



大きなしゃぼん玉できるかな？（5月5日、小平の里親水公園）



*midori city public relations*

広  
報

みどり

6

2011年  
No.63

主な内容

- 節電にご協力ください…………… 2～3
- 平成22年度下半期の財政状況…… 4～5
- 選挙、タウンミーティング…………… 6
- 男女共同参画週間…………… 7



これから節電にご協力ください

# 使用電力15%削減を目指して

暑い季節の平日は、エアコンの使用などによる電力消費が増え、1日の中では、午後2時頃に電力需要が最も大きくなることが予想されます。

1日を通じた節電と、特に午前9時から午後8時までにおける15%の節電にご協力ください。

## 電力はためられない

電力会社は、その時々電力需要に合わせて発電し、供給しています。

電力需要は、季節や天候、時間帯などによって大きく変化するため、万が一、需要が電力会社の供給能力を上回ってしまうと、予測のできない大規模な停電が起きてしまう可能性があります。

## 猛暑の日には要注意！

昨年、東京電力管内での消費電力のピークは、7月23日の午後2時に記録した5,999万kW(キロワット)でした。この日は前橋市でも、最高気温が37・6℃になるなどの

猛暑となり、エアコンの使用量が増えたことなどの要因が上図①からもうかがえます。

## 電力量が不足する恐れ

東京電力では、5月13日現在、7月末の電力供給能力を5,520万kW、8月末では5,620万kWと見込んでいます。昨年のピークを考えると、供給能力を超える恐れがあるため、一層の節電への取り組みが求められています。

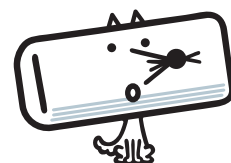
## 家庭での節電のポイント

下図②に示されている定格消費電力が大きい電気製品でも、エアコン、冷蔵庫など長時間電力を使用するタイプと、電子レンジ、ドライヤーなど短時間で終了するタイプの2つに分けられます。

長時間使用し、定格消費電力が大きいタイプのものが、節電のポイントとなる電気製品といえます。

(出典・経済産業省資料)

よく聞く言葉だけど…



えあコン

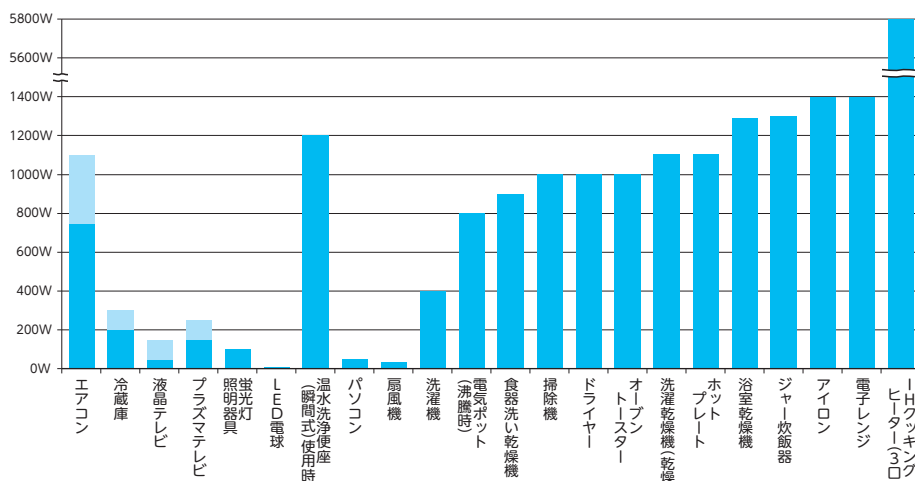
「kW」(キロワット)と「kWh」(キロワットアワー)の違いって何？

電気の世界で、「kW」はその瞬間の消費電力を表し、対して「kWh」は、“キロワット時”とも呼ばれ、1時間あたりの電力の総量を表す単位です。

## 【図②】 主な電気製品の定格消費電力

家庭には1,000Wを上回る電気製品が多くあります。消費電力の大きいものは、平日の午前9時から午後8時を避けて使用しましょう。

※グラフの色の濃淡は、製品の種類による数値の幅



出典：資源エネルギー庁推計※定格消費電力の一例であり、実際の消費電力は製品の種類・使用方法などにより異なります(数値は最大値を想定)。

## 家庭の節電対策メニュー

節電効果を削減率(%)と削減消費電力(W)で表しています。

### 〔エアコン〕

◎室温を28℃に(設定温度を2℃上げた場合)→**10%・130W**

◎すだれ、よしずなどで日差しを和らげる→**10%・120W**

◎無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する→**50%・600W**

### 〔冷蔵庫〕

設定温度を「強」から「中」にし、扉を極力開けず、食品を詰め込み過ぎない→**2%・25W**

### 〔照明〕

日中は照明を消し、夜間も最小限度に→**5%・60W**

### 〔テレビ〕

省エネモードに設定。輝度も下げ、必要以外は消しておく→**2%・25W**

### 〔ジャー炊飯器〕

タイマーで1日分を早朝にまとめて炊き、冷蔵庫に保存→**2%・25W**

### 〔電気製品の待機電力〕

本体の主電源を切り、コンセントを抜いておく→**2%・25W**

※数値は資源エネルギー庁推計。削減率は小数点以下を切り捨て。

## ～小さな心掛けで大きな効果があるよ～ 僕たち節電応援隊！

経済産業省HPより



えあコン

設定温度は適切に。フィルターの掃除も忘れずにね。



ぽっとセイ

ガスコンロで沸かそう。使わないときはコンセントを抜いてね。



せんタヌキ

消灯は小まめにね。省エネ型電球に取り替えると効果があるよ。

容量の80%を目安にして、まとめ洗いをすると節電になるよ。



べんキリン

使うときだけ電源をオン。モニターの輝度も下げようね。

温水洗浄便座の保温・温水のオフ機能があれば利用してね。

設定温度を弱めてみよう。物の詰めすぎはやめようね。



てれビーグル



でんでんキュウ



ぼそコン



れいゾウコ

## 種からでもまだ間に合います 緑のカーテンを作ってみよう

緑のカーテンには、エアコンの消費電力を下げる効果が期待できます。この夏の節電対策の一つとして、チャレンジしてみませんか。

### ① 準備する物

アサガオの種、培養土、プランター、園芸用ネット、支柱、肥料

### ② 種まきまで(こぼれんじ)

- 一晩水に浸しておくで発芽しやすくなります。
- プランターには、薄く小石を敷くと、水はけが良くなります。その上に土を、空気を入れるように、ふんわりと入れます。

### ③ 種まき・芽が出たら

- 指で1.5cmぐらいの穴を掘って種を入れ、土を5mm程度かぶせて水をあげます。
- 間引きして、10cm程度離します。苗が小さいときに化学肥料をあげると、茎ばかり伸びて葉が繁らないので要注意。

### ④ ネットを張る

- つるが伸びる前にネットを張ります。ネットはつるが絡みやすいように支柱に固定し、ピンと張りましょう。
- ネットの約3分の1までつるが伸びたら、つるをネットに巻き付け、数カ所を軽く留めます。

### ⑤ 愛情を持って育てる

- 葉が出始めてからどんどん成長します。夏は水が蒸発しやすいので、朝夕欠かさず水をあげましょう。

問い合わせ先 生活環境課

境衛生係 ☎(76)0985



平成22年度下半期

# 市の財政状況を公表します

平成22年10月から平成23年3月までに、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金がどれくらいあり、それらがどのような経費にいくら使われたかをお知らせします。

問い合わせ先  
財政課財政係 ☎(76)0963

## ■収入状況

市税については、停滞する景気の影響を受けて大幅に減収になりましたが、普通交付税の追加交付により地方交付税が大きく増加となっています。

また、市債については、出納整理期間（平成23年4月1日～5月31日）に借入れを行うため、3月31日時点では執行率が0%となっています。

## ■支出状況

教育費の予算額は、補正で学校耐震化改修事業が増加したため、前年度に比較して大きく増加しました。

一方で、公債費が前年度と比較して大きく減少しましたが、これは、将来の負担を軽減するため、前年度に利率の高い市債について繰上償還を行ったためです。

歳入

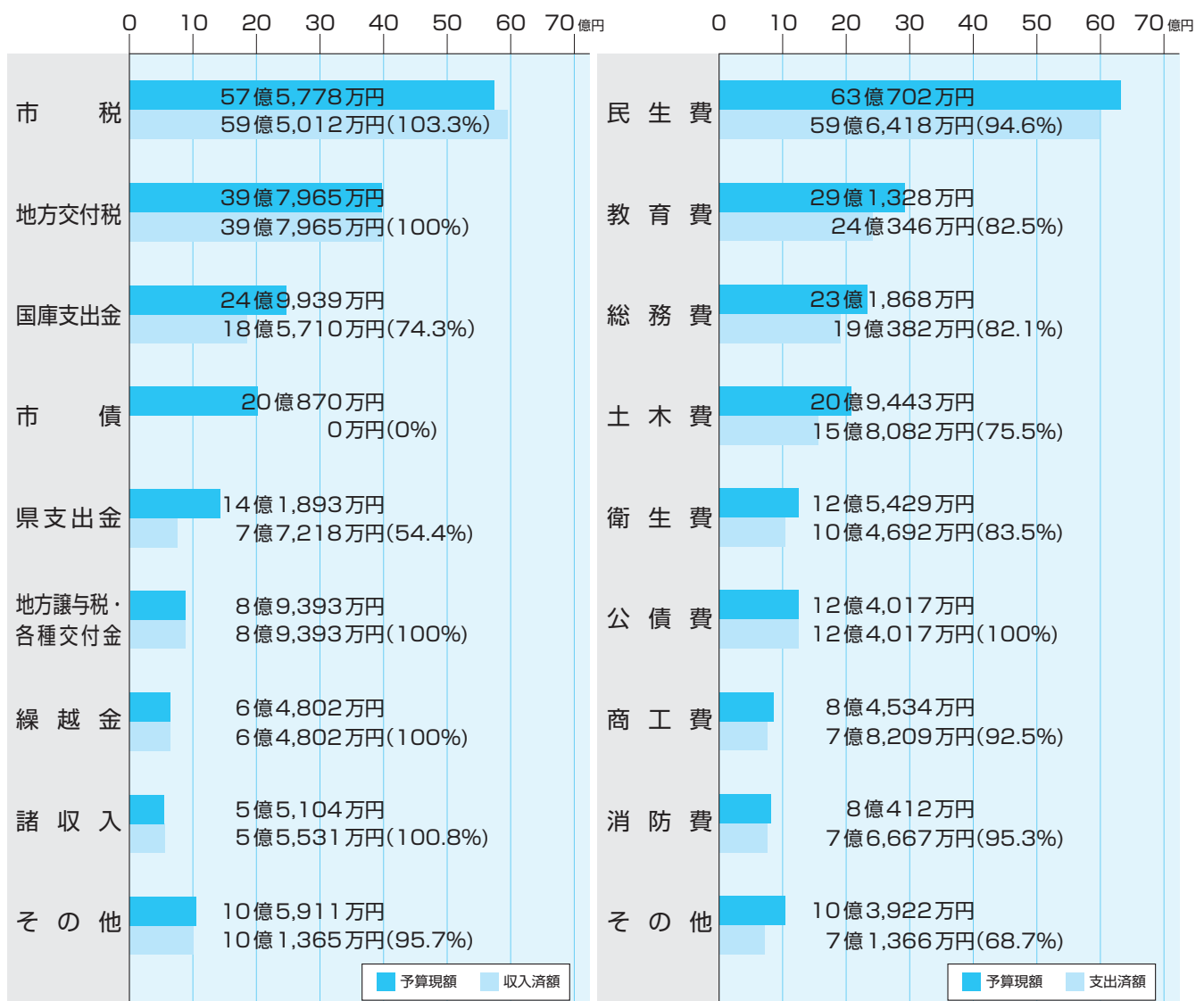
収入済額 156億6,996万円  
(収入率 83.3%)

## 一般会計

予算現額 188億1,655万円

支出済額 164億179万円  
(支出率 87.2%)

歳出



## ■用語説明（一般会計）

| 歳 入         |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| 市税          | 市民税や固定資産税など、皆さんに納めていただいた税金        |
| 地方交付税       | 財政状況などに応じて、国から交付されたお金             |
| 国・県支出金      | 特定の公共事業などに対して、国や県から交付されたお金        |
| 市債          | 道路や施設などの整備に充てるために、国や金融機関から借りたお金   |
| 繰入金         | 一般会計、特別会計と基金の間で、相互に資金運用をするもの      |
| 地方譲与税・各種交付金 | 国税や県税として徴収したものを国や県が、市に譲与または交付するもの |
| 諸収入         | 預金利子や貸付金収入など                      |
| その他         | 使用料および手数料、繰越金、寄附金など               |

| 歳 出 |                                  |
|-----|----------------------------------|
| 民生費 | 住民の一定水準の生活と安定した社会生活を保障するために必要な経費 |
| 教育費 | 教育委員会、幼稚園、小・中学校、社会教育などの全ての教育関係経費 |
| 総務費 | 市の全般的な管理事務費、地方公共団体の共通経費、選挙費などの経費 |
| 土木費 | 道路や河川、公園などの社会的資本整備のための経費         |
| 衛生費 | 環境保全、疫病予防、健康増進などの経費              |
| 公債費 | 市債の元金・利子や一時借入金の利子を支払うための経費       |
| 商工費 | 商工業の振興、観光施設の管理などの経費              |
| 消防費 | 消防や火災予防などのための経費                  |
| その他 | 農林水産業費、諸支出金、議会費など                |

## 基金の状況

| 区分   | 基金額        | 前年比        |
|------|------------|------------|
| 一般会計 | 75億5,370万円 | 5億8,922万円  |
| 特別会計 | 30億4,695万円 | 4億4,218万円  |
| 合 計  | 106億65万円   | 10億3,140万円 |

※土地開発基金は含まない。

## 市債の状況

| 区分   | 市債額         | 前年比       |
|------|-------------|-----------|
| 一般会計 | 99億9,992万円  | 1億6,619万円 |
| 特別会計 | 73億3,464万円  | 4,621万円   |
| 事業会計 | －           | ▲1,341万円  |
| 合 計  | 173億3,456万円 | 1億9,899万円 |

## 特別会計

| 会計名                  | 予算現額        | 収入済額        | 支出済額        |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|
| 鉄道経営対策事業特別会計         | 8,073万円     | 8,069万円     | 7,019万円     |
| 国民健康保険(事業勘定)特別会計     | 58億3,774万円  | 54億2,791万円  | 52億769万円    |
| 国民健康保険(診療所勘定)特別会計    | 2億2,104万円   | 2億3,208万円   | 2億130万円     |
| 老人保健特別会計             | 233万円       | 232万円       | 232万円       |
| 後期高齢者医療特別会計          | 3億8,949万円   | 3億8,904万円   | 3億6,467万円   |
| 介護保険(保険事業勘定)特別会計     | 32億876万円    | 30億1,299万円  | 29億2,844万円  |
| 介護保険(介護サービス事業勘定)特別会計 | 1,478万円     | 1,387万円     | 1,419万円     |
| 戸別浄化槽事業特別会計          | 1,607万円     | 504万円       | 730万円       |
| 簡易水道事業特別会計           | 4,763万円     | 3,542万円     | 4,304万円     |
| 農業集落排水事業特別会計         | 7,161万円     | 7,058万円     | 5,770万円     |
| 下水道事業特別会計            | 12億8,211万円  | 9億3,808万円   | 8億6,315万円   |
| 富弘美術館事業特別会計          | 3億7,313万円   | 3億7,193万円   | 3億5,905万円   |
| 競艇事業特別会計             | 613億3,906万円 | 574億9,384万円 | 568億5,968万円 |

## 事業会計

※見込額のため最終的な決算額と異なる場合があります。

| 会計名    |            | 収益(収入)     |            | 費用(支出)    |           |
|--------|------------|------------|------------|-----------|-----------|
|        |            | 予算現額       | 決算額        | 予算現額      | 決算額       |
| 水道事業   | 収益的収入および支出 | 10億1,966万円 | 10億2,956万円 | 9億6,788万円 | 9億1,734万円 |
|        | 資本的収入および支出 | 1億785万円    | 9,525万円    | 5億95万円    | 3億6,831万円 |
| 国民宿舎事業 | 収益的収入および支出 | 2億6,179万円  | 2億544万円    | 2億5,794万円 | 2億1,540万円 |
|        | 資本的収入および支出 | 3,900万円    | 3,900万円    | 4,258万円   | 2,461万円   |



# 7月3日(日) 群馬県知事選挙

問い合わせ先 みどり市選挙管理委員会 ☎(76)0961

| 投票区    | 投票所         |
|--------|-------------|
| 第1投票区  | 笠懸町第1区公民館   |
| 第2投票区  | 笠懸町第2区公民館   |
| 第3投票区  | 笠懸町第3区公民館   |
| 第4投票区  | 笠懸町第4区公民館   |
| 第5投票区  | 笠懸町第5区公民館   |
| 第6投票区  | 笠懸町第6区公民館   |
| 第7投票区  | 笠懸町第7区公民館   |
| 第8投票区  | 笠懸町第8区公民館   |
| 第9投票区  | 笠懸町第9区公民館   |
| 第10投票区 | 笠懸町第10区公民館  |
| 第11投票区 | 大間々保健センター   |
| 第12投票区 | 二葉保育園       |
| 第13投票区 | 大間々町第7区公民館  |
| 第14投票区 | 大間々町第8区集会所  |
| 第15投票区 | 大間々町第13区集会所 |
| 第16投票区 | 赤城保育園       |
| 第17投票区 | 大間々町第14区集会所 |
| 第18投票区 | ふるさと往来センター  |
| 第19投票区 | 大間々町福岡中央公民館 |
| 第20投票区 | 大間々町第17区集会所 |
| 第21投票区 | みどり市役所東支所   |
| 第22投票区 | 東町小中集会所     |
| 第23投票区 | あずま小学校      |
| 第24投票区 | 東町沢入会館      |

**開票場所・日時** 笠懸小学校体育

**入場券** 6月13日頃発送予定

的に投票できます。

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

**投票時間** 午前7時～午後7時

(ただし、第18投票区から第24

投票区は午後6時まで)

**投票のできる人** 平成3年7月4

日以前に生まれ、平成23年3月

15日以前に市内で住民票が作成

され、引き続き3カ月以上住民

基本台帳に記録されていて、選

挙人名簿に登録されている人。

ただし、選挙人名簿に登録され

ている人で、みどり市から一度

だけ県内の市町村に住所を移し

た人が、各市町村で発行する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

「引き続き県内に住所を有する

館で即日午後8時開始

**投票・開票速報** 市ホームページ

で随時掲載します。

<http://www.city.midori.gunma.jp>

**期日前投票** 来場の際は、投票所

の入場券をご持参ください。期

日前投票は、住所地以外の庁舎

でも行えます。

**笠懸・大間々庁舎** 6月17日(金)～

7月2日(土)

**東支所** 6月26日(日)～7月2日(土)

※東支所では、効率化などのため

に、今回から期日前投票期間を

短縮します。ご理解とご協力を

お願いします。

**時間** 午前8時30分～午後8時

※不在者投票や代理投票制度もあ

ります。不明な点は、お問い合わせ

ください。

皆さんの声をお聞かせください

## タウンミーティングを開催します

問い合わせ先  
秘書課広報広聴係  
☎(76)0957

震災に伴う計画停電の影響で、本紙3月号でお知らせしたタウンミーティングを延期していましたが、このたび、テーマを新たに実施することが決定しました。

当初のテーマである「平成23年度の市政運営」に加え、東日本大震災を経た今、防災を中心に、市の備えを市長が直接説明します。

まちづくりには市と皆さんとの協力（協働）が欠かせません。ぜひご来場いただき、皆さんの意見や質問などをお聞かせください。



**期日** 7月6日(水)

**時間** 午後7時～8時30分

**会場** ながめ余興場

※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

### 内容

#### ①東日本大震災とみどり市の防災

東日本大震災による影響と市の対応、平常時の防災対策についてお話しします。

#### ②平成23年度の市政運営

今年度の予算と主な施策を説明します。

# 6月23日から29日は男女共同参画週間です



## チャンスをつかち、未来を拓こう

男性と女性が、性別に関係なく、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を十分に発揮でき、男女共に喜びも責任も分かち合うことができる「男女共同参画社会」。その実現のためには、政府や地方公共団体だけでなく、国民の皆さん一人一人の取り組みが必要です。

毎年6月23日から29日までの1週間は、男女共同参画社会の形成に向け国民の理解を深める「男女共同参画週間」です。

この週間には、地方公共団体や、女性団体などの関係団体の協力により、男女共同参画社会の形成促進を図る各種事業を全国的に実施しています。

私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？ みどり市では、男女共同参画標語・写真コンテストを実施します。

### 作品募集

#### 男女共同参画

#### 標語・写真コンテスト

男女共同参画を表現する作品を募集します。

#### 作品のテーマ

- 仕事と家庭のバランス
- さまざまな分野で性別に関わりなく仕事をしている様子
- 男女が学校や職場、地域で協力して活動している様子
- 男女が家庭で協力して家事や育児をしている様子
- 男女が共に支え合っている様子



- 応募対象 市内在住・在学・在勤の人
- 応募方法 作品に、所定の応募

票を添えて提出。標語の部のみファクス、Eメールでも受け付けます（件名に「標語応募」と明記）。

#### 応募票配布場所

企画課（笠懸庁舎）、大間々・東市民生活課、教育総務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

#### 応募期限

8月31日(水)

#### 応募作品規定

##### 【標語の部】

- ① テーマを分かりやすく表現したもの。
- ② 文字数の制限はありません。

##### 【写真の部】

- ① カラーまたはモノクロプリントで四つ切りサイズ（ワイド四つ切りを含む）
- ② 写真に肖像権を有する人物などが含まれている場合は、あらかじめ公表の承諾を得てください。
- ③ 入賞作品は、画像の原版（ネ

ガ、ポジ、画像データ）の提供をお願いします。

#### 【両部門共通】

- ① 1人何点でも応募できますが、入賞は1人1作品です。
- ② 応募作品は、自作で未発表のものとしします。

#### 入賞点数

【標語の部】 小学校低学年・高学年、中学生、一般の各年代別に、最優秀賞1点、優秀賞2点以内

【写真の部】 最優秀賞1点、優秀賞3点、入賞5点以内

その他 入賞者には、賞状と副賞を進呈します。応募作品に関する著作権などは、市に帰属します。

#### 応募・問い合わせ先

企画課 地域連携係 ☎(76)0962、FAX(76)9698  
☎(76)379・2395  
みどり市笠懸町鹿2952  
Eメールアドレス  
kikaku@city.midori.gunma.jp

# 新みどり市議会議員を紹介します

4月24日に予定していたみどり市議会議員選挙は、立候補者と定員が同数(20人)であることから無投票となり、次の皆さんに決定しました。これから4年間、市民の代表として皆さんの声を届ける役割を担っていただきます。

また、5月12日、正副議長や各委員会構成も決まりましたのでお知らせします。

《右上段から五十音順・敬称略 ◎…委員長、○…副委員長》



おの みつ のりひこ  
小野 満 徳彦

○総務文教、議会広報



おぎ の ただし  
荻野 忠

◎市民福祉



おおさわ てるお  
大澤 映男

◎議会運営、市民福祉



いとう まさお  
伊藤 正雄

経済建設



あさおか まもる  
阿左美 守

議会運営、◎経済建設



しいな ゆうじ  
椎名 祐司 副議長

経済建設



さいとう じゅん  
齊藤 潤

○議会運営、総務文教、議会広報



こたじま かずしげ  
古田島 和茂

議会運営、市民福祉、議会広報



かみおか かつみ  
上岡 克己

議会運営、経済建設



かねこ みのる  
金子 實 議長

総務文教



たけい としかず  
武井 俊一

市民福祉、○議会広報



たかくさぎ りょうえ  
高草木 良江

市民福祉



すなが の ぶお  
須永 信雄

市民福祉、議会広報



すとう たけひさ  
須藤 健久

○経済建設、議会広報



すぎやま ひでゆき  
杉山 英行

経済建設



みやざき たけし  
宮崎 武

議会運営、◎総務文教、◎議会広報



ふじう ひでき  
藤生 英喜

議会運営、総務文教



はす たかみち  
蓮 孝道

議会運営、○市民福祉、議会広報



つねみ のりこ  
常見 詔子

総務文教



たべい たいち  
田部井 多市

総務文教



# 第5回みどり市表彰式

4月27日、第5回みどり市表彰式を市役所笠懸庁舎で開催し、功労者6人、善行者1団体と2人の表彰を行いました。

この表彰は、自治、産業、文化などの振興や、市民福祉の増進などに尽力された人・団体に対し、その功績をたたえるもので、今回の受章者は次のとおりです。



## 功労者表彰（順不同・敬称略）

市議会議員 坂本 正幸

保護司 岩崎 満

民生委員児童委員 金子 昭子

行政区長 前原 二夫

環境保健委員 吉野 祐三

体育指導委員 大澤 敏夫

## 善行者表彰（順不同・敬称略）

消防団活動 第9分団

寄付者 深澤 富四郎

〃 高橋 孝



受章者を代表し、あいさつをする坂本さん

## 群馬県総合表彰

平成23年の群馬県総合表彰受賞者が発表され、5月12日、市内では以下の皆さんが表彰されました。（順不同・敬称略）



### 消防防災功労

松崎 弘  
(59歳 東)

長年、消防団員として業務に従事し、現在は市消防団団長として地域防災における大きな役割を果たされています。

### 福祉功労

松谷 三四子  
(60歳 大間々)

31年以上、看護職員として、重症心身障がい児の看護業務に専念され、現在は後進の育成にも尽力されています。



### 保健功労

立崎 國男  
(62歳 笠懸)

臨床検査技師として地域の保健衛生に貢献し、現在、(社)群馬県臨床衛生検査技師会の監事も務められています。

### 農業功労

金子 茂男  
(79歳 笠懸)

地域の農業振興と産地づくりにおける先駆的な取り組みを行ってきたほか、指導的役割も果たされています。



### 教育功労

河内 正美  
(63歳 大間々)

ボーイスカウト活動を通じ青少年の健全育成に取り組み、ボーイスカウト群馬県連盟の副理事長も務められています。

## 人の動き (前月比) [4月末日現在]

|     |         |       |
|-----|---------|-------|
| 総数  | 52,707人 | (-35) |
| 男   | 25,998人 | (-15) |
| 女   | 26,709人 | (-20) |
| 世帯数 | 19,166戸 | (+17) |

## 大型地震に備えて

## 木造住宅の耐震診断を行います

市では、大地震が発生したとき  
の木造住宅の強さを判定する無料  
診断を行います。

## 対象となる住宅

- ① 昭和56年5月31日以前に建築  
確認を受けて建築された、一戸  
建ての住宅、または併用住宅  
(都市計画区域外などの理由  
で、建築確認が不要であった住  
宅も含む)
- ② 併用住宅は、住居部分の面積  
が、延べ面積の2分の1以上

③ 市民の個人所有であり、所有者  
が6カ月以上居住

④ 木造2階建以下

⑤ 在来軸組工法によって建築  
費用 無料

※ 診断者の調査現地までの交通費  
1,000円は、申請者負担

募集件数 20件

診断者 (社)群馬県建築士事務所協  
会所属の耐震診断調査資格者

診断方法 申請書類と現地調査

診断結果 申請者に書面で報告

## 申請に必要な書類

① 申請書

※ 総務課(笠懸庁舎)、建設課  
(大間々庁舎)、東市民生活  
課、教育総務課にて配布

② 住民票の写し

③ 権利書の写し

④ 未納税額のないことの証明書

⑤ 家屋(資産評価)証明書

⑥ 建築確認通知書の写し、位置  
図、筋交いなど軸組の種類が表  
示された平面図

⑦ 現況写真(2面)

受付期間 7月1日(金)～12月22日  
(木)(土・日曜日、祝日を除く)

申請・問い合わせ先 建設課住宅  
係 ☎(76)1904

## 平成24年度市職員採用試験

## 市職員(一般行政)を募集します

平成24年度(来年4月)に採用  
する市職員の資格試験を行います。

採用予定人数 12人程度

職務内容 一般行政職

受験資格 昭和61年4月2日か  
ら平成6年4月1日までに生ま  
れた人で、学校教育法による高  
等学校以上を卒業または平成24  
年3月31日までに卒業見込みの人

## 試験日

【第1次】 8月6日(土)・7日(日)

【第2次】 9月18日(日)

【第3次】 10月下旬予定

試験会場 市役所笠懸庁舎

## 試験方法

【第1次】 面接試験

【第2次】 初級公務員試験(教  
養試験)、作文・事務適性・

## 性格診断検査

【第3次】 面接試験

## 提出書類

① 職員採用試験申込書(7月1  
日(金)から総務課、大間々市民  
生活課、東市民生活課で交付)

② 面接カード

③ 成績証明書(最終学歴)

④ 80円切手を貼り、宛名を明記  
した返信用定型封筒2通(長  
形封筒3号)

受付期間 7月1日(金)～15日(金)

問い合わせ先 総務課職員係 ☎

(76)0961

かたくりの湯、温泉スタ  
ンドは休館(止)中です

温泉施設かたくりの湯とみ  
どり市温泉スタンドは、東日  
本大震災により源泉ポンプが  
故障したため、臨時休館(止)  
しています。

運営再開に向けて取り組ん  
でいますが、源泉ポンプの稼  
働の見通しが付かないため、  
引き続き数カ月間、利用でき  
ません。ご迷惑をお掛けしま  
すが、ご理解ご協力をお願い  
します。

問い合わせ先 みどり市社会

福祉協議会 ☎(76)4111、

社会福祉課地域福祉係 ☎(76)

0975

土砂災害警戒区域などの  
縦覧を行います

土砂災害防止法(土砂災害  
警戒区域等における土砂災害  
防止対策の推進に関する法  
律)に基づく、土砂災害警戒  
区域などの指定区域(案)の  
詳細な図面の縦覧を行いま  
す。

## 縦覧期間

6月20日(月)～7月1日(金)

縦覧場所 総務課、大間々市

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

林 俊夫さん…書籍1冊、松浦正幸さん…歌集1冊、(社)桐生法人会…500,000円、第2回桐生・みどり市親善ゴルフ大会実行委員会…54,741円、(有)アンエディ…100,000円 【ふるさと思いやり寄付金】匿名希望…50,000円

### ～介護保険の施設サービスを利用の人へ～

## 居住費と食費が軽減されます

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設に入所している場合や、ショートステイ（短期入所）を利用している場合には、これらの施設で掛かる居住費や食費が所得状況に応じて軽減されます。軽減を受けるには、申請により介護保険負担限度額認定証の交付を受ける必要があります。

すでに認定証の交付を受けている人は、6月30日で有効期限が切れますので更新の手続きが必要です。

### 対象者と軽減による居住費と食費の内容 (日額)

| 対象者                                  | 居住費の負担限度額 |          |                    |      | 食費の負担限度額 |
|--------------------------------------|-----------|----------|--------------------|------|----------|
|                                      | ユニット型個室   | ユニット型準個室 | 従来型個室              | 多床室  |          |
| 生活保護受給者または市民税非課税世帯で、老齢福祉年金受給者        | 820円      | 490円     | 490円<br>(320円)     | 0円   | 300円     |
| 市民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人 | 820円      | 490円     | 490円<br>(420円)     | 320円 | 390円     |
| 市民税非課税世帯で、上記の項目に該当しない人               | 1,640円    | 1,310円   | 1,310円<br>(820円)   | 320円 | 650円     |
| 基準費用                                 | 1,970円    | 1,640円   | 1,640円<br>(1,150円) | 320円 | 1,380円   |

( ) 内の金額は介護老人福祉施設、短期入所生活介護の場合

#### 申請に必要な物

●介護保険負担限度額認定申請書（申請場所で配布、または市ホームページからダウンロード）

●被保険者の印鑑

●介護保険被保険者証

申請場所 介護高齢課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

有効期間 原則申請月の初日～翌年度の6月30日（ただし、申請月が4～6月の場合は、その年の6月30日まで）

問い合わせ先 介護高齢課介護保険係 ☎(76)0974

## 利用者の相談役としてボランティア 介護相談員を募集します

市では、介護サービスを利用している人の相談役として活動できる介護相談員を募集します。

対象 次の要件を全て満たす人  
①年齢が40～60歳代の人  
②普通自動車運転免許証を持っている人

③11月頃に実施される県主催の4日間の研修（予定）に参加できる人

定員 若干名（書類選考による）  
活動内容 週1回程度、市内にある介護保険施設などを定期的に訪問し、介護保険サービスを利

用している人の疑問や不安などの相談に応じ、サービスを行っている事業者との橋渡し役となっていただきます。

募集期間 6月6日(月)～30日(木)

応募方法 所定の応募用紙に記入の上、提出してください。

応募用紙配布・申込場所 介護高齢課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 介護高齢課地域包括支援センター ☎(76)1845

民生活課、東市民生活課、群馬県民局桐生土木事務所（桐生市相生町2-33-1）

※桐生土木事務所では、土日曜日、祝日は縦覧できません。

問い合わせ先 総務課防災交通係 ☎(76)0961、桐生土木事務所企画調査係 ☎(53)0121



## 所得に応じ保育料を補助します

市では、幼稚園児の保護者に対して、所得の状況に応じた保育料の補助を行っています。

**申請方法** 通園している幼稚園から配布される所定の用紙に、必要事項を記入の上、同園に提出

してください。

**注意事項**

①世帯構成員の課税額の合計が、支給判断の基準となります。また、市税に滞納がある場合は、支給されませんのでご注意ください

## 幼稚園就園奨励費の申請手続き

さい。

②課税対象区分（課税額・入園児数）で補助金の支給限度額が設定されます。また、住宅借入金等特別税額控除については加味されませんので、ご注意ください。

③詳細については、園から配布される書類でご確認ください。

**問い合わせ先** 通園先の幼稚園または、学校教育課 ☎(76)9845

## 市職員が調査に伺います

## 家屋の調査にご協力ください

本年中に新築または増築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象となります。

税額の基となる評価額を算出するため、市職員（市が発行する身

分証明書を携帯）が家屋調査に伺います。

なお、住宅以外の物置やガレージ、サンルームなども、形状や施工方法によっては、固定資産税の

対象となります。

**調査内容** 床面積の確認や建物の内外装に使われている建築資材、設備などの確認

**調査実施日** 職員が事前に日程を調整します。留守が多いお宅や、入居前に調査を希望する場合などは、ご連絡ください。

**問い合わせ先** 税務課資産税係 ☎(76)0964

## 自慢の逸品をご応募ください

## みどり市ブランド認証商品を募集

市では、本市の優れた商品を広く市内外へPRすることにより、地域経済の活性化や市のイメージ

アップを図ることを目的として、市内で製造された優れた食品や工芸品などを「みどり市ブランド商

品」として認証しています。今年度も新たな商品を募集しますので、製造者の皆さん、ぜひご応募ください。

**応募期限** 7月1日(金)

**応募・問い合わせ先** 商工課商工労政係 ☎(76)1938



## 農業者年金の現況届は6月末が提出期限です

農業者年金の現況届は、引き続き年金を受給する資格があるか否かについて、毎年1回受給権者からの届け出により確認するものです。

現況届の提出が必要な人には、農業者年金基金から現況届の用紙が送付されます。受給者本人が確認し、署名・記入の上、必ず期限までに提出してください。

**提出期限** 6月30日(木)

**提出場所** 笠懸庁舎総合案内、農業委員会事務局（大間々庁舎）、東市民生活課  
**問い合わせ先** 農業委員会事務局 ☎(76)1939

少年の主張  
第6回みどり市大会

市内の各中学校代表の生徒が、日頃考えている社会の出来事、大人や友達との関わりなどについて発表します。中学生らしい自由でユニークな発想と熱意あふれる主張をぜひお聞きください。

**期日** 7月2日(土)  
**時間** 午後1時30分～4時

今月の納税 ■市県民税第1期 6月30日(休)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口(笠懸庁舎納税課) ☎(76)0956 6月28日(火)・29日(水)・30日(木) 午後7時30分まで

## 第61回社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、  
立ち直りを支える地域のチカラ

7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。市民の皆さんが犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

### 行動目標

- 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- これらの点について、地域社会の理解が得られるよう協力しよう

### 重点事項

- 立ち直りを支える取組についての理解促進
- 犯罪や非行をした人たちの就労・住居などの生活基盤づくり

### 市民集会

この運動を地域の皆さんに広く知っていただくために「市民集会」を開催します。

犯罪や非行のない明るい社会づくりに、ご理解とご協力をお願いします。

日時 7月9日(土) 午前10時～正午

会場 ながめ余興場

※小・中学生による演奏などがあります。

### 問い合わせ先

社会福祉課地域福祉係 ☎(76)0975

## 次期計画策定に向けて

## 障がい者計画策定懇談会の委員募集

障害者計画の策定にあたり、学識経験者など各方面からの意見交換を行う懇談会において、一般市民の皆さんから広くご意見をいただくための委員を募集します。

市町村障害者計画とは 障害者基本法に基づく計画で、医療・教育・雇用・生活環境・情報通信・防災・交通などの幅広い分野を対象とした市町村が行うべき障がい者施策の基本となる計画で、国や県の障害者計画と整合性を図り策定するものです。今年度中にみどり市障害者計画2007(平成19～23年度)の次期計画を策定します。

野を対象とした市町村が行うべき障がい者施策の基本となる計画で、国や県の障害者計画と整合性を図り策定するものです。今年度中にみどり市障害者計画2007(平成19～23年度)の次期計画を策定します。

市内在住の20歳以上の人  
活動内容 数回の会議に出席(計画策定完了までの間)  
応募期限 6月30日(木)  
応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、社会福祉課(笠懸庁舎)へ持参ください。  
※応募用紙は、社会福祉課、大間々市民生活課、東市民生活課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。  
選考の結果 本人に直接連絡  
問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

## 菊の苗を差し上げます

みどり市

観光物産協会では、秋にながめ公園で開催される「関東菊花大会」への支援と、市の花「菊」のPRを目的に、クッションマム菊の苗の無料配布を行います。



栽培した菊は、ご家庭や事業所でお楽しみください。

期日 6月26日(日)

時間 午前10時(配布開始)

場所 市役所大間々庁舎正面入口付近

配布苗数 一人につき3苗ずつ(肥料・育て方マニュアルを添付します)

配布予定数 約150人分

※先着順で配布し、苗がなくなり次第終了とします。

問い合わせ先 みどり市観光物産協会事務局(観光課)

☎(76)1270

会場 笠懸公民館交流ホール  
問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

## 夜のこわいおはなし会

日時 7月28日(木) 午後7時～8時  
会場 笠懸図書館1階特設スペース  
対象 小学生以下(保護者の付き添い可)  
定員 100人  
申込方法 電話、または直接笠懸図書館へ  
申込期間 7月1日(金)～20日(水)

## 読み聞かせスキルアップセミナー

読み聞かせに関心のある人は、ぜひご参加ください。申し込みは不要です。  
日時 7月3日(日) 午後1時～3時  
会場 大間々図書館  
定員 100人(先着順)  
内容 絵本の選び方や読み聞かせの方法など  
主催 群馬県読み聞かせグループ連絡協議会

## 本の選び方と感想文の書き方指導教室

【第1回 児童読書指導教室】  
日時 7月20日(水) 午後2時～3時30分  
内容 読みたい本の選び方、読み方について  
【第2回 感想文指導教室】  
日時 7月26日(火) 午後2時～3時30分  
内容 本を読んで感じたことを文章で表すコツ  
【共通事項】  
会場 大間々図書館  
対象 小学生  
講師 金子堅一郎さん(マイトリー学園園長)  
受付期間 6月28日(火)～7月8日(金)  
申込方法 電話、または直接大間々図書館へ

## 6・7月の休館日

- 笠懸図書館・大間々図書館 毎週月曜日、6月30日(木)、7月29日(金)(資料整理日)
- 東公民館図書室 毎週月曜日

PAL

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

笠懸野文化ホール  
☎(77)1212

## 陸上自衛隊 中央音楽隊 みどり市演奏会

期日 8月7日(日)  
時間 午後2時30分開演(午後1時45分開場)

料金 入場無料(要整理券)

受付開始日 7月5日(火)

申込方法 往復はがきに次の要領で記入の上、郵送してください(先着順)。7月5日の受付開始以前の申し込みは無効です。はがき1枚につき1人の申し込みが有効となります。

### 【申込はがきの記入方法】

|             |                                                                                                                   |                                                                  |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 往<br>信<br>側 | <p>郵便往復はがき</p> <p><b>往信</b></p> <p>〒379-2311<br/>みどり市笠懸町阿左美 1579-1<br/>笠懸野文化ホール<br/>「陸上自衛隊中央音楽隊<br/>みどり市演奏会」係</p> | <p>この面には何も書かないでください。</p>                                         |
|             | 返<br>信<br>側                                                                                                       | <p>郵便往復はがき</p> <p><b>返信</b></p> <p>申し込み人の<br/>郵便番号<br/>住所・氏名</p> |

## ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html>

### 期日・時間・内容・料金・問い合わせ先

- 6/19(日)・午前10時30分・演歌大好き会発表会・300円・新井☎(73)6401
- 6/23(木)・午前9時20分・大間々地区寿会芸能発表会・無料・増田☎090(2745)1663
- 6/24(金)・午前10時30分・人形劇「うさぎとかめ」無料・二葉保育園☎(72)3394
- 6/26(日)・午前9時30分・心彰流大間々吟詠会発表会・無料・長澤☎(72)2048
- 7/10(日)・午後1時30分・ながめ亭ほたる寄席・1,000円・ながめ黒子の会☎(73)1195
- 7/17(日)・午前10時・水谷はじめ歌謡発表会・無料・水谷☎090(1464)5467







市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

## 岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

### デスティネーションキャンペーン 岩宿の里 古代料理レストラン

旧石器時代「研究」発祥の地で、古代ヘタイムスリップしてみませんか。石器で肉を切り、石蒸し料理を作る体験型レストランです。石ヤリ・弓矢体験や博物館見学なども楽しめます。

期日 7月3日～9月25日の日曜日（7月10日と8月7日を除く）

時間 午前11時～午後1時

定員 30人（先着順）

参加費 一般：2,500円、高校生：2,400円、小中学生：2,350円（博物館観覧料込み）

メニュー 石蒸し料理、イノシシ鍋、えごまのおひたし、鮭の薫製、古代米のおにぎり、ドングリコーヒー、スイーツ

申込方法 希望日の3日前（木曜日）までに電話、または直接お申し込みください。



肉切りを体験する参加者

### 岩宿探検隊

「さあ、夏休みだ！化石を探そう!!」

バスで桐生市梅田町へ行き、2億5千万年前の地層から、一緒に化石を見付けましょう。

日時 7月16日(土) 午前8時50分～午後2時

集合場所 岩宿博物館第1駐車場

対象 小学4年生以上

定員 30人（申込多数の場合は抽選）

参加費 200円（保険料、資料代）

申込期間 6月25日(土)～7月3日(日)

申込方法 申込期間内に電話、または直接お申し込みください。

## コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

### 特別企画「恐竜の部屋2011」

常設展示していない恐竜時代の資料も含め、所蔵している骨格標本や化石などを集めたミニ企画です。アパトサウルスの大たい骨、アロサウルスの頭骨など、たくさんの恐竜たちに出会えます。

期間 6月4日(土)～26日(日)（月曜休館）

会場 2階企画展示室

## 図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010

大間々図書館 ☎(73)0707

東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

### 一日図書館員を体験しませんか

期日 7月21日(木)～23日(土)（各2回・全6回）

時間 午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後2時～4時

定員 笠懸・大間々図書館それぞれ各回4人

対象 市内の小学校5・6年生

申込方法 直接、笠懸または大間々図書館へ

申込期間 7月2日(土)～8日(金)

### 七夕お話し会（読み聞かせと七夕飾り）

日時 7月2日(土) 午後1時30分～2時30分

会場 笠懸図書館2階集会室1

対象 小学生以下

## 募集

### 税務職員（Ⅲ種）

国家公務員採用Ⅲ種試験（税務）を行います。

#### 第1次試験期日・内容

9月4日(日)（教養試験・適性試験・作文試験）

受験資格 平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

試験の程度 高等学校卒業程度

受付期間 6月21日(火)～28日(火)  
問い合わせ先 関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048(60)3111

### 桐生厚生総合病院職員

平成24年度採用の職員を募集します。

#### 職種・募集人数

- 助産師・看護師…30人
- 臨床工学技士…若干人

#### 受験資格

● 助産師・看護師…当該職種の資格を有するか、または平成24年4月までに取得見込みの人で、昭和51年4月2日以降に生まれ

た人  
● 臨床工学技士…当該職種の資格

を有するか、または平成24年4月までに取得見込みの人で、昭和58年4月2日以降に生まれた人

試験期日 8月中旬（面接試験）

受付期間 7月1日(金)～29日(金)

（土・日曜日を除く午前9時～午後5時）

※申込用紙は、病院内で配布するほか、病院ホームページからダウンロードできます。

#### 説明会（助産師・看護師）

7月9日(土)・16日(土)・23日(土)の午前10時～正午（桐生厚生総合病院2階講堂）

申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院総務課人事係 ☎(44)7163

## 講座

### シルバー人材センター 就業支援講座

就業支援を目的に「布ぞうり講習会」を実施します。

期日 7月11日(月)

時間 午前9時～正午

会場 市シルバー人材センター

対象 55歳以上の人（離職中または離職予定者）

定員 10人（多数の場合は抽選）

参加費 無料

申込期限 6月27日(月)

申込・問い合わせ先 市シルバー人材センター ☎(72)1905

### とまとクラブ料理講習

みどり市とまとクラブでは、市内で作られた、ケチャップ、ジャム、ドライトマトを使用した料理講習会を開催します。

日時 7月8日(金) 午前9時～

会場 大間々保健センター2階

定員 30人（先着順）

参加費 1,000円

メニュー 夏野菜ハヤシライス、サラダ、マドレーヌ

講師 正和トシ子さん

申込・問い合わせ先 みどり市とまとクラブ（磯田） ☎(97)2436、（根岸） ☎(76)6933

## お知らせ

### 子どもの障がい・ 発達相談「つみきの会」

期日 7月14日(木)

時間 午前10時～11時30分

会場 障害児学童クラブ陽だまり

（笠懸町鹿256）

参加費 無料  
問い合わせ先 障害者相談支援セ  
ンター希望の家 ☎(73)2605

## 東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関す  
る巡回相談を行っています。

期日 7月14日(木)  
時間 午前10時～午後3時  
会場 桐生保健福祉会館  
申込・問い合わせ先 市役所こど

6月

### 【ナイターレース開催日】

6/8・9・10・11・12

19・20・21・22・23・24

7/4・5・6・7・8・9

### 【場外発売日】

6/15・16(若松周年・ナイター)

21・22・23・24・25・26(グランドチャン  
ピオン) 7/2・3・4・5(浜名湖周年)

ボートレース桐生  
開催日程



も課家庭児童相談室 ☎(76)099  
5

## 一日公庫融資相談会

市内の商工会では、夏期の資金  
需要を控え、事業者を対象に日本  
政策金融公庫(前橋支店)による  
「一日公庫融資相談会」を開催し  
ます。個別相談会ですので、お気  
軽にご相談ください。

相談日 6月23日(木)

時間 午前10時～正午、午後1時  
～3時

会場 笠懸町商工会館

問い合わせ先 東町商工会 ☎(97)2

201、大間々町商工会 ☎(73)6

611、笠懸町商工会 ☎(76)25

07

## 7月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人  
が対象です。

○笠懸地区《元気サロン》

期日・会場(各公民館)

7月1日(金)(9区)・6日(水)

(6区)・26日(火)(8区)・27

日(水)(10区)

時間 午前9時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

本所 ☎(76)4111

○大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 7月1日(金)(いきい

きセンター)・8日(金)(福岡中  
央公民館)・15日(金)(12区集  
会所)・21日(木)(神梅公民館)・  
22日(金)(塩原公民館)・27日(水)  
(14区集会所)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎(72)4054

○東地区《遊びりサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 7月4日(月)(小中)・

7日(木)(座間)・13日(水)(花輪

二区)・22日(金)(神戸)・25日

(月)(荻原)

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉

協議会東支所 ☎(97)2828

## 障害者福祉センター

### 「つばさ」バザー開催

利用者の手作り野菜・焼き菓子  
の販売や日用品のバザーです。

期日 7月9日(土)

時間 午前10時～正午

◎バザーへの提供品を募集

バザーにご提供いただける品物  
がありましたら、当センターまで  
ご持参ください。なお、食料品・  
電気製品以外で、新品・未使用品  
に限らせていただきます。

会場・問い合わせ先 みどり市障

害者福祉センターつばさ ☎(76)4

800



## 市体育協会各種教室

市体育協会主催の各種スポーツ教室の参加者を募集します。

### 【テニス教室】

期日 7月20日～8月6日の水・土曜日(全6日・雨天中止)

時間 午前5時30分～7時

会場 笠懸総合運動場テニスコート

定員 50人(先着順)

内容 初級、中級、基本と実践の指導

参加費 300円(高校生以下無料)

服装・用具 テニスシューズか底の平らな運動靴

※貸出用ラケット有

申込期間 7月1日(金)～9日(土)

(午後7時30分～9時30分)

申込・問い合わせ先 市テニス連盟(笠懸テニスクラブ・石内)

☎(76)3381

### 【ヘルスバレーボール教室】

期日 6月19日(日)

時間 午前9時30分～午後1時

会場 桐生大学グリーンアリーナ

対象 小学校4年生以上

内容 模範演技、実技体験

参加費 無料

服装 運動のできる服装、体育館シューズ

申込用紙配布場所 桐生大学グリーンアリーナ、教育庁舎

申込・問い合わせ先 市体育協会

事業専門委員会(堀) ☎090

(7243)7263

### 【市民ハイキング】

北信州五岳の中でも登りやすい「飯綱山」の大展望を味わうハイキングです。

期日 7月24日(日)

時間 午前4時～午後8時

コース 南登山口～駒つなぎの場

～分岐～山頂～分岐～萱の宮～戸隠中社宮(歩行約5時間30分)

定員 45人(先着順)

参加費 6,500円(貸切バス代、旅行保険料)

申込用紙配布場所 桐生大学グリーンアリーナ、教育庁舎

申込・問い合わせ先 市体育協会

山岳部(藤沼) ☎(73)0096

## 少年少女レスリング教室

日時

●6月14日(火) 午後7時～8時

●6月16日(木) 午後7時～8時

●6月18日(土) 午後5時～6時

会場 大間々東中学校体育館1階(柔道場)

対象 4歳～中学生までの男女

服装 運動のできる服装で、運動靴を用意

費用 無料

その他 参加者に記念品を贈呈

問い合わせ先 みどり市レスリング協会

グ協会(金子) ☎090(8641)3387

## 不正大麻・けし撲滅にご協力を

昨年、県内では不正栽培の大麻が8,754本、けしが1万4,638本発見されました。

大麻・けしは不正に使用すると人体に害を及ぼします。不正栽培の大麻・けしを発見したときは、最寄りの保健福祉事務所、または警察署にご連絡ください。

問い合わせ先 県薬務課 ☎027(226)2665

## 親子ふれあい交流事業

期日 7月24日(日)～25日(月)

見学場所 八景島シーパラダイス、海ほたる

宿泊先 龍宮城ホテル三日月

定員 市内在住の母子・父子家庭の親子41人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 親：10,000円、中学生以下：9,000円、小学生以下：8,000円、幼児(3歳未満)2,000円

申込方法 社会福祉協議会、市役所、公民館の各窓口などに申込用紙を用意してありますので、必要事項を記入の上、申し込み

ください。

ください。

申込期間 6月20日(月)～27日(月)

(午前8時30分～午後5時30分)

申込・問い合わせ先 みどり市社会福祉協議会 ☎(76)4111

## 看護師再チャレンジ支援研修会

桐生厚生総合病院では、職場復帰を考えている看護師を支援するための研修会を開催します。内容は研修日によって異なります。詳細は、お問い合わせください。

期日 7月12日(火)～15日(金)・全4

## 水道週間イベントを開催します

期日：7月9日(土) 会場：笠懸野文化ホール

水への関心と、理解を深めていただくため、みどり市水道週間事業イベントを開催します。



### 内容

- 水の絵コンクールの展示会  
市内の小学4年生を対象に募集した「水に関する絵」を展示します。
- 水の絵コンクールの表彰式…午後1時30分～  
表彰人数は、金賞・銀賞・銅賞各10人です。
- 映画上映会「トイストーリー3」（入場無料、水道総務課・笠懸野文化ホールで配布する整理券が必要）…午後1時50分～※表彰式終了後の上映となりますので時間が前後する場合があります。
- 水道PRコーナー（きき水コーナーや川に住んでいる微生物観察コーナーなどを設置）

問い合わせ先 市役所水道総務課 ☎(76)9916

## 身体障がい者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは、巡回相談を行います。相談

回（いずれか1日のみの参加も可能です）  
時間 午前9時～正午  
会場 桐生厚生総合病院  
定員 10人  
参加費 無料  
受付期間 6月13日(月)～7月8日(金)（土・日曜日を除く午前9時～午後5時）  
申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院人事係 ☎(44)7163

は全て予約制です。

会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 7月13日(水)  
時間 午前10時～正午  
会場 桐生市総合福祉センター301・302会議室（桐生市新宿3-3-19）  
相談内容 身体障がい者の補装具判定、相談など  
相談科目 整形外科  
持参する物 印鑑、身体障害者手帳  
申込期限 6月23日(木)  
申込・問い合わせ先 市役所社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

## 生活建て直し相談会

借金でお困りの人を対象に、多重債務者支援団体の相談員が、収入に見合った家計の建て直しの方法などについてアドバイスします。事前に電話または来所にて予約が必要です。

期日 7月7日(木)  
時間 午後1時～5時  
会場 みどり市消費生活センター（大間々庁舎1階）  
定員 8人（先着順）  
費用 無料  
予約・問い合わせ先 みどり市消費生活センター ☎(76)0987

## 優れた県産品を募集

群馬県では、県産品を購入する際に役立ててもらうため、優良県産品を推奨する制度を行っています。

推奨対象品 県内で生産、または主たる加工がなされたものであり、一般消費者に販売される加工食品、民・工芸品など  
受付期間 7月1日(金)～29日(金)  
※8月30日(火)に群馬県庁にて審査会を実施します。  
申請方法 所定の申請書に係書類を添付の上、市役所商工課（大間々庁舎）へ提出

問い合わせ先 県観光物産課宣

伝・物産係 ☎027(226)3386、市役所商工課 ☎(76)1938

## 高齢者しあわせドライブ100参加者募集

高齢者の交通事故を防止し、交通安全の普及啓発を図るため、3人1組で無事故無違反を目指す、交通安全コンテストを実施します。期間中に無事故・無違反を達成したチームに「無事故無違反達成証」を贈呈するほか、抽選で旅行券などを差し上げます。

昨年、市内では大間々地域を中心とした推進組織「あかがね街道100」（発起人・金子庫三さん）の活動もあり、108チームの参加がありました。  
期間 9月1日(木)～12月10日(土)  
対象 県内在住で、平成23年9月1日現在65歳以上の人を1人以上含む、日常的に自動車またはバイクを利用する3人で構成されたチーム  
費用 無料  
申込用紙配布場所 市役所、警察署、交通安全協会など  
申込方法 所定の申込用紙を8月15日(月)までに配布場所へ提出  
申込・問い合わせ先 県交通政策課 ☎027(226)2388

## 市場問屋街開放の日

桐生地方卸売市場では、毎月第2・第4土曜日に「桐っこ市」を開催しています。普段は入場できない市場の問屋街で買い物を楽しむことができます。ぜひご来場ください。

**時間** 午前9時～11時  
**会場・問い合わせ先** 桐生地方卸売市場 ☎(46)6282

## 国民年金保険料

### 【保険料の納付はお早めに】

第1号被保険者（農業や自営業者、学生など）は、月額15,020円の保険料納付が必要です。納め忘れている人は早めに納付しましょう。

また、保険料の納付には口座振替の「早割」がお得で便利です。これは、口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。

この「早割」制度を希望される人は、金融機関または年金事務所へ預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かる物（年金手帳・国民年金保険料納付書など）を持参の上、お申し込みください。

### 【付加保険料のご案内】

将来、より高い老齢給付を受けるために、第1号被保険者や65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。付加保険料を納める場合には、定額保険料を納める必要があります。

付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加えて付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

年金額Ⅱ200円×付加保険料を納めた月数

なお、国民年金基金に加入している人や多段階免除などの免除制度を利用している人は、付加保険料を納めることができます。

**問い合わせ先** 桐生年金事務所 ☎(44)2167

## 桐生市職業訓練センター

### ◎商業簿記3級講座

**期間** 7月7日(木)～平成24年2月23日(木)までの毎週木曜日（8月11日、11月3日、12月29日、1月5日を除く全30回）

**時間** 午後6時45分～8時15分

**対象** 桐生市およびその周辺に在住または勤務する人

**定員** 各コース20人（多数の場合は抽選）

## 浅原体験村そばオーナーを募集

栽培からそば打ち体験までを楽しむ、そばオーナー制度を始めました。

**第1回** そばの種まき体験、そばの話、そばがきの試食…8月20日(土)《雨天の場合は21日(日)》午前10時～正午

**第2回** そばの花見、そば枕の作成、そばすいとん作り…9月25日(日) 午前10時～正午

**第3回** そば収穫体験、さつまいもの試食…10月29日(土)《雨天の場合は30日(日)》午前10時～正午

**第4回** そば打ち体験（打ったそばで昼食）…12月11日(日) 午前10時～午後1時

**定員** 20口（1口当たりそば畑20㎡）

**参加費** 1口5,000円（1グループのうち1人追加ごとに、そば打ち費用500円と保険料100円を加算）

**申込期限** 7月18日(月・祝)

**申込・問い合わせ先** 浅原体験村 ☎(72)0122



**費用** 3,400円（テキスト代を含む）

**申込方法** 6月24日(金)までに電話でお申し込みください。

### ◎パソコン応用講座

ウインドウズビスタ・オフィス2007を使用します。

**期間** 7月4日(月)～15日(金)（土・日曜日を除く全10回）

**コース・時間**

●ワードコース：午前9時～10時30分

●エクセルコース：午前10時50分～午後0時20分

**対象** ワード、エクセルの基本操作のできる人

**定員** 各コース20人（多数の場合は抽選）

**費用** 各コース4,500円（テキスト代を含む）

**申込方法** 6月22日(水)までに電話でお申し込みください。

### 【各講座共通事項】

**会場・申込・問い合わせ先** 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101

## 看護部見学説明会

東邦病院では、新卒看護師を対象にした内容で、看護部の活動紹介・院内見学会を開催します。





# 桐生市通信

## 桐生が岡遊園地

観覧車が新しくなりました

遊園地のシンボルとして親しまれている観覧車が、「桐大ようちえんダイヤモンドビュー」として新しく生まれ変わりました。ぜひ、ご来園ください。

問い合わせ先 桐生が岡遊園地 ☎(22)7580



このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

## 教科書の展示会を開催

みどり市・桐生市内の小・中学校と高等学校で使用している教科書の展示会を行います。来年度新しくなる中学校用教科書の見本も展示します。ぜひご覧ください。

**期日** 6月18日(土)、7月16日(土)  
**時間** 8月17日(水)、9月3日(土) 午前10時～  
 ※前記の日時以外でも随時受け付けています。詳細は、お問い合わせください。  
**問い合わせ先** 東邦病院人事課 ☎(76)6311

## 県営住宅入居者募集

**期間** 6月17日(金)～30日(木)  
**時間** 午前9時～午後5時(期間中は、土・日曜日も開催)  
**会場・問い合わせ先** 桐生市教育研究所(桐生市堤町1-23-16) ☎(43)2602  
**入居資格** 現在住宅に困っている人、親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障がいのある人(収入制限があります)  
**入居可能日** 10月1日(土)  
**募集団地など** 募集案内、または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

## 黒川伊保子さん講演会

**申込期間** 7月1日(金)～15日(金)  
**申込方法** 所定の申込用紙を郵送  
**申込用紙・募集案内配布場所** 県住宅供給公社、県土木事務所、市役所建設課  
**その他** 入居者は公開抽選で選定します。一部の住宅については随時申し込みを受け付けますので、お問い合わせください。  
**問い合わせ先** 県住宅供給公社 ☎027(223)5811  
 県教育委員会では、東毛地区PTA指導者研修会として、(株)感性リサーチ代表取締役社長であり、

「『しあわせ脳』に育てよう」著者である黒川さんを講師に迎え、講演会を実施します。

脳科学からみた『しあわせ脳』に育てる方法を、赤ちゃんから高校生まで、成長段階に合わせた話の内容となります。どなたでも聴講できますので、直接会場へお越しください。

**期日** 6月25日(土)  
**時間** 午後2時15分～(午後2時開場)  
 ※午後1時からの「優良PTA事例発表」もお聴きください。

**会場** 太田市新田文化会館 エアリスホール  
**参加費** 無料  
**問い合わせ先** 東部教育事務所生涯学習係 ☎0276(31)7151

## 子どもの人権110番強化週間(電話相談)

法務省、全国人権擁護委員連合会では、6月27日(月)から7月3日(日)までの1週間を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談や悩み事についての電話相談窓口を開設します。法務局職員、人権擁護委員が対応し、秘密は固く守ります。

【専用電話番号】  
 0120(007)110

※携帯電話からも接続可能です。ただし、PHS・IP電話からは接続できません。

## 受付時間

●月曜～金曜日：午前8時30分～午後7時  
 ●土・日曜日：午前10時～午後5時

**問い合わせ先** 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)4466

## 若者の職業的・社会的自立をサポートします

東毛若者サポートステーションは、働くことや進路選択に悩んでいる若者一人一人の相談に応じています。

応募書類のチェックや面接の練習、社会人としてのマナーを身に付けるなど就職活動や働くために必要なことを学ぶセミナーも行っています。

**利用時間** 午前10時～午後5時(水・日曜日、祝日は休館)

※相談は予約が必要です。

**対象** 15歳～39歳までの人

**費用** 無料

**問い合わせ先** 東毛若者サポートステーション(太田市勤労青少年ホーム2階) ☎0276(57)8222



## 実験や実習で充実した日々

高校のときから数学や物理が好きでした。大学では、社会環境デザイン工学科で、公共のまちづくりや環境、防災を学んでいます。

最近、先生を顧客に見立てて、橋の建設プランを提案するという実習をしました。グループで、必要な強度を満たすための設計や工法、資材を決めて、実際の建設費を算出します。頑丈な橋を適正な価格で、いかに説得力をもって提案できるかが大事で、今回は無事に11億円の契約が成立しました。もちろん仮想ですが(笑)。他にも、コンクリートの強度や、水流の研究など、実験が楽しいです。

## 教える手応えが励みに

夜は、塾講師のアルバイトで、中学生を相手に数学と理科を教えています。教え子がテストの成績が上がったとか、志望校に合格したというときが一番うれしいですね。これまでに2回、教え子と一

# 青春ど真ん中

## まちづくりと人づくり 理系脳で将来を模索中

岩崎那王さん

(20歳 笠懸町)

緒に高校受験を乗り越えたんですよ。卒業してから顔を見せにきてくれる子もいて、教師になるのもいいかな：なんて思うこともあります。学校の先生は勉強を教えるだけが仕事じゃないから、もつとずっと大変でしょうけど、**力になれることをしたい**

今はこんなときなので、やはり防災の仕事も気になります。群馬は災害が少ないと言われますが、大地震は日本中どこで起きても不思議じゃないし、土砂災害ならこの辺にも危険な所はあります。ハザードマップの作成や治水、避難しやすい安全な町並みを考えるなど、社会環境デザインの分野が防災のためにできることはたくさんあると思うんです。少しでも被害を減らすためにはこういう勉強をしている自分たちが、

力にならないといけないですね。どんな所に就職したら、役に立てられるでしょう。役所の防災や都市計画の部署ですね？

大学の友人たちと(写真中央)



## 鹿の川沼

写真は今から100年ほど前の鹿の川沼です。左に鹿田山、右に稲荷山が見えます。

鹿の川沼の付近は、昔から周囲の山々より湧水があつまる低湿地でしたが、江戸時代になると寛文年間に開削された用水が三俣分水口より分かれて、この沼に流れていました。春になると桜が見事に咲き誇る沼の南側の土手は、この時に築かれたものです。

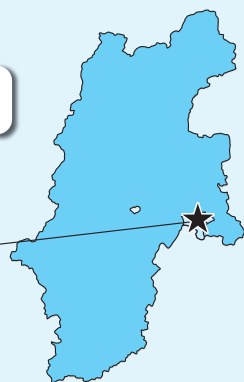
その後、明治初期の岡登用水路の再興に際しては、鹿の川沼に水は供給されず、用水路は鹿田山



の南面を通っていましたが、昭和55年から藪塚台地の灌漑用調整池とするため、再び岡登用水から水を引いています。

現在、沼のほとりには岩宿博物館があつて、石器作りなどを通して岩宿人の生活体験ができるほか、旧石器時代の住居が復元されているなど、周辺は「岩宿の里」として整備され、市民の憩いの場になっています。





## 八ヶ岳に抱かれた冷涼な高原野菜の村



村田里奈さん  
(東町)

南牧村は、八ヶ岳の東麓に位置し、南は山梨県に接しています。全域が標高1,000m以上の村で、JR小海線の野辺山駅や、私の卒業した小学校など、「日本一高い〇〇」がいろいろあります。

レタスやキャベツなどの高原野菜の産地で、一面のレタス畑越しに望む八ヶ岳が思い出の風景です。私の家は勤め人でしたが、今頃の収穫期になると、農家の人が野菜をどっさりくれたので、地元の新鮮な野菜をたくさん食べて育ちました。朝、玄関を開けると野菜の山が届いてたりするんですよ。

普通は冬野菜のイメージが強い白菜も、あちらでは夏が旬。白菜やレタスをごま油を落とした鍋でゆ

がき、めんつゆでいただく葉物のしゃぶしゃぶ(?)がおいしかったですね。

これからの季節は避暑地として最適な所ですが、その分、冬の寒さはケタ違いで、-20度という日も珍しくありません。雪はそれほど多くはないのですが、降ったら溶けないので、冬の間は畑も山も一面銀世界になります。樹氷に覆われたカラマツ林は、寒さの分を割り引いても見る価値がありますよ。

そんな寒いところで育ったので、みどり市の冬はしのぎやすいと感じます。上州名物空っ風も心配したほどではないです。夏の暑さは厳しいけど、子どもに水遊びをさせられるのはいいですね。あちらでは、夏も涼しいし、川の水が冷たくて、水遊びなんてできませんでしたから(笑)。



畑越しに八ヶ岳を望む



この会に先生はいません。主な活動として、月に1度会員が集まり、各自で作った作品(隔月で俳句と短歌)について、お互いに良いところや改善すべきところを批評し合うことで、作品の向上につなげています。

### クラブ紹介

### すてきな仲間

身近な出来事を  
17文字と31文字に

文学愛好会  
(代表者 小林剛さん)



この回(短歌)の合評では、震災関連の作品も多かった。

生徒なんです。作品を作っていると、新しい言葉や文字が覚えられて頭の体操にもなりますし、日常の場面から印象に残ったことを作品にしているの、観察力が磨かれます。そのお陰で60歳代から88歳までの会員ですが、みんな若々しいですよ。ある80歳の会員は、「還暦を過ぎたので2回目の20代」なんて言ってます(笑)。長い人生経験を生かしながら、いい作品を作っていきたいですね。





## 小平の里のゴールデンウィーク 自然の中で遊ぼう

外遊びが気持ちいいこの季節、小平の里は今年も家族連れでにぎわいました。広い園内では思い切り体を動かして遊べるほか、5月5日には親子環境教室が開催され、参加した子どもたちは、先生の説明を受けながら顕微鏡をのぞいて、自然環境の大切さを学んでいました。



## 春野菜共進会で野菜を抽選販売 野菜の売り上げを義援金に

5月14日、JAにったみどり集出荷場にて、笠懸地区産業祭が開催されました。例年は無料で配布される出品野菜は、今年は震災の義援金に充てるため、抽選での販売に変更。売り上げ57,911円を寄付することができました。

## ライダーたちが安全運転を訴える 二輪車で交通安全パレード

5月15日、交通安全パレードが行われ、市内の二輪車愛好団体「GreenGreen」のメンバーがオートバイで市内を縦断しました。参加者は途中の立ち寄り場所で、のぼり旗を掲げて啓発品を配布し、交通安全を呼び掛けました。





## 爽やかな憩いの場ができました 清水新沼せせらぎ水路通水

笠懸町の鹿田山清水新沼周辺に、せせらぎ水路が完成しました。4月26日の完成報告会には、水路や散策路の整備に協力したボランティアほか関係者が集まり、完成を祝いました。式典後は、地元たけのこ保育園の園児が散歩に訪れ、早めの水遊びに歓声を上げていました。



南米音楽の生演奏のアトラクション



人気の菜の花畑もすぐそこ



## 観光ガイドに導かれて袈裟丸山へ アカヤシオを満喫

5月15日、みどり市観光ガイドの会が、市の内外から12人の参加者を案内して、東町の袈裟丸山に登りました。快晴に恵まれたこの日、山頂からの絶景と青空に映えるピンクのヤシオツツジに、参加者は大満足の1日でした。



## 夏に向けて節電対策に大人気 緑のカーテンの苗に長蛇の列

5月15日、恒例のゴーヤとアサガオの苗の無料配布を実施しました。今年は例年以上の人気で、開始前から長蛇の列。1万本用意した苗は30分足らずの時間で終了しました。大きく育てて夏の節電に役立ててください。





# いきいき 健康だより

## Health Information

お問い合わせ ●笠懸保健センター ☎(76)2510  
●大間々保健センター ☎(72)2211  
●東保健センター ☎(97)2011

### 子宮頸がん・乳がん 個別検診を実施

対象者には、受診シールと通知が郵送されています。がんは早期発見・早期治療が大切です。今年対象になっている人は、必ずがん検診を受けましょう。

#### 【子宮頸がん個別検診】

事前予約が必要な場合がありますので、協力医療機関に確認してください。

対象者 平成4年3月31日までに生まれ、今年度偶数年

齢になる女性

個人負担金 1,100円

#### 【乳がん(甲状腺)個別検診】

検診は予約制で、6月から受付を開始しています。定員になり次第締め切りになりますので、早めに協力医療機関へ予約してください。

対象者 昭和47年3月31日までに生まれ、今年度偶数年

齢になる女性

個人負担金 1,500円

#### 【共通事項】

実施期間 7月～12月

実施場所 検診の通知に記載

の協力医療機関

持参する物 通知に同封の受

診シール、保険証

その他

●70歳以上の人と市民税非課

税世帯の人は、無料になり

ますので、医療機関窓口で

申し出てください。

●集団検診を受ける人は、個

別検診を受けられません。

希望するどちらか一方で受

診してください。

※次に該当する人は検診が無料になります。

無料対象者 平成22年4月2

日から今年の4月1日の間に、次の年齢の誕生日を迎

えた女性

子宮頸がん検診 20歳、25歳、

30歳、35歳、40歳

乳がん(甲状腺)検診 40歳、

45歳、50歳、55歳、60歳

※該当する人には無料クーポンが郵送されますので、受診の際は忘れずに持参してください。クーポンは個別、集団どちらの検診でも使えます。

### 健診説明会開催

#### 「健康サポートし隊」

市で実施した若年者健診および特定健診の受診者を対象に、説明会を行います。

健診の結果から、食生活の見直しや簡単にできる運動などを紹介し、健康維持や生活改善に向けてサポートします



健康体操も学べます

ので、ぜひご参加ください。

開催日時(所要2時間)

【午前9時30分～】

●笠懸：6月29日(水)

●大間々：6月23日(木)、7月

8日(金)

【午後1時30分～】

●笠懸：7月26日(火)、8月30

日(火)

●大間々：6月24日(金)、7月

15日(金)

●東 7月19日(火)、28日(木)

会場 各保健センター

費用 無料

内容 健診結果の見方、健康

体操、個別の健康相談

持参する物 健診結果、動き

やすい服装

申込方法 各保健センターへ

電話、または直接

### 桐生市 ママ&パパ教室

桐生市ママ&パパ教室の産後編にみどり市在住の人も参加できます。

期日 7月7日(木)

時間 午後1時30分～3時30

分(受付・午後1時15分～)

会場 桐生市保健福祉会館

(桐生市末広町13・4)

対象 生後3カ月くらいまで

の赤ちゃんとその親  
内容 「ゆつたり子育て」育  
児相談、交流会

定員 20組

申込期限 6月30日(木)

申込・問い合わせ先 桐生市

保健福祉会館 ☎(47)1152

### 群馬いのちの電話 相談員養成講座

群馬いのちの電話では、自殺予防を目的とし、悩みを抱えた人たちへ、ボランティアで相談に応じる電話相談員の養成講座を実施します。

受講期間 10月～平成24年6

月の毎週火曜日

時間 午後6時45分～8時45

分

会場 群馬県社会福祉総合セ

ンター(前橋市新前橋町13

112)

定員 20人

受講料 45,000円

(一泊の合宿費を含む)

申込期限 8月20日(土)

事前説明会 7月19日(火) 午

後6時30分～8時30分(要

予約)

申込・問い合わせ先 (社)群馬

いのちの電話事務局 ☎02



## 休日当番医

|         |                                           |                             |                         |                                              |
|---------|-------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|
| 6/19(日) | 東邦病院<br>菊地医院<br>えだくに整形外科<br>金子医院          | 笠懸町<br>琴平町<br>新里町<br>本町6    | 内外整<br>内<br>整<br>児内     | (76)6311<br>(45)2883<br>(20)2250<br>(45)2463 |
| 6/26(日) | 志村医院<br>赤南診療所<br>ふじう医院                    | 相生町1<br>新里町<br>広沢町5         | 児<br>内外<br>内            | (52)5253<br>(74)8344<br>(54)3851             |
| 7/3(日)  | 高木病院<br>松井内科医院<br>永田医院<br>みやざわ整形外科        | 相生町5<br>笠懸町<br>末広町<br>相生町3  | 外内眼<br>内消呼循環<br>内児<br>整 | (53)7711<br>(70)7610<br>(22)5122<br>(53)1188 |
| 7/10(日) | 恵愛堂病院<br>みどり病院<br>雨宮内科医院<br>たかのす診療所       | 大間々町<br>笠懸町<br>東2<br>川内町2   | 外内児<br>内<br>内児<br>産婦内   | (73)2211<br>(76)1110<br>(44)7753<br>(65)9229 |
| 7/17(日) | 東邦病院<br>いずみ内科<br>斎藤医院<br>耳鼻咽喉科設楽医院        | 笠懸町<br>境野町6<br>大間々町<br>相生町2 | 内外整<br>内児循環<br>内児<br>耳鼻 | (76)6311<br>(20)8080<br>(72)1230<br>(54)1517 |
| 7/18(月) | 石川整形外科医院<br>前川内科医院<br>アイダ痛みのクリニック<br>東郷医院 | 天神町3<br>相生町2<br>大間々町<br>本町3 | 整<br>内児<br>麻内<br>外内     | (22)8611<br>(54)8735<br>(30)7077<br>(22)4068 |

## 休日当番接骨院

|         |                   |              |                      |
|---------|-------------------|--------------|----------------------|
| 6/19(日) | 鈴木接骨院<br>くぼづか接骨院  | 新宿1<br>笠懸町   | (46)3741<br>(77)2112 |
| 6/26(日) | かしわけ接骨院<br>ふえき接骨院 | 本町3<br>川内町4  | (43)6571<br>(65)5125 |
| 7/3(日)  | 深澤接骨院<br>すわ接骨院    | 境野町2<br>永楽町  | (46)2929<br>(46)0901 |
| 7/10(日) | 武藤接骨院<br>中里接骨院    | 宮前町1<br>広沢町1 | (22)4667<br>(52)6336 |
| 7/17(日) | 高橋接骨院<br>かなめ接骨院   | 広沢町5<br>大間々町 | (52)0846<br>(73)6550 |
| 7/18(月) | 馬場接骨院<br>澤接骨院     | 大間々町<br>相生町1 | (73)7455<br>(53)9966 |

## 休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)  
時間 午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)  
時間 午前9時～午後1時 ☎0276(45)7320

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

### 心配ごと相談・行政相談・人権相談

笠懸会場(笠懸老人憩の家)  
期日 6月27日(月)、7月5日(火)  
時間 午前9時～午後3時  
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所  
☎(76)4111  
大間々会場(厚生会館)  
日時 7月15日(金) 午後1時～3時  
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所  
☎(72)4054  
東会場(高齢者生活福祉センター)  
日時 7月11日(月) 午前10時～正午  
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

### 法律相談(弁護士相談)※予約制

笠懸会場(笠懸老人憩の家)  
日時 7月5日(火) 午後1時～3時  
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所  
☎(76)4111

### 桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生町) ☎(53)4131  
《子育てこころの相談》  
日時 毎月1回(不定期)※要予約  
《精神保健福祉相談》  
期日 毎月第2金曜日※要予約  
時間 午前10時～正午

### 子どもたちの教育に関する相談(児童・生徒・保護者向け)

期日 毎週月～金曜日  
時間 午前9時～午後5時  
会場 教育研究所 電話教育相談室  
☎(73)1110  
※来所相談の場合もまずはお電話で

### こころの健康相談※予約制

精神科医師による相談です。  
期日 6月30日(木)  
時間 午後1時30分～5時  
会場・予約・問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211

### みどり市障がい者相談支援室

日時 月・火・木・金曜日 午後2時～4時30分(電話相談)、水曜日 午前10時～午後4時(来所による相談也可)  
会場 障害福祉センターつばさ  
問い合わせ先 みどり市障がい者相談支援室 ☎(76)4700

### 消費者相談

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～正午、午後1時～4時  
会場 消費生活センター ☎(76)0987  
(大間々庁舎1階)  
※来所の際は事前にご連絡ください。

### 桐生市の法律相談(弁護士相談)

【市民相談室(桐生市役所2階)】  
期日 6月23日(木)・30日(木)、7月7日(木)・14日(木)  
時間 午前10時～正午(7月7日は午後1時～3時を追加)  
会場 桐生市役所市民相談室  
定員 1日あたり7人(先着順)※7月7日は14人  
予約受付 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 桐生市役所 ☎(46)1111 内線355・503  
【新里総合センター】  
期日 7月12日(火)  
予約受付 7月7日(木)午前9時から11日(月)午後3時まで先着順(7人)で受け付けます。☎(74)2384

### 無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)  
時間 午後1時～4時  
会場 前橋地方務局桐生支局 ☎(44)3526

### 高齢者相談

期日 毎月第3水曜日  
時間 午前10時30分～正午  
会場 笠懸老人憩の家  
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所  
☎(76)4111



おいしく作って 楽しく食べて

## 栄養士さんの 健康レシピ

### ボンゴレ・ロッソ

材料（4人分）

（1人分 502キロカロリー）

|                       |            |
|-----------------------|------------|
| パスタ                   | 400g       |
| 塩                     | ゆで水の1%     |
| アサリ水煮缶                | 1缶(80g)    |
| 玉ネギ                   | 1/2個(80g)  |
| トマト水煮缶                | 1缶(300g程度) |
| ニンニク                  | 1かけ        |
| オリーブ油                 | 大さじ2       |
| スープ                   |            |
| 白ワイン(または料理酒)+アサリ缶のスープ | 150ml      |
| 塩                     | 小さじ1/4(1g) |
| ブロッコリー                | 小房8個(200g) |
| (好みで)粉チーズ             | 大さじ2       |

#### 作り方

- 1 玉ネギ、トマト水煮缶は粗みじんに切る。ニンニクは包丁の腹でつぶしてみじん切りにする(香りが強くでる)。
- 2 フライパンを弱めの中火にかけ、オリーブ油とニンニクを入れ温める。時間をかけてニンニクに火が通ったら玉ネギを炒め、白っぽくなったならトマトを加える。一混ぜしてスープを加える。弱火にして、時々かき混ぜながらソースが約半分になるまで煮詰める。
- 3 パスタとブロッコリーをゆでる。
- 4 ②アサリと塩を加え、一煮立ちしたら火を止める。パスタにからめ、平皿に盛って好みに粉チーズをかけて出来上がり。

今回の料理は、  
トマトのうま味を  
利用したパスタで、  
「ロッシン」はイタリ  
ア語で「赤」を意味  
しています。  
トマトは南アメ  
リカ原産の野菜で、  
実はジャガ芋やナ  
スの仲間です。  
完全したトマト  
には「リコピン」と  
いう抗酸化物質が  
多く含まれます。  
抗酸化作用はビタ  
ミンEの100倍  
もあると言われて  
います。ヨーロッ  
パには「トマトが赤  
くなると医者が青  
くなる」というこ  
とわざがあるほど  
です。  
また、うま味成  
分であるアミノ酸  
の一種「グルタミン  
酸」が含まれてい  
て、これは昆布の  
うま味の素でもあ  
ります。  
トマト料理はうま  
味を多く含むので、  
塩分を控えること  
もできます。



## 笑顔でパチリ★

### 写真募集

3歳未満(受付時  
点)のお子さん  
の写真を募集し  
ています。お子  
さんの笑顔を広  
報紙面に掲載し  
てみませんか。**お**  
**子****さん****の氏名(ふり**  
**がな)、年齢(○**  
**歳○カ月)、住所、**  
**電話番号、保護**  
**者氏名、コメント**  
**(40字以内)を明**  
**記し、お子さん**  
**の写真を添えて**  
**秘書課広報広聴係**  
**(笠懸庁舎)へ**

ふじづか まな  
**藤塚 愛菜**  
11カ月

5月から保育園デビ  
ュー。泣きながらも頑張  
ってます！友達いっぱ  
いできるといいな。



いとう こうし  
**伊藤 滉崇**  
2歳1カ月

リズム大好き！  
おさんぽ大好き！  
楽しいこうちゃん！  
明るく元気に育って  
ね！



おくら にいな  
**小倉 虹奈**  
1歳1カ月

最近、カタカタを押し  
て歩くのがお気に入り。  
これからもお兄ちゃん  
と仲良く遊んでね！



すわ ゆうすけ  
**諏訪 友亮**  
1歳9カ月

イチゴとすべり台が大  
好きなやんちゃなゆ  
うちゃん。このまま元  
気に大きくなってね！

