



広報

みどり

手作りのしめ縄で新年を迎える準備
(詳細は23ページ)

主な内容

- P2~3 年頭のごあいさつ
- P4~5 民生委員児童委員にご相談を
- P6~9 市県民税・所得税の申告は期限内に

1

2014年 No.94



みどり市長
石原 条

明

けましておめでとうございます。

皆様には、希望に満ちた新年を健やかに迎えの心より喜び申し上げます。みどり市が誕生し、早いもので八回目の新年を迎えました。この間本市の将来像「輝くひと 輝くみどり 豊かな生活創造都市」の実現に向けて専心努力をしてまいりました。

特に本市では、重点事業のひとつであります「新エネルギー対策」として地球温暖化への対応及びエネルギーの安定供給の確立を図るため、市有地を活用した太陽光発電施設の設置。さらに環境保全及び次世代エネルギー活用促進のため、市有施設へ電気自動車充電設備の整備を計画しております。そして、市民の皆様が明るく元気で、笑顔あふれるまちづくりに取り組んでまいりたいと考えております。

市民の皆様には、本年もより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。二〇一四年が素晴らしい年になりますことを心より祈念申し上げ、年頭のごあいさついたします。

2014年

謹賀新年

皆様のご多幸を
お祈り申し上げます

平成二十六年元旦

みどり市議会

議長 古田島和茂

副議長 椎名 祐司

議員 杉山 英行

常見 詔子

須永 信雄

武井 俊一

大澤 映男

齊藤 潤

伊藤 正雄

荻野 忠

高草木良江

宮崎 武

金子 實

藤生 英喜

阿左美 守

田部井多市

上岡 克己

子育てや介護など生活に関して困りごとはありませんか？

困ったら 民生委員児童委員にぜひ相談を

民生委員児童委員の一斉改選が12月1日に行われ、市では115人が委嘱を受けました。地域の身近な相談役として市民の皆さんの生活上の悩みを聞き、市や関係機関との橋渡しをしながら解決のお手伝いをしますので、気軽にご相談ください。

問い合わせ先 社会福祉課地域福祉係 ☎(76) 0975

民生委員児童委員って？

- 厚生労働大臣からの委嘱を受け、常に地域住民の立場に立って相談や支援活動を行います。
- 全ての民生委員は、子どもに関わる問題を担当する児童委員も兼ねています。
- 相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう市や関係機関とのパイプ役になります。
- 相談内容の秘密を守ることが法律で義務付けられています。安心してご相談ください。

こんな活動をしています

○相談支援・情報提供

子育て・介護・障がい・日々の暮らしなど、さまざまな悩みの相談窓口として

○訪問・見守り

活動しています。必要に応じて福祉の制度やサービスを紹介したり、市や社会福祉協議会などの関係機関へつなぎ、支援します。



ひとり暮らし高齢者世帯や支援を必要とする人などへの訪問を行うとともに、日常生活の中での声掛けや見守り活動を行っています。

また、市や社会福祉協議会からの依頼を受けて、高齢者などに関する福祉事業のための調査を行っています。

—各地区会長・主任児童委員さんからひとこと—

笠懸地区会長
森田 肇治 さん



笠 懸では、65歳以上の人を対象にして、健康年齢を保つためのサロンを老人会などと協力して行っています。楽しいサロンにするための研修会なども行い、高齢者が引きこもりにならないように声掛け時や見守り時、転入してきた高齢者に参加を呼び掛けています。ぜひご参加ください。

大間々地区会長 (市会長)
蕎麦田 輝良 さん



地 域の中で、お年寄りや障がいのある人、子育てに関して悩みを抱えている人、支援を必要とする人などの相談に応じています。また、地域活動の一環として声掛けや見守り、サロンなどを行っています。相談内容は守られますので、気軽にご相談ください。

月 に1度の定例会を活動の起点として、生活しやすいまちづくりを目指しています。特に東町は高齢化率が高く、ひとり暮らし高齢者も多いため、万一の事態に備えて調査も行っています。また、交流会や遊びりサロン、タクシー券や紙おむつ券補助事業にも協力しています。



東地区会長
桑原 喜一 さん

市 内にいる8人の主任児童委員は定期的に部会を開いて情報交換をしながら、学校や地域、その他の関係機関と協力し合い、子どもたちの健やかな成長のために活動しています。これからも民生委員児童委員の皆さんと一緒に、地域の子どものために頑張っていきます。



主任児童委員部会長
曲澤 節 さん

○地域福祉活動



高齢者の交流や健康づくりの場として介護予防教室（元氣サロン・いきいき教室・遊ビリサロン）、地区のサロンの運営や支援を行っています。サロンでは、

地域の高齢者が体操やゲーム、お茶飲み話などを楽しみながら交流しています。また、地域で行われるさまざまな福祉活動に積極的に参加し、地域の皆さんと協力しながら、安心して暮らせるまちづくりに向けて活動しています。

○研究・研修活動

月1回、地区ごとに定例会議を開き、委員同士の情報交換や行政との連絡調整を行うほか、学習会や研修会を開催し活動に役立てています。



主任児童委員

子どもに関することを専門に担当する委員で、笠懸・大間々地区に各3人、東地区に2人が活動しています。

地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、関係機関や地区担当の民生委員児童委員と連携しながら子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談支援を行います。

民生委員児童委員名簿（任期：平成25年12月1日～平成28年11月30日・敬称略）

◆笠懸地区

区	氏名	☎	区	氏名	☎	区	氏名	☎	区	氏名	☎
1	武田 房江		4	蟹 和 千 絵		6	毒 島 正 江		9	原 田 陽 子	
	八 木 優 子			須 永 初 恵			黒 崎 武			細 野 洋 子	
	梅 沢 千 恵 子			富 澤 順 子			齋 藤 孝 次 郎			吉 田 弘	
2	武 井 幸 恵		5	大 島 忠 夫		7	柴 田 三 恵 子			吉 田 由 美 子	
	土 谷 芳 治			齋 藤 節 子			竹 村 榮 子		10	樋 口 恵 子	
	西 川 奈 保 子			鹿 木 長 次 郎			松 嶋 順 子			矢 内 万 亀 子	
	藤 生 浩 子			武 田 紀 子			岩 崎 久 子			柳 内 光 雄	
	松 島 博 志			荒 井 清 男		8	小 林 則 之		主任児童委員		
3	赤 石 和 子		6	家 住 久 江			杉 山 友 江		全	赤 石 礼 子	
	赤 石 眞 智 代			黒 岩 春 雄		9	大 澤 は る み		域	新 井 弘 美	
	中 村 篤 美			小 磯 佐 代 子			影 山 宜 男			曲 澤 節	
	森 田 峯 治			田 中 勉			鈴 木 照 久				

◆大間々地区

区	氏名	☎	区	氏名	☎	区	氏名	☎	区	氏名	☎
1	板 橋 陽 子		7	宮 崎 静 以		12	上 原 ま ゆ 美		15	丸 山 育 子	
	小 片 勝 造			板 谷 英 子			星 野 セ ヅ 子			吉 原 よ し 子	
2	白 石 鏡 子			板 谷 克 義			浅 野 初 代		16	金 井 恵 美 子	
3	大 江 康 子		8	瀬 谷 幸 子			久 保 田 進			星 野 和 夫	
	松 島 け い 子			蕎 麦 田 輝 良			倉 澤 洋 子			星 野 一 雄	
4	山 同 輝 和			高 橋 俊 江		13	角 田 美 千 代		17	野 村 や よ い	
	長 澤 菊 雄			都 倉 道 子			星 野 恵 美 子			深 谷 洋 子	
5	井 野 口 え い 子			藤 生 哲 二			堀 井 正 子		主任児童委員		
	岩 崎 英 子		9	松 島 隆			茂 木 ま ゆ み		全	明 瀬 弘 美	
6	相 川 幸 子			松 島 ひ と み		14	青 柳 マ チ 子		域	齋 藤 由 起 子	
	福 島 初 枝		10	佐 藤 繪 美 子			佐 藤 綾 子			頓 所 和 子	
	鈴 木 マ サ			星 野 征 夫		15	神 山 頼 子				
7	星 野 章		11	今 泉 登 志 子			関 口 英 子				
	前 原 孝 明			山 本 修 平			星 野 恵 次				

◆東地区

区	氏名	☎	区	氏名	☎	区	氏名	☎	区	氏名	☎
1	近 江 静 江		2	山 銅 三 重 子		4	金 子 孝 子		主任児童委員		
	古 美 門 愛 子			金 子 八 藏			高 瀬 由 美 子		全	新 井 恵 子	
	関 口 秀 香		3	桑 原 喜 一			高 草 木 栄 二 郎		域	金 子 弘 子	
2	関 口 洋 子			宮 原 勢 津 子		5	横 溝 あ け み				
	関 根 礼 子		4	金 子 計 子			吉 沢 峰 子				

市県民税・所得税の申告は期限内に正しくしましょう

申告期間：2月17日(月)～3月17日(月) (土・日曜日は除く)

申告

市県民税

問い合わせ先

税務課市民税係(笠懸庁舎)

☎(76)0964

申告をお忘れなく

市県民税の申告は、平成26年1月1日現在で本市に住んでいる人が対象です。

申告をしないと、保育園の入所・幼稚園補助金・公営住宅の入居や事業融資などの申請に必要な証明書などが発行できません。また、国民健康保険税や介護保険料などが適正に算出されません。期限内に忘れずに申告してください。

申告が不要な人

次のいずれかに該当する人は、申告をする必要はありません。

- ① 税務署へ確定申告書を提出する人
- ② 平成25年中の収入が給与収入だけで、勤務先から給与

支払報告書が市に提出されている人(不明な人は、勤務先に確認してください)

③ ②の控除対象配偶者・扶養になっ

ていない人(ただし、奨学金の手続きなどで所得

証明書などが必要な場合は、申告が必要です)

④ 専従者給与収入だけで、給与支払報告書が市に提出されて

いる人

⑤ 平成25年中の収入が公的年金だけで、所得控除(社会

保険料、生命保険料など)を追加しない人

市県民税申告書の送付

2月上旬に、前年に市県民税の申告をした人などへ申告書を郵送します。

申告が必要な人で申告書が届かない場合は、お問い合わせ

ください。申告期間内に直接会場

申告時に必要なもの

申告に必要な書類や印鑑は忘れずにお持ちください。書類がそろっていないと受け付け

できないことがあります。

- ① 印鑑(朱肉を使用する物)
- ② 申告書(事前に送付されている場合)

③ 平成25年分源泉徴収票原本(年金・恩給を含む)か、事業所が発行する賃金支払

証明書(コピー不可)

※年金の場合は、支払通知書と間違えないように注意し

てください。

④ 事業(営業・不動産・農業)収入がある人は、作成済みの

収支内訳書と、その他の帳簿類

⑤ 平成25年中に支払った生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料や地震保険

料などの各種所得控除のための領収書・証明書

⑥ 平成25年中に支払った国民健康保険税、国民年金保険

料、小規模企業共済等掛金の領収書または控除証明書の

⑦ 医療費控除を受けようとする人は、平成25年中に支払った領収書と保険などで

補填された金額の分かる物(人ごと、病院ごとの合計金額を計算してきてください。医療費の明細書は各会場に用意してあります)

⑧ 障害者控除を受けようとする人は、その

手帳または証明書

⑨ 還付になる人は、申告者名

義の銀行口座(銀行名・支店名・当座普通別・口座番号)の分かる物

※会場での、源泉徴収票原本などのコピーは有料です。

申告書の郵送提出

申告書は郵送でも受け付けます。申告書の氏名欄に押印し、電話欄に連絡先電話番号を必ず記入して、申告期間内に送付してください。

郵送先 ☎379-2395

笠懸町鹿2952 みどり市役所 税務課市民税係

桐生税務署で申告を

次の①～⑤に該当する場合は、桐生税務署で申告をしてください。ただし、記入済みで完成している場合は、申告会場

で書類を預かることができます。

① 青色申告(営業所得・農業所得・不動産所得など)、② 分離譲渡所得(株・土地建物、先物取引など)、③ 損益通算、

④ 過年度、⑤ 消費税

※昨年以前に税務署で、パソコンを利用して申告した人は利用者識別番号の通知に記載されている「利用者識別番号」と「暗証番号」も用意してください。

市県民税申告受付の日程表

受付時間：午前8時40分～午後4時（各会場とも同じ）

指定の日に都合のつかない場合は、他の会場でも申告できます。

地 区	笠懸町	地 区	大間々町	地 区	東町
会 場	笠懸庁舎2階第2会議室	会 場	大間々庁舎地下第5会議室	会 場	東支所1階ロビー
期 日	対象者・地域	期 日	対象者・地域	期 日	対象者・地域
2／13(木)	先行			2／14(金)	先行 還付申告者・市内全域
14(金)	還付申告者注1・市内全域			17(月)	東町第1区
17(月)	還付申告者・市内全域			18(火)	東町第2区
18(火)				19(水)	東町第3区
19(水)				20(木)	東町第4区
20(木)	笠懸町第1区・第2区			21(金)	東町第5区
21(金)	笠懸町第3区・第4区			24(月)	
24(月)				25(火)	
25(火)				26(水)	
26(水)				27(木)	
27(木)	笠懸町第5区・第6区			28(金)	
28(金)	夜間 市内全域	3／2(日)	休日 市内全域		
3／2(日)		3／2(日)		3／2(日)	申告の済んでいない人
3(月)	笠懸町第5区・第6区	3(月)	大間々町第1区～第8区	3(月)	
4(火)	笠懸町第7区・第8区	4(火)	大間々町第9区～第12区	4(火)	
5(水)		5(水)			
6(木)		6(木)			
7(金)	笠懸町第9区・第10区	7(金)	休日 市内全域		
9(日)		9(日)			
10(月)	笠懸町第9区・第10区	10(月)			
11(火)	申告の済んでいない人	11(火)	大間々町第13区～第17区		
12(水)		12(水)			
13(木)		13(木)			
14(金)	申告の済んでいない人	14(金)			
16(日)		休日 市内全域			16(日)
17(月)		申告の済んでいない人			17(月)

先行：先行受付、**休日**：休日受付、**夜間**：夜間受付

●早めに申告を済ませたい人へ

先行して還付申告を受け付けます

市内全域の還付申告者（年金所得者や医療費控除などのある人）を対象に、申告期間前に先行して受け付けます。早い時期に申告を済ませたい人はご利用ください。

期日・会場 2月13日(木)・14日(金)…笠懸庁舎2階第2会議室、2月14日(木)…東支所1階ロビー
時間 午前8時40分～午後4時

●平日に都合のつかない人へ

休日・夜間に申告を受け付けます

●休日受付

期日・会場 3月2日(日)…東支所、3月9日(日)…大間々庁舎、3月16日(日)…笠懸庁舎

時間 午前8時40分～午後4時

●夜間受付

期日・会場 2月27日(木)・28日(金)…笠懸庁舎
時間 午後4時～7時

所得税と復興特別所得税額の計算

税額＝支払金額など×合計税率(%)

※合計税率(%)＝所得税率(%)×102.1%

平成23年12月に東日本大震災からの復興のために必要な財源を確保する特別措置法が公布され、復興特別所得税が創設されました。

所得税の納税義務者が対象で、平成25年から平成49年までの各年分の確定申告では、所得税と復興特別所得税の申告および納付が必要となります。

また、源泉所得税が課される場合には復興特別所得税が所得税と併せて源泉徴収されるため、源泉徴収の対象となる支払金額などに対して合計税率を掛けた金額が徴収されます。詳しい内容については、国税庁ホームページまたは税務署へお問い合わせください。



「復興特別所得税」が創設されました

―平成25年分の所得税から適用―

新しい税のことは知っていますか？

- ⑤ 「り災証明書」の交付を受ける面積が分かる物（固定資産税通知書など）
- ③ 被害を受けた資産の取り壊し・除去・修繕費用などが分かる物（請求書、領収書など）
- ④ 被害を受けた資産に対して支払を受ける保険金などの金額が分かる物（保険金の支払通知書など）
- ⑥ 還付金を受ける場合の振込先金融機関名、支店名、口座番号の分かる物（申告される人の名義通帳など）
- ⑦ 平成25年分の所得金額や所得控除額の分かる物（源泉徴収票や社会保険料控除証明書など）
- ⑧ 印鑑

「確定申告書等作成コーナー」と電子申告・納税システム「e-Tax」のご紹介

インターネットで便利に確定申告

ホームページで確定申告書を作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税・復興特別所得税・個人消費税・贈与税の確定申告書や青色決算書などが作成できます。



●自動計算で簡単に作成

画面の案内に従って金額などを入力すれば、納税額や還付税額が自動で計算され、申告書や決算書などが簡単に作成できます。

●24時間いつでも作成可能

平成25年分は1月上旬から作成できます。

●印刷して郵送などで提出

入力した申告書などのデータを印刷して、添付書類と一緒に郵送などで提出できます。

さらに便利な「e-Tax」をご利用ください

国税電子申告・納税システム「e-Tax」を利用すれば、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などのデータを、イ

ンターネットを利用して提出（送信）することができます。

●24時間いつでも提出

1月14日(火)から3月17日(月)の間は、24時間いつでも提出（送信）できます。

●添付書類などの提出省略

源泉徴収票や医療費の領収書などの記載内容を入力して送信することで書類の提出、または提示を省略することができます（ただし、5年間は税務署から書類の提出、または提示を求められることがあります）。

●還付がスピーディーに

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理（3週間程度）しています。

まずはホームページをご覧ください

初めて利用する場合には、事前に電子証明書の取得（要手数料）のほか、ICカードを読み込む機器（市販品）の購入などが必要になります。

あらかじめ、詳しい利用方法などを事前に国税庁ホームページでご確認ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

人の動き (前月比) [11月末日現在]

総 数	52,167人 (-17)
男	25,743人 (-6)
女	26,424人 (-11)
世帯数	19,616戸 (+6)

4月1日より順次開始します

図書館利用券の更新手続き

市立図書館では、利用登録者の住所・電話番号を確認するため、3年ごとに図書館利用券の更新手続きを実施します。混雑などを避けるため、次の表のとおり登録番号ごとに時期をずらして受け付けを行います。登録番号を確認の上、手続きをしてください。

手続き開始日 4月1日(火)

手続き方法 図書館利用券と次の身分証明証を持参し、ご来館ください。登録内容に変更がある場合は「変更届」への記入をお願いします。家族の分も一緒に手続きをしたい場合や、家族が代理で更新したい場合は、更新される人の図書館利用券と身分

証明書をお持ちください。

※更新手続き後も現在の利用券を引き続きご使用いただけます。

身分証明証の種類 運転免許証・健康保険証・後期高齢者医療費保険証・年金手帳・母子健康手帳・住民票の写し(発行後3カ

月以内)・勤務先の身分証・学生証・パスポート・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・介護認定証・福祉医療費受給資格者証

※いずれか1つをお持ちください。

※右記以外の物で証明される場合はご相談ください。

問い合わせ先

- 笠懸図書館 ☎(77)1010
- 大間々図書館 ☎(73)0707
- 東公民館図書室 ☎(97)2721

対象	登録番号(図書館利用券のバーコードに書かれた番号)
4月	00000010~01200009 および 70300010~70900009
5月	01200010~02200009 および 70900010~71400009
6月	02200010~09000009 および 71400010以降の人
7月	50000010~50500009
8月	50500010~51400009
9月	51400010~51700009
10月	51700010~70300009

市民後見講演会を開催

市民後見人について解説します

市民後見人は、認知症や障がいなどにより判断能力が低下した人の生活を、身近な立場でサポートし、住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らし続けるための支

援者として活動します。進展する高齢化社会における市民後見人の必要性を制度とともに分かりやすく解説します。

期日 1月29日(水)

時間 午後1時30分~3時

会場 笠懸公民館1階交流ホール

定員 80人(先着順)

講師 上山 泰さん(新潟大学法学部教授)

演題 市民後見人の実態とそのあり方

参加費 無料

申込・問い合わせ先 地域包括支

援センター ☎(76)1845

平成24年度の報告書を公表しています

●まちづくり報告書

市総合計画に掲げる、市の目指すまちの姿に向けて、まちづくりがどの程度進んでいるのかを分やすく伝えることを目的に作成しています。

問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎(76)0962

●男女共同参画進捗状況

「みどり市男女共同参画プラン」に掲げる、男女共同参画社会の実現に向けた各種施策の取組状況をお知らせします。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

閲覧場所(共通) 企画課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課のほか、市ホームページで閲覧できます。

公衆無線LAN利用開始

市各庁舎と富弘美術館に公衆無線LAN(Wi-Fi)のアクセスポイントを設置しました。携帯電話会社などを問わず、お持ちのスマートフォンやタブレット端末など

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

近藤隆夫さん…ひょうたん置物、桐生青果買受協同組合・桐生青果(株)…ミカン・リンゴ・バナナ(合計66箱)・20,000円、匿名希望…図書69冊
みどり市グラウンドゴルフ協会…4,300円、(株)桐生タイムス社…10,000円 【ふるさと思いやり寄付金】 毒島 誠さん…300,000円

《第2回》 地域福祉地区別懇談会を開催します ～暮らしやすい地域をつくるために～

10月に開催した地域福祉地区別懇談会では、市内9カ所で実施し、合計287人の皆さんから、地域の生活課題などの現状をお聞きしました。

今回の懇談会では、皆さんからいただいた生活課題などを解決していくためにどうすべきか、ご意見を出し合っていただきます。皆さん、ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。

●開催日程および会場（申し込み不要）

対象地区	開催日	時間	会場
東町全域	2/4(火)	午後7時～	東公民館
笠懸4・5・8区	2/6(木)		笠懸5区公民館
笠懸1・2・3区	2/13(木)		笠懸公民館
笠懸6・7・9・10区	2/14(金)		
大間々15・16・17区	2/18(火)		ふるさと往来センター
大間々8・13区	2/20(木)	午後1時30分～	大間々13区集会所
大間々1・2・3・4・10・11・12・14区	2/21(金)		大間々庁舎
大間々5・6・7・9区	2/23(日)		

問い合わせ先

- 社会福祉課地域福祉係 ☎(76)0975
- 市社会福祉協議会地域福祉推進課 ☎(76)4111

広報紙と市ホームページに掲載する

平成26年度の広告を募集します

平成26年4月から平成27年3月までの広報みどりと市ホームページに掲載する広告を募集します。いずれも1カ月単位で申し込みができます。お店の宣伝や会社のPRにぜひご活用ください。

●広報みどり
掲載位置 「くらしの情報」最下段（本紙16・19ページ参照）
掲載料金 A広告（縦4.7cm×横17.8cm）…2万円／1回、B広告（縦4.7cm×横8.8cm）…1万円／1回

●市ホームページ
掲載位置 トップページ（2月から、市ホームページのリニューアルに伴い、掲載位置が変更になります）
掲載料金 縦60ピクセル×横150ピクセル（10キロバイト以内でGIFまたはJPEG形式）…1万円／1月
申込・問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

の無線LAN対応機器を使用して、インターネットに接続することができます。

問い合わせ先 財政課管財係 ☎(76)0963

群馬東部広域水道事業統合協議会を設置しました

太田市、館林市、みどり市、板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町は、水道事業の統合に向けての事務調整について協議を行うため、統合協議会を立ち上げました。今後は、平成28年4月の企業団の設立を目指し、取り組んでいきます。

問い合わせ先 水道総務課庶務係 ☎(76)9916

農地を貸しませんか？

農地所有者などが耕作できない農地を有効利用するため、貸出希望農地を募集します。今回募集する農地は、耕作している農地、または休耕地で草刈り程度で耕作可能な農地です。

申込・問い合わせ先 農業委員会事務局（大間々庁舎） ☎(76)1939

みどり市職員採用試験を行います

建築技術職（建築主事）を随時募集

採用予定人数 若干人

受験資格 次の要件を満たす人

①応募時点以後直近の4月1日の年齢が49歳以下の人

②建築基準適合判定資格者

試験日 随時

試験会場 市役所笠懸庁舎2階

試験方法

●第1次試験：書類審査・資格審査・性格診断検査

●第2次試験：面接試験（第1次試験の合格者のみ実施）

申込方法 提出書類を総務課（笠懸庁舎）へ直接または郵送して

ください。

提出書類 申込書、面接カード、80円切手を貼り、宛名を明記した返信用定形封筒2通（長形3号封筒）、資格登録証または資格検定合格通知書の写し1通

※申込書と面接カードは、総務課、大間々市民生活課、東市民生活課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

申込・問い合わせ先 総務課職員係（笠懸庁舎） ☎(76)0961

小規模契約希望者登録制度（平成26・27年度）

受注を希望する人は登録申請を

小規模契約希望者登録制度とは、市内小規模業者の受注機会を拡大し、市内経済の活性化を図ることを目的とした制度です。

市が発注する小規模な工事（修繕工事を含む）、役務（修理など）または業務、物件（機械、器具など）の借入、物品購入について、受注を希望する個人・法人は、登録申請を行ってください。

登録できる人 次の(1)～(3)全ての要件を満たしている人（個人・

法人）

(1)市内に主たる事業所を有する

(2)市税の未納がない

(3)次の①～⑤の全てに該当しない

①みどり市の競争入札参加資格者名簿に登録されている人

②希望業種を履行するために必要な資格・許可を有しない人

③成年被後見人、被補佐人、被補助人または破産者で復権を得ていない人

④みどり市暴力団排除条例第2条

に規定する暴力団等

⑤その他、公共発注の相手方として不適当と認められる人

受付期間 1月14日(火)～31日(金)

（土・日曜日は除く）

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、財政課（笠懸庁舎）へ提出してください。申請

の手引き・申請書は財政課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

その他 申請された人は、審査後、名簿に登録します。受注選

定の対象となりますが、契約を約束するものではありません。

申請・問い合わせ先 財政課管財係 ☎(76)0963

身体障がい者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターが、巡回相談を行います。相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 2月5日(水)

時間 午前10時～正午

会場 笠懸公民館

相談内容 身体障がい者の補装具判定、相談など

相談科目 整形外科

持参する物 印鑑、身体障害者手帳

申込期限 1月24日(金)

申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

文化財防火訓練

1月26日は文化財防火デーです。これにちなんで、市では、貴重な文化財を火災や震災から守るための防火訓練を行います。

当日は、消防車がサイレンを鳴らしますが、実際の火災と間違えないようご注意ください。また、会場周辺では交通規制を行います。

期日 1月26日(日)

今月の納税 ■国民健康保険税 第7期 1月31日(金)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口(笠懸庁舎納税課) ☎(76)0956 1月29日(水)・30日(木)・31日(金) 午後7時30分まで

文化財めぐり～建造物編～ 参加者を募集

桐生市民と合同でみどり市・桐生市内の近代化遺産をバスで巡ります。ぜひご参加ください。

日時 3月8日(土) 午前9時～午後4時

集合場所・時間 岩宿博物館第1駐車場・午前9時、
大間々博物館駐車場・午前9時20分



見学場所 絹燃記念館・有鄰館・重伝建地区など(桐生市)、大間々博物館・岡直三郎商店・野口家住宅など(みどり市)

定員 30人(定員を超えた場合は抽選)

参加費 100円(保険料として当日集金します)

申込期間 1月28日(火)～2月14日(金)

申込・問い合わせ先 文化財課文化財係 ☎(76)1933

みどり市子ども音楽活動発表会 MIDORI Junior Concert

市内の子どもたちがマーチングや和太鼓、吹奏楽などの演奏を披露します。ぜひご来場ください。

期日 2月9日(日)

時間 午前10時～午後1時

会場 笠懸野文化ホール

出演団体 笠懸北保育園・大間々南幼稚園・たけのこ保育園・ちえのみ保育園・大間々北小学校・大間々東小学校・大間々中学校・大間々東中学校・笠懸中学校・笠懸南中学校・大間々高等学校

入場料 無料

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846



医療機関などの領収書が必要です

国保の高額療養費の支給申請手続き

国民健康保険の高額療養費の支給申請手続きには、該当する医療機関などの領収書が必要です。平成25年11月・12月診療分については、事務処理上、高額療養費支給申請案内はがきの送付が確定申告

開始日以降(11月診療分は1月下旬、12月診療分は2月下旬頃)となります。ただし、はがきの送付は該当する世帯のみとなります。このため、先に確定申告で領収書を提出してしまうと支払い確認

が取れず支給ができなくなる場合があります。高額療養費に該当している場合は、必ず確定申告の前に申請してください。領収書は確認後お返しいたします。

また、医療費が多くかかったが高額療養費に該当しているかどうか不明な世帯の人は、お問い合わせください。

問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972

市営住宅の入居者募集

次の市営住宅で入居者を募集しています。申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

申込期限 毎週金曜日

申込・問い合わせ先 建設課

住宅係(大間々庁舎) ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃
塩原下ノ台団地	3K	9,000円～17,600円
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円
中居団地	3K	6,100円～12,500円
大平団地	3K	7,800円～15,600円
下小池団地	2DK	6,800円～13,500円
高街道団地	3LDK	41,000円
沢入団地	1K	7,000円

時間 午前10時
会場 ながめ余興場
内容 消防隊による一斉放水など
問い合わせ先 文化財課文化財係 ☎(76)1933

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

認知症サポーター養成講座

「認知症とはどんな状態？身近に認知症になった人がいた場合どんな対応をしたらいい？」などの認知症について理解を深めるための講座です。

日時 2月5日(火) 午後1時30分～3時

会場 笠懸図書館2階 視聴覚室

定員 50人 (先着順)

講師 みどり市地域包括支援センター職員

参加費 無料

申込期間 1月14日(火)～30日(休)

申込方法 直接または電話で笠懸図書館へ

大間々図書館映画会

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

①ザ・スパイ 裏切りのミッション

日時 2月8日(土) 午後2時～3時40分

②ローマの休日

日時 2月23日(日) 午後2時～4時

おやこ読み聞かせ講座 絵本だーいすき

絵本やわらべうたを楽しみましょう。

日時 3月9日(日) 午前10時～11時

会場 大間々図書館2階 会議室3

対象 3歳以下の子どもと保護者

定員 10組 (先着順)

講師 寺澤敬子さん(群馬県読み聞かせグループ
連絡協議会会長)

申込方法 直接または電話で大間々図書館へ

申込期間 2月18日(火)～3月5日(火)

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

20周年記念事業 TSUKEMEN LIVE 2014

期日 3月2日(日)

時間 午後2時30分開演

料金 前売り3,500円、当日4,000円

※3歳未満のお子様のご入場はご遠慮ください。

※チケット発売中

20周年記念事業 吉田正記念オーケストラ ～元気になるコンサート～

国民栄誉賞受賞の作曲家、故吉田正の作品を
オーケストラで再現します。

期日 3月9日(日)

時間 午後2時30分開演

ゲスト 菅原洋一

料金 前売り3,000円、当日
3,500円



※未就学児のご入場はご遠慮ください。

※チケット発売中

20周年記念事業 野口五郎コンサート ～僕をまだ愛せるなら～BATSU ×3 SAN

期日 3月22日(土)

時間 午後4時開演

料金 前売り5,500円、当日6,000円

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

※チケット発売中

ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/kankoguide/miru/nagame.html>

●雪見寄席 古今亭駿菊ほか

日時 1月26日(日) 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先 ながめ余興場 ☎(72)1968

●桐生西高等学校吹奏楽部発表会 (無料)

日時 2月2日(日) 午後2時開演

問い合わせ先

桐生西高等学校(伏島) ☎(52)2455

●ミツバチャリティコンサート (無料)

日時 2月9日(日) 午後1時30分開演

問い合わせ先

ミツバ共済会(坂本) ☎(52)0112

●歌謡愛好会発表会 (無料)

日時 2月16日(日) 午前11時開演

問い合わせ先

大間々歌謡愛好会(宮本) ☎(72)3169





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

第57回企画展 足尾鉄道全線開通100年 ～わたらせ渓谷鐵道の歴史～

平成26年は足尾鉄道が全線開通（桐生～足尾本山）して100年となる年です。明治時代に足尾銅山で産出した銅を輸送する手段として計画された足尾鉄道（現わたらせ渓谷鐵道）の明治から現在までの一世紀に及ぶ歴史を振り返ります。



期間 2月1日(土)～3月16日(日)

会場 企画展示室

展示解説会 2月1日・8日・22日（各土曜日 午後2時～）

郷土史講座 みどり市ゆかりの偉人たち

江戸時代に活躍した東町花輪ゆかりの彫刻師と童謡「うさぎとかめ」で知られる石原和三郎、そして大間々共立普通学校を開設し、新島譲とも交流のあった井上浦造を取り上げます。

また、妻沼聖天山本殿など花輪彫刻師が手掛けた社寺彫刻の史跡見学会も行います。

●第1講 関口文治郎有信の生涯とその事跡

日時 2月9日(日) 午後1時30分～

講師 川池三男さん（桐生市文化財調査委員）

●第2講 井上浦造について

日時 2月16日(日) 午後1時30分～

講師 大澤玄之七さん（前みどり市文化財保護審議会委員長）

●第3講 石原和三郎について

日時 2月23日(日) 午後1時30分～

講師 小林澄子さん（渋川市立津久田小学校教頭）

●第4講 史跡見学会「花輪彫刻師ゆかりの社寺彫刻を訪ねて」（1～3講受講者対象）

日時 3月2日(日) 午前8時30分～午後4時

定員 30人（先着順）

●参加費 第1～3講通して2,000円（1回単独は1,000円）、第4講は施設入館料のみ

●申込方法 2月8日(土)までに電話で岩宿博物館へ

大人向け体験学習講座 土器作り

日時 1月26日(日) 午前10時～正午

定員 30人（先着順）

申込方法 1月8日(水)から電話で岩宿博物館へ

岩宿探検隊 石器作り

日時 2月15日(土) 午前10時～正午

対象 小学4年生以上

定員 30人（先着順）

申込方法 1月25日(土)から電話で岩宿博物館へ

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

自然体験企画 高津戸峡探鳥会

高津戸ダムにはオシドリをはじめ、たくさんの野鳥が飛来しています。高倍率スコープを用意しますので、皆さんで観察しましょう。野鳥についての解説もあります。事前申込みは不要です。

日時 1月19日(日) 午前9時～正午（雨天中止）

集合場所 ながめ公園北駐車場

参加費 無料

その他 双眼鏡や図鑑をお持ちの人は持参してください。十分な寒さ対策をしてお参加ください。

特別企画 新収蔵資料展

今回は、ナショナル電気アイロンや養蚕用具など、新たに収蔵した資料を展示します。

期間 1月11日(土)～26日(日)

お知らせ

111の電話相談

仕事などで平日に相談できない
心の病気や悩みをもつ人のために、
精神科医師や保健師などが相談に
応じます。

期日 2月16日(日)

時間 午前10時～午後3時

※個々の相談時間を制限する場合
があります。

対象 心の病気や不安・悩みなど
がある人、またはその家族

専用電話番号

☎027(290)2920

※当日だけの専用番号です。相談
時間内に直接電話してください。

費用 通話料金以外は無料

問い合わせ先 群馬県精神保健福
祉協会事務局 ☎027(26

3)1166

国民年金のお知らせ

【源泉徴収票が送付されます】

老齢年金を受けている人には、
1月中旬から下旬にかけて「公的
年金等の源泉徴収票」が送付され
ます。昨年の1月から12月までに
支払われた年金額、源泉徴収され

た税額、控除の内容が記載されて
います。年金のほかに収入がある
などの理由で確定申告をする人
は、手続きをする際に、この源泉
徴収票が必要になります。

なお、遺族年金、障害年金を受
給している人は、これらの年金に
税金が掛からないため送付されま
せん。

【国民年金納付相談会を開催】

相談会とあわせて、保険料の納
付もできますので、納付が困難な
人はご相談ください。

日時・会場

●2月6日(木)午前10時～午後4時

：大間々庁舎1階 市民ホール

●2月7日(金)午前10時～午後4時

：笠懸庁舎1階 市民コーナー

●2月8日(土)午前9時30分～午後

4時：桐生年金事務所

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎

(44)2312

2月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人
が対象です。地域の仲間と楽しく
過ごせます。

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 2月7日(金)いきい

きセンター・14日(金)(福岡記

念館)・21日(金)(12区集会所)・

28日(金)(塩原公民館)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

事前に申し込みが必要です。

期日・地区 2月5日(水)(小夜戸)・

12日(水)(花輪3区)・19日(水)

(沢入)・24日(月)(草木)・26

日(水)(花輪1区)

時間 午前10時～正午

申込・問い合わせ先 市社会福祉

協議会東支所 ☎(97)2828

若年ひとり親家庭 ボウリング大会

市母子寡婦会では、市内在住の
ひとり親(母子・父子)家庭の交
流会を実施します。

期日 3月2日(日)

時間 午前10時～午後2時

※午前9時30分集合

会場 上毛ゴールドレーン(桐生

市広沢町6-185-1)

対象 市内在住のひとり親家庭の

親子(子どもは中学生以下)

定員 25人(先着順)

参加費 1人400円(市母子寡

婦会に加入している世帯は1人

200円)

申込期間 1月27日(月)～2月14日

(金)

その他 昼食の用意があります。

申込・問い合わせ先 市社会福祉

協議会本所 ☎(76)4111

群馬県最低賃金

金額は全て時間額です。

【地域別最低賃金】

707円

発効年月日 平成25年10月13日

【特定（産業別）最低賃金】

●製鋼・鉄素形材製造業 815円

●一般機械器具製造業 804円

●電気機械器具製造業 802円

●輸送用機械器具製造業 804円

発効年月日 平成25年12月28日

◎18歳未満、または65歳以上の人

1月

【ナイターレース開催日】

1/6・7
11・12・13・14・15
26・27・28・29・30
2/5・6・7・8・9

【外向発売所】

ほぼ年中無休、午前7時30分より発売
1/9・10は休業

ボートレース桐生 開催日程



や、定められた軽易な業務に従事する人については、特定（産業別）最低賃金の適用から除外されます。

◎最低賃金の対象となる賃金には、臨時または1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金、時間外・休日・深夜労働の割増賃金、精皆勤・通勤手当、家族手当は算入されません。

◎精神または身体の障がいにより、一般の労働者より著しく労働能力が低い労働者については、使用者が労働局長の許可を受けることを条件として、最低賃金を減額する特例が認められています。

◎派遣労働者には、派遣先の最低賃金が適用されます。

問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027(210)5005、または県内の労働基準監督署

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行っています。

期日 2月13日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市保健福祉会館

申込期限 1月30日(木)

申込・問い合わせ先 市役所こと

も課家庭児童相談室 ☎(76)0995

農業に使用する軽油は課税が免除されます

軽油に課される軽油引取税は、農業に使用する場合、一定の手続きを行うと課税が免除されます。

対象 農業を営む人が使用する農業用の機械で、農地などで農業を行うために使用する軽油

申請方法

①県知事に免税軽油使用者証と免税証の交付申請を行う

※申請には、耕作証明書や申請機械の確認書類などの添付が必要です。

②免税証の交付後、給油の際に軽油販売業者に免税証を提示し、免税軽油を購入・使用する

③使用後、数量などを報告する

申請期間 2月3日(月)～20日(木)

※県桐生合同庁舎では、2月7日

(金)(午前9時～正午)・12日(水)

(午後1時～4時)に臨時窓口

を開設し、申請を受け付けます。

その他 使用する機械に変更があるなど手続きに不明な点は、事前にお問い合わせください。

申請・問い合わせ先 東部県税事務

所(太田市西本町60-27

太田合同庁舎1階) ☎0276

(31)3261

桐商・桐工定時制 桐女通信制生徒募集

中学校またはこれに準ずる学校を卒業した人（3月に卒業見込みの人を含む）を対象に、入学相談会と入学検査（作文・面接）を実施します。なお、定時制課程には追加募集があります。転入学、編入学の場合は検査日などが異なります。詳しくは、各学校へ問い合わせてください。

【桐商・桐工定時制】

相談会日時

左記日時以外も随時実施します。

●桐生商業高校：1月16日（木）、2月14日（金）、3月17日（月） 午後6時～8時

●桐生工業高校：2月3日（月）・4日（火） 午後6時～8時

願書受付期間

2月24日（月）・25日（火） 午前9時～午後4時（25日は正午まで）

試験日 3月6日（木）

【桐女通信制（男女共学）】

相談会日時

2月2日（日） 午前10時～正午（随時実施します）

※願書・作文用紙は2月2日（日）から配布

願書受付期間

3月10日（月）～31日（月）（土・日曜日、祝日を除く）
午前9時～午後4時（31日のみ正午まで）

試験日 願書提出日に実施
問い合わせ先 桐生商業高校 ☎（44）2477、桐生工業高校 ☎（22）7141、桐生女子高校 ☎（32）2181

福祉のお仕事 ミニ就職面接会

福祉の仕事に就きたい人（高校生は除く）を対象に、就職面接会を開催します。申込・履歴書不要ですので、直接会場へお越しください。

日時 2月1日（土） 午後1時30分～3時30分（求職者受付は午後1時開始）

会場 桐生市総合福祉センター（桐生市新宿3丁目3-19）

内容 求人事業所コーナー（施設などの採用担当者による個別面談）、太田市福祉人材バンクコーナー（利用方法の説明・求職登録・資格取得相談など）

参加費 無料

問い合わせ先 太田市社会福祉協議会 太田市福祉人材バンク ☎0276（48）9599

放送大学4月生募集

放送大学では、平成26年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学は、テレビ・ラジオの放送やインターネットを利用して学べる通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

なお、15歳以上の人なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学でき、また18歳以上で大学入学資格を持っている人は、無試験で全科履修生として入学でき、4年以上在学の上、所定の単位を修得し卒業すると、学士（教養）の学位を取得できます。資料は無料で差し上げていますので、お問い合わせください。

出願期限 2月28日（金）（必着）

※放送大学のホームページからも出願できます。

問い合わせ先 放送大学群馬学習センター ☎027（230）1085

第13回笠懸書道協会展

会員の作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

期間 2月4日（火）～9日（日）

時間 午前9時～午後10時

※4日は正午から。9日は午後3時まで

会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリー

問い合わせ先 笠懸町書道協会事務局（千本木） ☎（76）5843



桐生市通信

1月19日(日)

どうぶつお話の会

～バードショーも行います～

那須どうぶつ王国のスタッフが鳥の魅力について話をするほか、タカやオウムなどによるバードショーも行います。

時間 午後1時30分～

会場 園内の南門広場(雨天でも開催します)

問い合わせ先 桐生が岡動物園 ☎(22)4442



このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

はたおとまつり

市障がい者地域活動支援センターがおまを運営しているNP
○法人はたおとが、はたおとまつりを開催します。気軽にお出掛けください。

期日 2月7日(金)

時間 午前10時～午後3時

内容 利用者が手作りしたケーキやクッキーの販売、手織りストール・草木染めストール・ビーズブレスレット・バック販売、フラミンゴ(回転経手織機)体験、コーヒー・豚汁の

無料配布(無くなり次第終了)
会場・問い合わせ先 地域活動支援センターおおま(大間々町桐原1150-3) ☎(72)0234

血液が不足しています 献血にご協力を

成分献血は行わず、200ml献血と400ml献血のみです。献血カード(献血手帳)をお持ちの方は、持参してください。

日時 2月4日(火) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場 市役所笠懸庁舎玄関前

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027(224)2118

講座

群馬県緑化センター

【もっと見直したいツバキやサザンカの魅力】

ツバキやサザンカの品種の紹介や栽培管理の仕方について学びます。

期日 2月6日(木)

申込開始日 1月20日(月)

【育てて楽しむカンキツ類の上手な育て方】

ミカンやレモンなどのカンキツ類の実付けを良くするための整枝剪定や病虫害防除などについて学びます。

期日 2月16日(日)

申込開始日 2月3日(月)

【各講座共通】

時間 午前10時～正午

定員 60人(先着順)

受講料 無料

会場・申込・問い合わせ先 群馬県緑化センター(邑楽郡邑楽町大字中野3924-1) ☎0276(88)7188

農と食のふれあい講座

講座名・期日・定員

各講座とも、申込多数の場合は抽選とします。

①花づくり…4月4日(金)(30人)

②・③春夏の庭木の管理…5月14日(水)・17日(土)(各20人)

④・⑤果菜類の仕立て方…6月23日(月)・30日(月)(各20人)

⑥・⑦家庭菜園で秋冬野菜づくり…7月7日(月)・14日(月)(各30人)

⑧豆腐づくり…9月19日(金)(20人)

時間 午後1時30分～4時30分

(⑧のみ午前9時30分～午後12時30分)

対象 県内在住の人

受講料 無料(⑧のみ材料費の実費負担あり)

申込期限 2月14日(金)

会場・申込・問い合わせ先 県立農林大学校研修部(高崎市箕郷町西明屋1005) ☎027(371)3841

申込方法 往復はがきの往信面に希望する講座の番号・講座名・開催日・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し研修部宛に送付してください。

※希望講座ごとに1人1枚の往復はがきでお申し込みください。

※過去3年以内に同様の講座を受講した場合は、お申し込みできません。

申込期限 2月14日(金)

会場・申込・問い合わせ先 県立農林大学校研修部(高崎市箕郷町西明屋1005) ☎027(371)3841

(371) 3841



思うように運動できる手伝いを

小さい頃から、作った料理を食べてもらい「おいしい」って言うてもらったのが好きでした。それから、運動も好きで、野球やバスケットボールなどをしていましたが、ケガをして思うようにできないこともありました。もっと体を丈夫にしたいと思った時、食育の授業で栄養士さんが強い体をつくるためには、バランスのとれた食事が必要だと教えてくれたのを思い出しました。私が思う存分動けなくてつらかったので、他の人には思う存分運動してもらえるように、栄養面から手助けする仕事に就きたくて、栄養士の勉強をしようと思いました。

誰かと食べることの温かさ

私の実家は、宮城県の北部にあります。東日本大震災では、私の住むまちも大きな被害を受けました。1、2週間は、電気や水道だけでなく、食べる物も限られてし

青春ど真ん中

体も心も温めてくれる 食事の大切さを実感

桐生大学短期大学部生活科学科2年 千田 愛美 さん



小学校で栄養教諭の教育実習

まう状況でした。自分ができるところをしようと、炊き出しに参加し、おにぎりや味噌汁などを作り、みんなで食べました。震災前は、食事ができるのは普通のことだと思っていたので、制限されて初めて大切なことだと痛感しました。また、食事はお腹だけでなく、その時間を誰かと過ごすことで、心を満たし、温めてくれるのだと実感しました。

食事の大切さを伝えたい

大学の実習では、栄養士として施設や給食センターに、栄養教諭として小学校に行きました。食事の時間を楽しみにしている人も多く、自分で作ったものを笑顔で食べてくれる姿を直接見られて嬉しかったです。将来は資格を生かして、子どもたちに食事の大切さや良さを伝える仕事に関わりたいです。



昭和30年代の診療所

笠懸保健センター

笠懸診療所は、戦後に笠懸村が建設した3番目の公共施設で、笠懸町阿左美の琴平山南東、国道50号バイパス南側にあり、建物は現在も残っています。昭和26年に診療を開始し、入院設備もありました。

住民の要望から、同年11月からは歯科の診療も開始、昭和35年には母子健康センターを開設し、保健指導部門と助産部門が置かれます。これにより、母子や住民の健康を守るための各種検診・学級・講座・訪問などが計画的に実施できるよう



なりました。昭和40年代後半に、老人福祉対策の一環として老人憩の家設置の動きがあり、両施設を併設するため、鹿の川沼の一部を埋め立て、昭和50年に現在の場所に建物が完成しました。現在では、1階は国保診療所と老人憩の家、2階は笠懸保健センターとして利用されています。



私のふるさと 自慢

海の幸が豊富な温泉のまち

兵庫県新温泉町



住吉 葉子 さん
(32歳 大間々町)

美方郡新温泉町は、兵庫県の最西端に位置し、西は鳥取県、北は日本海に面する人口約16,000人のまちです。特産品には、松葉ガニ、ホタルイカ、但馬牛などがあり、きれいな海とおいしい食べ物が自慢のふるさとです。

小学生の頃、田井ノ浜という海岸によく海水浴に行っていました。海水浴というと砂浜を想像する人が多いかもしれませんが、ごろごろした石が広がる石浜です。貝が群生しているので、石に付いた小さい貝を持ち帰って、母親に味噌汁に入れてもらって食べたりもしました。地元の人しか行かないような所ですが、美しい海岸としてお勧めです。この辺り

は、鳥取県、兵庫県、京都府にまたがる山陰海岸国立公園を中心とした山陰海岸ジオパークとなっていて、平成22年には全国でも数少ない世界ジオパークにも認定されました。

また、町名にもあるように、温泉も自慢の一つです。町に申請すれば、各家庭に引き込みができ、水道と同じように“蛇口をひねれば温泉が出る”というのが、ここでは当たり前です。足湯もいろいろな所に点在していて、地元の人たちの集いの場になっています。帰省したときは、友達と一緒に、足湯でゆったりくつろぎながら、会話を楽しむことにしています。

子どもが小さいので、しばらく行けそうにないですが、年に一度くらいは、大好きなふるさとを訪れたいですね。



田井ノ浜



私たちは、水曜日の午後（月2回）笠懸公民館で先生のご指導いただき、茶道を学んでいます。この会は、平成4年に旧笠懸農協の2階に茶室が出来たとき、茶道の作法を学ぶ場として一般の人にも呼びかけられたのがきっかけで始まった会です。いろいろなところでお茶会を開いています。カ

クラブ紹介 すてきな仲間

お互いに楽しみ合い
他を敬愛する心を大切に

和敬会

（代表 橋場由美子さん）

タクリさくらまつりには第1回目から参加させていただき18回目を迎えました。また、毎年1月に笠懸幼稚園でも行っています。園児たちは大人よりかしこまったりして、とても興味を持ってくれています。茶道というと敷居が高い、難しいと考える人が多いようですが、経験してみるとそうでもないですよ。日常の全てが凝縮されていて、もてなしとそれを受ける両方の心が味わえ、またほどよい緊張感も持てます。そして、茶室に入ると不思議と外での嫌な事が忘れられるのです。初めての人、大歓迎です。私たちと楽しく一緒に学びませんか。



作品の前で審査委員長から講評を受ける

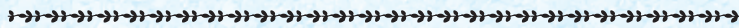


一般の部大賞 小野寺さん



中学生の部大賞 小林さん

感性あふれる1,400点の作品の中から選出 富弘美術館詩画の公募展表彰式

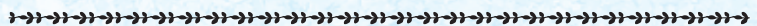


12月7日、富弘美術館で第1回詩画の公募展表彰式が行われ、入賞者17人に賞状などが贈られました。式後には、入賞者一人一人の作品の前で星野富弘さんら審査委員が、講評を行い、作者のすばらしい感性をたたえました。
作品展開催期間 2月23日(日)まで



花輪駅

わたらせ渓谷鐵道各駅イルミネーション 夜の駅舎を彩る幻想的な輝き



わたらせ渓谷鐵道各駅でイルミネーションが点灯され、各駅の趣向を凝らした演出に、乗客をはじめ多くの観光客の目を楽しませています。

点灯期間 2月28日(金)まで(午後5時～各駅最終列車通過)

第8回みどり市合唱祭 息の合った歌声に拍手



12月1日、笠懸野文化ホールで第8回みどり市合唱祭が行われ、市内のコーラスグループなど14団体が出演し、日頃の練習の成果を披露しました。息の合ったすてきな歌声に会場から大きな拍手が送られました。



昔ながらのお正月の準備

しめ縄作りと餅つき体験

12月7日、ふれあい学習館と岡上景能公銅像前広場でしめ縄作りと餅つきを行いました。藁^{わら}でお正月に飾るしめ縄を作った後、岩宿の里米っこクラブで丹精込めて栽培した古代米で餅つきを行い、出来たてのお餅をみんなでおいしくいただきました。



岡上景能公顕彰祭

景能公の功績を後世に

12月3日、景能公銅像前で、岡上景能公の顕彰祭が行われました。この顕彰祭は、平成6年以降、景能公の命日に行われているもので、献花や心彰流笠懸吟詠会による献詠などで、景能公の功績に感謝の意を表しました。

クリスマスにともすオリジナルランプ キャンドルランプ作りに挑戦

12月7日、大間々図書館で小学生15人がクリスマスキャンドルランプ作りに挑戦しました。カッターナイフを使い好きなデザインに切り抜いた紙を貼り付け、自分だけのオリジナルキャンドルランプを完成させました。



いきいき

健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

子宮頸がん・乳がん 集団検診のお知らせ

子宮頸がんは、20歳代から急増するがんです。また、乳がんは、女性がかかるがんの第1位です。

検診の対象となるのは、2年に1回ですので、今年度対象でまだ受診されていない人は、受けましょう。

【子宮頸がん検診】

対象 20歳以上（平成26年3月31日現在）で今年度偶数年齢の女性および検診無料クーポン券対象者

個人負担金 500円

【乳がん（甲状腺）検診】

対象 40歳以上（平成26年3月31日現在）で今年度偶数年齢の女性および検診無料クーポン券対象者

個人負担金 1,500円

※今年度から視触診を再開しています。

【共通事項】

受付時間 午後1時～2時

持参する物 通知に同封の受診シール、検診無料クーポン券（対象年齢の人のみ）

期日・会場

●2月3日（月）：ふれあい学習館（笠懸保健センター北側）

●2月5日（水）・6日（木）：大間々保健センター

●定期的に乳がんの自己検診をしましょう

乳がんは自分で触って発見することができ、数少ないがんのひとつです。定期的に次の事をチェックしましょう。

①鏡に向かい、乳房の変形や左右差がないか

②おおむけになって、外側から内側へ指の腹を滑らせ、しこりがないか

SIDS（乳幼児突然死症候群）から大切な赤ちゃんを守りましょう！

●SIDSとは

元気で何の異常もない赤ちゃんが、ある日睡眠中に呼吸が止まって突然死亡してしまう病気です。原因はまだ分かっていませんが、日本では、およそ6,000～7,000人に1人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっていると推定されています。生後2カ月から6カ月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。



●守るための3つのポイント

- ①うつぶせ寝は避ける うつぶせに寝かせたときの方が、おおむけ寝の場合に比べて発症率が高いと報告されています。医学上の理由でうつぶせ寝をすすめている場合以外は、赤ちゃんの顔が見えるおおむけに寝かせるようにしましょう。
- ②たばこをやめる 喫煙は、SIDS発生の大きな危険因子です。妊婦自身が禁煙することはもちろん、妊婦や乳児のそばでの喫煙も避けるよう、身近な人の協力が必要です。
- ③できるだけ母乳で育てる 人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、母乳で育てることとお母さんと赤ちゃんが密接な関わりをもつことはSIDSを少なくする意味でも望ましいことです。

インフルエンザにご注意ください

インフルエンザは、冬期を中心に流行するウイルス性の疾患です。急な発熱（高熱）、

③乳頭から分泌物が出ていないか
※閉経前の人は、乳房の張りが少ない月経終了後1週間くらいの間に行いましょう。

●感染経路

●感染者のせきやくしゃみの飛沫感染

●ウイルスが付着した手、ドアノブなどを介した接触感染

●予防法

- 出掛ける時は、マスクを着用する
- 外出後は、石けんでよく手を洗うがいを
- 栄養と睡眠をしっかりと、免疫力を高める
- 感染してしまったら
- 安静にして十分睡眠をとる
- 水分補給をする
- 周りの人に感染させないために、マスクを着用する
- 外出を控え、無理して学校や職場に行かない

休日当番医

1/13(月)	恵愛堂病院 萩原医院 相生ひふ科医院 岩下病院	大間々町 大間々町 相生町2 本町4	外内児整 内児 皮 整	(73)2211 (72)1025 (52)7939 (22)0151
1/19(日)	水谷胃腸科外科医院 雨宮内科医院 たかのす診療所	三吉町2 東2 川内町2	外内 内児 産婦内	(45)2525 (44)7753 (65)9229
1/26(日)	高木病院 五十嵐内科医院 林内科医院 さくら耳鼻咽喉科	相生町5 本町2 川岸町 笠懸町	外内眼 内児 内 耳鼻	(53)7711 (22)7043 (45)2072 (76)1133
2/2(日)	恵愛堂病院 永田医院 クリニック樹 長谷川整形外科医院	大間々町 末広町 笠懸町 広沢町4	外内児整 内児 内 整	(73)2211 (22)5122 (30)8808 (52)6671
2/9(日)	東邦病院 三丸医院 さかいのクリニック 袖野眼科医院	笠懸町 宮本町1 境野町2 仲町2	内外整 内児 内呼 眼	(76)6311 (22)3419 (44)8557 (44)4814
2/11(火)	高木病院 いずみ内科 わたらせりパーサイドクリニック 桐生整形外科病院	相生町5 境野町6 相生町1 広間町ノ島	外内眼 内児循環 内 整	(53)7711 (20)8080 (53)3166 (40)2600
2/16(日)	下山内科医院 仲町診療所 ひきた小児科クリニック	新里町 広沢町1 仲町2	内児 内 児	(74)3322 (54)8171 (44)3040

休日当番接骨院

1/13(月)	ひろさわ接骨院 ながや接骨院	広沢町6 新里町	(46)6633 (74)5938
1/19(日)	武井接骨院 中村接骨院	笠懸町 梅田町1	(77)1156 (32)1878
1/26(日)	新井接骨院 笠懸中央接骨院	境野町4 笠懸町	(44)7577 (76)5914
2/2(日)	坂口接骨院 高柳接骨院	浜松町2 大間々町	(44)7230 (72)2082
2/9(日)	高田接骨院 さいとう整骨院	境野町2 新宿1	(43)1713 (43)8574
2/11(火)	鈴木接骨院 くぼづか接骨院	新宿1 笠懸町	(46)3741 (77)2112
2/16(日)	かしわけ接骨院 ふえき接骨院	本町3 川内町4	(43)6571 (65)5125

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
期日 1月27日(月)、2月5日(火)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】
期日 2月17日(月) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】
期日 2月10日(月) 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
(97)2828

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター☎(76)0987
(大間々庁舎1階)

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
日時 2月5日(火) 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

こころの健康相談 ※予約制

精神科医師による相談です。
期日 1月15日(火)、2月19日(火)
時間 午後1時30分～5時(受付は3時30分まで)
会場・予約・問い合わせ先 大間々保健センター☎(72)2211

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方務局桐生支局☎(44)3526

子どもたちの教育に関する相談(児童・生徒・保護者向け)

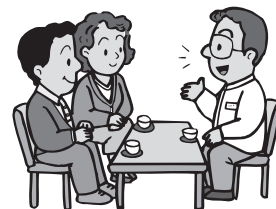
期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室
☎(73)1110
※来所相談の場合も、まずはお電話ください。

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生町)☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 毎月1回(不定期) ※要予約
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2金曜日 ※要予約
時間 午前10時～正午

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所】
期日 1月23日・30日、2月6日・13日・20日(各木曜日)
時間 午前10時～正午
会場 桐生市役所2階 市民相談室
予約受付 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
予約・問い合わせ先 桐生市役所
☎(46)1111 内線355・503





おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの 健康レシピ

真珠蒸し

材料(4人分)

(1人分 193キロカロリー)

もち米	100g
豚ひき肉	200g
長ネギ	1/3本
シイタケ	2枚
材料A	
しょうが汁	少々
ごま油	少々
塩こしょう	少々
片栗粉	大さじ1

作り方

- ① もち米を洗い、ざるなどにあげ、水気を切って乾かしておく。
- ② 長ネギ、シイタケをみじん切りにし、材料Aと合わせて練り混ぜる。
- ③ ②を団子状に丸め、もち米の上に転がしてまぶす。
- ④ 蒸し器に入れて、強火で20分蒸したら、出来上がり。

肉 団子の表面がもち米の白い粒で覆われていることから真珠蒸しといえます。お米には、ご飯として食べる「うるち米」と、餅や赤飯にして食べる「もち米」があり、栄養価は同じですが、含まれるでんぷんが違います。

うるち米には、粘り成分のアミロペクチンと、硬くなる性質をもつアミロースというでんぷんが含まれています。もち米はアミロペクチン100%なので粘りが強いのです。お米は、粒で食べるので腹持ちがよく、よく噛む習慣が身につく健康にいいですよ。(レシピ提供・笠懸第一保育園栄養士)



笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



いしはら めいな
石原 明奈
2歳6カ月

さばさんに変身!!



にしにた れいと
西谷 玲人
1歳11カ月

お兄ちゃんとお姉ちゃんと仲良く遊んで楽しんでるね♪ニコニコ笑顔で元気いっぱい。



かざみずかみ れいな
笠水上 玲菜
1歳2カ月

あんよが上手になってきました。これからも元気にすくすく育ってね。

おおくら こころ
大倉 心暖
2歳11カ月

もうすぐ3歳。いつもみんなを笑顔にしてくれる心暖。優しく元気に育ってね。

