



広報

みどり

12月10日 もちつき大会(笠懸幼稚園)

主な内容

- P2~3 年頭のごあいさつ
- P4~8 市県民税・所得税の申告
- P20~21 私のふるさと自慢・青春ど真ん中・クラブ紹介すてきな仲間
登場してくれる人・団体を募集しています

1

2015 年 No.106

平成27年 年頭のごあいさつ

五覧田城址から富士山を望む

五覧田城址は東町の西の端、萩原に位置し、石尊山（要害山）の頂上にあります。戦国時代に上杉謙信と、太田金山城主の由良成繁方との合戦が行われたとの記録が残っていて、平成4年6月に、当時の勢多郡東村指定文化財に指定されました。

（撮影日：平成26年12月3日）



みどり市長
石原 条

明けましておめでと〜ございます

皆様には、希望に満ちた新年を健やかに迎えのこ
とと心よりお喜び申し上げます。

みどり市は、平成十八年に合併して誕生し、群馬県
で四十八年ぶりにして十二番目の新市として発足して
から九年目の新年を迎えました。この間、「新市建設
計画」を基本として「みどり市総合計画」を策定し、
基本構想の将来像「輝くひと 輝くみどり 豊かな生
活創造都市」の実現を掲げております。

本市の重点事業のひとつであります「新エネルギー
対策」では、地球温暖化への対応およびエネルギーの
安定供給の確立を図るため、まず第一歩として市有地
を活用して二箇所に太陽光発電施設を設置し、さらに
環境保全および次世代エネルギー活用促進をアピール
するため、市役所笠懸庁舎および富弘美術館へ電気自
動車充電設備の整備をいたしました。

結びに、市民の皆様が明るく元気で、笑顔あふれる
まちづくりに取り組んでまいりたいと考えております
ので、本年もより一層のご支援、ご協力を賜りますよ
う心よりお願い申し上げますとともに、皆様にとつて、
二〇一五年が素晴らしい年になりますことを心より祈
念申し上げ、年頭のごあいさついたします。

来



皆様のご多幸を
お祈り申し上げます

平成二十七年元旦

みどり市議会

議長 古田島和茂

副議長 椎名 祐司

議員 杉山 英行

常見 詔子

新井みゆき

今泉 健司

須藤日米代

武井 俊一

伊藤 正雄

須永 信雄

高草木良江

宮崎 武

大澤 映男

金子 實

田部井多市

阿左美 守

荻野 忠

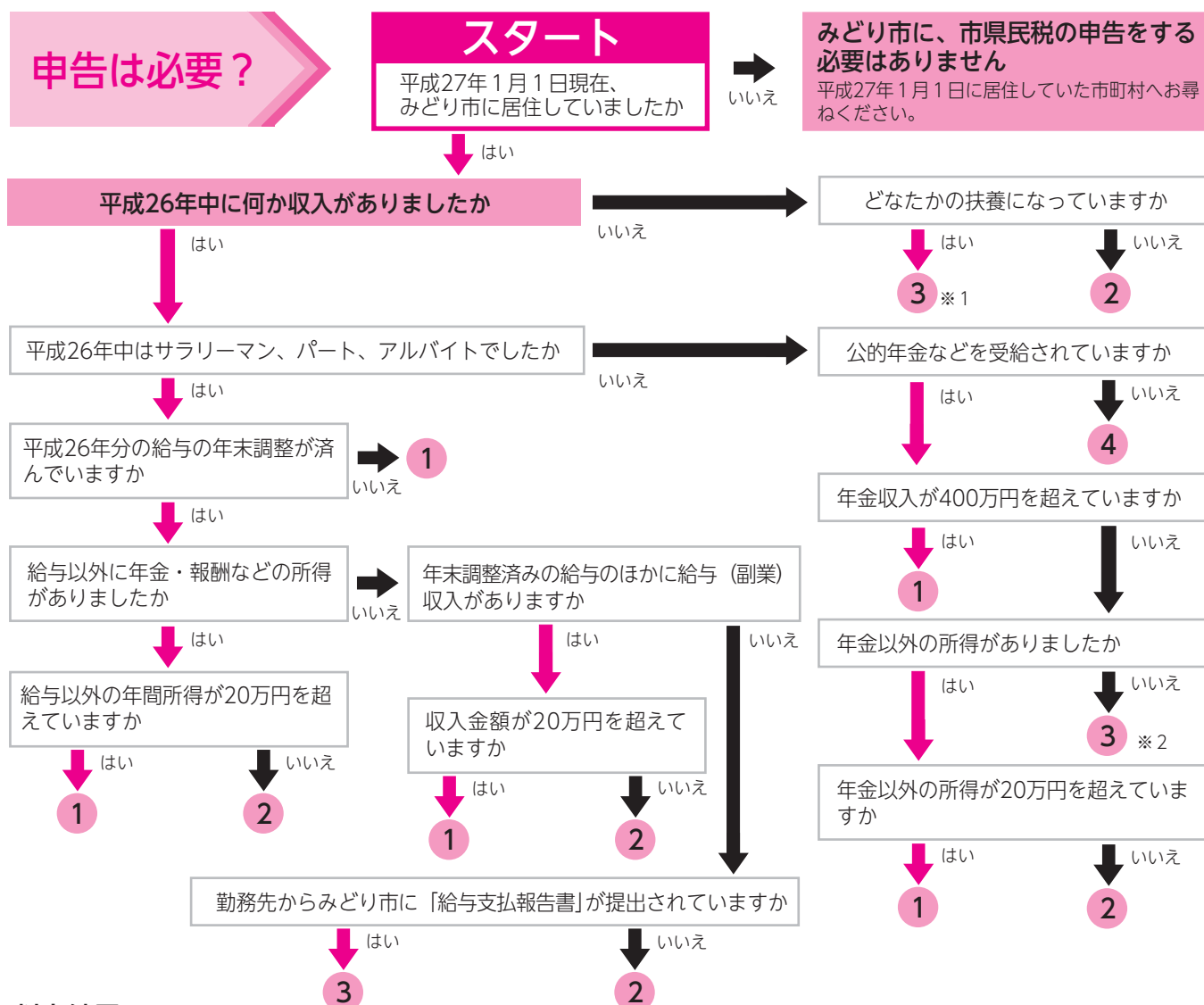
藤生 英喜

上岡 克己

市県民税・所得税の申告は期限内に正しくしましょう

申告期間：2月16日(月)～3月16日(月)（土・日曜日は除く）

平成26年分の市県民税の申告と所得税の確定申告が始まります。どちらも平成26年の1月から12月までの1年間に得た収入などを申告する制度です。下図を参考に申告が必要かどうか確認し、期限内に申告してください。



判定結果

1	所得税（復興特別所得税）の確定申告が必要です	所得税（復興特別所得税）の確定申告書を提出すれば、市県民税の申告は必要ありません
2	市県民税の申告が必要です	所得税（復興特別所得税）が源泉徴収されていて、申告により所得税（復興特別所得税）の還付を受ける場合には、確定申告が必要です
3	確定申告・市県民税の申告は必要ありません	※1 扶養の確認などに所得証明など証明書が必要な場合は申告が必要です ※2 市県民税申告により医療費・生命保険料その他各種控除を追加することで、市県民税が減額になる場合があります
4	所得税（復興特別所得税）または市県民税の申告が必要です	所得税（復興特別所得税）の確定申告書を提出すれば、市県民税の申告は必要ありません

申告

市県民税

問い合わせ先
税務課市民税係 ☎ (76) 0964

**3月16日(月)までに申告を
してください**

市県民税の申告は、平成27年1月1日現在で本市に住んでいる人が対象です。申告が必要な人は、期間内に申告してください。日程は次のページで確認してください。

申告をしないと、保育園の入所・幼稚園補助金・公営住宅の入居や事業融資などの申請に必要な証明書などが発行できません。また、国民健康保険税や介護保険料なども適正に算出されません。

申告が不要な人

次のいずれかに該当する人は、申告をする必要はありません。

① 税務署へ確定申告書を出す人

② 平成26年中の収入が給与収入だけで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人（提出の有無は、勤務先に確認してください）

③ ②の控除対象配偶者・扶養になっている人（ただし、所得証明書などが必要な場合は、申告が必要です）

④ 専従者給与収入だけで、給与支払報告書が市に提出されている人

⑤ 平成26年中の収入が公的年金400万円以下だけで、その他に所得がなく、所得控除（社会保険料、生命保険料など）を追加しない人

今年から申告案内はがきを送付します

2月上旬に、前年に市県民税の申告をした人などへ申告案内はがきを郵送します。



申告書や医療費明細書などの用紙について

本年度から、申告受付の案内は、はがきに代えましたので、申告書などは送付されません。事前に申告書、収支内訳書、医療費明細書などが必要な場合は、税務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課の窓口においてあります。また市ホームページからもダウンロードできます。

申告に必要なものを忘れずにお持ちください

申告に必要な書類や印鑑は忘れずにお持ちください。書類がそろっていないと受け付けできないことがあります。

【持参する物】

① 印鑑（朱肉を使用する物）

② 平成26年分源泉徴収票原本（年金・恩給を含む）か、事業所が発行する賃金支払証明書（コピー不可）

※年金の場合、支払通知書と間違えないように注意してください。

③ 事業（営業・不動産・農業）収入がある人は、作成済みの収支内訳書と、その他の帳簿類

④ 平成26年中に支払った生命



保険料・個人年金保険料・介護医療保険料や地震保険料などの控除証明書

⑤ 平成26年中に支払った国民健康保険税、国民年金保険料、小規模企業共済等掛金の領収書または控除証明書

⑥ 医療費控除を受ける人は、平成26年中に支払った領収書と保険などで補填された金額の分かる物（人ごと、病院ごとの合計金額を医療費明細書に計算してきてください）

⑦ 障害者控除を受けようとする人は、障害者手帳または証明書（要介護認定者は、市で発行する障害者控除対象者認定書が必要です）

⑧ 還付になる人は、申告者名義の銀行口座（銀行名・支店名・当座普通別・口座番号）の分かる物

完成した申告書は郵送でも提出できます

完成した申告書は、郵送でも提出できます。申告書の氏名欄に押印し、電話欄に連絡先電話番号を必ず記入し、添付書類を添えて申告期間内に送付してください。

郵送先 ☎ 379-12395

笠懸町鹿2952 みどり

市役所税務課市民税係

桐生税務署で申告をしてください

次の①～⑤に該当する場合、桐生税務署で申告をしてください。

ただし、記入済みで完成している場合は、会場で申告書類を預かることができます。

① 青色申告（営業所得・農業所得・不動産所得など）

② 分離譲渡所得（株・土地建物・先物取引など）

③ 損益通算

④ 過年度

⑤ 消費税

※以前に、税務署で、パソコンを利用して申告した人は、利用者識別番号の通知に記載されている「利用者識別番号」と「暗証番号」も用意してください。

市県民税申告受付の日程

受付時間：午前8時40分～午後4時（各会場とも同じ）

地区	笠懸町	地区	大間々町	地区	東町
会場	笠懸庁舎2階第2会議室	会場	大間々庁舎地下第5会議室	会場	東支所1階ロビー
期日	対象・地域	期日	対象・地域	期日	対象・地域
2／12(木)	先行 市内全域			2／13(金)	先行 市内全域
13(金)				16(月)	東町第1区
16(月)				17(火)	東町第2区
17(火)				18(水)	東町第3区
18(水)	19(木)			東町第4区	
19(木)	20(金)			東町第5区	
20(金)	笠懸町第1区・第2区			23(月)	
23(月)	24(火)				
24(火)	25(水)				
25(水)	26(木)				
26(木)	27(金)				
27(金)	笠懸町第3区・第4区	3／2(月)	申告の済んでいない人		
3／2(月)	3(火)				
4(火)	笠懸町第5区・第6区	4(水)	●指定の日に都合のつかない場合は、他の会場でも申告できます。 ●申告の期限は、3月16日(月)ですが、東支所では3月4日(火)までとなります。ご協力をお願いします。 ●先行：先行受付、休日：休日受付、夜間：夜間受付		
5(木)	夜間 市内全域	5(木)			
6(金)	笠懸町第5区・第6区	6(金)			
8(日)	笠懸町第7区・第8区	8(日)			
9(月)	笠懸町第9区・第10区	9(月)			
10(火)	笠懸町第9区・第10区	10(火)			
11(水)	申告の済んでいない人	11(水)		大間々町第13区～第17区	
12(木)		12(木)			
13(金)		13(金)			
16(月)		16(月)			申告の済んでいない人

先行受付と休日・夜間受付をご利用ください

先行 早めに申告を済ませたい人へ

先行して還付申告を受け付けます

市内全域の還付申告者（医療費控除や住宅借入金等特別控除などのある人）を対象に申告期間前に先行して受け付けます。早い時期に済ませたい人はご利用ください。

期日・会場 2月12日(木)・13日(金)…笠懸庁舎 2階第2会議室、2月13日(金)…東支所 1階ロビー

時間 午前8時40分～午後4時

休日 夜間 平日に都合のつかない人へ

休日・夜間に申告を受け付けます

●休日受付

期日・会場 3月8日(日)…笠懸庁舎
時間 午前8時40分～午後4時

●夜間受付

期日・会場 2月26日(木)…笠懸庁舎
時間 午後4時～7時

申告

所得税

問い合わせ先

桐生税務署 ☎ (22) 3121

(自動音声案内で「2」を選択)

復興特別所得税の申告を
忘れずに

平成25年分から49年分までの各年分について、所得税と併せて申告と納付をすることとされています。確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れに注意してください。

なお、復興特別所得税の額は各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2・1%の税率を掛けて計算した金額です。

また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生じる所得について、源泉所得税が徴収される場合には復興特別所得税が併せて徴収されます。

消費税の税率が4月から
変更されました

平成26年4月1日から消費税率が8%（内、地方消費税1・7%）に変更されました。

このため、平成26年分の消費税および地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿などにおいて課税取引を事前に適用税率ごとに区分し、それを基に計算する必要があります。

なお、経過措置により、平成26年4月1日以降の取引であっても改正前の税率（5%）が適用される場合があります。

公的年金等申告不要制度
について

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告は必要ありません。

ただし、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

ます。また、所得税の確定申告が必要ない場合でも、市県民税の申告が必要な場合があります。

雪害や地震などによる
被害を受けた場合

雪害などにより、住宅・家財および事業用資産などに被害を受けた人には、申告や決算について、さまざまな措置などが適用される場合があります。

なお、被害の状況や保険給付の状況などにより適用を受けられない場合もありますのでご注意ください。

●住宅や家財などに被害を受けた人

(1) 所得税の軽減措置

表①に該当する人は、所得税法に基づく雑損控除（所得控除）と災害減免法に基づく軽減免除（税額控除）のいずれかを選び、所得税の軽減措置が受けられます。

※表①の損害額、または損害額と災害関連支出の合計額は、保険金などの補填額控除後の金額をいいます。

(2) 申告手続きに必要なもの

確定申告で雑損控除などが適用される場合は、①被害を受けた資産の明細（資産内容

取得時期、取得価額）が分かるもの、②被害を受けた資産の取壊し費用、除去費用、そのほかこれらに類する費用で、被害に関連して支出した金額の明細が分かるもの、領収証など、③被害があったことにより受け取る保険金、損害賠償金、災害見舞金などの金額の分かるもの、④り災証明書などの書類が必要となりますので、ご持参ください。

(3) 車両およびその車両のカーポートの損失額の計算

車両とその車両のカーポートなどが生活に必要な資産と認められる場合は、雑損控除の対象となります。

なお、その車両などが生活に通常必要な資産に該当するかは、その車両の保有目的や使用状況などを総合勘案して判断することになります。

《計算方法》表②参照

表① 雑損控除などが適用される人

雑損控除（所得控除）	軽減免除（税額控除）
①住宅や家財の損壊などによる損害額と災害関連支出の合計額が、被害を受けた年分の所得金額の10分の1相当額を超える人 ②被害を受けた資産の取壊し費用などの災害関連支出の金額が、5万円を超える人	住宅や家財についての損害額が、その住宅や家財の価額（時価）の2分の1以上で、損害を受けた年分の所得金額が、1,000万円以下の人

表② 車両およびその車両のカーポートの損失額計算

	車両	カーポート
共通	①取得価額（再取得価額）× 0.9 × 償却率 × 経過年数 ＝減価償却費 … A ②自動車などの取得価額－A＝被災直前の時価相当額 … B ③B×被害割合－保険などで補填される金額＝損失額 ※被害割合は、個々の被害状況を踏まえて合理的に算定	
耐用年数	※新車で購入した場合 ●普通自動車…6年の1.5倍⇒9年（償却率 0.111） ●軽自動車…4年の1.5倍⇒6年（償却率 0.166）	45年の1.5倍⇒67年（償却率 0.015）

納税義務者が亡くなったら…

「相続人代表者指定届」の提出を 忘れないでください

納税義務者（土地・家屋の所有者など）が死亡した場合には「相続人代表者指定届」の提出が必要です。

これは、相続登記が終わるまでの間、亡くなった本人に代わって相続人を代表して市税全般に関する納税通知書や納付書の受領などの一切の権利を有する人を届け出るものです。

提出が必要な場合には、税務課から届出書の用紙を相続人の中の1人へ送付しますので、ほかの相続人と協議して代表者を決め、用紙に記入・押印の上、提出してください。

【注意】

※届出書の提出によって、相続登記をしたことにはなりません。

※相続する物件の中に未登記の家屋がある場合は「未登録家屋名義人変更届」の提出によって所有者の変更をしてください。

なお、添付書類として印鑑証明、遺産分割協議書（戸籍など添付書類含む）などが必要となります。

提出場所 税務課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

●事業用資産に被害を受けられた人

事業所得等の計算（決算）

上で、被災した事業用資産に係る費用および損害額の計算などを行います。被災した事業用資産に係る費用などの取扱いは次のとおりです。

(1) 修繕などを行ったもの

修繕などに要した費用を必要経費（修繕費）に計上します。

(2) 取壊し・除却などにより処分した

分した

①被災日までの期間で月数案

分の計算をした減価償却費の額を必要経費（減価償却費）に計上します。

②①で計算した減価償却費差

引後の未償却残高を必要経費（固定資産取壊（除却）

損）に計上します。

また、取壊しや除却などに

要した費用については、新たな経費科目で必要経費に計上

します。

納税証明書の請求はオンライン請求が便利です

インターネットに接続されたパソコンがあれば、納税証明書のオンライン請求が可能です。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

《メリット》

●手数料が安価です

●窓口での待ち時間が短縮できます

「確定申告書等作成コーナー」と電子申告・納税システム「e-Tax」のご紹介

インターネットで便利に確定申告

●ホームページで確定申告書を作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、所得税（復興特別所得税）・個人消費税・贈与税の確定申告書や青色決算書などが作成できます。

- 自動計算で計算誤りの心配なし
- 24時間いつでも作成可能
- 提出書類のチェックも簡単
- 全ての申告書用紙などもその場で入手可能
- 郵送などで提出すれば、混雑する会場で待つ必要なし

●さらに便利な「e-Tax」をご利用ください

国税電子申告・納税システム「e-Tax」を利用すれば、国税庁ホームページの「確定申告書

等作成コーナー」で作成した申告書などのデータを、インターネットを利用して提出（送信）することができます。

- 24時間いつでも提出
- 添付書類などの提出省略
- 還付がスピーディーに
- 混雑する会場で待つ必要なし

●まずはホームページをご覧ください

初めて「e-Tax」を利用する場合には、事前に電子証明書の取得（要手数料）などの準備が必要となります。

詳しい利用方法などは、国税庁ホームページでご確認ください。

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>



平成27年度 学童保育所入所児童

小学5年生と6年生を追加募集

学童保育所は、仕事や病気、介護などの理由で、放課後や夏休みなどに保護者が家庭にいない児童を預かり、集団生活や遊びを通し児童の健全育成を図るとともに、保護者の子育てを支援しています。

これまで入所対象は小学4年生まででしたが、平成27年4月から6年生まで拡大するため、小学5年生と6年生を追加募集します。

開所日 月曜日・土曜日（祝日、12月29日・1月3日、そのほか学童保育所が指定した日を除く）

開所時間

●公設民営

●月・金曜日：放課後～午後6時30分（午後7時まで延長可能。延長料金あり）

●土曜日：午前8時～午後5時15分

●私立（こじかクラブ）

●月・金曜日：放課後～午後8時

●土曜日：午前8時～午後5時15分

申込方法 在学する小学校区の各施設で申込書を配布します。期限までに直接施設へお申し込みください。

申込期限 1月30日（金）

各施設問い合わせ先 笠懸小：第

MIDORI Junior Concert

子どもたちが音楽活動の成果を披露

市教育委員会では、みどり市子ども音楽活動発表会MIDORI Junior Concert

を開催します。市内の保育園から

高校生までの子どもたちがマーチングや和太鼓、吹奏楽など日頃の

音楽活動の成果を発表します。ぜひご来場ください。

期日 2月8日（日）

時間 午前9時30分～開場、午前

10時～開演、午後1時～終演

会場 笠懸野文化ホール

1 親老児童館 ☎(76)6046・第2 親老児童館 ☎(76)1222、笠懸東小：第1笠懸東学童クラブ（笠懸東小内）☎(76)9977・第2笠懸東学童クラブ ☎(76)9954、笠懸北小：笠懸北小学童クラブ（笠懸北小内）☎(76)8839、大間々東小：大間々東学童保育所（大間々東小内）☎(73)7555、大間々南小：大間々南学童保育所（大間々南小内）☎(73)7331、大間々北小・福岡中央小：大間々北学童保育所（大間々北小内）☎(73)7399、あずま小：ちえのみ学童保育所 ☎(97)3377、笠懸小・笠懸東小・笠懸北小：こじかクラブ ☎(76)6508

問い合わせ先 こども課子育て支援係 ☎(76)0995

出演団体 笠懸北保育園・たけのこ保育園・ちえのみ保育園・大間々南幼稚園・大間々北小学校・大間々東小学校・笠懸中学校・笠懸南中学校・大間々中学校・大間々東中学校・大間々高等学校

入場料 無料（直接会場にお越しください）

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

みどり市議会議員選挙
立候補予定者説明会

みどり市議会議員選挙が4月19日（日）告示、4月26日（日）投票の日程で行われます。立候補予定者、またはその代理人は、必ず出席してください。

日時 2月20日（金）午後2時～

会場 笠懸公民館交流ホール

人数 立候補予定者1人につき3人以内

問い合わせ先 みどり市選挙

管理委員会 ☎(76)0961

宝くじ助成金で整備

（公財）群馬県市町村振興協会は、自治振興を目的として、宝くじの収益で、地域のコミュニティへの助成事業を行っています。今年度は、次の行政区が防災のための備品などを購入しました。

●大間々町第11区：防災用倉庫、防災用ジャンパーなど

●大間々町第15区：防災用倉庫、救助工具袋セットなど

●東町第2区：備蓄毛布、浄水装置、救急セットなど

問い合わせ先 総務課行政係 ☎(76)0961

人の動き (前月比) [11月末日現在]

総数	51,916人	(- 29)
男	25,615人	(- 11)
女	26,301人	(- 18)
世帯数	19,825戸	(+ 3)

皆さんの意見を募集します

第4期みどり市障害福祉計画 (素案)

市では、パブリックコメント手続きにより「第4期みどり市障害福祉計画(素案)」に対する意見を募集します。個人情報情報は適切に管理し、個人名などは公表しません。後日、提出されたご意見と、それに対する市の考え方を市ホームページなどで公表します。

計画の概要 障害福祉サービスの提供見込量などを定める計画

意見を提出できる人 市内在住・在勤・在学の人、または市内に事務所や事業所を有する個人・法人その他の団体

意見の提出方法 意見提出用紙に住所・氏名・年齢・電話番号と意見や提言の内容を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。住所・氏名(事業所名、団体名)が明記されていない場合受理できません。

① 郵送：〒379-2395 みどり市笠懸町鹿2952

みどり市社会福祉課障害福祉係あて

法人その他の団体

意見の提出方法

住所・氏名・年齢・電話番号と意見や提言の内容を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。住所・氏名(事業所名、団体名)が明記されていない場合受理できません。

① 郵送：〒379-2395 みどり市笠懸町鹿2952

みどり市社会福祉課障害福祉係あて

市内に空き家を所有し、売買や賃貸を考えている人は、ぜひご相談ください。

登記できる物件 個人が居住目的で建築した建物とその敷地で、現在利用されていない物件(賃

貸または、分譲目的で建築した物件は除く)

● 土地のみについては、取り扱いません。

● 空き家物件の情報提供は、市が物件の仲介やあつせんをするものではありません。

お問い合わせ先 企画課地域連携係

電話 (76) 0962

貸または、分譲目的で建築した物件は除く)

● 土地のみについては、取り扱いません。

● 空き家物件の情報提供は、市が物件の仲介やあつせんをするものではありません。

お問い合わせ先 企画課地域連携係

電話 (76) 0962

貸または、分譲目的で建築した物件は除く)

● 土地のみについては、取り扱いません。

● 空き家物件の情報提供は、市が物件の仲介やあつせんをするものではありません。

お問い合わせ先 企画課地域連携係

電話 (76) 0962

空き家バンク制度をご利用ください

空き家売りたい、貸したい人

都会やその他の地域からの市内への移住・定住を促進するため、「みどり市空き家バンク制度」を設けています。

この制度は、市内に空き家を所有する人が物件を登録し、登録物件を市ホームページに掲載することで、移住・定住を検討している

人に、広く物件情報を提供するものです。

市内に空き家を所有し、売買や賃貸を考えている人は、ぜひご相談ください。

登録できる物件 個人が居住目的で建築した建物とその敷地で、現在利用されていない物件(賃

貸または、分譲目的で建築した物件は除く)

② ファクス：(76) 90089
③ 電子メール：shakai@city.midori-gunma.jp

④ 持参：社会福祉課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

素案の閲覧・意見提出用紙の配布

● 期間：1月19日(月)～2月13日(金)

※土・日曜日、祝日を除く

● 時間：午前8時30分～午後5時15分

● 閲覧・提出用紙配布場所：④と同じ

※市ホームページでも閲覧や用紙のダウンロードができます。

ホームページ：http://www.city.midori-gunma.jp

お問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係

電話 (76) 0975

貸または、分譲目的で建築した物件は除く)

● 土地のみについては、取り扱いません。

● 空き家物件の情報提供は、市が物件の仲介やあつせんをするものではありません。

お問い合わせ先 企画課地域連携係

電話 (76) 0962

貸または、分譲目的で建築した物件は除く)

● 土地のみについては、取り扱いません。

● 空き家物件の情報提供は、市が物件の仲介やあつせんをするものではありません。

お問い合わせ先 企画課地域連携係

電話 (76) 0962

貸または、分譲目的で建築した物件は除く)

● 土地のみについては、取り扱いません。

● 空き家物件の情報提供は、市が物件の仲介やあつせんをするものではありません。

お問い合わせ先 企画課地域連携係

電話 (76) 0962

貸または、分譲目的で建築した物件は除く)

● 土地のみについては、取り扱いません。

● 空き家物件の情報提供は、市が物件の仲介やあつせんをするものではありません。

お問い合わせ先 企画課地域連携係

電話 (76) 0962

貸または、分譲目的で建築した物件は除く)

産業振興貢献企業に感謝状を贈呈

11月18日(火)、市内の中小企業への発注額が多い市外の企業を「みどり市産業振興貢献企業」とし、感謝状と記念品を贈呈しました。

この表彰制度は、市内の製造業者との取引により、市の産業振興に貢献した市外企業に感謝の意を表し、更なる市内の産業発展を目的に実施しているものです。

貢献企業

・ 関東精機株式会社(前橋市)
・ 株式会社メーコー(伊勢崎市)

問い合わせ先 商工課商工労

政係 (76) 1938

文化財防火訓練を実施

毎年1月26日は文化財防火デーです。これにあわせて、市では、貴重な文化財を火災や震災から守るための防火訓練として、1月25日(日)の午前10時から、神戸駅で消



あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

医療法人日望会…300,000円、みどり市民ゴルフ大会実行委員会…33,500円、（公社）桐生法人会…50,000円、
桐生青果買受人協同組合・桐生青果株式会社…ミカン20箱・リンゴ30箱・バナナ16箱、セイウチ倶楽部…10,000円
【ふるさと思いやり寄付金】小堀敏晴さん…10,000円

国民健康保険に加入する70歳未満の人

1月から自己負担限度額が変わります

国保加入者（70歳未満）は、被保険者証と「限度額適用認定証（以下、認定証）」を医療機関などに提示すると、支払額が自己負担限度額までになります。

認定証の有効期限が平成26年12月31日のものは、平成27年1月以降に認定証交付申請が必要です（国保税の滞納がある場合、認定証は交付できません）。

申請に必要な物 国保の被保険者証、印鑑、本人確認ができる物

※対象者と同一世帯でない場合は、委任状も必要です。

申請先 市民課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972

● 1月改正後の自己負担限度額（月額）

所得区分	提示3回目まで	4回目以降
基礎控除後の所得が901万円を超える世帯	252,600円+（総医療費－842,000円）×1%	140,100円
基礎控除後の所得が600万円を超え901万円以下の世帯	167,400円+（総医療費－558,000円）×1%	93,000円
基礎控除後の所得が210万円を超え600万円以下の世帯	80,100円+（総医療費－267,000円）×1%	44,400円
基礎控除後の所得が210万円以下の世帯	57,600円	44,400円
市町村民税非課税世帯	35,400円	24,600円

国保の高額療養費の支給申請手続

確定申告で領収書を提出する前に申請を

国民健康保険の高額療養費の支給申請手続には、該当する医療機関などの領収書が必要です。11月と12月診療分については、高額療養費の支給に該当する世帯への

申請案内はがきの送付は、確定申告開始日以降となります。このため、確定申告で領収書を先に提出してしまうと、支払い確認が取れず支給がなくなる場合

合があります。高額療養費に該当している場合は、必ず確定申告の前に申請してください。領収書は確認後お返しします。

医療費が多かったが、高額療養費に該当しているかどうか不明な世帯の人は、お問い合わせください。

問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972

市営住宅の入居者募集

次の市営住宅の入居者を募集しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

申込期限 毎週金曜日

申込・問い合わせ先 建設課住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃
大間々一丁目上原団地（3人家族以上）	3DK	22,500円～44,300円
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円
中居団地	3K	6,100円～12,500円
大平団地	3K	7,800円～15,900円
下小池団地	3DK	6,800円～13,500円
高街道団地	3LDK	41,000円
沢入団地	1K	7,000円

防隊による一斉放水などを行います。当日は、消防車がサイレンを鳴らしますので、火災と間違えないようご注意ください。また、神戸駅周辺では交通規制を行います。

問い合わせ先 文化財課文化財係 ☎(76)1933

新エネルギーの活用を後押ししています

住宅用太陽光発電システム設置に補助

市民の皆さんが、積極的に新エネルギーを活用できるよう、市では住宅用太陽光発電システムの設置に対し、補助金を交付しています。

補助金は、平成27年3月31日までに工事の実績報告書の提出が見込めるものについて交付します。申請は、工事着工前の「交付申請」、系統連系後の「実績報告」と2回あります。

交付申請時や、実績報告時の必要書類などについては、市ホームページ

ページをご覧ください。お問い合わせください。

対象 自らが居住する市内の住宅などに太陽光発電システムを設置しようとする人で、次の要件を全て満たしている人

- 住宅の用に供する床面積が、延べ床面積の1/2以上である
- 市税（国民健康保険税を含む）を滞納していない
- 介護保険料、保育料などの納入義務を果たしている
- 電力会社と電力受給契約の締結

を予定している

- この補助金を受けて同一の住宅などに太陽光発電システムを設置していない

補助金額 太陽光発電システムの最大出力1kWあたり3万円で補助金額合計の上限を5万円（最大出力の値：小数点第2位以下を切り捨て）

申請方法 対象となるシステムの設置工事に着手する前に、所定の申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて、企画課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課へ提出してください。

問い合わせ先 企画課政策調整係
☎(76)0962

広報紙と市ホームページに掲載する

平成27年度の広告を募集します

平成27年4月から平成28年3月までの広報みどりと市ホームページに掲載する広告を募集します。対象は事業所や商店で、1カ月単位で申し込みができます。お店の宣伝や会社のPRにいかがですか。広告掲載の基準や申込書などは、秘書課（笠懸庁舎）にあるほか、

市ホームページからもダウンロードできます。

受付開始日 2月2日(月)

●広報みどり

発行部数 約19,000部/月
※市内全世帯に配布しています。

掲載位置 「くらしの情報」最下段（本紙16、19ページ参照）

男女共同参画社会実現へ

施策の取り組み状況を公表

「みどり市男女共同参画プラン」に掲げる、男女共同参画社会の実現に向けた各種施策の、平成25年度の取り組み状況をお知らせします。

閲覧場所 企画課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課、教育総務課のほか、市ホームページで閲覧できます。

問い合わせ先 企画課地域連携係
☎(76)0962

身体障がい者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターによる巡回相談を行います。

相談はすべて予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 2月4日(水)

時間 午前10時～正午

会場 笠懸公民館

相談内容 身体障がい者の補装具判定、相談など

相談科目 整形外科

持参する物 印鑑、身体障害者手帳

申込期限 1月23日(金)

今月の納税 ■国民健康保険税 第7期 2月2日(月)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口(笠懸庁舎納税課) ☎(76)0956 1月28日(水)・29日(木)・30日(金) 午後7時30分まで

『介護保険の豆知識』

第5回 ～介護保険料のよくある質問～

今回は、65歳で第2号から第1号被保険者に切り替わるときに、よくある問い合わせの事例を紹介します。



介護保険料の納付書が届いたのですが、私は今も会社勤めで、介護保険料は毎月の給料から引かれていると思うのですが二重払いではないですか。



65歳になると、介護保険料は給料からは引かれず、単独で支払っていただくことになります。重複することはありませんのでご安心ください。



それにしても、納付書を見ると、今までと比べてずいぶん保険料が高くなっているようだが。



今まではご自分の所属していた健康保険団体(社会保険や国保、共済など)で保険料が算定されていましたが、65歳からは市の計算基準となるため、保険料に違いが出てきます。

保険料は、前年の本人の所得と、世帯員の課税状況で決定されますので、お勤めしている場合、比較的高い保険料となってしまう可能性があります。

介護保険は介護が必要な高齢者を、社会全体で支えていこうという仕組みですので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



納付書だと支払いの期限を忘れそうだな。



口座振替をお勧めします。市役所か金融機関で手続きすれば、以降は口座から引き落としになります。

問い合わせ先 介護高齢課介護保険係 ☎(76)0974

介護保険料第7期は、2月2日(月)が納期限です。

人権展を開催します

考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心

市内の小・中学校、特別支援学校、高等学校では、毎年12月4日～10日の人権週間にあわせて、人権について学び、考えた学習の成果を、ポスターや作文、標語などの作品にしています。これらの作

品や、幼稚園・学校の日ごろの取り組みなどを展示する人権展を開催します。
期間 1月16日(金)～30日(金)
※月曜日を除く
時間 火～土曜日：午前9時～午

後10時(最終日は午後3時まで)、日曜日：午前9時～午後5時
会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリー
問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846



不法投棄は犯罪です

不法投棄されたごみは、土地の所有者・管理者の責任で処理しなければなりません。空き地などを所有・管理している人は、ごみを捨てられないよう柵や警告看板の設置など予防対策をお願いします。

市では、ごみの不法投棄防止のため、パトロールを実施しています。不法投棄を見かけたら、日時、場所、ごみの内容などをご連絡ください。
問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

市長がラジオで情報発信

石原市長が出演する市の情報発信番組「みどり市からの風」をFM桐生(77・7メガヘルツ)で放送しています。

放送日時 毎月第2日曜日午前9時～9時30分(再放送：翌日午前10時30分～11時、再放送の翌日以降市ホームページでも聴取できます)

問い合わせ先 秘書課広報広聴係 ☎(76)0957

期間 1月10日(土)～2月1日(日)
会場 2階企画展示室

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

笠懸図書館講座 山登り 初めの一步

山登りに必要な基礎知識を学ぶ講座です。

期日・内容

- 第1回…2月15日(日)・地図の読み方
- 第2回…3月1日(日)・コンパスの使い方
- 第3回…3月15日(日)・山行計画、装備

時間 午後1時30分～3時

会場 笠懸図書館2階 集会室

対象 中学生以上

定員 各回20人(先着順)

参加費 無料

講師 群馬県山岳連盟会員

持参する物 筆記用具、30cm定規、シルバーコンパス(持っている人のみ)

申込方法 2月1日(日)から各回開催日の1週間前までに、電話または直接笠懸図書館へ



工作教室 マーブリングで ひなまつりモビールを作ろう

日時 2月21日(土) 午前10時～

会場 大間々図書館2階 会議室3

対象・定員 小学生・10人(先着順)

持参する物 はさみ、のり

申込方法 電話または直接大間々図書館へ

申込期間 1月27日(火)～2月10日(火)

子ども映画会

日時 2月14日(土) 午後2時～2時40分

上映作品 ちびまる子ちゃんと学ぶ大切な3つの
お話

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

おおままシネマ倶楽部

日時 2月19日(木) 午後2時～3時55分

上映作品 グランドホテル

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

吉田兄弟 15周年記念コンサート

「三味線だけの世界」公演延期について

1月12日(月・祝)に公演を予定していましたが、吉田良一郎の左薬指骨折のため、公演を延期いたします。

振替公演日時 3月28日(土) 午後4時30分開演

※チケットを購入されたお客様は、お手数ですが笠懸野文化ホールまでご連絡ください。なお、振替公演はお手持ちのチケットで入場できますが、希望者には払い戻しをいたします。詳しくは、文化ホールホームページをご覧ください。

第30回子どものためのコンサート

打楽器集団「男群」コンサート

実力派グループによる演奏です。

日時 2月15日(日) 午後2時開演

料金 全席自由 一般…1,000円、高校生以下…500円、親子セット1,300円(いずれも税込み、3歳未満膝上無料)
※チケット好評発売中



ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/www/contents/1000000000166/index.html>

●雪見寄席

日時 1月25日(日) 午後1時30分～

料金 1,000円

問い合わせ先 ながめ黒子の会 ☎(73)4759

●チャリティー落語 立川朝志・談修 2人会

日時 2月15日(日) 午後1時～

料金 1,000円

問い合わせ先 桐生音楽ふれあいの会 ☎090(9955)0698

●流木華道カラオケ大会(無料)

日時 2月22日(日) 午前10時～

問い合わせ先 金光子 ☎090(3245)6615





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

第59回企画展

戦後70年 戦時下の記憶とくらし

平成27年は終戦から70年になります。東町には「防空監視哨跡」が市指定文化財として保存されていますが、多くの人々にとって戦争が歴史上の出来事になりつつあります。

企画展では、市民から提供された戦中・戦後の資料を展示し、戦時下のくらしから激動の時代を振り返ります。

期間 1月31日(土)～3月15日(日)

会場 企画展示室

展示解説会 1月31日、2月7日・21日(各土曜日 午後2時～)

※防空監視哨跡や愛国飛行場に関する写真などをお持ちの人は情報提供にご協力ください。

郷土史講座 みどり市再発見

市の自然や植生、地形・地質、歴史的建造物を取り上げます。

●第1講 みどり市の地形について

日時 2月8日(日) 午後1時30分～

講師 澤口宏さん(市文化財保護審議会委員)

●第2講 みどり市の植物について

日時 2月15日(日) 午後1時30分～

講師 須藤友治さん(市文化財保護審議会委員)

●第3講 歴史的建造物の見方について

日時 2月22日(日) 午後1時30分～

講師 村田敬一さん(県文化財保護審議会専門委員)

●第4講 史跡見学会「みどり・桐生の歴史的建造物を訪ねて」(1～3講受講者対象)

日時 3月1日(日) 午前8時30分～午後4時

会場 1階講座室(体験学習室)

定員 第1～3講…40人(先着順)、第4講…30人(先着順)

参加費 第1～3講通しで2,000円(1回単独は1,000円)、友の会1,500円、第4講は別料金(施設入館料など)

申込方法 2月7日(土)までに電話で岩宿博物館へ

岩宿探検隊 石器づくり

小学4年生以上を対象とした体験教室です。

日時 2月14日(土) 午前10時～正午

定員 30人(先着順)

申込方法 1月24日(土)から電話で岩宿博物館へ

展示室改修に伴う臨時休館

期間 1月20日(火)～30日(金)

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

自然体験企画 高津戸峡探鳥会

高津戸ダムに飛来した野鳥を観察します。高倍率スコープを用意しますので、初めての人でも安心して参加できます。事前申込みは不要です。

期日 1月25日(日)(雨天中止)

時間 午前9時30分～正午

集合場所 ながめ公園北駐車場

参加費 無料

その他 双眼鏡や図鑑をお持ちの人は持参してください。十分な寒さ対策をしてお参加ください。



特別企画

オシドリたちの四季・新収蔵資料展

あまり知られていないオシドリの生態を写真や映像などで紹介します。

また、ジュークボックス、英文タイプライター、養蚕用具など平成26年中に新たに収蔵した資料を展示する新収蔵資料展を同時開催します。ぜひ、ご来館ください。

110番は 正しくご利用ください

110番は、皆さんの安全を守る緊急通報電話です。

事件・事故に遭われたり、見たりしたときは、すぐに110番通報してください。なお、急を要しない相談や問い合わせに110番を利用すると、緊急時に対応できなくなる恐れがあるため、桐生警察署または「#9110」（携帯電話利用可）を利用してください。
問い合わせ先 桐生警察署 ☎(43)0110

国民年金のお知らせ

【源泉徴収票が送付されます】

老齢年金を受けている人には、1月中旬から下旬にかけて「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。平成26年1月から12月までに支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする人は、手続きをする際に、この源泉徴収票が必要になります。

なお、遺族年金、障害年金を受給している人は、これらの年金に税金が掛からないため送付されません。

【新成人の皆さんへ】

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、老後やいざというときの生活を、みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

●将来の大きな支え

国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

●老後のためだけではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

●学生納付特例制度

学生は、一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

●若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納

付が猶予される制度です。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2311

東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行っています。

期日 2月12日(木)
時間 午前10時～午後3時
会場 桐生市保健福祉会館
申込期限 1月29日(木)
申込・問い合わせ先 市役所子ども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

群馬県最低賃金改定

県内の全ての労働者と使用者に適用します。全て時間額です。詳しくは、お問い合わせください。

【地域別最低賃金】 721円
発効年月日 平成26年10月5日

【特定（産業別）最低賃金】

●製鋼・鉄素形材製造業 828円
●一般機械器具製造業 817円
●電気機械器具製造業 815円
●輸送用機械器具製造業 817円
発効年月日 平成26年12月27日

問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027(210)

5005、桐生労働基準監督署 ☎(44)3523

桐生厚生総合病院

【平成27年4月採用職員募集】

職種 理学療法士

募集人数 2人程度

資格要件 昭和60年4月2日以降

生まれで、当該職種の資格（免許）を有するか、または平成27

年4月までに取得見込みの人

試験期日 2月下旬予定（面接試験など）

申込書配布場所

病院2階総務課

1月

【ナイターレース開催日】

1/5・6・7

11・12・13・14・15

21・22・23・24・25・26

2/5・6・7・8・9

【外向発売所】

朝7時30分より発売 1/9は休業

ボートレース桐生
開催日程



で配布するほか、病院ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 1月23日（金）（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

その他

病院の見学を希望する人は、リハビリテーション課（44）

7154へお申し込みください。申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院総務課人事係（2階）（44）7163

【電子カルテシステム停止に伴う診療への影響について】

病院情報システムの更新に伴い、電子カルテシステムなどが停止します。停止時間中は、救急患者の診療において、検査や薬の処方などに普段より時間がかかるなど不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

停止日時 1月9日（金）午後10時～10日（土）正午

問い合わせ先 桐生厚生総合病院情報管理課情報システム係（44）7128

第119期

ボートレーサー募集

募集人数 40人程度

応募条件 国籍は問いませんが、次の全ての条件を満たすこと。その他にも条件があります。

●年齢：15歳以上30歳未満

●身長：175cm以下

●体重：男性は47kg以上57kg以下、女性は42kg以上50kg以下

●視力：裸眼で両眼とも0.8以上

試験期日 5月17日（日）

申込期限 3月12日（木）（必着）

問い合わせ先 （一財）日本モーターボート競走会桐生支部（76）2222

桐生市・みどり市文化協会連合会文化祭

両市の文化協会に所属する団体が活動の成果である作品の展示や楽器の演奏、舞踊などのステージ発表を行います。入場無料です。ぜひ、ご来場ください。

【展示部門】

期間 2月13日（金）～15日（日）

時間 午前10時～午後5時（15日は午後4時まで）

会場 笠懸公民館 ふるさとギャラリー・ロビー

内容 日本画、洋画、手工芸など

【舞台部門】

期日 2月15日（日）

時間 午後0時30分～3時

会場 笠懸公民館 交流ホール

内容 楽器の演奏、舞踊などの発表、両市名産品が当たる抽選会

問い合わせ先 みどり市文化協会連合会（前原）（97）2578

興味しんしん 大間々学講座(第2回)

「大間々の草分け6人衆」大間々を創った男たち」をテーマに講座を開催します。事前に申し込みの上ご参加ください。

期日 1月15日(木)

時間 午後7時～8時30分

会場 いきいきセンター

参加費 無料

講師 齋藤巖さん(大間々神明宮第16代宮司)

申込・問い合わせ先

「三方良し」の会事務局(松崎) ☎090

(2324) 5795

福祉のお仕事 ミニ就職面接会

福祉の仕事に就きたい人(高校生除く)を対象に、就職面接会を開催します。申込・履歴書不要です。直接会場へお越しください。

日時 2月7日(土) 午後1時30分

～3時30分(受付は、午後1時開始)

会場 桐生市総合福祉センター

(桐生市新宿3丁目3-19)

内容 求人事業所コーナー(施設などの採用担当者による個別面談)、太田市福祉人材バンクコーナー(利用方法の説明・求

職登録・資格取得相談など)

参加費 無料

問い合わせ先 太田市社会福祉協

議会太田市福祉人材バンク ☎0

276(48)9599

桐商・桐工定時制 桐女通信制生徒募集

中学校またはこれに準ずる学校を卒業した人(3月に卒業見込みの人を含む)を対象に、入学相談会と入学検査(作文・面接)を実施します。

なお、定時制課程には追加募集があります。転入学、編入学の場合は検査日などが異なります。詳しくは、お問い合わせください。

【桐商・桐工定時制】

相談会日時

次の日時以外も随時実施します。

●桐生商業高校：2月13日(金)、3

月18日(水) 午後6時～8時

●桐生工業高校：2月2日(月)・3

日(火) 午後6時～8時

願書受付日時 2月25日(水)：午前

9時～午後4時・26日(木)：午前

9時～正午

入学検査日 3月10日(火)

【桐女通信制(男女共学)】

相談会日時 2月8日(日) 午前10

時～正午

※願書・作文用紙は2月2日(月)から配布します。

願書受付期間 3月12日(木)～31日

(火)(土・日曜日、祝日を除く)

午前9時～午後4時(31日のみ

正午まで)

入学検査日 願書提出日に実施

問い合わせ先 桐生商業高校 ☎(44)

2477、桐生工業高校 ☎(22)7

141、桐生女子高校 ☎(32)21

81

放送大学4月生募集

放送大学では、平成27年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

出願期限 3月20日(金)(必着)

※放送大学のホームページからも出願できます。

問い合わせ先 放送大学群馬学習

センター ☎027(230)1

085

第14回笠懸書道協会展

会員の作品を展示しますので、ぜひご覧ください。

期間 2月3日(火)～8日(日)

時間 午前9時～午後10時

※3日は正午から。8日は午後3

時まで

会場 笠懸公民館 ふるさとギャ

ラリー

問い合わせ先 笠懸町書道協会事務局(千本木) ☎(76)5843



桐生市通信

1月31日(土)～2月8日(日)

吾妻公園 洋らん展

桐生洋らん愛好会の皆さんが育てた250鉢の洋ランを展示します。

開催期間中は、同会による洋ラン解説や栽培相談を行います。



時間 午前10時～午後4時

場所 吾妻公園温室

問い合わせ先 吾妻公園 ☎(22)8636

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

ヤングハローワーク 2015就職面接会

群馬労働局・ハローワークでは、3月に大学・短大・高専・専修・高校を卒業予定の学生の卒業前の就職内定と既卒3年以内の人の早期就職を支援するため、就職面接会を開催します。

参加する企業は県内に就業場所があり、学生などの若年者を正社員として採用する見込みのある約80社で「若者応援宣言企業」も参加します。

また、会場には就職相談コー

ナーも設置しますので、この機会にぜひ、参加してください。予約不要。直接会場へお越しください。

期日 2月12日(木)

時間 午後1時～4時

会場 ヤマダグリーンロード前橋サブイベントエリア(前橋市岩

神町1-2-1) ☎027(235)2000

問い合わせ先 群馬労働局職業安

定課 ☎027(210)5000

7、ハローワーク桐生 ☎(22)8609

こころの病を支える 家族の集い

うつ病など心の病に悩んでいる人の家族が、病についての知識や対応を学んだり、同じ悩みを抱えている家族と話しをしたりすることで、元氣を取り戻せるよう「家族の集い」を開催します。

期日 2月6日(金)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 群馬県こころの健康セン

ター(前橋市野中町368)

対象 うつ病など治療中の患者の家族

定員 20人(先着順)

申込期限 1月30日(金)

申込・問い合わせ先 群馬県こ

ころの健康センター相談援助係 ☎027(263)1166

2月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。地域の仲間と一緒に楽しい時を過ごしませんか。

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 2月6日(金)：いきいきセンター、13日(金)：福岡記念館、27日(金)：塩原公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会 大間々支所 ☎(72)4054

●東地区《遊びサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 2月4日(水)：小夜戸、12日(木)：花輪1区、18日(水)：花

輪3区、23日(月)：草木、25日(水)：沢入

時間 午前10時～正午

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

若年ひとり親家庭 ボウリング大会

市母子寡婦会では、市内在住のひとり親(母子・父子)家庭の交流会を実施します。

期日 3月1日(日)

時間 午前10時～午後2時

※午前9時30分集合

会場 上毛ゴールデン(桐生市広沢町6-185-1)

対象 市内在住のひとり親家庭の親子(子どもは中学生以下)

定員 30人(先着順)

参加費 1人400円(市母子寡婦会に加入している世帯は1人200円)

※当日集金します。

申込方法 電話または直接、市社会福祉協議会へ

申込期間 1月26日(月)～2月6日(金)

その他 現地集合・現地解散です。昼食の用意があります。

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

と自慢



－ 見方 －

出身県

登場した年月
出身地
氏名

写真

【地方別登場回数】

北海道…4回、東北…12回、関東…8回、中部…11回、関西…7回、中国…1回、四国…0回、九州…11回、沖縄…2回



H22. 07
加賀市
小林佳代子さん



H24. 06
輪島市
鈴木一夫さん



H26. 12
金沢市
太田佳代さん



H25. 01
尾道市
仁田克洋さん



山口
島根
鳥取
広島
岡山



愛媛
香川
徳島
高知



H25. 02
加古川市
大沢敏之さん



H26. 01
新温泉町
住吉葉子さん



H23. 09
坂井市
佐藤正範さん



H25. 09
見附市
高橋豊作さん



H26. 09
長岡市
佐野かおりさん



H23. 06
南牧村
村田里奈さん



H25. 11
小谷村
瀬谷宜子さん



H22. 04
上富良野町
清水静香さん



H23. 04
札幌市
坪田友香里さん



H22. 08
網走市
高瀬京子さん



H26. 08
遠別町
國井富廣さん



北海道

青森

秋田

岩手

山形

宮城

福島

新潟

富山

石川

福井

岐阜

長野

山梨

静岡

愛知

神奈川

東京

埼玉

群馬

栃木

茨城

千葉

大阪

奈良

和歌山

三重

滋賀

京都

兵庫

岡山

広島

鳥取

島根

山口

徳島

香川

愛媛

高知

福岡

佐賀

大分

熊本

鹿児島

沖縄

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

群馬県

東京都

神奈川県

埼玉県

千葉県

茨城県

栃木県

私のふるさと **自慢**

青春ど真ん中

クラブ紹介

すてきな仲間

登場してくれる人・団体を募集しています

広報みどりでは、ふるさとの思い出、将来の目標に向かって頑張っている様子、仲間と一緒に楽しみながら行っている活動内容など紹介していただける人・団体を募集しています。ぜひ、お話を聞かせください。

なお、自薦・他薦は問いませんが、他薦の場合、必ず本人の了承を取ってからお申し込みください。

【私のふるさと自慢】

対象 現在、市内在住（住民登録がある人）の高校生以上で、以前県外の市区町村に住んでいた人

【青春ど真ん中】

対象 市内在住（住民登録がある人）の高校生以上で、何かに熱中している人

【クラブ紹介 すてきな仲間】

対象 市内で活動し、メンバーの半数近くが市内在住（住民登録がある人）であり、活動が営利目的ではない団体

－共通事項－

掲載順 基本的に申込順ですが、過去に取り上げたことのある内容は、掲載月などの調整をさせていただくことがあります。

掲載方法 広報担当者が、取材・撮影を行い掲載文書を作成します。

申込方法 電話、ファクス、電子メール、または直接お申し込みください。

申込・問い合わせ先

秘書課広報広聴係（笠懸庁舎）

☎(76)0957、FAX(76)9698、

電子メールhisyo@city.midori.gunma.jp



私のふるさと －特別編－

今までに56人の人に、ふるさとの思い出、観光名所などを紹介していただきました。登場した場所を地図に当てはめると、東北・中部・九州が多く、まだ登場していない県もたくさんあるのが分かります（紹介記事は、市ホームページ参照）。

皆さんの周りにいらっしゃる県外出身の人をご紹介いただき、ふるさと自慢の全国マップを完成させませんか。

H22. 10
新上五島町
樫田トキエさん



H23. 01
佐世保市
鳥脚明子さん



H23. 05
西海市
宮崎晴之さん



H25. 12
平戸市
篠田昭さん



H23. 07
益城町
高田ティ子さん



H24. 02
湯前町
正田良子さん



H26. 03
熊本市
味曾野博子さん



H24. 05
大分市
國井歩さん



H23. 11
延岡市
花畑光貴さん



H22. 05
奄美市
松島正三さん



H23. 12
伊佐市
石戸サワさん



H22. 11
那覇市
高瀬明子さん



H25. 10
那覇市
高良大介さん



H22. 12
富田林市
根岸彰啓さん

H23. 08
大阪市
塩崎晴美さん



愛知

H23. 02
名古屋市
小森谷玲子さん



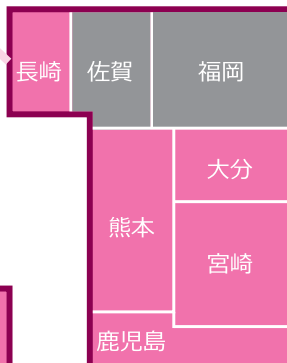
静岡

H24. 10
静岡市
星野侑里さん



岐阜

H24. 09
下呂市
鈴木茂隆さん



沖縄

大分

宮崎

鹿児島

沖縄

大阪



上・左：笠懸幼稚園
右・右下：岩宿博物館



年の瀬に新年を迎える準備 餅つき・しめ飾り作り

12月6日に岩宿博物館で、米っこクラブが栽培した古代米の餅つきとしめ飾り作り、10日に笠懸幼稚園で餅つきが行われました。どちらも、子どもたちは大人に助けられながら、つき上がった餅をきなこ餅などでおいしく食べ、今では貴重な伝統行事を経験することができました。



荒野に用水路を整備した景能公の功績をしのぶ 岡上景能公顕彰祭を開催

12月6日、岡上景能公銅像そばの岩宿博物館ふれあい学習館で、景能公の命日の3日にちなみ、顕彰祭を行いました。江戸時代、笠懸の荒野に用水路を整備した代官景能公の功績をたたえ、関係者らが献花や詩吟をおくりました。

市を盛り立てる観光大使 アンカンミンカンに再委嘱

12月8日、笠懸庁舎で、大間々町出身でお笑い芸人のアンカンミンカンの2人に市観光大使を委嘱しました。すでに初代観光大使として、市内外の行事で市を盛り上げていただいておりますが、今後もその活躍が期待されます。



入館者650万人達成と詩画の公募展表彰

富弘美術館で式典開催

12月5日に入館者が650万人に達し記念式典、また、6日には第2回詩画の公募展の受賞者（詳しくは広報12月号参照）表彰式が、富弘美術館で行われました。入館650万人目は、川崎市立宮前小学校6年生で、代表の4人に認定証や美術館オリジナルグッズなどが贈られました。



市内小・中学生の部入選者



富弘さん本人による一般の部大賞
中島さん（左側）の作品講評



消防団員を明るく支える

FFSを任命

11月19日、笠懸庁舎で市消防行事等支援隊員（FFS：ファイヤー・ファイター・サポーター）を任命しました。任命されたのは、市役所入職3年以内の女性職員4人で、消防活動の啓発のため、今後消防行事などで活躍します。

わたらせ渓谷鐵道イルミネーション開催中

冬の夜をほっこりとしませんか

12月7日、間藤駅で点灯式が行われ、今年も2月28日（土）までわたらせ渓谷鐵道各駅で、イルミネーションが幻想的に輝いています。花輪駅でも、駅構内が色とりどりに飾られ、訪れた人たちを温かな気持ちにしているようです。



いきいき

健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

桐生大学・市連携事業

健康講座「つながる地域、つながる健康の和」

桐生大学の教員による健康講座です。ぜひ、参加してください。

期日・内容

●1回目 2月13日(金)

講話 サクセスフル・エイジング「幸福な老い」を考える

実技 お口の健康からつながる、ここところからの健康

●2回目 2月27日(金)

講話 塩との上手な付き合い方

実技 脳が活性化する不思議な絵

【共通事項】

時間 午前9時30分～午後0時30分

会場 桐生大学（みどり市笠懸町阿左美606-17）

対象 市内在住の人

定員 各70人（先着順）

参加費 無料

申込先 笠懸保健センター

申込期限 1月30日(金)

感染性胃腸炎に注意

冬期の感染性胃腸炎の多くは、ノロウイルスを中心としたウイルス性のものです。感染力が強いため、集団での感染や食中毒の原因になりますので注意が必要です。

感染経路

●食品や水を介しての経口感染（ウイルスに汚染された貝などを加熱不十分な状態で食べるなど）

●感染者の嘔吐物や便を介しての接触感染

症状 吐き気、下痢、嘔吐、腹痛など

※乳幼児や高齢者は、嘔吐物を喉に詰まらせると窒息や肺炎の原因になりますので注意が必要です。

予防法

●石けんでよく手を洗う

●感染者の嘔吐物や便には、直接触れない（マスクと使

い捨て手袋を使用し、処理後は手をよく洗いなす

●調理する際は、よく加熱する（特に貝などは、十分加熱しましょう）

●感染してしまったら

●感染を広げないように、手洗いをしっかりする

●下痢や嘔吐で水分が不足するため、こまめに水分補給

をし、早めに医療機関を受診する

消毒する場合 ノロウイルスにアルコール消毒は効きません。嘔吐物が付着した場合、よく洗ったあと家庭用漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）を100～200倍

ほどに薄めたものを使用し消毒してください。

を、早めに医療機関を受診する

～毎日コツコツやってみよう～

春に向けてスッキリダイエット

年末年始に体重が増えてしまった人も多いのではないのでしょうか？体重の増減は、内臓脂肪に影響するほか、血圧にも影響します。減量することにより血圧の低下が期待できます。

そこで増えてしまった体重を、春までに落とすコツを紹介します。体重を1kg減らすためには、7,000kcalの減量が必要です。3カ月で1kgの減量を目標とした場合、1日約80kcalを控えることになります。下記にあげた例などで、自分に合ったものを毎日コツコツ行うことで効果が表れます。チャレンジしてみたいかがででしょうか。

●カロリーを控える例

- 500 mlの普通のビールを糖質ゼロのビールに…75kcal減
- 500 mlの炭酸飲料を0 kcalのものに…200kcal減
- 200 gの缶コーヒーをブラックコーヒーに…1缶64kcal減
- おまんじゅうを半分控える…100kcal減
- おせんべいを1枚控える…50kcal減
- 6枚切りのトーストを8枚切りのトーストに…40kcal減
- サラダ油を大さじ1控える…111kcal減

●試してみよう”3秒待つこと”

食するという行為はお腹が空いて食べる場合と、なんとなく食べてしまう場合があります。



間食は、そんな“なんとなく”が続くことによって習慣化してしまいます。食べたいと思ってまずは3秒ゆっくりカウントし、その後、本当に食べたいものかどうか考えてみてください。欲求が抑えられることもあります。

休日当番医

1/18(日)	みやざわ整形外科 おりひめ医院 林内科医院 たかのす診療所	相生町3 織姫町 川岸町 川内町2	整 児内 内 産婦内	(53)1188 (47)1248 (45)2072 (65)9229
1/25(日)	高木病院 斎藤医院 木村クリニック 阿部医院	相生町5 大間々町 本町4 相生町1	外内眼 内児 内 神内	(53)7711 (72)1230 (44)7781 (53)5411
2/1(日)	恵愛堂病院 三丸医院 さかいのクリニック 権守内科医院	大間々町 宮本町1 境野町2 堤町3	外内児整 内児 内呼 内	(73)2211 (22)3419 (44)8557 (43)7757
2/8(日)	東邦病院 いずみ内科 小島内科医院 高橋産婦人科医院	笠懸町 境野町6 新宿3 相生町2	内外整 内児循消 内 産婦	(76)6311 (20)8080 (44)8919 (53)8531
2/11(水)	細野医院 金子医院 山口クリニック 水谷胃腸科外科医院	新里町 本町6 広沢町6 三吉町2	外内 内児 内循 外内	(74)2300 (45)2463 (54)4153 (45)2525
2/15(日)	岩下病院 前川内科医院 藤井クリニック 赤南診療所	本町4 相生町2 川内町4 新里町	整 内児 内外児 内外	(22)0151 (53)4114 (20)3055 (74)8344

休日当番接骨院

1/18(日)	小林接骨院 みのる接骨院	東7 相生町2	(46)2038 (55)1511
1/25(日)	中島鍼灸接骨院仲町 奥澤接骨院	仲町2 笠懸町	(43)4117 (76)2036
2/1(日)	岩崎接骨院 かなめ接骨院・鍼灸院	東1 相生町5	(47)2204 (53)6110
2/8(日)	ひろさわ接骨院 ながや接骨院	広沢町6 新里町	(46)6633 (74)5938
2/11(水)	武井接骨院 中村接骨院	笠懸町 梅田町	(77)1156 (32)1878
2/15(日)	新井接骨院 笠懸中央接骨院	境野町 笠懸町	(44)7577 (76)5914

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合もあります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時

【笠懸会場(笠懸保健センター)】

期日 1月21日(水)、2月17日(水)

問い合わせ先 笠懸保健センター

☎(76)2510

【大間々会場(大間々保健センター)】

歯科・栄養相談も受けられます。

期日 1月14日(水)、2月3日(水)

問い合わせ先 大間々保健センター

☎(72)2211

【東会場(東保健センター)】

期日 1月19日(水)、2月19日(水)

問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医師による相談です。

期日 1月21日(水)、2月25日(水)

時間 午後1時30分～5時(受付は3時30分まで)

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所

☎(76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

期日 1月26日(月)、2月5日(水)

時間 午前9時～午後3時

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所

☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】

期日 1月15日(水)、2月16日(水)

時間 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所

☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】

日時 2月10日(水) 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所

☎(97)2828

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

日時 2月5日(水) 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所

☎(76)4111

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

《子育てこころの相談》

期日 毎月1回(不定期) ※要予約

《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2金曜日 ※要予約

時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場 教育研究所 電話教育相談室 ☎(73)

1110 ※まずはお電話ください。

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

会場 消費生活センター ☎(76)0987

(大間々庁舎1階)

桐生市の法律相談(弁護士相談)

期日 1月22日・29日、2月5日・12

日・19日(木曜日)

時間 午前10時～正午

会場 桐生市役所 2階市民相談室

予約受付 各相談日の2週間前から受付。

午前9時～午後4時(土・日、祝日を除く) 桐生市役所 ☎(46)1111 内線355・503

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)

時間 午後1時～

4時

会場 前橋地方

務局桐生支局

☎(44)3526





おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの 健康レシピ

上州すき焼き

材料(4人分)

(1人分 310キロカロリー)

豚肉	250g
焼き豆腐	1丁
しらたき	1袋
ハクサイ	1/4コ
長ネギ	1本
ニンジン	1/2本
シュンギク	1/2袋
エノキタケ	1袋
サラダ油	適量
調味料A(割りした)	
醤油	1/2カップ
みりん	1/2カップ
水	1/2カップ
砂糖	大さじ3

作り方

- 1 豚肉、焼き豆腐、しらたき、野菜は食べやすい大きさに切る。
- 2 油をひいた鍋で豚肉と長ネギをさっと焼く。
- 3 焼き色がついたら調味料Aを入れる。
- 4 残りの材料を入れ全体に味がしみ込むまで煮込んで出来上がり。

* お好みで卵をつけて召しあがってください。

豚肉を使ったすき焼きです。豚肉は栄養価が高く、良質なたんぱく質が豊富で、血や肉などの体を作るものとなります。また、炭水化物をエネルギーに変えるのに役立ち、疲労を回復させるビタミンB1が牛肉の10倍も含まれています。体に吸収されやすい鉄分も多く、貧血予防にぴったりです。

脂が気になるようでしたら、蒸す・ゆでるなどの調理法で余分な脂を落とすことでコレステロールの過剰摂取を防ぐこともできます。(レシピ提供・第一保育園栄養士)



笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ



たかざわ ゆうた
高澤 悠太
2歳4カ月

毎日元気いっぱいの次男くんです。今は仮面ライダー大好きです。

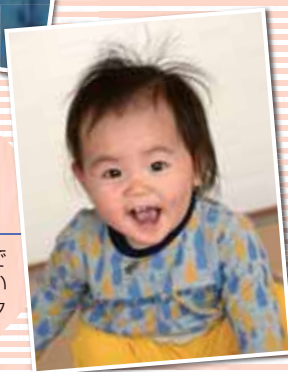


むらた ゆうま
村田 悠真
2歳11カ月

好奇心旺盛な、ゆうちゃん!のびのび元気に育ってね。まゆ姉ちゃんと仲良くしてね♡

たなべ しおり
田邊 菜
1歳2カ月

お兄ちゃん大好きで毎日追いかけて歩いています。元気でスクスク育ってね。



たかはし あかり
高橋 茜莉
1歳10カ月

元日うまれのあかり、2歳の誕生日おめでとう。お姉ちゃんとトトロが大好きです。

