



 広報

みどり

12月10日 餅つき大会(笠懸幼稚園)

主な内容

- P2～3 年頭のごあいさつ
- P4～7 市県民税・所得税の申告は期間中に正しくしましょう
- P8 マイナンバーの利用が始まります

1

2016年 No.118



みどり市長
石原 条

新年明けまして
おめでとうございます

皆さまには、希望に満ちた新年を健やかにお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

みどり市は平成十八年に笠懸町・大間々町・東村の二町一村が合併し、群馬県で十二番目の新市として誕生し、本年、市制施行十周年を迎えます。

この十年「輝くひと 輝くみどり 豊かな生活創造都市」を将来像に掲げ「みどり市総合計画」に基づき、子育て環境対策、市民の安全安心対策、さらには新エネルギー対策など新市の土台づくりに取り組みながら、市民の皆さまのご支援とご協力により、着実に十年間の歩みを刻んできました。

今後も、市民の皆さまが明るく元気で、笑顔あふれるまちづくりに取り組んでまいりたいと考えておりますので、本年もより一層のご支援、ご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。

結びに、皆さまにとって、二〇一六年が素晴らしい一年になりますことを心より祈念申し上げ、年頭のごあいさついたします。

二〇一六年
謹賀新年

皆さまのご多幸を
お祈り申し上げます

平成二十八年元旦

みどり市議会

議長 伊藤 正雄

副議長 宮崎 武

議員 海老根 篤

杉山 英行

新井みゆき

常見 詔子

深澤 輝彦

須永 信雄

武井 俊一

古田島和茂

高草木良江

今泉 健司

須藤日米代

椎名 祐司

荻野 忠

大澤 映男

上岡 克己

金子 實

阿左美 守

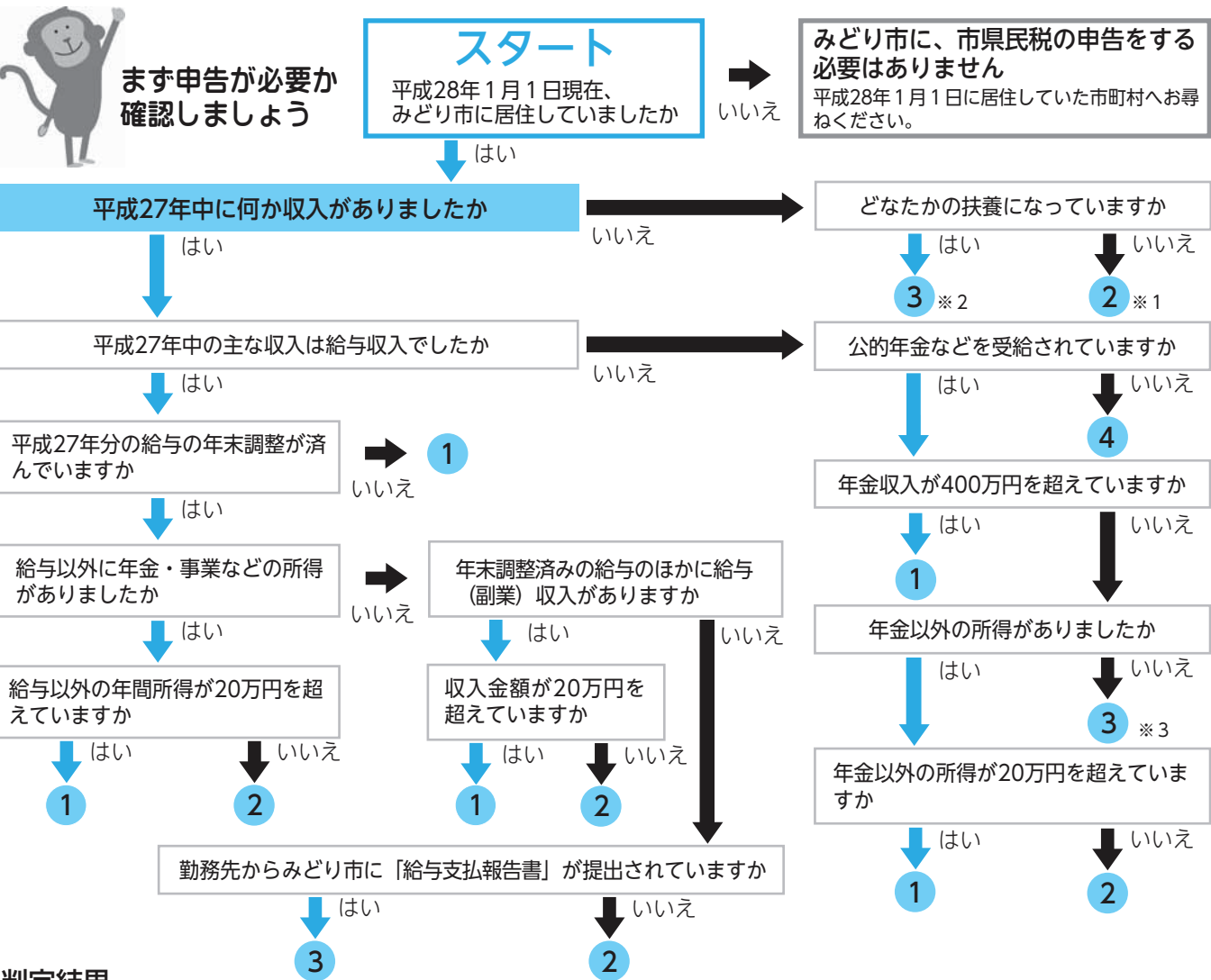
田部井多市



市県民税・所得税の申告は期間中に正しくしましょう

申告期間：2月16日(火)～3月15日(火)（土・日曜日は除く）

平成27年分の市県民税の申告と所得税の確定申告が始まります。どちらも平成27年の1月から12月までの1年間に得た収入などを申告する制度です。下図を参考に申告が必要かどうか確認し、期間中に申告してください。



1	所得税（復興特別所得税）の確定申告が必要です	所得税（復興特別所得税）の確定申告書を提出すれば、市県民税の申告は必要ありません。確定申告書に該当する事項、金額があれば記入してください
2	市県民税の申告が必要です	所得税（復興特別所得税）が源泉徴収されていて、申告により所得税（復興特別所得税）の還付を受ける場合には、確定申告が必要です ※1 市民税・県民税申告書裏面「所得がなかった人の記入欄」に必要事項を記入してください
3	確定申告・市県民税の申告は必要ありません	※2 扶養の確認などに所得証明など証明書が必要な場合は申告が必要です ※3 市県民税申告により医療費・生命保険料その他各種控除を追加することで、市県民税が減額になる場合があります
4	所得税（復興特別所得税）または市県民税の申告が必要です	所得税（復興特別所得税）の確定申告書を提出すれば、市県民税の申告は必要ありません

申告

市県民税

問い合わせ先
税務課市民税係 ☎ (76) 0964

申告書や医療費明細書などの用紙について

市県民税の申告は、平成28年1月1日現在でみどり市に住んでいる人が対象です。申告が必要な人は、期間中に申告してください。日程は6ページで確認してください。

申告をしないと、保育園入所・幼稚園補助金・公営住宅の入居や事業資金融資などの申請に必要な証明書などの発行ができません。また、国民健康保険税や介護保険料なども適正に算出されません。

申告が不要な人

次のいずれかに該当する人は、申告をする必要はありません。

- ① 税務署へ確定申告書を提出する人
- ② 平成27年中の収入が給与収入だけで、勤務先から給与支払報告書が市に提出されている人

※提出の有無は、勤務先に確認してください。

- ③ ②の控除対象配偶者・扶養になっている人（ただし、所得証明書などが必要な場合は、申告が必要です）
- ④ 専従者給与収入だけで、給与支払報告書が市に提出されている人

- ⑤ 平成27年中の収入が公的年金400万円以下だけで、その他に所得がなく、所得控除（医療費、社会保険料、生命保険料など）を追加しない人

市県民税申告案内はがきを送付します

2月上旬に、前年に市県民税の申告をした人などへ申告案内はがきを郵送します。

申告書や医療費明細書などの用紙について

事前に、申告書、収支内訳書、医療費明細書などが必要な場合は、税務課（笠懸庁舎）、大間々市民生生活課、東市民生生活課の窓口においてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

申告に必要なものを忘れずにお持ちください

申告に必要な書類や印鑑は忘れずに

お持ちください。書類がそろっていないと受け付けできないことがあります。

【持参する物】

- ① 印鑑（朱肉を使用する物）
- ② 平成27年分源泉徴収票原本（年金・恩給を含む）

※年金の場合、支払通知書と間違えないように注意してください。

- ③ 事業（営業・不動産・農業）収入がある人は、作成済みの収支内訳書と、その他の帳簿類
- ④ 平成27年中に支払った生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料や地震保険料などの控除証明書

- ⑤ 平成27年中に支払った国民健康保険税、国民年金保険料、小規模企業共済等掛金の領収書または控除証明書

- ⑥ 医療費控除を受けようとする人は、平成27年中に支払った領収書と保険などで補填された金額の分かる物（人ごと、病院ごとの合計金額を計算し、医療費明細書に記入してきてください）

- ⑦ 障害者控除を受けようとする人は、障害者手帳または



証明書（要介護認定者は、市で発行する障害者控除対象者認定書が必要です）

- ⑧ 所得税が還付になる人は、申告者名義の銀行口座（銀行名・支店名・当

座普通別・口座番号）の分かる物

完成した申告書は

郵送でも提出できます

完成した申告書は、郵送でも提出できます。申告書の氏名欄に押印し、電話欄に連絡先電話番号を必ず記入し、添付書類を添えて申告期間中に送付してください。

郵送先 ☎ 379-2395 みどり市笠懸町鹿2952 みどり市役所税務課市民税係

次のような場合は 桐生税務署で申告を

次の①～⑥に該当する場合、桐生税務署で申告をしてください。

ただし、記入済みで完成している場合は、会場で申告書類を預かることができます。

- ① 青色申告（営業所得・農業所得・不動産所得）
- ② 分離譲渡所得（株・土地建物・先物取引など）
- ③ 損益通算

- ④ 海外居住者を扶養にとる場合

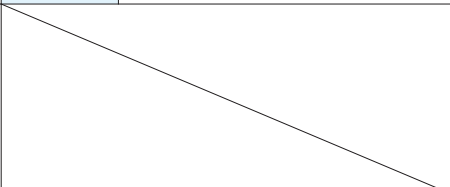
- ⑤ 過年度

- ⑥ 準確定申告（納税者が死亡した時の確定申告）

※税務署で、パソコンを利用して申告したことのある人は、利用者識別番号の通知に記載されている「利用者識別番号」と「暗証番号」も用意してください。

市県民税申告受付の日程

受付時間：午前8時40分～午後4時（各会場とも同じ）

地区	笠懸町	地区	大間々町	地区	東町
会場	笠懸庁舎 2 階第 2 会議室	会場	大間々庁舎地下第 5 会議室	会場	東支所 1 階ロビー
期日	対象・地域	期日	対象・地域	期日	対象・地域
2 / 12(金)	先行			2 / 15(月)	先行
15(月)	還付申告者・市内全域				還付申告者・市内全域
16(火)	還付申告者・市内全域			16(火)	東町第 1 区
17(水)				17(水)	東町第 2 区
18(木)				18(木)	東町第 3 区
19(金)	笠懸町第 1 区・第 2 区			19(金)	東町第 4 区
22(月)				22(月)	東町第 5 区
23(火)	笠懸町第 3 区・第 4 区	2 / 23(火)	還付申告者・市内全域	● 指定の日に都合のつかない場合は、他の会場でも申告できます。 ● 申告期限は 3 月 15 日(火)ですが、大間々庁舎・東支所では受付期間が異なります。ご協力をお願いします。 先行して還付申告を受け付けます 市内全域の還付申告者（年金所得者や医療費控除などのある人）を対象に申告期間前に先行して受け付けます。早い時期に済ませたい人はご利用ください。 期日・会場 ① 2 月 12 日(金)・15 日(月)…笠懸庁舎 2 階 第 2 会議室 ② 2 月 15 日(月)…東支所 1 階 ロビー 時間 午前 8 時 40 分～午後 4 時	
24(水)		24(水)	大間々町第 1 区～第 8 区		
25(木)		25(木)			
26(金)	26(金)				
29(月)	笠懸町第 5 区・第 6 区	29(月)			
3 / 1 (火)		3 / 1 (火)			
2 (水)	笠懸町第 7 区・第 8 区	2 (水)	大間々町第 9 区～第 12 区		
3 (木)		3 (木)			
4 (金)		4 (金)	大間々町第 13 区～第 17 区		
7 (月)	7 (月)				
8 (火)	8 (火)				
9 (水)	9 (水)				
10(木)	申告の済んでいない人・市内全域				
11(金)					
14(月)					
15(火)					

インターネットで確定申告を

●ホームページで確定申告書を作成

国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーでは、所得税（復興特別所得税）・個人消費税・贈与税の確定申告書や青色決算書などが作成できます。

- 自動計算で計算誤りの心配なし
- 24時間いつでも作成可能
- 提出書類のチェックも簡単
- 申告書などもその場で入手可能
- 郵送などで提出すれば混雑する申告会場で待つ心配もなし

●さらに便利な「e-Tax」

国税電子申告・納税システム「e-Tax」を利用すれば、確定申告書等作成コーナーで作成した申告書などのデータを、インターネットを利用して提出（送信）することができます。



●まずはホームページをご覧ください

初めて利用する場合には、事前準備が必要になります。詳しい利用方法などは事前に国税庁ホームページでご確認ください。

国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

申告

桐生税務署からの お知らせ

問い合わせ先
桐生税務署
☎(22)3121(自動音声案内)

所得税の確定申告をする人へ 復興特別所得税の申告

確定申告書への復興特別所得税の記載漏れにご注意ください。

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2・1%の税率を乗じて計算した金額です。

また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得について、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

公的年金を受給している人へ 確定申告不要制度

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要ない場合があります。
なお、所得税の還付を受ける場合や、確定申告書の提出が要件となっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている人は、この制度は適用されないこととなりました。

消費税の税率は8%に 変更されています

平成26年4月1日から消費税率が5%(内、地

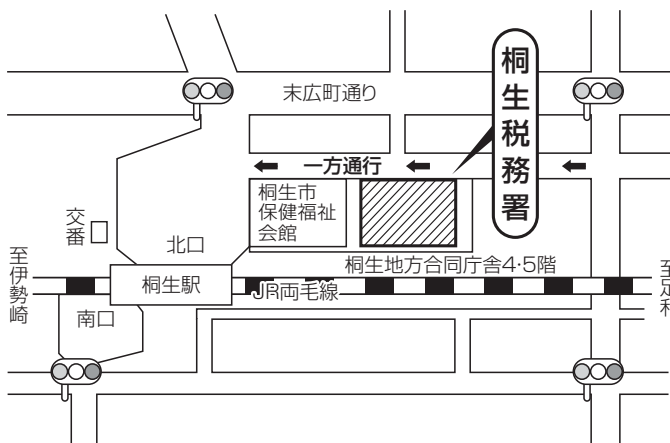
方消費税1%)から8%(内、地方消費税1・7%)に変更されました。

従って、平成27年分の消費税および地方消費税の確定申告書を作成する際は、税率の誤りがないようご注意ください。

所得税などの申告は 桐生税務署へ

申告会場は、桐生合同庁舎4階です。左の地図をご覧になり必要書類などをお持ちの上、気を付けてお出掛けください。

【桐生税務署案内図】



みどり市税務課 資産税係より

納税義務者が亡くなったら

忘れずに「相続人代表者指定届」の提出を

納税義務者(土地・家屋の所有者など)が死亡した場合は「相続人代表者指定届」の提出が必要です。

これは、相続登記が終わるまでの間、亡くなった本人に代わって相続人を代表して市税全般に関する納税通知書や納付書の受領などの一切の権利を有する人を届け出るものです。

提出が必要な場合には、税務課から届出書の用紙を相続人の中の1人へ送付しますので、他の相続人と協議していただき、記入・押印の上、提出してください。

※届出書の提出によって、相続登記をしたことにはなりません。

※相続する物件の中に未登記の家屋がある場合には「未登録家屋名義人変更届」の提出によって所有者の変更をしてください。なお、添付書類として印鑑証明、遺産分割協議書(戸籍など添付書類含む)などが必要となります。

提出場所 税務課(笠懸庁舎)、大間々市民生活課、東市民生活課

問い合わせ先 税務課資産税係 ☎(76)0964

マイナンバーの利用が始まります

マイナンバーは、平成28年1月から、社会保障・税・災害対策などの行政手続きの際に利用します。

問い合わせ先

マイナンバーに関すること 企画課政策調整係 ☎(76)0962

通知カード・個人番号カードに関すること 市民課市民係 ☎(76)0972

マイナンバーキャラクター
「マイナちゃん」



マイナンバーが記載された通知カードを住民票の住所地に送付しました

平成28年1月～

マイナンバーの利用開始。行政機関窓口などで、通知カードまたは個人番号カードの提示が必要となります

平成29年7月～

行政機関で情報連携が開始。手続きが簡素化します

1

各種行政手続きでマイナンバーを利用します

平成28年1月から、医療・介護保険の手続き、福祉の給付や生活保護、税に関する申告などの行政手続きにマイナンバーが利用されます。また、民間事業者でも、社会保険、源泉徴収事務など法律で定められた範囲に限り、マイナンバーを取り扱います。

マイナンバーを利用する主な手続きは次の通りです。

分野	主な手続き
社会保障	子育て 児童手当、児童扶養手当、保育所などへの入所、就学援助など
	医療 国民健康保険の加入や脱退の届出、養育医療の申請など
	高齢福祉 介護保険、養護老人ホームへの入所など
	障がい福祉 身体障害者手帳の交付、障害福祉サービスの利用など
	その他 生活保護など
税	固定資産税に関する申告、軽自動車税減免申請、個人市県民税（平成29年度分以降）の申告など

2

個人番号カード、または通知カードと写真付き身分証明証の持参を

マイナンバーを利用する行政手続きの際には、原則、本人確認を行います。個人番号カード、または通知カードと身分証明証(※)を持参してください。

※運転免許証、写真付き住基カード、在留カード、身体障害者手帳、パスポートなどのうち1点（お持ち

でない場合は、保険証、介護保険証、年金手帳、学生証などから2点）

3

マイナンバー制度に便乗した不正勧誘や個人情報取得にご注意を

マイナンバー制度の名を悪用して、不正な勧誘や個人情報の取得を行おうとする電話、メール、手紙、訪問などには十分ご注意ください。

また、他人のマイナンバーの不正入手や、正当な理由のない提供は、処罰されることがあります。

4

相談窓口

【制度全般】

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178

平日…午前9時30分～午後10時、土・日曜日、祝日（年末年始を除く）…午前9時30分～午後5時30分
※IP電話などでつながらない場合 ☎050(3816)9405

【通知カードや個人番号カード】

総務省個人番号カードコールセンター

☎0570(783)578

平日…午前8時30分～午後10時、土・日曜日、祝日（年末年始を除く）…午前9時30分～午後5時30分
※IP電話などでつながらない場合 ☎050(3818)1250

【不審な電話など】

消費者ホットライン ☎188（いやや!）

【詐欺など被害に遭ってしまったら】

警察・相談専用電話 #9110

平日…午前8時30分～午後5時15分

群馬県警察 ☎027(224)5454 ※24時間対応

広報紙と市ホームページに掲載する

平成28年度の広告を募集します

平成28年4月から平成29年3月までの広報みどりと市ホームページに掲載する広告を募集します。対象は事業所や商店で、1カ月単位で申し込みができます。お店の宣伝や会社のPRにいかがですか。広告掲載の基準や申込書などは、秘書課（笠懸庁舎）にあるほか、

市ホームページからもダウンロードできます。

受付開始日 2月1日(月)

●広報みどり

発行部数 約19,000部/月

※市内全世帯に配布しています。

掲載位置 「くらしの情報」最下

段（本紙16～18ページ参照）

掲載料金 A 広告（縦4.7cm×横17.8cm）：2万円/1回、B 広告（縦4.7cm×横8.8cm）：1万円/1回

●市ホームページ

閲覧数 約65,000件/月

掲載位置 トップページ

掲載料金 縦60ピクセル×横150ピクセル（10キロバイト以内）

でGIFまたはJPEG形式）
：1万円/1枠当たり月額

申込・問い合わせ先 秘書課広報

広聴係 ☎(76)0957

「地方創生はっぴい商品券」利用期限内に使用を

みどり市「地方創生はっぴい商品券」の利用期限は1月31日(日)です。利用期限を過ぎると商品券は利用できません。もう一度ご確認いただき、期限までに使い切るようにご利用ください。

問い合わせ先 商工課商工労

政係 ☎(76)1938

身体障がい者巡回相談

群馬県心身障害者福祉センターが巡回相談を行います。

相談は全て予約制です。会場への移動が困難な人は、事前にご相談ください。

期日 2月3日(水)

時間 午前10時～正午

会場 笠懸公民館

相談内容 身体障がい者の補装具判定、相談など

相談科目 整形外科
持参する物 印鑑、身体障害者手帳

申込期限 1月22日(金)

申込・問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

5

市内の飲食店情報をバイカーに提供 バイクツーリングマップ掲載店募集

みどり市をバイクツーリングする人たちに向けて市内飲食店の情報を掲載する「(仮称)みどり市バイクツーリングマップ」を作成します。

そこで、市ではマップに掲載する店舗を募集します。奮ってご応募ください。

募集対象

①市内で飲食を提供する店舗

②2個以上のヘルメットが掛けられるヘルメットスタンド、または棚などのヘルメットを置くスペースを設置していること（予定も可）。専用の物でなくても可。

※ヘルメット（Lサイズ）の大きさは、メーカーや種類により異なりますが、おおよそ縦30cm×横30cm×高さ30cm。重量は約1.5kg。



掲載料 無料。ただし、写真や情報などの提供にご協力をお願いします。

申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、または持参のいずれかで申し込みください。

申込用紙配布場所 観光課、または市ホームページ（観光ガイド）からダウンロードできます。

申込期限 2月1日(月) 午後5時

申込・問い合わせ先 観光課観光政策係（☎376-0192 みどり市大間々町大間々 1511）☎(76)1270、FAX(76)9049

人の動き (前月比)[11月末日現在]

総数	51,800人	(-12)
男	25,571人	(-1)
女	26,229人	(-11)
世帯数	20,044戸	(+13)

平成28・29年度 小規模契約希望者登録制度

受注希望の個人・法人は登録申請を

小規模契約希望者登録制度とは、市内小規模業者の受注機会を拡大し、市内経済の活性化を図ることを目的とした制度です。

市が発注する小規模な工事（修繕工事を含む）、役務（修理など）または業務、物件（機械、器具など）の借入、物品購入について、受注を希望する個人・法人は、登録申請を行ってください。

登録できる人 次の(1)～(3)全ての要件を満たしている人

(1)市内に主たる事業所を有する人（個人・法人、また建設業の許

可の有無、経営規模、従業員数などは問いません）

(2)市税の未納がない人

(3)①～⑤の全てに該当しない人

①みどり市の競争入札参加資格者名簿に登録されている人

②希望業種を履行するために必要な資格・許可を有しない人

③成年被後見人、被補佐人、被補助人または破産者で復権を得ていない人

④みどり市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団等

⑤その他、公共発注の相手方として

売りたい！貸したい！空き家はありますか

空き家バンク制度を活用しよう

市では、空き家対策の一環として、都会やその他の地域からの市内への移住・定住を促進するため「みどり市空き家バンク制度」を設けています。

この制度は、市内に空き家を所有する人が物件を登録し、登録物

件を市ホームページに掲載することで、移住・定住を検討している人に、広く物件情報を提供するためです。

市内に空き家を所有し、売買や賃貸を考えている人は、ぜひご相談ください。

て不適當と認められる人
受付期間

●定期申請：1月12日(火)～29日(金)

●随時申請：定期申請期間後。ただし、名簿登録は4月1日以降となります。

※土・日曜日、祝日を除く

申請方法 所定の申請書に必要事項を記入の上、財政課（笠懸庁舎）へ提出してください。申請の手引き・申請書は財政課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

その他 申請された人は、審査後、名簿に登録します。受注選定の対象となりますが、契約を約束するものではありません。

申請・問い合わせ先 財政課管財係 ☎(76)0963

登録できる物件 個人が居住目的で建築した建物とその敷地で、現在利用されていない物件

注意事項

●土地のみは、取り扱えません。

●賃貸、または分譲目的で建築した物件は対象外です。

●空き家物件の情報を提供するもので、市が物件の仲介やあつせんをするものではありません。

問い合わせ先 空き家相談コーナー（建設課内） ☎(76)1900

市営住宅の入居者募集

次の市営住宅の入居者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

申込・問い合わせ先 建設課住宅係 ☎(76)1904

団地名	間取り	家賃	戸数
大間ター丁目上原団地	3DK	22,500円～44,300円	1戸
塩原下ノ台団地	3K	8,800円～17,600円	2戸
塩原上ノ台団地	3DK	10,500円～20,600円	2戸
神梅第2団地	3DK	10,600円～21,200円	3戸
神梅第3団地	3DK	11,000円～21,500円	3戸
浅原田中団地	3DK	12,400円～25,400円	7戸
花輪団地	3DK	9,800円～19,200円	1戸
大平団地	3K	7,800円～15,900円	2戸
下小池団地	3DK	6,800円～13,500円	1戸
高街道団地	3LDK	41,000円	1戸
沢入団地	1K	7,000円	3戸

不法投棄は犯罪です

不法投棄されたごみは、土地の所有者・管理者の責任で処理しなければなりません。資材置き場や空き地などを所有・管理している人は、ごみを捨てられないよう適正な管理に努め、柵や警告看板の

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

技研コンサル株式会社…マルチコプターによる空撮DVD 3枚、金子公一さん…図書 2冊

みどり市民三町ゴルフ大会参加者一同…16,361円、公益社団法人桐生法人会…50,000円、金光風さん…50,000円

【ふるさと思いやり寄附金】佐藤匡さん…30,000円、毒島誠さん…200,000円、星野紹英さん…10,000円

午前中に病院を受診する人のために 「電話でバス」前日予約を試行しています

平成27年6月1日から平成28年3月31日まで、午前中に市内の病院など（病院・診療所・歯科）を受診するためにバスを利用する人を対象に、前日予約を試行しています。

ご利用にあたって

- 予約時間には、必ずバス停でお待ちください。
- 乗り合わせのため、遠回りになることもあります。時間に余裕をもって、利用してください。
- 予約状況により、ご希望に沿えない場合もありますので、あらかじめご承知おきください。

利用目的	午前中の病院受診	左記以外
予約日時	利用前日 午後1時～5時30分	利用当日 午前8時～午後5時30分
運行時間	午前8時30分～午後6時30分 ※運行終了時間は、予約場所により多少前後します。	
運行経路	受付順	
利用方法	予約センターに電話し、乗り降りするバス停（受診する病院など）、乗車希望時刻、人数を伝える。	
予約先	予約センター ☎(72)0011	
備考	行きのみ予約できます。 帰りは当日予約です。	午後に病院などを利用する場合は、当日予約です。

問い合わせ先 企画課政策調整係 ☎(76)0962

出張ジョブカフェ・マザーズセミナー開催

出産や子育て、介護、その他の事情により離職した女性を対象として、再就職に向けたセミナーを実施します。働きたいけれど、ちょっと不安という人にお勧めのセミナーです。

日時 2月17日(水) 午前10時～11時30分

会場 笠懸公民館 サークル活動室2・3

定員・費用 10人（先着順）・無料 ※託児有り

講師 太田広子さん（県若者就職支援センターマネージャー）

申込方法 2月10日(水)までに、商工課へ電話で申し込み。

※託児が必要な人は、申し込み時にお伝えください。

申込・問い合わせ先 商工課商工労政係 ☎(76)1938

国保の高額療養費の支給申請手続

確定申告で領収書を提出する前に申請を

国民健康保険の高額療養費の支給申請手続には、該当する医療機関などの領収書が必要です。高額療養費の支給に該当する世帯への申請案内はがきの送付は、

11月分は1月下旬、12月分は2月下旬となり、確定申告開始日以降となります。このため、確定申告で領収書を先に提出してしまうと、支払い確認が取れず支給ができません。

くなる場合があります。高額療養費に該当している場合は、必ず確定申告の前に申請してください。領収書は確認後お返しします。また、医療費が多く掛かったが、高額療養費に該当しているかどうか不明な世帯の人は、お問い合わせください。

問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972

設置などの予防対策をお願いします。市では、ごみの不法投棄防止のため環境パトロールを実施しています。不法投棄を見掛けたら、日時、場所、ごみの内容などをご連絡ください。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

オール1の落ちこぼれ、教師から主夫になる

男女共同参画講演会を開催

いじめが原因で学校嫌いになり中1の成績はオール1だったという、元高校教師で作家の宮本延春さんの講演会を開催します。

アインシュタインの番組をきっかけに独学で勉強を始め、大学に進学し、その後高校教師となった宮本さん。現在は「主夫」として、自閉症の息子のケアをメインに育児・家事を行いながら、講演や執筆活動に取り組んでいます。講演会では、自身の体験を、ユーモアを交えて楽しくお話しします。

なお、講演会の前には、男女共同参画標語コンテストの表彰式を行います。

日時 1月31日(日) 表彰式：午後1時30分、講演会：午後2時
会場 笠懸野文化ホール 交流ホール
定員 180人(先着順)

生涯にわたり学ぶことの楽しさを知る

第10回みどり市生涯学習大会を開催

期日 2月21日(日)
時間 午後1時30分～3時55分
会場 笠懸野文化ホール
内容 笠懸野文化ホール

①みどり市教育委員会表彰

文化・芸術、スポーツなどの分野で活躍された個人・団体の表彰

②生涯学習活動紹介

「南京玉すだれ みどり会」の発表

③生涯学習講演会

演題 「命を支えるということ」「がんばらない」けど「あきらめない」

講師 鎌田實さん(医師・作家)

内容 「人と人」「人と自然」「体とところ」の3つのつながりの中で、命が守られる。自身が出会ったがん患者たちの生き方を紹介するなど、ユーモアと深みのある話をお届けします。

参加費 無料(要整理券)



整理券配布場所 社会教育課(教育庁舎)、各公民館・図書館、笠懸野文化ホール、桐生大学グリーンアリーナ
整理券配布開始日 2月2日(火)
その他 手話通訳者の派遣を予定
問い合わせ先 社会教育課 社会教育係 ☎(76)9846



参加費 無料
申込方法 電話による申し込み。
※託児が必要な場合は、申し込み時にお伝えください。
申込期限 1月22日(金)
問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962

第62回文化財防火デー

貴重な文化財を火災や災害から守るための防火訓練として、消防隊による一斉放水などの訓練を行います。ぜひご覧ください。

なお、当日は消防車がサイレンを鳴らし、実際の火災と間違えないようご注意ください。



ご理解とご協力をお願いします。

期日 1月24日(日)
時間 午前10時～(約30分)
会場 岩宿博物館
問い合わせ先 文化財課 文化財係 ☎(76)1933

大間々公民館「みんなで楽しく歌いましょう」

四季折々の歌や懐かしのメロディーを聴いたり、みんなで歌ったりしましょう。歌とともに記憶がよみがえり、心が癒やされます。直接、会場にお越しください。

今月の納税 ■国民健康保険税第7期 2月1日月が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口（笠懸庁舎納税課） ☎(76)0956 1月27日(水)・28日(木)・29日(金) 午後7時30分まで

みどり市市制施行10周年記念・プレ事業

～みんなちがって、みんないい～
ながめ友だちの森コンサート

東日本大震災の被災木から作られたヴァイオリンを1,000人の奏者がリレー演奏している「TSUNAMIヴァイオリンプロジェクト」参加企画です。

お互いを認め合い、家族や地域の絆をより深めることを実感できるコンサートです。

ぜひ会場へお出掛けください。

日時 2月6日(土) 午後2時開演

会場 ながめ余興場

内容

第1部・おはなし…朗読家の渡辺祥子さんが東日本大震災の被災地で生きる人たちの言葉を紹介しながら、人と人とのつながりについて語ります。

第2部・おながく…TSUNAMIヴァイオリンを使ったコンサートです。出演：荒川洋さん（フルート）、森岡聡さん（ヴァイオリン）、佐藤勝重さん（ピアノ）、曲目：ユモレスク、誰も寝てはならぬなど

入場料 無料（要整理券）

整理券配布場所 大間々町…ながめ余興場、小屋設計、足利屋洋品店、赤城興産セルフ大間々、シイナ、さくらも〜るアスク・キヨシ理容室、大間々図書館、笠懸町…企画課（笠懸庁舎）、笠懸公民館、笠懸図書館、東町…東公民館

問い合わせ先 ながめ友だちの森コンサート実行委員会（板谷章子） ☎(73)7161



平成27年度人権展を開催します

考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心

市内の小・中学校、特別支援学校、高等学校では、毎年12月4日～10日の人権週間に合わせて、人権について学び、考えた学習の成果を、ポスターや作文、標語など

の作品にしています。これらの作品や、日頃の取り組みなどを展示する人権展を開催します。

【1月16日(土)～29日(金)】

時間 火・土曜日：午前9時～午後10時（29日は午後3時まで）、
日曜日：午前9時～午後5時
会場 笠懸公民館

【3月1日(火)～6日(日)】

時間 火・日曜日：午前9時～午後5時

会場 童謡ふるさと館

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

育係 ☎(76)9846

MIDORI Junior Concert

子どもたちが音楽活動の成果を披露

市内の保育園から高校生までの子どもたちがマーチングや太鼓、吹奏楽などの演奏を披露します。

入場無料です。ぜひご来場ください。

日時 2月7日(日) 午前10時～午後1時

会場 笠懸野文化ホール

出演団体 笠懸北・たけのこ・二葉保育園、大間々南幼稚園・大間々北・大間々東小学校、笠懸・笠懸南・大間々・大間々東中学校、大間々高等学校

問い合わせ先 社会教育課社会教育係 ☎(76)9846

期日 1月23日(土)
時間 午後2時～3時30分
会場 厚生会館
対象 市内在住・在勤・在学の
参加費 無料
出演 アンサンブルロマンズ
問い合わせ先 大間々公民館 ☎(76)2310

図書館

笠懸図書館 ☎(77)1010
大間々図書館 ☎(73)0707
東公民館図書室 ☎(97)2721

<http://www.city.midori.gunma.jp/library/>

コサージュ作り講座

好みのプリザーブドフラワーで、一人一人異なるコサージュを作ります。卒業式や入学式などのフォーマルな装いにぴったりです。

日時 1月22日(金) 午前10時～11時30分

会場 笠懸図書館

定員 25人(先着順)

材料費 1,500円

持参する物 工作はさみ、ペンチまたはニッパー(自宅にある人)、コサージュを持ち帰るための箱または紙袋

申込方法 電話または直接、笠懸図書館へ

申込受付期間 1月9日(土)～19日(火)



壁飾りひなまつり

紙皿に折り紙で作ったおひな様を貼り付け、周りには指をスタンプ代わりにポンポン押して壁飾りを作ります。



期日 2月20日(土)

時間 午後2時～3時

会場 大間々図書館

対象 未就学児と保護者

定員 10組(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話または直接、大間々図書館へ

申込期間 2月2日(火)～14日(日)

おおままシネマ倶楽部(無料・申込不要)

会場 大間々図書館

【クレオパトラ(字幕スーパー)】

日時 1月17日(日) 午後2時～3時40分

【追想(字幕スーパー)】

日時 2月18日(木) 午後2時～4時45分

子ども映画会(無料・申込不要)

日時 2月13日(土) 午後2時～3時

会場 笠懸図書館

上映作品 チップとデール

PAL

笠懸野文化ホール
☎(77)1212

<http://www.city.midori.gunma.jp/pal/>

いっこく堂スーパーライブinみどり オープニングアクト キャラメルマシーン

世界的エンターティナーのいっこく堂の腹話術をご堪能ください。

日時 2月27日(土) 午後2時開演

料金 全席指定、一般…前売り4,000円、当日4,500円、高校生以下…前売り1,500円、当日2,000円(いずれも税込み)

※4歳以上はチケットが必要です。3歳以下のお子さんは入場できません。

第31回子どものためのコンサート 打楽器集団「男群」コンサート

子どもも大人も親子で楽しめる、打楽器集団によるコンサートです。

日時 2月14日(日) 午後2時開演

料金 全席自由 一般…1,000円、高校生以下…500円、親子セット1,300円(いずれも税込み) ※3歳未満満席上無料

ながめ余興場

☎(72)1968

<http://www.city.midori.gunma.jp/www/contents/1000000001037/index.html>

●第58回大間々ながめ亭雪見寄席

日時 1月24日(日) 午後1時30分～

料金 1,000円

問い合わせ先 NPO法人ながめ黒子の会 ☎(72)1195

●ながめ友だちの森コンサート(無料・要整理券)

詳細は、本紙13ページをご覧ください。

日時 2月6日(土) 午後2時～

問い合わせ先 友だちの森コンサート実行委員会(板谷章子) ☎(73)7161

●流木華道作品展およびカラオケ発表会(無料)

日時 2月14日(日) 午前10時～

問い合わせ先 全国流木華道協会 ☎090(3245)6615





市内各施設のイベント情報などをお知らせします。

岩宿博物館

☎(76)1701

<http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

第61回企画展

考古学から見た群馬の戦国時代

戦国時代の群馬県は、上杉謙信や武田信玄、後北条氏など、東国を代表する戦国大名が登場し戦乱の地域でした。そうした状況から、県内には大小多数の城郭が残されています。

今回は、郷土史講座と連動し、箕輪城や名胡桃城など県内の著名な城郭を中心として、市内の館跡の発掘調査で発見された考古資料を加えながら、群馬における激動の戦国時代を振り返ります。

期間 1月30日(土)～3月13日(日)

展示解説会 1月30日、2月6日・20日、3月12日(各土曜日) 午後2時～

郷土史講座 群馬の戦国時代

全4回の講義と史跡見学会を通して、みどり市と群馬の戦国時代を学びます。

【第1講】群馬の戦国時代

日時 1月31日(日)

午後1時30分～

講師 久保田順一さん
(県文化財保護審議委員)



【第2講】名胡桃城の調査と整備

日時 2月7日(日) 午後1時30分～

講師 三宅敦気さん(みなかみ町教育委員会)

【第3講】群馬西部を代表する戦国城郭 箕輪城

日時 2月14日(日) 午後1時30分～

講師 秋本太郎さん(高崎市教育委員会)

【第4講】みどり市の戦国時代

日時 2月28日(日) 午後1時30分～

講師 市教育委員会文化財課職員

【第5講】史跡見学会「群馬の戦国時代の遺跡を訪ねて」(第1～4講受講者対象)

期日 3月6日(日)

定員 第1～4講…40人、第5講…30人(いずれも先着順)

参加費 第1～4講通して2,000円(1回単独は1,000円)、友の会1,500円、第5講は別料金

申込方法 1月30日(土)までに電話で岩宿博物館へ

岩宿探検隊 土器づくり

日時 1月23日(土) 午前9時30分～正午

対象 小学生以上で、3月27日(日)の土器焼きに参加できる人(3年生以下は保護者同伴)

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込方法 1月8日(金)午前9時から、電話で岩宿博物館へ

岩宿探検隊 石器づくり

日時 2月13日(土) 午前10時～正午

対象 小学4年生以上

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込方法 1月22日(金)午前9時から、電話で岩宿博物館へ

コノドント館

大間々博物館

☎(73)4123

<http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

特別企画 新春絵馬展

江戸時代から続く伝統的な千住絵馬を展示します。

手描きで作られる味わい深い絵馬をご覧ください。



期間 1月9日(土)～31日(日)

会場 2階 企画展示室

ネットボール教室

ネットボールは、女性向けバスケットボールとして1890年代にイギリスで誕生しました。選手同士の激しい接触もなく、体力や体格に応じてポジションを選ぶことにより老若男女を問わず、生涯スポーツとして楽しめます。どなたでも自由にご参加ください。

期日 2月11日(木・祝)

時間 午前9時30分～午後1時

会場 桐生大学グリーンアリーナ

対象 小学生以上

参加費 200円(保険代)

申込期限 1月31日(日)

申込・問い合わせ先 市バスケットボール協会(関口) ☎080

(1156) 7096

桐生市・みどり市文化協会連合会文化祭

両市の文化協会所属団体が、活動の成果である作品展示やステージ発表を行います。

また、舞台部門終了後には、両市の名産品が当たる抽選会も行います。ぜひご来場ください。

【展示部門】

期日 2月26日(金)～28日(日)

時間 午前10時～午後5時

※28日(日)は午後4時まで

【舞台部門】

期日 2月28日(日)

時間 午後0時30分～3時

会場 桐生市市民文化会館(桐生市織姫町2-5)

入場料 無料

問い合わせ先 市文化協会連合会

(前原) ☎(97)2578

陶芸会会員募集

陶芸会では、陶芸を通じて地域の人と楽しく、皿やコヒーカップなど好きな物を作っています。一緒に陶芸をしませんか。

期日 毎月第1土・日曜日

時間 土曜日：午前9～午後1時、日曜日：午前11時～午後4時

会場 笠懸公民館

問い合わせ先 陶芸会(小林) ☎(73)6730

石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症

することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた人が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付などの支給対象となる可能性がありますのでご相談ください。

問い合わせ先 群馬労働局労働基準部労災補償課 ☎027(89

6) 4738、桐生労働基準監督署 ☎(44)3523

県営住宅入居者募集

県営住宅の1月定期募集です。

入居資格 現在住宅に困っている人で親族と入居する予定の人、

単身の高齢者や障がいのある人など(収入制限あり)

入居可能日 4月1日(金)

募集団地 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

申込方法 所定の申込用紙を郵送

申込用紙・募集案内配布場所 県住宅供給公社、県庁県民生活センター、県土木事務所、市役所建設課(大間々庁舎)

申込期限 1月18日(月)

その他 入居者は公開抽選で選定

します。一部の住宅については随時申し込みを受け付けますので、お問い合わせください。

問い合わせ先 県住宅供給公社 ☎027(223)5811

2月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。地域の人と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

●大間々地区《いきいき教室》

期日・会場 2月5日(金)：いきいきセンター、12日(金)：福岡記念館、26日(金)：塩原公民館

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会
大間々支所 ☎(72)4054

1月

【ナイターレース開催日】

1/5・6・7
13・14・15・16・17
21・22・23・24
28・29・30・31

【外向発売所】

朝7時30分より発売
2/2・3は休館日

ボートレース桐生
開催日程



●東地区《遊ビリサロン》

事前の申し込みが必要です。

期日・地区 2月3日(水)：小夜戸、15日(月)：草木、17日(水)：花輪1区、19日(金)：花輪3区、24日(水)：沢入

時間 午前10時～正午

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

家族介護者

リフレッシュサロン

期日 2月10日(水)

時間 午前9時30分～午後3時

会場 いきいきセンター

対象 市内在住で、高齢者などの家族を在宅で介護している人

定員 30人

内容 踊り、マジックショー鑑賞、粘土を使った作品づくり、昼食懇談会

参加費 300円(当日集金)

申込期限 2月3日(水)

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

若年ひとり親家庭交流会(ボウリング)

市母子寡婦会ではひとり親(母子・父子)家庭の交流を図るため、ボウリング大会を開催します。多くのご参加をお待ちしています。

期日 3月6日(日)

時間 午前10時～午後2時

会場 上毛ゴールドレーン(桐生市広沢町6丁目185-1)

対象 市内在住のひとり親(母子・父子)家庭の親子

※子どもは高校生まで

定員 60人(先着順)

参加費 母子寡婦会会員世帯：300円/人、会員以外の世帯：500円/人

※当日集金します。

申込方法 来所または電話

申込期間 1月25日(月)～2月5日(金)

その他 昼食は用意します。

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会本所 ☎(76)4111

難病よろず相談室

難病の患者やその家族が不安や悩みを相談できる相談室を開設します。申し込みは不要です。直接会場にお越しください。

期日 2月21日(日)

時間 午後1時～3時

会場 笠懸公民館

対象 難病について、悩みや不安がある人とその家族

参加費 無料

問い合わせ先 群馬県難病団体連絡協議会 ☎027(255)0035

110番は 正しくご利用ください

110番は、皆さんの安全を守る緊急通報電話です。

事件・事故に遭われたり、見たりしたときは、すぐに110番通報してください。なお、急を要しない相談や問い合わせに110番を利用すると、緊急時に対応できなくなる恐れがあるため、桐生警察署または「#9110」（携帯電話利用可）を利用してください。
問い合わせ先 桐生警察署 ☎(43)0110

国民年金のお知らせ

【源泉徴収票が送付されます】

老齢年金を受給している人には、1月中旬から下旬にかけて「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。平成27年1月から12月までに支払われた年金額、源泉徴収された税額、控除の内容が記載されています。年金のほかに収入があるなどの理由で確定申告をする人は、手続きをする際に、この源泉徴収票が必要になります。

なお、遺族年金、障害年金を受給している人は、これらの年金に税金が掛からないため、送付されません。

【新成人の皆さんへ】

国民年金は、20歳から60歳までの人が加入し、老後やいざというときの生活を、みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

●将来の大きな支えになります

国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保証されます。

●老後のためだけではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

●学生納付特例制度

学生は、一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

●若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納

付が猶予される制度です。

問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎(44)2311

東部児童相談所の 巡回相談

子どもの心や言葉の発達に関する巡回相談を行っています。

期日 2月18日(木)
時間 午前10時～午後3時
会場 桐生市保健福祉会館
申込期限 2月4日(木)
申込・問い合わせ先 市役所こども課家庭児童相談室 ☎(76)0995

群馬県最低賃金改定

県内の全ての労働者と使用者に適用します。全て時間額です。詳しくは、お問い合わせください。

【地域別最低賃金】 737円
発効年月日 平成27年10月8日

【特定（産業別）最低賃金】

●製鋼・鉄素形材製造業 841円
●一般機械器具製造業 830円
●電気機械器具製造業 829円
●輸送用機械器具製造業 830円
発効年月日 平成27年12月26日

問い合わせ先 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027(896)

4737、桐生労働基準監督署 ☎(44)3523



桐生市通信

吾妻公園 第29回洋らん展

1月30日(土)～2月7日(日)

桐生洋らん愛好会の皆さんが育てた250鉢を展示します。

期間内は、栽培相談コーナーも設置します。

時間 午前10時～午後4時

※最終日は午後3時30分まで

会場 温室およびイベント室

問い合わせ先 吾妻公園 ☎(22)8636

このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。



お見合いパーティーを開催します

笠懸町第3区体育協会では、お見合いパーティーを開催します。すてきな出会いを見つけてみませんか。

期日 3月27日(日)

時間 午前11時30分～午後4時

会場 笠懸町第3区公民館

対象 男性：市内在住・在勤の25歳～50歳くらいまでの独身、女性：20歳～45歳くらいまでの独身（在住地域は問いません）
定員 男女各25人（先着順）

内容 昼食を含め、さまざまなイベントを実施します。
参加費 男性：2,000円、女性：1,000円

申込方法 電話、ファクス、または電子メールで申し込む。
申込・問い合わせ先 笠懸町第3区体育協会

●下山商店 ☎(76)2131、FAX(76)2105、電子メール komeake@sunfield.ne.jp
●(有)森田石油 ☎(76)3444、FAX(76)0726

桐商・桐工定時制 桐女通信制生徒募集

中学校またはこれに準ずる学校を卒業した人（3月に卒業見込みの人を含む）を対象に、入学相談会と入学検査（作文・面接）を実施します。なお、定時制課程では、定員に満たない場合、再募集および追加募集が行われることがあります。転入学、編入学の場合は検査日などが異なります。詳しくは各学校へお問い合わせください。

【桐商・桐工定時制】相談会日時

●桐生商業高校：2月10日(水)、3月16日(水) 午後6時～8時
●桐生工業高校：2月1日(月)・2日(火) 午後6時～8時
※この日時以外も随時実施します。

願書受付日時 2月25日(木)～午前9時～午後4時・26日(金)～午前9時～正午
入学検査日 3月8日(火)

【桐女通信制（男女共学）】相談会日時 2月7日(日) 午前10時～正午

※願書・作文用紙は2月1日(月)から配布します。

願書受付期間 3月10日(木)～31日(木)（土・日曜日、祝日を除く）
午前9時～午後4時（31日のみ正午まで）

入学検査日 願書提出日に実施
問い合わせ先 桐生商業高校 ☎(44)2477、桐生工業高校 ☎(22)7141、桐生女子高校 ☎(32)2181

福祉のお仕事 ミニ就職面接会

福祉の仕事に就きたい人（高校生除く）を対象に、就職面接会を開催します。申込・履歴書不要です。直接会場へお越しください。
日時 2月6日(土) 午後1時30分～3時30分

会場 桐生市総合福祉センター（桐生市新宿3丁目3-19）

内容 求人事業所コーナー（施設などの採用担当者による個別面談）、太田市福祉人材バンクコーナー（利用方法の説明・求

職登録・資格取得相談など）
参加費 無料
問い合わせ先 太田市社会福祉協議会 太田市福祉人材バンク ☎0276(48)9599

放送大学4月生募集

放送大学では、平成28年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学などをテレビなどの放送やインターネットを利用して学ぶことができます。
出願期限 3月20日(日)（必着）
※放送大学のホームページからも出願できます。

問い合わせ先 放送大学群馬学習センター ☎027(230)1085

県聴覚障害者コミプラ 土曜開館のお知らせ

休館日である土曜日について、試行的に開館を実施します。

期間 2月27日(土)まで
時間 午前9時～午後6時
その他 相談事業と電話対応について、内容によっては対応がでない場合があります。

問い合わせ先 群馬県聴覚障害者コミュニケーションプラザ ☎027(255)6633

戦後70年

私の戦争と戦後

東京で遭遇した空襲

根岸英二さん（92歳 東町）



第二次世界大戦後70年の今年、広報みどりでは、4月から1年間、戦争に関する連載をお送りします。

私は大正12年生まれで、東町の神戸駅のそばで育ちました。当時はC-12機関車が走っていて、鉄道関係者の官舎などがあり賑やかでした。親の勧めもあって国鉄に就職し、宇都宮で通信関係の技術者として働いていましたが、昭和18年に池袋の東京鉄道教習所に移り、全国から集まった若者たちと一緒に勉強することになりました。

給料をもらい、食事が出ましたがとても足りるものではなく、夕食後は街へ出て開いている食堂を探し空腹をしのぎました。その頃、東京文理科大学の原子物理学専門の教授から原子爆弾の講義を受け、大変ショックを受けました。戦争はこの爆弾を先に使ったほうが勝つとも聞き、深く心に残りました。

昭和18年秋に学徒出陣があり、それまで猶予されていた徴兵検査を学生も受けることになりました。私は理工系なので教習所の卒業まで入隊は猶予となりましたが、文系の人はすぐに入隊となりました。

翌年は、建物疎開や鉄道建設などの勤労奉仕に駆り出されました。延焼を避けるためとはいえこんな立派な家を壊してしまうのかと思ったこともありましたが、昭和20年の1～3月にかけては広島へ勤労奉仕に行きました。のどかな雰囲気、数カ月後にあの原子爆弾が落とされるとは思いませんでした。

昭和20年4月に教習所を卒業後、中野の寮から浜

離宮近くの職場に通勤しました。6月1日に宇都宮の砲兵隊に入隊することになり、5月25日に実家に帰ることにし、前夜、寮で送別会を開いてもらいました。すると辺りが騒がしく外へ出るともう火の海です。上を見ると焼夷弾が風で斜めになり、ふわふわと落ちてくるのがはつきり分かりました。そのうち寮の周りに20発ほど焼夷弾がブスンブスンと音を立てて落ちてきて見る見るうちに火の海となり、炎が暴風にあおられ地をはうように横に走りました。私は帰るところを失い、中野駅のホームで一晩を過ごし、翌日何とか電車を乗り継いで実家に帰ることが出来ました。その後、入隊はしましたが宇都宮空襲の後片付けなどに追われ、終戦を迎えました。戦後国鉄に勤務し、現在は妻と2人、故郷東町でのんびり暮らしています。

戦争に負けて陸軍の暴走が止まり良かったと思います。戦争はしてはいけません。ただ、今はあまりにも自由すぎて節度がなくなっているように思います。日本をこれからどうするのか、みんなが考えることが大切です。



特攻隊に行った同じ寮の人と（前列中央、右隣が英二）

防空頭巾



防空頭巾は戦時中、空襲の際などに火災や落下物から頭部を保護するために着用された頭巾です。

布地に綿入りのため、爆弾の直撃や機関機の機銃掃射を防ぐことは不可能でしたが、水に濡らして着用することにより、焼夷弾による火災の熱や火の粉から頭を守る効果があったと言われています。特に子どもは登下校時に防空頭巾を携帯し、名前や住所などが縫い付けてありました。戦争末期になると米軍爆撃機の本土空襲に備えて、各家庭でも庭の片隅や縁の下などに粗末な防空壕を掘りました。また、火の粉を払う火たき棒、バケツ、砂箱などの消火用具を用意し、非常時の持ち出し用としてリュックサックや風呂敷包みも準備していました。

（岩宿博物館 萩原学芸員）

資料が語る
戦時下の
暮らし



弓道のもつ独特な空気

弓道を始めたきっかけは、高校の時、友人に誘われて部活に入部したことです。新撰組が好きで、袴をはいてみたいという気持ちで、後押ししました。今は、みどり市弓友会に所属し、週2回練習しています。弓道は、一生のスポーツとも言われていて、会にも高校生から80代まで幅広い年齢の人たちがいて交流が持てるので、良い刺激になります。

弓道は武道の1つで、道場に入るところから出るところまで、動作や呼吸など全て所作が決められています。袴と胴着を身に付け、静かな道場に入ると、普段の生活では体験できない、凜とした空気が体に伝わります。自然と背筋が伸び、姿勢も良くなりました。

自分の思い描く所作で弓を引き、矢が「タンッ」と良い音を立てて的を射た時には、すがすがしい気持ちになります。

青春ど真ん中

弓道場で感じる 静寂さと凜とした空気

山本 瞬さん (29歳 笠懸町)



約28m先にある的を狙う

時間があるとお菓子作り
弓道も好きですが、実は、お菓子を作るのも好きです。そう、食べるのも作るのも好きな最近話題のスイーツ男子なんです。元々、母親がお菓子作りをするので、見よう見まねで始めました。シュークリームはだいたい上手に作れるようになったんですよ。他には、マカロンやカステラなどにも挑戦しました。上手にできたら職場の人たちに食べてもらっています。スイーツがあると、みんな笑顔になれるので、作るのが楽しみです。
一緒に楽しめる仲間を
弓道もお菓子作りも集中して取り組めるので、自分にとってはこちらもストレス発散になります。特に弓道は、道場内ではか体感できないものなので、たくさんの人に道場に来てもらって体感してほしいです。一緒に弓道を楽しみましょうか。

ALT キラメキワールド

市内の小中学校に勤務するALT（外国語指導助手）のみなさんが、日本で感じたことや自分のふるさとについて紹介します。



好き嫌い

ジョセフ・カーク
(笠懸中学校)

私は、来日前食べ物の好き嫌いがありました。人気のある食べ物でも、あまりおいしくないと感じて、食べることを避けていました。例えば、豚肉、シーフード、骨付き肉、などです。

日本の給食のメニューには自由な選択がないので、初めは不安でしたが、頑張って食べました。今では新しい味に慣れて、いくつかの味が大好きになりました。例えば、ひじき、こんにゃく、麻婆豆腐などです。

私の母国イギリスは、肥満大国だと僕は思います。毎日、学校のランチタイムはビュッフェ形式で、お肉やローストポテト、ゆで野菜、デザートにクッキーなどが一般的なメニューです。配膳の際に、生徒たちは自分の好きな食べ物を選ぶことができるので、肉やデザートなどの、不健康な物ばかりを食べたがります。

その点、日本の給食は、いろいろな食材を食べられ、好き嫌いを防ぐし、栄養のバランスがよいので、優れたアイデアだと思います。



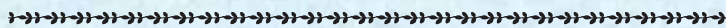
※12月号のジェッス・カウランさんのお名前は、カウワンさんの誤りでした。お詫びして訂正します。



上・右：笠懸第1保育園
左・右下：笠懸幼稚園



年の瀬にお正月の準備 園児みんなで餅つき



12月10日に笠懸幼稚園で、15日に笠懸第1保育園で餅つき大会が行われました。園児たちは先生に助けをもらいながら、重いきねを振り上げ、力いっぱい餅をつきました。つき終わった出来たてのお餅は、きなこなどをつけて、みんなでおいしくいただきました。



生涯スポーツ優良団体表彰 大間々グラウンドゴルフ協会受彰



大間々グラウンドゴルフ協会が、文部科学大臣から生涯スポーツ優良団体として表彰されました。これは、地域や職場でのスポーツの健全な普及・発展に貢献し、スポーツの振興に顕著な成果をあげた団体に授与されるものです。

開館20周年を記念して岩宿遺跡周辺を散策 笠懸公民館から歩こう



12月6日、平成7年に開館した笠懸公民館の開館20周年を記念し、公民館を起点として岩宿遺跡周辺を散策しました。参加者12人は大間々扇状地展望台や稲荷神社、かどや公園などをガイドの説明を受けながら巡りました。



健康や子育てへの理解を深める 健康福祉まつりを開催

11月29日、大間々保健センターで第5回みどり市健康福祉まつりが開催されました。健康・福祉・子育てに関する展示や体験、食育活動の紹介、歯科相談などが行われました。来場者は健康や子育てへの理解を深めるとともに、メダカすくいやサーカス・大道芸なども楽しみました。



健康で充実した生活を送ろう 市民スポーツフェスティバル

11月15日、桐生大学グリーンアリーナなどで、市民スポーツフェスティバルが開催されました。会場では、ラジオ体操や玉入れ&パン食い競走、体力測定などが行われ、スポーツを通して市民の交流が図られました。

日々の練習の成果を発表 第10回みどり市合唱祭

12月6日、笠懸野文化ホールで、第10回みどり市合唱祭が行われました。市内のコーラスグループをはじめ、小・中学校、高校のクラスや音楽部など17団体が「夢をのせて響け歌声」をテーマに、美しい歌声を披露しました。



いきいき

健康だより

Health Information

問い合わせ先

- 笠懸保健センター ☎(76)2510
- 大間々保健センター ☎(72)2211
- 東支所 ☎(76)0984

桐生大学・市連携事業

健康講座「さわやかな明朝を迎えるための眠りと健康」

桐生大学の教員による健康講座です。

日時 2月15日(月) 午前9時

35分〜午後3時

会場 桐生大学(みどり市笠懸町阿左美606-17)

対象 市内在住の人

定員 70人(先着順)

内容

- 講話 ①眠りとからのリズム、②あなたにとって「眠り」とは

- 実技 ひかりを使ったワークショップ



- 参加費 無料

- 申込先 笠懸保健センター

- 申込期限 2月8日(月)

その他 希望者は、学内レストランで地元食材を使ったデザート付ランチ500円が食べられます(要予約)。

予防接種副作用被害救済制度

平成25年3月31日までに、市の助成でヒトパピローマウイルスワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種した人で、接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定された場合、医療費・医療手当が支給される場合があります。心当たりのある人は、具体的な請求方法などについて至急お問い合わせください。問い合わせ先 独立行政法人医薬品医療機器総合機構

- フリーダイヤル ☎0120(149)931
- 利用にない場合 ☎03(3506)9411

乳がん(甲状腺)・子宮頸がん検診の受診を

今年度対象でまだ受診していない人は、次の日程で集団検診があります。案内通知を確認してぜひお越しください。※乳がん(甲状腺)検診は、予約が必要です。

期日・会場

- 2月1日(月)ふれあい学習館
- 2月3日(水)・4日(木)大間々保健センター

時間 午後1時〜2時
持参する物 受診シール、検診無料クーポン券(対象者のみ)

感染性胃腸炎に注意

冬季に流行するノロウイルスは感染力が強く、集団での感染や食中毒の原因になりますので注意が必要です。感染経路：ウイルスをもった貝や感染者の嘔吐物、便を介して感染します。



汁物塩分測定の結果報告 ～60・70代の人が塩分高め～

❖測定結果

平成26年度、市では119人に協力を得て汁物の塩分測定を行い、有効回答数は114人でした。また、群馬県内でも同様の調査を実施し、みどり市を含め4,195人の有効回答数を得ました。協力をいただいた人の年齢層は、みどり市、群馬県ともに60・70歳代が全体の7割となりました。

1日に汁物をとる回数は、みどり市は1.25回と、県の1.49回より少ない結果でした。また、塩分濃度の平均は、みどり市で0.75%、群馬県で0.73%とほぼ同じでした。

汁物の塩分濃度の理想は0.6〜0.8%ですが、濃いめの塩分濃度0.9%以上が、市の60歳代で17.1%、70歳代で25.0%と高い割合を占めていました。

❖あなたのみそ汁の塩分濃度は？

過去の広報みどりでも特集しましたが、高血圧症の人は、放置していると血管を傷め、心臓や脳にダメージを与えてしまいます。

まずは普段口にしてる汁物の塩分濃度を計ってみませんか。各地区の保健センターで実施している健康相談で塩分濃度が測定できますので、ぜひご利用ください。

症状：吐き気、下痢、嘔吐、腹痛など

予防法：石けんと流水でよく手を洗いましょ。貝は十分加熱して食べましょ。

感染してしまつたら：水分が不足します。こまめに水分補給をし、早めに医療機関

を受診ましょ。

消毒する場合：ノロウイルスにはアルコールは効きません。家庭用漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)を100

〜200倍ほど薄めたものを使用して、消毒ましょ。

休日当番医

1/17(日)	武井内科医院 みどり病院 川島眼科医院	広沢町1 笠懸町 本町6	内児 内 眼	(53)6060 (76)1110 (45)2242
1/24(日)	森田クリニック 林内科医院 下山内科医院	相生町2 川岸町 新里町	内児神 内 内児	(54)8340 (45)2072 (74)3322
1/31(日)	小児科 小川醫院 稲葉医院 山口クリニック	東5 大間々町 広沢町6	児内 内 内循	(44)6008 (72)1655 (54)4153
2/7(日)	いずみ内科 さいとう内科クリニック 桐生整形外科病院	境野町6 笠懸町 広沢町ノ島	内児循消 内 整	(20)8080 (47)7770 (40)2600
2/11(木)	萩原医院 藤江醫院 耳鼻咽喉科 設楽医院	大間々町 本町4 相生町2	内児 内 耳鼻	(72)1025 (22)7777 (54)1517
2/14(日)	須永医院 北川内科クリニック 日野医院	大間々町 錦町2 広沢町4	内児 内 耳鼻	(73)5811 (44)7706 (54)1820
2/21(日)	おりひめ医院 松井内科医院 細井内科医院	織姫町 笠懸町 浜松町1	児内 内消呼循児 内	(47)1248 (70)7610 (44)3818

休日当番接骨院

1/17(日)	福間接骨院 吉田接骨院	東7 相生町2	(44)5100 (52)0606
1/24(日)	今井接骨院 近藤接骨院	東1 大間々町	(43)1111 (72)1455
1/31(日)	藤倉接骨院 なかじま接骨院	境野町6 大間々町	(43)5374 (73)6902
2/7(日)	周藤接骨院 みのる接骨院	境野町2 相生町2	(44)5827 (55)1511
2/11(木)	中島鍼灸・接骨院仲町 馬場整骨院	仲町2 大間々町	(43)4117 (73)7455
2/14(日)	岩崎接骨院 かなめ接骨院・鍼灸院	東1 相生町5	(47)2204 (53)6110
2/21(日)	小林接骨院 ながや接骨院	東7 新里町	(46)2038 (74)5938

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
午前10時～午後1時 ☎0276(45)7320

平日夜間急病診療所(小児科・内科)

- 桐生メディカルセンター(桐生市元宿町18-2)
午後7時30分～10時30分 ☎(47)2501

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。
確認してお出掛けください。

無

料

相

談

健康相談(成人)

時間 午前9時30分～11時

【笠懸会場(笠懸保健センター)】

期日 1月19日(火)、2月16日(火)

問い合わせ先 笠懸保健センター
☎(76)2510

【大間々会場(大間々保健センター)】
歯科・栄養相談も受けられます。

期日 2月17日(火)

問い合わせ先 大間々保健センター
☎(72)2211

【東会場(東保健センター)】

期日 1月15日(金)、2月5日(金)

問い合わせ先 東支所 ☎(76)0984

こころの健康相談 ※予約制

精神科医による相談。予約は前々日まで。

期日 1月28日(木)、2月18日(木)

時間 午後1時30分～5時

※受付は午後3時30分まで

会場・予約・問い合わせ先

大間々保健センター ☎(72)2211

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

期日 1月25日(月)、2月5日(金)

時間 午前9時～午後3時

問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111

【大間々会場(厚生会館)】

期日 1月15日(金)、2月15日(月)

時間 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所
☎(72)4054

【東会場(高齢者生活福祉センター)】

日時 2月10日(水) 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所
☎(97)2828

法律相談(弁護士相談) ※予約制

【笠懸会場(笠懸老人憩の家)】

日時 2月5日(金) 午後1時～3時

予約・問い合わせ先 社会福祉協議会本所
☎(76)4111

子どもたちの教育に関する相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場 教育研究所 電話教育相談室 ☎(73)1110
※まずはお電話ください。

消費者相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～4時

会場 消費生活センター ☎(76)0987

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所 ☎(53)4131
《子育てこころの相談》

期日 毎月1回(不定期) ※要予約

《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2金曜日 ※要予約

時間 午前10時～正午

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【桐生市役所 2階市民相談室】

日時 1月21日・28日、2月4日・18日
(木曜日) 午前10時～正午

予約・問い合わせ先 各相談日の2週間
前から受付。午前9時～午後4時(土・
日曜日、祝日を除く) 桐生市役所 ☎
(46)1111 内線355・503

無料人権相談(人権擁護委員相談)

期日 毎週木曜日(祝日を除く)

時間 午後1時～4時

会場 前橋地方方法務局桐生支局
☎(44)3526



おくずかけ

おくずかけは、宮城県の郷土料理で、汁物の精進料理です。とろみのある料理は、内臓を温め、血流を良くする働きがあり、冬の季節にぴったりです。

でん粉には、ジャガイモからとれる馬鈴薯でん粉、トウモロコシからとれるコーンスターチ、キャッサバの根からとれるタピオカでん粉などがあります。片栗粉もでん粉の1つで、ほとんどが安価で大量に生産できる馬鈴薯でん粉で作られています。他のでん粉に比べて透明度も高く、スープのとろみ付けに最適です。でん粉を使った料理で、寒い冬を乗り切りましょう。(レシピ提供・第一保育園栄養士)

おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ



■材料(4人分)

(1人分 387キロカロリー)

そうめんまたは温麺	400g
ジャガイモ	2個
油揚げ	1枚
ニンジン	小1本
長ネギ	1本
シイタケ	2枚
出汁	1,200ml
白玉麩	適量
調味料 しょうゆ	大さじ3
塩	小さじ1
片栗粉(でん粉)	大さじ1
三つ葉	適量

■作り方

- ① そうめんはゆでて冷水で洗い、ざるに上げて水気を切る。
- ② ジャガイモは小さめに切り、油揚げ、ニンジン、長ネギ、シイタケは千切りにする。
- ③ 鍋に出汁を入れ、②と白玉麩を入れて煮る。
- ④ 火が通ったら、調味料で味を整え、同量の水で溶いた片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ お椀にそうめんを盛り付け、汁をかけて三つ葉を飾る。

※とろみをつけた汁で煮込んでもおいしく頂けます。

笑顔でパチリ!!

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、年齢(○歳○カ月)、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ。



こばやし うみと
小林 海渡
2歳



はたらく車大好き♡
何にでも興味津々! これからもキラキラお目々で世界を見つけてね!!

あおき れん
青木 廉
2歳11カ月



みんなをいやしてくれ
る廉くん。ねえね、に
いとと一緒に元気いっ
ぱい大きくなってね。

しのはら いぶき
篠原 維吹
2カ月



その笑顔がパパとママ
はだあいすきです!
たくさん笑ってすくす
く育ってね☆

編集後記



新年明けましておめでとうございます。今年はみどり市市制施行10周年の年。広報みどりもどうぞよろしくお願ひします。▽取材でわたらせ渓谷鐵道神戸駅近くのお宅に伺う途中、車の前をドスドス走る群れが…。野良犬

かと思っていたらニホンザルでした。撮影しようと慌てているうちに走り去ってしまいました。▽取材者宅でその話をすると「ああ、よくうちの柿を食べに来るよ。」と驚く風もありません。みどり市は縦に長いんだなあ。