



midori city public relations

広
報

みどり

8

2009年
No. 41

主な内容

衆議院議員総選挙……………	2～3
救命救急を考える……………	4～5
熱中症に要注意……………	6
風水害に備えて……………	7

写真：親子で自然を満喫（7月27日、小平の里親水公園）

あなたの一票が 未来をつくる

8月30日は衆議院議員総選挙の投票日です

8月30日(日)は、衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の投票日です。衆議院議員は、小選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙によって選ばれます。あなたの一票を、国政に反映させる大切な選挙です。貴重な一票を棄権せず、必ず投票しましょう。



選挙区は2つあります

東町は群馬県第1区、笠懸町と大間々町は群馬県第2区となっています。小選挙区選挙は候補者が異なります。また、期日前投票所や開票所も異なりますので、注意してください。

投票用紙は3枚です

今回の選挙では、小選挙区選出議員選挙、比例代表選出議員選挙、最高裁判所裁判官国民審査の3種類の投票用紙があります。

投票の流れ

国民審査 比例代表選挙 小選挙区選挙

やめさせたい
裁判官に×

政党名など

候補者名

代理投票をご利用ください

病気やケガなどで文字の書けない人は、あらかじめ選任された代理投票補助者に書いてもらい投票することができます。

病院などに入院中の人は不在者投票ができます

指定病院や老人ホームなどに入院(入所)中の人は、指定施設内で不在者投票をすることができます。また、市外に滞在中の人は、滞在先の選挙管理委員会ですべて投票ができます。

身体に障害のある人は郵便などによる投票ができます

身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受けた人で、障害の程度が一定の要件に該当する人、介護保険の要介護状態区分が「要介護5」である人は、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けて、郵便などによる不在者投票ができます。

それぞれの投票所で期日前投票を

選挙の当日に用事があつて投票できない人は、期日前投票ができます。期日前投票をするときは、宣誓書の記入が必要です。期日前投票所は左表のとおり選挙区により限定されます。

また、最高裁判所裁判官国民審査は、期日前投票の開始日が異なります。

選挙区	期日前投票所
群馬県第1区 (東町)	市役所東庁舎
群馬県第2区 (笠懸町・大間々町)	市役所笠懸庁舎 または大間々庁舎

■期間 8月19日(水)～29日(土)

国民審査は8月23日(日)～29日(土)

■時間 午前8時30分～午後8時

■持参する物 投票所入場券(紛失した場合は運転免許証など本人を確認できる物)

入場券を発送します

8月14日ごろに入場券を発送します。入場券が届かない場合は、選挙管理委員会までお問い合わせください。

投票できる人

平成元年8月31日(31日を含む)以前に生まれ、平成21年5月17日(17日を含む)以前から本市の住民基本台帳に引き続き記録されていて、選挙人名簿に登録されている人。ただし、選挙人名簿に登録

録されている人で、本市から住所を移した人が、新住所地の選挙人名簿に登録されていない場合は、本市で投票ができます。

投票区および投票所の変更について

すでにご案内のとおり、今回の選挙から、東町地区の投票区が一部変更になりました。また、第22投票所は「小中集会所」に変更となります。入場券に記載されている投票所を確認してください。

投票終了時間の繰り上げ

各投票所の終了時間にご注意ください。

■第1投票所～第17投票所

午前7時～午後7時

■第18投票所～第24投票所

午前7時～午後6時

市内で転居した人は投票所に注意してください

8月1日以降に転居届を出した人は、転居前の投票所で投票することになります。入場券に記載されている投票所で投票してください。

投票・開票速報をインターネットで配信します

衆院選の投票日当日、市ホームページ(<http://www.city.midori.gunma.jp/>)に、市内の投票・開票の速報を随時掲載します。

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局 ☎(76)0961

選挙公報を8月22日に各行政区長へ配布します

候補者の氏名、政見などを掲載した小選挙区選出議員選挙、政党などの名称、政策などを掲載した比例代表選出議員選挙、裁判官の略歴などを掲載した最高裁判所裁判官国民審査の3種類の選挙公報が行政区長を通じて、各家庭へ届けられます。

選挙チラシをお読みください

選挙管理委員会と明るい選挙推進協議会が作成した選挙チラシを配布しますので、必ずお読みください。

みどり市投票所

投票区	投票所	
群馬県第2区	第1投票区	笠懸町第1区公民館
	第2投票区	笠懸町第2区公民館
	第3投票区	笠懸町第3区公民館
	第4投票区	笠懸町第4区公民館
	第5投票区	笠懸町第5区公民館
	第6投票区	笠懸町第6区公民館
	第7投票区	笠懸町第7区公民館
	第8投票区	笠懸町第8区公民館
	第9投票区	笠懸町第9区公民館
	第10投票区	笠懸町第10区公民館
	第11投票区	大間々保健センター
	第12投票区	二葉保育園
	第13投票区	大間々町第7区公民館
	第14投票区	大間々町第8区集会所
	第15投票区	大間々町第13区集会所
	第16投票区	赤城保育園
	第17投票区	大間々町第14区集会所
	第18投票区	ふるさと往来センター ○
群馬県第1区	第19投票区	大間々町福岡中央公民館 ○
	第20投票区	大間々町第17区集会所 ○
	第21投票区	みどり市役所東庁舎 ○
	第22投票区	小中集会所 ○
	第23投票区	あずま小学校 ○
	第24投票区	東町沢入会館 ○

※ ○は投票終了時間が、午後6時の投票所です。ご注意ください。



救命救急 を考える

救急車の適切な利用を

桐生みどり消防署消防署長
消防監 福田 力

全国の救急出動件数は年間500万件を超え、この10年間で50%以上増加しています。

少子高齢化のなかで救急業務の重要性は増加しており、特に急病で搬送される傷病者が救急出動の60%を超える現状です。また、救急救命士法が施行され、救急業務の高度化が図れる一方で、救急隊の活動時間の長期化と医師不足や医療の専門化による受入医療機関の選定困難という課題があります。

消防法では、今年「傷病者の搬送を適切に行うこと」が改正されます。このことは、緊急性のない傷病者などあ

らゆる傷病者を搬送することを目的としたのではなく、救急車の適切な利用を市民の皆様にお願ひするものです。

ドクターヘリの運航やAED（自動体外式除細動器）の普及が進むなか、バイスタンダー（救急現場に居合わせた人）による救命処置が最も重要であり、消防署で行っている普通救命講習を受けて頂きたいと思っています。



あなたの大切な人が目の前で突然倒れたら・・・
一秒を争う事態がもし起きたら・・・
あなたはどうか対処しますか。
今月号では、救命救急について考えてみます。
大切な人の命を救えるのは、あなたの知識と勇気です。

1秒を争う命

桐生市消防本部管内の平成20年度の救急出動件数は、6871件で6513人を搬送しました。1日平均19回出動し管内住民の27人に1人が救急車を利用したことになります。119番通報で救急車が出動中と同じ地域で救急要請が重なった場合には、遠い消防署・分署から救急出動することになり、緊急を要する傷病者を待たせてしまうことになります。

緊急事態における時間経過と死亡率の関係では、心臓停止では3分間放置されると死亡率が約50%に、呼吸停止では10分間放置されると死亡率が約50%になると

言われています。

119番に通報してから救急車が現場に到着するまでの時間は全国平均で約6分で、年々延長している状況です。このことは、緊急事態が重大であるほど早く適切な応急手当をしなければ死亡者が増大することを意味しています。

救急車は、緊急に病院に搬送しなければならぬ傷病者のためのものです。緊急でないのに救急車を要請すると、救える命が救えなくなる恐れがあります。救急車の適正利用をお願いします。

緊急かどうか迷ったときは

救急車を呼ぼうか迷った時や診療可能な病院が判らない時は、救急病院案内を

ご利用ください。救急車を呼んだ方が良いのか、応急手当でのアドバイスや診療可能医療機関を案内します。

問い合わせ先 桐生市消防本部 救急病院案内テレホン ☎(22)0099

助ける勇気を

突然人が倒れたら、あなたは何かができるでしょうか。大切な命を救うためには、早い通報、早い応急手当、早い救急処置、早い医療処置が重要です。特に、私たち救急現場に居合わせた人が、迅速な119番通報と適切な応急手当を速やかに行えるかが、尊い命を救う力ぎとな

ります。大切な人の命を救えるのは、あなたの知識と勇気です。

普通救命講習会を行います

桐生みどり消防署では、AEDの使用方法などの救命講習会を行っています。おおむね10人以上で申し込みください。申し込み・問い合わせ先

桐生みどり消防署 ☎(77)1177

市内のAED設置場所

公共施設（各市役所庁舎・保健センター・公民館・図書館・文化ホール、岩宿博物館、市民体育館、富弘美術館、サントリーク草木など）や全小中学校など。

応急手当の手順

1 反応の確認

耳もとで「大丈夫ですか」、「どうしましたか」と声をかける。

2 助けを求める

反応がないときは、大きな声で助けを呼ぶ。来てくれた人に「119番に通報してください」、「AEDがあれば持ってきてください」とお願いする。

3 気道の確保

片手を額に当て、もう一方の手の人差し指と中指の2本をあご先に当てます。頭を後ろにのけぞらせあご先を上げて空気の通り道（気道）を確保します。



4 呼吸の確認

息をしているか、胸は動いているか、正常な呼吸をしているのかを確認する。しゃくりあげるような呼吸、途切れ途切れの呼吸は正常ではありません。



5 人工呼吸

呼吸がなければ鼻をつまみ、相手の口全体を覆うようにして軽く胸が上がる程度の息を、約1秒かけて吹き込みます。



6 心臓マッサージ

胸の真ん中を強く早く絶え間なく行います。強さは胸が4～5cm沈む程度の圧迫、速さは1分間に約100回のリズムです。その後は胸骨圧迫30回と人工呼吸2回のセットを繰り返します。



7 AEDの使用

スイッチを入れる（ふたを開ける）。音声に従いAED（心臓の動きを解析し、電気ショックを流す医療機器）を使用する。※現在、一般の人でも使用できます。

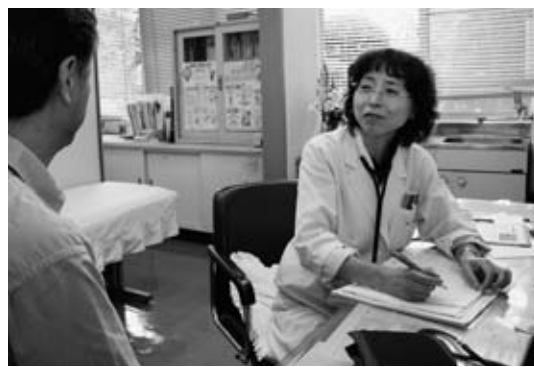


救急車到着までのお願い

1. 必要な応急手当をしてください。
2. 次のものをできれば準備してください。
 - 保険証など氏名、生年月日の分かるもの
 - かかりつけ医、持病歴など
 - 飲んでいる薬、お薬手帳など

熱中症に要注意

熱中症になった人の約40%は病院への受診が必要でそのうち約半分の方は重篤な症状となっています。本当は怖い熱中症の症状や、いざというときの対処方法、予防のポイントについて、国保診療所長の羽鳥幹子医師に聞きました。



発症しやすいケース

近年増加している熱中症、7月から8月にかけて急に気温が上昇した日や蒸し暑い日などに多く発症します。特に風が弱く、日差しが強い高温・多湿な日に発症しやすくなります。

また、車内や機密性の高いマンションでも発症しやすくなっています。

◎高齢者は特に注意を！

真夏日や熱帯夜の日数が多いほど熱中症死者数が多いことが報告されています。特に高齢者は注意が必要です。

症状により、対処方法と治療が異なります

熱中症とは高温環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体内の調節機能が壊れることで発症する障害の総称です。熱失神、熱けいれん、熱疲労、熱射病に分けられ、重症度により、3段階に分類されます。

◎熱中症の重症度区分

熱中症Ⅰ度 現場の応急処置で対応します。発症者全体の62%を占め、熱けいれんに相当します。

【症状】 大量に汗をかくことによる、めまい、失神（従来の熱失神）、筋肉痛、筋肉のこむら返りなどになります。

【応急処置の方法】 涼しい場所へ移動し、スポーツドリンクや食塩水をとり安静にします。

要となります。発症者全体の18%で熱疲労に相当します。

熱中症Ⅱ度

【症状】 頭痛、気分不快、むかむかする、おうと、けんたい感、虚脱感（熱疲労）などになります。

【対処方法と治療】 自分で水分・塩分をとれない場合はすぐに病院に連れていきます。治療としては輸液（静脈注射による水分の投与）が行われます。

熱中症Ⅲ度

入院して集中治療が必要となります。発症者全体の20%が熱射病（日射病）に相当します。

【症状】 意識障害、けいれん、手足の運動障害があり、高温となります。

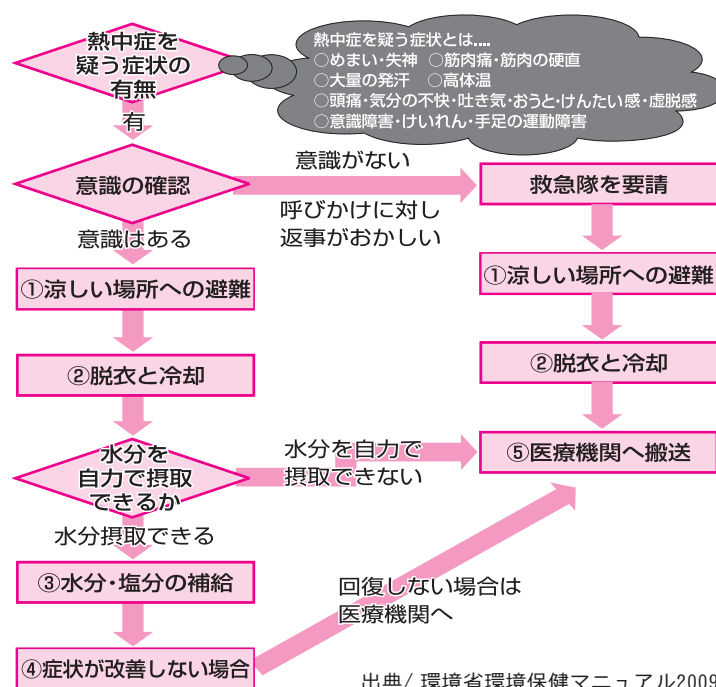
【対処方法と治療】

意識がない場合は重症と考慮して救急車を呼ぶと同時にすぐに体を冷やします。病院では厳重な管理（呼吸・循環・腎機能）が必要となります。

予防のためのポイント

- ①暑さを避ける
- 日陰を選んで歩く。
- すだれやカーテンで直射日光

熱中症を疑ったときには何をするべきか



- を防ぐ。
- 風通しをよくする。
- 扇風機やエアコンを使う。
- 服装に気を付ける
- 汗を吸いやすく、通気性の良い服装で屋外では帽子をかぶる。
- ③小まめに水分補給
- 夏場は汗と一緒に塩分が失われるのでスポーツドリンクまたは食塩水（0.1%～0.2%）をとる。
- 高齢者はのどが渇いていなくても定期的に水分を補給する。
- ④暑さに徐々に慣れる
- ⑤体調の管理

- バランスの良い食事をきちんととる
- 下痢、発熱、疲労などの体調が悪いときは無理をしない。
- ◎高齢者でも日常の運動で暑さに負けない体づくりができます
- 高齢者でも運動をして若年者と同じ程度の体力を持つ人は、若年者と同じような暑さに対する耐性（発汗能力など）を持っています。日常の運動習慣で高い体温調節機能を維持することが出来ます。
- 問い合わせ先
国保診療所 ☎ 2135

出典/ 環境省環境保健マニュアル2009

風水害に備えて

問い合わせ先 総務課防災交通係（笠懸庁舎） ☎（76）0961

夏から秋は台風や大雨の多い季節です。毎年、この季節になると全国各地で大きな被害がもたらされています。昨年中は市内でも、突風や集中豪雨により被害が発生しました。風水害は、事前にある程度の予測ができるとはいえ、台風などがもたらす大雨・強風の威力は計り知れません。少しでも被害を少なくするため、皆さんそれぞれのお宅で、そして地域ぐるみで、日ごろから風水害への対策を心がけましょう。

集中豪雨とは…

短時間のうちに狭い範囲に集中して降る大雨を集中豪雨と呼んでいます。

非常に激しい雨が、何時間も同じ場所に降り続けると、大きな災害となります。大雨災害の多くは集中豪雨によるものです。危険を感じたら、ただちに避難しましょう！

次のような前触れに注意しましょう！

- 真っ黒い雲が近づき、周囲が急に暗くなる
- 雷鳴が聞こえたり、雷光が見える



昨年7月に市内で起きた突風による被害

- えたりする
- ヒヤッとした冷たい風が吹き出す

もしもの時に備えましょう！

- 大粒の雨やひょうが降り出す
- ① いつも備えておくことは？
 - 非常持出品を用意しておく（できるだけ少なく）
 - 停電に備えて、懐中電灯・ろうそく・携帯ラジオなどを用意しておく
 - 「災害にそなえて（土砂災害ハザードマップ）」で、避難時の注意点を家族や地域で確認しておく。
 - 家の周りの地形などにも気を配っておく
- ② 台風の接近・大雨が予想される

るときには？

- テレビやラジオで気象情報をこまめに確認する
- 浸水の恐れがある場合には、家財道具や食料品などの生活用品を高いところへ移動する
- 非常持出品を用意する、断水に備えて水も確保しておく

いよいよいつかは…

- 正しい情報を迅速に得る「避難勧告などの情報は広報車などでお知らせしますが、雨が激しいと、はっきり聞こえないこともあります。ご自身で情報をこまめにチェックしていただくことが重要です」
- 危険を感じたら、ただちに避難する「避難準備情報や避難勧告などが発表されていなくても、気象情報や周りの状況に気をつけ、早めに自主避難してください」
- 避難にあたっては、道路などが浸水している場合もあるので、無理せず安全な避難を心がけましょう！
- 隣近所へも目を向けましょう！「お年寄り、子ども、障害のある人、病気の人などは、自力での避難が難しい場合があります。日ごろから目配りをして、地域ぐるみで助け合いながら、安全に避難しましょう」

1時間の雨量と災害発生状況

やや強い雨（10～20ミリ）



地面一面に水たまりができ、話し声が聞き取りにくくなります。長く続く時は注意が必要です。

強い雨（20～30ミリ）



傘をさしても濡れてしまうほどの土砂降りの雨。側溝や下水などがあふれ小規模のげ崩れが起きます。

激しい雨（30～50ミリ）



バケツをひっくり返したような激しい雨。山崩れ・がけ崩れが起こりやすくなります。

非常に激しい雨（50～80ミリ）



滝のように降り、あたりが水しぶきで白くなります。中小の河川は氾濫し、水害発生の可能性が高まります。



平成22年度

幼稚園児を募集します

公立笠懸幼稚園

入園資格 市内在住の4歳児、5歳児

保育時間

午前8時30分～午後2時

預かり保育

月～金曜日 午後2時～4時

1回100円

受付期間・時間

9月1日(火)～25日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

◎市役所大間々・東庁舎

午前8時30分～午後5時15分

◎笠懸幼稚園

午前10時～午後4時

体験入園

入園予定者の体験保育を9月25日(金)午前10時から行います。それ以外でも随時行っています。

その他

園児バスの利用は、通園距離1.1km以上が目安です。

受付場所・問い合わせ先

●教育委員会学校教育課

(大間々庁舎) ☎(76)9845

●教育委員会東分室

(東公民館内) ☎(97)2721

●笠懸幼稚園

(笠懸町鹿459012)

☎(76)2714または、☎(76)2833

私立阿左美幼稚園

入園資格 満3歳児、3歳児、4歳児、5歳児

◎市内および通園できる市外の人

保育時間 午前8時～午後2時

預かり保育

月～金曜日 午後2時～5時

土曜日 午前8時～午後5時

受付期間・時間 8月24日(月)～10月4日(日) 午前8時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く。ただし10月4日の園内運動会開催日は受け付けます)

見学説明会

◎8月24日(月) 受付9時～9時30分からお遊戯室で行います。説明会後、園庭で遊んだりプールで水遊びをします。着替えをご用意ください。

◎その後も随時見学できます。

受付場所・問い合わせ先

阿左美幼稚園(笠懸町阿左美967) ☎(76)7320

私立大間々南幼稚園

入園資格 満3歳児、3歳児、4歳児、5歳児

◎市内および通園できる市外の人

保育時間

午前8時30分～午後2時

預かり保育 月～金曜日 午後2時～5時(延長可)

長期休業中 午前9時～午後3時または5時

願書配付期間・時間

9月1日(火)～10日(木) 午前9時～午後4時

願書受付期間・時間

9月4日(金)～25日(金) 午前8時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

見学 随時見学できます。

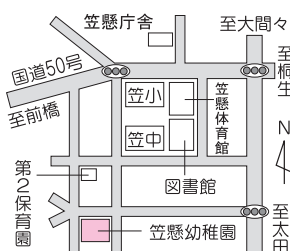
※たんぽぽ保育所(満2歳児、若干名)も募集しています。

受付場所・問い合わせ先

大間々南幼稚園(大間々町大間々89511) ☎(73)0067

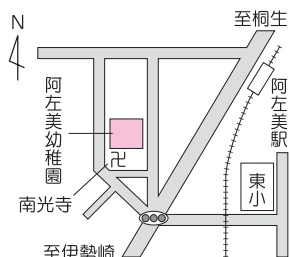
笠懸幼稚園

☎(76)2714



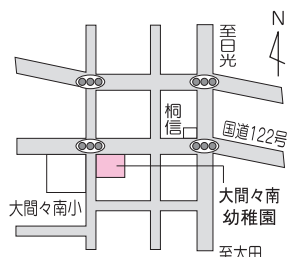
阿左美幼稚園

☎(76)7320



大間々南幼稚園

☎(73)0067



幼稚園の保育料を補助する制度があります

幼稚園就園奨励費

市では、幼稚園児の保護者へ経済的負担を軽減するため、所得状況に応じた保育料の補助を行っています。

内容や手続きの方法などは入園後、通園先の幼稚園から配布される書類で

ご確認ください。

※書類は毎年6月中旬に、幼稚園を通じて配布しています。

※平成21年度に途中入園される場合は各幼稚園にお問い合わせください。

10月～12月 桐生大学グリーンアリーナ スタジオ(フロア)プログラムのご案内



問い合わせ先 スポーツ振興課 ☎(76) 9 8 4 7

コースメニュー

3カ月を1クール。定員は各30人で、参加料は1コース2,000円。
対象は、18歳以上（高校生不可）で、時間には、準備、清掃も含まれます。

種類	内容	曜日	時間	開催期間(日)
中級エアロビクス	エアロビクスの基礎をマスターした人で、思い切り汗を流したい人に最適です。	火	20時～21時	10月6日～12月22日 ※10月13日、11月24日は除く
ヨガ	心身のバランスを保ち、疲労回復やストレス解消を行い、柔軟性を高めます。	木	14時～15時	10月8日～12月17日
初めてエアロビクスA	基本的な動きが中心なので、エアロビクスが初めての人、運動不足ぎみの人に最適です。	木	20時～21時	10月8日～12月17日 ※11月26日は除く
初めてエアロビクスB		土	14時～15時	10月3・10・24日 11月14・21・28日 12月5・19・26日
ピラティス	体幹部の筋肉を刺激し筋肉強化を行い、姿勢や身体バランスを整えます。	土	10時～11時	10月3・10・24日 11月14・21・28日 12月5・19・26日

申込方法

往復はがきで、往信用の裏面に①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥希望エクササイズ名を、返信用の表面に①郵便番号②住所③氏名をそれぞれ明記

あて先 ☎379-2311 みどり市笠懸町阿左美1714-2

桐生大学グリーンアリーナ内 スポーツ振興課

締切日 9月15日(火)必着

応募 1コース1人1通に限ります。

※「返信用裏面」は、白紙のままお送りください。定員を超えた場合は、みどり市民優先の抽選となります。往復はがき以外での応募は無効とします。応募の際の個人情報、体育館行事などのご案内で使用する場合があります。※開催日が変更される場合、市民体育館トレーニングルーム入り口の掲示板に表示します。

オープンメニュー

先着順で各コース30人までが参加できます。参加料は1回200円。
対象は、18歳以上（高校生不可）で、時間には、準備、清掃も含まれます。

種類	内容	曜日	時間	開催期間	受付開始日時
初めてボクササイズ	ボクシングの動きを取り入れ、基礎代謝が上がり新陳代謝も促進します。	火	14時～15時	10月6日～12月22日	前週火曜日の14時30分～
ウエスト&ヒップアップエクササイズ	腹筋・背筋運動をリズムに合わせて楽しく行います。ウエストの引き締め効果抜群です。	火	18時45分～19時45分	10月6日～12月22日	前週火曜日の19時15分～
いつでもどこでも1人運動	運動をしたいが、何から始めよという人にいろいろな運動のやり方を紹介します。	水	10時～11時	10月7日～12月16日	前週水曜日の10時30分～
ピラティス	体幹部の筋肉を刺激し筋肉強化を行い、姿勢や身体バランスを整えます。	水	20時～21時	10月7日～12月16日	前週水曜日の20時30分～
初めてエアロビクス	基本的な動きが中心なので、エアロビクスが初めての人、運動不足ぎみの人に最適です。	金	10時～11時	10月9日～12月18日	前週金曜日の10時30分～

申込方法

受付開始日時以降に、市民体育館トレーニングルーム入り口にある受付名簿に記入してください。先着順です

ので、定員になり次第受付を終了します。

※休講日がある場合、市民体育館トレーニングルーム入り口の掲示板に表示します。

「まちづくり標語懸賞」を募集

毎年6月に開催される「まちづくり月間運動」の一環として「第27回まちづくり標語懸賞募集」が実施されています。市民の皆さんの積極的な応募をお願いします。

応募上の注意

① はがきによる応募に限りません。一人何点でも応募できますが、はがき1枚につき作品は1点限りとします（児童、生徒の部については、学校で同形状の用紙を使用し、まとめて応募することも可とします）。

② 住所、電話番号、氏名、年齢、性別、職業（または学校名・学年）、応募部門（一般の部または児童・生徒の部）を必ず明記してください。

③ 応募作品の著作権は、応募者に帰属しますが、まちづくり月間実行委員会は、受賞作品について次年度以降の「まちづくり月間」のパンフレットなどに自由に活用できるものとします。

課題 『歴史・文化を活かしたまちづくり』

歴史・文化を活かしたまち

づくりへの取り組みが進められています。歴史的な建造物や祭など地域に受け継がれてきた文化の継承を図るもの、産業などのように近年発展してきた地域文化を活用するもの、特産品などの地域資源を活かして新たな文化を創るものまでさまざまですが、その発展には、世代や立場を超えた地域一丸の取り組みが必要です。

まちの特色を活かしたまちづくりを一層推進するため、今回は「歴史・文化を活かしたまちづくり」をテーマに合言葉を募集します。

賞

● 一般の部

特選：国土交通大臣賞 賞状と副賞1点

● 児童・生徒の部（中学生以下）

特選：国土交通大臣賞 賞状と副賞1点



特選：国土交通大臣賞 賞状と副賞1点

応募締切

12月31日（木）（当日消印有効）
送り先 ☎102-00094

東京都千代田区紀尾井町3-32 財都市計画協会内
まちづくり月間実行委員会標語募集係 ☎03-3262-3491

発表 平成22年5月に受賞者に直接通知します。

問い合わせ先 県庁都市計画課

☎027-226-366

1、みどり市都市計画課 ☎(76)1903

定額給付金の申請期限がせまっています

～ 申請期限は9月16日まで～

定額給付金の申請手続きはお済ですか？ 市では、現在、定額給付金の申請を受け付けています。申請期限は、9月16日（水）までですので、申請書類に必要事項を記入の上、必要書類を同封して、お早めに郵送またはご持参ください。

給付金額や対象者、申請方法、必要書類などは、郵送した書類および広報みどり3月号をごらんください。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分（月～金曜日）

受付場所 社会福祉課（笠懸庁舎）、大間々民生課（大間々庁舎）、東民生課（東庁舎）

問い合わせ先

社会福祉課定額給付金係 ☎(76)9214

「振り込め詐欺」にご注意ください！

定額給付金に関して、みどり市や総務省などからATM（現金自動預払機）の操作や手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

給付金を装った「振り込め詐欺」にご注意ください。

現況届の提出を忘れずに！

「児童扶養手当」「特別児童扶養手当」を受給する人は、1年に1度、資格の更新が必要です。ご自宅に現況届の通知を郵送しますので、必ず8月中旬に提出してください。

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している人へ

現況届の通知を郵送します。お手元に通知が届きましたら、必要書類をご用意の上、通知に指定されている提出場所へ8月31日(月)までに届出ください。

児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書の提出のお願いが同封されている人へ

現況届提出までに、児童扶養手当一部支給停止適用除外事由



届出書に必要な添付書類を用意して持参してください。

提出期限はお守りください

いずれの届出とも提出が遅れると、8月以降の児童扶養手当の受給に支障を来す恐れがありますので、期限は必ず守ってください。

所得による制限があります

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給は、父母などの所得により制限があります。

支給条件 児童扶養手当および特別児童扶養手当が支給される条件は次のとおりです。

【児童扶養手当】

次のいずれかの条件に該当する児童を養育している母および母に代わって養育している人が児童扶養手当の対象となります。

① 父母が離婚

② 父が死亡（遺族年金などの受給者は不可）

③ 父が重度の障害者（国民年金法および厚生年金法の障害等級1級、身体障害者福祉法の1級および2級程度）

④ 父の生死が不明

⑤ 父から1年以上遺棄

⑥ 父が1年以上拘禁

⑦ 母が未婚の子

⑧ 孤児など

支給期間は児童が18歳に達する年の年度末までです。

ただし、精神または身体に障害がある場合は20歳未満の月までです。

【特別児童扶養手当】

精神または身体に障害がある20歳未満の児童を養育している人が特別児童扶養手当の対象となります。

問い合わせ先

● こども課こども福祉係

（笠懸庁舎） ☎(76)0995

● 大間々民生課福祉係

（大間々庁舎） ☎(76)1846

● 東民生課福祉係（東庁舎）

☎(76)1847

桐生競艇花火大会

期日 9月12日(土)

時間

【入場開始】 午後4時（各種イベント開催）

【花火打ち上げ予定】 午後8時20分

【終了予定】 午後9時

会場 桐生競艇場

注意事項

① 入場制限をする場合があります。

② 缶・瓶の持ち込みはご遠慮願います。

問い合わせ先

桐生競艇場花火大会実行委員会 ☎(76)2411



「みどり市環境審議会」市民委員の募集

環境に関する意見をお聞かせください

市では、「みどり市環境基本条例」に基づき、市の環境保全に関する基本的事項と必要事項を審議するに当たり、広く市民の意見を反映させるための「みどり市環境審議会」市民委員を募集します。

環境行政について広く関心をお持ちの人の応募をお待ちしています。
職務 環境基本計画などの策定に関する調査と実施状況の把握。地域における環境保全状況に関する調査審議など

※会議は原則、平日の昼間に開催します。

定員 4人以内

※応募者多数の場合は、面接にて決定します。

資格 20歳以上（平成21年4月1日現在）で市内在住・在勤・在学のいずれかに該当する人

任期 委任した日から2年間

報酬 会議出席ごとに、条例に基づきお支払いします。

申込方法 申込用紙（様式自由）に

災害時、地域で避難支援を進めるために

災害時要援護者台帳を作成します

市では、台風や大雨、地震などの大きな災害が起こったときに、障害や高齢などのため、自分で避難することが難しい人を登録し、いざというときに地域で援助できるよう、「災害時要援護者台帳」の作成を行います。

台帳に登録された要援護者の情報は市関係部署および行政区（自主防災組織など）、民生委員児童委員、地域の支援者などで共有し、災害発

生時の地域での要援護者避難支援に役立てられます。

秋ごろから、民生委員児童委員が対象者を戸別に訪問し、登録を希望する人への状況調査など実施する予定ですが、身体障害者手帳1・2級および、療育手帳A判定の人には、9月上旬を目途に、事前に登録の意向を伺う通知をお送りしますので、ご回答をお願いします。

障害者以外の対象者の人には、調

住所・氏名・生年月日・性別・電話番号、応募の理由を明記の上、郵便・ファクス・Eメールのいずれかで送付するか、直接ご持参ください。

申込先

【郵便】 ☎ 379-2395 み

どり市笠懸町鹿2952 みどり

市広域調整室

【ファックス】 (76) 2449

【Eメール】

koniki@city.midori.gunma.jp

【直接持参】市役所笠懸庁舎2階

広域調整室

申込期限 9月4日（金）必着

問い合わせ先 広域調整室（笠懸庁舎） ☎ (76) 0959



昨年7月に市内で起きた突風による被害

査開始の際に、改めて広報みどりで詳細をお知らせします。

問い合わせ先 社会福祉課地域福祉係（笠懸庁舎） ☎ (76) 0975

国民健康保険証の郵送方法が変わります

昨年まで国民健康保険証の送付は配達記録郵便で行っていましたが、配達記録郵便が廃止となったことに伴い、今年から普通郵便での送付となります（発送は9月中）。

ただし、事前の申出をいただいた場合には、より確実な簡易書留で送付することもできます。簡易書留を希望する人は、保険証、印鑑、本人確認のできる物（運転免許証など）を持参し8月31日（月）までに市民課（笠懸庁舎）または、大間々民生課（大間々庁舎）、東民生課（東庁舎）へ申し込みを行ってください。

72

新増築家屋の調査にご協力ください

本年中新築または増築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象となります。

税額のもととなる評価額を算出するため、税務課の職員が家屋調査に伺いますので、ご協力をお願いします。職員は、市が発行する身分証明書

禁煙教室を開催します

～たばこをやめたい人のために～



市では、たばこをやめたいけど、なかなかやめられないという人のために、「禁煙教室 ～そろそろ禁煙しませんか～」を開催します。

たばこは、健康に悪影響を与え、がんや心臓病などのさまざまな生活習慣病と関連しています。いつやめても遅いということ

はありません。やめられずに悩んでいる人などは、この機会にぜひご参加ください。

期日・内容

- 第1回 10月21日(水) 禁煙のための準備
- 第2回 10月28日(水) みんなで禁煙スタート！
- 第3回 11月4日(水) つらい苦しさを乗り切ろう
- 第4回 11月12日(木) 喫煙と歯周病～歯科医師講話～
- 第5回 12月2日(水) 禁煙しても太りたくない～管理栄養士講話～
- 第6回 12月21日(月) タバコを勧められたときの断り方
- 第7回 2月24日(水) 修了式～禁煙継続の秘訣～

※禁煙教室では、血圧、体重、呼気中一酸化炭素濃度、尿中ニコチン濃度の測定を行うなど、毎回からだのチェックを行います。

時間

①午後1時30分から3時30分（昼のコース全7回）

②午後7時から9時（夜のコース全7回）

※昼・夜どちらかのコースを選んでお申し込みください。内容は同じです。

対象者 市内在住・在勤の禁煙を希望する人

会場 大間々保健センター

参加費 無料

定員 昼・夜各コース15人（先着順）

申込開始日 9月1日(火)

申し込み・問い合わせ先 大間々保健センター ☎(72)2211

人の動き（前月比）〔6月末日現在〕

総数	53,060人	(+29)
男女	26,177人	(+20)
世帯数	26,883人	(+9)
	18,849戸	(+24)

80歳以上の人を慶祝訪問 敬老の日(9月21日)に伺います

長寿者の皆さんに敬意を表し、敬老祝金を贈呈します。

実施日 9月21日(月・祝)

対象者 平成21年12月31日までに満80歳以上になる人で、平成21年9月1日現在で市内に3カ月以上住所を有し、実施日まで引き続き市

内に在住している人
お祝い金額

●80～84歳 5千円

●85～99歳 1万円

●100歳以上 3万円

実施方法 地域ごとに区長・民生委員などの人たちが分担して訪問し

問い合わせ先

●介護高齢課（笠懸庁舎）

☎(76)0974

●大間々民生課（大間々庁舎）

☎(76)1846

●東民生課（東庁舎）

☎(76)1847

ます。100歳以上の人には、市長・市議会議員・社会福祉協議会長が慶祝訪問します。



を携帯しています。
なお、住宅以外の物置やガレージ、サンルームなども、形状や施工方法によって固定資産税の対象となります。ご不明な点は、お問い合わせください。



調査内容

●床面積の確認

●建物の内外装に使われている建築資材や設備などの確認

所要時間 1時間程度

調査する日 職員が事前に連絡をとり、日程を調整します。

留守の多いお宅や、入居前の調査を希望されるお宅は、あらかじめご連絡ください。

問い合わせ先 税務課資産税

係（笠懸庁舎） ☎(76)096

4

「我が家のカーテン自慢」参加者募集

よく育ってますか？ 緑のカーテン

市では、各家庭での省エネを推進し、夏を涼しく快適に過ごすため、植物の栽培による「我が家のカーテン自慢」の参加者を募集します。

対象者 今年5月に市が無料配布したアサガオ・ニガウリの苗を生育している市内の一般家庭で、カーテンの出来栄に自信のある人

植物種類 アサガオ、ニガウリ

申し込み 申込用紙（様式自由）に住所、氏名、電話番号、植物種類（アサガオ、ニガウリ）を記入の上、8月31日（月）までに生活環境課へファクス、Eメールのいずれかで送付するか、直接ご持参ください

い。また、電話による申し込みも可能です。

【ファックス】(77)7111

【Eメール】

seikastukankyo@city.midori.

gunma.jp

※申込用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

【市ホームページアドレス】

<http://www.city.midori.gunma.jp/>

賞品 応募者の中から選考し、奨励賞として20人に粗品を贈呈します。

そのほか 選考のため職員が応募者宅を訪問し写真撮影を行います。

介護予防サポーター養成講座

高齢者の健康づくりを支援

高齢者がいきいきと安心して暮らせる地域をつくるためには、高齢者自らが元気になることが大切です。

高齢者の健康づくりを支援してくれる地域ボランティアを養成する講座を開催します。若い人から元気な高齢者まで地域を支えていただける人の参加をお待ちしています。男性

もぜひ参加ください。

【初級コース】

● 9月9日（水）午後1時～4時30分

【中級コース】

● 9月30日（水）午前11時～午後3時

● 10月7日（水）午後1時～4時30分

● 10月14日（水）午後1時～4時30分

会場 笠懸公民館



訪問時に留守の場合であっても、撮影させていただきますのであらかじめご了承ください。また、撮影した写真は、市の広報用として使用する場合があります。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係（笠懸庁舎） ☎(76)0985

対象 市内在住で介護予防に関心のある人

※中級コースは初級コース修了者のみ参加できます。

内容 介護予防の必要性和方法、運動や口腔ケア・栄養改善の方法、認知症の予防、介護予防サポーターの役割と地域づくり

受講料 無料

初級コース申込期限 9月2日（水）

申込・問い合わせ先 介護高齢課

地域包括支援センター（笠懸庁舎） ☎(76)1845

笠懸まつりポスター

原画展を開催しています

笠懸町内の小学5年生と中学生を対象に募集した笠懸まつりのポスターコンクールで、見事入選した作品32点を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

展示期間 8月23日（日）まで

会場 笠懸公民館1階ふるさとギャラリー

問い合わせ先 観光政策課観光係（大間々庁舎） ☎(76)1270

飼い主の皆さんへ
犬は正しく飼いましょう

●ふんの始末はきちんと

散歩中の飼い犬のふんの始末は、散歩する人（飼い主）が責任を持って、片付けましょう。

●犬はつないで飼いましょう

犬はつないで飼うことが原則です。散歩に出るときはもちろん、家の敷地内でも同様です。愛犬の交通事故などを防ぐことにもつながりますので、常時つないでおきましょう。

問い合わせ先 生活環境課環境衛生係（笠懸庁舎） ☎(76)0985

今月の納税

■市県民税 第2期 ■国民健康保険税 第2期

■8月31日が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口 8月27日(木)・28日(金)・31日(月) 午後7時30分まで

見逃さないで 小さなサイン① ～地域で予防する高齢者虐待～

高齢者を介護するなかで、高齢者に対する虐待と思われる行為が起きており、問題となっています。虐待の予防、早期発見のために高齢者虐待について理解を深め、地域全体で高齢者とその家族を支えていきましょう。

高齢者虐待とは？

高齢者に対する次のような行為が虐待にあたります。

- 身体的虐待 暴力行為で身体に傷や痛みを与えるなど
- 心理的虐待 高圧的な言葉や態度、無視や嫌がらせなど
- 経済的虐待 財産や金銭の無断使用や、本人が望む金銭の使用を理由無く制限するなど
- 介護・世話の放棄 必要な世話や介護を著しく怠ることなど
- 性的虐待 本人との合意もなく性的行為を行ったり、強要するなど

虐待の兆候やサインの例

- あざや傷があるのに理由を聞いてもはっきりしない。
- 大声や泣き声が聞こえる。
- 年金があるのに、お金や通帳がなくなったと訴える。
- 近所付き合いをしたがらない。訪問してもいやがる。

兆候やサインに気づいたら通報・相談してください

虐待は、より早く発見し、支援することが大切です。自分の周りで虐待と思われることを見かけた人、虐待を受けている人、介護で悩んでいる人は、ご相談ください。

市では、通報や相談を受けたら、情報の確認や関係者と連絡をとり高齢者や介護者の支援を行います。

※通報者の個人情報 は固く守られます。

通報・相談・問い合わせ先 介護高齢課 地域包括支援センター（笠懸庁舎） ☎(76)1845

介護相談員を募集します

利用者の立場にたった相談役に

市では、介護サービスを利用している人の相談役として、介護相談員の派遣事業を行っています。

そこで、この制度を充実するため、ボランティア精神があり利用者の立場にたった相談員として活動できる人を募集します。

相談員の活動内容 平成22年1月ごろから週1回程度、市内にある介護保険施設などを定期的に訪問

し、介護保険サービスを利用している人の疑問や不安などの相談に応じ、サービスを行っている事業者との橋渡し役となります。

定員 東町・笠懸町在住の人（各1人）

※書類などによる選考をさせていただきます。

募集要件 次の3つの要件をすべて満たす人

- ① 年齢が40～60歳代の人
- ② 普通自動車運転免許のある人
- ③ 10月ごろに実施される県主催の4日間の研修に参加できる人

応募方法 所定の応募用紙に記入の上、次のいずれかの申込場所へ提出してください。

応募用紙配布・申込場所

- 介護高齢課（笠懸庁舎）
- 大間々民生課（大間々庁舎）
- 東民生課（東庁舎）

募集期間 8月5日(水)～31日(月)

問い合わせ先 介護高齢課 地域包括支援センター（笠懸庁舎） ☎(76)1845

市営住宅の入居者を募集します

●大間々1丁目上原団地

申込締切 8月25日(火)

抽選日時・場所 8月26日(水) 午前9時～大間々庁舎2階（第1会議室）

●そのほかの団地

申込締切 毎週金曜日

※申込者多数の場合は、抽選となります。高街道団地は、認定月額が158,000円

以上の世帯が対象です。

問い合わせ先 建設課住宅係

（大間々庁舎） ☎(76)1904

団地名	家賃	間取り
大間々1丁目上原団地	21,800円～32,500円	2DK
塩原下ノ台団地	10,200円～16,700円	3K
塩原上ノ台団地	12,000円～17,900円	3DK
神梅第2団地	12,100円～18,100円	3DK
神梅第3団地	12,500円～18,600円	3DK
高街道団地	41,000円	3LDK
中居団地	7,100円～10,500円	3K
大平団地	9,100円～13,500円	3K

ようこそ
図書館へ



http://www.city.midori.gunma.jp/library/

9月1日から変わります

①視聴覚資料の返却

笠懸図書館・大間々図書館では、9月からCD・DVD専用の返却ボックスを設置し、閉館中でも返却できるようになります。また、ビデオについては既存の図書返却用ポストが利用できるようになります。ぜひご利用ください。

②延滞時の貸出規制

現在、図書や視聴覚資料などを延滞している場合は、延滞した図書館に限って貸し出しを行っていませんでしたが、9月からは、いずれの図書館（室）でも貸し出しができなくなりました。ご注意ください。

授乳室を設けました

笠懸図書館と大間々図書館では、赤ちゃん連れのお母さんのために授乳室を設置しました。お気軽にご利用ください。

笠懸図書館



蔵書点検を行います

9月26日(土)から30日(水)までの5日間、蔵書点検のための特別整理日として休館となります。ご協力をお願いします。

この休館に伴い、貸出冊数を増やし、貸出期間も延長をします。ぜひご利用ください。

貸出期間 9月12日(土)～25日(金)
貸出点数

笠懸図書館

☎(77) 1010

kapl@sunfield.ne.jp

－開館時間－

【火～金】午前9:30～午後6:00

【土・日】午前9:30～午後5:00

－休館日－

毎週月曜日、8/28(金)

大間々図書館

☎(73) 0707

tosyokan-o@city.midori.gunma.jp

－開館時間－

【火～金】午前9:30～午後6:00

【土・日】午前9:30～午後5:00

－休館日－

毎週月曜日、8/28(金)

東公民館図書室

☎(97) 2721

kyoiku-a@city.midori.gunma.jp

－開館時間－

【火～日】午前9:30～午後5:00

－休館日－

毎週月曜日

●ブックスタート●

赤ちゃんの4カ月検診の際に配布する引換券をお持ちください。引き換えは生後10カ月までです。

《笠懸図書館》

8/11(火)・25(火)、9/8(火)

《大間々図書館》8/13(木)

時間 午前10時(共通)

特集コーナー

- 本：1人10冊まで
- CD・ビデオ・DVD：1人4点まで
- 雑誌：1人4冊まで

■ビールがうまい！

■お酒とおつまみ

■こわい本

■つめた〜いおやつ

■面白育児本

■海の生き物

■夏祭りにむけて

■調べる学習の本

映画会の開催

【子ども映画劇場】

期日 8月15日(土)

時間 午後2時

【笠懸老人連合会映画会】

期日 9月4日(金)

時間 午後1時30分

【図書館名画座】

期日 9月13日(日)

時間 午後2時

大間々図書館

特集コーナー

■夏バテになるまえに

■今、アメリカは：

■海の生き物

■夏休みおすすめ本

映画会の開催

時間 いずれも午後2時

場所 2階視聴覚室

【終戦記念特別上映】

期日 8月16日(日)

題名 TOKKO 特攻

【一般向け映画】

期日 8月22日(土)

題名 栗田はるみのおすすめわが家の味

【子ども向け映画】

期日 9月12日(土)

題名 ライラの冒険

東公民館図書室

読み聞かせ

期日 8月28日(金)
時間 午後4時15分～4時45分



◎わらべの会
毎週土曜日 午前11時～大型絵本や紙芝居を使った楽しい読み聞かせなどを行っています。ぜひお出かけください。

読み聞かせ

岩宿博物館

☎(76)1701 FAX(76)1703

E-mail iwajukuhaku@city.midori.gunma.jp

URL <http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

岩宿大学第3講

岩宿1949以降の芹沢長介先生 と旧石器時代研究

講師 平口哲夫さん（金沢医科大学教授）

日時 9月6日(日) 午後1時30分～

会場 岩宿博物館

定員 70人（先着順）

受講料 1,000円（今回のみ単独受講の場合）

※随時、受講希望者の受付をしています。

夏休み子ども向け展示

岩宿人のくらしをさぐる

期間 9月6日(日)まで開催

サロンコンサート

ドイツ歌曲とケーキの甘い関係

夜の岩宿博物館で、展示物に囲まれて音楽を楽しむサロンコンサートが、今年も始まります。



シューベルト、シューマン、ブラームス作曲のドイツ歌曲の代表作を聞きながら、作曲家が活躍した当時に栄えた王家と共に食文化として発展したケーキ

とコーヒーで、くつろいだひとときを楽しめます。

日時 9月19日(土) 午後7時開演

会場 岩宿博物館

出演 ソプラノ・坂本真由美、テノール・田村稔、
バス・住谷伴、ピアノ・田村聡子

入場料 2,000円

定員 150人（全席自由）

主催 サロンコンサート友の会

大人向け体験学習

石器作り講座を開催

今回、石器作りを岩宿博物館友の会の会員が基礎から懇切丁寧に指導します。

日時

9月20日(日)

午前10時～正午

（終了予定）

会場 岩宿博物館ふれあい学習館

対象・定員 中学生から大人まで先着25人

準備 汚れてもいい服装、長袖、長ズボン、運動靴、
手袋（軍手可）

申し込み 博物館へ電話（8月30日午前9時から）



コノドント館

第62回企画展「わくわく昆虫ランド」

～ふるさと里山昆虫記～

赤城山麓や足尾山地などに見られる里山は、カブトムシやトンボ・セミといった、わくわくする昆虫たちの宝庫です。この夏のコノドント館には、そうした昆虫たちが大集合しています。



大間々博物館 ☎(73)4123

URL <http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

近年、地球温暖化などの環境問題が大きく取り上げられていますが、「昆虫」という身近な生きものを通して、私たちを取り巻く自然環境についての関心や理解を深めていきます。

期間 8月30日(日)まで

会場 2階企画展示室

～人によって手入れされた里山は、昆虫たちの楽園です～



市内の里山の風景

身近で親しまれ 愛される みんなの文化ホール



Kasakakeno Bunka Hall
Institution for the promotion of Culture

笠懸野文化ホール
インフォメーション

☎(77)1212 ✉pal@city.midori.gunma.jp

デビュー 10周年スペシャル

上松美香アルパ・アンサンブル・コンサート



日時 9月12日(土)
開演 午後6時30分

チケット好評発売中

- 料金 全席指定
前売 一般2,500円/高校生以下1,500円
当日 一般3,000円/高校生以下2,000円
※未就学児の入場はできません。

ペンギンが空をとぶ

映画上映「旭山動物園物語」



日時 10月11日(日)
午前の部 午前10時30分
午後の部 午後2時

チケット好評発売中

- 料金 全席自由 前売1,000円(当日1,200円)

◎8月の休館日 3日、10日、24日、31日の月曜日

第7回みどり・桐生地区中高生合同音楽祭

日時 10月18日(日)
開演 午後1時30分 ●料金 全席自由 無料

みどり・桐生地区の中学校・高等学校の音楽部・吹奏楽部・管弦学部による音楽祭です。

デビュー 10周年 歌さがしの旅

夏川りみ コンサート



日時 10月31日(土)
開演 午後6時

チケット好評発売中

- 料金 全席指定 前売・当日5,000円
※未就学児の入場はできません。

催物案内

8/12(水) 午後1時	笠懸中学校吹奏楽部演奏会 大澤有里加 ☎(76)2011
8/29(土) 午後6時30分	寺田史人「ヴァイオリン・リサイタル」 ☎027(233)2577

◆ ◆ ◆
ながめ余興場
イベント情報
◆ ◆ ◆



映画上映会

期日 8月30日(日)

開演 午後2時〜3時40分

内容 ドキュメンタリー映画

画・「1/4の奇跡」本

当のことだから」

http://www.yonbunoichi

.net/

入場料 1,000円(高

校生以下500円、未就

学児無料)

主催 クロクロの会

問い合わせ先

☎(43)2181(香り屋・

尚香堂)

ミツバポップスコンサート

期日 9月6日(日)

開演 午後1時30分(開場

1時)

入場料 無料

問い合わせ先

☎090(1428)

0745(岩崎)

いきいき 健康だより

Health Information

お問い合わせ ●笠懸保健センター ☎(76)2510
●大間々保健センター ☎(72)2211
●東保健センター ☎(97)2011

女性特有のがん検診

女性特有のがん（子宮頸がん、乳がん）検診推進事業として、がんの早期発見などを目的に、一定の年齢に達した女性に対し、検診の「無料クーポン券」と「がん検診手帳」を8月末に郵送で配布します。

対象者

◎子宮頸がん検診 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに20、25、30、35、40歳

になった人
◎乳がん検診 平成20年4月2日から平成21年4月1日までに40、45、50、55、60歳になった人

検診場所（乳がん検診は集団検診のみ）

◎集団検診 9月と平成22年1月にみどり市各地区で開催

◎個別検診 9月から平成22年2月までに桐生市医師会に所属する医療機関

受診方法 受診の際は無料クーポン券、保険証、運転免許証などを持参

おやこの食育教室

親子で楽しく料理をしませんか？

メニュー ミートソーススパゲティのほか3品

会場・期日

◎笠懸保健センター

8月19日（水）（申込締め切り日8月17日（月））

◎大間々保健センター

8月25日（火）（申込締め切り日8月21日（金））

時間 午前10時から（午前9時30分受付開始）

募集人数 両日とも小学生を含む親子15組

費用 一人300円

持参する物 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル
申込先 笠懸保健センター

母親学級・両親学級

母親学級

《1日目》

日時 9月1日（火） 午後1時30分

内容 妊娠中の健康管理・出産準備、母乳育児のすすめ

《2日目》

日時 9月11日（金） 午前10時～午後2時30分

内容 妊娠中の栄養・調理実習、歯の健康

両親学級

《3日目》

日時 9月18日（金） 午後7時～9時

内容 お産の経過と安産体操、子育てと家族の役割

《4日目》

日時 9月26日（土） 午後1時15分～3時30分

内容 赤ちゃんの特徴とお風呂の入れ方、妊婦疑似体験

対象 平成21年12月から平成22年1月に出産予定の人

持参する物 母子手帳、筆記用具。9月11日はエプロン、三角巾、歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡、材料代300円

離乳食指導・実習編

会場および申込先 笠懸保健センター

期日 8月21日（金）

時間 午後1時30分～3時（午後1時受付開始）

対象者 平成20年9月から平成21年2月生れの赤ちゃんのいる保護者

定員 15人（先着順）

費用 無料

申込期間 8月7日（金）～8月18日（火）

会場・申込先 笠懸保健センター

持参するもの 母子手帳、エプロン、三角巾、タオル、そのほか赤ちゃんに必要な物

そのほか 保育士、母子保健推進員による託児があります。

桐生市ママ&パパ教室

平成21年度「桐生市ママ&パパ教室」産後編」にみどり市の人も参加できます。産後3カ月くらいまでの赤ちゃんとその親が対象です。

日時 9月10日（木） 午後1時30分

内容 小児科担当医師による講

話、交流会

定員 20組（先着順）

会場 桐生市保健福祉会館

申込先・期限 9月3日（木）までに直接、桐生市保健福祉会館へ ☎(47)1152

予防接種はお早めに

対象者には郵送で通知を配布しています。夏休みを利用しての早めの接種をお勧めします。

予防接種力医療機関で予約のうえ接種をしてください。なお、予防票がない場合は、各保健センターで再交付します。

◎麻しん（はしか）・風しんの予防接種

中学1年生と高校3年生を対象に、麻しん・風しん混合予防接種を実施しています。

【対象者】

●中学1年生（平成8年4月2日～平成9年4月1日生）

●高校3年生（平成3年4月2日～平成4年4月1日生）

◎二種混合予防接種（破傷風・ジフテリア）

【対象者】

●小学校6年生（平成9年4月2日～平成10年4月1日生）

接種期限 いずれも平成22年3月31日まで

問い合わせ先 各保健センター

募集

みどり地区高等職業訓練校訓練生

勤労者で技術の向上を目指す訓練生を募集しています。なお、10月よりエクセルコースとホームページ作成基礎コースも予定していますので詳細はお問い合わせください。

【ワード資格コース】

技能評価試験2級または3級合格を目指します。

期間 9月1日～9月29日の毎週

火・木曜日(全8回)

時間 午後7時～9時40分

定員 10人

受講料 12,000円

申込期限 8月21日(金)

申込・問い合わせ先 みどり地区高等職業訓練校 ☎(73)6011

●みどり市商工振興課商工労政係(大間々庁舎) ☎(76)1938

自衛官

8月以降次の種目の自衛官を募集します。なお、試験会場・申込期限は種目、試験日によって異なりますのでお問い合わせください。

種目・応募資格・試験日

●一般曹候補生 18歳以上27歳未満の男女 9月19日(土)

講座

- 航空学生 高卒(見込み含む) 21歳未満の男女 9月23日(水)
- 任期制自衛官 18歳以上27歳未満の男女 男子・9月12日(土)および9月26日(土) 女子・9月27日(日)
- ※以上3種目の年齢は平成22年4月1日現在
- 問い合わせ先
- 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎0276(45)5563
- 募集コールセンター ☎0120(06)3792
- ホームページアドレス
<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

桐生地域職業訓練センター

【漢字検定※日本漢字能力検定】

期日 10月24日(土)

時間

《2・3・5・7級》

午前9時20分～10時20分

《9級》 午前9時20分～10時

《準2・4・6級》

午前10時50分～11時50分

《8・10級》

午前10時50分～11時30分

検定料

《2級》 3,500円

お知らせ

市民バドミントン大会

主催 みどり市体育協会
日時 9月13日(日) 午前9時試合開始(開会式8時45分)
会場 桐生大学グリーンアリーナ(みどり市民体育館)

《準2級～7級》 1,800円

《8級～10級》 1,400円

申込方法 9月18日(金)までに検定料を持参し、直接申し込みください。

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)

【パソコン応用講座】

期間 9月7日(月)～11日(金)

コース・時間

●ワードコース 午前9時～10時30分

●エクセルコース 午前10時50分～午後0時20分

受講料 各コース1,900円

対象 みどり市・桐生市に在住または在勤でワード・エクセルの基本操作が出来る人

定員 各コース20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込方法 8月26日(水)までに電話で申し込みください。

会場および申込・問い合わせ先 桐生地域職業訓練センター ☎(54)2101

広告



価値ある印刷をめざして

東京広吉株式会社

〒373-0847 群馬県太田市西新町12-2 TEL.0276-31-6101 FAX.0276-31-6555

住宅塗替え

お家のお肌もお手入れを

おかげで創業40周年 施工実績5000棟以上

①塗装はお金がかかるイメージがありますが？
「高質保証書」を発行し大切な財産を守ります。アフターサービスも万全です。
「安かったけど、すぐ塗り替える事になった。」などの話を聞きます。
②一箇所で塗替えるとどのくらい持つ？
「塗り替えたい」と思われるのは、その家の外観が汚れているからです。
③有質な塗料もあると聞きましたが？
当社は建設基準法改正後の厳しい基準をクリアした人・環境にやさしい塗料を使用しております。
④保証はありますか？
「高質保証書」を発行し大切な財産を守ります。アフターサービスも万全です。
「安かったけど、すぐ塗り替える事になった。」などの話を聞きます。
⑤保証はありますか？
当社は建設基準法改正後の厳しい基準をクリアした人・環境にやさしい塗料を使用しております。

群馬県知事許可建築・塗装・防水工事 大間々町鶴原1496 どんわ 0277-74-1540

（株）旭硝子レジック 特約店 **オガワ美装有限公司**

E-mail K-ogawa@jade.plala.or.jp

広告

～広報紙への広告掲載の申し込みは、秘書課広報広聴係 ☎(76)0957へ～

桐生競艇
開催日程

8月

【ナイトレース開催日】
 8/11・12・13・14・15・16
 19・20・21・22・23・24
 9/2・3・4・5・6
【場外発売日】
 8/25・26・27・28・29・30
 (SGT-ターボ-ト記念)



種別 男子ダブルス・女子ダブルス
 ともにA・B・Cクラス(※申込数によりクラス変更となる場合があります)

参加資格 市内に在住・在勤・在学者および、みどり市バドミントン協会登録者

参加者 一般500円、高校生300円、中学生250円(大会当日受付にて納入)

申込方法 みどり市バドミントン協会・宮寺までか笠懸公民館受付力ウンター申込ボックスに申込書を投函ください。

申込期限 9月1日(火) 午後8時

第3回市民卓球大会

(厳守)
 問い合わせ先 みどり市バドミントン協会(奥澤) ☎(76)2036

主催 みどり市体育協会

日時 10月12日(月・祝) 午前9時

開会(受付8時30分から)

会場 桐生大学グリーンアリーナ(みどり市民体育館)

参加資格 小学生以上で市内在住・在勤・在学者

種目

●一般 男・女シングルス

●シニア 男・女シングルス(平成22年4月1日現在40歳以上の人)

試合方法 予選は3・4人のリーグ戦、決勝はトーナメント戦

使用球 ニッタク40mm 白ボール

参加費 一般1,000円、高校生以下300円(大会当日納入)

申込期限 9月25日(金)(必着)

そのほか スポーツ保険は主催者側で加入します。

申込・問い合わせ先 みどり市卓球協会事務局(赤石三郎) ☎・FAX(76)5151

下水道排水設備工事責任技術者試験

日時 10月25日(日) 午前9時~正午

会場 高崎経済大学(高崎市上並榎町1300)

受験料 8,500円

申込書配布期限 8月21日(金)(土・日曜日を除く)

申込受付期限 8月28日(金)

申込書配布・受付・問い合わせ先 みどり市都市計画課下水道係(大間々舎) ☎(76)1903

そばの栽培と収穫・加工体験

そばの栽培と収穫・加工体験

そばの種まきから収穫、そば打ちまでの一連の体験を実施します。

期日・内容(持参する物)

●第1回 8月22日(土)そばの種まき体験・食農紙芝居上演

●第2回 9月27日(日)手入れ作業とそばの花見・そばまんじゅう作り体験(エプロン、三角巾)

●第3回 10月31日(土)そば収穫作業体験(軍手)

●第4回 11月29日(日)そば脱穀作業体験・そばがらの活用法紹介(軍手、針、糸など裁縫道具)

●第5回 12月13日(日)そばの製粉、そば打ち体験(エプロン、三角巾)

時間 午前10~正午(※第5回のみ午後1時まで)

定員 小学生親子など約30人(大人の方のみの参加も歓迎)

参加費 1人300円(第1回目に持参)そのほか、そばまんじゅう作り(200円)、そば打ち(500円)の材料費

申込方法・期限 8月18日(火)までに

申込方法・期限 8月18日(火)までに

電話または、ファクスで申し込みください。
 会場および申込・問い合わせ先 浅原体験村 ☎・FAX(72)0122(水)

ぐんま男女共同参画センターの愛称募集

曜日定休日)

今年5月県庁西側にオープンした「ぐんま男女共同参画センター」の愛称を募集します。応募資格は問いませんが、採用作品の応募者には表彰式に出席をお願いします。

応募方法 ファックスまたはEメールにて愛称、命名の理由・説明と郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、職業または学校名を明記の上、応募ください。

期限 8月31日(月)必着

賞 採用作品1点に賞状と副賞(図書カード3万円分)

発表・表彰 前橋市で10月17日(土)開催する「全国男女共同参画フォーラムinぐんま」にて実施

そのほか 選考基準および応募についての注意事項などに関しては、お問い合わせください。

申込・問い合わせ先 ぐんま男女共同参画センター「愛称募集」担当 ☎027(224)2211・FAX027(224)2214(☎371・0026前橋市大手町1・13・12)

【Eメールアドレス】

sankakuse@pref.gunma.jp

心にぐぐっと！東毛百景フォトコンテスト

東部県民局では、東毛地域の観光スポットや観光資源を再発見し、県内外に広く発信していくために、フォトコンテストを開催します。

募集する写真

●風景部門 自然景観、歴史・文化遺産、観光施設、祭りやイベントなどの風景を対象としたもの

●ファミリー部門 観光スポットで家族が楽しそうに遊ぶ、学ぶ、食べているなど人物を対象としたもの（両部門とも東毛地域で撮影した写真のみ可）

サイズ 4つ切りカラープリント

応募方法 所定の応募票を東部県民局東部行政事務所で配布

締切日 10月30日（金）

表彰 両部門とも最優秀賞1点、優秀賞2点、佳作5点、入選20点を決定し、賞状および副賞を授与

応募・問い合わせ先 群馬県東部県民局東部行政事務所 ☎0276(32)2215

森の動物たち親子製作

地域子育て支援センター「と・ろの家」では親子木工教室を開催します。

日時 8月22日（土）午前10時～正午

会場 ふるさと往来センター（大間々

町塩原）

参加費 1作品300円（材料代※当日集金）

定員 30組（先着）

申込期限 8月19日（水）

申込・問い合わせ先 地域子育て支援センター「と・ろの家」

☎(72)2822

交通事故相談

交通事故の賠償や保険請求、示談などの相談に、無料で専門の相談員が応じます。損害保険一般の相談も受け付けます。

日時 毎週月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～正午、午後1時～5時

弁護士相談 第1、第3水曜日 午後1時～4時（要予約）

会場 前橋市南町3・9・5（大同生命前橋ビル5階）

問い合わせ先 (社)日本損害保険協会

前橋自動車保険請求相談センター ☎027(223)2316

市場問屋街開放の日

毎月第2土曜日に開催の「桐つこ市」では、普段は入場できない市場の問屋街で買い物を楽しむことができます。

日時 8月8日（土）、9月12日（土）

午前9時～11時

会場 桐生地方卸売市場 ☎(46)6282

9月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。東地区は事前に申し込みが必要です。

○笠懸地区《元氣サロン》

開催日

9区さわやかサロン 9月9日（水）

8区ひまわりサロン 9月15日（火）

6区ピーチサロン 9月25日（金）

10区トマトサロン 9月30日（水）

時間 午前10時～11時30分

場所 各行政区公民館

参加費 100円

問い合わせ先 みどり市社会福祉協議会（本所） ☎(76)4111

○大間々地区《いきいき教室》

開催日

福岡中央公民館 9月11日（金）

いきいきセンター 9月18日（金）

塩原公民館 9月25日（金）

問い合わせ先 みどり市社会福祉協議会（大間々支所） ☎(72)4054

○東地区《遊べりサロン》

開催日

座間 9月7日（月）

神戸 9月11日（金）

花輪2区 9月16日（水）

小中 9月28日（月）

荻原 9月30日（水）

時間 午後1時30分～3時30分

場所 各集会所または、生活改善センター

参加費 150円

申込・問い合わせ先 みどり市社会福祉協議会（東支所） ☎(97)2828

がん電話相談

「がん」を克服した人たちの会である「ひまわりの会」の会員および医師などによる無料の電話相談を行います。

日時 9月16日（水）～18日（金） 午前10時～午後3時

電話番号 027(269)7804

問い合わせ先 (財)群馬県健康づくり財団総務課 ☎027(269)7811

県自然環境学術調査

群馬県では、毎年県内の各地域で自然環境の調査をし、環境保全の基礎資料としています。平成21年度は、袈裟丸山西南面地域での調査を計画しています。調査期間中、県が委託した調査員が市有林・私有林に立ち入り、岩石、動物、植物昆虫の調査を行いますので、ご理解ご協力をお願いします。

調査名称 良好な自然環境を有する地域学術調査

調査予定時期 8月15日（土）～18日（火）

※調査対象の動植物の生育状況や調査員の都合などにより、適宜調査を実施します。

調査実施者 群馬県自然環境調査研



桐生市通信

第5回桐生市マーチングフェスティバル

桐生市とみどり市などの小・中学校、高校、一般の音楽団体が一堂に会し、マーチングや吹奏楽を披露します。心をひとつにした演奏と演技の醍醐味をぜひお楽しみください。



日時 8月29日(土)午後2時開演 (午後1時15分開場)

場所 桐生市市民体育館

問い合わせ先 桐生市役所生涯学習課 ☎(46)1111

このコーナーでは、桐生市との交流事業の一環で、桐生市からのお知らせを掲載しています。

大間々高校フェスタ

大間々高校では「大間々高校フェスタ(文化祭)」を開催します。

日時 9月6日(日) 午前10時〜午後

2時

会場 群馬県立大間々高等学校(駐車場・体育館)

研究会(調査員は腕章を着用しています)

そのほか 市役所生活環境課(笠懸庁舎)に概略地図があります。

問い合わせ先 群馬県環境森林部自然環境課野生動植物係 ☎027(226)2872

内容

●屋台村(かき氷・やきそば・綿菓子・クレープ・焼きまんじゅうなど)

●ゲームコーナー(射的・ラジコンカー・おぼけやしき・懐かしのおもちゃなど)

●ステージ発表(のど自慢・かくし芸・クイズなど) ※飛び入り参加大歓迎

問い合わせ先 ☎(73)1611(大間々高校・内林)

佐藤交通遺児福祉基金

交通事故によって保護者を失った群馬県内に居住する19歳未満の児童・生徒を対象に奨学金英英のための資金として給付事業を行っています。貸し付けでないため、返済の必要はなく、所得制限もありません。また、ほかの交通遺児支援制度を利用している場合でも給付が受けられます。給付の対象 交通事故で父母が死亡し、または重度の心身障害となったとき。

給付額(奨学手当月額)

- 小学生 8,000円
- 中学生 12,000円
- 高校生(公立) 15,000円
- 高校生(私立) 授業料の月額に
加え、000円
- 高等専門学校生 25,000円

※交通事故で父母がともに死亡し、または重度の心身障害となったと

きは倍額となります。

そのほかの給付 入学祝い金などや卒業祝いの品の給付があります。申し込み 申請書が各学校にありま

すので先生に相談してください。

問い合わせ先 (財)佐藤交通遺児福祉基金事務局(群馬県庁交通政策課内) ☎027(224)2007

国民年金

【保険料の前納制度】

国民年金の保険料には、一定期間の保険料をまとめて納めることにより、割引される前納制度があります。前納した期間中に国民年金保険料を納める必要がなくなった場合には、それ以降の期間の保険料は還付されます。

○現金での前納する場合

「国民年金保険料納付案内書」に付いている「下期」の納付書(10月〜平成22年3月の6カ月分をまとめて納付するときに使用)により、11月2日までに納めてください。割引額は710円です。

○口座振替で前納する場合

8月末日までに金融機関または社会保険事務所へ預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、国民年金保険料納付書など)を持参ください。割引額は1,000円です。

【コンビニなどの保険料納付】

○コンビニエンスストアでの納付

納付書の裏面に支払い可能なコンビニエンスストアが、記載されています。

○金融機関のATMやインターネットなどによる納付

Pay・Easy(ペイジー)マークの付いている納付書は、金融機関のATMやインターネットなどで保険料を納付できます。

○クレジットカードによる納付

事前の申し込みにより、保険料を定期的にクレジットカード会社からカード会員に請求する方法です。

問い合わせ先 群馬社会保険事務局 桐生事務所 ☎(44)2312、みどり市市民課国保年金係(笠懸庁舎) ☎(76)0972

電気使用安全月間

8月は経済産業省主唱の電気使用安全月間です。電気を正しく使う5つのポイントをお知らせします。

●漏電遮断機を取り付けて電気事故を防ぎましょう

●アース線はしっかり取り付けましょう

●タコ足配線はやめましょう

●プラグはときどき点検しましょう

●取扱説明書に沿った使い方をしましょう

問い合わせ先 (財)関東電気保安協会 群馬県事業部 ☎027(326)2628

犯罪と非行のない社会を目指して 第59回社会を明るくする運動

7月4日、笠懸野文化ホールで「社会を明るくする運動」市民集会在開催されました。

今年で59回目を迎えたこの運動は、市民の皆さんが犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、協力しながら明るい社会を築こうとする全国的な運動で、毎年7月を強調月間と定め運動を行っています。

当日は、各団体の関係者など市民約750人が参加し、明るい地域づくりに努めることなどを掲げた集会宣言や市内小中学生による音楽会が行われました。



◀大間々北小学校によるアトラクション

▼会場を埋めた市民の皆さん



更生保護のメッセージ伝達▶

原田泰治美術館との交流展 「とうちゃんのトンネル」原画展

心あたたまる「ふるさと」を描いた原田泰治さんの絵本「とうちゃんのトンネル」原画展が、富弘美術館で開催され、展示初日の7月10日には、星野富弘さん出席のもと開催記念レセプションが行われました。

式典には原田泰治美術館がある諏訪市から諏訪市教育長、原田泰治美術館長も出席し、みどり市の関係者と2回目となった交流展の開催を祝いました。

なお、8月16日まで諏訪市の原田泰治美術館では星野富弘さんの「花の詩画展」が開催されています。



◀式典での星野富弘さんのあいさつ

▶原田さんの作品を鑑賞する星野さん



素敵な笑顔とともに 千明ゑつさん百歳誕生日

6月30日、千明ゑつさん（大間々町）が百歳を迎え市長、議長、社会福祉協議会長が慶祝訪問に伺いました。ゑつさんは、周囲の人を褒めるのがとても上手な和やかな人柄で、とても元気に暮らしています。



1日図書館員 貸出の仕事などを体験



7月21日から23日、市内小学5・6年生の17人が、笠懸図書館で1日図書館員として図書館の仕事に挑戦しました。カウンターでは来館者に真剣な表情で、本の貸出し手続きを行っていました。

熱意あふれる中学生の言葉 少年の主張みどり市大会

7月14日、市役所大間々庁舎で、少年の主張「第4回みどり市大会」が行われ、市内5中学校から中学3年生10人が、個性豊かな発表を行いました。

最優秀賞者は代表として東毛地区大会に出場します。

【審査結果】※敬称略（ ）は学校名

- 最優秀賞 鈴木フィフザ（東）野村千夏（笠懸）
- 入選 中島一彰（笠懸南）阿久津美咲（大間々）久保田詩織（笠懸南）久保綾香（東）石原文哉（大間々東）糸井悠（笠懸）前原英里香（大間々）島田優美香（大間々東）



水への関心と理解を深める 水道週間イベントを開催

7月11日、笠懸野文化ホールで水道週間イベントが開催されました。会場では、小学4年生を対象とした水の絵コンクールの表彰式や展示会、アニメ映画の上映会などが行われ、家族連れでにぎわいました。



お祭りを利用し地域の活性化 コミュニティづくり支援

（財）群馬県市町村振興協会では、宝くじの収益金でコミュニティ活動助成事業を行っており、この助成事業を利用して大間々町第4区と笠懸町第4区がお祭り用備品などの購入や修繕を行いました。

【購入・修繕備品】

- 大間々町第4区 山車修繕、太鼓張り替え（2尺、尺3寸、4丁掛）
- 笠懸町第4区 お祭り用具（立奏台、大鼓、小鼓、樽太鼓）、放送設備一式



夏休み初日の岩宿探検隊 楽しい小旅行の化石探し



7月18日、桐生市梅田の山中で岩宿探検隊「化石を探そう！」が行われました。参加した36人は、たがねとハンマーを使って石を砕き、ウミユリやフズリナなどの化石を探しました。

みどり市の文化財めぐり

No. 33

薬師如来坐像・

月光菩薩立像

―大間々に伝えられた2体の円空仏―

円空（1632〜1695）は、江戸時代前期の遊行僧・修験者で、諸国を遍歴行脚して布教のかたわら、仏像を安置しました。彼は専門の仏師ではありませんが、素朴で・個性の強い・独自の様式の像を刻みました。それは「ナタ彫り」といわれるもので、木肌に荒く鋭くノミを切り込みます。そのタッチは大胆で、素朴ながら完成された美しさを見せています。彼は12万体の造像を志したといわれていますが、現在は4500体以上が発見されています。

円空は、延宝9（天和元）年に上野国から日光に遊行していることが記録にあり、延宝9年4月には富岡市の貫前神社にいて、日光



薬師如来坐像（高さ35.8cm）

に天和2（1682）年の墨書のある像を残しています。大間々町には浅原と小平に2体の円空仏を残しており、貫前神社から浅原村・小平村を経て日光へ出る遊行の行程もうかがえます。

●薬師如来坐像（市指定重要文化財 平成4年12月22日指定）

円空が浅原村に立ち寄った際に残された仏像です。

本像は、ヒノキの大木の周辺の木裏から彫像したものです。印相（仏・菩薩が手に結ぶ印の形）は衣の下に隠れていて分かりませんが、本像が伝えられた禅桂寺の過去帳には「円空作薬師如来一体、施主富次郎母」とあることから、薬師如来と考えられていたことがうかがえます。

●月光菩薩立像（市指定重要文化財 平成4年12月22日指定）

円空は小平村にも立ち寄り仏像を残しています。

修験の寺であった成満院に伝えられた本像も、印相が衣の中にあるため像容はあきらかではありませんが、「月光菩薩立像」である



月光菩薩立像（高さ29.8cm）

と考えられます。これは、木像の背面に「右第七」と読める墨書があり、薬師如来が脇侍（本尊の両脇に安置される像）に並べるとき、右から7番目は月光菩薩であることから推測されます。

延宝9年、円空は49歳であり、その技法が最も力強く・練達した時期とされています。

●問い合わせ先

文化財課文化財係 ☎（76）1933

休日当番医

8/23(日)	高木病院 須永医院 さくらクリニック 大前医院	相生町 5 大間々町 本町 6 本町 4	外内眼 内児 脳内皮整 耳鼻	(53)7711 (73)5811 (46)3739 (22)3387
8/30(日)	長谷川整形外科医院 ひきた小児科クリニック 小暮医院 細野医院	広沢町 4 仲町 2 相生町 2 新里町	整 児 内児循 外内	(52)6671 (44)3040 (52)6608 (74)2300
9/6(日)	恵愛堂病院 山田小児科内科医院 北川眼科医院 松井内科医院	大間々町 本町 6 本町 4 笠懸町	外内児整 児内 眼 内浄循環児	(73)2211 (45)2618 (44)1010 (70)7610
9/13(日)	こんどう整形外科医院 武井内科医院 耳鼻咽喉科 設楽医院 青木眼科	仲町 2 広沢町 1 相生町 2 大間々町	外整 内児 耳鼻 眼	(44)5066 (53)6060 (54)1517 (72)7070
9/20(日)	高木病院 おのこどもクリニック 日新病院 関内科医院	相生町 5 新宿 3 菱町 3 大間々町	外内眼 児 内 内皮形外	(53)7711 (20)7780 (30)3660 (73)2022

休日当番接骨院

8/23(日)	鈴木接骨院 くぼづか接骨院	新宿 1 笠懸町	(46)3741 (77)2112
8/30(日)	かしわけ接骨院 ふえき接骨院	本町 3 川内町 4	(43)6571 (65)5125
9/6(日)	深澤接骨院 北沢接骨院	境野町 2 相生町 2	(46)2929 (54)3218
9/13(日)	武藤接骨院 中里接骨院	宮前町 1 広沢町 1	(22)4667 (52)6336
9/20(日)	高橋接骨院 北沢接骨院	広沢町 5 大間々町	(52)0846 (73)2310

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
時間 午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
時間 午前9時～午後1時 ☎0276(45)7320

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出かけください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場】(笠懸老人憩の家)

期日 8月25日(火)、9月7日(月)

時間 午前9時～午後3時

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所 ☎(76)4111

【大間々会場】(厚生会館)

期日 9月15日(火)

時間 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054

【東会場】(高齢者生活福祉センター)

期日 9月10日(木)

時間 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

法律相談(弁護士相談)※予約制

期日 9月7日(月)

時間 午後1時～3時

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所 ☎(76)4111

消費者相談

期日 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

時間 午前9時～正午

午後1時～4時

会場 消費生活センター(大間々庁舎2階 ☎(76)0987)

※来所の際は事前にご連絡ください。

子どもたちに関する教育相談(保護者向け)

期日 毎週月～金曜日

時間 午前9時～正午

午後1時～5時

会場 教育研究所 電話教育相談室 ☎(73)1110

※来所相談の場合もまずはお電話で

ちょっと気になる子の相談「つみきの会」

障害児(者)・発達の気になるお子さんとご家族が集い、日ごろの悩みや喜びについて話し合う場です。

期日 9月10日(木) ※8月は休み

時間 午前10時～11時30分

会場 障害児学童クラブ陽だまり(みどり市笠懸町鹿256)

問い合わせ 障害者相談支援センター 希望の家 ☎(73)2605

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所[桐生市相生町] ☎(53)4131

《子育てこころの相談》

期日 毎月第1火曜日

時間 午後1時～4時

《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2金曜日

時間 午前10時～正午(要予約)

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【市民相談室(桐生市役所2階)】

期日 8月20日(木)・27日(木)、

9月3日(木)・10日(木)・17日(木)

時間 午前10時～正午(8月20日・9月3日は午後1時～3時を追加)

会場 桐生市役所市民相談室

定員 1日あたり7人(8月20日・9月3日は14人)

予約 土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後4時まで、専用電話 ☎(22)2424で先着順に受け付けます。

【新里支所】

期日 9月8日(火)

定員 7人

予約 9月3日(木)午前9時から7日(月)午後3時まで、電話 ☎(74)2212で先着順に受け付けます。

無料人権相談

期日 毎週木曜日(休日除く)

時間 午後1時～4時

会場 前橋地方法務局桐生支局 ☎(44)3526

相談員 人権擁護委員

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所 ☎(76)4111



おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの 健康レシピ

夏野菜のカレー風味煮

作り方

- 1 ジャガ芋は皮をむいて厚さ1cmの半月切り、玉ネギとトマトはくし型に切ってから長さを半分に切る。ナスは乱切り、オクラは2〜3等分に切る。ニンニクはみじん切りにする。
- 2 フライパンにオリーブ油を熱しニンニクを炒め、香りが出てきたら玉ネギ、ジャガ芋、ナスの順に入れ、全体に油が回って透き通ってきたら、オクラ、カレー粉、トマトを加えてひと混ぜし、水と調味料を加えて7〜8分煮込む。
- 3 汁気がなくなってきたら、ちぎったチーズを散らし、溶けたら火を止めて出来上がり。

材料（4人分）

（1人分 123キロカロリー）

ジャガ芋	2個 (200g)
玉ネギ	1/4個 (40g)
トマト	1個 (100g)
ナス	大2個 (160g)
オクラ	4本 (120g)
ニンニク	1片
オリーブ油	大さじ 1/2
カレー粉	大さじ 1/2 (4g)
水	カップ 1 (200cc)
調味料	
しょうゆ	大さじ 1/2
ミリン	大さじ 1/2
塩	小さじ 1/4
コショウ	少々
スライスチーズ	2枚 (40g)



（撮影協力 みどり市食生活改善推進協議会）

今回の料理は夏が旬のトマト、ナス、オクラを使い、あっさりとした味付けで野菜本来の味を引き立てています。

（撮影協力 みどり市食生活改善推進協議会）

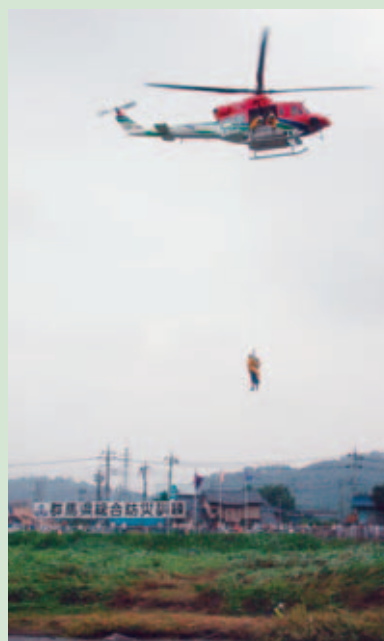
野菜には、一年の中で最もおいしい時期「旬」があります。旬の野菜は安価な上、栄養価も高くなります。

ホウレン草のビタミンCの例では、100g中に夏採りでは20mgですが、旬の冬採りでは60mgになります。

【裁】

栽培技術の向上により、一年を通じて安定した量の野菜が私たちに届けられるようになりました。今では一年中店頭に並ぶものもあります。

群馬県総合防災訓練を実施します



昨年行われた訓練の様子（安中市）

平成21年度群馬県総合防災訓練は、群馬県とみどり市が防災関係機関との密接な連携・協力のもとに行う総合的な防災訓練です。

この訓練は、災害に対する関係機関の責任の自覚と技術の向上、市民の防災意識の高揚、県・市の防災体制の強化に資することを目的に実施するものです。みどり市民をはじめ500人を超える参加者となり、ヘリコプターや消防車など、多数の車両が参加します。

また、訓練会場内では、参加機関による防災イベントも実施されますので、ぜひご来場ください。

なお、リハースルおよび訓練当日は、会場周辺道路の阿左美沼北側道路が一部交通規制となります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

期日 9月12日（土）（リハースルは9月5日（土））

時間 午前8時20分〜午後0時30分（雨天決行）

会場 桐生競艇場駐車場（笠懸町阿左美）

項目 震災・水害訓練、テロ対策訓練

参加機関 陸上自衛隊第12旅団、群馬県警察本部、桐生市消防本部ほか93団体

問い合わせ先 総務課防災交通係（笠懸庁舎） ☎(76)0961