



5月4日、富弘美術館で書道パフォーマンスが行われました（詳細は25ページ）。

6

2013年 No.87

主な内容

P2~3

ワーク・ライフ・バランスの実現
に向けて《男女共同参画週間》

P4~5

どこでも出前講座 ほか

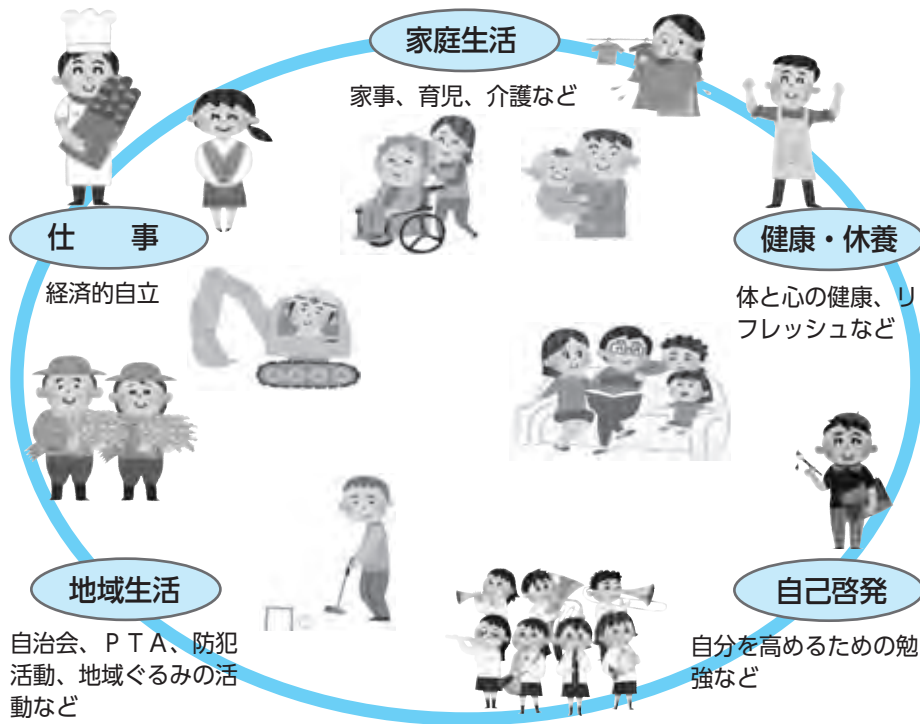
P6~7

市の財政状況の公表

仕事や家庭生活の充実、地域力の向上など好循環を生み出す

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて

男女が互いにその人権を尊重しつつ、喜びも責任も分かち合い、性別に関係なく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を目指して「ワーク・ライフ・バランス」という考え方が注目されています。【問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962】



○6月23日(日)から29日(土)は 男女共同参画週間です

平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が公布・施行されました。これに合わせて、毎年6月23日から29日までの1週間を男女共同参画週間としています。

「男性は外で働き、女性は家庭を守るべきである」という固定的な性別役割分担意識は変化しつつありますが、実生活ではどうでしょうか。男女共同参画社会を実現するためには皆さん一人一人の取り組みが必要です。

○ワーク・ライフ・バランス の実現で生活に潤いが

現在、社会では共働きの増加、少子高齢化の進行、心の病、介護などさまざまな問題

があります。今までと同じ生活スタイルでは、個人だけでなく、社会全体や企業までが持続可能でなくなる恐れがあると考えられています。そこで、注目されているのが、ワーク・ライフ・バランスという考え方です。

ワーク・ライフ・バランス

仕事と仕事以外の生活（子育て、介護、地域活動など）の調和がとれ、相互に良い影響を与え合うこと

仕事も仕事以外の生活も、私たちの暮らしに欠かすことのできないもので、生きがいや喜びをもたらします。ワーク・ライフ・バランスが実現すれば、人生の生きがいや喜びがより高まります。



○バランスは人それぞれ

バランスといっても、仕事と生活の時間的なバランスだけを指すものではありません。また、仕事と生活の割合が5対5になることを目指しているのでもありません。

仕事を一生懸命頑張りたい人、家族との時間を大切にしたい人など、人によって何が重要であるかは異なります。また、子育て期や中高年期などライフステージによっても変化します。各自が選択し、



国では、ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて、現状を「変える」というちょっと勇気がいることを「カエル!」と称し、愛嬌のあるカエルをキャラクターに託して、呼びかけています。詳しくは、内閣府（男女共同参画局）のホームページをご覧ください。

ぐんま男女共同参画センター

女性の再就職支援セミナーを開催します



ぐんま男女共同参画センターは、男女共同参画社会を形成するための総合的な拠点施設として設置されています。

今回、出産・育児・介護などで離職した女性の再就職に向けた準備講座を無料で開催します。再就職に必要なノウハウを学び、身に付けましょう。

日時 7月4日(木)・5日(金) 午前10時～11時30分

対象 再就職を希望し準備している女性

定員 30人(先着順)

会場・申込・問い合わせ先

ぐんま男女共同参画センター(前橋市大手町1-13-12) ☎027(224)2211

希望する形でバランスを決めることが大切です。

○仕事と生活の調和が個人の可能性を広げます

まず最初に、1日の大半を占める仕事に対する考え方を見直してみましよう。仕事に余裕ができれば、仕事以外の時間が少しずつ作り出すことができます、その時間を男性も育児・介護・家事、地域活動や自己啓発のために使えるようになります。仕事以外の生活の満足度がアップすれば、生

活が充実します。さらに、生活にメリハリがつくことで、仕事に対するモチベーションも向上するといった好循環を生み出します。

また、多様な働き方を選択することができるようになれば、女性も仕事と結婚・出産・育児・介護との両立が可能になります。

男性も女性も、それぞれが個性や能力を発揮し、より充実した生活を送ることができるよう「バランス」について考えてみませんか。

Interview



ワーク・ライフ・バランスで 私たちらしい生活に

宮崎祥浩さん・真希さん(大間々町)

両親と同居し、共働きで3人の子どもを育てている宮崎さんご夫妻。お子さんのサッカーチームの練習に参加し、地域とも交流を深めているお二人にお話を伺いました。

◆普段の過ごし方について

夫 平日は、仕事に朝早く出掛けて、帰宅するのは夜7時を過ぎるくらいです。ただ、子どものサッカーの練習がある日は、仕事をできるだけ早く終わりにして、参加するようにしています。また、週末に練習や試合があれば、家族そろって行くようにしています。

妻 朝8時前に家を出て、仕事に行きます。朝の保育園へは、母が行ってくれます。仕事が終わると、子どもを保育園に迎えに行き、帰宅するのは6時過ぎくらいです。家事をしたり、子どもの練習日は、一緒に行ったりしています。地域の人と話す機会も増えて楽しいですね。

◆家事は家族で協力して

夫 父親が料理をする姿を見ていないので、家事をするのに抵抗はないですし、好きですね。ただ、洗濯は苦手なので、妻にお願いしています。家族で相談して、分担できればいいなと思っています。

妻 普段は両親が食事の用意をしてくれることもあります。そ

のおかげで、家族みんなと話す時間もできるので、本当に感謝しています。

◆バランスのとれた生活

夫 子育ては、子どもと一緒に自分も楽しみながら遊ぶくらいの気持ちでいます。遊ぶためには時間を作る必要があるのですが、仕事や家のことを調整し、自然と自分に合った形になってきましたね。

妻 子どもを産む時、退職を考えましたが、上司に勧められ育児休暇を取得したので、仕事を続けることができました。仕事と家庭の両立は、一人では難しいことだと思っています。家庭・職場・地域の人など周りの人の支えがあるから、今の私に合う生活を送れています。



祥浩さん・真希さんと3人のお子さん

全67講座

学習会などに市職員が伺い 身近な話題をお届けします

みどり市どこでも出前講座

申込・問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846、FAX(76)1954

実施日 年末年始（12月29日～1月3日）を除く毎日

時間 午前9時から午後9時までの間で3時間以内

会場 みどり市・桐生市内（会場の手配、準備・片付けなどは、申込者側でお願いします）

対象 みどり市・桐生市に在住・在勤・在学の人で構成する、おおむね10人以上の団体・グループ

費用 無料（材料費などが

必要な講座の場合は実費）

申込方法 希望する日の3週間前までに所定の申込書に必要事項を記入し、提出してください。ファクスでも構いません（送信の前に社会教育課へご連絡ください）。

申込書の配布・受付場所 社会教育課（教育庁舎）、笠懸公民館、大間々公民館、東公民館、笠懸図書館、大間々図書館

※申込書は、市ホームページ

●政治、宗教、営利を目的とした活動や講座の目的と異なる場合は、受け付けできないこともあります。

●業務の都合で、開催日時などのご希望に沿えない場合があります。

【出前講座メニュー】

分野	講座名	所要時間
地方自治	市長講話	30～60分
	「広報みどり」ができるまで	30分
	みどり市の台所事情	60分
	市税のあらまし	60分
	税金を納めないとい...どうなるの？	60分
	議会の仕組み	60分
	「監査」ってなに？	60分
	チェックしてまず市の仕事	60分
	みどり市における広域連携事業	30分

分野	講座名	所要時間
産業・経済	みどり市の農林業に触れて	30分
	安心できる農地の貸し借りや売買	30分
	桐生ポートレース場はどんなところ《施設見学》	90分
観光	みどり市の観光について	60分
	みんなでなかよく遊びましょう	45分
	叱り上手は子育て上手	60分
まなび・文化	※9月以降受付開始	40分
	学校給食ができるまで	40分



学校・家庭・地域が一体となっていじめ問題の解消に取り組む

子どもの気持ちといじめ問題を考える講座を開催

家庭におけるしつけの基本的な考え方や、子どもの思いを尊重したコミュニケーションの手法などを体験的に学ぶことができる講座を開催します。

人間関係のトラブルやいじめに遭遇した際に、保護者としてしっかりと子どもを支え、適切に対応できる親子の関係について一緒に考えてみませんか。

期日 6月28日(金)、7月9日(火) (全2回)

時間 午前10時～正午

会場 笠懸公民館1階 交流ホール

対象 市在住・在勤者

定員 50人 (先着順)

講師 高倉恵子さん (NPO法人 埼玉カウンセリングセンター代表理事)

演題 子どもの気持ちといじめ問題～親としてでき

ること～

●第1回...どこにでもあるいじめの心理を解く～しつけの基本とは～

●第2回...いじめの加害者・被害者・傍観者の君へ～ここを開く1メッセージ～

参加費 無料

その他 託児 (1歳6カ月～就学前の子) が必要な人は、申込時にお申し出ください (定員10人で先着順とします)。

申込方法 電話、または電子メールで社会教育課へ

受付期間 6月15日(土)～25日(火)

申込・問い合わせ先

社会教育課社会教育係 ☎(76)9846、

電子メール shakai-k@city.midori.gunma.jp

健康・福祉										まちづくり					くらし													
認知症サポーター養成講座	今から始める早めの介護予防	安心して安全に暮らしていくために (権利擁護)	知っておきたい高齢者福祉制度と 介護保険	ご近所(助)ささえ合い(愛)のすすめ	障がい者福祉サービスあれこれ	チャレンジ!!禁煙講座 ゝタバコをやめたい人大集合ゝ	親子で健康的な生活習慣を身につ けよう	親子で食育フルコース《調理実習》	メタボリックからの脱出	後期高齢者医療制度について	国民健康保険について	国民年金について	市営住宅管理について	身近で親しみやすい公園づくり	道の話	下水道と住みよい街づくり	みどり市の都市計画について	男女共同参画について	消費生活講座	人に迷惑をかけない愛犬との生活	どこまでできる?ごみの分別	水道水ができるまで	水道料金と給水装置	公立保育園ってどんなところ?	子育て支援制度のしくみ	交通安全講座《参加体験型》	防災講座	防犯講座
90分	30分	30分	30分	30分	60分	180分	60分	120分	60分	30分	30分	30分	30分	30分	30分	30分	30分	30分	20ゝ60分	90分	45分	45分	45分	30分	90分	60ゝ90分	30分	30分

まなび・文化																			
みどり市の学校教育の現状について	小中学校の教育課程について	ニュースポーツ「スカイクロス体験」	ネット社会の危険から子どもを守る	公民館の利用方法と学習活動・仲間づくり	ご紹介します、図書館の使い方	読み聞かせは、だれの心にも響きます	図書館裏技講座	おはなしの玉手箱	視聴覚ライブラリーを利用しましょう	体育館でチャレンジ!! 体力&健康増進&ダイエット《施設見学》	みどり市の石材産業の歴史	黒川・仁田山の中世城館	みどり市の歴史と文化財	岩宿遺跡は、どのような遺跡だったのか	教科書に見る岩宿遺跡	相沢忠洋 その人となり	大間々の町並みと文化財	収蔵資料から見た「大間々」	笠懸野文化ホールを知ろう
60分	60分	60分	60分	30分	60分	45分	60分	30分	45分	45分	60〜90分	90分	90分	60〜120分	45〜120分	60〜120分	60〜120分	45分	60分
星野富弘さんの作品と富弘美術館朗読	星野富弘さんの詩やエッセイの朗読	鈴の鳴る道																	
45〜90分	60〜180分	60〜120分																	

※出前講座メニューにないテーマについても、気軽に相談ください。

犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ 第63回社会を明るくする運動

7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。

犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

この運動について、ご理解とご協力をお願いします。

【行動目標】

- 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- これらの点について、地域社会の理解が得られる

よう協力しよう

【重点事項】

- 立ち直りを支える取り組みについての理解促進
- 就労・住居などの生活基盤づくりにつながる取り組みの推進



●市民集会を開催します

期日 7月7日(日)
時間 午前10時〜正午
会場 笠懸野文化ホール
※小・中学生による演奏などを予定しています。
問い合わせ先 社会福祉課
地域福祉係(笠懸庁舎)
☎(76)0975

市内中学生の熱い思いを聞いてください 少年の主張「第8回みどり市大会」

各中学校代表の生徒が、日頃から考えている社会の出来事や、大人や友達との関わりなどを題材に取り上げて、思いを発表します。

自由でユニークな発想と熱意あふれる少年の主張をぜひお聞きください。
期日 6月29日(土)
時間 午前9時30分〜正午
会場 笠懸公民館1階
交流ホール
問い合わせ先 社会教育課
社会教育係 ☎(76)9846

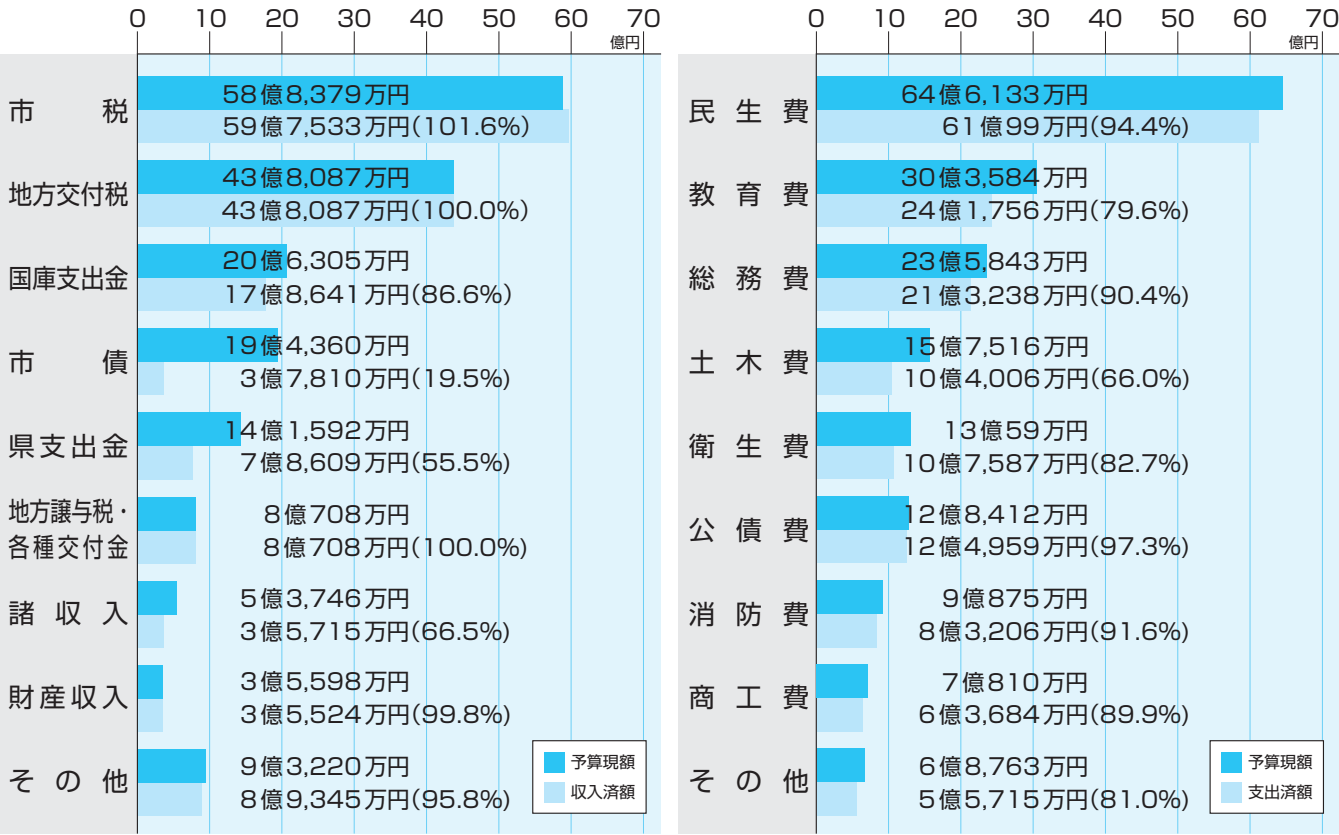
平成24年度下半期

市の財政状況を公表します

平成24年10月から平成25年3月までに、皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金がどれくらいあり、それらがどのような経費にいくら使われたかをお知らせします。

問い合わせ先
財政課財政係 ☎ (76) 0963

歳入 収入済額 157億1,972万円 (収入率 85.8%) **一般会計** 支出済額 160億4,250万円 (支出率 87.6%) **歳出**
予算現額 183億1,995万円



用語説明

歳 入		歳 出	
市税	市民税や固定資産税など、皆さんに納めていただいた税金	民生費	住民の一定水準の生活と安定した社会生活を保障するために必要な経費
地方交付税	財政状況などに応じて、国から交付されたお金	教育費	教育委員会、幼稚園、小・中学校、社会教育などの全ての教育関係経費
国庫・県支出金	特定の公共事業などに対して、国や県から交付されたお金	総務費	市の全般的な管理事務費、地方公共団体の共通経費、選挙費などの経費
市債	道路や施設などの整備に充てるために、国や金融機関から借りたお金	土木費	道路や河川、公園などを整備するための経費
地方譲与税・各種交付金	国税や県税として徴収したものを国や県が、市に譲与または交付するもの	衛生費	環境保全、疫病予防、健康増進などの経費
諸収入	預金利子や貸付金収入など	公債費	市債の元金・利子や一時借入金の利子を支払うための経費
財産収入	基金利子や市有地の貸付、売却などの収入	消防費	消防や火災予防などのための経費
その他	繰越金、分担金および負担金など	商工費	商工業の振興、観光施設の管理などの経費
		その他	農林水産業費、諸支出金、議会費など



基金の状況

区分	基金額	前年比
一般会計	98億3,675万円	18億1,884万円
特別会計	28億8,970万円	2億7,481万円
合 計	127億2,645万円	20億9,365万円

※土地開発基金は含まない。

市債の状況

区分	市債額	前年比
一般会計	111億4,598万円	6億4,435万円
特別会計	71億1,260万円	▲1億8,064万円
合 計	182億5,858万円	4億6,371万円

特別会計

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
鉄道経営対策事業特別会計	6,119万円	6,119万円	6,119万円
国民健康保険(事業勘定)特別会計	60億6,965万円	54億6,859万円	52億2,174万円
国民健康保険(診療所勘定)特別会計	1億8,433万円	1億7,932万円	1億6,891万円
後期高齢者医療特別会計	4億5,497万円	4億4,386万円	3億9,586万円
介護保険(保険事業勘定)特別会計	35億4,847万円	33億946万円	32億1,827万円
介護保険(介護サービス事業勘定)特別会計	2,012万円	2,014万円	1,911万円
戸別浄化槽事業特別会計	432万円	481万円	241万円
簡易水道事業特別会計	7,003万円	5,008万円	5,910万円
農業集落排水事業特別会計	6,457万円	6,361万円	5,414万円
下水道事業特別会計	8億9,100万円	6億3,840万円	6億5,214万円
富弘美術館事業特別会計	3億1,246万円	3億1,534万円	2億9,666万円
競艇事業特別会計	797億4,945万円	707億7,686万円	700億218万円
企業用地整備事業特別会計	1,400万円	1,400万円	0万円

事業会計

※見込額のため最終的な決算額と異なる場合があります。

会計名		収益(収入)		費用(支出)	
		予算現額	決算額	予算現額	決算額
水道事業	収益的収入および支出※①	9億9,973万円	9億9,998万円	9億7,641万円	9億2,602万円
	資本的収入および支出※②	8,938万円	8,176万円	3億5,658万円	2億8,889万円

※①…一事業年度の企業の経営活動に伴い発生する全ての収益とそれに対応する全ての費用

※②…企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良および建設改良に係る企業債償還金等の支出とその財源となる収入

災害・避難情報など

緊急速報メールを配信します



●緊急速報メール

市では、(株)NTTドコモの緊急速報エリアメールやKDDI(株)(au)、ソフトバンクモバイル(株)の緊急速報メールを活用した災害・避難情報を配信しています。

これは、市が発信する災害などに関する緊急性の高い情報を、市内全域の携帯電話に対してメール配信するものです(圏外や通信中の場合は受信できません)。

受信者の月額使用料や通信料は無料で、申し込みやアドレス登録は不要ですが、受信設定が必要になります。

なお、隣接する桐生市や伊勢崎市、太田市、佐野市なども同様の配信サービスを行っているため、境界付近では、みどり市内であっても隣接市からの情報が配信される可能性があります。

配信内容 避難準備情報、避難勧告、避難指示、噴火警報、指定

河川洪水情報、土砂災害警戒情報、弾道ミサイル情報、大規模テロ情報など、緊急性の高い情報

対応機種・設定方法など 各携帯電話会社のホームページをご覧ください。

●(株)NTTドコモ…

<http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/areamail/>

「詳細情報」の「対応機種」操作・設定方法」をご確認ください。

●KDDI(株)(au)…

http://www.au.kddi.com/notice/kinkyu_sokuho/

「対応機種」の「緊急速報メール対応機種一覧」をご確認ください。

●ソフトバンクモバイル(株)…

http://mb.softbank.jp/mb/service/urgent_news/

「緊急速報メールのサービス内容やご利用方法について」の「対応機種」「設定方法」をご確認ください。

●みどり市防災・防犯メール

緊急速報メールのほか、防災・防犯情報について、次のとおり

メール配信サービスを行っています。ぜひご登録ください。

配信内容

●防災(災害情報、道路規制情報など)

●防犯(不審者情報、生活安全情報など)

登録方法

●件名に、防災情報を希望する場合には「防災」、防犯情報を希望する場合には「防犯」(※「」は付けない)と入力し、次のメールアドレスに空メールを送信してください。

《登録用メールアドレス》
safety-m.city.midori.gunma.jp



QRコード

●防災、防犯情報の両方を希望する人は、お手数ですがそれぞれ1件ずつ送信してください。

●登録が完了すると、後日完了メールが届きます(送信直後の返信ではありません)。

●携帯メールの「迷惑メール防止設定」により、完了メールが届かない場合があります。設定を解除するか、登録用メールアドレスからの送信のみ許可する設定にしてください。

問い合わせ先 総務課防災交通係
☎(76)0961

市営住宅の入居者募集

大間々一丁目上原団地は、3人家族以上が対象で、6月26日(午後5時15分)が申込期限です(申込多数の場合は抽選)。その他の団地は、毎週金曜日が申込期限です。

申込・問い合わせ先 建設課
住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃
鹿団地	3DK	18,500円～36,300円
大間々一丁目上原団地	3DK	22,500円～44,300円
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～19,100円
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円
中居団地	3K	6,100円～12,100円
大平団地	3K	7,800円～15,600円
下小池団地	2DK	6,800円～13,500円
高街道団地	3LDK	41,000円
沢入団地	1K	7,000円

家屋調査にご協力を

今年中に新築または増築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象となります。税額の基となる評価額を算出するため、市職員(身分証明書を携帯)が家屋調査に伺います。所要時間は1時間程

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

吉江和晃さん…童謡・叙情歌集2冊、高草木重鎧さん…200,000円

孤立死やセルフ・ネグレクトを防ぐために

高齢者虐待防止講演会を開催します

近年、核家族化、高齢化、近隣関係の希薄化などにより、一人暮らしの人が死後に発見される孤立死の事例が増加しています。その背景には「セルフ・ネグレクト（自己放棄）」という問題などが大きく関係していることが指摘されています。

本人の意思や認知症による判断

力の低下など、何らかの原因で行政などの支援や各種サービスを拒否し、地域とのつながりを断つなどのセルフ・ネグレクト状態にある高齢者数は全国で1万人前後といわれています。そのような人たちに對して、私たちに何ができるのか一緒に考えましょう。

期日 7月3日(水)

水の絵コンクール展示と映画上映会

水道週間イベントにご参加ください

日頃、何気なく使っている「水」への関心と理解を深めていただくため、水道週間イベントを開催します。ぜひご来場ください。

期日 7月13日(土)

会場 笠懸野文化ホール

入場料 無料

【水の絵コンクールの展示会】

作品対象 市内小学4年生

【水の絵コンクール表彰式】

時間 午後1時30分

表彰 金賞・銀賞・銅賞各10人

【映画上映会】

入場は無料ですが、整理券（水道総務課、笠懸野文化ホールで配布）が必要です。

時間 午後1時50分

※表彰式終了後に上映するため、前後する場合があります。

内容 ロラックスおじさんの秘密の種

【水道PRコーナー】



昨年の水の絵コンクール展示風景

内容 利き水コーナーや川に生息する微生物を観察するコーナーを設置

問い合わせ先 水道総務課庶務係
☎(76)9916

時間 午後1時30分～3時30分
会場 笠懸公民館1階交流ホール
定員 80人（先着順）
演題 セルフ・ネグレクトの実態と地域支援のあり方

講師 岸 恵美子さん（帝京大学 大学医療技術学部看護学科教授）

参加費 無料

申込方法 電話、またはファクスで申し込みください。

申込期限 7月2日(火)

申込・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎(76)1845、FAX(76)9048

度です。

調査内容 床面積の確認や建物の内外装に使われている

建築資材、設備などの確認※物置や車庫なども形状や施工方法によっては課税対象となる場合があります。

調査実施日 日程調整の上伺います。留守が多いお宅や入居前に調査を希望する場合などは、ご連絡ください。

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

身体障がい者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは、巡回相談を行います。相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 7月10日(水)

時間 午前10時～正午

会場 笠懸公民館2階

相談内容 身体障がい者の補装具判定、相談など

相談科目 整形外科持参する物 印鑑、身体障害者手帳

申込期限 6月28日(金)

申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係(笠懸庁舎)

☎(76)0975

一般行政職・幼稚園教諭（平成26年4月採用）

市職員採用試験を実施します

職務内容（採用予定人数）

①一般行政職（若干人）

②幼稚園教諭（1人）

受験資格

- ①昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校以上を卒業または平成26年3月31日までに卒業見込みの人
- ②昭和53年4月2日以降生まれの人で幼稚園教諭免許状以上を取

得、または取得見込みの人（取得者は所有免許状が平成27年3月31日まで有効であること）

試験日

- 【第1次】8月10日（土）・11日（日）
- 【第2次】9月22日（日）
- 【第3次】10月19日（土）：体力テスト、26日（土）・27日（日）：個人面接
- 試験会場 市役所笠懸庁舎など
- 試験方法（予定）
- 【第1次】面接（複数）、事務適性検査

【第2次】初級公務員試験（教養試験）、作文、性格診断検査

【第3次】体力テスト、面接（個人）

提出書類 申込書、面接カード、成績証明書（最終学歴）、80円切手を貼り宛名を明記した返信用封筒2通（定型長形3号）

※申込書は7月1日（月）から総務課（笠懸庁舎）、大間々・東市民生活課で交付します（市ホームページからもダウンロード可）。

申込期間 7月1日（月）～12日（金）（土・日曜日を除く）

申込・問い合わせ先 総務課職員 係（☎379・12395 笠懸町鹿2952） ☎（76）0961

旧花輪小学校記念館「石原和三郎童謡の郷」展

旧花輪小学校記念館開館10周年を記念し「つさぎとかめ」「金太郎」などの数多くの童謡を生んだ石原和三郎に関する資料の展示、童謡演奏などを行います。

期間 7月6日（土）～11月30日（土）（土・日曜日のみ開館）

時間 午前10時～午後4時

問い合わせ先 文化財課文化財係 ☎（76）1933

菊の苗を無料配布

みどり市観光物産協会では、ながめ公園で秋に開催される関東菊花大会への支援と、市の花「菊」のPRを目的に、クッションマム菊の苗の無料配布を行います。栽培した菊は、ご家庭や事業所でお楽しみください。

日時 6月23日（日）午前10時

会場 大間々庁舎円形駐車場

配布苗数 一人につき3苗ずつ（肥料・育て方マニュアルを添付します）

配布数 約150人分

※先着順で配布し、苗がなくなり次第終了となります。

大型地震の発生に備えて

木造住宅の耐震診断（無料）を実施

対象となる住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された一戸建ての住宅、または併用住宅（都市計画区域外などの理由で建築確認が不要であった住宅も含む）
- ②併用住宅は、住居部分の面積が延べ面積の2分の1以上
- ③市民の個人所有であり、所有者が6カ月以上居住

④木造2階建以下

⑤在来軸組工法によって建築

⑥建築基準法に適合

※診断者の調査現地までの交通費1,000円、建物図面の不足や不備による図面作成費10,000円は、申請者負担となります。

募集件数 15件

診断方法 申請書類と現地調査

申請に必要な書類

- ①申請書：総務課（笠懸庁舎）、建設課（大間々庁舎）、東市民生活課、教育総務課で配布
- ②住民票の写し ③権利書の写し
- ④税金に未納がないことの証明書
- ⑤家屋（資産評価）証明書
- ⑥建築確認通知書の写し、位置図、筋交いなど軸組の種類が表示された平面図
- ⑦現況写真（2面）
- 受付期間 7月1日（月）～12月20日（金）（土・日曜日、祝日を除く）
- 申請・問い合わせ先 建設課住宅係 ☎（76）1904

今月の納税 ■市県民税 第1期 7月1日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口(笠懸庁舎納税課) ☎(76)0956 6月26日(水)・27日(木)・28日(金) 午後7時30分まで

各種調査に従事していただく

統計調査協力員を募集しています

応募された人は、簡単な面接後、市の統計調査協力員として登録され、統計調査時に調査員として活動していただきます。

主な仕事内容

- ① 事務説明会への出席
 - ② 調査対象への調査票の配布・記入依頼
 - ③ 調査票の回収・点検
 - ④ 調査関係書類の整理・提出
- 調査期間 2カ月程度

報酬 2～5万円程度(調査の種類・受け持ち件数によって異なります)

応募の資格要件

- ① 市内に居住するおおむね20歳～65歳の健康な人
- ② 円満な人格を有し、調査に熱意があり、調査事務を忠実に遂行できる人
- ③ 租税の賦課や徴収業務、警察関係業務に従事していない人、選

挙に直接関係のない人
今年度実施される調査 住宅・土地統計調査、工業統計調査、労働力調査

その他

- ① 調査の実施数や規模は年によって異なります。また、年間を通じての仕事ではないため、定期的な収入は見込めません。
 - ② 現在調査員が不足している地区は、笠懸町6区・大間々町北部(高津戸・塩原・浅原・長尾根・小平・上神梅・下神梅・塩沢)・東町全域です。
- 問い合わせ先 企画課情報管理係
☎(76)0962

交通規制にご協力ください

県道阿左美・桐生線(国道50号分岐付近)

昨年12月に下水道本管を埋設した県道阿左美・桐生線で、舗装の本復旧工事を実施します。

期間中は、交通誘導員などが渋滞の緩和に努めますが、普段以上の混雑が予想されます。現場付近の迂回にご協力をお願いします。

工事期間 6月中旬～8月初旬(予定)
※詳しい工事の日程は、事前に現場付近の工事看板などでお知らせします。

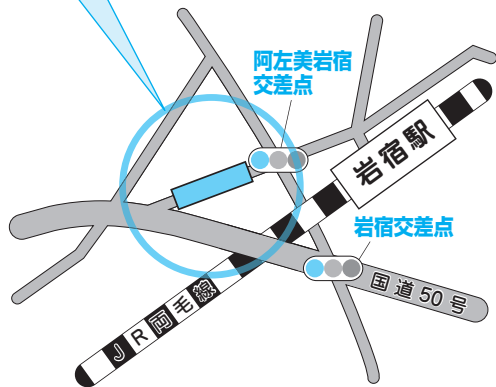
規制方法 片側交互通行

※県道と接する市道付近を工事する際、市道部分は車両通行止めとなります。

問い合わせ先

都市計画課下水道係 ☎(76)1903

県道阿左美・桐生線 舗装復旧工事



問い合わせ先 みどり市観光

物産協会事務局(観光課内) ☎(76)1270

寝たきり老人等紙おむつ
利用券の取扱店が追加に

在宅寝たきり老人などへ交付する紙おむつ利用券の取扱指定店に「ドラッグスギ新大間々店」が新たに加わりました。平成25年度紙おむつ利用券から利用できます。

問い合わせ先 介護高齢課高
齢福祉係 ☎(76)0974

マイバッグ持参で環境に
優しい生活を!!

レジ袋は、年間1人当たり約300枚使用されています(環境省による)。レジ袋1枚の生産に必要な石油量は約18・3ミリリットルで、みどり市の人口で計算すると年間約286キロリットル(ドラム缶約1,430本分)になります。

マイバッグの利用でレジ袋を削減し、みんなで環境に優しい生活をしましょう。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

市内の中小企業・勤労者を支援します

融資制度をご利用ください

●中小企業者向け資金

利子補給制度などがあります。

【小口資金】

対象者 同一事業を1年以上営む
市内中小企業者

限度額 1,250万円

利率 年2・3%以内

期間 運転資金：6年以内、設備
資金：8年以内

【中小企業設備資金】

対象者 同一事業を1年以上営む
市内中小企業者

限度額 3,000万円

利率 年2・4%以内

期間 10年以内

【起業家チャレンジ資金】

対象者 新たに事業を開始、または
は新たな事業に業種転換する人

限度額 1,000万円

利率 年1・7%以内

期間 運転資金：5年以内、設備
資金：10年以内

●勤労者向け資金

【住宅資金】

対象者 市内に居住（または居住
を予定）し、同一事業所に1年
以上勤務する人

限度額 1,000万円（資金総
額の80%以内）

利率 年2・5%以内

期間 20年以内

【生活資金】

対象者 市内に居住し、同一事業
所に1年以上勤務する人

限度額 200万円

利率 年2・1%以内

期間 5年以内

●共通事項

申込条件 市税などに滞納がない
こと

注意事項

●利率は変更する場合があります。

●融資利息のほかに保証料が掛か
る場合があります。

申込窓口 市内の金融機関（小口
資金：県内の金融機関であれば
可。勤労者向け資金：中央労働
金庫桐生支店でも可）

問い合わせ先 商工課商工労政係
☎(76)1938

発行場所 税務課（笠懸庁舎）、
大間々市民生活課、東市民生活
課、教育総務課（教育庁舎）

申請に必要な物 印鑑、運転免許
証などの本人確認ができる物

※同世帯の親族以外の人が代理申
請する場合は、委任状が必要と
なります。

手数料 1通300円

問い合わせ先 税務課市民税係 ☎
(76)0964

児童手当の現況届

児童手当の受給資格がある
人で現況届の提出が必要な人
に、現況届を郵送しました。

同封の案内書で該当する受付
日・会場を確認の上、必要書
類を添えて提出してください。

現況届の提出が遅れると
6月分以降の児童手当が受け
られなくなりますので、ご注
意ください。

問い合わせ先 こども課こど
も福祉係 ☎(76)0995

農業委員会からのお知らせ

●農業者年金の現況届

現況届の提出が必要な人
は、5月下旬に農業者年金基
金から現況届の用紙が郵送さ
れています。必要事項を記入
の上、必ず期限までに提出し
てください。

提出期間 6月3日(月)～28日
(金)(土・日曜日を除く)

提出場所 笠懸庁舎総合案内、
農業委員会事務局（大間々
庁舎）、東市民生活課

●農地の相続などの届出

農地法により、相続などで
農地の権利を取得した場合、
その農地が所在する農業委員

課税内容をご確認ください

市県民税納税通知書と所得・課税証明

●市県民税納税通知書の発送

6月13日(木)に市県民税（普通徴
収）の納税通知書を発送します。

課税内容を確認し、次の納期限内
に納付してください。

納期限 第1期：7月1日(月)、第
2期：9月2日(月)、第3期：10
月31日(木)、第4期：12月25日(水)

●所得・課税証明の発行

平成25年度課税（平成24年分）
の所得・課税証明書を6月14日(金)
から発行します。

納期限 第1期：7月1日(月)、第
2期：9月2日(月)、第3期：10
月31日(木)、第4期：12月25日(水)

平成25年度課税（平成24年分）
の所得・課税証明書を6月14日(金)
から発行します。

所得に応じ保育料を補助します

幼稚園就園奨励費の申請手続き

幼稚園教育の振興のため、幼稚園児の保護者に対して、所得の状況に応じた保育料の補助を行っています。

詳細は、6月中旬に園から配布される書類で確認してください。

申請方法 通園している幼稚園から配布される所定の用紙に、必要事項を記入の上、同園に提出してください。

注意事項 世帯構成員の課税額の合計が、

支給判断の基準となります。
●市税に滞納がある場合は、支給されません。

●課税対象区分（課税額・入園児数）で補助金の支給限度額が設定されます。

●住宅借入金等特別税額控除については、加味されません。

問い合わせ先 通園先の幼稚園、または学校教育課学事係 ☎(76)9845

会への届け出が必要です。届出書の様式は農業委員会事務局にあります。

相続した人がみどり市を離れていて、自身によって農地の手入れができない場合は、農業委員会事務局までご相談ください。

問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(76)1939

～介護保険の施設サービスを利用の人へ～ 居住費と食費が軽減されます

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設に入所している場合や、ショートステイ（短期入所）を利用している場合には、これらの施設で掛かる居住費や食費が所得状況に応じて軽減されます。軽減を受けるには、申請により介護保険負担限度額認定証の交付を受ける必要があります。

すでに認定証の交付を受けている人は、6月30日で有効期限が切れますので更新の手続きが必要です。

対象者と軽減による居住費と食費の内容 (日額)

対象者	居住費の負担限度額				食費の負担限度額
	ユニット型個室	ユニット型準個室	従来型個室	多床室	
生活保護受給者または市民税非課税世帯で、老齢福祉年金受給者	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円
市民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	820円	490円	490円 (420円)	320円	390円
市民税非課税世帯で、上記の項目に該当しない人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	320円	650円
基準費用	1,970円	1,640円	1,640円 (1,150円)	320円	1,380円

() 内の金額は介護老人福祉施設、短期入所生活介護の場合

申請に必要な物

●介護保険負担限度額認定申請書（申請場所で配布、または市ホームページからダウンロード）

●被保険者の印鑑

●介護保険被保険者証

申請場所 介護高齢課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

有効期間 原則申請月の初日～翌年度の6月30日（ただし、申請月が4月から6月までの場合は、その年の6月30日まで）

問い合わせ先 介護高齢課介護保険係 ☎(76)0974

で資料整理のため休館します。これに伴い、次のとおり貸出期間を延長します。

貸出期間

- 6月11日(火)～14日(金)に貸し出す本・雑誌…各3週間
- 6月18日(火)～21日(金)に貸し出す視聴覚資料…各2週間

絵本の読み聞かせと七夕飾り七夕お話し会

日時 7月6日(土) 午後1時30分～3時

会場 笠懸図書館2階 集会室1

対象 小学生まで

手作りうちわをつくろう！

日時 7月7日(日) 午前10時～11時

会場 笠懸図書館2階 集会室1

対象 小学生

定員 30人(先着順)

参加費 200円(材料費)

持参する物 筆記用具、飾り(ビーズなど)

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

申込期間 6月11日(火)～23日(日)

図書館名画座「少林サッカー」

日時 7月14日(日) 午後2時～3時50分

会場 笠懸図書館2階 視聴覚室

子ども読書感想文講座

期日 7月13日(土)・20日(土)

時間 午後2時～3時30分

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

対象 小学生、保護者(2日とも参加できる人)

定員 100人(先着順)

講師 金子堅一郎さん(元マイトリ学園園長)

申込方法 電話または直接大間々図書館へ

申込期間 6月29日(土)～7月9日(火)

「子ども一日図書館員」を募集します

夏休みに笠懸図書館と大間々図書館で、図書館員の仕事を体験してみませんか。

期日 7月26日(金)・27日(土)(各日2回、全8回)

時間 午前の部：午前10時～正午

午後の部：午後2時～4時

対象 市内の小学5・6年生

定員 各回4人

申込方法 電話または直接各図書館へ

申込期間 7月2日(火)～14日(日)

夜のこわいおはなし会

おばけの格好で、こわい話を聞きませんか。

日時 7月30日(火) 午後7時～8時

会場 笠懸図書館1階 特設スペース

対象 小学生以下(保護者の付き添い可)

定員 100人(先着順)

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

申込期間 7月16日(火)～23日(火)

ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html>

●寿会芸能大会(無料)

日時 6月20日(木) 午前9時30分～

問い合わせ先 早川☎(73)3313

●第7回よしもとみどり寄席

日時 6月22日(土) 午後1時～

料金 前売り1,500円、当日1,800円

出演者 渡辺直美、2700、桂三四郎、水木ケイ、アンカンミンカン

問い合わせ先 ながめ余興場☎(72)1968

●さこみちよ・花岡詠二 スイングショッツジョイントコンサート

日時 6月23日(日) 午後1時～

料金 3,000円

問い合わせ先

桐生音楽ふれあいの会☎090(9955)0698

●歌謡吟詠発表会(無料)

日時 6月29日(土) 午前10時～

問い合わせ先

詩吟サークルせんの会☎(73)0765

●ピアノ発表会(無料)

日時 7月7日(日) 午後12時30分～

問い合わせ先 佐藤☎(32)1416

●ながめ亭ほたる寄席

日時 7月14日(日) 午後1時30分～

料金 1,000円

問い合わせ先 ながめ黒子の会☎(73)1195





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

岩宿探検隊 化石を探そう！

日時 7月13日(土) 午前9時～午後2時

場所 桐生市梅田町

対象 小学4年生以上

定員 30人（申込多数の場合は抽選）

参加費 200円

申込方法 電話または直接岩宿博物館へ

申込期間 6月22日(土)～30日(日)



史跡見学会 千葉県の博物館めぐり

期日 7月14日(日)

場所 千葉県松戸市・鎌ヶ谷市方面（予定）

定員 30人（先着順）

参加費 一般1,000円、友の会会員800円

※昼食代は別途徴収します。

申込方法 電話または直接岩宿博物館へ

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

特別企画 館収蔵「貨幣展」

昨年、旧大間々銀行として製糸業を金融面で支えた点が評価され、当館の建物が「ぐんま絹遺産」に登録されました。

銀行とお金は深い関係にあります。この機会

に、館収蔵資料の硬貨や紙幣などを中心に展示し、お金の歴史を振り返ります。

期日 6月8日(土)～30日(日)

会場 2階企画展示室



PAL

笠懸野文化ホール

☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

陸上自衛隊 中央音楽隊 みどり市演奏会

日時 8月3日(土) 午後2時30分開演

料金 全席自由 入場無料（要整理券）

受付開始 7月2日(火)

申込方法 往復はがきに、次の要領で記入の上、郵送でお申し込みください（先着順）。7月2日(火)の受付開始日以前の申し込みは無効です。はがき1枚につき2人まで申し込みが可能です。

往
信
側

郵便往復はがき

往信

〒379-2311
みどり市笠懸町阿左美
1579-1

笠懸野文化ホール
「陸上自衛隊中央音楽隊
みどり市演奏会」係

〈空欄〉
この面には何も書か
ないでください。

返
信
側

郵便往復はがき

返信

申込者の
郵便番号・住所・
氏名

「陸上自衛隊中央音楽隊
みどり市演奏会」入場を
希望します。

- 申込者の住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話番号
- 2人希望の場合は、お連れ様の氏名

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010

大間々図書館 ☎(73)0707

東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

資料整理による貸出期間の延長

大間々図書館では、6月25日(火)から28日(金)

募集

桐生厚生総合病院職員

平成26年4月1日に採用する職員の採用試験を行います。

職種・募集人数(予定)

- 看護師：30人
- 薬剤師：1人
- 管理栄養士：1人
- 社会福祉士：1人
- 事務：2人

受験資格

【年齢要件】

- 看護師：昭和53年4月2日以降に生まれた人
- 薬剤師：昭和59年4月2日以降に生まれた人
- 管理栄養士：昭和63年4月2日以降に生まれた人
- 社会福祉士・事務：昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人

【資格要件】

資格者は、当該職種の資格(免許)を有するか、または平成26年4月(管理栄養士については平成26年6月)までに取得見込みの人

試験期日

- 社会福祉士・事務：7月28日(日)に1次試験(大卒程度の教養試

験、作文試験予定)、8月下旬に1次試験合格者に対する2次試験(面接試験)を予定

●その他の職種：8月下旬に面接試験などを予定

申込書配布場所 病院内で配布するほか、病院ホームページからもダウンロードできます。

受付期限

- 社会福祉士・事務：6月17日(月)
- その他の職種：7月26日(金)
- ※土・日曜日を除く午前9時～午後5時

その他(看護師のみ)

- 就職説明会：7月5日(金)・13日(土)・19日(金)の午前10時～正午

(桐生厚生総合病院2階講堂)

●病院見学：随時受け付けていますので、希望する人は事前にお申し込みください。

申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院総務課人事係(2階)

(44)7163

第116期 ボートレーサー

全国の競走場で活躍する選手を募集します。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

募集人数 40人程度

受験資格

国籍は問いませんが、次の条件を満たすこと

●年齢：15歳以上30歳未満

●学歴：入学日において中学校を卒業している

●身長：172 cm以下

●体重：男性は47 kg以上55 kg以下、女性は42 kg以上50 kg以下

●視力：裸眼で両眼とも0.8以上(コンタクトなどは不可)

●弁色力：強度の色弱でないこと

●聴力：その他の健康状態：選手養成訓練を行うのに支障がない

※その他にも条件があります。

試験期日 11月10日(日)(1次試験)

募集期間 8月1日(木)～9月12日(木)(必着)

申込・問い合わせ先 (一財)日本モーターボート競走会桐生支部

(笠懸町阿左美2887)

(76)2222

講座

点訳奉仕員の養成講座

【説明会】

養成講座の受講希望者は、必ず説明会に出席してください。

期日 7月17日(水)・18日(木)・19日(金)・22日(月)・23日(火)(いずれか1回)

時間 午後1時30分～3時30分

【講座】

期日

●基礎編：8月30日～11月29日

(毎週金曜日)・全14回

※11月6日のみ水曜日に実施

●応用編：12月～平成26年2月

時間 午後1時～4時

定員 20人程度(選考)

受講資格 県内に居住し、全日程

受講可能で、講座修了後には県立点字図書館で点訳資料製作の奉仕活動ができる人

内容 点訳の基礎理論と実践など
受講料 1,050円(テキスト

代)

会場・申込・問い合わせ先 県立

点字図書館(前橋市新前橋町13

12) ☎027(255)656

7

桐生市職業訓練センター

【パソコン入門講座】

マウス・キーボードの基本操作から、ワード・エクセルを使用した文章や表の作成方法について学びます。

期日 7月1日(月)～12日(金)(土・

日曜日を除く)・全10回

時間 午前10時～11時30分

対象 パソコン初心者

定員 20人(多数の場合は抽選)

受講料 1,500円

テキスト代 2,100円

申込期限 6月20日(木)

【ビジネス話し方講座】

ビジネスで円滑なコミュニケーションを図る話し方の基本と実践を学びます。

期日 7月5日(金)・19日(金)、8月

2日(金)・全3回

時間 午後6時45分～8時45分

定員 20人(多数の場合は抽選)

受講料 800円

テキスト代 500円

申込期限 6月26日(水)

【医療事務講座】

医療事務管理士技能認定試験へ

の合格を目指し、医療事務の基礎、パソコンを使用したレセプトの作成方法を学びます。

期日 7月10日～平成26年3月19

日(毎週水曜日※第1水曜日は

か休講日有り)・全26回

時間 午後1時30分～4時30分

(一部変更有り)

定員 25人(多数の場合は抽選)

受講料 1,100円

テキスト代 26,200円

申込期限 6月27日(木)

【各講座共通】

会場・申込・問い合わせ先 桐生

市職業訓練センター ☎(54)210

1

見逃さないで 庭木の病虫害防除

庭木の種類ごとの病虫害の見分け方、薬剤の選び方・散布方法などについて学びます。

期日 7月11日(木)

時間 午前10時～正午

定員 60人(先着順)

費用 無料

講師 熊倉 弘さん(樹木医)

申込方法 電話による申込受付

申込受付開始日 6月24日(月)

会場・申込・問い合わせ先 群馬

県緑化センター(邑楽郡邑楽町

大字中野3924-1) ☎02

76(88)7188

ボートレース桐生 開催日程



【ナイターレース開催日】

6/5・6・7・8・9・10

15・16・17・18・19・20(桐生周年)

7/1・2・3・4

【場外発売日】

6/25・26・27・28・29・30

(グランドチャンピオン)

6月

お知らせ

教科書の展示会

みどり市・桐生市内の小・中学校と高等学校で使用している教科書の展示会を開催します。

期間 6月14日(金)～27日(木)

時間 午前9時～午後5時(期間中は土・日曜日も開催)

会場・問い合わせ先 桐生市教育研究所(桐生市堤町1-23-16) ☎(43)2602

こども魚つかみ取り大会を開催

事前の申し込みは不要です。直接会場までお越しください。

日時 7月21日(日) 午前9時15分
会場 グリーントップピア(岡登三保分水公園)

対象 幼児、小・中学生

参加費 無料

問い合わせ先 笠懸町商工会青年部 ☎(76)2507

一日公庫融資相談会

夏期の資金需要を控え、事業者を対象に日本政策金融公庫(前橋

支店)による個別相談会を開催します。気軽に相談ください。

期日・会場 7月16日(火)：大間々町商工会、7月18日(木)：笠懸町商工会

※東町の事業者は、大間々町商工会の会場に対応します。

時間 午前10時～正午

問い合わせ先 東町商工会 ☎(97)2201、大間々町商工会 ☎(73)6611、笠懸町商工会 ☎(76)2507

桐生市消防本部 小学生の消防署体験

期日 8月7日(水)

時間 午前9時～午後3時30分

対象 みどり市・桐生市内の小・4～6年生

定員 40人(多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 はがきに①消防署体験入署希望②住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別③学校名・学年④保護者氏名⑤電話番号を記入し郵送してください。

※応募は、はがき1枚につき1人

申込期間 6月20日(木)～7月1日(月)(消印有効)

会場・申込・問い合わせ先 桐生市消防本部予防課指導係 ☎37610027 桐生市元宿町13-38 ☎(47)1703

子どもの人権110番 強化週間

6月24日(月)から6月30日(日)まで

を「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など子どもの人権に関する相談・悩み事についての電話相談の取扱時間を延長します。

相談は、法務局職員と人権擁護委員が当たり、秘密は固く守られます。

専用電話番号 ☎0120(007)110

※携帯電話からも接続可能です。ただし、PHS・IP電話からは接続できません。

受付時間 月～金曜日：午前8時30分～午後7時、土・日曜日：午前10時～午後5時

問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)4466

親子ふれあい交流事業

期日 7月28日(日)・29日(月)

見学場所 那須どうぶつ王国
宿泊先 鬼怒川ホテル三日月(栃木県日光市)

定員 市内在住の母子・父子家庭の親子41人(申込多数の場合抽選)

選)



ご受章おめでとうございます 叙勲・群馬県総合表彰

著しく危険性の高い業務に精励された人に贈られる危険業務従事者叙勲、各分野で地域社会発展のために貢献された人に贈られる群馬県総合表彰が発表され、みどり市から次の方々が受章しました。

危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章【防衛功労】

赤石 彦三 さん (61歳・笠懸)

群馬県総合表彰

【男女共同参画】

飯塚 信子 さん (70歳・大間々)

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。地域の仲間と一緒に過ごす時間があります。

7月の介護予防教室

参加費 親：9,000円、中学生：8,000円、小学生以下：7,000円、3歳未満：2,000円
申込方法 社会福祉協議会、市役所、公民館の各窓口などにある所定の申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。
申込期間 6月24日(月)～7月1日(月)
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(76)4111

●笠懸地区《元気サロン》
期日・会場 (各公民館) 7月2日(火) (6区)・23日(火) (8区)・24日(水) (10区)・25日(木) (9区)
時間 午前9時30分～11時30分
問い合わせ先 市社会福祉協議会 本所 ☎(76)4111
●大間々地区《いきいき教室》
期日・会場 7月5日(金) (いきいきセンター)・11日(木) (小平公民館)・12日(金) (福岡中央公民館)・18日(木) (神梅公民館)・26日(金) (塩原公民館)・29日(月) (1区公民館)
時間 午前10時～11時30分 (29日(月)のみ午後2時～3時30分)
問い合わせ先 市社会福祉協議会 大間々支所 ☎(72)4054
●東地区《遊びサロン》
事前の申し込みが必要です。
期日・地区 7月12日(金) (座間)・17日(水) (花輪2区)・19日(金) (神戸)・22日(月) (小中)・24日(水) (荻原)
時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会 東支所 ☎(97)2828

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。
期日 7月11日(木)

時間 午前10時～午後3時
会場 桐生市保健福祉会館
申込期限 6月27日(木)
申込・問い合わせ先 市役所子ども課 家庭児童相談室 ☎(76)0995
●サマージャンボ宝くじなどを発売！
賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。また、2,000万サマーが同時発売され、1等2,000万円は450本です。
収益金は、市町村の明るく住み良いまちづくりに使われます。
発売期間 7月10日(水)～8月2日(金)
抽選日 8月13日(火)
問い合わせ先 群馬県市町村振興協会 ☎027(290)1350

自死遺族相談と交流会

ご家族を自死で亡くされた遺族が、悩みなどを安心して打ち明けられる場所です。

日時

- 相談：毎月第1火曜日の午前中
- 交流会：月1回(相談を受けた人にご案内します)

対象 ご家族を自死で亡くされた人(親、配偶者、きょうだい、子ども)

会場・申込・問い合わせ先 このろの健康センター ☎027(263)1166

市場問屋街開放の日

桐生地方卸売市場では、毎月第2・第4土曜日に「桐つこ市」を開催しています。普段は入場できない問屋街で買い物を楽しますので、ぜひご来場ください。

期日 6月8日・22日、7月13日・27日(各土曜日)

時間 午前9時～11時
会場・問い合わせ先 桐生地方卸売市場 ☎(46)6282

障害者福祉センターつばさまつり開催

利用者の手作り野菜・焼き菓子の販売や日用品のバザーを行うほか模擬店も出ます。

期日 7月13日(土)

時間 午前11時～午後2時
◎バザーへの提供品を募集します
当センターまでご持参ください。

食料品・電気製品以外で、新品・未使用品に限ります。なお、提供品は、スタンプリーの景品にさせていただきます場合もございます。

会場・問い合わせ先 みどり市障害者福祉センターつばさ ☎(76)4800

じばさん夏の市

桐生市・みどり市の物産品を一堂に集めて、展示と販売を行うほか、特産品プレゼント（抽選50人）などがあります。

期日 7月13日(土)・14日(日)
時間 午前10時～午後5時

会場 桐生地域地場産センター

(桐生市織姫町2番5号)

問い合わせ先 (公財) 桐生地域地場産業振興センター ☎(46)1011

市体育協会の各種教室

【初心者向け太極拳教室】

期日 6月25日(火)・27日(木)

時間 午後7時～9時

会場 厚生会館

参加費 無料

持参する物 軽めの運動靴

その他 毎週火・木曜日は、通常教室を開催。見学可能です。

申込・問い合わせ先 市体育協会

太極拳部(櫻井) ☎(72)2158

【スポーツ吹矢教室】

子どもや高齢者、障がいのある人も気楽に楽しめるスポーツです。

期日 7月5日～8月9日(毎週金曜日)

時間 午後7時～9時

会場 厚生会館、笠懸公民館(各

3回)

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学の人

参加費 大人500円、子ども

(小学生・高校生) 300円

その他 用具は貸与します。

申込・問い合わせ先 市体育協会

スポーツ吹矢部(梅沢) ☎(76)3699

【テニス教室】

期日 7月17日～8月3日(毎週水・土曜日)・全6回※雨天中止

時間 午前5時30分～7時

会場 笠懸総合運動場テニスコート

定員 50人(先着順)

内容 初級・中級の基本と実践

参加費 300円(高校生以下無料)

服装・用具 テニスシューズか底の平らな運動靴

その他 ラケットは貸与します。

申込・問い合わせ先 市体育協会

テニス部(笠懸テニスクラブ・石内) ☎(76)3381、090(9802) 3783

【市民ハイキング】

標高2700mの乗鞍(のりくら)平をハイキングします。

期日 7月28日(日)

時間 午前4時～午後8時

コース Aコース…畳平から剣が峰までを往復(健脚向け)、B

コース…花畑など周辺散策

定員 45人(先着順)

参加費 6,800円(貸切バス代、旅行保険料)

申込・問い合わせ先 市体育協会

山岳部(藤沼) ☎(73)0096

【国民年金保険料は忘れず納付しましょう】

【口座振替の「早割」制度】

国民年金の第1号被保険者(農業や自営業者、学生など)は、月15,040円の保険料を納めなければなりません。納め忘れている人は早めに納めましょう。

また、保険料の納付には口座振替の「早割」がお得で便利です。

これは、口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1

カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。希望する人は、金融機関または年金事務所にお申し込みください。

持参する物 預貯金通帳、預貯金通帳の届出印、基礎年金番号が分かる物(年金手帳、国民年金保険料納付書など)

【付加保険料のご案内】

将来、より高い老齢給付を受けるため、第1号被保険者や65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納める

ことができます。

付加保険料を納める場合には、定額保険料を納めることが必要で、付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加え付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

年金額Ⅱ200円×付加保険料を納めた月数

なお、国民年金基金加入者や多段階免除などの免除制度の利用者は、付加保険料を納めることができます。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 桐生年金事務所 国民年金課 ☎(44)2312

県営住宅の入居者募集

入居資格 現在住宅に困っている人、親族と同居する予定の人、または単身の高齢者や障がいのある人(収入制限があります)

入居可能日 10月1日(火)

募集団地など 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

申込期間 7月1日(月)～15日(月)

申込方法 所定の申込用紙を郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県土木事務所、市役所建設課

その他 入居者は、公開抽選で選

定します。一部の住宅について



桐生市通信

6月30日(日)

第13回けんこうまつり



体脂肪などを計る測定・審査コーナーや、食育コーナーなど、家族で楽しみながら健康への理解を深めることができます。また、子どもフェスタも開催します。

時間 午前10時～午後3時

場所 桐生市保健福祉会館（桐生市末広町13-4）

問い合わせ先

桐生市役所健康づくり課 ☎(47)1152

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

農と食の生き生き体験 子ども塾

農作物の収穫作業や野菜を利用した食品加工を体験できます。

期日 8月1日(木)

時間 午前9時～午後1時

対象 小・中学生と保護者1人

定員 10組（多数の場合は抽選）

参加費 500円（材料費）

申込方法 往復はがきに①住所②

は、随時申し込みを受け付けますのでお問い合わせください。
問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎027(223)5811

子どもと保護者の氏名③子どものふりがな④学校名・学年⑤電話番号を記入し郵送
申込期間 6月17日(月)～7月19日(金)（必着）

会場・申込・問い合わせ先 群馬県立農林大学校 ☎370-13105 高崎市箕郷町西明屋1005 ☎027(371)3841

県介護支援専門員の実務研修受講試験

期日 10月13日(日)

対象 保健・医療・福祉の分野で5年以上の実務経験がある人

試験案内配布場所 市役所介護高齢課（笠懸庁舎）、桐生保健福祉事務所など

出願期間 6月18日(火)～7月12日(金)

問い合わせ先 県社会福祉協議会 福祉人材課 ☎027(280)4107

不正大麻・ケシの撲滅にご協力ください

大麻とは、かつて日本でも繊維をとる目的で広く栽培されていた麻のことです。大麻には、精神障がいを起こす成分が含まれているため栽培が規制されています。

一方、ケシには、ヒナゲシやオニゲシのように植えて良いものと、麻薬の原料となる成分が含まれているため栽培が禁止されているものがあります。

昨年、県内では不正栽培の大麻383本、栽培禁止のケシ26、621本が発見されています。

不正に栽培されている大麻や疑わしいケシを発見したときは、最寄りの県保健福祉事務所に連絡してください。

問い合わせ先 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

つみきの会 こどもの発達相談

期日 6月13日(木)、9月12日(木)、11月14日(木)、平成26年1月9日(木)、3月13日(木)

時間 午前10時～11時30分

会場 障がい児児童クラブ陽だまり（笠懸町鹿256-1）

参加費 無料

問い合わせ先 障害者相談支援センター希望の家 ☎(32)6222

わたらせ渓谷鐵道 スカイツリートレイン

貸切スカイツリートレインで行く「東京スカイツリーと浅草散策 隅田川クルーズ」を運行します。

期日 7月5日(金)
時間 午前8時40分（赤城駅発）
定員 100人（先着順）
料金 18歳以上：9,800円、12歳～17歳：8,800円、4歳～11歳：7,800円

その他 9月6日(金)、10月4日(金)にも運行する予定です。

問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道(株) ☎(73)2110

ぐんまの木で家を つくる人を支援します

県では、ぐんま優良木材（群馬県内産木材を使用した認証製材品）を構造材、または内装材に使用して、県内に自分の居住用住宅を建築、またはリフォームする場合、費用の一部を補助しています。

詳しくは、県ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

補助金額 構造材補助（募集戸数720戸）：20万円～100万円、内装材補助（募集戸数50戸）：1㎡当たり3千円（上限15万円）

※どちらも先着順で、構造材補助と内装材補助は併用できません。

問い合わせ先 県林業振興課 ☎027(226)3241、ぐんま優良木材品質認証センター ☎027(266)8220



直せた時の快感がたまらない

私は今、父の自動車整備工場です。仕事をしています。

小さい頃からこの工場で遊んでいました。遊びながら父の仕事を手伝ったりして車のことを覚ええました。小学4年の時、父からいなくなつた車のエンジンをもらい全部バラした時は、本当にわくわくしました。6年の時には、耕運機のエンジンを全部バラして、もう一度組み直しエンジンがかつた時は「やったぜ！」って本当にうれしかったですね。その喜びもあつてますます車が好きになりました。それから、自分の自転車や原付バイクを整備したり、修理したり、また自分が最初に乗った車は廃車になつた車をエンジンを取り替えて乗っていました。

小さい頃から壊れているものを直したり、調子を良くしたりすることが楽しくて好きだったのが、この仕事を選んだ理由の一つです。

青春ど真ん中

どんな車でも 愛着を持って整備したい

なおい
遠藤 直さん (25歳 東町)



お客様の笑顔が私のエンジンオイルです

ね。直りそうもない物の原因を究明して直せたときの快感はたまりません。

走るのも大好き

休みの日は、友達やお客さんとサーキット場に行きます。自分が思い描いて整備して作り上げた車が、思いどおりの走りをしてくれると、もう感無量です。

父の思いを受け継ぐ

高校卒業して、別の整備工場で約4年間働きながら整備士の資格を取りました。その頃、父から「お客様に喜んでもらえるような仕事をしろ！」とよく言われ、今ではその父と一緒に仕事をしています。多くのお客様に笑顔で「調子良くなつたよ、ありがとう」って言われるような整備を心掛けながら、父が努力して築き上げてきたこの大事な工場を、父の思いとともに受け継いでいきたいと思っています。

神戸駅



神戸駅給炭水所(昭和5年頃)

神戸駅は東町神戸にあるわたらせ渓谷鐵道の駅です。足尾線時代までは兵庫県の神戸駅との混同を防ぐ目的で「神戸駅」と標記されていました。平成元年にわたらせ渓谷鐵道が開業すると「神戸駅」に改称されます。

この駅には、蒸気機関車の動力源となる石炭や水を補給する給炭水所が設置されていました。また、当駅から足尾方面は勾配が急になることから、機関車を2両以上つなげて運転する重連運転が行われていました。大正元年の開業以来現

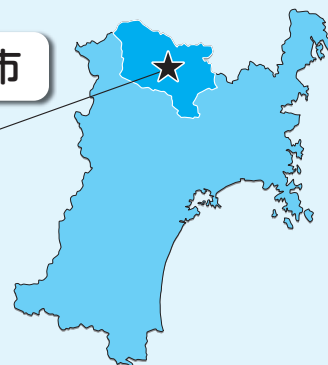


役で活躍する神戸駅本屋やプラットホーム、危険品庫、休憩所などは、国の登録有形文化財に指定されています。平成8年には、駅構内に列車のレストラン「清流」がオープンしました。富弘美術館の最寄り駅である神戸駅は、土・日、祝日を中心ににぎわいをみせています。



私のふるさと 自慢

宮城県栗原市



豊かな自然と人の温かさに包まれて



後藤 洋実 さん
(55歳 笠懸町)

私は小学生時代を宮城県の鶯沢町（現栗原市）で過ごしました。鶯沢町は、宮城県北西部に位置し、宮城県・秋田県・岩手県の三県にまたがる栗駒山を北に望む自然豊かな農村地帯です。お店など何もない田んぼが広がる片田舎での生活は、大切な思い出として今も私の心に深く刻まれています。

当時私が住んでいた家は茅葺き屋根でした。白川郷（岐阜県）などの古い作りの家を見ると、何だか懐かしい気持ちになります。家の中には、薪で焚く五右衛門風呂があって、暖房に使われるのは練炭で、電気は裸電球一つといった感じでした。今では考えられない生活ですが、不便や寂しさを感じたこ

とはありませんでした。きっと、豊かな自然と温かい人々に囲まれて育ったからだと思います。

食事は自給自足が基本です。ちょっと山に入れば、おいしい山菜がたくさん採れましたし、わなを仕掛けて動物を捕まえることもできました。きれいな川にたくさんの魚がいて、釣ったその場で焼いて食べてましたね。子どもたちの遊びも自然から与えられたもの。竹を切って野球のバットにしたり、弓矢を作ったり、遊び道具は近くの山などから全て調達します。夏は川をせき止めたプールで泳ぎ、冬は高く降り積もった雪に飛び込むのが楽しみでした。

町の人たちは、とにかく優しい人ばかり。みんなが家族のようでした。何が起きても誰かが何とかしてくれる、そんな安心感がそこにはありましたね。



遊び場となっていた川（後ろは栗駒山）



私たちの会は、毎週水曜日の夕方、大間々公民館に集まって活動しています。会員は40代の女性を中心に7人で、結成して10年になります。仕事をしながら参加している仲間もいるので、全員揃うことは少ないですが、みんなそれぞれにヨガを楽しんでいます。

ヨガは、体が柔らかくないと難しいと思われがちですが、そんなことはありません。ヨガのポーズには、腰痛などの不調を直したり、リンパの流れを良くするものがあるので練習前に先生に相談し、メニューを組んでもらいながら練習しています。ゆっくり大きく呼吸をしながら体を動かすことで心身ともにリラックスすることが出来ます。

日常生活の騒がしさから少しだけ離れた時間をもつと、自分自身をリフレッシュさせてあげられます。皆さんも一緒にヨガをしませんか。

クラブ紹介

すてきな仲間

ヨガの会

（代表 宇田美智子さん）

ヨガでリラックスして
心身ともに健康に



笠懸公民館でアートフラワー教室 本物のようなすてきな花作り

~~~~~

4月11日・25日、5月9日・23日の4日間、笠懸公民館でアートフラワー教室が行われ、バラのコサージュとユリの2本立てを作成しました。白い布を着色し、こてで成形した色とりどりの花びらや葉を1枚1枚丁寧に組み立て、今にも香りが漂いそうなほど上手に仕上がりました。



## 収穫を楽しみに サトイモの植え付け体験

~~~~~

4月20日、岩宿の里で農業体験学習「岩宿の里米っこクラブ」の一環としてサトイモの植え付けを行いました。参加者は11月の収穫を楽しみに、一つ一つ協力し合いながら植え付けました。

第7回笠懸地区産業祭 新鮮野菜がずらり勢ぞろい

~~~~~

5月11日、JAにっただより笠懸野菜集出荷所で第7回笠懸地区産業祭・春野菜共進会が行われました。新鮮野菜の無料配布抽選会や即売会などに、朝からたくさんの来場者でにぎわいました。





## 今年で10回目となる交流会 園児とお年寄りがイチゴ狩り

5月21日、大間々第9区寿会が、金子庫三さん（同会相談役）宅の畑に大間々保育園の園児を招き、イチゴ狩りを楽しみました。この行事は、地域の子どもたちとの交流を目的に始められ、今年で10回目。真っ赤な実をもぎ、笑顔の園児たちと一緒に楽しいひとときを過ごしました。



## 手のひらをスタンプ代わり 親子でバッグ作りに挑戦！

5月18日、大間々図書館で10組の親子がバッグ作りに挑戦しました。かわいい手のひらをスタンプ代わりに「ポンポン」とつけた手形に模様をつけ、親子で相談しながらオリジナルのバッグを作りました。

## 富弘美術館で書道パフォーマンス 豪快な筆さばきで来館者を魅了

5月4日、富弘美術館で千葉県立君津高校書道部による書道パフォーマンスが行われ、大勢の来館者と星野富弘さんが見守る中、学生たちが豪快な筆さばきを披露し、来館者を魅了しました。





いきいき

# 健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

## 風しん予防接種費用の一部を助成します

妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子供が先天性風しん症候群を患う可能性があります。予防接種率を向上させ、感染拡大を防止するため、予防接種費用の一部を助成します。

**対象** 市内に住民登録がある人で、妊娠を予定する女性とその夫（パートナー）、

および妊娠している女性の夫（パートナー）  
※妊娠中は予防接種が受けられません。

### 助成額（上限額）

- 風しん単抗原ワクチン 3,000円
  - 麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
- ※生活保護世帯に属する人は全額を助成します。

**助成方法** 原則、事前に申請してから協力医療機関で接種してください。

**申請期間** 7月1日～平成26年3月31日（平成25年4月1日以降、既に接種した人は、遡及助成の申請も可能です）

**申請方法** 各保健センターで申請書を記入

**申請に必要な物** 印鑑（遡及助成の申請をする人は、接種したワクチンと支払った費用を証明する書類および振込希望先の口座も必要になります）

## 健診結果説明会を開催します

市で実施した若年者健診と特定健診の受診者を対象に、

健康結果説明会を行います。結果の見方や食事、運動の話など個別相談も行います。

### 開催日時（所要約2時間）

- 笠懸：7月5日（金）
- 東：7月10日（水）
- 大間々：7月19日（金）
- 大間々：7月1日（月）・3日（水）・19日（金）
- 笠懸：7月23日（火）、8月26日（月）

**会場** 各保健センター

**持参する物** 健診結果通知、動きやすい服装

## ザスパクサツ群馬健康づくり教室



**期日** 6月27日、7月4日・11日・18日・25日（毎週木曜日）・全5回

**時間** 午前10時～11時30分

**会場** 桐生大学グリーンアリーナ

**対象** 市内在住で60歳以上の人

**定員** 30人（先着順）  
**内容** 栄養講座、軽運動（ストレッチ・筋力トレーニング・ウォーキングなど）  
**持参する物** タオル、上履き

用運動靴、動きやすい服装

**申込期限** 6月20日（木）

**申込・問い合わせ先** ザスパクサツ群馬 ☎027（225）2350、大間々保健センター

## 桐生市歯科医師会からのお知らせ

### 【訪問歯科診療】

寝たきりや障がいにより、通院できない人を対象に訪問診療や受診相談を行っています。

**申込方法** 所定の申込用紙に必要事項記入の上、歯科医師会館（桐生市堤町3-3-12）へ

**申込書配布場所** 各保健センター、歯科医師会館に設置するほか、桐生市歯科医師会のホームページからもダウンロードできます。

## 【歯と口の健康週間イベント】

歯科医療相談や歯と口の健康に関するポスター・標語入選作品展示などを行います。

**日時** 6月23日（日）午前10時～午後3時

**会場** 桐生市総合福祉センター（旧南中学校）桐生市新宿3丁目3-19  
**問い合わせ先** 桐生市歯科医師会 ☎(45)1397

## 市民公開講座

**日時** 6月22日（土）午後2時～3時30分

**会場** 桐生厚生総合病院2階講堂

**内容** 血液のがん、皮膚がんについて

**問い合わせ先** 桐生厚生総合病院地域連携室 ☎(44)7150

## 桐生市ママ&パパ教室

お産の経過、赤ちゃんのいる生活、母乳育児のすすめなどを学びます。

**期日** 7月16日（火）  
**時間** 午後1時30分～3時30分

**会場** 桐生市保健福祉会館

**対象** 桐生市、みどり市在住で初めて赤ちゃんを迎える夫婦

**定員** 20組

**申込期限** 7月9日（火）

**申込・問い合わせ先** 桐生市保健福祉会館（桐生市末広町13-4）☎(47)1152



## 休日当番医

|         |                                              |                             |                         |                                              |
|---------|----------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|
| 6/16(日) | 東邦病院<br>小児科 小川醫院<br>石川整形外科医院<br>松井内科医院       | 笠懸町<br>東5<br>天神町3<br>笠懸町    | 内外整<br>児内<br>整<br>内消呼吸児 | (76)6311<br>(44)6008<br>(22)8611<br>(70)7610 |
| 6/23(日) | 赤南診療所<br>金沢医院<br>権守内科医院<br>池上眼科医院            | 新里町<br>相生町1<br>堤町3<br>相生町3  | 内外<br>内児<br>内<br>眼      | (74)8344<br>(52)0898<br>(43)7757<br>(53)9668 |
| 6/30(日) | 高木病院<br>ひきた小児科クリニック<br>日新病院<br>相生ひふ科医院       | 相生町5<br>仲町2<br>菱町3<br>相生町2  | 外内眼<br>児<br>内<br>皮      | (53)7711<br>(44)3040<br>(30)3660<br>(52)7939 |
| 7/7(日)  | 恵愛堂病院<br>小暮医院<br>くりた医院<br>優和クリニック            | 大間々町<br>相生町2<br>笠懸町<br>浜松町1 | 外内児<br>内児循<br>泌内<br>産婦  | (73)2211<br>(52)6608<br>(70)7800<br>(45)2828 |
| 7/14(日) | 恵愛堂病院<br>関田内科クリニック<br>はせがわ循環器内科クリニック<br>青木眼科 | 大間々町<br>相生町5<br>新宿2<br>大間々町 | 外内児<br>内児循<br>循内<br>眼   | (73)2211<br>(54)2511<br>(44)9041<br>(72)7070 |
| 7/15(月) | 東邦病院<br>五十嵐内科医院<br>関内科医院<br>クリニック樹           | 笠懸町<br>本町2<br>大間々町<br>笠懸町   | 内外整<br>内児<br>内形<br>内    | (76)6311<br>(22)7043<br>(73)2022<br>(30)8808 |
| 7/21(日) | 恵愛堂クリニック<br>志村医院<br>城田クリニック<br>日野医院          | 新里町<br>相生町1<br>天神町3<br>広沢町4 | 外内<br>児<br>内<br>耳鼻      | (74)2311<br>(52)5253<br>(22)7211<br>(54)1820 |

## 休日当番接骨院

|         |                   |              |                      |
|---------|-------------------|--------------|----------------------|
| 6/16(日) | 藤倉接骨院<br>なかじま接骨院  | 境野町6<br>大間々町 | (43)5374<br>(73)6902 |
| 6/23(日) | 周藤接骨院<br>みのる接骨院   | 境野町2<br>相生町2 | (44)5827<br>(55)1511 |
| 6/30(日) | 小林接骨院<br>馬場接骨院    | 東7<br>大間々町   | (46)2038<br>(73)7455 |
| 7/7(日)  | 岩崎接骨院<br>ひろさわ接骨院  | 東1<br>広沢町6   | (47)2204<br>(46)6633 |
| 7/14(日) | 野口接骨院<br>奥澤接骨院    | 宮前町2<br>笠懸町  | (22)0743<br>(76)2036 |
| 7/15(月) | 中島鍼灸接骨院<br>ながや接骨院 | 仲町2<br>新里町   | (43)4117<br>(74)5938 |
| 7/21(日) | 武井接骨院<br>中村接骨院    | 笠懸町<br>梅田町1  | (77)1156<br>(32)1878 |

## 休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)  
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)  
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

## 平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)  
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

### 心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】  
期日 6月25日(火)、7月5日(金)  
時間 午前9時～午後3時  
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所  
☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】  
日時 7月16日(火) 午後1時～3時  
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所  
☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】  
日時 7月10日(火) 午前10時～正午  
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所  
☎(97)2828

### 法律相談(弁護士相談)※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】  
日時 7月5日(金) 午後1時～3時  
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所  
☎(76)4111

### 高齢者相談

期日 毎月第3水曜日  
時間 午前10時30分～正午  
会場 笠懸老人憩の家  
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所  
☎(76)4111

### こころの健康相談 ※予約制

精神科医師による相談です。  
期日 6月26日(水)、7月17日(水)  
時間 午後1時30分～5時(受付は3時30分まで)  
会場・予約・問い合わせ先  
大間々保健センター☎(72)2211

### 子どもたちの教育に関する相談(児童・生徒・保護者向け)

期日 月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～午後5時  
会場 教育研究所 電話教育相談室  
☎(73)1110  
※来所相談の場合もまずはお電話で

### 消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～正午、午後1時～4時  
会場 消費生活センター☎(76)0987  
(大間々庁舎1階)

### 無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)  
時間 午後1時～4時  
会場 前橋地方務局桐生支局☎(44)3526

### 桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所】  
期日 6月27日、7月4日・11日・18日(各木曜日)  
時間 午前10時～正午  
会場 桐生市役所2階 市民相談室  
予約受付 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 桐生市役所☎(46)1111内線355・503

【新里総合センター】  
日時 7月9日(火) 午前10時～正午  
予約受付 7月8日(月)午後3時まで  
☎(74)2384

### 桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生町)☎(53)4131  
《子育てこころの相談》  
期日 毎月1回(不定期)※要予約  
《精神保健福祉相談》  
期日 毎月第2金曜日※要予約  
時間 午前10時～正午





おいしく作って 楽しく食べて

## 栄養士さんの 健康レシピ

### スタミナなっとう

材料(4人分)

(1人分 135キロカロリー)

|       |      |
|-------|------|
| ニンジン  | 40g  |
| パプリカ  | 適量   |
| ニンニク  | 適量   |
| ショウガ  | 適量   |
| 鶏ひき肉  | 80g  |
| ごま油   | 適量   |
| しょうゆ  | 大さじ1 |
| 砂糖    | 小さじ1 |
| 納豆    | 4パック |
| あさつき  | 適量   |
| サンショウ | 適量   |

#### 作り方

- 1 ニンジン、パプリカ、ニンニク、ショウガをみじん切りにする。
- 2 フライパンにごま油を熱し、ニンニク、ショウガ、鶏ひき肉、ニンジン、パプリカを中火で炒め、しょうゆ、砂糖で味付けをしてボウルに取り出し、あら熱をとる。
- 3 器にご飯を盛り、②と納豆をのせて、あさつき、サンショウをかけたら出来上がり。

納豆は、特有の臭いとネバネバで好き嫌いが分かります。このネバネバした納豆菌が作り出すナットウキナーゼには、血液サラサラ効果があり、動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞などの血栓疾患の予防が期待されます。納豆は、夕食時に食べた方が良く、血が流れるのは、血栓がでやすいのが夜から明け方なので、血液が固まりやすいこの時間帯に食べることが、最も効果的なためです。

さらに、大豆から納豆になると、骨粗しょう症予防に効果のあるビタミンKの含有量が大幅に上昇し、止血作用やカルシウムを骨に定着させる作用が増すので、ネバネバが苦手な人も食べてみてください。(レシピ提供・笠懸第一保育園栄養士)

## 笑顔でパチリ★

### 写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報聴係(笠懸庁舎)へ



かわばた みなと  
川端 湊  
2歳11カ月

でんぐり返しが得意な湊くん。笑顔で毎日楽しく過ごそうね。



あかいし ゆう  
赤石 結  
1歳4カ月

滑り台が大好きです。これからも元気に育ってほしいです。



ますだ ゆの  
増田 唯乃  
2歳11カ月

いつもお調子者のユノちゃん。これからもみんなを楽しませてね。



いしはら ちとせ  
石原 千歳  
1歳1カ月

いつもかわいい笑顔をありがとう。元気で大きくなって一緒にいろいろな所に行こうね。