



8月2日 北関東氷彫刻大会(大間々祇園まつり)

9

2015年 No.114

 広報

みどり

主な内容

- P2～3 みどり市の夏まつり
- P4～5 マイナンバー制度が始まります
- P6 鳥獣被害対策用電気柵の安全確認
- P7 秋のイベント情報
- P8～9 平成28年度保育園入園児・学童保育所入所児童の募集

みどり市の夏まつり

8月…連日の猛暑の中、夏まつりが開催され、多くの人でにぎわいました。
 386年の伝統をもつ大間々祇園まつり。
 ふるさとを離れた人たちと楽しむ温もりあふれる草木湖まつり。
 そして、夏の最後を彩った笠懸まつり。
 みどり市内は、今年の夏も熱気に包まれました…。

草木湖まつり



笠懸まつり



大間々祇園まつり





マイナンバーが一人に一つ配られます

マイナンバーキャラクター「マイナちゃん」

マイナンバー制度が始まります

国の新しい制度「マイナンバー制度」が平成28年1月から始まります。それに先立ち、10月から日本国内に住民票のある全ての人に12桁の数字が配られます。今号では、制度の概要と皆さんの生活への影響について、また、マイナンバーの通知方法や、個人番号カードについてお知らせします。

マイナンバー制度とは

●マイナンバーとは

10月から日本国内に住民票のある全ての人（中长期在留者や特別永住者などの外国人も含む）に通知される12桁の個人番号のことです。この番号は一人一人異なり、住所が変わっても原則として、一生変わりません。

マイナンバーは、国の行政機関と地方自治体が管理する個人情報、同じ人の情報であることを正確かつスムーズに管理するために使用されます。

●こんな場面で必要になります

平成28年1月以降、次のような場面で利用されます。

社会保障関係

- 年金の資格取得や確認、給付
- 医療保険の給付の請求
- 介護、生活保護、児童手当などの申請
- 税務関係の手続き
- 税務署に提出する確定申告書、届出書、法定調書などに記載

災害対策

- 被災者生活再建支援金の給付
- 被災者台帳の作成事務
- その他

税や社会保険の手続きで、勤務先などからマイナンバーの提出を求められる場合があります。

- マイナンバーは、法律で定められた範囲以外の利用が禁止されています。

●マイナンバー導入の流れ

平成27年10月

- 住民票の住所に、マイナンバーを記載した「通知カード」を送付



平成28年1月

- 社会保障・税・災害対策の手続きでマイナンバーの利用を開始
- 申請者に個人番号カードを交付



平成29年1月

- 国の行政機関の間で情報連携を開始
- 自分の個人情報の提供状況を確認できるサイトの運用開始



平成29年7月

- 地方公共団体を含めた、情報連携を開始

マイナンバーでもっと便利に暮らしやすく

国や地方公共団体で管理する個人情報、同じ人の情報であることを正確・スムーズに確認できます。

利便性の向上

年金や福祉などの申請の時に、用意しなければならない書類が減ります。行政機関にある自分の情報を確認できるようになります。

公平・公正な社会の実現

所得や行政サービスの受給状況確認がしやすくなります。負担を不当に免れたり、不正な受給の防止に役立ちます。

行政手続きが早く正確に

事務手続きが正確に早くなります。災害時の被災者台帳作成などに活用することで、行政支援が迅速にできるようになります。



10月以降、マイナンバーが通知されます

●通知カード

世帯全員が入った封筒を、住民票の住所宛てに簡易書留で送付します。必ず受け取ってください。10月中旬に届かなかった場合は、市民課市民係にご連絡ください。

通知カードは、今後行政手続きの際に必要なため、紛失しないよう大切に保管してください。紛失や汚損により再交付を受ける場合には、再発行手数料が必要となる予定です。東日本大震災の被災者、DVやストーカー、児童虐待の被害者など、実際に

住んでいる所に住民票を移せない事情がある人は、その場所に郵送することもできます。

●個人番号カード

顔写真付きのカードで身分証明書として使用することができます。

10月から
簡易書留で
送付します

通知カード



- あなたの個人番号をお知らせするカードです(紙製)。
- みどり市に住民登録している全ての人に送付します。
- 本人確認のための身分証明書として利用できません(本人確認のためには他に免許証などを一緒に提示する必要があります)。

申請して
平成28年
1月から
もらえます

個人番号カード

- 個人番号が記載された公的身分証明書として使えるカードです(プラスチック製)。
- 発行には申請が必要です。申請後、平成28年1月から上記の「通知カード」と交換します。
- 本人確認に利用できます(行政手続きなどはこのカード1枚で本人確認が完了します)。
- カードのICチップに搭載された電子証明書を用いて、e-Tax(国税電子申告・納税システム)をはじめとした電子申請などの行政手続きが行えます。
- 初回のみ手数料は無料です。



※いずれのカードもデザインが変更になる場合があります。また、カードは大切に保管してください。

●住民基本台帳カードのある人へ

平成28年1月以降、希望する人に申請により個人番号カードを交付します。

個人番号カードは、これまでの住民基本台帳カード(住基カード)の機能を引き継ぐものとなります。

住基カードと個人番号カードを両方所有することはできません。個人番号カードの交付を受ける際、住基カードは返納してください。

個人番号カードの交付開始に伴って住基カードの新規発行は終了します。そのため、平成28年1月以降は既存の住基カードを更新できなくなります。ただし、既に発行を受けている住基カードとカードに格納されている電子証明書は、平成28年1月以降も有効期限、または規定の失効時まで引き続き利用できます。

問い合わせ先

マイナンバーに関すること

- マイナンバーコールセンター ☎0570(20)0178
- 市役所企画課 ☎(76)0962

通知カード・個人番号カードに関すること

市役所市民課 ☎(76)0972

鳥獣被害対策用 電気柵 の安全確保



平成27年7月19日に静岡県西伊豆町において鳥獣被害対策用電気柵感電事故が発生しました。市内においても農林産物を鳥獣被害から守るため、多数の電気柵が畑・水田などに設置されています。

市民の皆さんは設置されている電気柵に近づかないよう、また触れないようご注意ください。

電気柵とは：
田畑や牧場などで、高圧電流による電気刺激によって動物の侵入や家畜の脱出を防止する柵のこと

電気柵を設置している人へ

電気柵は、野生鳥獣の侵入を防ぎ、皆さんの大切な農作物などを守る重要な防護資材です。使用に当たっては、電気事業法の設備基準に従うとともに、電気柵用電源装置は安全が確認された製品を使用し、適正な設置と管理により事故防止に努めてください。

また、次の①～④は、電気事業法に基づく電気設備に関する技術基準を定める省令により義務づけられています。

特に、観光地や住宅地に近い農地に設置する場合は、①～④の注意事項を必ず守るとともに、一般の人に電気柵を設置する理由と危険を知らせてください。

① 注意表示板の掲示

電気柵を設置する場合は、周囲の人が容易に見られる位置や間隔、見やすい文字で危険を知らせる注意表示板を必ず設置してください。

② 安全が確認された電気柵用電源装置の使用

30ボルト以上の電源（家庭用のコンセントなど）から直接電気柵につながると、感電や火災など重大事故の危険がありますので、安全のため電気用品安全法の適用を受ける電気柵用電源装置を使用してください。

③ 漏電遮断器の設置

公道沿いなどの人が容易に立ち入る場所に設置する場合で、やむを得ず30ボルト以上の電源から電気を供給しなければならぬ場合は、必ず漏電遮断器を設置してください。

④ 専用の電源スイッチの設置

電気柵に電気を供給する回路には、容易に電源を入切できる

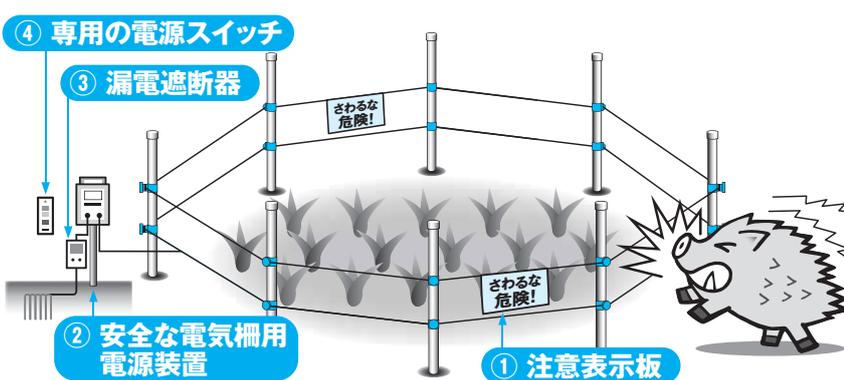
箇所に専用のスイッチを設置してください。

問い合わせ先

●群馬県鳥獣被害対策支援センター
〒371-0000
群馬県高崎市
027-371-0003

●群馬県農政技術支援課鳥獣害対策係
027-226-3090

●農林課基盤整備係（大間々庁舎）
027-1937





ひまわりの花畑まつり

【期間】
10月9日(金)~12日(月・祝)
【会場】
笠懸町吹上地区
【開花見込み】
9月下旬から10月中旬



鹿田山を望む風光明媚な笠懸町吹上地区に、12万本のひまわりが一面に咲き並びます。期間中は、地場産品の販売や和太鼓演奏、笠懸の武技などのイベントが目白押しです。ぜひお越しください。

●10月9日(金)~12日(月・祝)
午前9時~午後4時：手作り蒸かしまんじゅう、焼きそば、地元農産物品などの販売

●10月9日(金) 午前10時~午後1時：ひまわりサロン

●10月10日(土) 午前10時30分：渡良瀬特別支援学校生徒「和太鼓」演奏／午前11時：沢入国際サカス学校生徒「大道芸」／正午：リリー笠懸「ハワイアンダンス」／午後1時：笠懸の武技「武者行列から武技再現」

【併催行事】午前9時30分~午後3時：「スポーツ吹き矢」体験コーナー

●10月11日(日) 午前10時30分：沢入国際サカス学校生徒「大道芸」／午前11時：笠懸北保育園園児「鼓笛パレード」／午前11時30分：笠懸ちんどん俱樂部「ちんどんパレード」／正午：いずみ保育園保育士「いずみ太鼓」演奏／午後0時30分：みどり市民吹奏楽団「吹奏楽演奏」／午後1時：笠懸友心館剣士「居合の演武」／随時：ぐんまちゃんのふれあいコーナー

【併催行事】午前9時30分~午後3時：「スポーツ吹き矢」体験コーナー、笠懸茶華道協会「野点呈茶席」／午前10時~午後2時：ポニーの体験乗馬(対象：3歳児から小学3年生まで。定員：抽選で80人、料金：200円)

問い合わせ先 観光課観光係 ☎(76)1270

—みどり市文化フェスティバル—

大間々地域芸術文化祭

【期日】
10月4日(日)・11日(日)・18日(日)、23日(金)~25日(日)
【会場】
厚生会館、ながめ余興場



各種大会や講演会、発表会などを開催します。申込方法や詳細については、大間々地域文化協会までお問い合わせください。

●囲碁大会(厚生会館)
日時 10月4日(日) 午前9時
対象 大間々町在住・在勤の人
参加費 1,000円
(昼食代含む)

●将棋大会(厚生会館)
申込期限 9月27日(火)
日時 10月4日(日) 午前9時
対象 大間々町在住・在勤の人
参加費 500円(昼食代含む)

●俳句大会(厚生会館)
日時 10月4日(日) 午後1時
参加費 300円

●短歌大会(厚生会館)
申込期限 9月24日(休)
日時 10月4日(日) 午後1時
参加費 200円



申込期限 9月24日(休)

●文芸講演会(厚生会館)
日時 10月11日(日) 午後1時30分
講師 能登健さん(群馬大学講師)
講演内容 赤城山麓の地震から学ぶもの
参加費 無料

●芸能発表会(ながめ余興場)
日時 10月18日(日) 午前9時
出演 大間々地域文化協会加盟団体、大間々町内の幼稚園、保育園、学校など

●美術展(厚生会館)
期間 10月23日(金)~25日(日)
時間 午前10時~午後5時
※25日(日)は、午後4時まで
展示内容 絵画、写真、書道、華道、自由作品など
問い合わせ先 大間々地域文化協会(大間々公民館)
☎(76)2310



平成28年度 保育園入園児を募集



対象児童 本市に住民登録をし、居住（平成28年4月1日までの転入予定者を含む）している、保護者が仕事・就学・介護などの理由で保育を必要とする児童

(1) 新規に入園を希望する場合

申込書は9月28日(月)から、こども課（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課、市内保育園で配布します。
● 申込状況により、希望する保育園に入園できない場合があります。
● 受付期間以降も申し込みますが、入園できる保育園が限られます。
● 平成28年度中に産休または育休明けで復職する人も申し込みめます。

① 市内の保育園を希望する人

受付日・場所 下表参照
受付時間 午後1時30分～4時30分
② 下表の期間に申し込めない人、市外の保育園を希望する人

受付期限 10月30日(金)まで

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

受付場所 市役所各庁舎・支所

(2) 在園児で入園継続を希望する場合

保育園に在園している人（今年の卒園児を含む）は、入園継続を確認するため、現況届の提出が必要です。現況届は、就労先の証明や病気の診断書などにより保育が必要であることを証明

する書類となります。9月下旬に保育園経由で現況届を配布します。必ず提出してください。
※今年度末に卒園する人も、現況届の提出が必要です。

(3) 今年度の入園が決定している場合

(2)と同様に現況届の提出が必要となります。9月下旬に現況届を郵送しますので提出してください。

(4) 在園児で転園を希望する場合

(1)と同様に、転園先保育園の申し込みをします。併せて、現在通園している保育園に退所申込書を提出し、平成28年3月末で退所となります。

問い合わせ先

● こども課子育て支援係 ☎(76)0995
● 大間々市民生活課 ☎(76)1846
● 東市民生活課 ☎(76)0984



保育園名 (受付場所)	受付日 (10月)	認可定員 対象児童	開所時間※1	特別保育※2						
				延	時	定	休	障	病	支
公立 笠懸第1保育園 笠懸町阿左美3740 ☎(76)2012	13日(火)	120人	平日 7:30～18:30	●	●			●		
		満1歳～※3	土曜 8:00～12:00							
笠懸北保育園 笠懸町鹿2532-10 ☎(76)6508	19日(月)	200人	平日 7:00～20:00	●				●	●	●
		生後2カ月～	土曜 8:00～13:00							
笠懸いずみ保育園 笠懸町阿左美805-2 ☎(76)5511	23日(金)	150人	平日 7:00～20:00	●		●	●			●
		生後5カ月～	土曜 8:00～17:00							
笠懸いずみ第二保育園 笠懸町久宮299-1 ☎(46)7581	21日(水)	150人	平日 7:00～20:00	●		●	●	●		●
		生後5カ月～	土曜 8:00～17:00							
たけのこ保育園 笠懸町西鹿田21-1 ☎(76)2697	26日(月)	120人	平日 7:00～20:00	●	●			●	●	●
		生後2カ月～	土曜 8:00～17:00							
けやき保育園 笠懸町鹿4643-1 ☎(76)2054	16日(金)	120人	平日 7:30～19:00	●				●		
		生後8カ月～	土曜 8:00～17:00							
赤城保育園 大間々町桐原775-1 ☎(72)2061	15日(木)	90人	平日 7:30～19:00	●	●			●		●
		生後3カ月～	土曜 7:30～17:30							
二葉保育園 大間々町大間々 2261-3 ☎(72)1182	22日(木)	110人	平日 7:00～19:00	●	●			●		●
		生後3カ月～	土曜 7:30～17:00							
大間々保育園 大間々町大間々 792-2 ☎(72)1448	27日(火)	90人	平日 7:30～19:00	●	●			●	●	
		生後3カ月～	土曜 7:30～17:00							
東保育園 大間々町大間々 471-1 ☎(73)4188	20日(火)	150人	平日 7:30～19:00	●	●			●		
		生後3カ月～	土曜 7:30～17:00							
ちえのみ保育園 東町花輪215 ☎(97)3377	14日(水)	30人	平日 7:00～19:00	●	●			●		
		生後6カ月～	土曜 8:00～17:00							

※1…開所時間は平成27年度の状況です。今後変更になる場合があります。

※2…特別保育の料金などの詳細や申し込みは、各園に直接お申し込みください。（略語の見方）延：延長保育、時：一時保育、定：特定保育、休：休日保育、障：障がい児保育、病：病後児保育、支：子育て支援センター実施機関

※3…離乳食が完了し、普通食が食べられること

平成28年度 学童保育所入所児童を募集



対象児童

保護者が仕事や病気、介護などの理由により留守になる家庭の小学1年生から6年生までの児童

利用日

月～土曜日（祝日、12月29日～1月3日、その他学童保育所が指定した日は除く）

利用時間

月～金曜日…放課後～午後6時30分
 ※30分の延長があります。
 土曜日…午前8時～午後5時15分

申込方法

申込書を10月1日(木)から各施設（下表参照）で配布します。申込期間内に在学する小学校区の施設へ直接お申し込みください。

申込期間

10月7日(水)～30日(金)

その他

- 通学する小学校によって申し込みできる学童保育所は異なります。

- 笠懸小学校および笠懸東小学校は、2カ所の学童保育施設がありますので、どちらか希望する方にお申し込みください（定員以上の申し込みがあった場合は、施設間で調整することがあります）。

問い合わせ先

こども課子育て支援係 ☎(76)0995



施設名（受付場所）	小学校区	申込受付（祝日を除く）
第1親老児童館 笠懸町鹿4636-1 ☎(76)6046	笠懸小学校	期日 月～土曜日 時間 午後1時30分～6時 (土曜日は午前8時30分～午後5時)
第2親老児童館 笠懸町鹿4637-5 ☎(76)1222		
第1笠懸東学童クラブ（笠懸東小内） 笠懸町阿左美1010 ☎(76)9977	笠懸東小学校	※社会福祉協議会本所（☎(76)4111）でも申し込みできます。 期日 月～金曜日 時間 午前8時30分～午後5時30分
第2笠懸東学童クラブ 笠懸町阿左美804-16 ☎(76)9954		
笠懸北小学童クラブ（笠懸北小内） 笠懸町阿左美3730 ☎(76)8839	笠懸北小学校	期日 月～金曜日 時間 午後1時～6時 ※こじかクラブでも申し込みできます。
大間々東学童保育所（大間々東小内） 大間々町大間々 456-1 ☎(73)7555	大間々東小学校	期日 月～金曜日 時間 午後1時30分～6時 ※土曜日は、大間々南学童保育所で大間々地区3施設の申し込みができます。 時間 午前8時30分～午後1時
大間々南学童保育所（大間々南小内） 大間々町大間々 884 ☎(73)7331	大間々南小学校	
大間々北学童保育所（大間々北小内） 大間々町桐原653 ☎(73)7399	大間々北小学校 福岡中央小学校	
ちえのみ学童保育所 東町花輪215 ☎(97)3377	あずま小学校	期日 月～金曜日 時間 午後2時30分～6時
こじかクラブ 笠懸町鹿2532-10 ☎(76)6508	笠懸小学校 笠懸東小学校 笠懸北小学校	期日 月～土曜日 時間 午前8時30分～午後6時 (土曜日は午後3時まで)

市の防犯情報メールに登録を

高齢者の見守りにご協力ください

高齢者が外出したまま道に迷い、自宅に戻れなくなるなどの事例が増加しています。行方が分からなくなった高齢者の特徴などを、市や関係機関、市民の皆さんと共有することで早期発見・保護につながります。

市では、高齢者が行方不明となった場合「防犯情報メール」で情報配信しています。高齢者の見守り支援のために、パソコンや携帯電話などからメールアドレスを登録いただき、ご協力ください。

登録方法

●メールの件名に防犯と入力し、下記のメールアドレスに送信してください。



●登録が完了すると後日完了メールが届きます（送信直後の返信ではありません）。

●完了メールが届かない場合は、迷惑メール防止設定

-メールアドレス-

safety-m.c@city.midori.gunma.jp

定などが考えられますのでご確認ください。

注意事項

- 登録・サービスの利用は無料ですが、メール受信時の通信料はご自身の負担となります。
- 配信する情報は、市が必要と判断した情報となります。
- 本サービスは配信のみです。返信には対応していません。
- 本サービスで得た個人情報、本サービスの使用目的以外で使用することはありません。

問い合わせ先

- 行方不明高齢者について：介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974
- メール登録について：危機管理課安全安心係 ☎(76)0960

元気なうちから介護予防

介護予防サポーター養成講座

いつまでも健康で自分らしい生活をするために、介護予防に必要な知識を深め、より実践的な介護予防の方法を身につけることや、それを周囲の人へ広めるサポーターとしての役割と地域づくりについて学ぶことができます。

地域の皆さんと一緒に住みやすい地域をめざしませんか。

期日 10月14日・21日・28日、11月18日（水曜日・全4日間）

時間 午後1時～4時20分

会場 大間々保健センター

対象 市内在住で、介護予防に関心のある人

参加費 無料

内容 介護予防のコツ、運動や口腔ケア・栄養改善の方法、認知症の理解と予防、介護予防サポーターの役割と地域づくり

※4日間欠席なく受講された人には介護予防サポーター中級の修了証書を交付します。

申込方法 電話または直接、申し込みください。

申込期限 9月30日(水)

申込・問い合わせ先 介護高齢課 高齢福祉係 ☎(76)0974

ニューイヤード伝
自主整理員を募集中

平成28年1月1日のニューイヤード伝の際に、沿道での人員整理や安全確認を行うボランティアを募集しています。詳しくは、広報みどり8月号11ページをご覧ください。

申込期限 10月30日(金)

申込・問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)9846

一斉無料法律相談

10月1日の「法の日」を記念し、弁護士が借金、相続、離婚などに関する法律相談を無料で行います。相談は、予約制です。

期日 10月1日(木)

時間 午後1時～4時

会場・申込・問い合わせ先 大間々市民生活課 ☎(76)1846、東市民生活課 ☎(76)0984

廃食用油の回収

家庭で使用された廃食用油・未使用油（植物性のみ）を回収しています。回収ボックス

人の動き (前月比)[7月末日現在]

総数 51,819人 (+1)
 男 25,583人 (+2)
 女 26,236人 (-1)
 世帯数 19,985戸 (+9)

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

セイウチ倶楽部…5,000円

【ふるさと思いやり寄付金】 深澤富四郎さん…1,000,000円

資格要件に該当していたら申請を 福祉医療制度のご案内

福祉医療制度は、子ども、重度心身障がい者、母子・父子家庭などの人が、医療機関などで診療を受けたときの医療費（自己負担分）を助成する制度です。下表の資格要件に該当し、申請をしていない人は、手続きに必要な物を持参し、申請してください。

区分	資格要件	手続きに必要な物
子ども	0歳から中学3年生	保険証、印鑑
重度心身障がい者	身体障害者手帳 1・2・3級	身体障害者手帳、保険証、 印鑑
	療育手帳A・B1（B中）	療育手帳、保険証、印鑑
	特別児童扶養手当1・2級	証書、保険証、印鑑
	障害基礎年金1・2級	年金証書、保険証、印鑑
母子・父子家庭など	18歳未満の児童を扶養している母子・父子家庭および18歳未満で父母のいない児童	保険証、印鑑、戸籍謄本 (市に本籍のない人)

【補足】

①母子・父子家庭など、または重度心身障がい者で、身体障害者手帳3級・療育手帳B1（B中）・特別児童扶養手当2級・障害基礎年金2級の人は、住民税の課税所得が145万円未満であることが条件です。

②①の人で、平成27年1月1日にみどり市に住所がない人は、前住所地の所得・課税証明が必要です。

③障害基礎年金1級・2級程度の障がいの状態にあると思われる人で、障害基礎年金を受給できない人でも福祉医療の認定は受けられる場合があります。ご相談ください。

申請先 市民課医療助成係（笠懸庁舎）、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 市民課医療助成係 ☎(76)0972

対象となる人はご連絡ください

紙おむつを購入できる給付券を交付

市内の指定店で紙おむつを購入できる給付券を交付します。

対象 基準日を10月1日とし、在宅生活を継続し、次の①～④の全てに該当する人

① 65歳以上の寝たきりおよび認知

② 失禁状態の人
③ 在宅で6か月以上（4月1日以前から）、常時紙おむつを使用

症高齢者（要介護認定において要介護2以上の認定を受けている人）

している人

④ 4月1日から9月30日の間に入院・短期入所をした日数が100日未満の人

給付 下期分として、1,000円の紙おむつ購入券を10枚交付

申請方法 地域の民生委員を通じて申請してください。

申請期限 10月30日（金）

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

は、笠懸・大間々庁舎、東支所、笠懸公民館の4カ所です。

注意事項

● 揚げカスなどの不純物をできる限り取り除いた廃食用油を、ペットボトルや油が入っていた容器などに入れて、キャップをしっかりと締めて出す。

● 容器へは廃食用油の温度が下がってから入れる。

● 動物性油、工業用のオイルなどは回収できません。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係（笠懸庁舎） ☎(76)0985

就学時健診のお知らせ

学校保健安全法に基づき、平成28年4月に市内の小学校へ入学するお子さんの健康診断などを実施します。

対象となる家庭へは、9月中旬に案内通知を送付します。9月末までに届いていない家庭がありましたら、問い合わせください。

対象 平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれたお子さん

問い合わせ先 学校教育課事務係 ☎(76)9845

ベビーマツサージ・ファーストサイン体験

パパと子どものコミュニケーション教室

男女共同参画事業の一環として
体験教室を開催します。

パパと赤ちゃんが触れ合う時間
をもち、リラククスしながら、コ
ミュニケーションを図りませんか。

※ベビーマツサージ：赤ちゃんの
体に触れて育むタッチコミュニ
ケーション

※ファーストサイン：赤ちゃん
表情やジェスチャーを使ってコ
ミュニケーションをとる方法

日時・会場・定員

① 10月3日(土) 午前10時30分～正
午・大間々公民館・8組

② 10月25日(日) 午前10時30分～正
午・笠懸公民館・10組

③ 10月25日(日) 午後1時30分～3
時・笠懸公民館・10組

※3回とも同じ内容です。申し込
み多数の場合は抽選。

対象 生後2カ月～2歳前後まで
のお子さんとその男性保護者を
含む家族(市内在住・在勤)

講師 三ツ橋由夏さん(ロイヤル
セラピスト協会指定スクール
「ナチュ和」講師)

参加費 無料

持参する物 大きめのバスタオル、
おむつ、ミルク、着替えなど

申込方法 電話または電子メール
※メールの場合、件名を「コミュ
ニケーション申込」とし、参加
希望日・住所・参加者全員の氏
名(ふりがな)・年齢・電話番
号を明記してください。

申込期限 ① 9月25日(金)、②・③
10月16日(金)

申込・問い合わせ先 企画課地域
連携係 ☎(76)0962、電子メー
ル kiyaku@city.midori.gunma.jp

難聴児の健全な発達を支援するため

補聴器購入費の一部を補助します

身体障害者手帳に該当しない軽
中度難聴児の補聴器購入費の一部
を補助します。

補助対象 市内在住で次の全てに
該当する人

① 18歳未満の人

② 両耳の聴力レベルがいずれも40
デシベル以上あり、聴力障がい
による身体障害者手帳の交付対

象でない人

③ (一社) 日本耳鼻咽喉科学会が
指定した精密聴力検査機関(県
内では群馬大学医学部附属病院)

の医師が、補聴器を装用するこ
とにより、言語の習得などに
いて効果が期待できると判断し
た人

※市民税(所得割)が46万円以上

の世帯員がいる人、労災保険に
より補聴器購入の助成を受けら
れる人は対象となりません。

補助金額 補聴器の種類により異
なります。詳しくはお問い合わせ
してください。

申請方法 申請を希望する人は、
事前にご連絡ください。

申請時期 随時受付

申請・問い合わせ先 社会福祉課
障害福祉係(笠懸庁舎) ☎(76)0
975、大間々市民生活課 ☎(76)
1846、東市民生活課 ☎(76)0
984

秋の全国交通安全運動

慣れた道

出会い頭は 要注意

期間 9月21日(月)～30日(水)
運動重点 子どもと高齢者の
交通事故防止

①夕暮れ時と夜間の歩行中・
自転車乗車中の交通事故防止、
②後部座席を含めた全ての座
席のシートベルトとチャイル
ドシートの正しい着用の徹底、
③飲酒運転の根絶

●交通安全二輪車パレード
期日 9月27日(日)
時間 午前8時45分～
順路 富弘美術館↓笠懸野文
化ホール駐車場

問い合わせ先 危機管理課安
全安心係 ☎(76)0960

●交通安全フェスティバル
期日 9月27日(日)
時間 午前10時～
会場 笠懸公民館・笠懸野文
化ホール駐車場

問い合わせ先 みどり市笠懸
町交通安全会 ☎(76)6976

10月1日は国勢調査

写真入りの調査員証と腕章
を身につけた調査員が世帯を
訪問し調査書類を配布します。

今月の納税 ■固定資産税第3期・国民健康保険税第3期 9月30日(水)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 (笠懸庁舎納税課) ☎(76)0956 9月28日(月)・29日(火)・30日(水) 午後7時30分まで

いじめから子どもを守るために

人権教育いじめ講演会を開催します

いじめなどのつらい経験に苦しむ10代の子どもたちを数多く取材し、その生の声を社会に発信している家田荘子さんを講師に迎え、家庭のあるべき姿や大人が子どもたちを守るために何ができるのかを考えます。

この講演会を通じて、いじめを

学校や子どもたちだけの問題とせず、私たち大人が造りあげてきた社会全体の問題として捉え直し、地域住民が協力していじめ問題を解消していきましょう。

期日 9月26日(土)
時間 午後2時～3時30分
会場 ながめ余興場

対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 500人(先着順)
演題 自分らしく生きるために
講師 家田荘子さん(作家・高野山真言宗僧侶)

参加費 無料

保育 1歳6カ月以上就学前の子どもは保育します。先着10人まで。希望者は、9月16日(水)までに社会教育課へ電話で申し込みください。

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

国勢調査は、人口・世帯を明らかにする、国の最も重要な統計調査で、平成27年10月1日現在、日本に住んでいる全ての人がおおよび世帯が対象となります。国勢調査を装った不審な訪問者や、電話・電子メール、金品の要求などにご注意ください。不審に思ったら、お問い合わせください。

問い合わせ先 企画課(国勢調査) ☎(76)9000

子育てのイライラや悩みに対処する

CSPプログラム講座の参加者募集

子育てのイライラや悩みなどのように対処したらよいか分からずに、悩んでいませんか。

CSP(コモンセンスペアレンティング)プログラム講座では、「怒鳴らない・たたかない子育て」の仕方を学び、子どもの良い行動を増やします。

※全回受講者にぐんまちゃんCSPキーホルダーを差し上げます。

●大間々保健センター

期日 10月2日(金)・16日(金)・29日(木)、11月9日(月)、12月1日(火)・

18日(金)

時間 午後1時30分～3時

●笠懸保健センター

期日 10月9日(金)・21日(水)、11月5日(木)・19日(木)、12月4日(金)・16日(水)

時間 午前10時～11時30分

対象 市内在住の子育てに関わっている人

定員 各会場12人(先着順)

申込期限 9月25日(金)

申込・問い合わせ先 こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

シールを集めて応募しよう りょうもうグルメシールラリー

両毛広域都市圏(群馬県、栃木県、本市を含む両毛地域の6市5町)では、圏内の連携と活性化のために協議会を組織し、毎年、イベントを実施しています。



今年は、両毛地域内のイベント参加店舗を巡りご当地シールを集めるシールラリーを行います。シールは全部で11種類あり、チラシのコレクションシートにシールを貼り応募すると、抽選で豪華賞品がもらえます。この機会に両毛地域の魅力を再発見してみませんか。

期間 9月11日(金)～12月22日(火)

チラシの入手方法・配布場所

- ①両毛広域都市圏総合整備推進協議会のホームページ (<http://www.ryomo-kouiki.jp/>) からダウンロード
 - ②両毛広域都市圏内の市役所・町役場などで入手
- ※市内の小・中学校には、チラシを配布します。

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

10月から新しい保険証で受診してください

国民健康保険証の更新について

保険証を郵送します

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、9月30日（水）までです。

新しい保険証は、9月下旬に世帯主宛てに世帯員全員分を同封して郵送します（簡易書留での郵送を希望する場合は、9月17日（木）までに申請が必要になりますので、お問い合わせください）。

保険証が届いたら、名前や注意

事項などをよく確認し、現在使用している保険証を市役所国保担当係に返却するか、各世帯で処分してください。なお「高齢受給者証」「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、現在お持ちの物を引き続き使用してください。

●滞納者へは「資格証明書」を交付しています
災害や盗難による被害、納税義務者や被保険者の病気や負傷、事業の廃止などの理由もなく、1年以上国保税を滞納している世帯主へは、資格証明書を郵送します。

資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書ですが、医療機関などで受診する場合は、一度医療費を全額支払わなければなりません。後日、市役所国保担当係へ申請することで、保険給付分が払い戻されますが、滞納の解消が条件となります。いざというときのためにも、国保税はきちんと納めましょう。

問い合わせ先 市民課国保年金係
(笠懸庁舎) ☎(76)0972

節電の目安としてお役立てください

家庭用省エネナビを貸し出します

無駄な電気使用を抑え、地球温暖化の要因である二酸化炭素排出量の削減を図るため、一般家庭の使用電力量を常時表示し、家庭内の消費電力の総量を金額やCO₂排出量に換算して表示する機械「省エネナビ」を無料で貸し出しています。皆さんの家庭の節電対策にぜひお役立てください。

貸出要件 次の全てに該当する人

- ① 市内に在住の個人
- ② 電力会社からの電気が供給されている
- ③ 感知器を設置できる配電盤がある

貸出数量 1人につき1台

貸出期間 1年間

貸出場所・問い合わせ先 生活環境課環境衛生係（笠懸庁舎）☎

(76)0985

●省エネナビとは？

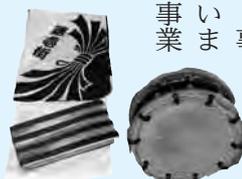
使用電力の感知器と表示器がセットになっています。感知器を配電盤の中に設置し、表示器はテーブルなどに置いたりして使います。電力使用量やCO₂排出換算量が、数値やグラフで表示され、家庭の電力依存程度と節電努力の目安が感覚的にわかります。



宝くじの収益を地域のために生かす

（公財）群馬県市町村振興協会では、自治振興を目的として宝くじの収益で「魅力あるコミュニティ事業」を行っています。この助成事業を利用して、

区で使用する備品を購入しました。



- 大間々町第1区：浴衣、角帯、裾よけ、太鼓
- 笠懸町第7区：テーブル、折りたたみ椅子、発電機など
- 笠懸町第8区：複合機、エアコン

大規模な土地取引には届け出が必要です

一定面積以上の土地取引を行った場合には、買主は市を経由して県知事宛てに届け出を行う必要がありますので、忘れずに届け出してください。

●届け出が必要な面積

- 笠懸町・大間々町：5,000平方メートル以上
- 東町：10,000平方メートル以上

対象地域のご家庭に伺います

水道メーター器の取り替え

家庭の水道メーター器使用期間は、計量法で定められています。市の腕章を付けた業務受託者が、期限が到来するメーター器を取り替えるに伺いますので、協力をお願いします。費用は無料です。

期間・対象

【9月20日(日)～10月8日(木)】

●東町：主に小中、荻原、神戸、座間、沢入地区で20-13-〇〇

○の番号のメーター

【10月1日(木)～14日(水)】

●笠懸町：主に北山、下原、上原、竹沢、岩宿地区で20-〇〇〇〇、0R-〇〇〇〇の番号のメーター

●大間々町：主に1-7丁目本町通りの東側地区、高津戸、銅山

道、桐原宿、早川山際、間坂、原、浅原、長尾根、小平地区で20-〇〇〇〇、0R-〇〇〇〇の番号のメーター

問い合わせ先 水道総務課庶務係

☎(76)9916

犬の登録と予防注射は飼い主の義務です

狂犬病予防注射を忘れずに！

平成27年度 集合注射（追加）日程表

※どの会場でも受けられます。必ず受けさせてください。

地区	実施日	時間	会場
笠懸	9/29(火)	午後1時～1時30分	笠懸庁舎西側
		午後1時50分～2時10分	笠懸10区公民館
		午後2時30分～2時50分	笠懸6区公民館
		午後3時10分～3時30分	笠懸2区公民館
大間々	9/30(水)	午後1時～1時20分	大間々庁舎前
		午後1時40分～2時	塩原公民館
		午後2時20分～2時35分	福岡中央公民館
		午後3時～3時20分	大間々8区公民館
		午後3時40分～4時	大間々13区集会所
東	10/1(木)	午後1時～1時20分	東支所前
		午後1時40分～2時	神戸生活改善センター
		午後2時20分～2時40分	沢入駅前

対象 生後91日以上の子犬（室内で飼う犬なども含む）

料金 今年すでに注射を受けた犬は今回は対象外です。

- 登録済みの犬…3,400円（注射料金のみ）
- 新規登録の犬（新たに飼った犬）…6,400円（登録3,000円・注射3,400円）※おつりのないようにしてください。

注意事項

- 登録は犬の生涯1回です。ただし、狂犬病の予防注射は毎年1回受けなければなりません。
- 注射を理由なく受けさせない場合は、法により処罰されることがあります。都合により受けられない場合、最寄りの動物病院で接種してください。
- 犬が死亡・行方不明・転出・譲渡などのため、現在飼っていない場合はご連絡ください。



問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

団地名	間取り	家賃
大間々一丁目上原団地	3DK	22,500円～44,300円
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円
大平団地	3K	7,800円～15,900円
下小池団地	3DK	6,800円～13,500円
高街道団地	3LDK	41,000円
沢入団地	1K	7,000円

申込期限 9月28日(月)
申込・問い合わせ先 建設課
住宅係 ☎(76)1904

市営住宅の入居者募集

次の市営住宅では入居者を募集しています。募集戸数など詳しくは、お問い合わせください。

届出期間 売却契約を締結した日から起算して14日以内
届出先 都市計画課（大間々庁舎）
問い合わせ先 県地域政策課
☎027-(226)2366、都市計画課☎(76)1903

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

健康講座 「転倒予防体操を学ぼう」

講義後、実際に体操をしながら学ぶ講座です。
家で気軽にでき、継続しやすい体操を紹介します。

日時 10月9日(金) 午後2時～3時

会場 大間々図書館2階 視聴覚室・会議室

定員 30人 (先着順)

参加費 無料

講師 樋口友紀さん、福島昌子さん (群馬県健康
科学大学看護学部講師)

申込方法 電話または直接大間々図書館へ

申込期間 9月16日(水)～29日(火)

ビューティー講座

肌の基本を知って、正しいマッサージ
方法を学びます。



日時 10月16日(金) 午後2時～3時30分

会場 大間々図書館2階 会議室

定員 10人 (女性のみ・先着順)

参加費 500円 (材料費)

申込方法 電話または直接大間々図書館へ

申込期間 10月6日(火)～11日(日)

その他 終了後、化粧される場合は化粧道具を持
参してください。

おおまシネマ倶楽部

「アパートの鍵貸します」

日時 9月20日(日) 午後2時～4時

会場 大間々図書館2階 視聴覚室

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

Kiroro Concert 2015

国民的アーティストKiroroがみどり市にやって
きます。2人の心温まる歌声と優しいハーモニー
をお楽しみください。

日時 11月14日(土) 午後3時30分開演

料金 全席指定
前売4,500円、
当日5,000円
(各税込み)

※未就学児膝上観
賞無料 (席が必
要な場合は有料)

チケット発売開始日時 9月12日(土) 窓口販売
…午前9時、電話予約…午後1時



ながめ余興場

☎(72)1968

[http://www.city.midori.gunma.jp/
www/contents/1000000001037/index.html](http://www.city.midori.gunma.jp/www/contents/1000000001037/index.html)

●第57回大間々ながめ亭月見寄席

日時 9月27日(日) 午後1時30分開演

料金 1,000円

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会☎(72)
1040

●翠晴流 吟詠発表会 (無料)

日時 9月28日(月) 午前9時10分開演

問い合わせ先 翠晴流吟道会☎(76)2744

●群馬白樺会 歌の祭典 (ゲスト:永井みゆき)

日時 10月4日(日) 午前9時開演

料金 2,000円

問い合わせ先 白樺会☎(72)3339

●ミュージカルシュークリーム

期日 10月10日(土)～12日(月・祝)

時間 昼の部…正午開演、夜の部…午後5時開演

料金 前売2,000円、当日2,500円

問い合わせ先 ミュージカルシュークリームHP
(<http://musical-harmony.jimdo.com/>)

●流木華道、咲き織りの仲間たち、水明俳句

「作品発表とカラオケ発表会」 (無料)

日時 10月16日(金) 午前10時開演

問い合わせ先 全国流木華道協会☎090(3245)
6615

●みどり市父の日大会 (無料)

日時 10月17日(土) 午前10時開演

問い合わせ先 みどり市連合婦人会☎(76)2310

●大間々地域文化協会 芸能発表会 (無料)

日時 10月18日(日) 午前9時30分開演

問い合わせ先 大間々公民館☎(76)2310





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

第60回企画展

二上山麓の考古学 香芝市の歴史と文化財

平成26年10月26日、岩宿博物館は奈良県香芝市の二上山博物館と連携協力のための協定を締結しました。それを記念して、香芝市内にある遺跡の出土品を中心に、香芝市の歴史や文化財を紹介します。

期間 10月3日(土)～11月23日(月・祝)

展示解説会 10月3日・10日、11月7日・21日(土曜日) 午後2時～

※岩宿博物館の学芸員が解説します。

展示解説講座 10月18日(日) 午後1時30分～

※講師 佐藤良二さん(二上山博物館)

農業体験講座「岩宿の里米っこクラブ」

古代米稻刈り・はぜ掛け体験



4月の古代米種まきから始まり、赤米と黒米の2種類の米を栽培中です。通年で行っている行事ですが、今回は稲刈りとはぜ掛け体験の参加者を募集します。

日時 10月3日(土) 午前10時～正午

会場 岩宿の里 古代の里公園(古代米水田)

対象 小学4年生以上(3年生以下は、保護者同伴)

参加費 300円(今回のみ参加の場合)

持参する物 汚れてもよい服装、タオル、軍手、飲み物

申込方法 9月11日(金)から電話で岩宿博物館へ

サロンコンサート

「音楽と珈琲の香りVol.2」

歌、フルート、ピアノによるコンサート。珈琲の話を変え、音楽と珈琲の香り高いコンサートをお楽しみください。

日時 10月10日(土) 午後7時開演

会場 岩宿博物館 常設展示室

出演 宮田徳子(ソプラノ)、天野ゆかり(フルート)、田村稔(テノール)、増田勝美(ピアノ)、田村聡子(ピアノ)

料金 2,000円(観覧料含む)

大人向け体験学習講座 「石器作り」

岩宿博物館では、岩宿遺跡で発見された石器と同じ黒曜石を使って石器をつくる体験学習が盛んです。今年度は大人を対象とした石器作り講座を3回開催します。岩宿博物館友の会の会員が、基礎から丁寧に指導します。

期日 9月20日(日)、10月18日(日)

時間 午前10時～正午(予定)

会場 岩宿博物館 ふれあい学習館

対象 中学生以上

定員 25人(先着順)

参加費 無料

持参する物 汚れてもよい服装(長袖、長ズボン)、運動靴、手袋(軍手可)、くるぶしが隠れる靴下

申込方法 電話で岩宿博物館へ

申込開始 9月20日分…8月28日(金) 午前9時～、10月18日分…9月29日(火) 午前9時～

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

特別企画 ミニ深海水族館

最近、注目を集めている謎に満ちた深海の世界。深海に生きる不思議な生物の標本を見ながら、未知の世界を探検してみましよう。

期間 9月19日(土)～10月4日(日)



大間々老人憩の家 「敬老の日」特別開館

敬老の日にちなみ特別開館します。また、この特別開館に伴い、前日20日(日)を臨時休館とします。

特別開館日・開館時間 9月21日(月・祝)・午前10時～午後6時(午後のカラオケは休み)
問い合わせ先 大間々老人憩の家 ☎(72)1620

市PTA連合会 10周年記念事業

子どもたちの幸福な成長を目指し活動してきた会員や役員の功績を称え、今後も心をついに活動を進めることを目的に、市制10周年のプレイベントとして開催します。今回、一般の人も参加できます。

期日 11月22日(日)
時間 午後1時
会場 笠懸野文化ホール(パル)
定員 1,000人
内容 園児・児童の合唱や演奏、式典、記念コンサート(出演:沢田知可子)
参加費 無料(整理券が必要)
申込方法 整理券申込場所へ直接申し込み、整理券を受け取る
整理券申込場所 笠懸公民館・大間々図書館・東公民館

申込開始 10月1日(木) (整理券がなくなり次第終了)
その他 コンサートのみの入場はできません。

問い合わせ先 市役所社会教育課 社会教育係 ☎(76)9846

市民卓球大会参加者募集

日時 10月12日(月・祝) 午前9時
会場 桐生大学グリーンアリーナ
対象 市内在住・在勤・在学の人
種目 一般シングルス(小学生以上)、シニアシングルス(平成27年4月1日現在40歳以上)
参加費 小・中学生、高校生:300円、一般:1,000円
申込方法 申込書を9月23日(水)までに郵送してください。
申込・問い合わせ先 みどり市卓球協会事務局・赤石泰信 ☎379-2311 みどり市笠懸町阿左美1357-1 ☎090(2433)0514

第10回市民チャリティ ゴルフ大会参加者募集

日時 10月2日(金)
会場 大間々カントリー倶楽部
対象・定員 市内在住・在勤の人(市外の人も参加可)・100人
参加費 9,000円(食事・賞品などを含む)

申込方法 事務局までファクス(☎(77)0020)または、会長宅(☎376-0113 みどり市高津戸144-1 瀬谷好男)へはがきで9月20日(日)までに申し込む
問い合わせ先 みどり市勤労者協議会(瀬谷) ☎(72)3501、事務局(伊藤) ☎090(2329)4165

献血にご協力を

200ml献血と400ml献血を行います。

日時 10月23日(金) 午前9時30分～正午、午後1時～4時
会場 大間々保健センター
持参する物 献血カード(献血手帳)※持っている人のみ
問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027(224)2118

東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行います。

期日 10月8日(木)
時間 午前10時～午後3時
会場 桐生保健福祉会館
申込期限 9月24日(木)
申込・問い合わせ先 市役所こども課 家庭児童相談室 ☎(76)0995

危険物取扱者試験 準備講習および試験

①危険物取扱者試験準備講習

日時 10月14日(水) 午前9時30分
～午後4時30分

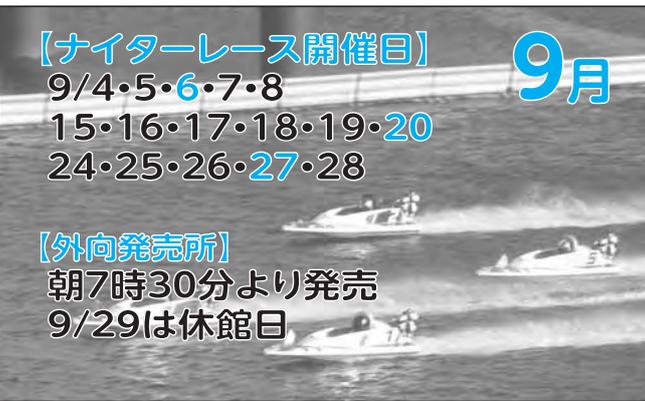
会場 桐生市市民文化会館

対象・定員 危険物取扱者試験乙種第4類受験者・50人(先着順)

費用 9,000円

②危険物取扱者試験

日時 11月15日(日) 午前9時～11時



9月

【ナイターレース開催日】
9/4・5・6・7・8
15・16・17・18・19・20
24・25・26・27・28

【外向発売所】
朝7時30分より発売
9/29は休館日

ボートレース桐生
開催日程



時30分

試験種類・時間・手数料 甲種：

午前9時～11時30分・5,000円、乙種(1～6類)：午前

9時～11時・3,400円、丙種：午前9時～10時15分・2,

700円

会場 前橋工業・高崎工業・渋川工業の各高等学校と関東学園大学のうちいずれか一カ所

【①・②共通】

願書・申込書配布場所 桐生市消防本部、消防署または分署

申込方法・申込期間 書面で、9月25日(金)～10月7日(水)の間に申し込み

※②は、消防試験研究センターのホームページから、9月22日(火)～10月4日(日)の間、申し込み可

申込・問い合わせ先 桐生市消防本部予防課 ☎1703

桐生市消防の救急講習

心肺蘇生とAEDの取り扱いについて実技を中心とした講習です。

日時 10月4日(日) 午前9時30分～午後0時30分

会場 桐生市市民文化会館

対象 中学生以上

定員 30人(先着順)

申込方法 消防署・分署、ホームページにある申込書に記入し、直接またはファクスで申し込み

申込開始日 9月7日(月)

問い合わせ先 桐生市消防本部警

防課 ☎(47)1704、FAX(46)4666

国民年金のお知らせ

「10年の後納制度」は9月30日までに申し込みを

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません)。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了します。

終了後、10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができます。

「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。ただし、老齢基礎年金を受給している人などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050、または年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ先 桐生年金事務所 国民年金課 ☎(44)2311(代表)

みどり市敬老旅行

健康で充実した生活を過ごせるよう、温泉保養を実施します。

期日 11月9日(月)～11日(水)

対象 市内在住の満60歳以上で、全行程介助を必要としない健康な人

宿泊地 新潟県月岡温泉

参加費 25,000円

申込方法 参加費を添えて地区老人会役員、または社会福祉協議会に申し込む。

申込期限 10月9日(金)

問い合わせ先 社会福祉協議会

本所 ☎(76)4111、大間々支所 ☎(72)4054、東支所 ☎(97)2828

心身障がい児者療育訓練

那須どうぶつ王国やリングゴ狩りなどを楽しむバス旅行の参加者を募集します。

期日 10月31日(土)

対象 市内在住の知的障がい児者とその保護者

定員 80人(先着順)

参加費 大人：5,500円、小学生以下：3,000円(入場料、昼食代、交通費などを含む)

申込方法 社会福祉協議会本所にある申込用紙に必要事項を記入

し、参加費を添え申し込む

申込期限 10月9日(金)

申込・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

若年ひとり親家庭等の集い

東京タワーや、エプソンアクアパーク品川へのバス旅行の参加者を募集します。

期日 10月17日(土)

対象 市内在住のひとり親家庭(中学生までの子どもとその保護者)

定員 40人(先着順)

参加費 大人：2,000円、子ども：500円(当日集金)

申込方法 電話、または直接来所して申し込む

申込期間 9月24日(木)～30日(水)

問い合わせ先 社会福祉協議会

本所 ☎(76)4111

家族介護者

リフレッシュサロン

期日 10月27日(火)

時間 午前9時30分～午後3時

会場 ながめ余興場、浅原体験村

対象 市内在住で、高齢者などの家族を在宅で介護している人

定員 30人(先着順)

内容 菊花大会鑑賞、そば打ち体験。

昼食後に近辺散策と懇親会

参加費 500円(当日集金)

申込期限 10月20日(火)

申込・問い合わせ先 社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

10月の介護予防教室

◆笠懸地区《元氣サロン》

期日・会場 6日(火)：7区公民館

7日(水)：3区公民館、9日(金)：1区公民館、13日(火)：5区公民館、14日(水)：4区公民館、23日(金)：2区公民館

時間 午前9時30分～11時30分
問い合わせ先 社会福祉協議会
本所 ☎(76)4111

◆大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 2日(金)：いきいきセンター、9日(金)：福岡記念館、15日(木)：小平公民館、22日(木)：神梅公民館、23日(金)：塩原公民館

時間 午前10時～11時30分
問い合わせ先 社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72)4054

◆東地区《遊ビリサロン》

期日・地区 1日(木)：小夜戸、9日(金)：花輪3区、14日(水)：沢入、19日(月)：草木、22日(木)：花輪1区(事前に申し込みが必要)

時間 午後1時30分～3時30分
申込・問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

健康について疑問に思っていることを気軽に相談ください。

ハッピー健康相談室

健康について疑問に思っていることを気軽に相談ください。

期日 9月18日(金)

時間 午後2時～4時

内容 腰痛と付き合うコツ、症状・原因・予防と対策(整形外科・リハビリテーション科)／自宅

でできる腰痛予防の体操を学ぼう(リハビリテーション科)
参加費・駐車場使用料 無料
※申し込みは不要です。

会場・問い合わせ先 桐生厚生総合病院 ☎(44)7150



桐生市通信



9月27日(日)

よさこいダンスパフォーマンス

千紫万紅による、よさこいダンスパフォーマンスを行います。雨天の場合は中止となります。

時間 ①午前11時30分～ ②午後2時～

会場 桐生が岡遊園地 中央広場

問い合わせ先 桐生が岡遊園地 ☎(22)7580

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

防衛省入校生募集

①防衛大学校学生

試験日 11月7日(土)・8日(日) (第1次試験)

②防衛医科大学校医学科学生

試験日 10月31日(土)、11月1日(日) (第1次試験)

③防衛医科大学校看護学科学学生

(自衛官候補看護学生)

試験日 10月17日(土)

【共通】
応募資格 日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の人(平成28年4月1日現在)で次のいずれかに

該当する人

●高等学校卒業又は中等教育学校卒業者(卒業見込みの人を含む)

●前記の人と同等以上の学力があると文部科学大臣が認めたと見込みの人を含む)

●高等専門学校第3学年次修了者(平成28年3月までに修了見込みの人を含む)

受付期間 9月5日(土)～30日(水)

問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎0276(4)5563

桐生税務署記帳説明会

平成26年1月からの記帳義務拡大に伴い、記帳・帳簿などの保存制度の概要や具体的な記帳の仕方などについて、管内青色申告会連合会と共催で説明会を開催します。申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

日時 9月29日(火) 午後2時～3時30分

会場 笠懸公民館2階 視聴覚室

対象 事業所得などを有する白色申告の人

内容 記帳の概要・帳簿の種類・記帳の程度など

問い合わせ先 桐生税務署 ☎(22)3121 (自動音声に従い「2」を選択)

個別的労使紛争あつせん制度

「個別的労使紛争あつせん制度」とは、個別の労働者と使用者との間で、労働条件などについて紛争が生じたとき、当事者の求めに応じ労働委員会が公平・中立の立場で、紛争解決のお手伝いをするもので、費用は無料です。労働問題でお困りの人は、ご相談ください。

対象 県内にある事業所の労働者・事業主

対象事業 解雇・雇止め・配置転換・出向・懲戒処分などの労働条件、その他労働問題の紛争

相談・問い合わせ先 群馬県労働委員会事務局 ☎027(226)2783

県営住宅入居者募集

県営住宅の10月定期募集です。

入居資格 現在住宅に困っている人で親族と同居する予定の人、単身の高齢者や障がいのある人など(収入制限あり)

入居可能日 平成28年1月1日(金)

募集団地 募集案内、または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

申込方法 所定の申込用紙を郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県

住宅供給公社、県土木事務所、市役所建設課(大間々庁舎)

申込期間 10月1日(木)～15日(木)

その他 入居者は公開抽選で選定します。一部の住宅については随時申し込みを受け付けますので、ご相談ください。

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎027(223)5811

オータムジャンボ宝くじを発売します

賞金は1等・前後賞合わせて5億円です。宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)(売り切れ次第発売終了)

抽せん日 10月23日(金)

問い合わせ先 群馬県市町村振興協会 ☎027(290)1350

地価評価等無料相談会

10月の土地月間にちなんで、相談会を開催します。

期日 10月5日(月)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市役所

問い合わせ先 県庁地域政策課 ☎027(226)2366、(公社)群馬県不動産鑑定士協会 ☎027(243)3077

私の戦争と戦後

私の戦争体験

蛭間勝二さん（100歳 笠懸町）

私は大正4年、6人兄弟の次男として桐生市梅田村に生まれました。父は製材所で働いていました。私は大工になろうと、地元桐生の有井という棟梁のところへ修業をしました。夏は軽井沢の別荘地で建物の修繕など、それ以外は桐生へ戻るとい生活でした。

昭和12年9月、召集令状が来て高崎十五連隊に入隊しました。10月5日に中国の上海に上陸しましたが、その晩空襲を受け5人戦死してしまい、とても怖い思いをしました。軍隊での2年8カ月は第十四師団第二建築輸卒隊に所属し、兵舎や食糧庫・病院などを建設してきました。技能兵だったため終戦まで実際の戦闘を経験したことは一度もありませんでした。その後除隊となりましたが軍属に志願し、総司令部の営繕の仕事を終戦まで続けました。何棟も兵舎を建てましたが、一般兵が材木をトロッコに積んでは運んでいたことを覚えています。五右衛門風呂の風呂桶作りを担当して、たくさん作ったのは、特に思い出に残っていますね。

私は職場から1里ほど離れた南京城の城壁の内側にある、レンガ造りで2階建ての立派な建物に住むことができました。支那人の門番がいて、軍人や軍属が利用できる商店もあり、食糧にも不自由はしませんでした。軍用犬や軍用鳩の養成所もありました。

桐生市にいた両親が結婚相手を探してくれ、桐生市小曾根町から南京まで嫁いできました。その妻正子は

第二次世界大戦後70年の今年、広報みどりでは、4月から1年間、戦争に関する連載をお送りします。



しばらくすると体を壊し、陸軍病院に入院していましたが、終戦を迎えると追い出されてしまいました。日本に引き上げる時は、終戦間際に現地召集されて大黒柱を失った同じ軍属の家族の面倒もみながら、妻を連れて、昭和21年に桐生へと帰ってきました。

小曾根町の妻の実家で生活を始めましたが、程なくして妻が亡くなり、妻の妹キヨを後添えに迎えました。その後は子どもにも恵まれ、大工で生計を立ててきました。今は、友だちと将棋を指すのが楽しみです。私の兄弟は、3人出征して、皆復員することができませんでした。しかし、戦争で死ぬことが当たり前だった時代では、一人息子が亡くなった家もあり、気の毒に思ったこともありましたね。

終戦の1週間前に、台湾のヒノキで日本から宮大工を呼び完成させた南京神社で、みたま祭りをしました。が、神社は今頃どうなっているのか気になっています。戦争は恐ろしい、もうたくさんです。でも、外国が戦争を仕掛けてきたら、日本はどうなってしまうのか心配です。



後列中央で銃剣を持つ勝二。昭和12年11月上海黄浦江で。

資料が語る
戦時下の暮らし

国民服



国民服は戦時中に使われた男子の標準服です。戦時下の物資不足と衣服の簡素化のため昭和15年の

「国民服令」によって法制化されました。季節の区別なく着用することによって礼服としても使用できるなど、合理的な一面もありました。そのため、強制ではありませんでしたが、当時の男子のほとんどが国民服を着用していました。

昭和17年、衣料品の切符（購入券）制度が始まり、背広から下着・靴下にいたるまで、すべての繊維製品に点数がつけられました。国民1人が1年間100点（町村部は80点）の中でやり繰りしなければならなかった頃、国民服は上一揃いで32点でした。

（岩宿博物館 荻原学芸員）

私のふるさと 自慢

静岡県島田市

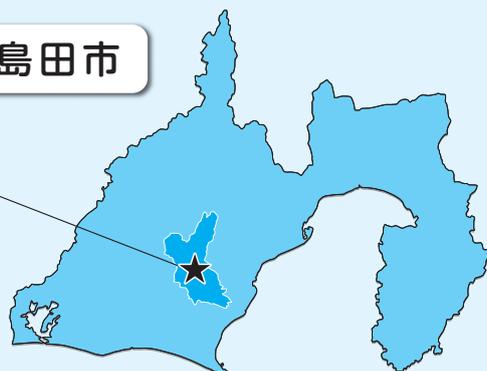
大井川の恩恵で育まれたまち



井上 ゆかり さん
(53歳 笠懸町)

島田市は人口約10万人、静岡県中央部に位置し、茶畑が広がる、大井川鐵道のSL蒸気機関車が走るまちです。

市内には「箱根八里は馬でも越すが、越すに越されぬ大井川」として知られる大井川があります。昔は各家庭の前に川が流れ、そこで洗濯や野菜を洗うのに使われていたほど、豊富な水が私たちの生活を支えています。また、大井川には全長897.4m、世界一の長さを誇る木造歩道橋としてギネスブックに認定されている蓬萊橋ほうらいが架かっています。今でも橋番に通行料を払って渡る珍しい橋で、良く晴れた日には、橋の真ん中から美しい富士山が見られます。



伝統行事としては、300年以上の歴史をもち、3年に1度10月に行われる帯まつり（島田大祭）があります。東海道五十三次の宿場町「島田宿」に嫁いできた女性が安産祈願を大井神社にお参りした後、帯を披露したのが始まりだそうです。今では、金爛きんらん緞子の丸帯を太刀に掛けた大奴おおやつこなどの神輿渡御行列とそのお供が市内を練り歩き、日本三奇祭に数えられている艶やかなお祭りです。幼い頃の、祭りに参加できたうれしさを今でも思い出すことがあります。

お茶がすっきりおいしいのはもちろんですが、海の幸にも恵まれていて、安くて新鮮なまぐろや、いわしで作られた黒はんぺんが食卓に並びます。景色が良く、食べ物がおいしいふるさとは、いつまでも私の元気の源です。



ALT キラメキワールド

市内の小中学校に勤務するALT（外国語指導助手）のみなさんが、日本で感じたことや自分のふるさについて紹介します。



はじめまして！

ケイト・ミクミラン
(大間々東中学校)

こんにちは！私は、オーストラリア出身、大間々東中学校の新しいALTです。大学でコミュニケーションと小学校教育を専攻し、卒業してからブリスベン市の短大で英語を教えていました。

世界のいろんな人と話すことが好きで、生徒が文化や考えを分かち合っている様子から私もたくさんことを学びました。大東中の職員になって学校のコミュニティーに入るのを楽しみにしています。特に日本語

と日本の文化をもっと知りたいです。大間々祇園まつりを見に行き、たくさんの人と生徒に会って、そんな伝統的な文化を経験できたのが本当によかったと思っています。

八木節踊りも試してみて、面白くて楽しかったです。

最後に、私の経験や文化も分かち合いたいです。みどり市は美しく、季節が巡るにつれて風景の変化を見ることを楽しみにしています。みどり市の山がふるさとの北ニューサウスウェイルス州の山と似ていて、眺めているとふるさが思い浮かびます。

群馬に住む多くの人たちに会ってみたいです。どうぞよろしくお願いします！





笠懸地域こどもまつり

イベントに参加して夏を楽しむ



8月22日、笠懸公民館で、第31回笠懸地域こどもまつりが行われ、多くの親子連れでにぎわいました。ヨーヨーつりや輪投げ、アクセサリやキーホルダー作り体験などのイベントのほか、焼きそばとかき氷の模擬店もあり、暑い夏の1日を元気に過ごしました。



陸上の楽しさを体感

小学生ナイター陸上競技教室



8月4日～7日の4日間、大間々高校の校庭で、小学生ナイター陸上競技教室が開催されました。市内小学4～6年生119人が、陸上の専門的知識をもつ現役高校生などを講師に、短距離走や高跳びなど6種目の講習を受けました。

ながめ南多目的運動公園・オープニングセレモニー

美しい眺めの中で運動を



7月24日、ながめ南多目的運動公園で、オープニングセレモニーが行われました。式典には、近隣住民や関係者など計30人が参加し、完成を祝いました。利用方法については、社会教育課（☎(76)9846）までご連絡ください。



司書の仕事について学ぶ 子ども1日図書館員



7月24・25日、笠懸・大間々図書館では、1日図書館員を実施し、市内小学5・6年生20人が参加しました。笠懸図書館では13人が、カウンター業務や図書資料の整理など普段できない体験に、少し緊張しながらも楽しそうでした。
※原稿作成、写真撮影は大間々高校の生徒2人が行いました。



館内施設の理解と確認



インターンシップ中の友人を取材



本の貸し出し業務



図書資料の整理



大間々高校生がインターンシップ 市役所業務を体験



7月22～24日、市役所に大間々高校の生徒2人が職場体験に来ました。24日、秘書課広報聴係では上記の写真撮影や原稿づくりなどの業務体験をしました。また、生活や福祉などの業務にも携わり、勤労観や職業観を養いました。

岩宿人の生活体験とナイトミュージアム マンモスの全身骨格と寝る



8月7日～9日、岩宿博物館とその周辺で、岩宿人にチャレンジしようが行われ、小・中学生と保護者ら65人が参加しました。昼は石器作りや古代料理など岩宿人の生活を体験し、夜はマンモスの全身骨格の近くで寝ました。





桐生厚生総合病院 休日乳がん検査

平日に検査を受けられない女性のために、日曜日に乳がん検査を行います。受診には、事前の申し込みが必要です。

期日 10月18日(日)

受付時間 午前9時～10時

定員 20人(先着順)

検査内容 乳がんマンモグラフィー検査および診察

検査料金 1,500円(市)

検診対象者以外は9,120円)

申込・問い合わせ先 桐生厚生総合病院(平日午後2時～4時) ☎(44)7160

胃がん検診(予約制) 追加日程のお知らせ

5月10日の検診日に受診できなかつた人を優先に、胃がん検診を行います。10月1日(木)から受け付けを開始します。

期日 11月22日(日)

受付時間 午前9時～10時

会場 ふれあい学習館

定員 30人(先着順)

がんに負けない知識 講演会(無料)

今テレビでも話題の先生が、がんに関する最新の話題や治療、予防などをお話しします。

期日 10月16日(金)

時間 午後6時30分～8時

会場 大間々保健センター

対象 市内在住・在勤の人

定員 100人(先着順)

講師 奥仲哲弥さん(山王病院副院長)

申込先 笠懸保健センター

減塩料理教室

減塩でもおいしい味付けのコツを紹介します。

期日・会場

- 10月15日(木)・東保健センター
- 10月28日(水)・笠懸保健センター
- 10月29日(木)・大間々保健センター

時間 開始：午前10時、終了：午後1時30分(受付は午前9時30分)

対象 市内在住の人

定員 各会場それぞれ30人

内容 イカと根菜の田舎煮、青菜と白菜の磯辺あえ、ヘルシーかき玉汁

参加費 300円

持参する物 エプロン・三角巾(大きめのバンダナなど)・手ふき用タオル・筆記用具

申込先 1週間前までに各保健センターへ

運動教室のお知らせ

【楽しくカンタン筋力アップ!ロコモ体操】

期日 9月29日、10月6日、13日(火曜日)

時間 午前10時～11時30分

会場 大間々保健センター

講師 石井秀子さん(健康運動指導士)

【ビューティーピラティス】

体の奥の筋肉を刺激し、姿勢や体のバランスを整えます。

期日 10月15日・22日・29日(木曜日)

時間 午前10時～11時30分

会場 桐生大学グリーンアリーナ

講師 キラウエア観奈子さん(健康運動指導士)

【共通事項】

対象 市内在住の人

定員 30人(先着順)

参加費 無料

持参する物 動きやすい服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、汗拭き用タオル、飲み物

申込先 開催初日の前日までに各保健センターへ

桐生市 ママ&パパ教室

桐生市ママ&パパ教室の産前編にみどり市在住の人も参加できます。

期日 10月9日(金)

時間 午後1時30分～3時30分(受付は午後1時15分)

対象 初めての出産を迎える妊婦と夫

定員 20組

内容 お産の経過、赤ちゃんのいる生活、母乳育児のすすめなど

持参する物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装

申込期限 10月2日(金)

会場 申込・問い合わせ先 桐生市保健福祉会館(桐生市末広町13-4) ☎(47)1152

インターネット販売の 母乳にご注意を

インターネットなどで販売されている母乳は、感染症や衛生上でのリスクがあります。母体からのウイルスや搾乳の際に混入した細菌などが入っている可能性があるため、安全性の不明な母乳を赤ちゃんに与えることは避けてください。

保健センターでは、母乳などに関する相談を行っています。



休日当番医

9/22(火)	桐生整形外科病院 斎藤医院 権守内科医院 さくら耳鼻咽喉科	広間ノ島 大間々町 堤町3 笠懸町	整 内児 内 耳鼻	(40)2600 (72)1230 (43)7757 (76)1133
9/23(水)	東邦病院 須永医院 山崎医院 日野医院	笠懸町 大間々町 新宿1 広沢町4	内外整 内児 内消 耳鼻	(76)6311 (73)5811 (44)4925 (54)1820
9/27(日)	東邦病院 金子医院 わたらせりバーサイドクリニック アイダ痛みのクリニック	笠懸町 本町6 相生町1 大間々町	内外整 児内 内 麻内	(76)6311 (45)2463 (53)3166 (30)7077
10/4(日)	金沢医院 藤井内科医院 あいおい眼科医院	相生町1 境野町6 相生町2	内児 内 眼	(52)0898 (44)8897 (54)5350
10/11(日)	志鳥クリニック 菊地医院 耳鼻咽喉科 設楽医院	笠懸町 琴平町 相生町2	内児 内 耳鼻	(76)9998 (45)2883 (54)1517
10/12(月)	きたむらクリニック ふじう医院 さくらクリニック	大間々町 広沢町5 本町6	泌内児 内 脳内皮整	(30)7577 (54)3851 (46)3739
10/18(日)	森田クリニック まる医院 優和クリニック	相生町2 本町3 浜松町1	内児神 内 産婦	(54)8340 (44)6031 (45)2828

休日当番接骨院

9/22(火)	岩崎接骨院 高柳接骨院	東1 大間々町	(47)2204 (72)2082
9/23(水)	高田接骨院 さいとう整骨院	境野町2 新宿1	(43)1713 (43)8574
9/27(日)	鈴木接骨院 くぼづか接骨院	新宿1 笠懸町	(46)3741 (77)2112
10/4(日)	かしわせ接骨院 ふえき接骨院	本町3 川内町4	(43)6571 (65)5125
10/11(日)	澤接骨院 すわ接骨院	相生町1 永楽町8	(53)9966 (46)0901
10/12(月)	馬場接骨院 福間接骨院	大間々町 東7	(73)7455 (44)5100

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時
【笠懸会場(笠懸保健センター)】
期日 10月13日(火)
問い合わせ先 笠懸保健センター
☎(76)2510
【大間々会場(大間々保健センター)】
歯科・栄養相談も受けられます。
期日 9月16日(水)、10月14日(水)
問い合わせ先 大間々保健センター
☎(72)2211
【東会場(東保健センター)】
期日 10月14日(水)
問い合わせ先 東支所☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで。
期日 9月17日(木)、10月15日(木)
時間 午後1時30分～5時
※受付は午後3時30分まで
会場・予約・問い合わせ先
大間々保健センター☎(72)2211

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
期日 9月25日(金)、10月5日(月)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111
【大間々会場(厚生会館)】
日時 10月15日(木) 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所☎(72)4054
【東会場(高齢者生活福祉センター)】
日時 10月13日(火) 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
☎(97)2828

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】
期日 10月5日(月)
時間 午後1時20分～3時20分
予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所☎(76)4111

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 毎月1回(不定期) ※要予約
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2金曜日 ※要予約
時間 午前10時～正午

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時
会場 教育研究所 電話教育相談室☎(73)1110 ※まずはお電話ください。

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午、午後1時～4時
会場 消費生活センター☎(76)0987
(大間々庁舎1階)

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所 2階市民相談室】
日時 9月24日、10月1日・8日・15日・22日(木曜日) 午前10時～正午
※10月15日のみ、会場は桐生市市民文化会館になります。
予約 各相談日の2週間前から受付。午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 桐生市役所☎(46)1111内線355・503

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方法務局桐生支局
☎(44)3526



おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ



米粉のニラ千切り

米粉とは、米から作られた粉の総称のことです。お団子などに使われる上新粉のほか、白玉粉、道明寺粉などいろいろな種類があります。

米粉は、小麦粉と比較すると油の吸収率が低いので、揚げても低カロリーに仕上がります。また、粘り成分のグルテンが入っていないためダマにならず、粉をふるう必要もありません。簡単においしい料理ができるので、いろいろなレシピに挑戦してくださいね。

(レシピ提供・第一保育園栄養士)

■材料(4人分)

(1人分 145キロカロリー)

材料A(たれ) { しょうゆ…………… 大さじ2
酢…………… 大さじ2
砂糖…………… 大さじ1
炒りゴマ…………… 適量

※お好みでゴマ油やラー油を入れてください。

ニンジン…………… 中1/2本
ニラ…………… 1/2束

材料B { 上新粉…………… 1カップ
水…………… 120ml
ゴマ油…………… 適量

■作り方

- ① 材料Aを合わせ、たれを作る。
- ② ニンジンは3cmの長さに千切りし、ニラも3cmの長さに切る。
- ③ 材料Bと②を混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにゴマ油をしき、③をカリッと焼いたら出来上がり。たれを付けてお召し上がりください。

笑顔でパチリ!!



写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



あらい ゆうたろう
新井 祐太郎
2歳11カ月



妹想いの優しいお兄ちゃんになりました。頑固で几帳面なところもいいと思うよ!

あらい はつね
新井 はつね
0歳9カ月



お兄ちゃんの激しいお世話に負けないで! みんなに笑顔を見せてくれてありがとう。

もり るか
森 琉花
2歳11カ月



泣いたり笑ったり面白くてかわいいいるか。いつも笑顔でいられますように。

編集後記

夕暮れ時の屋台と提灯の明かり下の祭り風景が私は好きです。でも、撮影となると話は別で、暗い中、ふれずに撮るのは苦手です。特に、花火は設定方法が他とは違いますし、運も必要だと諸先輩方から教わってきました。

▽草木湖まつり、花火の時に大雨。運がないと思ったのもつかの間、カメラ越しに見る雨粒と花火のコラボは幻想的で、見られてある意味ラッキーでした。写真の出来映えは…ですが。運も不運も同時に体験、夏まつり。