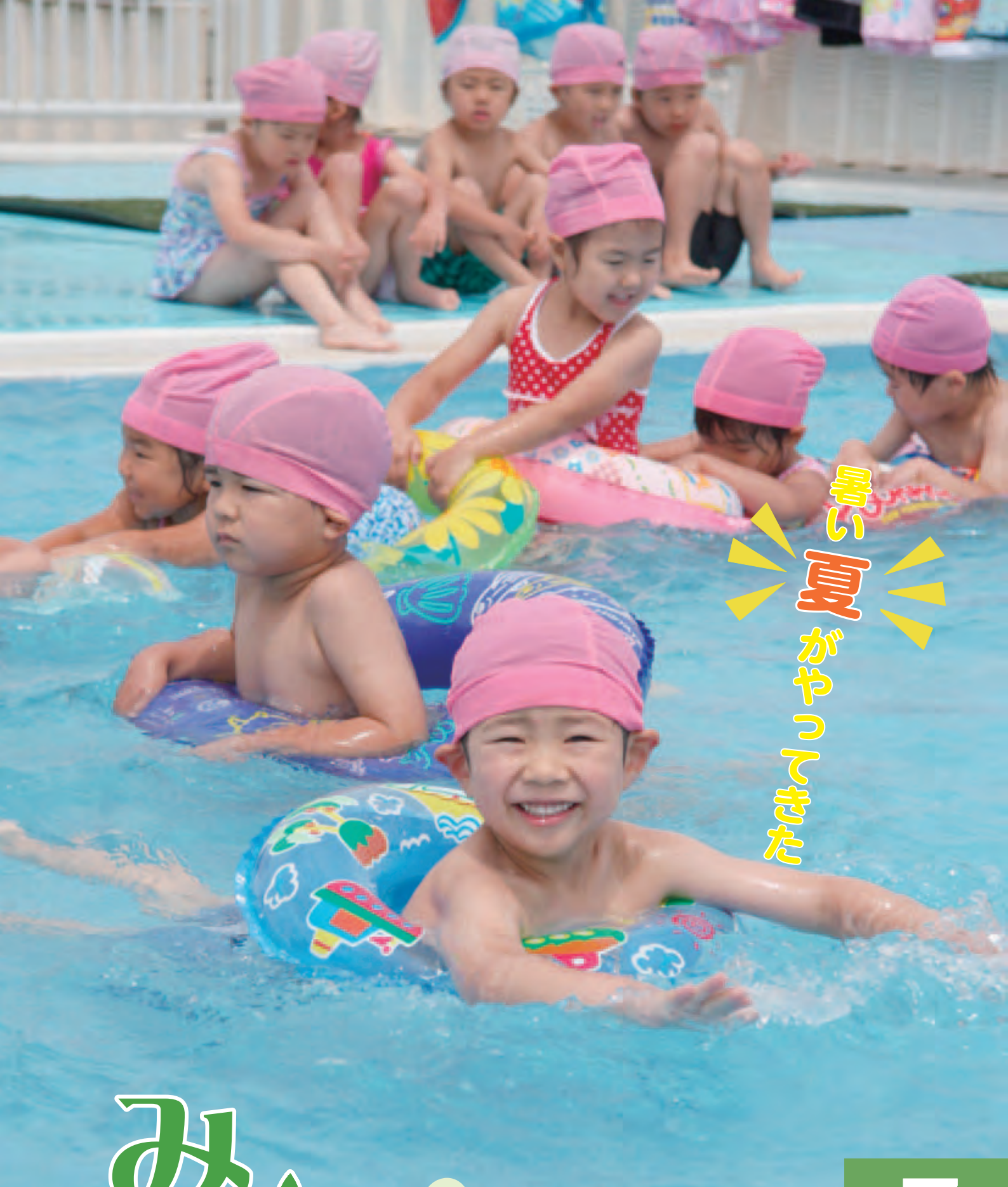




暑い夏がやってきた



広報

みどり

Midori City Public Relations

主な内容

- P2~3 2つの給付金を支給します
- P4~5 市長3期目の所信表明
- P6~8 国保・後期高齢者医療制度
- P9~10 母子保健推進員・各委員の紹介
- P16~17 みどり市の夏まつり
- P18~19 富弘美術館詩画の公募展作品募集ほか
- P22 草木湖一周マラソン全国大会の参加者募集

6月20日 笠懸幼稚園

7

2014年 No.100

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

2つの給付金を支給します

4月から消費税が8%へ引き上げられたことに伴い、低所得の人や子育て世帯への影響に配慮し、暫定的・臨時的な措置として、給付金を支給します。

臨時福祉給付金を支給します

対象と思われる人には、7月下旬に申請書を郵送します。

対象 平成26年1月1日において、みどり市に住民登録されている人で、平成26年度の住民税が課税されていない人。ただし、



次に当てはまる人は支給対象外です。

●平成26年度、住民税が課税されている人に扶養されている

●生活保護制度の対象となっている被保護者

※対象となるかどうか、左ページの対象者診断チャートでご確認ください。

給付額 対象者1人につき1万円

※対象者で、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などを受給している人は、1人につき5千円を加算します。

申請方法 該当する場合は、申請書を記入の上、必要書類を添付して、同封の返信用封筒で返送してください。

※申請書が届いても、該当しない場合もありますの

で、ご了承ください。

必要書類

①申請書

②振込口座の通帳の写し

③本人確認書類（運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード、各種保険証、年金手帳など）の写し

④加算対象者のみ年金額改定通知書または年金証書などの写し

申請期間 8月1日(金)～11月4日(火) (当日消印有効)

郵送申請先 ☎376-18790 みどり市笠懸町

鹿2952 みどり市役所社会福祉課臨時福祉給付金担当

窓口申請 郵送での申請が困難な人は、受付会場で申請してください。

●**申請日時** 8月8日(金)～12日(火) (土・日も受け付

問い合わせ先

●臨時福祉給付金
社会福祉課地域福祉係

☎(76)0975

●子育て世帯臨時特例給付金
こども課こども福祉係

☎(76)0995

けます) 午前8時30分～午後5時15分
●**会場** 笠懸庁舎1階市民コーナー、大間々庁舎1階市民ホール、東市民生活課

支給方法 原則として口座振込

振り込み詐欺などに注意



今回の給付金に関して、市や厚生労働省がATMの操作をお願いしたり、皆さんの銀行口座の番号や、世帯の構成など個人情報をお聞きすることは絶対にありません。振り込み詐欺には、十分注意してください。

子育て世帯臨時特例給付金を支給します

対象と思われる人には、7月下旬に申請書を郵送します。対象児童がいない人には送付しません。公務員には、職場から直接申請書が配布されます。

対象 平成26年1月1日において、みどり市に住民登録されている人で、次の要件の全てに該当する人

①特例給付を含む、平成26年1月分の児童手当を受給

②平成25年の所得が児童手当の所得制限未満

対象児童 平成10年4月2日から平成26年1月1日生まれの児童

※臨時福祉給付金の対象となる児童や生活保護の受給者となっている児童などは対象外です。

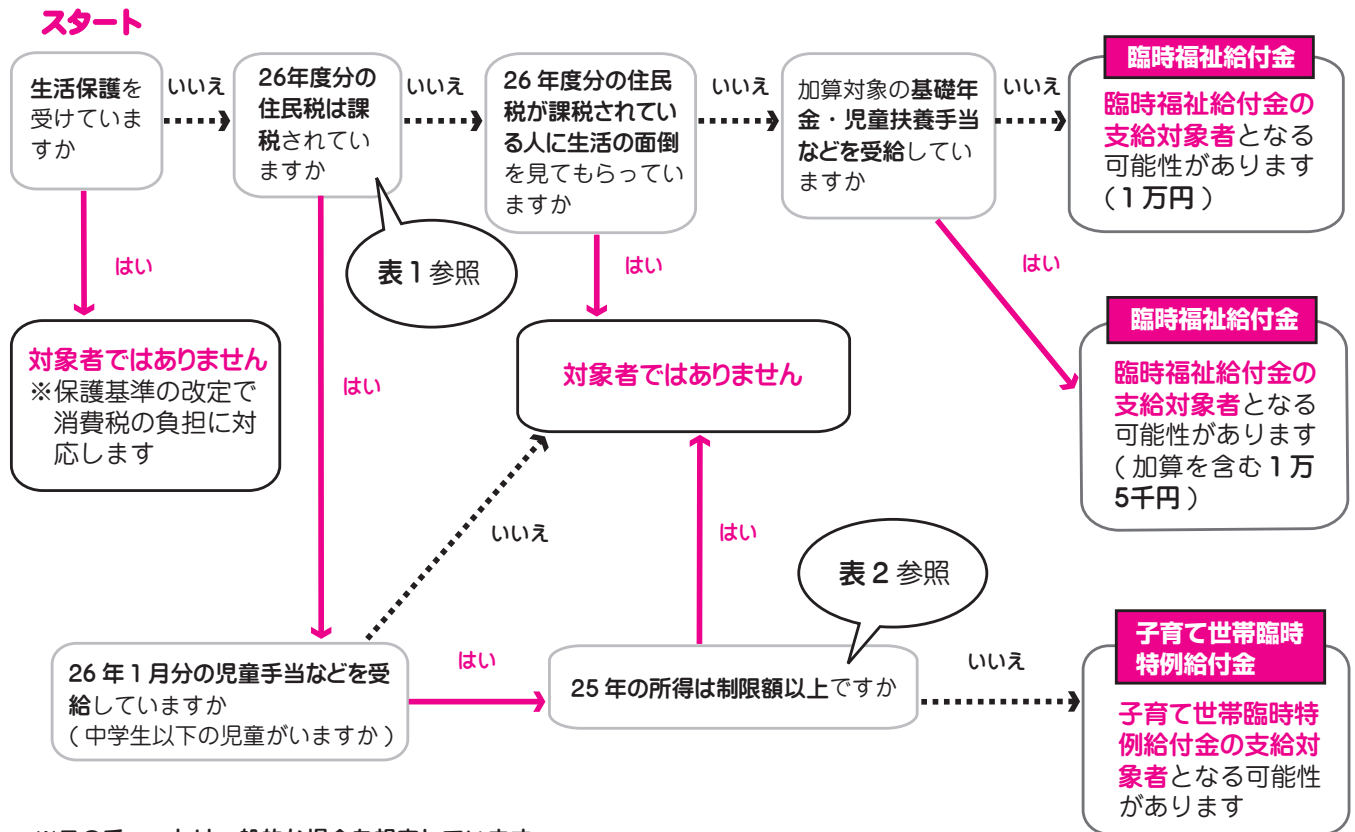
給付額 対象児童1人につき1万円

申請方法 原則として郵送
※申請書に同封された返信用封筒で必要書類を郵送するか、直接窓口へお持ちください。

必要書類 申請書
※受取方法に児童手当振込口座

対象者診断チャート

基準日は平成 26 年 1 月 1 日です。



※このチャートは一般的な場合を想定しています。

表 1 住民税が課税されない所得水準の目安（みどり市における非課税限度額）

【給与収入のみの人】

区 分	非課税限度額(給与収入ベース)
単身	930,000円以下
夫婦	1,378,000円以下
夫婦+子1人	1,680,000円以下
夫婦+子2人	2,098,000円以下

【公的年金などの収入のみの人】

区 分	非課税限度額(年金収入ベース)
単身	65歳以上 1,480,000円以下
	65歳未満 980,000円以下
夫婦	65歳以上 1,928,000円以下
	65歳未満 1,470,000円以下

表 2 児童手当の所得制限限度額

扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	6,220,000円
1人	6,660,000円
2人	6,980,000円
3人	7,360,000円
4人	7,740,000円
5人	8,120,000円

と異なる口座を指定する場合は、以下の書類が必要です。

① 本人確認書類の写し（住民基本台帳カード、運転免許証など）

② 指定した口座の通帳の写し

申請期間 8月1日(金)～11月4日(火)（当日消印有効）

郵送申請先 ☎ 379-2395
みどり市笠懸町鹿2952
みどり市役所こども課子育て世帯臨時特例給付金担当

窓口申請

● 申請日時 8月8日(金)～12日(火)（土・日も受け付けます）
午前8時30分～午後5時15分

● 会場 こども課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

勇気と情熱の市政運営

1 期目は天の時、2 期目は地の利、3 期目は人の和

6月6日、石原市長は3期目の市長就任後初の定例議会である「平成26年みどり市議会第2回定例会」の開会において、今後の市政運営について所信を表明しました。その内容をお伝えします。

はじめに

本日この場をお借りいたしまして、市議会議員の皆様と市民の皆様、今後4年間の市政運営にあたっての所信を述べさせていただきます。

去る4月6日に告示されましたみどり市長選挙におきまして、議員各位を始め市民の皆様より温かいご支援を賜り、引き続きみどり市政を担当させていただきますことになりました。責務の重大さを改めて痛感するとともに、皆様から寄せいただいた信頼と期待に応えるべく、新たな決意と情熱を持って全身全霊、市政に邁進していく所存であります。平成26年度は、みどり市にとって合併後9年目の年であ

ります。平成18年3月に新市として誕生し、一步一步着実に一体感が醸成されてきました。これからも各地域の歴史や文化、自然環境などを財産として、市全体の利益とサービス向上を最優先に、みどり市の一体感の結実に努めてまいります。

また、桐生市からの任意合併協議会設立の申し入れに対しましては、みどり市の将来に関わる問題となりますので、民意を察しながらみどり市のより良い方向性を見出していきたいと考えております。

そして、私は、政治姿勢であります3期12年を上限とする多選自粛を遵守し、1期目は天の時（天の巡り合わせがよく）、2期目は地の利（地の有利さに恵まれ）、3期目は人の和とし「市民や職員のさらなる一体感の醸成に努め、住民の顔が見える地域力により、活力ある市の発展をさらに確実なものにし、子どもや孫によりよい「ふるさと」を引き継ぐとともに、人材を育てその施策を継承する時」と考えております。

今後の財政運営では、合併による国の交付税特別措置期間が期限を迎え、平成28年度から5年間の激減緩和措置期間では少しずつ減少し、平成33年度には約13億円が減少することが見込まれています。引き続き、健全財政に注視しつつ効率的な事業の選択とともに総力を挙げて「市の発展と未来への継承」に取り組み「持続可能なみどり市」の実現に向けて努力してまいります。

それでは、基本政策について順次説明をさせていただきます。

基本政策

持続可能な財政運営

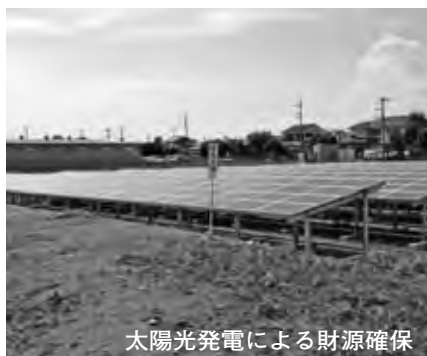
まず第1に持続可能な財政運営として、既存の財政に加え、新たな財源確保などの計画的かつ慎重な財政運営を指します。具体的には、

- ① 行政施策への財源を有効に活用するため、競艇事業の継続による財源の確保
- ② 安定した財源確保のため、ネーミングライツや広告掲載などの継続
- ③ 公正・公平な税収確保に努め、収納率向上による財源

効率的な行政運営

第2に効率的な行政運営として、国及び県からの権限移譲が推進され事務量が増加する中、効率的な行政運営を行います。具体的には、

- ① 業務の再編や事務見直しなどを継続的に実施
- ② 環境変化や市民ニーズに対応できる組織編制を検討
- ③ 行政評価システムにより、職員の意識改革と事業の見直しの継続的な実施による効率的で効果的な行政運営の推進



太陽光発電による財源確保

の確保

- ④ 市有地等を活用した水力発電、太陽光発電などによる財源の確保
- ⑤ 徹底的な経費削減と持続可能な予算規模の堅持

④人事評価システムにより、職員の人材育成や能力開発の推進

将来に向けた事業実施

第3に将来へ向けた事業の実施として、経費削減に努めつつ「市の発展と未来への継承」のため、メリハリのある事業を推進してまいります。

既存事業の継続

既存事業の継続として、

①土砂災害警戒区域などの指定に基づき「土砂災害ハザードマップ」を作成するとともに、これまでに11行政区で策定した「災害時要援護者個別計画」を引き続き進め、災害時における警戒避難体制の整備などの減災、防災対策事業

②保育園、幼稚園及び小学校などにおいて放射線量測定と測定値の公表や学校給食の放射能測定検査などの放射線対策事業

③福祉では、高齢者の権利擁護の強化に取り組むとともに、障がい者への虐待防止など、学校教育では、市独自事業である小中学校への

「学校カウンセラー配置事業」をさらに充実するなど、のいじめ対策事業

④大規模校であります笠懸小学校の分離新設に向けた学区の決定及び建設候補地を選定し、小規模校とともに良好な教育環境による小学校の学校規模適正化

⑤スクールガードシステム整備事業による児童・生徒の安全対策

⑥新規就農者の確保・育成、林道・林業専用道の整備および地域経済の基盤を支える市内中小企業への経営安定化支援による農林業、商業の振興

⑦下水道汚水管渠の効率的な整備の継続など社会インフラの計画的整備

⑧広域合併や道州制も視野に入れた政策研究

重点施策

重点施策として、

①保育園保育料の第3子以降の無料化や小学校通級指導教室運営事業などの子育て環境対策

②防犯カメラ設置事業や橋梁長寿命化事業などの市民への安心安全対策



整備が予定されるながめ公園北側

③観光振興計画に基づく、観光案内所の機能強化やながめ公園景観整備事業などの観光振興対策

④小水力発電施設建設事業や太陽光発電施設建設事業などの新エネルギー対策

新たな事業

新たな事業として、
①校舎屋上を太陽光発電事業者に貸し出した経費の一部を充て、公立幼稚園・全小中学校にエアコンを設置します。

②将来的な給水人口の減少や老朽化した浄水施設等の更新対応のため、3市5町による群馬東部水道事業の企業団化を進め、水道事業の広域化を推進します。



終わりに

以上、私の市政運営における所信の一端を述べさせてい

③水源地域を利用した「おいしい水」など、新商品の開発などにより市のイメージアップを図ります。

④バイクツーリングコースとなる国道122号の更なる活用と観光資源のリンクによるイベント等の誘致活動により、自らのトップセールスによる市のイメージアップと認知度の向上を図ります。

ただきましたが、これからも「環境や状況の変化に素早く対応」「わかりやすい行政」「市民に対する思いやり」により、政策の一つ一つを確実にそして着実に、職員とともに勇氣と情熱をもって取り組む所存であります。結果その積み重ねが、必ずや未来に誇れるみどり市になると確信しております。

議員各位並びに市民の皆様におかれましては、今後の市政運営に深いご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

安心して医療が受けられるように

国民健康保険(国保)・

後期高齢者医療制度からのお知らせ

国民健康保険(国保)

国民健康保険税の 納税通知書を送付します

国民健康保険(以下「国保」)の加入世帯の世帯主あてに、7月中旬に納税通知書を発送します。

病気やけがをしたときの医療費は、納付された国保税と国の補助金などで賄われています。誰もが安心して医療を受けられるように、納期までに国保税を納めましょう。



問い合わせ先

- 通知書について：税務課市
民税係 ☎(76)0964
- 納付について：納税課納税
係 ☎(76)0956

新しい高齢受給者証を 交付します

現在交付されている高齢受給者証の有効期限は、平成26年7月31日までとなっています。

8月からは、平成26年度の市町村民税課税所得で、一部負担金の割合を、2割(昭和19年4月1日までに生まれた人は特例措置により1割)と3割に判定するため、高齢受給者証が一斉に切り替わります。

対象者には、新しい高齢受給者証を7月末までに交付します。8月からは新しい高齢受給者証で医療機関にか

かってください。

なお、高齢受給者証は、病院などの窓口で、国保の被保険者証と一緒に提示してください。

対象 国保加入者で、昭和14年8月2日以降生まれの人(後期高齢者医療被保険者を除く)

対象期間 70歳の誕生日(1日)が誕生日の人はその月の翌月から75歳の誕生日の前日まで

有効期限

- 75歳未満の人：平成27年7月31日
- 昭和14年8月2日から昭和15年7月31日生まれの人：誕生日の前日

※75歳になる人は、誕生日から「後期高齢者医療被保険者証」を使用してください。

問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972



後期高齢者医療保険料は2
年に1度見直されます。
見直された平成26・27年度

保険料の見直しについて

後期高齢者医療制度

の保険料率は、次のとおりで
す。

【保険料率】

- 所得割 8・60%
- 均等割 43,600円
- 限度額 57万円

また、平成26年度の軽減割
合や該当条件については、軽

減対象が拡充されました（表
1参照）。

保険料の決定通知書を
送付します

平成26年度の後期高齢者医
療保険料の決定通知書を7月
中旬以降に発送します。

国保税軽減対象世帯の拡大・課税限度額の変更

地方税法施行令の改正で、国保税の軽減と課税限度額が変更になりました。
なお、税率の変更はありません。

●国保税の軽減（被保険者均等割額と世帯平等割額が軽減されます）

軽減 割合	軽減判定所得 ^{（注）} （対象となる世帯の前年の所得金額）	
	変更前	変更後
7割	33万円以下	
5割	世帯主を除く被保険者数×24万5千 円+33万円以下	被保険者数×24万5千円+33万円 以下
2割	被保険者数×35万円+33万円以下	被保険者数×45万円+33万円以下

※世帯主が国保の加入者でない場合でも、世帯主の所得も加算して判定しま
す。

※世帯の国保加入者の中に所得申告がされていない者がいる場合には、軽減
が行えません。

（注）軽減判定所得とは、世帯主および世帯の被保険者の前年中の総所得金額、
分離短期譲渡所得、分離長期譲渡所得、先物取引に係る雑所得等および山
林所得金額の合計です。ただし65歳以上の方は、公的年金分の雑所得から
15万円を控除します。また、退職所得は含みません。

●国保税の課税限度額

区分	変更前	変更後
医療給費分	51万円	
後期高齢者医療制度への支援金分	14万円	16万円
介護保険への納付金分 （40歳～64歳）	12万円	14万円
合計	77万円	81万円

【表1】平成26年度後期高齢者医療保険料の軽減割合・該当条件・軽減額

軽減割合	軽減該当条件（均等割の軽減は、被保険者お よび世帯主の総所得金額などの合計額が対象）	軽減額
均等割9割軽減	「基礎控除額（33万円）以下の世帯で被保険 者全員が年金収入80万円」以下の世帯（そ 他各種所得がない場合）	39,240円
均等割8.5割軽減	「基礎控除額（33万円）」以下の世帯	37,060円
均等割5割軽減	「基礎控除額（33万円+24.5万円×世帯の 被保険者数）以下の世帯	21,800円
均等割2割軽減	「基礎控除額（33万円）+45万円×世帯の 被保険者数」以下の世帯	8,720円
所得割5割軽減	「総所得金額等－基礎控除額（33万円）が 58万円」以下の世帯	所得割額÷2
被扶養者軽減 （均等割9割軽減）	後期高齢者医療の被保険者資格を得た前日 まで、被用者保険（国保・国保組合以外） の被扶養者であった人 ※所得割額は課されません。	39,240円

※被扶養者軽減に該当する人については、2年間という期限がなくなりました。

年度途中で75歳になる人や
転入された人には、別にお知
らせします。

◇保険料の納付は口座振替で
後期高齢者医療保険料の納
付は、納め忘れない便利な
口座振替をご利用ください。
なお、国保税などの市税を
口座振替している人も、新た

に申し込みが必要です。
申込みに必要な物 預貯金通
帳、通帳届出印
申込先 取り引きのある金融
機関、市民課医療助成係





▲いつまでも健康で楽しく過ごすために（遊ビリサロン 東町）

新しい後期高齢者医療 被保険者証を交付します

現在、交付されている後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、平成26年7月31日までとなっています。

新しい被保険者証を7月末までに送付しますので、8月から新しい被保険者証で医療

機関にかかってください。

なお、8月になっても被保険者証が届かない場合は、市民課医療助成係へお問い合わせください。

有効期限 平成27年7月31日

※保険料の滞納状況により、通常より有効期限の短い被保険者証を交付する場合があります。

◆年度途中に75歳の誕生日を迎える人

年度途中に75歳の誕生日を迎える人には、誕生日までに被保険者証を郵送します。

誕生日を過ぎても被保険者証が届かない場合は、お問い合わせください。

被保険者証裏面の臓器 提供意思表示欄について

被保険者証の裏面に臓器提供意思表示欄があります。記入することで、臓器の提供に関してご自身の意思を表すことができます。意思表示した内容について見られたくない場合は、市役所窓口においてある「個人情報保護シール」をご利用ください。

なお、臓器提供意思表示欄への記入は任意ですので、必ず記入しなければならないものではありません。

問い合わせ先 市民課医療助成係 ☎(76)0972

高額な診療を受けるときは…

国保と後期高齢者医療の加入者は、被保険者証や認定証を医療機関などに提示すると、支払額が自己負担限度額までになります。

認定証の有効期限が平成26年7月31日のものは、8月以降にあらためて申請が必要です（国保は、国保税に滞納がある場合、認定証の交付ができません）。

利用の際に提示する物

- 70歳未満…国保の被保険者証、限度額適用認定証（住民税非課税世帯は、限度額適用・標準負担額減額認定証）
- 70歳以上75歳未満…国保の被保険者証、高齢受給者証（国保加入者全員と世帯主が住民税非課税の人は、限度額適用・標準負担額減額認定証も必要です）

- 75歳以上…後期高齢者医療の被保険者証（住民税非課税世帯の人は、限度額適用・標準負担額減額認定証も必要です）

申請に必要な物 国保の被保険者証または後期高齢者医療の被保険者証、高齢受給者証（70歳以上75歳未満の人）、印鑑、本人確認ができる物

※対象者と同一世帯でない場合、委任状も必要
申請先 市民課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 市民課国保年金係（国民健康保険）・医療助成係（後期高齢者医療） ☎(76)0972



子育ては一人で悩まないで、気軽に相談してください

ご存じですか みどり市母子保健推進員

市では、4月1日から平成28年3月31日までの2年間、母子保健推進員として活動していただく、各地域から推薦された81人の皆さんに委嘱状を交付しました。母子保健推進員は、安心して妊娠・出産・育児ができるようご家庭と行政のパイプ役として、また身近な相談役として各地域で活動しています。

問い合わせ先 笠懸保健センター ☎(76) 2510

●主な活動

- 乳幼児健診や教室などの案内と参加の呼びかけ
 - 乳幼児健診・教室などへの協力
 - 母子保健に関する相談支援
 - 子育てに関する定例研修会などへの参加
- ※活動によって知り得た秘密は守ります。



▲健診への協力



▲日頃の活動に役立て、情報交換の場として毎月開催される母子保健推進員定例会（6月13日 笠懸公民館）

***** 各地区の母子保健推進員(敬称略) *****

【笠懸地区】

区	氏名
1	赤石 ハマ子
	須藤 みさ子
	平野 三恵子
2	赤石 英恵
	国島 君代
	坂本 まゆみ
	藤生 美代子
	石田 まり子
3	安田 千秋
	阿部 信子
	桐生 陽子
	木暮 喜美枝
	堀越 秀子
	新井 照代
4	柿沼 シヅエ
	松崎 和子
	新井 敏子
5	田村 美代子
	加賀谷 桂子
	中村 操
	家住 洋子

区	氏名
6	野末 すい
	小磯 まり子
	佐藤 よう子
7	金子 美智代
	高野 幸枝
	渡辺 節子
	木村 春美
	高野 美千代
8	岩崎 十三江
	原子 麻美
	岩崎 美由貴
	須藤 恵美子
	石原 充
9	小内 光代
	関口 祐子
	松島 みどり
	高田 津多江
10	井田 和子
	阿左美 桂子
	田中 美名子
	永田 由紀江

【大間々地区】

区	氏名
1	今泉 裕子
2	岩田 和子
3	金子 いづみ
4	萩原 順子
5	粕川 光代
6	村野 春江
7	星野 悦子
	渋谷 登志江
8	伊東 和枝
	粕川 峰子
	竹澤 米子
	新井 優子
9	飯塚 美江
	瀬谷 ハル
	上澤 和子
10	吉野 恵美子
11	今泉 和子
12	牛丸 洋子
	新井 トシ子
	深沢 千江美

区	氏名
13	仲重 しのぶ
14	須田 愛子
15	荻原 栄子
	数塚 由美子
	海野 万里子
16	黒田 真里子
	小倉 典子
17	小池 茂代
	千明 幾代
	野村 やよい

【東地区】

区	氏名
1	糸井 晴美
	東宮 恵美子
2	関口 光子
	関口 春美
3	太古前 恵子
	森田 美喜子
4	須永 妙子
5	古田島 芳子

各委員が選任（任命）・選挙されました

6月の市議会定例会で教育委員会委員（2人）、公平委員会委員（1人）、監査委員（2人）の選任（任命）について同意を得ました。また、議会により選挙管理委員会委員（4人）および補充員（4人）が選挙されました。
選任（任命）・選挙された各委員は次のとおりです。

教育委員会委員

任期：平成26年6月27日～平成30年6月26日

6月27日、教育委員会議が開催され、任期満了により退任した尾崎前教育長の後任として、石井逸雄さん（前大間々北小学校長）が教育長に任命されました。



委員
山同 善子さん



教育長
石井 逸雄さん

監査委員

任期：平成26年6月14日～平成30年6月13日



委員
平野 謙二郎さん



代表監査委員
天川 洋さん

公平委員会委員

任期：平成26年6月20日～平成30年6月19日



委員
齋藤 巖さん

選挙管理委員会委員

任期：平成26年6月7日～平成30年6月6日



委員
高草木 克行さん



委員
堤 善雄さん



委員長職務代理
高橋 豊作さん



委員長
長澤 俊江さん

補充員（氏名のみ記載）：小井戸 和仁さん、品田 幸子さん、矢内 万亀子さん、井出 季一さん

教育行政の発展に尽力 尾崎教育長が退任

6月26日をもって尾崎享子教育長が、4年間の任期を終え勇退されました。

6月25日、笠懸庁舎で行われた退任式で尾崎教育長は「縁あって4年間、任期満了まで務められたのも皆さんに支えていただいたからこそ。学ぶことは楽しい、教育は心の支えと、緑豊かで若々しさにあふれたみどり市でのびのびと仕事をさせていただき、感謝いたします」とあいさつを述べました。

石原市長ほか市職員から4年間の労をねぎらわれ、庁舎を後にしました。



男女共同参画社会を目指して

標語・写真のコンテスト作品を募集

テーマ いきいきと生活する女性

・社会で活躍する女性の姿を表現するもの

・地域活動などに積極的に関わる女性の姿を表現するもの

・仕事と家庭を両立する女性の姿を表現するもの

対象 市内在住・在勤・在学の人

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し提出（写真の部は写真も提出）。電子メールの場合は、件名を「標語・写真応募」とし、メール1件あたりの容量を5MB以下としてください。標語はファックスでも応募できます（事前に企画課へお電話を）。

応募期限 8月29日（金）

応募用紙配布場所 企画課（笠懸庁舎）、大間々・東市民生活課、教育総務課で配布（市ホームページからもダウンロード可）

応募作品規定 詳しい内容は応募用紙をご覧ください。

《標語の部》 文字数制限なし。応募は1人1点まで。

《写真の部》 L判にプリントしたものか、データ（JPEG形式）で提出。肖像権を有する場合は、事前に承諾を得てください。1人何点でも応募できます（入賞は1人1点）。

《両部門共通》 作品は自作で未発

表のものに限り
ます。応募作品
は返却しません。

入賞点数

《標語の部》 小学

生低学年・高学

年、中学生、一般の各部門別に

最優秀賞1点、優秀賞2点以内

《写真の部》 最優秀賞1点、優秀

賞2点以内

副賞 図書カードまたは商品券

《標語の部》 最優秀賞5,000

円分、優秀賞2,000円分

《写真の部》 最優秀賞10,000

円分、優秀賞5,000円分

応募・問い合わせ先 企画課地域

連携係（☎379-2395

みどり市笠懸町鹿2952）

☎(76)0962・FAX(76)9698

電子メール

kikaku@city.midori.gunma.jp



原子爆弾被爆者見舞金を
支給します

対象 被爆者健康手帳の交付

を受けていて、平成26年1

月1日から8月15日までの

期間、住民登録している人

見舞金額 年額2万円

支給方法 年1回、9月に指

定口座に振り込み

申請期限 9月1日（月）

申請に必要な物 被爆者健康

手帳と印鑑、振込先金融機

関の通帳

申請・問い合わせ先 社会福

祉課地域福祉係（笠懸庁

舎）☎(76)0975、大間々

市民生活課☎(76)1846、

東市民生活課☎(76)0984

農地を相続したら届出を

相続で農地の権利を取得し

た場合、農地法により、その

農地が所在する農業委員会へ

の届出が必要となります。届

出書の様式は農業委員会事務

局、または市ホームページか

らダウンロードできます。詳

しくはお問い合わせください。

問い合わせ先 農業委員会事

務局☎(76)1939

売りたい！貸したい！空き家はありますか

空き家バンク制度をご利用ください

市では、他の地域から市内への
移住・定住を促進するため「空き
家バンク制度」を設けています。

市内に空き家を持つ人に物件を登
録してもらい、登録物件を市ホー

ムページに掲載することで移住・
定住を検討している人に、広く物
件情報を提供するものです。

登録できる物件 個人が居住目的
で建築した建物とその敷地で、

現在利用されていない物件
注意事項

・土地のみは、取り扱えません。

・賃貸または、分譲目的で建築し

た物件は対象外です。

・空き家物件の情報を提供するも

ので、市が物件の仲介やあつせ

んをするものではありません。

問い合わせ先 企画課地域連携係

☎(76)0962

人の動き (前月比) [5月末日現在]

総数	52,005人	(-44)
男	25,645人	(-37)
女	26,360人	(-7)
世帯数	19,729戸	(+6)

修学支援として無利子で学資を貸与

奨学金の申請受付が始まります

●奨学金について

貸与資格 次の全てに該当する人

- (1) 高校、大学などに在学している
- (2) 学力優秀、品行方正であつて、在学学校長の推薦を受けられる
- (3) 経済的な理由により修学が困難である
- (4) 他の奨学金を借りていない
- (5) 親が市内に1年以上住んでいる
- (6) 教育委員会が適当と認める人

貸与期間 在学期間の正規の修業期間内

貸与を必要とする期間

貸与方法 年2回(5月・10月)、6カ月分を指定口座に振り込み

貸与額

●高校などに在学する人：月額10,000円

●大学などに在学しており、保護者と同居する人など：月額20,000円

●大学などに在学しており、一人暮らしをする人など：月額30,000円

返還期間 貸与期間の2倍相当期

アサガオ・ニガウリ以外でも応募できます

緑のカーテンコンテスト参加者を募集

部門・対象

- 個人の部：市内の一般家庭
- 団体の部：市内の事業所・店舗など

●公共施設の部：

小・中学校、幼稚園、保育園など



対象植物 つる性植物

応募方法 所定の応募用紙・アンケート調査票に記入の上、直接

電話、ファクス、電子メールのいずれかで提出

応募用紙配布場所 生活環境課にあるほか、市ホームページから

もダウンロードできます。

応募期間 7月22日(火)～8月29日(金)

間内(卒業後1年間は据え置き)

●申請手続きについて

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、指定された証書類を添えて教育総務課へ提出

申請書配布場所 教育総務課、各公民館ほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申請期間 8月1日(金)～29日(金)(土・日曜日を除く)

選考結果 9月下旬に通知

●奨学金説明会

直接会場へお越しください。

日時 7月27日(日) 午前10時～

会場 笠懸公民館 視聴覚室

問い合わせ先 教育総務課総務係

☎(76)98444

各賞

●個人の部：最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作10点

●団体の部：最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点

選考方法 アンケート調査票の記載内容および写真選考(応募者が撮影できない場合には、市職員が訪問し撮影します)

応募・問い合わせ先 生活環境課環境衛生係(笠懸庁舎) ☎(76)985、FAX(76)9813

電子メール sekastukankyo@city.midori.gunma.jp

家屋調査にご協力を

今年中に新築または増築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象となります。税額の基となる評価額を算出するため、市職員(身分証明書を持参)が家屋調査に伺います。所要時間は1時間程度です。

調査内容 床面積の確認や建物の内外装に使われている建築資材、設備などの確認

※住宅以外の物置やガレージ、サンルームなども、形状や施工方法によっては、固定資産税の対象となります。

調査実施日 日程調整の上、実施します。入居前に調査を希望する場合などは、ご連絡ください。

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

緑の募金にご協力

ありがとうございます

緑化推進運動期間(4月1日～5月31日)に、緑の募金運動を行い、多くの市民の皆さんから善意をお預かりしました。お寄せいただいた募金は、(社)群馬県緑化推進委員

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

大間々ライオンズクラブ…福祉車両1台

【ふるさと思いやり寄付金】今泉正勝さん…1,200,000円

～20歳を迎える新成人の皆さんへ～

みどり市成人式のご案内

平成27年の成人式を次のとおり举行します。式典の詳細については、11月下旬に対象者へ連絡します。

日時 平成27年1月11日(日) 午後2時(式典開始)

会場 笠懸野文化ホール

対象 平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの人

※現在市外に住んでいる人でも、みどり市出身(市内中学校卒業など)であれば出席できます。式典への出席を希望する人は、社会教育課へご連絡ください。



成人式運営委員を募集します

式典の内容やアトラクションなど、成人式の企画・運営に参加してくれる運営委員を募集します。

一度しかない成人式。皆さんで相談しながら、楽しく思い出に残るものにしませんか？

懐かしい顔と近況報告をしながらの「同窓会」的な会議です。友達も誘って、ぜひご参加ください。

会議 成人式までの間の夜間に開催(3～5回)

※最初の会議は、8月上旬から中旬を予定しています。

申込方法 氏名・住所・連絡先を社会教育課へご連絡ください(新成人が対象となります)。

申込・問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846
電子メール shakai-k@city.midori.gunma.jp

検討部会の委員を募集します

今年度は平成22年度に策定した健康増進計画の中間評価の年です。

この計画は、市民が健康で明るく暮らせるまちづくりの実現を目指しているもので、5つの部会に分かれ、皆さんからご意見をいただき有効な計画の実現に向けて検討していきます。

興味のある人は、ぜひご応募ください。

部会の種類 ①0～5歳、②6～

15歳、③16～39歳、④40～64歳、

⑤65歳以上

募集人数 各部会1人

応募資格 平成26年10月1日現在、

市内在住の20歳以上の人で、年

「みどり市健康プラン21」見直しのため

3回程度の会議に出席できる人
内容 各年代の検討部会の一員として計画の見直しに参加する

任期 10月1日(水)～12月26日(金)

応募方法 住所・氏名・年齢・希望する部会・応募動機などを任意の用紙に記入し、各保健センターへ提出してください。

受付期間 7月15日(火)～8月11日(月)

選考結果 本人に直接連絡

申込・問い合わせ先 笠懸保健センター ☎(76)2510、FAX(76)52

28

へ送金し、緑化推進に役立たせていただきます。

平成26年度募金額

824,315円

募金の利用方法

①緑化推進事業(苗木配布)

②緑の少年団育成事業

③緑化推進パンフレット作成など

問い合わせ先 農林課基盤整備係 ☎(76)1937

降雪被害復旧補助金の申請受付期間を延長します

2月14・15日の降雪被害に対する復旧補助金の申請受付期限を6月30日(月)から12月26日(金)に延長します。申請が済んでいない人は、早めの申請をお願いします。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 建設課住宅係 ☎(76)1904

市営住宅の入居者募集

塩原や神梅、沢入など市営住宅の入居者を募集しています。間取りや家賃など詳しくは、お問い合わせください。

申込・問い合わせ先 建設課住宅係 ☎(76)1904

子どもをいじめから守るために

ネットいじめについて考える講座

今、インターネット上で何が起きて
いるのか、子どもたちの閉ざ
された世界で行われている「ネッ
トいじめ」の実態を知り、家庭で
できることを考えませんか？

- ①携帯電話と私たちの生活〜考え
よう文字の力
②気づいてますか？ケータイが変
えた私たちの生活

講師 下田太一さん（合同会社ロ
ジカルキット代表）

日時 ①7月26日(土) 午後2時〜
3時40分、②7月31日(木) 午後
7時〜8時40分

会場 笠懸公民館 交流ホール

テーマ ネットいじめについて考
える（全2回連続講座）

対象 市内在住・在勤の人

定員 50人（先着順）

参加費 無料

申込方法 社会教育課へ電話、ま
たはメールで申し込み



講師 下田太一さん

申込期限 7月24日(木)

その他 1歳6カ月以上の就学前
のお子さんは講座中、保育しま
す。ただし、定員10人（先着順）

申込・問い合わせ先 社会教育課

社会教育係 ☎(76)9846

電子メール shakai-k@city.

midori.gunma.jp

は、申請者負担）

診断方法 申請書類と現地調査

申請に必要な書類 ①申請書…総
務課（笠懸庁舎）、建設課（大
間々庁舎）、東市民生活課、教
育総務課で配布、②住民票の写
し、③権利書の写し、④税金に
未納がないことの証明書、⑤家
屋（資産評価）証明書、⑥建築
確認通知書の写し、位置図、筋
交いなど軸組の種類が表示され
た平面図、⑦現況写真（2面）

申請期限 12月19日(金)

申請・問い合わせ先 建設課住宅

係 ☎(76)1904

大型地震の発生に備えて

木造住宅の耐震診断を無料実施

対象 次の要件を満たす人

①市税を滞納していない

②対象となる住宅を所有し、継続
して6カ月以上居住している

対象となる住宅

①昭和56年5月31日以前に建築確
認を受けて建築された一戸建て
の住宅、または併用住宅（都市
計画区域外などの理由で建築確
認が不要であった住宅も含む）

②併用住宅は、住居部分の面積が
延べ面積の2分の1以上

③木造2階建以下

④在来軸組工法によって建築

⑤建築基準法に適合

募集件数 15件

費用 無料（診断者の調査現地ま
での交通費1,000円、建物
図面の不足や不備があった場合
の図面作成費10,000円

7月11日(金)〜20日(日)
夏の県民交通安全運動

期間中は、街頭指導、店頭
指導などを実施します。

スローガン 忘れずに 後ろ
の席も ベルトだよ！

運動重点 ①子どもと高齢者
の交通事故防止、②飲酒運
転の根絶、③全ての座席の
シートベルトとチャイルド
シートの正しい着用の徹底、
④自転車と二輪車の交通事
故防止、⑤出会い頭事故・
追突事故の防止

問い合わせ先 総務課防災交
通係 ☎(76)0961

ぐんまねりんピック

参加者募集

スポーツや文化活動を通じ
て、高齢者の健康の保持増進
と交流、生きがいづくりを推
進するため「ぐんまねりん
ピック」を開催します。

期日 11月7日(金)（小雨決行、
予備日：11月13日(木)）

募集種目 卓球、テニス、ソ
フトテニス、ソフトボール、
剣道、弓道、マラソン、水
泳、ペタンク、なぎなた、
太極拳、囲碁、将棋

2014年(平成26年) 7月号 (14)

今月の納税 ■国民健康保険税 第1期、固定資産税第2期 7月31日(木)が納期限です。忘れずに納付しましょう。
 ■夜間納税相談窓口 (笠懸庁舎納税課) ☎(76)0956 7月29日(火)・30日(水)・31日(木) 午後7時30分まで

大切な財産を守るため 国土調査を実施中です

問い合わせ先
 農林課基盤整備係
 ☎(76)1937



市では、皆さんの貴重な財産である土地の地籍を確定し、効率的な土地利用を図るため大間々町の市街地について、国土調査を実施中です。

国土調査とは、一筆ごとの所有者、地番、地目を調査し、境界の位置と面積を測定して、正確な内容に改める調査です。今年度の調査地区は大間々3地区・大間々4地区で、立ち会いなどの日程については、対象者に通知します。

【大間々3地区】

平成25年度の現地調査結果を基礎にして作成した地籍図(案)・地籍簿(案)の「仮閲覧」と「閲覧」を行います。閲覧後の地籍図(案)・地籍簿(案)が登記所に備え付けられることになります。

対象 大間々3地区の土地所有者

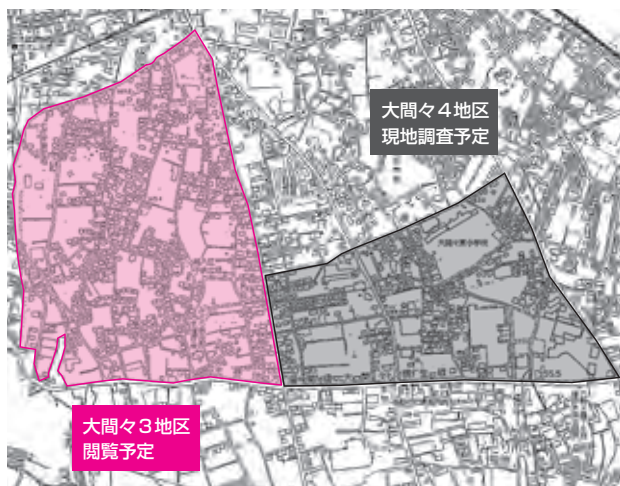
期間 仮閲覧…7月～8月頃の7日間程度、閲覧…11月～12月頃の20日間

【大間々4地区】

地元説明会を開催し、なぜ調査が必要か、どのように調査を行うのかなどを説明します。また、現地調査により、境界隣接者・調査員などの立ち会いの上で境界確認を行います。

対象 大間々4地区の土地所有者

期間 9月～10月頃



木造住宅の耐震改修費の一部を補助

地震に強いまちづくりを推進するため

市では、既存木造住宅の耐震改修を行う市民を対象に費用の一部を補助します。希望する人は、事前に建設課へご相談ください。

対象 次の要件を満たす人

①市税を滞納していない

②対象となる住宅を所有し、居住している

対象となる住宅

①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された一戸建て住宅

②在来軸組工法によって建築

③併用住宅は、住居部分の面積が延べ面積の2分の1以上

④建築基準法に適合

⑤耐震診断の結果が「倒壊する可能性がある、または高い」と診断されたもの

断されたもの
対象工事 耐住宅の構造耐震指数を1・0以上にする工事、市内に本店などを有する業者が行う工事

対象経費 耐震改修に要する費用(耐震改修設計費、耐震改修工事費、工事監理費)

補助金額 補助対象経費の3分の1以内の額(補助上限額60万円)

募集件数 2件

申込期限 9月30日(火)

申込・問い合わせ先 建設課住宅係(大間々庁舎) ☎(76)1904

※ゲートボール、グラウンドゴルフ、スマイルボウリングは、市老人クラブ連合会で選考し出場します。

対象 県内在住の昭和31年4月1日以前に生まれた健康な人

※なごなたは、昭和39年4月1日以前に生まれた人

申込期限 7月31日(木)

申込・問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

の夏祭り

行事内容の詳細などは、各世帯に配布するま
つりのチラシをご覧ください。

問い合わせ先 観光課 ☎(76)1270

385年の伝統 大間々祇園まつり



期間 8月1日(金)～3日(日)

会場 大間々町本町通り

【大間々祇園まつり行事内容】

- 1日 ●夜宮（4丁目仮宮前）
●消防音楽隊パレード
●民謡踊りパレード
●企業・団体みこしパレード
●山車巡行・おはやし競演会
- 2日 ●神馬
●本祭り（神輿渡御）
●第34回北関東氷彫刻大会
- 3日 ●チビッ子みこしパレード
●手打ち式（4丁目仮宮前）

- 3日 ●ダメゼッタイパレード・
防犯パレード・ちんどん

- 山車巡行・礼参り

- 打ち上げ花火

- 1～3日 ●スタンプラリー



◎大間々祇園まつりフォトコンテスト

入賞した写真は、広報用チラシや展示などで活用します
（賞品・賞金あり）。募集要項は、まつり当日会場でお配
りしています。8月1日～3日、昨年の入賞作品をいきい
きセンターで展示します。



第21回 笠懸まつり

【笠懸まつり行事内容】

- ×クイズ大会
●いずみ太鼓
●ポスターコンクール表彰式
●子どもダンス八木節
●子ども八木節
●氷みこし・おどりパレード・バイ
クみこし
●よしもとお笑いライブ
（ボートレース桐生協賛）
●笠懸音頭 ●八木節 ●笠響太鼓
●打ち上げ花火



期日 8月23日(土)

会場 笠懸グラウンド

特徴あふれる3つの祭りが、今年も盛大に開催されます。イベント盛りだくさんのみどり市の祭りで暑さを吹き飛ばしましょう。

みどり市

第37回 草木湖まつり



期日 8月15日(金)
会場 東運動公園



【草木湖まつり行事内容】

- マスのつかみ取り
- わ鐵L Eカー乗車体験
- あづま太鼓
- お笑いステージ
- 音楽とダンスステージ
- 草木ダム内部見学
- 打ち上げ花火

一緒に祭りを盛り上げてくれる参加者を募集

※大間々祇園まつり

① 民謡踊りパレード／1日

そろいの支度で華やかに祭りを彩りませんか。浴衣はお貸しします。

② 山車巡行／1日・3日

大間々祇園まつりの象徴、山車の引き手を募集します。子どもは保護者同伴。服装は自由です。

③ 神馬／2日

街中を駆け巡る神馬の世話役と伴走者を募集します。約4kmを走る体力のある人(休憩有り)。飛び入り参加もできます。当日、世話役にお声掛けください。

④ 八坂祭典の神輿渡御／2日



ポスターコンクール展

入賞・入選作品を展示します。

●大間々祇園まつり 原画

期間 7月11日(金)～8月3日(日)

時間 午前9時～午後5時(まつり期間中は、午後2時～9時30分)

会場 いきいきセンター

●笠懸まつり 入選作品展

期間 7月23日(水)～8月24日(日)

時間 午前9時～午後10時

※日曜日は午後5時まで

会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリー

※笠懸まつりのおどりパレード

練習会場に直接お越しください。

練習日 7月24日(木)、8月19日(火)

時間 午後7時30分～9時

練習会場 笠懸野文化ホール芝生広場(雨天の場合、玄関前エントランス)

スタンプラリーで豪華賞品

●みどり市夏祭り

3つの祭り会場にあるスタンプを集めて応募しよう。スタートは大間々祇園まつりから。

●大間々祇園まつり

1丁目から7丁目まで、全て制覇するとすてきな賞品が当たるチャンス!

●大間々祇園まつり・桐生八木節まつり

桐生八木節まつりとの同日開催を記念し、2つの祭りを巡りスタンプを集めるとすてきな賞品が当たるスタンプラリーを開催。



絵と言葉の共演―新しい詩画の世界―

第2回富弘美術館 詩画の公募展 作品募集

絵と言葉を一つの画面に収めた詩画。

絵が言葉を生かし、言葉が絵を生かしている画文一体の詩画を、現代芸術の新たな表現形式としてとらえ、一人一人の体験や感性から生まれる「いのちの尊さ・いのちの輝き」を表現した作品を募集します。



各賞

◆一般の部

大賞（富弘美術館賞）	1点	賞状	副賞（5万円）
優秀賞	2点	賞状	副賞（3万円）
奨励賞	3点	賞状	副賞（1万円）
入選	74点	入選証	

◆市内小・中学生の部

大賞（富弘美術館賞）	1点	賞状	記念品（図書カード他）
優秀賞	2点	賞状	記念品（図書カード他）
奨励賞	3点	賞状	記念品（図書カード他）

◆一般の部

応募資格 制限はありません。

応募規定 ①絵と言葉を一つの画面に組み合わせた作品。絵・言葉とも出品者本人の作による未発表のもので、1年以内に制作したもの、②言葉は日本語、③テーマは自由、④用紙の大きさは、F4サイズ（332mm×242mm）紙質は問わない、⑤画材は、自由（油彩は除く）、⑥応募は1人1点、⑦応募作品の一切の権利は主催者に帰属します。

応募方法 募集要項にある出品票に必要事項を記入し、作品裏面に貼り付け、期間内に富弘美術館へ送付、または直接持参してください。

提出の際、作品受付証・審査結果通知に52円切手を貼り、応募者の郵便番号・住所・氏名を記入し、作品と一緒に提出してください。

募集要項配布場所 富弘美術館、各庁舎・支所、公民館などに置いてあるほか、美術館ホームページからもダウンロードできます。
<http://www.city.midori.gunma.jp/tomihiro/>

◆市内小・中学生の部

応募資格 市内小・中学生

応募規定 ①用紙の大きさは、八つ切り（392mm×271mm）画用紙。縦横は自由、②その他は一般

の部と同じ

応募方法 名札に必要事項を記入し、作品右下に貼り付け、各学校へ提出してください。

◆共通事項

審査委員 審査委員長：小澤基弘（埼玉大学教育学部教授）、審査委員：大橋政人（詩人）、大嶋千津子（富弘美術館を囲む会東京・神奈川支部）、星野富弘（詩画家）、みどり市教育長、富弘美術館長

募集期間 7月10日（木）～9月10日（水）（消印有効）

発表 11月上旬（富弘美術館ホームページに掲載、および審査結果通知を送付）

表彰式 12月6日（土）

応募・問い合わせ先 富弘美術館
（☎）376-10302 みどり市東町草木86（☎）6333

第2回詩画の公募展 入賞作品展

入選作品80点を水彩画用額に額装し、美術館内に展示します。

期間 12月2日（火）～平成27年

2月22日（日）

入館料 大人500円、小・中学生300円



夏の思い出を 富弘美術館でつくりませんか

問い合わせ先
富弘美術館 ☎(95)6333



特別展 「ともだち Part 3」

期間 9月15日(月・祝)まで 期間中無休

平成16年から11年間、日本自動車連盟（J A F）の機関誌に富弘さんの詩画をメインとする「風の詩」のコーナーがあります。富弘さんの高校以来の親友で自動車評論家の館内端さんが、掲載された詩画について一言問いかけをする「投語」と、それに富弘さんが答える「答語」が好評です。この連載で掲載された館内さんと富弘さんの「投語・答語」を原画とともに展示する、特別展を4年ぶりに開催します。

ユーモアを交えて響きあう親友同士のやりとりを、作品とともに楽しみください。

入館料 大人…500円 小・中学生…300円

※「夏の展示」を同時開催しています。初期作品から最新作品まで、夏の草花や夏をテーマとした約60点を、豊富な資料とともに展示します。

クイズラリーに参加しよう！

参加者には、飲み物の半額券やいろいろなグッズが、そして、全問正解者は、すてきな景品がもらえます！



日時 7月20日(日)～8月24日(日) 午前10時～午後4時

会場 美術館周辺

参加費 無料（入館料別 ※申込不要）

大きな詩画づくり～みんなで作る1枚の詩画～

全部で90パーツの中から、1人1パーツを選んで、水彩絵の具やクレヨンを使って色付けし、大きな1つの詩画に仕上げていきます。

みんなで協力して1つの作品を作ってみませんか。

期間 7月20日(日)～

※大きい詩画が6枚完成となり次第、終了となります。

時間 午前10時～午後4時

会場 富弘美術館 レクチャー室

参加費 無料（入館料別 ※申込不要）

定期朗読会を開催します

富弘美術館サポーターが毎月朗読会を開催しています。

今回は「特別展ともだち」をテーマに詩やエッセイを朗読します。

期日 7月26日(土)

時間 1回目…午前10時30分～10時55分

2回目…午前11時30分～11時55分

会場 美術館ロビー

参加費 無料（入館料別 ※申込不要）



日時 8月22日(金) 午後7時～8時
会場 大間々図書館
対象 どなたでも参加できます。
※小学生以下のお子さんは保護者同伴
定員 100人(先着順)
申込方法 電話または直接大間々図書館へ
申込開始日 8月1日(金)

来～る シネマ座 ビギニングオブ トイレの花子さん

図書館で涼みながら映画鑑賞しませんか。
日時 8月1日(金) 午後2時～3時10分
会場 笠懸図書館2階 視聴覚室

子ども映画会 学校の怪談－恐怖の学校編

日時 8月9日(土) 午後2時～2時50分
会場 大間々図書館2階 視聴覚室

これからはマイバックの使用をお願いします 「図書館の手提げ袋」貸し出し終了

笠懸図書館では、利用者に手提げ袋を貸し出していましたが、古くなり利用が難しくなったため、貸し出しを終了します。現在お手元にある図書館の手提げ袋は返却していただき、今後はマイバックの使用をお願いします。

貸出終了日 9月30日(火)
手提げ回収開始日 10月1日(水)

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

結成55周年記念 ベンチャーズジャパン・ツアー2014

60年代に日本で巻き起こったエレキ・ブームの立役者ベンチャーズが日本の夏を熱くする。

期日 8月10日(日)
時間 午後3時開演
料金 全席指定

前売り5,500円、
当日6,000円
(いずれも税込み)

※未就学児は、入場できません。



映画 ペコロスの母に会いに行く

笑える介護エッセイ漫画として16万部を越えるベストセラーがついに映画化！

期日 9月15日(月・祝)
時間 ①午前10時30分開演、②午後2時開演
料金 全席自由 一般…前売り1,000円、当日1,200円・65歳以上…前売り800円、当日1,000円(いずれも税込み)

※3歳未満膝上無料

出演 岩松了・赤城春恵・原田貴和子・竹中直人

しまじろうコンサート

ぼうけん！ はっけん！ たからじま

しまじろうと一緒に伝説の宝島を目指そう！
期日 9月28日(日)
時間 ①午後0時30分開演、②午後3時30分開演
料金(全国共通) 全席指定 1,960円(税込み)
※3歳未満膝上無料

ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/www/contents/1000000000166/index.html>

●ほたる寄席

日時 7月13日(日) 午後1時30分～
料金 1,000円
問い合わせ先 ながめ黒子の会☎(73)1195

●水谷はじめ教室 合同発表会(無料)

日時 7月20日(日) 午前9時30分～
問い合わせ先 水谷はじめ教室☎(73)0405

●遠藤瑞香 ぴあのりさいたる

日時 8月9日(土) 午後7時～
料金 前売り1,500円、当日2,000円
問い合わせ先 みずか・おん☎(72)1246

●桐生西高等学校 吹奏楽部定期演奏会(無料)

日時 8月23日(土) 午後2時～
問い合わせ先 桐生西高等学校(吉川)☎(52)2455

●北川大介 ながめふれあいコンサート

日時 8月24日(日) ①午後1時～、②午後6時～
料金 3,000円
問い合わせ先 桐生音楽ふれあいの会☎090(9955)0698





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

夏休み子ども向け展示 岩宿人のくらしをさぐる

岩宿時代の人々は、どのように生活していたのか、遺跡から出土した石器や研究成果から当時の暮らしを探ります。体験型展示で、石器を使ったり、毛皮の衣服の試着もできます。岩宿時代の自然や衣食住に触れてみませんか。

期間中、「岩宿人検定クイズ」に全問正解すると、プレゼントがあります。

期間 8月3日(日)～9月23日(火・祝)

会場 企画展示室

夏休み体験学習教室 岩宿人にチャレンジしよう

◎日帰りコース 8月8日(金)

◎宿泊コース(マンモスの全身骨格と一緒に博物館に泊まろう!) 8月9日(土)～10日(日)

対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各コース30人(先着順)

内容 石器を作る(石ヤリ・石のナイフ)、石器を使う(石のナイフで肉を切る、ヤリ投げなど)、石蒸し料理を作って食べるなど



参加費

日帰りコース2,000円

宿泊コース3,000円

申込方法 電話または直接岩宿博物館へ

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

第77回企画展 カニとエビの楽園

カニとエビの間には、ユニークな姿をした種類がたくさんいます。約60点の乾燥標本を展示します。カニとエビの見方が大きく変わるかもしれません。

期間 7月19日(土)～8月31日(日)

会場 2階 企画展示室

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010

大間々図書館 ☎(73)0707

東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

みんなで図書館を本の森にしよう

トイレットペーパーの芯を使った簡単な工作をして、みんなで図書館を本の森にしませんか。

期間 7月19日(土)～9月26日(金)



会場 笠懸図書館

対象 資料を借りた人
(1日1回まで)

その他 材料は図書館で用意します。材料がなくなるか、飾る場所がなくなったら終了です。

夏休み特別企画 こども探検隊

筑波宇宙センターにバスで行き、宇宙飛行士コースを体験します。

期日 8月14日(木)

対象 市内の小学3～6年生(付き添い不可)

定員 40人(多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、開館時間内に直接図書館(室)へ

申込期間 7月20日(日)～30日(水)

おおまとしょかん ミステリーツアー

こわい話と夜の図書館見学ツアー、資料貸し出しをします。



第36回草木湖一周マラソン全国大会

問い合わせ先
草木湖マラソン
実行委員会事務局
☎ (76) 9 8 4 6

ランナー募集

全国各地から、多くのランナーが参加し、草木湖畔周辺の豊かな自然の中を走ります。選手の皆さんに、より快適に参加していただけるように人数制限を行います。受け付けは先着順となりますので、お早めにお申し込みください。



参加賞 オリジナルTシャツ
大会の特徴 ①記録処理はランナーストップ(フィニッシュ後、タイム・順位・完走証を発行)、②完走した人を対象に抽選会を開催
申込方法 次のいずれかの方

【表1】種目、参加料など一覧

スタート	距離	種目	定員	参加料
9:45	1.5km	小学生男子低学年(1~3年生)の部	200人	1,500円
		小学生女子低学年(1~3年生)の部		
10:05		小学生男子高学年(4~6年生)の部		
		小学生女子高学年(4~6年生)の部		
10:25	19km	一般男子(高校生以上)の部	1,100人	3,000円
		一般女子(高校生以上)の部		
10:30	12km	男子高校生~39歳の部		
		男子40歳代の部		
		男子50歳代の部		
		男子60歳以上の部		
		女子高校生~39歳の部		
		女子40歳代の部		
10:40	4km	中学生男子の部	100人	2,000円
		中学生女子の部		

法でお申し込みください。
申込時にコース別の参加料(表1参照)と手数料をお支払いください。
①インターネット・携帯サイト
http://runnet.jp/
②エントリー手数料
参加料の合計額が4,000円まで205円、4,001円以上は振込額の5・15%(税込)
③支払方法:クレジットカード、コンビニエンスストア、ATMのいずれか
④電話エントリー
03(6427)5333
●時間 午前10時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
●払込手数料 130円
●支払方法:郵便振込
●申込期限 8月20日(水)
●開催要項設置場所 社会教育課(教育庁舎)、桐生大学グリーンアリーナ、笠懸庁舎、大間々庁舎、東支所

ナンバーカードスポンサー募集

全参加選手が着用するナンバーカード(約1,400枚)の広告主を募集します。

広告掲載位置・サイズなど



●サイズは、縦20cm×横24cm
●中の上段部分で約4cm×20cmの範囲内。
●刷り色は、黒・白・色。
●掲載料 協賛金として10万円以上(申込複数の場合は、最高額申込者を協賛者とし



ます)

掲載できない広告 公序良俗に反するもの、政治・宗教に関するものなど、業種によって掲載できない場合があります。

申込方法 所定の申込書で、草木湖マラソン実行委員会事務局(☎376-0101)まで申し込みください。

申込書配布場所 社会教育課 ※市のホームページからもダウンロードできます。

申込期限 7月31日(木)



地域に育てられて

私の住んでいる地域は、地域内のつながりが強く人の温かみを感じられる所です。地元の祭りなどもみんなで盛り上げみんなで楽しむ、私もその中に混じり楽しんでいます。小さい頃からずっとこんな感じなので地域の良さを感じています。

好きなこと

中学の時、父が経営する石材店で働くおじさんにツーリングに連れて行ってもらったことがあります。風を切って走るバイク。後ろに乗っていても気持ちよく、また周りのバイクもかっこよくて、その時から自分も乗ってみたいと思うようになりました。バイクや車に興味を持ちました。

そして今、自動車整備の専門学校に通い、二級自動車整備士の資格取得を目指し勉強しています。学校でも好きな車に接することができて楽しいです。特に車の構造

青春ど真ん中

中途半端は嫌い やる時は最後まで

蜂須 史哉さん (19歳 東町)

を学ぶ勉強が好きですね。たまに家でも壊れた車を修理して乗ったりしますが、またすぐに壊れてしまうので、まだまだ修行が足りないと感じています。

父親からの言葉

今私が、好きな車に熱中し、専門学校に行き整備士を目指しているのは、ただ車やバイクが好きということだけでなく、父から「社会を見てこい！」という、この言葉の影響もありました。

将来私は、父の会社を継ごうと思っています。父はその前に他でもまれ、人間関係や社会の厳しさなどを経験してこいと言ってくれました。だから、今は自動車整備士を目指し、その中で社会経験を積み、何事もあきらめないという気持ちで大切に、力をつけていきたいと思っています。



自分で整備して乗っている、愛車のホンダシャリイと

クラブ紹介

すてきな仲間

楽しく仲良く
きれいにダンス

ステップアップみどり

(代表 小柳 吉仁さん)

私たちは、第5を除く

火曜日の午後、ふるさと往来センターで活動しています。新しいルンバやスタンダードが覚えたいと、ダンス経験者が集まりました。去年の8月に結成しました。会員は男性3人、女性7人の計10人です。

社交ダンスは姿勢が良くなるし、パートナーへの思いやりや、迷惑を掛けたくない気持ちから一生懸命振り付けを覚えるのでばけ防止になります。

皆さん実際の年齢より10歳は若く見えます。すてきな衣装を着られることも楽しみの一つです。

ステップが正確でないとダンスがきれいに見えないので、基礎をしっかりと練習しています。いつかダンスパーティーを主催したいですね。ぜひ私たちと一緒にダンスを楽しみませんか。特に男性の参加、大歓迎です。



お知らせ

トロッコ列車で あじさい見学ツアー

沢入駅で行われるあじさい祭りなどを楽しみながら、2,200株のあじさいを鑑賞します。

期日 7月12日(土)・13日(日)

時間 午前10時7分(桐生駅発)、午前10時16分(相老駅発)、午前10時28分(大間々駅発)

定員 各日50人(先着順)

料金 大人:2,600円、小学生:2,100円(往復運賃、片道トロッコ整理券、やきそば、焼き饅頭、お茶の料金を含む)

申込・問い合わせ先 わたらせ渓谷鐵道(株) ☎(73)2110

興味しんしん 大間々学講座

「大間々祇園の歴史と獅子頭」をテーマに講座を開催しますので、事前に申込の上ご参加ください。

期日 7月15日(火)

時間 午後7時～8時30分

会場 いきいきセンター

参加費 無料

講師 齋藤巖さん(大間々神明宮)

第16代宮司)

申込・問い合わせ先 「三方良し」の会事務局(松崎) ☎(73)121

2、FAX(70)1066

そばオーナー制度 参加者募集

期日 8月23日(土)(雨天24日(日)、11月1日(土)(雨天2日(日)、12月7日(日)、全3日間

時間 午前10時～正午(12月7日は午後1時まで)

内容 そばの種まき体験、収穫作業体験、そば打ち体験など

募集口数 20口(先着順)

※1口当たりそば畑20㎡

参加費 1口5,000円(保険料・そば打ち費用1人分を含む)

なお、1人追加ごとに、保険料とそば打ち費用1,000円を徴収)

持参するもの 1日目・2日目:農作業できる服装、軍手、長靴

3日目:エプロン、三角巾

申込期限 7月31日(木)

申込・問い合わせ先 浅原体験村 ☎(72)0122

8月の介護予防教室

●笠懸地区《元氣サロン》

期日・会場 8月5日(火):7区公民館、6日(水):3区公民館、8

日(金):1区公民館、12日(火):5

区公民館、22日(金):2区公民館、27日(水):4区公民館

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会 本所(76)4111

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 8月5日(火):11区公民館、8日(金):福岡中央公民館、22日(金):塩原公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会 大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

期日・地区 8月4日(月):小夜戸、6日(水):沢入、21日(木):花輪3区、25日(月):草木、27日(水):花輪1区

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

献血にご協力を

成分献血は行わず、200ml献血と400ml献血のみです。献血カード(献血手帳)をお持ちの人は持参してください。

日時 8月8日(金) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

会場 市役所笠懸庁舎玄関前

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027(224)2118

結婚応援制度「ぐんま縁結びネットワーク」

県では、結婚を望む独身の人の出会いの機会を提供するため、県が実施する研修を受けた県内約300人、市では約25人の婦人会の「縁結び世話人」が、希望者から提出されたプロフィールシートを基に、登録者にふさわしい相手を探し、出会いの機会を提供します。女性登録者もお待ちしております。

7月

【ナイターレース開催日】

7/9・10・11・12・13
22・23・24・25・26・27
31・8/1・2・3・4・5

【場外発売日】

7/20・21(オーシャンカップ)

【外向発売所】

朝7時30分より発売
7月は無休

ボートレース桐生 開催日程



登録料 無料

登録方法 申込書とプロフィールシートを提出後、世話人との面接を経て登録になります。

問い合わせ先 大間々公民館(厚生会館内) ☎(76)2310

市民ハイキング 参加者募集

市体育協会山岳部では、美しい山の花を求めて、角田山(新潟県)をハイキングします。

期日 7月27日(日)

時間 午前5時～午後8時

コース 灯台コース、角田山頂往復

定員 45人(先着順)

参加費 6,800円(貸切バス代、旅行保険料)

申込・問い合わせ先 市体育協会

山岳部(藤沼) ☎(73)0096

憩の家カラオケ大会

高齢者の生きがいと健康づくりを目的としたカラオケ大会です。

期日 7月28日(月)

時間 午前9時～正午

会場 笠懸老人憩の家 広間

対象 市内在住の60歳以上の人

定員 30人

参加費 100円

申込期限 7月23日(水)

申込・問い合わせ先 笠懸老人憩の家 ☎(76)5064

国民年金のお知らせ

【保険料免除申請は毎年必要】

所得が少なく、保険料納付が困難な場合に、一定の基準により保険料が免除される制度や、30歳未満の人には、保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

免除や若年者納付猶予の申請をし、審査の上、承認されると保険料の全部、または一部が免除(若年者納付猶予では全額の納付が猶予)されます。

なお、申請は原則として毎年必要です。今まで全額免除または若年者納付猶予の承認を受けており、継続申請をしていない人、一部免除の承認を受けていた人は、6月で承認期間が切れています。引き続き免除などを希望する場合は、申請が必要です。

【コンビニなどでも納付可能】

保険料は、コンビニエンスストアでも納めることができます。また、クレジットカードによる納付も可能です。申込方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先 桐生年金事務所

民年金課 ☎(44)2312、市役所

市民課国保年金係 ☎(76)0972

夏休み小・中学生ボランティア体験スクール

高齢者との交流体験、防災学習施設の見学などを通じて「ともに生きる」ことの大切さを学びます。

期日 8月5日(火)・12日(火)・18日(月)・24日(日) (全4回)

時間 午前10時～11時30分(8月24日は午前9時～午後6時30分)

会場 募集案内でご確認ください。

対象 みどり市・桐生市に在住・在学の小・中学生

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込期限 7月31日(木)

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

こころの健康センターからのお知らせ

【ひきこもり支援センター開設】

こころの健康センター内にひきこもり支援センターを開設しました。これまで、どこに相談してよいか分からなかったり、相談することをためらっていた本人やその家族など(県内在住)のひきこもりについての悩みや相談に応じます。相談内容により、面接相談や家族教室、または他の適切な支援機関を紹介します。

なお、相談は無料(通話料は相談者負担)です。

●ひきこもり相談専用ダイヤル ☎027(287)1121

相談日 月曜～金曜日(祝日および年末年始を除く)

時間 午前9時～午後5時

【依存症相談】※予約制

精神科医師による薬物、アルコール、ギャンブルなどの依存症の相談を行っています。一人で悩まずご相談ください。相談者の秘密は守られます。家族からの相談も受け付けています。

●依存症相談専用ダイヤル ☎027(263)1156

相談日 原則として毎月第2火曜日、第4水曜日

時間 午前8時30分～正午

問い合わせ先 県こころの健康センター ☎027(263)1166

県介護支援専門員実務研修受講試験

受講資格など詳しくは、試験案内をご確認ください。

期日 10月26日(日)

試験案内配布場所 市役所介護高齢課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課、桐生保健福祉事務所など

出願期限 7月25日(金)

問い合わせ先 県社会福祉協議会 福祉人材課 ☎027(280)4107

東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 8月21日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 市東保健センター

申込期限 8月7日(木)

申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

かんたん証明書請求をご存じですか

インターネットに接続しているパソコンから、土地、建物や会社などの登記事項証明書を請求することができます。さらに「かんたん証明書請求」を利用すると手数料が安くなりますので大変お得です。詳しくは、登記・供託オンライン申請システムのホームページ(<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>)をご覧ください。

利用日時 月曜～金曜日、午前8時30分～午後9時

問い合わせ先 前橋地方事務局 桐生支局 ☎(44)3540



桐生市通信

第51回桐生八木節まつり

8月1日(金)～3日(日)



今年は、恒例のイベントのほか、53年ぶりに本町五丁目の屋台が披露されます。ぜひ、ご期待ください。

問い合わせ先

桐生市役所観光交流課 ☎(46)1111

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

募集

桐生市消防職員

次のとおり消防職員採用初級試験を行います。

試験期日 9月21日(日)

対象 平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人。学歴不問。ただし、大学卒業(見込みを含む)の人は受験できません。

試験内容 高校卒業程度の教養試験

験、作文、体力試験

採用予定人数 若干人

受付期間 7月16日(水)～25日(金)の午前8時30分～午後5時15分

(土・日曜日・祝日を除く)

試験案内・申込書配布場所 桐生市消防本部または消防署分署

会場・申込・問い合わせ先 桐生市消防本部総務課庶務係(桐生市元宿町13-18) ☎(47)1701

平成26年度 自衛官

①航空学生

試験日 9月23日(火・祝) (第1次試験)

年齢要件 高卒(見込みを含む)18歳以上21歳未満の人

②一般曹候補生

試験日 9月19日(金)・20日(土)のいずれか1日指定(第1次試験)

年齢要件 18歳以上27歳未満の人

③自衛官候補生(女子)

試験日 9月25日(木)～29日(月)のいずれか1日指定

年齢要件 18歳以上27歳未満の人

④自衛官候補生(男子)

試験日 受付時に連絡

年齢要件 18歳以上27歳未満の人 ※年齢については、①、②は平成27年4月1日現在、③、④は採用予定月の1日現在

【共通事項】

受付期間 ①～③：8月1日(金)～

9月9日(火)、④：随時
募集コールセンター
☎0120(063)792

問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎0276(45)5563

放送大学10月生募集

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・経済・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料請求は無料ですので、希望者は、お問い合わせください。

出願期限 8月31日(日)

問い合わせ先 放送大学群馬学習センター ☎027(230)1085

講座

防火管理新規講習

期日 8月28日(木)・29日(金)
時間 午前9時50分～午後4時50分(29日は午後3時55分まで)

会場 桐生市市民文化会館

定員 140人

受講料 6,170円

受付期間 8月5日(火)～7日(木)

申込書配布場所 桐生市消防本部

手話講習会入門課程

予防課・消防署・消防分署
申込・問い合わせ先 (一社)群馬県消防設備協会 ☎027(210)8222

期日 8月20日～平成27年2月4日(毎週水曜日)・全23回

時間 午後7時～9時

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人(先着順)

テキスト代 1,200円

申込期限 7月31日(木)

会場・申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111



私たちの暮らしを守る消防団 ポンプ操法競技大会を開催

6月1日、みどり市消防団訓練場で、第3回みどり市消防団消防ポンプ操法競技大会を開催しました。これは消防技術の向上や、士気を高めるために実施しているもので、全15分団が日頃の練習の成果を発揮し、第9分団（大間々町第16・17地区）が3連覇を達成しました。



おいしいお米がたくさんできるように 福岡中央小で田植え

6月4日、福岡中央小の全児童が田植えを行いました。児童が地域の人たちとのふれあいを深め、食を大切にする心を育てるため、約20年前から年間を通じ、地域の人たちに指導を受けながら米作りを行っているものです。

石の割れ方って知ってますか 大人の石器作り

6月15日、岩宿博物館は、大人を対象とした石器作り教室を開催しました。賑やかな子どもの石器作りとは雰囲気を変え、10人の参加者が、石の割れる方向などを考えながらじっくりと石やり作りに挑戦しました。



さあ暑い夏が始まるよ

笠懸幼稚園でプール開き

6月に入り、市内の学校、園などでプール開きが行われました。梅雨の合間の6月19日、笠懸幼稚園では園児たちが待ちきれない様子でプールに入りました。4歳児は大きなプールに入るのが初めてで、少し不安な顔も見られましたが、歓声を上げて水の楽しさを味わっていました。



秋にはみどり市内を菊の花でいっぱい

クッションマム菊の苗を配布

6月22日、大間々庁舎正面玄関で、観光物産協会がクッションマム菊の苗を配布しました。ながめ公園の菊花大会を盛り上げ、市の花である菊をPRしようとするもので、150人分が1時間でなくなるほどの人気でした。

みんなで楽しく踊ろう

よさこいNいこいの広場

6月15日、笠懸公民館利用者の会が、よさこいNいこいの広場を開催しました。これは2月の大雪のため延期になっていたもので、みどり市の「千紫万紅」のほか、3つの団体が笑顔いっぱいの演舞で観客を魅了しました。



いざいざ

健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

新みどり健康診査を受けましょう

「新みどり健康診査」として、40歳から74歳までのみどり市国民健康保険加入者を対象に特定健康診査を、後期高齢者医療制度加入者を対象に後期高齢者健診を実施しています。対象者には、案内と受診券を郵送しています。実施医療機関の中から選んで個別検診を受けてください。

なお、40歳から64歳までの人は、公民館などで実施する集団健診か、個別健診のどちらかを選んで受診してください。

●集団健診

期日 7月29日(火)・30日(水)

時間 午前8時30分～11時

会場 笠懸公民館

※対象区以外の人も受けられます。

●個別健診

受診期限 10月31日(金)

持参するもの 受診券、医療保険証

予防接種忘れていませんか

●三種混合予防接種を受け忘れていませんか

平成24年度から四種混合ワクチンが導入されたため、三種混合ワクチンは今年度内に終了する可能性があります。四種混合を接種していないお子さんで、三種混合を4回接種していない場合は、早めに接種を完了してください。

対象月齢 生後3カ月から生後90カ月(7歳半)まで

●夏休みに早めに接種を

予防接種の対象者には4月

に通知と予診票を郵送しています。予防接種協力医療機関で接種できます。

予診票がない場合は、保健センターおよび東支所で再交付しますので、母子健康手帳をご持参ください。

【麻しん風しん混合(MRWワクチン)】

小学校入学前の1年間に1回の追加接種が必要です。

【二種混合(ジフテリア、破傷風)】

小学6年生(11歳以上13歳未満)を対象に、1回の接種が必要です。

●成人の風しん予防接種対象者を追加

対象者については4月号で「県が実施する風しん抗体価検査を受け、予防接種が必要となった人」としましたが、次の人も追加となります。

●追加事項 妊婦健診で風しん抗体価検査を受けた結果、予防接種が必要な人

※現在妊娠中の人は接種できません。接種時に、抗体価検査結果が分かる母子健康手帳を持参してください。



みんなの健康ワンポイント

熱中症を予防しましょう

熱中症とは 体内の熱が、十分体外へ出ないために起こる病気です。気温や湿度が高く、風通しの悪い所や直射日光の当たる所にいるときに起きやすいので注意が必要です。帰宅後や就寝後など、室内で症状が出ることもあります。

特に、発育途中の子どもや体力が低下しつつある高齢者は、熱中症になりやすい傾向があるため注意が必要です。

熱中症の症状 目まいや耳鳴り、頭痛、吐き気、息苦しさ、脱力感、眠気などがあり、重症になると意識を失い、最悪の場合命を失う事もあります。

予防のために

- 睡眠不足や風邪気味など体調が悪いときは、暑い

時間帯の外出や運動は控えましょう。

- 通気性の良い洋服を着て、外出時は必ず帽子をかぶりましょう。帽子はつばが広く、後頭部に日が当たらないものが最適です。
- 「のどが渇いたな」と感じた時は、すでに水分不足になっています。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。



熱中症になってしまったときの応急処置

- スポーツドリンクなどで、水分を補給する。
 - 脇の下や首筋を冷やす。
 - 涼しい木陰か冷房の下で休む。
- ※頭痛や下痢、嘔吐など特に異常がある場合は、すぐに医療機関で受診してください。

休日当番医

7/21(月)	東邦病院 五十嵐内科医院 さかいのクリニック たかのす診療所	笠懸町 本町2 境野町2 川内町2	内外整 内児 内呼 産婦内	(76)6311 (22)7043 (44)8557 (65)9229
7/27(日)	高木病院 斎藤医院 木村クリニック 鈴木整形外科クリニック	相生町5 大間々町 本町4 相生町5	外内眼 内児 内 整	(53)7711 (72)1230 (44)7781 (53)1170
8/3(日)	恵愛堂病院 萩原医院 石川内科クリニック 相生ひふ科医院	大間々町 大間々町 東5 相生町2	外内児整 内児 内 皮	(73)2211 (72)1025 (47)3014 (52)7939
8/10(日)	東邦病院 おりひめ医院 小島内科医院 川島眼科医院	笠懸町 織姫町 新宿3 本町6	内外整 児内 内 眼	(76)6311 (47)1248 (44)8919 (45)2242
8/17(日)	恵愛堂クリニック 寺田内科小児科医院 山口クリニック 長谷川整形外科医院	新里町 笠懸町 広沢町6 広沢町4	外内 内循環 内循環 整	(74)2311 (77)1100 (54)4153 (52)6671
8/24(日)	高木病院 永田医院 わたらせリハビリクリニック 桐生整形外科病院	相生町5 末広町 相生町1 広沢町ノ島	外内眼 内児 内 整	(53)7711 (22)5122 (53)3166 (40)2600

休日当番接骨院

7/21(月)	周藤接骨院 馬場接骨院	境野町2 大間々町	(44)5827 (73)7455
7/27(日)	小林接骨院 みのる接骨院	東7 相生町2	(46)2038 (55)1511
8/3(日)	中島鍼灸接骨院 奥澤接骨院	仲町2 笠懸町	(43)4117 (76)2036
8/10(日)	大川接骨院 かなめ接骨院 鍼灸院	境野町1 相生町5	(44)1151 (53)6110
8/17(日)	ひろさわ接骨院 ながや接骨院	広沢町6 新里町	(46)6633 (74)5938
8/24(日)	武井接骨院 中村接骨院	笠懸町 梅田町1	(77)1156 (32)1878

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時
【笠懸会場(笠懸保健センター)】
期日 8月20日(水)
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎(76)2510
【大間々会場(大間々保健センター)】
歯科相談も受けられます。
期日 8月6日(水)
問い合わせ先 大間々保健センター
☎(72)2211
【東会場(東保健センター)】
期日 8月7日(木)
問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医師による相談です。
期日 7月16日(水)、8月20日(水)
時間 午後1時30分～5時(受付は3時30分まで)
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター ☎(72)2211

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
期日 7月25日(金)、8月5日(火)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所
☎(76)4111
【大間々会場(厚生会館)】
日時 7月15日(火) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054
【東会場(高齢者生活福祉センター)】
日時 8月11日(月) 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
日時 8月5日(火) 午後1時～3時
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所 ☎(76)4111

桐生市の法律相談(弁護士相談)

会場 桐生市役所 2階市民相談室
期日 7月17日・24日・31日、8月7日・21日(各木曜日)
時間 午前10時～正午
予約受付 各相談日の2週間前から受付。
午前9時～午後4時(土・日、祝日を除く) ☎(46)1111内線355・503

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室 ☎(73)1110 ※まずはお電話ください。

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター ☎(76)0987
(大間々庁舎1階)

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 毎月1回(不定期) ※要予約
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2金曜日 ※要予約
時間 午前10時～正午

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方法務局
桐生支局
☎(44)3526





おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの 健康レシピ

じゃこじゃこ揚げ

材料(4人分)

(1人分 277キロカロリー)

小女子(または、ちりめんじゃこ) 40g
タマネギ 1個
ニンジン 1/4本
長ネギ 1/4本
揚げ油 適量

材料A { いりゴマ 大さじ2
卵 1個
小麦粉 1カップ
水 150~200ml

作り方

- 1 小女子をザルにあけて、お湯をかけ塩分をとる。
- 2 タマネギとニンジンは千切り、長ネギは小口切りにする。
- 3 材料Aを混ぜ、小女子と切った野菜を入れる。
- 4 170度の油で1分程度揚げれば出来上がり。

ちりめんじゃこと小女子は、形が似ていますが違う種類の魚です。ちりめんじゃこは、イワシの稚魚で頭が丸く、小女子はイカナゴという種類の魚で頭がとがっている特徴があります。イワシなど青魚に含まれるDHA(ドコサヘキサエン酸)という栄養素には、血液の流れを良くする血栓予防効果や、コレステロール値を低くする効果もあります。脂肪は少なく、ビタミンD、カルシウムが豊富です。貧血予防や老化防止、骨粗しょう症予防のためにもとりたいですね。(レシピ提供・第一保育園栄養士)



笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



もりかわ りょう
森川 諒
2歳9カ月

お姉ちゃんと仲良しのりょうくん。元気いっぱいに育ってね。



まつばら あい
松原 愛
1歳11カ月

いつも元気いっぱいなあいちゃん。これからも兄弟3人仲良く元気に育ってね。

おのざと あいな
小野里 愛絆
1歳10カ月

アンパンマンとしまじろうが大好き♡これからもいっぱい笑って、すくすく育ってね。



ふじう
藤生 こはる
1歳6カ月

お姉ちゃんが大好きおてんば娘。これからも元気いっぱいにくすくす育ってね。

