



midori city public relations

広報みどり



わたらせ渓谷鐵道の各駅では、夜の駅を彩るイルミネーションを
2月28日(休)まで楽しめます(写真：12月1日、神戸駅)。

1

2013年
No.82

主な内容

年頭のごあいさつ	2～3
市県民税、所得税の申告	4～7
市政ニュース	8～11
知る・楽ほっとナビ	12～13



みどり市長

石原 条

明

けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新年をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。また、日頃より市政運営に対し、多大なるご理解とご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

昨年は、東日本大震災並びに東京電力福島第一原発事故による被災地の一日も早い復旧・復興に向け、全国各地でさまざまな支援活動が行われてまいりました。

本市におきましても、微力ながら一昨年に引き続きチャリテイクールビズに取り組んだところ、市民や企業・団体をはじめ、多くの皆様から温かいご支援をいただき、改めて自ら考え、自ら行動することの大切さを学ぶとともに、日本を元気にしようとする皆様の熱い思いを強く感じる一年でありました。

市政を振り返りますと「安全で安心して暮らせる活力あるみどり市」を基調として住みよいまちづくりを目指し、社会基盤整備、子育て支援・少子化対策、教育環境整備をはじめとする本市の重点施策に全力で取り組んでまいりました。

さらに、県内市町村で初となる原動機付自転車等のオリジナルナンバープレートの交付や、再生可能エネルギーの導入推進に向けた調査研究、オーダーメイド方式による企業誘致の推進など、新たな取り組みにも積極的にチャレンジいたしました。

本年もみどり市総合計画に掲げる重点施策の推進にあたっては、職員一人ひとりの創意工夫、そして市民の皆様との協働により着実な歩みを実感できるまちづくりに励んで、人と人との絆が深まる、暮らしやすい地域づくりと地域の活力創造に努めてまいります。

これからも本市の将来像「輝くひと輝くみどり豊かな生活創造都市」の実現に向けて専心努力してまいりますので、市民の皆様には、本年もより一層のご支援、ご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

そして皆様にとって、二〇一三年が素晴らしい年になりますことを心より祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

2013 謹賀新年
年頭のごあいさつ



みどり市議会議長

金子 實

年 頭にあたり、市議会を代表して謹んで新年のごあいさつを申し上げます。
市民の皆様には、輝かしい新年を迎えられ、健やかに過ごしのことと、心からお喜び申し上げます。

昨年末は、二十九年ぶりに師走総選挙が行われ新政権が発足しました。東日本大震災から二年になるうとしていますが、未だ復興途上であり、一日も早く被災地に寄り添った対応に取り組むことを期待するとともに、長引く不況の中で、消費税の増税や年金の引き下げが予定されており、国民生活が更に低下しないよう、有効な経済対策を強く望むものであります。

さて、みどり市はこの三月で合併八年目を迎えます。財政状況は比較的健全に推移していますが、少子高齢化への対応や教育の推進、基幹産業の振興、中山間地域の活性化、住環境の整備など多くの課題が山積しており、より効率的な行財政運営が今、求められています。市議会といたしましては、引き続き課題の解消に努めますとともに、市民の皆様一人ひとりが、豊かさや幸せをより実感できる施策の実現に最善の努力をさせていただきます。

市議会では昨年三月、議会改革の推進に向けて「みどり市議会基本・倫理条例策定等特別委員会」を設置し、条例の制定を目指して議員一丸となり、日々奮闘しています。この条例は、住民自治の視点から、議会と議員活動に必要な基本事項を具体的に明文化し、開かれた議会運営と活性化を図り、市民の皆様からより信頼される議会を構築しようとするものです。

新年を迎え、私達議員は市民の代表として、その役割と責任の重さを自覚し、市の発展と更なる市民福祉の向上に全力を尽くしてまいります。

一層のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

市県民税、所得税の申告は期限内に正しくしましょう

申告期間：2月18日(月)～3月15日(金) (土・日曜日は除く)

市県民税の申告

問い合わせ先 税務課市民税係 (笠懸庁舎) ☎(76)0964

■申告をお忘れなく

市県民税の申告は、平成25年1月1日現在でみどり市に住んでいる人が対象です。

申告をしないと、保育園入所や幼稚園補助金、公営住宅への入居や事業資金の融資など、各種申請に必要な証明書が発行できません。また、国民健康保険税や介護保険料などが適正に算出されません。

■申告が不要な人

次のいずれかに該当する人は、申告の必要はありません(下図参考)。

- ① 税務署へ確定申告書を提出する人
- ② 平成24年中の収入が給与収入だけで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人(不明な人は、勤務先に確認してください)
- ③ ②の控除対象配偶者、扶養になっている人
- ④ 所得証明書などが必要な場合は、申告が必要です。
- ⑤ 専従者給与収入だけで、給与支払報告書が市に提出さ

れている人

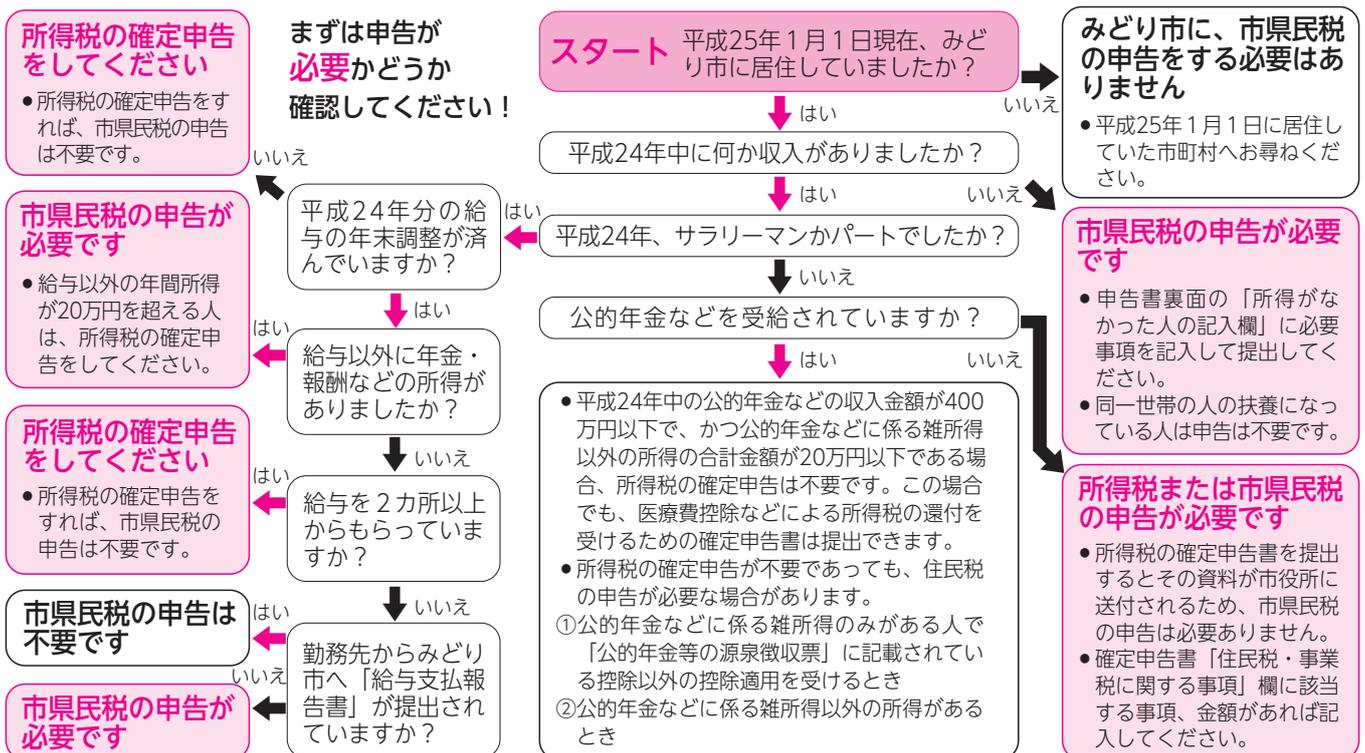
⑤ 平成24年中の収入が公的年金だけであり、社会保険料や生命保険料などの所得控除を追加しない人

■市県民税申告書の配布

2月上旬に、前年に市県民税の申告をした人などへ申告書用紙を郵送します。申告が必要な人で、用紙が届かない場合は、お問い合わせいただくか、直接申告会場で申告を行ってください。

■申告時に必要な物

- ① 印鑑(朱肉を使用する物)
 - ② 申告書(配布された用紙を使用してください)
 - ③ 平成24年分源泉徴収票の原本(年金・恩給を含む)か、事業所が発行する賃金支払証明書(コピー不可)
 - ④ 営業・不動産・農業などの事業収入がある人は、作成済みの収支内訳書と、その他の帳簿類
- ※年金の場合は、支払通知書と間違えないように注意してください。



3月10日(日)は、笠懸庁舎で申告を受け付けます

平日に都合のつかない市内全域の人を対象に申告を受け付けます。

期日 3月10日(日)
 時間 午前8時40分～午後4時
 会場 笠懸庁舎2階第2会議室

- ⑤平成24年中に支払った生命保険料、個人年金保険料や地震保険料など各種所得控除のための領収書・証明書
- ⑥平成24年中に支払った国民健康保険税、国民年金保険料、小規模企業共済掛金の領収書または控除証明書
- ⑦医療費控除を受けようとする人は、平成24年中の医療費の領収書と、保険などで補填された金額の分かる物(病院ごとの合計金額を計算してきてください。医療費明細書の用紙は各申告会場にあります)
- ⑧障害者控除を受けようとする人は、その手帳または証明書
- ⑨還付を受ける場合は、振込先金融機関名、支店名、口座番号の分かる物(申告者)

本人名義の通帳など)
 ※会場でのコピーは有料です。

■郵送でも申告できます

郵送提出の場合は、申告書の氏名欄の押印と連絡先電話番号を必ず記入し、申告期限内に送付してください。

送付先 ☎37912395
 笠懸町鹿2952 みどり
 市役所税務課市民税係

■桐生税務署で申告を

次の①～⑤に該当する場合は、桐生税務署で申告をしてください。

- ①青色申告(営業所得・農業所得・不動産所得など)
- ②分離譲渡所得(株・土地建物・先物取引など)
- ③外国人
- ④過年度(平成23年以前の所得分)
- ⑤消費税

※昨年以前に税務署で、パソコンを利用して申告した人は「利用者識別番号」と「暗証番号」もご用意ください。暗証番号は「利用者識別番号の通知」に記載されています。

市県民税申告受付の日程表

受付時間:午前8時40分～午後4時(各会場とも同じ)

地区	笠懸町	地区	大間々町	地区	東町
会場	笠懸庁舎2階第2会議室	会場	大間々庁舎地下第5会議室	会場	東支所1階ロビー
期日	対象者・地域	期日	対象者・地域	期日	対象者・地域
2/14(木)	先行受付				
15(金)	還付申告者 ^{注1} ・市内全域				
18(月)	還付申告者・市内全域	2/18(月)	還付申告者・市内全域	2/18(月)	荻原・草木・座間地区
19(火)		19(火)		19(火)	沢入地区
20(水)		20(水)		20(水)	神戸地区
21(木)	笠懸町第1区・第2区	21(木)		21(木)	小夜戸地区
22(金)		22(金)	大間々町第1区～第8区	22(金)	小中地区
25(月)		25(月)		25(月)	花輪2区・3区
26(火)	笠懸町第3区・第4区	26(火)		26(火)	花輪1区
27(水)		27(水)		27(水)	申告の済んでいない人 ●申告の期限は3月15日(金)ですが、東支所では3月8日(金)までの申告にご協力ください。
28(木)		28(木)	大間々町第9区～第12区	28(木)	
3/1(金)	笠懸町第5区・第6区	3/1(金)		3/1(金)	
4(月)		4(月)		4(月)	
5(火)		5(火)		5(火)	
6(水)	笠懸町第7区・第8区	6(水)		6(水)	
7(木)		7(木)	大間々町第13区～第17区	7(木)	
8(金)		8(金)		8(金)	
11(月)	笠懸町第9区・第10区	11(月)			
12(火)		12(火)			
13(水)		13(水)			
14(木)	申告の済んでいない人	14(木)	申告の済んでいない人		
15(金)		15(金)			



注1: 還付申告者…年金所得者や医療費控除のある人

※指定の日に都合のつかない場合は、他の会場でも申告できます。

所得税などの確定申告

問い合わせ先
 桐生税務署個人課税第一部門
 ☎(22)3121
 (自動音声案内で「2」を選択)

■申告と納税は期限内に

所得税や消費税などの申告および納税は、期限内にしてください。

申告・納税期間

《所得税》
 2月18日(月)～3月15日(金)
 《消費税》

4月1日(月)まで

《贈与税》

2月1日(金)～3月15日(金)

■確定申告会場のご案内

桐生税務署では、平成24年の所得税、消費税および贈与税の確定申告の相談などについて、2月4日(月)から確定申告会場を設置します。

相談時間 午前9時～午後5時(受付は午前8時30分～)

※土・日曜日、祝日を除く

※会場が混雑している場合は受け付けを早めに締め切ることがあります。

会場 桐生税務署4階

■1月下旬から申告書用紙などを送付します

所得税や消費税などの確定申告が必要と思われる人に、1月下旬から2月上旬までに「確定申告書」または「確定申告のお知らせがき」を送付します。

申告相談などで税務署にお出掛けの際は、持参してくだ

■公的年金を受給されている人へ

平成23年分以後の各年分において、公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告は必要ありません。ただし、この場合であっても所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出する必要があります。

また、所得税の確定申告が必要ない場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

■事業所得などを有する白色申告の人へ

平成26年1月から、事業・不動産または山林所得を生ずべき業務を行う全ての人に記帳・帳簿などの保存制度が拡大されます。

所得税の申告の必要がない人も記帳・帳簿などの保存制度の対象となりますのでご注意ください。

記帳する内容 売り上げなどの収入金額・仕入れやその

還付申告・税に関する無料相談

相談は、みどり市・桐生市内の各税理士事務所で行います。事前に電話連絡の上、お出掛けください。

◎還付申告無料税務相談

給与や年金などの所得税の還付申告に関する相談を受け付けます。

期日 2月15日(金)

時間 午前10時～午後4時

◎税に関する無料相談

「税理士記念日」に合わせて行う、各種の税に関する相談です。ただし、申告書作成など有料になる場合があります。

期日 2月25日(月)

時間 午前10時～午後4時

問い合わせ先

関東信越税理士会桐生支部 ☎(53)4701

他経費に関する事項

保存内容 帳簿のほか、受け取った請求書・領収書などの書類

詳しくは、お問い合わせいただくか、国税庁ホームページをご覧ください。

【国税庁ホームページ】
<http://www.nta.go.jp>

■東日本大震災により被害を受けた人へ

東日本大震災で、住宅や家財などに損害を受けた人は、雑損控除などにより平成22年分から24年分の所得税の一部、または全部を軽減できる場合があります。



手続きに必要な書類など、不明な点は、お問い合わせください。

【対象となる人】

①平成22年分から23年分

イー・タックス

「確定申告書等作成コーナー」と電子申告・納税システム「e-Tax」のご紹介

インターネットで便利に確定申告

ホームページで確定申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税・消費税および贈与税の確定申告書や青色決算書などが作成できます。



●自動計算で簡単に作成

画面の案内に従って金額などを入力すれば、納税額や還付税額が自動で計算され、申告書や決算書などが簡単に作成できます。

●印刷して郵送などで提出

入力した申告書などのデータを印刷して、添付書類と一緒に郵送などで提出できます。

●24時間いつでも作成可能

平成24年分は1月上旬から作成できます。

●最高3,000円の税額控除

平成24年分の所得税の確定申告書を、本人の電子署名と電子証明書を付して申告期限（3月15日）までにe-Taxで行うと、所得税額から最高3,000円の控除を受けることができます。

●添付書類などの提出省略

源泉徴収票や医療費の領収書などの記載内容を入力して送信することで書類の提出、または提示を省略することができます（ただし、5年間は税務署から書類の提出、または提示を求められることがあります）。

●還付がスピーディーに

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理（3週間程度）しています。

「e-Tax」なら提出もネットでできます

国税電子申告・納税システム「e-Tax」を利用すれば、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などのデータを、インターネットを利用して提出（送信）することができます。

まずはホームページをご覧ください

初めて利用する場合には、事前に電子証明書の取得（要手数料）のほか、ICカードを読み込む機器（市販品）の購入などが必要になります。

あらかじめ、詳しい利用方法などを事前に国税庁ホームページでご確認ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

今までに東日本大震災に係る雑損控除を申告していない人

②平成24年分

平成22年分または23年分での雑損控除を申告した人で、次の(1)または(2)のいずれかに該当する人

(1)被災資産に対して平成24年中に修繕（再修繕・追加工事を含まず）を行い、その

の支払った修繕費用（平成23年中に支払った修繕費用との合計額）が申告している損失額を上回る人

(2)平成22年分または23年分の申告において、控除しきれなかった雑損失の金額がある人

※修繕費用の金額などによっては、対象とならない場合があります。

「相続人代表者指定届」の提出をお忘れなく

納税義務者（土地・家屋の所有者など）が死亡した場合は「相続人代表者指定届」の提出が必要です。

これは、相続登記が終わるまでの間、亡くなった本人に代わって相続人を代表して市税全般に関する納税通知書や納付書の受領などの一切の権利を有する人を届け出るものです。

提出が必要な場合には、税務課から届出書の用紙を相続人の中の一人へ送付しますので、ほかの相続人と協議していただき、記入・押印の上、提出してください。

※届出書の提出によって、相続登記をしたことにはなりません。

※相続する物件の中に未登記の家屋がある場合には「未登録家屋名義人変更届」の提出によって所有者名の変更をしてください。なお、添付書類として印鑑証明、遺産分割協議書（戸籍など添付書類含む）などが必要となります。

提出場所 税務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課
問い合わせ先 税務課資産係 ☎(76)0964

人の動き (前月比)[11月末日現在]

総数	52,376人	(+10)
男	25,853人	(-8)
女	26,523人	(+18)
世帯数	19,379戸	(+28)

広報紙と市ホームページに掲載する

平成25年度の広告を募集します

平成25年4月から平成26年3月までの広報みどりと市ホームページに掲載する広告を募集します。いずれも1カ月単位で申し込みができます。お店の宣伝や会社のPRにぜひご利用ください。

広告掲載に関する要綱、基準、申込書などは、秘書課(笠懸庁舎)で



用意するほか、市ホームページからもダウンロードできます。受付開始日 2月1日(金)

●広報みどり

広報みどりは、約18,600部を市内全戸に配布しています。新聞折込チラシとは異なる、目新しい広告媒体として、市民の皆さんへ目にしていただけの機会を提供します。

掲載位置 「くらしの情報」ページ最下段

掲載料金 A 広告(縦4.7cm×横17.8cm) : 2万円/1回、B 広告(縦4.7cm×横8.8cm) : 1万円/1回

●市ホームページ

市ホームページには、月平均約2万件のアクセスがあります。市ホームページ閲覧者に対して、広告用バナーを介し広告主のホームページへアクセスする機会を提供します。

掲載位置 トップページ

掲載料金 縦60ピクセル×横150ピクセル(10キロバイト以内でGIFまたはJPEG形式)

申込・問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

健康や老化防止のための口腔ケア

介護予防普及啓発講演会を開催

年を重ねるとともに、口の老化が進んでいます。しっかりかんで食事をすること、おしゃべりや笑うことは、口が健康だからこでできることです。口の元気は、健康や老化防止、生きがいに深く影響しています。

すぐに始められる口腔ケアの極意を知り、健康長寿、はつらつ人生を満喫しませんか。

- 期日・会場
- ① 2月7日(木)・東保健センター
 - ② 2月14日(木)・大間々保健センター
 - ③ 2月21日(木)・笠懸公民館

成年後見制度無料相談会

成年後見制度とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない人に援助者を選び、本人の権利を守るための制度です。

成年後見制度の説明や必要な費用・手続きなどに関する情報や、制度利用に関わる相談を群馬県社会福祉士会に所属する社会福祉士がお受けします。

期日 2月20日(水)
時間 午後1時30分～4時
会場 笠懸庁舎第3会議室
定員 10人(先着順)
申込受付期間 1月10日(木)～31日(木)
問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(76)1845

身体障がい者の巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターが、巡回相談を行います。相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前に問い合わせ先へご相談ください。

期日 2月6日(水)
時間 午前10時～正午

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

瀬沼克彰さん…図書14冊、新井定光さん…軽可搬消防ポンプ1基
桐生青果買受人協同組合、桐生青果(株)…ミカン20箱・リンゴ30箱・バナナ18箱、15,000円

大間々町誌の特別販売を行います

市では、旧町村時代から各町村誌を発刊しています。市政6周年を記念して、特別価格(6割引)で大間々町誌を販売します。郷土の歴史や文化についての資料として、ご活用ください。

販売場所 岩宿博物館、大間々博物館

問い合わせ先 文化財課文化財係 ☎(76)1933

NO	書籍名	特別価格
1	通史編 上巻	1,200円
2	通史編 下巻	1,200円
3	別巻一 中世資料編	800円
4	別巻二 近世資料編	1,400円
5	別巻三 近代・現代資料編	1,400円
6	別巻四 植物編	2,000円
7	別巻五 動物編	1,400円
8	別巻六 特論編	1,200円
9	別巻七 石造物編	1,200円
10	別巻八 建造物編	1,200円
11	別巻九 民俗編	1,200円
12	基礎資料Ⅰ 長澤温男家文書目録	400円
13	基礎資料Ⅱ 桐原地区諸家文書目録(一)	400円
14	基礎資料Ⅲ 民俗Ⅰ 塩原・塩沢地区	800円
15	基礎資料Ⅳ 高津戸・浅原・長尾根・小平諸家文書目録(一)	400円
16	基礎資料Ⅴ 民俗Ⅱ 高津戸地区	800円
17	基礎資料Ⅵ 大間々町の遺跡	800円
18	基礎資料Ⅶ 大泉院日記	800円
19	基礎資料Ⅷ 大間々町の地形・地質	800円
20	基礎資料Ⅸ 大間々の土蔵	800円
21	基礎資料Ⅹ 民俗Ⅲ 大間々市街地	800円
22	基礎資料Ⅺ 大間々町の社寺	800円
23	基礎資料Ⅻ 大間々町の絵図・地図	800円
24	基礎資料Ⅼ 大間々町関口家日記(一)	800円
25	まんが おおまの歴史	400円

文化財めぐりく史跡編く参加者募集

桐生市・みどり市連携交流事業

桐生市民と合同でみどり市・桐生市内の史跡をバスで巡る「文化財ツアー」を開催します。両市の歴史を学ぶ良い機会ですので、ぜひご参加ください。

期日 3月9日(土)

時間 午前9時～午後4時(集合：午前8時50分)

集合場所 岩宿博物館第1駐車場

見学場所 中塚古墳・深沢城・梅原館・日本織物株式会社発電所(桐生市)、岩宿遺跡・ながめ余興場(みどり市)など

※天候などにより見学場所を変更する場合があります。

定員 30人(多数の場合は抽選)

参加費 100円(保険料として当日集金します)

申込・問い合わせ先 文化財課文化財係 ☎(76)1933

受付期間 1月10日(木)～2月12日(火)

※昼食は各自ご持参ください。



岩宿ドーム(岩宿遺跡)

冬期営業時間(2月28日まで)
午前9時～午後4時(3月以降は午後4時30分まで)
※エコレンタサイクルの貸し出しは午後3時30分まで

問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270



大間々駅前観光案内所の冬期営業時間のご案内

会場 桐生市総合福祉センター 1302・303会議室
(桐生市新宿3-3-19)

相談内容 身体障がい者の補装具判定、相談など

相談科目 整形外科

持参する物 印鑑、身体障害者手帳

申込期限 1月25日(金)

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

住宅・土地統計調査にご協力を

調査区の現地確認と標語募集

住宅・土地統計調査は、住宅

数、住宅の種類・設備状況、土地の保有状況や環境などの調査で、その結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されています。

●調査区の現地確認を行います

平成25年10月に実施する同統計調査の調査区を決定するため、県知事が任命した指導員が1月中旬から2月中旬にかけて、アパート・住宅の数や事務所・寮など建物の位置、居住世帯の有無を確認します。また、道路や河川などの

調査区境界の確認を行います。

市内では、112調査区が対象となります。指導員が皆さんのご自宅などに伺った際は、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ先 企画課情報管理係

☎(76)0962

●標語(キャッチコピー)を募集

総務省では、平成25年10月1日を調査日とする同統計調査の実施に当たり、調査の意義や重要性への理解を深めていただけるよう、標語(キャッチコピー)を募集します。応募作品は、自作で未発表のもので、1人1作品とします。応募方法・記載事項 はがき、または電子メールに作品・氏名・

性別・年齢・住所・電話番号・職業(小・中・高校生の場合は学校名、学年)を明記の上、送付してください。

賞(表彰状・記念品) ①特選

1点、②入選3点、③小学生・

中学生・高校生特別賞各1点

●作品の権利

●入選作品の一切の権利は総務省統計局に帰属します。

●入選作品は、作品の趣旨を損なわない範囲で一部修正することがあります。

●応募作品は返却しません。

●応募・問い合わせ先

●電子メール:

jitakukouhou@soumu.go.jp

●はがき: ☎162-8668

東京都新宿区若松町19-1 総務省統計局国勢統計課住宅・土地調査広報担当 ☎03(5273)1005

市内の子どもたちが日頃の成果を発表します

みどり市子ども音楽活動発表会

日時 2月10日(日) 午前10時～午

後2時(開場:午前9時30分)

会場 笠懸野文化ホール

内容 合唱、マーチング、和太

鼓、吹奏楽、バンドなど

出演団体 笠懸北保育園・たけのこ保育園・大間々南幼稚園・ち

えのみ保育園・大間々東小学

●入場料 無料

お問い合わせ先

社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

農業委員会委員選挙の立候補者説明会を開催

3月26日(火)に任期満了となるみどり市農業委員会委員選挙の立候補者説明会を開催します。

期日 2月19日(火)

時間 午後2時

会場 笠懸公民館2階視聴覚室

対象 当選挙で立候補を予定

している人(代理を含む)

お問い合わせ先 みどり市選挙

管理委員会(総務課内) ☎

(76)0961

文化財防火訓練を実施

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。この日を中心に全国各地で防火訓練などの文化財防火運動が展開されています。

市では、貴重な文化財を火災や震災から守るための防火訓練として、1月27日(日)の午前10時から、生品神社(笠懸町阿左美地内)で、消防隊による一斉放水などの防火訓練を行います。

当日は、消防車がサイレンを鳴らしますが、実際の火災

今月の納税 ■国民健康保険税 第7期 1月31日(木)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 (笠懸庁舎納税課) ☎(76)0956 1月29日(火)・30日(水)・31日(木) 午後7時30分まで

みどり市観光ガイドの会主催

新年！わたらせ七福神めぐりを開催

みどり市観光ガイドの会では、わたらせ渓谷鐵道沿線の七福神を祭る寺社を巡拝するツアーを実施します。奮ってご参加ください。

期日 1月20日(日) ※雨天決行

時間 午前9時～午後6時30分

集合場所 ながめ公園北駐車場

定員 25人(先着順)

参加費 3,000円(わたらせ

渓谷鐵道1日フリー切符、昼食

代(お茶付)、お土産、保険料

(含む)

持参する物 防寒着、雨具を必ず

お持ちください。

※輕登山に適した服装・履き物で

ご参加ください。

コース 大間々(神明宮・弁財

天)→水沼(常鑑寺・寿老人)

→花輪(祥禅寺・布袋尊)→神

戸(清水寺・恵比寿尊)→沢入

(大澤寺・福祿寿)→足尾(宝

増寺・波之利大黒天、毘沙門

産業振興貢献企業に感謝状を贈呈



11月30日、市では、市内の中小企業者へ多額の発注をしている市外の企業2社を「みどり市産業振興貢献企業」とし、感謝状と記念品を贈呈しました。

今回の表彰制度は、市内で製造業を営む企業との日常の取引によって、本市の産業振興に貢献したと認められる市外企業に感謝の意を表し、更なる市内産業発展を目的に平成22度に新たに創設した表彰制度で、今回が2回目の実施となりました。

貢献企業 ● 関東精機株式会社 (前橋市)
● 株式会社メーカー (伊勢崎市)

推薦企業 株式会社稲垣工業 (笠懸町)

問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

天) 申込・問い合わせ先 みどり市観光ガイドの会事務局(観光課内) ☎(76)1270



祥禅寺・布袋尊

F M ラジオ「みどり市からの風」をお聞きください!

石原市長が出演する市の情報発信番組「みどり市からの風」をFM放送しています。

放送日時 毎月第2日曜日

午前9時～9時30分(再放送:翌日午前10時30分～11時)

チャンネル FM77.7メガ

ヘルツ(FM桐生)

※再放送日翌日以降に市ホームページからも試聴できます。

問い合わせ先 秘書課広報

係 ☎(76)0957

市営住宅の入居者募集

入居日に指定がない場合は、随時ご相談ください。

申込期限 毎週金曜日(申込多数の場合は抽選)

申込・問い合わせ先 建設課

住宅係 ☎(76)1904

と間違えないようご注意ください。また、生品神社周辺では交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 文化財課文化

財係 ☎(76)1933

団地名	間取り	家賃
大間々一丁目上原団地 (4人家族以上)	3DK	22,500円～44,300円
塩原下ノ台団地	3K	9,000円～17,700円
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円
神梅第3団地	3DK	10,900円～21,500円
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円
中居団地	3K	6,100円～12,100円
大平団地	3K	7,800円～15,900円
高街道団地	3LDK	41,000円
沢入団地	1K	7,000円

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

NHK公開番組

親子で歌おう♪ぐんま童謡コンサート

子どもに歌い継ぎたい童謡や、群馬県ゆかりの童謡の数々を、美しい歌声でお楽しみいただくステージショーです。

期日 3月10日(日)

時間 午後1時30分開演(午後1時開場)

料金 無料(要入場整理券)

出演予定 NHK「うたのおねえさん」や地元合唱団を予定(決定後にNHK前橋放送局のホームページなどで発表します)

申込方法 往復はがきに次の要領で記入の上、2月18日(月)まで(必着)に郵送してください。お申し込みは、はがき1枚で4人まで有効です。

※応募多数の場合は抽選となります。

※重複しての応募は無効です。

※1歳以上から入場整理券が必要です。

※応募の際の個人情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKの番組やイベントの案内、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

往 信 側	郵便往復はがき	この面には何も書かない てください。
	<input type="checkbox"/> 往信 〒371-8555 NHK前橋放送局 「ぐんま童謡コンサート」 観覧係	

返 信 側	郵便往復はがき	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤希望人数 (1枚で4人まで) ⑥子どもに歌い継ぎたい 童謡1曲の曲名
	<input type="checkbox"/> 返信 申し込み人の 郵便番号 住所・氏名	

第28回子どものためのコンサート
慶應義塾ワグネル・ソサイエティー
男声合唱団コンサート

親子で楽しめる
コンサートです。

気軽にお出掛け
ください。

期日 3月16日(土)

時間 午後3時開演(午後2時30分開場)

料金 全席自由 前売り・当日500円(3歳未満
膝上無料)

チケット発売日 1月19日(土)



図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

フェルトで小物入れを作ろう!

日時 2月23日(土) 午前10時~正午

会場 笠懸図書館2階 集会室1

対象 小学生以上

定員 20人(先着順)

材料費 150円

申込期間 2月5日(火)~17日(日)

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

大間々図書館 図書館映画会

日時 2月9日(土) 午後2時~4時

上映作品 「芸協らくごまつり①」

ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html>

●ながめ亭雪見寄席

日時 1月27日(日) 午後1時30分~

料金 1,000円

問い合わせ先 ながめ黒子の会 ☎(73)1195

●桐生西高等学校吹奏楽部 定期演奏会(無料)

日時 2月3日(日) 午後2時~

問い合わせ先

桐生西高等学校(福田) ☎(52)2455





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

企画展 山の恵みーみどり市の林業史ー

古来より恩恵を受してきた山の恵みの中で、特に材木生産や炭焼きに焦点を絞り、人々がどのように関わっていたかを紹介します。



期間 2月2日(土)～3月10日(日)

会場 企画展示室

展示解説会 2月2日・9日・23日(各土曜日 午後2時～)

郷土史講座 みどり市の明治・大正・昭和



国の登録有形文化財 神戸駅

独自の伝統を築いてきた旧3町村の個性と歴史的特徴を、さまざま社会現象を通じて探ります。

●第1講：政治社会史

日時 2月10日(日) 午後1時30分～3時30分

●第2講：産業経済史

日時 2月17日(日) 午後1時30分～3時30分

●第3講：交通史

日時 2月24日(日) 午後1時30分～3時30分

●第4講：史跡見学会 「わたらせ渓谷の鉄道遺産を訪ねて」※第1～3講受講者対象

日時 3月3日(日) 午前8時30分～午後4時

定員 40人(先着順)

参加費 第1～3講通して2,000円(1回単独

は1,000円)、第4講は無料(電車賃と昼食代が必要となります)

申込方法 2月3日(日)までに電話で博物館へ

体験学習教室 岩宿探検隊

●石器づくり

日時 2月16日(土) 午前10時～正午

申込開始日時 1月26日(土) 午前9時

●まが玉づくり

日時 3月9日(土) 午前10時～正午

申込開始日時 2月16日(土) 午前9時

●両教室共通

会場 ふれあい学習館

対象 小学4年生以上

定員 30人(先着順)

申込方法 電話で岩宿博物館へ

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

自然体験企画 高津戸峡探鳥会

高津戸ダムにはオシドリをはじめ、多くの野鳥が飛来しています。高倍率の観察用スコープを用意するほか、解説も付きますので、初心者でも気軽に



参加できます。申し込みは不要です。十分な防寒対策の上、直接集合場所にお越しください。

日時 1月20日(日) 午前9時～正午 ※雨天中止

集合場所 ながめ公園北駐車場

参加費 無料

その他 双眼鏡や図鑑があればご持参ください。

特別企画 新収蔵資料展



平成24年中に新たに収蔵した資料を披露します。今回は、市内の発明家が考案した圧力式手回し洗濯器や足尾線関係資料などを展示します。

期間 1月26日(土)～2月11日(月・祝)

お知らせ

群馬県最低賃金

金額は全て時間額です。

【地域別最低賃金】 696円

発効年月日 平成24年10月10日

【特定（産業別）最低賃金】

●製鋼・鉄素形材製造業 805円

●一般機械器具製造業 794円

●電気機械器具製造業 792円

●輸送用機械器具製造業 794円

発効年月日 平成24年12月28日

◎18歳未満、または65歳以上の人や、定められた軽易な業務に従事する人については、特定（産業別）最低賃金の適用から除外されます。

◎最低賃金の対象となる賃金には、臨時または1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金、時間外・休日・深夜労働の割増賃金、精皆勤・通勤手当、家族手当は算入されません。

◎精神または身体の障がいにより、一般の労働者より著しく労働能力が低い労働者については、使用者が労働局長の許可を受けることを条件として、最低賃金を減額する特例が認められています。

◎派遣労働者には、派遣先の最低賃金が適用されます。

問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027(210)

5005、または県内の労働基準監督署

献血にご協力を

成分献血は行わず、200ml献血と400ml献血のみです。献血カード（献血手帳）をお持ちの人は、持参してください。

日時 1月31日(木) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場 市役所笠懸庁舎玄関前

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027(224)2118

**若年ひとり親家庭
ボウリング大会**

市母子寡婦会では、市内在住のひとり親（母子・父子）家庭の交流会を実施します。

日時 3月3日(日)

時間 午前10時～午後1時30分

※午前9時30分集合

会場 上毛ゴールドレーン（桐生市広沢町6-185-1）

対象 市内在住のひとり親家庭の親子（子どもは中学生以下）

定員 25人（先着順）

参加費 1人400円（市母子寡婦会に加入している世帯は1人200円）

申込期間 1月28日(月)～2月15日(金)

その他 昼食の用意がありません。

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

第12回笠懸書道協会展

期間 2月3日(日)～10日(日)（4日(月)を除く）

時間 午前9時～午後10時

※3日は正午～午後5時。10日は午後3時まで

会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリー

問い合わせ先 笠懸町書道協会事務局（千本木） ☎(76)5843

国民年金のお知らせ

【20歳になったら国民年金】

20歳以上60歳未満の人は、全員が国民年金に加入することになります。学生も20歳の誕生日を迎えたら、加入手続きをしてください（就職して厚生年金や共済組合に加入中の人は、手続きが不要）。

【保険料納付の免除・猶予制度】

学生や、収入が一定額以下の場合は、申請し、承認を受けることにより、保険料の納付が免除ま

たは猶予される「学生納付特例制度」「免除制度」「若年者納付給予制度」があります。

ただし、満額の老齢基礎年金を受給するためには、10年以内に保険料を納める必要があります。

【源泉徴収票が送付されます】

老齢年金を受けている人には、1月中旬から下旬にかけて「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。昨年の1月から12月までに支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されて

います。年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする人は、手続きをする際に、この源泉徴収票が必要になります。

なお、遺族年金、障害年金を受給している人は、これらの年金に税金が掛からないため送付されません。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44) 2311

桐商・桐工定時制 桐女通信制生徒募集

【相談会】

左記日時以外も随時実施します。

- 桐生商業高校：2月14日(木)、3月15日(金) 午後6時～8時
- 桐生工業高校：2月12日(火)・13日(水) 午後6時～8時
- 桐生女子高校：随時

【桐商・桐工定時制】

願書受付期間 2月26日(火)・27日(水) 午前9時～午後4時(27日は正午まで)

試験日 3月7日(木)

【桐女通信制(男女共学)】

願書受付期間 3月11日(月)～29日(金)(土・日曜日、祝日を除く)
午前9時～午後4時(29日のみ正午まで)

試験日 願書受付時に随時実施

問い合わせ先 桐生商業高校 ☎(44) 2477、桐生工業高校 ☎(22) 7085

141、桐生女子高校 ☎(32) 2181

法務なんでも相談

前橋地方法務局では、土地・建物の売買や相続などの不動産に関することや、人権擁護についての相談会を実施します。

秘密は固く守られますので、気軽にご相談ください。

期日 2月3日(日)

時間 午前10時～午後3時

会場・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局(桐生市末広町13-15) ☎(44) 3526

放送大学4月生募集

放送大学では、平成25年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送を利用して学べる通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

資料は無料で差し上げていますので、お問い合わせください。

出願期限 2月28日(木)(必着)

※放送大学のホームページからも出願できます。

問い合わせ先 放送大学群馬学習センター ☎027(230)1085

ボートレース桐生 開催日程

【ナイターレース開催日】

1/4・5・6・7
11・12・13・14・15
19・20・21・22・23
2/2・3・4・5・6

【場外発売日】

1/3・4・5・6・7・8(戸田一般戦)
12・13・14・15・16・17(浜名湖周年)
29・30・31・2/1・2・3(関東地区選手権)

1月



**桐生みどり
農村フォーラム**

中山間地域の農業振興や、6次産業化の推進をテーマに、講演とパネルディスカッションを行います。閉会後には、農産物や手作りのプレゼント抽選もあります。

期日 1月17日(木)
時間 午後0時45分～4時
会場 ながめ余興場
定員 200人(先着順)
参加費 無料
申込・問い合わせ先 桐生地区農業指導センター ☎(76)2047

**東部児童相談所の
巡回相談**

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行っています。

期日 2月14日(木)
時間 午前10時～午後3時
会場 桐生市保健福祉会館
申込期限 1月31日(木)
申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

**桐生市・みどり市
文化協会連合会文化祭**

両市の文化協会所属団体が活動

の成果である作品の展示や音楽の演奏、コーラス、踊りなどを披露します。

【展示部門】
期間 2月15日(金)～17日(日)
時間 午前9時～午後5時(17日は午後4時まで)
会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリー・交流ホール

【舞台部門】
桐生・みどり両市の名産品が当たる抽選会も行います。
期日 2月17日(日)
時間 午後0時30分～3時
会場 笠懸公民館 交流ホール
問い合わせ先 みどり市文化協会連合会(黒内) ☎(72)1457

2月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。なお、笠懸地区の「元気サロン」はお休みです。

大間々地区《いきいき教室》
期日・会場 2月1日(金)(いきいきセンター)・8日(金)(福岡記念館)・22日(金)(往来センター)
時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会 大間々支所 ☎(72)4054
○東地区《遊びりサロン》
事前の申し込みが必要です。
期日・地区 2月4日(月)(草木)・6日(水)(小夜戸)・13日(水)(花)

輪3区)・20日(水)(沢入)・27日(水)(花輪1区)
時間 午前10時～午後1時
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

**110番は
正しくご利用ください**

110番は、皆さんの安全を守る緊急通報電話です。事件・事故に遭われたり、見たりしたときには、すぐに110番通報してください。なお、急を要しない相談や、問い合わせに110番を利用すると、緊急時に対応できなくなる恐れがあるため、警察署または「#9110」(携帯電話利用可能)をご利用ください。

問い合わせ先 桐生警察署 ☎(43)0110

募集

**平成25年度
桐生厚生総合病院職員**

職種・募集人数
●作業療法士(1人程度)
●管理栄養士(1人程度)
受験資格
●昭和57年4月2日以降に生まれ



桐生市通信

桐生が岡動物園

ゾウやペンギン、キリン、ライオンのほか、昨年産まれたニホンザルの赤ちゃんも見ることができますので、ぜひご来園ください。



休園日 なし

時間 午前9時～午後4時30分

問い合わせ先 桐生が岡動物園 ☎(22)4442

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

た人

●当該職種の資格（免許）を有するか、または作業療法士については、平成25年4月、管理栄養士については、平成25年6月までに取得見込みの人

試験日 2月下旬予定（面接口述試験）

申込書配布 申込用紙は、1月7日（月）から病院内で配布するほか、病院ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 1月7日（月）～25日（金）
※土・日曜日、祝日を除く午前9時から5時まで
申込・問い合わせ先 桐生厚生総

合病院総務課 ☎(44)7163

講座

桐生市職業訓練センター各種講座

【勤労者対象エクセル基礎講座】

表計算・集計ソフト「エクセル」の基本操作とビジネスに必要な文章の作成方法を学びます。

期日 2月4日（月）から3月21日（木）

までの月・木曜日（祝日を除く）

時間 午後6時45分～8時45分

対象 在職者で文字入力などパソコンの基本操作ができる人

定員 20人（先着順）

受講料 13,700円

テキスト代 2,100円

申込開始日 1月15日（火）

【ブログ活用術】

インターネットを用いて、さまざまな情報を発信できるブログの活用方法を学びます。

期日 2月12日（火）・13日（水）

時間 午前9時～正午

対象 パソコンの基本操作ができる人

定員 20人（多数の場合は抽選）

受講料 700円

テキスト代 500円

申込期限 1月30日（水）

【「グーグル活用講座」】

インターネット上で情報を検索する際に、利用しやすい検索サイト「グーグル」のサービスを使って、情報収集をより効率的に行う方法を学びます。

期日 2月14日（木）・15日（金）

時間 午前9時～正午

対象 パソコンの基本操作ができる人

定員 20人（多数の場合は抽選）

受講料 700円

テキスト代 500円

申込期限 1月30日（水）

【各講座共通】

会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101

デジタルカメラで楽しむ森の花

デジタルカメラで、森の花や風景を美しく撮影するための技法を学びます。

期日 2月21日（木）

時間 午前9時～正午

定員 20人（先着順）

費用 無料

申込期間 2月4日（月）～20日（水）

会場・申込・問い合わせ先 群馬県緑化センター（邑楽町中野3

924-1） ☎0276(88)71

88



生徒会長として思いを形に

1年生の時に「後々役に立つからやった方がいい」という先生のアドバイスを受け、会計として生徒会に入りました。最初は、気が進みませんでしたが、実際にやってみたら、結構楽しいものでした。

そして、生徒会長になろうと決めたのは、どうせやるなら一番上になって、行事の企画に自分の思いをぶつきたい、下級生たちと対等に意見交換できる環境づくりをしたい、という思いからでした。

生徒会では、文化祭や3年生を送る会などの学校行事や、赤城駅周辺の清掃などの地域活動を企画・運営しています。一番印象に残っているのは、東日本大震災の後に行われた文化祭で、被災地への応援メッセージとして、福島県の民芸品「三春駒」2体を作成し飾ったこと。学校にあった木の板などを貼り合わせて高さ2メートル以上の大きな作品となりました。

青春ど真ん中

生徒会活動を通して みんなの思いを一つに

瀬谷 凌平 さん (県立大間々高等学校3年)

た。大掛かりだったので作業は大変でしたが、みんなの思いを一つにして作り上げた物なので、達成感がありましたね。

卒業、そして社会人へ

春から、食品などを配送するトラックの運転手として、就職が決まっています。トラックの運転手は、中学生の頃からの憧れでした。事務仕事よりも、体を使う力仕事の方が好きなんです。体力には自信ありますから(笑)

入社希望者が26倍という競争率の中でしたが、生徒会活動の評価していただいたみたいで、あらためて一生懸命やってきてよかったなあ、と実感しています。

卒業式には、最後の大事なとして卒業生代表の答辞があります。高校生活の思い出に、みんなを感動させるような言葉を残したいので、今から思案中です。



仲間と作成した巨大「三春駒」を背に(右)

赤城駅



昭和43年当時の様子

赤城駅は、上毛電気鉄道と東武鉄道が乗り入れる駅です。

昭和3年の開業時は、上毛電気鉄道の駅として設置され、当時の駅名は、新大間々駅でした。昭和7年には、東武桐生線が延伸開業し、この駅に接続するようになりました。その後、昭和32年に東武鉄道は、赤城山観光開発を目的として、利平茶屋と赤城山山頂を結ぶ赤城登山鉄道を開業します。これに伴い、観光拠点としての期待から駅名も現在の赤城駅に改称

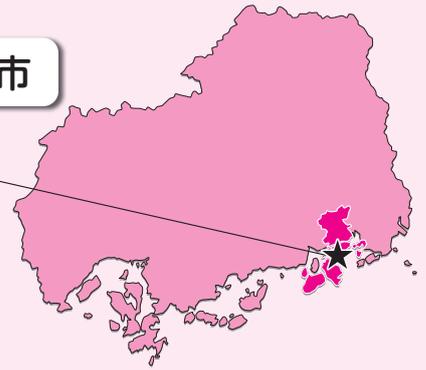


されました。現在の駅舎は、平成15年に改築されたもので、駅前には広々としたロータリーが整備され、タクシー乗り場や送迎用の駐車場も完備されました。利便性を増した駅は、通勤通学の駅、そして東京への玄関口として多くの人に利用されています。



私のふるさと **自** 慢

広島県尾道市



美しく穏やかな瀬戸内の海にて



仁田 克洋 さん
(笠懸町)

父の転勤で広島県内のまちを移動することが多かったため、両親の出身地で、今も姉や親類が暮らしている尾道市が私のふるさとです。子どもの頃、夏休みなどには必ず長期間滞在し、いとこたちと遊んだものでした。広島県を離れて40年以上経ちますが、たまに訪れると自分が昔に戻ったみたいで、心が安らぎますね。

尾道市は、北側に山並みが続き、南は瀬戸内海に面し、市街地が海岸線沿って東西に延びています。多くの寺院が点在し、数々の映画や文学の舞台となることも多い景色の美しいまちで、中でも千光寺(右写真)から見下ろす瀬戸内海と浮かぶ島々の景

色は、まるで箱庭のように思えます。また、千光寺は桜の名所でもあり、シーズンには、よく親類と弁当とゴザを持って、お花見を楽しみましたね。

瀬戸内海の海の幸に恵まれ、オコゼやタイは刺身でも焼いてもとてもおいしいです。他にも地元でとれたアナゴを使った「あなご飯」は、うな重と比べて味の甲乙が付けがたいですよ。

海は穏やかで、温暖で雨も少なく、暮らしやすい土地柄です。地元の人たちも人なつこくて、気軽に話せる感じですね。でも、言葉は広島地方特有の方言ですので、けんかの時の迫力は強烈です(笑)

プロ野球は広島カープ、Jリーグはサンフレッチェ広島とご当地の球団を応援しています。

私の影響でしょうか、群馬で育った息子までひいきのチームが同じなんですよ。



社交ダンスは、少しとっつきにくいイメージがあると思いますが、アメリカでは小学生でもやっていますし、日本でも中高年を中心に人気があるス

毎週木曜日に笠懸公民館で2時間、社交ダンスを踊っています。会員は中高年中心で、92歳の女性もいるんですよ。活動日以外でも、仲間同士で懇親会などを開催して和気あいあいと楽しくやっています。

クラブ紹介

すてきな仲間

リズムに乗って
気軽に楽しくダンス

あゆみ友の会
(代表 梅澤久子さん)



スポーツです。必要な物もダンスシューズだけ。それに室内で行うため、季節を問わず気軽に楽しめます。姿勢も良くなりますし、リズムに乗って楽しく運動できるので、健康にも良いですよ。

発表会やパーティーなどで着る衣装も社交ダンスの魅力の一つですね。特に女性にとって、きれいなピカピカのドレスを着て踊るのは、とても楽しいものですよ。



千紫万紅のダンス



ドリーミーベル（ハンドベル）の演奏



第9回わたらせ渓谷鐵道各駅
イルミネーション点灯式

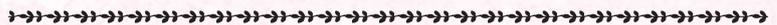


12月1日、わたらせ渓谷鐵道の神戸駅で、イルミネーション点灯式が、足尾鐵道開業100周年記念事業も兼ねて行われました。カウントダウンの後、点灯スイッチが押され、真っ暗な駅構内に色とりどりのライトが浮かび上がると、来場者から歓声が上がりました。



岡上景能公顕彰祭を挙行政

景能公の功績をしのぶ



12月3日、ふれあい学習館で、岡上景能公の顕彰祭が挙行政されました。この顕彰祭は、平成6年以降、景能公の命日に行われているもので、献花や心彰流笠懸吟詠会による献詠などで、景能公の功績に感謝の意を表しました。



健康や福祉について正しく知る機会を
第4回みどり市健康福祉まつり



11月23日、大間々保健センターで、健康福祉まつりを開催しました。会場では、市内外の保健福祉団体の協力により、健康や福祉に関するさまざまな催し物や模擬店などが行われ、多くの人たちでにぎわいました。



ラフター（笑い）ヨガの様子

丹精込めて育てた古代米 しめ縄飾りと餅つき



12月8日、ふれあい学習館と同館の前で、しめ縄飾り作りと餅つきを行い、約60人が参加しました。「岩宿の里米っこクラブ」により、4月の種まきから一生懸命に育ててきた古代米のお餅を味わったほか、藁わらでお正月に飾るしめ縄飾りを作りました。



岩宿博物館と石壮里博物館（韓国） 国際文化交流協約を締結



11月30日、教育庁舎で、岩宿博物館と韓国の石壮里博物館ソクチャンリが、友好と相互の学术交流を図るための協約を結びました。博物館のある石壮里遺跡は、韓国で最初に旧石器の発掘調査が行われ「韓国の岩宿遺跡」と呼ばれています。

新しい家族のあり方について考える 男女共同参画講演会を開催



11月23日、笠懸公民館で、男女共同参画講演会を開催しました。講師の鈴木光司さん（作家）は、執筆活動と子育ての両立の体験談や、パートナーシップ・言語表現の大切さをユーモアを交えて話してくれました。



いきいき

健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

12月の講演会

講師自身のうつ病の闘病体験をもとにした、命や心についての講演会です。

期日 1月29日(火)

時間 午後1時30分～3時

会場 笠懸公民館交流ホール

講師 Wateriさん(心理カウンセラー・音楽療法士・ダンスセラピスト)

演題 「生きる力がふくら

むく元気な自分を取り戻したいあなたへ」

定員 100人(先着順)

参加費 無料

申込方法 1月21日(月)までに

電話または直接各保健センターへ

COPDと禁煙外来のお知らせ



COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、有害物質を吸い続けることによって、肺の酸素を取り込む機能などが著しく低下してしまう病気です。

初期症状は、階段の上り下りほどの運動で息切れを起すなどで、さらに進行すると少し動いただけでも息切れを起し、日常生活に支障をきたすようになります。原因のほとんどは喫煙ですので、予防には禁煙が大切です。

もし、COPDになってしまったら、禁煙と早めの治療

が必要です。40歳以上で喫煙している人、もしくは過去に喫煙していた人は、リスクが高いので少しでも症状があれば、呼吸器科などがある医療機関を受診しましょう。

なお、みどり市国民健康保険診療所では、禁煙外来を行っています。禁煙する気はあるけど、なかなかやめられないという人は、ぜひご相談ください。

問い合わせ先 みどり市国民健康保険診療所 ☎(76)2135

乳幼児相談にお越しください

身体計測や育児相談のほか赤ちゃんを遊ばせながら保護者同士の交流も図れます。

なお、相談内容は各保健センターにより異なりますので、お手元の「みどり市保健事業案内(健康カレンダー)」でご確認いただくか、お問い合わせください。

1・2月の相談日・対象

- 笠懸：1月30日(水)、2月13日(水)(1歳6カ月以上)
- 大間々：1月28日(月)、2月25日(月)(1歳6カ月未満)

～みどり市子育て講演会～ 「尾木ママ」流・子育てのコツ

12月2日、笠懸野文化ホールで、テレビやラジオなどに多数出演し、独特の話し方から「尾木ママ」の愛称で親しまれている教育評論家の尾木直樹さんを講師に招き、子育て講演会を開催しました。



子どもを認めて褒めて育てていくことが大切、といった「尾木ママ」流の子育てのコツについての話に、約800人の参加者は真剣に聞き入っていました。

●東：1月23日(水)(0カ月以上)

時間 午前9時30分～11時
持参する物 母子健康手帳

不妊治療費助成事業

申請に必要な書類の配布と申請の受け付けは、各保健センターで行っています。

特定不妊治療を行う人は、県の助成事業への申請を先に行ってください。

助成対象 医師が認めた医療保険診療および医療保険適用外の不妊治療(申請に関する文書作成料などは助成対象外) ※医療機関の指定

●東：1月23日(水)(0カ月以上)

助成要件 次のに該当する人

- 法律上の婚姻関係にある
- 申請の1年以上前から市内に住所を有する
- 医療保険に加入している
- 市税・国民健康保険税の滞納がない

助成内容

●助成額は、当該年度内の不妊治療に要する負担額の2分の1とし、上限は年額10万円

●申請は1年度につき1回とし、通算3回まで

申請期間 平成24年度に治療を実施したものは、3月29日(金)まで

休日当番医

1/20(日)	恵愛堂病院 下山内科医院 林内科医院 桐生クリニック	大間々町 新里町 川岸町 広沢町2	外内児 内児 内 外眼	(73)2211 (74)3322 (45)2072 (54)1350
1/27(日)	高木病院 寺田内科小児科医院 はせがわ循環器内科クリニック 高橋産婦人科医院	相生町5 笠懸町 新宿2 相生町2	外内眼 内児 循内 産婦	(53)7711 (77)1100 (44)9041 (53)8531
2/3(日)	恵愛堂病院 新宿医院 一心堂クリニック 袖野眼科医院	大間々町 新宿1 大間々町 仲町2	外内児 内児婦 内 眼	(73)2211 (44)5930 (72)1282 (44)4814
2/10(日)	東邦病院 みらいこどもクリニック 山口クリニック 北川内科クリニック	笠懸町 笠懸町 広沢町6 錦町2	内外整 児 内循 内	(76)6311 (47)8200 (54)4153 (44)7706
2/11(月)	こんどう整形外科医院 田中医院 大前医院 相生ひふ科医院	仲町2 広沢町2 本町4 相生町2	外整 内児 耳鼻 皮	(44)5066 (54)5012 (22)3387 (52)7939
2/17(日)	恵愛堂病院 武井内科医院 金子耳鼻咽喉科医院 たかのす診療所	大間々町 広沢町1 広沢町3 川内町2	外内児 内児 耳鼻 産婦内	(73)2211 (53)6060 (53)1133 (65)9229

休日当番接骨院

1/20(日)	かしわけ接骨院 ふえき接骨院	本町3 川内町4	(43)6571 (65)5125
1/27(日)	深澤接骨院 すわ接骨院	境野町2 永楽町8	(46)2929 (46)0901
2/3(日)	武藤接骨院 中里接骨院	宮前町1 広沢町1	(22)4667 (52)6336
2/10(日)	高橋接骨院 かなめ接骨院	広沢町5 相生町5	(52)0846 (53)6110
2/11(月)	河内接骨院 澤接骨院	新宿3 相生町1	(47)0070 (53)9966
2/17(日)	吉田接骨院 中島接骨院	相生町2 宮前町1	(52)0606 (22)8555

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

期日 1月25日(金)、2月5日(火)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】

日時 2月15日(金) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】

日時 2月12日(火) 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
☎(97)2828

法律相談(弁護士相談)※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

日時 2月5日(火) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生町)
☎(53)4131

《子育てこころの相談》

期日 毎月1回(不定期)※要予約
《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2金曜日※要予約
時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談(児童・生徒・保護者向け)

期日 毎週月～金曜日
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室
☎(73)1110

※来所相談の場合もまずはお電話で

こころの健康相談※予約制

精神科医師による相談です。

期日 1月16日(水)、2月20日(水)
時間 午後1時30分～5時
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

消費者相談

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター☎(76)0987
(大間々庁舎1階)

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所】

期日 1月24日・31日、2月7日・14日・21日(各木曜日)
時間 午前10時～正午(2月7日・21日は、午後1時～3時を追加)
会場 桐生市役所2階 市民相談室
定員 1日当たり7人(先着順)※2月7日・21日は14人
予約受付 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)桐生市役所☎(46)1111内線355・503

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方司法局桐生支局☎(44)3526

みどり市障がい者相談支援室

日時 毎週月～金曜日(電話相談※水曜日のみ来所による相談も可)
時間 午前10時～午後4時
会場 障害者福祉センターつばさ
問い合わせ先 みどり市障がい者相談支援室☎(76)4700



おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ

鶏肉と根菜の煮物

材料(4人分)

(1人分 148キロカロリー)

鶏もも肉	140g
サトイモ	200g
ダイコン	200g
ニンジン	80g
ゴボウ	60g
サラダ油	小さじ1
だし汁	2カップ
しょうゆ	大さじ1
砂糖	大さじ1

作り方

- 1 鶏肉を一口大に切る。
- 2 サトイモ、ダイコン、ニンジンは皮をむき、いちょう切りにする。
- 3 ゴボウは、薄く斜め切りにする。
- 4 鍋に油をしき、鶏肉を炒め、肉の色が変わったら野菜を入れ軽く炒める。
- 5 ④にだし汁としょうゆ、砂糖を入れ、弱火で煮込み、野菜が柔らかくなったら出来上がり。

ダイコンは、日本で最も栽培され、収穫量も多い野菜です。ビタミンCや消化を助ける酵素(ジアスターゼ)が多く含まれています。葉も栄養豊富で特にビタミンA、ビタミンCが多く、ニギビヤ吹き出物の予防にいとされています。また、サトイモは山でとれる「ヤマイモ」に対し、里で栽培されたことからこの名が付きました。ぬめりには免疫力を高める効果があり、風邪予防に最適です。皮に近い部分には、シユウ酸カルシウムの結晶があり、この小さな結晶が皮膚に刺さり、かゆみを起こしてしまいます。かゆみを防ぐには、手に酢水をつけたり、塩をつけてから皮をむくといいですよ。(レシピ提供・笠懸第一保育園 栄養士)

笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



すぎやま りょうけん
杉山 諒研
11カ月

食べることが大好きな諒研君。お姉ちゃんと一緒にたくさん食べて大きくなってね!

さいとう ゆうと
斉藤 悠人
1歳7カ月

元気にすくすく育てね。



すなが
須永 ひより
2歳

毎日幸せをくれるわが家の天使☆これからも明るくて優しい子でいてね! 大好きよ!



しもだ まゆみ
下田 真弓
2歳11カ月

ひょうきんでわんぱくな真弓ちゃん。いつも家族みんなを楽しませてくれてありがとう。

