



お父さんと一緒に水遊び（5月5日、小平の里親水公園）



midori city public relations

広
報

みどり

6

2012年
No.75

主な内容

- 男女共同参画週間…………… 2～3
- 風水害に備えて…………… 4～5
- 平成23年度下半期の財政状況… 6～7
- 介護保険料の改定ほか…………… 8～9



男女共同参画

6月23日(土)〜29日(金)は男女共同参画週間です

共に支え合う社会を目指して



「あなたがいる わたしがいる 未来がある」

男性だから、女性だから、といった理由で、家庭や職場、社会の中での役割を決めてしまうのではなく、誰もが自分らしさを発揮し、生き生きと暮らしている社会のことを「男女共同参画社会」といいます。

男女の区別を無くして、中性化を目指すことや、家族やひな祭りなどの伝統文化を否定することではありません。

男性も積極的に育児参加を

近年、育児に積極的に参加する男性が「イクメン」と呼ばれるなど、男性の子育てに対する印象は変化しています。

厚生労働省の平成23年度雇用均等基本調査によると、男性の育児休業取得率が前年度と比べて1・25ポイント上昇し、2・63%と倍増しました。

この数字は、調査を開始した

悩みを抱えている女性は… 気軽に電話でご相談ください

夫婦・家族の悩み、子育てや介護の不安、仕事と家庭生活の両立についてなど、気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

●ぐんま男女共同参画センター

「とらいあぐるん相談室」 ☎027(224)5210

相談日時 ●火・木曜日…午前9時30分～正午、午後1時～3時 ●水曜日…午前9時30分～正午

※年末年始、祝日を除く。月曜日が祝日、振替休日の週は火曜日も除く

●群馬県女性相談センター ☎027(261)4466

相談日時 ●月～金曜日…午前9時～午後8時
●土・日曜日、祝日…午後1時～5時

平成8年以降過去最高となっていますが、女性の取得率の87・8%と比較すると、まだまだ低いと考えられます。

男女が共に輝ける社会へ

男女共同参画社会の実現のためには、お互いを思いやり、協力し合うことが大切です。

性別だけの理由により、特定の人が苦勞しているようなことは身の回りにありませんか。

皆さんも、この機会に男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

もうすぐパパとママ！

夫 学生時代に一人暮らしをしていたので、家事をすることに抵抗はないですね。

「女性が家事、男性は仕事」といった考えもなかったので、家事の分担に対して、自然に受け入れることができました。

家事の中で料理は得意。でも洗濯が苦手なんです。妻に何度か指導を受けたことも(笑)

妻には育児休業後に職場復帰しても、なるべく無理をしないで子どもと触れ合う時間も大切にしてほしいと思っています。

職場の男性の同僚は、育児に積極的な人が多いですね。自分も自然体で育児と家事に関わっていくつもりです。

生まれてくるのが楽しみです。仕事も充実させて、子どもに頑張ってるな、と思われるような父親になりたいですね。

第1子が9月に誕生予定の桑原さんご夫婦。

5月に笠懸保健センターで行われた両親学級の際、新しい家族を迎えた後の仕事と家庭の両立について、抱負をお聞きしました。



桑原 克也さん (30歳) [笠懸町]
桑原 由佳さん (30歳)

妻 結婚するまでは、家事は女性が、という考え方は古いと思っていました。

でも、実際に家庭を持つみると女性の方が向いてるな、と感じるものも…

育児休業後には、職場復帰する予定です。2人とも帰りが遅くなることも予想されるので、自分たちの両親など周囲の協力と職場の理解が不可欠ですが、甘えるばかりではなく、しっかりやっていきたいですね。

私の周囲には、働いている女性が多いので、働く女性を社会全体でサポートしていく男女共同参画のような考え方は、重要なことだと思っています。

お互いの立場を尊重し、思いやる気持ちを持って、早く家に帰りたいと思えるような家庭をつくっていきたいですね。

Interview

自由に可能性を選べる社会

ぐんま女性会議事務局・
みどり市男女共同参画推進審議会委員

伊藤 美恵子さん (47歳・笠懸町)



4人の子ども(20歳(女)・18歳(男)・14歳(男)・11歳(女))を働 きながら育てています。

夫は会社員で、私は以前、小学校の教員をしていたのですが、2人とも実家が遠方だったので、両親を頼ることもできず、2人目が生まれる直前に退職しました。

専業主婦となつて最初は「やっとなり着いて子育てできる」といった気持ちでしたね。でも、時がたつうち、社会に出て働きたいという気持ちが強くなってきました。

そして10年後、臨時の教員として復帰しました。夫も積極的に家事・育児をします。共働きだと、どうしても手が足りないときがあります。

私は、自分と同じような子育ての環境にあるママ友たちと、習い事や病院の送迎、衣類の融通など相互に頼り頼られる関係をつくってきました。子育ての共同体のような

ものですね。孤立したら子育てできませんでしたから。

男女にかかわらず、子どものためでも仕事を休むことに抵抗がある人は多いと思いますが、一人一人が意識を変えて割り切つて休むしかないと思つています。みんなが休むから自分も休んでも大丈夫、といった雰囲気職場をしていくことが必要ですね。

普段子どもたちと接する際「男のくせに、女のくせに」といった言葉は、決して使いたしません。基準は人として良いか悪いか。例えば、女の子なんだから、おとなしくしないでしょ？ それは大人だつて同じで、夫婦間でも「くのくせに」なんて言ったらけんかになりますよね(笑)

性別によって、子どもたちの可能性を狭めないような社会をつくるのが、私たち大人の役割だと思つています。

風水害に備えて

自然災害は、時と場所を選ばず襲ってきます。災害自体をなくすことはできませんが、被害を最小限に減らすことはできます。日頃から最新の防災情報を入手することとを心掛け、家庭や地域ぐるみで災害に備えましょう。

問い合わせ先 総務課防災交通係 ☎(76)0961

集中豪雨の増加による土砂災害にご注意ください

短時間で狭い範囲に集中して降る集中豪雨は、ゲリラ豪雨とも呼ばれ、近年、その発生は、全国的に増加傾向にあり、土砂災害などの自然災害を引き起こす要因となっています。

昨年9月、市北部でも土砂災害が数件発生し、民家や道路に被害をもたらしました。

6・7月は、梅雨前線などの影響により集中豪雨が起きやすく、その後も秋にかけて台風による大雨や強風に十分注意が必要です。

発達した積乱雲に伴い竜巻の恐れがあります

竜巻は、発達した積乱雲に伴う強い上昇気流が激しく渦を巻くことで起こります。

5月6日に茨城県や栃木県を中心に、竜巻による大きな被害が発生しました。

次のような場合は、発達した積乱雲が近づくと兆しです。身の安全確保に努めてください。

【こんな天候になったら…】

- 真っ黒い雲が近づき、周囲が急に暗くなる
- 雷が見えたり、聞こえたりする

- ヒヤッとした冷たい風が吹き出す

● 大粒の雨やひょうが降り出す

【身の安全を確保】

● 屋外では…

- 頑丈な建物に入るか、物陰に入って身を小さくする

- シャッターや雨戸を閉める

- 電柱や太い樹木でも倒壊する恐れがあるので、近づかない

- テントの使用や子ども・高齢者などが集まる行事、高所における作業など、安全確保に時間が必要な場合は早めに避難する

● 屋内では…

- 窓やカーテンを閉め、ガラス窓から離れる

- 1階の窓のない部屋に移動する

● 丈夫な机やテーブルなどの下に入るなど、身を小さくし頭を守る

- 最新の情報を入手して災害に備えましょう

【テレビ・ラジオ】

梅雨や台風の時期には、テレビやラジオなどで情報を入手するようにしましょう。地上デジタル対応のテレビであれば「dボタン」を使って気象情報を知ることができます。

【防災・防犯メール】

土砂災害とは

■異変を感じたらすぐ避難！

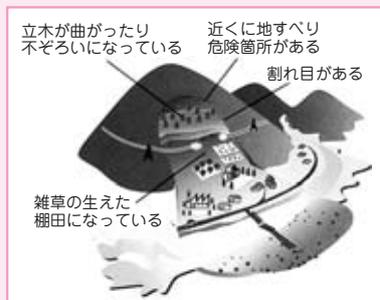
梅雨、台風などの雨が多く降る時期や地震が起きた時などに発生する「土石流」「地すべり」「がけ崩れ」が土砂災害です。土砂災害から身を守るには、災害情報を正しく理解し、「日頃の備え」と異変を感じた際の「早めの避難」が大切です。

土石流



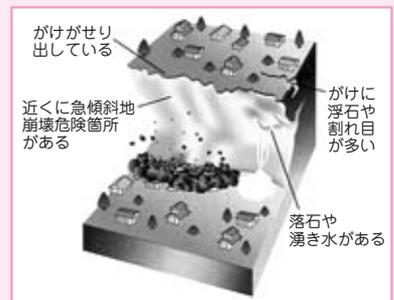
山腹、川底の石や土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流されるもので、規模にもよりますが、時速20～40kmで一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまいます。

地すべり



山の斜面の一部、または全部が地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象をいい、一般的に移動土塊量が大きいので、甚大な被害を及ぼします。

がけ崩れ



地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響で急激に斜面が崩れ落ちることをいい、人家近くで起きると逃げ遅れる人も多く、死者の割合も高くなります。

こんな前触れに注意しましょう！（土砂災害の前に発生するさまざまな前兆現象）

- 川が濁り、流木が混ざっている
- 地鳴りや山鳴りがする
- 雨が降っているのに川の水位が下がる
- 井戸の水が濁る
- 斜面から水が噴き出す
- 地面がひび割れたり、陥没や隆起する
- 斜面から水が湧き出ている
- 小石がぱらぱら落ちてくる
- 斜面に割れ目が見える

「非常持出品」を用意しておきましょう

(災害時に備えておく物チェックリスト)

① 1次持出品 (災害発生時すぐ持ち出すべき物)

- 水・食料
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯・予備電池
- ライター
- ナイフ・缶切り
- 手袋
- タオル
- マスク
- 医薬品
- 下着類
- 生理用品
- 現金
- 通帳・印鑑
- 身分証明書のコピー

② 2次持出品 (数日間自活に必要な物)

- トイレットペーパー
- ブルーシート
- 家族3日分の水・食料
- 救急薬品
- ビニール袋
- 筆記用具
- 毛布
- ガスコンロ
- 入浴・洗面用具



市では、防災・防犯情報のメール配信サービスを行っています。配信を希望する場合は、携帯電話またはインターネットに接続しているパソコンからメールアドレスの登録をお願いします。

登録方法

① 送信する情報の種類は、防災と防犯の2つです。メールアドレスに空メールを送信してください。その際、ご希望の種類をメールの件名に入力し

てから送信してください。

② 両方の配信を希望する場合は、お手数でもメールの件名に「1つずつ入力し、それぞれ送信してください。」

③ 登録が終了すると後日、完了メールが届きます。

④ 携帯メールの「迷惑メール防止設定」をしている人は、確認をお願いします。

メールアドレス・QRコード

safety-m.city.
midori.gunma.jp

平成23年度下半期

市の財政状況を公表します

平成23年10月から平成24年3月までに、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金がどれくらいあり、それらがどのような経費にいくら使われたかをお知らせします。

問い合わせ先
財政課財政係 ☎(76)0963

■収入状況

市税は若干の景気の好転により、また、地方交付税は制度改正などにより、前年度と比べて増となっています。市債は、出納整理期間（平成24年4月1日～5月31日）に借入れを行うため、3月31日時点では執行率が0%となっています。

■支出状況

最も予算額が大きいのは民生費で、これには子ども手当や医療費助成、障がい者の自立支援など、福祉関係の事業費が含まれます。次に大きいのは教育費で、小・中学校の管理運営・耐震化工事のほか、図書館、博物館の運営やスポーツ大会の開催などが含まれます。

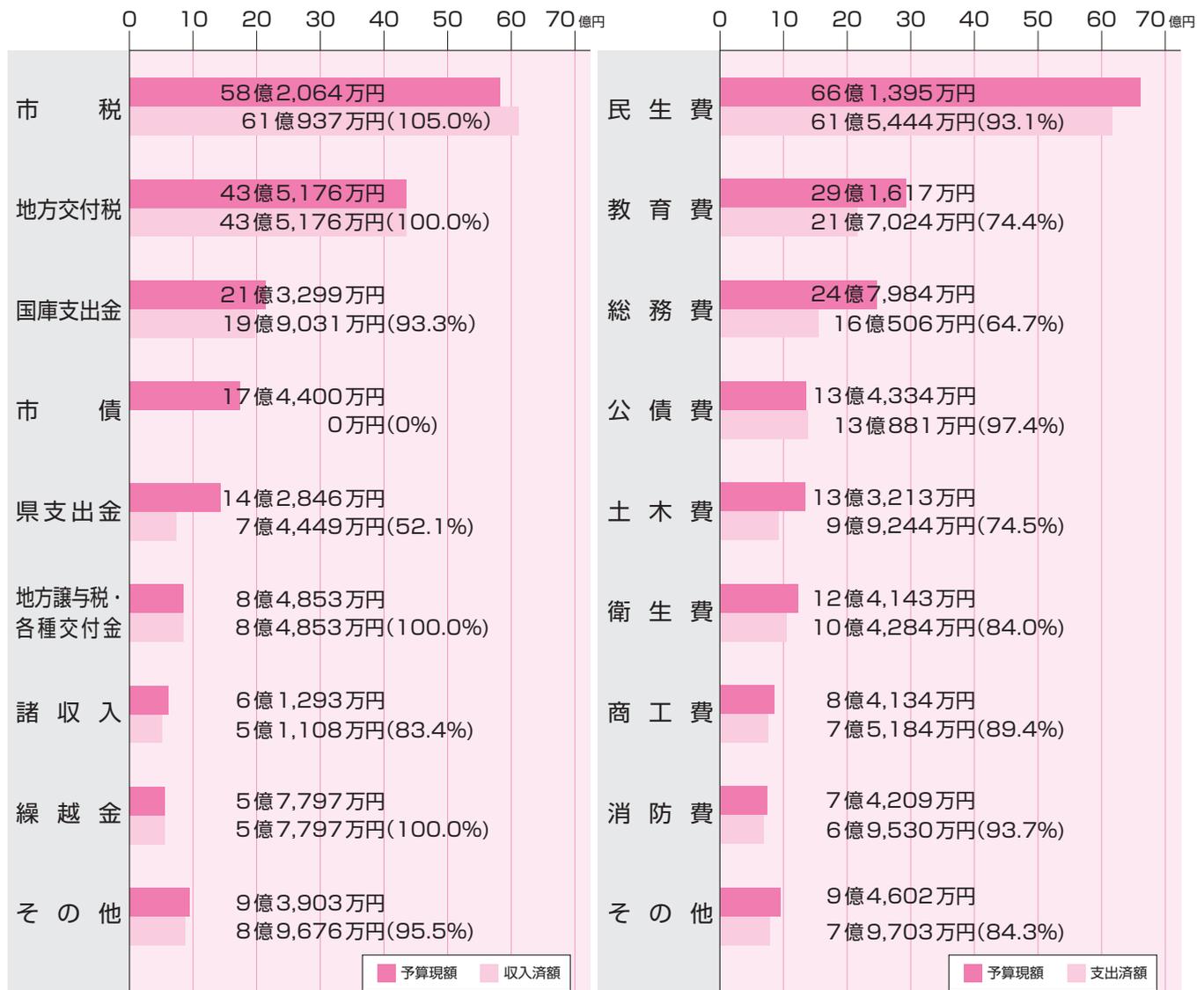
歳入

収入済額 160億3,027万円
(収入率 86.9%)

一般会計
予算現額 184億5,631万円

支出済額 155億1,800万円
(支出率 84.1%)

歳出



■用語説明（一般会計）

歳入	
市税	市民税や固定資産税など、皆さんに納めていただいた税金
地方交付税	財政状況などに応じて、国から交付されたお金
国・県支出金	特定の公共事業などに対して、国や県から交付されたお金
市債	道路や施設などの整備に充てるために、国や金融機関から借りたお金
地方譲与税・各種交付金	国税や県税として徴収したものを国や県が、市に譲与または交付するもの
諸収入	預金利子や貸付金収入など
繰越金	前年度に残ったお金
その他	使用料および手数料、繰入金、寄附金など

歳出	
民生費	住民の一定水準の生活と安定した社会生活を保障するために必要な経費
教育費	教育委員会、幼稚園、小・中学校、社会教育などの全ての教育関係経費
総務費	市の全般的な管理事務費、地方公共団体の共通経費、選挙費などの経費
公債費	市債の元金・利子や一時借入金の利子を支払うための経費
土木費	道路や河川、公園などを整備するための経費
衛生費	環境保全、疫病予防、健康増進などの経費
商工費	商工業の振興、観光施設の管理などの経費
消防費	消防や火災予防などのための経費
その他	農林水産業費、諸支出金、議会費など

基金の状況

区分	基金額	前年比
一般会計	80億1,791万円	4億6,421万円
特別会計	26億1,489万円	▲4億3,206万円
合計	106億3,280万円	3,215万円

※土地開発基金は含まない。

市債の状況

区分	市債額	前年比
一般会計	105億163万円	5億171万円
特別会計	72億9,324万円	▲4,140万円
合計	177億9,487万円	4億6,031万円

特別会計

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
鉄道経営対策事業特別会計	1億3,632万円	1億3,620万円	1億3,620万円
国民健康保険(事業勘定)特別会計	58億5,356万円	54億6,266万円	52億9,702万円
国民健康保険(診療所勘定)特別会計	1億7,368万円	1億8,729万円	1億5,977万円
後期高齢者医療特別会計	3億9,050万円	3億8,995万円	3億4,884万円
介護保険(保険事業勘定)特別会計	33億5,552万円	30億9,935万円	30億1,085万円
介護保険(介護サービス事業勘定)特別会計	1,265万円	1,203万円	1,108万円
戸別浄化槽事業特別会計	2,072万円	596万円	1,798万円
簡易水道事業特別会計	5,087万円	4,572万円	4,508万円
農業集落排水事業特別会計	5,828万円	5,768万円	4,787万円
下水道事業特別会計	10億5,257万円	8億1,606万円	9億3,709万円
富弘美術館事業特別会計	3億1,994万円	3億2,221万円	3億553万円
競艇事業特別会計	655億8,564万円	573億5,444万円	566億4,032万円

事業会計

※見込額のため最終的な決算額と異なる場合があります。

会計名	収益(収入)		費用(支出)		
	予算現額	決算額	予算現額	決算額	
水道事業	収益的収入および支出※①	10億631万円	10億1,347万円	9億8,802万円	9億6,675万円
	資本的収入および支出※②	9,646万円	9,952万円	5億1,786万円	4億3,832万円

※①…一事業年度の企業の経営活動に伴い発生する全ての収益とそれに対応する全ての費用

※②…企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良および建設改良に係る企業債償還金等の支出とその財源となる収入

介護負担限度額と 保険料のお知らせ

問い合わせ先

介護高齢課介護保険係 ☎760974

**施設の居住費と食費が
軽減されます**

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設に入所し、ショートステイ（短期入所）を利用している人は、これらの施設で掛かる居住費や食費が所得状況に応じて軽減される場合があります。軽減を受けるには、申請により介護保険負担限度額認定証の交付を受ける必要があります。

すでに認定証の交付を受けている人は、6月30日(土)で有効期限が切れますので、更新の手続きが必要です。

【対象者・負担限度額】

①生活保護受給者、または市町村民税非課税世帯で、老齢福祉年金受給者

- 食費：300円
- 居住費：無料～820円

②市町村民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人

- 食費：390円
- 居住費：320円～820円

③市町村民税非課税世帯で、

- ①・②に該当しない人
- 食費：650円
- 居住費：320円～1,310円

申請に必要な物

- 介護保険負担限度額認定申請書（申請場所配布、または市ホームページからダウンロード）
- 介護保険被保険者証
- 被保険者の印鑑

申請場所 介護高齢課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

有効期間 申請月の初日～翌年度の6月30日（ただし申請月が4～6月の場合は、その年の6月30日まで）

介護保険料の改定

年金から納めている保険料を平準化します。平成24年度から介護保険料が改定（表1参照）となり、前年度と比べ保険料の4月・6月・8月分（仮徴収額）と10月・12月・2月分（本徴収額）に大きな差が生じます。できるだけ皆さんの年金か

ら、天引きする保険料の仮徴収額と本徴収額が均等になるよう平準化（表2参照）を行います。対象者には、6月上旬までに通知します。なお、平準化により介護保険料の年額は変わりません。対象者 65歳以上で老齢（基礎）年金、遺族年金、障害年金を年額で18万円以上受給している人

《表1》 平成24～26年度の保険料額（年額）

新所得段階	対象になる人	保険料額
第1段階 (基準額×0.50)	生活保護受給者、または老齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の人	31,400円
第2段階 (基準額×0.50)	世帯全員が市町村民税非課税の人で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	31,400円
第3段階 (基準額×0.75)	世帯全員が市町村民税非課税の人で、第2段階に該当しない人	47,100円
第4段階 (基準額×0.91)	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税の人で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	57,100円
第5段階 (基準額×1.00)	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、第4段階に該当しない人	62,700円 (基準額)
第6段階 (基準額×1.20)	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	75,300円
第7段階 (基準額×1.40)	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が190万円未満の人	87,800円
第8段階 (基準額×1.60)	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が250万円未満の人	100,400円
第9段階 (基準額×1.80)	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が500万円未満の人	112,900円
第10段階 (基準額×2.00)	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の人	125,500円

《表2》 【平準化の参考例】 所得段階5段階の場合（6月以降の所得確定後も所得段階に変更がない場合）

	平成23年度				平成24年度 仮徴収額			平成24年度 本徴収額			年間 保険料額
	2月	4月	6月	8月	10月	12月	2月	4月	6月		
平準化をしないと…	8,400円	8,400円	8,400円	8,400円	12,500円	12,500円	12,500円	12,500円	12,500円	62,700円	
平準化をすると…	8,400円	8,400円	11,500円	11,500円	10,500円	10,400円	10,400円	10,400円	10,400円	62,700円	

平準化による調整 年額から仮徴収額を引いた額を均等に割る(端数は10月で調整)

※4月は2月と同額を徴収（旧所得段階の金額）

一般行政職採用試験

平成25年度 市職員を募集

平成25年4月に採用する市職員の資格試験を行います。

採用予定人数 12人程度

職務内容 一般行政職

受験資格 昭和62年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上を卒業または平成25年3月31日までに卒業見込みの人

試験日

【第1次】8月4日(土)・5日(日)

【第2次】9月16日(日)

【第3次】10月下旬予定

試験会場 市役所笠懸庁舎など

試験方法 (予定)

【第1次】面接試験、事務適性検査

【第2次】初級公務員試験(教養試験)、作文、



性格診断検査

▲平成24年度採用職員

【第3次】面接試験、体力テスト

提出書類

①職員採用試験申込書

②面接カード

③成績証明書(最終学歴)

④80円切手を貼り、宛名を明記した返信用定型封筒3通(長形封筒3号)

※①・②は7月2日(月)から総務課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課で交付します(市ホームページからもダウンロード可)。

申込方法 直接持参または郵送(消印有効)

申込期間 7月2日(月)~13日(金)(土・日曜日を除く 午前8時30分~午後5時15分)

申込・問い合わせ先 総務課職員係 ☎(76)0961 (☎379-2395 笠懸町鹿2952)

第62回社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、
立ち直りを支える地域のチカラ

7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動「社会を明るくする運動」の強調月間です。



この運動を地域の皆さんに広く知っていただくために「市民集会」を開催します。

【市民集会】

日時 7月1日(日) 午前10時~正午

会場 笠懸野文化ホール

※小・中学生による演奏などがあります。

問い合わせ先

社会福祉課地域福祉係 ☎(76)0975

扶養親族などの人数と所得制限
はありませぬ。
なお、所得制限の対象とならない場合には、支給金額の変更

平成24年4月から「子ども手当」が「児童手当」に変更となり、6月分以降の手当については、所得審査を行います。
前年の所得が所得制限限度額を超えた場合は、子どもの年齢や出生順にかかわらず、1人に付き月額5,000円の支給となります(10月の振込分から変更)。

問い合わせ先 こども課
福祉係 ☎(76)0995

限度額
0人:622万円
1人:660万円
2人:698万円
3人:736万円
※扶養親族などが4人以上の場合は、1人増えるごとに38万円を限度額に加算します。
※前年(平成25年1~5月分)の手当については前々年の所得を審査します。所得には一定の控除があります。

児童手当6月分から所得審査を開始

市内の中小企業・勤労者を支援します

融資制度をご利用ください

●中小企業者向け資金

利子補給制度などがあります。

【小口資金】

対象者 同一事業を1年以上営む

市内中小企業者

限度額 1,250万円

利率 年2・3%以内

期間 運転資金：6年以内、設備

資金：8年以内

【中小企業設備資金】

対象者 同一事業を1年以上営む

市内中小企業者

限度額 3,000万円

利率 年2・4%以内

期間 10年以内

【起業家チャレンジ資金】

対象者 新たに事業を開始、または新たな事業に業種転換する人

限度額 1,000万円

利率 年1・7%以内

期間 運転資金：5年以内、設備

資金：10年以内

●勤労者向け資金

【住宅資金】

対象者 市内に居住（または居住を予定）し、同一事業所に1年以上勤務する人

限度額 1,000万円（資金総額の80%以内）

利率 年2・5%以内

期間 20年以内

【生活資金】

対象者 市内に居住し、同一事業所に1年以上勤務する人

限度額 200万円

利率 年2・1%以内

期間 5年以内

●共通事項

申込条件 市税などに滞納がないこと

注意事項

●利率は変更する場合があります。

●融資利息のほかに保証料が掛かる場合があります。

●申込窓口 市内の金融機関（小口資金：県内の金融機関であれば可。勤労者向け資金：中央労働金庫桐生支店でも可）

問い合わせ先 商工課商工労政係

☎(76)1938

家屋調査にご協力を

今年中に新築または増築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象となります。税額の基となる評価額を算出するため、市職員（身分証明書を携帯）が家屋調査に伺います。

なお、住宅以外の物置やガレージ、サンルームなども形状や施工方法によっては、固定資産税の対象となります。調査内容 床面積の確認や建物の内外装に使われている建築資材、設備などの確認

調査実施日 事前に日程調整の上お伺いします。留守が多いお宅や入居前に調査を希望する場合は、ご連絡ください。調査に掛かる時間は約1時間です。

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

幼稚園就園奨励費の申請手続き

所得に応じ保育料を補助します

幼稚園教育の振興のため、幼稚園児の保護者に対して、所得の状況に応じた保育料の補助を行います。

詳細は6月中に園から配布される書類で確認してください。

申請方法 通園している幼稚園から配布される所定の用紙に、必要事項を記入の上、同園に提出してください。

注意事項

●世帯構成員の課税額の合計が、

支給判断の基準となります。

●市税に滞納がある場合は、支給されません。

●課税対象区分（課税額・入園児数）で補助金の支給限度額が設定されます。

●住宅借入金等特別税額控除については、加味されません。

問い合わせ先 通園先の幼稚園、または学校教育課学事係 ☎(76)9845

少年の主張 第7回ひとり市大会

市内の各中学校を代表する生徒たちが、日頃考えている社会の出来事、大人や友達との関わりなどを題材に発表します。中学生らしい自由でユ

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

大間々町商工会女性部…防犯用鈴174個、みどり市交通安全会笠懸支部…携帯用ミニ懐中電灯320個、小南 摩佐子さん…書籍、ダンススタジオメロディー…13,000円

大型地震の発生に備えて

木造住宅の耐震診断(無料)を実施

対象となる住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された一戸建ての住宅、または併用住宅(都市計画区域外などの理由で建築確認が不要であった住宅も含む)
- ②併用住宅は、住居部分の面積が延べ面積の2分の1以上
- ③市民の個人所有であり、所有者が6カ月以上居住

④木造2階建以下

⑤在来軸組工法によって建築

※診断者の調査現地までの交通費(1,000円)は申請者負担となります。また、建物の図面の不足や不備で図面の作成が必要な場合は、別途10,000円の図面作成費が掛かります。
募集件数 20件
診断方法 申請書類と現地調査

7月9日から新しい登録制度がスタート

外国人住民も基本台帳に記録されます

住民基本台帳法の改正により、外国人住民も日本人と同様に住民基本台帳に記録され、住民票が作成されるようになります。

新制度で対象となる外国人住民に「仮住民票記載事項通知書」を送付しましたので、内容を確認し事実と異なる場合は市民課へお知らせください。

新制度の対象外国人 次の①～④の全てに該当しない人

- ①3カ月以内の在留期間の人
- ②短期滞在の在留資格の人
- ③外交または公用の在留資格の人
- ④在留資格のない人

〔住所変更の届出が必要です〕

現在外国人住民が引っ越し場合は、転入のみ手続きが必要ですが、新制度では日本人と同様に転出の手続きも必要になります。

〔外国人登録証明書が在留カード・特別永住者証明書に変わります〕

申請に必要な書類

- ①申請書：総務課(笠懸庁舎)、建設課(大間々庁舎)、東市民生活課、教育総務課で配布
 - ②住民票の写し ③権利書の写し
 - ④税金に未納がないことの証明書
 - ⑤家屋(資産評価)証明書
 - ⑥建築確認通知書の写し、位置図、筋交いなど軸組の種類が表示された平面図
 - ⑦現況写真(2面)
- 受付期間 7月2日(月)～12月21日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
申請・問い合わせ先 建設課住宅係 ☎(76)1904

当分の間は、移行措置として現在の外国人登録証明書のまま使用できますが、新制度開始後すぐに新しいカードに切り替えたい場合は、事前に申請もできます。

申請先

- 在留カード：入国管理局高崎出張所(高崎市高松町26-15) ☎027(328)1154
- 特別永住者証明書：市民課(笠懸庁舎)

※新制度の詳しい内容は、総務省・法務省のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76)0972

二ークな発想と熱意あふれる主張をぜひお聞きください。

期日 6月30日(土)
時間 午前9時30分～正午
会場 笠懸公民館交流ホール
問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

ながめ公園西駐車場で菊の苗を配布します

みどり市観光物産協会では、ながめ公園で秋に開催される関東菊花大会への支援と、市の花「菊」のPRを目的に、クッションマム菊の苗の無料配布を行います。栽培した菊は、ご家庭や事業所でお楽しみください。



日時 6月24日(日) 午前10時
会場 ながめ公園西駐車場
配布苗数 一人につき3苗ずつ(肥料・育て方マニュアルを添付します)

配布数 約150人分
※先着順で配布し、苗がなくなり次第終了とします。

問い合わせ先 みどり市観光物産協会事務局(観光課内) ☎(76)1270

夏休みは岩宿遺跡を調べてみよう

岩宿文化賞学生部門の作品を募集

本市には、日本列島にも旧石器時代があることを初めて明らかにした岩宿遺跡があります。これを記念し、岩宿時代の研究に大きな成果を上げた人に岩宿文化賞を授与しています。

この賞を目指す人が多く育つことを期待して、児童・生徒を対象に学生部門賞の作品を募集します。夏休みを利用して、日本の歴史の出発点となった岩宿遺跡や岩

宿時代、縄文時代を調べて、自分たちの祖先がどんな暮らしをしてきたかを研究してみませんか。

対象者 小・中学生、高校生（個人でもグループでも可）

作品の内容 岩宿遺跡・岩宿時代や縄文時代についての自由研究（形式自由）

応募方法 在籍する学校を通して応募してください（直接または郵送）。

応募期限 9月10日(月) 各賞

- 優秀研究賞：小学生の部、中学生の部、高校生の部で各1点
- 努力賞：全応募作品から10点
- ユニーク研究賞：全応募作品から1点

※各賞とも賞状と副賞（図書カード1万円分）を贈呈

受賞作品の発表 10月中旬
授賞式 11月3日(土) 午前10時

笠懸公民館交流ホール
応募・問い合わせ先 文化財課文化財係（岩宿博物館内） ☎379-2311 笠懸町阿左美1790-1 ☎(76)1933

スポーツを通じて健康的で暮らしやすく

スポーツ推進懇話会委員を募集

スポーツ振興行事や施設の整備・充実など今後のスポーツ行政全般に対して、広く意見をお聞きするための委員を募集します。

応募資格 生涯スポーツ・レクリエーションに関心のある市内在住の20歳以上（平成24年4月1日現在）の人（国または地方公共団体の議員・職員を除く）

募集人数 2人以内

任期 委嘱日～平成26年3月31日
活動内容 スポーツを通じて、健康的でより暮らしやすいみどり市をつくるために話し合います（夜間開催の会議に数回出席していただきます）。

応募期限 6月29日(金)

応募方法 申込書、応募の動機についての作文（様式自由、400字以内）を次のいずれかの方

法で提出してください。

① 郵送：☎376-0101 大間々町大間々235-6 みどり市役所社会教育課宛て

② ファクス：(76)1954
③ 電子メール shakai-k@city.midori.gunma.jp

申込書配布場所 社会教育課（教育庁舎）、桐生大学グリーンアリーナ
※市ホームページからもダウンロードできます。

選考結果 本人に直接連絡
問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)9846

農業者年金の現況届は6月末が提出期限です

農業者年金の現況届は、年金受給権者が引き続き年金を受給する資格があるか否かについて、毎年1回受給者からの届け出により確認するものです。

現況届の提出が必要な人は、5月下旬に農業者年金基金から現況届の用紙が直接受給者に送付されています。受給者本人が確認し、記入の上、必ず期限までに提出してください。

提出期間 6月1日(金)～29日(金)（土・日曜日を除く）

提出場所 笠懸庁舎総合案内、農業委員会事務局（大間々庁舎）、東市民生活課
問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(76)1939

身体障がい者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは、巡回相談を行います。相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 7月11日(水)
時間 午前10時～正午

今月の納税 ■市県民税 第1期 7月2日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口(笠懸庁舎納税課) ☎(76)0956 6月27日(水)・28日(木)・29日(金) 午後7時30分まで

富弘美術館からのお知らせ

申込・問い合わせ先 富弘美術館 ☎(95)6333

●特別展「星野富弘 - 近作展 -」

平成17年以降に制作された作品を展示します。透明感と鮮やかさを増している絵や、世情を捉えて生まれた言葉など、富弘さんの新境地から生まれた作品の数々をご覧ください。

期間 6月29日(金)～9月17日(月・祝) 期間中無休
入館料 大人…500円、小・中学生…300円

※「夏の展示」同時開催。作品50点と関連資料を展示します。



●花の講座「草花スケッチ」

日時 6月23日(土) 午後1時30分～3時30分

定員 25人(先着順)

講師 筑井孝子さん(水彩画家)

参加費 100円

材料費 900円(基本画材ダーマトグラフ・スケッチブック代)

持参する物 水入れ(空のペットボトルなど)、描きたい草花(美術館でも用意します)、画材(以前参加した事のある人)



水の絵コンクール展示と映画上映会 水道週間イベントを開催

日頃、何気なく使っている「水」への関心と理解を深めていただくため、次のイベントを開催します。ぜひご来場ください。

期日 7月7日(土)

会場 笠懸野文化ホール

【水の絵コンクールの展示会】

作品対象 市内小学4年生

【水の絵コンクール表彰式】

時間 午後1時30分

表彰 金賞・銀賞・銅賞各10人

【映画上映会】

時間 午後1時50分

※表彰式終了後の上映となります

ので、時間が前後する場合があります。

内容 カンフリー・パンダ2

入場料 無料(水道総務課・笠懸野文化ホールで配布する整理券が必要)

【水道PRコーナー】

内容 利き水コーナーや川に生息する微生物を観察するコーナーを設置

問い合わせ先 水道総務課庶務係

☎(76)9916

会場 桐生市総合福祉センター

タ1302・303会議室

(桐生市新宿3-3-19)

相談内容 身体障がい者の補装具判定、相談など

相談科目 整形外科

持参する物 印鑑、身体障害者手帳

申込期限 6月29日(金)

申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係(笠懸庁舎)

☎(76)0975

市営住宅の入居者募集

申込期限 指定がある場合を除き毎週金曜日(申込多数の場合は抽選)

申込・問い合わせ先 建設課

住宅係(大間々庁舎) ☎(76)1904

団地名	家賃
鹿団地	18,500円～36,300円
1丁目上原団地	22,500円～44,300円
神梅第2団地	10,600円～21,200円
塩原上ノ台団地	10,500円～20,600円
浅原田中団地	12,400円～25,400円
花輪団地	9,800円～19,200円
中居団地	6,100円～12,100円
大平団地	7,800円～15,900円
高街道団地	41,000円
沢入団地	7,000円

夜のこわいおはなし会

夜の図書館で、おぼけの格好をして、こわいおはなしを聞きませんか？

日時 7月29日(日) 午後7時～8時
 会場 笠懸図書館1階 特設スペース
 対象 小学生以下（保護者の付き添い可）
 定員 120人
 申込方法 電話または直接笠懸図書館へ
 申込期間 7月7日(土)～22日(日)

夏休み特別企画「子ども探検隊」

図書館から飛び出して、いろいろな体験をしてみよう！

期日 8月8日(火)
 内容 バスで茨城県の飲料工場などを見学
 対象 市内の小学3～6年生
 定員 40人（申込多数の場合は抽選）
 参加費 無料
 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、直接各図書館（室）へ
 申込期間 7月10日(火)～22日(日)

PAL

笠懸野文化ホール
 ☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

あさみ ちゆき10周年記念コンサート

井の頭公園でストリートライブを行っている歌姫が10周年を記念してパルにやってきます。

日時 9月17日(月・祝) 午後3時30分開演
 料金 全席指定 前売り・当日3,000円
 チケット発売日時 6月9日(土) 窓口販売…午前9時～、電話予約…午後1時～

陸上自衛隊 中央音楽隊 みどり市演奏会

日時 7月14日(土) 午後2時30分開演
 料金 入場無料（要整理券）
 受付開始 6月19日(火)
 申込方法 往復はがきに、次の要領で記入の上、郵送でお申し込みください（先着順）。6月19日(火)の受付開始日以前の申し込みは無効です。はがき1枚につき1人の申し込みが有効です。

往 信 側	郵便往復はがき	入場整理券になりますので、この面には何も書かないでください。
	送信 〒379-2311 みどり市笠懸町阿左美 1579-1 笠懸野文化ホール 「陸上自衛隊 中央音楽隊 みどり市演奏会」係	

返 信 側	郵便往復はがき	「陸上自衛隊 中央音楽隊 みどり市演奏会」 入場を希望します。
	申し込み人の 郵便番号 住所・氏名	・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号

ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html>

- 歌謡および舞踊ショー（無料）
 日時 6月17日(日) 午前10時～
 問い合わせ先 ☎(73)5028（金子）
- フラ・タヒチアンダンス発表会（無料）
 日時 6月24日(日) 午前10時～
 問い合わせ先 ☎0272(85)6858（早瀬）
- 第1回よしもとみどり寄席
 日時 6月29日(金) 午後6時30分～
 料金 前売り1,500円、当日1,800円
 問い合わせ先 ながめ余興場☎(72)1968
- モデラートの会 ピアノ発表会（無料）
 日時 7月1日(日) 午後1時30分～
 問い合わせ先 ☎(73)6053（船木）
- 水谷はじめカラオケ発表会（無料）
 日時 7月15日(日) 午前10時～
 問い合わせ先 ☎(73)0405（本田）
- 「ぴあのりさいたる」ピアニスト遠藤瑞香
 日時 7月16日(月・祝) 午後2時30分～
 料金 前売り1,000円、当日1,500円
 問い合わせ先 ☎(72)1246（荻原）





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

七夕サロンコンサート

星と夢をテーマにした曲を、歌とピアノでお届けします。

日時 7月7日(土) 午後7時開演

会場 常設展示室

料金 2,000円(観覧料を含む)

申込方法 電話または直接岩宿博物館へ

岩宿探検隊「化石を探そう！」

バスで桐生市梅田町に行き、恐竜時代よりも古い2億5千万年前の地層から、ウミユリやフズリナの化石を見つけてみませんか？

日時 7月14日(土) 午前9時～午後2時

集合場所 岩宿博物館第1駐車場

対象 小学4年生以上

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

参加費 200円

申込方法 電話または直接岩宿博物館へ

申込期間 6月23日(土)～7月1日(日)

臨時休館日 6月26日(火)～28日(木)

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

特別企画「世界最小のナウマンゾウ化石」

栃木県栃木市で発見された貴重なメスのナウマンゾウ化石を展示します。期間中、12万年前の

貝化石が当たるクイズも実施しますので、ぜひお越しください。

期間 6月16日(土)～24日(日)

会場 2階企画展示室

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010

大間々図書館 ☎(73)0707

東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

七夕お話し会

絵本の読み聞かせや七夕飾りをします。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

日時 6月30日(土) 午後1時30分～3時

会場 笠懸図書館2階 集会室1

対象 小学生まで

図書館名画座「命のビザ」

日時 7月8日(日) 午後2時～

会場 笠懸図書館2階 視聴覚室

子ども読書感想文講座

本の選び方や読み方、本を読んで感じたことを文章で表すコツが学べます。

期日 7月14日(土)・21日(土)

時間 午後2時～3時30分

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

対象 小学生(2日とも参加できる人)

定員 100人(先着順)

講師 金子堅一郎さん(元マイトリ一学園園長)

申込方法 電話または直接大間々図書館へ

申込期間 6月19日(火)～7月8日(日)

「子ども一日図書館員」募集

期日 笠懸図書館：7月21日(土)・22日(日)

大間々図書館：7月27日(金)・28日(土)

(各日2回、全8回)

時間 午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後2時～4時

対象 市内の小学5・6年生

定員 各回4人

申込方法 電話または直接各図書館へ

申込期間 7月3日(火)～15日(日)

◆休館日◆岩宿博物館、コノドント館…月曜日(祝日の場合は翌日) PAL…月曜日、6日(火) 笠懸・大間々図書館…月曜日、

募集

桐生厚生総合病院職員

平成25年4月1日に採用する職員の採用試験を行います。

職種・募集人数(予定)

- 看護師・助産師：30人
- 診療放射線技師：1人
- 臨床検査技師：1人
- 言語聴覚士：1人
- 作業療法士：1人
- 理学療法士：2人
- 社会福祉士：1人
- 事務：2人

受験資格

〔年齢要件〕

- 看護師・助産師：昭和52年4月2日以降に生まれた人
- 診療放射線技師・臨床検査技師：昭和62年4月2日以降に生まれた人
- 言語聴覚士・作業療法士・理学療法士：昭和57年4月2日以降に生まれた人
- 社会福祉士・事務：昭和58年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人

〔資格要件〕

資格者は、当該職種の資格(免許)を有するか、または平成25年

4月までに取得見込みの人

試験期日

- 社会福祉士・事務：7月22日(日)に1次試験(大卒程度の教養試験、作文試験予定)、8月中旬に1次試験合格者に対する2次試験(面接試験)を予定
- その他の職種：8月中旬に面接試験などを予定

申込書配布

申込用紙は、病院内で配布しているほか、病院ホームページからもダウンロードできます。

受付期限

- 社会福祉士・事務：6月18日(月)
- その他の職種：7月31日(火)
- ※土・日曜日を除く午前9時～午後5時

その他(看護師・助産師のみ)

- 就職説明会：7月6日(金)・14日(土)・20日(金)・28日(土)の午前10時～正午(桐生厚生総合病院2階講堂)
- 病院見学：随時受け付けていますので、希望する人は事前にお申し込みください。

申込・問い合わせ先

桐生厚生総合病院総務課人事係(2階) ☎(44)7163

税務職員(Ⅲ種)

国家公務員採用Ⅲ種試験を行います。

第1次試験期日・内容

9月9日(日)(基礎能力試験、適性試験、作文試験)

受験資格

平成24年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人、および平成25年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの人

試験の程度

受付期間

- インターネット
6月26日(火) 午前9時～7月5日(木)(受信有効)
 - 郵送または持参
7月2日(月)～10日(火)(消印有効)
- 問い合わせ先 関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048(60)3111

講座

桐生市職業訓練センター

〔ワード基礎講座〕

ワード2007の基本操作として文書作成など各種機能の基礎を学びます。

期日

7月2日(月)～13日(金)(土・日曜日を除く)・全10回
時間 午前9時～10時30分

6月

ボートレース桐生 開催日程

【ナイターレース開催日】
6/5・6・7・8
23・24・25・26・27・28
7/5・6・7・8・9・10

【場外発売日】
6/13・14(若松周年・ナイター)
19・20・21・22・23・24
(SGグランドチャンピオン)



対象 パソコン初心者
定員 20人(多数の場合は抽選)
受講料 1,300円
テキスト代 2,100円
申込期限 6月20日(水)

【エクセル基礎講座】
エクセル2007の基本操作として表作成など各種機能の基礎を学びます。
期日 7月2日(月)～13日(金)(土・日曜日を除く)・全10回
時間 午前10時50分～午後0時20分

対象 文字入力などパソコンの基
本操作のできる人
定員 20人(多数の場合は抽選)
受講料 1,300円
テキスト代 2,100円
申込期限 6月20日(水)

【医療事務講座】
医療事務管理士技能認定試験への合格を目指し、医療事務の基礎、パソコンを使用したレセプトの作成方法を学びます。
期日 7月11日～平成25年3月27日(毎週水曜日※第1水曜日はか休講日有り)・全26回
時間 午後1時30分～4時30分
定員 30人(多数の場合は抽選)
受講料 1,000円
テキスト代 26,200円
申込期限 6月27日(水)

【各講座共通】
会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101

群馬県緑化センター

【家庭の緑化講座】
①洋ラン類の上手な育て方と夏の過ごし方
期日 7月12日(木)
内容 洋ランの花を、翌年も上手に咲かせる基本的なポイントと育て方
申込開始日 6月25日(月)

②もっと見直したい無農薬で栽培する野菜の育て方
期日 7月22日(日)
内容 家庭菜園で野菜を栽培するときに、農薬を使わず病気や害虫の発生を少なくする方法
申込開始日 7月9日(月)

【①・②共通】
時間 午前10時～正午
定員 60人(先着順)
費用 無料
会場・申込・問い合わせ先 群馬県緑化センター(邑楽郡邑楽町大字中野3924-1) ☎0276(88)7188

お知らせ

自死遺族相談会
ご家族を自死で亡くされた遺族が、悩みを打ち明けることのできる相談会を開催します。
期日 6月27日(水)
時間 午後1時30分～3時
会場 桐生保健福祉事務所
対象 ご家族を自死で亡くされた人(親、配偶者、きょうだい、子ども)
申込・問い合わせ先 このころの健康センター ☎027(263)1166

桐生市消防本部

【小学生の消防署体験入署】

期日 8月7日(火)
 時間 午前9時～午後3時30分
 対象 みどり市および桐生市内の
 小学4～6年生
 定員 40人(多数の場合は抽選)
 参加費 無料

申込方法 はがきに①消防署体験
 入署希望②住所・氏名(ふりが
 な)・年齢・性別③学校名・学
 年④保護者氏名⑤電話番号を記
 入し郵送

※応募は、はがき1枚につき1人
 申込期間 6月20日(水)～7月2日
 (月)(消印有効)

会場・申込・問い合わせ先 桐生
 市消防本部予防課指導係(☎3
 7610027 桐生市元宿町
 13138) ☎(47)1703

【救急講習】

心肺蘇生とAEDの取り扱いに
 ついて、実技を中心とした講習を
 開催します。

期日 7月1日(日)

時間 午前9時15分～午後0時15
 分

会場 桐生市市民文化会館

対象 小学5年生以上

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込方法 桐生市ホームページま

たは最寄りの消防署にある所定
 の用紙に必要事項を記入し、消
 防署へ直接またはファクス

申込開始日 6月7日(木)

申込・問い合わせ先 桐生市消防
 本部警防課☎(47)1704・FAX(46)
 4666

桐生市ママ&パパ教室

期日 7月26日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

対象 初めて出産を迎える夫婦

内容 お産の経過、赤ちゃんのい
 る生活、母乳育児のすすめ、母
 乳の個別相談(希望者のみ)
 持参する物 母子手帳、動きやす
 い服装、筆記用具

定員 20組

参加費 無料

申込期限 7月19日(木)

会場・申込・問い合わせ先 桐生
 市保健福祉会館(桐生市末広町
 1314) ☎(47)1152

親子ふれあい交流事業

期日 7月29日(日)・30日(月)

見学場所 横浜みなとみらい21、
 よこはまコスモワールド

宿泊先 鴨川ホテル三日月(千葉
 県鴨川市)

定員 市内在住の母子・父子家庭
 の親子41人(先着順)

参加費 親：10,000円、中
 学生：9,000円、小学生以
 下：8,000円、3歳未満：
 2,000円

申込方法 社会福祉協議会、市役
 所、公民館の各窓口などにある
 所定の申込用紙に必要事項を記
 入の上、参加費を添えてお申し
 込みください。

申込期間 6月25日(月)～7月2日
 (月)

申込・問い合わせ先 市社会福祉
 協議会☎(76)4111

**子どもの人権110番
 強化週間**

6月25日(月)から7月1日(日)まで
 を「子どもの人権110番強化週
 間」として、いじめ、体罰、虐待
 など子どもの人権に関する相談・
 悩み事についての電話相談の取扱
 時間を延長します。

相談は、法務局職員と人権擁護
 委員が当たり、秘密は固く守られ
 ます。

専用電話番号

☎0120(007)110

※携帯電話からも接続可能です。
 ただし、PHS・IP電話から
 は接続できません。

受付時間 月～金曜日：午前8時
 30分～午後7時、土・日曜日：
 午前10時～午後5時

問い合わせ先 前橋地方法務局人
権擁護課 ☎ 027(221)4
466

7月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。地域の仲間と一緒に過ごす時間が持てます。

○笠懸地区《元気サロン》

期日・会場《各公民館》 7月4

日(水) (6区)・24日(火) (8区)・25

日(水) (10区)・26日(木) (9区)

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

本所 ☎ (76) 4111

○大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 7月6日(金) (いきいき

センター)・13日(金) (福岡中

央公民館)・19日(木) (神梅公民

館)・25日(水) (14区集会所)・

27日(金) (塩原公民館)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎ (72) 4054

○東地区《遊ヒリサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 7月9日(月) (小中)・

13日(金) (座間)・18日(水) (花輪

2区)・24日(火) (荻原)・27

日(金) (神戸)

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉

協議会東支所 ☎ (97) 2828

障害者福祉センター「つばさ」バザー開催

利用者の手作り野菜・焼き菓子の販売や日用品のバザーを行います。今年は模擬店も出ます。

期日 7月7日(土)

時間 午前11時～午後2時

◎バザーへの提供品を募集します

バザーに提供いただける品物が

ありましたら、当センターまでご

持参ください。なお、食料品・電

気製品以外で新品・未使用品に限

らせていただきます。

会場・問い合わせ先 みどり市障

害者福祉センターつばさ ☎ (76) 4

800

おはやし伝承教室

約200年前の文政年間から伝わる伝統芸能「大間々祇園はやし」の伝承と保存を目的として、おはやし伝承教室を開催します。初心者も大歓迎です。

期日 6月5日～26日(毎週火曜

日)・全4回

時間 午後7時～8時30分

会場 5丁目クラブ(大間々庁舎

南)

対象 市内在住・在勤の社会人お

よび大間々地域子育て指導者

(18歳以上)

市場問屋街開放の日

申込・問い合わせ先 大間々おはやし保存会連絡協議会(荻原) ☎ (73) 3262

桐生地方卸売市場では、毎月第

2・第4土曜日に「桐っこ市」を

開催しています。普段は入場でき

ない問屋街で買い物を楽しめます

ので、ぜひご来場ください。

期日 6月9日・23日、7月14

日・28日

時間 午前9時～11時

会場・問い合わせ先 桐生地方卸

売市場 ☎ (46) 6282

叙勲・群馬県総合表彰

社会のさまざまな分野で、地域社会の発展のために貢献された人に贈られる春の叙勲および群馬県総合表彰が発表され、本市からは、次の皆さんが受章されました(順不同・敬称略)。

春の叙勲

旭日双光章【塩販売業振興功労】

朝賀 盛一(74歳・大間々)

瑞宝双光章【地方自治功労】

聖生 潔(80歳・大間々)

群馬県総合表彰

【税務功労】天川 洋(56歳・大間々)

【教育功労】山同 良子(81歳・大間々)

【保健功労】柳川 壽子(61歳・笠懸)

【消防防災功労】みどり市消防団

市体育協会の各種教室

【市民ハイキング】

高山植物が花盛りの北アルプス乗鞍岳をハイキングします。

期日 7月29日(日)

時間 午前4時～午後8時

コース 豊平から頂上往復(歩行約5時間)

定員 45人(先着順)

参加費 6,800円(貸切バス代、旅行保険料)

申込用紙配布場所 桐生大学グリーンアリーナ、市役所教育庁舎

申込・問い合わせ先 市体育協会 山岳部(藤沼) ☎(73)0096

【テニス教室】

期日 7月18日～8月4日(毎週水・土曜日)・全6回※雨天中止

時間 午前5時30分～7時

会場 笠懸総合運動場テニスコート

定員 50人(先着順)

内容 初級・中級の基本と実践

参加費 300円(高校生以下無料)

服装・用具 テニスシューズか底の平らな運動靴

その他 ラケットは貸与します。

申込・問い合わせ先 市テニス連盟(笠懸テニスクラブ・石内)

☎(76)3381、090(9802)3783

【初心者向け太極拳教室】

期日 6月26日(火)・28日(木)

時間 午後7時～9時

会場 厚生会館

参加費 無料

服装 軽装、軽めの運動靴

その他 毎週火・木曜日は、通常教室を行っています。随時、見学可能です。

申込・問い合わせ先 市体育協会 太極拳部(櫻井) ☎(72)2158

県営住宅の入居者募集

入居資格 現在住宅に困っている人、親族と入居する予定の人、または単身の高齢者や障がいのある人(収入制限があります)

入居可能日 10月1日(月)

募集団地など 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

申込期間 7月1日(日)～15日(日)

申込方法 所定の申込用紙を郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所、市役所建設課

その他 入居者は、公開抽選で選定します。一部の住宅については、随時申し込みを受け付けますのでお問い合わせください。

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎

～自分で栽培したそばを味わいませんか～
浅原体験村そばオーナー募集

そばの栽培からそば打ちまでを楽しむ、そばオーナー制度の参加者を募集します。

第1回 種まき体験と講話、そばがきの試食…8月18日(土)(雨天19日(日)) 午前10時～正午

第2回 そばの花見、そば枕の作成、そばすいとんの試食…9月16日(日) 午前10時～正午

第3回 そば収穫作業体験、サツマイモの試食と持ち帰り1kg…10月27日(土)(雨天28日(日)) 午前10時～正午

第4回 そば打ち体験(打ったそばを昼食にします)…12月9日(日) 午前10時～午後1時

募集口数 20口(1口当たりそば畑20㎡)

参加費 1口5,000円(保険料1人分を含む。1グループのうち1人追加ごとに、そば打ち費用900円と保険料100円を加算)

申込期限 7月19日(木)

申込・問い合わせ先 浅原体験村 ☎(72)0122

027(223)5811

**農と食の生き生き体験
こども塾**

農作物の収穫作業や野菜を利用した食品加工を体験できます。

期日 8月3日(金)

時間 午前9時～午後1時

対象 小・中学生と保護者1人

定員 10組(多数の場合は抽選)

参加費 500円(材料費)

申込方法 往復はがきに①住所②子どもと保護者の氏名③子ども

のふりがな④学校名・学年⑤電話番号を記入し郵送

申込期間 6月15日(金)～7月18日(水)(必着)

会場・申込・問い合わせ先 群馬県立農林大学校 ☎370-3

105 高崎市箕郷町西明屋1

005 ☎027(371)3841

国民年金保険料は忘れずに納付しましょう

【口座振替の「早割」制度】

国民年金の第1号被保険者(農業や自営業者、学生など)は、月14,980円の保険料を納めなければなりません。納め忘れてい



桐生市通信

吾妻公園花菖蒲まつり

6月9日(土)~24日(日)

吾妻公園で約350株の美しいハナショウブが見ごろを迎えます。「あやめ茶会」も開催しますので、ぜひお出掛けください。



茶会の開催日 6月17日(日)

時間 午前10時~午後3時

会場 悠緑菴および閑雅亭(公園内)

席料 悠緑菴500円、閑雅亭300円

問い合わせ先

桐生が岡遊園地(火曜日休園) ☎(22) 7580

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

る人は早めに納めましょう。

また、保険料の納付には口座振替の「早割」がお得で便利です。

これは、口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。希望する人は、金融機関または年金事務所にお申し込みください。

持参する物 預貯金通帳、預貯金

通帳の届出印、基礎年金番号が分かる物(年金手帳、国民年金保険料納付書など)

【付加保険料の二案内】

将来、より高い老齢給付を受けるため、第1号被保険者や65歳に

なるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。

付加保険料を納める場合には、定額保険料を納めることが必要で、付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加え付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

年金額Ⅱ200円×付加保険料を納めた月数

なお、国民年金基金加入者や多段階免除などの免除制度の利用者は、付加保険料を納めることができませぬ。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 桐生年金事務所国

民年金課 ☎(44) 2312

サマージャンボ宝くじ など発売!

賞金は、1等・前後賞合わせて5億円でサマー史上最高額です。また、2,000万サマーが同時発売され、1等2,000万円は450本です。

宝くじの収益金は、市町村の明るく住み良いまちづくりに使われます。

発売期間 7月9日(月)~27日(金)

抽選日 8月7日(火)

問い合わせ先 群馬県市町村振興

協会 ☎027(290)1350

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行っています。

期日 7月12日(木)

時間 午前10時~午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76) 099

5

後見制度支援信託の利用について

平成24年2月から、後見制度支援信託の仕組みに沿った信託商品が複数の金融機関から提供されました。後見制度支援信託は、ご本人の財産の適切な管理・利用のための方法の一つです。

【後見制度支援信託とは】

ご本人の財産のうち、日常的な支払いをするのに必要な金銭を、預貯金などとして親族後見人が管理し、通常使用しない金銭を信託銀行などに信託する仕組みのことです。

【利用した場合】

信託財産を払い戻したり、信託契約を解約したりするには、あらかじめ家庭裁判所が発行する指示

書が必要となります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 前橋家庭裁判所事務局長務課 ☎027(231) 4275

一日公庫融資相談会

夏期の資金需要を控えて、事業者を対象に日本政策金融公庫(前橋支店)による個別相談会を開催します。気軽にご相談ください。

期日・会場 7月10日(火):大間々町商工会、7月12日(木):笠懸町商工会

※東町の事業者は、大間々町商工会の会場に対応します。

時間 午前10時~正午

問い合わせ先 東町商工会 ☎(97) 2201、大間々町商工会 ☎(73) 6111、笠懸町商工会 ☎(76) 2507

教科書の展示会

みどり市・桐生市内の小・中学校と高等学校で使用している教科書の展示会を開催します。

期日 6月15日(金)~28日(木)

時間 午前9時~午後5時(期間中は土・日曜日も開催)

会場・問い合わせ先 桐生市教育

研究所(桐生市堤町1-23-1)

☎(23) 2602



恩師と出会い学んだこと

小学3年生からバスケットボールを続けています。大学でも部入り、週4回の練習のほか、週末には試合のため遠征に出掛けています。毎日、勉強と部活で忙しいですが、とても充実しています。

今までバスケットを続けてこられたのは、中学の顧問の先生の影響が大きいですね。先生は、バスケット外のことでも経験を積むように、と薦めてくれました。そして、努力が報われないとしても、頑張らなくては何も始まらないと教えてくれました。おかげで、試合のメンバーから外れてつらかったときでも、バスケットを諦めないでこれたのだと思います。

中学校の先生を目指して

先生と出会ったことがきっかけで、自分も中学校の体育の先生になりたいと思い、大学の教育学部で、保健体育を専攻しています。スポーツ全般について学んでいる

青春ど真ん中

バスケットから始まった夢 苦手なことにも前向きに

元井 優気 さん (20歳 笠懸町)

のですが、器械体操が苦手なんです。でも、自分が上手にできなかった経験は、指導する際のポイントになると思っていますので、先生になったときに生かしていきたいですね。

1年生の時には、教育現場を体験するために、小学校へ5日間行き、先生の授業の補助をしたり、休み時間には子どもたちと遊んだりしました。子どもが笑って話しかけてくれるとかわいくて。ただ、子ども同士は全力でけんかをするので、止めるのが大変でしたけど……。

感謝の気持ちを伝えたい

バスケットや学校生活を通して、親や友だちに支えられていると実感し感謝しています。先生になったから、子どもたちに勉強だけでなく、いろいろな経験ができる機会を作ってあげたいですね。そして、友だちや周りの人への感謝の気持ちの大切さを伝えていきたいです。



昭和初期の発電所(コノドント館所蔵)

福岡発電所

山間部を流れ下ってきた渡良瀬川の出口に位置する大間々地域は、地形的に水力発電にとっても適していたため、早い時期から発電計画が持ち上がり、明治40年には、電気が供給されるようになりました。

渡良瀬水力電気会社が福岡発電所の建設に着手したのは、大正14年のことです。渡良瀬川と小平川が合流する付近に水路式発電所を建設し、昭和2年1月から営業発電を開始しましたが、たびたび下流域の住民との間

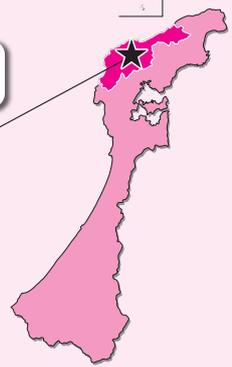


に水利問題が発生したため、しばらくは発電能力を十分に発揮することができなかつたようです。その後、東京電力に移管された福岡発電所は、現在も認可最大出力7,400キロワットで発電をしています。渓谷にたえず巨大な水圧鉄管は、今でも見る者を圧倒します。



私のふるさと 自慢

石川県輪島市



能登半島の伝統と優しさが息づく



鈴木 一夫 さん
(笠懸町)

私が19歳までを過ごした輪島市は人口約29,000人。当時住んでいた所は、市の中心から離れ、山と川に囲まれたのどかな地区でした。多くが農家で、学校が終わると家の手伝いの傍ら竹林で竹に登ったりして、みんなで夢中になって遊びましたね。

能登半島の各地では「キリコ」(右写真)と呼ばれる灯籠を担ぐお祭りが行われます。キリコの大きさは10mを超える物もあるんですよ。私の住んでいた地区でも毎年行われ、2mぐらいの「子どもキリコ」を担ぎました。お祭りは稲刈りが終わった時期の楽しみの一つでしたね。

冬は雪が多く、バスが山道を走行できなくなりま

した。そのため地区では、近所同士の持ち回りで、最寄りの漁港まで魚の買い出しに馬そりを使って出掛けていました。子どもの頃、親に連れられ片道20kmの道のりを丸1日かけて往復したのですが、とにかく寒かったですね。でも懐かしく、不思議ともう一度やってみたいな、と思います。

年に2回は帰省しています。今は車で8~9時間ですが、上信越自動車道の整備前は、15時間もかかりました。帰省の際には、観光地として有名な輪島の朝市にも寄ります。売り子さんとの会話の言葉には、何とも言えない郷愁を覚えますね。

能登空港に流れる歌の一節にこんな文句があります。「能登はやさしやこの土までも」縁が有り群馬県に来て50年以上。いつも心の中にふるさとはあります。



私たちのサークルは、週1回、笠懸公民館を会場にストレッチやダンスを行っています。バレエ教室の先生を講師に招き、前半は初心者にも簡単なストレッチ、後半は曲に合わせたダンスを指導してもらっています。動きにバレエ独特の要素を取り入れていてるので、背筋を縦に長く伸ばすイメージですね。

会員の中には70代の人もありますが、最近流行の洋楽に合わせてしっかりと体を動かしているのを見て「すごいなあ」といつも感心しています。体に良いことを続けて健康を保つことを目標に、これからも会員同士の輪を大切にしながら楽しんでいきたいですね。

クラブ紹介

すてきな仲間

ダンスの輪で
美容と健康を保つ

ストレッチ&ダンスサークル
DMARU | デイマール |
(代表 庭野 絹代 さん)

美容にとっても良く、女性に合ったメニューとなっています。

数年前にサークル名をDMARU(デイマール)に変えました。Dはダンス、MARUは輪を意味しています。会員たちで相談して決めたこの名前には「みんなで輪になって、楽しくダンスをしましょう」という思いが込められています。



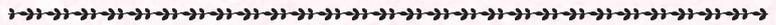
ゴールデンウィークの小平の里
みんなで楽しく遊んだよ



5月5日は天候に恵まれ、小平の里は、多くの家族連れでにぎわいました。小さな魚などの生き物を見つけると、網を持って水の中に入ったり、親子生花体験教室に参加し、先生の指導を受けながら花を生けたりするなど、思い思いの休日を満喫していました。



日頃の感謝の気持ちを込めて
母の日の手作りプレゼント



5月12日、笠懸図書館で、小学生を対象に母の日のプレゼント作りを行いました。子どもたちは、ラップの芯などを材料にした、カーネーションとメッセージボード付きのタオル掛けを一生懸命に作りました。

丹精込めて作られた野菜がたくさん
春野菜共進会を開催



5月12日、JA ったみどり笠懸野菜集出荷所で、笠懸地区産業祭・春野菜共進会が開催されました。野菜の販売や苗の育て方講習会が行われたほか、恒例の抽選会では、トマト1箱やスイカが当たると、歓声が起こりました。



晴れやかな空の下

浅原体験村で創業祭

4月28日、浅原体験村の創業祭が開催され、地元で採れた野菜の販売やかき氷などの模擬店、ブルーベリー苗木の無料配布が行われました。笠懸ちんどん倶楽部の皆さんが会場を盛り上げたほか、体験村で栽培し収穫されたそば粉を使ったそばが振る舞われました。



楽しみながら家庭でエコを

緑のカーテンの苗を配布

5月12日、市内3カ所で、ニガウリとアサガオの苗各6,000本の無料配布を行いました。近年、環境保護や節電への関心が高まっていることもあり、会場には多くの人々が訪れました。



第17回アズマの春・芸能発表会

練習の成果を披露

5月27日、童謡ふるさと館で、東町の芸能団体などによる芸能発表会が開催されました。ハンドベル合奏団による演奏や、コーラス、舞踊などで多くの人々が日頃の練習の成果を披露していました。



いきいき 健康だより

Health Information

問い合わせ先 ●笠懸保健センター ☎(76)2510
●大間々保健センター ☎(72)2211
●東支所 ☎(76)0984

ポリオの接種方法が 変わります

生ポリオワクチン（ウイルスの毒性を弱めたもの）については、450万人以上に1人程度の極めてまれな頻度で、ウイルスが脳脊髄に達し、まひを生じさせることがあります。

そのため、不活化ポリオワクチン（ウイルスを無毒化したもの）の準備がされ、平成

24年9月から導入を予定しています。

生ワクチンと不活化ワクチンの相違点

	現行	9月以降
種類	生ワクチン	不活化ワクチン
方法	経口投与	皮下注射
回数	2回	4回（初回3回、追加1回）
時期	春・秋	通年
その他	集団接種	医療機関での個別接種を予定

標準的な接種スケジュール

初回 3～12カ月の間に3回（接種間隔は20日以上）

追加 初回接種終了後、6カ月以上の間隔をおいて1回

予診票 導入後は、お持ちの予診票は使用できなくなり、対象者には新しい予診票を郵送する予定です。

Q & A

Q 生ワクチンのポリオ接種が1回済んでいます。導入後どうしたらよいですか。

A すでに1回済んでいる人は、不活化ワクチンを3回接種します。2回済んでいる人は、不活化ワクチンを受ける人は、不活化ワクチン接種の必要はありません。

健診結果説明会を 開催します

Q 現在2歳になりますが、1度も受けたことがありません。接種できますか。

A 生後90カ月（7歳6カ月）に至るまで接種することができます。

市で実施した若年者健診と特定健診の受診者を対象に、結果説明会を行います。

健診結果の見方、食生活の見直しや簡単にできる運動などを紹介します。また、個別の健康相談のほか、健康維持や生活改善に向けたアドバイスをを行います。

開催日時（所要2時間）

【午前9時30分～】

●笠懸：7月3日（火）、8月20日（月）・29日（水）

●大間々：7月2日（月）・19日（木）

●東：7月10日（火）

●大間々：7月4日（水）・19日（木）

●東：7月10日（火）

●会場 各保健センター
●持参する物 健診結果通知、動きやすい服装
●申込方法 各保健センターへ電話または直接

熱中症を予防しましょう！

熱中症とは 体内の熱が、十分体外へ出ないために起こる病気です。気温や湿度が高く、風通しの悪い所や直射日光の当たる所にいるときに起きやすいので注意が必要です。帰宅後や就寝後など、室内でも症状が出ることもあります。

特に、発育途中の子どもや体力が低下しつつある高齢者は、熱中症になりやすい傾向があるため注意が必要です。

熱中症の症状 目まいや耳鳴り、頭痛、吐き気、息苦しさ、脱力感、眠気などがあり、重症になると意識を失うことがあります。

予防のために

- 睡眠不足や風邪気味など体調が悪いときは、暑い日中の外出や運動は控えましょう。
- 通気性の良い洋服を着て、外出時は必ず帽子を

かぶりましょう。帽子はつばが広く、後頭部に日が当たらないものが最適です。

- 「のどが渇いたな」と感じた時は、すでに水分不足になっています。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。

熱中症になってしまったときの応急処置

- スポーツドリンクなどで、水分を補給する
- 脇の下や首筋を冷やす
- 涼しい木陰か冷房の下で休む

※頭痛や下痢、嘔吐など特に異常がある場合は、すぐに医療機関で受診してください。



休日当番医

6/17(日)	東邦病院 萩原医院 ひきた小児科クリニック 北川眼科医院	笠懸町 大間々町 仲町2 本町4	内外整 内児 児 眼	(76)6311 (72)1025 (44)3040 (44)1010
6/24(日)	木の実クリニック 金子医院 ふじう医院 大前医院	大間々町 本町6 広沢町5 本町4	外内婦皮 内内 内 耳鼻	(46)6373 (45)2463 (54)3851 (22)3387
7/1(日)	高木病院 金沢医院 坂本内科医院 クリニック樹	相生町5 相生町1 仲町1 笠懸町	外内眼 内児 内 内	(53)7711 (52)0898 (44)8989 (30)8808
7/8(日)	恵愛堂病院 永田医院 大澤医院 袖野眼科医院	大間々町 末広町 相生町2 仲町2	外内児 内児 内 眼	(73)2211 (22)5122 (52)3312 (44)4814
7/15(日)	東邦病院 おのこどもクリニック まる医院 関内科医院	笠懸町 新宿3 本町3 大間々町	内外整 児 内 内形	(76)6311 (20)7780 (44)6031 (73)2022
7/16(月)	恵愛堂病院 雨宮内科医院 桐生整形外科病院 内内内科医院	大間々町 東2 広沢町間ノ島 大間々町	外内児 内児 整 内	(73)2211 (44)7753 (40)2600 (72)1010

休日当番接骨院

6/17(日)	ひろさわ接骨院 ながや接骨院	広沢町6 新里町	(46)6633 (74)5938
6/24(日)	武井接骨院 中村接骨院	笠懸町 梅田町1	(77)1156 (32)1878
7/1(日)	新井接骨院 笠懸中央接骨院	境野町4 笠懸町	(44)7577 (76)5914
7/8(日)	坂口接骨院 高柳接骨院	浜松町2 大間々町	(44)7230 (72)2082
7/15(日)	高田接骨院 さいとう接骨院	境野町2 新宿1	(43)1713 (43)8574
7/16(月)	鈴木接骨院 くぼづか接骨院	新宿1 笠懸町	(46)3741 (77)2112

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

笠懸会場(笠懸老人憩の家)
期日 6月25日(月)、7月5日(休)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111
大間々会場(厚生会館)
日時 7月17日(火) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支
所☎(72)4054
東会場(高齢者生活福祉センター)
日時 7月10日(火) 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所☎
(97)2828

法律相談(弁護士相談)※予約制

笠懸会場(笠懸老人憩の家)
日時 7月5日(休) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生
町)☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 毎月1回(不定期)※要予約
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2金曜日※要予約
時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談 (児童・生徒・保護者向け)

期日 毎週月～金曜日
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室
☎(73)1110
※来所相談の場合もまずはお電話で

こころの健康相談※予約制

精神科医師による相談です。
期日 6月20日(火)、7月18日(火)
時間 午後1時30分～5時
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

みどり市障がい者相談支援室

日時 毎週月～金曜日(電話相談※水曜
日のみ来所による相談も可)
時間 午前10時～午後4時
会場 障害者福祉センターつばさ
問い合わせ先 みどり市障がい者相談支
援室☎(76)4700

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所】
期日 6月21日・28日、7月5日・12
日(各木曜日)
時間 午前10時～正午(6月21日、7
月5日は午後1時～3時を追加)
会場 桐生市役所2階 市民相談室
定員 1日当たり7人(先着順)※6月
21日、7月5日は14人
予約受付 午前9時～午後4時(土・日
曜日、祝日を除く)桐生市役所☎(46)
1111内線355・503
【新里総合センター】
日時 7月10日(火) 午前10～正午
予約受付 7月9日(月)午後3時まで先着
順(7人)で受け付けます。☎(74)
2384

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方務局桐生支局☎(44)
3526

消費者相談

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター☎(76)0987
(大間々庁舎1階)



おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの 健康レシピ

サゴシのさくさくフライ

作り方

- 1 サゴシに、塩・こしょうをして下味をつける。
- 2 小麦粉、溶いた卵、パン粉の順につけて、160℃の油で3～5分きつね色になるまで揚げる。
- 3 野菜を食べやすい大きさに切り、フライと一緒に盛りつける。
- 4 ソースやタルタルソースなどの好みの調味料をかける。

材料(4人分)

(1人分 370キロカロリー)

サゴシの切り身	320グラム (40グラム×8切れ)
塩・こしょう	少々
小麦粉	80グラム
パン粉	80グラム
卵	1個
揚げ油	適量
トマト	1個
キャベツ	2～3枚

サゴシとは、サワラの幼魚です。サバ科の仲間です。細長い形をし、体長60cm以下をサゴシ、60～80cmをヤナギ、80cm以上をサワラと呼び、成長する出世魚です。関西地方などでは身近な食材とされ、秋から初夏までが旬といわれています。

身は、白身でくせがなく、コレステロールを取り除く成分であるDHA(ドコサヘキサエン酸)を豊富に含んでいるほか、高血圧を予防するのに効果的なカリウムもたくさん含まれています。

お刺身や照り焼き、煮付け、蒸し物でもおいしいですよ。

(レシピ提供・笠懸第一保育園栄養士)

笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



もろい りの
茂呂居 璃乃
2歳7カ月

プリンセス好きの元気な女の子です。すてきな女性になってね。



ふじう さき
藤生 紗妃
0歳11カ月

4月13日で満1歳。かわいい歯が生えてきました。たくさん遊んで大きくなってね!

もり ゆうき ・ ひなた
森 優葵・陽葵
2歳10カ月

毎日、ジイジの作ってくれたプランコに乗るのが大好きなツインズです!!



まがりさわ りこ
曲澤 璃來
2歳4カ月

3人兄妹の真ん中で、とってもおてんば。元気で優しい女の子に育ってね。

