

友との絆・未来への誓い



平成24年みどり市成人式（1月8日、笠懸野文化ホール）



midori city public relations

広
報

みどり

2 2012年
No.71

主な内容

- 「二十歳 晴れの門出」…………… 2～3
- 小夜戸の小正月飾り…………… 4～5
- 奨学金、就学援助費の申請受付… 6
- 生涯学習大会、福西小閉校式典… 7



二十歳 晴れの門出

1月8日、笠懸野文化ホールで、平成24年みどり市成人式が行われ、出席した新成人444人（対象549人）は、大人としての第一歩を踏み出しました。



Interview - I -

荻原立弥さん（大間々町）



伝統の技を極めるために

両親には、反抗した時期もありましたが、懲りずにここまで育ててくれたことにとても感謝しています。

成人式では、司会を務めさせてもらいました。式の前からすごく緊張しましたが、とても勉強になりました、やってよかったですね。

会場では、久しぶりに友達と会えてうれしかったです。昔の印象と変わっていいのでびっくりしましたけど（笑）

小学生の頃は、料理人になりたいな、と思っていました。その夢は達成していませんが、いろいろなことにチャレンジできていたので、とても充実しています。

今、社会人として醤油の製造に関わる仕事をしています。歴史と伝統のある会社ですので、自分も少しでも貢献できたらと思っています。

いずれは、醤油造りの道を極める職人になりたいですね。これからも新たな気持ちで頑張ります。



一式典を運営した新成人たちー

①国歌の伴奏をした吉野亜耶さん ②答辞を読み終え、ほっと笑顔の元井優気さん ③市長から記念品贈呈を受ける金子竜己さん ④司会を務めた荻原立弥さんと吉原綾乃さん ⑤開式のことば：高瀬孔明さん ⑥閉式のことば：松島拓耶さん ⑦新成人としての決意表明をした小林愛さん ⑧卒業した中学校ごとで受付を務めた皆さん



Interview - II -



小林真奈美さん（東町）

すてきな大人の女性を目指して

今は大学で英語の勉強をしています。中学生のときに、両親が背中を押してくれて参加した市の海外派遣事業がきっかけになりました。私のやりたいことを自由にやらせてくれた両親には、とてもありがたいと思っています。

中学校を卒業するまでずっと一緒に過ごしてきた友達に久しぶりに会場で会って、みんな成長しているなあと、自分が成人した実感が湧いてきました。卒業以来、会っていなかった友達もいたので、会えてとてもうれいですね。

小学生の頃、20歳の自分を想像したとき、学生をしているのかなと思っていました。あと、保育士になりたいという気持ちもありましたね。

各家庭で行われていた
豊作、健康を願う行事

小正月の行事は、農耕に結び付いて各地でさまざまなものが残っています。小夜戸の

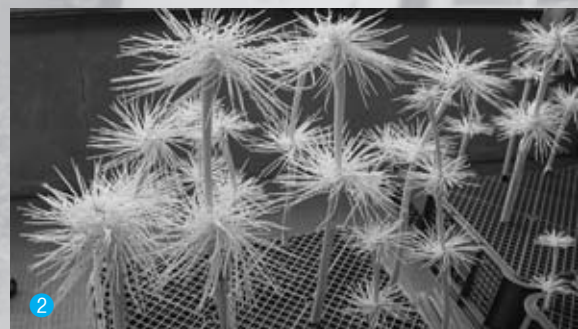
1月15日、東町の小夜戸集会所で「小夜戸の小正月を祝う会」が催されました。伝統文化を次世代に残すため、地域の人たちが協力して守り続ける「小夜戸の小正月飾り」について紹介します。

小正月飾りは、この地域に養蚕農家が多かったこともあり、蚕にちなんだ飾り物が多く見られます。養蚕が盛んになり始めた江戸末期頃、蚕を病気から守り、無事育てるた

め、オシラ様（蚕の神様）に祈願したのが、この風習の起源とされ、豊作、健康を願い各家庭で行われていました。飾り物は、穂垂れ、十六段削り花（十六善神）、十二段削り花（十二神将）、二段削り花（諸神）、打ち出の小槌、御神刀、采配、粥掻棒、孕簀、大朴（繭玉を挿す木）、繭玉と多くの縁起物が並ぶ凝った飾り付けが、その特徴です。

【小正月を祝う会と準備の様子】

①小夜戸の小正月を祝う会には、親子3代を含む約40人が出席。指南役から飾り物などのいわれを聞き、小豆粥を食べながらよもやま話に花を咲かせました。②小夜戸の小正月飾りの特徴でもある削り花。出席者たちが家に持ち帰って飾れるよう、たくさん作り並べられました。③打ち出の小槌を作る様子。飾り物に使われる材料は全て地元の木を使用。その飾り物に合った大きさ、太さの物を調達し、手作りで仕上げていきます。④小豆と米と一緒に炊き込んだ小豆粥。これを食べると一年を元気に過ごせると伝えられています。吹いて食べると田植えの時に風が吹くとされ、吹かずに食べるのが習わし。⑤削り花には、専用の鉋を使います。集中力を要する作業で、木の表面を細く薄く、らせん状に丸めながら一つ一つ丁寧に削ります。⑥繭玉を大朴に挿して飾り付けを手伝う地元の子どもたち。



小夜戸の小正月飾り

みどり市指定重要無形民俗文化財

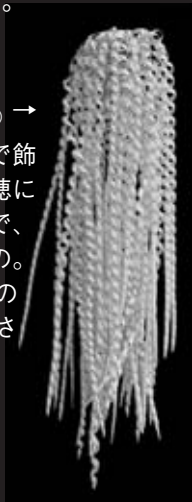
さやどの
こしょうがつかさのり

古くから伝わる 縁起物

小夜戸の小正月飾りには、バラエティーに富んだ手作りの縁起物が並びます。その一部について、いわれなどを紹介します。

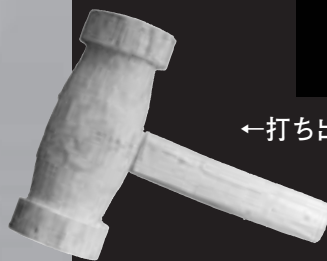
穂垂れ (ほだれ) →

玄関先に対で飾られます。稲穂に見立てたもので、豊作を願うもの。また、魔よけの意味もあるとされています。



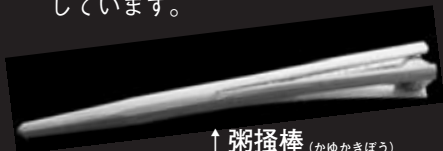
← 打ち出の小槌 (うちでのこづち)

振ればなんでも思いどおりの物が出てくるといわれる小槌。大朴に飾られる小判は、ここから出てきた物を表現しています。



↑ 粥搔棒 (かゆかきぼう)

小豆粥をこの棒でかき回し、吉凶を占ったとされています。棒の割れ目に米粒が多く挟まれば豊作といわれました。



↑ 孕簀 (はらみばし)

稲穂がよくはらむようにという意味があり、豊作を願うもの。また、妊婦をかたどったようにも見え、子孫繁栄の意味もあるといわれています。小豆粥を食べるのに使われました。



御神刀 (ごしんとう) ↑

大・小の刀は魔よけとして、また、子どもが健やかに育つように飾られたともいわれています。



大・中・小の大きさと丸や小判にかたどられた繭玉は、赤・桃・黄・緑などに色付けられ、とても華やかです。大きい繭玉の数は、16個と決められています。十六善人（大般若経の守護神）と

文化財として 地域の伝統を後世に

蚕の足の数にちなんでいるとされています。

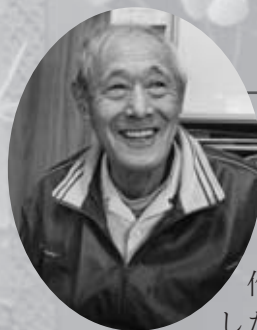
小夜戸地区では、養蚕の衰退により、小正月飾りの風習が廃れ、このままでは地域に残る伝統行事が絶えてしまうという危機感から、地域の人たちが協力して飾り物を作り、祝うようになりました。

インタビュー

地域の伝統行事を 共に祝う喜び

小夜戸の小正月飾り保存会
(削り花指南)

松島 敏夫さん (75歳)



私が小正月飾りの削り花を作り始めたのは、10歳の頃でした。「これからはお前が削って飾りなさい」とおじいさんから言われ、花にならないようなものを家中に飾ったのを覚えています。それから毎年、当たり前のように削り花を続けてきました。当時の子どもにとって、ナイフやノコギリなどの道具を使うことは日常的なことでしたから、特に抵抗はなかったですね。

良い削り花を作るには、使いやすい道具や削る技術が必要です。また、使う材料もとても重要で、木の太さや乾き具合によって仕上がりが随分変わってしまいます。小正月の時期にしか作らないので、習得するまでなかなか大変なんですよ。

地域で協力して行うようになり、毎年立派な小正月飾りができるようになりました。若い人も積極的に覚えてくれています。私自身も皆さんへきちんと伝えられるよう、飾り物のいわれなどを詳しく調べるようになりました。こうやって地域の人たちが集い、伝統文化に触れながら、一年の無事を願い交流できることに、今は喜びを感じています。

修学支援として無利子で貸し付け

奨学金の申請受付を 開始します

高校や大学などに在学している人、または今年の春に進学する人の修学を支援するため、奨学金を無利子でお貸しします。

申請方法などの説明会を実施しますので、奨学金の借り入れを希望する人は、ご参加ください。

申込・問い合わせ先 教育総務課総務係 ☎(76)9844

奨学金の申請

応募資格 市内に1年を超えて居住する世帯の人で、次の(1)から(5)の全てに該当する人

(1) 次の①、②のいずれかに該当する人

① 高校、高等専門学校または高校課程の専修学校の在(進)学者

② 大学または専門課程の専修学校の在(進)学者

(2) 学力優秀、品行方正、身体強健な人

(3) 経済的な理由により学資支出が困難な世帯の人

(4) 出身学校長または在学学校

長が適当と認め推薦した人で、他の奨学金を受けていない人

(5) 保護者、本人(課税されている場合)に税金の滞納がない人

貸付額

● 応募資格(1)の①の該当者

：月額10,000円

● 応募資格(1)の②の該当者で自宅からの通学者

：月額20,000円

● 応募資格(1)の②の該当者で自宅以外からの通学者

：月額30,000円

貸付期間 在学する学校の正規の修学期間

※休学期間中は貸し付けが停

止します。

貸付方法 5月と10月の年2回、6カ月分ずつ指定口座に振り込み

返済方法 卒業後1年間は据え置き、貸し付けした年数と同期間で返済

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、指定された証書類を添えて提出

申請書配布場所 教育総務課(教育庁舎)、笠懸・東公民館

※市ホームページからもダウンロードできます。

申請期間 3月1日(木)～30日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

申請先 教育総務課
選考結果 4月下旬に通知

奨学金説明会

奨学金制度の概要や、平成24年度の申請手続きに関する説明会を開催します。説明会終了後には、個別の相談や質問もお受けします。

期日 2月26日(日)

時間 午前10時～11時

会場 笠懸公民館視聴覚室

定員 50人(先着順)

申込方法 電話または直接お申し込みください。

申込期限 2月24日(金)

盲学校、ろう学校または養護学校に在籍しているお子さんの保護者の皆さんへ

特別支援学校

就学援助費を支給

特別支援学校(盲学校、ろう学校および養護学校)に在籍している児童・生徒の保護者に、就学援助費を支給します。

なお、受給するには、年度ごとに申請が必要です。昨年度受給した人も、引き続き対象になると思われる場合は、忘れずに手続きをしてください。

対象者 平成23年度に特別支援学校に在籍している児童・生徒の保護者

支給金額 月額2,000円に平成23年度の在籍月数を掛けた額

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、在籍している学校から在籍証明を受けて、次のいずれかの方法で提出してください。

① 持参：学校教育課(教育庁舎)

② 郵送：☎376・0101 大間々町大間々235・6 みどり市役所学校教育課宛て

提出期限 3月15日(木)
申請書の配布 2月15日(水)から学校教育課窓口で配布

※市ホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ先 学校教育課 学事係 ☎(76)9845



第6回 みどり市生涯学習大会

期日 **2月26日(日)**
時間 **午後1時30分**
会場 **笠懸野文化ホール**



内容

- みどり市教育委員会表彰**…文化、芸術、スポーツなどの分野で活躍した個人や団体の表彰
- 生涯学習活動紹介**…笠懸野合唱団によるコーラス「みどり市の歌」、「アヴェ・ヴェルム・コルプス」、「小さな世界」
- 生涯学習講演会**

『世界一受けたい授業～おもしろ日本語～』

講師 ^{きんだいち ひでほ} 金田一 秀穂 さん ^{きょうりん} (杏林大学外国語学部教授)

「世界一受けたい授業」、「Qさま」などのテレビ番組でもおなじみの金田一秀穂さんが、私たちが日頃使っている言葉にまつわるエピソードや、勘違いして覚えている言葉などについて、分かりやすく楽しくお話しします。

参加費 無料（整理券を配布しています）

整理券配布場所 社会教育課（教育庁舎）、笠懸・東公民館、笠懸・大間々図書館、笠懸野文化ホール、桐生大学グリーンアリーナ

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

閉校記念式典

福岡西小学校が、今年3月末日をもって閉校するにあたり、閉校記念式典および関連事業として学校見学会を開催します。

どなたでも参加できますが、事前
に申し込みが必要です。

なお、校区内の皆さんには、区を通
じてご案内しますので、申し込み
は不要です。

期日 3月25日(日)

時間 午前10時（受付9時30分）

会場 福岡西小学校体育館

申込方法 往復はがき往信の宛名面
に左記の送付先住所を、裏面に氏
名（グループで申し込む場合は代
表者名）・住所・電話番号・参加
希望人数を記入の上、郵送してく

学校見学会

※先着順で受け付けますので、早め
にお申し込みください。

申込期限 3月5日(月)

送付先 ☎376・0101大間々
町大間々235・6 みどり市役
所学校計画課宛て

ださい。なお、返信側には何も記
入しないでください。

閉校前に校舎内を見学できる機会
として、閉校記念式典終了後に学校
見学会を開催します。見学会のみの
参加も可能です。
事前申し込みは不要ですので、当
日直接お越しください。

期日 3月25日(日)

時間 正午～午後1時
持参する物 上履き

福岡西小学校 閉校記念式典と 学校見学会

問い合わせ先
学校計画課学校計画係
☎(76)9624

人の動き (前月比) [12月末日現在]

総数	52,625人	(-8)
男	25,968人	(+7)
女	26,657人	(-15)
世帯数	19,247戸	(+5)

汚染状況重点調査地域に指定

除染実施計画を策定します

福島第一原子力発電所の事故に伴い、国で実施した航空機モニタリング調査の結果、本市においても空間放射線量が毎時0・23マイクロシーベルトを超える地域がありました。これにより、市は放射性物質汚染対処特措法に基づき除染を行う「汚染状況重点調査地域」として指定を受けました。

●今後の対応について

市では、環境省の除染関係ガイドラインによる地上1m(保育園、幼稚園、小学校は地上50cm)で毎時0・23マイクロシーベルト以上を基準とし、基準値を上回る地域と基準値に近い地域について

2月16日(木)～3月15日(木)(土・日曜日を除く)

税の申告は正しく期限内に

平成23年分所得申告の受け付けが、2月16日(木)から始まります。これに先行して、2月14日(火)と15日(水)に笠懸庁舎で年金所得者や医療費控除などの還付申告者を対象に申告を受け付けます。受付日程など、申告に関する詳細については、広報1月号をご覧ください。

●市県民税の申告

2月上旬に、前年に市県民税の申告をした人などへ申告書を郵送します。申告が必要な人は、平成24年1月1日現在で市内在住の人

ですが、次①～⑤のいずれかに該当する人は、申告をする必要はありません。

- ① 税務署へ確定申告書を提出する
- ② 平成23年中の収入が給与収入だけで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている
- ③ ②の控除対象配偶者・扶養になっっている(所得証明書などが必要な場合は申告が必要です)
- ④ 専従者給与収入だけで、給与支払報告書が市に提出されている
- ⑤ 平成23年中の収入が公的年金だ

再度詳細測定を行います。この結果により、除染実施計画を策定し、年間1ミリシーベルト以下を目標に順次除染作業を実施していきます。また、汚染分布状況を把握していただくため、平成23年11月から12月にかけて市が測定した放射線量を基に「空間放射線量マップ」を作成し、2月20日(月)から市ホームページ、笠懸・大間々庁舎、東支所などで公表します。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

けで、社会保険料や生命保険料などの所得控除を追加しない
問い合わせ先 税務課市民税係 ☎(76)0964

●桐生税務署で申告を

次の①～⑤に該当する場合は、桐生税務署で申告をしてください(ただし、記入済みで完成している申告書は、市の申告会場でも預かることができます)。

- (1) 青色申告(営業所得・農業所得・不動産所得など)、(2) 分離譲渡所得(株・土地建物・先物取引など)、(3) 外国人、(4) 過年度(平成22年以前の所得分)、(5) 消費税

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)31211(自動音声案内)

市役所で働く臨時職員の登録者を募集

市では、市役所の臨時職員として働ける人の登録を行っています。希望する人は、お申し込みください。

採用方法 登録者の中から業務の内容に応じて選考

登録有効期間 1年

提出書類 臨時職員雇用登録申込書、資格などを証明する書類の写し(資格のある人のみ)

申込書配布場所 総務課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課

※市ホームページからもダウンロードできます。

申込・問い合わせ先 総務課職員係 ☎(76)0961

電動ごみ処理機の購入に補助金を交付します

ごみ減量化対策の一環として、家庭での生ごみ処理の促進を図るため、家庭用電動式生ごみ処理機を購入した人へ補助金を交付します。

対象者 市内に住所を有し、かつ居住している人

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

立正佼成会桐生教会…50,000円、大間々桐信会…98,500円、(社)群馬県LPガス協会桐生支部…50,000円
【ふるさと思いやり寄付金】匿名希望…50,000円

介護予防普及啓発講演会 認知症予防のライフスタイル

認知症は、85歳以上の4人に1人がなるといわれている身近な脳の病気です。

脳と体の健康を保ち、心豊かに生き生きと老後を過ごすため、今日から始められる認知症予防について一緒に学びませんか。

期日 3月2日(金)

時間 午後1時30分～3時
(受付開始 午後1時～)

会場 ながめ余興場

定員 150人(先着順)

参加費 無料

講師プロフィール

山口晴保さん(群馬大学大学院保健学研究科教授)

▶NHKテレビ番組「ためしてガッテン」や「クローズアップ現代」、テレビ朝日「ビートたけしの家庭の医学」などでも活躍中の認知症の専門家



申込方法 電話、またはファクスでお申し込みください。

申込期限 3月1日(木)

申込・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(76)1845、FAX(76)9048

仕事・住まい・生活にお困りの求職者へ 住宅手当を支給し就労を支援します

対象者 支給申請時に次の①～⑦

① 完全に該当し、市内に在住または居住する意志のある人

② 平成19年10月1日以降に離職した

③ 離職前に、主たる生計維持者であった

④ 就労能力および常用就職の意欲があり、公共職業安定所への求職申し込みを行うこと

⑤ 住宅を喪失している、または

喪失する恐れがある

⑥ 世帯の収入および預貯金が一

定金額以下である

⑦ 雇用施策による貸し付けなどを申請者および申請者と生計を

一とする同居の親族が受け

ていない

※就職活動要件を誠実に実施している人については、さらに、3カ月間延長が可能です。

支給額 住宅の賃料月額

支給限度額

- 単身世帯 30,700円
- 複数人世帯 39,900円
- 7人以上世帯 47,900円

申請方法 申請書に必要事項を記入の上、申請場所へ

申請場所 社会福祉課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 社会福祉課課後係 ☎(76)0975

ごとに支給

※就職活動要件を誠実に実施している人については、さらに、3カ月間延長が可能です。

支給額 住宅の賃料月額

支給限度額

- 単身世帯 30,700円
- 複数人世帯 39,900円
- 7人以上世帯 47,900円

申請方法 申請書に必要事項を記入の上、申請場所へ

申請場所 社会福祉課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 社会福祉課課後係 ☎(76)0975

※就職活動要件を誠実に実施している人については、さらに、3カ月間延長が可能です。

菊作り講習会を開催

大菊三本立(盆養菊)作りを覚えて、関東菊花大会に出品してみませんか。初心者でも参加できます。

期日 3月12日(月)ほか(全8回予定)

時間 午前10時～正午

会場 ながめ公園

定員 15人(先着順)

受講料 無料(苗代などの実費負担有)

講師 大間々菊華会員
申込・問い合わせ先 観光課 ☎(76)1270

皆さんの意見を募集します（パブリックコメント）

第9次みどり市交通安全計画（素案）

計画（素案）の概要 交通安全対策

基本法第26条の規定に基づき、

平成23年度から5年間、市において取り組むべき交通安全に関する施策の計画素案

意見を提出できる人

- ①市内在住・在勤・在学者
- ②市内に事務所や事業所を有する個人・法人その他の団体

募集期間 2月15日（水）～3月14日

（水）（必着）

提出方法 意見提出用紙に住所・

氏名・年齢・電話番号と意見・

提案の内容を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

①郵送：〒379-2395 笠

懸町鹿2952 みどり市役所

総務課宛て

②ファクス：(76)2449

③電子メール：

somu@city.midori.gunma.jp

（件名欄には「交通安全計画意

見」と記入）

④持参：総務課（笠懸庁舎）、大

間々市民生活課、東市民生活課

※住所・氏名（事業所名・団体

名）が記入されていない場合

は受理できません。

素案の閲覧・用紙の配布

期間：3月14日（水）まで（土・日曜

日を除く午前8時30分～午後5

時15分）

場所：総務課（笠懸庁舎）、大

間々市民生活課、東市民生活課

※市ホームページからも閲覧・ダ

ウンロードできます。

問い合わせ先 総務課防災交通係

☎(76)0961

腎臓または小腸機能に障がいがある人へ

通院交通費の補助金を交付します

対象と思われる人は、申請してください。

対象者 次の全てに該当する人

①市内に居住している

②腎臓機能障害、または小腸機能

障害による身体障害者手帳の交

付を受けている

③通院による人工透析、中心静脈

栄養法、経腸栄養法のいずれか

の医療の給付を受けている

④平成23年度市町村民税が非課税

⑤生活保護法など他の法令により

通院交通費の給付を受けていない

⑥医療機関や介護保険制度の送迎

サービスを受けていない

⑦みどり市福祉タクシー券の給付

を受けていない

補助対象期間 平成23年3月1日

～平成24年2月29日

補助額 次の(1)か(2)のいずれか少

ない方の額

(1)自家用自動車による場合は1km

当たり32円で計算。鉄道・定期

路線バスなどによる場合は運賃

の額

(2)通院距離に応じた支給月額

●2km以上25km未満：3,000円

●25km以上75km未満：5,000円

●75km以上：7,000円

受付期間 3月1日（木）～9日（金）

申請場所 社会福祉課（笠懸庁舎）、

大間々市民生活課、東市民生活

課

問い合わせ先 社会福祉課障害福

祉係 ☎(76)0975

公共下水道への接続で
快適な生活環境を

衛生的で快適なまちづくり

を目指し、公共下水道の整備

を進めています。公共下水道

を利用することで水路や側溝

などの悪臭が無くなり、河川

の水もきれいになります。

整備済みの区域内では、法

令により接続が義務付けられ

ていますので、早期の接続を

お願いします。

問い合わせ先 都市計画課下

水道係 ☎(76)1903

もうけ話にご注意ください

市内で投資トラブルが頻発

しています。投資商品は元本

保証ではありませんので、取

引を行う場合は、十分な注意

が必要です。次のような勧誘

は、トラブルになりやすいの

で、不安な場合は支払いの前

にご相談ください。

●劇場型：売却業者や買い取

り業者など複数の業者が登

場し、社債や未公開株を言

葉巧みに購入させる

●代理購入型：代わりに購入

してくれば、高値で買い

取ると持ち掛ける

今月の納税 ■国民健康保険税第8期 2月29日(水)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口（笠懸庁舎納税課） ☎(76)0956 2月27日(月)・28日(火)・29日(水) 午後7時30分まで

春季火災予防運動を実施

期間：3月1日(木)～7日(水)

火災の恐ろしさを再認識し、火の元には十分気を付けてください。期間中は、啓発のため、消防団が午前7時と午後7時にサイレン吹鳴を行います。実際の火災と間違えないようご注意ください。

防火標語 「消したはず 決めつけないで もう一度」

寝たばこはやめましょう！



地域の防災にあなたの力を 消防団員を募集します

消防署と協力して消火・火災予防活動をする消防団は、地域防災の要です。地域の安全安心を守るため、防災リーダーとして重要な役割を担う消防団活動に参加しませんか。

消防団とは みどり市の消防団は、1団15分団が設置され、274人の団員が活動しています。消防団員は、非常勤の地方公務員です。専門の消防署員とは違い、消防を本業として生計を立てているわけではありません。それぞれ生業を持った地域住民の皆さんが、地域の安全安心を守るために活動している消防機関の一つです。

消防団の主な活動 消火活動、防災活動、避難誘導、防火啓発活動、防災訓練、防災指導

入団条件 年齢18歳以上で市内在住・在勤の健康な人（経験は問いません）

待遇 団員報酬、退職報償金（5年以上勤務した人）が支給されます。また、活動中に負傷した場合の補償制度があります。

問い合わせ先 総務課防災交通係 ☎(76)0961

特別障害者手当・障害児福祉手当

在宅重度障がい児(者)へ手当を給付

在宅で生活している重度障がい児(者)に手当を給付する制度です。手当を受給するには、所得制限などの条件があります。申請手続きの詳細については、お問い合わせください。

在宅で生活している重度障がい

●特別障害者手当

対象 在宅で著しく重度の障がいの状態にあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳以上の人（社会福祉施設へ入所中の人や病院などに3カ月以上入

院している人を除く）
支給月額 26,340円

●障害児福祉手当

対象 在宅で日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の人（社会福祉施設へ入所中の人や障がいを理由に年金などの給付を受けている人を除く）
支給月額 14,330円
問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

市営住宅の入居者募集

申込期限 指定がある場合を除き毎週金曜日（申込多数の場合は抽選）

申込・問い合わせ先 建設課住宅係（大間々庁舎） ☎(76)1904

団地名	家賃	間取り
鹿団地	18,800円～36,900円	3DK
塩原下ノ台団地	9,000円～17,700円	3K
神梅第2団地	10,600円～20,800円	3DK
浅原田中団地	12,400円～25,400円	3DK
花輪団地	9,800円～19,200円	3DK
中居団地	6,100円～12,100円	3K
大平団地	7,800円～15,900円	3K
高街道団地	41,000円	3LDK
沢入団地	7,000円	1K

●被害回復型：過去に投資被害にあった人に、被害回復の条件として新たに未公開株や社債を購入させたり、手数料を支払わせる

問い合わせ先 みどり市消費生活センター ☎(76)0987

つもは利用する立場で見ている図書館の仕事を体験してみませんか。

日時 3月25日(日) 午前8時30分～11時30分

会場 笠懸図書館

対象 高校生以上

定員 若干人

持参する物 自分の本1冊(カバー掛け体験に使用します)

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

申込期間 3月6日(火)～18日(日)

子ども向け映画会

日時 3月10日(土) 午後2時～3時

会場 大間々図書館 視聴覚室

上映作品 「グーフィー」

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

第27回こどものためのコンサート 打楽器集団 男群コンサート

太鼓やマリンバで奏でる「男群」の心躍るリズムと美しいメロディーをお楽しみください。

期日 2月19日(日)

時間 午後2時開演(1時30分開場)

料金 全席自由 500円(3歳未満は膝上無料)

上妻宏光 藤原道山Concert “和心伝心”

津軽三味線奏者の上妻宏光と、尺八奏者の藤原道山。邦楽界の若手実力派2人の共演です。

期日 3月4日(日)

時間 午後6時開演(5時30分開場)

料金 全席指定 前売り・当日 4,000円
ペア 7,500円

※未就学児は入場できません。

群馬交響楽団

親と子どものためのコンサート

期日 3月24日(土)

時間 午後2時開演(1時30分開場)

料金 全席自由 無料(要整理券)

受付開始日 2月9日(木)

※受付開始日以前の申し込みは無効

申込方法 往復はがきに次の要領で記入の上、郵送してください。はがき1枚につき1人の申し込みが有効となります(先着順)。

【申込はがきの記入方法】

往 信 側	郵便往復はがき	
	往信	この面には何も書かない でください。
返 信 側	〒379-2311 みどり市笠懸町阿左美 1579-1 笠懸野文化ホール 「群馬交響楽団 親と子ども のためのコンサート」係	
	返信	「群馬交響楽団 親と子ども のためのコンサート」 入場を希望します。
	申し込み人の 郵便番号 住所・氏名	住 所 氏 名 年 齢 電話番号

臨時休館 2月7日(火)、3月15日(水)・16日(金)

ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html>

●大間々歌謡愛好会

日時 2月19日(日) 午後1時30分開演

問い合わせ先 ☎(72)3169(宮本)

●伝統文化継承連携事業「歌舞伎公演」

日時 2月26日(日) 正午開演

料金 無料(要整理券)

※整理券は、ながめ余興場で配布しています。

問い合わせ先 ☎027(224)3960(財群馬県
教育文化事業団)

●第9回 朝日さわやか寄席

日時 3月18日(日) 午後2時30分開演

料金 3,000円

問い合わせ先 ☎(72)1417(群馬朝日会)



市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

岩宿探検隊

古代のアクセサリー“まが玉”作り

古代の人々は、お守りや魔よけとしてまが玉を首飾りにしていたといわれています。岩宿探



滑石でできたまが玉（作品例）

検隊では、比較的やわらかい滑石かっせきを使って、自分だけのまが玉作りにチャレンジします。

日時 3月10日(土) 午前10時～正午

会場 ふれあい学習館

対象 小学4年生以上

定員 30人（先着順）

持参する物 汚れてもいい服装、タオル

申込方法 電話で岩宿博物館へ

申込開始日 2月18日(土)

第53回企画展

醸造の文化史ーみどり市の酒・醤油しょうゆー

大間々地区には、18世紀半ば頃から営業を続ける酒造・醤油醸造の商家があります。今回の企画展では、各店で使用されていた醸造道具や、機械化以前の醸造技術を伝える絵馬などを展示し、醸造の歴史、技術、文化を紹介します。

期間 3月4日(日)まで

展示解説会 2月11日(土)・25日(土) 午後2時～

会場 企画展示室

郷土史講座

古墳時代みどり市周辺の地域社会

群馬県は日本でも有数の古墳が多い地域で、古代には「上毛野」と呼ばれていました。第2講では、日本書紀にも登場する豪族「上毛野君」かみつねのみきみを取り上げ、第3講では、古墳時代の生活や祭祀さいしに関する研究を古墳研究と結び付けて、みどり市周辺地域の当時の姿に迫ります。

●第2講 「日本書紀から上毛野君の実像を考える」

日時 2月19日(日) 午後1時30分～3時30分

●第3講 「古墳時代のムラとその成り立ち」

日時 2月26日(日) 午後1時30分～3時30分

会場 講座室

定員 40人（先着順）

参加費 各1,000円（1回のみ参加も可）

申込方法 電話で岩宿博物館へ

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

特別企画 みどり市の野鳥たち

自然の豊かな市内には、冬季にオオワシの勇姿も見られた草木湖や、四季を通じて野鳥たちのオアシスとなっている阿左美沼、県内一のオシドリおしどりの集結地として知られる高津戸峡のダム湖といった野鳥の観察スポットがあります。

今回は、市の鳥である「キジ」をはじめ、みどり市周辺に生息するさまざまな野鳥を写真で紹介します。



高津戸峡ダム湖のオシドリ

期間 2月11日(土)～26日(日)

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010

大間々図書館 ☎(73)0707

東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

私も1日図書館員

図書館はどんなことをしているんだろう？ い

◆休館日◆岩宿博物館、コノドント館、PAL…月曜日（祝日の場合は翌日） 笠懸・大間々図書館…月曜日、祝日、2月28日(火)

募 集

みどり市シルバー人材 センター会員

緊急雇用事業の一環による会員の募集を行います。

なお、毎月入会できる一般の会員も常時募集しています。

対象 60歳以上の働く意欲がある人で、東日本大震災で避難している人や震災以降に離職した人業務 市内の屋外清掃作業など

申込期限 3月16日(金)

申込・問い合わせ先 市シルバー人材センター本所 ☎(72)1905

笠懸北保育園職員

職種・募集人数

●保育士(若干人)

●看護師または保健師(1人)

受験資格 両職種とも当該職種の資格(免許)を有するか、取得見込みの人(年齢不問)

試験日 3月上旬を予定

会場 笠懸北保育園

内容 面接試験

雇用形態 非常勤職員(嘱託)

※正規職員への登用有り

基本勤務時間 午前9時～午後4時

時(応相談)

申込方法 履歴書、資格証明書・取得見込書、成績証明書を本人が持参の上、お申し込みください。

申込期間 2月10日(金)～24日(金)

※土・日曜日を除く午前9時から午後6時まで

申込・問い合わせ先 笠懸北保育園 ☎(76)6508

講 座

県点字図書館 音訳奉仕員養成講座

受講希望者は、次の説明会に事前連絡の上、出席してください。

【説明会】

期日 3月8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)(いずれか1回)

時間 午後1時30分～3時

【講座】

期日(全25回) 5月8日～7月24日(毎週火曜日)、8月7日～12月18日(毎週火曜日)、平成25年1月15日(火)、2月19日(火)

時間 午後1時～4時

会場・問い合わせ先 県立点字図書館(県社会福祉総合センター内・前橋市新前橋町13・12) ☎027(255)6567

桐生市職業訓練 センターパソコン講座

【パソコン基礎講座】

文書作成ソフト「ワード」と表計算ソフト「エクセル」の基本操作と基礎的な書類作成技術を習得し、お知らせ文や集計表を作成します。

日時 3月12日(月)～16日(金) 午前9時～正午(全5回)

対象 パソコン初心者

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

受講料 1,200円

テキスト代 2,100円

申込期限 2月29日(水)

【ワード レイアウトテクニック講座】

デザイン性に富んだチラシやダイレクトメールはがきなどの作成方法を習得します。

日時 3月5日(月)～9日(金) 午前9時～正午(全5回)

対象 ワードの基本操作ができる人

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

受講料 2,400円

テキスト代 2,730円

申込期限 2月22日(水)

【エクセル「関数」テクニック講座】

開催日程

ボートレース桐生

【ナイターレース開催日】
2/3・4・5
9・10・11・12・13・14
26・27・28・29・3/1・2

【場外発売日】
2/4・5(宮島周年)
11・12(芦屋周年)
18・19(住之江周年)
28・29・3/1・2・3・4(女子王座決定戦)

2月

「関数」を使って請求書、売上集計表、住所録、賃金計算書などを作成する方法を習得します。

日時 3月5日(月)～9日(金) 午後1時～4時(全5回)

対象 エクセルの基本操作ができる人

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

受講料 2,400円

テキスト代 2,415円

申込期限 2月22日(水)

【各講座共通】

お知らせ

会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101

新潟県豪雨義援金報告

義援金は、日本赤十字社を通じて被災された方に寄付されます。ご協力ありがとうございました。

義援金額 10,000円

問い合わせ先 市役所社会福祉課 ☎(76)0975

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行っています。

期日 3月8日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 2月22日(水)

申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

桐生市・みどり市文化協会連合会文化祭

両市の文化協会所属サークルが

活動の成果である作品の展示や音楽の演奏、コーラス、踊りなどを披露します。

【展示部門】

日時

- 2月18日(土) 午後1時～5時
- 2月19日(日) 午前9時30分～午後4時

会場 桐生市立中央公民館403・404号室(桐生市稲荷町6・2)

【舞台部門】

桐生・みどり両市の名産品が当たる抽選会も行います。

期日 2月19日(日)

時間 午後0時30分～3時

会場 桐生市立中央公民館市民ホール

問い合わせ先 みどり市文化協会連合会(前原) ☎(97)2578

骨髄ドナー登録者募集

骨髄移植は、白血病や再生不良性貧血など、血液の難病に対する有効な治療法です。1人でも多くの患者を救うために、骨髄ドナー登録へのご理解とご協力をお願いします。

ドナー登録できる人 年齢が18歳以上54歳以下で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

問い合わせ先 県薬務課 ☎027(226)2663

広報紙と市ホームページバナー広告募集！

平成24年度の広報紙と市ホームページに掲載する広告を募集しています。いずれも1カ月単位で申し込みができます。お店や会社のPRにぜひどうぞ！

●HPバナー広告

大きさ	容量	形式	広告掲載料
縦60ピクセル×横150ピクセル	10キロバイト以内	GIF・JPEG	1万円／1月

問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

●広報紙広告

種類	規格	広告掲載料
A広告	1段 (縦4.7cm×横17.8cm)	2万円／1回
B広告	1段の半分 (縦4.7cm×横8.8cm)	1万円／1回

桐生大学両親学級

助産専攻の学生が、初めてお産を迎える夫婦をサポートするため
に開催する両親学級です。

期日 3月3日(土)

時間 午後2時～4時

会場 桐生大学11号館

対象 4・5月に初産を予定して
いる夫婦

※夫婦一方のみの参加も可

定員 10組(先着順)

参加費 無料

持参する物 タオル、飲み物

その他 動きやすい服装でお越し
ください。

申込・問い合わせ先 桐生大学 ☎
(76)2400(内線642)

市場問屋街開放の日

「桐っこ市」では、市場の問屋
街で買い物を楽しめます。

期日 2月25日(土)、3月10日(土)・
24日(土)

時間 午前9時～11時

会場・問い合わせ先 桐生地方卸
売市場 ☎(46)6282

看護師再チャレンジ

看護師として職場復帰を考えて
いる人のための研修会を実施しま

す。病院見学も随時受け付けてい
ます。

期間 2月21日(火)～24日(金)

※1日だけの参加も可

時間 午前9時～正午

対象 現在働いていない人

定員 10人

内容 医療機器の取り扱いなどの
各種実技、病棟業務の体験など

申込期限 2月20日(月)

※土・日曜日、祝日を除く午前9
時から午後5時まで

申込・問い合わせ先 桐生厚生総
合病院人事係 ☎(44)7163

つみぎの会

子どもの発達について、気にな
ることなどを話し合える場所です。

期日 3月8日(木)

時間 午前10時～11時30分

会場 障害児学童クラブ「陽だま
り」

申込・問い合わせ先 障害者相談
支援センター(希望の家) ☎(73)
2605

第13回浅原体験村

ひな人形コンクール

ひな人形作り講習会で作成した
作品などを展示します。

期間 2月27日(月)～4月7日(土)

※毎週水曜日を除く

-宝くじコミュニティ助成事業-

笠懸町2区で防災用品を購入

(財)自治総合センターでは、宝くじの収益に
よりコミュニティ活動に助成を行い、地域社
会の健全な発展を図るとともに宝くじの社
会貢献広報を行っています。

この助成により、笠懸町第2区防災委員会
では、災害の被害防止や軽減のため、ヘル
メットや車いす、炊き出し器などの防災用品
を購入しました。

問い合わせ先 市役所総務課 ☎(76)0961



3月の介護予防教室

時間 午前10時～午後4時
問い合わせ先 (有)浅原体験村 ☎(72)
0122

65歳以上で会場まで来られる
人が対象です。なお、笠懸地区の
「元氣サロン」はお休みです。

○大間々地区《いきいき教室》
期日・会場 3月2日(金)(いきい
きセンター)・9日(金)(福岡記
念館)・23日(金)(往来センター)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72)4054

○東地区《遊びりサロン》

事前の申し込みが必要です。
期日・地区 3月1日(木)(座間)・
5日(月)(小中)・7日(水)(花輪
2区)・12日(月)(荻原)・15日
(木)(神戸)

時間 午前10時～午後1時

申込・問い合わせ先 市社会福祉
協議会東支所 ☎(97)2828

国民年金

◎保険料納付は前納と早割^{はやわり}が
国民年金には、一括して保険料
を納めると割引になる「前納」制
度があります。この制度の口座振
替を利用して1年分(または6カ
月分)の保険料を前納すると、納



桐生市通信

桐生広域物産まつり

桐生広域の各種物産品と茨城県日立市、徳島県鳴門市の物産品、山海の幸を展示即売します。

また、群馬の地域アイドル「CoCoRo」も出演しますので、ぜひお越しください。

日時 3月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後4時

会場 桐生市民文化会館スカイホールおよび広場

問い合わせ先

桐生市役所観光交流課 ☎ (46) 1111

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。



付書を使用して現金で前納する場合よりもさらにお得です。

また、口座振替には「早割」制度があります。これは、口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。

口座振替で保険料の前納や早割を希望される人は、2月末日までに金融機関または桐生年金事務所へお申し込みください。

持参する物 預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かる物(年金手帳・国民年金保険料納付書など)

◎国民年金の任意加入について

20歳以上60歳未満の人は、必ず国民年金に加入することになっていますが、次の人は申し出により、任意で国民年金に加入できます。

①60歳から65歳未満の人で、老齢基礎年金を受けることができない人や、満額の老齢基礎年金を受けられない人

②昭和40年4月1日以前に生まれた人で、老齢基礎年金を受けるための資格期間を満たさない人

③海外に住んでいる20歳以上65歳未満の日本人

申込先 ①②：市役所市民課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課 ③：桐生年金事務所

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎ (44) 2312

わたらせ渓谷鐵道イルミネーションの旅

往復の運賃とお弁当がセットになったお得なツアーです。暗闇に浮かぶイルミネーションの幻想的な情景をお楽しみください。

運行日 2月26日までの土・日曜日

定員 各30人(最少催行15人)

費用 2,500円(小学生2,000円、未就学児1,000円)

申込・問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道(株) ☎ (73) 2110

環境GS(ぐんまスタンダード)認定制度

この制度は、県内の事業者が温室効果ガスを持続的に削減するための計画を立て、実行、点検、見直しを行う体制「環境マネジメントシステム」を整備し、これを組織的に運用することを支援するものです。

認定事業者になると：

●認定書と認定事業者ステッカーが交付されます。

●県ホームページなどに認定事業者名を掲載するほか、取り組み内容を公表します。

●省エネに役立つ情報の提供や研修会の開催、推進員の派遣などの支援が受けられます。

●環境GS企業エコ改修資金の融資が受けられます。

対象 県内の事業者

費用 無料

申込・問い合わせ先 県環境政策課 ☎ 027(226)2817

福祉用具・住宅モデルルーム展示場

最新の福祉用具の展示や最新情報の提供、相談などを行っていますので、ご利用ください。

日時

●見学・相談：毎日 午前9時～午後5時30分

※第1日曜日を除く

●義肢装具士による相談：第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分

●看護師による相談：第2・4金曜日 午後2時～4時

会場 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町13・12)

費用 無料

申込方法 直接会場でお申し込みください。

※看護師による相談は、希望日の1週間前までの予約が必要です。

申込・問い合わせ先 県社会福祉事業団 ☎ 027(255)6270

2月は省エネルギー月間です

電気を上手に使って節電にご協力ください。

節電のポイント

●冬の室温は20℃以下を目安に※厚手のカーテンを閉めると熱が逃げにくくなります。

●出掛けるときはプラグを抜く

●使わないテレビや照明はスイッチを切る

問い合わせ先 関東電気保安協会 東毛事業所 ☎ 0276(46)8333



作品で表現する楽しさ

高校生活の一番の思い出は、3年間活動してきた写真部。高校へ行ったら入ろうと考えていた書道部が学校に無く、いろんな部活を見学する中で、これだと思ったのが写真部でした。

もともと芸術に興味があったというか、小さい頃から何かを作って表現することが好きだったんです。写真を見たり、カメラを触ったりするのも好きでした。

1年生の時、「川越の夏」という作品が群馬県高等学校芸術祭で優秀賞となり、翌年の全国総合文化祭へ出品することができました。入賞したことで、表現することの楽しさが広がり、もっと頑張ろうという励みになりましたね。

写真部で学んだこと

写真部では、部員たちそれぞれの撮影した写真を見せ合い、意見交換します。家族と出掛けた時の一場面や日常的な風景を撮った写

青春ど真ん中

写真で得た感性を 書に生かし表現したい

橘田 統希子 さん（県立大間々高等学校 3年）



写真部の仲間と撮影会へ

真など。大会へ出ると、さらに多くの人たちの作品に触れ、交流を深めることができます。他の人の作品を見ることで、何げないものを写し出すことの大切さを学び、自分自身の撮影意欲につながることができました。

写真は一瞬が大事。納得のいく作品は、簡単に撮れるものではありません。その一瞬で良いものを撮ろう、という意気込みの大切さを教えてもらった気がします。

書道で自分を表現

進学先が決まり、大学では書道科を専攻します。そこで高校2年から始めた書道を本格的に勉強していくことになりました。書道も写真と同じように芸術です。日本に古くから伝わってきたひらがなや漢字を使って自分を表現できるところに魅力がありますね。写真部で磨いてきた感性を生かし、人を勇気づけられるような書を書くこと、それが私の夢です。

ながめ余興場

ながめ余興場は、今から75年前（昭和12年）に、ながめ遊園地（現ながめ公園）の中心施設として高津戸峡のほとりに建設されました。建物は木造2階建ての劇場建築で、玄関は歌舞伎座を模したといわれています。

内部には、直径約6.3メートルの廻り舞台や花道、板張りの床にゴザを敷いた棧敷席（舞台に対して左右に一段高く設けた席）のほか、舞台裏の楽屋や座長室なども残されており、貴重な文化遺産として市の重要文化財に指定されています。



建設当初のながめ余興場



昭和20～30年代には、最盛期を迎え、人気劇団や流行歌手が次々と舞台に立ちました。その後は娯楽の多様化などにより、昭和62年に一度その歴史に幕を下ろしましたが、平成8年から1年3カ月わたる大改修が行われ、往年の姿によりがえりました。

現在は、全国的にも数少ない芝居小屋として、内部が見学できるほか、各種事業や興行などに広く利用されています。



私のふるさと 自慢

熊本県湯前町

球磨川に育まれた山あいの町



しょうだ りょこ
正田 良子さん
(笠懸町)

私が生まれた湯前町は、熊本県の南部にある人口約4,500人の山あいの町です。家の窓からは、県内で2番目に高い市房山（標高1,721m）が良く見えました。町の玄関口湯前駅は、日本3大急流の一つといわれる球磨川沿いを走る、くま川鉄道湯前線の終着駅です。

球磨川流域は、お米で作る球磨焼酎の本場。人が集まるお酒の席では、「球磨拳」が楽しみでした。ジャンケンに似た指遊びで、0本から5本まで指の本数で勝負します。負けたら罰として焼酎を1杯飲まなくてはなりません。おちょこは、底がとがっていて、飲み干すまでテーブルに置けない形になって

います。お酒に強い人が有利かと思えば、駆け引きや読みなどの技も見どころ。時には、お酒抜きで子どもが参戦することもあるって、球磨拳が始まると、宴会は大にぎわいになるんですよ。

特別なお祝いのときには、豚を1頭使ってごちそうを作る風習がありました。中でも私は豚足に酢味噌を付けていただくのが大好きで、今でも時々無性に食べたくなります。とんこつのはっきりとしたスープも懐かしい味の一つですね。

人が皆親切で温かく、見知らぬ人にも本当に優しい所。数年前に帰省したときも、そこは変わりがなくてうれしかったですね。小さな町ですが、私の一番のふるさと自慢は、この、熊本人の温かさかも知れません。



球磨川越しに望む市房山



ながめ黒子の会は、ながめ余興場の保存・利活用を目的に約20人が世話人（理事）として活動しています。

ながめ余興場が好き、という気持ちから行っているボランティアで、まさに「黒子」ですね。

主に年4回の定例寄席（雪見・花見・ほたる・月見）と関東菊花大会期間中の菊花寄席を開催しているほか、ながめ余興

クラブ紹介

すてきな仲間

ながめ余興場と故郷を
盛り立てていくために

ながめ黒子の会

（黒子頭 小屋雅義さん）

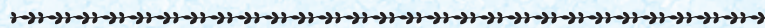
場で行われる催しの際の駐車場整理、切符切りなどサポート役として活動しています。訪れてくれた人が、「面白かった、また来るね」などと言ってくると張り合いが出ますね。

平成21年にながめ余興場でも行われた「全国芝居小屋会議」は、芝居小屋ごとの持ち回りで行われるため、全国に仲間ができて、会には、北は秋田県から南は熊本県まで約200人の賛助会員がいるんですよ。

ながめ余興場は、私たちの故郷のシンボルだと思っています。これから、若い人にも使ってもらったり、来てもらえるようにして、歴史のある施設を次の世代に引き継いでいきたいですね。



頭と体のリフレッシュで健康づくり 女性のための健康講座



1月11日と18日の2日間、桐生大学との連携により、女性のための健康講座を開催しました。参加者は骨密度などの健康チェックや、大学の先生による災害時の健康管理に関する講義を受けたほか、毛糸のコサージュ作り、ストレッチなど多彩なプログラムを体験しました。



かぎ針編みでオリジナルのコサージュ作り



オシドリがいっぱい！ 冬の高津戸峡で探鳥会



1月22日、コノドント館の自然体験企画「高津戸峡探鳥会」に県内外から約40人が参加しました。日本野鳥の会会員の案内により、オシドリ（左写真）をはじめ、メジロやキツツキなど、32種類の野鳥の観察を楽しみました。

みどり市新春交流会 年の初めに賀詞を交歓



1月4日、笠懸公民館で、新春交流会を開催しました。今年で6回目となるこの交流会に、約300人が出席し、新年を祝いました。箏音サークルの奏でる箏曲が流れる会場は、新年の華やいだ雰囲気に包まれました。



多くのサンタとトナカイが登場 クリスマス仮装エアロビクス

12月23日、桐生大学グリーンアリーナで、クリスマス仮装エアロビクスを行いました。92人の参加者は、各自工夫を凝らしたクリスマスらしい衣装などで身を包みながら、特別参加した、わたらせ渓谷鐵道のキャラクター「わっしー」と一緒に心地よい汗を流しました。



ニューイヤー駅伝2012inぐんま 上州路を駆け抜けました

1月1日、全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤー駅伝）が行われました。コースとなった沿道では、市内の沿道3カ所で八木節が演奏され、レースを盛り上げたほか、多くの人たちが小旗を振りながら声援を送っていました。

地域の声を市政に生かすために まちかど座談会で意見交換

1月18日、大間々10区役員会との「まちかど座談会」を開催しました。地区内に点在する市営住宅の老朽化や道路の安全対策などの課題を中心に、16人の地区役員の皆さんと市長が意見交換を行いました。



いきいき 健康だより

Health Information

がん予防講座

日本人がかかるがんでは、一番多いのが胃がん（男性1位・女性2位）です。胃がんの原因には、ピロリ菌という細菌が深く関与しているといわれています。日本人の2人に1人が感染しているといわれるピロリ菌と胃がんとの関係、ピロリ菌の除菌は可能か、など専門家を招いて講演会を行います。

問い合わせ先 ●笠懸保健センター ☎(76)2510
●大間々保健センター ☎(72)2211
●東支所 ☎(76)0984

気軽に相談を

各保健センターでは、毎月保健師、管理栄養士、歯科衛生士などによる健康相談を行っています。

なお、健康面の事情などにより外出が難しい場合には、随時電話相談も受け付けています。内容によっては、保健師や管理栄養士が訪問にて相談に応じます。

2・3月の相談日

- 笠懸：2月15日(水)（歯科衛生士相談無し）、3月21日(水)（保健師相談のみ）
- 大間々：3月7日(水)
- 東：2月21日(火)（歯科衛生士相談無し）、3月27日(火)（保健師相談のみ）

時間 午前9時30分～11時

内容 血圧、体脂肪測定、尿検査など

で、ぜひご参加ください。

期日 3月15日(木)

時間 午後7時～8時30分

定員 80人（先着順）

講師 乾純和さん（乾内科クリニック院長）

参加費 無料

会場・申込先 大間々保健センター

～子育てのワンポイント～ 冬の服装・食事とおやつQ&A



◎赤ちゃんの冬の服装

Q. あまり厚着は良くないと聞いたのですが、手が冷たくなっています。もっと着せた方が良いでしょうか。

A. 1歳頃までの赤ちゃんは服の外に出ている手足で体温を調節していますので、霜焼けなどができていなければ心配いりません。寒くない部屋の中では、素足で構いません。赤ちゃんは新陳代謝が良く、大人より体温が高いため、あまり厚着をすると汗が冷えて風邪などの原因になります。

着る服の目安

- 生後3カ月まで…大人より1枚多く
- 4・5カ月…大人と同じくらい
- 6カ月から…大人より1枚少なく

◎子どもに朝食を取らせるには…

Q. 朝眠いせいか、子どもが朝食を食べません。どうしたら食べてくれますか。

A. 起きてすぐは食欲が湧きませんので、可能であれば朝食の30分から1時間前には起こすようにしましょう。早く起きるには、早く寝ることが必要

ですので、早寝早起きを習慣付けましょう。夕食後の間食も翌朝の食欲に影響しますので、お菓子などを食べるのはやめましょう。

成長期の子どもの理想的な生活リズム

午後9時…就寝、午前6時…起床、午前7時…朝食

◎おやつの与え方

Q. おやつはいつ頃から始めたら良いのでしょうか。

A. 生後半年くらいから食べられるものもありますが、おやつが本格的に必要なのは離乳が完了する1歳以後です。1歳を過ぎると固形物からほとんどの栄養を取るようになりますが、成長に必要な量が、3回の食事だけでは摂取できません。おやつはそれを補うための4回目の食事です。

おやつの回数と食材

- 1日1～2回を目安に毎日決まった時間（午前は10時、午後は3時くらい）にあげます。昼寝が長ければエネルギー消費は少ないので、水やお茶だけでも良いでしょう。
- おやつに向く食材…ごはん（おにぎりなど）、果物、牛乳・乳製品、野菜（豆、芋類、カボチャ、トマトなど）

※市販のもので糖分、塩分、脂質が多いものは避けましょう。

休日当番医

2/19(日)	石川整形外科医院 下山内科医院 小島内科医院 たかのす診療所	天神町3 新里町 新宿3 川内町2	整 内児 内 産婦内	(22)8611 (74)3322 (44)8919 (65)9229
2/26(日)	高木病院 小保方医院 わたらせリバーサイドクリニック 東郷医院	相生町5 大間々町 相生町1 本町3	外内眼 内児 内 外内	(53)7711 (72)2505 (53)3166 (22)4068
3/4(日)	恵愛堂病院 武井内科医院 はせがわ循環器内科クリニック あいおい眼科医院	大間々町 広沢町1 新宿2 相生町2	外内児 内児 循内 眼	(73)2211 (53)6060 (44)9041 (54)5350
3/11(日)	東邦病院 金沢医院 城田クリニック 関内科医院	笠懸町 相生町1 天神町3 大間々町	内外整 内児 内 内皮形	(76)6311 (52)0898 (22)7211 (73)2022
3/18(日)	新宿医院 林内科医院 鈴木整形外科クリニック	新宿1 川岸町 相生町5	内児婦 内 整	(44)5930 (45)2072 (53)1170
3/20(火)	恵愛堂病院 こんどう整形外科医院 寺田内科小児科医院 藤江醫院 えだくに整形外科	大間々町 仲町2 笠懸町 本町4 新里町	外内児 外整 内児 内 整	(73)2211 (44)5066 (77)1100 (22)7777 (20)2250

休日当番接骨院

2/19(日)	小林接骨院 馬場接骨院	東7 大間々町	(46)2038 (73)7455
2/26(日)	岩崎接骨院 中島接骨院仲町	東1 仲町2	(47)2204 (43)4117
3/4(日)	野口接骨院 奥沢接骨院	宮前町2 笠懸町	(22)0743 (76)2036
3/11(日)	森接骨院 ながや接骨院	広沢町4 新里町	(52)4706 (74)5938
3/18(日)	武井接骨院 中村接骨院	笠懸町 梅田町1	(77)1156 (32)1878
3/20(火)	新井接骨院 笠懸中央接骨院	境野町4 笠懸町	(44)7577 (76)5914

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合もあります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

笠懸会場(笠懸老人憩の家)

期日 2月27日(月)、3月5日(月)

時間 午前9時～午後3時

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

大間々会場(厚生会館)

日時 3月15日(木) 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支
所☎(72)4054

東会場(高齢者生活福祉センター)

日時 3月12日(月) 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所☎
(97)2828

法律相談(弁護士相談)※予約制

大間々会場(厚生会館)

日時 3月15日(木) 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支
所☎(72)4054

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生
町)☎(53)4131

《子育てこころの相談》

期日 毎月1回(不定期)※要予約

《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2金曜日※要予約

時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談 (児童・生徒・保護者向け)

期日 毎週月～金曜日

時間 午前9時～午後5時

会場 教育研究所 電話教育相談室

☎(73)1110

※来所相談の場合でもまずはお電話で

こころの健康相談※予約制

精神科医師による相談です。

期日 2月16日(木)、3月15日(木)

時間 午後1時30分～5時

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター☎(72)2211

みどり市障がい者相談支援室

日時 毎週月～金曜日(電話相談※水曜
日のみ来所による相談も可)

時間 午前10時～午後4時

会場 障害者福祉センターつばさ

問い合わせ先 みどり市障がい者相談支
援室☎(76)4700

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【市民相談室(桐生市役所2階)】

期日 2月23日(木)、3月1日(木)・8日
(木)・15日(木)

時間 午前10時～正午(3月1日は午後
1時～3時を追加)

会場 桐生市役所市民相談室

定員 1日あたり7人(先着順)※3月1
日は14人

予約受付 午前9時～午後4時(土・日
曜日、祝日を除く)桐生市役所☎(46)
1111内線355・503

【新里総合センター】

期日 3月13日(火)

予約受付 3月12日(月)午後3時まで先着
順(7人)で受け付けます。☎(74)
2384

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)

時間 午後1時～4時

会場 前橋地方務局桐生支局☎(44)
3526

消費者相談

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

会場 消費生活センター☎(76)0987
(大間々庁舎1階)



おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの 健康レシピ

かんたん洋風おから

材料(4人分)

(1人分 156キロカロリー)

ベーコン	1枚(20g)
玉ネギ	1/2個(80g)
シメジ	1/2パック(50g)
ニンジン	1/4本(40g)
牛乳	カップ2(400ml)
固形コンソメ	1個(5g)
みそ	大さじ1(18g)
おから	160g

作り方

- ① おからをフッ素樹脂加工のフライパンに入れ、弱火でフワフワになるまで空いりする。
- ② ニンジンを粗みじんに切ってレンジで1~2分加熱する。
- ③ ベーコンと他の野菜も粗みじんに切る。
- ④ ベーコンを中火で炒めて油が出たら、野菜を加えてよく炒める。玉ネギのいい香りがしてきたら牛乳、固形コンソメ、みそを加える。
- ⑤ 一煮立ちしたら①のおからを加え、しっとりとなるまで水気をとばして出来上がり。

豆腐を作る際に、豆乳を絞った残りがおからです。色の白さから卵の花とも言われます。豆乳の絞りがすすですが、大豆のさまざまな栄養素が含まれていて、ミネラルやビタミン、食物繊維が豊富です。特に食物繊維は、最近の食事で不足しがちな成分の一つである、不溶性食物繊維の割合が高く、便秘の予防・解消や腸内に発生した有害物質の排せつなど、お腹のお掃除を助けてくれます。

今回の料理は簡単に作れるおから料理です。おからは、そのまま使うと豆臭さが残ってしまいます。一度、空いりをするとうまい感じが気にならなくなる上、味の染み込みも良くなります。焦げやすいので、フッ素樹脂加工のフライパンを使って、弱めの火加減でじっくりいりましょう。

冷凍してストックしておくと、あと一品欲しいときに重宝しますよ。(撮影協力 みどり市食生活改善推進協議会)

笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報聴係(笠懸庁舎)へ

わたなべ じゅん
渡辺 潤
1歳6カ月

踊ることとお歌が大好きです。
明るく元気に育ってね。



あかいし みや
赤石 美弥
1歳10カ月

お歌とダンスが大好きな女の子。これから好きな事いっぱい見つけてね。

ざま ことの
座間 琴野
2歳7カ月

群馬に引っ越して約2年。琴野さんのおかげでいろいろな人に出会えました。ありがとう。



なかじま ひろと
中島 大斗
2歳

お姉ちゃんとアンパンマンが大好きな男の子。元気に大きく育ってね。

