



こんなに大きくなったよ!!

サツマイモ掘り（10月9日、笠懸第1保育園）

11

2013年 No.92

 広報

みどり

Midori City Public Relations

主な内容

- P2~3 わたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーションほか
- P4~5 税はまちづくりの大切な財源です
- P6~11 市政ニュース

あふれる光 わたらせの冬

わたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーション

情緒ある各駅舎に光輝くイルミネーションが点灯します。
暗闇に浮かび上がる幻想的な情景をぜひご覧ください。

期間 12月1日(日)～平成26年2月28日(金)

時間 午後5時から各駅最終列車通過まで

申込・問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道(株) ☎(73)2110

イルミネーション 点灯式

期日 12月1日(日)

時間 午後4時15分～5時10分

会場 相老駅(桐生市)

わたらせ渓谷鐵道

イルミネーションの旅

❖おもてなし列車❖

イルミネーションの点灯を記念して
特別に運行します。列車内では、おは
やしなどのイベント、甘酒・お菓子・
豚汁を提供します。

期日 12月1日(日)

❖通常のイルミネーション号❖

期日 12月7・8・14・15・21・22・

23日、1月11・12・13・18・19・25・

26日、2月1・2・8・9・11・15・

16・22・23日

【共通事項】

行程 ●行き：桐生駅(午後4時50分

発) ↓各駅から乗車 ↓間藤駅(午後

6時19分着) ●帰り：間藤駅(午後

6時29分発) ↓各駅で降車 ↓桐生駅

(午後7時48分着)

定員 各日30人(最少催行人数15人)

料金 大人：2,500円(往復運賃・

弁当・お茶)、小学生：2,000

円(往復運賃・弁当・ジュース・

わっしーグッズ)、未就学：1,0

00円(弁当・ジュース・わっしー

グッズ)



みどり市観光ガイドの会企画・第10弾

紅葉が素晴らしい古路瀬溪谷を歩こう!!



わたらせ溪谷鐵道沿線で最も紅葉が美しいといわれる古路瀬溪谷（桐生市黒保根町）の散策コースをガイドの会がご案内します。

列車から見る景色とは違う溪谷の紅葉を満喫できます。奮ってご参加ください。

期日 11月24日(日) ※雨天決行

時間 午前9時（集合）～午後1時頃（昼食後解散）

集合場所 わたらせ溪谷鐵道 上神梅駅

●鉄道の場合…大間々駅午前8時24分発をご

利用ください（運賃230円は自己負担となります）。

●車の場合…上神梅駅駐車場をご利用ください。

定員 30人（先着順）

参加料 1,200円（水沼駅温泉センターでの昼食、入浴料、保険料を含む）

持参する物 飲み物、雨具

服装 ハイキングに適した服装・履物でご参加ください。

コース（道のり約6km） 上神梅駅→貴船橋→貴船神社→桑ノ代（十二社）→古路瀬溪谷→黒保根大橋→水沼駅温泉センター

申込方法 電話で参加者の氏名・連絡先などをお伝えください。

申込期限 11月20日(水)

申込・問い合わせ先 みどり市観光ガイドの会事務局（観光課内）☎(76)1270

わたらせ溪谷鐵道 冬のイベント列車

申込・問い合わせ先 わたらせ溪谷鐵道(株)☎(73)2110

時間や内容などについて、詳しくはお問い合わせください。

❖京風ゆば料理列車

期日 12月1・8・15・22・23日、平成26年1月12・13・19・26、2月2・9・16・23日、3月2・9・16・21・22・23・29・30日（土・日曜日または祝日）

費用 大人…4,800円、小学生…3,600円

❖フレンチの名店「朔詩舎」創作フランス料理・クリスマス列車

期日 12月23日(月・祝)

費用 大人（2人分）…29,000円



❖「伊太利料理レストラン ティニョ」イタリア料理列車

期日 平成26年1月26日(日)

費用 大人…6,500円、小学生…4,200円

❖スパークリングワインで乾杯！ソムリエが語るワイン列車

期日 平成26年2月16日(日)

費用 大人…6,500円

❖ひな祭り風オードブルと一口手まり寿司 春のスウィーツ列車

期日 平成26年3月1日(土)

費用 大人…6,500円、小学生…4,200円



市税・国民健康保険税は納期限内に納めましょう

税はまちづくりの大切な財源です

市民の皆さんに納めていただいている市税は、福祉・教育・道路整備など、毎日の生活や、住みよいまちづくりのための大切な財源として生かされています。
税金をより有効に使うために、納期限内の納税にご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先 納税課納税係（笠懸庁舎） ☎(76)0956

◎納めないうちや...

延滞金が増算されます

市税などを納期限内に納税しないと、延滞金が増算されるなど、納税者自身が不利益となります。

滞納処分（差し押さえなど）を行います

納期限までに納めている人との公平を保つため、督促を行っても納税がない場合には、滞納者の意思に関わりなく、法律に定められた手続きにより、滞納処分を行います。

【平成24年度の滞納処分状況】

●債権（預貯金・給与・年金・生

命保険など）...826件

●不動産（土地・建物）...38件

◎納税できない場合は必ず相談してください

病気や失業などのやむを得ない理由で、納期限までに納められない人などのために納税相談を行っています。仕事の都合などで、昼間来庁できない場合は、夜間納税相談窓口をご利用ください。日程は広報紙「市政ニュース」のページで毎月お知らせしています。

【夜間納税相談窓口】

期日・時間 土・日曜日、祝日を
除く毎月末の3日間、午後7時

30分まで

場所 納税課（笠懸庁舎）

◎納税には口座振替をご利用ください

納税は、市役所の会計窓口や銀行などの金融機関、市内および近郊のコンビニエンスストアで受け付けています。納税場所は、納付書の裏面に記載されています。コンビニエンスストアであれば、24時間いつでも可能です。

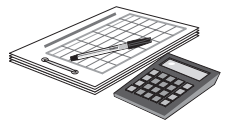
また、口座振替を利用すると、一度の手続きで預貯金口座から自動で納税することができ、納めに行く手間がなくなり便利です。

申込方法 納税通知書、預貯金通帳、通帳届出印を持参の上、市役所、金融機関、または郵便局へお申し込みください。



桐生税務署からのお知らせ

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121



◆台風18号による被害を受けた人の申告期限の延長など

台風18号の被害により国税についての申告・申請・納付などを期限までにできない人は、税務署長に対し期限延長を申請することができます。

また、所得税の軽減・免除や、相続税・贈与税の軽減・免除、源泉所得税の徴収猶予または還付の申請、被災酒類などの救済措置などの納税の猶予、軽減・免除など

も申請により受けることができます。詳しくは、税務署へお問い合わせください。

◆税に関する説明会

税務署では、各種決算書および年末調整に関する説明会を、下表のとおり実施します。

決算書などの作成方法や、注意点について税務署職員、または税理士が詳しく説明します。申し込みは不要ですので、直接会場にお越しください。

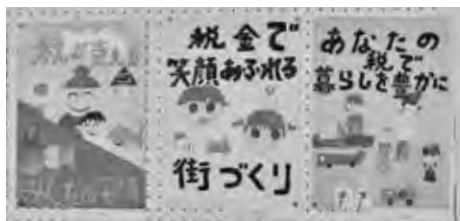
税を考える週間

11月11日(月)から17日(日)は「税を考える週間」です。

期間中、小学生の「税に関するポスター」展など各種行事が開催されます。週間中の活動や国税に関する情報は、国税庁ホームページをご覧ください。

❖「税に関するポスター」展

笠懸庁舎…11月11日(月)午後1時～14日(木)正午、大間々庁舎…11月15日(金)午前8時30分～20日(水)正午、東支所…11月21日(木)午前8時30分～26日(火)正午



青色申告決算説明会

対象者	日時	会場	対象地区
営業などの不動産所得者	12月3日(火) 午後1時30分～3時30分	笠懸公民館 2階視聴覚室	みどり市
	12月5日(木) 午後1時30分～3時30分	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市
農業所得者	12月20日(金) 午後3時30分～5時	J Aにったみどり本店 2階会議室	管内全域

消費税等説明会

対象者	日時	会場	対象地区
新規課税事業者	12月10日(火) 午前10時～正午	桐生税務署 3階会議室	管内全域

白色申告決算説明会

対象者	日時	会場	対象地区
記帳制度適用者など	12月10日(火) 午後1時30分～3時30分	桐生税務署 3階会議室	管内全域

※全ての事業者の人は、記帳・帳簿などの保存が必要になります。

事業、不動産または山林所得を生ずべき業務を行う全ての人（所得税の申告が必要ない人も含む）は、平成26年1月から記帳・帳簿の保存が必要になります。

年末調整説明会

対象者	日時	会場	対象地区
源泉徴収義務者	11月14日(木) 午後1時30分～4時	桐生市市民文化会館 4階スカイホール	桐生市
	11月15日(金) 午後1時30分～4時	笠懸公民館 1階交流ホール	みどり市

人の動き (前月比)[9月末日現在]

総数	52,199人 (-21)
男	25,757人 (-11)
女	26,442人 (-10)
世帯数	19,586戸 (+23)

新制度開始に向けて子育てについての意見を

子ども・子育て会議の委員を募集

幼児期の学校教育や保育と地域の子ども・子育て支援を総合的に推進していくため、国の「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月に始まる予定です。

市では、皆さんの意見を聞くため「みどり市子ども・子育て会議」を設置し、委員として参画していただける人を募集します。

応募資格 次の全ての条件を満たす人

- ①市内に住民登録があり、市内に住所を有する
- ②小学6年生までの児童がいる保護者
- ③子育て支援に理解と関心がある

④平日に開催する会議(平成25年度は2回程度開催予定・報酬あり)などに出席できる

定員 若干人(会議全体の委員は20人以内)

任期 2年

会議 次の内容について会議を行います。

- ①特定教育・保育施設の利用定員および地域型保育事業の利用定員の設定に関すること
- ②市の子ども・子育て支援事業計画の策定・変更に関すること
- ③市の子ども・子育て支援に関する施策の総合的かつ計画的な推進に関し必要な事項および当該

いじめに対する大人の認識を考える

みどり市人権講座を開催します

いじめを子どもだけの問題とせず、社会全体の問題として捉えて解消していくための講演会です。

期日 11月23日(土)
時間 午後1時30分～3時30分

会場 笠懸公民館
対象 市内在住・在勤・在学者
定員 100人
演題 いじめて何ですか？
講師 小森美登里さん(NPO法

施策の実施状況を調査審議すること

応募方法 応募用紙に記入の上、持参または郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出。

※応募用紙は、こども課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生生活課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募先

- 持参・郵送：☎379-2395 笠懸町鹿2952
- ファクス：(77)7111
- 電子メール：kodomo@city.midori.gunma.jp

応募期限 11月29日(金)(必着)

選考結果 書類選考の上、応募者に通知します。

問い合わせ先 こども課子育て支援係 ☎(76)0995

人ジェントルハートプロジェクト(理事)

参加費 無料

申込方法 電話、または電子メールでお申し込みください。

申込期限 11月20日(水)

申込・問い合わせ先 社会教育課 社会教育係 ☎(76)9846

●電子メール：shakai-k@city.midori.gunma.jp

11月は
児童虐待防止推進月間

—さしのべた

その手がこどもの命綱—

子どものしつけと思った行為でも、子どもが耐え難い苦痛を感じるならそれは虐待です。子育てや学校の問題など、一人で悩まないで相談ください。また、身近なところで、虐待かもしれないと思ったら、子どもの命を優先し、匿名でも構いませんので迷わずご連絡ください。

連絡・相談先

- こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995
- 東部児童相談所 ☎0276(31)3721
- こどもホットライン ☎0120(783)884 (フリーダイヤル)、携帯電話からは027(263)1100(有料)

問い合わせ先 こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

地域包括支援センター
委託法人を再募集します

大間々地域において地域包括支援センターの設置・運営

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

高草木重鎧さん…35,000円、岡部雅良さん…10,000円、(株)伊藤園太田支店…ペットボトル(お茶) 3箱、
(株)プリオコーポレーション…1,000,000円、(株)草津温泉フットボールクラブ…64,335円、冠二郎さん…30,000円

経験者（一般事務職・建築技術職）

平成26年度の市職員採用試験を実施

申込・問い合わせ先 総務課職員係(笠懸庁舎) ☎(76)0961



職種・採用予定人数

- ①一般事務職…若干人
- ②建築技術職（建築主事）…若干人

受験資格

- ①一般事務職…昭和53年4月2日から昭和63年4月1日生まれの人で、4年制大学を卒業し、連続5年以上正規社員として勤務経験を有する人（自営を除く）
- ②建築技術職（建築主事）…昭和39年4月2日以降生まれの人で、建築基準適合判定資格者

試験日 第1次試験…12月8日(日)

第2次試験…平成26年1月11日(土)または12日(日)（予定）

試験会場 市役所笠懸庁舎

試験方法

【第1次試験】①一般事務職…一般教養試験・事務適性検査・性格診断検査・作文試験、②建築技術職（建築主事）…書類審査・資格審査・性格診断検査

【第2次試験】面接試験（第1次試験の合格者に対して実施）

申込方法 次の共通提出書類と個別提出書類を用意の上、総務課（笠懸庁舎）へ直接または郵送でお申し込みください。

【共通提出書類】平成25年度職員採用試験申込書、面接カード、80円切手を貼り宛名を明記した返信用定型封筒2通（長形3号封筒）

※申込書と面接カードは、総務課、大間々市民生活課、東市民生活課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【個別提出書類】①一般事務職…大学卒業時の成績証明書1通、②建築技術職（建築主事）…資格登録証または資格検定合格通知書の写し1通

申込期間 11月11日(月)～21日(木)

※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分（郵送の場合は21日の消印有効）

国民健康保険診療所に勤務する

臨時職員（看護師）を募集します

職務内容 看護師業務全般
募集人員 1人
雇用期間 平成26年1月6日(月)～4月27日(日)※延長の可能性有り

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分
受験資格 平成26年1月1日現在で65歳未満の正看護師資格者

試験方法 書類選考後面接
申込方法 履歴書、看護師免許証（写し）を直接、または郵送でお申し込みください。
申込期限 12月5日(木)（必着）
申込・問い合わせ先 みどり市国民健康保険診療所 ☎379-2301
3 7 9 - 2 3 0 1
0 (76) 2 1 3 5

を希望する法人を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
受付期間 11月7日(木)～20日(水)
開設予定期日 平成27年4月1日
問い合わせ先 介護高齢課地域包括支援センター ☎(76)1845

多言語観光グルメマップに掲載する

市内の飲食店を募集します

市内にある飲食店の情報を掲載した「多言語観光グルメマップ」（発行部数2万部）を作成します。

なお、平成23年度に作成した



グルメマップ掲載店舗には、掲載継続の可否について、あらかじめ通知しますので、ご回答をお願いします。

対象 市内で飲食物を提供している店舗（料理の種類は問いません）

掲載料 無料

※写真や情報提供などのご協力をお願いします。

申込方法 所定の申込書に記入の上、直接、または郵送、ファクスでお申し込みください。

※申込書は観光課で配布するほか、市ホームページ（観光ガイド）からもダウンロードできます。

申込期限 12月20日(金)

申込・問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270 (FAX)37610192 大間々町大間々1511、FAX(76)9049

市内の中小企業の皆さんへ

補給・補助制度の申請を受け付けます

①制度資金借入利子補給

国・県・市・商工貯蓄共済の制度資金の借入金に対する支払利子の一部を補給します。

補助率・限度額 平成25年1月から12月までの1年間に支払った利子総額の20%以内（千円未満切り捨て）。1事業所45万円を限度とし、予算の範囲内で交付します。

補給期間 制度資金の貸付期間（償還まで）

②中小企業退職金共済掛金補助

中小企業退職金共済制度に加入した中小企業者（個人事業主は市内在住に限る）に対し、共済掛金の一部を補助します。

対象となる共済契約 平成22年2月から平成25年12月までに、新規・掛金増額・加入者追加した契約

金額 従業員1人当たり月額500円

期間 契約月から36カ月

【①・②共通事項】

受付期間 平成26年1月8日(水)～

図工・美術作品展と理科自由研究作品展

市内小・中学校の児童・生徒の代表作品を展示しますの、ぜひご覧ください。

期間 12月4日(水)～10日(火)

※9日(月)を除く

時間 午前9時～午後10時（日曜日は午後5時、10日(火)は午後3時まで）

会場 笠懸公民館

問い合わせ先 学校教育課指導係 ☎(76)9845

人権に関する悩みなど気軽に相談ください

10月1日付けで、大間々町地区の人権擁護委員として、湯浅淳子さんが法務大臣より新たに委嘱されました。

これから3年間、人権に関する心配事の相談や、人権意識を高めるための啓発などの活動を行っていただきます。

問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76)0972

青少年健全育成大会開催

青少年教育の大切さや問題点を考える機会として大会を

今月の納税 ■固定資産税 第4期、国民健康保険税 第5期 12月2日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口（笠懸庁舎納税課） ☎(76)0956 11月27日(水)・28日(木)・29日(金) 午後7時30分まで

市の公用車に掲載する 広告を募集します

申込・問い合わせ先 財政課管財係 ☎(76)0963

市では、財源の確保と地域経済の活性化を目的に、公用自動車（軽自動車）に掲載する有料広告を募集します。



広告は事業所や商店などが対象で、公序良俗に反するもの、政治・宗教に関するもののほか、業種や広告内容によって掲載できないものがあります（市の要綱など掲載基準による）。詳しくはお問い合わせください。

掲載位置 左右の前後ドア部分

大きさ 1.05㎡ / 1面×2面（左右）

※車種により若干異なります。

掲載方法 ラッピングフィルムによる掲載

※車体塗装はできません。

広告掲載料 6万円 / 1年

※広告の作成・掲載・撤去費用は、広告主の負担となります。

申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、直接財政課（笠懸庁舎）へお申し込みください。

※要綱・申込書は財政課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

掲載の可否 資格審査を行い申込者へ通知します。

月曜日に戸籍に関する証明書の交付など 窓口業務の時間を延長しています

市民課市民係と大間々市民生活課では、毎週月曜日に戸籍・住民票に関する証明書交付などの窓口業務を延長しています。ご利用ください。

曜日 月曜日（祝日、12月29日、1月3日を除く）

延長時間

●市民課市民係（笠懸庁舎）：午後6時30分

業務内容

●大間々市民生活課：午後7時

●戸籍謄・抄本などの交付

●住民票の写しなどの交付

問い合わせ先

市民課市民係（笠懸庁舎） ☎(76)0972、大間々市民生活課 ☎(76)1846



●印鑑登録
●印鑑登録証
明書の交付

●旅券（パスポート）の交付（大間々市民生活課のみ）

開催します。申込不要です。直接会場へお越しください。

期日 11月30日(土)

時間 午前9時30分～正午

会場 笠懸公民館

内容 非行防止標語コンクール入賞者表彰、少年の主張

第8回みどり市大会最優秀受賞者の発表、講演会：演題「こどもの育ちを考える」・講師 神谷明宏さん（聖徳大学准教授）、非行防止標語展

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

空き家バンク制度をご利用ください

市内に空き家をお持ちの人で売買や賃貸をお考えの人は、ぜひご相談ください。

登録できる物件 個人が居住目的で建築した建物と敷地で、現在利用されていない物件

注意事項

土地のみでは取り扱えません。空き家物件の情報を提供するもので、市が物件の仲介やあっせんをするものではありません。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

食品や井戸水などに含まれる

放射性物質の検査を実施しています

野菜・果物・魚・肉・井戸水などに含まれる放射性物質量の検査を無料で行っています。

対象

- 市内に住民登録がある人
- 市内で野菜、果物などの農産物を栽培している人

対象品目

- 自家消費を目的に市内で栽培・採取した農産物および栽培するための土壌
- 自家消費を目的に市内で採取した水産物や鳥獣類

- 自己所有する市内にある井戸の水や湧き水

食材などの事前処理方法

- 固形物は食べる部分のみを5ミリ口程度にみじん切りにし、ふたのできる容器などに入れて、1キログラム程度持参
 - 井戸水などの液体はペットボトルなどに入れ、1リットル持参
- その他 簡易測定器による検査のため、測定値やその結果による安全性を証明するものではありません。

支給該当の人は早めに手続きを

特定疾患患者見舞金を支給します

対象 市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

- ①「群馬県特定疾患医療給付実施要綱」に定める対象疾患患者
- ②「群馬県小児慢性特定疾患医療給付実施要綱」に定める20歳未満の対象疾患患者

見舞金額 月額2,000円（申請月より）

支給方法 年2回（3月・9月）

前6カ月分を金融機関の指定口座へ振り込み

申請に必要な物

- 印鑑

申込方法 電話または窓口で予約の上、検査対象物と印鑑を商工課（大間々庁舎）へ持参してください。

予約・問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938



- 特定疾患医療受給者証、または小児慢性特定疾患医療受給者証（受給者証が交付されていない人は受給資格が確認できる診断書「所定の様式あり」、または身体障害者手帳）
- 振込口座の通帳

申請場所 社会福祉課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生生活課

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

地域福祉推進のための計画づくりを進めます

9月20日、大間々庁舎で地域福祉推進のための第2期計画（平成27年度～31年度）の策定に向け、市民公募を含む関係団体の代表や有識者など35人による第1回みどり市地域福祉計画・地域福祉活動計画策定懇談会が開催されました。今後は、地区別懇談会を開催するなど住民主体の計画づくりを進めていきます。

問い合わせ先 社会福祉課地域福祉係 ☎(76)0975

木造住宅の耐震診断

対象住宅

- ① 昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された一戸建ての住宅、または併用住宅（住居部分の面積が延べ面積の2分の1）

※都市計画区域外などの理由で建築確認が不要であった住宅も含まれます。

- ② 市民の個人所有であり、所有者が6カ月以上居住
- ③ 木造2階建以下
- ④ 在来軸組工法によって建築
- ⑤ 建築基準法に適合

高齢者を在宅で介護している人へ

介護慰労金を支給します

対象 12月1日現在で、次の全てを満たす高齢者を在宅で介護している人

● 65歳以上

● 1年以上継続して要介護4または5の認定を受けている

● 平成24年12月1日～平成25年11月30日の間に入院や短期入所の利用が100日を超えていない

● 特別障害者・福祉手当を受給しない

支給額 60,000円

※次の全てに該当する場合は、支給しない

給額が100,000円になります(40歳以上65歳未満で介護保険で定める特定疾病に該当する人も含む)。

● 市民税非課税世帯

● 過去1年間に介護保険のサービスを受けていない

訪問調査 対象見込者を民生委員が訪問します。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

ふるさと思いやり寄付金の状況 ～平成25年3月31日現在(累計)～

●受入状況

事業項目	件数	金額(円)
自然環境の保全および景観の維持、再生に関する事業	2	25,000
省資源・省エネルギー化の推進に関する事業	0	0
市民の健康増進および福祉の向上に関する事業	4	310,000
産業の振興および魅力ある観光地づくりに関する事業	2	15,000
教育・文化・スポーツ活動の充実に関する事業	4	510,000
市民によるまちづくり活動の推進に関する事業	2	1,010,000
その他目的達成のために市長が必要と認めた事業(内訳)	32	70,099,000
●わたらせ渓谷鐵道の支援	(11)	(50,210,000)
●指定なし	(21)	(19,889,000)
合計	46	71,969,000

●活用状況

年度	活用した事業	活用額(円)
平成23	わたらせ渓谷鐵道への支援	10,000,000
平成24	道路維持管理事業	13,000,000
合計		23,000,000

市では、ご寄付いただいた皆さんの思いを実現するため、各事業に着手していきます。引き続き、市のまちづくりにご支援ご協力をお願いします。

問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎(76)0962

市営住宅の入居者募集

鹿団地・上原団地は、11月26日(火)が申込期限(11月28日(木)抽選)です。その他は毎週金曜日が申込期限です。

申込・問い合わせ先 建設課住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃
鹿団地	3DK	16,900円～33,300円
上原団地(3人以上)	3DK	22,500円～44,300円
塩原下ノ台団地	3K	9,000円～17,600円
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円
中居団地	3K	6,100円～12,500円
大平団地	3K	7,800円～15,600円
下小池団地	2DK	6,800円～13,500円
高街道団地	3LDK	41,000円
沢入団地	1K	7,000円

診断方法 書類と現地調査費用 無料

※診断者の調査現地までの交通費1,000円は申請者負担。建物の図面の作成が必要な場合は、別途1万円の図面作製費が必要です。

受付期限 12月20日(金)

申請・問い合わせ先 建設課住宅係(大間々庁舎) ☎(76)1904

日時 12月14日(土) 午後2時～3時
会場 大間々図書館2階 視聴覚室
内容 「わらべの会」による大型絵本や紙芝居の
読み聞かせ、劇など(申し込み不要)

～オリジナルはんこで年賀状を作ろう～ けしごむはんこ教室

日時 12月1日(日)
①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
場所 笠懸図書館2階 集会室1
対象 小学生～大人
※カッターと彫刻刀が使えること、親子での参加
は可。付き添いのみは不可
定員 各回16人(先着順)
参加費 100円
持参する物 カッターまたはデザインナイフ、彫
刻刀
申込方法 電話または直接笠懸図書館へ
申込期間 11月16日(土)～24日(日)

工作教室

クリスマス・キャンドルランプを作ろう!

日時 12月7日(土) 午前10時～11時30分
会場 大間々図書館2階 第3会議室
対象 小学3年生以上の児童
※カッターナイフを使いま
す。
定員 15人(先着順)
参加費 100円
申込方法 電話または直接大
間々図書館へ
申込期間 11月19日(火)～12月1日(日)



アカデミー賞受賞作品上映会

日時 11月21日(木) 午後1時30分～3時45分
上映作品 「レインマン」
会場 大間々図書館2階 視聴覚室

人権週間映画会

期日 12月8日(日)
時間・対象・上映作品
●午後2時～2時17分・幼児、小学生
「勇気あるホテルととべないホテル」
●午後2時20分～3時・中学生以上

「明子のハードル」
会場 大間々図書館2階 視聴覚室

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

笠懸野文化ホール20周年記念事業 村治奏一ギター・リサイタル

日時 平成26年1月13日(月・祝) 午後2時～
料金 全席指定 前売り2,300円、当日2,500
円 ※チケット好評発売中

笠懸野文化ホール20周年記念事業 映画「春駒のうた」

日時 平成26年2月11日(火・祝) 午前の部…
午前10時30分～、午後の部…午後2時～
料金 全席自由 前売り800円、当日1,000円
チケット発売開始日 11月10日(日)

ながめ余興場

☎(72)1968

[http://www.city.midori.gunma.jp/
kankoguide/miru/nagame.html](http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html)

●ながめ亭 菊華寄席(無料)

期日 11月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)
時間 1部:午後0時30分～、2部:午後2時～
※関東菊花大会の入園料が必要です。
問い合わせ先 ながめ余興場☎(72)1968

●「映画 中村勘三郎」上映会

期日 11月30日(土)
時間 1部:午後2時～、2部:午後6時30分～
料金 1,000円
問い合わせ先 ながめ黒子の会☎(73)1195

●四代目三遊亭萬橘真打披露・林家たけ平二人会

日時 12月1日(日) 午後2時～
料金 1,500円

問い合わせ先 ながめ黒子の会☎(73)1195

●よしもとみどり寄席 月亭文都襲名披露公演

日時 12月14日(土) 午後5時～
料金 前売り2,500円、当日3,000円
問い合わせ先 ながめ余興場☎(72)1968





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

みんなが好きになる考古学！
岩宿大学第5講「武井遺跡を考える」

日時 12月1日(日) 午後1時30分～

会場 講座室

講師 安藤政雄さん(明治大学教授)

参加費 1,000円(単独受講の場合)

申込方法 電話または直接岩宿博物館へ

岩宿の里米っこクラブ 参加者募集
しめ縄づくり・餅つき

手作りのしめ縄飾りで、お正月の準備をしませんか。米っこクラブで栽培した古代米で、餅つきも行います。

日時 12月7日(土) 午前10時～午後1時(餅つき…午前11時30分頃)

会場 ふれあい学習館、イベント広場(岩宿博物館第1駐車場そば)

対象 小学4年生以上(3年生以下保護者同伴)

定員 30人(先着順)

申込方法 11月16日(土)午前9時から、電話または直接岩宿博物館へ

※餅つきのみは、申し込み不要です。

岩宿博物館第17回友の会展示
サークル活動展2013

友の会の「石器作り」「土器作り」「古代料理研



究会」「民俗伝承研究会」の4つのサークルが、博物館とともに歩み、学んだ成果を発表する展示会です。日頃の成果をご覧ください。

期間 12月1日(日)～平成26年1月19日(日)

会場 企画展示室

コノドント館

大間々博物館
☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

～養蚕業が盛んだった時代～

第75回企画展 カイコが育てた大間々銀行

上毛カルタの読み札に「繭と生糸は日本一」とあるように、群馬県は昔から養蚕が盛んな地域でした。養蚕農家では、どのようにカイコを育てていたのでしょうか。残された道具類を見ながら探ってみましょう。大間々銀行設立の背景についても考えます。

期間 開催中～12月8日(日)

会場 2階企画展示室

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

野菜を育ててトコトン楽しむ 冬～春編
岡田比呂実講演会

日時 12月8日(日) 午後1時30分～3時30分

会場 笠懸図書館2階 視聴覚室

内容 野菜の花の活用法、野菜の乾物の作り方

定員 90人(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

整理券配布開始日 11月19日(火)

クリスマス会

●笠懸図書館

日時 12月7日(土) 午後1時30分～3時

会場 笠懸図書館2階 集会室1

内容 「あしの会」による絵本の読み聞かせ、大型紙芝居など(申し込み不要)

●大間々図書館

お知らせ

お得なプレミアム付き 商品券を発売

市内の商工会では、1万円で購入して1万2千円の買い物ができるプレミアム付き商品券「はっぴい商品券」を販売します。

販売日時 11月23日(土) 午前9時～正午(午前8時45分から整理券配布)

※終了時間前でも完売した時点で終了します。完売しなかった場合は、翌営業日以降に各商工会で販売します。

販売場所・数

- 笠懸町商工会館：900セット
- 大間々町商工会館：800セット

- 東町商工会館：300セット

販売対象 中学生以上

販売方法 1万2千円分の商品券(500円券24枚)を1セットとして1万円で販売(1人につき3セットまで)

利用取扱店 市内の商工会に加盟し、プレミアム付き商品券のポスターを掲示している店

商品券の有効期間 11月23日(土)～平成26年1月31日(金)

その他

- 商品券は共通券と専用券が各12枚ずつあり、共通券は取扱店全店で使用できますが、専用券は一般の取扱店のみで大型店では使用できません。
- 現金の払い戻しは行いません。また、有効期限を過ぎた商品券は、利用できません。

問い合わせ先

- 笠懸町商工会 ☎(76)2507
- 大間々町商工会 ☎(73)6611
- 東町商工会 ☎(97)2201

市長杯ユニカール大会 を開催

ユニカールとは、水上ではなく屋内の特殊なカーペット上で行うカーリングで、年齢・性別に関係なく楽しめるスポーツです。

期日 12月1日(日)

時間 午前8時～正午

会場 大間々東小学校体育館

対象 市内在住・在勤の小学生以上の人

定員 60人(1チーム3人、チームでの申し込み可)

参加費 大人500円、中学生以下200円(傷害保険料込み)

準備する物 運動のできる服装、上履き、タオル、飲み物

申込期限 11月22日(金)

申込方法 氏名・年齢・性別・住

所・電話番号を電話、またはファクスでお申し込みください。

申込・問い合わせ先 大間々スポーツクラブ事務局(楠木)

☎・FAX(72)1619

こころの電話相談

心の病気や不安・悩みなどがある人、またはその家族を対象に、精神科医師、臨床心理士などが相談に応じます。

期日 11月17日(日)

時間 午前10時～午後3時

専用電話番号

☎027(290)2920

費用 通話料金以外は無料

問い合わせ先 群馬県精神保健福祉協会事務局 ☎027(26

3)1166

東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行っています。ご利用ください。

期日 12月12日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 笠懸公民館

申込期限 11月28日(木)

申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76)099

5

笠懸老人憩の家 カラオケ大会を開催

高齢者の生きがいと健康づくりを目的としたカラオケ大会を開催します。

期日 11月25日(月)
時間 午前9時～正午
会場 笠懸老人憩の家
対象 市内在住60歳以上の人
定員 30人(先着順)
参加費 100円

**ボートレース桐生
開催日程**

11月

【ナイターレース開催日】
11/9・10・11・12・13
16・17・18・19・20
25・26・27・28・29・30
12/5・6・7・8・9・10

【場外発売日】
11/23・24(チャレンジカップ)
新外向発売所…年内無休(午前7時30分～)

申込期限 11月18日(月)
申込・問い合わせ先 笠懸老人憩の家 ☎(76)5064

県立渡良瀬養護学校 学習発表会を開催

楽しい企画や発表が盛りだくさんです。

期日 11月29日(金)・30日(土)
時間 午前9時30分～午後3時
会場 県立渡良瀬養護学校(笠懸町鹿2812)

内容

- 児童・生徒の作品展示、学習活動の公開(各種催し物、販売、ステージ発表など)
 - 市の特別支援学級児童・生徒の作品展示
 - 同窓会の作品展示・販売やPTAのバザー・作品展示
- 問い合わせ先 県立渡良瀬養護学校 ☎(76)7321

12月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

●笠懸地区《元気サロン》
期日・会場(各公民館) 12月3日(火)(7区)・4日(水)(3区)・10日(火)(5区)・11日(水)(4区)・13日(金)(1区)・20日(金)(2区)
時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会 本所 ☎(76)4111

大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 12月6日(金)(いきいきセンター)・13日(金)(福岡記念館)・20日(金)(塩原公民館)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会 大間々支所 ☎(72)4054

東地区《遊びサロン》

事前に申し込みが必要です。

期日・地区 12月4日(水)(小夜戸)・6日(金)(花輪3区)・11日(水)(沢入)・13日(金)(花輪1区)・16日(月)(草木)

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

じばさん冬の市

桐生市・みどり市の物産品をはじめ、新潟県十日町や愛媛県今治市などの地場産品を一堂に集め販売するほか、青森県八戸市のせんべい汁無料配布や桐生市の特産品プレゼント企画もあります。

期日 12月14日(土)・15日(日)

時間 午前10時～午後4時

会場 桐生地域地場産業振興センター(桐生市織姫町2番5号)

問い合わせ先 (公財)桐生地域地場産業振興センター ☎(46)1011

市文化協会連合会 文化祭を開催

【展示部門】

期日 11月15日(金)～17日(日)

時間 午前10時～午後5時(17日は、午後4時まで)

会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリー、交流ロビー

内容 写真、絵画、手芸など

【舞台部門】

期日 11月17日(日)

時間 午後0時30分～4時

会場 笠懸公民館 交流ホール

内容 舞踊、手品、フラダンス、横町太々神楽など

問い合わせ先 市文化協会連合会
(黒内) ☎(72)1457

県母子寡婦福祉協議会 親子ふれあい交流事業

期日 12月15日(日)

行き先 東京デイズニールランド

集合場所 桐生市総合福祉センター
(桐生市新宿3-3-19)

対象 県内在住の母(父)・子家庭の母(父)と子(高校生以下)

および寡婦

定員 200人(多数の場合は抽選)

費用 ●母(父)、中・高校生、寡婦：

7,000円

●幼児、小学生：5,000円

●3歳以下：1,000円

※費用には、バス代・保険料・パスポート代が含まれます。

申込方法 往復はがきに参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号・集合場所および東京デイズニールランド参加希望と記入の上、郵送

申込期限 11月25日(月)(必着)

申込・問い合わせ先 (一財)群馬県母子寡婦福祉協議会 ☎371-0843 前橋市新前橋町13-12 ☎027(255)6636

法務局イブニング登記 相談会を開催

土地・建物の売買や相続などの不動産登記、土地の境界問題についてご相談ください。費用は無料で、事前予約も受け付けます。

期日 11月19日(火)

時間 午後5時15分～7時

会場・予約・問い合わせ先 前橋地方法務局桐生支局(桐生市末広町13-15) ☎(44)3526

人権に関する無料相談

12月4日(水)～10日(火)の「第65回人権週間」に関連して、特設人

権相談所を開設し、無料相談を行います。秘密は固く守られます。

期日 12月2日(月)

時間 午後1時～3時

会場 厚生会館

問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)4466

国民年金のお知らせ

【電話による納付案内】

国民年金保険料が未納となっている人に対して、日本年金機構が委託した会社が電話による保険料の納付のご案内をしています。この際、個人のプライバシーに関することについてお尋ねすることはありません。

なお、電話によるご案内は、平日だけでなく、土・日曜日や夜間にも行っています。

【年金受給者が死亡したときは届け出をお早めに】

年金を受給している人が死亡したときは、届け出が必要です。

届け出が遅れると、年金の過払いにより返納の必要が生じますので、早めに最寄りの年金事務所へ届け出てください。

手続きの方法などの詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2311



桐生市通信

第60回桐生市堀マラソン

平成26年2月9日(日)

時間 午前8時55分～

種目 ファミリーの部(3km)、小学生の部(2km)、
中学生の部(男子5km・女子3km)、高校生の部
(男子10km・女子5km)、
一般の部(5km・10km・21.0975km)



申込期限 11月29日(金)

問い合わせ先 桐生市役所スポーツ体育課

☎(46)1111

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

裁判所からのお知らせ

平成26年の裁判員候補者名簿に記載された人には、11月中旬に名簿記載通知が郵送されます。この通知は、市の選挙管理委員会が選挙人名簿から、くじで無作為抽出した名簿を基に前橋地方裁判所で作成・送付します。

実際に裁判員候補者に選ばれたわけではなく、裁判員に選ばれる可能性のあることを事前にお伝えし、心づもりをしていただくためのものです。

通知の内容や裁判員制度などの

詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ先 前橋地方裁判所刑

事部 ☎027(231)4275 (内線415)

耕地・作付け面積調査を行います

農林水産省では、耕地面積などを正確に把握するため面積調査を行います。これは、全ての土地を隙間なく200m×200mの格子状に等分した区域の中から、無作為に抽出した区域内の耕地を現地で調査するものです。ご理解とご協力をお願いします。

調査内容 耕地(田・畑)や冬作物の作付け状況、けい畔の幅や長さの計測

期間 11月上旬～12月下旬

問い合わせ先 関東農政局前橋地域センター実査チーム ☎027(897)3001

桐生法人会笠懸支部「遠藤泰子」講演会

日時 12月22日(日) 午後2時開演

会場 笠懸野文化ホール(全席自由)

入場料 無料(要整理券)

講師 遠藤泰子さん(フリーアナウンサー)

演題 女も男も上手にコミュニケーション

シヨン

整理券配布場所 笠懸町商工会、笠懸野文化ホール

問い合わせ先 (公社)桐生法人

会笠懸支部(笠懸町商工会内) ☎(76)2507

講座

桐生市職業訓練センター

「ブログ活用講座」

企業活動や趣味に役立つ情報をインターネットを用いて発信するブログの活用方法を学びます。

期日 12月2日(月)・3日(火)

申込期限 11月22日(金)

「グーグル活用講座」

各種情報を検索しやすいグーグルサービスを使って、情報収集を効率的に利用する方法を学びます。

期日 12月9日(月)・10日(火)

申込期限 11月27日(水)

「各講座共通」

時間 午前9時～正午

対象 パソコンの基本操作ができる人

定員 20人(多数の場合は抽選)

受講料 800円

テキスト代 500円

会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101



凡事徹底で全国制覇

前橋育英高等学校野球部で野球をしたというのは、小学校の頃から決めていました。チームの雰囲気、試合中の全力疾走など、ひたむきなところに惹かれましたね。野球部のスローガンは凡事徹底（小さいことも全力でやるということ）です。全国大会で優勝できたのも、みんなが努力してきた小さいことの積み重ね、そしてチームの団結力にあったと思います。飛び抜けて上手な選手がいなくても、力を出し合うことで結果を出せたというのは、自分にとって良い経験になりましたね。野球部を通して、野球だけでなく、人生に役立つことをたくさん学ぶことができました。

やらずに後悔したくない

ある日、監督が選手全員に「人は朝、歯を磨かないと気持ちが悪い。やらないことで気持ちが悪いと思うくらい、何かに打ち込んで

日本一の経験を生かし これからも全力で

板橋 達弥さん（18歳 笠懸町）

青春ど真ん中



優勝メダルと甲子園の砂を見せ、市長に優勝報告をする板橋さん(左)

みろ」と話されました。自分にとってのそれは朝練習でした。朝5時に起きて電車通学。授業前に納得いくまで自主トレを行っていました。朝練習をしないと一日が始まらない感じでした。やらないうで後悔するより、やって後悔したほうが良いとずっと考えてやっています。季節を肌で感じる朝練習では、寒い冬には夏が、暑い夏には冬が待ち遠しくなります。でも、今年の夏だけは、もう少し続いてほしいかなって思いましたね。

理学療法士としてサポート

卒業後は、理学療法士を目指して進学する予定です。県や全国の大会などでは、試合後の筋肉をほぐすために理学療法士が付いて指導します。以前から興味があったのですが、働く姿を間近に見て、自分もやってみたいという思いが強くなりました。今度は選手をサポートする立場として、高校野球に関わっていききたいです。

笠懸町商工会



昭和52年当時の笠懸村商工会館

商工会は、事業者の経営改善と地域社会の発展を目的とした総合経済団体です。地域の事業者が業種に関わりなく会員となり、ビジネスやまちづくりのためのさまざまな活動を実施しています。

みどり市笠懸町商工会は、15人の発起人が準備を進め、昭和37年3月に笠懸村商工会として発足しました。当初、事務所は笠懸村役場内に置かれていましたが、昭和42年3月に独立した会館が完成しました。建築場所は、笠懸町阿左美の琴平山の西側でした。笠懸庁



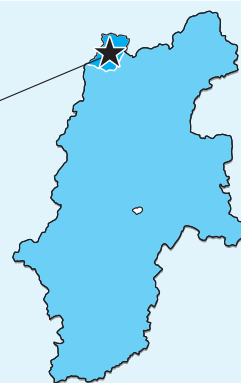
舎の南にある現在の会館は、平成元年に建築されたものです。

昭和37年の会員数は104人でしたが、商工業の発展に伴い増加し、平成25年3月末時点では743人になっています。商工会では、年4回「あきない通信」を発行し、会員への情報発信を続けています。



私のふるさと **自慢**

おたり
長野県小谷村



四季それぞれの魅力が楽しめる村



瀬谷 ^{たか}宜子 さん
(大間々町)

小谷村は、長野県の最西北部に位置し、村の中央を日本海に北流する姫川が流れ、標高1,600~2,800メートルの高山に囲まれた自然豊かな村です。

豪雪地帯でスキー場や温泉がたくさんあり、海にも近いんですよ。実家から5分くらいの所に温泉があるので、帰ると必ず家族で行っています。

雪が降ると畑でそり遊びをしたり、体育の授業がスキーやクロスカントリーだったり楽しかったですね。いつの間にか滑れるようになっていました。また、中学校の時には八方尾根登山があったり、今思うと、大自然を満喫していたんだと思います。

小谷には、越後と信州を結ぶ塩や海産物などを運

んだ街道があり「塩の道」と呼ばれ、毎年5月にこの道を昔の旅姿などの格好をした人たちと歩く、塩の道祭りというお祭りがあり、たくさんの人でにぎわっていましたね。今も続いていますよ。他にも「新そば祭り」や「雪祭り」などたくさんイベントがあります。

一押しスポットは、^{つがいけ} 杵池自然園です。標高約1,900メートル、多様な動植物の息づく自然の宝庫で、白馬三山を中心とする山々を望むことができ、四季折々の雄大な景色が楽しめます。

ふるさとを離れてみて、スキー場や温泉また杵池自然園などいろいろな観光スポットがあり、自分の住んでいた所が観光地だったんだなと、あらためて感じました。



杵池自然園(ミズバショウ)



笠懸公民館で開催された市民講座をきっかけに韓国語をもっと学びたいという気持ちから発足しました。月に2・3回を目安に、水曜日の午前中笠懸公民館で活動しています。メンバーは30代、70代の12人で、女性が中心です。

まだ始まったばかりで慣れない文字や発音に戸惑いながらも、テキストで

まだ始まったばかりで慣れない文字や発音に戸惑いながらも、テキストで

を使って文法や会話の基礎を学んでいます。今後は講座の中で、韓国料理を作る機会を設けたりして言葉だけでなく、韓国の文化や風習を知る機会をつくろうと考えています。

クラブ紹介

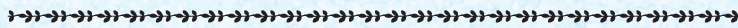
すてきな仲間

韓・ファンクラブ
(代表 清水奈美子さん)

その国の言葉を知れば
その人の気持ちも分かる



12万本の黄色い花が咲き並ぶ ひまわりの花畑まつり



10月4～6日、笠懸町吹上地区でひまわりの花畑まつりが開催され、大勢の来場者でにぎわいました。会場では、野だて呈茶席、ポニー乗馬やスポーツ吹矢のコーナーが設けられたほか、大道芸、鼓笛パレード、太鼓・吹奏楽の演奏、居合の演武などが、祭りを盛り上げました。



岩宿の里米っこクラブ 古代米の収穫作業を体験



10月5日、岩宿の里の水田で、古代米（赤米・黒米）の稲刈り・はぜ掛けの体験講座を開催しました。参加した親子20人は「岩宿の里に古代米を栽培する会」の指導で、鎌で稲を刈り取り、天日干しにする作業を体験しました。

初心者向けの簡単レシピ 会話を弾ませ料理に挑戦



10月18日・22日・29日、各保健センターで食生活改善推進員を講師に、男性のための料理教室を開催しました。参加者の一人は「とても簡単にできました。ぜひ家でも試してみたいです」と語っていました。



ほら、上手にとれたよ 園児たちが芋掘り体験

10月15日、笠懸幼稚園では、園内の畑に植えられたサツマイモの収穫時期に合わせて芋掘りを行いました。園児たちは、泥だらけになりながら、夢中になって芋を掘り出し、満面の笑みを浮かべていました。17日には、同園内で焼き芋パーティーを開き、秋の味覚も楽しみました。



みどり市消防団秋季消防点検 地域の安心・安全のため

10月20日、桐生競艇場第4駐車場でみどり市消防団秋季消防点検を実施しました。市内15の分団が集結し、火災の多くなる季節に備え、機材の動作点検とともに部隊訓練・放水訓練など、日頃の訓練の成果を示しました。



ニガウリとアサガオの日よけを作り 出来栄を競いました

10月7日、市役所笠懸庁舎で「第4回緑のカーテンコンテスト」の表彰式を行いました。最優秀賞には、個人の部…鍋木 勲さん（大間々町）、団体の部…(有)スワン生花店、公共施設の部…大間々中学校が受賞しました。



いきいき

健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

小児用肺炎球菌の 予防接種が変わります

11月1日から、小児用肺炎球菌の定期予防接種に使用するワクチンの対応する菌の種類が7種から13種に増え、接種スケジュールが次のとおり変更になりました。詳しくは、予防接種協力医療機関か、各保健センターにお問い合わせください。

接種スケジュール

- 生後2カ月から生後7カ月までの間に1回目の接種を受けた場合↓4回目は、3回目から60日以上経過した1歳になってから接種
- 生後7カ月から1歳までの間に1回目の接種を受けた場合↓2回目は、生後13カ月までに接種

骨コツ学級を開催

骨粗しょう症予防のための学級を開催します。

日時・内容

- 12月3日(火) 午前9時30分～11時30分
運動編「骨に響く運動」：運動指導士による講話と実践(動きやすい服装)
- 12月6日(金) 午前9時30分～午後0時30分
食事編「骨と身体が若くなるシヨック」：管理栄養士による講話と調理実習(エプロン、三角巾、参加費300円)

※1日だけの参加も可
定員 各30人
申込期限 11月26日(火)
会場・申込先 笠懸保健センター

シニアのための料理 教室―参加者募集―

期日・会場

- 11月19日(火) 東保健センター
- 11月21日(木) 笠懸保健センター
- 11月29日(金) 大間々保健センター

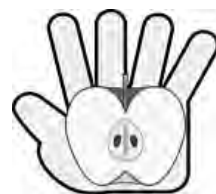
時間 午前10時～午後1時30分
対象 料理に興味のある人
定員 各15人
メニュー ネバネバ丼(山

健康ワンポイント(体重キープ、体重管理) 冬に備えて、太らない生活を!

●果物とりすぎていませんか?

果物がおいしい秋ですが、とりすぎにご注意ください。果物の1日の目安は200g(片手1杯程度)です。買いすぎないように気を付け、たくさんいただいた際は家族や友人同士で分けて、適量をとるようにしましょう。

片手1杯程度は、リンゴ1/2個、ミカン中2個、ブドウ(巨峰)10～15粒、柿(中)1個、梨(大)1/2個、イチゴ(中粒)10～15粒です。



●まずは10分、運動のススメ

普段、運動をする機会がありますか?運動習慣のない人は、この季節をきっかけにまずは10分間の運動を始めてみましょう。家の周りを1～2周する、買い物に歩いて行く、ラジオ体操をする、テレビを見ながら足上げをする…など、自分に合った方法で行ってみましょう。10分多く体を動かすという小さな積み重ねで「健康」という一生の財産を得ることにつながります。

ママ&パパ教室

桐生市のママ&パパ教室(産前編)にみどり市在住の人も参加できます。

芋・納豆・昆布、筑前煮、レンコンのスープ
参加費 300円
持参する物 エプロン、三角巾、手ふき用タオル、筆記用具
申込方法 開催日3日前までに、電話または直接各保健センターへ

期日 12月2日(月)
時間 午後1時30分～3時30分

対象 初めて赤ちゃんを迎える夫婦

定員 20組(先着順)

内容 お産の経過と赤ちゃんのいる生活について、母乳育児のすすめ、母乳の個別相談(希望者のみ)

持参する物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

申込期限 11月25日(月)

会場・申込・問い合わせ先 桐生市保健福祉会館 ☎(47)152

休日当番医

11/10(日)	高木病院 新宿医院 日新病院 前川内科医院	相生町5 新宿1 菱町3 相生町2	外内眼 内児 内 内児	(53)7711 (44)5930 (30)3660 (54)8735
11/17(日)	東邦病院 大村医院 藤井内科医院 みやざわ整形外科	笠懸町 川内町2 境野町6 相生町3	内外整 内児 内 整	(76)6311 (65)8157 (44)8897 (53)1188
11/23(土)	赤南診療所 岸病院 藤井クリニック 金子耳鼻咽喉科医院	新里町 相生町2 川内町4 広沢町3	内外 精神内児 内外児 耳鼻	(74)8344 (54)8949 (20)3055 (53)1133
11/24(日)	恵愛堂病院 星野クリニック 城田クリニック 優和クリニック	大間々町 小曾根町 天神町3 浜松町1	外内児整 内児循環呼 内 産婦	(73)2211 (44)1125 (22)7211 (45)2828
12/1(日)	木の実クリニック 田中医院 内田内科医院 耳鼻咽喉科 設楽医院	大間々町 広沢町2 大間々町 相生町2	外内婦皮 内児 内 耳鼻	(46)6373 (54)5012 (72)1010 (54)1517
12/8(日)	高木病院 アウルこどもクリニック はせがわ循環器内科クリニック 阿部医院	相生町5 新里町 新宿2 相生町1	外内眼 児 循内 神内	(53)7711 (70)2112 (44)9041 (53)5411
12/15(日)	恵愛堂病院 須永医院 大澤医院 石川整形外科医院	大間々町 大間々町 相生町2 天神町3	外内児整 内児 内 整	(73)2211 (73)5811 (52)3312 (22)8611

休日当番接骨院

11/10(日)	新井接骨院 笠懸中央接骨院	境野町4 笠懸町	(44)7577 (76)5914
11/17(日)	坂口接骨院 高柳接骨院	浜松町2 大間々町	(44)7230 (72)2082
11/23(土)	高田接骨院 さいとう整骨院	境野町2 新宿1	(43)1713 (43)8574
11/24(日)	鈴木接骨院 くぼづか接骨院	新宿1 笠懸町	(46)3741 (77)2112
12/1(日)	藤倉接骨院 ふえき接骨院	境野町6 川内町4	(43)5374 (65)5125
12/8(日)	深澤接骨院 すわ接骨院	境野町2 永楽町8	(46)2929 (46)0901
12/15(日)	武藤接骨院 中里接骨院	宮前町1 広沢町1	(22)4667 (52)6336

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
期日 11月25日(月)、12月5日(木)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】
日時 12月16日(月) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】
日時 12月10日(火) 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
(97)2828

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター☎(76)0987
(大間々庁舎1階)

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

法律相談(弁護士相談)※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
日時 12月5日(木) 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】
日時 12月16日(月) 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054

こころの健康相談 ※予約制

精神科医師による相談です。
期日 11月20日(水)、12月18日(水)
時間 午後1時30分～5時(受付は3時30分まで)
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

子どもたちの教育に関する相談(児童・生徒・保護者向け)

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室
☎(73)1110
※来所相談の場合も、まずはお電話ください。

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方法務局桐生支局☎(44)3526

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生町)☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 毎月1回(不定期)※要予約
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2金曜日※要予約
時間 午前10時～正午

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所】
期日 11月28日、12月5日・12日・19日(各木曜日)
時間 午前10時～正午
会場 桐生市役所2階 市民相談室
予約受付時 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
予約・問い合わせ先 桐生市役所
☎(46)1111 内線355・503



作り方

- ① 食パンを半分に切る。切ったパンをさらに縦1 cm幅に切る。
- ② きな粉と砂糖を混ぜ合わせる。
- ③ ビニール袋に、食パンと②を入れて、シャカシャカと振る。
- ④ 食パンにきな粉が絡まったら出来上がり。

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの 健康レシピ

シャカシャカパン

材料(4人分)

(1人分 278キロカロリー)

食パン(8枚切り) 4枚
きな粉 大さじ4
砂糖 大さじ4
ビニール袋

きな粉は、大豆をいって粉にしたもので、大豆そのものに一番近い加工食品です。植物性タンパク質を中心にカリウム、カルシウム、ビタミン類、食物繊維など体に必要な栄養がたくさん含まれています。また、きな粉に含まれるイソフラボンには、美白作用、保湿作用、更年期障害の緩和などの効果が認められています。一日スプーン1杯とり続けるとお通じも良くなり、便秘予防にもなります。牛乳やヨーグルトに入れて食べてもいいですが、ゆでたマカロニとあえるとあべかわ風でおいしいですよ。

(レシピ提供・笠懸第一保育園栄養士)



笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



おおつき のぞみ
大月 希
1歳11カ月

毎日元気に楽しく遊んでね!!



たかはし かのん
高橋 花音
2歳10カ月

太陽のような娘です。パパとママに毎日、元気をくれてありがとう。



すなが ここあ
須永 心愛
2歳1カ月

お歌とアンパンマンが大好きです。もうすぐお姉ちゃんになります。元気に育ってね。



しろた ひろと
城田 尋斗
2歳7カ月

家族のムードメーカーです! 元気に大きくなあれ!!