



midori city public relations

広
報

みどり



11 2012年
No.80

主な内容

11月は児童虐待防止推進月間… 2～3
税についてのお知らせほか…………… 4～5
わ鐵冬の各駅イルミネーション、
みどり市ブランド物産展ほか…………… 6～7

1年生の2人3脚リレー、力を合わせてゴール！（9月29日、大間々北小学校）



11月は児童虐待防止推進月間です

気づくのはあなたと地域の心の目

増加する児童虐待

痛ましい児童虐待の被害が連日のように新聞、テレビなどで報道され、深刻な社会問題となっています。

全国の児童相談所に寄せられた児童虐待の相談対応件数は、平成23年度に10年前の約2・5倍の6万件あまりに達するなど、増加し続けています（下図参照）。

市内では、平成23年度までの5年間で毎年40〜60件程度の児童虐待の相談（疑いを含む）が市の家庭児童相談室に寄せられています。

「つつけ」と「虐待」の違いは？

児童虐待は第三者の目が届



～児童虐待防止のシンボル～ オレンジリボンマーク

平成16年9月、栃木県で3歳と4歳の兄弟が激しい虐待を受けた上、橋の上から川に投げ込まれて命を奪われるという痛ましい事件が起きました。

この事件をきっかけに全国でオレンジリボン運動が始まりました。

このオレンジの色は、里親家庭で育った子どもたちが「子どもたちの明るい未来を示す色」として選んだといわれています。その胸の中に、オレンジのような明るさと温かさを感じたいという思いがあったのではないのでしょうか。

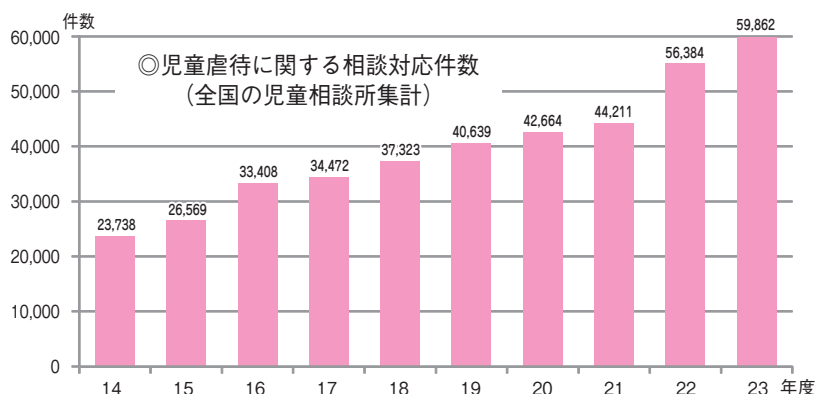
かない家庭内で起こることが多いため、発見しにくく、しつけとの境界には明確な区別がありません。

「子どものため」と思っている行動だとしても、子ども側に立って、子どもが耐え難い苦痛を感じるなら、それは虐待になると考えてください。

心と体の成長や人格の形成に影響を与える行為や、子どもの人権を著しく侵害する行為は、虐待と判断される場合があります。

【主な児童虐待の行為】

- しつけと称して殴る、蹴る、激しく揺さぶる
- 激しく怒鳴る、言葉で脅かす、無視する、きょうだい間で差別する
- 食事を作らない、食べさせ



～桐生市・みどり市連携交流事業～
**精神保健福祉
 ボランティア養成講座**

心の病気への理解を深め、地域で生活する精神障がい者を支援するためのボランティア活動を希望する人を募集します。

日時

- ①12月11日(火) 午前9時30分～正午
- ②12月14日(金) 午後1時30分～4時
- ③12月17日(月)～19日(水) (内1日)
- ④12月21日(金) 午後1時30分～4時

会場 桐生市総合福祉センター

対象 市内在住で全日程受講できる人
定員 15人 (先着順)

内容 ①・②・④…講話、③…作業所などで3～7時間程度の実習

費用 120円程度 (保険料)

申込方法 11月30日(金)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ先

社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

青少年健全育成大会を開催

青少年教育の大切さや問題点を考える機会として、青少年健全育成大会を開催します。申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

期日 12月2日(日)

時間 午前9時30分～正午

会場 笠懸公民館 交流ホール

内容

- 非行防止標語コンクール入賞者表彰
 - 少年の主張 第7回みどり市大会最優秀賞受賞者2人の発表
 - 講演会 演題…「家庭・学校・地域の教育力を高めるために」 講師…松田恵示さん(東京学芸大学教授)
 - 非行防止標語展
- 期間…11月28日(水)～12月4日(火)
 (最終日は午後3時まで)

会場…笠懸公民館ふるさとギャラリー

問い合わせ先

社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

連絡・相談窓口の電話番号

- こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995
- 東部児童相談所 ☎0276(31)3721
- こどもホットライン
 フリーダイヤル…☎0120(783)884
 携帯電話から…☎027(263)1100

- 性的虐待
- 一人で悩まずに相談を
- 家庭児童相談室では、児童虐待に関する相談以外にも子育て全般に関することや家庭の問題、学校のことなどの相談を受け付けています。
- 電話や来所による相談のほか、訪問による相談にも応じています。
- 子育てや家庭内の悩みを抱

市家庭児童相談室では、児童虐待に関する相談以外にも子育て全般に関することや家庭の問題、学校のことなどの相談を受け付けています。

えている人はたくさんいます。自分だけで抱え込まずに、ご相談ください。

私たちにできること

児童虐待は、身近な所で起きていることです。子どもたちを守るためには、地域の皆さんの理解や協力が必要です。

映画「うまれる」を上映します

市では、オレンジリボンキャンペーンの一環として、家族の絆、命の大切さについて考えるドキュメンタリー映画「うまれる」の無料上映会を開催します。

申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

期日 11月24日(土)

時間・会場

- 午前10時～・笠懸公民館 交流ホール (字幕版)
- 午後2時～・大間々図書館 視聴覚室 (通常版)

定員 各会場100人 (先着順)

問い合わせ先

こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995



税

についてのお知らせ

◆11月26日から市税の電子申告が利用可能に

市では、11月26日(月)からeLTAX(エルタックス)による市税の電子申告の受け付けを開始します。

eLTAXとは、地方税の手続きを自宅のパソコンからインターネットを利用して、市税の申告や申請・届け出の手続きを行うシステムです。

eLTAXを利用するには、パソコンの環境設定のほか、利用者IDや電子証明書の取得など、事前の準備や手続きが必要となります。

詳しくは、eLTAXホームページをご覧ください。

【eLTAXホームページ】
<http://www.eltax.jp/>

【可能な手続きの種類】

●個人市県民税

給与支払報告書の提出、特別徴収に係る給与所得者異動届出書、普通徴収から特

別徴収への切替申請など
※個人の市県民税の申告はできません。

●法人市県民税

中間・確定・修正申告、法人設立届、設置届書の提出など

●固定資産税

償却資産申告書の提出
問い合わせ先 税務課 ☎(76)0964

◆11月11日(日)～17日(土)は

税を考える週間です

期間中は「税に関するポスター」展など、さまざまな行事が開催されます。

行事内容や国税に関する情報は、国税庁のホームページをご覧ください。

【国税庁ホームページ】

<http://www.nta.go.jp>

●小学生の「税に関するポスター」展

●笠懸庁舎：11月12日(月)・午後1時～15日(木)・正午

●大間々庁舎：11月16日(金)・午前8時30分～21日(水)・正午

●東支所：11月22日(木)・午後1時～27日(火)・正午
問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121

◆記帳・帳簿など保存制度の対象者が拡大します

個人の白色申告者のうち、前々年分または前年分の事業所得、不動産所得、山林所得の合計額が300万円以上の人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得が生じる全ての人(所得税の申告の必要がない人を含む)に記帳と帳簿書類の保存が必要となります。

記帳内容や保存制度の詳細は、国税庁のホームページをご覧ください。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121



市内に事業所や工場の移転・増設を考えている人へ 企業用地の取得を支援します

問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

企業の立地促進を図るため、企業が希望する用地を市が取得から造成まで行った後に売却する整備事業を行っています。具体的な場所が決まっていなくても、ご相談ください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

適用要件 次の全てに該当すること

- 面積が3,000㎡以上の事業用地を希望
- 当該事業用地の引き渡しを受けた日から起算して、3年以内に事業所の操業を開始する
- 当該事業所に公害の恐れがない、または公害発生防止に必要な措置を講じている

対象とならない業種 次の①～④に該当する業種

- ①風俗営業等の規制及び業務の適正等に関する法律(昭和23年法律第122号)に基づく営業の許可、または届け出を要する事業
- ②宗教活動または政治活動を目的とする事業
- ③貸金業またはそれに類する事業
- ④その他市長が条例の目的に合致しないと認める事業

申請方法 指定の申請書に必要書類を添付し、商工課(大間々庁舎)へ提出してください。

その他 申請内容によっては不採択となる場合があります。

❖税に関する説明会

税務署では、各種決算および年末調整に関する説明会を下表のとおり実施します。
決算書の作成方法や、注意点などについて税務署職員、または税理士が詳しく説明します。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121



青色決算説明会

対象者	日時	会場	対象地区
営業所得者・不動産所得者	12月3日(月) 午後1時30分～3時30分	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市
	12月4日(火) 午後1時30分～3時30分	笠懸公民館 2階視聴覚室	みどり市
農業所得者	12月20日(木) 午後3時30分～5時	市役所(笠懸庁舎) 2階第2会議室	管内全域

消費税決算説明会

対象者	日時	会場	対象地区
新規課税事業者	12月6日(木) 午前10時～正午	桐生税務署 4階会議室	管内全域

白色決算説明会

対象者	日時	会場	対象地区
記帳制度適用者	12月6日(木) 午後1時30分～3時30分	桐生税務署 4階会議室	管内全域

年末調整説明会

対象者	日時	会場	対象地区
源泉徴収義務者	11月13日(火) 午後1時30分～4時	笠懸公民館 1階交流ホール	みどり市
	11月14日(水) 午後1時30分～4時	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市

中小企業補助制度の申請受付について

問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

①制度資金借入利子補給制度

国・県・市・商工貯蓄共済の制度資金の借入金に対する支払利子の一部を補給します。

補助率・限度額 平成24年1月から12月までの1年間に支払った利子総額の20%以内(千円未満切り捨て)。1事業所45万円を限度とし、予算の範囲内で交付します。

補給期間 制度資金の貸付期間(償還まで)

②中小企業退職金共済掛金補助制度

中小企業退職金共済制度に加入した市内在住の中小企業者に対し、共済掛金の一部を補助します。

対象となる共済契約 平成21年2月から平成24年12月までに、新規・掛金増額・加入者追加した契約

金額 従業員1人当たり月額500円

期間 契約月から36カ月

【①・②共通事項】

受付期間 平成25年1月7日(月)～10日(木)

受付時間 午前9時～正午、午後1時～5時

対象者 市内に事業所・店舗・工場があり、市税を完納している人

用意する物 印鑑、通帳、市税の未納税額のないことの証明書(平成25年1月発行)

※この他にも申請に必要な書類があります。

申請先 笠懸町商工会、大間々町商工会、東町商工会※①のみ商工課(大間々庁舎)でも受け付けられますが、事前に配布書類がありますので、受付期間前にお問い合わせください。

●足尾鉄道開業100周年記念事業 イルミネーション点灯式

日時 12月1日(土)・午後3時～6時 会場 神戸駅
 内容 点灯式典、アンカンミンカンお笑いライブ、ゆるキャラと記念撮影、ドリーミーベル(ハンドベル)、千紫万紅(ダンス)、模擬店(販売は正午から)
 主催 わたらせ溪谷鐵道各駅イルミネーション実行委員会
 問い合わせ先 水沼駅温泉センター☎(96)2500



●イルミネーションの旅企画

期日 12月…1・2・8・9・15・16・23・24日
 1月…12・13・14・19・20・26・27日
 2月…2・3・9・10・11・16・17・23・24日
 行程 ●行き…桐生駅(午後4時50分発)→各駅から乗車→間藤駅(午後6時19分着)●帰り…間藤駅(午後6時29分発)→各駅で降車→桐生駅(午後7時48分着)
 定員 各日30人(最小催行人数15人)
 料金 大人 2,500円(往復運賃・弁当・お茶)
 小学生 2,000円(往復運賃・弁当・ジュース・プレゼント)
 未就学 1,000円(弁当・ジュース・プレゼント)
 申込・問い合わせ先 わたらせ溪谷鐵道(株)☎(73)2110

★わたらせ溪谷鐵道沿線を彩る★
冬の各駅イルミネーションが点灯
 12月1日(土)～平成25年2月28日(木) 午後5時から最終列車通過まで



問い合わせ先 商工課商工労
 政係☎(76)1938

会場 ながめ余興場北側駐車
 期日 11月17日(土)・18日(日)
 時間 午前9時～午後4時

めぐり承ください。
 都合により販売を行わない商品もありますので、あらかじめご了承ください。
 販売商品の詳細は、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

市がお勧めする「みどり市ブランド商品」を一同に集めたみどり市ブランド物産展を開催します。この機会にぜひお立ち寄りください。

みどり市ブランド物産展

参加者募集！ 臨時列車「両毛地域市民号」で行く

新春の東京スカイツリー®見学ツアー



両毛地域7市（桐生市、伊勢崎市、太田市、館林市、佐野市、足利市、みどり市）が協力・連携し、東武鉄道㈱の協力により、東京スカイツリー見学ツアーを企画しました。

期日 平成25年1月14日（月・祝）・22日（火）・27日（日）（赤城駅発着）

基本コース 赤城駅発（午前8時11分）→とうきょうスカイツリー駅着（午前11時）→東京スカイツリー天望デッキ（350m）見学→自由散策（オプションプランあり）→浅草駅またはとうきょうスカイツリー駅発（午後4時30分）→赤城駅着（午後6時52分）

基本料金 大人7,500円、高校生・中学生 7,000

円、小学生・幼児（4歳以上）4,500円

※座席を利用しない4歳未満の乳幼児は無料

オプションプラン①柴又帝釈天散策 中学生以上4,500円、小学生・幼児（4歳以上）3,800円

オプションプラン②すみだ水族館 大人1,800円、高校生1,350円、中・小学生900円、幼児（3歳以上）540円

対象 両毛地域7市在住・在勤者（小学生以下は保護者同伴）

定員 360人（先着順）

申込開始日 11月7日（水）

申込方法 市役所各庁舎に設置の募集用チラシを確認の上、電話で東武トラベル㈱館林駅支店 ☎0276(73)2251へ（月～金曜日：午前9時30分～午後6時）。

問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎(76)0962



©TOKYO-SKYTREE

第8回「みどり市観光ガイドの会」主催企画

紅葉が素晴らしい 古路瀬溪谷を歩こう!!

わたらせ溪谷鐵道沿線で最も紅葉が美しいといわれる古路瀬溪谷（桐生市黒保根町）を散策するコースをご案内します。列車から見る景色とは少し違った溪谷の紅葉を満喫できます。奮ってご参加ください。

期日 11月25日（日）※雨天決行

時間 午前9時（集合）～午後1時ごろ

集合場所 上神梅駅

●鉄道の場合…大間々駅午前8時24分発をご利用



古路瀬溪谷

用ください。

●車の場合…上神梅駅駐車場をご利用ください。

参加料 1,000円

（水沼駅温泉

センターでの

昼食代・入浴料）

持参する物 飲み物・雨具

※ハイキングに適した服装でご参加ください。

コース（約6キロメートル） 上神梅駅→貴船神社→貴船神社→桑ノ代（十二社）→古路瀬溪谷→黒保根大橋→水沼駅温泉センター

定員 25人（先着順）

申込期限 11月21日（水）

申込・問い合わせ先 みどり市観光ガイドの会事務局（観光課内） ☎(76)1270



貴船神社

人の動き (前月比)[9月末日現在]

総数	52,358人	(+13)
男	25,844人	(+11)
女	26,514人	(+2)
世帯数	19,332戸	(+24)

一般行政職(経験者)・専門職(幼稚園教諭)

平成25年度の市職員採用試験を実施

職種・採用予定人員

- ①一般行政職(経験者)：若干名
②専門職(幼稚園教諭)：若干名
受験資格

- ①一般行政職：昭和52年4月2日から昭和62年4月1日生まれの人で、4年制大学を卒業し、連続3年以上正規社員として勤務経験を有する人(自営を除く)
②専門職：昭和52年4月2日以降生まれの人で幼稚園教諭免許状(有効期限が平成26年3月31日まで有効のもの)および保育士の資格を取得、または取得見込

みの人

試験日

- 第1次試験：12月9日(日)
●第2次試験：平成25年1月12日(土)・13日(日)予定
試験会場 市役所笠懸庁舎

試験方法

- 第1次試験：一般教養試験・事務適性検査・性格診断検査・作文
●第2次試験：面接
※第2次試験は第1次試験の合格者に対して行います。
申込方法 次の①～⑤を用意の上、総務課(笠懸庁舎)へお申し込み

みください。

- ①職員採用試験申込書

- ②面接カード

- ③大学卒業時の成績証明書(一般行政職のみ)

- ④免許状の写し(専門職のみ)

- ⑤80円切手を貼り、宛名を明記した返信用定型封筒2通(長形3号封筒)

- ※①・②は総務課、大間々市民生活課、東市民生活課で交付(市ホームページからもダウンロードできます)

- 申込期間 11月12日(月)～22日(木)

- ※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分(郵送の場合は22日の消印有効)

- 申込・問い合わせ先 総務課職員
係 ☎(76)0961

大地震の発生に備えて

木造住宅の耐震診断を行います

対象となる住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された、一戸建ての住宅、または併用住宅(都市計画区域外などの理由で建築確認が不要であった住宅も含む)

- ②併用住宅は、住居部分の面積が、延べ面積の2分の1以上

- ③市民の個人所有であり、所有者が6カ月以上居住

- ④木造2階建以下

- ⑤在来軸組工法によって建築

- ⑥建築基準法に適合

- 診断方法 申請書類と現地調査

- 費用 無料

- ※診断者の調査現地までの交通費1,000円は、申請者負担となります。また、建物の図面の作成が必要な場合は、別途1万円の図面作製費が掛かります。

- 受付期間 12月21日(金)まで

- 申請・問い合わせ先 建設課住宅係(大間々庁舎) ☎(76)1904

人権に関する悩みなど気軽に相談ください

10月1日付けで、東町地区の人権擁護委員として、斎藤文雄さん、栗原みち子さんが法務大臣より委嘱されました。

お二人は、平成21年から人権擁護委員として活動され、2期目の就任となります。

これから3年間、市民の皆さんの人権に関する心配事、悩み事の相談や、人権意識を高めるための啓発など、引き続き活動を行っていただきます。

問い合わせ先 市民課市民係
☎(76)0972

介護保険料の夜間納付相談窓口を開設します

納期限までに介護保険料を納めることが困難な人、介護保険料の納付方法が分からない人など、介護保険料についてお困りの人のために、納付相談を行います。

通常の時間内に納付相談に来られない人は、ぜひご利用ください。

期間 12月10日(月)～14日(金)
時間 午後7時30分まで

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

みどり市民ゴルフ大会実行委員会…41,571円

【ふるさと思いやり寄付金】深澤富四郎さん…1,000,000円

家庭用タイヤ・バッテリー・消火器 市内3カ所で有料回収します

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

家庭で処分に困っている古タイヤ（ホイール付きも含む）、廃バッテリー、消火器などの有料回収を行います（事業用の物は除く）。



日時 11月18日(日) 午前9時～正午（雨天決行）
※時間外に持参された物は、回収できません。

回収場所

- ①笠懸地区…市役所笠懸庁舎前駐車場
- ②大間々地区…市営大間々6丁目団地東北側（蕪町への道路脇市有地）
- ③東地区…市役所東支所職員駐車場

手数料（1個あたり）

- タイヤ類** 大型自動車…500円、2～4トン車・4WD車…280円、普通自動車（18インチまで）…150円、バイク（大）…70円、バイク（小）…30円、一輪車…100円、農機具（19～24インチ）…1,600円、農機具（15～18インチ）…800円、農機具（14インチまで）…500円、自転車…20円、ホイール（スチール・アルミ）・チェーン…無料
- バッテリー** 自動車…無料、バイク…200円
- 消火器** 大（赤い部分が51cm以上）…1,000円
小（赤い部分が50cm以下）…700円

※金額は、変更になる場合があります。また、回収時に項目別の領収書を発行します。

特定疾患患者見舞金の支給について

支給該当の人は早めに手続きをしてください

特定疾患患者の人へ見舞金を支給します。

支給資格 市内に住所がある人で、次のいずれかに該当する人

①「群馬県特定疾患医療給付実施要綱」に定める対象疾患患者

②「群馬県小児慢性特定疾患医療

給付実施要綱」に定める20歳未満児童の対象疾患患者

見舞金額 月額2,000円

支給方法 年2回（9月・3月）前6カ月分を金融機関の指定口座へ振り込み

申請に必要な物

●印鑑

●特定疾患医療受給者証、または小児慢性特定疾患医療受給者証（受給者証が交付されていない人は受給資格が確認できる診断書、または身体障害者手帳）

●振込口座の通帳

申請場所 社会福祉課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先

社係 ☎(76)0975 社会福祉課障害福

場所・問い合わせ先 介護高齢課介護保険係（笠懸庁舎）

☎(76)0974

宝くじの収益を
地域のために生かす

（財）自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ活動の助成事業を行っています。

このコミュニティ助成事業を活用して大間々町16区自主防災会では、災害発生時の被害防止や軽減のため、ヘルメットやリヤカー、メガホン、炊き出し器などの防災用品を購入しました。

問い合わせ先 総務課防災交通係 ☎(76)0961



皆さんの意見を募集します（パブリックコメント）

市総合計画後期基本計画（素案）

計画（素案）の概要

みどり市総合計画は、本市の進むべき方向と将来像を明確にした上で、その実現に向けたまちづくりの方針を示すものです。総合計画の計画期間は、平成20年度から平成29年度までの10年間で、基本計画は計画期間を前期5カ年、後期5カ年に分けて策定します。

今回の意見募集は、平成25年度から平成29年度までの後期の計画素案に対して行います。

意見を提出できる人

- ① 市内在住・在勤・在学の人
- ② 市内に事務所や事業所を有する個人・法人その他の団体
- 募集期間 12月10日（月）～平成25年1月9日（水）（必着）
- 提出方法 意見提出用紙に住所・氏名・年齢・電話番号と意見・提案の内容を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。
- ① 郵送：〒379-2395 笠懸町鹿2952 みどり市役所企画課宛て
- ② ファクス：(76)2449

③ 電子メール

kikaku@city.midori.gunma.jp
（件名欄には「市総合計画後期基本計画意見」と記入）

- ④ 持参：企画課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課
- ※住所・氏名（事業所名・団体名）が記入されていない場合は受理できません。

素案の閲覧・用紙の配布

期間：12月10日（月）～平成25年1月9日（水）（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）
場所：企画課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課
※市ホームページからも閲覧・ダウンロードできます。

問い合わせ先 企画課政策調整係
☎(76)0962

貴重な文化財を保護するために

遺跡詳細分布調査にご協力ください

市教育委員会では、平成19年度から市内遺跡詳細分布調査を実施しています。

この調査は、市内の埋蔵文化財保護の基礎となる資料作りを目的に、埋蔵文化財包蔵地（遺跡）の

正確な範囲を把握するため、市内全体の分布調査を行うものです。

最終年度となる平成24年度の分布調査は、11月下旬から平成25年2月下旬まで、大間々町の桐原地区・大間々地区と笠懸町の一部で

実施します。

調査は、教育委員会から委嘱を受けた調査員があたり、調査員は、腕章を着けて山林や田畑を調査します。

それぞれの地域の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 文化財課文化財係
☎(76)1933



童謡ふるさと館 冬季休館について

童謡「兔と亀」「金太郎」

などの作詞者である石原和三郎の資料を展示している童謡ふるさと館は、次の期間、休館となります。



休館日 12月1日（土）～平成25年2月28日（木）

問い合わせ先 童謡ふるさと館 ☎(97)3008（冬季休館中：東公民館 ☎(97)2721）

図工・美術作品展と理科自由研究作品展

市内小・中学校の児童・生徒の代表作品を展示しますの、ぜひご覧ください。

展示期間 11月16日（金）～22日（木）※19日（月）を除く

時間 午前9時～午後10時（日曜日は午後5時、22日は午後3時まで）

会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリー・ロビー

問い合わせ先 学校教育課指導係 ☎(76)9845

今月の納税 ■固定資産税 第4期、国民健康保険税 第5期 11月30日金が納期限です。忘れずに納付しましょう。
■夜間納税相談窓口（笠懸庁舎納税課） ☎(76)0956 11月28日(水)・29日(木)・30日(金) 午後7時30分まで

ふるさと思いやり寄付金の状況 ～平成24年3月31日現在(累計)～

事業項目	件数	金額(円)
自然環境の保全および景観の維持、再生に関する事業	2	25,000
省資源・省エネルギー化の推進に関する事業	0	0
市民の健康増進および福祉の向上に関する事業	4	310,000
産業の振興および魅力ある観光地づくりに関する事業	2	15,000
教育・文化・スポーツ活動の充実に関する事業	4	510,000
市民によるまちづくり活動の推進に関する事業	2	1,010,000
その他目的達成のために市長が必要と認めた事業 (内訳)	28	58,499,000
●わたらせ渓谷鐵道の支援	(10)	(40,210,000)
●指定なし	(18)	(18,289,000)
合計	42	60,369,000

ふるさと思いやり寄付金は、市のまちづくりに共感した人やふるさとへの思いをお持ちの人などにご支援とご協力をお願いしているものです。

市では、平成23年度、わたらせ渓谷鐵道の支援として、寄付金から新車両（トロックわっしー号）の導入事業に1,000万円を活用させていただきました。

問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎(76)0962

企業や商品のPRにご利用ください 市の公用車に掲載する広告を募集

市では、新たな財源の確保と地域経済の活性化を目的に、公用自動車（軽自動車）に掲載する有料広告を募集します。

広告は事業所や商店などが対象で、公序良俗に反するもの、政治・宗教に関するもののほか、業種や広告内容によって掲載できないものがあります（市の要綱など掲載基準による）。詳しくは、お問い合わせください。

掲載位置 左右の前後ドア部分
大きさ 1・05㎡×2面（左右）
掲載方法 ラッピングフィルムによる掲載（車体塗装不可）
広告掲載料 6万円／1年

掲載の可否 資格審査を行い、申込者へ通知します。
申込・問い合わせ先 財政課管財係 ☎(76)0963

※広告の作成・掲載・撤去費用は広告主の負担となります。
申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

※要綱・申込書は、財政課（笠懸庁舎）に用意するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

市営住宅の入居者募集

入居日に指定がない場合は、随時ご相談ください。

申込期限 毎週金曜日（申込多数の場合は抽選）

申込・問い合わせ先 建設課住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	棟・階(戸数)
塩原下ノ台団地	3K	9,000円～17,700円	A棟3階(1)
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円	4階(1)
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	A棟4階(1)、B棟3階(1)ほか
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円	E棟4階(1)、F棟4階(2)
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円	A棟3階(1)、B棟4階(1)ほか
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円	2階建(1)
中居団地	3K	6,100円～12,100円	平屋(1)
大平団地	3K	7,800円～15,900円	平屋(3)
高街道団地	3LDK	41,000円	2階建(2)
沢入団地	1K	7,000円	2階(1)

(未就学児は入場不可)

チケット発売日 11月17日(土)

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

クリスマス会

●笠懸図書館

日時 12月1日(土) 午後1時30分～3時

会場 笠懸図書館2階 集会室1

内容 「あしの会」による絵本の読み聞かせ、大型紙芝居など(申し込み不要)

●大間々図書館

日時 12月15日(土) 午後2時～3時

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

内容 「わらべの会」による大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、劇など(申し込み不要)

お正月ランチョンマットと はし入れを作ろう!

日時 12月26日(水) 午前10時～

会場 笠懸図書館2階 集会室1

対象 小学生(保護者の付き添い不可)

定員 15人(先着順)

参加費 無料

申込期間 12月13日(木)～19日(水)

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

お年寄りへの読み聞かせ講座 大人の心を癒やしてくれる絵本の世界

小さな子どもが対象と思われがちな「読み聞かせ」ですが、最近では、お年寄りへの読み聞かせも大切といわれるようになってきました。本の選び方や読み方などを一緒に勉強しませんか。

期日 ●第1回…11月25日(日)

●第2回…12月9日(日)

時間 午後1時30分～3時(各回とも)

※1回ごとの参加も可能です。

会場 笠懸図書館2階 集会室1

定員 各回30人(各回とも先着順)

参加費 無料

講師 寺澤敬子さん(群馬県読み聞かせ連絡協議

会会長)

受付開始日 11月4日(日)

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

視聴覚ライブラリー「人権週間映画会」

期日 12月9日(日)

時間・内容・対象

●午後2時～2時15分

「ねずみくんのきもち」・幼児

●午後2時20分～2時50分

「私たちの人権ー課題編ー」・一般

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html>

●第6回よしもとみどり寄席

日時 11月23日(金・祝)

午後6時30分～

料金 前売り1,500円、

当日1,800円

出演者 月亭方正(山崎

邦正)、御茶ノ水男

子、あきと(小学生ブ

ロマジシャン)、アン

カンミンカン



問い合わせ先 ながめ余興場 ☎(72)1968

●晩秋によせる筑前琵琶のしらべ

日時 11月24日(土) 午後2時30分～

料金 前売り1,500円、当日2,000円

問い合わせ先 岡田 ☎090(3219)1599

●塚田京子メモリアルコンサート

日時 11月25日(日) 午後2時～

料金 1,000円

問い合わせ先 松田 ☎090(2173)5834

●立川志の輔落語会

日時 12月2日(日) 午後2時～

料金 3,000円(小学生以下は入場不可)

問い合わせ先 井筒屋 ☎(72)4486

●ミツバチャリティコンサート(無料)

日時 12月9日(日) 午後1時30分～

問い合わせ先 飯坂 ☎(52)0112





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

みんなが好きになる考古学！

岩宿大学第5講「東日本の縄文文化」

「東日本の石器文化」をテーマに開催している今年度の岩宿大学の最終講です。人類史上の第一段階・遊動的生活から第二段階・定住的生活へ飛躍した縄文文化について学びます。

日時 12月2日(日) 午後1時30分～

会場 講座室

講師 小林達雄さん（國學院大學名誉教授）

参加費 1,000円（単独受講の場合）

申込方法 電話または直接岩宿博物館へ

岩宿の里米っこクラブ 参加者募集

しめ縄づくり・餅つき

手作りのしめ縄飾りで、お正月の準備をしませんか。米っこクラブで栽培した古代米で、餅つきも行います。餅つきは、申し込み不要です。



日時 12月8日(土) 午前9時30分～午後1時
(餅つき…午前11時30分ごろ)

会場 ふれあい学習館、イベント広場（岩宿博物館第1駐車場そば）

対象 小学4年生以上（3年生以下保護者同伴）

定員 30人（先着順）

申込方法 11月17日(土)午前9時から、電話または直接岩宿博物館へ

岩宿博物館友の会

岩宿博物館20周年・サークル活動2012

岩宿時代を学ぶ活動、博物館活動への支援を目的に活動している「岩宿博物館友の会」の石器作り、土器作り、古代料理、民俗伝承の4つのサークルで製作した石器や土器のほか、研究成果を展示します。

また、岩宿博物館の開館20周年を記念して、その歩みを振り返る展示も行います。

期間 12月2日(日)～平成25年1月20日(日)

会場 企画展示室

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

第72回企画展

足尾線ノスタルジー ～SLのある風景～

昭和30年代の貴重な写真や足尾線ゆかりの品々を展示します。まだ車が普及していない時代、鉄道は住民の貴重な交通手段でした。懐かしい昭和レトロの時代を振り返ります。草木ダムの建設によって湖底に沈んだ草木駅の駅名板など、珍しい資料もあります。

期間 12月2日(日)まで

PAL

笠懸野文化ホール

☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

岡村^{たかお} 喬生 歌と映画のタベ

世界を舞台に活躍しているオペラ歌手の岡村喬生によるコンサートとドキュメンタリー映画との二部構成です。

期日 平成25年3月2日(土)

時間 午後1時30分開演（午後1時開場）

料金 全席自由 前売2,500円・当日3,000円

募集

みどり市シルバー人材センター会員

自分の知識や特技、経験を生かして、働く喜びと生きがいのある充実した毎日を送りませんか。
対象 市内在住で60歳以上の働く意欲のある人

会費 年間3,200円(入会月によって異なります)

業務 市内の家庭・企業・公共団体などから依頼を受けた仕事
申込・問い合わせ先 市シルバー人材センター大間々本所 ☎(72)1905、笠懸支所 ☎(30)5963

桐生厚生総合病院職員

職種・募集人員(予定)
● 臨床検査技師(耳鼻咽喉科専属) : 1人

受験資格 昭和42年4月2日以降に生まれた人で、臨床検査技師の資格(免許)を有するか、平成25年4月1日までに取得見込の人

試験期日 12月下旬予定(面接口述試験)
申込書配布 申込用紙は、病院内

で配布するほか、病院ホームページからもダウンロードできます。

受付期限 11月22日(木)

※土・日曜日を除く午前9時から午後5時まで

申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院総務課人事係(2階) ☎(44)7163

未就業の看護職員と介護職員

県医師会では、医療・介護現場を長く離れていた人、勤務経験のない人、または資格のない人(介護職)が、安心・安定して就業できるよう医療・介護現場で働きながら研修する機会を提供します。

3カ月の研修期間中也給与が支給され、研修終了後には研修施設の職員として勤務できます。

職種 看護師、准看護師、介護福祉士、介護員、看護助手
研修先 県内医療機関
申込・問い合わせ先 群馬県医師会 ☎027(231)5311

陸上自衛隊 高等工科学校生徒

試験日 平成25年1月19日(土)
応募資格 日本国籍を有し、平成25年4月1日現在において15歳

以上17歳未満の人
申込期限 平成25年1月7日(月)
募集コールセンター

☎0120(063)792
問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎0276(45)5563

お知らせ

お得なプレミアム付き商品券を発売

市内の商工会では、1万円で購入して1万2千円の買い物ができる「プレミアム付き商品券」は「はっぴい商品券」を販売します。

販売日時 11月23日(金・祝)
午前9時~正午(午前8時45分から整理券配布)

※終了時間前でも完売した時点で終了します。完売しなかった場合は、翌営業日以降に各商工会で販売します。

販売場所・数

● 笠懸町商工会館 : 900セット
● 大間々町商工会館 : 800セット

● 東町商工会館 : 300セット

販売対象 中学生以上

販売方法 1万2千円分の商品券(500円券24枚)を1セット

として1万円で販売（1人につき3セットまで）

●利用取扱店 市内の商工会に加盟し、プレミアム付き商品券のポスターを掲示している店

●商品券の有効期間 11月23日（金・祝）～平成25年1月31日（木）

その他

●商品券は共通券と専用券が各12枚ずつあり、共通券は取扱店全店で使用できますが、専用券は一般の取扱店のみで大型店では使用できません。

11月

【ナイターレース開催日】

11/7・8・9・10・11
14・15・16・17・18
23・24・25・26・27・28
12/2・3・4・5・6・7

【場外発売日】

11/14・15（常滑周年）
20・21・22・23・24・25（チャレンジカップ）

ボートレース桐生
開催日程



●現金の払い戻しは行いません。また、有効期限を過ぎた商品券は、利用できません。

問い合わせ先

●笠懸町商工会 ☎(76)2507
●大間々町商工会 ☎(73)6611
●東町商工会 ☎(97)2201

11月は計量強調月間

計量検定所では、家庭の体重計・体温計やはかりなどの確認を無料で行っているほか、計量についての相談にも応じていますので、気軽にご利用ください。

相談日 月～金曜日（祝日を除く）

時間 午前9時～午後4時

相談・問い合わせ先 県計量検定所（前橋市下大島町81・13） ☎027（263）2436

こころの電話相談

心の病気や不安・悩みなどがある人、またはその家族を対象に、精神科医師、臨床心理士などが相談に応じます。

期日 11月18日（日）

時間 午前10時～午後3時

専用電話番号

☎027（290）2920

費用 通話料金以外は無料

問い合わせ先 群馬県精神保健福祉協会事務局 ☎027（26

3）1166

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行っています。

期日 12月13日（木）

時間 午前10時～午後3時

会場 笠懸公民館

申込期限 11月28日（水）

申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

県立渡良瀬養護学校学習発表会を開催

楽しい企画や発表が盛りだくさんです。ぜひ来校ください。

期日 11月30日（金）、12月1日（土）

時間 午前9時30分～午後3時

会場 県立渡良瀬養護学校（笠懸町鹿2812）

内容

●児童・生徒の作品展示、学習活動の公開（各種催し物、販売、ステージ発表など）

●市の特別支援学級児童・生徒の作品展示

●同窓会の作品展示・販売やPTAのバザー・作品展示

問い合わせ先 県立渡良瀬養護学校 ☎(76)7321

ウォーキング大会・ ユニカール大会を開催

【ウォーキング大会】

晩秋の高津戸峡遊歩道や高津戸公園の紅葉を見ながら、約4kmのコースを楽しめます。ゴールでは豚汁の用意もありますので、ぜひご参加ください。

日時 12月2日(日) 午前9時～正午(雨天中止)

集合場所 はねたき橋駐車場

対象 市内在住・在勤者

定員 50人(先着順)

参加費 大人500円、中学生以下200円(傷害保険料込み)

準備する物 タオル、雨具、着替え、歩きやすい靴

申込期限 11月24日(土)

【ユニカール大会】

ユニカールとは、水上ではなく屋内の特殊なカーペット上で行うカーリングで、年齢・性別に関係なく楽しめるスポーツです。

期日 12月9日(日)

時間 午前8時～正午

集合場所 大間々東小学校体育館

対象 市内在住・在勤の小学生以上の
人

定員 60人(1チーム3人です
で、チームでの申し込みも可)

参加費 大人500円、中学生以下200円(傷害保険料込み)

準備する物 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

申込期限 11月30日(金)

【各大会共通】

申込方法 氏名・年齢・性別・住所・電話番号を電話、またはファクスでお申し込みください。

申込・問い合わせ先 大間々スポーツクラブ事務局(鐫木)
☎・FAX(72)1619、市役所社会教育課☎(76)9846

笠懸老人憩の家 カラオケ大会

高齢者の生きがいと健康づくりを目的としたカラオケ大会を開催します。ご参加ください。

期日 11月26日(月)

時間 午前9時～正午

会場 笠懸老人憩の家

対象 市内在住60歳以上の
人

定員 30人(先着順)

参加費 100円

申込期限 11月19日(月)

申込・問い合わせ先 笠懸老人憩の家☎(76)5064

12月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元氣サロン》

期日・会場(各公民館) 12月4

日(火)(7区)・5日(水)(3区)・

11日(火)(5区)・12日(水)(4区)・

14日(金)(1区)・21日(金)(2区)

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

本所☎(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 12月7日(金)(いきいきセンター)・14日(金)(福岡記念館)・20日(木)(小平公民館)・

21日(金)(塩原公民館)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 12月5日(水)(沢入)・

7日(金)(花輪1区)・10日(月)(草木)・12日(水)(花輪3区)・

14日(金)(小夜戸)

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所☎(97)2828

市文化協会連合会 文化祭を開催

●展示部門

期日 11月23日(金・祝)～25日(日)

時間 午前10時～午後5時(25日は、午後4時まで)

会場 笠懸公民館 ふるさとギヤ



桐生市通信

新里地区産業祭を開催



農畜産物・加工品の販売やポップコーンなどの無料配布もあります。

期日 11月18日(日)
時間 午前9時45分～午後1時

会場 J A 新田みどり新里野菜集送センター
※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください(上毛電鉄新里駅から徒歩約10分)。

問い合わせ先

桐生市役所新里支所地域振興整備課 ☎(74)2217

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

人権に関する無料相談

12月4日(火)～10日(月)の「第64回人権週間」に関連して、特設人権相談所を開設し、無料相談を行

ラリ、交流ロビー
内容 写真、絵画、手芸など

●舞台部門

期日 11月25日(日)

時間 午後0時30分～4時

会場 笠懸公民館 交流ホール

内容 舞踊、手品、フラダンス、横町太々神楽など

問い合わせ先 市文化協会連合会

(黒内) ☎(72)1457

国民年金のお知らせ

【電話による納付案内】

国民年金保険料が未納となっている人に対して、日本年金機構が委託した会社が電話による保険料の納付のご案内をしています。この際、個人のプライバシーに関することについてお尋ねすることはありません。

なお、電話によるご案内は、平日だけでなく、土・日曜日や夜間にも行っています。

【年金受給者が死亡したときは届け出をお早めに】

年金を受給している人が死亡し

います。秘密は固く守られます。

期日 12月3日(月)

時間 午後1時～3時

会場 厚生会館

問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)4

466

災害義援金

ご協力に感謝します

●熊本広域大洪水災害義援金

2,996円

問い合わせ先 日本赤十字社群馬県支部 ☎027(254)36

36、市役所社会福祉課 ☎(76)0975

講座

求職者向け エクセル基礎講座

仕事に必要なエクセルの基本操作方法と、入力したデータから見やすい表やグラフの作成方法を学びます。

期日 12月5日～平成25年1月18日(水・金曜日)・全10回

時間 午後6時45分～8時15分

対象 簡単な文字入力やマウス操作のできる人

定員 20人(多数の場合は抽選)

受講料 1,300円

テキスト代 1,260円

申込期限 11月21日(水)

会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)210

たときは、届け出が必要です。届け出が遅れると、年金の過払いにより返納の必要が生じますので、早めに最寄りの年金事務所へ届け出てください。

手続きの方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2311



自立した生活ができるように

私は、3人きょうだいの真ん中で、姉はしっかり者、弟は気が利く存在で、マイペースな私は家族に助けられてばかりです。

高校で進路を考えた時、自立した生活を送れるようになって家族を安心させたい、人との関わりの中で少しでも誰かのためになる仕事に就きたいと思い、看護学科に進学しようと決めました。

患者さんと接してみて：

現在、大学の授業は講義中心ですが、今年の夏は、病院の眼科で1週間実習があり、看護師さんに付いて現場の様子を目の当たりにすることができました。

その中で、手術前の患者さんから「目が見えなくなったらと思うと不安で眠れない」と言われたことがありました。どうすればリラックスしてもらえるかを考え、話を聞いたり、患者さんの前で笑顔で過ごすようにしました。

青春ど真ん中

人との関わりを深め 看護師として自立を

曾山 真理江さん (20歳 笠懸町)

手術後に患者さんから「楽しく過ごせて、不安な気持ちがなくなったよ」と言われた時はうれしかったですね。でも、他にできることがあったのではと考えることも。現場に出る前に看護についてしっかり学びたいと思いました。

可能性を広げる手伝いを

夏休みには、サークル活動の一環で、ぜんそくやアレルギーをもつ子どもたちとキャンプに行きました。医師や看護師、栄養士なども参加していたのでサポート体制が整い、普段友だちと同じように運動や食事のできない子どもたちが、元気で楽しそうに過ごす姿が印象的でした。

看護師になったら不自由な生活を送る患者さんの「できること」を広げる手伝いができればと考えています。

友人と一緒に(左)



足尾線



足尾線(大正7年に国有化により足尾鉄道から改称)は、明治44年に下新田・大間々間で運行を開始し、大正3年には桐生・足尾本山間で全線開通となり、沿線の旅客と物資輸送に大きな役割を果たしました。

足尾線の歴史の中で、一番長く活躍した車両は、昭和9年から昭和45年まで運行されたC12蒸気機関車です。小型で軽量のC12型は、国内外で使用されました。

右の写真は、昭和45年10月4日のさよなら運転の時に桐生・神土(現在

の神戸)間を2機のC12型が重連運行した様子です。

足尾線は、平成元年に78年の歴史に幕を閉じ、運営はわたらせ渓谷鐵道(株)へと引き継がれました。今でも地域住民の欠かせない交通手段として利用されるとともに、休日を中心に運行しているトロッキ列車は、観光客の人気を集めています。

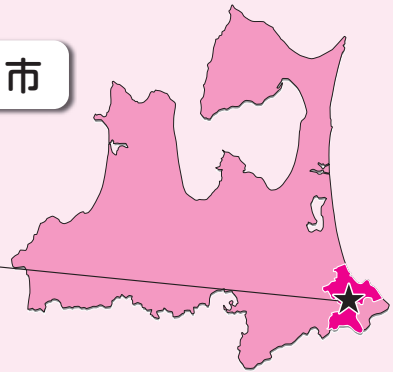


新型トロッキわっしー号



私のふるさと 我慢

青森県八戸市



風光明媚な海岸線が続くまち



木樽 麻紀子 さん
(大間々町)

私は、小学生から高校卒業までの間を八戸市で過ごしました。ウミネコの繁殖地で知られる蕪島と、そこから12kmほど続く種差海岸が、私のお気に入りです。種差海岸は、国の名勝にも指定され、ごつごつとした粗い岩や白い砂浜、芝生が広がり、とても美しい場所なんです。

また、地元の人や観光客がたくさん集まる八食センターもお勧めです。新鮮な魚介類、乾物や珍味、お土産などがそろったとても大きな市場です。店内で買った食材をその場でさばいてもらったり、炭火で焼いて食べたりと、家族などで行くのにちょうどいい場所です。

八戸には、せんべい汁という珍しい郷土料理があります。肉や野菜と一緒にせんべいが具として入った鍋料理で、最近では、B級グルメとして有名です。以前は好んで食べませんでした。が、ふるさとを離れて、無性に食べたくなる時がありますね。

2年に一度、家族でふるさとを訪れていますが、去年は震災で行くことができず、今年のお盆が久々の里帰りでした。震災の日、テレビを見てがくぜんとしましたね。津波による被害。見慣れた場所が次々と映っていました。すぐに家族の安否を確認しましたが、一度つながった電話が、その後2日間くらい不通となり、気が気でなかったです。幸いにも被害は少なく、親類や友人は皆無事でした。

実際に、変わらないまちを自分の目で見た時は、あらためてほっとしましたね。



種差海岸

楊先生(中央左)を囲んで



楊風会は水墨画の愛好サークルで、毎月1回、木曜日に笠懸公民館で活動しています。会員は現在4人だけです。少し寂しいですね。毎回、水墨画の山水画のような風景で有名な中国の桂林出身の楊先生に教えてもらっています。手本となる構図を先生に描いていただき、自分

クラブ紹介

すてきな仲間

楊風会
(代表 千葉茂充さん)

自然の風景の美しさを墨一色で描いていく

たちで作品を仕上げていきます。約5〜6時間で仕上がりですが、スケッチに行つて構図から全て自分で描くと数日かかります。うまく作品が仕上がるのと掛け軸にしておくことも。それを親類や知人から褒められると、うれしくなつて差し上げてしまいますね(笑)

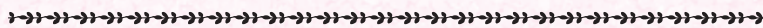
墨の色を濃淡五色に分けて描くのが水墨画の基本とされています。例えば雪は、紙が白いため影の部分を描くことで表現するのですが、それがとても難しいんですよ。

山水画は自然と一体となつて描くものです。山や川、草木など自然からエネルギーをもらつて元気になる気がします。



練習の成果を十分に発揮

絆を深めた秋の運動会

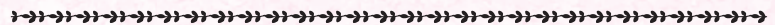


9月29日、市内の多くの小学校で、秋の運動会が開催されました。大間々北小学校では「熱くなれ！みんなで燃やせ北小魂」をスローガンに、第43回運動会が行われ、児童たちは2チームに分かれてリレーや綱引き、大玉転がしなどの競技で熱戦を繰り広げました。



地域の自主的な生涯学習・文化活動を支援

大間々公民館が移転開設



10月6日、厚生会館で、大間々公民館の移転開設を記念し、講師に植原孝行さん（日本公民館学会副会長）を招いて講演会を開催しました。参加者は、地域で運営する公民館の魅力についての話に熱心に聞き入っていました。

みどり市消防団秋季消防点検

地域の安心・安全を守るために



10月21日、競艇場第4駐車場で、みどり市消防団秋季消防点検を実施しました。市内15の分団が集結し、火災の多くなる季節に備え、機材の動作点検とともに放水訓練・分列行進など日頃の訓練の成果を示しました。



ひまわりの花畑まつりを開催 笠懸の由来「武技」に歓声

10月13日・14日、笠懸町吹上地区で開催されたひまわりの花畑まつりに、多くの人を訪れました。期間中には、さまざまな催し物が行われ、13日の「笠懸の武技」では、馬上から射る矢が的に当たると、来場者から大きな歓声が上がりました。



第7回みどり市父の日大会 お父さん、いつもありがとう

10月13日、ながめ余興場で、みどり市連合婦人会主催の父の日大会が開催されました。父の日作文入賞者の表彰後には、受賞した子どもたちによる作文の朗読が行われ、お父さんへの感謝の気持ちを伝えました。

清水新沼周辺で菜の花の種まき 春の開花が待ち遠しいね！

9月26日、鹿田山清水新沼周辺の約2haの遊休農地で菜の花の種まきが行われました。渡良瀬養護学校の児童・生徒や市内の保育園・幼稚園の園児などの参加者約750人は、来春の開花を楽しみに一生懸命種をまきました。



いきいき

健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

第4回みどり市健康福祉まつりを開催!

健康・福祉・子育てなどに関するさまざまな展示・体験コーナーのほか、市が介護予防体操として作成した「かがやき体操」の体験やDVD資料の無料配布も行います。健康や福祉のことを一緒に考える機会として、ぜひご家族でお出掛けください。

期日 11月23日(金・祝)

時間 午前10時～午後3時

会場 大間々保健センター

内容 健康相談、ラフターヨガ、フッ化物塗布、手作りおもちゃ、模擬店、地震体験など

骨コッ学級のご案内

骨粗しょう症を予防するための食事や運動について、一緒に学びませんか。骨密度検診を受けた人だけでなく、骨を丈夫にしたいという人は、ぜひご参加ください。

期日・内容

●11月29日(木) 「骨に響く運動」運動指導士による講話と実践(運動できる服装の上、タオルを持参)

●11月30日(金) 「骨と体が若くなるショック」管理栄養士による講話と調理実習(エプロン・三角巾・参加費300円を持参)

※どちらか1日のみの参加も可能です。

時間 午前9時30分～(各日)

定員 各30人(先着順)

申込期限 11月22日(木)

会場・申込先 大間々保健センター

シニアのための料理教室―参加者募集―



期日・会場

●12月17日(月)・東保健センター

●12月18日(火)・大間々保健センター

●12月19日(水)・笠懸保健センター

時間 午前10時～午後1時30分

対象 市内在住の人

定員 30人(各日)

メニュー 牛乳入り南禅寺蒸し、青菜のクルミ和え、菊ごはん

参加費 1人300円

持参する物 筆記用具、エプロン、三角巾、手ふき用タオル

申込方法 開催日3日前までに、電話または直接各保健センターへ

4種混合予防接種

11月1日(木)から、これまでの3種混合とポリオの予防接種が一緒になった4種混合予防接種が始まりました。対象のお子さんには、10月中に予防票を郵送しましたので、かかりつけ医と相談して、接種を行ってください。

薬物乱用を防止しましょう

麻薬、覚醒剤、大麻、違法ドラッグ、シンナーなどの薬物乱用は、単に乱用者の身体、生命に危害を及ぼすだけでなく、青少年の健全な育成を阻み、家庭を崩壊させ、社会の秩序を乱すなど計り知れない影響を及ぼします。

日本で乱用されている約8割が覚醒剤で「スピード」や「s(エス)」と呼ばれるものです。そのほかにMDMA(合成麻薬)や合法ドラッグと呼ばれるものが摘発されて

います。どれも携帯電話からの注文により安価に入手できることから若者による使用が広まっており、平成23年中の県内検挙数258人のうち、153人(55・2%)が、20代・30代となっています。

薬物乱用の防止には、その恐ろしさをしっかり理解し、勇気をもって断ることが大切です。薬物に関する相談は、各保健センターへ。

12月1日(土)は世界エイズデーです

エイズは後天性免疫不全症候群といい、エイズウイルスに感染することによって起こる感染症です。感染すると抵抗力が低下し、健康な時にはかからない病気にもかかるようになります。現在もエイズの流行は続いています。

桐生保健福祉事務所では、無料・匿名のエイズ検査・相談を行っています。希望する人は電話でご予約ください。

日時 毎週月曜日 午後1時～2時(12月3日は午後3時まで)

会場・問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

休日当番医

11/23(金)	高木病院 五十嵐内科医院 下山医院分院 東郷医院	相生町5 本町2 新里町 本町3	外内眼 内児 内 外内	(53)7711 (22)7043 (74)3320 (22)4068
11/25(日)	東邦病院 関田内科クリニック 耳鼻咽喉科設楽医院 まろ医院	笠懸町 相生町5 相生町2 本町3	内外整 内児循 耳鼻 内	(76)6311 (54)2511 (54)1517 (44)6031
12/2(日)	木の実クリニック みらいこどもクリニック 坂本内科医院 長谷川整形外科医院	大間々町 笠懸町 仲町1 広沢町4	外内婦皮 児 内 整	(46)6373 (47)8200 (44)8989 (52)6671
12/9(日)	高木病院 小暮医院 矢部クリニック 優和クリニック	相生町5 相生町2 錦町1 浜松町1	外内眼 内児循 内消循 産婦	(53)7711 (52)6608 (45)3711 (45)2828
12/16(日)	東邦病院 斎藤医院 日新病院 青木眼科	笠懸町 大間々町 菱町3 大間々町	内外整 内児 内 眼	(76)6311 (72)1230 (30)3660 (72)7070
12/23(日)	恵愛堂クリニック 雨宮内科医院 桐生協立診療所 笠木医院	新里町 東2 相生町2 笠懸町	外内 内児 内 整内	(74)2311 (44)7753 (53)3911 (76)8840

休日当番接骨院

11/23(金)	高橋接骨院 かなめ接骨院	広沢町5 相生町5	(52)0846 (53)6110
11/25(日)	福岡接骨院 澤接骨院	東7 相生町1	(44)5100 (53)9966
12/2(日)	河内接骨院 中島接骨院	新宿3 宮前町1	(47)0070 (22)8555
12/9(日)	大川接骨院 吉田接骨院	境野1 相生町2	(44)1151 (52)0606
12/16(日)	今井接骨院 近藤接骨院	東1 大間々町	(43)1111 (72)1455
12/23(日)	野口接骨院 なかじま接骨院	宮前町2 大間々町	(22)0743 (73)6902

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

笠懸会場(笠懸老人憩の家)
期日 11月26日(月)、12月5日(水)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111
大間々会場(厚生会館)
日時 12月17日(月) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054
東会場(高齢者生活福祉センター)
日時 12月10日(月) 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所☎
(97)2828

法律相談(弁護士相談)※予約制

大間々会場(厚生会館)
日時 12月17日(月) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生町)☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 毎月1回(不定期)※要予約
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2金曜日※要予約
時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談(児童・生徒・保護者向け)

期日 毎週月～金曜日
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室
☎(73)1110
※来所相談の場合もまずはお電話で

こころの健康相談※予約制

精神科医師による相談です。
期日 11月21日(水)、12月19日(水)
時間 午後1時30分～5時
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

消費者相談

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター☎(76)0987
(大間々庁舎1階)

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所】
期日 11月22日・29日、12月6日・13日・20日(各木曜日)
時間 午前10時～正午(12月6日・20日は、午後1時～3時を追加)
会場 桐生市役所2階 市民相談室
定員 1日当たり7人(先着順)※12月6日・20日は14人
予約受付 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 桐生市役所☎(46)1111内線355・503

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方事務局桐生支局☎(44)3526

みどり市障がい者相談支援室

日時 毎週月～金曜日(電話相談※水曜日のみ来所による相談也可)
時間 午前10時～午後4時
会場 障害者福祉センターつばさ
問い合わせ先 みどり市障がい者相談支援室☎(76)4700



おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの 健康レシピ

秋の香りごはん

材料(4人分)

(1人分 380キロカロリー)

米	2カップ
鶏ムネ肉	60g
油揚げ	1枚
サツマイモ	中1/2本
ニンジン	40g
シメジ	20g
シイタケ	2枚
しょうゆ	大さじ1
みりん	小さじ1
サラダ油	小さじ1

作り方

- 1 米を洗い、ザルにあげておく。
- 2 サツマイモは皮を付けたまま 1cm角に切り、水にさらしアクを抜く(素揚げをすると香ばしくなります)。
- 3 鶏肉は小さめに角切り、油揚げ・ニンジン・シイタケは千切りにし、シメジは小房に分けておく。
- 4 フライパンに油をしき、鶏肉と野菜を炒め、味付けをする。
- 5 炊飯器で米と④で出た汁を一緒に炊く。
- 6 炊き上がったら炊飯器に具を入れ、混ぜ合わせて出来上がり。

サツマイモは、エネルギーの元となる炭水化物でできていて、食物繊維を多く含みます。生のサツマイモを切ると、白い液が出てきますが、これはヤラピンという樹脂の一種です。ヤラピンは、腸の動きを活発にするので、食物繊維との相乗効果で、便秘解消に効果を発揮してくれます。

近年では、サツマイモの中が赤色や紫色の鮮やかなものが、スーパーなどで見られるようになってきました。赤色や紫色はアントシアニン系色素で、老化やがんを引き起こす活性酸素の作用を防いでくれますので、ぜひ食べてみてください。

(レシピ提供・笠懸第一保育園栄養士)

笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



すとう ゆずき
須藤 柚希
2歳11カ月

いつもお兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く遊んでいます。これからも仲良く元気に育ってね。



のりかわ ただむね
乗川 忠宗
11カ月

お歌とドライブが大好きな元気な男の子です。これからもものんびり、元気に育ってね。

たなか みずほ
田中 泉帆
9カ月

お姉ちゃん、お兄ちゃんが大好き。3人仲良く元気に育ってね。



いえすみ らんこ
家住 蘭子
1歳4カ月

蘭ちゃん、たくさん食べて大きくなってね。

