読み聞かせ、手形・足形カード作り、交流会

定員 15組（先着順）

持参する物 母子健康手帳、オムツなど

申込期間 3月14日(火)～21日

(火)（土・日曜日、祝日を除く）

会場・申込・問い合わせ先

大間々保健センター

大切です！こころの健康

～ストレスがたまったときのサインを知ろう～

私たちは毎日の生活の中で何らかのストレスを受けています。ストレスが大きすぎたり、長く続いたりすると私たちの心身はバランスを崩し、トラブルを生じることもあります。

ストレスがたまったときのサインを知り、自分や周りの人のストレスに気付けるようにしましょう。

【こころのサイン】※一例です

- 不安や緊張が高まって、怒りっぽくなる
- ちょっとしたことで驚いたり、急に泣き出したりする

【体のサイン】

- 肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などの痛みが出てくる
- 寝つきが悪くなったり、夜中や朝方に目が覚める

【行動のサイン】

- アルコールの量が増える
- 買い物やギャンブルに依存する



サインに気付いたら、できるだけ早めに対処しましょう。一人で我慢せず、友達や家族に話したり、こころの専門家に相談しましょう。誰でも気軽に相談できる公的な窓口やこころを専門に診る心療内科、精神科の医療機関など、さまざまな相談先があります。

相談することは恥ずかしいことはありません。相談することで、つらさを軽減できます。

こころの健康に関するホームページ

- こころの耳働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
<http://kokoro.mhlw.go.jp/>
- みんなのメンタルヘルス総合サイト
<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/>
- こころもメンテしよう～若者をささえるメンタルヘルスサイト～
<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/>

休日当番医

3/26(日)	小暮医院 山崎医院 水谷胃腸科外科医院	相生町2 新宿1 三吉町2	内児循 内消 外内	(52)6608 (44)4925 (45)2525
4/2(日)	金沢医院 クリニック樹 下山医院分院	相生町1 笠懸町 新里町	内児 内 内	(52)0898 (30)8808 (74)3320
4/9(日)	永田医院 森の診療所 たかのす診療所	末広町 笠懸町 川内町2	内児 内 産婦内	(22)5122 (47)8118 (65)9229
4/16(日)	きたむらクリニック 山口クリニック 長谷川整形外科医院	大間々町 広沢町6 広沢町4	泌内児 内循 整	(30)7577 (54)4153 (52)6671
4/23(日)	萩原医院 大澤医院 みなみ眼科	大間々町 相生町2 境野町1	内児 内 眼	(72)1025 (52)3312 (43)3180
4/29(土)	志鳥クリニック まる医院 前川内科医院	笠懸町 本町3 相生町2	内児 内 内児	(76)9998 (44)6031 (53)4114

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
確認してお出掛けください。

休日当番接骨院

3/26(日)	新井接骨院 高柳接骨院	境野町4 大間々町	(44)7577 (72)2082
4/2(日)	高田接骨院 なかじま接骨院	境野町2 大間々町	(43)1713 (73)6902
4/9(日)	中島鍼灸接骨院 仲町 高橋接骨院	仲町2 広沢町5	(43)4117 (52)0846
4/16(日)	みのる接骨院 中里接骨院	相生町2 広沢町1	(55)1511 (52)6336
4/23(日)	野口接骨院 今井接骨院	宮前町2 東1	(22)0743 (43)1111
4/29(土)	澤接骨院 深澤接骨院	相生町1 境野町2	(53)9966 (46)2929

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

無

料

相

談

健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時
【笠懸会場(笠懸保健センター)】
期日 3月14日(火)、4月19日(火)
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎(76)2510
【大間々会場(大間々保健センター)】
歯科・栄養相談も受けられます。
期日 3月15日(水)、4月27日(水)
問い合わせ先 大間々保健センター
☎(72)2211
【東会場(東保健センター)】
期日 3月16日(木)、4月12日(木)
※3月16日は栄養相談も受けられます。
問い合わせ先 東支所☎(76)0984

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～4時
会場 前橋地方務局桐生支局
☎(44)3526

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター(大間々庁舎)
☎(76)0987

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで。
日時 3月16日(水) 午後1時30分～5時
※受け付けは午後3時30分まで
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

心配ごと相談・行政相談・人権相談 ※原則予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
期日 3月27日(月)、4月5日(水)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111
【大間々会場(厚生会館)】
期日 4月17日(月)
日時 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054
【東会場(高齢者生活福祉センター)】
日時 4月11日(火) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
☎(97)2828

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【大間々会場(厚生会館)】
日時 3月15日(火) 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所☎(72)4054
【東会場(高齢者生活福祉センター)】
日時 4月11日(火) 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所☎(97)2828

家庭児童相談・児童虐待通報

期日 月～金曜日
時間 午前8時30分～午後5時15分
会場・問い合わせ先 子育て応援ダイヤル(市役所こども課家庭児童相談室内)
☎(76)2114
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
※24時間対応

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室
☎(73)1110
※まずはお電話ください。

桐生保健福祉事務所の相談 ※予約制

会場・予約 桐生保健福祉事務所
☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 偶数月第2火曜日
《精神保健福祉相談》
日時 毎月第2木曜日 午前10時～正午

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所 2階市民相談室】
日時 3月16日・23日・30日(木曜日) 午前10時～正午
予約・問い合わせ先 各相談日の2週間前から受付。午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)、桐生市役所
☎(46)1111内線355・503
※みどり市民の桐生市の法律相談の利用は、3月末で終了となります。



桐生大学 学生レストランの “栄養たっぷり”メニュー

桐生大学との連携事業の一環として、
栄養士手作りの学生メニューを紹介します。



つくね丼

鶏のひき肉は、もも肉や胸肉などお好みで
使ってください。胸肉の方がヘルシーですが、
もも肉の方がやわらかく仕上がります。

鶏ひき肉のタンパク質には、必須アミノ酸が
多く含まれているので体力の回復や滋養強壮
の効果があります。胃腸にもやさしいので、病
後食としてもおすすめです。

レンコンやキノコ類を加えると、食物繊維豊
富で食感も変わり楽しめます。

(レシピ提供…桐生大学 学生レストラン)



■材料(4人分)

(1人分約572キロカロリー)

鶏ももひき肉	300g
タマネギ	1/2個
ニンジン	1/4本
片栗粉	大さじ2
卵	小1個
しょうゆ	小さじ2
砂糖	小さじ2
焼き油	適宜
煮汁	
水	100cc
しょうゆ	大さじ4
砂糖	大さじ3
酒	大さじ2
付け合わせ	ハウレンソウ

■作り方

- ①タマネギ、ニンジンはみじん切りにする。付け合わせの
ハウレンソウはゆでて食べやすく切る。
 - ②ボウルにひき肉と切ったタマネギ、ニンジン、片栗粉、
溶き卵、しょうゆ、砂糖を入れて、粘りが出るまで混
ぜ、8個の小判型に形を整える。
 - ③フライパンに油を熱し、②をふたをして両面じっくり焼
き、煮汁を加えてさっと煮て仕上げる。
 - ④丼にごはんを盛り、③を乗せ、ハウレンソウを添えて、
余った煮汁をかけて出来上がり。
- ※煮汁は、お好みで調整してください。

桐生大学の学生レストランは、市民の皆さんも利用できます。メニューなど詳しくは桐生大学☎(76)2400まで。

笑顔で パチリ!!



写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの
写真を募集しています。お子さんの
笑顔を広報紙面に掲載してみませ
んか。お子さんの氏名(ふりがな)、
年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、
保護者氏名、コメ
ント(40字以内)
を明記し、お子さ
んの写真を添えて
秘書課広報広聴
係(笠懸庁舎)へ。



たでぬま みお
蓼沼 滯
4カ月



おてんばで泣き虫な滯
ちゃん!
元気に育ってね!

たにふじ りんこ
谷藤 凛香
10カ月



もうすぐ1歳のリンコさ
ん。
リンゴと一緒にパチリ。

たむら ゆず
田村 優杏
1歳11カ月



もうすぐお姉ちゃんにな
るね♡
姉妹仲良く元気に育って
ね♡

編集後記



広報みどり12月号が、県主催の市町村広報コンクール広
報紙部門市の部で三席に入選しました。みどり市では初
の入選となります。特集「森の行き先」では、私たちの
暮らしと森とのつながりや課題を視覚的に分かりやすく

表現していることが評価されました。取材などにご協力
いただいた皆さん、ありがとうございました。これから
も市民の皆さんにとって、読みやすく、分かりやすい紙
面作りを係員一同心掛けていきます。