



広報

みどり

Midori City Public Relations

2月3日 節分の豆まき(第1保育園)

主な内容

- P2 地域包括支援センターを3カ所に設置
- P3 県議会議員選挙、市議会議員選挙
年度末・初めに日曜窓口を開設
- P4～5 春のイベント便り

3

2015年 No.108

地域包括支援センターは、より身近な高齢者の相談窓口として

4月から市内3カ所で業務を開始します

市は、高齢化社会の進展に伴う諸課題に対応するため、平成27年4月1日(水)から地域包括支援センターの業務を「みどり市社会福祉協議会」へ委託し、地域包括支援センターを市内3カ所に設置します。

高齢者や家族の介護に関する心配事、健康や福祉などに関することなど、身近な相談窓口として、気軽にお近くの地域包括支援センターをご利用ください。



問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974
地域包括支援センター ☎(76)1845 (3月31日まで)

●地域包括支援センターは、高齢者が地域で安心して生活できるようサポートします。

介護が必要にならないための支援をします

- 要支援1・2の人へ介護予防サービスを利用するための支援
- 各種介護予防教室へお誘い



高齢者の権利を守ります

- 悪質な訪問販売にあった
- 財産管理に自信がなくなった
- 虐待にあっている人がいる
- 虐待をしてしまう

みなさんの元気を支えます 遠慮なくご相談ください

さまざまな相談に対応します

- 介護に関する心配事
- 高齢者の生活全般に関すること
- 健康や福祉などに関すること
- 家族や住民からの相談
- 認知症についての相談



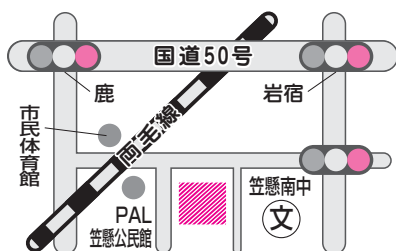
適切なサービスの提供と住みやすい地域づくりを支援します

- 地域のケアマネジャーへの支援や助言
- 主治医や地域の関係機関と連携し、ネットワークづくりを推進

●名称・場所・連絡先 ※4月以降は、下記の連絡先へお問い合わせください。

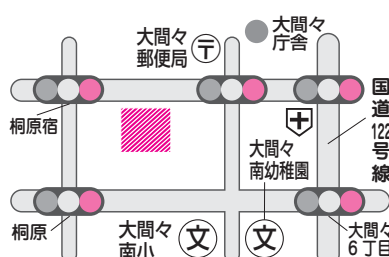
【笠懸】

名称 地域包括支援センター笠懸
場所 障害者福祉センター内（笠懸町阿左美1567-2）
連絡先 ☎(47)7551、FAX(47)7555



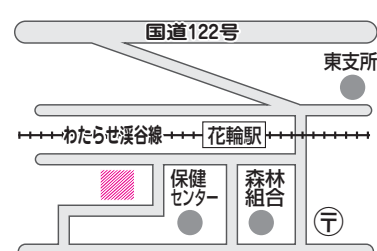
【大間々】

名称 地域包括支援センター大間々
場所 厚生会館内（大間々町桐原81-2）
連絡先 ☎(47)7552、FAX(47)7556



【東】

名称 地域包括支援センター東
場所 東老人福祉センター内（まごころ）（東町花輪114-3）
連絡先 ☎(47)7553、FAX(47)7557



貴重な1票を棄権せず、必ず投票に行きましょう。投票所には、入場券を忘れずに持参してください。



群馬県議会議員選挙 みどり市議会議員選挙

問い合わせ先 みどり市選挙管理委員会 ☎(76)0961

群馬県議会議員選挙 (定数：みどり市選挙区1人)

●投票日 4月12日(日)

●期日前投票期間 4月4日(土)～11日(土)

投票のできる人 平成7年4月13日以前に生まれ、平成27年1月2日以前に本市で住民票が作成され、引き続き3カ月以上住民登録されている人で選挙人名簿に登録されている人

ただし、選挙人名簿に登録されていて、みどり市選挙区の区域から一度だけ県内の市町村に住所を移した人が、市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参した場合、投票できます。

入場券 3月30日(月)頃に発送します。

みどり市議会議員選挙 (定数：20人)

●投票日 4月26日(日)

●期日前投票期間 4月20日(月)～25日(土)

投票のできる人 平成7年4月27日以前に生まれ、平成27年1月18日以前に本市に住民登録され、引き続き居住している人で、選挙人名簿に登録されている人

入場券 4月13日(月)頃に発送します。

※記載内容をご確認ください。



【共通事項】

投票時間 午前7時～午後7時(ただし、第18から24投票所までは午後6時まで)

開票速報 笠懸小学校体育館で当日午後8時から開票を行います。開票の状況は、随時市ホームページでお知らせします。

期日前投票所・時間 笠懸庁舎、大間々庁舎、東支所 午前8時30分～午後8時

※不在者投票や代理投票制度もあります。ご不明な点などは、みどり市選挙管理委員会へお問い合わせください。

印鑑登録のチャンスです

印鑑を登録するときは、本

※住民異動などに伴い、他の手続きが必要な場合は、再度来庁していただく場合があります。

●住民異動届(転入・転出・市内の住所異動)

●印鑑登録申請、印鑑証明書の交付

●住民票、戸籍に関する証明の交付

●取扱業務

場所 市民課(笠懸庁舎)

時間 午前8時30分～午後5時15分

期日 3月22日(日)・29日(日)、4月5日(日)

の機会をぜひご利用ください。

延長窓口もご利用ください

戸籍・住民票などの窓口の開

設時間は、通常午後5時15

分までですが、年末年始と祝

日を除き、通年延長窓口を設

置しています。いずれの窓口

でも同じ手続きが出来ますの

で、ご利用ください。

戸籍、住民票に関する延長窓口

庁舎	笠懸	大間々
曜日	木曜日	月曜日
終了時間	午後7時	
取扱業務	・住民票、戸籍に関する証明の交付 ・印鑑登録申請、印鑑登録証明書の交付	

年度末・初めに日曜窓口を開設

問い合わせ先 市民課市民係 ☎(76)0972

転入・転出・住所異動などの手続きができます

カタクリさくらまつり

稲

荷山北斜面に、美しい紫紅色の花を咲かせるカタクリは、関東でも有数の規模を誇ります。

また、鹿の川沼南側の土手に立ち並ぶ桜は、カタクリと入れ替わるように満開となります。

期間中、土・日曜日を中心に各種イベントを行いますので、ぜひお越しください。

期間 3月26日(木)～4月5日(日)

内容 和太鼓・大正琴などの演奏、居合演武、茶会、華道展、写真展、俳句大会ほか

※3月29日(日)、岩宿博物館では「岩宿ムラまつり」を開催(11ページ参照)

出店 地元特産物、花木苗・鉢植え、焼きそば、手作りまんじゅうなど



夜桜のライトアップ

市内桜の名所では、開花に合わせてライトアップを行います。幻想的な夜桜をお楽しみください。

会場・期間

●鹿の川沼(笠懸町)：4月上旬

●ながめ公園(大間々町)：3月下旬～4月上旬

●草木ダム下(東町)：4月中旬

※期間は開花状況により前後します。

問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270

ながめ公園さくらまつり

夜桜の下でバーベキュー



イトアップした桜を眺めながらバーベキューができます。詳しくは、お問い合わせください。

期間・時間 4月3日(金)～12日(日) 午後4時～8時30分

※午後4時以前を希望する場合はご相談ください。

料金 1人1,000円…バーベキューセット(肉、野菜、焼きそば、飲み物1本)、道具完備(要予約。3人以上でお申し込みください。)

受け取りはながめ公園売店となります)

予約・問い合わせ先 小平の里 ☎(73)2006 (3月は火曜定休)



300本の花桃がお出迎え

神戸駅花桃まつり



300本の花桃が駅周辺を桃色に彩ります。当日は、トロッコ車両「花桃号」も運転します。詳しくは、お問い合わせください。

日時 4月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後3時

内容 ミニトレイン体験乗車などのイベント、物産品販売

問い合わせ先 わたらせ溪谷鐵道(株) ☎(73)2110



春の展示・特別展を開催

星野富弘と花の詩画展

星 野富弘さんの手記『愛、深き淵より。』（1981年出版）と続けて出版された詩画集『風の旅』（1982年出版）は、多くの人たちに深い感動を与えました。



愛、深き淵より。
(初版本)

この感動が源となり、全国各地で「富弘さんの展覧会を開きたい」と生まれたのが「花の詩画展」です。現在に至るまで30年以上、海外を含め235カ所で開催され、今までに380万人以上の方が訪れています。

今回は「花の詩画展」のあゆみと、展覧会を通じて結ばれた富弘さんと人びとの絆を紹介します。

期間 6月21日(日)まで

内容 「沈丁花」「釣鐘草」「鳩ぐるま」「月にうさぎがいた頃」など約20点、今まで使用された詩画展ポスター、写真パネル、詩画展記念誌、DVD上映など

入館料 大人500円、小・中学生300円

休館日 3月までは月曜日、6月22日(月)

問い合わせ先 富弘美術館 ☎(95)6333

【定期朗読会】

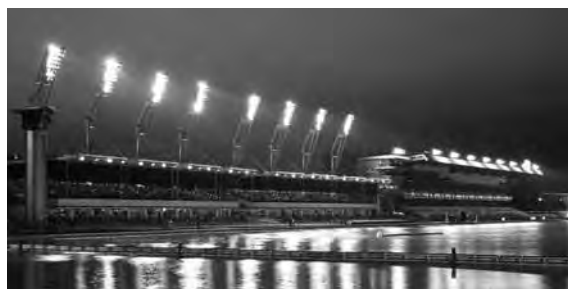
富弘さんの作品やエッセイを音楽に合わせて朗読します。

日時 3月28日(土) 午前10時30分～

会場 レクチャールーム

朗読者 ひので 果の会 (美術館ボランティア朗読グループ)

参加費 無料 (入館料別途必要、申込不要)



ボートレース桐生ホームページ
<http://www.kiryu-kyotei.com/>

ボートレースについて

- 法律によりボートレースの主催者(事業主)は地方自治体(市町村)に限定され、地方財政の改善を図ることが主な目的に掲げられています。
- ボートレース桐生の売上金の一部は、市政へ繰り入れられ、教育・福祉・産業などの財源になっています。
- 雇用・取引・個人消費など周辺地域の経済効果が生み出され地域活性化にも貢献しています。



ドラショップ
RACE 桐生 外向発売所
入場無料
午前7時30分から営業
1日最大48レース発売

期日 3月23日(月)
● スクラッチカードキャンペーン : 入場者へスクラッチカードを配布します(先着順)。当たりが出たら、場内食事券(500円)がもらえます。

期日 3月24日(火)
● (公財) 日本太鼓財団による南米の子どもの太鼓演奏
問い合わせ先 桐生ボートレース場 ☎(76)2411

み どり市発足9周年記念として開催します。レースやイベントなどの詳細は、ボートレース桐生のホームページをご覧ください。
期日 3月21日(土)～25日(水)
「ラッキードラキリユウキャンペン」

円分)をプレゼント
● インペリアルビュー利用者へのタイムサービス : 桐生第3R発売開始から第5R発売締切の時間に利用した人を対象に抽選会を行います(先着順)。当たりが出たら、場内利用券(最大1万円分)をプレゼント

みどり市発足9周年記念 市議会議長杯



人の動き (前月比) [1月末日現在]

総数	51,850人	(-37)
男	25,594人	(-2)
女	26,256人	(-35)
世帯数	19,813戸	(-9)

あなたの固定資産の内容が確認できます

固定資産税に関する縦覧・閲覧

土地・家屋の価格等縦覧帳簿の縦覧と課税台帳の閲覧を行います。なお、課税資産の内容は、5月中旬に発送する納税通知書の課税明細書でも確認できます。

●価格等縦覧帳簿の縦覧

納税義務者が、自己資産の価格について、他の資産と比較し適正か判断するためのものです。

期間 4月1日(水)～6月1日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

対象 納税義務者、同一世帯の親

族、納税管理人、納税義務者から委任を受けた人

持参する物 運転免許証などの本人確認ができる物、委任を受けた人は委任状

手数料 無料

●課税台帳の閲覧

納税義務者が、固定資産課税台帳に記載された自己の資産を確認するためのものです。

期間 通年(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

年末年始を除く

バイクや軽自動車の手続きはお済みですか

3月31日までに廃車・所有者変更を

軽自動車税は、4月1日現在のバイクや軽自動車などの所有者に課税されます。既に車両を所有していないのに廃車手続きが済んでいない人や、所有者が変わっているのに名義変更していない人は、必ず3月31日(火)までに、手続きを行ってください。

また、盗難や紛失の場合は、警察に届出後に、ご相談ください。

察に届出後に、ご相談ください。相談・問い合わせ先

●原動機付自転車(125cc以下のバイク)・小型特殊自動車：税務課市民税係 ☎(76)0964

●二輪車(126cc以上)：群馬運輸支局 ☎050(5540)

2021(テレホンサービス)

●四輪の軽自動車：軽自動車検査

対象 納税義務者、同一世帯の親族、納税管理人、賃借人などと、これらの人から委任を受けた人

持参する物 運転免許証などの本人確認ができる物、委任を受けた人は委任状、賃借人などは賃貸借契約書

手数料 4月1日(水)～6月1日(月)は無料、以後は1件300円(賃借人などによる閲覧は期間に関係なく1件300円)

●共通事項

時間 午前8時30分～午後5時15分

会場 税務課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

協会群馬事務所 ☎050(3816)3109(コールセンター) **●オリジナルナンバープレートにしませんか**

平成24年6月から、市の花などが描かれたオリジナルナンバープレートを交付しています。原動機付自転車などを登録される人はもちろん、登録済みの人も変更できます。

問い合わせ先 税務課市民税係 ☎(76)0964



宝くじの収益を地域のために生かす

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報を行うことと、コミュニティの健全な発展を目的に、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。

この事業により大間々町第8区では、コミュニティ活動の拠点として集会所を新たに建設しました。



問い合わせ先 総務課行政係 ☎(76)0961

農用地利用計画の変更手続きは4月に申請を

農業振興地域の整備に関する法律で定められた農用地地域の農地を、住宅や店舗、駐車場などで使用する際は、農用地区域からの除外の申請が必要です。また、除外された土地で、農地転用されていない土地は、農用地区域内に編入の手続きが必要です。

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

セイウチ倶楽部…10,000円、在日コリアンと地域友人との新春交流会…50,000円、若色昭夫さん…10,000円
【ふるさと思いやり寄付金】高瀬真一さん…10,000,000円

小・中学校の入学通知を送付しました

平成27年4月からみどり市立の小・中学校へ入学する年齢の児童・生徒とその保護者宛てに、入学指定校・入学式の日程などを記載した入学通知書を送付しました。

次の項目に該当する場合は、ご連絡ください。

- 入学通知書が届かない
- 記載内容に誤りがある
- 入学式までに転居・転出の予定がある
- 国立・県立・私立などの学校に入学する
- 障がいや病気などの理由で入学先の変更、または入学を延期させたい

問い合わせ先 学校教育課学事係 ☎(76)9845



4月7日(火)から受け付けを開始します 準要保護児童・生徒の就学援助費

市では経済的理由により、就学困難と認められる保護者に対し、予算の範囲内で、就学に必要な費用(学用品・学校給食費など)の一部を援助しています。受給を希望する人は申請してください。

なお、申請書は3月中旬より学校教育課(教育庁舎)、市内小・中学校で配布します。
対象 生活保護を受けている人に

高校生・大学生の奨学金申請を受付中

市では、高校や大学などに在学している人、または進学する人に奨学金を無利子でお貸しします。申請方法、貸与資格などの詳細は、広報2月号5ページをご覧ください。



申請期限 3月31日(火)

※土・日曜日を除く

申請・問い合わせ先 教育

総務課総務係(教育庁舎)

☎(76)9844

身体障がい者巡回相談

相談は、全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご連絡ください。

期日 4月8日(水)

時間 午前10時～正午

会場 桐生市総合福祉センター1302・303会議室(桐生市新宿3-3-19)

相談内容 身体障がい者の補装具判定など

相談科目 整形外科

持参する物 印鑑、身体障害者手帳

申込期限 3月27日(金)

申込・問い合わせ先 社会

福祉課障害福祉係 ☎(76)975

準ずる程度に困窮していると認められる小・中学生の保護者
申請方法 申請書類を通学している学校へ提出してください。

受付開始日 4月7日(火)

審査結果 4月中に申請した人には、8月末日までに結果を通知する予定です。

問い合わせ先 学校教育課学事係 ☎(76)9845

市営住宅の入居者募集

詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申込期限 毎週金曜日

申込・問い合わせ先 建設課

住宅係 ☎(76)1904

申請書類 申請書(農林課で配布するほか、市ホームページからもダウンロード可)、土地登記事項証明書、公図の写し、案内図、土地利用計画図

申請期間 4月1日(水)～30日(木)(土・日曜日、祝日を除く)

※期間中のみ受け付け

申請・問い合わせ先 農林課

農林係 ☎(76)1937

団地名	間取り	家賃
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円
中居団地	3K	6,100円～12,500円
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円
大平団地	3K	7,800円～15,900円
下小池団地	3DK	6,800円～13,500円
高街道団地	3LDK	41,000円
沢入団地	1K	7,000円

高齢者と重度障がい者(児)へ料金の一部を助成

福祉タクシー券を交付します

在宅の高齢者で公共交通機関の利用が困難な人や重度障がい者(児)へ、タクシー利用料金の一部を助成します。

詳しくは、お問い合わせください。

●高齢者福祉タクシー券

対象 次の全てに該当する人

- 要支援または要介護認定を受けていて年齢が65歳以上
 - 所得税非課税の世帯
 - 自動車を持っていない世帯
- 申請方法 地域の民生委員を通じて申請してください。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

●重度障がい者(児)福祉タクシー券

対象 次のいずれかの手帳を受けている人

- 身体障害者手帳1・2級
- 療育手帳A1・A2・A3(旧A重・A中)
- 精神障害者保健福祉手帳1級

申請方法 本人または家族が来庁してください。

申請場所 社会福祉課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生生活課

在宅の寝たきり高齢者と重度障がい者(児)へ

出張理容サービス券を交付します

外出が困難で次の①または②に該当する人を対象に、出張理容サービスを受ける際の料金の一部を助成します。

対象

①市内に居住する65歳以上の高齢者で、6カ月以上寝たきりの状態

②市内に居住し、視覚または下肢機能、体幹機能に障がいがある人で、身体障害者手帳の1級または2級(個別等級)を保有し、

持参する物 印鑑、交付を受けている手帳

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

●共通事項

交付枚数 1年間で48枚(途中申請の場合は、1カ月に4枚)

受付期間 随時

受給できない人 次のいずれかに該当する人は受給できません。

- 自動車税または軽自動車税の減免を受けた人
- 社会福祉施設などに入所または入院中の入
- みどり市じん臓機能障害者等通院交通費補助を同年度に受ける予定の人

※両方の福祉タクシー券を併せての受給はできません。

出張による理容サービスが必要な人

交付枚数 1年間で4枚(途中申請の場合は、3カ月に1枚)

申請方法 地域の民生委員を通じて申請してください。

受付期間 随時

問い合わせ先

- 在宅の寝たきり高齢者：介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974
- 重度身体障がい者(児)：社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

介護予防活動を行う

地域住民グループを支援

高齢者の介護予防やいきが活動をサポートで支える、地域住民の自主グループを育成支援するため、補助を行っています。

対象 地区公民館などを拠点に、ボランティアで介護予防を目的とした活動を行う

5人以上の地域住民団体補助額 月額5,000円

申請先 市社会福祉協議会

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974、社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

資源ごみの持ち去りは禁止

市民の皆さんが出した資源ごみは、市の貴重な収入源です。その資源ごみを市が回収する前に、何者かが持ち去るケースが発生しています。

資源ごみを持ち去る行為は、禁止されています。持ち去っている人を見かけた場合は、日時、場所、資源ごみの種類、車両ナンバーなど分かる範囲を、ご連絡ください。

問い合わせ先 生活環境課

寝たきりで常時紙おむつが必要な高齢者へ

紙おむつ利用券を交付します

対象 平成27年4月1日現在在宅生活を継続し、次の全てに該当する人

①65歳以上の寝たきり、または認知症高齢者（要介護認定において要介護2以上の認定を受けている人）、②失禁状態の人、③

平成26年10月1日以前から在宅で6カ月以上、常時紙おむつを使用している人、④平成26年10月1日から平成27年3月31日までの間100日以上入院・短期入所していない人

交付枚数 半期に一度、1,000

0円の紙おむつ利用券を10枚
申請方法 地域の民生委員を通じて申請してください。

申込期限 4月24日(金)

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

取扱店の指定 新たに紙おむつ券取扱店の指定を希望する販売店は申請が必要ですのでご連絡ください（既指定店は連絡不要）。

境衛生係 ☎(76)0985

農地を貸し出しませんか

農地を有効利用するため、所有者が使用しない、貸し出し可能な農地を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

募集している農地 耕作している農地、草刈り程度で耕作可能な農地

問い合わせ先 農業委員会事務局 ☎(76)1939

広報みどりおわびと訂正

広報みどり2月号2ページに、氏名とコメントに誤りがありました。おわびして訂正します。

丸山美保さん
(笠懸町)

①4月から仕事を頑張りたい②市内は道が狭いので、広くしてほしい



『介護保険の豆知識』

第7回 ～要介護認定の申請について～

今回は、要介護認定の申請についてご説明します。



母の要介護認定の申請をしたいのですが、どんな手続きをすればいいのですか？



申請は、本人のほか家族もできます。申請には、介護保険被保険者証、申請書、主治医意見書、印鑑の4つが必要です。申請書は各庁舎・支所の窓口にあります。主治医意見書は、かかりつけの医師に依頼してください。

主治医がみどり市・桐生市以外の方は、市から意見書の作成を依頼しますので申請時に申し出てください。分からないことや心配なことは、気軽に介護高齢課や地域包括支援センター、医療機関にご相談ください。



申請したらすぐに結果が出るのですか？



調査員が自宅などを訪問し、お母さんの心身の状態や日中の生活などについて聞き取りを行います。その後、どのくらいの支援、介護を必要とするか医師や看護師、薬剤師、医療・福祉の専門家が、審査・判定を行いますので、結果が出るまで1カ月ほどかかります。

平成27年度は、3年に1度の介護保険制度の見直しが行われます。これに伴い、介護保険料が変更になります、詳しくはまたお知らせします。

問い合わせ先

介護高齢課介護保険係 ☎(76)0974
地域包括支援センター ☎(76)1845



図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

住所・電話番号が変わったら届出を

春は進学や転勤など引っ越しの多い時期です。住所や電話番号などが変わったら、変更内容が分かる物（免許証・保険証など）を持参して、図書館（室）で変更申請をしてください。

図書館でお話しとサーカスを楽しもう！

読み聞かせと沢入国際サーカス学校のサーカスで、親子で楽しいひと時を過ごしませんか。

日時 3月21日(土) 午後1時30分～2時30分

会場 笠懸図書館2階 視聴覚室

定員 90人（先着順）

申込方法 電話または直接笠懸図書館へ

申込期限 3月20日(金)

大間々図書館 こども映画会

日時 4月11日(土) 午後2時～2時45分

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

上映作品 ちびまる子ちゃんのこんな乗り方あぶないよほか

おおままシネマ倶楽部

日時 4月16日(休) 午後2時～4時

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

上映作品 シェーン

第2回おおままとしょかんこどもまつり

日時 4月25日(土) 午前9時45分～正午

対象 幼児から小学生の子どもと保護者

内容 ドラキリユウなどキャラクターとの握手会、人形劇、工作教室など（申込不要）

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

岡本知高 Concerto del Sopranista2015

日時 3月21日(土) 午後3時開演

料金 全席指定 一般…前売り3,500円、当日4,000円、高校生以下…前売り2,000円、当日2,500円、ペア販売…6,500円（いずれも税込み。未就学児は入場できません）

吉田兄弟15周年記念コンサート 三味線だけの世界

日時 3月28日(土) 午後4時30分開演

料金 全席指定 一般…4,000円、ペア販売…7,500円（いずれも税込み。未就学児は入場できません）

※この公演は1月12日の振替公演です。



ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/www/contents/1000000000166/index.html>

●美藤会&カラオケ交友会 発表会（無料）

日時 3月29日(日) 午前9時30分～

問い合わせ先 美藤会 ☎090(7183)5559

●流木花道作品展、水明俳句会、咲き織りの仲間たち（無料）

日時 4月8日(水)～12日(日) 午前10時～午後5時

※咲き織りの仲間たちは11日(土)まで

問い合わせ先 全国流木華道協会 ☎090(3245)6615

●冠二郎チャリティーコンサート

期日 4月12日(日)

時間 昼の部…正午開演、夜の部…午後4時開演

料金 前売り3,000円、当日3,500円

問い合わせ先 全国流木華道協会 ☎090(3245)6615

●亀里会 発表会（無料）

日時 4月18日(土) 午前10時～

問い合わせ先 亀里会 ☎(72)2116

●第55回大間々ながめ亭 花見寄席

日時 4月19日(日) 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(72)1040





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

体験学習作品展 岩宿人になろう

市内小学校では総合学習の一環として、当館で体験学習事業を行っています。体験学習で作った作品を展示し、参加した児童・生徒の生き生きとした活動の様子をご覧ください。



期間 3月21日(土)～4月

12日(日) (3月30日(月)は臨時開館)

会場 企画展示室

カタクリさくらまつり協賛 岩宿ムラまつり

岩宿の里にカタクリが咲く頃、岩宿ムラまつりを開催します。岩宿博物館友の会会員が指導する体験コーナーを多数用意します。カタクリ観賞と一緒に、古代の生活を体験しませんか。

日時 3月29日(日) 午前10時～午後2時

会場 岩宿人の広場 (岩宿博物館隣)

内容 石器作り・まが玉作り・弓矢・火おこしなどの体験、土器焼きの見学 (雨天中止)、古代料理試食など

農業体験学習

「岩宿の里 米っこクラブ」参加者募集

春の種まきから収穫の秋まで、昔ながらの農業を体験してみませんか。古代米 (赤米・黒米) とサトイモを栽培するほか、地元にも古くから伝わる行事も体験できます。農作業の後には「コジョハン」と呼ばれる軽食を試食します。

期日・内容

第3回以降の日程は、作物の生長に合わせて決定します。

- 第1回…4月25日(土)・古代米種まき
- 第2回…5月9日(土)・サトイモの植え
- 第3回…6月・古代米田植え
- 第4回…7月・雑草取り、かかし作り
- 第5回…10月・稲刈り、はぜ掛け
- 第6回…10月・古代米脱穀
- 第7回…11月・岩宿ムラ収穫まつり (古代米餅つきなど)
- 第8回…11月・サトイモ収穫
- 第9回…12月・しめ縄作り、収穫物の試食

会場 岩宿の里古代米水田・古代畑 (ふれあい学習館集合)

対象 小学生以上 (3年生以下は保護者同伴)

定員 30人 (先着順)

参加費 1,500円 (全回通し、材料代を含む)

申込方法 電話で岩宿博物館へ

申込開始日時 4月7日(火) 午前9時～



コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

第79回企画展

化石が伝える太古のメッセージ

化石には太古の貴重な情報が詰まっています。化石が伝えるメッセージに耳を傾けてみませんか。

群馬県で発見された化石を中心に、日本全国から採集された化石を展示します。



安中のクロベガメの化石

期間 3月21日(土)～5月17日(日)

会場 2階 企画展示室

申告はお早めに

所得税、復興特別所得税、贈与税の申告と納税は3月16日(月)まで、個人消費税の申告と納税は3月31日(火)までです。

期限に遅れると、申告で納付しなくてはならなかった税額のほかに、無申告加算税や延滞税が課される場合があります。

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)31211 (自動音声に従い「2」を選択)

県営住宅入居者募集

県営住宅の4月定期募集です。募集は年4回(4・7・10・1月)実施しています。

入居資格 現在住宅に困っている人で親族と入居する予定の人、単身の高齢者や障がいのある人など(収入制限あり)

入居可能日 7月1日(水)
募集団地など 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

申込方法 所定の申込用紙を郵送
申込用紙・募集案内配布場所 県

住宅供給公社、県土木事務所、市役所建設課(大間々庁舎)

申込期間 4月1日(水)～15日(水)
その他 入居者は公開抽選で選定

します。一部の住宅については随時申し込みを受け付けますので、お問い合わせください。

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎027(223)5811

すまい給付金

すまい給付金は、消費税が8%に引き上げられたことに伴い、住宅購入者の負担軽減のために、国土交通省により実施されています。詳しい受給条件や支給額などは問い合わせください。

対象 収入が510万円以下の人
給付金上限 30万円
問い合わせ先 住まい給付金事務局 ☎0570(064)186

共同募金への協力 ありがとうございました

昨年10月から12月末にかけて実施した、赤い羽根共同募金と歳末たすけあい共同募金に、多くの皆さんから善意をお預かりしました。お寄せいただいた金額、募金の使い道を次のとおり報告します。

●お寄せいただいた金額

- 赤い羽根共同募金：4,872,699円
- 歳末たすけあい共同募金：3,119,501円

●募金の使い道

- 赤い羽根共同募金：全額を群馬県共同募金会へ送金(県内の福祉施設、社会福祉協議会などの申請計画に基づき配分)
- 歳末たすけあい共同募金(左表)

独居高齢者世帯おせち料理配付	602,595円 (207世帯)
独居高齢者世帯福祉カレンダー配付	129,600円 (1,505世帯)
児童福祉施設歳末行事助成	932,800円 (23カ所)
障がい者(児)福祉施設歳末行事助成	363,800円 (14カ所)
母子福祉活動促進事業	438,063円
歳末募金運動事務費	1,080円
次年度地域福祉事業配分	651,563円

問い合わせ先 共同募金会みどり市支会(市社会福祉協議会) ☎(76)4111

司法書士による 無料出張法律相談会

不動産、相続、会社、借金の悩みなど、気軽に相談してください。

期日 3月21日(土)
時間 午前10時～午後4時(受付は午後3時30分まで)

会場 市厚生会館
問い合わせ先 群馬司法書士会 ☎027(224)7763

国民年金のお知らせ

【学生は承認を受けると保険料の納付が猶予されます】

日本に住む20歳から60歳までの人は国民年金に加入しなければなりません。収入が一定額以下の学生（一部学校を除く）については申請して承認を受けることにより、学生期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

3月

【ナイターレース開催日】

3/5・6・7・8・9

13・14・15・16・17

21・22・23・24・25

4月は8日から開催

【場外発売日】

3/21・22 ポートレースクラシック

【外向発売所】

朝7時30分より発売 3/26～31は休業

ボートレース桐生
開催日程



猶予を受けた期間は、年金を受けるための資格期間に算入されますが、年金額には反映されないため満額の老齢基礎年金を受けるためには、10年以内に保険料を納める必要があります。

申請手続き 現在の承認期間は、平成27年3月までです。新年度の分の申請は、4月から市役所の年金担当窓口で受け付けます。

なお、申請は毎年必要ですが、1月頃までに学生納付特例の申請をしていて翌年度以降も在学生見込みの人は、3月に日本年金機構から送付されるはがき形式の申請書を郵送することで、手続きができます。

持参する物 学生証のコピーまたは在学証明書、年金手帳、印鑑
問い合わせ先 桐生年金事務所
国民年金課 ☎(44)2312、市役所市民課 ☎(76)0972

4月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。

地域の仲間と一緒に楽しい時を過ごしませんか。

●笠懸地区《元氣サロン》

期日・会場 4月1日(水)：3区公民館、7日(火)：7区公民館、8

日(水)：4区公民館、10日(金)：1

区公民館、14日(火)：5区公民館、

24日(金)：2区公民館

時間 午前9時30分～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会

笠懸支所 ☎(76)4111

●東地区《遊ビリサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 4月14日(火)：小夜戸、

16日(木)：花輪3区、20日(月)：草

木、22日(水)：沢入、28日(火)：花

輪1区

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉

議会東支所 ☎(97)2828

群馬県交通安全条例制定

この条例は、県民の皆さんの安全安心と幸せを願い、悲惨な交通事故を撲滅して「交通安全県・群馬」を確立することを目指し、平成26年12月22日に施行されました。一人一人が交通ルールを守り、交通事故の防止に努めましょう。

条例の特色

- ① 交通事故の防止
- ② 交通安全教育の推進
- ③ 自転車事故の防止
- ④ 公共交通の利用促進

そのほか「高齢者などへの配慮」「道路交通環境の整備」なども規定しています。詳細については県ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 県交通政策課 ☎027(226)2388

要約筆記者養成研修
前期課程

【手書きコース】(全24回)

期日 7月7日～平成28年1月19

日 毎週火曜日(一部を除く)

時間 午後2時～4時

【パソコンコース】(全24回)

期日 7月9日～平成28年1月21

日 毎週木曜日(一部を除く)

時間 午後6時45分～8時45分

【各コース共通】

対象 次に該当する人

● 県内在住で全日程出席でき、年齢が18歳以上

● 翌年度の後期課程も受講し、修了後、県要約筆記者認定試験を受験する意思がある

● 試験合格後、県や市町村が実施する要約筆記者派遣事業に登録し、活動する意思がある

※ パソコンコースは、タッチタイピングができウィンドウズVista以上のOSを搭載したノートパソコンのある人

参加費 無料(教材費は必要)

申込方法 往復はがきに郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・受講希望コースを記入し郵送で申し込みください。

申込期間 4月10日(金)～24日(金)

会場・申込・問い合わせ先 群馬県聴覚障害者コミュニケーション

ンプラザ(☎371-0843
前橋市新前橋町13-12 群馬県
社会福祉総合センター3階) ☎
027(255)6633

中途視覚障害者
生活訓練講座

期日 4月16日(木)～平成28年3月

3日(木) 全45回

時間 午前10時～午後3時

対象 在宅の中途視覚障害がい者

内容 点字・歩行訓練、パソコン講習など

参加費 無料

申込方法 市役所社会福祉課で配布する申込用紙で郵送か持参

申込期限 3月31日(火)

会場・申込・問い合わせ先 (公社)群馬県視覚障害者福祉協会

(☎371-0843前橋市新
前橋町13-12) ☎027(25
5)6677

全国障害者スポーツ大会
派遣選手を募集

日本最大の障害者スポーツの祭典です。和歌山県で実施する第15回の今大会に、県代表として派遣する選手を募集します。費用はかかりません。

派遣期間 10月22日(木)～27日(火)
種目・定員 陸上:14人、水泳:

4人、アーチェリー:1人、卓球:5人、フライングディスク:4人、ボウリング:2人

※選考記録会を4月25日(土)に実施

対象 4月1日現在13歳以上で、県内在住または県内の施設に入所している肢体・視覚・聴覚・内部(ぼうこう・直腸機能)障がいや知的障がいのある人

申込期限 4月8日(水)

申込方法 市役所社会福祉課で配布するほか、県ホームページからダウンロードした所定の申込用紙で申し込む。

会場・申込・問い合わせ先 県庁障害政策課 ☎027(226)2634、FAX027(224)4776

市民ハイキング

市体育協会山岳部では、新潟県の角田山へのハイキングを実施します。美しい雪割草の花と一緒に見に行きませんか。

期日 4月26日(日)

時間 午前5時～午後8時

コース 灯台コース・角田山頂上・桜尾根下山(4時間30分)

定員 45人(先着順)

参加費 6,800円(貸切バス代・旅行保険料)

申込・問い合わせ先 市体育協会山岳部(藤沼) ☎(73)0096



桐生市通信

桐生球場グラウンド改修・ナイター照明設置記念事業

プロ野球イースタン・ リーグ公式戦 4月5日(日) 午後1時～



埼玉西武ライオンズ対東京ヤクルトスワローズ戦を桐生球場で開催します。

チケット販売期間 3月5日(木)～4月5日(日)

販売場所 スポーツ体育課、市民体育館など

入場料(前売券) 内野席…大人1,000円、小人(高校生以下)500円、外野席…大人500円、小人200円(未就学児は無料)※当日券は割増

問い合わせ先 桐生市役所スポーツ体育課 ☎(46) 1111

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

グラウンドゴルフ 初心者教室

生涯スポーツとして、楽しくグラウンドゴルフを行うためのルールやマナー、エチケットなどについて実技を交えお教えします。

道具のない人は用意がありますので、申し込みの際にお伝えください。3日間参加した人には修了証を差し上げます。

期日 4月14日(火)～16日(木)
時間 午前9時～正午
会場 笠懸公民館
対象 市内在住で、これから始め

たいと思っている人、グラウンドゴルフ歴1～2年の人
参加費 100円(保険代)
申込期限 3月20日(金)
申込・問い合わせ先 市グラウンドゴルフ協会(岩崎) ☎(76) 2404、(川端) ☎(30) 5070

アースデイン桐生

おもしろ実験、研究発表、体験などを通じて、地球環境について考えてみませんか。

期日 4月19日(日)
時間 午前10時～午後3時
会場 群馬大学 桐生キャンパス
※駐車場はありますが、なるべく公共交通機関をご利用ください。

内容

- 高校生、大学生、企業、市民団体による環境を考え未来につなげる実験、研究発表、実演、環境や健康の情報提供、環境活動紹介、地産地消の紹介、伝統技術体験
 - 東日本大震災復興支援として、福島県相馬市「森の防潮堤」に使用するドングリ苗の里親募集100組
 - EVバスMAYUの運行
 - 抽選でプレゼントが当たるスタープラリイ
- 参加費 無料(体験や実験などで材料費が発生するものがあります)

す)
問い合わせ先 アースデイン桐生事務局 ☎070(6521) 6950

自衛隊幹部候補生

応募資格 平成28年4月1日現在で、次の要件を満たす人

①大卒程度試験：22歳以上26歳未満

②院卒者試験：修士課程修了者などで、20歳以上28歳未満の人

受付期限 5月1日(金)

試験期日 5月16日(土)(1次試験)

試験会場 各都道府県で実施

※詳しくは、問い合わせいただくか、自衛官募集ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 募集コールセンター ☎0120(063) 792

国家公務員

人事院は、平成27年度中に次の採用試験を行います。

受験案内などは、人事院ホームページで確認できます。詳しくは、お問い合わせください。

●総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間(インターネット) 4月1日(水)～8日(水)

第1次試験日 5月24日(日)

●一般職試験(大卒程度試験)

受付期間(インターネット) 4月9日(木)～20日(月)

第1次試験日 6月14日(日)

●一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受験案内配布開始日 5月11日(月)

受付期間

・インターネット…6月22日(月)～7月1日(水)

・郵送・持参…6月22日(月)～24日(水)

第1次試験日 9月6日(日)

問い合わせ先 人事院関東事務局 ☎048(740) 2006

2008

青春ど真ん中 スペシャル

氷上で築き上げた絆

高橋 創さん (写真右・17歳 笠懸町)

伊藤 裕喜さん (写真左・17歳 笠懸町)



1月28日～2月23日に群馬県で「第70回国民体育大会冬季大会（ぐんま冬国体）」が開催されました。この大会のアイスホッケー競技大会（少年男子の部）に群馬県代表選手として出場した高校2年生の二人に話を伺いました。

アイスホッケーとの出会い

伊藤 小学1年生の冬にアイスホッケーをしている友だちに誘われ、一緒に楽しめるならと始めました。ちょうどアイスホッケーチームを題材にしたテレビドラマをやっている、格好良い姿に親も賛成してくれました。今は桐生の高校に通いながら、群馬のクラブチームに所属し、週末に伊香保などで練習しています。練習時間は少ないけれど、リンクの中に入ると勉強から離れられ集中して楽しめるので自分にとって大切な時間です。

高橋 小学2年生の時、友だちに誘われて、伊藤さんと同じチームで始めました。野球やサッカーと違いアイスホッケーのことをよく知らなかったもので、とにかくやってみようという気持ちが大きかったです。今は高校のアイスホッケー部に所属しているので、好きなアイスホッケーを毎日練習できる恵まれた環境に感謝しています。

チームのためにできることを

高橋 試合は1ピリオド15～20分で3ピリオド。氷上の選手は1チー

ム6人。1分滑るとヘトヘトになるので、試合中、選手が次々に交代します。注意しないと交代するタイミングがずれてしまい、反則になることも。自分だけでなく、仲間との連携も大切です。試合中は展開が速いので、頭も体もフル回転で動いています。

伊藤 スティックでパックを打って相手ゴールを狙うのですが、パックは速いと時速100kmくらいになります。デフフェンスなので思いきり打たれるパックや相手の攻撃を、体を張って止めます。プロテクターを付けていても当たると



国体の試合でゴールに向かい攻め上がる二人
(写真中央・高橋さん、右・伊藤さん)

痛いし、あざになることも。でも、チームのためなので我慢です。

高橋 国体は普段の試合とは、雰囲気全然違いました。観客も普段はほとんどのにびっしり埋まっています。あまりの人数の多さに驚き、緊張してしまいました。

伊藤 会場内の歓声がすごくて、圧倒されました。応援団の場所もなかなか見つからないくらい。大きな試合を経験できて良かったです。

お互いの存在が良い刺激に

伊藤 高橋くんは、何かを持ってるんですよ。ピンチになっても、ここぞという時に決めてくれる。頼りになる存在です。ちょっと褒めすぎかな。

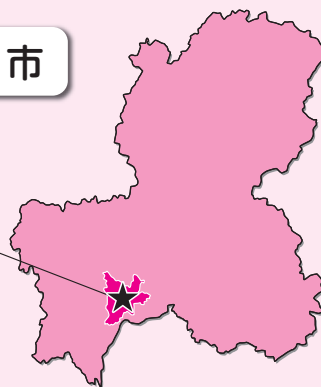
高橋 伊藤くんとは、兄弟みたいに過ごしてきました。伊藤くんが、相手の攻撃を、体を張って止めてくれる。本人を前に言うのも恥ずかしいですけど、伊藤くんが守っていてくれるから、安心して攻められるのだと思います。

伊藤 国体が終わったので、今は3月21・22日に伊香保で開催される大会を目標に練習しています。見るだけでも面白いので、たくさんの人に見に来てもらいたいです。

高橋 アイスホッケーを生で見てもらって、もっともっとアイスホッケーの面白さを知ってもらえると嬉しいです。

私のふるさと 我慢

岐阜県岐阜市



歴史と自然に育まれるまち



岡田和男さん
(71歳 大間々町)

岐阜県の県庁所在地である岐阜市は、県の南部、濃尾平野の北端にあります。人口約41万人、県内最大の中核市です。

市内の金華山と長良川は全国的に有名です。金華山の山頂には岐阜城があり、織田信長の天下統一の足掛かりとなった場所として知られています。麓にある岐阜公園の茶店では、赤味噌のたれを乗せた豆腐田楽がとてもおいしく、大好物です。

長良川の鵜飼は1,300年以上の歴史があります。昔は行商人が魚を売りに来ましたが、鵜飼でとれた鮎は鵜に飲み込まれた時の傷がついているので養殖と区別が付きましてね。

私が18歳まで育った玉井町は、湊町、元浜町と合わせて川原町と呼ばれ、鵜飼の乗船場として、また江戸時代より、奥美濃から長良川を利用し木材や美濃和紙などが運ばれ、問屋町として栄えました。戦災を免れたので現在でも当時の面影を残していて、鵜飼とともに観光地として売り出しています。

私の家もかつて紙問屋で、間口が狭く、奥行き長い建物でした。風が通らないので、夏はとても暑かったですね。父が紙を明かりに透かし品質を確認したり、こよりにしてパイプの掃除をしていた姿を思い出します。

東京の会社を定年後、大間々に骨をうずめるつもりで越してきました。平野の北端で、本町通りの街並みなどは、故郷に似ています。岡商店さんの箱階段は旧実家にもありましたよ。



川原町の町並み

大間々銀行

大間々銀行は、明治16年に開業した県内初の私立銀行です。県内に本店がある銀行としても、国立2行に次ぐ県内3番目でした。

大間々銀行は、度重なる不況を乗り越え、大正10年には本館を新築、また柏川村（現前橋市）に出張所を出店していました。しかし、戦時下の国策で昭和16年に群馬大同銀行（現在の群馬銀行）と合併し、60年の歴史に幕を下ろすことになりました。その後も建物は群馬銀行大間々支店として



大間々銀行上棟式（大正10年）

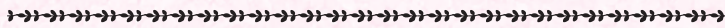
使用されましたが、昭和61年、新店舗移転により銀行としての役目を終えました。

現在この建物は大間々博物館として活用され、コノドント館の愛称で親しまれています。大正ロマン漂う建物は市の重要文化財、本館と土蔵はぐんま絹遺産に指定され、大切に保存されています。





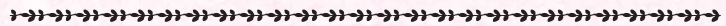
今年も元気で仲良く過ごせますように 第1保育園の園庭で豆まき



2月3日の節分の日、第1保育園で健康祈願の豆まきを行いました。園児は、まず柊（えびす）に自分の中にある鬼を追い出し、手作りの鬼の面をつけ金棒を持った年長さんたちに向かって「鬼は外、福は内」と豆をまいた後、最後は豆を食べて厄除けをしました。

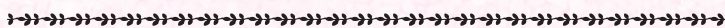


文化財防火訓練を実施 大切な文化財を火災から守る



1月25日、国登録有形文化財のわたらせ渓谷鐵道神戸駅で、文化財防火訓練が行われました。初期消火訓練や消防署と地元消防団の連携による放水訓練などに取り組み、文化財に対する防火・防災の意識を高めました。

美しい姿で人びとを魅了 3羽の白鳥が阿左美沼に飛来

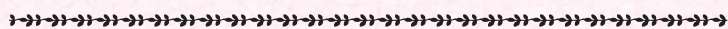


1月11日、笠懸町の阿左美沼に3羽のコハクチョウがやって来ました。市内で観察されることは大変珍しく、水面に優雅に浮かんで毛繕いする美しい姿は、見ている人を楽しませましたが、数時間で飛び立ってしまいました。



春の訪れを告げる黄色い花

ロウバイとフクジュソウが咲く



1月下旬に小平の里でロウバイが、2月中旬に大間々町上神梅の鐺木さん宅でフクジュソウが咲きました。どちらも、寒い中、かわいらしい黄色い花を咲かせ、訪れた人びとに春の訪れを告げているようでした。フクジュソウは3月中旬頃まで楽しめるそうです。



◀▲フクジュソウ：約3万株、10種類の花が一面に咲いています（2月16日撮影）。



小平の里のロウバイ
（1月23日撮影）



子どもたちの演奏がホールに響く

MIDORI Junior Concert



2月8日、笠懸野文化ホールで子ども音楽活動発表会が行われました。園児から高校生までの市内11団体が参加、金管バンド演奏や合唱など、日頃の練習の成果を披露し、来場者から大きな拍手が起こりました。

すてきな香りを生活の中に

アロマテラピー教室を開催



1月24日、笠懸図書館で手作りアロマテラピー教室が開かれました。参加した19人は、アロマテラピーの基本について学んだ後、2種類のオイルから好みの香りを選んで、自分だけの手作りハンドクリームを作りました。



いきいき

健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

各種検診が始まります

検診案内・受診シールを
発送します

平成27年度がん検診のご案内をオレンジ色の封筒で、3月中に対象者へ郵送します。同封した受診シールは大切に保管し、検診を受ける際に必ず持参してください。
健康に生活するためには定期的に検診を受け、健康チェック

クをすることが大切です。

大腸・胃がん検診のご案内

申し込みは不要です。直接検診会場までお越しください。

※70歳以上の人は無料です。

生活保護世帯の人・市民税非課税世帯の人は、申請により無料になります。

【胃がん検診】

問診・胃部エックス線撮影（バリウム検査）を行います。

※日曜検診日を設けました。

対象 昭和51年4月1日まで

に生まれた40歳以上の人

自己負担金 1,000円

【大腸がん検診】

①集団検診

事前に採便容器を各保健センターで配布します。採便し、胃がん検診会場で提出してください。容器の受け取りと提出は代理の人でも構いません。

※配布日に夜間・休日を設けました。

対象 20歳～38歳で平成27年度中に偶数年齢になる人、昭和51年4月1日までに生まれた40歳以上の人

②個別検診

医療機関で新みどり健診などと一緒に受けられます。医療機関によっては、予約が必要な場合があります。

対象 40歳～61歳の人

①・②共通

自己負担金 500円（容器をお渡しする際に支払い。返金はできません）

※受診シールに「クーポン」とある人は、検診無料クーポン券対象者のため無料

がん検診ポイントで景品をプレゼント

がん検診ポイントで景品を プレゼント

がん検診を1つ受けると1ポイントたまり、3ポイント以上になると景品と交換できます。検診案内を送付したオレンジ色のがん検診封筒がポイントカードとなります。受診の際は、封筒を忘れずに持参してください。

個別検診を受けた場合は、検診結果を保健センターに持参するとポイントになります。

予防接種は お済みですか

接種が済んでいない人は、

予防接種協力医療機関で接種してください。子どもの接種記録は、母子健康手帳で確認できます。対象期間を過ぎると全額自己負担になります。

- ①麻しん風しん混合（2回目）

3月は自殺予防強化月間です

声を掛け合い 大切ないのちを守ろう

日本の自殺者数は平成23年まで3万人を超えていましたが、平成24年には15年ぶりに下回り、25・26年は減少しています。しかし、市ではほぼ変わらず1年間に10数人が自らのいのちを絶っています。

一人でも多くのいのちを守るよう、みんなで声を掛け合い、孤立や孤独を防ぎましょう。

自殺を防ぐために

- 自殺は特別な人だけの問題ではなく、誰にでも起こりうる可能性があります。一人では解決できない悩みは抱え込まず、誰かに相談しましょう。

- 周りの人はSOSのサインに気付いたら、声を掛け、相談機関や医療機関へつないでください。



自殺予防に関するホームページ

- 県・自殺予防に向けた取り組み
<http://www.pref.gunma.jp/07/p11700010.html>
- みんなのメンタルヘルス総合サイト
<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/>
- こころの耳働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト
<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

対象 小学校就学前（年長児相当）

②小児用水ぼうそう

対象 3歳から5歳未満の人

③二種混合（破傷風・ジフテリア）

対象 11歳以上13歳未満

④高齢者肺炎球菌

対象 平成27年3月末時点で

95・65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の人

①・④共通

接種期限 3月31日（火）

※③は13歳の誕生日前日まで

持参する物 予防接種予診票、

子どもの場合は母子手帳

※予診票が手元にない場合は、お問い合わせください。

休日当番医

3/21(土)	恵愛堂病院 新宿医院 稲葉医院 青木眼科	大間々町 新宿1 大間々町 大間々町	外内児整 内児 内 眼	(73)2211 (44)5930 (72)1655 (72)7070
3/22(日)	高木病院 希望の家療育病院 北川内科クリニック おのこどもクリニック	相生町5 大間々町 錦町2 新宿3	外内眼 児 内 児	(53)7711 (73)2605 (44)7706 (20)7780
3/29(日)	東邦病院 アウルこどもクリニック 坂本内科医院 松井内科医院	笠懸町 新里町 仲町1 笠懸町	内外整 児 内 内消呼循環児	(76)6311 (70)2112 (44)8989 (70)7610
4/5(日)	水谷胃腸科外科医院 みらいこどもクリニック ふじう医院 相生ひふ科医院	三吉町2 笠懸町 広沢町5 相生町2	外内 児 内 皮	(45)2525 (47)8200 (54)3851 (52)7939
4/12(日)	高木病院 きたむらクリニック 菊地医院 金子耳鼻咽喉科医院	相生町5 大間々町 琴平町 広沢町3	外内眼 泌内児 内 耳鼻	(53)7711 (30)7577 (45)2883 (53)1133
4/19(日)	恵愛堂病院 森田クリニック 藤井内科医院 袖野眼科医院	大間々町 相生町2 境野町6 仲町2	外内児整 内児神 内 眼	(73)2211 (54)8340 (44)8897 (44)4814

休日当番接骨院

3/21(土)	深澤接骨院 すわ接骨院	境野町2 永楽町8	(46)2929 (46)0901
3/22(日)	武藤接骨院 中里接骨院	宮前町1 広沢町1	(22)4667 (52)6336
3/29(日)	高橋接骨院 野口接骨院	広沢町5 宮前町2	(52)0846 (22)0743
4/5(日)	吉田接骨院 澤接骨院	相生町2 相生町1	(52)0606 (53)9966
4/12(日)	福岡接骨院 中島接骨院・鍼灸院	東7 宮前町1	(44)5100 (22)8555
4/19(日)	大川接骨院 かわち接骨院	境野町1 大間々町	(44)1151 (32)6654

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時

【笠懸会場(笠懸保健センター)】

期日 3月17日(水)、4月14日(水)

問い合わせ先 笠懸保健センター

☎(76)2510

【大間々会場(大間々保健センター)】

歯科・栄養相談も受けられます。

期日 4月15日(水)、5月7日(木)

問い合わせ先 大間々保健センター

☎(72)2211

【東会場(東保健センター)】

期日 3月10日(水)、4月16日(木)

問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医師による相談です。

期日 3月18日(水)

時間 午後1時30分～5時(受付は3時30分まで)

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所

☎(76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

期日 3月25日(水)、4月6日(月)

時間 午前9時～午後3時

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所

☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】

期日 3月16日(月)、4月15日(水)

時間 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所

☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】

日時 4月10日(金) 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所

(97)2828

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

日時 4月6日(月) 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所

☎(76)4111

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131

《子育てこころの相談》

期日 毎月1回(不定期) ※要予約

《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2金曜日 ※要予約

時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場 教育研究所 電話教育相談室 ☎(73)

1110 ※まずはお電話ください。

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

会場 消費生活センター ☎(76)0987

(大間々庁舎1階)

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所 2階市民相談室】

日時 3月19日・26日、4月2日・9

日・16日(木曜日) 午前10時～正午

予約受付 各相談日の2週間前から受付。

午前9時～午後4時(土・日曜日、祝

日を除く) 桐生市役所 ☎(46)1111

内線355・503

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)

時間 午後1時

～4時

会場 前橋地方

法務局桐生支

局 ☎(44)35

26





作り方

- ① ニンジン（人参）は皮をむき、長さ5～6cmの細い千切りにする。
- ② ツナ（ツナ缶）は汁気を切り、レモン汁をかける。
- ③ ニンジン（人参）は硬さが残る程度にお湯にくぐらせる。
- ④ 調味料Aを合わせドレッシングを作る。
- ⑤ ②・③を④のドレッシングとあえて出来上がり。

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの 健康レシピ

にんじんサラダ

材料（4人分）

（1人分 132キロカロリー）

ニンジン 2本
ツナ缶 1缶
レモン汁 少々
ホールコーン 40g

調味料A

サラダ油 大さじ1
酢 大さじ1
塩 小さじ1/2
こしょう 少々

ニンジン（人参）の鮮やかなオレンジ色は、豊富に含まれるカロテンの色です。カロテンは体内に入るとビタミンAに変わりますが、ビタミンAは、視力の低下を防ぎ、体の成長を助け、細菌などへの抵抗力をつける働きがあります。油と一緒に調理することで体内への吸収率が高まるので、油で炒めたり、揚げたり、ドレッシングをかけてたりする調理法が効果的です。ニンジン（人参）は主に根の部分を食べていますが、葉には根よりも栄養がたくさん含まれているので、手に入ったらおひたしやごまあえにしてみてくださいませう。（レシ
ピ提供・第一保育園 栄養士）



笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満（受付時点）のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名（ふりがな）、年齢（○歳○カ月）、住所、電話番号、保護者氏名、コメント（40字以内）を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係（笠懸庁舎）へ



つちや かずき
土屋 和暉
2歳9カ月

外遊びが大好きで毎日元気いっぱい！愛くるしい笑顔にみんなも元気をもらってるよ～！

つちや おうき
土屋 欧暉
2歳9カ月

「大きくなったらパパになりたい！」が口癖。パパのように優しくたくましく育ってね！



ねざし せいた
根岸 惺大
2歳11カ月

4人兄弟の3番目。甘えん坊の暴れん坊、主食はお菓子。4月から幼稚園大丈夫？

かねこ ことろう
金子 琉汰郎
2歳11カ月

毎日イタズラし放題。元気いっぱい笑顔いっぱいでお兄ちゃんらしさも見えてきたね♪

