



midori city public relations

広
報

みどり

3

2013年
No.84

主な内容

【特集】～防災力を高める～…… 2～5
タウンミーティングを開催、
笠懸小学校分離・新設説明会…… 6
住民異動日曜窓口、交通規制…… 7

小平の里植物園では、約350本のロウバイが見頃を迎え、訪れた人を楽しませていました（2月22日撮影）。

【特集】 防災力を高める

忘れてはいけない 私たちの命を守る ために…

東日本大震災から2年が経過しようとしています。災害の記憶を風化させず、災害に備えていくことが、行政だけでなく、地域や家庭でも求められています。

今回は震災当時を振り返るとともに、市が行ってきた災害対策を紹介するほか、地域などでの防災への取り組み、震災発生時における個人での対処法などを取り上げます。

震災の教訓を災害への備えに

大震災の爪痕

東日本大震災から3月11日で2年。マグニチュード9.0を記録した巨大地震は、大津波を引き起こし、1万5,800人以上の尊い人命が失われ、今なお約2,700人が行方不明のままとなっています。

県内では、1万7,000戸以上の建物が被害を受け、市内でも290戸の住宅への被害が確認されました。

また、電力会社の発電施設が被害を受けたことによる計画停電の実施や、製油施設の被災によるガソリン不足、

Memorial
2011. 03. 11
PM02:46



流通の混乱や買い占めによる食料・日用品の不足が起こり、私たちの日常生活に大きな影響を及ぼしました。このように災害は、普段当たり前と想っている生活を停止させてしまいます。※被害状況は、警察庁発表の資料による

市としての備え

●「命の水」確保のために

生活していく上で絶対に欠かせない飲料水。市では災害時の飲料水確保対策として、ペットボトルの保存水を備蓄するほか、避難所などで非常用貯水槽としての役割を持つ「緊急用直結式

東日本大震災被災地へ 市民の皆様から寄せられた義援金・寄付金

- 義援金…16,634,543円（2月25日現在）
- ※ 3月29日（金）まで募集しています。
- 寄付金…6,646,970円（2月25日現在）



宮城県女川町（平成23年6月）

飲料水貯水装置（下写真）を整備しています。

また、学校のプールの水をろ過して飲料水に利用できる「緊急時用浄水装置」を設置し、さらにこの装置を利用してできた飲料水をためておくウォーターバルーンを併設します。



● 災害の被害を最小限に

災害時において、正確な情報を迅速に把握することは、人的な被害を最小限に抑え、緊急的な対策を実施するために最も重要とされています。

現在、市からの災害情報の伝達手段として、東町の防災行政無線のほか、防災・防犯メール、携帯電話の緊急通報メールを配信しています。

また、幼稚園、小・中学校では大地震に備え、「全国瞬時警報システム」（通称Jアラート）を活用し、安全・安心な学校施設での防災体制の整備を行っています。

● 他自治体、各種団体との支援体制

市内で広範囲にわたる大規模な災害が発生した場合、独自での援護・復旧などが困難となります。そのため国・県や近隣自治体、民間企業、NPO団体など各種団体から速やかに救援や支援、物資の提供を受けられるよう、27の協定を結んでいます。

最新の情報を入手して
災害に備えましょう

【防災・防犯メール】

市では、防災・防犯情報のメール配信サービスを行っています。配信を希望する場合は、携帯電話またはインターネットに接続しているパソコンからメールアドレスの登録をお願いします。

登録方法

- ① 送信情報の種類は、防災と防犯の2つです。メールアドレスに空メールを送信してください。その際、ご希望の種類をメールの件名に入力してから送信してください。
- ② 両方の配信を希望する場合は、メールの件名に1つずつ入力し、それぞれ送信してください。
- ③ 登録が終了すると後日、完了メールが届きます。
- ④ 携帯メールの「迷惑メール防止設定」をしている人は、確認をお願いします。

メールアドレス・QRコード

safety-m.city.
midorigunma.jp



支え合う心を防災の力へ



災害が起きたとき、身近な人たち同士が助け合う大切さを、東日本大震災をきっかけにあらためて感じさせられました。

私たち一人一人が、防災意識を高めることの必要性和地域での取り組みの重要性について、大間々町16区自主防災会の小倉基さん、みどり市災害ボランティアの会の土谷芳治さんにお話を伺いました。

大

間々町16区自主防災会は、東日本大震災の約1年前に地元の消防団OBが中心となって立ち上げたものです。私も消防団のOBですが、みんな「自分たちの地域は自分たちで守る」という気持ちが強い仲間ですからね。

組織をどのように運営していくか何度も話し合いを重ねる中で、一番気を付けたのが一部の人の負担が掛かることのないようにすることでした。もし、誰かに頼る組織だとその人がいなくなつたときに継続が難しくなりますからね。なるべく役割を分担し、区役員のほかに民生委員や交通安全会、育成会など各種団体の人たちも組織の中心を担ってもらっています。

災害の際は、住民の安否を把握することが大切ですので、地区の班単位で情報を収集できるようにしています。また、災害



大間々町16区自主防災会
会長 小倉 基さん（大間々町）

地域全体で防災意識を持ち
災害に備えていきたい



昨年の防災訓練の様子

に即応して食料や必要物資を調達できるよう、資金も積み立てています。いざというときは人材・情報・資金どれも不可欠なものですからね。

組織を整えることも重要ですが、地域の皆さんが災害に備えた訓練に参加し、防災知識を身に付けてくれることが何よりも大切です。それなので防災訓練には、炊き出しの豚汁でも食べに行こうかな、ぐらいのイベント感覚で参加してもらえれば、と思っているんですよ。災害は起こることが少ないので、危機感が薄くなるのが怖いんですから。

この地域は、戦後間もなく台風による土砂災害で大きな被害を受けた、と先人たちから聞かされてきました。こうした経験が私たちの活動の原点となっているのかもしれないですね。

― 災害に備えて ― 備蓄・持ち出し品 チェックシート

次のリストを参考に、非常用持ち出し品を用意して、リュックサックに入れておきましょう。

● 非常用持ち出し品

□ 携帯ラジオ □ ヘルメット、マスク □ ライター □ 医薬品 □ 懐中電灯・電池 □ 水・食料 □ 洗面用具、生理用品 □ 身分証明書のコピー □ 現金 □ 預金通帳・印鑑 □ ナイフ・缶切り

● 非常用備蓄品

□ 家族3日分の水・食料 □ 救急薬品 □ 毛布 □ ガスコンロ □ ビニール袋 □ 入浴・洗面用具 □ 筆記用具 □ 眼鏡 □ 補聴器 □ カイロ、防寒着 □ トイレットペーパー □ ブルースhirt □ 粉ミルク、オムツなど





東日本大震災発生時、私は自宅にいました。大きな揺れに驚きましたが、自宅内の安全を確

保しておきたいと思っています。市周辺の災害発生時に、市内の情報を収集・発信し、迅速で的確な支援活動を行えるようにしておきたいと思っています。

これまで防災訓練、救命講習などの研修を行ってきました。今後は、会員のレベルアップのために、県総合防災訓練への参加や、講習会を行う予定です。市周辺の災害発生時に、市内の情報を収集・発信し、迅速で的確な支援活動を行えるようにしておきたい、と考えたことがきっかけです。

み

どり市災害ボランティアの会は、市社会福祉協議会が平成19年から開催している「災害ボランティア講座」に参加した約40人を中心に、平成24年2月に発足しました。講座で自主防災や被災地支援のあり方について学び、自分たちも支援活動をしたい、何かあったときに地域のために動けるような体制を整えておきたい、と考えた

一人ではできないことも
人とのつながりで可能に

みどり市災害ボランティアの会
会長 土谷 芳治さん (笠懸町)

認した後、近所に独りで住む高齢者の家を、自転車で声掛けをして回りました。近所に誰が住んでいるのか知らないでは、何もできないことを、あらためて感じましたし、住民同士のつながりは大切だと思いました。みどり市は、南北に長い形をしていて、山間部や平地、住宅街や工場地帯では起こりうる災害が異なり、必要とする支援の内容が違ってもいいかもしれません。そんなとき、会員が連携し最善の方法を判断できれば、一秒でも早く必要な人に支援を行うことができますと考えています。いざというときのために、地域で備えておくことは、家族、近所の人などを守ることにつながります。一人ではできないことも、地域の人とならできることがたくさんあります。



消防署員を講師に救命講習会を実施

震災発生後の行動 -被害の拡大を防ぐ-

- 火災や津波から迅速に安全な場所へ避難をする
- ラジオやテレビ、消防署、行政から確かな情報を収集する
- 近隣の安全・安否を確認する
- 協力し合い救出・救護する
- 避難する前にブレーカーを切り、ガスの元栓を締める



日頃の心掛けが命を救う

地震はいつ起こるか分かりません。万が一のとき、命や財産を守るためには、普段からの心掛けが大切です。震災が発生したときの行動について、確認しておきましょう。

震災発生時の行動 -まずは身の安全を確保-

- 屋内にいたら
 - ・落下物から身を守る
 - ・火を使用している場合、落ち着いて火を止める
 - ・ドアを開けて脱出路を確保する
- 屋外にいたら
 - ・手荷物などで頭を守る
 - ・建物や壁の倒壊、窓ガラスの落下を避けて、安全な場所に避難する



- 車の運転中なら
 - ・急ブレーキをかけない
 - ・道路端に停車する
 - ・車外に避難する場合は、鍵を付けたままにする



特集のまとめに…

自然災害は人の力で止めることはできません。でも、私たちは被害を小さくすることはできます。震災を教訓に「公」はもちろん「共に」「自分で」災害に備えていきましょう。

問い合わせ先

総務課防災交通係 ☎ (76) 0961



みどり市の未来について市長と語りませんか

タウンミーティングを開催

問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

市民と行政が直接対話する機会の一つとして、下表の日程でタウンミーティングを開催します。

新しい年度のスタートの前に、主な施策や予算について、市長が説明します。

市民の皆さんと行政が協働し、より良いみどり市をつくるために、ぜひご参加いただき、意見や質問をお寄せください。

テーマ

平成25年度の市政運営

- 平成25年度予算
- 重点施策
- ①減災・防災対策
- ②新エネルギー対策
- ③放射線対策
- ④いじめ対策
- その他

<開催日程>

期日	時間	会場
3月26日(火)	午後7時～8時30分	東公民館3階 ホール
3月27日(水)		大間々図書館2階 視聴覚室
3月28日(木)		笠懸公民館1階 交流ホール

※申し込みは不要です。お住まいの地域にかかわらず、都合の良い日程、会場にお越しください。



笠懸小学校の分離・新設に向けて

学校区案の説明会を行います

市では、県下一の児童数を有する笠懸小学校の大規模化を解消するため、分離・新設を想定したいくつかの学校区案を検討しています。

そこで、これまでの検討経過も含めて、現在の進捗状況^{しんちよく}を市民の皆さんにご理解いただくため、各地区で

説明会を開催します。

申し込みは不要です。お住まいの地域の会場にお越しいただき、貴重な意見をお聞かせください。

問い合わせ先 学校計画課 ☎(76)9624



<開催日程>

地域	期日	時間	会場
笠懸	第1回	3月19日(火)	笠懸公民館1階 交流ホール
	第2回	4月5日(金)	
大間々	4月9日(火)	午後7時～8時30分	大間々庁舎3階 大会議室
東	4月11日(木)		東公民館3階 ホール





住民異動などの手続きができます

年度末と年度初め 日曜窓口を開設



3月下旬から4月上旬にかけて、住民異動が多く、市民課の窓口が大変混雑します。

市では、次のとおり日曜日に市民課の臨時窓口を開設します。平日に仕事などで都合のつかない人は、この機会をぜひご利用ください。

期日 3月24日(日)・31日(日)、4月7日(日)

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 市民課（笠懸庁舎）

取扱業務

- 住民異動届
- 住民票の写し、戸籍謄・抄本などの交付
- 印鑑登録、印鑑証明書の交付

※住民異動などに伴い、他の手続きが発生すると、再度来庁が必要になる場合があります。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76)0972

お知らせ

県道大間々・世良田線
笠懸図書館付近で
交通規制を実施



公共下水道工事の実施に伴い、交通規制を実施します。

工事期間中は、要所に交通誘導員を配置して渋滞の緩和に努めますが、普段以上の混雑が予想されます。工事箇所付近の迂回に、ご協力をお願いします。

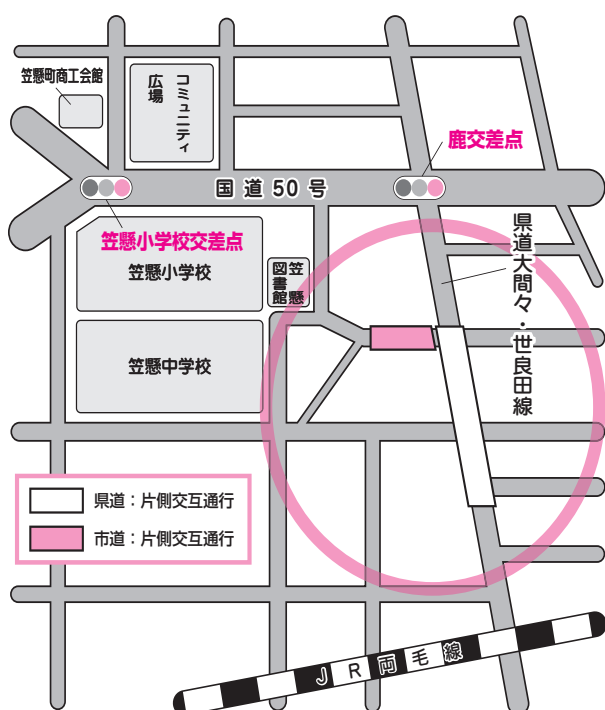
【県道】

◎片側交互通行規制
期間 3月中旬～5月中旬

【市道】
◎片側交互通行規制

期間 5月中旬～6月上旬
※工事の進捗状況により、規制の日時・内容が変わる場合があります。

問い合わせ先 都市計画課
下水道係 ☎(76)1903



人の動き (前月比)[1月末日現在]

総数	52,299人	(-69)
男	25,815人	(-34)
女	26,484人	(-35)
世帯数	19,380戸	(-2)

高齢者と重度障がい者(児)へ料金の一部を助成

福祉タクシー券を交付します

在宅の高齢者で公共交通機関の利用が困難な人や重度障がい者(児)へ料金の一部を助成する福祉タクシー券を交付します。

●高齢者福祉タクシー券

対象 次の全てに該当する人

●要支援または要介護認定を受けている65歳以上の人

●所得税非課税の世帯

●自動車不所持世帯

申請方法 地域の民生委員を通じて申請してください。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

●重度障がい者(児)福祉タクシー券

対象 次のいずれかの手帳を受けている人

●身体障害者手帳1・2級

●療育手帳A1・A2・A3(旧表記A重・A中)

●精神障害者保健福祉手帳1級

申請方法 本人または家族が来庁してください。

申請場所 社会福祉課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

持参する物 印鑑、交付を受けている手帳

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

●共通事項

交付枚数 1年間で48枚

※今年度からタクシー券の様式が変わりますので、ご注意ください。

利用枚数の制限 一度に4枚まで

※ストレッチャー使用による特定大型車などの場合は、利用枚数に制限はありません。

受給できない人 次のいずれかに該当する人は受給できません。

●自動車税または軽自動車税の減免を受けた人

●社会福祉施設などに入所または入院中の人

●みどり市じん臓機能障害者等通院交通費補助を同年度に受ける予定の人

※高齢者福祉タクシー券と障がい者(児)福祉タクシー券の両方の受給はできません。

たは2級を保有し、出張による理容サービスが必要な人

交付枚数 1年間で4枚(途中申請の場合は、3カ月に1枚)

申請方法 地域の民生委員を通じて申請してください。

問い合わせ先

●在宅の寝たきり高齢者：介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

●重度身体障がい者(児)：社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

国保高齢受給者の負担割合が据え置きに

高齢受給者証を交付されている人(70・74歳)で、医療機関で受診したときに支払う一部負担金の割合が1割の人は、4月から2割負担となる予定でしたが、引き続き1割負担に据え置かれます。

対象者には、新しい高齢受給者証を3月中に郵送しますので、4月以降に医療機関で受診する場合は、必ず保険証と一緒に提示してください。

有効期間は、4月から7月末日(75歳になる人は誕生日の前日)までです。

なお、3割負担の人については、現在お持ちの高齢受給者証を使用してください。

問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972

身体障がい者巡回相談

相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご連絡ください。

期日 4月10日(水)

時間 午前10時～正午

会場 桐生市総合福祉センター 1302・303会議室

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

在日本朝鮮人総聯合会東毛支部…50,000円、近藤英一郎さん…太陽電池式ポール型電波時計、三井田良太さん…AED、実機使用トレーニングセット

バイクや軽自動車の廃車・所有者変更の手続きはお済みですか？

軽自動車税は、4月1日現在のバイクや軽自動車などの所有者に課税されます。既に車両を所有していないのに廃車手続きが済んでいない人や、所有者が変わっているのに名義変更していない人は、必ず3月29日(金)までに手続きを行ってください。



また、盗難や紛失の場合は、警察に届出をした後、次のところにご相談ください。

相談・問い合わせ先

- 原動機付自転車（125cc以下のバイク）・小型特殊自動車…税務課市民税係 ☎(76)0964
- 二輪車（126cc 以上）…群馬運輸支局 ☎050(5540)2021（テレホンサービス）
- 四輪の軽自動車…軽自動車検査協会群馬事務所 ☎027(261)4621

紙おむつ利用券を交付します

寝たきりで常時紙おむつが必要な高齢者へ

市内の取扱店で紙おむつを購入できる利用券を交付します。対象と思われる人や不明な点のある人は、ご連絡ください。

対象 平成25年4月1日現在在宅生活を継続し、次の全てに該当する人

① 65歳以上の寝たきり、または認知症高齢者（要介護認定において

て要介護2以上の認定を受けている人）

② 失禁状態の人

③ 在宅で6カ月以上（平成24年10月1日以前から）常時紙おむつを使用している人

④ 平成24年10月1日から平成25年3月31日までの間100日以上入院・短期入所していない人

市内学校施設に緊急地震速報装置を設置しました

大きな地震が予想された時に消防庁から直接情報が入る「緊急地震速報装置」を公立幼稚園、小・中学校に設置しました。全校放送のため、校庭スピーカーから周辺地域にも聞こえます。速報内容は報知音の後「大地震です」という音声流れるものです。また、各学校で実施する避難訓練にも使用されます。

問い合わせ先 学校教育課指導係 ☎(76)9845

団地名	家賃
大間々一丁目上原団地	22,500円～44,300円
塩原下ノ台団地	9,000円～19,200円
塩原上ノ台団地	10,500円～20,600円
神梅第2団地	10,600円～21,200円
神梅第3団地	10,900円～21,500円
浅原田中団地	12,400円～25,400円
鹿団地	18,500円～36,300円
花輪団地	9,800円～19,200円
中居団地	6,100円～12,100円
大平団地	7,800円～15,900円
高街道団地	41,000円
沢入団地	7,000円

市営住宅の入居者募集
大間々一丁目上原団地は、4人家族以上が対象です。入居日に指定がない場合は、随時ご相談ください。
申込期限 毎週金曜日（申込多数の場合は抽選）
申込・問い合わせ先 建設課住宅係 ☎(76)1904

（桐生市新宿3-3-19）
相談内容 身体障がい者の補装具判定、相談など
相談科目 整形外科
持参する物 印鑑、身体障害者手帳
申込期限 3月29日(金)
申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

あなたの固定資産の内容が確認できます

固定資産税に関する縦覧・閲覧

土地・家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧を行います。課税資産の内容は、5月中旬に発送する納税通知書の課税明細書でも確認できます。

●価格等縦覧帳簿の縦覧

納税義務者が、自己資産の価格について、他の資産と比較し適正か判断するためのものです。

期間 4月1日(月)～5月31日(金)

(土・日曜日、祝日を除く)

会場 税務課(笠懸庁舎)、大間々

市民生活課、東市民生活課

対象 納税義務者または同一世帯の親族、納税管理人、納税義務者から委任を受けた人

持参する物 運転免許証などの本人確認ができる物、印鑑、委任を受けた人は委任状

手数料 無料

●課税台帳の閲覧

納税義務者が固定資産課税台帳に記載された自己の資産を確認するためのものです。

4月8日(月)から受け付けを開始します

準要保護児童・生徒の就学援助費

市では経済的理由により、就学が困難と認められる小・中学校の児童・生徒の保護者に対し、予算の範囲内で、就学に必要な費用(学用品・学校給食費など)の一部を援助しています。受給を希望される人は申請してください。

対象 生活保護を受けている人に準ずる程度に困窮していると認

められる保護者

申請方法

●平成25年1月1日現在みどり市に住民登録のある人は：

次の①～③を学校へ提出してください。

①就学援助費申請書、②必要書類の写し、③所得証明申請書と委任状
●平成25年1月1日現在みどり市

期間 通年(土・日曜日、祝日を除く)

会場 価格等縦覧帳簿と同じ

対象 納税義務者または同一世帯の親族、納税管理人、賃借人など、これらの人から委任を受けた人

持参する物 運転免許証などの本人確認ができる物、印鑑、委任を受けた人は委任状、賃借人などは賃貸借契約書

手数料 4月1日(月)～5月31日(金)は無料、以後は1件300円(賃借人などによる閲覧は期間に関係なく1件300円)

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

に住民登録のない人は：

次の①～③を学校へ提出してください。

①就学援助費申請書、②必要書類の写し、③平成25年度所得証明書(証明書は交付時期になってからの提出で構いません)

受付開始日 4月8日(月)

申請書配布場所 学校教育課(教育庁舎)、市内小・中学校

審査結果 4月中に申請した人へは、7月末日までに通知

問い合わせ先 学校教育課学事係 ☎(76)9845

人権に関する相談は、人権擁護委員へ

1月1日付で、笠懸町の青木克孝さん、星野忠男さん、大間々町の松下止子さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱され、再任されました。

これからの3年間、市民の皆さんの人権に関する悩み事の相談や、人権意識を高めるための啓発活動などでご活躍いただきます。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76)0972

障害者総合支援法が施行になります

4月1日(月)から「障害者自立支援法」が「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」(障害者総合支援法)に変わります。

法改正に伴い、障がい者の定義に難病患者が追加され、新たに障害福祉サービスを利用できるようになります。難病患者が利用できる障がい福祉サービス

●居宅介護サービスやデイサービスなどの利用(4月1日～)

事務手続きの申請窓口が変わります

養育医療給付と自立支援(育成)医療費

4月1日(月)から「養育医療給付」および「自立支援(育成)医療費」の事務手続き申請窓口が、県(桐生保健福祉事務所)から市になります。

●養育医療給付

対象 出生時の体重が2,000グラム以下、または身体に未発達な特徴があり、医師により入院が必要と判断された未熟児

●自立支援医療(育成)医療費

対象 身体に障がいがある児童(18歳未満)
内容 障がいや症状が軽減、また

内容 指定された病院の医療費を給付します(所得に応じた自己負担額、月額負担上限あり)。

申請先 各保健センター

問い合わせ先 笠懸保健センター ☎(76)2510

小・中学校の入学通知を送付しました

平成25年4月にみどり市立の小・中学校へ入学する年齢の児童・生徒とその保護者宛てに、入学指定校・入学式の日程などを記載した入学通知書を送付しました。



次の項目に該当する場合は、ご連絡ください。

- 入学通知書が届かない
- 記載内容に誤りがある
- 入学式までに転居・転出の予定がある
- 国立・県立・私立などの学校に入学する



- 障がいや病気などの理由で入学先の変更、または入学を延期させたい

問い合わせ先 学校教育課学事係 ☎(76)9845

複合型サービス事業の整備事業者を募集します

第5期介護保険事業計画に基づく、複合型サービス事業の新規開設・運営事業者を募集します。応募方法など詳しくはホームページでご確認ください。

応募資格 平成26年4月1日より事業を開始し、その時点で法人であること

整備数 1事業所

整備地域 笠懸町

問い合わせ先 介護高齢課介護保険係 ☎(76)0974

は除去され、日常生活能力の回復見込みがある人を対象に医療費の自己負担分について公費負担します(医療費の原則1割は自己負担で所得に応じた月額負担上限あり)。

申請先 社会福祉課(笠懸庁舎、大間々市民生活課、東市民生活課)

※申請には医師の意見書が必要となります。また、障がいの内容や所得状況によって、給付対象とならない場合があります。

問い合わせ先 社会福祉課社会福祉係 ☎(76)0975

男女共同参画プランの進捗状況を報告します

市では、平成22年3月に策定した「男女共同参画プラン」について、平成23年度の進捗状況を公表しています。

市ホームページのほか、企画課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課で閲覧できます。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

奨学金申請を受付中

市では、高校や大学などに在学している人、今年の春に高校や大学などに進学する人に奨学金を無利子でお貸しします。申請方法、貸与資格などの詳細は、広報2月号7ページをご覧ください。

受付期間 3月29日(金)まで
申請・問い合わせ先 教育総務課総務係(教育庁舎) ☎(76)9844

※障害程度区分認定が必要になります。

●日常生活用具の給付

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

第18回みどり市岩宿の里

カタクリさくらまつり

3月28日(木)～4月7日(日)



稲荷山北斜面に、美しい紫紅色の花を咲かせるカタクリは、関東でも有数の規模を誇ります。また、鹿の川沼南側の土手に立ち並ぶ桜は、カタクリと入れ替わるように満開となります。期間中、土・日曜日を中心に各種イベントを行いますので、ぜひお越しください。

イベント 和太鼓・アンデス音楽・大正琴などの演奏、抜刀居合演武、茶会、華道展、写真展、俳句大会ほか

※3月31日(日)、岩宿博物館では「岩宿ムラまつり」を開催(15ページ参照)

出店 地元特産物、花木苗・鉢植え、焼きそば、焼きまんじゅう、手作りまんじゅうなど

●夜桜のライトアップ

市内3カ所の桜の名所で、開花に合わせて夜桜のライトアップを行います。

場所・期間 鹿の川沼…4月上旬、ながめ公園…3月下旬～4月上旬、草木ダム下…4月中旬

※期間は、開花状況により前後します。

問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270



家族や友人と桜を見ながら

ながめ公園バーベキュー



ライトアップした桜を眺めてバーベキューができます。

期日 3月29日(金)～31日(日)、
4月5日(金)～7日(日)、4月
12日(金)～14日(日)

時間 午後4時～8時30分

内容 バーベキューセット(肉、野菜、焼きそば、飲み物1本)、道具完備

料金 1人1,000円(要予約、3人以上でお申し込みください)

予約・問い合わせ先 小平の里 ☎(73)2006

駅周辺を彩る約300本の花桃と、ミニトレイン体験乗車などの各種イベントや物産品の買い物をお楽しみください。

期日 4月13日(土)・14日(日)

会場 神戸駅

問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道 ☎(73)2110

300本の花桃に囲まれて 神戸駅花桃まつり



ボートレース桐生 入場ご優待券

本券1枚で1名様の入場が可能です。入場ゲートへご持参ください。有料席への入場はできません。

有効期限

H25.3.19～H25.3.24



発行：みどり市

ボートレース桐生 入場ご優待券

本券1枚で1名様の入場が可能です。入場ゲートへご持参ください。有料席への入場はできません。

有効期限

H25.3.19～H25.3.24



発行：みどり市

ホームページ
<http://www.kiryu-kyotei.com/>

- 3月24日(日)：サンデースクラッチ キャンペーン(賞品は、場内で使える食事券)、インペリアルビュー利用者対象のタイムクジサービス(賞品は、舟券引換券やクオカードなど)
- 3月23日(土)：「バイきんぐ」爆笑ライブ
- 3月24日(日)：サンデースクラッチ キャンペーン(賞品は、場内で使える食事券)、インペリアルビュー利用者対象のタイムクジサービス(賞品は、舟券引換券やクオカードなど)



みどり市発足7周年記念

市議会議長杯を開催

問い合わせ先 桐生ボートレース場 ☎(76)2411

みどり市発足7周年記念として開催します。

レースやイベントなどの詳細は、ボートレース桐生のホームページをご覧ください。

期日 3月19日(火)～24日(日)

イベント内容

● 3月23日(土)：「バイきんぐ」爆笑ライブ

● 3月24日(日)：サンデースクラッチ キャンペーン(賞品は、場内で使える食事券)、インペリアルビュー利用者対象のタイムクジサービス(賞品は、舟券引換券やクオカードなど)

BOAT RACE 桐生



- 法律により競艇の主催者(事業主)は地方自治体(市町村)に限定され、地方財政の改善を図ることが主な目的に掲げられています。
- ボートレース桐生の売上金の一部は、市政へ繰り入れられ、教育・福祉・産業などの財源になっています。
- 財政貢献とは別に、雇用・取引・個人消費など周辺地域の経済効果が生み出され地域活性化にも貢献しています。

富弘美術館

新詩画集出版記念原画展

いのちより大切なもの

3月26日(火)～6月23日(日)

昨年12月に出版された新詩画集「いのちより大切なもの」の出版を記念し、所収されている作品の中から初公開作品を含む約20点を展示します。期間中は無休です。



春の芽吹き季節に、東町の新緑に包まれながら、ぜひご覧ください。

※「春の展示」同時開催。作品50点と関連資料を展示します。

入館料

大人500円

小・中学生300円

花の講座

ヴェネツィアンビーズを使って
アクセサリーづくり

色彩豊かなヴェネツィアンビーズでオリジナルのストラップやリング、ネックレスなどのアクセサリーを作ってみませんか。

日時 4月20日(土) 午後1時30分～3時30分

定員 20人(先着順)

講師 佐藤理恵さん(ビーズ作家)

参加費 100円(入館料は含まれません)

材料費 1,500円～(作品の種類で変わります)

申込・問い合わせ先 富弘美術館 ☎(95)6333



ました。ユニークなバブル家電を紹介します。

期間 3月23日(土)～5月12日(日)



スピーカー



コードレスフォン

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

本とあそぼう！

全国訪問おはなし隊inみどり市

全国を訪問している講談社のキャラバンカーがたくさんの絵本などを載せて図書館にやってきて、読み聞かせを行います。キャラバンカーに積載している絵本は自由に閲覧できますので、ぜひお越しください。申し込みは不要です。

期日 4月21日(日)

時間・会場

- 午前10時～11時…笠懸図書館
- 午後2時30分～3時30分…大間々図書館

※読み聞かせの作品は会場で異なります。

対象年齢 2歳～9歳くらい

参加費 無料



キャラバンカー

住所・電話番号が変わったら届け出を

3・4月は異動の多い時期です。住所・電話番号などが変わった場合は、運転免許証・健康保険証などを持参の上、図書館（室）に届け出をしてください。

PAL

笠懸野文化ホール

☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

伊勢正三「風」ひとり旅コンサート

1970年代後半に活動し、数々の名曲を生み出したフォークデュオ「風」時代の楽曲によるアコースティックライブです。

期日 4月14日(日)

時間 午後4時30分開演
(午後4時開場)

料金 全席指定 前売り

5,800円・当日6,300円（未就学児の入場はできません）

※チケット好評発売中



ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html>

●流木華道展&咲織展（無料）

期間 4月3日(水)～6日(土)

時間 午前10時～午後6時

問い合わせ先 全国流木華道協会 金光風 ☎090
(3245) 6615

●冠二郎チャリティショー

期日 4月7日(日)

時間 昼の部…午後2時～ 夜の部…午後6時～

料金 前売り3,000円（当日3,500円）

問い合わせ先 金光風 ☎090 (3245) 6615

●絃の会 民謡発表会（無料）

日時 4月13日(土) 午前10時開演

問い合わせ先 山田 ☎(72) 4154

●美藤会 歌と踊り発表会（無料）

日時 4月14日(日) 午前10時開演

問い合わせ先 須藤 ☎090 (7183) 5559

●ながめ亭花見寄席

日時 4月21日(日) 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先 ながめ黒子の会 ☎(73) 1195





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

体験学習作品展 岩宿人になろう

市内の小学校、幼稚園、保育園の子どもたちが、岩宿博物館や学校などで行った体験学習の様子や、作品などを展示します。

期間 3月16日(土)～4月14日(日)

※期間中の3月25日(月)、4月1日(月)は、臨時開館します。

会場 企画展示室

カタクリさくらまつり協賛 岩宿ムラまつり



岩宿博物館友の会の会員が指導する体験コーナーを多数用意します。見頃となるカタクリの花を楽しむのと一緒に、古代の生活を体験してみませんか。

日時 3月31日(日) 午前10時～午後2時

会場 岩宿人の広場(岩宿博物館隣)

内容 石器作り・まが玉作り・弓矢・火おこし・粉ひきなどの体験、土器焼きの見学(雨天中止)、古代料理試食など

農業体験学習

「岩宿の里 米っこクラブ」参加者募集

春の種まきから収穫の秋まで、昔ながらの農業を体験してみませんか。古代米(赤米・黒米)とサトイモを栽培するほか、地元に伝わる民俗的な行事も体験できます。

期日・内容

第3～6回、第8・9回の日程は、作物の生長に合わせて決定します。

- 第1回…4月20日(土)・サトイモの植え付け
 - 第2回…4月27日(土)・古代米種まき
 - 第3回…6月上旬・古代米田植え
 - 第4回…7月下旬・雑草取り、かかし作り
 - 第5回…10月中旬・稲刈り、はぜ掛け
 - 第6回…10月下旬・古代米脱穀
 - 第7回…11月10日(日)・岩宿ムラ収穫まつり(古代米餅つきなど)
 - 第8回…11月中旬・サトイモ収穫
 - 第9回…12月上旬・しめ縄作り、収穫物の試食
- 会場 岩宿の里古代米水田・古代畑(ふれあい学習館集合)

対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

参加費 1,500円(全回通し、材料費・資料代を含む)

申込方法 電話で岩宿博物館へ

申込開始日時 4月9日(火) 午前9時～



コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

第73回企画展 バブル家電

日本中が好景気に沸いた昭和61年から平成3年。後にバブル景気と称される社会現象が巻き起こった時代です。この時期の家電製品は、機能よりデザインを優先した製品が次々と製作されてい

募集

桐生厚生総合病院職員

平成25年7月1日採用の職員を次のとおり募集します。

職種・募集人数 社会福祉士、薬剤師：各1人（予定）

受験資格 昭和59年4月2日以降に生まれた人で、当該職種の資格（免許）を有する人

試験期日 4月22日（月）（時間は応募者へ別途通知）

申込書配布 申込用紙は、4月1日（月）から病院内で配布するほか病院ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 4月1日（月）～12日（金）※土・日曜日を除く午前9時から午後5時まで

申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院総務課 ☎447163

講座

手話通訳者養成講座 基本コース

基本コースのほかにも、応用

コース、実践コースもあります。申込方法など詳細は、お問い合わせください。

【講義】

期日 5月11日、8月24日、10月5日の各土曜日

時間 午前10時～正午

会場 県社会福祉総合センター（前橋市新前橋町13-12）

【実技】

日時

● 昼の部：5月15日から10月2日までの水曜日 午後1時30分～3時30分

● 夜の部：5月16日から10月3日までの木曜日 午後7時～9時

【共通事項】

対象 次に該当する県内在住の人

● 全日程受講できる

● 手話通訳者認定試験を受験する意志がある

● 市町村が実施する手話奉仕員養成講座（入門・基礎課程）を修了するなど、聴覚障がい者と手話で日常会話ができる

会場 県社会福祉総合センター

定員 各20人程度（選考）

受講料 無料（教材費は有料）

申込期間 3月22日（金）～4月2日（火）（必着）

その他 4月16日（火）に選考を実施し、受講の可否を決定します。

申込・問い合わせ先 群馬県聴覚障害者コミュニケーションプラ

☎027（255）6633

中途視覚障がい者 生活訓練講座

期日 4月11日（木）から12月12日（木）までの期間で毎週1回

会場 県社会福祉総合センター

対象 各在宅の中途視覚障がい者

訓練内容 点字指導、歩行訓練、パソコン講習など

受講料 無料

申込方法 申込用紙の配布と申込先は市役所社会福祉課（笠懸庁舎）となっております。申し込みの際は、印鑑をご持参ください。

申込期限 3月22日（金）

問い合わせ先 群馬県視覚障害者福祉協会 ☎027（255）6677

お知らせ

献血にご協力を

成分献血は行わず、200ml献血と400ml献血のみです。献血カード（献血手帳）をお持ちの方は持参してください。

日時 4月12日（金）午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場 大間々保健センター

問い合わせ先 群馬県赤十字血液
センター ☎ 027 (224) 2
118

県営住宅入居者募集

入居資格 現在住宅に困っている
人で親族と入居する予定の人、
または単身の高齢者や障がい
のある人など（収入制限あり）
入居可能日 7月1日（月）
募集団地など 募集案内または県
住宅供給公社ホームページをご

3月

【ナイターレース開催日】

3/5
9・10・11・12・13
19・20・21・22・23・24
4/4・5・6・7・8・9

【場外発売日】

3/15・16・17・18・19・20（総理大臣杯）

ボートレース桐生 開催日程



ご覧ください。

申込方法 所定の申込用紙を郵送
申込期間 4月1日（月）～15日（月）
申込用紙・募集案内配布場所 県
住宅供給公社、県土木事務所、
市役所建設課（大間々庁舎）
その他 入居者は公開抽選で選定
します。一部の住宅については
随時申し込みを受け付けますの
で、お問い合わせください。
問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎
027 (223) 5811

国民年金

●学生は承認を受けると保険料の
納付が猶予されます

日本に住む20歳から60歳までの
人は国民年金に加入しなければな
りませんが、収入が一定額以下の
学生（一部学校を除く）について
は申請して承認を受けることによ
り、学生期間中の保険料の納付が
猶予される「学生納付特例制度」
があります。

猶予を受けた期間は、年金を受
けるための資格期間に算入されま
すが、年金額には反映されないた
め満額の老齢基礎年金を受けるた
めには、10年以内に保険料を納め
る必要があります。

現在の承認期間は、平成25年3
月までです。手続きは市役所の年
金担当窓口で受け付けています。

なお、申請は毎年必要ですが、
すでに学生納付特例の申請をして
いて翌年度以降も在学見込みの人
には、毎年3月に日本年金機構か
ら送付されるハガキ形式の申請書
を郵送することにより、手続きが
できます。

●国民年金保険料のご案内を民間
委託しています

日本年金機構では、国民年金保
険料の納め忘れの人に対して、電
話・文書・個別訪問による納付の
ご案内や免除などの申請手続きの
ご案内を民間業者へ委託して行っ
ています。

委託業者 (株)アイヴィジット ☎ 0

120 (506) 021

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎

(44) 2312

笠懸老人憩の家 カラオケ大会

高齢者の生きがいと健康づくり
のためのカラオケ大会です。

期日 3月25日（月）

時間 午前9時～正午

会場 笠懸老人憩の家

対象 市内在住で60歳以上の人

定員 30人

参加費 100円

申込期限 3月18日（月）

申込・問い合わせ先 笠懸老人憩
の家 ☎ (76) 5064

4月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元気サロン》

期日・会場 (各公民館) 4月2日(火) (7区)・3日(水) (3区)・9日(火) (5区)・10日(水) (4区)・12日(金) (1区)・26日(金) (2区)

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会 本所 ☎(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 4月26日(金) (いきいきセンター)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会 大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 4月11日(木) (小夜戸)・17日(水) (花輪3区)・19日(金) (花輪1区)・22日(月) (草木)・24日(水) (沢入)

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

みどり地区高等職業訓練校が閉校します

近年、訓練生が減少し、平成24年度においては入学希望者が無

かったことなどから、現在在籍中の生徒の今期末卒業をもって、みどり地区高等職業訓練校を閉校することになりました。

閉校予定日 3月31日(日)

問い合わせ先 職業訓練法人みどり職業訓練協会 ☎(73)6011

協会けんぽ加入者へ 健診の案内を送付

被保険者本人用の「健診申込用紙とパンフレット」を4月上旬に勤務先に送付しますので、受診の手続きをお願いします。

配偶者やご家族で健診の対象となる人についても、同時期に「特定健康診査受診券」を自宅に送付しますので、忘れずに健診を受診してください。

なお、「特定健康診査受診券」は、配偶者やご家族のみ利用できます(被保険者本人の健診に受診券は発行されません)。

問い合わせ先 全国健康保険協会 群馬支部 ☎027(219)2104

震災で発生したがれき 受け入れを終了

桐生市清掃センターでは、東日本大震災により市内で発生した災害廃棄物(がれき類)について、

無料で受け入れを行ってききましたが、震災から約2年が経過し、家屋などの修繕も一段落した状況にあることから、3月29日(金)をもって受け入れを終了します。

4月1日(月)以降については、お問い合わせください。

問い合わせ先 桐生市清掃センター ☎(74)1010

セアカゴケグモに ご注意ください!

セアカゴケグモは外来種のクモで、雌は毒を持っており、かまれると痛みや発熱が数時間から数日にわたって続き、時に脱力、頭痛、筋肉痛、不眠などが数週間続くことがあります。

県内でも、これまでに発見事例が2例あり、注意が必要です。セアカゴケグモに似たクモを発見した場合は、絶対に触らずに左記までご連絡ください。

特徴

●雌：体長10～15mm。全体に暗褐色または黒色

●雄：体長2.5～3mm。白っぽい色



連絡・問い合わせ先 桐生森林事務所 ☎(52)7373、県自然環境課 ☎027(226)2872



桐生市通信

4月6日(土)～21日(日)

吾妻公園チューリップまつり

吾妻公園に咲く1万2,000本のチューリップをお楽しみください。

4月14日(日)は、茶会(参加費：500円)も開催されます。ぜひ、お出掛けください。



問い合わせ先

桐生が岡遊園地 ☎(22)7580 ※休園日：火・水曜日(3月20日・26日・27日、4月2日・3日を除く)

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

わたらせ渓谷鐵道からのお知らせ

●わ鐵SL(スペシャルライセンス)割引を実施

運転免許証を自主返納した65歳以上の高齢者に対して、普通運賃の50%引きを3月1日から実施しています。

対象者 運転免許証を自主返納して「運転経歴証明書」を取得した、みどり市、桐生市、日光市に住所がある65歳以上の人が割引対象となる運賃
●トロッコ整理券など乗車券(運賃)以外の切符

●企画乗車券(一日フリーきっぷ)や定期券・回数券など

●他の割引制度との併用

※障害者手帳との二重の割引にはなりません。

●さよなら「わ89-101号」

平成元年のわたらせ渓谷鐵道開業以来、走り続けてきた初代の車両「わ89-101号」が3月31日(日)で引退することになりました。

同車両の引退を記念し、車体を登場時のカラーに復元して期間限定で運転します。詳しい運転時間などについては、わ鐵ホームページをご覧ください。

記念運転・イベント

●3月20日(水・祝)から29日(金)まで定期普通列車として運転

●3月31日(日)に記念列車として臨時列車・快速「さよなら101号」として桐生駅から間藤駅までを一往復運転
※午前10時から大間々駅で記念式典を開催

問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道(株) ☎(73)2110

共同募金へのご協力に感謝申し上げます

昨年10月から12月末にかけて、共同募金(赤い羽根募金、歳末たすけあい募金)を実施し、期間中に多くの皆さんからの善意をお預かりしました。お寄せいただいた金額、募金の使い道を次のとおり報告します。

問い合わせ先 共同募金会みどり市支会(市社会福祉協議会) ☎(76)4111

独居高齢者世帯おせち料理配食	526,793円(182世帯)
独居高齢者世帯福祉カレンダー配布	192,252円(1,392世帯)
独居高齢者世帯SOSカード配布	261,450円(1,392世帯)
障がい者(児)歳末行事助成	140,000円(14カ所)
児童福祉歳末行事助成	470,800円(23カ所)
母子父子福祉活動歳末行事助成	310,806円
次年度地域福祉事業配分	1,325,077円
歳末募金実施経費	10,290円

※項目と金額は左表のとおり

●赤い羽根募金：全額を群馬県共同募金会へ送金(県内の福祉施設、社会福祉協議会などの申請計画に基づき配分されます)
●歳末たすけあい募金
●項目と金額は左表のとおり

●募金の使い道

●赤い羽根募金：4,830,808円
●歳末たすけあい募金：3,237,468円

●お寄せいただいた金額

●赤い羽根募金：



患者さんの感謝の言葉に励まされ
看護師と保健師の資格取得のため、大学で学んでいます。今の進路に決めたのは、高校3年生の時。資格を持つことで一生働ける仕事であること、人の役に立てることが志望の動機でした。人の命に携わる職業ですので、講義を受けている中でも、その責任の重さを痛感します。

昨年9月には実習があり、病院の脳外科病棟で80歳くらいの女性の担当になりました。1週間という短い期間でしたが、その方から退院するときに「会えてよかった」と言ってもらえたことが、とてもうれしかったです。患者さんから笑顔と感謝の言葉をいただけたことで頑張ろう、という気持ちが強くなりましたね。

陰で支える中での快挙
大学では、サッカー部のマネージャーもしています。昨年は関東の医療系の大学で構成するリーグ

青春ど真ん中

健康を守ることで 地域の人たちを支えたい

中西 菜緒さん (20歳 笠懸町)

勝利のビール掛け！(中央右)



戦(6部制)で数十年前ぶりに1部リーグへの昇格を果たすことができました。部としては歴史的な快挙でしたので、その場面に立ち会えたことに、とても感動しましたね。現役生だけでなく卒業生も大喜びで、ビール掛けをしてお祝いしました。でも、私はアルコールが合わない体質なので、肌が赤くなってしまうんですが(笑)

人それぞれの個性に合わせて
小さい頃から地域のいろいろな行事に参加し、お年寄りから子どもまで多くの人たちと触れ合ってきたので、地域の人たちの健康を守るような職場で働けたらと思っています。現場では、一人一人に関わる時間は少なくなってしまうと思いますが、できる限りその人に向き合い、個性に合ったケアができるようになりたいですね。

東支所

昭和26年の庁舎



東町は、明治22年に花輪村・荻原村・小夜戸村・小中村・神戸村・座間村・草木村・沢入村の8カ村が合併して発足しました。初代村長に松島友太郎が就任し、役場は大字花輪村字中野の普門寺に置かれ、2年後に前原半平宅へ移転します。その後寺や民家の一画を借り受ける形で移転を繰り返します。

現在の場所となったのは昭和26年のことで、初めて役場として独立した庁舎が完成しました。本庁舎は、建坪78坪、木造

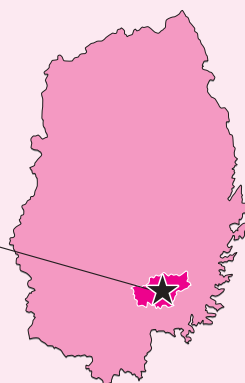
瓦ぶき2階建てで、倉庫やトイレも別棟で新築されました。

現在の3階建庁舎は、昭和61年に建築されたものです。平成18年3月にみどり市となり、現在、名称は東支所と変わりましたが、市民の皆さんの身近な庁舎として存在しています。



私のふるさと 我慢

すみ た ちょう
岩手県住田町



全国の太公望に知られる地



野呂 輝雄 さん
(69歳 笠懸町)

自然豊かな住田町は、人口約6,200人の小さな町です。住田町には、宮沢賢治の「風の又三郎」の舞台としても知られる種山ヶ原^{たねやまがはら}が海のように広がり、町の中央部に静かで美しい気仙川が流れています。気仙川は、天然のヤマメ、アユやイワナが生息し、淡水魚の宝庫として全国の釣り好きの人には有名な川です。帰省した時、群馬や栃木ナンバーの車をよく見かけますよ。身近にあった川が、こんなに有名だとは思っていませんでした。

子どもの頃は、家の手伝いをするのが当たり前でした。飼っていた牛を連れて、カッコウソウが咲く道を川まで歩いて行き、牛が草を食べている間、よ

く釣りをして遊んでいました。きれいな川で、アユが泳いでいるのが見えたので、そこを目掛けて針を投げ入れて、バケツいっぱい釣っていましたね。

冬は、雪が背丈以上に降り積もり、寒かったです。4kmほど離れた小学校へは、普通の靴だと滑ってしまうので、自分で作った竹スキー^{まき}を履いて通いました。当時は、燃料に薪を使用したバスが町の中を走っていて、そのバスに追い付け追い越せと、せっせと竹スキーで歩いたものです。学校へ着く頃には、体がぽかぽか温まっていたね。

年齢を重ねてきたら、渡良瀬川の釣り人を見て、よくふるさとを思い出すようになりました。今月、久しぶりに帰る予定なんです。遠いので車の運転は大変ですが、友人や親戚と話をするのが楽しみで、今から待ち遠しいです。



気仙川 (住田町提供)



私たちは「おいしいそばを自分たちで打って食べよう」と始まったクラブです。発足当時の会員は5人。現在は十数人が所属し、毎月第3木曜日に笠懸公民館の料理実習室で、そば打ちと試食を楽しんでいます。

誰でも気軽に参加できるので、中には小学生くらいの子どもと一緒にそば打ちにチャレンジする人もいます。打ったそばを持ち帰る人もいれば、

納得いくものを作るのは簡単ではありませんが、その難しさが、楽しさにつながっているのだと思います。自分で打ったそばを食べてもらい「おいしい!」と言ってもらえることが、何よりうれしいですね。



クラブ紹介

すてきな仲間

そば打ちの腕を磨き
みんなで食べて楽しむ

あざみ手打ち蕎麦^{そば}同好会
(代表 山下 富也さん)



- ①グルメ部門1位
山本屋のカレーうどん
- ②スイーツ部門1位
美濃屋の焼きまんじゅう



東毛ご当地グルメの投票結果発表

市内の老舗2店がグランプリに

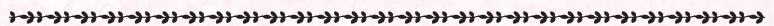


東毛地域で地元の人に愛されるグルメを決定する「東毛ご当地グルメグランプリ2012」(県東部県民局主催)で、大間々町の山本屋と美濃屋が部門別1位に選ばれました。1月29日の表彰式では、ぐんまちゃんやご当地アイドル「AKG」の2人が来店し、グランプリ獲得を祝いました。



ホールに響いた子どもたちの演奏

MIDORI Junior Concert



2月10日、笠懸野文化ホールで子ども音楽活動発表会を開催しました。園児から高校生までの市内12団体が、和太鼓や金管バンド、鍵盤ハーモニカなどを演奏し、日頃の練習の成果を披露しました。

第59回文化財防火デーに合わせて 市重要文化財で防火訓練



1月26日、生品神社(笠懸町)で桐生みどり消防署と連携し、文化財防火訓練を行いました。地元の消防団や住民との協力により、生品神社の役員が火災を発見した想定で、通報から消火までの一連の流れを確認しました。



大間々赤十字奉仕団が炊き出し訓練 大規模災害時は力を合わせて

1月29日、福岡中央小学校で大間々赤十字奉仕団が炊き出し訓練を実施しました。この訓練は、災害への備えの重要性と災害時に協力することの大切さを児童や地域の人に知ってもらうため、大間々地域の小学校の避難訓練と合わせて平成20年から実施しています。



炊き出しのカレーライスを試食

第7回みどり市生涯学習大会

生涯、学び続けていこう

2月24日、笠懸野文化ホールで生涯学習大会を開催しました。大会では、教育委員会表彰が行われたほか、市内の生涯学習に取り組んでいる団体の紹介、オペラ歌手の中島啓江^{けいこ}さんを講師に迎えての講演会を行いました。



日本生まれの大道芸「南京玉すだれ」 簡単そうに見えて難しい

2月14日、大間々公民館で南京玉すだれ教室を開催しました。参加者18人は、なかなか思い通りに操れず四苦八苦しながらも、すだれを「釣りざお」や「橋」などの形に変えて昔ながらの大道芸を楽しみました。



いきいき

健康だより

Health Information

問い合わせ先

●笠懸保健センター ☎(76)2510
●大間々保健センター ☎(72)2211
●東支所 ☎(76)0984

各種検診の通知と 胃・大腸がん検診

各種検診受診シールを発送

平成25年度に実施する各種検診の受診シールと日程表を3月中に対象者へ郵送します。受診シールは大切に保管し、検診を受ける際に必ず持参してください。転居などで届かない場合は、お問い合わせください。

ださい。

「がん検診ポイントカード」
を使って景品をもらおう！

がん検診を受診して、ポイントがたまると健康グッズと交換できます。検診案内の封筒にポイントカードが印刷してあります。受診の際は、封筒ごと持参してください。

胃・大腸がん検診のご案内

受診シールを持参の上、直接検診会場までお越しください。申し込みは不要です。

【胃がん検診】

問診・胃部エックス線撮影（バリウム検査）を行います。
対象 40歳以上の人（昭和49年3月31日までに生まれた人）

自己負担金 1,000円

【大腸がん検診（集団・個別）①集団】

事前に採便容器を各保健センターでお渡しし、胃がん検診の会場で回収します。採便容器の受け取りと提出は代理人でも構いません。

対象

- 20歳～38歳で平成25年度中に偶数年齢になる人
- 40歳以上の人（昭和49年3月31日までに生まれた人）

自己負担金 500円（容器

をお渡しする日に支払い。返金はできません）

※容器お渡し日に夜間・休日を設けました。

②個別

医療機関で特定健診などと一緒でも受けられます（予約が必要な場合があります）。

対象

- 40歳～60歳の人
- ※いずれの検診も70歳以上の人は無料。生活保護世帯の人・市民税非課税世帯の人は申請により無料になります。

麻疹・風しん混合 二種混合の予防接種

次の接種が済んでいない人は、予防票と母子健康手帳を持参の上、予防接種協力医療機関で接種してください。接種期限を過ぎると全額自己負担になります。予防票がない場合は各保健センターで再発行します。

なお、予防接種を受ける際は、母子健康手帳で接種記録の確認をしてください。

【麻疹・風しん混合】

対象

- 2期：小学校就学前1年間

こころの講演会を開催

1月29日(火)、笠懸公民館でうつ病と自殺予防をテーマに「こころの講演会」を開催しました。

講師のwatarいさん（心理カウンセラー、音楽療法士、ダンスセラピスト）

は、自身がうつ病になった理由や闘病生活についての経験談と、うつ病で苦しんでいる人への理解や支援、マイペースで生きることの大切さなどについて語りました。参加者たちは、watarいさんのユーモアを交えながらも熱の込められた講演に真剣に耳を傾けていました。



妊婦健康診査受診票 は新年度も使えます

- 3期：中学1年生
- 4期：高校3年生相当の人
- 【二種混合（破傷風・ジフテリ）】
- 対象 小学6年生
- 接種期限 3月31日(日)

風疹にご注意ください

20代から40代の男性に風疹患者が増えています。県内ではまだ流行していませんが、これまで風疹にかかっていない人や予防接種を受けていない人、妊娠適齢期の人は、ご注意ください。

風疹は、インフルエンザなどと同じように飛沫感染します。外出後の手洗い、うがい、が身近な予防法です。

母子健康手帳の交付時には、健診の一部を助成する妊婦健康診査受診票を配布しています。平成24年中に配布した受診票の案内には、使用期限が平成25年3月31日までとなっていますが、平成25年4月以降も同額の助成ができますので、お持ちの受診票をそのまま使用してください。

なお、市外に転出した場合は、みどり市の受診票は使用できません。新たな住所地で受診券の交換が必要になります。

休日当番医

3/20(水)	高木病院 いずみ内科 くりた医院 細野医院	相生町5 境野町6 笠懸町 新里町	外内眼 内児循環 泌内 外内	(53)7711 (20)8080 (70)7800 (74)2300
3/24(日)	東郷医院 アウルこどもクリニック 松井内科医院 岩下病院	本町三 新里町 笠懸町 本町4	外内 児 内消呼循環 整	(22)4068 (70)2112 (70)7610 (22)0151
3/31(日)	東邦病院 岸病院 みなみ眼科 ふじう医院	笠懸町 相生町2 境野町1 広沢町5	内外整 精神内児 眼 内	(76)6311 (54)8949 (43)3180 (54)3851
4/7(日)	恵愛堂病院 寺田内科小児科医院 星野醫院 木村クリニック	大間々町 笠懸町 新里町 本町4	外内児 内児 内 内	(73)2211 (77)1100 (74)8439 (44)7781
4/14(日)	高木病院 小保方医院 石川内科クリニック 高橋産婦人科医院	相生町5 大間々町 東5 相生町2	外内眼 内児 内 産婦	(53)7711 (72)2505 (47)3014 (53)8531
4/21(日)	細野医院 前川内科医院 みどり病院 あいおい眼科医院	新里町 相生町2 笠懸町 相生町2	外内 内児 内 眼	(74)2300 (54)8735 (76)1110 (54)5350

休日当番接骨院

3/20(水)	小林接骨院 馬場接骨院	東7 大間々町	(46)2038 (73)7455
3/24(日)	岩崎接骨院 中島接骨院仲町	東1 仲町2	(47)2204 (43)4117
3/31(日)	野口接骨院 奥沢接骨院	宮前町2 笠懸町	(22)0743 (76)2036
4/7(日)	ひろさわ接骨院 ながや接骨院	広沢町6 新里町	(46)6633 (74)5938
4/14(日)	新井接骨院 中村接骨院	境野町4 梅田町1	(44)7577 (32)1878
4/21(日)	藤倉接骨院 笠懸中央接骨院	境野町6 笠懸町	(43)5374 (76)5914

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
期日 3月25日(月)、4月5日(金)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】
日時 4月15日(月) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】
日時 4月10日(水) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所☎
(97)2828

法律相談(弁護士相談)※予約制

【東会場(高齢者生活福祉センター)】
日時 4月10日(水) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所☎
(97)2828

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所】
期日 3月28日、4月4日・11日・18
日(各木曜日)
時間 午前10時～正午
会場 桐生市役所2階 市民相談室
予約受付 午前9時～午後4時(土・日
曜日、祝日を除く) 桐生市役所☎(46)
1111内線355・503

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生
町)☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 毎月1回(不定期)※要予約
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2金曜日※要予約
時間 午前10時～正午

みどり市障がい者相談支援室

期日 毎週月～金曜日(電話相談※水曜
日のみ来所による相談も可)
時間 午前10時～午後4時
会場 障害者福祉センターつばさ
問い合わせ先 みどり市障がい者相談支
援室☎(76)4700

こころの健康相談 ※予約制

精神科医師による相談です。
期日 3月27日(水)、4月24日(水)
時間 午後1時30分～5時
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

子どもたちの教育に関する相談 (児童・生徒・保護者向け)

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室
☎(73)1110
※来所相談の場合もまずはお電話で

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方務局桐生支局☎(44)
3526

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター☎(76)0987
(大間々庁舎1階)



作り方

- 1 材料Aを混ぜ合わせる。
- 2 材料Bを鍋に入れて、木べらで混ぜながら弱火にかける。
※透き通ってくるまで弱火でかき混ぜてください。
- 3 とろみがつき、プツプツと泡が出てきたら火を止める。
- 4 器に取り分け、材料Aをかけたら出来上がり。

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ

みるくくず餅

材料(4人分)

(1人分 190キロカロリー)

材料A	きな粉	20g
	砂糖	20g
	スキムミルク	20g
材料B	牛乳	250ml
	水	150ml
	コーンスターチ (とうもろこしでんぷん)	60g
	砂糖	40g

スキムミルク(脱脂粉乳)は、牛乳から脂肪分を除いた脱脂乳を粉末状にしたものです。牛乳と比べると低脂肪・高たんぱく質・高カルシウムの優秀な健康食品で、骨粗しょう症を防ぐのにも役立ちます。特に、スキムミルクに含まれるカルシウムは、吸収率が非常に高く、成長期の子供に必要な栄養を効率よく取ることができます。

脂肪分やカロリーを気にする必要がないので、飲み物や料理に入れて気軽に利用してください。ただし、たんぱく質の多いスキムミルクは、熱湯に入れると固まりやすいので、ぬるま湯で溶くようにしてください。

(レシピ提供：笠懸第一保育園栄養士)

笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



なるせ じょう
成瀬 丞
1歳8カ月

元気でたくましく健康に育ってね！どんどん大きくなる姿がとてもうれしいです。



しんどう あいこ
新藤 愛心
1歳9カ月

2人のお姉ちゃんが大好きな愛心です。



しみず しょうせい
清水 捷成
1歳8カ月

心の優しい人になってください。

なるせ あんな
成瀬 杏菜
1歳7カ月

お兄ちゃんのマネっことが大好き。我が家の天使です。いつも笑顔ありがとうございます。

