

シャボン玉  
空高く

飛んでいけ

# みどり

 広報

Midori City Public Relations

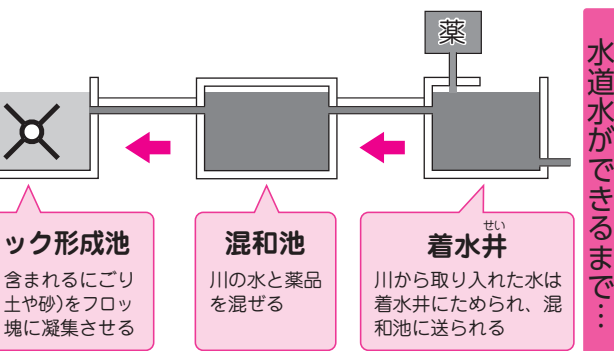
5月25日 小平の里 親水公園

## 主な内容

- P2～3 みどり市の水道水
- P4～5 男女共同参画週間、市職員募集
- P6～7 みどり市どこでも出前講座
- P8～9 平成25年度下半期の財政状況

6

2014年 No.99



水道水ができるまで…



**水道水はどこからくるの**

市の水道水は、笠懸町と大間々町に給水する上水道と、東町に給水する簡易水道、一部地域の小水道から構成されています。

上水道は、第1水源の川口川と第2水源の渡良瀬川から、簡易水道は、主に白倉川とその他3つの河川や井戸から、小水道は、地域の湧水や地下水から水を取り入れています。取り入れた水は、各浄水施設で塩素消毒などの処理工程を

**災害に備えて**

地震などの災害や突発的な事故による断水に備え、市で



経て、安心して飲める水として皆さんのもとに届けられています。

**水道水で手軽に水分補給**

市では、水質検査計画に基づきめ細やかな検査を行い、安全で良質な水をお届けしています。

人間の体は、約3分の2が水分だといわれています。これからの季節、だんだん暑くなり、熱中症になりやすくなります。熱中症予防のためにも、水分補給が必要です。身近で気軽に水道水で、こまめに水分補給をしましょう。

は飲料水を確保するための対策を行っています。

例えば、市内の小・中学校には「緊急時浄水装置」を設置し、プールや河川の水をくみ上げ、ろ過・滅菌し、飲料水を作れるようにしているほか、給水タンク、非常用飲料水袋などの応急給水機材を備蓄しています。

しかし、市の対応だけでは必ずしも十分ではないため、各家庭でも、1人1日3リットルを目安に、最低3日分の飲料水の備蓄をお願いします。



- 確認方法**
- ① 家庭内にある全ての蛇口をきっちりと閉めます
  - ② 蛇口やトイレなど器具に故障はないか確認します（見えにくいトイレのタンクや洗濯機のホースなどに注意）
  - ③ 量水器（メーターボックス）の中に水道メーターと止水栓があります。水道メーターのパイロットが回っていれば、漏水の可能性があります

**チェック**

おかしいと思ったら  
漏水の確認を

いつも通りの生活なのに、急に水道の使用量や料金が増えたときは、漏水の可能性があります。次の手順で、水道メーターを点検し、漏水の確認をしてください。



安心・安全な水道水をご家庭へお届けしています

**おいしいな だいじなお水 ぐくぐく**

6月1日から7日までは水道週間です。水道水は、とても身近で、私たちの生活に欠かせないものです。日頃、水道水を何気なく使っていますが、意外と知らないことが多いのではないのでしょうか。そこで、みどり市の水道水についてお知らせします。

問い合わせ先  
水道総務課庶務係  
☎(76) 9916



## 水の絵コンクール展示と 映画上映会を開催

「水」への関心と理解を深めていただくため、水道週間イベントを開催します。ぜひご来場ください。

期日 7月12日(土)

会場 笠懸野文化ホール

入場料 無料

【水の絵コンクールの展示会】

作品対象 市内小学4年生

【水の絵コンクール表彰式】

時間 午後1時30分

表彰 金賞・銀賞・銅賞各10人

【映画上映会】

入場は無料ですが、整理券（水道総務課、笠懸野文化ホールで配布）が必要です。

時間 午後2時

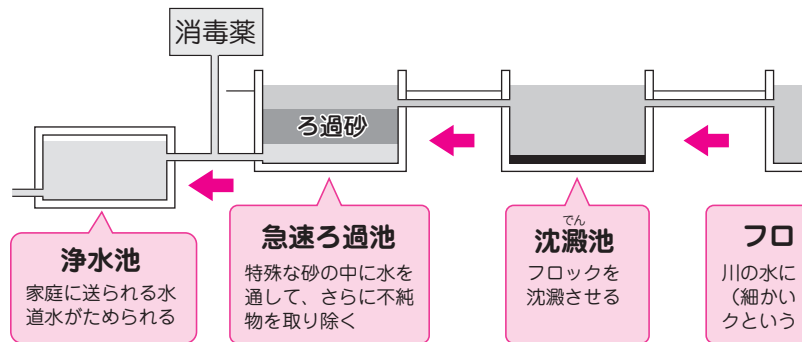
※表彰式終了後に上映するため、上映時間が前後する場合があります。



内容 モンスターズ  
ユニバーシティ

【水道PRコーナー】

内容 川に生息する  
微生物を観察する  
コーナーや利き水  
コーナーを設置



夏になると問題となるのが水不足です。雨や雪が少ない年や、気温が高い日が続くといった気象条件などにより、近年は本市でも渇水による取水制限が行われています。食器洗いのときは、ため洗いをしたり、風呂の残り湯を洗濯に使うなど節水に取り組み、水道水を有効に利用しましょう。

誰もがきれいで、安全なおいしい水を使いたいと思っています。その水を守るのは、私たち一人一人です。節水だ

これからの水と暮らし

けでなく、水を汚さないように工夫しながら、清らかな水環境を次世代につなぎましょう。

群馬県東部水道広域化へ  
企業団設立を目指す

人口減少などに伴う料金収入の減少や老朽化した施設の更新など、水道事業を取り巻くさまざまな課題を解決するため、国では、水資源や施設を合理的に有効利用できる水道事業の広域化を推進しています。

これを受け、群馬県東部の3市5町（太田・館林・みどり市、板倉・明和・千代田・大泉・邑楽町）は、水道事業を統合し、平成28年4月に新たな企業団を設立するための取り組みを行っています。



統合協議会のようす

市からのお知らせ

【水道料金は便利な

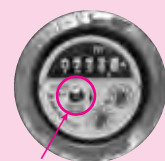
口座振替でお支払いを】

口座振替の申し込みは、市内の金融機関、市役所で受け付けています。手続きの際は検針時に配布されている「水道使用量等のお知らせ」、預貯金通帳、届け出印を持参し、お申し込みください。

【検針にご協力を】

水道メーターの検針は、料金計算の基礎となる大切な業務です。メーターの上に物を置かないなど、スムーズな検針ができるよう、ご協力をお願いします。

## 宅地内の漏水修理



パイロット水を使用していると、ここが回ります。



漏水を発見したら、早めに市の指定を受けた工事店（水道事業指定給水装置工事事業者）に連絡し、修理してください。工事店など詳しくは、お問い合わせください。

なお、漏水箇所の発見が難しく、予想外の費用を要する場合があります。工事店とのトラブルを避けるため次の点に注意してください。

### 注意点

- 工事着工前に、施工方法、見積もり額などを確認し十分な説明を受ける（複数店から見積もりを取る）
- 工事の不明点は、その都度、工事店に確認する
- 請求額に納得できない場合は、内訳の提示を求め不明点を確認する

6月23日(月)から29日(日)まで

# 男女共同参画週間

問い合わせ先  
企画課地域連携係  
☎(76)0962

男女がともに自分らしく輝ける社会を目指して



## ○男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、男性も女性も、お互いを尊重し、社会の対等な構成員として、

## ○子育て期にある男性の家事・育児時間

責任を分かち合い、仕事・家庭・地域生活などあらゆる分野で、それぞれの個性と能力を発揮することができる社会のことです。

男女共同参画というと多くの人が「女性のためのもの」と感じるかもしれませんが、社会の変化に伴い、男性の視点から見つめ直し、自分の働き方や家庭・地域での役割に生かしていくことが求められています。皆さんも、この機会に「男女共同参画」について考えてみませんか。

男性は外で働き、女性は家庭を守るべきであるといった「固定的性別役割分担意識」は、時代とともに変わりつつありますが、現実の社会は、

まだまだ男性が仕事で長時間働き、女性が家事・育児をすることが多いようです。

男性が育児や家事に関わる時間は、1日当たり42分程度にとどまっています（総務省の平成24年度社会生活基本調査より）。また、男性の育児休業取得率も1・89%と依然として低水準です（厚生労働省の平成24年度雇用均等基本調査より）。

## ○男女共同参画推進への取り組み

市では、男女共同参画推進のため、標語・写真コンテストや講演会、講座などを開催しています。

### ①標語・写真コンテスト

男女共同参画標語・写真コンテストを毎年開催しています。平成26年度の募集については広報7月号でお知らせします。

◀平成25年度  
最優秀賞「開店準備中」



## パパと子どものコミュニケーション教室

～ベビーマッサージ・ファーストサイン体験～

赤ちゃんに触れ合い、互いにリラックスしながらコミュニケーションをとりませんか。家族で体験できますので、ぜひご参加ください。

期日・場所（両日とも同一内容）

第1回…7月12日(土) 大間々公民館

第2回…7月27日(日) 笠懸公民館

時間 午前10時30分～正午

対象 市内在住・在勤で、生後2か月～2歳前後までのお子さんとその男性保護者を含む家族

定員 各10組（多数の場合は抽選）

講師 三ツ橋由夏さん（ロイヤルセラピスト協会認定講師）

参加費 無料

持参するもの 大きめのバスタオル、おむつ、ミルク、着替えなど

申込方法 電話または電子メール

※電子メールの場合は、件名「コミュニケーション申込」とし、①参加希望日②住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢を明記して下さい。

申込期限

6月30日(月)

申込・問い合わせ先

企画課地域連携係

☎(76)0962

電子メール

kikaku@city.midori.gunma.jp



②男性も育児参加を  
男女共同参画を身近なもの、また、子育ては楽しいと実感していただけるように「パパと子どものコミュニケーション教室」を開催し、男性の育児参加を促す機会を設けています。



▲昨年度の参加者のようす

# みどり市職員を募集します

みどり市は「輝くひと」「輝くみどり」「豊かな生活創造都市」を目指しています。  
あなたのやる気と情熱を、みどり市のために生かしてみませんか？

申込・問い合わせ先 総務課職員係（笠懸庁舎） ☎(76)0961  
☎379-2395 みどり市笠懸町鹿2952

## ❖平成27年4月採用 一般行政職・幼稚園教諭

### 職務内容・採用予定人数

(1)一般行政職…12人、(2)幼稚園教諭…若干人

### 受験資格

(1)平成元年4月2日から平成9年4月1日までに  
生まれた人で、学校教育法による高等学校以上を  
卒業、または平成27年3月31日までに卒業見込  
みの人

(2)昭和54年4月2日以降生まれの人で、幼稚園  
教諭免許および保育士免許を取得、または平成  
27年3月31日までに取得見込みの人。ただし、  
取得者については、所有免許状が平成28年3月  
31日まで有効であること。

※幼稚園教諭免許のみでも受験可能です。

試験日 【第1次】 8月9日(土)・10日(日)  
【第2次】 9月21日(日)  
【第3次】 10月18日(土)…体力テスト  
11月1日(土)・2日(日)…個人面接

会場 市役所笠懸庁舎など

### 試験方法（予定）

【第1次】面接試験（集団）、事務適性検査  
【第2次】初級公務員試験（教養試験）、作文、  
性格診断検査  
【第3次】体力テスト、面接試験（個人）  
※第2次試験は第1次試験の合格者、第3次試験は  
第2次試験の合格者に対して実施

給与 みどり市給与条例による

提出書類 職員採用試験申込書、面接カード、成績  
証明書（最終学歴）、免許取得または取得見込証  
明書（幼稚園教諭のみ）、82円切手を貼り宛名を  
明記した返信用定型封筒（長形封筒3号）2通  
※申込書は、7月1日(火)から総務課（笠懸庁舎）、大  
間々市民生活課、東市民生活課で交付します（市  
ホームページからもダウンロードできます）。

申込方法 郵送または直接

受付期間 7月1日(火)～7月11日(金)（土・日曜日を  
除く午前8時30分～午後5時15分）



## ❖「建築技術職」を随時募集しています

### 職種・採用予定人数

建築技術職（建築主事）…若干人

### 受験資格 次の要件を満たす人

- ①応募時点以後の4月1日の年齢が49歳以下の人
- ②建築基準適合判定資格者

試験日 第1次・第2次試験は日程調整の上、随時  
実施します。

会場 市役所笠懸庁舎2階 会議室

### 試験方法

【第1次】書類審査・資格審査・性格診断検査  
【第2次】面接試験

※第2次試験は第1次試験の合格者に対して実施

給与 みどり市給与条例による

提出書類 職員採用試験申込書、面接カード、資格  
登録証または資格検定合格通知書の写し1通、82  
円切手を貼り宛名を明記した返信用定型封筒（長  
形封筒3号）2通

※申込書は、総務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活  
課・東市民生活課で交付します（市ホームページ  
からもダウンロードできます）。

申込方法 郵送または直接

受付期間 随時（土・日曜日、祝日を除く午前8時  
30分～午後5時15分）

学習会などに市職員が伺い 身近な話題をお届けします

# みどり市どこでも出前講座

申込・問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846、FAX(76)1954

実施日 年末年始（12月29日～1月3日）を除く毎日

時間 午前9時から午後9時までの間で3時間以内

会場 みどり市・桐生市内（会場の手配、準備・片付

けなどは、申込者側でお願いします）

対象 みどり市・桐生市に在住・在勤・在学の人で構成する、おおむね10人以上の団体・グループ

費用 無料（材料費などが必要な講座の場合は実費）

申込方法 希望する日の3週間前までに所定の申込書に必要事項を記入し、提出してください（ファクスでも可。送信する前に社会教育課へご連絡ください）。

申込書の配布・受付場所 社会教育課（教育庁舎）、笠懸公民館、大間々公民館、東公民館、笠懸図書館、大間々図書館

※申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

## 注意事項

- 政治、宗教、営利を目的とした活動や講座の目的と異なる場合は、受け付けできないこともあります。
- 業務の都合で、開催日時などのご希望に沿えない場合があります。

※講座メニューについては、次ページをご覧ください。



## 出前講座実施例 こんな講座を出前しました

### ニュースポーツ「スカイクロス体験」

昨年7月16日、東公民館寿大学の申し込みにより、スカイクロス体験講座を実施しました。市スポーツ推進委員が講師となり、他の



軽スポーツも一緒に行うなど、飽きないよう工夫を凝らし指導しました。

参加者からは「思ったより簡単でおもしろい!」「定期的にやって欲しい!」などの感想が聞かれ、喜んでいただきました。

### 平成25年度出前講座実績

講座回数 88回

参加人数 3,505人

## ～岩宿遺跡を調べて応募しよう～

## 岩宿文化賞学生部門の作品募集

日本列島に旧石器時代があることを証明した岩宿遺跡や岩宿時代、または縄文時代について調べた、児童・生徒の自由研究作品を募集します。この機会に地域の旧石器時代や縄文時代の遺跡を調べてみませんか。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象 小・中学生、高校生（個人でもグループでも可）

作品の内容 岩宿遺跡・岩宿時代や縄文時代についての自由研究（形式自由）

応募方法 在籍する学校を通して応募してください（直接または郵送も可）。

応募期限 9月12日（金）

各賞

- 優秀研究賞：小学生の部、中学生の部、高校生

- 努力賞：全応募作品から10点

- ユニーク研究賞：全応募作品から1点



▲平成25年度小学生の部優秀研究賞 赤羽優乃香さんの作品

（図書カード1万円分）を贈呈  
受賞作品の発表 10月中旬

授賞式 11月1日（土）午前9時30分 笠懸公民館交流ホール

応募・問い合わせ先 文化財課文化財係 ☎(76)7912311 みどり市笠懸町阿左美1790-11 岩宿博物館

内 ☎(76)1933

## 【出前講座メニュー】 ※メニューにないテーマもご相談ください。

| 分野    | 講 座 名                         | 所要時間   | 分野     | 講 座 名                              | 所要時間    |
|-------|-------------------------------|--------|--------|------------------------------------|---------|
| 地方自治  | 市長講話                          | 30～60分 | 健康・福祉  | 知っておきたい高齢者福祉制度と介護保険                | 30分     |
|       | 「広報みどり」ができるまで                 | 30分    |        | 安心して暮らしていくために（権利擁護）                | 30分     |
|       | みどり市の台所事情                     | 60分    |        | 今から始める早めの介護予防                      | 30分     |
|       | 市税のあらまし                       | 60分    |        | 認知症サポーター養成講座                       | 90分     |
|       | 税金を納めないと……どうなるの？              | 60分    | 産業・経済  | みどり市の農林業に触れて                       | 30分     |
|       | 議会の仕組み                        | 60分    |        | 安心できる農地の貸し借りや売買                    | 30分     |
|       | 「監査」ってなに？<br>～チェックしてます市の仕事～   | 60分    | 観光     | 桐生ボートレース場はどんなところ<br>《施設見学》         | 90分     |
|       | みどり市における広域連携事業                | 30分    |        | みどり市の観光について                        | 60分     |
| 暮らし   | 防犯講座                          | 30分    | まなび・文化 | みんなでなかよく遊びましょう                     | 45分     |
|       | 防災講座                          | 30分    |        | 叱り上手は子育て上手                         | 60分     |
|       | 交通安全講座《参加体験型》                 | 60～90分 |        | 学校給食ができるまで                         | 60分     |
|       | 子育て支援制度のしくみ                   | 90分    |        | みどり市の学校教育の現状について                   | 60分     |
|       | 公立保育園ってどんなところ？                | 30分    |        | 小中学校の教育課程について                      | 60分     |
|       | 水道料金と給水装置                     | 45分    |        | ニュースポーツ「スカイクロス体験」                  | 60分     |
|       | 水道水ができるまで                     | 45分    |        | ネット社会の危険から子どもを守る                   | 60分     |
|       | どこまでできる？ごみの分別                 | 45分    |        | 公民館の利用方法と学習活動・仲間づくり                | 30分     |
|       | 人に迷惑をかけない愛犬との生活               | 90分    |        | ご紹介します、図書館の使い方                     | 60分     |
|       | 消費生活講座                        | 20～60分 |        | 読み聞かせは、だれの心にも響きます                  | 45分     |
|       |                               |        |        | 図書館裏技講座                            | 60分     |
| まちづくり | 男女共同参画について                    | 30分    |        | おはなしの玉手箱                           | 30分     |
|       | みどり市総合計画                      | 30分    |        | 視聴覚ライブラリーを利用しましょう                  | 45分     |
|       | 統計調査って何？                      | 30分    |        | 体育館でチャレンジ!!<br>体力&健康増進&ダイエット《施設見学》 | 45分     |
|       | みどり市の都市計画について                 | 30分    |        | みどり市の石材産業の歴史                       | 60～90分  |
|       | 下水道と住みよい街づくり                  | 30分    |        | 黒川・仁田山の中世城館                        | 90分     |
|       | 道の話                           | 30分    |        | みどり市の歴史と文化財                        | 90分     |
|       | 身近で親しみやすい公園づくり                | 30分    |        | 岩宿遺跡は、どのような遺跡だったのか                 | 60～120分 |
|       | 市営住宅管理について                    | 30分    |        | 教科書に見る岩宿遺跡                         | 45～120分 |
| 健康・福祉 | 国民年金について                      | 30分    |        | 相沢忠洋 その人となり                        | 60～120分 |
|       | 国民健康保険について                    | 30分    |        | 大間々の町並みと文化財                        | 60分     |
|       | 後期高齢者医療制度について                 | 30分    |        | 収蔵資料から見た「大間々」                      | 45分     |
|       | メタボリックからの脱出                   | 60分    |        | 笠懸野文化ホールを知ろう《施設見学》                 | 60分     |
|       | 親子で食育フルコース《調理実習》              | 120分   |        | 星野富弘さんの作品と富弘美術館                    | 45～90分  |
|       | 親子で健康的な生活習慣を身につけよう            | 60分    |        | 星野富弘さんの詩やエッセイの朗読                   | 60～180分 |
|       | チャレンジ!!禁煙講座<br>～タバコをやめたい人大集合～ | 180分   |        | 鈴の鳴る道                              | 60～120分 |
|       | 障がい者福祉サービスあれこれ                | 60分    |        |                                    |         |
|       | ご近所（助）ささえ合い（愛）のすすめ            | 30分    |        |                                    |         |

平成25年度下半期

# 市の財政状況を公表します

市では、毎年6月と12月に財政状況の公表を行っています。  
今回は、平成26年3月31日までの歳入、歳出の状況についてお知らせします。

問い合わせ先  
財政課財政係 ☎ (76) 0963

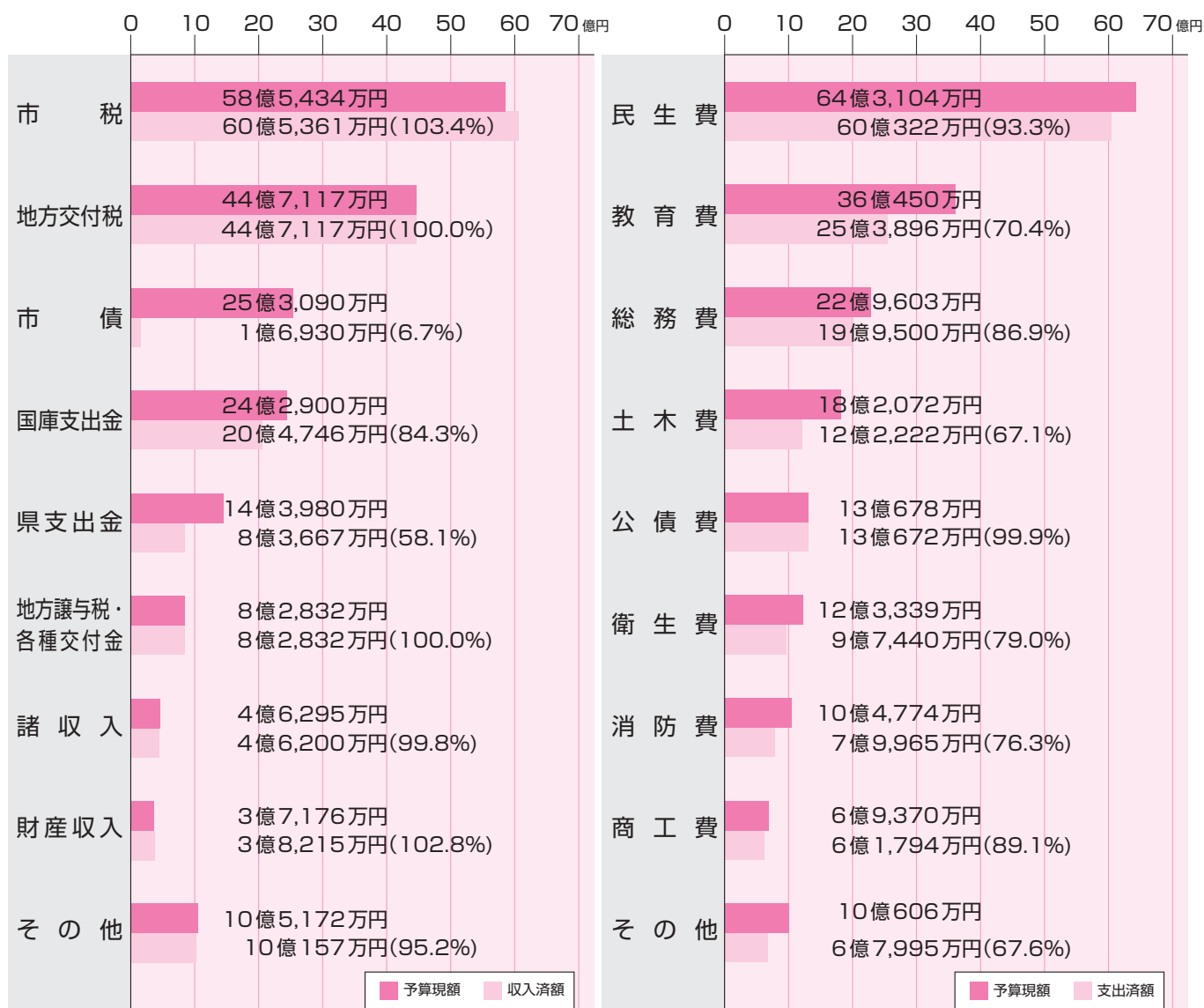
## ■収入状況

最も予算額が大きいのは市税で、これには市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税が含まれます。次に大きいのは地方交付税で、一定の行政サービスを提供できるよう、国税5税（所得税、法人税、酒税、消費税、たばこ税）の一定割合の額を国が地方公共団体に対して交付するものです。

## ■支出状況

最も予算額が大きいのは民生費で、これには子ども手当や医療費助成、障がい者の自立支援など、福祉関係の事業費が含まれます。次に大きいのは教育費で、小・中学校の管理運営・耐震化工事のほか、図書館、博物館の運営やスポーツ大会の開催などが含まれます。

**歳入** 収入済額 162億5,225万円 (収入率 83.6%) **一般会計** 支出済額 161億3,806万円 (支出率 83.0%) **歳出**  
予算現額 194億3,996万円



## ■用語説明

| 歳 入             |                                   | 歳 出 |                                  |
|-----------------|-----------------------------------|-----|----------------------------------|
| 市税              | 市民税や固定資産税など、皆さんに納めていただいた税金        | 民生費 | 住民の一定水準の生活と安定した社会生活を保障するために必要な経費 |
| 地方交付税           | 財政状況などに応じて、国から交付されたお金             | 教育費 | 教育委員会、幼稚園、小・中学校、社会教育などの全ての教育関係経費 |
| 市債              | 道路や施設などの整備に充てるために、国や金融機関から借りたお金   | 総務費 | 市の全般的な管理事務費、地方公共団体の共通経費、選挙費などの経費 |
| 国庫支出金<br>県支出金   | 特定の公共事業などに対して、国や県から交付されたお金        | 土木費 | 道路や河川、公園などを整備するための経費             |
| 地方譲与税・<br>各種交付金 | 国税や県税として徴収したものを国や県が、市に譲与または交付するもの | 公債費 | 市債の元金・利子や一時借入金の利子を支払うための経費       |
| 諸収入             | 預金利子や貸付金収入など                      | 衛生費 | 環境保全、疫病予防、健康増進などの経費              |
| 財産収入            | 基金利子や市有地の貸付、売却などの収入               | 消防費 | 消防や火災予防などのための経費                  |
| その他             | 繰越金、分担金および負担金など                   | 商工費 | 商工業の振興、観光施設の管理などの経費              |
|                 |                                   | その他 | 農林水産業費、諸支出金、議会費など                |

## 基金の状況

| 区分   | 基金残高        | 前年比       |
|------|-------------|-----------|
| 一般会計 | 104億1,869万円 | 5億8,194万円 |
| 特別会計 | 30億210万円    | 1億1,243万円 |
| 合 計  | 134億2,079万円 | 6億9,437万円 |

※土地開発基金は含まない。

## 市債の状況

| 区分   | 市債残高        | 前年比        |
|------|-------------|------------|
| 一般会計 | 114億3,155万円 | 2億8,557万円  |
| 特別会計 | 68億5,802万円  | ▲2億5,458万円 |
| 合 計  | 182億8,957万円 | 3,099万円    |

## 特別会計

| 会計名                  | 予算現額        | 収入済額        | 支出済額        |
|----------------------|-------------|-------------|-------------|
| 太陽光発電事業特別会計          | 2億87万円      | 2億69万円      | 1億4,017万円   |
| 鉄道経営対策事業特別会計         | 4,077万円     | 4,077万円     | 4,077万円     |
| 国民健康保険（事業勘定）特別会計     | 62億248万円    | 56億7,585万円  | 56億2,908万円  |
| 国民健康保険（診療所勘定）特別会計    | 1億8,814万円   | 1億8,496万円   | 1億7,403万円   |
| 後期高齢者医療特別会計          | 4億5,021万円   | 4億4,504万円   | 3億9,825万円   |
| 介護保険（保険事業勘定）特別会計     | 37億5,961万円  | 34億4,101万円  | 33億6,988万円  |
| 介護保険（介護サービス事業勘定）特別会計 | 1,683万円     | 1,575万円     | 1,632万円     |
| 戸別浄化槽事業特別会計          | 341万円       | 342万円       | 65万円        |
| 簡易水道事業特別会計           | 7,328万円     | 6,843万円     | 6,267万円     |
| 農業集落排水事業特別会計         | 6,042万円     | 5,966万円     | 5,426万円     |
| 企業用地整備事業特別会計         | 3,695万円     | 3,695万円     | 81万円        |
| 下水道事業特別会計            | 10億3,820万円  | 8億2,583万円   | 8億3,611万円   |
| 富弘美術館事業特別会計          | 3億1,474万円   | 3億1,555万円   | 2億9,991万円   |
| 競艇事業特別会計             | 883億8,395万円 | 767億4,991万円 | 761億9,895万円 |

## 事業会計

※見込額のため最終的な決算額と異なる場合があります。

| 会計名  |              | 収益（収入）  |          | 費用（支出）    |           |
|------|--------------|---------|----------|-----------|-----------|
|      |              | 予算現額    | 決算額      | 予算現額      | 決算額       |
| 水道事業 | 収益的収入および支出※① | 10億11万円 | 10億926万円 | 9億5,744万円 | 9億1,723万円 |
|      | 資本的収入および支出※② | 3,191万円 | 2,251万円  | 4億4,730万円 | 3億4,696万円 |

※①…一事業年度の企業の経営活動に伴い発生する全ての収益とそれに対応する全ての費用

※②…企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良および建設改良に係る企業債償還金等の支出とその財源となる収入

## 人の動き (前月比)[4月末日現在]

|     |         |       |
|-----|---------|-------|
| 総数  | 52,049人 | (-18) |
| 男   | 25,682人 | (-15) |
| 女   | 26,367人 | (-3)  |
| 世帯数 | 19,723戸 | (+39) |

## 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

## 消費税引き上げに伴い給付金を支給

消費税率が引き上げられたことに伴い、所得の少ない人や子育て世帯の家計負担を緩和するため、次のとおり各給付金を支給します。具体的な申請方法については、広報みどり7月号や市ホームページなどでお知らせします。

## ●臨時福祉給付金

申請開始時期 8月を予定

支給対象 平成26年1月1日に市の住民基本台帳に登録されている人で、平成26年度分の市民税が課税されていない人

※市民税が課税されている親族に扶養されている人、生活保護受給者は対象外です。

※子育て世帯臨時特例給付金と重複しての受給はできません。

給付額 対象者1人につき1万円(1回限り)

※高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者には、1人につき5千円を加算します(複数受給していても加算額は5千円)。  
問い合わせ先 社会福祉課地域福祉

## 所得に応じて保育料を補助します

## 幼稚園就園奨励費の申請手続き



幼稚園教育の振興のため、幼稚園児の保護者に対して、所得の状況に応じた保育料の補助を行っています。

ください。

申請方法 通園している幼稚園から配布される所定の用紙に、必要事項を記入の上、同園に提出してください。

## ●注意事項

世帯構成員の課税額の合計が、

社係 ☎(76) 0975

## ●子育て世帯臨時特例給付金

申請開始時期 8月を予定

支給対象 平成26年1月1日に市の住民基本台帳に登録されている人で、平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給し、平成25年中の所得が児童手当の所得制限未満の人

※臨時福祉給付金の対象者、生活保護受給者は対象外です。

対象児童 平成10年4月2日～平成26年4月1日までに生まれた児童

給付額 対象児童1人につき1万円(1回限り)

問い合わせ先 こども課こども福祉係 ☎(76) 0995

支給判断の基準となります。

●市税に滞納がある場合は、支給されません。

●課税対象区分(課税額・入園児数)で補助金の支給限度額が設定されます。

●住宅借入金等特別税額控除については、加味されません。

●市外の幼稚園に通園している場合でも支給の対象になります。

問い合わせ先 通園先の幼稚園、学校教育課学事係 ☎(76) 9845

## 児童手当の現況届を忘れずに提出ください

現況届は、6月1日現在で受給資格要件を満たしているかなどを確認する、手当を受けるための大切な更新手続きです。

提出が必要な人には、現況届の用紙を郵送しましたので、必要書類を添えて提出してください。提出がない場合、受給資格があっても6月分以降の児童手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

提出期限 6月30日(月)

提出・問い合わせ先 こども課

こども福祉係(笠懸庁舎) ☎(76) 0995、大間々市民生生活課 ☎(76) 1846、東市民生生活課 ☎(76) 0984

## 子育て応援ダイヤルをご利用ください

こども課家庭児童相談室では、子育て応援ダイヤル(相談室直通)を設置しました。

## 子育て応援ダイヤル

☎(76) 2114

子育て中の両親やそれをサポートする祖父母の皆さんか

**あたたかい心** ご寄付ありがとうございました。

新井定光さん…イロハモミジ (80本)、金 光風さん…100,000円

皆さんの意見を募集します(パブリックコメント)

## 市アクションプログラム(素案)

### アクションプログラムの概要

みどり市の特性と群馬県が策定した「ぐんままちづくりビジョン」を踏まえ、これからのみどりのまちづくりについて定めるものです。

### 意見を提出できる人

- ①市内在住・在勤・在学の人
  - ②市内に事務所や事業所を有する個人・法人その他の団体
- 提出方法 意見提出用紙に住所・

氏名・年齢・電話番号と意見・

提案の内容を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

- ①郵送…〒376-0192 みどり市大間々町大間々1511 みどり市役所都市計画課宛て
- ②ファクス…(76)1951
- ③電子メール…toshiketaku@city.midori.gunma.jp

※件名欄には「みどり市アクションプログラム」と記入してください。

さい。

④持参…都市計画課(大間々庁舎)、総務課(笠懸庁舎)、東市民生活課

※住所・氏名が記入されていない場合は受理できません。

募集期限 6月30日(月)(必着)

【素案の閲覧・用紙の配布】

期間 6月30日(月)まで(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分)

場所 提出方法④と同じ

※市ホームページからも閲覧・ダウンロードできます。

問い合わせ先 都市計画課都市計画係 ☎(76)1903

りにつながる取り組みの推進

### ●市民集会を開催

この運動を市民の皆さんに広く知っていただくため、市民集会を開催します。

期日 7月6日(日)

時間 午前10時～正午

会場 笠懸野文化ホール

※小・中学生による演奏などを予定しています。



問い合わせ先 社会福祉課地域福祉係 ☎(76)0975

らの相談や、小・中学生の皆さんからの相談を受け付けています。また、必要に応じて他機関への紹介もします。気軽にご相談ください。

相談日時 月曜日、金曜日(祝祭日を除く) 午前8時

30分～午後5時15分

問い合わせ先 こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

### 菊の苗を無料配布

市観光物産協会では、ながめ公園で秋に開催される関東菊花大会への支援と、市の花「菊」のPRを目的に、クッションマム菊の苗の無料配布を行います。栽培した菊は、ご家庭や事業所でお楽しみください。

期日 6月22日(日)

時間 午前10時～正午

※先着順で配布し、苗がなくなり次第終了となります。

会場 大間々庁舎円形駐車場

配布苗数 1人に付き3苗ずつ(肥料・育て方マニュアルを添付します)

配布数 約150人分

問い合わせ先 市観光物産協会事務局(観光課内) ☎(76)

1270

## 第64回社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。

犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

この運動について、ご理解とご協力をお願いします。

### 【行動目標】

- 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
  - 犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
  - これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう
- 【重点事項】
- 立ち直りを支える取り組みについての協力の拡大
  - 就労・住居などの生活基盤づく

市内の中小企業・勤労者を支援します

## 融資制度をご利用ください

### ●中小企業者向け資金

利子補給制度などがあります。

#### 【小口資金】

対象 同一事業を1年以上営む市内中小企業者

限度額 1,250万円

利率 年2・3%以内

期間 運転資金：6年以内、設備資金：8年以内

#### 【中小企業設備資金】

対象 同一事業を1年以上営む市内中小企業者

限度額 3,000万円

利率 年2・4%以内

期間 10年以内

### 【起業家チャレンジ資金】

対象 新たに事業を開始、または新たな事業に業種転換する人

限度額 1,000万円

利率 年1・7%以内

期間 運転資金：5年以内、設備資金：10年以内

### ●勤労者向け資金

#### 【住宅資金】

対象 市内に居住（または居住を予定）し、同一事業所に1年以上勤務する人

限度額 1,000万円（資金総額の80%以内）

利率 年2・5%以内

期間 20年以内

### 【生活資金】

対象者 市内に居住し、同一事業所に1年以上勤務する人

限度額 200万円

利率 年2・1%以内

期間 5年以内

### ●共通事項

申込条件 市税などに滞納がないこと

### 注意事項

●利率は変更する場合があります。

●融資利息のほかに保証料が掛かる場合があります。

申込窓口 市内の金融機関（小口資金：県内の金融機関であれば可。勤労者向け資金：中央労働金庫桐生支店でも可）

問い合わせ先 商工課商工労政係

☎(76)1938

## 身体障がい者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターでは、巡回相談を行います。相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 7月9日(水)

時間 午前10時～正午

会場 笠懸公民館2階

相談内容 身体障がい者の補装具判定、相談など

相談科目 整形外科

持参する物 印鑑、身体障害者手帳

申込期限 6月27日(金)

申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係（笠懸庁舎）

☎(76)0975

## 農業者年金の現況届

現況届は、引き続き農業者年金を受給する資格があるか確認するものです。

現況届の提出が必要な人には、5月下旬に農業者年金基金から現況届の用紙が郵送されていきます。必要事項を記入の上、必ず期限までに提出してください。

提出場所 笠懸庁舎総合案内、農業委員会事務局（大間々

## 課税内容をご確認ください

## 市県民税納税通知書と所得・課税証明

### ●市県民税納税通知書の発送

6月12日(木)に市県民税（普通徴収）の納税通知書を発送します。課税内容を確認し、次の納期限内に納付してください。

納期限 第1期：6月30日(月)、第

### ●所得・課税証明の発行

2期：9月1日(月)、第3期：10月31日(金)、第4期：12月25日(木)  
平成26年度課税（平成25年分）の所得・課税証明書を6月13日(金)から発行します。

発行場所 税務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課（教育庁舎）

申請に必要な物 運転免許証などの本人確認ができる物

※同世帯の親族以外の人が代理申請する場合は、委任状が必要となります。

手数料 1通300円

問い合わせ先 税務課市民税係 ☎(76)0964

## 今月の納税

■市県民税 第1期 6月30日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口（笠懸庁舎納税課） ☎(76)0956 6月26日(木)・27日(金)・30日(月) 午後7時30分まで

～介護保険の施設サービス利用者の皆さんへ～

## 申請により居住費と食費が軽減されます

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設に入所している場合や、ショートステイ（短期入所）を利用している場合には、これらの施設で掛かる居住費や食費が所得状況に応じて軽減されます。軽減を受けるには、申請により介護保険負担限度額認定証の交付を受ける必要があります。

すでに認定証の交付を受けている人は、6月30日(月)で有効期限が切れますので更新の手続きが必要です。忘れずに手続きを行ってください。

### 対象者と軽減による居住費と食費の内容

(日額)

| 対象者                                  | 居住費の負担限度額 |          |                |      | 食費の負担限度額 |
|--------------------------------------|-----------|----------|----------------|------|----------|
|                                      | ユニット型個室   | ユニット型準個室 | 従来型個室          | 多床室  |          |
| 生活保護受給者または市民税非課税世帯で、老齢福祉年金受給者        | 820円      | 490円     | 490円(320円)     | 0円   | 300円     |
| 市民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人 | 820円      | 490円     | 490円(420円)     | 320円 | 390円     |
| 市民税非課税世帯で、上記の項目に該当しない人               | 1,310円    | 1,310円   | 1,310円(820円)   | 320円 | 650円     |
| 基準費用                                 | 1,970円    | 1,640円   | 1,640円(1,150円) | 320円 | 1,380円   |

※（ ）内の金額は介護老人福祉施設、短期入所生活介護の場合

**申請に必要な物** 介護保険負担限度額認定申請書（申請場所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます）、被保険者の印鑑、介護保険被保険者証

**申請場所** 介護高齢課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

**問い合わせ先** 介護高齢課介護保険係 ☎(76)0974

## 少年の主張「第9回みどり市大会」

市内中学生の熱い思いを聞いてください

各中学校代表の生徒が、日頃から考えている社会の出来事や、人や友達との関わりなどを題材に

取り上げて、自分の思いを発表します。

自由でユニークな発想と熱意あ

ふれる少年の主張をぜひお聞きください。

期日 7月5日(土)

時間 午前9時30分～正午

会場 笠懸公民館1階 交流ホール

問い合わせ先 社会教育課社会教育係

☎(76)9846

## 市営住宅の入居者募集

次の市営住宅で入居者を募集しています。申込多数の場合は抽選とさせていただきます。募集戸数など詳しくは、市ホームページでご確認ください。

申込期限 毎週金曜日

申込・問い合わせ先 建設課

住宅係 ☎(76)1904

| 団地名     | 間取り  | 家賃              |
|---------|------|-----------------|
| 塩原下ノ台団地 | 3K   | 8,800円～17,600円  |
| 塩原上ノ台団地 | 3DK  | 10,500円～20,600円 |
| 神梅第2団地  | 3DK  | 10,600円～21,200円 |
| 神梅第3団地  | 3DK  | 11,000円～21,500円 |
| 浅原田中団地  | 3DK  | 12,400円～25,400円 |
| 中居団地    | 3K   | 6,100円～12,500円  |
| 大平団地    | 3K   | 7,800円～15,900円  |
| 下小池団地   | 3DK  | 6,800円～13,500円  |
| 高街道団地   | 3LDK | 41,000円         |
| 沢入団地    | 1K   | 7,000円          |

申込期間 6月28日(土)～7月9日(水)

### 図書館名画座「夜霧よ今夜も有難う」

日時 7月13日(日) 午後2時～3時40分

会場 笠懸図書館2階 視聴覚室

### おおまなシネマ倶楽部「ガス燈」

日時 7月13日(日) 午後2時～4時15分

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

### 「子ども一日図書館員」を募集

夏休みに笠懸図書館または大間々図書館で、図書館員の仕事を体験してみませんか。

期日 7月25日(金)・26日(土) (各日2回)

時間 午前の部：午前10時～正午  
午後の部：午後2時～4時

対象 市内の小学5・6年生

定員 各回4人

申込方法 電話または直接各図書館へ

申込期間 7月1日(火)～13日(日)

### 夜のこわいおはなし会

おばけの格好で、こわい話を聞きますか。

日時 7月30日(水) 午後7時～8時

会場 笠懸図書館1階 特設スペース

対象 小学生以下(保護者の付き添い可)

定員 100人(先着順)

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

申込期間 7月15日(火)～22日(火)

PAL

笠懸野文化ホール  
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

### 陸上自衛隊 中央音楽隊 みどり市演奏会

日時 8月24日(日) 午後2時30分開演

料金 全席自由 入場無料(要整理券)

受付開始 7月15日(火)

申込方法 往復はがきに、次の要領で記入の上、郵送でお申し込みください(先着順)。7月15日(火)の受付開始日以前の申し込みは無効です。はがき1枚につき2人まで申し込みが可能です。※未就学児の入場はできません。

【往復はがきの見開きの状態】

郵便往復はがき(往信)

〒379-2311  
みどり市笠懸町阿左美  
1579-1

笠懸野文化ホール  
「陸上自衛隊中央音楽隊  
みどり市演奏会」係

〈空欄〉  
この面には何も書かないでください。

郵便往復はがき(返信)

申込者の  
郵便番号・住所・  
氏名

「陸上自衛隊中央音楽隊  
みどり市演奏会」  
入場を希望します。

- 申込者の住所・氏名  
(フリガナ)・年齢・  
電話番号
- 2人希望の場合は、  
お連れ様の氏名

### ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/www/contents/1000000000166/index.html>

#### ●第2回桐生ワイワイむ～びい部上映会

日時 6月7日(土) 午後1時～、午後6時～

料金 前売り500円、当日700円

問い合わせ先 カフェレストラン観覧車☎(47)3613

#### ●人形劇観賞会(無料)

日時 6月18日(水) 午前10時30分～

問い合わせ先 子育て支援センターと・と・ろの家☎(72)2822

#### ●演歌大好き会 歌と踊りとお芝居(無料)

日時 6月22日(日) 午前9時30分～

問い合わせ先 ピンキー☎(73)2956

#### ●ピアノの発表会(無料)

日時 7月6日(日) 午後2時～

問い合わせ先 モデラートの会(船木)☎(73)6053

#### ●落語会 志の輔らくごのながめ

日時 7月12日(土) 午後6時30分～

料金 3,000円

問い合わせ先 ホタルイカの会☎(72)4486

#### ●ほたる寄席

日時 7月13日(日) 午後1時30分～

料金 1,000円

問い合わせ先 ながめ黒子の会☎(73)1195





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

## 岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

### 岩宿探検隊 化石を探そう！

日時 7月12日(土) 午前8時30分～午後2時

集合場所 岩宿博物館第1駐車場、大間々博物館  
駐車場

行き先 桐生市梅田町

対象 小学4年生～中学  
3年生（保護者の付き  
添いはできません）

定員 60人（申込多数の場合は抽選）

参加費 200円

申込方法 電話または直接岩宿・大間々博物館へ

申込期間 6月20日(金)～29日(日)



### 史跡見学会 長野県の博物館めぐり

期日 7月13日(日)

場所 長野県・井戸尻考古館など（予定）

定員 30人（先着順）

参加費 一般1,000円、友の会会員800円

※昼食代は別途徴収します。

申込方法 電話または直接岩宿博物館へ

申込期限 7月4日(金)

## コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

### 特別企画 多彩な絵馬の世界

願い事を書いて社寺に奉納する絵馬。特色ある

デザインは、芸術的な価値も見直されています。午年にちなんでいろいろな絵馬を展示します。



期間 6月7日(土)～7月6日(日)

会場 2階 企画展示室



## 図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010

大間々図書館 ☎(73)0707

東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

### 資料整理による貸出期間の延長

大間々図書館では、6月24日(火)から27日(金)まで資料整理のため休館します。これに伴い、次のとおり、貸出期間を延長します。

貸出期間 6月10日(火)～13日(金)に貸し出す本・雑誌…各3週間、6月17日(火)～20日(金)に貸し出す視聴覚資料…各2週間

### 絵本の読み聞かせと七夕飾り七夕お話し会

日時 7月5日(土) 午後1時30分～3時

会場 笠懸図書館2階 集会室1

対象 小学生まで

### キーホルダーやアクセサリをつくろう！

日時 7月12日(土) 午前10時～11時30分

会場 笠懸図書館2階 集会室1

対象 小学生以上（保護者付き添い不可）

定員 20人（先着順）

参加費 100円（材料費）

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

申込期間 6月21日(土)～7月4日(金)



### 子ども読書感想文講座



期日 7月12日(土)・19日(土)

時間 午後2時～3時30分

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

対象 小学生、保護者（2日とも参加できる人）

定員 100人（先着順）

講師 金子堅一郎さん（元大間々南幼稚園長）

申込方法 電話または直接大間々図書館へ

## お知らせ

### 白色申告者を対象に 記帳説明会を開催

平成26年1月から、記帳義務が拡大されました。事業所得などを有する白色申告の人を対象に、記帳・帳簿などの保存制度の概要や具体的な記帳の仕方などについて、管内青色申告会連合会と共催で説明会を開催します。申込みは不要です。

**期日** 6月24日(火)

**時間** 午後2時～3時30分

**会場** 笠懸公民館交流ホール

**内容** 記帳の概要・帳簿の種類・記帳の程度など

**問い合わせ先** 桐生税務署 ☎(22)3

121 (自動音声案内「2」)

### 印紙税の 非課税範囲が拡大

平成26年4月1日以降、事業者の皆さんが作成するレシートや領収証などの「金銭または有価証券の受取書」に係る印紙税については、記載された受取金額が5万円未満のものについて非課税となります。受取金額を確認の上、納付

する印紙税額に誤りのないようご注意ください。

◎「金銭または有価証券の受取書」に係る印紙税の非課税範囲

●平成26年3月31日まで…3万円未満

●平成26年4月1日以降…5万円未満

**問い合わせ先** 桐生税務署 ☎(22)3

### 障害者福祉センター つばさまつり

利用者の手作り野菜・焼き菓子の販売や日用品のバザー、模擬店などを行います。

**期日** 7月5日(土)

**時間** 午前11時～午後2時

◎バザーへの提供品を募集します  
当センターまでご持参ください。

食料品・電気製品以外で、新品・未使用品に限ります。なお、提供品は、スタンプラリーの景品にさせていただきます。

**会場・問い合わせ先** 市障害者福祉センターつばさ(みどり市笠懸町阿左美1567-2) ☎(76)

4800

### 県営住宅の入居者募集

今回は県営住宅の7月定期募集です。募集は、年4回(4・7・

10・1月)実施しています。

**入居資格** 現在住宅に困っている人、親族と入居する予定の人、または単身の高齢者や障がいのある人(収入制限があります)

**入居可能日** 10月1日(水)

**募集団地など** 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

**申込期間** 7月1日(火)～15日(火)

**申込方法** 所定の申込用紙を郵送

**申込用紙・募集案内配布場所** 県住宅供給公社、県土木事務所、市役所建設課

**その他** 入居者は、公開抽選で選定します。一部の住宅については、随時申し込みを受け付けますのでお問い合わせください。

**問い合わせ先** 県住宅供給公社 ☎027(223)5811

**教科書の展示会**

みどり市・桐生市内の小・中学校と高等学校で使用している教科書の展示会を行います。来年度新しくなる小学校用教科書の見本も展示しますので、ご覧ください。

**期日** 6月13日(金)～26日(木)

**時間** 午前9時～午後5時(期間中は土・日曜日も開催)

**会場・問い合わせ先** 桐生市立教育研究所(桐生市堤町1-23-16) ☎(43)2602

## 市民チャリティー ゴルフ大会

市勤労者協議会では、第9回市民チャリティーゴルフ大会を開催し、収益を市社会福祉協議会に寄付します。多数ご参加ください。市外の人の参加も歓迎します。

期日 6月25日(水)

会場 大間々カントリー倶楽部

定員 120人(先着順)

参加費 9,000円(食事・賞

# 6月

【ナイターレース開催日】

6/5・6・7・8・9・10  
20・21・22・23・24・25  
29・30・7/1・2

【場外発売日】

6/28・29(グランドチャンピオン)

【外向発売所】

朝7時30分より発売  
6/11は休業

## ボートレース桐生 開催日程



品などの費用を含む)

申込方法 所定の申込用紙でファクスにてお申し込みください。

申込期限 6月16日(月)

申込・問い合わせ先 市勤労者協議会事務局(伊藤) ☎090

(2329) 4165・FAX(77)0020

## 市体育協会の各種教室

【初心者向け太極拳教室】

最近では健康増進にも効果的と注目されています。

期日 6月24日(火)・26日(木)

時間 午後7時～9時

会場 厚生会館

参加費 無料

持参する物 軽めの運動靴

申込・問い合わせ先 市体育協会

太極拳部(櫻井) ☎(72)2158

【スポーツ吹矢教室】

子どもや高齢者、障がいのある人も気楽に楽しめるスポーツです。

期日 7月4日～8月8日(毎週

金曜日)・全6回

時間 午後7時～9時

会場 厚生会館、笠懸公民館(各

3回)

対象 小学生以上の市内在住・在

勤・在学の人

参加費 大人300円、子ども

(小学生・高校生) 200円

その他 用具は貸与します。

申込・問い合わせ先 市体育協会

スポーツ吹矢部(梅沢) ☎(76)3

699

【初級・中級向けテニス教室】

初心者・中級者向けのテニス教室を行います。雨天中止です。

期日 7月16日～8月2日(毎週

水・土曜日)・全6回

時間 午前5時30分～7時

会場 笠懸総合運動場テニスコ

ート

定員 50人(先着順)

参加費 300円(高校生以下は100円)

服装・用具 運動着で靴はテニスシューズか底の平らな運動靴

その他 ラケットのない人には、貸与します。

申込・問い合わせ先 市体育協会

テニス部(笠懸テニスクラブ・

石内) ☎(76)3381、090

(9802) 3783

## 面積調査を実施します

農林水産省では、耕地面積などを正確に把握するため、無作為に抽出した区域の調査を行います。

期間 6月下旬～7月下旬

調査内容 耕地(田・畑)や作物

の作付状況

問い合わせ先 関東農政局前橋地

域センター実査チーム ☎027

(897) 3001

## 国民年金保険料は 忘れず納付しましょう

### 【口座振替の「早割」がお得】

国民年金の第1号被保険者（農業や自営業者、学生など）は、月15,250円の保険料を納めなければなりません。納め忘れている人は早めに納めましょう。

また、保険料の納付には口座振替の「早割<sup>はやくわり</sup>」がお得で便利です。これは、口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1

カ月当たりの保険料が50円割引になる制度です。金融機関または年金事務所にお申し込みください。

**持参する物** 預貯金通帳、預貯金通帳の届出印、基礎年金番号が分かる物（年金手帳、国民年金保険料納付書など）

### 【付加保険料のご案内】

将来、より高い老齢給付を受けるため、第1号被保険者や65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めることができます。

付加保険料を納める場合には、定額保険料を納めることが必要で、付加保険料を納めると、将来、老齢基礎年金に加え付加年金を受けられます。付加年金の計算式は次のとおりです。

年金額1200円×付加保険料を納めた月数

なお、国民年金基金加入者や多段階免除などの免除制度の利用者は、付加保険料を納めることができます。

**問い合わせ先** 桐生年金事務所  
国民年金課 ☎(44)2312、市役所  
市民課 国保年金係 ☎(76)0972

## 中小企業・小規模事業 の経営者の皆さんへ

「経営者保証に関するガイドライン」が、中小企業庁・金融庁主導の下策定されました。

①金融機関から融資を受ける際、法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などは、個人保証が不要となる

②多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に早めに事業再生や廃業を決断した場合は、一定の生活費などを残すことができる

**問い合わせ先** 中小企業基盤整備機構 関東本部 ☎03(5470)1620

## 一日公庫融資相談会

夏の資金需要を控え、事業者を対象に日本政策金融公庫（前橋支店）による個別相談会を開催し

ます。気軽に相談ください。

**期日・会場** 7月15日(火)：大間々町商工会、7月17日(木)：笠懸町商工会

※東町の事業者は、大間々町商工会の会場に対応します。

**時間** 午前10時～正午

**問い合わせ先** 東町商工会 ☎(97)2201、大間々町商工会 ☎(73)6611、笠懸町商工会 ☎(76)2507

## 住宅用火災警報器の 維持管理について

住宅用火災警報器は、センサーなどの寿命により交換が必要です。電池交換された場合でも、おおむね10年を目安に本体を交換してください。交換時期を示す方法としては、音声や警報音などでお知らせする自動試験機能付きのタイプと住宅用火災警報器本体に表示されているタイプの機種があります。交換時期など取扱説明書で確認しておきましょう。

まだ住宅用火災警報器を設置していない家庭は、必ず取り付けてください。購入の際は、悪質な訪問販売に注意しましょう。

詳しくはホームページをご覧ください。

**問い合わせ先** 桐生市消防本部 予防課指導係 ☎(47)1703

## 子どもの人権110番 強化週間

6月23日(月)から29日(日)まで「子どもの人権110番強化週間」として、いじめ、体罰、虐待など子どもの人権に関する悩み事の電話相談の取扱時間を延長します。

対応は、法務局職員と人権擁護委員が当たり、秘密は固く守られます。

専用電話番号

☎0120(007)110

※携帯電話からも接続可能です。ただし、IP電話からは接続できません。

## ご受章おめでとうございます 叙勲・群馬県総合表彰

社会のさまざまな分野で、地域社会の発展のために貢献された人に贈られる春の叙勲および群馬県総合表彰が発表され、本市からは、次の皆さんが受章されました(順不同)。

### 春の叙勲

#### 瑞宝単光章

|          |              |
|----------|--------------|
| 【消防功労】   | 今泉 修司さん(大間々) |
|          | 金子 一登司さん(東)  |
| 【社会福祉功労】 | 星野 君代さん(大間々) |
| 【看護業務功労】 | 柳川 壽子さん(笠懸)  |

### 群馬県総合表彰

|        |               |
|--------|---------------|
| 【地方自治】 | 木戸 英价さん(大間々)  |
| 【福祉】   | 茂木 美智子さん(大間々) |
| 【環境】   | 上岡 克己さん(大間々)  |

受付時間 月～金曜日：午前8時

30分～午後7時、土・日曜日：午前10時～午後5時

問い合わせ先 前橋地方法務局人権擁護課 ☎027(221)466

## サマージャンボ宝くじを発売します！

賞金は、1等・前後賞合わせてサマー史上最高額の6億円です。また、1等6千万円のサマージャンボミニが新たに登場します。

収益金は、市町村の明るく住み良いまちづくりに使われます。

発売期間 7月4日(金)～25日(金)

抽選日 8月5日(火)

問い合わせ先 群馬県市町村振興協会 ☎027(290)1350

## 雇用保険の取り扱いが改正されました

平成26年4月1日から、雇用保険の取扱いが次のように改正されました。該当要件や手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

- 「就業促進定着手当」を支給
- 「育児休業給付金」の支給率を引き上げ
- 「個別延長給付」の支給要件を変更
- 失業給付受給者が死亡した場合、死亡した日の前日分まで家族が受給可能

問い合わせ先 ハローワーク桐生 管理課給付窓口 ☎(22)8609

## じばさん夏の市

桐生市・みどり市の物産品を一堂に集めて、展示と販売を行うほか、特産品プレゼントや「ゆかた着装体験教室」なども開催します。

期日 7月12日(土)・13日(日)  
時間 午前10時～午後4時  
会場 桐生地域地場産センター  
問い合わせ先 (公財)桐生地域地場産業振興センター ☎(46)1011

## 7月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。地域の人と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

### ●笠懸地区《元氣サロン》

期日・会場 7月1日(火)：6区公民館、22日(火)：8区公民館、23日(水)：10区公民館、24日(木)：9区公民館  
時間 午前9時30分～11時30分  
問い合わせ先 市社会福祉協議会 本所(76)4111

### ●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 7月4日(金)：いきいきセンター、10日(木)：小平公民館、11日(金)：福岡中央公民館、14日(月)：1区公民館、24日(木)：神梅公民館、25日(金)：塩原公民館  
時間 午前10時～11時30分  
※14日のみ午後2時～3時30分  
問い合わせ先 市社会福祉協議会 大間々支所 ☎(72)4054

### ●東地区《遊びサロン》

事前の申し込みが必要です。  
期日・地区 7月4日(金)：座間、14日(月)：小中、16日(水)：花輪2区、18日(金)：神戸、23日(水)：荻原  
時間 午後1時30分～3時30分  
申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

## 桐生市消防本部 小学生の消防署体験

**期日** 8月5日(火)  
**時間** 午前9時～午後3時30分  
**対象** みどり市および桐生市内の  
小学4～6年生  
**定員** 40人(多数の場合は抽選)  
**参加費** 無料  
**申込方法** はがきに①消防署体験  
入署希望②住所・氏名(ふりが  
な)・年齢・性別③学校名・学  
年④保護者氏名⑤電話番号を記  
入し郵送  
※応募は、はがき1枚に付き1人  
**申込期間** 6月20日(金)～7月1日  
(火)(消印有効)  
**会場・申込・問い合わせ先** 桐生  
市消防本部予防課指導係 ☎3  
7610027 桐生市元宿町  
13-38 ☎(47)17003

## 親子ふれあい交流事業

**期日** 7月27日(日)・28日(月)  
**見学場所** 八景島シーパラダイス  
**定員** 市内在住の母子・父子家庭  
の親子41人(先着順)  
**参加費** 親：10,000円、中  
学生：9,000円、小学生以  
下：8,000円、3歳未満：  
2,000円  
**申込方法** 社会福祉協議会、市役

所、公民館の各窓口などにある  
所定の申込用紙に必要事項を記  
入の上、参加費を添えてお申し  
込みください。

**申込期間** 6月23日(月)～30日(月)  
**申込・問い合わせ先** 市社会福祉  
協議会 ☎(76)4111

## こども魚つかみ取り 大会を開催

事前の申し込みは不要です。当  
日、時間までに直接会場までお越  
しください。参加費は無料です。  
**日時** 7月20日(日) 午前9時15分  
**会場** グリーントピア(岡登三保  
分水公園)  
**対象** 幼児、小・中学生  
**問い合わせ先** 笠懸町商工会青年  
部 ☎(76)2507

## 自死遺族相談と交流会

大切な家族を自死で亡くした遺  
族同士が、思いを安心して打ち明  
けられる場所です。  
**日時**  
●相談：毎月第1火曜日の午前中  
●交流会：月1回  
**対象** 家族(親・配偶者・子ども  
など)を自死で亡くした人  
**会場・申込・問い合わせ先** ここ  
ろの健康センター(前橋市野中  
町368) ☎027(263)

## 東部児童相談所 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関す  
る巡回相談を行います。

**期日** 7月10日(木)  
**時間** 午前10時～午後3時  
**会場** 桐生市保健福祉会館  
**申込期限** 6月26日(木)  
**申込・問い合わせ先** 市役所こど  
も課家庭児童相談室 ☎(76)099  
5

## ハッピー健康相談室

健康について、疑問に思ってい  
る事などをどなたも気軽に相談し  
てください。事前の申し込みは不  
要です。

**期日・内容**  
●6月18日(水)：塩分量をチェック  
しよう、リンパマッサージで小  
顔になろう  
●6月19日(木)：もし熱中症になっ  
てしまったら、簡単にできる経  
口補水液  
**時間** 午後2時～4時  
**会場** 桐生厚生総合病院1階正面  
玄関脇情報コーナー  
**参加費・駐車場** 無料  
**問い合わせ先** 桐生厚生総合病院  
地域医療連携室 ☎(44)7150

## 募集

### 桐生厚生総合病院職員

平成27年4月1日採用職員を募  
集します。受験資格など詳しくは  
お問い合わせください。  
**職種・募集人数(予定)**  
●看護師：30人  
●理学療法士：2人  
●社会福祉士：2人  
●事務：2人  
**試験期日(予定)**  
●社会福祉士・事務：7月27日(日)  
1次試験、8月中旬2次試験  
●その他の職種：8月中旬に面接  
試験など  
**申込書配布** 病院内で配布するほ  
か、病院ホームページからもダ  
ウンロードできます。  
**受付期限**  
●社会福祉士・事務：6月16日(月)  
●その他の職種：7月25日(金)  
※土・日曜日を除く午前9時～午  
後5時  
**その他** 就職説明会：7月4日  
(金)・12日(土)・18日(金)、病院見学  
：随時(それぞれ看護師のみ)  
**申込・問い合わせ先** 桐生厚生総  
合病院総務課人事係(2階) ☎  
(44)7163



# 桐生市通信

## 水曜プロムナードコンサート 吹奏楽特集

期日 7月5日(土)  
時間 午後1時開演  
場所 中央公民館市  
民ホール  
出演校 大間々東・  
大間々北小学校、  
大間々・大間々東・中央・清流・相生・広沢・新  
里・樹徳中学校、樹徳高校



申込 不要。直接、会場へお越しください。  
問い合わせ先 中央公民館 ☎(47)4343

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

## 桐生市消防職員

次のとおり消防職員採用上級試験を行います。

試験期日 7月27日(日)

対象 昭和63年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人

試験内容 大学卒業程度の教養試験、作文、体力試験

採用予定人数 若干名

申込 6月6日(金)～16日(月)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

試験案内・申込書配布場所 桐生市消防本部または消防署分署

会場・申込・問い合わせ先 桐生市消防本部総務課庶務係 ☎(47)1701

## 税務職員(国家公務員)

第1次試験期日 9月7日(日)

試験の程度 高等学校卒業程度

受験資格 平成26年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および平成27年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの人

申込方法・受付期間  
●原則としてインターネット  
6月23日(月)の午前9時～7月2日(水)(受信有効)

●インターネットで申し込みができない人は郵送または持参  
6月23日(月)～26日(木)(消印有効)

問い合わせ先 関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048(60)3111

## 講座

### 聴覚障害者のための コミュニケーション

聴覚障害者が手話技術などを習得することで、社会参加を積極的

に行えるよう支援します。  
期日 8月7日～10月30日(毎週木曜日)・全12回(8月14日は除く)

時間 午前10時～正午  
内容 手話での日常会話の初歩、福祉制度や聴覚障害者について

対象 県内に居住する聴覚障害者とその家族

定員 10人(聴覚障害者優先)

参加費 無料

申込方法 往復はがきに①住所②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤職業⑥電話番号またはFAX番号⑦聴覚障害の有無(無の場合)は聴覚障害者との関係)を記入し郵送

申込期間 6月30日(月)～7月14日(月)(必着)

会場・申込・問い合わせ先 群馬県聴覚障害者コミュニケーションプラザ聴覚障害者のためのコミュニケーション講座係 ☎371-0843 前橋市新前橋町13-12 群馬県社会福祉総合センター3階 ☎027(255)6633

### 脳トレ！発想法講座

期日 7月9日・16日・23日(各水曜日)・全3回

時間 午前10時～正午  
内容 仕事や生き方などについて

柔軟な考え方や新しいアイデアを持つための発想法を体験し、脳をトレーニングします。

定員 15人(多数の場合は抽選)

受講料 820円

教材費 510円

申込期限 6月27日(金)

申込受付 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時

申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101

### 農と農の生き生き体験 こども塾

夏野菜を収穫し、ピザ風トマトパン作りを体験します。

期日 8月1日(金)

時間 午前9時～午後1時

対象・定員 小・中学生とその保護者10組(保護者は原則1人、定員を超えた場合抽選)

参加費 500円

申込方法 往復はがきに①住所②子どもと保護者の氏名(子どもの氏名にふりがな)③学校名・学年④電話番号を記入し郵送

申込期間 6月16日(月)～7月18日(金)(必着)

会場・申込・問い合わせ先 群馬県立農林大学校研修部就農支援係 ☎370-3105 高崎市箕郷町西明屋1005 ☎027(371)3841



### 小さな頃からバスケット

神梅小学校の3年生の時にミニバスを始めました。姉もやっていましたし、学校の児童数も少なかったので、女の子はみんなミニバスに入るといった感じでした。

中学、高校とバスケットを続け、県の選抜に選ばれて国体にも出場しました。学校の部活ではキャプテンを任せられましたが、よく先生に怒られました。高校の時には、一度「辞めてしまえ」と言われ、本当に辞めてしまったこともありましたが、でもやっぱり好きだから戻りましたけどね。

### お客様に喜ばれるとうれしい

高校を卒業する時には、大学や企業から声を掛けてもらったのですが、それまでの厳しい練習のこともあり、続けることでバスケットを嫌いになりたくなくて、全てお断りしてしまいました。

今は、子どもの頃から好きだった洋服を販売する仕事をしていま

## 青春ど真ん中

## いつまでも 楽しくバスケットがしたい

石川 詩織さん (23歳 大間々町)



勤め先の洋服販売店で

す。いろんなブランドを扱っているため覚える事も多いですが、スタッフの皆さんにも恵まれ毎日楽しいです。自分が勧めた洋服をお客様が喜んでくださったたり、顔なじみになったお客様が「石川さんいる？」とお店に来てくださったると、とてもうれしいですね。

### バスケットでストレス発散

国体に出場した時のチームメイトなど、自分の学校以外の子とも仲良くなりました。今、仲の良い友達はバスケットつながりが多いですね。私が中心となつて元国体選手の友達などを集め、バスケットチームを作りました。週1回練習をしています。さすがストレス発散になりますよ。みどり市の大会に出場して優勝や準優勝もしてるんです。大好きなバスケットは、これからもずっと続けて行きたいです。

### 田植え



大正9年6月6日の田植え (笠懸)

かつて、田植えは家族総出で行う一大イベントでした。学校も農繁期休暇となり、子どもも手伝いました。それでも人手が足りず、農家同士で助け合ったり、「早乙女」という女性を雇ったりしました。

田植えの時期は、朝早くから作業が始まります。朝食前に苗取りを行います。朝食後は田植えに取りかかり、夕方5時過ぎまで作業を続けます。休憩時間は、午前10時のお茶、昼休み、そして午後



3時の小助飯こすけはんという軽い食事をとるのが一般的でした。単調で腰が痛くなる大変な労働を、皆で田植え歌を歌うなどして乗り切りました。稲作の中で、田植えは最も機械化が遅く、昭和40年代に田植機が実用化されると、やっとつらい作業から解放されました。



## ノスタルジックなレンガの町並み



山本 正道 さん  
(28歳 東町)

深谷市は、埼玉県北西部に位置し、北部は利根川水系の低地、南部は秩父山地から流れ出た荒川が扇状台地を形成する平坦な所です。世界遺産登録を目指す富岡製糸場の建設にも深く関わり尽力した、近代日本経済の父、渋沢栄一の出身地でもあります。

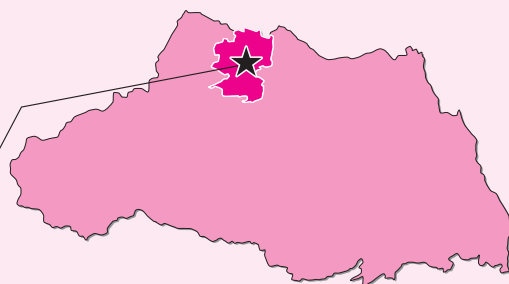
また、JR深谷駅をはじめ、深谷ビクトール（深谷市総合体育館）や渋沢栄一記念館などレンガ造りの建物が多く、赤茶色のザラっとした感触でノスタルジックな哀愁のあるレンガと深谷の町並がよく合っています。

JR深谷駅は、私が小学校の時に建て替えられ、授業で作った私たちのオリジナルレンガが駅周辺の

どこかに使われているんです。また、市内で製造したレンガが東京駅で使われていたことにちなんで、東京駅をモチーフにデザインされ「ミニ東京駅」とも呼ばれているんですよ。

特産品と言ったら、チューリップと深谷ネギですね。もちろん他にもたくさんありますよ（笑）幅広い麺を甘くとろけるような食感の深谷ネギなど地元野菜と一緒に煮込こむ「煮ぼうとう」は、市の特選ブランドで本当においしいです。

ゆるキャラグランプリ全国第4位の「ふっかちゃん」が、あちらこちら出没してイベントなどを盛り上げています。群馬からほど近い深谷にぜひ来てみては？コスモスが2kmにわたって咲き誇る10月のコスモス街道はドライブに最適ですよ。でも、協見運転には気を付けてくださいね。



JR深谷駅



私たちは、第1・第3木曜日の夜、笠懸公民館で金光子先生の指導のもと活動しています。会員は50代〜70代の男性1人、女性8人の計9人です。「裂き織り」とは、古くなった布を細かく裂いて、糸と合わせて織り上げる織り方のことです。私たちが作る布は風になびくほど軽量で、着ているのを忘れてしまうほどです。好きな色の布や

### クラブ紹介

## すてきな仲間

布と糸で織りあげる  
唯一無二の作品づくり

咲き織りの詩かさかけ

(代表 村田敏江さん)



糸を使って織りますが、イメージよりも派手だったり、地味だったり、出来上がりが想像できないのも、楽しさの一つですね。そして、織った布は、裁断してポレロやベスト、小物入れなどに仕上げて、普段使っています。年に数回、作品展を開いて、たくさんの人に見てもらっています。洋裁や織り物に興味のある人、私たちと一緒に始めませんか。



## 天皇皇后両陛下 栃木・群馬両県をご訪問

5月22日、栃木県日光市などを訪問された天皇皇后両陛下がみどり市を通られ、大勢の市民が沿道でお迎えしました。大間々町の上原団地前では、大間々北小6年生や赤城保育園の園児たちが、日の丸の手旗を振ってお待ちしていると、両陛下は笑顔で手を振られました。



## 夏を過ごしやすい緑のカーテン ニガウリ・アサガオの苗を配布

5月11日、市内3カ所でニガウリとアサガオの苗を配布しました。「緑のカーテン」に育て、夏の暑さを和らげ、地球温暖化防止に役立つよう、毎年実施している事業で、今年も苗を求める人の長い行列ができました。



## 創立30周年を記念して開催 大間々図書館こどもまつり

4月26日、大間々図書館の創立30周年記念事業としてこどもまつりを開催し、延べ181人が参加しました。ハーモニカ演奏、こいのぼりの工作教室、人形劇などが行われ、会場は子どもたちの笑顔であふれました。



多彩な催しで来場者をおもてなし  
**富弘美術館で春のイベント**

4月26日から5月17日の間、富弘美術館で朗読会、お茶会、書道パフォーマンスやフェルトクラフトなどのイベントを開催しました。恒例となった千葉県立君津高校書道部による書道パフォーマンスでは、作品が完成すると訪れた人から大きな拍手が湧き起こりました。



ちょっと気持ち悪いかな？  
**カブトムシを育てよう！**

5月25日、コノドント館でカブトムシの飼育体験教室を行い、8組10人の子どもたちが参加しました。カブトムシの幼虫を気味悪がる子もいましたが、講師に育て方のコツを教えてもらい、大事そうに家に持ち帰りました。



お母さんいつもありがとう  
**母の日のプレゼント作り**

5月10日、笠懸図書館で行った母の日のプレゼント作りに17人の子どもたちが参加し、すてきな鍋敷きを完成させました。一緒にメッセージカードも作り、お母さんへ感謝の気持ちを書きました。



いきいき

# 健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

## ヘルスメイト養成講座

食を通じた健康づくりについて学び、それを周りに伝えるボランティアを養成します。

期間 6月25日(水)～12月17日

(水)のうち10日間

募集人数 20人

受講費 2,000円(テキスト代、調理実習費)

申込方法 6月20日(金)までに

笠懸保健センターへ

日程・内容 6月25日(水)：開

講式・あなたに身近な健康

づくり、7月15日(火)：調理

実習、8月18日(月)：健康講

話、9月19日(金)：AED講

習会、10月1日(水)：8日(水)

15日(水)：運動、11月5日(水)

：メンタルヘルス、11月19

日(水)・20日(木)・21日(金)：調

理実習(いずれか1日受講)、

12月17日(水)：調理実習、閉

講式

※都合により変更の場合あり

## 麻しん風しん混合の 予防接種はお早めに

麻しん風しんは、例年に比

べ流行が心配されています。

特に麻しんは、春から夏にか

けて流行すると言われている

ため、対象のお子さんには、

早めの接種をお勧めします。

対象 1期：生後12カ月～24

カ月の間に1回、2期：小

学校入学前の1年間に1回

## 6月4日(水)～10日(火)は 歯と口の健康週間です

歯や口は、食べることはもちろ

かにするための大切な器官で

す。健康で楽しい生活を送る

ためには、虫歯や歯周病を予

防して、自分の歯を失わない

ことが大切です。

## ●歯のお手入れ

歯を守るために、食べたら

磨く習慣を付けましょう。

歯ブラシはヘッドの小さい

ものを選び、毛先が広がる前

に交換しましょう。鉛筆を持

つようにして、1カ所30回を

目安に小刻みに動かします。

歯間ブラシや

フロスを使う

とより効果的

なお手入れが

できます。

## ●歯のための食生活

歯を丈夫にするために、よ

くかむことが大切です。食材

を大きめに切る、加熱をし過

ぎない、かみ応えのある食材

を選ぶなどの工夫で唾液がた

くさん出るようになります、口の

健康維持に役立ちます。

## ●定期的な検診

定期的に歯科検診を受けて

いる人ほど、高齢期に自分の

歯が多いという報告がありま

す。歯周病は知らぬ間に進行

します。定期的に検診を受け

お口の手入れを習慣付けるこ



## 高血圧を予防しよう

## 食生活を見直し 塩分控えめ生活を

### ●汁ものの塩分測定をしよう！



塩分の取り過ぎは高血圧につ

ながり、高血圧は脳卒中や心臓

病、腎臓病などとも深い関係が

あります。

そこで、自分の塩分摂取量を知るために、健康相

### ●減塩にチャレンジ

①汁ものの器を小さめにし、たくさん飲まないよう

②汁ものはホウレンソウやブロッコリーなどカリウ

ムの多い野菜と一緒に食べ余分な塩分を排出する

③だしを生かし、塩やしょうゆ以外で味付けする

④調味料を最初から入れると塩分の染み込む量が増

えるので、味付けのタイミングを遅らせる

### ●意外に多い外食の塩分量

現在1日の塩分摂取の目標値は、男性が9g、女

性が7.5gと言われ、1食あたりの塩分は2.5～3g

になります。

食生活の変化に伴い、外食や加工食品による塩分

取り過ぎも問題になっているので気を付けましょう。

### 【1食分の塩分量(目安)】

ラーメン(スープを含めて)7.7g/

うどん(スープを含めて)5.1g/焼

き肉定食7.5g/のり弁当6.5g/やき

そば5g/カレーライス2.7g/ハン

バーガー1.5g



## 休日当番医

|         |                                           |                             |                         |                                              |
|---------|-------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|
| 6/22(日) | えだくに整形外科<br>おのこどもクリニック<br>稲葉医院<br>みなみ眼科   | 新里町<br>新宿3<br>大間々町<br>境野町1  | 整<br>児<br>内<br>眼        | (20)2250<br>(20)7780<br>(72)1655<br>(43)3180 |
| 6/29(日) | 高木病院<br>希望の家療育病院<br>山崎医院<br>日野医院          | 相生町5<br>大間々町<br>新宿1<br>広沢町4 | 外内眼<br>児<br>内消<br>耳鼻    | (53)7711<br>(73)2605<br>(44)4925<br>(54)1820 |
| 7/6(日)  | 恵愛堂病院<br>武井内科医院<br>クリニック樹<br>くりた医院        | 大間々町<br>広沢町1<br>笠懸町<br>笠懸町  | 外内児整<br>内児<br>内<br>泌内   | (73)2211<br>(53)6060<br>(30)8808<br>(70)7800 |
| 7/13(日) | 東邦病院<br>ひきた小児科クリニック<br>松井内科医院<br>高橋産婦人科医院 | 笠懸町<br>仲町2<br>笠懸町<br>相生町2   | 内外整<br>児<br>内消呼循環<br>産婦 | (76)6311<br>(44)3040<br>(70)7610<br>(53)8531 |
| 7/20(日) | 木の実クリニック<br>雨宮内科医院<br>林内科医院<br>池上眼科医院     | 大間々町<br>東2<br>川岸町<br>相生町3   | 外内婦皮<br>内児<br>内<br>眼    | (46)6373<br>(44)7753<br>(45)2072<br>(53)9668 |
| 7/21(月) | 東邦病院<br>五十嵐内科医院<br>さかいのクリニック<br>たかのす診療所   | 笠懸町<br>本町2<br>境野町2<br>川内町2  | 内外整<br>内児<br>内呼<br>産婦内  | (76)6311<br>(22)7043<br>(44)8557<br>(65)9229 |

## 休日当番接骨院

|         |                    |              |                      |
|---------|--------------------|--------------|----------------------|
| 6/22(日) | 高橋接骨院<br>野口接骨院     | 広沢町5<br>宮前町2 | (52)0846<br>(22)0743 |
| 6/29(日) | 福岡接骨院<br>中島接骨院・鍼灸院 | 東7<br>宮前町1   | (44)5100<br>(22)8555 |
| 7/6(日)  | 岩崎接骨院<br>吉田接骨院     | 東1<br>相生町2   | (47)2204<br>(52)0606 |
| 7/13(日) | 今井接骨院<br>近藤接骨院     | 東1<br>大間々町   | (43)1111<br>(72)1455 |
| 7/20(日) | 藤倉接骨院<br>なかじま接骨院   | 境野町6<br>大間々町 | (43)5374<br>(73)6902 |
| 7/21(月) | 周藤接骨院<br>馬場接骨院     | 境野町2<br>大間々町 | (44)5827<br>(73)7455 |

## 休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)  
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)  
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

## 平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)  
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

## 無

## 料

## 相

## 談

### 健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時

【笠懸会場(笠懸保健センター)】

期日 6月18日(水)、7月16日(水)

問い合わせ先 笠懸保健センター

☎(76)2510

【大間々会場(大間々保健センター)】

歯科相談も受けられます。

期日 7月2日(水)

問い合わせ先 大間々保健センター

☎(72)2211

【東会場(東保健センター)】

期日 6月25日(水)、7月8日(水)

問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

### こころの健康相談 ※予約制

精神科医師による相談です。

期日 6月18日(水)、7月16日(水)

時間 午後1時30分～5時(受付は3時30分まで)

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

### 高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所

☎(76)4111

### 心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

期日 6月25日(水)、7月7日(月)・8日(火)

時間 午前9時～午後3時(※8日のみ  
午後1時～3時)

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所

☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】

日時 7月15日(火) 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支

所 ☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】

日時 7月10日(水) 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎

(97)2828

### 法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

日時 7月8日(火) 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会笠  
懸本所 ☎(76)4111

### 桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

《子育てこころの相談》

期日 毎月1回(不定期) ※要予約

《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2金曜日 ※要予約

時間 午前10時～正午

### 子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場 教育研究所 電話教育相談室 ☎(73)  
1110 ※まずはお電話ください。

### 消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

会場 消費生活センター ☎(76)0987  
(大間々庁舎1階)

### 無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)

時間 午後1時～4時

会場 前橋地方務局桐生支局 ☎(44)  
3526

### 桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所 2階市民相談室】

期日 6月19日・26日、7月3日・  
10日・17日(各木曜日)

時間 午前10時～正午

予約受付 各相談日の2週間前から受付  
午前9時～午後4時(土・日、祝日を除  
く) ☎(46)1111 内線355・503

【新里総合センター】

日時 7月8日(火) 午前10時～正午

予約受付 7月7日(月)午後3時までに電  
話で申し込み ☎(74)2384



おいしく作って 楽しく食べて

## 栄養士さんの 健康レシピ

### アスパラサラダ

材料(4人分)

(1人分 123キロカロリー)

|        |      |
|--------|------|
| ニンジン   | 30g  |
| アスパラガス | 4本   |
| キュウリ   | 1本   |
| 赤パプリカ  | 1/2個 |
| レタス    | 120g |
| トマト    | 2個   |

ごまドレッシング

|       |      |
|-------|------|
| すりゴマ  | 大さじ2 |
| マヨネーズ | 大さじ4 |
| 醤油    | 小さじ2 |
| レモン汁  | 少々   |

#### 作り方

- 1 薄切りにしたニンジンと一口大に切ったアスパラガスをサッとゆでる。
- 2 キュウリ、パプリカは薄切り、レタスとトマトは食べやすい大きさに切る。
- 3 材料Aを混ぜて、ごまドレッシングを作る。
- 4 器に盛り、ごまドレッシングをかけたら出来上がり。

**ア**スパラガスは、次々と生えてくる茎を収穫することから「よく分かれる」などの意味をもつギリシャ語の「アスパラゴス」が語源だそうです。アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は、新陳代謝を活発にし、疲労回復に役立ちます。また、穂先に含まれるルチンは、毛細血管を丈夫にし、動脈硬化や高血圧症を予防する働きがあります。ビタミンCを多く含む野菜や果物と一緒に食べると効果が高まります。ルチンは水に溶けやすいのでサッとゆでるようにしましょう。(レシピ提供・第一保育園栄養士)



## 笑顔でパチリ★

### 写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



あおき はるか  
青木 陽香  
2歳3カ月

先日、お姉ちゃんになったばかり。パパが大好きだから赤ちゃんにちょっとヤキモチ♡



くまき はると  
熊木 晴人  
2歳10カ月

お日様みたいな笑顔をいつもありがとう♡元気に逞しく育ってほしいです。



いたや りきや  
板谷 璃生弥  
2歳11カ月

いつも元気なりきです。いつも女の子に間違えられて困ってます。



なかにわ みなと  
中庭 湊  
2歳3カ月

おしゃべり大好き湊くん。笑顔いっぱい元気に遊ぼうね!