



広報

みどり

Midori City Public Relations

心ひとつに力を合わせて！
(9月21日、第44回大間々南小学校運動会)

主な内容

- P2~5 秋のイベント便り
- P6~7 市民講座、男女共同参画講演会、ぐんま緑の県民税
- P8~11 平成24年度決算報告

10

2013年 No.91



大間々

10月25日(金)～11月24日(日)

第56回関東菊花大会

秋のイベント便り

今年の秋も市内でたくさんのイベントを行います。美しい景色を見たり、楽しいイベントに参加して、充実した秋を過ごしませんか。



秋のながめ公園を、大菊三本立ての盆栽菊や盆栽菊、懸崖菊、大作りなど約1,300鉢の展示と、菊の花の衣装をまとった菊人形の「文福茶釜」と「八重の桜（NHK大河ドラマ）」、「巖流島の決闘」が華やかに彩ります。

また、会場内のながめ余興場では「菊華寄席（全8回）」も行います。詳しくは、本紙16ページをご覧ください。

時間 午前9時～午後4時

※最終入園は午後3時30分

入園料（団体は20人以上）

●一般：個人400円、団体350円

●小・中学生：個人200円、団体150円

●小学生未満：無料

― 菊花の種類を知り 観賞をより楽しむ ―

菊花大会の競技花は、審査日の11月1日に最もきれいに咲くように作り手によって調整されています。審査日以降になると、入賞作品には札（賞名が書かれたもの）が付きます。たくさんの種類の中から、3種類をご紹介します。どの種類も調和の取れたものが美しいと評価します。

厚物：菊花がまり状にこんもり厚く盛り上がって咲く菊で、大菊の代表品種。花弁は平弁で、弁先丸くシワのないものが良い。

厚走り：厚物の花形で、下方の花弁が長く伸び下がっている品種。厚物下部周辺からそろった雄大な剣走りをやや下垂し、放射線状に伸びているものが良い。

管物：花弁が細くて、管のようになっている花の品種。剣走りを伸ばし、玉巻き堅く、段咲きで花弁の太さがそろっているものが良い。

厚物



管物



両毛線沿線 のほほん着物さんぽ

❖まち歩きスタンプラリー

着物と関わりの深い両毛線沿線5市（みどり・前橋・伊勢崎・桐生・足利）共通で「まち歩きスタンプラリー」を開催します。5市のうち2市の駅と協力店でスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。また、期間中、着物で協力店を訪れた人にはお得なサービスがあります。

期間 10月1日(火)～平成26年1月13日(月・祝)

会場 わたらせ渓谷鐵道大間々駅、J R前橋・伊勢崎・桐生・足利駅、各市協力店

❖着物を着て、まちなかを散策しよう

大間々まちなかを着物姿で散策して楽しみませんか。

日時 11月9日(土) 午前9時～

費用 3,000円（男性は着物持ち込み1,000円で着付けします。子どもは要相談）

定員 女性20人（先着順）

内容 着物のレンタル、着付け、写真撮影、抹茶、和菓子

問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270



みどり市ブランド物産展

市がお勧めするみどり市ブランド商品を一堂に集めた「みどり市ブランド物産展」を開催します。この機会にぜひお越しください。



期日 11月2日(土)・3日(日)

時間 午前9時～午後4時

会場 ながめ余興場北側駐車場

その他 認証商品については、市ホームページをご覧ください。また、都合により一部販売を行わない商品がある場合もあります。あらかじめご了承ください。

問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

わたらせ渓谷工芸まつり



美しい渓谷を舞台に全国からプロの工芸作家が集まり、自慢の作品を展示・即売します。心のこもった温かみのある手作り作品を手にとってみませんか。

期日 10月26日(土)・27日(日)

時間 午前10時～午後3時30分

会場 はねたき広場（はねたき橋駐車場）

問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270

～大間々町商工会主催～

「商工会フェスタinはねたき」も同時開催

バンドや大間々高校音楽部の演奏、八木節のほか、物産展や模擬店もあります。

問い合わせ先 大間々町商工会 ☎(73)6611



みどり市観光物産まつり

地元のおいしい食べ物や名産品の販売を行うほか、両日とも午前9時から、先着200人にまつり会場で利用できる買い物補助券

ながめ公園臨時休園

期日 11月2日(土)・3日(日)

10月15日(火)から24日(木)までの期間、菊花大会準備のため、ながめ公園を臨時休園します。

なお、余興場は通常どおり、見学・使用できます。

問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270

東地域文化祭

●展示部門

期日 10月26日(土)・27日(日)

時間 午前10時～午後5時 (27日(日)は午後4時まで)

会場 東運動公園社会体育館

展示内容 東地域文化協会クラブ、町内の園児・児童・生徒・一般の作品、保健コーナー、町内工業製品、バイク

●芸能部門

期日 10月26日(土)

時間 午前10時～午後3時30分

会場 童謡ふるさと館

出演予定 東地域文化協会および公民館利用団体の発表、町内の園児・児童の発表、アンカンミンカン(みどり市観光大使)ライブ、みどり市民楽団の演奏など

問い合わせ先 東地域文化祭実行委員会(東公民館)

☎(97)2721

※文化祭と合わせて、東地域の秋の三大祭として商工祭・産業祭が東運動公園で同時開催されます。ぜひお越しください。



第7回東地域子どもまつり

日時 11月10日(日) 午前9時～午後2時

会場 東公民館、旧花輪小学校記念館

●体験コーナー 正午～午後2時

- ・子ども電気教室
- ・バルーンアート

●地域交流模擬店 午前11時～午後2時

やきそば、焼きいも、フランクフルトなど

●ぞうきんがけレースinあずま

昭和6年11月落成の歴史ある登録有形文化財「旧花輪小学校記念館」の廊下で、ぞうきんがけレースを行います。開校時は毎日行っていた懐かしいレースを通じて、木のぬくもりや歴史を肌で感じてください。

時間 午前9時30分～(受付:午前9時～)

対象 健康に自信のある人(事前申し込みが必要)

競技内容 保育園から一般までの全7部門でタイムを競います。

参加費 無料

持参する物 上履き

申込方法 東公民館に電話、または直接お申し込みください。

申込期限 11月1日(金)

問い合わせ先 東公民館 ☎(97)2721



バイクで巡る みどり市チェックポイントラリー

みどり市内3カ所のチェックポイントをバイクで巡り3つのキーワードを集めて、一つの言葉を完成させた人の中から、抽選で1名様に、株式会社アライヘルメットのオープンフェイスタイプ



「SZ」シリーズの最新モデル「SZ-G」グラスホワイト色を希望サイズでプレゼントします(当選者には事務局より後日、サイズ確認の連絡をします)。

また、ゴール会場では、バイクで来場いただいた人全員にコーヒーの無料サービスを行うほか、けんちん汁やふかしまんじゅうなど秋の縁日コーナーが来店します。

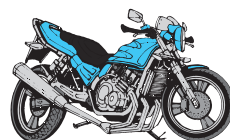
この機会に、みどり市のワインディングロードを、安全運転でお楽しみください。

期日 10月26日(土)(荒天中止)

時間 午前10時～午後2時

※当日、午前11時30分にゴール地点で、参加者の記念撮影を行います。

チェックポイント 第1…大間々駅前観光案内所/第2…神戸駅/第3(ゴール&コーヒーブレイク)…東運動公園(東町三大祭会場)



問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270

笠懸地域文化祭

●展示部門

期日 10月19日(土)・20日(日)
時間 午前9時～午後7時
(20日(日)は午後4時まで)

会場 笠懸公民館

展示内容 地域内で活動する団体・サークル、町内の園児・児童・生徒などの作品

●ステージ部門

日時

●10月19日(土) 午後1時～4時
●10月20日(日) 午前10時30分～午後4時

会場 笠懸野文化ホール

出演予定 地域内で活動する団体・サークル、園児・児童・生徒などの発表

●イベント情報

笠懸野文化ホールおよび野外広場では、各種イベントや模擬店を開催しています。



【映画上映】

「トイ・ストーリー3」

日時 10月19日(土) 午前10時30分(午前10時開場)

入場料 無料(要整理券)

【野外ライブ】

期日 10月19日(土)
時間 午後1時30分

【ダンスライブ】

期日 10月19日(土)
時間 午後5時

【ミニトレイン運行】

期日 10月20日(日)

時間 午前10時～午後3時

問い合わせ先 笠懸地域文化祭実行委員会(笠懸公

民館 ☎(76)2211

岩宿ムラ収穫まつり



岩宿博物館友の会主催で岩宿ムラ収穫まつりを開催します。

石器作りや古代米の餅つき体験などを通じて、古代生活を体験してみませんか。

日時 11月10日(日) 午前10時～午後2時

会場 岩宿人の広場(博物館裏)

入場料 無料(岩宿博物館観覧は有料。プレゼント有り)

内容 石器・まが玉作り、古代米の脱穀・餅つき、弓矢・火おこし体験、古代の売店、古代料理の試食など(一部有料のものがあ

ります)
※石器作りを希望する人は、必ず長ズボンでお越しください。

問い合わせ先 岩宿博物館 ☎(76)1701



第7回みどり市笠懸地区産業祭

今年もたくさんの催し物を用意しました。詳しくは、開催日直前の新聞折り込みチラシをご覧ください。皆さん、ぜひお越しください。

期日 11月10日(日)

時間 午前9時～

会場

J Aにったみどり
笠懸野菜集出荷所
主な催し物(予定)

- 農産物の共進会
- 出品野菜の無料抽選配布(数量限定)
- バイク、自転車、繊維製品などの展示
- 野菜、肉類、魚、衣料品、繊維製品、自転車、福袋などの販売
- そば打ち実演試食会、もつ煮、おにぎり、甘酒、牛乳のサービス、バナナつかみ取りなど

問い合わせ先 農林課農林係 ☎(76)1937



市民講座の受講生を募集します

これからの人生を魅力あるものにするためには いつやるか**今**でしょ!!

定年退職された人や子育てなどが終わり自分の時間がもてるようになった人を中心に、人生をより豊かに、より楽しく過ごすための方法を学ぶ、全4回の講座を開催します。



第1回 自分発見！これからの人生は？

期日 10月30日(木)
講師 松本すみ子さん（シニアライフアドバイザー）
内容 第二の人生の可能性を事例を交えて解説。やりたいことの発見や仲間づくりにつなげていきます。

第2回 健康寿命を意識する

期日 11月12日(火)
講師 浅川康吉さん（群馬大学大学院准教授）
内容 心身共に健康に暮らせる期間を延ばす方法について、筋力トレーニングの実践から学びます。

第3回 ライフステージの第4コーナーを 生きるコツ

期日 11月26日(火)
講師 大隅勝さん（心理カウンセラー）
内容 環境の変化に合わせて役割も変化する人生の第4コーナー「老年期」の過ごし方について考えます。

第4回 公民館と地域を考える

期日 12月12日(木)
講師 片野親義さん（大東文化大学非常勤講師）
活動発表者 奥沢恒二さん（公民館利用サークル／上海クラブ代表）
内容 地域における公民館の役割、地域づくりについての活動事例を聞き、地域に目を向けることで、自分自身の新たな生きがいを見つけます。

【各回共通】

時間 午後7時～9時
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 60人（先着順）
参加費 無料
申込方法 笠懸公民館に電話、または直接お申し込みください。
申込期限 10月23日(水)
会場・申込・問い合わせ先 笠懸公民館 ☎(76)2211



増岡弘さん

申込期間 11月1日
（金）～12月13日（金）
参加費 無料
申込・問い合わせ先
企画課地域連携係
☎(76)0962

期日 12月21日(土)
時間 開場：午後1時、表彰式：午後1時30分、講演会：午後2時
会場 笠懸公民館 交流ホール
定員 180人（先着順）
申込方法 企画課に電話で申し込み
※託児が必要な場合は、申し込みの際にお伝えください。

テレビアニメ「サザエさん」のマスオさん役や「それいけ！アンパンマン」のジャムおじさん役でおなじみ、声優の増岡弘さんの講演会を開催します。長年マスオさん役を演じて気付いたことや、声優という仕事を通して感じた言葉の大切さなどを中心にマスオさんが語る男女共同参画の話をとお楽しみください。
なお、講演会前には、今年度募集した男女共同参画標語・写真コンテストの表彰式を行います。皆さんぜひご参加ください。

男女共同参画講演会
**マスオさんの
男女共同参画**
「サザエさん一家は幸福みつけの達人ぞうい」



大切な森林を守り・育てるために

ぐんま緑の県民税



「ぐんま緑の県民税」を平成26年4月から導入します。

群馬県の県土の3分の2は森林が占めています。豊かな水を育み、また災害を防止するなど、私たちの暮らしを支え、多くの恵みをもたらす森林は、県民共有の財産です。県では、この大切な森林を守り、育て、次世代に引き継いでいくために、県民税均等割の超過課税として「ぐんま緑の県民税（通称）」を平成26年4月から導入します。

▽森林の公益的機能

森林には豊かな水を育み洪水を和らげる「水源涵養」、自然災害を防ぐ「土砂流出防止・土砂崩壊防止」、地球温暖化を防ぐ「二酸化炭素吸収」

など私たちの暮らしを支えてくれる機能があります。

▽目録

- 豊かな水を育み、災害に強い森林づくり
- 里山・平地林などの森林環境を改善し、安全・安心な生活環境を創造

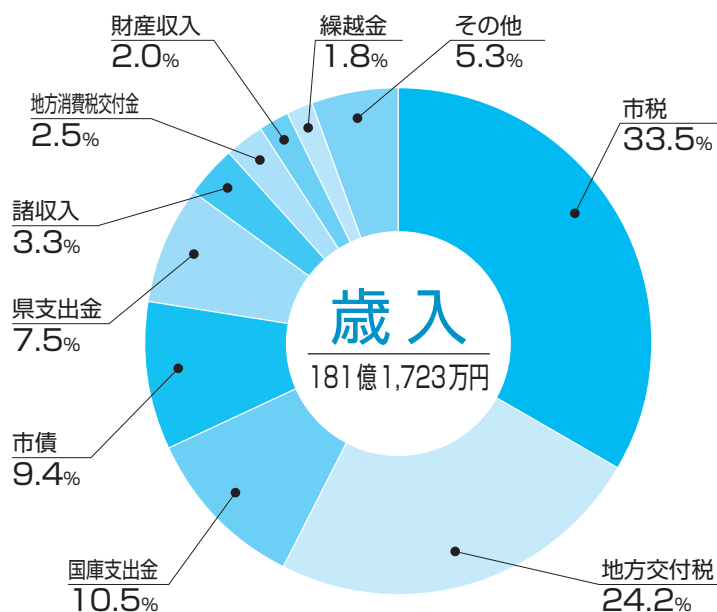
▽使い道

- 奥山など生産条件の厳しい森林を整備する「水源地域などの森林整備」
- 森林の大切さなどへの理解促進を図る「ボランティア活動・森林環境教育の推進」
- 里山・竹林、平地林の整備などきめ細かな取り組みを行う「市町村提案型事業など」

ぐんま緑の県民税の仕組み

区分	個人	法人																								
名称	税制上は「森林環境の保全に係る県民税均等割の超過課税」ですが、通称として「ぐんま緑の県民税」を使用し、周知活動に努めていきます。																									
課税の方法	個人の県民税均等割、法人の県民税均等割に一定額を上乗せします。																									
納める人	県内に住所がある人、事務所または家屋敷などを持っている人（前年の所得金額が一定基準を下回るなど一定の条件を満たす人は非課税）	県内に事務所・事業所、または寮などを持っている法人など																								
年間の納税額（率）	年間700円	資本金などの額により年間1,400円～56,000円（県民税均等割の税額の7%相当額）																								
	なお、東日本大震災からの復興を図る基本理念に基づき実施する防災施策の財源を確保するため、平成26年度から平成35年度まで、現行の税額1,000円に500円が上乗せとなります。したがって、平成26年度から平成30年度まで、ぐんま緑の県民税と合わせた県民税均等割額は2,200円となります。																									
		<table><tr><th>資本金などの額</th><th>現行の税額</th><th>ぐんま緑の県民税（7%相当額）</th><th>上乗せ後の税額</th></tr><tr><td>1千万円以下など</td><td>20,000円</td><td>1,400円</td><td>21,400円</td></tr><tr><td>1千万円超～1億円以下</td><td>50,000円</td><td>3,500円</td><td>53,500円</td></tr><tr><td>1億円超～10億円以下</td><td>130,000円</td><td>9,100円</td><td>139,100円</td></tr><tr><td>10億円超～50億円以下</td><td>540,000円</td><td>37,800円</td><td>577,800円</td></tr><tr><td>50億円超</td><td>800,000円</td><td>56,000円</td><td>856,000円</td></tr></table>	資本金などの額	現行の税額	ぐんま緑の県民税（7%相当額）	上乗せ後の税額	1千万円以下など	20,000円	1,400円	21,400円	1千万円超～1億円以下	50,000円	3,500円	53,500円	1億円超～10億円以下	130,000円	9,100円	139,100円	10億円超～50億円以下	540,000円	37,800円	577,800円	50億円超	800,000円	56,000円	856,000円
	資本金などの額	現行の税額	ぐんま緑の県民税（7%相当額）	上乗せ後の税額																						
	1千万円以下など	20,000円	1,400円	21,400円																						
	1千万円超～1億円以下	50,000円	3,500円	53,500円																						
	1億円超～10億円以下	130,000円	9,100円	139,100円																						
10億円超～50億円以下	540,000円	37,800円	577,800円																							
50億円超	800,000円	56,000円	856,000円																							
納税の方法	個人の県民税として、個人の市町村民税と併せて市町村に納税していただきます（個人の県民税は市町村から県へ払い込まれます）。	法人の県民税として、従来の申告書により、直接県に申告納付していただきます。																								
導入の時期	平成26年度課税（平成25年所得分）から	平成26年4月1日以後に終了する事業年度分から																								
課税の期間	5年間																									
税収見込額	約8.2億円（個人：約6.6億円 法人：約1.6億円） ※平年度ベース																									
使い道の明確化	ぐんま緑の県民税の税収に相当する額を「ぐんま緑の県民基金」に積み立てた上で、森林環境を保全するための施策に充て、使い道を明確にします。																									
事業内容の検討・評価	県民などで構成する第三者機関を設置し、事業の内容検討・実績評価・効果検証などを行います。																									
■ 税の使い道など森林保全に関すること 群馬県環境森林部林政課 ☎027(226)3211 FAX027(223)0154		■ 税の仕組みに関すること 群馬県総務部税務課 ☎027(226)2196 FAX027(221)8096																								

一般会計歳入決算額 181億1,723万円



※単位未満の額は端数処理してあります。

内訳	用語解説	決算額 (平成24年度)	決算額 (平成23年度)	増減額 (前年比)
市税	皆さんに納めていただいた税金	60億6,469万円	61億9,316万円	-1億2,847万円
地方交付税	自治体が同様のサービスができるよう国から交付されたお金	43億8,087万円	43億5,176万円	+2,911万円
国庫支出金	市の事業へ国から交付されたお金	19億539万円	20億3,235万円	-1億2,696万円
市債	国や金融機関から借りたお金	16億9,430万円	14億450万円	+2億8,980万円
県支出金	市の事業へ県から交付されたお金	13億6,737万円	13億8,680万円	-1,943万円
諸収入	市預金利子など、他の収入科目に含まれない収入	5億9,436万円	6億864万円	-1,428万円
地方消費税交付金	消費税を財源として交付されたお金	4億5,905万円	4億5,764万円	+141万円
財産収入	市有財産の貸付、売払いなどによる収入	3億5,567万円	3億6,500万円	-933万円
繰越金	前年度決算の結果、繰り越されたお金	3億3,324万円	5億7,797万円	-2億4,473万円
その他	使用料、手数料、各種交付金など	9億6,229万円	9億7,586万円	-1,357万円
合計		181億1,723万円	183億5,368万円	-2億3,645万円

固定資産税の評価替えなどにより市税が減少
（一般会計歳入）

固定資産税の評価替えなどにより市税が減少、子ども手当から児童手当に制度が戻ったことによる国庫支出金の減少、繰越金も減少したことにより、歳入全体では前年度より減少となりました。一方、市債は民間・学校給食センターの建設工事に伴い増加しました。

平成24年度 決算 報告

平成24年度の各決算がまとまりましたので報告します。
一般会計における歳入決算の総額は、181億1,723万円、歳出決算の総額は171億6,064万円で、その差引額は、9億5,659万円となりました。そのうち、翌年度へ繰越しとなった事業の財源を除いた剰余金のうち4億9,200万円については、将来の市財政の安定を図るため財政調整基金に積み立て、残りを翌年度へ繰り越しました。

問い合わせ先 財政課 財政係 ☎(76)0963





市民 1 人当たりの
借金はいくら？

■借金(市債)残高
23万8,092円

- 総残高は124億3,389万円です。
- 平成25年3月末の住民基本台帳人口(52,223人)で算出しています。

主に公共施設の整備を行う時などに借金をします。平成24年度は、大間々学校給食センター整備事業や学校耐震化事業のほか、市道改良事業や鉄道支援事業などを行い、その財源として借金をしました。将来の財政負担を増やさないためにも計画的に借入を行うよう努めていきます。

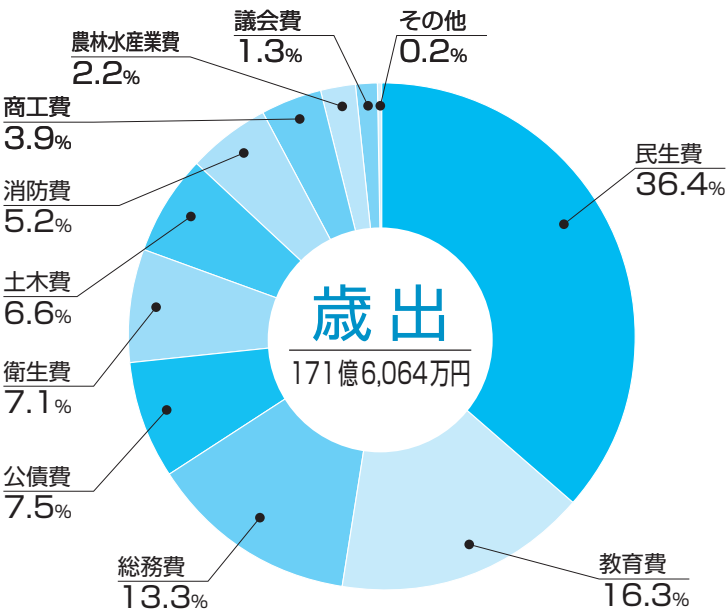
市民 1 人当たりの
貯金はいくら？

■貯金(基金)残高
18万8,361円

- 総残高は98億3,675万円です。
- 平成25年3月末の住民基本台帳人口(52,223人)で算出しています。

市の貯金(基金)は、将来の緊急の支出に備える財政調整基金のほか、ふるさとづくり基金・義務教育施設整備基金など、さまざまな目的で積み立てた基金があります。将来に渡って安定的な財政運営を行うため、少しでも取り崩しの額を減らせるよう努めていきます。

一般会計歳出決算額 171億6,064万円



内訳	用語解説	決算額 (平成24年度)	決算額 (平成23年度)	増減額 (前年比)
民生費	高齢者、障がい者、児童などの福祉経費	62億4,031万円	63億5,982万円	－1億1,951万円
教育費	小・中学校、幼稚園など教育関係経費	27億9,071万円	24億8,349万円	＋3億722万円
総務費	市の全般的な管理事務費、選挙費など	22億8,811万円	24億1,754万円	－1億2,943万円
公債費	国や金融機関から借りたお金の返済費用	12億8,412万円	13億4,334万円	－5,922万円
衛生費	環境保全、健康増進などの経費	12億2,635万円	12億126万円	＋2,509万円
土木費	道路や河川、公園などを整備する経費	11億3,561万円	11億4,332万円	－771万円
消防費	消防や災害対策のための経費	8億8,611万円	7億2,737万円	＋1億5,874万円
商工費	商工業や観光の振興のための経費	6億7,438万円	7億7,837万円	－1億399万円
農林水産業費	農林水産業の振興を図るための経費	3億8,579万円	4億614万円	－2,035万円
議会費	議会運営のための経費	2億1,814万円	2億6,687万円	－4,873万円
その他	諸支出費、労働費、災害復旧費	3,101万円	2億892万円	－1億7,791万円
合計		171億6,064万円	173億3,644万円	－1億7,580万円

大間々学校給食センターの建設工事により教育費が増加しましたが、民生費では子ども手当から児童手当に制度が戻ったことにより減少、総務費では財政調整基金の積立金が減少したため、歳出全体では前年度より減少となりました。

大間々学校給食センター建設工事による教育費が増加
(一般会計歳出)

①健やかに生きる安心のまちづくり

- 子ども事業(子ども医療費)
…2億1,607万円
- 妊産婦健診事業…3,383万円
- 私立保育所耐震化整備事業…1,055万円



③安全で安心して生活できるまちづくり

- 消防車両更新事業負担金…4,651万円
- 放射線対策事業…3,921万円
- 消防設備整備事業…1,960万円
- 交通安全施設整備事業…920万円



⑤質の高い・利便性あるまちづくり

- 道路新設改良事業(単独)
…2億1,961万円
- 道路維持管理事業…1億8,923万円
- 道路新設改良事業(補助)…3,906万円



⑦市民と行政が協働してまちをつくる

- 行政区コミュニティ活動助成事業
…4,329万円
- 広報紙発行事業…434万円

②人を育て、文化をはぐくむまちづくり

- 大間々学校給食センター建設事業
…4億4,660万円
- 学校耐震改修事業…2億1,479万円
- 小学校施設整備改修事業…7,338万円



④潤いのある快適なまちづくり

- 浄化槽設置整備補助事業…8,595万円
- わたらせ渓谷鐵道運行維持費補助金事業
…3,656万円
- 岩宿駅上屋整備事業…420万円



⑥にぎわいと活力あるまちづくり

- 農山漁村活性化プロジェクト支援交付金事業
…2,301万円
- 林業作業道総合整備事業補助事業
…1,630万円
- 住宅リフォーム補助事業…997万円



平成24年度に実施した一般会計の主な施策・事業

⑧自立した都市経営を実現する

- 行政評価事業…799万円

特別会計

会計名	歳入	歳出
鉄道経営対策事業特別会計	6,119万円	6,119万円
国民健康保険（事業勘定）特別会計	61億7,278万円	58億3,170万円
国民健康保険（診療所勘定）特別会計	1億9,918万円	1億7,740万円
後期高齢者医療特別会計	4億4,542万円	4億4,261万円
介護保険（保険事業勘定）特別会計	35億4,516万円	34億8,131万円
介護保険（介護サービス事業勘定）特別会計	2,132万円	1,938万円
戸別浄化槽事業特別会計	482万円	320万円
簡易水道事業特別会計	7,058万円	6,767万円
農業集落排水事業特別会計	6,475万円	6,310万円
下水道事業特別会計	7億8,036万円	7億579万円
富弘美術館事業特別会計	3億1,682万円	3億767万円
競艇事業特別会計	758億9,149万円	755億1,178万円
企業用地整備事業特別会計	1,400万円	0万円

事業会計

会計名	区分	収入決算額	支出決算額
水道事業会計	収益的収入および支出※①	9億9,998万円	9億2,602万円
	資本的収入および支出※②	8,176万円	2億8,889万円

※①…一事業年度の企業の経営活動に伴い発生する全ての収益とそれに対応する全ての費用
※②…企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良と建設改良に係る企業債償還金などの支出とその財源となる収入

健全化判断比率（単位：％）

指標	数値	早期健全化基準
実質赤字比率	なし	13.07
連結実質赤字比率		18.07
実質公債費比率	5.7	25.0
将来負担比率	なし	350.0

資金不足比率（単位：％）

会計名	数値	経営健全化基準
水道事業会計	なし	20.0
簡易水道事業特別会計		
農業集落排水事業特別会計		
下水道事業特別会計		
戸別浄化槽事業特別会計		
企業用地整備事業特別会計		

平成24年度決算に基づき算定を行った結果、みどり市の指標は、いずれも定められた基準以下であり、おおむね適正な財政運営であることが証明されました。今後も、健全財政を維持しながら、より効果的かつ効率的な財政運営に努めていきます。

全会計において適正運営状況を維持
（健全化判断比率と資金不足比率）

用語解説

実質赤字比率	福祉、教育、まちづくりなど、市の行政事務本体における赤字の程度を示す指標
連結実質赤字比率	市の全ての会計の黒字と赤字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標
実質公債費比率	市の一般会計等が負担する公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標
将来負担比率	将来支払っていく可能性のある負担が、財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す指標
資金不足比率	公営企業ごとの資金の不足額の大きさを示す指標

人の動き (前月比) [8月末日現在]

総数	52,220人	(+28)
男	25,768人	(+11)
女	26,452人	(+17)
世帯数	19,563戸	(+30)

対象地域の家庭に伺います 水道メーター器の取り替え

水道メーター器
使用期間は、計量
法で定められてい
ます。市の腕章を
付けた業務受託者が、期限が到来
するメーター器を取り替えに伺い



ますのでご協力をお願いします。
費用は無料です。
期間 11月1日(金)～15日(金)
対象

【笠懸町】
主に久宮・鹿の川・吹上・清水・

自慢の逸品を応募してください

みどり市ブランド認証商品を募集



市では、優れた
商品を広く市内外
へPRすることに
より、地域経済の
活性化や市のイ
メージアップを図
ることを目的に、市内で製造され
た優れた食品や工芸品などを「み
どり市ブランド認証商品」として
認証する事業を実施しています。

この度、当事業をさらに発展さ
せるため、事業内容の一部を見直
し、新たに認証商品の募集を実施
します。

製造者の皆さんの自慢の逸品を

応募してください。

応募資格 次の全てに該当するこ
と

①市税などに滞納が無いこと
②製造・販売について、法令の定
めるところにより許可を必要と
する場合は、当該許可などを受
けていること

対象商品 募集案内でご確認くだ
さい。

応募点数 1事業者あたり1品
※大きさや味、色違いなどは1品
として申請が可能です。

応募方法 所定の申請書に必要な
書類を添えて提出

募集案内・申請書配布場所 商工

課(大間々庁舎1階)で配布す
るほか、市ホームページからも
ダウンロードできます。

申請期限 11月8日(金)

認証方法 認証審査会による厳正

な審査の上、認証商品を決定

※審査の結果、認証とならない場
合もあります。ご了承ください。

認証期間 平成26年4月1日から
3年間

注意事項

●対象商品など詳しくは、募集案
内に記載されていますので、申
請前に必ずご確認ください。

●現在認証されている商品は、平
成26年3月31日をもって認証終
了となります。

申請・問い合わせ先 商工課商工
労政係 ☎(76)1938

前鹿田・西鹿田地区で18-00
〇、8R-0000の番号が付い
たメーター

【大間々町】

主に1-7丁目本町通りの西側
地区および諸町・上の台・上桐
原・神梅・塩原・塩沢地区で18
-000〇、8R-0000の番号
が付いたメーター

問い合わせ先 水道総務課庶務係
☎(76)9916

笠懸野文化ホールで働く
臨時職員の登録者を募集

笠懸野文化ホール自主事業

時のアシスタントスタッフ

(第2種臨時職員)の登録者
を募集します。

登録期間 平成26年3月末ま
で

時給 790円

勤務日 笠懸野文化ホール自
主事業時の指定された日

勤務内容 受付業務、もぎり、
客席案内、客席点検、舞台

撤収補助、清掃など

対象 19歳～35歳の人

提出期限 10月31日(木)
提出・問い合わせ先 笠懸野
文化ホール ☎(77)1212

宝くじの収益を

地域のために生かす

公益財団法人群馬県市町村
振興協会では、自治振興を目
的に宝くじの収益金で「魅力
あるコミュニティ助成事業」
を行っています。この助成事
業を利用して、次の集会所な
どで使用する備品を購入しま
した。

●笠懸町第2区：テント、折
り畳みテーブル

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

(株)あすからいふ倶楽部…トイレ(手すり付き)、往来ダンススポーツクラブ 須藤嘉裕さん…27,000円

【ふるさと思いやり寄付金】深澤富四郎さん…1,000,000円、高橋洋子さん…100,000円、高橋春美さん…100,000円

火災が発生しやすい季節となりました 火の元にご注意ください!!

問い合わせ先 総務課防災交通係 ☎(76)0961

●11月9日(土)～15日(金)は 秋季全国火災予防運動期間です

●全国統一防火標語

「消すまでは 心の警報 ONのまま」

●住宅用火災警報器の設置について

消防法により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。未設置の住宅は、早期設置をお願いします。

●みどり市消防団の火災予防活動

防火パレード…11月10日(日) 午前9時～

サイレン吹鳴…午前7時と午後7時(火災と間違えないようご注意ください)

●桐生市消防本部

不特定多数の人が、出入りする事業所の査察や火災予防の広報を実施します。

●みどり市消防団秋季消防点検を実施します

日時 10月20日(日) 午前9時～正午

会場 桐生競艇場第4駐車場

機械器具や装備の点検、放水訓練などの成果発表のほか、幼年消防クラブの鼓笛演奏やミニポンプ操法などを行います。

午前7時に各消防団詰所の招集信号サイレンを鳴らしますので、火災と間違えないようご注意ください。



市税の滞納処分による 不動産合同公売を実施します

市税の収入確保と納税の公平性を保つため、差し押さえ後も納付の進展のないものについて、不動産の公売を群馬県や東毛地区の他市町と合同で行います。

公売予定物件に関する詳しい内容については、物件明細書をご覧ください。

期日 11月28日(木)

受付時間 午後1時～2時

会場 群馬県太田合同庁舎

物件明細書配置場所 納税課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、

東市民生活課

※市ホームページでもご覧になれます。

問い合わせ先 納税課納税係 ☎(76)0956

0956

●公売予定物件(みどり市分)

売却区分番号	所在	種別(種類)・面積	最低公売価額
みどり市-1	桐生市新里町	土地(宅地) 232.79㎡	1,722,000円
みどり市-2	桐生市新里町	土地(宅地) 233.30㎡	1,776,000円
みどり市-3	桐生市新里町	土地(宅地) 254.02㎡	1,934,000円

市営住宅の入居者募集

鹿団地、大間々一丁目上原団地は、10月25日(金)が申込期限(10月29日(火)抽選)です。その他の団地は、毎週金曜日が申込期限です。

申込・問い合わせ先 建設課
住宅係 ☎(76)1904

●笠懸町第6区:ユニットハウス、テント、音響機器など
●大間々町第8区:エンジン発電機、テーブル、物置など
問い合わせ先 総務課行政係
☎(76)0961

団地名	間取り	家賃
鹿団地	3DK	17,200円～33,800円
大間々一丁目上原団地A棟	3DK	22,500円～44,300円
塩原下ノ台団地	3K	9,000円～17,600円
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円
中居団地	3K	6,100円～12,500円
大平団地	3K	7,800円～15,600円
下小池団地	2DK	6,800円～13,500円
高街道団地	3LDK	41,000円
沢入団地	1K	7,000円

快適な生活と居住環境の向上のため

住宅リフォーム費用を補助します

対象者

- 市内に住民登録があり、対象となる物件の所有者
- 住宅の所有者および世帯全員に市税などの滞納が無い人
- 過去にこの補助金を受けていない人

対象となる住宅

- 申請者が所有し、かつ居住している住宅（賃貸住宅は不可）
- 過去にこの補助金を受けていない住宅

対象となる工事内容

- 住宅の機能の維持・向上のために行うリフォーム工事（改修・修繕・増築・模様替えなど）
- 平成26年3月31日までに終了する工事
- 費用が税込み20万円以上の工事

- 市内に本社または支店・営業所を有している法人、もしくは市内に事業所および住所を有している個人事業主が施工する工事

補助金 工事費用の10分の1（限

公共下水道への接続や合併処理浄化槽の設置など

汚水処理の推進にご協力ください

家庭から出る生活排水が適切な処理をされずに流れ出ると、公共

用水域（河川・地下水・農業用水路・側溝など）を汚染し、水質汚濁や悪臭、害虫の発生などの原因となります。

市では公共下水道・農業集落排水の整備や合併処理浄化槽設置に補助金を交付することで汚水処理

を推進しています。

公共下水道区域・農業集落排水区域にお住まいの人は、速やかな接続をお願いします。また、その他の区域にお住まいの人は合併処理浄化槽への入れ替えにご協力をお願いします。

問い合わせ先 都市計画課下水道係 ☎(76)1903

度額10万円）

申請方法 リフォーム工事に着手する前に所定の申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、商工課（大間々庁舎）へ提出してください。

受付期間 年間の補助予定額に達し次第、終了となります。

特例措置（特別申請） 補助金申請前に工事に着手してしまっただけのために、特例措置を設けま

す。

● 対象工事：平成24年11月1日から平成25年10月までに契約、着手した工事

申請・問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

高齢者を狙った悪質商法に注意してください

注文していない健康食品を勝手に自宅へ送り付けられ、代金を請求されるなど、次のような「送り付け商法」の被害が急増しています。

● 注文していない商品を代金引換で送り付けられ、数万円を払って受け取ると、その後、同様の商品の勧誘電話が続いたり、定期購入になっていると言われ、さらに商品を送り付けられた。

● 業者から「あなたが注文した声が録音されている」などと言われ、身に覚えがないと伝えたと「裁判になるぞ」と脅されたため、仕方なく応じてしまった。

● 商品の受け取りを断ると、業者から「キャンセルで損害を被った」と言われ、損害賠償金を請求された。

しつこい電話勧誘や身に覚えがない商品、代金引換などには、絶対に応じず、不審に思ったら些細なことでも必ず相談してください。

相談・問い合わせ先

● 群馬県警察安全相談室 ☎027(224)8080



今月の納税 ■市県民税 第3期、国民健康保険税 第4期 10月31日(木)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口（笠懸庁舎納税課） ☎(76)0956 10月29日(火)・30日(水)・31日(木) 午後7時30分まで

家庭用タイヤ・バッテリー・消火器 市内3カ所で有料回収します

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

家庭で処分に困っている古タイヤ（ホイール付きも含む）、廃バッテリー、消火器などの有料回収を行います（事業用の物は除く）。



日時 10月27日(日) 午前9時～正午（雨天決行）
※時間外に持参された物は、回収できません。

回収場所

- ①笠懸地区…笠懸庁舎前駐車場
- ②大間々地区…大間々庁舎北側職員駐車場
- ③東地区…東支所職員駐車場

手数料（1個あたり）

●**タイヤ類** 大型自動車…500円、2～4トン車・4WD車…280円、普通自動車（18インチまで）…150円、バイク（大）…70円、バイク（小）…30円、一輪車…100円、農機具（19～24インチ）…1,600円、農機具（15～18インチ）…800円、農機具（14インチまで）…500円、自転車…20円、ゴムチェーン…50円、ホイール（スチール・アルミ）・チェーン…無料

●**バッテリー** 自動車…無料、バイク…200円

●**消火器** 大（赤い部分が51cm以上）…1,000円
中（赤い部分が50cm以下）…700円

※金額は、変更になる場合があります。また、回収時に項目別の領収書を発行します。

生ごみの減量化と再利用を推進 生ごみ処理器の購入を補助します

資源循環型社会の形成を目指し、生ごみの減量化と再利用を推進するため、生ごみ処理器の購入に対し補助金を交付しています。今年度から、対象となる処理器の種類が増えましたので、ぜひご利用ください。申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください

- だくか、お問い合わせください。
- 対象** 次の条件を満たす人
- ①市内に住民登録があり、市内に住所を有すること
 - ②申請者および同一世帯全員が市税を滞納していないこと
- 補助金額**
●**生ごみ処理槽**：購入価格の2分

- の1以内（1世帯当たり2基まで。1基当たり限度額4千円）
- 生ごみ処理容器**：購入価格の2分の1以内（1世帯当たり2基まで。1基あたり限度額2千円）
- ※発酵用資材のみ購入した場合は補助対象外となります。
- 生ごみ処理機器**：購入価格の2分の1以内（1世帯当たり1基まで。1基あたり限度額3万円）
- ※購入価格は消費税を除きます。
- 問い合わせ先** 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

●みどり市消費生活センター ☎(76)0987

秋の行政相談週間

10月21日(月)から27日(日)は、秋の行政相談週間です。

行政相談委員は、国の仕事に関する苦情などの相談を受け、助言や行政機関に対する通知などを行っています。

困ったことは、一人で悩まずに行政相談委員へご相談ください（日程・会場などは、本紙27ページ「無料相談」を参照ください）。

問い合わせ先 総務課行政係 ☎(76)0961

農地の管理は適正に！

雑木・雑草の生い茂っている田畑への苦情が多く寄せられています。農地は、所有者（耕作者）が適正に管理する義務があります。雑草を放置すると、病害虫の発生、不法投棄の誘因など、周辺住民や近隣農地に悪影響を及ぼします。ので、定期的に草刈り・除草などを行い、農地の維持管理に努めましょう。

問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(76)1939

●親子で図書館員（笠懸図書館）

日時 10月27日(日)

①午前10時～11時30分

②午後2時～3時30分

対象 小学1年生～3年生とその保護者

定員 各回1組

参加費 無料

持参する物 自分の本1冊（カバーをかけます）

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

申込期間 10月15日(火)～25日(金)

●大人の図書館員（大間々図書館）

日時 11月5日(火) 午前9時～11時

対象 15歳以上（中学生は除く）

定員 5人

参加費 無料

申込方法 電話または直接大間々図書館へ

申込期間 10月22日(火)～11月3日(日)

カウントして楽しもう！

クリスマス アドベント・カレンダー作り

期日 11月23日（土・祝）

時間 ①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

会場 笠懸図書館 2階集会室1

対象 小学生（保護者の付き添い不可）

定員 各回20人（先着順）

材料費 200円（画用紙・

キャンディなど）

持参する物 はさみ、セ

ロテープ、飾り（リボ

ン、折り紙など）

申込方法 本人（家族）

が、電話または直接笠

懸図書館へ

申込期間

11月2日(土)～12日(火)



大間々図書館映画会

- 「ロッキー」

…10月17日(休) 午後1時30分～3時30分

- 「愛と青春の旅立ち」

…11月7日(休) 午後1時30分～3時35分

- 「清左衛門残日録 第1集」

…11月9日(土) 午後2時～4時5分

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

※申し込みは不要です。直接会場へ

読書週間 読み聞かせ

期間 10月27日(日)～11月9日(土) 午後3時頃

場所 笠懸図書館1階 絵本コーナー

PAL

笠懸野文化ホール

☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

20周年記念事業 映画「じんじん」

絵本が紡ぐ親子の絆を描いた心温まる作品。

日時 11月10日(日) 午前の部…午前10時30

分開演 午後の部…午後2時開演

料金 全席自由 前売1,000円、当日1,500円、

小・中・高生800円（当日のみ）

出演 大地康雄、小松美咲、佐藤B作 ほか

セット券販売のお知らせ

平成26年3月に公演を予定している3公演

（TSUKEMEN LIVE、吉田正記念オーケスト

ラ、野口五郎コンサート）のお得なセット販売を

行います。詳細は、お問い合わせください。

ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html>

●第8回みどり市父の日大会（無料）

日時 10月19日(土) 午前10時開演

問い合わせ先 大間々公民館☎(76)2310

●大間々地域芸術文化祭 芸能発表会（無料）

日時 10月20日(日) 午前9時開演

問い合わせ先 大間々公民館☎(76)2310

●ながめ亭 菊華寄席（無料）

期日 10月27日(日)、11月2日(土)・3日(日)・4

日(月)・9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)

時間 1部：午後0時30分～、2部：午後2時～

※関東菊花大会の入園料が必要です。

問い合わせ先 ながめ余興場☎(72)1968





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

サロンコンサート

音楽とコーヒーの薫り ～世界カフェ巡りⅡ～

世界の名曲（クラシック音楽）をワインやコーヒーの香りと一緒にお楽しみください。

日時 10月26日(土) 午後7時開演

会場 2階常設展示室

入場料 2,000円（博物館観覧料を含む）



岩宿フォーラム2013／シンポジウム

岩宿時代の研究の進展に貢献した研究者を表彰する岩宿文化賞の授賞式とシンポジウムがセットになった学術的な催しです。

日時・内容

●11月2日(土) 午前10時～正午

岩宿文化賞授賞式

●11月2日(土) 午後1時30分～5時

シンポジウム「武井遺跡発掘60周年」

基調講演（講師：明治大学教授 安藤政雄^{あんぽう}さん）、基調報告①「武井遺跡群の調査と研

究」、資料見学会

●11月3日(日) 午前9時～午後3時

基調報告②「槍先形尖頭器文化期の大規模遺跡と景観」、パネルディスカッション「武井遺跡の研究 これまでとこれから」

会場 笠懸公民館（資料見学会のみ岩宿博物館）

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

第75回企画展 カイコが育てた大間々銀行

昨年11月に大間々博物館が「旧大間々銀行本店および土蔵」として、ぐんま絹遺産に登録されました。製糸業を金融面で支えていたことが高く評価されたためです。



この登録を記念して、かつて農村の主要産業であった養蚕業に焦点を当てます。昔はカイコをオカイコサマ、オコサマなどと敬称を付けて呼ぶほど、市周辺の農家にとっては大きな収入源となっていました。養蚕の昔を振り返りながら、大間々銀行との関連にも触れていきます。

期間 10月19日(土)～12月8日(日)

会場 2階企画展示室

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010

大間々図書館 ☎(73)0707

東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

古本市を開催します

図書館で使用した雑誌を安価で販売します。

日時 10月31日(木) 午前9時30分～11時30分

場所 大間々図書館2階 第1・3会議室

※休館日のため貸出業務は行いません。

一日図書館員を募集します

貸出や返却をしたり、本のカバーかけなどを体験してみませんか。普段見られない場所も見学できます。お気軽にご参加ください。

お知らせ

税に関する無料相談

税を考える週間（11月11日～17日）に合わせて、各種の税に関する無料相談を行います。

ただし、複雑な相談や税務申告書を作成する場合は、低額有料となる場合があります。

期日 11月11日(月)

時間 午前10時～午後4時

会場 市内の税理士事務所

申込方法 税理士事務所へ事前に電話でお申し込みください。

【特設会場による無料相談】

期日 11月16日(土)

時間 午前10時～午後4時

会場 笠懸公民館

問い合わせ先 関東信越税理士会

桐生支部（押見新一郎税理士事務所内） ☎(44)2315

一日公庫融資相談会

市内の商工会では、年末の資金需要を控え、事業者を対象に日本政策金融公庫（前橋支店）国民生活事業による「一日公庫融資相談会」を開催します。

個別相談会ですのでお気軽にご

相談ください。

期日・会場

● 11月19日(火)・大間々町商工会

● 11月21日(木)・笠懸町商工会

※東町の商工業者については、大間々町商工会の会場へお越しください。

時間 午前10時～正午

問い合わせ先

● 笠懸町商工会 ☎(76)2507

● 大間々町商工会 ☎(73)6611

● 東町商工会 ☎(97)2201

大間々まちなかイルミネーション

大間々町商工会では、大間々町市街地のイルミネーションを11月9日(土)から平成26年1月11日(土)まで点灯します。

【飾り付けボランティア募集】

一緒にまちなかの飾り付けをしてみませんか。

日時 11月3日(日) 午前9時30分

申込期限 10月25日(金)

【点灯イベント】

フリーマーケットやステージイベントも同時開催します。

期日 11月9日(土)

時間

● 点灯式：午後6時～

● ナイトバザールとフリーマーケット：午後4時～7時

● ステージイベント：午後5時～

7時

会場 大間々庁舎円形駐車場

申込・問い合わせ先 大間々町商工会 ☎(73)6611

11月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

● 笠懸地区《元気サロン》

期日・会場《各公民館》 11月5日(火)（6区）・26日(火)（8区）・27日(水)（10区）・28日(木)（9区）

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会 本所 ☎(76)4111

● 大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 11月1日(金)（いきいきセンター）・8日(金)（福岡記念館）・21日(木)（小平公民館）・22日(金)（塩原公民館）・28日(木)（神梅公民館）

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会 大間々支所 ☎(72)4054

● 東地区《遊びサロン》

事前に申し込みが必要です。

期日・地区 11月6日(水)（花輪2区）・8日(金)（座間）・15日(金)（神戸）・18日(月)（小中）・25日(月)（荻原）

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

国民年金のお知らせ

【社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書が送付されます】

平成25年1月から12月までに納めた国民年金保険料は、その全額が社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」などの証明書の添付や提示が必要です。国民年金保険

料の納付額を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）」は日本年金機構から11月上旬に送付されます。申告まで大切に保管してください。

なお、10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付された人については、平成26年2月上旬頃に送付されます。

【年金相談会を開催します】

桐生年金事務所の職員が相談に応じます。ねんきんネットの登録に必要なアクセスキーの発行申し込みも受けますので、ぜひご来場ください。

期日 11月6日(水)

時間 午後1時～4時

会場 マーケットシティ桐生店
休憩コーナー

問い合わせ先

桐生年金事務所
国民年金課 ☎(44) 2311

桐生地方卸売市場

【第18回市場まつり】

即売や試食、模擬競り、マグロ解体ショー、お菓子の無料配布、十円市などのほか、2,000人に賞品が当たるアンケートも実施します。

期日 10月27日(日)

時間 午前8時～10時30分

※即売と模擬競りは、売り切れ次第終了します。

【市場問屋街開放の日】

毎月第2・第4土曜日に「桐っこ市」を開催しています。普段は入場できない問屋街で買い物を楽しめますので、ぜひご来場ください。

期日 10月12日(土)、11月9日(土)

時間 午前9時～11時

会場・問い合わせ先 桐生地方卸

売市場 ☎(46) 6282

骨髄バンク推進月間

骨髄移植とは、白血病などの患者さんを健康な人からの骨髄移植により治療する方法です。現在、ドナー登録が進んでいます。ドナー候補者が見つからない患者さんも多数います。一人でも多くの患者さんを救うため、骨髄移植と骨髄バンク事業についてのご理解をお願いします。

ドナー登録できる人

● 骨髄移植などの内容を十分に理解している人

● 年齢が18歳以上54歳以下で健康な人（提供できるのは20歳以上55歳以下）

● 体重が男性の場合は45キログラム以上、女性の場合は40キログラム以上の人

問い合わせ先 公益財団法人骨髄移植推進財団 ☎0120(445) 445

**ボートレース桐生
開催日程**


【ナイターレース開催日】

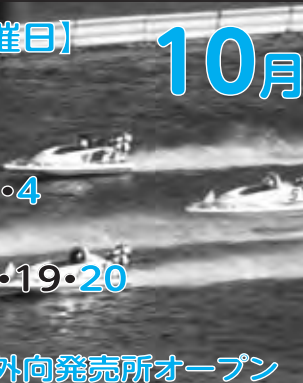
10/4・5・6
11・12・13・14
19・20・21・22・23
30・31 11/1・2・3・4

【場外発売日】

10/15・16・17・18・19・20
(全日本選手権)

10月11日(金)から新外向発売所オープン

10月



ぐんまVSとちぎ ウマいもん合戦in桐生

群馬県東部地域（みどり市、桐生市、太田市、館林市、板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町）と栃木県（足利市、栃木市、佐野市、宇都宮市、小山市、上三川町、岩舟町）などのグルメや特産品が一堂に集まり、おいしさを競います。

期日 11月16日(土)・17日(日)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市運動公園

問い合わせ先 群馬県東部県民局

☎0276(32)2215、市役所

観光課 ☎(76)1270

わたらせ森と木のまつり

地域の人たちとの交流を通し、地元生産の林産物のPRと消費拡大を図るイベントを開催します。申し込みは不要です。

期日 11月10日(日)

時間 午前10時～午後3時

会場 新川公園（桐生市稲荷町、JR桐生駅から徒歩5分）

内容 きのこと・林産物の展示即売や木工工作体験、パネル展示など

※一部の体験などは、数に限りがありますので、先着順となります。

す。

入場料 無料（一部の体験は費用が掛かります）

問い合わせ先 わたらせ森と木のまつり実行委員会（桐生森林事務所内） ☎(52)7373

ひとり親家庭の方へ

【スキルアップ講習会】

期日 11月2日(土)

時間 午前10時～午後1時

会場 厚生会館

対象 市内在住のひとり親(母子・父子) 家庭の18歳以下の子どもとその保護者

内容 ミサング・ビーズブレスレット作り

参加費 子ども：300円、保護者：500円(当日徴収)

申込期間 10月21日(月)～28日(月)

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(76)4111

【「ディズニールランド旅行」

期日 12月7日(土)

集合場所・出発時間

●東地区：市役所東支所前・午前5時30分

●大間々地区：市役所大間々庁舎

●笠懸地区：岩宿博物館第1駐車場

●丸形駐車場：午前6時

●笠懸地区：岩宿博物館第1駐車場

●丸形駐車場：午前6時30分

対象 市内在住のひとり親家庭

(中学生までの子どもとその保

護者)

定員 84人(多数の場合は抽選)

参加費 保護者：6,000円、3歳以上の子ども：3,500円、3歳未満の子ども：1,000円

申込期間 10月28日(月)～11月1日(金)

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(76)4111

不正軽油は犯罪です！

群馬県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま、または混ぜたりして、軽油と称して販売・使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。

次のような不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたら、お知らせください。

●ダンプやトラックに灯油や重油を給油している人がいる。

●安い燃料を買ったらエンジンの調子が悪くなった。

●安い軽油の売り込みがあった。

問い合わせ先(不正軽油110番)

中部県税事務所軽油広域調査係 ☎027(231)2801



桐生市通信

桐生ファッションウィーク

10月25日(金)～11月4日(振休)

桐生市の中心市街地を会場に織物、ファッション、伝統工芸、文化、音楽、食などをテーマに多彩なイベントを開催しますので、ぜひ、お出掛けください。

問い合わせ先

桐生ファッションウィーク
実行委員会事務局(桐生商
工会議所内) ☎(45)1201



クラシックカーフェスティバルは、11月3日(日・祝)に群馬大学理工学部桐生キャンパスで行います。

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

わたらせ渓谷鐵道 東京ソラマチツアー

「晩秋の東京スカイツリーと人気のすみだ水族館 東京ソラマチで満喫ツアー」を開催します。

期日 11月1日(金)

乗車駅 赤城、相老、新桐生

定員 45人(先着順)

費用 18歳以上：10,800円、

12歳～17歳：9,800円、4

歳～11歳8,800円

内容 往復りょうもう号、東京ス

カイツリー天望デッキ(350

m)見学、そらまち亭昼食、す

みだ水族館(見学)、東京ソラ
マチ自由散策

申込・問い合わせ先 わたらせ溪

谷鐵道(株) ☎(73)2110

赤い羽根共同募金に ご協力をお願いします

共同募金運動は、毎年10月1日
から12月31日までの期間、全国一
斉に行われる運動で、お寄せいた
だいた善意は社会福祉の充実に役
立てられます。

なお、市内では区長を通じて1
世帯300円を目標として募金の
呼び掛けを行います。

問い合わせ先 市社会福祉協議会

☎(76)4111

日本赤十字募金の ご協力に感謝します

市内募金合計額(6月～7月)

7,097,760円

募金の使い道 国際活動、国内災
害救護、血液事業、奉仕団・青
少年赤十字活動など

※みどり市では、市内公共施設の
AED設置・購入費や、奉仕団
活動の活動費として活用されて
います。

問い合わせ先

●日本赤十字社群馬県支部 ☎02
7(254)3636

●市役所社会福祉課地域福祉係 ☎
(76)0975

募 集

桐生厚生総合病院職員

平成26年4月1日に採用する職
員の採用試験を行います。

職種・募集人数(予定)・年齢要件

①看護師：10人・昭和48年4月2

日以降に生まれた人

②作業療法士：1人・昭和59年4

月2日以降に生まれた人

③薬剤師：2人・昭和53年4月2

日以降に生まれた人

④事務(経験者採用)：1人・昭

和43年4月2日から昭和59年4
月1日までに生まれた人で、民
間企業での職務経験が5年以上
の人

※①～③については、当該職種の
資格(免許)を有するか、また
は平成26年4月までに取得見込
みの人が対象となります。

試験期日

①～③：11月下旬予定

④：1次試験(書類選考)、2次

試験(11月24日(日))を予定

申込書配布場所 病院内で配布す

るほか、病院ホームページから
もダウンロードできます。

講 座

求職者向けエクセル 基礎講座

就職に向けてエクセルを初めて
習う人へ、操作方法や表、グラフ
の作成など仕事で必要な資料作成
について学びます。

期日 11月27日(水)～12月20日(金)の

水・金曜日(全8回)

時間 午後6時45分～8時45分

対象 パソコン初心者

定員 20人(多数の場合は抽選)

受講料 1,500円

テキスト代 1,500円

申込期限 11月5日(火)

会場・申込・問い合わせ先 桐生

市職業訓練センター ☎(54)2110

申込期間 10月1日(火)～25日(金)
※土・日曜日を除く午前9時～午
後5時
その他 看護師については、病院
見学を随時受け付けています。
希望者は事前にお申し込みくだ
さい。

申込・問い合わせ先 桐生厚生総
合病院総務課人事係(2階) ☎
(44)7163



母が仕事をしている傍らで

私は、絵を描いたり、本を読んだりするのが好きです。小さい頃は、母が仕事をしているそばで飼っていた猫を描いたり、絵本を読んで過ごしていました。高校の時に、友達がペンタブレットを使って絵に色を付けて自由に表現しているのを見て、グラフィックに興味を持つようになり、本も好き絵も好き、どちらにも携われる職業としてブックデザイナーになりたいと思い、デザインの勉強ができる学科に進学することになりました。

大学祭に向けて

授業では、木や粘土を使った工芸や、紙を使った作品作りもあり驚きました。写真立てを作る課題では、愛着はあるけれど、納得のいく作品ではなくて…。もっと上手に表現できるように、学校で色や表現方法などを学んでいきたいです。

青春ど真ん中

本の世界をデザインで表現できるように

桐生大学短期大学部アートデザイン学科1年 高橋 さつき さん



11月に大学祭があります。友達と2人で、プラ板や樹脂を使ったストラップやキーホルダー、自分のデザインをプリントしたTシャツを販売する予定で、今はその準備に追われています。自分で作った物を初めて多くの人に見てもらえる機会なので、不安もあります。が楽しみです。それに、普段はあまり見ることが出来ない2年生の作品も見られるので、今から待ち遠しいですね。

授業やさまざまな作品に触れることで、自分の世界が広がって行くのが実感できて、毎日充実しています。将来はデザイン会社に入り、デザインに携わる仕事をしていきたいです。そして、好きな作家さんの本を、多くの人に手にとってもらえるような人を引き付ける、作品の世界を伝えられるブックデザインを描けるようになります。

桐生愛国飛行場

飛行場にあった戦闘機



笠懸中学校の南、笠懸町鹿と久宮にまたがる約5万坪の場所に、かつて桐生愛国飛行場が存在しました。この飛行場は、桐生市の森宗作さんを中心に帝国飛行協会桐生支部の事業として建設が進められ、昭和10年に非公共飛行場として使用が開始されました。主にグライダーの操縦訓練や高速落下傘の性能試験などが行われ、戦後を代表するデザイナーの石津謙介さんも、グライダーを操縦した教官の一人でした。終戦間近の昭和20年、この飛行場は米軍機の空襲を受け、格納庫は跡形もなく吹き飛ばされ、隠れていた飛行機1機は機銃掃射で完全に破壊されて、10年に及ぶ飛行場としての役目を終えました。太平洋戦争で、笠懸町で唯一、空襲を受けた施設となりました。

その後、跡地は放置されていましたが、農地解放を経て、今では住宅が建ち並んでいます。



かどや公園内にある石柱



私のふるさと 自慢

沖縄県那覇市



美しい海に包まれ、ゆったり時が流れる島



たから
高良 大介 さん
(38歳 大間々町)

私が小学3年生から高等学校卒業まで住んでいた那覇市は、沖縄本島南部にある中核市です。南国なので、とても暑いイメージがありますが、気温の一番高い時で比較すると、群馬の方が暑いんですね。ただ、沖縄は日差しがとても強いので、日焼けには注意が必要です。子どもの頃、夕方時間帯にTシャツを着て海で泳いでいたのを覚えています。

沖縄の自慢は、何と言っても海がきれいなところ。ダイビングなんかは最高ですね。あちこち世界中を潜った人が、最後に沖縄の海に戻って来るという話を聞いたことがあります。10年くらいダイビングはしていませんが、私もまた機会があれば潜りたいですね。

それと、夕日が海に沈む光景の美しさも他に無いものを感じます。沖縄に住んでいた頃は当たり前でしたが、離れてみて、その素晴らしさに気付かされました。

沖縄は時間の流れがこちらとは違って、ゆったり、のんびり。例えば飲み会を午後8時開始で設定すると、午後8時に集まるのは一人二人で、全員そろそろのは午後11時くらいになってからという感じです。みんな時間内に行けばいいという感覚なので、遅いからといって文句を言う人はいません。

毎年、夏休みに家族と帰省します。美しい豊かな自然、そしてゆったり、のんびりした時の流れの中で育った心の温かいふるさとの人たちが、私をいつも迎えてくれます。



波の上ビーチ(写真提供:那覇市)



私たちのサークルは、隔週水曜日に厚生会館で大正琴の練習をしています。発足当時はたくさんいたメンバーも年を重ねるにつれ高齢化が進みだんだん減り、現在は7人で活動しています。

私たちがサークルは、隔週水曜日に厚生会館で大正琴の練習をしています。発足当時はたくさんいたメンバーも年を重ねるにつれ高齢化が進みだんだん減り、現在は7人で活動しています。

主な発表の場は、ボランティアで毎月1回慰問に行く、大間々の介護施設での演奏会です。この活動は、17年間休まず続いています。

大正琴は、練習しないしていると指が動かなくなってしまうので、家での練習は欠かせませんが、腕や指先をよく使うので、ボケ防止にもなるんですよ(笑)先生も優しく丁寧に教えてくれます。新しい曲が弾けるようになるとうれしいし、とても充実感や達成感があります。練習を通して仲間との絆も深まります。

大正琴は奥深いですが、気軽にできる楽器です。見学も自由ですので、一緒にやりませんか。どんなでも大歓迎です。

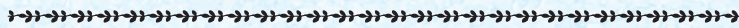
クラブ紹介 すてきな仲間

和気あいあいと、
仲間と楽しみながら演奏

ひふみ
二美会
(代表 大川町子さん)



第35回草木湖一周マラソン全国大会 雨の中、ランナーたちが激走



9月15日、東運動公園を発着点に草木湖周辺をコースとする草木湖一周マラソン全国大会を開催しました。激しい雨が降る中でしたが、全国から参加した小学生から一般の部までのランナー 1,003人は、ゴールを目指して健脚を競い合いました。

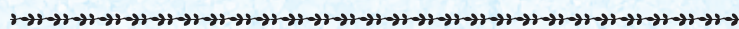


快適な日常生活を過ごすため 骨盤エクササイズを学ぶ



9月17日・26日、大間々図書館でシェイプアップ体験会を開催しました。参加者たちは、シェイプアップ効果を高める骨盤底筋力アップ体操やコア（体幹）コンディショニングのトレーニングに挑戦しました。

植物ライター岡田比呂実さん講演 野菜のおいしい活用法を紹介



9月7日、笠懸図書館で講演会「野菜を育ててトコトン楽しむ」を開催し、普段は料理に使わない野菜の食べ方など、あまり知られていない植物の活用法について学びました。12月8日には、第2回（冬～春編）を開催します。



市内の小中学校で運動会・体育大会 元気よく日頃の成果を発揮

9月21日、大間々南小では「たたえよう 団の絆と 友の力」をスローガンに第44回運動会が行われ、児童たちは日頃の練習の成果を発揮し、最後まであきらめることなく競技や表現を行いました。保護者や参観者からは、一生懸命がんばる姿に声援が贈られました。



反射材の活用やシートベルトの着用など 交通安全を呼び掛けました

秋の全国交通安全運動（9月23日～30日）実施に伴い、9月23日、二輪車による東町から市内を縦断する交通安全パレードや、ながめ余興場で交通安全フェスティバルを行い、交通事故防止を啓発しました。



パパと子どもがコミュニケーション 触れ合いから育児を楽しく

9月8日、笠懸公民館で生後2カ月から2歳前後の子どもとその男性保護者を対象とした「パパと子どものコミュニケーション教室」を行いました。参加者はベビーマッサージ体験を通して、子どもと楽しく触れ合いました。





もっと知ろう乳がんのこと (健康講演会)

期日 11月14日(木)
時間 午後7時～8時30分
会場 大間々保健センター
定員 80人(先着順)
講師 柳田康弘さん(県立がんセンター乳腺科部長)
演題 女性のがんトップ!!
 もっと知ろう乳がんのこと
 検診から、予防的乳房切

除まで
参加費 無料
申込方法 事前申し込みが必要で、開催日前日までに電話、または直接各保健センターへ

夜間・日曜日も実施 秋の大腸がん検診

4月に受けられなかった人は、この機会に受診してください(検査容器の受け取りは代理でも構いません)。

検査容器お渡し日

- 笠懸保健センター：11月6日(水) 午後2時～4時、午後5時～7時
- 大間々保健センター：11月7日(木) 午後2時～4時、午後5時～7時、11月10日(日) 午前9時30分～11時
- 東保健センター：11月7日(木) 午前9時30分～11時

持参する物 受診シール(3月末に郵送済み)、無料クーポン券(対象者に5月末に郵送済み)

検診負担金 500円(容器お渡し日にお支払いください。返金はできません。70歳以上の人は無料。生活保護世帯・市民税非課税世帯

の人は申請により無料)

男性のための料理教室 参加者を募集

料理に興味のある人、料理初心者大歓迎です。

期日・会場

- 10月18日(金)・笠懸保健センター
- 10月22日(火)・東保健センター
- 10月29日(火)・大間々保健センター

時間 午前10時～午後1時30分

対象

市内在住の男性
定員 各日15人
メニュー 牛肉と3種のキノコのマヨ炒め、カボチャの



骨密度検診を実施

ピリ辛和え、秋野菜のけんちん汁
参加費 300円
持参する物 筆記用具、エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込方法 開催日の3日前までに電話、または直接各保健センターへ

検診会場では「骨が元気になる食事」の試食コーナーも設けます。

日時・会場

- 10月23日(水) 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時・笠懸保健センター
- 10月24日(木) 午後1時30分～3時・東保健センター
- 10月25日(金) 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時・大間々保健センター

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成26年3月31日現在)

内容 問診、かかとの超音波検査(素足で測定)

持参する物 受診シール(3月末に郵送済み)

検診負担金 500円(70歳の人は無料。生活保護世帯・

市民税非課税世帯の人は申請により無料)

薬物乱用を防止しましょう

薬物乱用は、単に乱用者の身体、生命に危害を及ぼすだけでなく、青少年の健全な育成を阻み、家庭を崩壊させ、社会の秩序を乱すなど計り知れない影響を及ぼします。

日本で乱用されている約8割が覚醒剤で「スピード」や「s(エス)」と呼ばれるものです。そのほかに、脱法ドラックと呼ばれるものの乱用が問題となっており、使用者の死亡事故なども報告されています。

平成24年中の県内検挙数221人のうち、再犯が155人を占めており、一度使うとやめられなくなることが分かっています。「たった一度なら大丈夫」「疲れが取れる」など軽い気持ちで始めても、自分の意志でやめることができなくなります。薬物使用の恐ろしさをしっかり理解し、絶対に使用しないことです。

薬物に関する相談は、各保健センターへ。

休日当番医

10/14(月)	高木病院 ひきた小児科クリニック みどり病院 えだくに整形外科	相生町5 仲町2 笠懸町 新里町	外内眼 児 内 整	(53)7711 (44)3040 (76)1110 (20)2250
10/20(日)	恵愛堂病院 アイダ痛みのクリニック 権守内科医院 大前医院	大間々町 大間々町 堤町3 本町4	外内児整 麻内 内 耳鼻	(73)2211 (30)7077 (43)7757 (22)3387
10/27(日)	東邦病院 寺田内科小児科医院 桐生協立診療所 くりはら医院	笠懸町 笠懸町 相生町2 仲町1	内外整 内児 内 産婦内皮	(76)6311 (77)1100 (53)3911 (44)3395
11/3(日)	みらいこどもクリニック 菅医院 わたらせリバーサイドクリニック	笠懸町 大間々町 相生町1	児 内 内	(47)8200 (72)1240 (53)3166
11/4(月)	東邦病院 小児科 小川醫院 下山医院分院 さくらクリニック	笠懸町 東5 新里町 本町6	内外整 児内 内 脳内皮整	(76)6311 (44)6008 (74)3320 (46)3739
11/10(日)	高木病院 新宿医院 日新病院 前川内科医院	相生町5 新宿1 菱町3 相生町2	外内眼 内児 内 内児	(53)7711 (44)5930 (30)3660 (54)8735
11/17(日)	東邦病院 大村医院 藤井内科医院 みやざわ整形外科	笠懸町 川内町2 境野町6 相生町3	内外整 内児 内 整	(76)6311 (65)8157 (44)8897 (53)1188

休日当番接骨院

10/14(月)	小林接骨院 馬場接骨院	東7 大間々町	(46)2038 (73)7455
10/20(日)	岩崎接骨院 中島鍼灸接骨院仲町	東1 仲町2	(47)2204 (43)4117
10/27(日)	野口接骨院 奥澤接骨院	宮前町2 笠懸町	(22)0743 (76)2036
11/3(日)	ひろさわ接骨院 ながや接骨院	広沢町6 新里町	(46)6633 (74)5938
11/4(月)	武井接骨院 中村接骨院	笠懸町 梅田町1	(77)1156 (32)1878
11/10(日)	新井接骨院 笠懸中央接骨院	境野町4 笠懸町	(44)7577 (76)5914
11/17(日)	坂口接骨院 高柳接骨院	浜松町2 大間々町	(44)7230 (72)2082

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
期日 10月25日(金)、11月5日(火)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】
日時 11月15日(金) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】
日時 11月11日(月) 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
☎(97)2828

法律相談(弁護士相談)※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
日時 11月5日(火) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター☎(76)0987
(大間々庁舎1階)

こころの健康相談 ※予約制

精神科医師による相談です。
期日 10月16日(火)、11月20日(火)
時間 午後1時30分～5時(受付は3時30分まで)
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

子どもたちの教育に関する相談(児童・生徒・保護者向け)

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室
☎(73)1110
※来所相談の場合も、まずはお電話ください。

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生町)☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 毎月1回(不定期)※要予約
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2金曜日※要予約
時間 午前10時～正午

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方法務局桐生支局☎(44)3526

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所】
期日 10月24日・31日、11月7日・14日・21日(各木曜日)
時間 午前10時～正午
会場 桐生市役所2階 市民相談室
予約受付 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 桐生市役所☎(46)1111内線355・503

【新里総合センター】

日時 11月12日(火) 午前10時～正午
予約受付 11月11日(月)午後3時まで
☎(74)2384



おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの 健康レシピ

こども洋食

材料(4人分)

(1人分 270キロカロリー)

ジャガイモ 中7〜8個
ニンジン 1/2本
ベーコン 2枚
長ネギ 1/2本
ホールコーン 大さじ4
サラダ油 大さじ2
ウスターソース 大さじ3
塩こしょう 少々
青のり 少々

作り方

- 1 ジャガイモは、柔らかくなるまでゆで、ニンジンも軽くゆでておく。
- 2 ベーコン、ニンジンは千切り、長ネギは粗めのみじん切り、ジャガイモは一口大に切る。
- 3 フライパンに油を入れ、ベーコンと野菜、ジャガイモ、コーンを炒めソースで味付けをする。
- 4 皿に盛り、青のりをかけたら出来上がり。

こども洋食は、ゆでたジャガイモをソースで炒め、青のりをふった食べもので、昭和初期の家庭のおやつでした。名前の由来は、子どものおやつでソース味が洋食風だったからという説があります。ジャガイモは、野菜の中でもビタミンCとカリウムの含有量がトップクラスです。ビタミンCは、たった2個食べることで一日の摂取量を補ってくれます。また、カリウムは、体内の塩分量を調節する働きもあり、むくみ解消にも効果があります。身近な野菜と一緒に作ってみてください。

士

レシピ提供・笠懸第一保育園栄養士



笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



さとう こじろう
佐藤 虎次竜
2歳7カ月

毎日、笑顔で家族に癒やしを与えてくれます。お兄ちゃんとも仲良しで良い子です。



いいづか あゆむ
飯塚 歩
2歳11カ月

髪の毛クルクルのあむ君、たくさん食べて、大きく、元気に育ってね。



おかわ はるあ
小川 遥愛
1歳5カ月

お姉ちゃん、お兄ちゃんが大好きな、はるあ。これから元気に育ってね。



おだざり ゆうた
小田切 悠太
1歳

1歳の誕生日おめでとう。いっぱい食べて、遊んで大きくなあれ。