



広報

みどり

Midori City Public Relations

大間々祇園まつり・第33回北関東氷彫刻大会
(8月2日、ながめ通り)

9

2013年 No.90

主な内容

- P2~3 みどり市の夏まつり
- P4~6 【特集】健康な今こそ 特定健診を受けよう
- P7~9 秋のイベント情報、保育園児・学童保育所児童の募集

フォトスケッチ

みどりの市の夏まつり

大間々祇園まつり

8月1日から3日まで、神馬や神輿渡御など34年にわたる伝統行事や、さまざまなイベントが行われ、市内外からの多くの人たちでにぎわいました。



草木湖まつり

8月15日、東運動公園を会場に、マスのつかみ取りやお笑いステージ、踊りなどで盛り上がり、華やかな打ち上げ花火は、夏の夜空を彩りました。



笠懸まつり

8月24日、笠懸グラウンドを会場に、八木節や笠懸音頭、20回記念イベント横町太々神楽などが行われ、大勢の市民が祭りを楽しみました。



【特集】健康な今こそ 特定健診を受けよう

これだけは知っておきたい 高血圧予防

私たちは、健康なときには「健康であること」に気が付きにくいものです。でも、病気になる人はいません。日本人の3人に2人が生活習慣病で悩まされる時代です。健康である今、大切な自分の体のことを考えてみませんか。

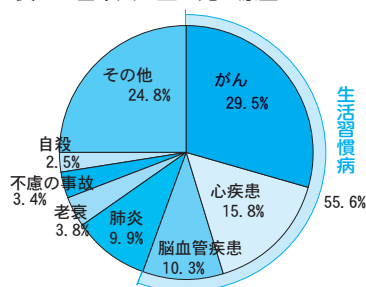
問い合わせ先 笠懸保健センター ☎(76)25110・大間々保健センター ☎(72)22111・東保健センター ☎(76)0984

特定健診を受けて自分の体を知ろう

生活習慣病は、がん、心疾患、脳血管疾患、糖尿病、高血圧症などがあり、食事や運動、喫煙、飲酒など、日頃の生活習慣の積み重ねによって引き起こされます。生活習慣や食生活の変化により、年々増加傾向にあります。また、日本人の主な死亡原因の約6割を生活習慣病が占めています(表1参照)。

生活習慣病の多くは、血管が傷つきそれが進行することで起こりますが、重症化するまではほとんど自覚症状がありません。そのために重要な役割を果たすのが、特定健診

表1 日本人の主な死亡原因



※厚生労働省「平成22年人口動態調査」より

です。自分の血管に及ぼす影響を知って生活習慣を改善することが大切です。

❖特定健診を受けよう

特定健診は、生活習慣病の発症を予防することを目的としています。身体測定や血液検査、検尿などの結果から、保健師などが生活習慣病に

なっている人、なりそうな人を見つけて早期に保健指導を行います。

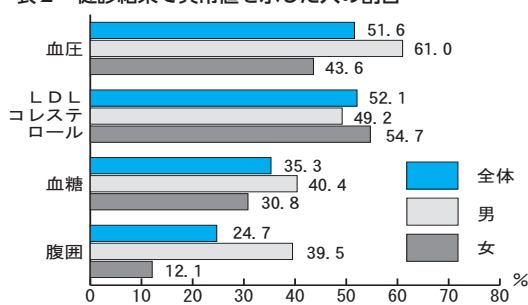
市の健診受診率は、年々減少傾向にあります。病気を早期発見するためにも、自覚症状が無いうちから年に一度健診を受ける習慣を身に付けましょう。

健診結果から市の健康問題は高血圧!!

平成25年度、市が実施した特定健診結果では、男性では約6割の人が高血圧であり、女性では約5割の人がLDLコレステロールが高いという結果でした(表2参照)。

また平成23年度の健診結果から、受診者のうち3人に1

表2 健診結果で異常値を示した人の割合



※平成25年度特定健診結果より

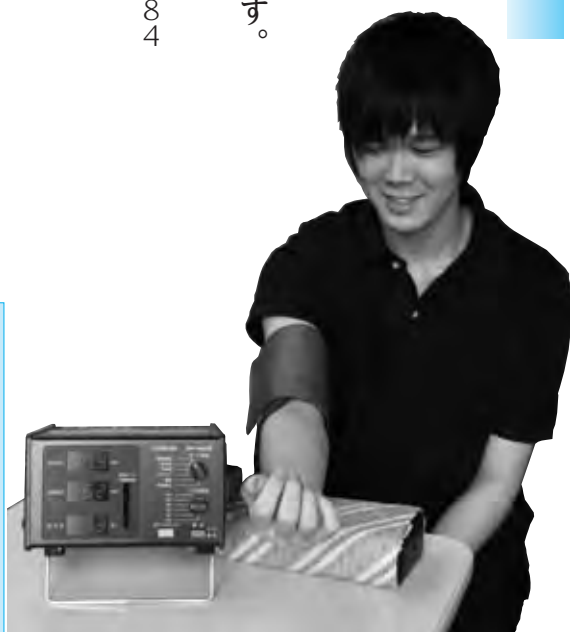
人は高血圧の治療をしていることがわかりました(表3参照)。

さらに、みどり市国保の医療費データから、高血圧性疾患の医療費は一カ月当たり総

新みどり健診は10月まで受診できます

65歳以上の人が対象の新みどり健診は、10月31日まで実施しており、桐生市医師会の登録医療機関にて受けられます。5月下旬にピンクの封筒で受診券を郵送しています。また、40〜64歳の人で集団健診を受けていない人も受けられます。まだ、受けていない人は早めに受けましょう。

なお、受診券を紛失した場合、保健センターで再発行できます。

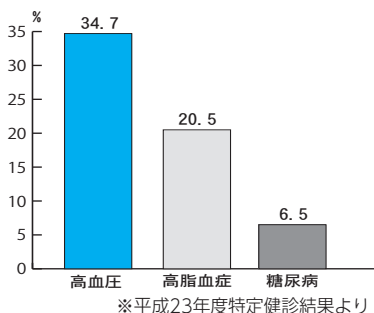


高血圧になりやすい度チェック

次の項目にチェックの数が多いほど、高血圧になりやすいので、注意が必要です。

- ☐ 濃い味付けのものが好き
- ☐ 野菜や果物はあまり食べない
- ☐ 炒め物や揚げ物など、油っぽいものが好き
- ☐ 運動をあまりしない
- ☐ 血糖値やコレステロールが高いと言われたことがある
- ☐ お酒をたくさん飲む
- ☐ たばこを吸う
- ☐ ストレスをためやすいほうだ
- ☐ 家族に高血圧の人がいる

表3 受診者のうちの治療者の割合



額で約2,070万円かかっており、入院外の医療費のみで見ると高血圧性疾患は、歯周疾患や腎不全などを抑え、第1位となっています。

これらのことから、市では高血圧を抱えている人が多く、市の健康問題は高血圧であることが分かります。

※高血圧とは

血圧とは、血液が血管の中を流れる際に、血管の壁を押し上げる圧力のことです。心臓が収縮して血液を押し出した瞬間が、血管に一番強く圧力がかかり、これを収縮期血圧（最高血圧）といいます。また、収縮した後に心臓が拡張するときには、圧力が一番低くなり、これを拡張期血圧（最低血圧）といいます。収縮期血圧が140以上、拡張期血圧が90以上、どちらか一方が高ければ、高血圧となります。

高血圧を予防して
病気から体を守ろう

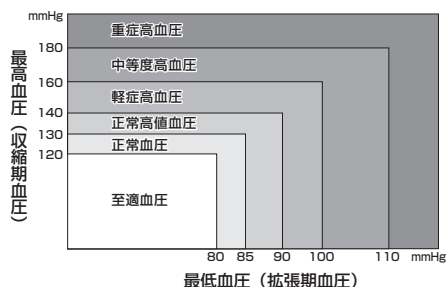
※高血圧になりやすい人は 毎日血圧を測りましょう

上のリストで高血圧になりやすいかどうか確認しましょう。チェックの数が多い人は次の点に注意して高血圧を予防しましょう。

- 日常生活で予防（肥満解消、禁煙、ストレス発散）
- 食生活で予防（減塩、食事を腹八分目で食べる）
- 運動で予防（歩く機会を増やす、有酸素運動をする）



表4 成人における血圧値の分類



保健師からのお話

上手に血圧をコントロールして、いつまでも健康で若々しく

血圧を自分以外の人が測ると緊張して高いが、自分で測ると正常範囲という人がよくいます。血圧の数値が正常範囲内で続いている問題はありますが、高血圧である可能性があるため、自宅で継続的に血圧を測って、体調を管理することをお勧めします。血圧は毎日一定の時間に椅子に座った状態で測ります。測る前は5分以上安静にし、測った結果は記録しておいてください。

また、意外と知られていないのが、肥満と高血圧の関係です。体重を減らすことは、血圧を下げるだけでなく、糖尿病や高脂血症を予防することにもつながります。血圧と合わせて、体重を測ることも習慣にできるといいですね。

血圧を下げるために、適度な食事や運動、十分な睡眠やストレス解消などが効果的です。ただし、普

段、運動をしない人が、いきなり無理をするのは急な血圧上昇を起こすので逆効果です。負荷をかけない運動から始めましょう。大切なのは、続けることです。また、お酒の好きな人は、適量（日本酒なら1合、ビールなら中びん1本、焼酎なら0.5合）を飲むようにしてくださいね。

保健センターでは、健診後に無料で健康やダイエットのサポートが受けられる健康相談も実施していますので、気軽にお出掛けください。

いつまでも若々しく健康であるために、今日から少しずつ体にいいことを始めてみませんか。

笠懸保健センター
保健師 中島紋子



肺の生活習慣病
慢性閉塞性肺疾患

慢性閉塞性肺疾患（以下、COPD）は、タバコなどの有害物質で空気の通り道である気道（気管支）が炎症を起こし、酸素の交換を行う肺（肺胞）などに障害が生じる病気です。別名「たばこ病」と言われヘビースモーカーに多い病気であり、日本人のCOPDの9割が喫煙によるものです。症状としては、空気の出し入れがしにくくなり、たんやせき・息切れなどがあります。症状に気付きにくく発見が遅れがちな病気です。風邪をひいているわけでもないのに、せき・たんが続いたり、少しの運動で息切れがするなどの症状が長引くときは、専門の医療機関で肺機能検査を受けることをお勧めします。

今の生活を見直して
生活習慣病を防ごう

生活習慣病は、今の生活の積み重ねにより発症するので今の生活を見直すことで予防できます。年1回、特定健診を受けて、健康に長生きできるようにしましょう。

仲間と一緒に励まし合いながら禁煙にチャレンジ！

10月スタート 卒煙講座に参加しませんか

時間 ●昼コース…午後1時30分～3時30分

●夜コース…午後7時～9時

※内容は同じです。どちらかを選択。

対象 市内在住・在勤の禁煙したい人

定員 各コース15人（先着順）

内容 講話、血圧と体重測定、呼気中の一酸化炭素濃度測定、意見交換など

参加費 無料

会場・申込・問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

	日程	テーマ
第1回	10月3日(木)	禁煙のための準備
第2回	10月10日(木)	禁煙記念日～今日から禁煙スタート！～
第3回	10月18日(金)	つらい苦しさを乗り越えよう
第4回	10月24日(木)	禁煙と歯周病 受動喫煙の害について（歯科医師講話）
第5回	11月21日(木)	禁煙しても太らないコツ（管理栄養士講話）
第6回	12月19日(木)	タバコを勧められたときの断り方
第7回	2月13日(木)	卒煙式～禁煙継続のための秘けつ～



…………… 平成24年度卒煙講座修了生にインタビュー ……………

受講するきっかけは？

友人が病気で入院しタバコをやめたと聞きました。その時に、たまたま広報で卒煙講座の募集をしていて、自分も参加してやめようと決めたんです。妻は、講座の期間だけでもやめられればいいと思っていたみたいですけど。

禁煙して良かったこと

お孫さんと一緒に受講された人がいたんです。その子を見て、子どもたちのためにタバコの悪影響を少なくできて良かったと思います。

それから食べ物の味が良く分かるようになって、薄味になりましたね。血圧も安定してきたので、体を動かすのも楽になったような気がします。今は、畑仕事やウォーキング、竹細工など好きなことに時間を掛けています。禁煙をし

て家族や仲間と過ごす時間が1秒でも長くなったので、禁煙はいいものだと考えています。

講座に参加するか迷っている人へ

病気になってやめるより病気になる前にやめた方が、たくさん遊べて、これから先の人生が楽しくなると思います。とてもためになる内容ですし、仲間と楽しく卒煙できる講座なので気楽に参加するといいいですよ。

山崎仁作さん
（大間々町／72歳）

■喫煙時タバコ本数
…1日約20本(1箱)
■喫煙期間…約52年間





星野富弘 特別講演会

期日 10月26日(土)
時間 午後2時30分
～(ボランティアに
よる朗読…午後2
時15分～)
料金 入館料のみ
定員 150人

同じ重さ
富弘美術館—企画展—
星野富弘さんは、突然の事故で、手足の自由を失ったことから、多くの苦しみと悲しみを経験しました。そして、富弘さんは、生きる上でマイナスと思われることも長い人生の中では意味のあることだと気付きます。悲しみの中には喜びが必ずあり、与えられるこ

とと失うこと、絶望と希望、弱さと強さ、どちらも同じ大切なものであることに気付いた富弘さんの生きる姿をテーマとした作品の数々を展示します。
期間 9月18日(水)～12月1日(日)
※9月17日(火)は臨時休館
入館料 大人500円、小・中学生300円
※「秋の展示」も同時開催。詩画作品約50点と資料を展示します。
【定期朗読会】
期日 9月28日(土)、10月26日(土)、11月23日(土)
時間 午前10時30分～、11時～
問い合わせ先 富弘美術館 ☎(95)63333



宝探しイベントを開催 ケヌの小次郎と仲間たちを探せ!

両毛地域を舞台にした宝の地図(チラシ)をヒントに、謎を解きながら隠された宝箱を探し出すゲームを参加費無料で行います。



両毛地域6カ所の施設に隠された宝箱にあるキーワードをチラシに記入して応募すると参加賞や抽選で豪華賞品がもらえます。

期間 9月13日(金)～10月31日(木)
対象施設 岩宿の里(みどり市)／葛生化石館周辺(佐野市)／桐生が岡動物園(桐生市)／向井千秋記念子ども科学館(館林市)／明和町ふるさと産業文化館周辺(明和町)／邑楽町シンボルタワー「未来MIRAI」(邑楽町)
チラシの配布場所
●両毛広域都市圏総合整備推進協議会ホームページからダウンロード
<http://www.sunfield.ne.jp/youmoukouiki/>
●両毛広域都市圏内の各市役所・町役場などで配布(数に限りがあります)
※小学生には学校を通じて配布します。
問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962



ひまわりの花畑まつり

笠懸町吹上地区に、12万本のひまわりが一面に咲き並びます。期間中は、催しが行われますので、ぜひお越しください。
10月5日(土) 午前10時～サーカス学校生徒「大道芸」／午前10時30分～渡良瀬養護学校生徒「和太鼓」／午前11時～笠懸8区子ども会八木節／午前11時30分～笠懸北保育園園児「鼓笛パレード」／正午…いすみ保育園保育士「いすみ太鼓」／午後1時～笠懸ちんどん倶楽部「ちんどん行列」
【併催行事】 午前9時30分～午後3時30分…スポーツ吹矢体験コーナー
10月6日(日) 午前11時～みどり市民吹奏楽団「吹奏楽演奏」／午後1時～錬心館錬士「居合の演武」
【併催行事】 午前10時～午後1時…ポニー体験乗馬(3歳児～小学3年生・抽選80人・1人200円)／午前10時～午後3時…野だて呈茶席
10月4日(金)～6日(日) 地元農産物品や手作りまんじゅう、焼きそばなどの販売
問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270

平成26年度 保育園入園児を募集



保育園は、保護者や同居の親族が仕事や病気などで家庭で保育できない時に保護者に代わり保育する施設です。

【対象児童】

- 本市に住民登録があるか平成26年4月1日までに転入予定で、保護者が次のいずれかに該当し、他に保育する人がいない就学前の児童
 - 就労または就学している
 - 母親の出産の前後や病気
 - 看護や介護をしている など
- ※友達づくりなどの理由で入園することはできません。

【申込方法】

申込書は、9月26日(木)から、こども課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課、市内各保育園で配布します。

※在園児は、別途お知らせします。

①市内の保育園を希望する人

受付日・場所 下表参照

時間 午後1時30分～4時30分

②市外の保育園を希望する人と①の期間に申し込めなかった人

受付日 10月29日(火)・30日(水)・31日(木)

時間 午前9時～午後5時

場所 こども課、大間々市民生活課、東市民生活課

【来年度途中の入園申し込み】



仕事で常勤の人で、平成26年度中に産休または育休明けで復職する人も、申し込むことができます。

【その他】

- 空き待ちしている人も、平成26年度に入園を希望する場合は、必ず改めてお申し込みください。
- 申込状況により、希望する保育園に入園できない場合があります。
- 11月以降も申し込みますが、入園できる保育園が限られます。

問い合わせ先 こども課子育て支援係

☎(76)0995、大間々市民生活課 ☎(76)1846、東市民生活課 ☎(76)0984

保育園名(受付場所)		受付日(10月)	定員	対象児童	開所時間		
				特別保育※1	通常	延長	
公立	笠懸第1保育園 笠懸町阿左美3740 ☎(76)2012	11日(金)	120人	満1歳～※2	平日 8:30～16:00	平日 8:00～18:00	
				延時障	土曜 8:30～11:30	土曜 8:00～12:00	
私立	笠懸北保育園 笠懸町鹿2532-10 ☎(76)6508	16日(水)	200人	生後2カ月～	平日 8:30～16:00	平日 7:00～20:00	
				延休障支	土曜 8:30～12:00	土曜 7:00～13:00	
	笠懸いずみ保育園 笠懸町阿左美805-2 ☎(76)5511	25日(金)	150人	生後5カ月～	平日 8:30～16:00	平日 7:00～20:00	
				延休支	土曜 8:30～12:15	土曜 8:00～17:00	
	笠懸いずみ第二保育園 笠懸町久宮299-1 ☎(46)7581	18日(金)	120人	生後5カ月～	平日 8:30～16:00	平日 7:00～20:00	
				延休障支	土曜 8:30～12:15	土曜 8:00～17:00	
	たけのこ保育園 笠懸町西鹿田21-1 ☎(76)2697	23日(水)	120人	生後2カ月～	平日 8:30～16:00	平日 7:00～20:00	
				延時休障病支	土曜 8:30～12:30	土曜 8:00～17:00	
	けやき保育園 笠懸町鹿4643-1 ☎(76)2054	21日(月)	120人	生後8カ月～	平日 8:30～16:00	平日 7:30～19:00	
				延休障	土曜 8:30～12:30	土曜 8:00～17:00	
	赤城保育園 大間々町桐原775-1 ☎(72)2061	15日(火)	90人	生後3カ月～	平日 8:30～16:00	平日 7:30～19:00	
				延休障	土曜 8:30～12:00	土曜 7:30～17:30	
	二葉保育園 大間々町大間々 2261-3 ☎(72)1182	17日(木)	110人	生後3カ月～	平日 8:30～16:00	平日 7:00～19:00	
				延障支	土曜 8:30～12:00	土曜 7:30～17:00	
	大間々保育園 大間々町大間々 792-2 ☎(72)1448	22日(火)	90人	生後3カ月～	平日 8:30～16:00	平日 7:30～19:00	
				延時障	土曜 8:30～12:00	土曜 7:30～17:00	
	東保育園 大間々町大間々 471-1 ☎(73)4188	24日(木)	150人	生後3カ月～	平日 8:30～16:00	平日 7:30～19:00	
				延障	土曜 8:30～12:00	土曜 7:30～17:00	
	ちえのみ保育園 東町花輪215 ☎(97)3377	28日(月)	30人	生後6カ月～	平日 8:30～16:00	平日 7:00～19:00	
				延時障	土曜 8:30～11:30	土曜 8:00～17:00	

※1…特別保育は各園に直接お申し込みください。(マークの見方 延:延長保育 時:一時保育 休:休日保育 障:障がい児保育 病:病後児保育 支:子育て支援センター実施機関)

※2…離乳食が完了し、普通食が食べられること

平成26年度

学童保育所入所児童を募集



学童保育所は、保護者が仕事や病気、介護などの理由により留守になる家庭の児童を放課後に預かる施設です。

【対象児童】

保護者が次のいずれかに該当し、他に保育する人がいない小学1年生から4年生までの児童

- 放課後から午後5時頃まで就労している
- 母親の出産の前後や病気

- 看護や介護をしている など

【利用日】

月～土曜日（祝日、12月29日～1月3日、その他学童保育所が指定した日は除く）

※春・夏・冬休み期間中の利用については、各施設までお問い合わせください。

【利用時間】

●公設民営

月～金曜日…放課後～午後6時30分

土曜日…午前8時～午後5時15分

●私立（こじかクラブ）

月～金曜日…放課後～午後8時

土曜日…午前8時～午後5時15分

【申込方法】

申込書は、10月1日(火)から各施設で配布します。以下の期間に在学する小学校区の各施設（下表参照）へ直接お申し込みください。

申込期間 10月7日(月)～10月31日(木)

問い合わせ先

こども課子育て支援係 ☎ (76) 0995

施設名(受付場所)		小学校区	申込受付(祝日を除く)
公設民営	第1 親老児童館 笠懸町鹿4636-1 ☎ (76) 6046	笠懸小学校	期日 月～土曜日 時間 午後1時30分～6時 (土曜日は午前8時30分～午後5時)
	第2 親老児童館 笠懸町鹿344 ☎ (76) 1222		
	第1 笠懸東学童クラブ(笠懸東小内) 笠懸町阿左美1010 ☎ (76) 9977	笠懸東小学校	※社会福祉協議会本所 ☎ (76) 4111 でも受け付けます。 期日 月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時30分
	第2 笠懸東学童クラブ 笠懸町阿左美804-16 ☎ (76) 9954		
	笠懸北小学童クラブ(笠懸北小内) 笠懸町阿左美3730 ☎ (76) 8839	笠懸北小学校	期日 月～金曜日 時間 午後1時～6時（こじかクラブでも申し込み可能）
	大間々東学童保育所(大間々東小内) 大間々町大間々 456-1 ☎ (73) 7555	大間々東小学校	期日 月～金曜日 時間 午後1時30分～6時
	大間々南学童保育所(大間々南小内) 大間々町大間々 884 ☎ (73) 7331	大間々南小学校	※土曜日は、大間々南学童保育所で大間々地区3施設の申し込みが可能です。 時間 午前8時30分～午後1時
	大間々北学童保育所(大間々北小内) 大間々町桐原653 ☎ (73) 7399	大間々北小学校 福岡中央小学校	
私立	ちえのみ学童保育所 東町花輪215 ☎ (97) 3377	あずま小学校	期日 月～金曜日 時間 午後2時30分～6時
	こじかクラブ 笠懸町鹿2532-10 ☎ (76) 6508	笠懸小・笠懸東小・笠懸北小	期日 月～土曜日 時間 午前8時30分～午後6時（土曜日は午後3時まで）

※笠懸小学校および笠懸東小学校は、2カ所の学童保育施設がありますので、どちらか希望する方にお申し込みください（定員以上の申し込みがあった場合は、抽選になります）。

人の動き (前月比) [7月末日現在]

総数	52,192人	(+34)
男	25,757人	(+12)
女	26,435人	(+22)
世帯数	19,533戸	(+23)



今回の調査では、近年において多様化している国民の居住形態や少子・高齢

この調査は、5年ごとに行われる住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯を対象とした大規模な調査です。

住宅・土地統計調査にご協力ください

9月中旬から調査員が対象世帯に伺います

化などの社会・経済状況の変化を踏まえ、①住生活を支える居住環境、②耐震性・防火性といった住宅性能水準の達成度や省エネルギー性能住宅、③土地の有効利用状況を明らかにすることを狙っています。

●調査対象世帯

市内の約1,900世帯を無作為により抽出します。

●調査方法

10月から新しい保険証で受診してください
国民健康保険証の更新について

保険証を郵送します

現在使用している国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、9月30日(月)までです。

新しい保険証は、9月下旬に世帯主宛てに世帯員全員分を同封して郵送します(簡易書留での郵送を希望する場合は、9月19日(木)までに申請が必要になりますので、問い合わせください)。

保険証が届いたら、名前、注意

事項などをよく確認し、現在使用している保険証は、市役所国保担当係に返却するか、各世帯で処分してください。なお、「高齢受給者証」「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、現在お持ちの物を引き続き使用してください。

●滞納者へは「資格証明書」を交付

災害や盗難による被害、納税義務者や被保険者の病気や負傷、事

業の廃止などの理由もなく、1年以上国保税を滞納している世帯主へは、資格証明書を郵送します。

資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療機関などで受診する場合は、病院などの窓口で一度医療費を全額支払わなければなりません。後日、市役所国保担当係へ申請することで、保険給付分が払い戻されますが、滞納の解消が条件となります。いざというときのためにも、国保税はきちんと納めましょう。

問い合わせ先 市民課国保年金係
☎(76)0972

9月中旬から調査員が、対象世帯に訪問し、調査票の記入や提出の方法について説明しますので、ご協力をお願いいたします。

なお、調査の対象となる世帯には「統計法」により、調査への回答が義務付けられています。また、調査票の記入内容は、厳重に保護されます。調査員をはじめ調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に使用することは絶対にありませんので、安心してご記入ください。

問い合わせ先 企画課情報管理係
☎(76)0962

9月は知的障がい者福祉月間です

《スローガン》

「人格と個性を尊重し
支え合う共生社会の実現」

●知的障がいのある人へのマナー

- 障がいがあるからできないと決め付けずに、できることを一緒に考えましょう。
- 分かりやすい言葉でゆっくり話してください。
- 待つことが苦手な人がいることを理解しましょう。

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

みどり地域づくり支援事業補助金申請期限延長

市では、地域の活性化を図るため、現在事業を募集中ですが、申請期限を次のとおり延長します。なお、交付決定額が予算額に達した時点で受付終了となります。詳しくは、お問い合わせください。

申請期限 12月13日(金)

対象事業 次のいずれかに該当する事業

①地域づくり意識の高揚が図れる事業

市民みなさんの親睦と健康増進を目的に

みどり市民スポーツフェスティバル

軽スポーツ・ニュースポーツを
とおして市民の交流を深めます。

期日 10月27日(日)

時間(予定) 午前8時30分～午
後3時

会場 桐生大学グリーンアリーナ
内容 笠懸北保育園マーチング/
スカイクロス体験/ユニカール
体験/わなげ体験/ザスパクサ

ツ群馬運動教室/脳年齢・活力
年齢・血管年齢/足型測定コー
ナーなど

参加費 無料

申込方法 所定の用紙に記入の上、
直接または、電話、ファックス
で申し込みください。

申込期限 9月14日(土)～10月27日
(日)

交通規制にご協力ください

笠懸庁舎付近と県道大間々世良田線

昨年、下水道本管を埋設した笠懸庁舎付近の
市道と鹿交差点北側の県道大間々世良田線につ
いて、舗装の本復旧工事を実施します。

期間中は、交通誘導員により渋滞緩和に努め
ますが、普段以上の混雑が予想されます。現場
付近の迂回にご協力をお願いします。

工事期間 9月上旬～11月中旬(予定)

※詳しい工事の日程は、事前に現場付近の工事
看板などでお知らせします。

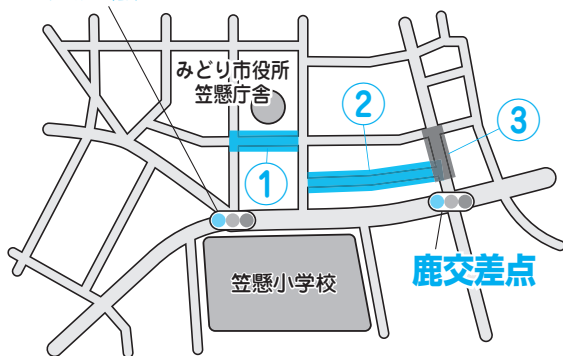
規制方法

- 市道：①・②昼間作業時のみ全面通行止め
 - 県道：③昼間作業時のみ片側交互通行
- ※作業時以外は、徐行にて開放します。
※①、②、③の区間ごとに工事を行います。

問い合わせ先

都市計画課下水道係 ☎(76)1903

笠懸小学校 交差点



ユニカール体験

申込・問い合わせ先 社会教育課

スポーツ振興係 ☎(76)9846・

FAX(76)1954、桐生大学グリー

ンアリーナ ☎(77)1616・FAX(77)

2424、東公民館 ☎(97)272

1

市営住宅の入居者募集

鹿団地、大間々一丁目上原
団地(A棟は3人家族以上が
対象)は、9月26日(木)が申込
期限(9月30日(月)抽選)で
す。その他の団地は、毎週金
曜日が申込期限です。

申込・問い合わせ先 建設課
住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃
鹿団地	3DK	17,200円～33,800円
大間々一丁目上原団地A棟	3DK	22,500円～44,300円
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円
中居団地	3K	6,100円～12,500円
太平団地	3K	7,800円～15,600円
下小池団地	2DK	6,800円～13,500円
高街道団地	3LDK	41,000円
沢入団地	1K	7,000円

②地域づくりの調査研究事業
③地域の環境整備に関する事業
④その他市長が認めた事業
問い合わせ先 企画課地域連
携係 ☎(76)0962

活躍の場を広げてみませんか

介護予防サポーター養成講座

介護予防は、いくつになっても生き生きと充実した生活を送るための取り組みの一つです。

介護という
と「まだ大丈夫」と思う人が多いかもしれませんが、早くから意識を持ち、日頃から予防に努



めることが元氣な暮らしにつながります。

介護予防サポーターは、介護予防についての知識や技術を学び、周囲の人へ広める役割を担っていますが、まずは自分自身の健康のために参加してみませんか。また、介護予防サポーターとして活躍の場を広げてみませんか。

期日 10月22日・29日、11月5日・12日（各火曜日・4日間）

難聴児の健全な発達を支援するため

補聴器購入費の一部を補助します

身体障害者手帳に該当しない軽・中度難聴児の補聴器購入費の一部を補助します。

補助対象者 市内在住で次のいずれにも該当する人

- ① 18歳未満の人
- ② 両耳の聴力レベルがいずれも40デシベル以上ある人で、聴力障害による身体障害者手帳の交付対象でない人

③（一社）日本耳鼻咽喉科学会が

指定した精密聴力検査機関（県内では群馬大学医学部附属病院）の医師が、補聴器を装用することにより、言語の習得などにおいて効果が期待できると判断した人

※市民税（所得割）が46万円以上の世帯員がいる人、労災保険により補聴器購入の助成を受けら

時間 午後1時～4時30分

会場 笠懸公民館

対象 市内在住で介護予防に関心のある人

定員 30人（先着順）

内容 介護予防のコツ、運動や口腔ケア・栄養改善の方法、認知症の予防、介護予防サポーターの役割と地域づくり

参加費 無料

申込方法 電話または、直接申し込みください。

申込期限 10月15日（月）

申込・問い合わせ先 介護高齢課
地域包括支援センター ☎(76)1845

れる人は対象となりません。

補助金額 補聴器の種類により異なります。詳しくはお問い合わせください。

申請方法 申請を希望される人は、事前にご連絡ください。

申請時期 随時受付

申請に必要な物 申請書、難聴児補聴器購入支援事業補助金交付意見書、補聴器の見積書

申請・問い合わせ先 社会福祉課
障害福祉係（笠懸庁舎） ☎(76)0975、大間々市民生活課、☎(76)1846、東市民生活課 ☎(76)0984

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日（土）～30日（月）

重点事項

① 子どもと高齢者の交通事故防止

② 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

④ 飲酒運転の根絶

⑤ 初心運転者の交通事故防止

⑥ 追突事故・交差点事故の防止

●交通安全「三輪車パレード」

期日 9月23日（月・祝）

時間 午前9時～

順路 東町内↓笠懸町内

●交通安全「フェスティバル」

期日 9月23日（月・祝）

時間 午前10時～午後0時30分

会場 ながめ余興場

問い合わせ先 総務課防災交通係 ☎(76)0961

県民スマホ・タブレット入門講座

日時 10月24日（木） 午前の部

：午前9時～正午、午後の部：午後1時30分～4時30分

会場 笠懸公民館

定員 各20人（多数の場合は

対象地域のご家庭に伺います

水道メーター器の取り替え

家庭の水道メーター器使用期間は、計量法で定められています。市の腕章を付けた業務受託者が、期限が到来するメーター器を取り替えるに伺いますので、ご協力をお願いいたします。取り替え費用は無料です。

対象・期間

●東町：主に荻原・花輪（1・3区）・小夜戸・小中・神戸・草木・沢入地区で18・13・10・18・20・10・18・25・1000の番号が付いたメーター
【9月20日（金）～10月8日（火）】

●笠懸町：主に北山・下原・上原・竹沢・岩宿地区で18・10・8・1000の番号が付いたメーター
【10月1日（火）～15日（火）】
●大間々町：主に1・7丁目本町通りの東側地区・高津戸・銅山道・桐原宿・早川山際・間坂・原・浅原地区で18・10・8・1000の番号が付いたメーター
【10月1日（火）～15日（火）】
問い合わせ先 水道総務課庶務係
☎(76)9916

暮らしやすい地域をつくるためご意見を！ 地域福祉地区別懇談会を開催

市と市社会福祉協議会では、誰もが住みなれた地域で安心して暮らせるまちづくりの実現のため、市民・関係機関・団体と行政が連携し、地域住民がお互いに助け合い、支え合っていくことのできる仕組みづくりを目指して、第2期『みどり市地域福祉計画』および『みどり市地域福祉活動計画』を策定します。今回、より良い計画にするために市民の皆さんからのご意見をいただきたく地区別懇談会を下記の日程で開催します。一人でも多くの人の参加をお待ちしています。ぜひ、皆さんの声をお聞かせください。

●開催日程および会場（申し込み不要）

対象地区	開催日	時間	会場
笠懸4・5・8区	10/7(月)	午後7時	笠懸5区公民館
笠懸1・2・3区	10/8(火)	午後7時	笠懸公民館
笠懸6・7・9・10区	10/11(金)	午後7時	笠懸公民館
市内全行政区	10/14(月・祝)	午後1時30分	大間々庁舎
大間々1・2・3・4・10・11・12・14区	10/17(木)	午後7時	大間々庁舎
大間々5・6・7・9区	10/18(金)	午後7時	厚生会館
大間々8・13区	10/21(月)	午後7時	大間々13区集会所
大間々15・16・17区	10/22(火)	午後7時	ふるさと往来センター
東地区全域	10/24(木)	午後7時	東公民館

問い合わせ先

社会福祉課地域福祉係 ☎(76)0975

市社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎(76)4111

抽選

内容 タブレット端末の基本的な操作やインターネットの利用方法など

参加費 無料

申込期限 10月4日（金）（消印有効）

申込方法 往復はがき往信欄に講座名・時間（午前または午後）・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、お申し込みください。

申込・問い合わせ先 企画課

情報管理係 ☎37912395 みどり市笠懸町鹿2952 ☎(76)0962

就学時健診のお知らせ

学校保健安全法に基づき、平成26年4月に市内の小学校へ入学するお子さんを対象に健康診断などを実施します。

対象となる家庭へは、9月中旬に案内通知を送付します。9月末までに届いていない家庭がありましたら、お問い合わせください。

対象 平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれたお子さん

問い合わせ先 学校教育課学事係 ☎(76)9845

平成25・26年度大間々公民館

市民講座運営委員を募集します

大間々公民館では、市民の皆さんの自由な学習・豊かな生活を支援するため、市民講座の開催を予定しています。そして、この講座の内容を企画し開催するための運

営委員を募集します。

地域の健康づくりや、生活文化教養の向上など、魅力ある講座づくりに、あなたのアイデアを生かしてみませんか。

みどり市文化フェスティバル

大間々地域芸術文化祭

舞台発表や作品鑑賞で「芸術の秋」を身近に感じてみませんか。また、各種大会も行いますので、多くの皆様のご来場、ご参加お待ちしております。

【各種大会】

●囲碁大会

日時 10月5日(土) 午前9時～

参加費 1,000円(昼食代含む)

●短歌大会

日時 10月6日(日) 午後1時～

参加費 200円

●将棋大会

日時 10月13日(日) 午前10時～

参加費 500円(昼食代含む)

●俳句大会

日時 10月13日(日) 午後1時～
参加費 300円

【共通事項】

会場 厚生会館
申込方法・期限 参加を希望する人は、大間々地域文化協会にお

問い合わせください。

【講演会・舞台発表・鑑賞】

●文芸講演会

～楽しく学べる歴史講座～

日時 10月12日(土) 午前10時～

会場 厚生会館

定員 100人(先着順)

講師 太刀川憲一さん(関東学園大学、群馬県立女子大学講師)

対象 市内在住・在勤の人

募集人数 10～15人

内容 公民館主催講座の企画、運営など

※運営委員の報酬はありません。

申込方法 電話または、直接申し込みください。

申込期限 9月27日(金)

申込・問い合わせ先 大間々公民館 ☎(76)2310

申込・問い合わせ先 大間々読書会(板谷) ☎(73)6318

●古文書展示

期日 10月12日(土)

会場 厚生会館

●芸能発表会

日時 10月20日(日) 午前9時～

会場 ながめ余興場

出演 大間々地域文化協会加盟団体、幼稚園、保育園、学校など

●美術展

期間 10月25日(金)～27日(日)

時間 午前10時～午後5時(27日(日)は、午後4時まで)

会場 厚生会館

展示内容 大間々地域文化協会会員などの作品(絵画、写真、生

け花など)

問い合わせ先 大間々地域文化協会(大間々公民館) ☎(76)2310

大規模な土地取引には届出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市を経由して県知事宛てに届出を行う必要がありますので、忘れずに届出してください。

●届出が必要な面積

●笠懸町および大間々町：5,000平方メートル以上
●東町：10,000平方メートル以上

届出期間 売買契約を締結した日から起算して14日以内

届出先 都市計画課(大間々庁舎2階)

問い合わせ先 県庁土地・水対策室 ☎027(226)2366、都市計画課 ☎(76)1903

いじめについて考える
ぐんまの地域アンケート

市では、いじめ問題の解消に向けた事業の一環として、いじめについてのアンケートを実施しました。お寄せいただいた意見は、今後のいじめ防止対策、人権対策、青少年健全育成活動に活用します。

調査期間 5月20日～6月30

今月の納税 ■固定資産税 第3期、国民健康保険税 第3期 9月30日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。
 ■夜間納税相談窓口(笠懸庁舎納税課) ☎(76)0956 9月26日(木)・27日(金)・30日(月) 午後7時30分まで

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です 狂犬病予防注射を忘れずに！

平成25年度 集合注射(追加) 日程表

地区	実施日	時間	会場
笠懸	10/1(火)	午後1時～1時30分	笠懸庁舎西側
		午後1時50分～2時10分	笠懸10区公民館
		午後2時30分～2時50分	笠懸6区公民館
		午後3時10分～3時30分	笠懸2区公民館
大間々	10/2(水)	午後1時～1時20分	大間々庁舎前
		午後1時40分～2時	塩原公民館
		午後2時20分～2時35分	福岡中央公民館
		午後3時～3時20分	大間々8区公民館
		午後3時40分～4時	大間々13区集会所
東	10/3(木)	午後1時～1時20分	東支所前
		午後1時40分～2時	神戸生活改善センター
		午後2時20分～2時40分	沢入駅前

※どの会場でも受けられます。必ず受けさせてください。

対象 生後91日以上の犬(室内で飼う犬なども含む)

料金 ●登録済の犬…3,300円(注射料金のみ)

●新規登録の犬(新たに飼われた犬)…6,300円(登録3,000円・注射3,300円)

注意事項

- おつりのないようにご協力ください。
- 登録は犬の生涯1回です。ただし、狂犬病の予防注射は毎年1回受けなければなりません。
- 狂犬病予防注射を理由なく受けさせない場合は、法により処罰されることがあります。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

対象となる人はご連絡ください

紙おむつを購入できる給付券を交付

市内の指定店で紙おむつを購入できる給付券を交付します。

対象 基準日を10月1日とし、在宅生活を継続し、次の全てに該当する人

- ① 65歳以上の寝たきりおよび認知
- ② 失禁状態の人
- ③ 在宅で6カ月以上(4月1日以前から)、常時紙おむつを使用

症高齢者(要介護認定において要介護2以上の認定を受けている人)

- ④ 4月1日から9月30日の間に入院・短期入所をした日数が100日未満の人

給付 半期に一度、1,000円の紙おむつ購入券を10枚交付

申請方法 地域の民生委員を通じて申請してください。

申請期限 10月31日(木)

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

日

対象者 市内の社会教育施設定期利用者など

回答者数 1,928人

集計結果 市ホームページに掲載しています。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

群馬東部水道広域化基本構想を策定

人口減少などに伴う料金収入の減少や老朽化施設の更新など、さまざまな水道事業の課題を解決するため、国では、施設などを有効的に利用できる広域化を推進しています。

これを受け昨年7月、群馬県東部の3市5町(太田市、館林市、みどり市、板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町)は、群馬東部水道広域研究会を立ち上げ、今年7月に「群馬東部水道広域化基本構想」を策定しました。

今後は、平成28年4月の水道事業統合による企業団設立に向け、取り組んでいきます。

※基本構想は、市ホームページに掲載しています。

問い合わせ先 水道総務課 ☎(76)9916

講演会「紛争地に平和を築くという仕事」

紛争地域での活動などを通して、平和の大切さについて講演します。



瀬谷ルミ子さん

期日 10月12日(土)
時間 午後2時～3時30分
会場 大間々図書館2階
視聴覚室
講師 瀬谷ルミ子さん(認定NPO法人日本紛争予防センター事務局長)
※2011ニューズウィーク誌(日本版)「世界が尊敬する日本人25人」に

選出、「日経ウーマン・オブ・ザ・イヤー2012」準大賞受賞

定員 100人(先着順)

申込方法 電話または直接大間々図書館へ

申込開始 9月17日(火) 午前9時30分～

アカデミー賞受賞作品の上映会 おおまなシネマ倶楽部

①「ローマの休日」(字幕)

…9月19日(土) 午後1時30分～3時30分

②「ウエストサイド物語」(字幕)

…10月3日(土) 午後1時30分～4時5分

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

※申し込みは不要です。直接会場へ

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

笠懸野文化ホール20周年記念事業

映画「人生、いろいろ」もうひとハナ、咲かそ。

期日 9月29日(日)

時間 ●午前の部…午前10時30分開演

●午後の部…午後2時開演

料金 全席自由 前売り1,000円・当日1,200円

※チケット好評発売中

笠懸野文化ホール20周年記念事業

桂米助・林家たい平 二人会

かつて民放テレビ、朝の情報番組の名物コー

ナーでレポーターを務めた桂米助さんと、同じく人気テレビ番組の大喜利でおなじみの、林家たい平さんによる二人会です。ご期待ください。

期日 12月23日(月・祝)

時間 午後2時開演

料金 全席指定 前売り2,800円・当日3,300円

※チケット好評発売中



林家たい平さん



桂米助さん

ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html>

●大間々町歌謡愛好会(無料)

日時 9月15日(日) 午前11時開演

問い合わせ先 宮本☎(72)3169

●大野勝彦講演会

日時 9月21日(土) 午後2時開演

料金 前売1,000円・当日1,300円

問い合わせ先 足利屋☎(73)1212

●月見寄席

日時 9月22日(日) 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先 ながめ黒子の会☎(73)1195

●交通フェスティバル Gファイブほか(無料)

日時 9月23日(月・祝) 午前10時開演

問い合わせ先 新井☎(73)0559

●藤すすむ20周年コンサート(無料)

日時 9月29日(日) 午前10時30分開演

問い合わせ先 佐藤☎(73)4617

●白樺会歌の祭典

日時 10月13日(日) 午前9時開演

料金 2,000円

問い合わせ先 金子☎(72)3339



市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

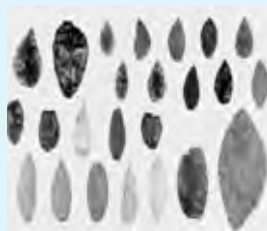
岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

第56回企画展

巨大遺跡の謎を追う ～武井遺跡発掘60周年～



桐生市武井遺跡は、石やりが大量に作られた岩宿時代後半の遺跡として有名です。石器の材料となる石材の産地ではない赤城山東南麓に、なぜこ

のような巨大な遺跡が出現したのか、武井遺跡と関連資料からその謎に迫ります。

期間 10月5日(土)～11月24日(日)

展示解説会 10月5日(土)・12日(土)、11月9日(土)・23日(土) 午後2時～

※岩宿博物館の学芸員が解説します。

展示解説講座 10月13日(日) 午後1時30分～

※飯田茂雄さん(明治大学助手)が解説します。

農業体験講座「岩宿の里米っこクラブ」

古代米稲刈り・はぜ掛け体験

農業体験講座「米っこクラブ」では、4月の古代米種まきから始まり、赤米と黒米の2種類の米を栽培中です。通年で行っている行事ですが、今回は稲刈りとはぜ掛け体験の参加者を募集します。



稲刈り体験の様子

期日 10月5日(土)

時間 午前10時～正午

会場 岩宿の里 古代の里公園(古代米水田)

対象 小学4年生以上(3年生以下は、保護者同伴)

参加費 300円(今回のみ)

持参する物 汚れてもいい服装、タオル、軍手、飲み物

申込方法 9月14日(土)から電話で岩宿博物館へ

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

特別公開 大間々の円空仏

江戸時代前期の遊行僧として有名な円空は、その生涯に12万体の仏を彫ることを志したとされています。全国に「円空仏」と呼ばれる、独特の作風を持った木彫りの仏像が数多く残されており、県内では15体の円空仏が確認されています。その中から、大間々町に残された薬師如来と月光菩薩の2体の円空仏(市指定重要文化財)を特別公開します。



月光菩薩立像

期間 9月21日(土)～10月6日(日)

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010

大間々図書館 ☎(73)0707

東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

貸出期間を延長します【笠懸図書館】

笠懸図書館では、9月28日(土)から10月2日(火)まで蔵書点検のため休館します。これに伴い、次のとおり貸出期間を通常より1週間延長します。

貸出日	資料	貸出期間
9月14日(土)～18日(火)	本・雑誌	3週間
9月21日(土)～25日(火)	CD・ビデオ・DVD	2週間

地震防災・減災 フォーラムを開催

期日 9月28日(土)

時間 午後1時30分～4時30分

会場 太田市藪塚本町文化ホール
(太田市大原町505-2)

内容

①基調講演

講師：大木聖子さん(慶応義塾
大学環境情報学部准教授、N
HK教育テレビ番組「学ぼう
BOSAI」に出演)

演題：「いつか来る大地震から
命を守るために」

※小学校高学年から大人まで楽
しく防災を学べる講演です。

②行政説明

群馬県地震防災戦略
の概要(県危機管理室職員説明)

③展示・体験など

地震体験車、
消防車両、家庭用備蓄など

参加費 無料

問い合わせ先 県総務部危機管理
室 ☎027(226)2258

危険物取扱者試験 および試験準備講習

①危険物取扱者試験準備講習(書
面申込のみ)

日時 10月17日(木) 午前9時30分
～午後4時30分

会場 桐生市市民文化会館

対象 危険物取扱者試験乙種第4
類受験者

定員 50人(先着順)

費用 8,500円(テキスト代
含む)

②危険物取扱者試験

日時 11月24日(日) 午前9時～11
時30分

試験の種類・試験手数料

●甲種：午前9時～11時30分
5,000円

●乙種(1～6類)：午前9時～
11時 3,400円

●丙種：午前9時～10時15分
2,700円

会場 前橋・高崎・渋川の各工業
高校、関東学園大学のいずれか

【①・②共通】
願書・申込書配布場所 桐生市消
防本部、消防署または分署

申込期間 10月1日(火)～11日(金)

※②の試験は、(一財)消防試験
研究センターのホームページか
ら9月28日(土)から10月8日(火)
まで申し込みができます。

申込・問い合わせ先 桐生市消防
本部予防課 ☎(47)1703

献血にご協力を

成分献血は行わず、200ml献
血と400ml献血のみです。献血
カード(献血手帳)をお持ちの人

は持参してください。

日時 10月10日(木) 午前9時30分
～正午、午後1時～4時

会場 大間々保健センター
問い合わせ先 群馬県赤十字血液
センター ☎027(224)2
118

東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関す
る巡回相談を行います。

期日 10月10日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生保健福祉会館

申込期限 9月26日(木)

申込・問い合わせ先 市役所こど
も課家庭児童相談室 ☎(76)099
5

つみきの会 こどもの発達相談

こどもの発達について気になる
ことなどを話し合える場所です。

期日・会場

●10月10日(木)・たけのこ保育園

●12月12日(木)・いずみ保育園

●平成26年2月13日(木)・いずみ第
二保育園

時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 障害者相談支援セ
ンター希望の家 ☎(32)6222

10月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元氣サロン》

期日・会場《各公民館》 10月1

日(火) (7区)・2日(水) (3区)・8

日(火) (5区)・9日(水) (4区)・11

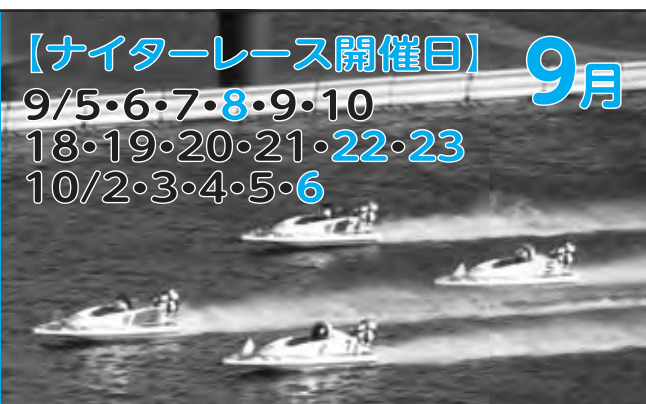
日(金) (1区)・25日(金) (2区)

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

本所 ☎ (76) 4111

【ナイターレース開催日】 9月
9/5・6・7・8・9・10
18・19・20・21・22・23
10/2・3・4・5・6



ボートレース桐生
開催日程



●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 10月4日(金) (いきいきセンター)・11日(金) (福岡中央公民館)・17日(木) (小平公民館)・22日(火) (11区公民館)・24日(木) (神梅公民館)・25日(金) (塩原公民館)・28日(月) (1区公民館) ※9月27日(金)は中止

時間 午前10時～11時30分 (28日のみ午後2時～)

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎ (72) 4054

●東地区《遊びサロン》

事前に申し込みが必要です。

期日・地区 10月1日(火) (小夜戸)・3日(木) (花輪3区)・9日(水) (沢入)・11日(金) (花輪1区)・21日(月) (草木)

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎ (97) 2828

国民年金のお知らせ

【保険料追納をお勧めします】

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間については、保険料を全額支払ったときと比べて将来受け取る年金額が少なくなります。

また、若年者納付猶予や学生納付特例の承認を受けたままで追納をしなかった場合、その期間については年金を受けるための資格期

間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

これらの期間は、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年目以降に追納する場合には、経過した年数に応じて当時の保険料に加算額が上乘せされます。

【保険料の案内を民間へ委託】

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの人に対して、電話・文書・個別訪問による納付の案内や免除などの申請手続きの案内を民間業者へ委託しています。

委託業者 (株)アイヴィジット ☎ 0120 (506) 021

問い合わせ先 桐生年金事務所国民年金課 ☎ (44) 2312

中小企業退職金共済制度

中小企業で働く従業員のための退職金制度です。安全・確実・有利な中退共制度をご利用ください。

制度の特色

- 掛金全額非課税、手数料不要
- 掛金の一部を国・市が助成
- 外部積立型なので管理が簡単
- パートタイマーや家族従業員も加入可能

問い合わせ先 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03 (6907) 1234

群馬県精神障害者 家族会による相談会

心に病や悩みを持つ人を抱えている家族の支えとなるため、同じ悩みを持つ家族と精神科医師などによる無料相談会を開催します。

期日 10月25日(金)

時間 午前10時～午後3時

会場 笠懸公民館2階 サークル活動室2

内容 保健・医療・福祉や家族の対応の仕方・社会復帰についての相談、他家族同士の対話

問い合わせ先 群馬県精神障害者家族会連合会(群馬つつじ会事務局) ☎027(263)1166

シルバーフェア2013

みどり市シルバー人材センターでは、法人設立10周年を記念して「シルバーフェア2013」を開催します。

期日 10月5日(土)

時間 午前11時～午後4時

会場 ながめ余興場(入場無料)

内容 記念講演(東邦病院理事長 駒井實さん)、会員作成の常夜灯・古民家・布ぞうり・盆栽の展示即売や、お好み焼き・焼きまんじゅうなどの模擬店、射的

ゲーム、ミニトレンなど
問い合わせ先 みどり市シルバー人材センター ☎(72)1905

男女共同参画基礎講座

期日・講師・演題(全6回)

①11月2日(土)・松岡洋子さん(東家政大学人文学部講師)・デ
ンマークの高齢者福祉と男女共
同参画とエイジングインプレイ
スの視点から

②11月9日(土)・笹川あゆみさん(東
京家政大学人間文化研究所非常
勤講師)・夫婦別姓? 夫婦同
姓? ー諸外国の事情ー

③11月23日(土)・平田由紀江さん(獨
協大学国際教養学部准教授)・
メディアのなかの女性と家族

④11月30日(土)・倉本由紀子さん・
(立教大学社会学部特任准教授)・
アメリカ政治社会とジェンダー

⑤12月7日(土)・田中洋美さん(明
治大学情報コミュニケーション
学部特任講師)・現代ドイツの
男女共同参画 ライフスタイル
の変化から考える

⑥12月14日(土)・長谷部美佳さん
(東京外国語大学世界言語社会
教育センター特任講師)・日本
で暮らす外国人女性たち

時間 午後1時30分～3時30分
定員 60人(先着順)
申込方法 住所・氏名・年齢・電

話番号を電話、ファクスまたは
電子メールでお知らせください。
会場・申込・問い合わせ先 ぐん
ま男女共同参画センター(前橋
市大手町1-13-12) ☎027

(224) 2211、FAX 027
(224) 2214、電子メール
sankakuse@pref.gunma.lg.jp

女性のための電話相談

専門の相談員がお話を伺います。
秘密厳守、相談は無料です。

●ぐんま男女共同参画センター
「とらいあんぐるん相談室」

☎027(224)5210

内容 家族・子育て・介護・仕事と
家庭の両立などの悩みについて

相談日時 火・金曜日:午前9時
～正午・午後1時～4時、土・

日曜日:午前9時～正午

※年末年始・休館日を除く

●群馬県女性相談センター

☎027(261)4466

内容 パートナーからの暴力(D
V)・人間関係や生活上の事な
どの悩みについて

相談日時 月・金曜日:午前9時
～午後8時、土・日曜日・祝日

:午後1時～5時

※弁護士によるDV法律電話相談
(事前に予約必要):水曜日の
午後1時～2時30分

※年末年始を除く



桐生市通信

10月13日(日)
第49回桐生市青年祭

バンド演奏やフリーマーケット、焼きそばなどの模擬店の出店などがあり、どなたでも楽しく参加できます。



時間 午前9時30分～午後4時

会場 桐生市立青年の家敷地内

問い合わせ先 桐生市立青年の家 ☎(47)2186

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

みどり市民卓球大会 参加者募集

期日 10月14日(月・祝)

時間 午前9時～

会場 桐生大学グリーンアリーナ

対象 市内在住・在勤・在学者

種目 一般シングルス(小学生以上)、シニアシングルス(平成26

年4月1日現在40歳以上)

参加費 小・中学生、高校生：300円、一般：1,000円

申込方法 申込書を9月23日(月・祝)までに郵送してください。

申込・問い合わせ先 みどり市卓

球協会事務局(赤石) ☎379
12311 笠懸町阿左美13
5711 ☎(76)3563・☎0
90(2433)0514

みどり市スポーツ吹矢 大会参加者募集

期日 9月29日(日)

時間 午前9時～午後1時

会場 大間々南小学校体育館

対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者、吹矢連協登録者

参加費 子ども：300円、大人：500円

申込期限 9月20日(金)

申込・問い合わせ先 みどり市スポーツ吹矢連絡協議会(梅沢) ☎(76)3699

県営住宅入居者募集

対象 現在住宅に困窮しており、

親族と入居する予定の人、または単身の高齢者や障がいのある人など(収入制限あり)

申込期間 10月1日(火)～15日(火)

入居可能日 平成26年1月1日(水)

募集団地など 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

募集案内配布場所 県住宅供給公社(前橋市紅雲町)、県土木事務所、市役所建設課

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎027(223)5811

地価評価等無料相談会

10月の「土地月間」にちなんで地価評価などについての相談会を開催します。

期日 10月3日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市役所(桐生市織姫町)

問い合わせ先 県庁土地・水対策室 ☎027(226)2366、

(公社)群馬県不動産鑑定士協会 ☎027(243)3077

桐生市消防の救急講習

心肺蘇生とAEDの取り扱いについて、実技を中心とした講習を開催します。

日時 10月6日(日) 午前9時30分～午後0時30分

会場 桐生市市民文化会館 第1会議研修室

対象 中学生以上

定員 30人(先着順)

申込方法 所定の申込書に記入の上、最寄りの消防署・分署へ直接またはファクスでお申し込みください。

申込開始日 9月9日(月)

問い合わせ先 桐生市消防本部 ☎(47)1704、FAX(46)4666

浅原体験村収穫祭

期日 10月13日(日)

時間 午前9時30分～午後3時

内容 農園利用者感謝式、フラダンス、苗木無料配布(ネクターン・先着200人)、朝採り野菜市、そば無料試食(先着50人)、

そば打ち体験(1人800円)、さつまいも堀り体験(1キロ200円)、郷土料理(唐辛子餅・

焼きそば・焼き鳥・ふかしまんじゅう)など

問い合わせ先 (有)浅原体験村 ☎(72)0122



先生に憧れて

私が幼稚園の時に会った先生は、話好きだった私の話をいっぱい聞いてくれて、私たちのそばにずっと居てくれた優しい先生でした。私は、その先生に憧れて保育士になりたいという夢を持ちました。そして今、短大で保育士になる勉強をし、来年4月には、その夢を実現させます。今からすごく楽しみです。

現場で学ぶこと

幼稚園や保育園で実習をさせていただき、子どもと接することで子どもの様子の変化、けんかの止め方など学校では学べない経験をするができます。

また、実習でお世話になった先生から「ピアノで魔法がかけられる先生になってください」とのコメントをいただいたことがあります。ピアノは大事だとは思っていましたが、本当にすごいです。先生がピアノを弾くと子ども

青春ど真ん中

子どもたちの笑顔が私に元気をくれる

高橋 萌美 さん (20歳 笠懸町)



たちが魔法にかかったように動き出すんですよ。私もこんな魔法がかけられる先生になりたいと思いました。だから今、真剣にピアノを練習しています。

癒しのひととき

保育園でアルバイトをしている土曜日が楽しみです。早く土曜日にならないかなっていつも思っています。元気がよくてみんなかわいいですよ。子どもたちと一緒にいると、平日の勉強疲れも吹っ飛んでしまいます。今は、私の方が癒されてるって感じですね。

でもこれからは、私が憧れた先生のように、子どもたちにとって居心地の良い場所になって、心を癒してあげられる「先生、先生」っていっぱい呼んでもらえるような先生になれるよう頑張りたいと思います。

明治期の桐原郷倉付近



桐原郷蔵

郷蔵とは、村ごとに**もみ**を貯蔵しておく倉庫で、**きん**が多かった江戸時代、冷害や干ばつなどによる不作時に**もみ**を貸し出して農民を救済することを目的に、幕府が郷蔵の建設を命じていました。

桐原の世音寺脇にある郷蔵は、弘化4(1847)年の建築です。建築当初の屋根は板葺きでしたが、現在は鉄板瓦葺きとなっています。最初は稗を蓄えていましたが、やがて稲穂も貯蔵するようになり、多い時には総量60石の穀類を貯蔵し、明治初年まで使用さ

れていました。

蔵の内には3,000点以上の文書が残されていました。年貢帳や御用留・宗門人別帳など近世中期以降の村方文書がまとまって収納されており、戦後多くの学者が調査研究を行いました。桐原郷蔵および郷蔵文書は、昭和28年8月25日に群馬県の重要文化財に指定されています。





黄金色の稲穂輝く田園のまち



高橋 豊作 さん
(75歳 笠懸町)

南北に長い新潟県のほぼ真ん中に位置し「新潟県の重心地」である見附市は、人口約42,000人。信濃川水系の刈谷田川が流れ、豊かな水と清涼な空気に恵まれた県内有数の田園地帯を保有する市です。

私の実家は、名前からも連想されるように米を作る専業農家をしていたので、家は田んぼに囲まれていました。今でこそ機械で農作業が出来るようになりましたが、昔は田植えから稲刈りまですべて手作業。田植えと稲刈りの時期には、学校が休みになるので、家族総出で作業をしていました。それでも人手が足りなくて、近所の農家同士が手伝い合って作業したものです。

夏は、手伝いの合間に、きょうだいや友達と刈谷田川で泳いだり、魚を捕まえたりするのが楽しみでした。冬は、雪が多いときは2メートル近く降り積もり銀世界となります。昔の家は、雪の重みで屋根がしなって戸や窓が開かなくなってしまいました。しんと冷えて寒い中、何度も屋根の雪下ろしをしたのを思い出します。除雪機もなかったので外で遊ぶこともできず、家の中で稲のわらを利用して、わら細工をして過ごしました。今はあまり使われなくなった米俵も編んでいましたよ。

これからの季節、見附市は紅葉と稲穂の黄金色に染まり、美しい景色になります。高速道路のおかげで前よりも行きやすくなったので、また帰るのが楽しみです。



見附市の田園風景



私たちは、毎週金曜日の午前中、笠懸公民館で3B体操を行っています。3B体操は、ボール、ベル、ベルターの3つの道具を使って音楽に合わせて行う、年齢に関係なく楽しめる体操です。会員は50〜70代中心で数カ月の人もいれば、10年以上続けている人もいます。みんな和気あいあいとしていて、居心地が

クラブ紹介 すてきな仲間

無理なく楽しく、
だから長く続けられる

ステップ3B体操

(代表 高野良子さん)



とてもいいですね。覚えることがたくさんありますが、先生が分かりやすく指導してくれるので、どんどん頭に入ってくる感じです。体操を始めてから、さっと立てるようになったり、片足立ちが出来るようになったりと、身体の健康を実感できるようになりました。無理なく楽しく自分に合った体操を、皆さんも始めてみませんか。



岩宿人になったつもりで 古代の生活を体験学習



8月2日～4日、岩宿博物館とその周辺を会場に「岩宿人にチャレンジしよう」が開催され、小・中学生と保護者ら74人が、石器作りや古代料理、ヤリ投げなどで約2万年前の生活を体験。3日～4日の宿泊コースでは、マンモスの標本のある同博物館の中で就寝しました。



親子で楽しく流しそうめん お母さんと一緒教室



お母さんと一緒教室は、2～3歳の子どもとそのお母さんが月に2回集まって交流を深める会です。8月最初の笠懸公民館教室では、夏休み中のお兄ちゃん、お姉ちゃんたちも参加して、一緒に流しそうめんを楽しみました。

みどり市温泉施設かたくりの湯 利用者200万人を達成



みどり市温泉施設かたくりの湯では、7月31日、同施設で同月21日に達成した利用者200万人の記念式典を開催し、200万人目となった原正夫さん夫妻（笠懸町）に花束と記念品を贈呈し祝福しました。



地域の子どもたちが大集合 夏のイベントを楽しむ

8月24日、笠懸公民館の屋内外で、第29回笠懸地域子どもまつりが開催されました。会場では、ヨーヨーつりや輪投げ、ストラックアウト、バルーンアート、かわいいアクセサリー作り、焼きそばやかき氷を販売する模擬店などが行われ、大勢の親子連れでにぎわいました。



夏休みに基礎を学ぶ 小学生ナイター陸上教室

8月5日～8日の4日間、大間々高校の校庭で陸上競技の基礎を楽しく学ぶ、ナイター陸上競技教室を開催しました。小学4年生から6年生の約200人が参加し、講師から速く走るコツなどを教えてもらいました。

新田みどり農業協同組合と 地域活性化で包括連携協定

8月23日、市役所笠懸庁舎で、市は新田みどり農業協同組合と市産品の販売促進や暮らしの安全・安心、地域振興などの7分野で相互に連携する「地域活性化包括連携協定」を締結しました。





桐生厚生総合病院 休日がん検査

桐生厚生総合病院では、平日に検査を受けられない女性のために、日曜日に乳がん検査を行います。なお、受診を希望する場合は、事前の申し込みが必要となります。

期日 10月20日(日)

受付時間 午前9時～10時

定員 20人(先着順)

検査内容 乳がんマンモグラ

生涯骨太ツッキング

フリー検査および診察
検査料金 1,500円(市
検診対象者以外は8,74
0円)

申込・問い合わせ先 桐生厚
生総合病院 ☎(47)7160

骨粗しょう症と寝たきりを引き起こす運動器の病氣「口コモ」予防について勉強しませんか。

期日・会場 9月19日(木)：東保健センター・26日(木)：大間々保健センター・27日(金)：笠懸保健センター

時間 午前10時～午後1時30分

定員 各日30人(先着順)

費用 300円

持参する物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具

申込方法 各開催日の1週間前までに各保健センターへ

高齢者インフルエンザ 予防接種の費用を補助

65歳以上の対象者に、9月中に予防接種予診票を世帯ご

とに郵送します。内容を確認の上、指定医療機関で接種してください。なお、指定医療機関以外で接種する場合は、事前にお問い合わせください。

期間 10月1日(火)～12月28日(土)

対象 接種日において65歳以上の(昭和23年12月29日以前に生まれた人)

※60歳～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能などに障がいがある人は同じ条件で接種できます。各保健センターにお問い合わせください。

費用 1,000円

※生活保護世帯の人は無料で受けられます。医療機関にお申し出ください。

元氣アカデミー

【ピラティス・ピラティス】

ピラティスとは、ゆっくりとしたストレッチで体の奥の筋肉を刺激し、姿勢や身体バランスを整える運動で、幅広い年代を対象としています。

期日 10月2日・9日・16日(水曜日)

会場 桐生大学グリーンアリーナ

講師 キラウエア観奈子さん

「ザスパクサツ群馬」 栄養と運動について学ぶ 健康づくり教室を開催!



6月から7月にかけて全5回の教室が、桐生大学グリーンアリーナで開催され、参加者は管理栄養士や理学療法士の指導のもと健康的な食生活や筋トレ、ウォーキングなどの運動について実践を交えながら学びました。

「ウェストすっきり体操」 (健康運動指導士)

メタボ予防を中心とした、自宅でも楽しく続けられる運動です。

期日 10月23日・30日、11月6日(水曜日)

会場 大間々保健センター

講師 石井秀子さん(健康運動指導士)

◎各コース共通

時間 午後1時30分～3時

対象 市内在住の人

定員 各コース30人(先着順)

費用 無料

持参する物 動きやすい服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

申込方法 各コース開催日初日の前日までに各保健センターへ

ママ&パパ教室

「桐生市ママ&パパ教室」産前編に参加しませんか。

期日 10月10日(木)

時間 午後1時30分～3時30分

対象 桐生市・みどり市在住で、初めて赤ちゃんを迎える夫婦

定員 20組(先着順)

内容 お産の経過、赤ちゃんのいる生活、母乳育児のすすめ、母乳の個別相談(希望者のみ)

持参する物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

申込期限 10月3日(木)

会場・申込・問い合わせ先 桐生市保健福祉会館 ☎(47)152

休日当番医

9/22(日)	森田クリニック 小島内科医院 長谷川整形外科医院	相生町2 新宿3 広沢町4	内児神 内 整	(54)8340 (44)8919 (52)6671
9/23(月)	高木病院 志鳥クリニック ふじう医院 藤江醫院	相生町5 笠懸町 広沢町5 本町4	外内眼 内児 内 内	(53)7711 (76)9998 (54)3851 (22)7777
9/29(日)	恵愛堂クリニック 金子医院 松井内科医院 こんどう整形外科医院	新里町 本町6 笠懸町 仲町2	外内 児内 内消呼循環 外整	(74)2311 (45)2463 (70)7610 (44)5066
10/6(日)	東邦病院 飯山医院 星野醫院 北川眼科医院	笠懸町 笠懸町 新里町 本町4	内外整 内児 内 眼	(76)6311 (76)9130 (74)8439 (44)1010
10/13(日)	細野医院 小保方医院 矢部クリニック あいおい眼科医院	新里町 大間々町 錦町1 相生町2	外内 内児 内消循 眼	(74)2300 (72)2505 (45)3711 (54)5350
10/14(月)	高木病院 ひきた小児科クリニック みどり病院 えだくに整形外科	相生町5 仲町2 笠懸町 新里町	外内眼 児 内 整	(53)7711 (44)3040 (76)1110 (20)2250
10/20(日)	恵愛堂病院 アイダ痛みのクリニック 権守内科医院 大前医院	大間々町 大間々町 堤町3 本町4	外内児 麻内 内 耳鼻	(73)2211 (30)7077 (43)7757 (22)3387

休日当番接骨院

9/22(日)	福間接骨院 中島接骨院・鍼灸院	東7 宮前町1	(44)5100 (22)8555
9/23(月)	大川接骨院 吉田接骨院	境野町1 相生町2	(44)1151 (52)0606
9/29(日)	今井接骨院 近藤接骨院	東1 大間々町	(43)1111 (72)1455
10/6(日)	藤倉接骨院 なかじま接骨院	境野町6 大間々町	(43)5374 (73)6902
10/13(日)	周藤接骨院 みのる接骨院	境野町2 相生町2	(44)5827 (55)1511
10/14(月)	小林接骨院 馬場接骨院	東7 大間々町	(46)2038 (73)7455
10/20(日)	岩崎接骨院 中島鍼灸接骨院仲町	東1 仲町2	(47)2204 (43)4117

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
期日 9月25日(水)、10月7日(月)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】
日時 10月15日(火) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】
日時 10月10日(木) 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

法律相談(弁護士相談)※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
日時 10月7日(月) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター ☎(76)0987
(大間々庁舎1階)

こころの健康相談 ※予約制

精神科医師による相談です。
期日 9月18日(水)、10月16日(水)
時間 午後1時30分～5時(受付は3時30分まで)
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター ☎(72)2211

子どもたちの教育に関する相談(児童・生徒・保護者向け)

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室
☎(73)1110

※来所相談の場合もまずはお電話で

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所】
期日 9月26日、10月3日・10日・17日(各木曜日)
時間 午前10時～正午
会場 桐生市役所2階 市民相談室
※10月17日のみ桐生市市民文化会館
予約受付 午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く) 桐生市役所 ☎(46)1111内線355・503

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方法務局桐生支局 ☎(44)3526

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生町) ☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 毎月1回(不定期) ※要予約
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2金曜日 ※要予約
時間 午前10時～正午





作り方

- 1 ひじきは水で戻し、ゆでておく。
- 2 切り干し大根はよく洗い、戻してから柔らかくゆでて水気をきり、3cm程度に切る。
- 3 キュウリ、ニンジンも千切りにして軽くゆでる。
- 4 調味料Aを混ぜ合わせ、ひじきと切り干し大根、野菜、しらすを入れて和え、ミニトマトを盛りつけたら出来上がり。

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ

鉄骨サラダ

材料(4人分)

(1人分 137キロカロリー)

しらす干し	30g
芽ひじき(乾燥品)	8g
切り干し大根(乾燥品)	12g
キュウリ	1本
ニンジン	40g
ミニトマト	適量

調味料A

マヨネーズ	大さじ3
プレーンヨーグルト	大さじ3
白みそ	大さじ1
すりゴマ	大さじ2
砂糖	大さじ1/2
レモン汁	小さじ2

日本人は、カルシウム、鉄分が不足している傾向があります。不足すると体が酸欠状態になり、朝起きるのがつらい、血色不良、息切れがする、だるいなどの症状がでます。

ひじきは、海藻の中では鉄分の含有量が1番で、貧血予防に役立ちます。また、切り干し大根は、天日干しすることで生の大根にはない栄養素も含み、通常の大根に比べてカルシウム、鉄分、ビタミンB2も数倍多くなります。鉄分の吸収を高めるために、ビタミンCが必要なので、野菜や果物を一緒にとりましょう。

(レシピ提供・笠懸第一保育園栄養士)

笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



やまもと しょう
山本 翔央
1歳

翔央くん、1歳のお誕生日おめでとう！
パパもママも翔央くんが大好きだよ！



やまうち りょうじ
山内 稜士
2歳11カ月

もうすぐ3歳。
毎日ありがとう。



たかの りお
高野 莉央
1歳1カ月

朝はかわいく送ってくれて、帰りもかわいく迎えてくれます。
2人の心の励みです。



こばやし じゅな
小林 樹奈
2歳10カ月

アンパンマンが大好き♡いろいろな事に興味がある樹奈ちゃん。元気にたくさん遊ぼうね！

※8月号「笑顔でパチリ」の中に誤りがありました。おわびして訂正します。

訂正箇所 小林優杏ちゃんのふりがな (誤) ゆうあん (正) ゆあん

2013年(平成25年) 9月号 (28)