



雨の日も楽しいな (6月17日、笠懸第1保育園)



midori city public relations

広
報

みどり

7

2011年
No.64

主な内容

- みどり市の夏祭り…………… 2～3
- 草木湖一周マラソン全国大会…… 4
- 群馬DCいよいよ開幕…………… 5
- 国土調査を始めます…………… 6～7

夏

みどり市の夏祭り

もうすぐ祭りの季節。伝統と郷愁とエネルギーに満ちた3つの祭りを活かに、暑い夏を乗り切りましょう。

今年には群馬グステイネーションキャンペーン（群馬DC）とタイアップしたイベントも花を添えます。

詳しい行事の内容は、各世帯に配布する祭りのチラシをご覧ください。

問い合わせ先 各まつり実行委員会事務局（観光課内） ☎(76)1270

事務局（観光課内） ☎(76)1270



大間々祇園まつり

8月1日(月)〜3日(水)

会場 大間々本町通り

内容 山車巡行、おはやし競演会、神馬、北関東水彫刻大会、ちびっ子みこし、打ち上げ花火、各種パレード（消防音楽隊、民謡踊り、企業・団体みこし、ハーレー会交通安全、薬物乱用防止「ダメゼッタイ」、ちんどん、防犯委員会）、こどもひろば、ポスター原画展、スタンプリーほか

祭りを120%楽しむ方法

スタンプリーで豪華賞品を狙え

●「みどり市夏祭り」スタンプリー

3つの夏祭り会場にあるスタンプリーを全て集めて応募してください。

●「大間々祇園まつり」スタンプリー

会場7カ所にあるスタンプリーを集めて応募してください。

イベント参加者募集

大間々祇園まつり

●民謡踊りパレード／初日

そろいの支度で華やかに祭りを彩りませんか。衣装はお貸しします。

●山車パレード／全日程

大間々祇園まつりの象徴、山車の引き手を募集します。お子さんの場合は保護者同伴。服装は自由です。

●神馬／2日目

街中を駆け巡る神馬の世話役と伴走者を募集します。約4km走る体力のある人（休憩有り）。飛び入り参加も可。当日世話役にお声掛けください。

●ハーレー交通安全パレード／3日目

大型バイクのサイドカーに乗る人を募集します。

申込期限 7月22日(金)

申込先 大間々祇園まつり実行委員会事務局（観光課内） ☎(76)1270

事務局（観光課内） ☎(76)1270

●八坂祭典神輿渡御／2日目

神輿渡御を彩る稚児、手古舞役を募



草木湖まつり

8月15日(月)

会場 東運動公園

内容 マスのつかみ取り、わ鐵LIE
カー乗車体験、あづま太鼓、お笑
いステージ(アンカンミンカン、
タミアキ、一木ひろし)、音楽と
踊りのステージ(千紫万紅、モン
スターシエイク、美翔女隊、さす
らい楽団)、草木ダム探訪、打ち
上げ花火ほか

笠懸まつり

8月20日(土) (荒天の場合は
21日(日)に順延)

会場 笠懸運動場

内容 ○×クイズ大会、いずみ太鼓、
ポスターコンクール表彰式、大道
芸(沢入国際サーカス学校)、子
ども八木節、氷みこし、バイクみ
こし、踊りパレード、佐藤貴子さ
ん(地元出身ソプラノ歌手)によ
るみどり市の歌、八木節、笠懸音
頭、笠響太鼓、打ち上げ花火ほか



集めます。稚児は保護者が同伴できる
お子さん。手古舞は女性ののみ。
申込先 当番祭典長(第6区区长)
新井賢一さん ☎(72)1667

笠懸まつり

踊りパレード参加者募集

総勢150人が笠懸音頭と八木節で
踊り歩きます。参加希望者は練習にお
越しください。

練習日 8月5日(金)・11日(木)

時間 午後7時30分～9時

練習会場 笠懸野文化ホール芝生広場

群馬DC記念イベント

大間々祇園太鼓に挑戦

大間々祇園まつりでは、おはやしの締
太鼓の演奏を体験できます。休憩中の山
車に登って、祇園太鼓にチャレンジしま
せんか。群馬DCのぼり旗と、太鼓体
験の看板を目印にお越しください。

夏祭りに行って、わっしーと

ぐんまちゃんと遊ぼう

わ鐵のニューアイドル「わっしー」と
群馬が誇る元祖ゆるキャラ「ぐんまちゃ
ん」が、みどり市の夏
祭りにやってき
ます。2人のア
イドルの競演を
お楽しみに。
大間々祇園まつ
りでは、2日目
に登場します。





the 33rd

KUSAKIKO MARATHON

2011.9.18 sun

MIDORI CITY

第33回

草木湖一周マラソン 全国大会

～東日本大震災復興チャリティーマラソン～

期日：9月18日(日) 会場：東運動公園

問い合わせ先 草木湖マラソン実行委員会事務局（社会教育課内） ☎(76)9846

今大会は、東日本大震災復興のチャリティー大会と位置付け、参加者の皆さんに、参加料とは別に一口100円で義援金のご協力をお願いしています。

ランナー募集

初秋の草木湖畔を全国から参戦するランナーと共に走ってみませんか。群馬DC期間中の今年は、「みどり市DC特別賞」も用意されていますので、お楽しみに。

参加資格 健康な人。年齢は、大会当日を基準とし、18歳未満の人は保護者の同意が必要。

申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。申し込み時にコース別の参加料と手数料をお支払いください。

① 開催要項に添付の振替用紙で、ゆうちょ銀行または郵便局窓口にお申し込み

② インターネット・携帯サイトから申し込む

アドレス <http://runnet.jp/>

エントリー手数料 200円
支払方法 クレジットカード、コンビニ、ATMのいずれか

種目、参加料等一覧

スタート	距離	種目	参加料	スタート	距離	種目	参加料
10:00	1.5km	小学生男子低学年(1～3年生)の部	1,000円	10:45	12km	男子高校生～39歳の部	2,500円
		小学生女子低学年(1～3年生)の部				男子40歳代の部	
10:20	1.5km	小学生男子高学年(4～6年生)の部	男子50歳代の部				
		小学生女子高学年(4～6年生)の部	男子60歳以上の部				
10:40	19km	一般男子(高校生以上)の部	2,500円			女子高校生～39歳の部	
		一般女子(高校生以上)の部		女子40歳代の部			
				10:55	4km	中学生男子の部	
						中学生女子の部	

申込期限 8月22日(月)消印有効
開催要項設置場所 社会教育課(教育庁舎)、桐生大学グリーンアリーナ、笠懸庁舎1階、大間々庁舎市民ホール、東支所



ナンバーカード スポンサー募集

大会で使用するナンバーカードの広告主を募集します。ナンバーカードは、全参加選手が1枚ずつ着用します。

※昨年のエントリー数は1,486人でした。

広告掲載位置・サイズなど

寸法 縦20cm×横24cm中の上段部分約4cm×20cmの範囲内で、刷り色は黒1色です。



掲載料

協賛金として10万円以上(申込者が複数の場合は、最高額申込者を協賛者とします)

掲載できない広告

公序良俗に反するもの、政治・宗教に関するものほか、業種によって掲載できないものがあります。

申込方法

所定の申込書により、草木湖マラソン実行委員会事務局 ☎376・0101 みどり市大間々町大間々235・6 ☎(76)9846・FAX(76)1954

申込期限

8月1日(月)へお申し込みください。

取扱要領など必要書類は、社会教育課にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

※取扱要領など必要書類は、社会教育課にあるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

心にググッとぐんま わくわく体験新発見



JRグループ6社と地域が協力して行う大型観光キャンペーン、「群馬DC」が、7月1日に開幕しました。DCに向けて、市では地域の皆さんと協力して、観光地や周辺の整備など、さまざまな取り組みを行ってきました。

「ようこそみどり市へ!」の心意気で、みどり市を訪れるお客さんに、地元の魅力をPRしましょう。

問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270

9月末までのDC期間中、市内でもさまざまな関連イベントが予定されています。市外のお客さんへのお勧めはもちろん、市民の皆さんも、今年の夏は地元で楽しみませんか?

◎駅からハイキング

JR東日本が主催する「駅からハイキング」をみどり市で実施します。いつもの街並みも、歩いてみると、新しい発見があるかもしれませんよ。

期日 9月25日(日)

コース JR岩宿駅→岩宿博物館→ひまわりの花畑→大間々町内→高津戸峡→ながめ公園→大間々駅

問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270

◎大間々ながめ亭「DCお楽しみ寄席」

DC記念と東日本大震災復興イベントとして、ながめ余興場にて寄席を開催します。

期日 7月18日(月・祝)、24日(日)、8月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、9月19日(月・祝)、24日(土)

時間 午前の部 11時~正午(10時30分開場)
午後の部 1時~2時(0時30分開場)

会場 ながめ余興場

入場料 各1回500円(1日券800円)

※入場料の一部を被災地へ寄付します。

問い合わせ先 ながめ黒子の会事務局 ☎(73)1195

◎岩宿の里「古代料理レストラン」

古代の調理方法を研究した、全国でも珍しい古代料理をご提供します。石蒸し料理や石器で肉を切る体験もできます。

期日 7月から9月の毎週日曜日(7月10日・8月7日を除く)

時間 午前11時~午後1時

会場 岩宿の里

参加費 一般 2,500円
高校生 2,400円
小・中学生 2,350円



申込方法 希望日の3日前までにご予約ください。

申込・問い合わせ先 岩宿博物館 ☎(76)1701

◎この他にも、夏祭りや草木湖マラソンでタイアップ企画が用意されています。詳しくは、本紙掲載の各事業のページをご覧ください。

参加者募集

ぐんまねんりんピック

秋に開催される県民スポーツ祭「ぐんまねんりんピック2011」の参加者を募集します。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

期日 10月27日(木)(小雨決行)

※予備日 11月4日(金)(開会式、屋内競技は予備日なし)

種目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、剣道、弓道、マラソン(5km、10km)、水泳、ペタンク、なぎなた、太極拳、囲碁、将棋、かるた(百人一首)

※その他、ゲートボール、グラウンドゴルフ、スマイルボウリングも行なわれますが、出場者はみどり市老人クラブ連合会で選考します。

参加資格 県内在住の昭和28年4月1日以前に生まれた人で、大会参加に支障のない健康な人。

ただし、なぎなた、かるたは、昭和36年4月1日以前に生まれた人とします。

応募方法 種目により実施要領と募集制限がありますので、まずはお問い合わせください。

申込期限 7月25日(月)

申込・問い合わせ先 介護高齢課 高齢福祉係 ☎(76)0974

大切な財産を守るために 国土調査を始めます

大間々市街地

問い合わせ先 農林課基盤整備係 ☎(76)1937

市では、今年度から、皆さんの貴重な財産である土地の地籍を確定し、効率的な土地利用を図るため、大間々町の市街地について、国土調査を進めていくことになりました。

今月号では、国土調査の概要についてお知らせします。調査に当たり、皆様のご理解・ご協力をお願いします。



国土調査って何？

国土調査とは、国土の実態を科学的、総合的に調査し、国土の開発、保全とその利用の高度化に資するための基礎的資料の整備を目的としており、地籍調査、土地分類調査、水調査の三種類に大きく分けられます。

今回、市が行うのは、地籍調査になります。地籍調査は、皆さんの地籍を新たに書き換える作業です。

地籍とは、土地に関する記録のことで、人という戸籍に当たるものです。一筆ごとの土地について、所有者、地番、地目の調査、境界の確認、地積に関する測量を行う調査です。

なぜ調査が必要？

現在の登記簿・公図は法務局（登記所）に備え付けられています。明治時代初期に作られた地図などを基にしたもので、境界、形状、面積は、必ずしも現状と一致するものではありません。

そこで、皆さんの貴重な財産の実態を把握するため、地籍調査によって改めて調査、測量をして、正確な土地の記

録を残す必要があります。

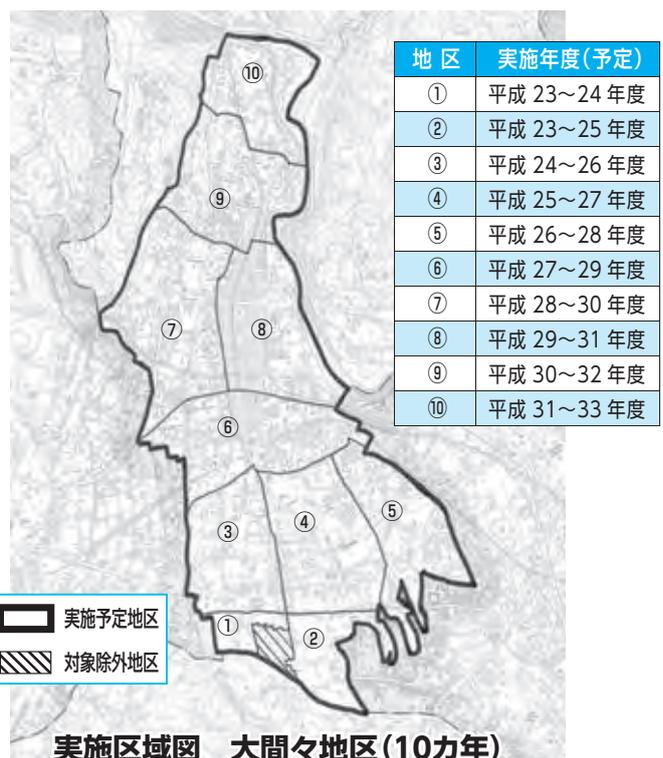
こんなことに役立ちます

◆土地のトラブル防止 土地の境界などが明確でない、さまざまなトラブルが発生しがちです。地籍調査をしていると、次のようなトラブルの発生を未然に防止することに役立ちます。

- ① 土地を購入し、改めて測って見たら登記簿の面積と違っていた。
- ② 塀をつくり替えようと



③ 相続を受けた土地の正確な位置が分からない。したら、隣の土地の所有者から「境界が違う」と言われた。



地籍調査Q&A

ここでは、代表的なものだけを紹介しています。皆さんも地籍調査について、何か疑問がありましたら、お問い合わせください。

Q1 地籍調査で地権者が立ち会う必要があるって聞きましたか？

A1 基本的に境界確認の際は、地権者の人に立ち会っていただきます（委任状により代理人の立会いも可能です）。原則として、境界に接している隣接地権者全員の合意が無いと境界確認できません。なお、現地立会いの日程などは、調査が始まる前に市が通知しますのでご協力をお願いします。

Q2 地籍調査事業の費用は誰が払うの？

A2 地籍調査の費用は国（50%）、県（25%）、市（25%）で負担しますので、地権者の負担はありません。しかし、地籍調査時に境界が決まらなかった場合は、筆界未定という扱いになり、分合筆などの登記の異動ができなくなります。後に筆界未定地について登記の異動を行う場合には、境界を決めたり、土地の測量などの作業が必要となり、その費用は対象者の個人負担となってしまいます。

Q3 地籍調査の時に土地の名義を書き替えてもらいたいんだけど？

A3 地籍調査事業で更新できる登記簿の情報は、面積、地目、所有者名（結婚などで姓が変わった場合に限る）、所有者住所（転居などで変わっている場合に限る）の5項目になります。原則として所有権移転を伴う異動は地籍調査ではできません。

Q4 地籍調査を行うと土地の面積が増えたり減ったりするって聞いたんだけど？

A4 地籍調査とは、地権者の皆さんが現在使っている現状に沿って境界を確認・再測量して、土地の面積を正しく把握する事業です。再測量の結果が、現在の土地登記簿の面積と比べて差異が生じるかもしれませんが、正しい面積を測量しただけで、面積が増えたり減ったりするわけではありません。



◆土地取引の円滑化 登記の信頼性が増し、安心して土地の売買や分筆ができます。
◆まちづくり計画の立案 きめ細かなまちづくり計画の立案が可能となります。

◆公共事業の円滑化 境界確認作業が簡単にできるため、公共事業が円滑に進みます。
◆災害の復旧 個々の土地が地球上の座標値で表示されるため、災害の後でも、迅速な復旧ができます。

調査の手順は？

①実施計画を作る いくつかの地域を調査するのかなど
②住民への地元説明会を開催 の計画を作成します。調査内容や必要性について説明します。
③境界の確認（一筆地調査） 土地の境界を確認してもらい、土地の所有者、地番、地目を調査します。



④境界の測量（地籍測量） 各筆ごとの地球上の位置を決める測量を実施し、正確な地図（地積図）を作り面積を出します。
⑤地籍簿を作る 一筆地調査と地籍調査の結果をまとめ、地籍簿を作成します。
⑥結果を確認（閲覧） 作成された地積図と地籍簿を確認できます。期間は20日間です。
⑦成果を登記所へ送付 登記所では、地籍簿を基に登記簿を修正します。地積図が登記所備え付けの正式な地図になります。

■原田泰治美術館との交流展

ふるさとから生まれたたぼくらの芸術

開催期間 8月31日(水)まで 開館時間 午前9時～午後5時 (期間中無休)
会場 富弘美術館 展示室1～4

今回で3回目になる交流展です。原田泰治さんのふるさと切手シリーズ「ふるさと心の風景」の原画から23点、星野富弘さんの作品の中から、ふるさとをテーマに

した作品約50点を展示します。現在も郷里のアトリエで制作を続ける原田さんと富弘さん。ふるさとから生まれ、世界の人々に愛され続ける作品をご覧ください。



ふるさと心の風景
原田泰治 「野良時計」



ふるさとの夏
星野富弘 「山百合」

■富弘美術館で夏の思い出づくり

イベントに参加して、夏の思い出をつくりませんか。

参加費 無料 (入館料: 大人500円、小・中学生300円は必要です)

対象 小学生以上



大きな詩画づくり ～みんなで作る1枚の詩画～

富弘さんの詩画を皆さん一緒に作りましょう！
実物の約6倍の大きさの詩画を4作品作ります。1人1パーツを選び、水彩絵の具で色を付け、組み合わせで1つの作品を完成させます。

期間 7月24日(日)～ (4作品完成次第終了)

時間 午前10時～午後4時

会場 富弘美術館 レクチャー室

クイズラリー ～富弘美術館で探し出そう～

美術館内外に隠されたクイズと答えを探し出し、全問正解を目指しましょう！ 全問正解者には素敵な景品を、また、参加者全員に館内のカフェ半額利用券などを差し上げます。一汗かいた後に、カフェで冷たい物はいかがでしょう。

期間 7月24日(日)～8月28日(日)

時間 午前10時～午後4時

みどり市どこでも出前講座

全61講座

市民の皆さんの学習活動に役立てるため、団体やグループの学習会などに市職員が伺い、身近な題材の講座をお届けします。ぜひご活用ください。

実施日 年末年始（12月29日～1月3日）を除く毎日

時間 午前9時から午後9時までの間で3時間以内

会場 みどり市または桐生市内（会場の手配、準備・片付けなどは、申込者側でお願いします）

対象 みどり市、または桐生市に在住・在勤または在学の人で構成する、おおむね10人以上の団体・グループ

費用 無料（材料費などが必要な講座の場合は実費）

申込方法 希望する日の3週間前までに所定の申込書に必要事項を記入し、提出してください。ファクスでも

構いません（送信の前に社会教育課へご連絡ください）。

申込書の配布・受付場所 社会教育課（教育庁舎）、笠懸公民館、東公民館、笠懸図書館、大間々図書館

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。詳しくは、ホームページや受付場所で配布するチラシをご覧ください。

注意事項

- 政治、宗教、営利を目的とした活動や、講座の目的に沿わないものなど、受付できない場合があります。
- 業務の都合で、開催日時などのご希望に添えない場合があります。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

【出前講座メニュー】 ※メニューにないテーマもご相談ください。

分野	講座名	所要時間	分野	講座名	所要時間
地方自治	市長講話	30～60分	健康・福祉	知っておきたい高齢者の保険と福祉	60分
	「広報みどり」ができるまで	30分		安心して・安全に暮らしていくために (権利擁護)	30分
	みどり市の台所事情	60分		今から始める早めの介護予防	90分
	市税のあらまし	60分		認知症サポーター養成講座	90分
	税金を納めないと…どうなるの？	60分	産業・経済	みどり市の農林業に触れて	30分
	議会の仕組み	60分		安心できる農地の貸し借りや売買	30分
	「監査」ってなに？ ～チェックしてます市の仕事～	60分		桐生ボートレース場はどんなところ《施設見学》	90分
	みどり市における広域連携事業	30分	観光	みどり市の観光について	60分
暮らし	防犯講座	30分	まなび・文化	みんなでなかよく遊ばしましょう	45分
	防災講座	30分		叱り上手は子育て上手	60分
	交通安全講座《参加体験型》	60～90分		みどり市の生涯学習振興について	30分
	子育て支援制度のしくみ	90分		学校教育の現状について	45分
	公立保育園ってどんなところ？	30分		小中学校の学習指導要領が新しくなりました	60～90分
	水道料金と給水装置	45分		公民館の利用方法と学習活動・仲間づくり	60分
	水道水ができるまで	45分		ご紹介します、図書館の使い方	60分
	どこまでできる？ごみの分別	45分		読み聞かせは、だれの心にも響きます	45分
	人に迷惑をかけない愛犬との生活	90分		図書館裏技講座	60分
	消費生活講座	20～60分		おはなしの玉手箱	30分
まちづくり	男女共同参画について	30分		体育館でチャレンジ!! 体力&健康増進&ダイエット《施設見学》	45分
	みどり市の都市計画について	30分		新指定・登録の文化財	90分
	下水道と住みよい街づくり	30分		黒川・仁田山の中世城館	90分
	道の話	30分		みどり市の歴史と文化財	90分
	身近で親しみやすい公園づくり	30分		はじめての古文書	60～90分
	市営住宅管理について	30分		岩宿遺跡は、どのような遺跡だったのか	60～120分
健康・福祉	国民年金について	30分		教科書に見る岩宿遺跡	45～120分
	国民健康保険について	30分		相沢忠洋 その人となり	60～120分
	後期高齢者医療制度について	30分		大間々の町並みと文化財	60～120分
	メタボリックからの脱出	60分		収蔵資料から見た「大間々」	45分
	親子で食育フルコース(調理実習)	120分	笠懸野文化ホールを知ろう《施設見学》	60分	
	親子で健康的な生活習慣を身につけよう	60分	星野富弘さんの作品と富弘美術館	45分	
障がい者福祉サービスあれこれ	60分				

国民健康保険(国保)・後期高齢者医療制度からお知らせ

国民健康保険(税・異動届・高齢受給者証)

①国民健康保険税

国保の加入世帯へ7月中旬に納税通知書を発送します。宛名は国保加入の有無に関わらず、世帯主となります。

- 医療の給付に充てる額(医療分) : 50万円↓51万円
- 後期高齢者医療支援金に充てる額(支援分) : 13万円↓14万円
- 介護納付金に充てる額(介護分) : 10万円↓12万円

②非自発的失業者に対する国民健康保険税の軽減

問い合わせ先 税務課市民係 ☎(76)0964

倒産・解雇などによって、平成21年3月31日以降に離職し、国保に加入した場合、離職日の翌日から翌年度末までの期間の国保税が軽減されます。

軽減を受けるためには、本人の申告が必要です。

- 雇用保険の特定受給資格者
- 雇用保険の特定理由離職者
- 雇用保険受給資格者証の「離職年月日」が平成21年3月31日以降の日付で、「離職理由」の番号が11・12・21・23・31・34と記載されているもの

軽減額 前年の給与所得を100分の30とみなして算定

します。

軽減期間 離職の翌日から翌年度末までの期間

申告に必要な物 雇用保険受給資格者証、印鑑、身分証明書(運転免許証など)

※特例受給資格者証および高年齢受給資格者証は、対象外になります。

③異動の届け出を忘れずに

就職して職場の健康保険に加入したとき、または、離職により職場の健康保険から脱退したときは、必ず届け出をしてください。

届け出に必要な物

- 国保に加入するとき: 健康保険の社会保険離脱証明書(離職した職場で発行)、印鑑、身分証明書(運転免許証など)

● 国保を脱退するとき: 国保の被保険者証、新たに加入した健康保険の被保険者証、印鑑、身分証明書(運転免許証など)

入院で医療費が多く掛かるとき...

国民健康保険は頼りになります

①限度額適用認定証

医療を受けると、自己負担額(掛かった医療費の1割×3割)を窓口で支払う仕組みになっています。この額が一定以上の高額になったとき、限度額を超えた分が払い戻される高額療養費の制度があります。入院する場合 「限度額適用認定証」を提示することで、健康保険対象の分は、窓口での請求が限度額までになり、高額療養費の請求手続きや、立て替えが不要になります。

認定証を受けるには 入院が分かったときに、市役所窓口へ申請してください。なお、国保税の滞納がある場合は、認定証を受けることができません。

対象者 70歳未満の国保加入者

申請に必要な物 被保険者証、印鑑、身分証明書(運転免許証など)

申請場所 市民課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972

②限度額適用・標準負担額減額認定証

市県民税非課税世帯の人は、所得に応じて入院中の食事代(食事療養費)が軽減される制度があります。制度を利用するには 「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。

入院する際は、市役所窓口へ申請してください。

対象者 市県民税非課税世帯の国保加入者

申請に必要な物 被保険者証、高齢受給者証(70歳以上の人のみ)、印鑑、身分証明書(運転免許証など)

①・②共通事項 引き続き交付を受ける場合は、8月以降に改めて申請が必要です。

申請場所 市民課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972



④ 高齢受給者証

現在交付されている高齢受給者証は、有効期限が平成23年7月31日となっています。8月からは、平成23年度の市県民税課税所得で2割（平成24年3月31日まで1割）と3割の負担割合を判定するため、高齢受給者証が一斉に切り替わります。

対象者には、新しい高齢受給者証を7月末までに送付します。8月からは、新しい高齢受給者証で医療機関にかかってください。

なお、高齢受給者証は、病院などの窓口で国保の保険証と一緒に提示してください。

対象者 国保加入者で、昭和11年8月2日以降生まれの人（後期高齢者医療被保険者を除く）

対象となる期間 高齢受給者証で医療を受ける期間は、70歳の誕生日（1日が誕生日の人はその月）の翌月から75歳の誕生日の前日までです。

高齢受給者証の有効期限

● 75歳未満の人
↓平成24年7月31日

● 昭和11年8月2日から昭和12年7月31日生まれの人
↓誕生日の前日

※75歳になる人は、誕生日から「後期高齢者医療被保険者証」を使用してください。

②④ 共通事項

申告・届出場所 市民課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課
問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972

後期高齢者医療保険（保険料・被保険者証）

保険料のお知らせ

平成23年度の後期高齢者医療保険料の決定通知書を7月中旬以降に発送します。

年度途中で75歳になった人や転入した人には、別にお知らせします。

◎ 保険料は口座振替で

後期高齢者医療保険料の納付は、納め忘れのない口座振替をご利用ください。

国保税などの市税を口座振替で納付している人も、新たに申し込みが必要です。

持参する物 預金通帳と通帳届出印

新しい後期高齢者医療被保険者証を交付します

現在、交付されている後期高齢者医療被保険者証は、有効期限が平成23年7月31日までとなっています。

新しい被保険者証は、7月末までに郵送しますので、8月から新しい被保険者証で医療機関にかかってください。なお、8月になっても被保険者証が届かない場合は、お

問い合わせください。
新しい被保険者証の有効期限
平成24年7月31日

◎ 年度途中で75歳になる人

年度途中で75歳の誕生日を迎える人には、誕生日までに被保険者証を郵送します。

誕生日を過ぎても被保険者証が届かない場合は、お問い合わせください。

入院の際に自己負担限度額が軽減されます

市県民税非課税世帯の人が入院する際に事前に申請し、「限度額適用・標準負担額減

額認定証」の交付を受けると、一部負担金や食事代の軽減を受けられます。



入院が分かったときに、市役所窓口へ申請してください。なお、すでに交付されている人も平成23年7月31日での有効期限が切れます。

引き続き交付を受ける場合は、8月以降に改めて申請が必要です。

申込・申請先 市民課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課
問い合わせ先 市民課医療助成係 ☎(76)0972

後期高齢者医療被保険者証の裏面に臓器提供意思表示欄を設置

臓器移植に関する法律が改正されたことにより、平成23年度から後期高齢者医療被保険者証にも臓器提供に関する意思表示欄が設けられました。

被保険者証裏面の臓器提供意思表示欄に記入することで、臓器を提供するか、しないかの意思を表すことができます。また、意思表示した内容について見られたくない場合は、市役所担当窓口にある「個人情報保護シール」をご利用ください。

なお、臓器提供意思表示欄への記入は任意ですので、必ず記入しなくても構いません。

離職者で住宅を喪失している人へ

住宅と就労機会を支援します

離職者で住宅を喪失している人、または喪失する恐れのある人に対して、住宅手当を支給し、住宅および就労機会の確保に向けた支援を行っています。

支給対象者 支給申請時に次の①から⑥のいずれにも該当し、市内に在住、または居住する意志のある人

- ①平成19年10月1日以降に離職した
- ②離職前に、主たる生計維持者であった
- ③就労能力および常用就職の意

欲があり、公共職業安定所への求職申し込みを行うこと、または現に行っている

- ④住宅を喪失している、または喪失する恐れがある
- ⑤世帯の収入および預貯金が一定金額以下である
- ⑥雇用施策による貸し付け、地方自治体などが実施する住居等困窮離職者に対する類似の貸し付け、または給付などを申請者および申請者と生計を一同とする同居の親族が受けていない

支給期間 6カ月間を限度

※就職活動要件を誠実に実施している人については、さらに、3カ月間延長が可能です。

支給額 住宅手当は、月ごとに支給し、支給対象者が賃貸する住宅の賃料月額とします。

※支給月額額は世帯人数に応じて次に定める額を上限とします。

- 単身世帯 30,700円
- 複数世帯 39,900円

●7人以上世帯 47,900円

申請方法 所定の申請用紙に必要な事項を記入の上、申請先へ提出

申請先 社会福祉課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 社会福祉課 援護係 ☎(76)0975

緑のカーテンコンテストの参加者を募集

よく育っていますか？ 緑のカーテン

対象者 アサガオ・ニガウリを育てている市内の一般家庭で、緑のカーテンの出来栄に自信のある人

申込期間 7月20日(水)～8月26日(金)

申込方法 応募用紙に住所、氏名、電話番号、植物種類を記入の上、生活環境課へファクス、Eメールまたは、直接提出してください。電話による申し込みも可能です。

- ファクス FAX(76)9813
- Eメール

seikastukankyo@city.midori.gunma.jp

※応募用紙は、生活環境課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

アサガオ・ニガウリ各賞 最優秀賞1点、優秀賞5点、佳作10点

選考方法 写真選考(応募者が撮影ができない場合には、市職員が訪問し撮影します)

問い合わせ先 生活環境課 環境衛生係 ☎(76)0985

学校などの放射能測定

学校、保育園など、市内施設敷地内の屋外の空間放射線量および、プールの放射能濃度の測定を6月から継続的に行っています。測定結果は、市ホームページ・携帯サイトで随時公開します。

問い合わせ先

- 空間放射線量：生活環境課 環境衛生係 ☎(76)0985
- プール水放射能濃度：学校教育課 学事係 ☎(76)9845

スポーツ大会出場に助成金を交付します

県予選を通過して関東大会以上の大会に出場する場合には、参加経費の一部を助成しています。

対象者 市内在住で大会要綱に定める監督、コーチ、選手などの登録メンバー

対象外 学校教育活動および民間スポーツクラブ活動に関連する大会

助成金額

- ①国民体育大会：1万円
- ②その他の大会：全国大会3万円、関東大会2万円を上限に、参加費と日数などに

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

大間々カントリー倶楽部…1,978,200円、向田会…100,000円、新井 明さん…100,000円、須永光司さん…実体顕微鏡

子育てをするお父さんを応援「イクメン講座」

パパと一緒にの夏休みまが玉作り教室

期日 8月21日(日)

時間 午後2時～3時30分

会場 岩宿博物館

対象者 市内在住、在勤、在学い

ずれかの保護者(男性)と子

ども(小学校1～6年生)

※両親で参加を希望する場合は、

お問い合わせください。

募集人数 12組(多数の場合は抽

選。当選者には連絡します)

参加費 200円(まが玉1個)

※オプショナルまが玉1個200円

持参する物 飲み物、エプロン、

タオル、マスク、ひも(スト

ラップや首飾りにしたい人のみ)など

※白い粉が出るので、汚れても良い服装でご参加ください。

申込期限 8月5日(金)

申込方法 Eメール(住所、氏

名、電話番号、「イクメン講

座申込」と記入)、または電話

でお申し込みください。

申込・問い合わせ先 企画課地域

連携係 ☎(76)0962、Eメール

kitaku@city.midori.gunma.jp

～20歳を迎える新成人の皆さんへ～

みどり市成人式のご案内

平成24年の成人式を次のとおり挙ります。式典の詳細については、11月下旬頃に対象者へ連絡します。

日時 平成24年1月8日(日)

時間 午後2時

(式典開始予定)

会場 笠懸野文化ホール

対象者 平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの人

※現在市外に住んでいる人でも、みどり市出身(市内中学校卒業など)であれば出席できます。式典への出席を希望する人は、社会教育課へご連絡ください。



成人式運営委員を募集します

式典の内容やアトラクションなど、成人式の企画・運営に参加してくれる運営委員を募集します。

一度しかない成人式、皆さんで相談しながら、楽しく思い出に残るものにしませんか? 懐かしい顔と近況報告をしながらの「同窓会」的な会議です。友だちも誘って、ぜひご参加ください。

会議 成人式までの間の夜間に開催(3～5回)

※最初の会議は、8月上旬から中旬を予定しています。

申込方法 氏名・住所・連絡先を社会教育課へ連絡してください(新成人が対象となります)。

申込・問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

Eメール: shakai-k@city.midori.gunma.jp

応じて算出した金額

申請期限 開催日の14日前

※このほか、県選抜で関東圏

以上の大会に出場する選

手、チームは、激励金の対

象となる場合があります。

申請・問い合わせ先 社会教

育課スポーツ振興係 ☎(76)9

846

多重債務者法律相談会

債務整理相談や、生活再建相談、こころの健康相談などを総合的に行う相談会です。

期日 8月19日(金)

時間 午後6時～8時

会場 大間々保健センター

定員 16人(先着順)

費用 無料

相談方法 要電話予約

予約・問い合わせ先 みどり

市消費生活センター ☎(76)0

987

老人憩の家臨時休館

大間々老人憩の家は、8月の1カ月間臨時休館します。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ先 介護高齢課高

齢福祉係 ☎(76)0974

快適な生活と居住環境の向上のため

住宅リフォーム費用の一部を補助

次の全てに該当する住宅リフォームに対して、補助金を交付します。

①対象者

- 市内に住民登録があり、対象となる物件の所有者
- 住宅の所有者および世帯全員に市税などの滞納が無い人
- 過去にこの補助金を受けていない人

②対象となる住宅

- 申請者が所有し、かつ居住している住宅（賃貸住宅は不可）
- 過去にこの補助金を受けていない住宅

③対象となる工事内容

- 住宅の機能の維持・向上のために行うリフォーム工事（改修・修繕・増築・模様替えなど）
- 平成25年3月31日までに終了する工事
- 費用が税込み20万円以上の工事

- 市内に本社もしくは支店・営業所を有している法人、または市内に事業所および住所を有している個人事業主が施行する工事
- 補助金 工事費用の10分の1（限度額10万円）

申請方法 リフォーム工事に着手する前に所定の申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、商工課（大間々庁舎）へ提出してください。

※申請は随時受け付けますが、年間の補助予定額に達し次第、終了となります。

問い合わせ先 商工課商工労政係
☎(76)1938

原子爆弾被害者見舞金を支給します

広島と長崎に投下された原子爆弾の被害者に対し、見舞金を支給します。受給資格のある人は期限までに手続きをしてください。

受給資格 被爆者健康手帳の交付を受けている人で、平成23年1月1日から8月15日までの期間、引き続き当市に住民登録している人

見舞金額 年額2万円

支給方法 年1回、9月に指定口座に振り込み

申請期限 8月12日（金）

申請に必要な物 被爆者健康手帳と印鑑、振込先金融機関の通帳

申請・問い合わせ先 社会福祉課地域福祉係 ☎(76)0975

市営住宅の入居者募集

入居日に指定がない場合は、随時ご相談ください。

申込期限 指定がある場合を除き毎週金曜日（申込多数の場合は抽選）

申込・問い合わせ先 建設課

河川や地下水の水質汚濁を防止するため 合併浄化槽の設置に補助金を交付

生活排水による水質汚濁防止のため、個人による合併浄化槽の設置に対して補助金を交付しています。単独浄化槽やくみ取り槽を撤去して合併浄化槽を設置する場合には、転換についての補助金が加算されます。

また、今年限定で創設された県の浄化槽「エコ補助金」により、転換設置の補助金にさらに

10万円が上乗せになります。合併浄化槽を設置する前に申請ください。

対象者 住宅に合併浄化槽を設置する人で、次の条件を満たす人

- ①公共下水道認可区域、農業集落排水事業区域、戸別浄化槽整備事業区域などの市が指定した場所以外で設置する人

補助金額

〔新設〕

- 5人槽：24万円
 - 6・7人槽：30万6千円
 - 8～10人槽：40万8千円
- 〔転換設置〕
- 5人槽：49万円
 - 6・7人槽：55万6千円
 - 8～10人槽：65万8千円
- 申請・問い合わせ先** 都市計画課
下水道係 ☎(76)1903

今月の納税 ■固定資産税第2期 国民健康保険税第1期 8月1日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口(笠懸庁舎納税課) ☎(76)0956 7月27日(水)・28日(木)・29日(金) 午後7時30分まで

東町・大間々町の石仏が 市指定重要文化財になりました



- ① 普門寺の地蔵菩薩坐像(凝灰岩製半肉彫)高さ64.5cm
- ② 岩穴観音の地蔵菩薩坐像(凝灰岩製半肉彫)高さ61.5cm
- ③ 岩穴観音の阿弥陀如来坐像(安山岩製半肉彫)高さ40cm

●普門寺の地蔵菩薩坐像

東町花輪の中野地区で、近世以降はトロ薬師として信仰を集めてきたもので、明治時代に普門寺に移されました。凝灰岩から作られ鎌倉時代後期の製作と考えられます。

●岩穴観音の地蔵菩薩坐像と阿弥陀如来坐像

大間々町小平の岩穴観音の洞穴内に安置されているもので、地蔵菩薩坐像は凝灰岩製で鎌倉時代後期、阿弥陀如来坐像は戦国時代の製作と考えられるもので、洞内において数百年間地域の信仰を集めてきました。

●3つの石造仏とその歴史的背景

普門寺と岩穴観音の地蔵菩薩坐像は、現在は薬師様や観音様として祭られています。当初は地蔵菩薩として作られたもので、この頃の黒川(渡良瀬川上流域)地域や須永御厨における地蔵信仰の普及を考える上でも重要です。また、笠懸町西鹿田の天神山の凝灰岩を材料とした可能性が高く、現時点での渡良瀬川流域の北限を示します。天神山凝灰岩の石造物は、鎌倉・南北朝時代の新田荘の交易品と考えられ、2つの石仏は新田荘の経済活動を考える上で歴史的にも重要です。

岩穴観音の阿弥陀如来坐像は安山岩で作られ、戦国時代の製作と考えられています。この頃の石仏は群馬県中部に多い反面、群馬県東部では少なく、中毛と東毛における民衆レベルでの宗派の違いを示す可能性があり貴重です。

問い合わせ先 文化財課文化財係 ☎(76)1933

岩宿文化賞学生部門の作品募集 夏休みは岩宿遺跡を調べてみよう

「岩宿文化研究奨励賞学生部門賞」は、将来、岩宿文化賞の本賞を目指す皆さんが育ってくれることを期待して制定されました。今年から、より多くの応募者に受賞してもらうため、これまでの優秀研究賞とユニーク研究賞に加えて「努力賞」を新たに設けました。夏休みの自由研究として岩宿

遺跡や岩宿時代・縄文時代を調べて応募してみませんか。
対象者 小・中学生、高校生
応募方法 在籍する学校を通して郵送、または直接応募ください(個人でもグループでも可)。
応募期限 9月9日(金)必着
各賞 ●優秀研究賞：小学生の部、中

学生の部、高校生の部各1点
●努力賞：全応募から10点
●ユニーク研究賞：全応募から1点
※各賞とも、賞状と副賞(図書カード1万円分)を贈呈
受賞作品の発表 10月中旬
授賞式 11月5日(土) 午前10時
笠懸公民館交流ホール
応募・問い合わせ先 文化財課文化財係(岩宿博物館内) ☎379-2311 みどり市笠懸町阿左美1790-1 ☎(76)933

団地名	家賃
塩原下ノ台団地	10,100円～17,400円
鹿団地	17,200円～36,300円
中居団地	7,100円～12,100円
大平団地	9,100円～15,400円
高街道団地	41,000円
沢入団地	7,000円

住宅係 ☎(76)1904

こども探検隊

栃木県動物愛護センターと草木ダムを見学・体験する夏休み特別企画です。

期日 8月2日(火)

行程 大間々庁舎→笠懸庁舎→栃木動物愛護センター→草木ダム→大間々駅→笠懸庁舎

対象 市内の小学3～6年生

定員 40人(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込期間 7月12日(火)～24日(日)

申込方法 電話または直接、各図書館(室)へ

子ども向け映画会

◎笠懸図書館

日時・内容

- 8月3日(水) 午後2時～「おまえうまそうだな」
- 8月4日(木) 午後2時～「ウルトラセブン」

◎大間々図書館

日時・内容

- 8月13日(土) 午後2時～
「こびと観察入門・モモジリ／ハナガシラ」

おえかきでマイバッグをつくろう!

期日 8月27日(土)

時間・対象

- 午前10時～11時30分(4～6歳の未就学児)
- 午後1時30分～3時(小学1～4年生)

会場 笠懸図書館2階集会室1

材料費 100円

定員 各15人

申込期間 7月31日(日)～8月10日(水)

申込方法 本人か家族が直接、笠懸図書館へ

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

映画「エクレール・お菓子放浪記」

戦争孤児の少年が、戦争で大切な人々を失い絶望しながらも、たくさんの大人の応援を得て、生きる希望を見出していく物語です。また、お菓子への憧れを平和の希望にまで昇華したともいうべき作品で、主人公の生きる姿を通して命の尊さと

平和へのメッセージを伝える作品です。

期日 9月4日(日)

時間

- 午前10時30分開演(10時開場)
- 午後2時開演(1時30分開場)

料金 全席自由 前売り一般1,000円(当日1,500円)、小中学生・高校生800円(当日1,000円)

※チケット1枚につき50円を日本赤十字社群馬県支部を通じて義援金として、映画の舞台にもなった被災地(宮城県石巻市)へ寄付します。

チケット発売日 7月9日(土)

沖仁 AUTUMN TOUR 2011

スペインで開催されたフラメンコギター国際コンクールで日本人として初めて優勝した実力者である沖仁さんによるコンサートです。



期日 9月25日(日)

時間 午後6時開演(5時30分開場)

料金 全席指定 前売り3,000円(当日3,500円)

陸上自衛隊 中央音楽隊 みどり市演奏会

期日 8月7日(日)

時間 午後2時30分開演(1時45分開場)

料金 入場無料(要整理券)

申込方法 往復はがきに必要な事項を記入の上、郵送してください(先着順)。往復はがきの記入方法は、広報6月号をご覧ください。お問い合わせください。なお、はがき1枚につき1人の申し込みのみ有効です。

ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html>

学習院大学落語研究会による

「ながめ落語&お囃子教室」～無料～

日時 8月20日(土) 午後3時30分開演(3時開場)

問い合わせ先 ☎0272(285)2355(竹澤)





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

夏休み体験学習教室

岩宿人にチャレンジしよう

◎日帰りコース 8月5日(金)

◎宿泊コース(マンモスの骨と一緒に博物館に泊まろう!) 8月6日(土)~7日(日)

内容 石ヤリ・石のナイフ作り、石のナイフで肉を切る、ヤリ投げ、石蒸し料理作り

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

参加費 日帰りコース2,000円、宿泊コース3,000円

定員 各コース30人(先着順)

申込方法 希望コース・氏名・郵便番号・住所・電話番号・学校名・学年・保護者名を記入の上、はがき・ファクス・Eメール、または直接お申し込みください。電話でも可能です。

夏休み子ども向け展示

岩宿人の暮らしをさぐる

岩宿時代の人々は、どんな生活をしていたのでしょうか。石器や道具、服、家などを復元して、その作り方や使い方、岩宿時代の環境について、分かりやすく展示します。展示物に触れることができるコーナーや「岩宿人検定」などを通して、岩宿人の暮らしに迫りましょう。

岩宿人に詳しくなって、「岩宿文化賞」にオリジナリティー溢れる作品を応募してみませんか?(本紙15ページ参照)

期間 7月31日(日)~9月19日(月・祝)

会場 岩宿博物館1階企画展示室

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

第68回企画展「化石の水族館」

期間 7月16日(土)~9月4日(日)

休館日 月曜日・7月19日(火)

※7月18日(月・祝)・8月1日(月)は開館します。

内容 今年の夏のコノドント館は、7月18日の「海の日」にちなみ、大昔の海にいた不思議な生き物たちの「化石の水族館」になります。



今回は教科書でも紹介されている“三葉虫”にスポットを当てました。体長が70cmもある世界最大のものやトゲのある変わった形のものなど世界中の三葉虫が大集合します。

50年前の大間々祇園まつり(館内ビデオ放映)

期間 8月1日(月)~3日(水)

内容 神馬などの伝統行事が復活するきっかけとなった貴重な映像です。ぜひご覧ください。

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

あんびるやすこ原画展と講演会

◎原画展

期間 7月30日(土)~8月14日(日)

会場 笠懸図書館1階

◎講演会「なんでも魔女商會&ルルとララ・とっておきのおはなし」

※サイン会もあります。

日時 8月6日(土) 午後2時~3時30分

会場 笠懸図書館視聴覚室

定員 90人(先着順)

申込期間 7月19日(火)~31日(日)

申込方法 電話または直接、笠懸図書館へ



募集

群馬県警察官

平成23年度警察官Bなどの採用試験を行います。試験案内を配布していますので、詳しくは桐生警察署または、お近くの交番・駐在所へお問い合わせください。

第1次試験日 9月18日(日)

申込受付期間 7月28日(木)～8月12日(金)(インターネット申し込みは、8月11日(木)まで)

問い合わせ先 桐生警察署 ☎(43)0110

講座

防火管理資格取得講習 および防火管理再講習

【防火管理資格取得講習】

期日 8月25日(木)～26日(金)

時間 午前9時50分～午後4時50分(26日は午後4時終了)

会場 桐生市市民文化会館

定員 150人

受講料 6,000円

申込期間 8月2日(火)～10日(水)

申込期間 8月2日(火)～10日(水)

【防火管理再講習】

防火管理資格取得講習を受講した人で、収容人員300人以上の特定防火対象物(集会所・物品販売店・病院など)の防火管理者は5年以内に再講習を受講する義務があります。

期日 8月9日(火)

時間 午後1時30分～4時10分

会場 太田市社会教育総合センター

定員 100人

受講料 5,000円

申込期間 7月22日(金)～8月1日(月)

申込書配布場所 桐生市消防本部

予防課・消防署・消防分署など

申込・問い合わせ先 (社)群馬県消防設備協会 ☎027(210)8222

防設備協会 ☎027(210)8222

8222

地域の学校開放講座 「切り絵教室」

期日 8月18日(木)から24日(水)までの5日間(土・日曜日を除く)

時間 午後2時～5時

会場 大間々高校

定員 20人(多数の場合は抽選)

受講料 無料

内容 コンピュータで写真を加工する下絵準備、カッターを使った切り絵の制作など

申込期間 7月25日(月)～8月8日(月)(土・日曜日を除く午前9時

から午後5時まで)

申込・問い合わせ先 大間々高校(内林) ☎(73)1611

から午後5時まで)

申込・問い合わせ先 大間々高校(内林) ☎(73)1611

手話講習会入門課程

期日 8月17日から平成24年2月

8日までの毎週水曜日(祝日・年末年始を除く・全23回)

時間 午後7時～9時

会場 市社会福祉協議会本所

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人(先着順)

受講料 1,200円(テキスト代)

申込方法 7月29日(金)までに電話

でお申し込みください。

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(76)4111

協議会 ☎(76)4111

協議会 ☎(76)4111

お知らせ

8月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

○笠懸地区《元気サロン》

期日・会場(各公民館) 8月2日(火)(7区)・3日(水)(3区)・

9日(火)(5区)・10日(水)(4区)・12日(金)(1区)・26日(金)(2区)

9日(火)(5区)・10日(水)(4区)・12日(金)(1区)・26日(金)(2区)

9日(火)(5区)・10日(水)(4区)・12日(金)(1区)・26日(金)(2区)

9日(火)(5区)・10日(水)(4区)・12日(金)(1区)・26日(金)(2区)

時間 午前9時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会
本所 ☎(76)4111

○大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 8月5日(金) (いきいきセンター)・9日(火) (11区公民館)・18日(木) (小平公民館)・19日(金) (福岡中央公民館)・22日(月) (1区公民館※午後2時～3時30分)・26日(金) (塩原公民館)

時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎(72)4054
○東地区《遊ビリサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 8月1日(月) (小夜戸)・3日(水) (沢入)・8日(月) (草木)・22日(月) (花輪1区)・24日(水) (花輪3区)

時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

市体育協会大会・教室

市体育協会主催の大会・教室の参加者を募集します。

【県都市対抗ゴルフ競技大会みどり市選考会】

期日 8月9日(火)

会場 赤城国際カントリークラブ

対象 市内在住者

定員 32人(先着順)

参加費 3,000円

申込先 新井 ☎(76)5453、宮原 ☎(97)2928、大間々ゴルフ練習所 ☎(72)2024

問い合わせ先 市体育協会ゴルフ部 (松島) ☎(72)1280

【初心者向け太極拳教室】

期日 7月14日(木)・21日(木)

時間 午後7時～9時

会場 厚生会館

参加費 無料

準備する物 軽装で軽めの運動靴
その他 毎週火・木曜日には厚生会館で通常の教室も行っています。

申込・問い合わせ先 市体育協会

太極拳部 (櫻井) ☎(72)2158

東部児童相談所の巡回相談

子ども

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行っています。

期日 8月4日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市黒根保健センター

申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

自死遺族相談と交流会

こころの健康センターでは、ご家族を自死で亡くされた人(親・きょうだい・子ども・家族)を対象に、遺族同士が安心して思いを打ち明けられる相談と交流会を実施しています。

日時 毎月第1火曜日の午前(要予約)

※交流会(月1回実施)は、相談を受けた人に別途連絡します。

会場・問い合わせ先 こころの健康センター(前橋市野中町36

8) ☎027(263)1156

ボートレース桐生 開催日程

【ナイターレース開催日】

7/5・6・7・8・9
21・22・23・24・25
28・29・30・31・8/1・2
8/5・6・7・8・9

【場外発売日】

7/2・3・4・5 (浜名湖周年)
13・14・15・16・17・18
(オーシャンカップ・ナイター)

7月



こどもも魚つかみ取り大会

日時 7月24日(日) 午前9時15分
会場 グリーントピア(岡登三俣分水公園)

対象 幼児、小・中学生
参加費 無料

主催・問い合わせ先 笠懸町商工会青年部 ☎(76)2507

献血にご協力を

成分献血は行わず、200ml献血と400ml献血のみです。献血カード(献血手帳)をお持ちの方は持参してください。

日時 8月4日(木) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場 市役所笠懸庁舎玄関前
問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027(224)2118

憩の家カラオケ大会

高齢者の生きがいと健康づくりを目的としたカラオケ大会です。

期日 7月25日(月)
時間 午前9時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家 広間
対象 市内在住の60歳以上の
定員 30人

参加費 100円

申込期限 7月20日(水)

申込・問い合わせ先 笠懸老人憩の家 ☎(76)5064

国民年金のお知らせ

【保険料免除申請は毎年必要】

所得が少なく、保険料納付が困難な場合に、一定の基準により保険料が免除される制度や、30歳未満の人には、保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

免除や若年者納付猶予の申請を行い、審査の上、承認されると所得に応じて保険料の全部または一部が免除(若年者納付猶予では全額の納付が猶予)されますが、一部免除は残りの保険料を納めないと未納と同じ扱いになります。保険料の免除または若年者納付猶予の申請は、原則として毎年必要です。

今まで全額免除または若年者納付猶予の承認を受け、継続申請をしていない人、一部免除の承認を受けていた人は、6月30日で承認期間が切れています。引き続き免除などを希望する場合には、申請が必要です。

【コンビニなどでも納付可能】

保険料は、コンビニエンスストアでも納めることができます。

アナログ放送終了まで残りわずか！ 7月24日までに地デジ化を

アナログ放送終了まで残りわずかとなりました。市内全域でも地上デジタル放送に移行されます。忘れずに地デジ化しましょう。

◇地デジ化のご相談は…

地デジ化の対応で困りごとがありましたら、デジサポ群馬(総務省テレビ受信者支援センター)へお問い合わせください。

デジサポ群馬 ☎027(202)1100

◆各種助成についてのお問い合わせ

経済的な理由で地上デジを受信できない世帯へ、地デジチューナーの無償配布を行っています。詳しくは各窓口へお問い合わせください。

●NHK受信料全額免除世帯 ☎(0570)033840

●市町村民税非課税世帯 ☎(0570)012724

◎地上デジタル放送全般について

総務省地上デジタルテレビジョン放送受信センター
☎0570(07)0101



梅田湖夏まつり

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

期日 7月24日(日)
時間 正午～午後3時

会場 桐生川ダム(梅田湖)

内容 桐生川ダム・桐生川発電所の見学、魚のつかみ取り、防災ヘリコプターによる消火・救難

クレジットカードによる納付も可能ですので、申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2167

夏休み小・中学生ボランティア体験スクール

高齢者・障がい者の介助体験、各種福祉施設での見学・体験などを通じて「ともに生きる」ことの大切さを学習します。

期日 8月4日(木)、11日(木)、17日(水)、27日(土)(全4回)
時間 午前9時30分～11時30分

訓練の実演など ※モーターボートによる梅田湖周遊はありません。

問い合わせ先 県桐生土木事務所 ☎(53)0121



桐生市通信

市制施行90周年・水道創設80周年記念事業

第48回桐生八木節まつり

今年は、恒例のイベントに加え、鉦の曳き違いや鳴門阿波踊りなどのイベントも行います。

期間 8月5日(金)～7日(日)

問い合わせ先

桐生市役所観光交流課

☎(46)1111



このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

県介護支援専門員 実務研修受講試験

期日 10月23日(日)
会場 上武大学伊勢崎キャンパス

(27日は午前9時から午後4時30分まで)
会場 募集案内で確認ください。
対象 みどり市・桐生市在住の小中学生
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込期間 7月11日(月)～25日(月)
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(76)4111

子どもの人権 一日無料電話相談会

夏休みを前に、子どもに関する法律相談を何でも受け付けます。

期日 7月19日(火)

時間 午前10時～午後4時

電話番号 0120(445)930

その他 常設の無料電話相談「子どもの人権110番」☎027(234)9321は、毎週木曜日午後3時から5時までです。

主催・問い合わせ先 群馬弁護士会 ☎027(233)4804

緑の募金のお礼

平成23年度の緑化推進運動期間中(4月1日～5月31日)緑の募金運動を行い、多くの市民の皆さんから善意をお預かりし、(社群馬

(伊勢崎市戸谷塚町)など
対象 保健・医療・福祉の分野で5年以上の実務経験がある人
出願期限 7月29日(金)
試験案内配布場所 市役所介護高齡課(笠懸庁舎)、桐生保健福祉事務所など
合格発表日 12月9日(金)
問い合わせ先 県社会福祉協議会 福祉人材課 ☎027(280)4107

まつりポスター コンクール原画展示

8月開催の大間々祇園まつりと笠懸まつりのポスターコンクール上位入選者作品を展示します。

【大間々祇園まつり】

期間 7月15日(金)～29日(金)

会場 大間々庁舎1階市民コーナー

【笠懸まつり】

期間 7月15日(金)～8月21日(日)

会場 笠懸公民館ふるさとギャラリー

問い合わせ先 各まつり実行委員会事務局(市役所観光課内) ☎(76)1270

子育てサロン夏期休館

子育てサロンは、小学校の夏休み期間中、休館になります。

休館期間 7月20日(水)～8月29日(月)

(8月30日(火)から利用可能)

問い合わせ先 市第1親老児童館 ☎(76)6046、市社会福祉協議会

桐生厚生総合病院 時間外診察費特別料金

効率的で安心・安全な時間外診療を継続するために、今年2月から「時間外診察費特別料金」の徴収を導入した結果、5カ月で救急患者の時間外受診は、外来で約30%減少しました。

「時間外診察費特別料金」は、救急車や小児救急電話相談からの案内で来院した場合でも対象となります。救急医療を守る取り組みにご理解、ご協力ください。

【時間外診察費特別料金】
対象日時

●夜間：平日・午後5時30分～翌日午前8時45分

●休日：土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

●徴収金額 3,360円

徴収対象外

●入院を必要とした場合

●救急外来受診のため、他院からの紹介状を持参した場合

●緊急な処置対応が必要と判断された場合

その他 福祉医療制度該当の人も徴収対象となります(身体障害者手帳1・2級の人を除く)。

問い合わせ先 桐生厚生総合病院 総務課 ☎(44)7174

会 ☎(76)4111



救急救命士を目指して

救急救命士になるために、専門学校で学んでいます。来年3月の卒業後は、消防署で救急救命士として働きたい、と思って就職活動中です。元々男性が多い職場ですので、狭き門なんです。

私が在籍している学科も女性は22人中5人。人の命を救う仕事を目指しているので、基礎体力を付ける必要があります。体育の授業も多く組まれています。走ったり、筋トレをしたり、男性に混じって頑張っています(笑)

高校2年生の時、両膝にけがをしてリハビリを受けたことがあり、思うように動かない体を動かせるようにする理学療法士は、やりがいがありそう、と感じて、目指していたんです。でも学校見学で、学科の先生から現場で命を救う救急救命士もやりがいがあるよ、と言われたこともあり、今の進路を選びました。

青春ど真ん中

命を救う仕事で人の役に 第2志望なんて考えてない

佐藤 有由さん (20歳 笠懸町)

実習で「蘇生」の意味を考える

消防署での実習の際、心肺停止で病院に搬送された方が、数日後に亡くなられてしまったケースを体験しました。一時、呼吸と心拍は戻ったのですが、意識は取り戻せないうままでした。

この経験から、本当の「蘇生」とは、会話ができるようになって、社会復帰も果たせることだと思います。

大震災で思いがより強く

小さい時から人の役に立ちたい、という思いが強かったのもあって、今の進路を選んでいますが、今回の大震災で、よりその思いが強くなりました。震災直後のテレビ映像を見た時は、何もできない自分がとても悔しくて…。

もし、消防署の救急救命士になれなかったら？ そんなことは今、全然考えてないんですよ。



お姉さんと一緒にカラオケ店で(写真右)

大間々祇園まつり

「コンコンチキチン、コンチキチン♪」7月も半ばになると、子どもたちが練習する祇園囃子が町内から聞こえ始めます。太鼓や鉦、笛の音色などに、何となく郷愁を感じる人も多いのではないのでしょうか。

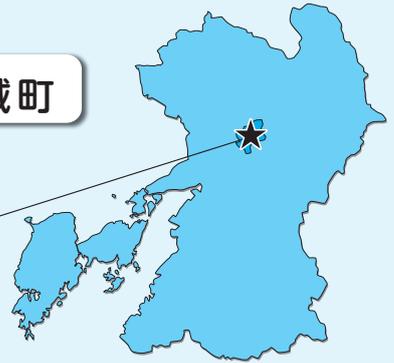
左の写真には、珍しい三輪の山車が写っています。写真の奥に旧大間々銀行(現コノドント館)が見えることから、大正末から昭和初期のものでしょうか。

「おぎょん」の名で親しまれている大間々祇園まつりは、寛永6年(1629)に始まったとき



れ、380年以上の伝統があります。毎年8月1日から3日にかけて、山車巡行や神馬、神輿渡御といった神事のほか、お囃子競演会が行われ、祭りを盛り上げます。

現在伝わるお囃子は、大太鼓1、縮太鼓(小太鼓)4、笛1、鉦1〜2で構成されます。曲種も「さんてこ・昇殿・ねん・きりん」などをはじめ、全14曲と極めて多く、7つの山車が居並ぶ祇園囃子の競演は見応えがあります。



空港を擁する熊本城下の玄関口



高田テイ子さん
(大間々町)

益城町の人口は約33,000人、阿蘇熊本空港がある町で、私の実家も空港から10分程度の所です。私が帰省するときは、実家の兄が、飛行機が通過するのを見てから迎えに来るほど近いんですよ。

空港で交通が便利なためか、町にはグランメッセというとても大きなイベントホールがあって、企業の展示会などに利用されています。それから、大きな工業団地もできていて、人口もだんだんと増えているみたいです。

私が若い頃は、買い物や病院など、ほとんどの生活圏は隣の熊本市内でした。みどり市で、桐生や前橋の病院や高校に通うようなものです。私も、高

校の3年間と、その後の仕事では、熊本城のすぐそばで過ごしたので、校庭から見上げた天守閣や、会社の昼休みにお城へ散歩に行ったことが、青春時代の1番の思い出です。元々歴史が好きだというのがありますが、今でも熊本城にはとても愛着があって、他のどんなお城よりも美しいと思っています。

熊本ならではの味と言えば、やはり“からしれんこん”ですかね。それから熊本はラーメンが有名ですが、私はちゃんぽんが大好きでした。有名な長崎のちゃんぽんとはまた違う味なんです。昔、熊本へ向かうブルートレインの食堂車で食べた「長崎ちゃんぽん」は熊本の味がしました。まだ幼い息子たちを連れての里帰り。車内でこれを食べると、ふるさとへ帰るといった実感が湧いたものです。



4人の先生方と一緒に

8人の会員で月3回、土曜日に大間々13区集会所で活動しています。歌う曲には、大間々地域の民謡もあります。民謡は歌うのが難しいな、と練習でいつも思うのですが、一人で車に乗っていると口ずさんだりするとき、なかなかものじゃないか、と自画自賛も笑。それに大きな声で歌うことは、とても健康にもいいですよ。不思議と

クラブ紹介

すてきな仲間

郷土の情緒を三味線と尺八の音色に乗せて

大間々民謡保存会
(代表者 伊藤昭作さん)

歌詞も忘れにくく、きつと頭の老化防止にもなっているのでは？
こうやって会員同士で集まって話をするのも楽しみの一つですね。毎年秋には、大間々地域文化祭に出演し、練習の成果を発揮しています。
昭和51年の発足当時は30人以上いたのですが、人数が減ってきてしまいました。ぜひ、若い人にも仲間に入ってもらって郷土の民謡も引き継いでもらいたいですね。





群馬デスティネーションキャンペーン
開幕準備、着々と



7月の群馬DC開幕を前に、市内でもさまざまな取り組みが行われました。6月12日の岩宿の里朝市には、ぐんまちゃんが登場し、来場者とふれあひながらDCをアピール。14日には、区長会が「群馬女将の会」会長の塚越裕子さんを講師に招き、DCへの心構えを学びました。



ブナの植樹とハイキング
袈裟丸山で森林体験教室



6月5日、草木ダムの水源を守るために、ブナの植樹を行う森林体験教室が、袈裟丸山で開催されました。参加者たち（一般参加23人・関係者18人）は、新緑の中、ハイキングと植樹に心地良い汗を流しました。

地デジ対応への貢献が認められました
「電波の日」関東総合通信局長表彰



6月1日、みどり市は、地上デジタル放送への対応を進めるため、受信障害対策中継放送や市が保有する光ファイバー網を活用した共聴施設を整備し、地上デジタル放送の推進に貢献したとして表彰されました。



大間々 16区自主防災会で防災訓練 地域の安全をみんなで守ろう

6月12日、大間々16区で防災訓練が行われ、子どもから高齢者まで約250人の地域住民が参加しました。山間地のため、土砂災害への危険意識が高いこの地域では、昨年消防団OBや地域の役員が協力して、自主防災会を設立し、今回が初めての本格的な訓練となりました。



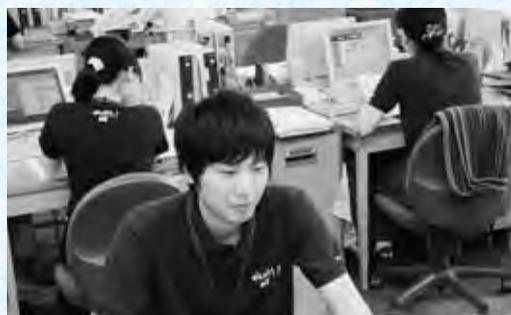
◀三角巾を使った
応急手当を学ぶ



▶がれきを撤去し
けが人を救出▼



▶炊き出し訓練▶



Tシャツ 自・紺 (1,000円※内義援金分250円)
ポロシャツ自・紺 (1,300円※内義援金分300円)

6月22日から市役所で着用を開始しました チャリティークールビズ

「がんばろう！日本」のロゴ入りTシャツやポロシャツを市職員などが自費で購入し、代金の一部を震災の義援金に充てるチャリティークールビズを始めました。市民の皆さんもいかがですか。販売店：足利屋洋品店☎(73)1212

緑のカーテン苗木配布での募金を元に 鹿田山にヤマザクラの苗木を植樹

6月23日、5月に実施したゴーヤ・アサガオの苗の配布時の募金(35,359円)で購入したヤマザクラ35本が、市環境保健委員会から鹿田山環境保全ネットワークへ寄贈され、渡良瀬養護学校の生徒たちと一緒に植樹を行いました。



いきいき 健康だより

Health Information

お問い合わせ ●笠懸保健センター ☎(76)2510
●大間々保健センター ☎(72)2211
●東保健センター ☎(97)2011

おやこの食育教室

夏休みに親子で楽しく料理をしませんか？

期日・会場

- 7月22日(金)・笠懸公民館
- 7月26日(火)・東保健センター
- 7月27日(水)・大間々保健センター

時間 午前10時～午後1時30分

対象者 小学生を含む家族グループ

定員 各会場15組(先着順)
メニュー カレーピザ、冷たいトマトスープ、ブラマンジェ

参加費 1人300円

持参する物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭き用タオル

申込方法 開催日の3日前までに笠懸保健センターへお申し込みください。

予防接種のお知らせ

【日本脳炎予防接種】

平成17～21年度の間、国が積極的な勸奨を差し控えていたために、接種の機会を逃した人に対し、5月20日から特例措置として、日本脳炎の予防接種が受けられることになりました。

対象者で5月20日以降に自費で接種をした人は、払い戻しができますので、お問い合わせください。

対象者 平成7年6月1日から平成19年4月1日までの間に生まれた人

接種期間 20歳未満まで

予診票交付場所 各保健センターおよび東支所(母子健康手帳を持参ください)

その他 第1期の接種回数

(3回) および第2期(1

回)の合計4回のうち、未接種回数を接種することができます。

ただし第2期の接種は、第1期終了後、9歳に達してから接種することができます。

【子宮頸がん予防接種】

ワクチンの供給不足が続いていましたが、6月10日より供給が再開されました。

接種期限は、平成24年3月31日ですが、合計3回の接種をするためには、9月30日までに1回目の接種を済ませる必要がありますので、お早目に接種を受けてください。

対象者 中学1年生～高校2年生相当年齢

結核・肺がん検診結果

今年度より結核・肺がん検診(胸部エックス線撮影)の結果を受診者全員に送付します(略痰検査の結果は、後日に通知を送付)。

まだ検診を受けていない人は、7月に笠懸地区で実施する結核・肺がん検診の受診をお勧めします。

熱中症を予防しましょう！

熱中症とは 体内の熱が、十分体外へ出ないために起こる病気です。気温や湿度が高く、風通しの悪い所や直射日光の当たる所にいるときに起きやすいので、注意が必要です。帰宅後や就寝後など、室内で症状が出ることもあります。

熱中症の症状 目まいや耳鳴り、頭痛、吐き気、息苦しさ、脱力感、眠気などがあり、重症になると意識を失うことがあります。

予防のために 発育途中の子どもや体力が低下している高齢者は、熱中症になりやすい傾向があります。節電が求められていますが、体調に十分気を付けた上での取り組みをお願いします。
○睡眠不足や風邪気味など、体調が悪いときは、暑い日中の外出や運動は控えましょう。
○通気性の良い洋服を着て、外出時は必ず帽子を

かぶりましょう。帽子はつばが広く、後頭部に日が当たらないものが最適です。

○「のどが渇いたな」と感じた時は、すでに水分不足になっています。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。

熱中症になってしまったときの応急処置

○スポーツドリンクなどで、水分を補給する

○脇の下や首筋を冷やす

○涼しい木陰か冷房の下で休む

※頭痛や下痢、嘔吐など特に異常がある場合は、すぐに医療機関へ相談してください。



休日当番医

7/17(日)	東邦病院 いずみ内科 斎藤医院 耳鼻咽喉科 設楽医院	笠懸町 境野町6 大間々町 相生町2	内外整 内児循消 内児 耳鼻	(76)6311 (20)8080 (72)1230 (54)1517
7/18(月)	石川整形外科医院 前川内科医院 アイダ痛みのクリニック 東郷医院	天神町3 相生町2 大間々町 本町3	整 内児 麻内 外内	(22)8611 (54)8735 (30)7077 (22)4068
7/24(日)	恵愛堂病院 水谷胃腸科外科医院 木村クリニック 金沢医院	大間々町 三吉町2 本町4 相生町1	外内児 外内 内 内児	(73)2211 (45)2525 (44)7781 (52)0898
7/31(日)	東邦病院 稲葉医院 おりひめ医院 栗原皮フ科医院	笠懸町 大間々町 織姫町 本町1	内外整 内 児内 皮	(76)6311 (72)1655 (47)1248 (22)3234
8/7(日)	恵愛堂病院 長谷川整形外科医院 藤井内科医院 小暮医院	大間々町 広沢町4 境野町6 相生町2	外内児 整 内 内児循	(73)2211 (52)6671 (44)8897 (52)6608
8/14(日)	東邦病院 池上眼科医院 おのこどもクリニック 萩原医院	笠懸町 相生町3 新宿3 大間々町	内外整 眼 児 内児	(76)6311 (53)9668 (20)7780 (72)1025

休日当番接骨院

7/17(日)	高橋接骨院 かなめ接骨院	広沢町5 大間々町	(52)0846 (73)6550
7/18(月)	馬場接骨院 澤接骨院	大間々町 相生町1	(73)7455 (53)9966
7/24(日)	福間接骨院 中島接骨院	東7 宮前町1	(44)5100 (22)8555
7/31(日)	大川接骨院 吉田接骨院	境野1 相生町2	(44)1151 (52)0606
8/7(日)	今井接骨院 近藤接骨院	東1 大間々町	(43)1111 (72)1455
8/14(日)	藤倉接骨院 なかじま接骨院	境野町6 大間々町	(43)5374 (73)6902

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
時間 午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
時間 午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

笠懸会場(笠懸老人憩の家)
期日 7月25日(月)、8月5日(金)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111
大間々会場(厚生会館)
日時 8月17日(水) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054
東会場(高齢者生活福祉センター)
日時 8月10日(水) 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
☎(97)2828

法律相談(弁護士相談)※予約制

大間々会場(厚生会館)
日時 8月17日(水) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054

みどり市障がい者相談支援室

日時 月・火・木・金曜日 午後2時～4時30分(電話相談)、水曜日 午前10時～午後4時(来所による相談も可)
会場 障害福祉センターつばさ
問い合わせ先 みどり市障がい者相談支援室
☎(76)4700

子どもたちの教育に関する相談(児童・生徒・保護者向け)

期日 毎週月～金曜日
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室
☎(73)1110
※来所相談の場合もまずはお電話で

こころの健康相談※予約制

精神科医師による相談です。
期日 7月28日(水)
時間 午後1時30分～5時
会場・予約・問い合わせ先 大間々保健センター
☎(72)2211

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方務局桐生支局
☎(44)3526

消費者相談

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター
☎(76)0987(大間々庁舎1階)
※来所の際は事前にご連絡ください。

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【市民相談室(桐生市役所2階)】
期日 7月21日(水)・28日(水)、8月4日(水)・11日(水)・18日(水)
時間 午前10時～正午(8月4日・18日は午後1時～3時を追加)
会場 桐生市役所市民相談室
定員 1日あたり7人(先着順)※8月4日・18日は14人
予約受付 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)桐生市役所
☎(46)1111内線355・503

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生町)
☎(53)4131
《子育てこころの相談》
日時 毎月1回(不定期)※要予約
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2金曜日※要予約
時間 午前10時～正午



おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ

サケのムニエル トマトソース

材料 (4人分)

(1人分 256キロカロリー)

サケ(甘塩)の切り身	4切
コショウ	適宜
小麦粉	大さじ4
サラダ油	大さじ1
バター	大さじ1
トマトソース	
トマト	1個
片栗粉	小さじ1
キヌサヤ	1/2袋(60g)

作り方

- 1 サケの切り身にコショウで下味をつける。焼く直前に小麦粉をふる。
- 2 フライパンにサラダ油を熱し、温まったらバターを溶かす。①のサケを両面、きつね色に焼く。
- 3 トマトソースを作る。トマトを粗みじんに切り(皮は除いた方がきれいに仕上がる)、片栗粉を加え2~3分おいて吸水させ、レンジで3~5分加熱してとろみをつける。
- 4 皿にサケ、トマトソースを盛りつけ、ゆでて千切りにしたキヌサヤをあしらって出来上がり。

△ ムニエルは、食材に小麦粉をふいて焼いたフランス料理です。さまざまなソースで味を変化がでます。小麦粉には、食材の匂いを吸収する働きがあるので、魚が苦手でも食べやすくなります。ムニエルに使用する小麦粉の種類は、薄力粉、強力粉がお勧めです。薄力粉はフワッと、強力粉はパリッと仕上がります。また小麦粉をふいたら、すぐに焼きましょう。時間を置くと粉が水分を吸ってしまい、焼き上がりがべっとりしてしまいます。今回のソースは旬のトマトを使用しました。おいしく作るポイントとしては、片栗粉を入れてから十分に吸水させることです。シンブルちゃんの離乳食にも使えます。(撮影協力 みどり市食生活改善推進協議会)

笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報聴係(笠懸庁舎)へ

たがいし そら
高石 青來
1歳11カ月

お姉ちゃんがとっても大好き。いつまでも明るく元気に育ってね。



おくの あおい
奥野 葵衣
2歳11カ月

いつもニコっとした笑顔で、みんなを癒やしてくれます。いつまでも明るく元気な葵衣でいてね。



こばやし ゆうと
小林 優斗
2歳6カ月

ぶどう大好き、お外で遊ぶの大好き。いっぱい遊んで元気に育ってね。



こばやし みゆう
小林 心優
2歳11カ月

プリンセス大好き。これからも笑顔を忘れず、元気に大きく育ってね。

