

スポーツ・文化の **秋** 到来



# みどり

 広報

9月20日 笠懸北小学校秋季大運動会

## 主な内容

- P2 地震被害への支援について
- P3~5 平成25年度決算報告
- P6~9 秋のイベント便り
- P10~11 オーストラリアに行ってきました

# 10

2014年 No.103

# 地震により被害にあわれた市民の皆さまへ

9月16日の茨城県南部を震源地とする地震により被害にあわれた皆さまに対しまして、心よりお見舞い申し上げます。市では、1日も早い生活復旧のため、次のとおり支援いたします。

## 地震により損壊した住宅に対する補助金

地震により損壊した住宅の所有者に対し補助金を交付します。

受付期間や申請方法など、詳しくは、建設課にお問い合わせください。  
※ブロック塀、物置などは対象になりません。

**金額** 1世帯当たり、10万円以上の  
復旧工事費に対し、30パーセント  
(最大で15万円)を補助



※災害保険による補償が支給された場合、復旧工事費から差し引いた金額での審査となります。

**対象** 次の要件をすべて満たす人

- 市の住民基本台帳に記載され、市内に住宅を有し、かつ居住している
- 市税の滞納がない

**申請に必要な物** ①工事見積書の写し、②被害状況(工事前)写真、③印鑑

**完了実績提出時に必要な物** ①工事

代金の領収書写し、②工事完成写真、③振込先預金通帳、④印鑑

**受付窓口** 総務課(笠懸庁舎)、建設課(大間々庁舎)、東市民生活課(東支所)

**問い合わせ先** 建設課(大間々庁舎)

☎(76)19004

## 災害ごみの処理

地震被害により発生したごみの処理方法は次の通りです。

### 処理方法

### (1)粗大ごみ収集日に出す方法

比較的ごみの量が少ない場合は、各地区粗大ごみの収集日に出してください(長さ2m以下、横幅1.5m以下、奥行き1m以下の物)。  
※瓦、ブロック、基礎コンクリートなどは出せません。

### (2)桐生市清掃センターへの搬入

(1)による方法が困難な場合は、桐生市清掃センターへ直接搬入してください。

※減免により、無料で搬入できますが、消防署または分署が発行するり災証明書、被害状況写真、印鑑(被災された人、搬入する人)を持参し、直接、清掃センターに申請してください。なお、受け入れできない廃棄物もありますので事前にご確認ください。

**受付時間** 午前8時30分～午後4時

45分(平日のみ)

**受付期限** 未定

**問い合わせ先** 桐生市清掃センター

☎(76)19004

### (3)仮置場への搬入

(1)、(2)で処理できない場合は、市

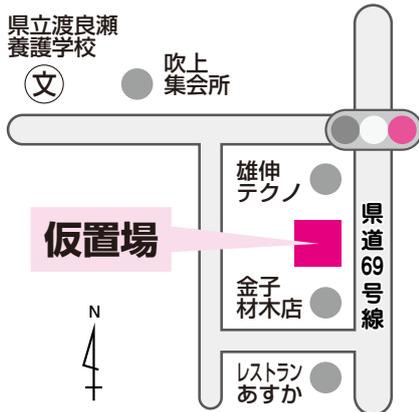
が設置する仮置場に搬入してください。なお、仮置場は施錠されていますので、事前に生活環境課にご連絡ください。搬入日時などを打ち合わせします。

**利用時間** 午前8時30分～午後5時15分

**設置箇所** みどり市水道事業資材置場(笠懸町鹿242316)

**設置期限** 未定

**問い合わせ先** 生活環境課(笠懸庁舎) ☎(76)0985



## 市税の減免

地震による住宅の損壊程度により、市税の減免措置、所得税などの雑損控除を受けられる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ先** 税務課(笠懸庁舎)

☎(76)0964



# 平成25年度 決算報告

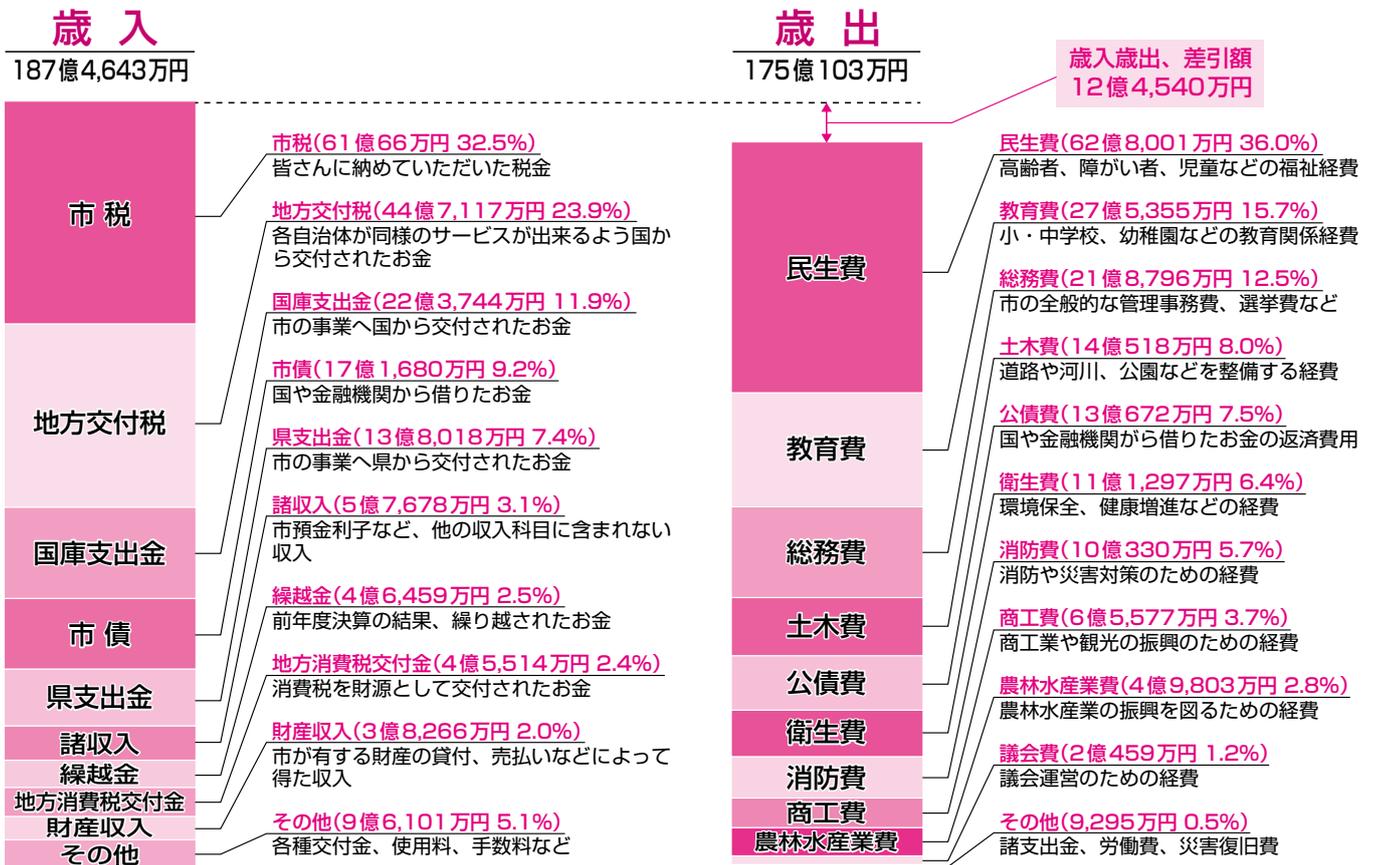
平成25年度の各決算がまとまりましたので報告します。

一般会計における歳入決算の総額は、187億4,643万円、歳出決算の総額は175億103万円で、その差引額は、12億4,540万円となりました。そのうち、翌年度へ繰越しとなった事業の財源を除いた剰余金の中から4億7,300万円を、将来の市財政の安定を図るため財政調整基金に積み立て、残りを翌年度へ繰り越しました。

問い合わせ先 財政課財政係 ☎(76)0963

## 一般会計

※単位未満の額は端数処理してあります



### 地域の元気臨時交付金の増加により 国庫支出金が増加

**地** 地域の元気臨時交付金や大間々学校給食センターの建設工事、西鹿田中島遺跡史跡の購入に伴う国庫支出金の増加、また前年度繰越金の増加などにより、歳入全体では前年度より6億2,920万円の増加となりました。



### 竜巻や大雪の災害復旧事業により 土木費、農林水産費が増加

**放** 射線対策事業の縮小により衛生費が減少、9月に発生した竜巻および2月に発生した大雪の災害復旧事業による土木費、農林水産業費の増加や桐生市消防の消防救急無線デジタル化事業による消防費が増加。歳出全体では前年度より3億4,039万円の増加となりました。

# 平成25年度に実施した 一般会計の主な施策・事業

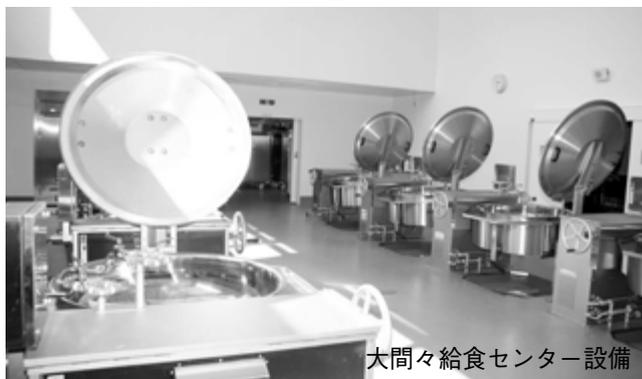
平成25年度に実施した主な事業と決算額を紹介します。

## ①健やかに生きる安心のまちづくり

- 高齢者生活福祉センター施設改修事業……………521万円
- 児童虐待防止対策緊急強化事業……………227万円

## ②人を育て、文化をはぐくむまちづくり

- 大間々学校給食センター建設事業……………4億1,979万円
- 史跡西鹿田中島遺跡保存整備事業……………8,027万円



大間々給食センター設備

## ③安全で安心して生活できるまちづくり

- 災害時飲料水確保事業……………3,753万円
- 住宅用新エネルギーシステム設置補助事業……………815万円
- 全国瞬時警報システム整備事業……………546万円

## ④潤いのある快適なまちづくり

- 浄化槽設置整備補助事業……………6,994万円
- わたらせ渓谷鐵道運行維持費補助金事業……………4,456万円
- 電話でバス運行管理事業……………4,230万円



## ⑤質の高い・利便性あるまちづくり

- 道路新設改良事業(単独)……………2億9,603万円
- 市営住宅改修事業……………2,017万円
- 住宅災害復旧緊急補助事業……………1,399万円

## ⑥にぎわいと活力あるまちづくり

- 農業体質強化基盤整備促進事業……………7,016万円
- 道の駅急速充電器設置事業……………426万円
- 街路灯整備事業……………378万円
- わらべ工房木材レーザー加工事業……………253万円

## ⑦市民と行政が協働してまちをつくる

- ホームページ管理システム導入事業……………890万円

## ⑧自立した都市経営を実現する

- 公用車購入事業(電気自動車購入費)……………351万円

**貯金はこくぐく…**

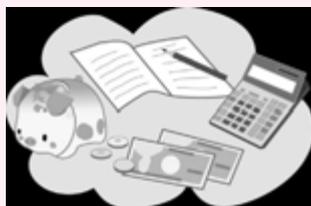
■ 貯金(基金) 残高20万102円

■ 総残高は、104億1,869万円です。

■ 平成26年3月末の住民基本台帳人口(52,067人)で算出しています。

将来の緊急の支出に備える財政調整基金のほか、ふるさとづくり基金・義務教育施設整備基金など、さまざまな目的で積み立てた基金があります。

将来に渡って安定的な財政運営を行うため、少しでも取り崩しの額を減らせるよう努めていきます。



**チェック!!**

ご存じですか!市民1人当たりの借金はいくら?!

■ 借金(市債) 残高24万9,276円

■ 総残高は、129億7,904万円です。

■ 平成26年3月末の住民基本台帳人口(52,067人)で算出しています。

主に公共施設の整備を行う時などに借金をします。平成25年度は、大間々学校給食センター整備事業や学校耐震化事業、市道改良事業、農業用排水路整備事業などの財源として借金をしました。

将来の財政負担を増やさないためにも計画的に借り入れを行うよう努めていきます。

特別会計

会計名	歳入	歳出
太陽光発電事業特別会計	2億185万円	1億9,642万円
鉄道経営対策事業特別会計	4,077万円	4,077万円
国民健康保険（事業勘定）特別会計	61億8,095万円	60億5,871万円
国民健康保険（診療所勘定）特別会計	2億630万円	1億8,241万円
後期高齢者医療特別会計	4億4,693万円	4億4,454万円
介護保険（保険事業勘定）特別会計	37億6,049万円	37億58万円
介護保険（介護サービス事業勘定）特別会計	1,704万円	1,616万円
戸別浄化槽事業特別会計	343万円	215万円
簡易水道事業特別会計	7,237万円	6,619万円
農業集落排水事業特別会計	6,084万円	5,846万円
企業用地整備事業特別会計	3,695万円	81万円
下水道事業特別会計	9億6,926万円	8億6,142万円
富弘美術館事業特別会計	3億1,670万円	3億988万円
競艇事業特別会計	855億6,367万円	851億8,533万円

事業会計

会計名	区分	収入決算額	支出決算額
水道事業会計	収益的収入および支出※①	10億926万円	9億1,723万円
	資本的収入および支出※②	2,251万円	3億4,696万円

※①…一事業年度の企業の経営活動に伴い発生する全ての収益とそれに対応する全ての費用

※②…企業の将来の経営活動に備えて行う建設改良と建設改良に係る企業債償還金などの支出とその財源となる収入

健全化判断比率（単位：％）

指標	数値	早期健全化基準値
実質赤字比率	—	13.07
連結実質赤字比率	—	18.07
実質公債費比率	5.3	25.0
将来負担比率	—	350.0

資金不足比率（単位：％）

会計名	数値	経営健全化基準値
太陽光発電事業特別会計	—	20.0
戸別浄化槽事業特別会計		
簡易水道事業特別会計		
農業集落排水事業特別会計		
企業用地整備事業特別会計		
下水道事業特別会計		
水道事業会計		

健全化判断比率と資金不足比率

全会計において適正運営状況を維持

平

成26年度に公表する健全化判断比率と各公営企業の資金不足比率についてお知らせします（地方公共団体の財政の健全化に関する法律第3条第1項及び第22条第1項の規定による公表）。

平成25年度決算に基づき算定を行った結果、みどり市の指標は、いずれも定められた基準以下であり、おおむね適正な財政運営であることが証明されました。今後も、健全財政を維持しながら、より効果的かつ効率的な財政運営に努めていきます。

用語解説

実質赤字比率	福祉、教育、まちづくりなど、市の行政事務本体における赤字の程度を示す指標
連結実質赤字比率	市の全ての会計の黒字と赤字を合算し、赤字額が黒字額を上回る場合にその程度を示す指標
実質公債費比率	市の一般会計等が負担する公債費およびこれに準ずる経費の大きさを示す指標
将来負担比率	将来支払っていく可能性のある負担が、財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示す指標
資金不足比率	公営企業ごとの資金の不足額の大きさを示す指標

# 秋のイベント便り

この秋もたくさんのイベントが行われます。美しい花を見たり、楽しいイベントに参加して、充実した秋を過ごしませんか。



日本昔話「分福茶釜」(昨年度展示)

秋のながめ公園に、大菊三本立ての盆養菊や盆栽菊、懸崖菊、大作りなどさまざまな菊花が展示されます。また、朝の連続テレビ小説「花子とアン」、大河ドラマ「黒田官兵衛」など菊の花の衣装をまとった菊人形や、五重塔などが会場内を華やかに彩ります。

開催期間中、ながめ余興場では「菊華寄席(全8回)」も行います(18ページ参照)。

時間 午前9時～午後4時  
※最終入園は午後3時30分

入園料 一般：個人400円、団体350円、小・中学生：個人200円、団体150円、小学生未満：無料(団体は20人以上)

期日 11月1日(土)・2日(日)

会場 菊花大会会場内、ながめ公園北駐車場

地元のおいしい食べ物や名産品の販売を行います。また、会場内では両日とも午前9時から、先着2000人にまつり会場で利用できる買い物補助券か、小菊のどちらかが当たる抽選会を実施します。抽選会への参加は、紙面左上にある無料入園券に当日の受付印が押印されたもの、または当日入園券の半券をご提示ください。

## みどり市観光物産まつり

大間々菊華会員が干支にちなみ丹精込めて作った「菊人形ぐんまちゃん」の初披露を祝して、会場にぐんまちゃん(群馬県)、キノピー(桐生市)、わ鐵のわっしー(わたらせ渓谷鐵道)がやってきます。

期日 11月2日(日)・9日(日)

※雨天中止。キノピーは2日のみ

時間 午前9時30分、11時、午後1時、2時30分(各30分程度)



ながめ公園が菊花で華やかに彩られます

# 第57回関東菊花大会

10月25日(土)～11月24日(月・祝)

問い合わせ先  
観光課観光政策係  
☎(76)1270



## ■ながめ公園臨時休園

10月15日(水)から24日(金)までの期間、菊花大会準備のため、ながめ公園を臨時休園します。  
なお、余興場は通常どおり、見学・使用できます。

## 両毛線沿線 のほほんまち歩き

問い合わせ先 観光課観光政策係☎(76)1270

### まち歩きスタンプラリー

両毛線沿線の絹や織物に関連した5市(みどり・前橋・伊勢崎・桐生・足利)共通で「まち歩きスタンプラリー」を開催します。5市の駅と施設などを巡り、駅スタンプと各市シールを集めて応募すると抽選で素敵な賞品が当たります。

期間 10月1日(水)~12月31日(水)

会場 わたらせ渓谷鐵道大間々駅、JR前橋・伊勢崎・桐生・足利駅、各市施設など

### 特別着付けプログラム 着物でまちなかを散策しよう

大間々まちなかを着物姿で散策して楽しみませんか。

事前に電話での申込みが必要です。

日時 11月9日(日) 午前9時~

費用 3,000円(男性は着物持ち込み1,000円で着付けします。

子どもは要相談)

定員 女性20人(先着順)

内容 着物レンタル・着付け・写真撮影、抹茶・和菓子サービス、ガイドの案内で大間々町散策



## EL・SLシルク両毛が走り抜けます

問い合わせ先 観光課観光政策係☎(76)1270

平成24年に桐生~高崎間を走ったSLが、2年ぶりに帰ってきます。また、運転当日には、沿線各市とJRが連携し、駅や沿線を盛り上げます。詳しくは、10月上旬以降にJR高崎支社ホームページをご覧ください。



運転日 11月3日(月・祝)

列車名 EL・SLシルク両毛

区間 高崎駅~桐生駅(往復)

運転時刻

- 下り…高崎発午前10時11分→岩宿着午前11時46分・発午後11時53分→桐生着午後0時2分
- 上り…桐生発午後0時55分→岩宿着午後1時3分・発午後1時18分→高崎着午後3時8分

## 第14回わたらせ渓谷工芸まつり

問い合わせ先 観光課観光係☎(76)1270



美しい渓谷を舞台に全国からプロの工芸作家が集まり、自慢の作品を展示・即売します。心のこもった作品を手に取り、ぬくもりを感じてみませんか。

期日 10月25日(土)・26日(日)

時間 午前10時~午後3時30分

会場 はねたき広場(はねたき橋駐車場)

## 第13回商工会フェスタinはねたきも同時開催

大間々新名物「おぎょん焼き」の実演無料配布のほか、物産展や模擬店もあります。



問い合わせ先 大間々町商工会☎(73)6611

## みどり市ブランド認証商品物産展

問い合わせ先 商工課商工労政係☎(76)1938

市がお勧めするみどり市ブランド商品を一堂に集めた「みどり市ブランド物産展」を開催します。



期日 11月1日(土)・2日(日)

時間 午前9時~午後4時

会場 ながめ公園北駐車場

その他 認証商品については、市ホームページで詳しく紹介しています。また、都合により販売を行わない商品がある場合があります。あらかじめご了承ください。

## 北関東三県ウマイもん合戦in桐生

問い合わせ先 観光課観光政策係☎(76)1270  
桐生市観光交流課☎(46)1111

群馬県東部地域、栃木県、茨城県などのグルメや特産品が一堂に集まり、おいしさを競います。当日はなるべく公共交通機関をご利用ください。

期日 11月15日(土)・16日(日)

時間 午前10時~午後3時

会場 桐生市運動公園



# 第8回東地域子どもまつり



期日 11月9日(日)  
時間 午前9時～午後2時  
会場 東公民館、旧花輪小学校記念館

## ●体験コーナー

時間 午前10時30分～午後1時30分  
内容 子ども電気室、バルーンアートなど

## ●地域交流模擬店

時間 午前11時～午後2時  
内容 やきそば、焼きいもなど

## ぞうきんがけレースinあずま

昭和6年11月落成の歴史ある登録有形文化財「旧花輪小学校記念館」の廊下で、開校時は毎日行っていたぞうきんがけレースを通じて、木のぬくもりや歴史を肌で感じてください。

時間 午前9時30分～

※受付は午前9時～  
対象 健康に自信のある人



競技内容 1回のレースのタイム計測で競います。

部門・距離 保育園：直線30m、

小学校低学年：直線50m、小学

校高学年：往復100m、中学

校・高校(男女別)：往復100m、一般女子：直線50m、一

般男子：往復100m

参加費 無料

持参する物 上履き

申込方法 事前申し込みが必要で

す。東公民館に電話、ファクス

または直接お申し込みください。

申込期限 11月2日(日)

申込・問い合わせ先 東公民館 ☎

(97)2721、FAX(97)2424



## 東地域文化祭

問い合わせ先 東地域文化祭実行委員会・東公民館  
☎(97)2721

### ●展示部門

期日 10月25日(土)・26日(日)

時間 午前10時～午後5時 (26日(日)は午後4時まで)

会場 東運動公園社会体育館

展示内容 東地域文化協会クラブ、町内の園児・児童・生徒・一般の作品、保健コーナー、町内工業製品

### ●芸能部門

期日 10月25日(土)

時間 午前10時～午後3時30分

会場 童謡ふるさと館

出演予定 東地域文化協会および公民館利用団体の発表、さすらい楽団の演奏、町内の園児・児童の発表、アンカンミンカン(みどり市観光大使)のお笑いライブなど



※文化祭に合わせて、東地域の秋の三大祭として商工祭・産業祭が東運動公園で同時開催されます。東の秋をお楽しみください。

## バイクで巡る みどり市チェックポイントラリー

問い合わせ先 観光課観光政策係 ☎(76)1270



バイクで北コース、または南コースのチェックポイント3つを巡り手に入れたキーワードで、1つの言葉を完成させ、最終チェックポイントにあるプレゼント応募箱に投函してください。

抽選で1人に、株式会社アライヘルメット製ヘルメット「SZ-G」(希望サイズ)、また20人に市特製名入りキーホルダーをプレゼントします。



また、最終チェックポイントでは、参加者にコーヒーの無料サービスがあります。

日時 10月25日(土) 午前10時～午後2時  
コース・チェックポイント

### ●日光市から向かう北コース

①足尾銅山観光、②富弘美術館、③東運動公園駐車場

### ●大間々町から向かう南コース

①大間々駅前観光案内所、②水沼駅温泉センター、③東運動公園駐車場

## 笠懸地域文化祭

問い合わせ先 笠懸地域文化祭実行委員会・笠懸公民館  
☎(76)2211

### ●展示部門



**期日** 10月18日(土)・19日(日)  
**時間** 午前9時～午後7時 (19日(日)は午後4時まで)  
**会場** 笠懸公民館  
**展示内容** 団体・サークル、町内の園児・児童・生徒などの作品(絵画・写真・陶芸・盆栽など)

### ●ステージ部門

**日時**

- 10月18日(土) 午後1時～4時
- 10月19日(日) 午前10時30分～午後4時



**会場** 笠懸野文化ホール

**出演予定** 地域内で活動する団体・サークル、園児・児童・生徒などの発表(吹奏楽、ダンス、舞踊など)

### ●イベント・模擬店

期間中、各種イベントや模擬店も開催しています。

**会場** 笠懸野文化ホール

- 映画上映…10月18日(土) 午前10時30分～
- ダンスライブ…10月18日(土) 午後5時～
- ミニトレイン運行…10月19日(日) 午前10時～午後3時

## 第8回みどり市笠懸地区産業祭

問い合わせ先 農林課農林係☎(76)1937



今年もたくさんの催し物を用意しました。詳しくは、開催日直前の新聞折り込みチラシをご覧ください。

**日時** 11月9日(日) 午前9時～

**会場** JAにっただみどり笠懸野菜集出荷所

### 主な催し物(予定)

- 農産物の共進会
- 出品野菜の無料抽選配布(数量限定)
- バイク、自転車、繊維製品などの展示
- 野菜、肉類、魚、衣料品、繊維製品、自転車、福袋などの販売
- そば打ち実演試食会、もつ煮、おにぎり、甘酒、牛乳のサービス、バナナつかみ取りなど

内容	時間
土器焼き(雨天中止)	午前10時～正午
古代の売店、竹炭作り見学、土器作りの実演	午前10時～午後2時
石うす・くるみ割り体験、古代米の脱穀	午前10時～終了次第
石器作り体験*	午前10時10分～正午
まが玉作り体験*	午前10時10分～午後2時
どんぐりパン作り体験*(有料200円)	午前11時～午後12時30分
火焰土器で作るどんぐりのつめりっこ	午前11時～終了次第
古代米で餅つき	正午～午後1時
火おこし体験*	午後12時40分～2時
弓矢体験	午後1時～2時
鮭の解体実演・鮭のチャンチャン焼き	午後1時～終了次第

\*石器作り体験、まが玉作り体験、どんぐりパン作り体験、火おこし体験は整理券が必要です。整理券は開始20分前から受付で配布予定です。



●会場内で実施するスタンプラリー参加者には、プレゼントがあります(数量限定・先着順)。

### ●その他

**期日** 11月9日(日)  
**時間** 午前10時～午後2時  
**会場** 岩宿人の広場(博物館裏)  
**入場料** 無料(岩宿博物館観覧は有料)



せんか。  
通じて、古代生活を体験してみませんか。

●石器作りを希望する人は、必ず長ズボン・運動靴でお越しください。  
**問い合わせ先** 岩宿博物館☎(76)1701



## 岩宿ムラ収穫まつり



月日	行程
8月1～7日	事前研修
13日	出発式／成田空港からオーストラリアへ
14日	ゴールドコースト着／コアラ保護区見学／ブリスベンイートンヒルズ校でウェルカムパーティ（パディと対面）／ホームステイ開始
15日	英語レッスン／授業体験
16・17日	ホームステイ先で過ごす
18日	英語レッスン／授業体験／さよならパーティ／修了証授与式
19日	ゴールドコースト見学
20日	帰国



# オーストラリアに行ってきた



笠懸中2年  
福田 瑠さん

ホストファミリーと初めて話す時は緊張しましたが、話していくうちに、会話が弾むようになりました。



笠懸中2年  
峯岸 宏典さん

僕はこの事業で、世界の奥深さというのを深く感じ、世界を学びたいという意欲が増えました。



笠懸中3年  
諸岡 彩さん

苦手だった英語だが、外国人と直接会話し通じ合う喜びを知って、自分の夢に一步近づけた気がする。



笠懸中3年  
阿部 千尋さん

英語力はもちろん、コミュニケーション力を身につけることができ、とても良い体験となった。



笠懸南中3年  
星野 しずくさん

海外派遣に参加して、自分から話しかけたり、英語を話したり、積極的になれたので良かったです。



笠懸南中3年  
赤石 葵さん

今回の事業で、文化の違いや、コミュニケーションの大切さがよくわかった。これからに生かしたい。



笠懸中2年  
五十嵐 結南さん

今回、この海外派遣事業で、今までにない最高の仲間と、最高の時間を過ごせて、本当に良かったです。



笠懸中2年  
蛭間 晴香さん

初日は自分の感情を言うことができなかったけれど、だんだんと会話できていくのが、とても楽しかったです。



笠懸南中2年  
湯澤 朱里さん

過ごした時間の一秒一秒が、とても貴重なものとなりました。短かったですが、充実した8日間でした。



笠懸南中2年  
寒梅 唯花さん

前は、自分の英語に自信がありませんでしたが、この海外派遣に参加して、自信がとてつきました。



笠懸南中3年  
松島 玲奈さん

たくさんのお会いと、さまざまな驚きがあった。今回の経験を生かし、今後学校や社会で活躍していきたい。



笠懸南中3年  
江口 友麻さん

言葉も違う未知の地域で、人々とふれ合って活動していく。このことが、私にとって大きな刺激となった。

市では、若い人たちに国際感覚を身に付けてもらおうと、毎年市内の中学生をオーストラリアに派遣しています。今年も、8月13日から20日までの8日間、25人の中学生がオーストラリアで貴重な体験をしてきました。この日を心待ちにして事前研修を重ねてきた生徒たちの、今回の研修に参加した感想を紹介します。

問い合わせ先  
学校教育課学事係  
☎(76)9845



大間々中2年  
岩崎 秀星さん

この事業に参加したことで、自分の英語力を高め、オーストラリアの文化を学ぶことができました。



大間々中2年  
佐藤 可夢威さん

僕は、海外派遣事業に参加して、外国で知らない人と話しても、オドオドせずに話せるようになった。



大間々中3年  
高松 春佳さん

リスニングが強くなったような気がして、とても良かったです。とても充実した、8日間でした。



大間々中3年  
星野 雄文さん

この事業に参加して、少しずつ不安がなくなりました。そして、だんだん自信もついてきました。



大間々中3年  
水嶋 駿太さん

自分は、英語が話せるかが一番不安でした。しかし、話しかけて、英語が通じたので、良かったです。



大間々東中2年  
野崎 梨那さん

見知らぬ地で8日間過ごすというのは、とても大変でしたが、一生忘れることのない経験ができました。



大間々東中3年  
天野 友聖さん

本当に楽しい8日間を過ごすことができました。たくさんの貴重な体験をさせてもらい、うれしく思います。



大間々東中3年  
齊藤 由空さん

オーストラリアでは、何より現地の方々の心をオープンにする姿勢に、心から感動した。見習いたい。



大間々東中3年  
竹内 魁さん

冬のオーストラリア大陸は肌寒かったけど、ホストファミリーとの温かい思い出が、印象深い旅でした。



大間々中2年  
猪野 夏実さん

とても貴重な体験をさせていただきました。ホストファミリーと過ごした日々は、一生の宝物です。

### 引率者代表 宇田川 団長から

最初はバディの話す言葉や、ホストファミリーのパパやママの言葉もわからなかった生徒たち。それでもたくましく会話し、仲良くなり、別れの朝は涙、涙。語学だけでなく、人の温かさ、考え方の共通点、文化の違いなど多くを学ぶことができました。



宇田川 団長(中央)と引率教師



東中2年  
小林 勇輝さん

オーストラリアで学んだことは「表現力」です。表現力を使い、学校行事などで中心となって活躍します。



東中3年  
尾池 優香さん

言語で伝わるのではなく、自分の思いが伝わっているのが分かった。今回を機に、もっと挑戦したい。



大間々東中2年  
水野 花香さん

私は、今回の海外派遣事業に参加したことで、たくさんの事が学べました。とても楽しかったです。

市民講座の受講生を募集します

# 充実した毎日を送るために 健康寿命を延ばしましょう



活動的で意欲的な人生には心身の健康維持が欠かせません。

『健康である事』が『充実した毎日』を送るための最も基本的な条件と言えます。介護を受けたり、病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間である「健康寿命」についての正しい知識を身に付け、毎日の生活に生かし、充実した毎日を送りましょう！

## 集中講座

### 第1回 医食同源。食で毎日を健やかに

**期日** 10月30日(木)  
**講師** 石井秀子さん（管理栄養士、健康運動指導士、スポーツプログラマー）  
**内容** 食に対する正しい考え方を養い、日々の健康を維持する方法を学習します。

### 第2回 良い生活習慣が健康寿命を延ばす

**期日** 11月13日(木)  
**講師** 宮本重人さん（岩下病院医師）  
**内容** 生活習慣病の本当の怖さ、病気の原因や推移、対応法などを学習します。

### 第3回 あなたの体力年齢は？

**期日** 11月27日(木)  
**講師** 石井秀子さん（管理栄養士、健康運動指導士、スポーツプログラマー）  
**内容** 有酸素運動への取り組み方などを学習します。また、自分でできる体力測定をし、健康度を知ります。運動のできる服装、靴でお越しください。

### 第4回 継続は力なり！健全な生活を習慣化する

**期日** 12月11日(木)  
**講師** 石井秀子さん（管理栄養士、健康運動指導士、スポーツプログラマー）  
**内容** 前3回の講座で習得した知識を受講者同士で語り合いながら深め、具体化・行動化を図ります。

## 公開講座 ※申込みは不要です。当日会場へお越しください

### 第5回 テレビの健康情報のウソ・ホント

**期日** 平成27年1月22日(木)  
**講師** 佐藤達夫さん（食生活ジャーナリストの会代表幹事）  
**内容** 現代社会は、マスメディアから発信される情報の洪水の中にあります。健康に関しても虚実織り交ぜさまざまな情報が流れます。世間に氾濫する健康情報のどれを信じればいいのかを、科学的に明らかにし、わかりやすく説明します。



## 応募条件など

**時間** 午後7時～9時  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**定員** 60人（先着順）  
**参加費** 無料  
**申込方法** 笠懸公民館に電話、または直接お申し

込みください。  
**申込期限** 10月23日(木)  
**その他** 集中講座は、毎回出席してください。  
**会場・申込・問い合わせ先** 笠懸公民館 ☎(76) 2211

火災が発生しやすい季節です

## 火の元にご注意ください

●11月9日(日)～15日(土)は  
秋季全国火災予防運動期間

●全国統一防火標語

もういいかい 火を消すまでは  
まあだだよ

●住宅用火災警報器の設置

消防法により、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。未設置の住宅は、早期設置をお願いします。

●みどり市消防団の火災予防活動

●みどり市消防団  
秋季消防点検を実施

防火パレード：11月9日(日) 午前9時

サイレン吹鳴：午前7時と午後7時(火災と間違えないよう注意してください)

●桐生市消防本部

不特定多数の人が出入りする事業所の査察や、火災予防の広報を実施します。

●10月19日(日)  
時間 午前9時～正午  
会場 桐生競艇場第4駐車場  
内容 機械器具や装備の点検・放水訓練などの成果発表・幼年消防クラブの鼓笛演奏など

※午前7時に各消防団詰所の招集信号サイレンを鳴らします。火災と間違えないよう注意してください。



問い合わせ先 総務課防災交通係  
☎(76)0961

## 家庭用タイヤ・バッテリー・消火器 市内3カ所で有料回収します

家庭で処分に困っている古タイヤ(ホイール付きも可)、廃バッテリー、消火器などを有料で回収します。事業用の物は除きます。

●期日 10月26日(日)(雨天決行)

●時間 午前9時～正午

※時間外は回収できません。

●回収場所

- ①笠懸地区：笠懸庁舎前駐車場
- ②大間々地区：大間々庁舎北側職

●員駐駐車場

③東地区：東支所職員駐駐車場

●手数料(1個あたり)

●タイヤ類 大型自動車：500円、2～4トン車・4WD車：280円、普通自動車(18インチまで)：150円、バイク(大)：70円、バイク(小)：30円、一輪車：100円、農機具(19～24インチ)：1,600円

●消火器 大(赤い部分が50cm以上)：1,000円、中(赤い部分が50cm未満)：700円

※金額は変更になる場合があります。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

## 精神保健福祉 ボランティア養成講座

精神障がいのある人を支援するボランティアの養成講座です。こころの病気への理解を深め、地域で生活する精神障がい者が抱える「生活のしづらさ」を理解し、精神障がいのある人の支えとなるよう、学んでいきます。

●対象 市内在住で、全日程受講できる人

●定員 10人(先着順)

●日程 ①11月11日(火)：午後1時15分～4時、②11月20日(木)：午後1時15分～4時、③11月25日(火)～28日(金)のうち半日～1日、④12月3日(水)：午後1時15分～4時

●会場 桐生市総合福祉センター

●内容 ①②④：講話、③施設実習(実習時間は場所により異なります)など

●費用 112円(保険料)

●申込方法 電話で申込みください。

●申込期限 10月31日(金)

●申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

人の動き (前月比)[8月末日現在]

総数	51,973人	(-26)
男	25,633人	(-18)
女	26,340人	(-8)
世帯数	19,791戸	(+25)

資格要件に該当していたら申請を

福祉医療制度のご案内

福祉医療制度は、子ども、重度心身障がい者、母子・父子家庭などの人が、医療機関などで診療を受けたときの医療費(自己負担分)を助成する制度です。下表の資格要件に該当し、申請をしていない人は、手続きに必要なものを持参し、申請してください。

● 下表の母子・父子家庭などや、身体障害者手帳3級・療育手帳B1(B中)・特別児童扶養手当2級・障害基礎年金2級の人は、住民税の課税所得が145万円未満であることが条件です。

● 平成26年1月1日にみどり市に住所がなかった人は、所得税と住民税の課税状況が分かる書類が必要です。

● 障害基礎年金1級・2級程度の障がいのある人が、障害基礎年金は受給できなくても、福祉医療の認定は受けられる場合がありますので相談してください。

**申請先** 市民課医療助成係(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課  
**問い合わせ先** 市民課医療助成係  
 ☎(76)0972

男女共同参画講演会

出会いの人生から学んだこと

テレビ「行列のできる法律相談所」などでおなじみの菊地幸夫弁護士講演会を開催します。菊地さんは、トライアスロン大会への出場や、小学生バレーボールチームの監督を務めるなど、幅広く活躍されています。その活動の中で

の出会いから学んだことについてお話しします。なお、講演会の前には、今年度募集した男女共同参画標語・写真



●福祉医療制度の資格要件など

区分	資格要件	手続きに必要なもの
子ども	0歳から中学3年生	保険証/印鑑
重度心身障がい者	身体障害者手帳1・2・3級	身体障害者手帳/保険証/印鑑
	療育手帳A・B1(B中)	療育手帳/保険証/印鑑
	特別児童扶養手当1・2級	証書/保険証/印鑑
	障害基礎年金1・2級	年金証書/保険証/印鑑
母子・父子家庭など	18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭および18歳未満で父母のいない児童	保険証/印鑑 戸籍謄本(市に本籍のない人)

みどり市地域づくり支援事業補助金申請期限延長

市では、地域の活性化を図るため、将来の構想を持って地域づくり活動に取り組む団体を応援しています。現在、事業を募集中ですが、申請期限を次のとおり延長しますのでお知らせします。

なお、交付決定額が予算額に達した時点で受付終了となります。

**申請期限** 12月12日(金)

**対象事業** 地域の活性化や課題解決を目的に行う公益性のある地域づくり活動のうち、次のいずれかの事業

- ① 地域づくり意識の高揚を図る事業
- ② 地域づくりの調査研究事業
- ③ 地域の環境整備に関する事業
- ④ その他市長が地域づくりに必要と認めた事業

**問い合わせ先** 企画課地域連携係 ☎(76)0962

秋の行政相談週間

10月20日(月)から26日(日)まで、秋の行政相談週間です。国の仕事や手続き、サービ

**あたたかい心** ご寄付ありがとうございました。

セイウチ倶楽部…5,000円、関東開発株式会社…LED投光器3台・蛍光灯照明器具4台

## 市税の滞納処分による 不動産合同公売を実施します

市税の収入確保と納税の公平性を保つため、差し押さえ後も納付の進展がないものについて、群馬県や東毛地区の他市町と合同で不動産公売を行います。公売予定物件に関する詳しい内容については、物件明細書を参考にしてください。

**日時** 12月2日(火) 午後1時～2時

**会場** 群馬県太田合同庁舎

**物件明細書配置場所** 納税課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

※市ホームページでもご覧になれます。

**問い合わせ先** 納税課納税係 ☎(76)0956

### ●公売予定物件（みどり市分）

売却区分番号	所在	種別(種類)・面積	最低公売価額
みどり市-1	大間々町 大間々	・土地(宅地) 654.3㎡ ・建物(居宅) 1階 116.75㎡ 2階 33.12㎡	11,120,000円
みどり市-2	笠懸町 阿左美	・土地(宅地) 345.02㎡ ・建物(居宅) 28.15㎡	4,060,000円
みどり市-3	大間々町 大間々	土地(宅地) 216.62㎡	1,850,000円
みどり市-4	大間々町 大間々	土地(宅地) 86.77㎡	640,000円
みどり市-5	大間々町 大間々	・土地(宅地) 129.12㎡ ・建物(居宅) 1階 46.58㎡ 2階 23.18㎡	1,840,000円

## 対象地域の家庭に伺います 水道メーター器の取り替え

家庭の水道メーター器の使用期間は、計量法で定められています。市の腕章を付けた業務受託者が、期限が到来するメーター器を取り替えて伺いますのでご協力をお願いします。費用は無料です。

**期間・対象**

【11月1日(土)～14日(金)】

●笠懸町：主に久宮・鹿の川・吹上・清水・前鹿田・西鹿田地区  
で19-○○○、9R-○○○の番号が付いたメーター

**問い合わせ先** 水道総務課庶務係  
☎(76)9916

●大間々町：主に1～7丁目本町通りの西側地区および諸町・上の台・



上桐原・神梅・塩原・塩沢地区で19-○○○、9R-○○○の番号が付いたメーター

**問い合わせ先** 総務課行政係  
☎(76)0961

### 空き地の管理は適正に

空き地などの草や枝木を伸び放題にしておくと、害虫などの発生や、ごみの不法投棄の誘発、道路の見通しの悪化、また、枯れ草が火災の際、被害を大きくするなど、周辺に住んでいる皆さんに迷惑がかかります。



自分が所有または管理している土地は、定期的に除草や枝切りを行い、年間を通じて適正な管理に努めましょう。

**問い合わせ先** 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

消費税増税による家計への負担を緩和します

## 臨時給付金の申請はお済みですか

4月から消費税率が8%へ引き上げられたことに伴い、個人住民税非課税者や、児童手当受給者の家計への負担を緩和するため、給付金を支給しています。

市では、対象と思われる人に7月下旬に申請書を郵送し、8月1日から申請受付を開始しています。まだ申請が済んでいない人は、受付期限までに手続きをしてください。

### 臨時福祉給付金

**申請方法** 申請書に必要事項を記入し、添付書類を同封の上返信用封筒にて郵送

※添付書類の送付忘れにご注意ください。

※直接窓口へ持参する場合は、社会福祉課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課までお問い合わせ先 社会福祉課地域福祉係 ☎(76)0975

### 子育て世帯臨時特例給付金

**申請方法** 原則郵送申請

※直接窓口へ持参する場合は、子ども課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課まで

※申請受付期限を過ぎてしまうと給付金は支給できません。

**給付金支給方法** 原則口座振込

※現金支給は振り込みより時間がかかります。希望する場合は、窓口で相談してください。

**問い合わせ先** こども課こども福祉係 ☎(76)0995

### 共通

**申請受付期限** 11月4日(火)

※当日消印有効

## 調査票が届いたら、ご協力を

## 群馬県パーソントリップ調査を実施

市と県では、都市計画や交通計画など、今後のまちづくりのための基礎資料として利用するため、市の一部地域を対象に、パーソントリップ調査のプレ調査を行います。

パーソントリップ調査は、一定の調査対象地域において、「人の動き（パーソントリップ）」を調べるもので、交通に関する実態

調査としては最も基本的な調査の一つとなっています。

今回のプレ調査結果を踏まえ、来年度は地域を拡大し、実態調査を実施する予定です。

10月中旬から調査票を郵送しますので、ご協力をよろしくお願います。

**調査内容** 「いつ」「どのような人が」「どのような目的で」

「どのような交通手段で」「どこからどこへ」移動したかなど、ある特定の1日の活動状況を調査

**調査対象** 笠懸町久宮・鹿・西鹿田の全世帯のうち、市で無作為に抽出した約1,300世帯

**提出方法** 調査票に記入し、同封の返信用封筒で提出してください。

**問い合わせ先** サポートセンター ☎0120(509)557、

県都市計画課 ☎027(226)3654、都市計画課都市計画係 ☎(76)1903

## 市民スポーツフェスティバル2014を開催

広く市民の皆さんがスポーツに親しみ、またスポーツを始めるきっかけとなるように、スポーツフェスティバルを開催します。



詳細は、広報11月号でお知らせします。

**期日** 11月30日(日)

**場所** 桐生大学グリーンアリーナほか

**種目** ラジオ体操/ウォーキング教室/スポーツ吹矢体験/健康測定コーナー/市こども会軽スポーツ大会(ドッジボール・野球・グラウンドゴルフなど)/みどり市スポーツ少年団交流交歓会

**問い合わせ先** 社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)9846

## 市営住宅の入居者募集

次表の市営住宅では、入居者を募集しています。鹿団地と大間々一丁目上原

**今月の納税** ■市県民税 第3期、国民健康保険税 第4期 10月31日金が納期限です。忘れずに納付しましょう。  
 ■夜間納税相談窓口 (笠懸庁舎納税課) ☎(76)0956 10月29日(水)・30日(木)・31日(金) 午後7時30分まで

『介護保険の豆知識』

第2回 ～第2号被保険者とは～

介護保険の第2号被保険者とは、40歳以上65歳未満の医療保険加入者です。今回は、第2号被保険者の保険料とサービス利用についてご説明します。



○保険料の納め方

国民健康保険に加入している人	同じ世帯の第2号被保険者全員の医療保険分・後期高齢者医療分と介護保険分を合わせて、世帯主が納めます。
職場の健康保険に加入している人 (健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会も同様)	医療保険分・後期高齢者医療分と介護保険分を合わせて給与から差し引かれます。 ※40～64歳の被扶養者は個別に保険料を納める必要はありません。

○サービスの利用

介護保険で対象となる病気が原因で「要介護認定」を受けた場合、サービスを利用できます。  
 ※交通事故などが原因の場合は、介護保険の対象外です。

- 介護保険で対象となる病気 (特定疾病) 16種類  
 筋萎縮性側索硬化症/脳血管疾患/後縦靭帯骨化症/進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、パーキンソン病/骨折を伴う骨粗しょう症/多系統萎縮症/初老期における認知症/閉塞性動脈硬化症/脊髄小脳変性症/関節リウマチ/脊柱管狭窄症/慢性閉塞性肺疾患/早老症/両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症/糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症/末期がん

問い合わせ先 介護高齢課介護保険係 ☎(76)0974

介護保険料第4期は、10月31日(金)が納期限です。

生活習慣を見直し、健康寿命を延ばそう

介護予防普及啓発講演会を開催

最近注目されている、運動による認知症予防の理論と実践方法を紹介します。また、体力測定を行うことで、認知症や介護状態になる危険性の有無を確認します。

●笠懸地区：11月20日(木)・笠懸公民館交流ホール  
 ●東地区：12月3日(水)・東保健センター  
 ●大間々地区：平成27年1月21日(水)・大間々保健センター  
 ※3会場とも同内容です。  
 時間 午後2時～3時30分(受付)

1時30分  
 対象 市内に在住・在勤の人  
 講師 山上徹  
 也さん(高崎健康福祉大学保健医療学部講師)  
 服装 動きやすい服装、運動靴  
 申込期限 11月13日(木)  
 申込・問い合わせ先 介護高齢課  
 地域包括支援センター ☎(76)1845



団地は、10月27日(月)午後5時15分が申込期限です。その他の団地は、毎週金曜日が申込期限です。なお、申込多数の場合は抽選となります。

申込・問い合わせ先 建設課 住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃
鹿団地	3DK	18,500円～36,300円
大間々一丁目上原団地(3人家族以上)	3DK	22,500円～44,300円
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円
浅原中団地	3DK	12,400円～25,400円
中居団地	3K	6,100円～12,500円
大平団地	3K	7,800円～15,900円
下小池団地	3DK	6,800円～13,500円
高街道団地	3LDK	41,000円
沢入団地	1K	7,000円

広報みどりおわびと訂正

広報みどり9月号7ページに誤りがありました。おわびとして訂正します。  
 訂正箇所 表2の左列、後期高齢者患者の年齢  
 【誤】 65歳～74歳  
 【正】 75歳～

時間 ①午前10時～正午、  
②午後1時30分～3時  
30分

会場 笠懸図書館2階 集  
会室1

対象 小学生(保護者の付  
き添い不可)

定員 各回20人(先着順)

材料費 250円(画用紙・  
キャンディなど)

持参する物 はさみ、セロテープ、飾り(リボン、  
折り紙など)

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

申込期間 11月1日(土)～8日(土)



### おおままシネマ倶楽部

日時 11月9日(日) 午後2時～4時

上映作品 第十七捕虜収容所(字幕スーパー)

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

PAL

笠懸野文化ホール  
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

### 吉田兄弟15周年記念コンサート 三味線だけの世界

期日 平成27年1月12日(月・祝)

時間 午後4時30分開演

料金 全席指定 一般…4,000円、ペア販売(前  
売りのみ)…7,500円(いずれも税込み)

※未就学児は、入場できません。

チケット発売開始日 10月11日(土) 窓口販売…  
午前9時～、電話予約…午後1時～

### 海援隊 トーク&ライブ2015



日時 平成27年3月  
1日(日) 午後3時30  
分開演

料金 全席指定 前売  
り5,000円、当日  
5,500円(いずれも  
税込み)

※未就学児は、入場で

きません。

チケット発売開始日 11月1日(土) 窓口販売…  
午前9時～、電話予約…午後1時～

### 和太鼓ユニット“ひむかし”&津軽三味線民族音 楽団“あべや”ジョイントコンサート

日時 平成27年3月14日(土) 午後3時開演

料金 全席自由 一般…前売り2,500円、当日  
3,000円、高校生以下…前売り1,500円、当日  
2,000円、ペア販売(前売りのみ)…4,500  
円(いずれも税込み)

チケット発売開始日 11月8日(土) 午前9時～

### 岡本知高 Concerto del Sopranista2015

日時 平成27年3月21日(土・祝) 午後3時開演

料金 全席指定 一般…前売り3,500円、当日  
4,000円、高校生以下…前売り2,000円、当日  
2,500円、ペア販売(前売りのみ)…6,500円  
(いずれも税込み)

※未就学児は、入場で  
きません。

チケット発売開始日  
11月8日(土) 窓口  
販売…午前9時～、  
電話予約…午後1時  
～



### ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/www/contents/1000000000166/index.html>

#### ●第9回 父の日大会(無料)

日時 10月18日(土) 午前10時～

問い合わせ先 大間々公民館☎(76)2310

#### ●大間々地域芸術文化祭 芸能発表会(無料)

日時 10月19日(日) 午前9時～

問い合わせ先 大間々公民館☎(76)2310

#### ●ながめ亭 菊華寄席

期日 10月26日(日)、11月1日(土)・2日(日)・3日  
(月・祝)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)

時間 1部…午後0時30分～、2部…午後2時～

※関東菊花大会の入園料が必要です。

問い合わせ先 ながめ余興場☎(72)1968





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

## 岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

### 岩宿フォーラム2014／シンポジウム

岩宿フォーラムは、日本の旧石器時代研究の出発点である『岩宿』で毎年秋に開催される、岩宿文化賞授賞式とシンポジウムがセットになった学術的な催しです。

岩宿文化賞については、本年度は小・中学生、高校生を対象とした学生部門の授賞式と受賞者フォーラムを行います。シンポジウムは、企画展示に併せ『時代の変革と石器の変遷－旧石器から縄文石器へ』と題して、縄文時代草創期の関東地方の石器群を中心に研究・討論します。

#### 日時・内容

【11月1日(土)】

- 午前9時30分～正午  
岩宿文化賞 ・研究奨励学生部門授賞式  
・受賞者フォーラム

- 午後1時30分～5時

シンポジウム「時代の変革と石器の変遷－旧石器から縄文石器へ」

基調講演 講師…芹澤清八さん(とちぎ未来づくり財団埋蔵文化財センター)

基調報告①「関東地方の縄文時代草創期石器群」、資料見学会

【11月2日(日)】

- 午前9時～午後3時

基調報告②「縄文時代草創期の石器1(刺突具)」、基調報告③「縄文時代草創期の石器2(石斧)」、パネルディスカッション

会場 笠懸公民館(資料見学会のみ岩宿博物館)

## コノドント館

大間々博物館  
☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

### 第78回企画展 ひげ仙人の宝箱

大正から昭和前期に大間々町を拠点に活躍し、ひげ仙人と呼ばれた学者岩沢正作。考古学を中心にさまざまな分野で先駆的な研究を行いました。

没後70年にあたり、岩沢正作の業績を紹介します。



期間 10月18日(土)～12月7日(日)

会場 2階 企画展示室

## 図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010  
大間々図書館 ☎(73)0707  
東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

### 読書週間読み聞かせ

10月25日(土)～11月9日(日)の読書週間に、笠懸図書館では職員による読み聞かせを行います。また、図書館職員おすすめの図書を集めた特集コーナーを設置します。

時間 午後3時～

会場 笠懸図書館1階 絵本コーナー

### 健康教室 ラフターヨガで健康に リンパマッサージで美しくなりましょう

日時 11月12日(水) 午後2時～3時

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

定員 100人(先着順)

申込方法 電話または直接大間々図書館へ

申込開始日 10月21日(火)

### カウントして楽しもう! クリスマス アドベント・カレンダー作り

クリスマスまでの毎日をカウントダウンしていくカレンダーを作ります。

期日 11月22日(土)

## 大間々まちなか イルミネーション

大間々町商工会では、大間々町市街地のイルミネーションを11月8日(土)から平成27年1月10日(土)まで点灯します。

### 【飾り付けボランティア募集】

一緒にまちなかの飾り付けをしてみませんか。

日時 11月2日(日) 午前9時30分  
申込期限 10月24日(金)

### 【点灯式】

ナイトバザール、フリーマーケット、ステージイベントも開催

期日 11月8日(土)

### 時間

●点灯式：午後6時～

●ナイトバザールとフリーマーケット：午後4時～7時

●ステージイベント：午後5時～7時

会場 大間々庁舎円形駐車場

司会 アンカンミンカン

申込・問い合わせ先 大間々町商

工会 ☎(73)6611

## 11月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

### ●笠懸地区《元気サロン》

期日・会場 11月4日(火)：6区公

民館、25日(火)：8区公民館、26日(水)：10区公民館、27日(木)：9区公民館

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

本所 ☎(76)4111

### ●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 11月6日(木)：小平公民館、7日(金)：いきいきセンター、14日(金)：福岡記念館、27日(木)：神梅公民館、28日(金)：塩原公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

大間々支所 ☎(72)4054

### ●東地区《遊・びりサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 11月5日(水)：花輪2区、7日(金)：座間、17日(月)：小中、21日(金)：神戸、26日(水)：萩原

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

## 調停相談会

交通事故・宅地建物・金銭貸借・家庭内の問題でお困りの人、またその他どんなことでも気軽にご相談ください。相談は、調停委員・弁護士が応じます。申込みは不要です。

期日 10月20日(月)

時間 午前9時30分～午後4時  
会場 桐生市立青年の家  
費用 無料

問い合わせ先 桐生調停協会(前橋地方・家庭裁判所桐生支部内)

☎(53)2391

## 東部児童相談所の巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 11月6日(木)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生保健福祉会館

申込期限 10月23日(木)

申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

## 桐生水質浄化センター施設見学会

「群馬県民の日」記念事業として、施設見学会を開催します。クイズラリーなどのイベントもありますので、ぜひ、ご来場ください。

期日 10月26日(日)

時間 午前10時～午後2時

会場 桐生水質浄化センター(桐生市広沢町7-5005)

問い合わせ先 桐生水質浄化センター ☎(53)2301、市役所都市計画課下水道係 ☎(76)1903

## 国民年金のお知らせ

【社会保険料（国民年金保険料）  
控除証明書が送付されます】

平成26年1月から12月までに納めた国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告の際には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」などの証明書の添付や提示が必要です。国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険

料（国民年金保険料）控除証明書（ハガキ）は日本年金機構から11月上旬に送付されます。申告まで大切に保管してください。

なお、10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付された人については、平成27年2月上旬頃に送付されます。

【年金相談会を開催します】

桐生年金事務所の職員が相談に応じます。ねんきんネットの登録に必要なアクセスキーの発行申し込みも受けますので、ぜひご来場ください。

期日 11月12日(水)

時間 午後1時～4時

会場 マーケットシティ桐生店

休憩コーナー

問い合わせ先 桐生年金事務所国

民年金課 ☎2167

## 浅原体験村 収穫感謝祭を開催

期日 10月19日(日)

時間 午前9時30分～午後3時

内容 笠響太鼓演奏、苗木無料配布（ネクタリン）、朝採り野菜

市、そば無料試食、そば打ち体験、さつまいも掘り体験、郷土

料理（唐辛子餅・焼きそば・焼き鳥・ふかしまんじゅうなど）

問い合わせ先 (有)浅原体験村 ☎(72)

0122

## 森林管理を組合に 任せてみませんか

市内の多くの森林は、木材としての利用期を迎えています。が、せっかく成熟しつつある森林も適切に利用されなければ、所有者に利益が還元されないだけでなく、森林が不健全になることで土砂災害の危険が高まるなどの悪い影響が懸念されます。

このため、市では、皆さんが所有している森林が適切に手入れ・活用されることが、重要であると考えています。しかし、何人もの所有者に分かれている森林を別々に手入れすることは効率的ではありません。

そこで、森林組合が皆さんの所有している森林の管理を一体的に担うことで、手入れを適切かつ効率的に行うことができます。

森林組合は高い林業技術を有し、高性能林業機械などを活用しながら効率的な森林管理に取り組んでいる組織です。所有森林の管理でお悩みの人、森林の有効活用に関心のある人は、気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先 わたらせ森林組合

事業課 ☎(97)2126、桐生広域

森林組合業務課 ☎(55)0077、

市役所林業振興課 ☎(76)2187

## ボートレース桐生 開催日程



【ナイターレース開催日】

10/6・7・8・9・10  
16・17・18・19・20・21  
26・27・28・29

【場外発売日】

18・19(ボートレースダービー)

【外向発売所】

朝7時30分より発売

10/22は休業

10月

**桐生地方卸売市場**

**【開設40周年第19回市場まつり】**

即売や試食、模擬競り、マクロ解体ショー、お菓子の無料配布、十門市などのほか、開設40周年記念の豪華賞品が当たるアンケートを先着3,000人に配布します。

**期日** 10月26日(日)

**時間** 午前8時～10時30分

※即売と模擬競りは、売り切れ次第終了します。

**【市場問屋街開放の日】**

11月から毎週土曜日に「桐っこ市」を開催します。普段は入場できない問屋街で買い物を楽しめますので、ぜひご来場ください。

**期日** 11月1日・8日・15日・22日・29日(土曜日)

**時間** 午前9時～11時

**会場・問い合わせ先** 桐生地方卸売市場 ☎(46)6282

**県民の日  
ご招待ボウリング**

(一社)群馬県ボウリング場協会では、協会加盟各センターにおいて、一人2ゲームまで無料招待(貸靴代300円は各自負担)します。詳しくは、最寄りの各センター(会場)へお問い合わせください。

**日時** 10月28日(火)(県民の日)  
午前9時～午後5時受付まで

**対象** 群馬県民

**会場・問い合わせ先** エメラルドボウル(前橋市) ☎027(233)6405、パークレーン

高崎(高崎市) ☎027(322)4571、伊勢崎イモンボウル(伊勢崎市) ☎0270(261)225、桐生スターレーン(桐生市) ☎(44)8155、上毛ゴールドレーン(桐生市) ☎(55)0501、太田パークレーン(太田市) ☎0276(45)3421、館林スポーツレーン(館林市) ☎0276(73)0040、藤岡ボウル(藤岡市) ☎0274(24)2570

**ひとり親家庭の人へ**

**【交流事業スキルアップ講習会】**

**期日** 11月9日(日)

**時間** 午前10時～午後1時

※軽食の用意あり

**会場** 厚生会館

**対象** 市内在住のひとり親(母子・父子)家庭

**内容** 輪ゴムで編んで作るブレスレット作り

**参加費** 保護者：500円、子ども：300円(当日徴収)

**申込期間** 10月24日(金)～31日(金)  
**申込・問い合わせ先** 市社会福祉

協議会 ☎(76)4111

**【デイズニージー旅行】**

**期日** 12月6日(土)

**集合場所・出発時間**

●大間々地区：市役所大間々庁舎  
円形駐車場・午前5時

●笠懸地区：岩宿博物館第1駐車場  
午前5時30分

**対象** 市内在住のひとり親家庭(中学生までの子どもとその保護者)

**定員** 84人(多数の場合は抽選)

**参加費** 保護者：6,000円、3歳以上の子ども：3,500円、3歳未満の子ども：1,000円

**申込期間** 10月27日(月)～31日(金)  
**申込・問い合わせ先** 市社会福祉協議会 ☎(76)4111

**赤い羽根共同募金に  
ご協力をお願いします**

この募金運動は、毎年10月1日から12月31日までの期間、全国一斉に行われ、お寄せいただいた善意は社会福祉の充実に役立てられます。なお、市内では区長を通じ、1世帯300円を目標に募金を呼び掛けます。また、個人・団体・企業・法人などは、直接社会福祉協議会の窓口でお預かりします。  
**問い合わせ先** 市社会福祉協議会 ☎(76)4111

**広報紙 広告募集中!**

★年間発行部数 約22万部★

「広報みどり」に広告を掲載しませんか。

種類	規格	広告掲載料
A広告	1段 (縦4.7cm×横17.8cm)	2万円/1回
B広告	1段の半分 (縦4.7cm×横8.8cm)	1万円/1回

## 上毛電鉄感謝フェア イベント2014

期日 10月26日(日)  
時間 午前9時30分～午後3時  
会場 大胡電車庫・西桐生駅構内  
内容

●大胡会場：デハ1001臨時運行・ミニトレイン運行・グッズ販売  
会・電車と綱引き大会・鉄道運転シミュレーター体験など

●西桐生会場：近代化遺産スタンプラリー・買場紗綾市（桐生の織物・食品販売会）

※イベント内容は、都合により一部変更する場合があります。詳しくは、上毛電鉄ホームページでご確認ください。

問い合わせ先 上毛電鉄 ☎027(231)3597

## わたらせ森と木のまつり

桐生市やみどり市の林産物のPRと消費拡大を図るイベントを開催します。お越しください。申し込みは不要です。

期日 11月9日(日)  
時間 午前10時～午後3時  
会場 新川公園（桐生市稻荷町、JR桐生駅から徒歩5分）

内容 きのこ・林産物の展示即売や木工体験、パネル展示など

※一部の体験などは、数に限りがありますので、先着順となります。

入場料 無料（一部の体験は費用が掛かります）  
問い合わせ先 わたらせ森と木のまつり実行委員会（桐生森林事務所内） ☎(52)7373

## 第4回みどり市 スポーツ吹矢大会

市体育協会主催のスポーツ吹矢大会の参加者を募集します。

期日 11月2日(日)

時間 午前9時～午後1時

会場 大間々南小学校体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人、吹矢連協登録者

参加費 大人：300円、子ども（小学生～高校生）：200円

申込期限 10月15日(水)

申込・問い合わせ先 みどり市スポーツ吹矢連絡協議会（梅沢） ☎(76)3699

## 第9回みどり市民 チャリティーゴルフ大会

市内3町ゴルフ部が主催するチャリティーゴルフ大会の参加者を募集します。

期日 11月24日(月・祝)

会場 桐生カントリークラブ

対象 市内在住・在勤の高校生以上の人  
定員 160人  
（先着順）  
参加費 3,000円（申し込み時に納入）



競技方法 シンペリア方式

申込先 新井明 ☎(73)7024、宮原利美 ☎(97)2928、新井理治 ☎(76)5453、大間々ゴルフ練習所 ☎(72)2024

問い合わせ先 市民ゴルフ大会事務局（松島） ☎(72)1280

## 第32回「まちづくり標語」を募集します

毎年6月に開催される「まちづくり月間運動」のパンフレットなどに使用する標語を募集します。課題 みんなが集うまちづくり

応募方法 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業・応募部門（一般の部、児童・生徒の部）、未発表の作品をはがき（1枚につき1作品）に記入し、送付してください。

応募先 ☎102-0094 東京都千代田区紀尾井町3-32（公財）都市計画協会内 まちづくり標語募集係

応募期限 12月31日(水)（当日消印有効）

問い合わせ先 県都市計画課 ☎027(226)3661、市役所都市計画課 ☎(76)1903

## 第18回「群馬銀行環境財団賞」を募集します

（公財）群馬銀行環境財団では、自然環境・生活環境の保全活動および調査研究などで優れた実践活動を行っている団体・個人を表彰し、助成金（20万円）を贈呈します。募集テーマ

①自然環境や生態系を守るための身近な実践活動、研究、提案など

②低炭素・循環型社会づくりに向けた身近な実践活動、提案など

応募資格 県内の営利を目的とする事業活動を行わない法人・団体（学校を除く）・個人

※前回の受賞から5年を経過した既受賞者も応募できます。

応募方法 応募用紙に記入し、送付ください。なお、応募用紙は、財団ホームページからダウンロードするか、財団へ電話によりご請求ください。

応募期限 12月5日(金)

応募・問い合わせ先 （公財）群馬銀行環境財団 ☎371-0846 前橋市元総社町171-1

1) ☎027(255)6160

0

**10月は年次有給休暇  
取得月間です**

休暇取得に向けた環境づくりに取り組み、年次有給休暇の計画的付与制度を活用しましょう。

制度の導入方法についての相談は、働き方・休み方改善コンサルタント(無料)をご利用ください。  
問い合わせ先 群馬労働局労働基準部監督課 ☎027(210)5003

**女と男の共生セミナー  
広瀬光治講演会**

太田市および東毛地域人権啓発活動ネットワーク協議会では、地域人権啓発活動活性化事業の一環として、講演会を開催します。

期日 11月24日(月・祝)  
時間 午後1時～3時  
会場 太田市学習文化センター  
視聴覚ホール  
定員 430人  
演題 夢を編むく自分らしく輝く生き方を

入場料 無料(要整理券)

※整理券は、10月20日(月)から、みどり市役所市民課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課、太田市役所市民活動支援課および太田市内の各行政セン

ター・サービスセンターで配布します。

その他 小学校就学前のお子さんは、入場できませんが、無料で預かります。11月7日(金)までにお申し込みください。

申込・問い合わせ先 太田市役所市民活動支援課 ☎0276(47)1912

**11月は計量強調月間**

私たちの暮らしが、安全で快適であるためには、計量器が正確に作動し、正しく使われることが重要です。計量検定所では、家庭の体重計や料理用はかりなどの精度確認、その他計量に関する相談を無料で行っています。

相談日 月々金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～午後4時  
相談方法 来所または電話  
相談・問い合わせ先 群馬県計量検定所(前橋市下大島町81-13) ☎027(263)2436

**動物追い払い花火を  
使用されている皆様へ**

鳥獣などの動物を追い払うために用いられる動物駆逐用煙火(連続発射式)の使用中に、持ち手付近が破裂し、指を欠損するなどの事故が多発しています。

**【注意事項】**

- 煙火は、原則、手に持って使用しない。
- やむを得ず手に持って使用する場合は、販売業者が提供する専用の手持ち用ホルダーを使用し、慎重に取り扱う。
- 金属製ホルダーは、万一、煙火が手元で爆発した際に底が抜ける危険性があるため、ホルダーの底面は体に向けずできる限り体から離して使用する。

問い合わせ先 県消防保安課保安係 ☎027(226)2247

**自賠責保険制度**

● 自賠責保険・自賠責共済なしでの運行は法令違反です

自賠責保険・自賠責共済は、自動車損害賠償保障法に基づき、すべての車やバイク1台ごとに加算が義務付けられています。万が一交通事故が発生した際の加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を補償し、被害者の救済を目的とする制度です。しかし、有効期限切れなどにより加入していない無保険車による交通事故が依然発生しています。誰もが、交通事故の加害者、被害者になり得ますので一人一人が、自賠責保険制度の役割や重要性などを十分理解・認識することがと

ても大切です。

問い合わせ先 国土交通省関東運輸局自動車交通部旅客第一課 ☎045(211)7245

**不正軽油は犯罪です**

群馬県では、不正軽油の情報窓口として不正軽油110番を設けています。不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜたり、灯油や重油をそのまま、または混ぜたりして、軽油と称して販売・使用される燃料のことです。悪質な脱税行為であるだけでなく、製造や使用によって土壌や大気を汚染するなど重大な犯罪です。このような不正軽油を製造・販売・使用していると思われる情報がありましたら、お知らせください。

問い合わせ先(不正軽油110番) 前橋行政県税事務所軽油広域調査係 ☎027(231)2801

**群馬県最低賃金が  
改正されました**

【群馬県最低賃金】  
時間額 721円  
改正年月日 10月5日  
問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027(210)5005または、県内の労働基準監督署



# 桐生市通信

10月26日(日)から開場  
桐生スケートセンター

期間 10月26日(日)～平成27年3月31日(火)  
※火・水曜日は休館。休館日が祝日および桐生市内小・中学校の冬・春休み期間中は開館(12月31日、1月1日を除く)  
時間 平日…午後1時～6時、土・日曜日、祝日…午前10時～午後5時  
使用料(1人1日) 大人990円、中学生以下480円  
※貸靴使用料…大人380円、中学生以下170円  
問い合わせ先 10月19日(日)から桐生スケートセンター ☎(44)9317



このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

## 桐生厚生総合病院職員

平成27年4月1日に採用する職員の採用試験を行います。  
職種・募集人数(予定)・年齢要件  
①看護師：10人・昭和49年4月2日以降に生まれた人  
②作業療法士：1人・昭和60年4月2日以降に生まれた人  
③薬剤師：2人・昭和54年4月2日以降に生まれた人  
④事務(経験者採用)：1人・昭和44年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人で、職務経験が5年以上の人

※①～③については、当該職種の資格(免許)を有するか、または平成27年4月までに取得見込みの人が対象となります。  
試験期日 ①～③：11月下旬予定  
④：1次試験(書類選考)、2次試験(11月30日(日))を予定  
申込書配布場所 病院内で配布するほか、病院ホームページからもダウンロードできます。  
申込期限 10月24日(金)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時)  
その他 看護師については、病院見学を随時受け付けています。希望する人は事前にお申し込みください。

申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院総務課人事係(2階) ☎(44)7163

## 桐生職業訓練センター

【ワード・エクセル基礎講座】  
ワード・エクセルの基本操作と、これを使用した資料の作成方法を学びます。  
期日 11月10日～12月25日(月・木曜日)・全13日間  
※祝日は休講  
時間 午後6時45分～8時45分  
対象 パソコン初心者  
定員 20人(多数の場合は抽選)  
受講料 2,770円  
テキスト代 2,160円

申込期限 10月24日(金)  
【デジタルカメラ活用講座】

デジタルカメラで撮った写真をパソコンに取り込み、トリミングなどの編集をしたりワードに張り付けてカレンダーや年賀状などを作成する方法を学びます。  
期日 11月11日(火)～14日(金)・全4日間  
時間 午前9時～正午  
対象 パソコンの基本操作ができる人  
定員 20人(多数の場合は抽選)  
受講料 1,540円  
テキスト代 1,080円  
申込期限 10月24日(金)

【大人のふろしき(基本とマナー)講座】  
風呂敷の使い方とマナー、バッグとして使うなどの新しい包み方も学びます。  
期日 11月18日(火)  
時間 午前10時～正午  
定員 30人(先着順)  
受講料 820円  
持参する物 風呂敷、ハンカチ、菓子箱・ティッシュ箱など  
申込期間 10月10日(金)～11月4日(火)

【各講座共通】  
受付時間 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時  
会場・申込・問い合わせ先 桐生市職業訓練センター ☎(54)2101

## 群馬県緑化センター 緑化講座

【もっと知りたい落葉期に行うマツの整枝剪定】  
マツの手入れをメインに落葉期に行う庭木の整枝剪定の方法について、実際に樹木を使いながら基本的なポイントを学びます。  
期日 11月9日(日)  
会場 群馬県緑化センター  
講師 櫻井幹男さん(一級造園施工管理技士)  
申込開始日 10月27日(月)

【自分でできる庭木の整枝剪定】  
庭木の整枝剪定の方法について、わかりやすく解説いただき、正しい知識や手入れのポイントを学びます。  
期日 11月20日(木)  
会場 県前橋合同庁舎(前橋市上細井町2142-1)  
講師 中村米男さん(一級造園技士)

申込開始日 11月4日(火)  
【各講座共通】  
時間 午前10時～正午  
定員 60人(先着順)  
受講料 無料  
申込・問い合わせ先 群馬県緑化センター(邑楽郡邑楽町大字中野3924-1) ☎0276(88)7188



### 残りわずかな大学生活

今、大学で動物を扱った和歌の研究をしています。和歌には、鹿や猿、馬、牛などの動物がよく出てきます。これらの動物が、その当時の人間にとってどのような存在であったかなどを研究し卒業論文としてまとめていくところです。

### アルバイトでの経験

高校3年の時からファーストフードでアルバイトをしています。この5年間のアルバイトでの経験が、私の就職に大きく影響を与えました。

接客の仕事は、あまり得意ではないと思っていましたが、仕事をこなしてしていくうちに、お客様に対する真心を込めたサービスを第一に考えるようになりました。また、一つの作業をいかに素早く効率的にできるかなど、向上心を持って自分のために働く、また、より良い店舗運営のために働くという意識が芽生えました。時には、

## 青春ど真ん中

## アルバイトの経験で得たホスピタリティ

櫻井 桃子さん (22歳 大間々町)

苦情への対応もあり、接客の難しさを感じましたが、同時にやりがいも感じました。

このアルバイトでの経験で、物を相手にする仕事より、人と接する仕事の方が自分には向いている。人に対するサービスやホスピタリティに特化した仕事に就きたいと思いい、就職活動を行いました。そして、卒業後は、IT関連の企業で、顧客支援職というお客様をサポートする仕事に就くことを決めました。

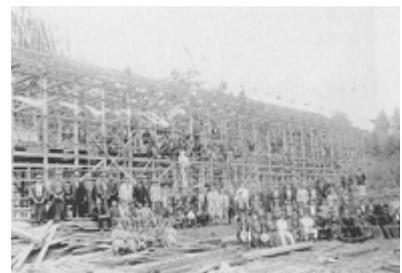
### 残されたアルバイト期間で

今のお店で仕事ができるのもあとわずか。残り少ない期間の中で私が身に付けた技術やサービス、モチベーションの上げ方などを後輩たちへ積極的に声をかけ、伝えていきたいと思っています。

そして、今後も向上心を持つことを忘れずに、アルバイトで得たホスピタリティとコミュニケーションスキルをさらに高められるよう、頑張りたいと思います。



大学の図書館で



昭和6年花輪小学校新築上棟式

### 花輪小学校

花輪小学校は、東地区に、明治6年5月に開校しました。卒業生には、童謡「うさぎとかめ」の作詞などで知られる石原和三郎や近代製鉄の父と称される今泉嘉一郎などがいます。

現在の校舎は、今泉嘉一郎の寄付金をもとに昭和6年に落成したものです。木造2階建て洋風瓦葺き、腰折れ屋根窓の建築意匠は、全国の学校建築のなかでも異彩を放っています。

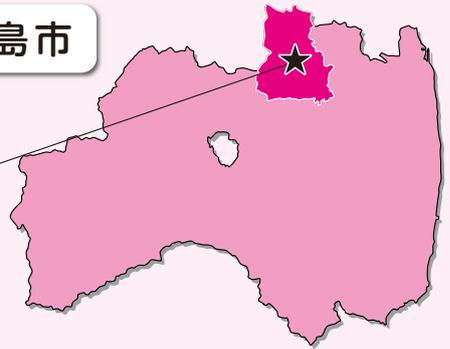
そして平成13年、花輪小学校は長い歴史に幕を



下ろし、同年には、国の登録有形文化財に登録されました。校舎は、旧花輪小学校記念館として生まれ変わり、平成15年に石原和三郎や今泉嘉一郎、足尾線ゆかりの品々などが展示され、古い校舎とともに見学することができます。

開館日時 土・日曜日、午前9時～午後4時





## 阿武隈川に白鳥が飛来するまち



塚田 知子 さん  
(33歳 大間々町)

福島市は、人口約28万3千人、奥羽山脈と阿武隈山地に囲まれた盆地で、市の東部に吾妻山系を源とする阿武隈川が流れています。私の実家も阿武隈川の近くにあるので、とても身近な川でした。幼い頃には、友だちやきょうだいと、夏は河原で水遊び。冬は土手に雪が降り積もると、そりで上から下まで何度も滑り降りて遊び、体をぽかぽかにして遊んでいました。

また、阿武隈川は白鳥の飛来地としても有名です。冬が近づくと、クワクワと鳴いて白鳥がたくさん飛んできたのを思い出します。家からパンを持って行き、白鳥たちにちぎってあげるのが毎冬の楽しみで

した。白鳥は、羽を広げると子どもだった自分と同じくらいの大きさで怖かったのですが、手からパンを食べてくれた時はとても嬉しかったですね。

それから、福島市はフルーツも有名です。たくさん種類が作られています、その中でもモモとナシは果汁たっぷり甘くておいしいですよ。近所の人や親戚からよく頂いたので、買って食べることがないほど、家にはたくさんありました。お腹いっぱい食べられて、ぜいたくでしたよね。

春になると山一面に桜が咲き、ピンク色に染まる花見山など、まだまだ好きな場所がたくさんあります。北関東道が東北道とつながり、ぐっと近くなったふるさとに、また家族揃って帰る日が楽しみです。



阿武隈川に飛来した白鳥  
福島市市民カメラマン宍戸良之さん撮影



毎月第3日曜日に、ふれあい学習館で活動しています。平成18年に結成し、現在、メンバーは17人。男女半々くらいです。60代以上の人が多く、いつも和やかな雰囲気です。博物館の収蔵品や、写真などを見本に縄文土器を作っています。上手に作るコツは、土と友達になること。なかなか難しいですが、縄文人の気持ちになり取り組んでいます。

す。指先を使い形を考へながら作るのでボケ防止になるし、夢中になって土器と向かい合うのでリフレッシュにもなります。完成した土器は博物館の友の会展示や、笠懸地域文化祭に出品しています。大勢の人に見てもらうのも刺激になりますね。1月に大人の土器作り教室が行われます。ぜひ参加して、私たちのサークルに入りませんか。若い人も大歓迎です。



### クラブ紹介

## すてきな仲間

縄文人の気持ちになって  
じっくりと土器作り

岩宿博物館友の会  
土器作りサークル

(代表 若林正巳さん)



市内小学校で秋季大運動会  
**練習の成果を十分に発揮**



9月20日、笠懸北小学校で「熱い心！強い絆！我ら笠北つき進め」をスローガンに第37回秋季大運動会が行われました。稲荷、琴平、鹿田の3団に分かれ、綱引きやリレーなどの競技を一致団結して取り組み、熱戦を繰り広げる児童の姿に保護者や参観者から声援がおくられました。



富弘作品のすばらしさを伝えたい  
**東中学校の生徒が朗読会**



8月23日、富弘美術館で定期的に行われている朗読会に、東中学校の生徒4人が参加しました。本番まで練習を重ねた生徒たちは、来館者を前に感情を込めて作品を朗読し、詩の世界を豊かに表現していました。



手と足の爪を自分好みにきれいにアート  
**ネイルアート教室**



8月29日～9月26日、大間々図書館で全5回のネイルアート教室が行われました。参加者は、色とりどりのマニキュアを使って、自分の手と足の爪をきれいに飾り、おしゃれを楽しみました。



みどりの風を切って走る

## 第36回草木湖一周マラソン



9月14日、草木湖周辺をコースにした草木湖一周マラソン全国大会が秋晴れのなか開催されました。全国から集まった小学生から一般の部まで参加したランナー1,480人は、日頃のトレーニングの成果を発揮し、東地域の豊かな緑の中をゴールを目指して力走しました。



動作の1つ1つには意味があった

## 元気もりもり ラジオ体操



9月3日、福岡中央小学校で、児童の体力向上を目的としたラジオ体操教室が開かれました。講師に大間々・桐生ラジオ体操会の人たちを迎え、児童たちは正しい体操の動きを教わり、元気いっぱいに取り組みました。



寝たきり予防に効果的な食事づくりを

## 生涯骨太クッキング



9月16日、笠懸保健センターで、生涯骨太クッキングが行われました。今回は、寝たきりなどの原因となる運動機能の低下を予防する食事が紹介され、参加者13人はおいしく食べて、健康でいられる料理方法を学びました。



いきいき

# 健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

## 楽しくカンタン筋力アップ！ロコモ体操

寝たきり予防を目的とした自宅でも続けられる運動です。

期日 11月13日・20日・27日  
(木曜日)

時間 午前10時～11時30分  
会場 大間々保健センター

(27日のみ大間々庁舎)

対象 市内在住の人  
定員 30人(先着順)

講師 石井秀子さん(健康運動指導士)

費用 無料

持参する物 動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物

申込方法 11月12日(水)までに保健センターへ

## 骨密度検診を実施

骨粗しょう症予防のために、骨の状態を確認しましょう。検診会場には、高血圧症予防の相談コーナーもあります。

日時・会場

●10月22日(水) 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

●笠懸保健センター

●10月23日(木) 午後1時30分～3時

●東保健センター

●10月24日(金) 午前9時30分～11時、午後1時30分～3時

●大間々保健センター

対象 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(平成27年4月1日現在)

内容 問診、かかとの超音波検査(素足で測定します)

持参する物 受診シール(3月末に郵送済み)

検診負担金 500円(70歳の人は無料。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は申

請により無料)

## 夜間・日曜日も実施 秋の大腸がん検診

4月に受けられなかった人は、この機会に受診してください(検査容器の受け取り・提出は代理でも構いません)。

検査容器お渡し日

●笠懸保健センター：11月4日(火) 午後1時～3時30分、午後5時～7時

●大間々保健センター：11月6日(木) 午後1時～3時30分、午後5時～7時

●東保健センター：11月6日(木) 午前9時～11時30分

検査容器提出日

●笠懸保健センター：11月14日(金) 午後1時～3時30分、午後5時～7時、11月16日(日) 午前9時～11時30分

●大間々保健センター：11月17日(月) 午後1時～3時30分、午後5時～7時

●東保健センター：11月18日(火) 午前9時～11時30分

持参する物 受診シール(3月末に郵送済み)、無料クーポン券(対象者には5月末に郵送済み)

検診負担金 500円(容器

お渡し日に支払い。返金はできません。70歳以上の人は無料。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は申請により無料)

## 参加者を募集しています 元気アップ料理教室

期日・会場

- 11月19日(水)・・・大間々保健センター
- 11月20日(木)・・・東保健センター
- 11月21日(金)・・・笠懸保健センター

時間 午前10時～午後1時30分(午前9時30分受付開始)

対象 市内在住の人

定員 各日30人

参加費 300円

メニュー 三彩つくね、旬野菜とシメジの洋風あえなど

持参する物 エプロン、ハンドタオル、三角巾または大きめのバンダナなど

申込方法 開催日1週間前までに電話、または直接会場の保健センターへ



師会の協力医療機関で、早めに受けてください。対象者には受診券を郵送済みです。紛失された人は、保健センターで再発行できます。

## 桐生市歯科医師会 市民公開講座を開講

期日 11月16日(日)

時間 正午～午後1時

会場 桐生市総合福祉センター(桐生市新宿3-3-19)

講師・演題 横尾聡さん(群馬大学大学院医学研究科教授)・口腔ケアと口腔機能

問い合わせ先 (社)桐生市歯科医師会 ☎(45)13397

## 新みどり健診

(特定・後期高齢者)

新みどり健診は、10月31日(金)まで実施しています。まだ受けていない人は、桐生市医

## 休日当番医

10/19(日)	恵愛堂病院 小保方医院 藤井クリニック 袖野眼科医院	大間々町 大間々町 川内町4 仲町2	外内児整 内児 内外児 眼	(73)2211 (72)2505 (20)3055 (44)4814
10/26(日)	東邦病院 金沢医院 関内科医院 あいおい眼科医院	笠懸町 相生町1 大間々町 相生町2	内外整 内児 内 眼	(76)6311 (52)0898 (73)2022 (54)5350
11/2(日)	鈴木整形外科クリニック 大村医院 大澤医院 高橋産婦人科医院	相生町5 川内町2 相生町2 相生町2	整 内児 内 産婦	(53)1170 (65)8157 (52)3312 (53)8531
11/3(月)	東邦病院 志村医院 藤井内科医院 相生ひふ科医院	笠懸町 相生町1 境野町6 相生町2	内外整 児 内 皮	(76)6311 (52)5253 (44)8897 (52)7939
11/9(日)	高木病院 下山内科医院 ふじう医院 金子耳鼻咽喉科医院	相生町5 新里町 広沢町5 広沢町3	外内眼 内児 内 耳鼻	(53)7711 (74)3322 (54)3851 (53)1133
11/16(日)	恵愛堂病院 森田クリニック 菊地医院 青木眼科	大間々町 相生町2 琴平町 大間々町	外内児整 内児神 内 眼	(73)2211 (54)8340 (45)2883 (72)7070

## 休日当番接骨院

10/19(日)	大川接骨院 吉田接骨院	境野町1 相生町2	(44)1151 (52)0606
10/26(日)	今井接骨院 近藤接骨院	東1 大間々町	(43)1111 (72)1455
11/2(日)	藤倉接骨院 なかじま接骨院	境野町6 大間々町	(43)5374 (73)6902
11/3(月)	周藤接骨院 馬場接骨院	境野町2 大間々町	(44)5827 (73)7455
11/9(日)	小林接骨院 みのる接骨院	東7 相生町2	(46)2038 (55)1511
11/16(日)	中島鍼灸接骨院 奥澤接骨院	仲町2 笠懸町	(43)4117 (76)2036

## 休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)  
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)  
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

## 平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)  
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

### 健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時  
【笠懸会場(笠懸保健センター)】  
期日 10月14日(火)、11月19日(水)  
問い合わせ先 笠懸保健センター  
☎(76)2510  
【大間々会場(大間々保健センター)】  
歯科・栄養相談も受けられます。  
期日 10月15日(水)、11月5日(水)  
問い合わせ先 大間々保健センター  
☎(72)2211  
【東会場(東保健センター)】  
期日 11月18日(火)  
問い合わせ先 東支所☎(76)0984

### こころの健康相談 ※予約制

精神科医師による相談です。  
期日 10月15日(水)、11月19日(水)  
時間 午後1時30分～5時(受付は3時30分まで)  
会場・予約・問い合わせ先  
大間々保健センター☎(72)2211

### 高齢者相談

期日 毎月第3水曜日  
時間 午前10時30分～正午  
会場 笠懸老人憩の家  
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所  
☎(76)4111

### 心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】  
期日 10月27日(月)、11月5日(水)  
時間 午前9時～午後3時  
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所  
☎(76)4111  
【大間々会場(厚生会館)】  
期日 10月15日(水)、11月17日(月)  
時間 午後1時～3時  
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所☎(72)4054  
【東会場(高齢者生活福祉センター)】  
日時 11月10日(月) 午前10時～正午  
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所☎(97)2828

### 法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】  
日時 11月5日(水) 午後1時～3時  
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所☎(76)4111

### 桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所☎(53)4131  
《子育てこころの相談》  
期日 毎月1回(不定期) ※要予約  
《精神保健福祉相談》  
期日 毎月第2金曜日 ※要予約  
時間 午前10時～正午

### 子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～午後5時  
会場 教育研究所 電話教育相談室☎(73)1110 ※まずはお電話ください。

### 消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)  
時間 午前9時～正午、午後1時～4時  
会場 消費生活センター☎(76)0987  
(大間々庁舎1階)

### 桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所 2階市民相談室】  
日時 10月23日・30日、11月6日・13日(木曜日) 午前10時～正午  
予約受付 各相談日の2週間前から受付。  
午前9時～午後4時(土・日、祝日を除く) 桐生市役所☎(46)1111内線355・503  
【新里総合センター】  
日時 11月11日(火) 午前10時～正午  
予約受付 11月10日(月)午後3時まで  
☎(74)2384

### 無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)  
時間 午後1時～4時  
会場 前橋地方法務局桐生支局  
☎(44)3526



おいしく作って 楽しく食べて

## 栄養士さんの 健康レシピ

### かみかみドライカレー

材料(4人分)

(1人分 487キロカロリー)

ゴボウ	1本
タマネギ	2個
ニンジン	小1本
ピーマン	4個
赤パプリカ	1個
ホールコーン	少々
ニンニク・ショウガ	各適量
豚ひき肉	300g
サラダ油	適量
調味料	
ケチャップ	大さじ3杯
ウスターソース	大さじ1杯
カレールー	1かけ
塩・コショウ	適量
ごはん	茶碗1杯

#### 作り方

- 1 ゴボウを薄切りにしてサッと湯通しする。
- 2 ゴボウ以外の野菜は1cm角に切る。
- 3 フライパンに油を熱し、みじん切りにしたニンニクとショウガ、豚肉を炒める。
- 4 豚肉に火が通ったら①と②を加えて炒め、調味料を入れて汁けがなくなるまで煮込む。
- 5 味を整え、器に盛ったら出来上がり。

**ゴ**ボウはキク科の根菜です。食物繊維がとても豊富で、便秘を防ぎ、腸の解毒作用やがん・動脈硬化の予防にも役立つといわれています。ポリフェノールも豊富に含まれていて、抗酸化作用があり血液をサラサラにし、若返り効果があります。また、皮には風味や香りの成分が多く含まれています。ゴボウの豊富な成分がなくならないよう皮はむかずに大きめに切り、長く水にさらさないで、すぐに調理するようにしましょう。泥が気になる場合は、たわしを使って軽くこすぐ程度に洗うと良いですよ。(レシピ提供・第一保育園 園栄養士)



## 笑顔でパチリ★

#### 写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



わたなべ つき  
渡辺 月  
1歳5カ月

食べるの大好き月ちゃん。これからも元気にすくすく大きくなってね!



あざみ ふゆ  
阿左美 楓羽  
5カ月

おしゃべり大好きニコニコ楓羽くん♡これからたくさん思い出作ろうね。



たむら いぶき  
田村 芽吹  
1歳6カ月

お姉ちゃんと車が大好きな男の子です。来年お兄ちゃんになります。



さの けいじ  
佐野 慶侍  
1歳10カ月

いつも元気なけいじ! いっぱい食べて大きくなってね。