



何かとれたかな？（7月23日、小平の里親水公園）



*midori city public relations*

広  
報

# みどり

8

2010年  
No.53

## 主な内容

|                    |     |
|--------------------|-----|
| 地域で防ぐ高齢者虐待……………    | 2～3 |
| 下水道の接続にご協力を……………   | 4   |
| 国勢調査を実施します……………    | 5   |
| 平成23年度幼稚園児の募集…………… | 24  |

## 地域で防ぐ高齢者虐待

# 誰もが安心して暮らせる まちをつくるために

高齢化が進むなか、市の窓口に寄せられる高齢者虐待に関する相談は、年々増加しています。虐待が進行すると、高齢者の基本的人権や尊厳をも奪いかねません。事態の深刻化を防ぐためには、周囲の人が虐待への意識を持ち、地域全体で見守っていくことが必要です。

### 身近なところにある

#### 高齢者への虐待

近年、高齢者虐待が深刻な社会問題となっています。高齢者虐待とは、高齢者が家族や身近な人などから不適切な扱いを受け、心身の健康が損なわれている状態のことをいいます。

虐待が起こる背景には、介護の疲れやストレス、高齢者本人と虐待する側の人間関係、経済的困窮など、高齢者にかかわるさまざまな要因が複雑に絡み合っていることが多く、どの家庭でも身近に起こり得ることです。介護を一人でがんばり過ぎてしまうと気付かないうちに

高齢者の心身に深い傷を負わせてしまうこともあります。

### こんなことが 虐待となります

虐待というと、手をあげるなど暴力的行為が思い浮かびますが、虐待となる行為はそれだけではありません。

●**身体的虐待**：たたく、つねる、蹴る、やけどを負わせる、ベッドに縛りつける、薬を与え過ぎるなど

●**心理的虐待**：暴言、脅迫、のしる、侮辱して子供のように扱う、排泄などの失敗を笑う、意図的に無視をするなど

●**性的虐待**：不必要に性器を触

る、懲罰的に下半身を裸にして放置するなど

●**介護や世話の放棄**：入浴や排泄の世話をしない、水分や食事を十分に与えない、介護サービスを医療サービスを利用させないなど

●**経済的虐待**：必要な金銭を渡さない・使わせない、年金や預貯金などを取り上げて使用するなど

### 家庭内で起こる虐待の 多くは認知症のケース

認知症とは、何らかの原因で記憶・判断力などに障害が現れる脳の病気です。

認知症や寝たきりの程度が重

## 気付かないうちに虐待をしていませんか？

### 《虐待チェックシート》

虐待をしている人の多くは、虐待の自覚がありません。無意識のうちに不適切な対応をしてしまう事例について紹介しますので、チェックしてみましょう。

- ☐ 言ったようにできないので、つい手が出たり、怒鳴ったり、ののしったりしてしまう。
- ☐ 良いこと悪いことを分かってもらうため、たたくなどしてしつけをしている。
- ☐ 高齢者が話し掛けても無視してしまう。
- ☐ 認知症のため徘徊するので、部屋に閉じ込めている。
- ☐ 人目を気にし、認知症や寝たきりの人を外出させなかったり、訪ねて来る人にも会わせなかったりしている。
- ☐ 年金や預貯金などを管理し、本人に無断で使っている。
- ☐ 高齢者は介護や医療のサービスを希望しているが、経済的に苦しいので制限している。



## interview 専門家に聞きました



元群馬県こころの健康センター所長で、認知症や高齢者、介護者の心の特徴などに詳しい精神科医師の宮永さんにお話を伺いました。

南魚沼市医療福祉センター長  
南魚沼市立ゆきぐに大和病院長  
**宮永 和夫さん**

家庭の中での高齢者虐待の場合は、高齢者本人が主張できればいいですが、しゃべることができなかつたり、コミュニケーションができる状態でない場合には、虐待なのかどうか気付くのは難しいものです。それは、介護する家族が虐待というものを理解していないことにあります。どんなことが虐待になるのかをきちんと理解し、それを自分で確認できるチェックシートの活用が虐待防止につながります。自分の行動が虐待になっていないかを日常的にチェックし、虐待に気付くことができれば、家庭の中の虐待は減っていくと思います。

最近では心理的・経済的虐待のケースが多くなってきています。身体的虐待は目に付きやすいので、周囲の人でも気付くことが多いですが、心理的・経済的虐待の場合は、虐待が起こっていることになかなか気付くことができません。早期発見・早期対応には、第三者の介入、そしていろいろな人の目で見ることが必要です。専門的な目もそうですが、介護に携わるケアマネジャーやヘルパー、地域としてかわりを持つ老人会や民生委員など、なるべく多くの人の目で見守り、虐待の存在に気付くことが、高齢者やその家族を守ることにつながります。

## 地域で防ぐための ネットワーク体制を整備

くなるほど、介護者の疲れの割合が高くなることから、家庭内で起きた虐待の中では認知症のある高齢者が被害に遭うケースが8割近くを占めています。

体制を整えました。  
各機関・団体の役割に応じて組織した3つのネットワーク（①早期発見・見守り②保健医療福祉サービス介入③関係専門機関介入支援）がそれぞれ連携し、高齢者家庭の見守りや、被害者の保護、認知症などによる徘徊時の対応などを行います。

## 変だなと感じたら 早めに通報してください

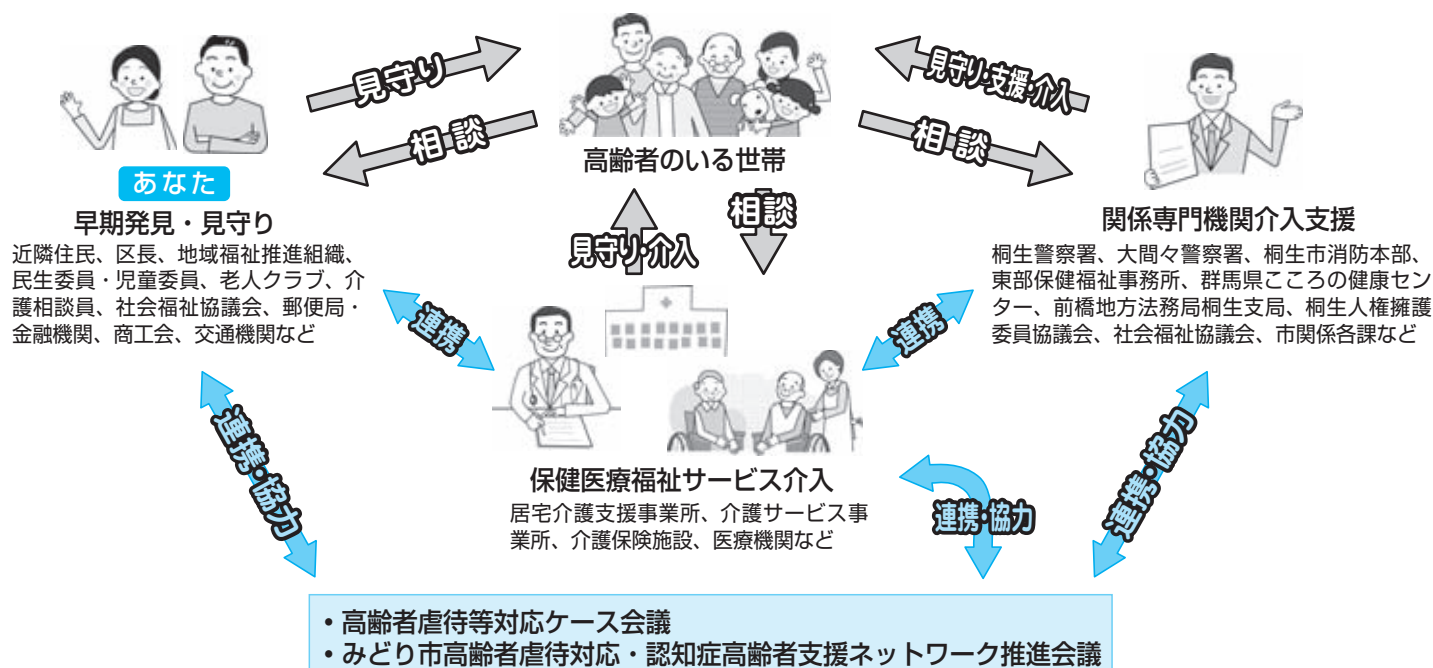
高齢者虐待では当事者に自覚がなかったり、家族が虐待の事実を隠したり、なかなか周囲か

らは見えにくくなっています。「ちょっと変だな」と感じたら地域包括支援センターへ通報（相談）してください。虐待の早期発見には、ネットワークの一員であるあなた（地域の人たち）の気付きが重要です。通報・相談者を特定する情報を漏らすことはありません。秘密は守られます。

通報・相談・問い合わせ先  
地域包括支援センター  
（笠懸庁舎） ☎(76)1845

## あなたもネットワークの一員です

【みどり市高齢者虐待対応・認知症高齢者支援ネットワーク連携図】



# 下水道の接続にご協力を

市公共下水道が、新たに23.5haの区域で供用開始になります。該当する区域では、9月1日(水)から下水道を利用できるようになりますので、接続をお願いします。

## 供用を開始する区域

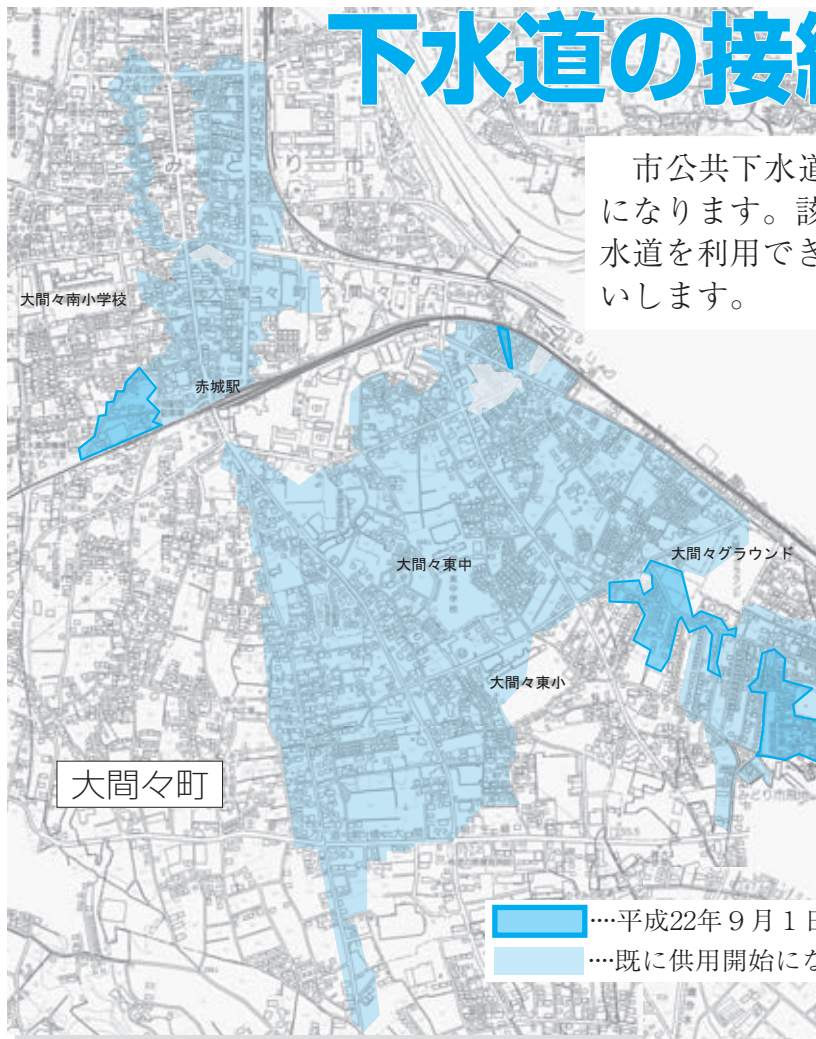
- 笠懸町阿左美の一部
  - 大間々町大間々の一部
- ※位置は図面を参照してください。

## 問い合わせ先

都市計画課下水道係 ☎(76)1903

下水道は汚れた水を浄化して、魚が住める水にしてから川へ放流しています。

きれいな水資源を守るために、下水道が整備された区域では、できるだけ早く公共下水道に接続しましょう。



■ …平成22年9月1日供用開始区域  
■ …既に供用開始になっている区域

笠懸町

## 水質浄化センター見学会

～下水道ってなあに？～

毎年9月10日は下水道の日です。この日を前に、関連事業として水質浄化センターの見学会が開催されます。参加者には記念品をプレゼント。夏休みの自由研究にもお勧めです。ぜひお出掛けください。

**期日** 8月19日(木)・20日(金)

**見学時間** 午前10時と午後2時の2回

**会場** 桐生水質浄化センター（桐生市広沢町7丁目5005）

**内容** 水がきれいになる様子を浄化センターの職員が案内しながら解説します。

**参加方法** 当日直接会場まで

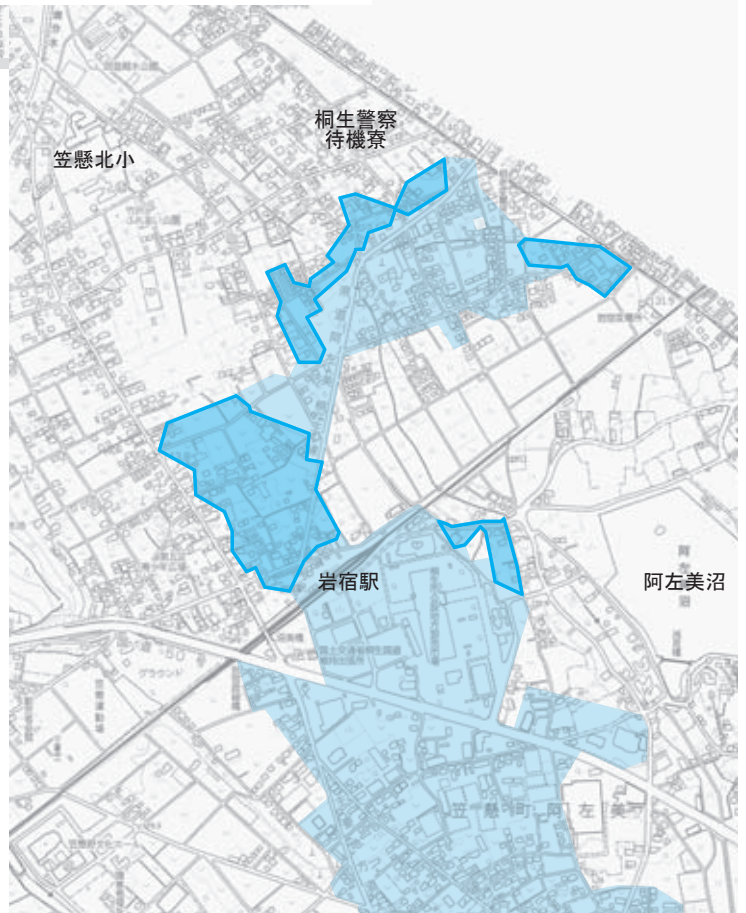
**そのほか** 小学生以下は保護者の同伴が必要です。

**問い合わせ先** 県下水道総合事務所

☎0270(65)7557



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」



# 2010 国勢調査

— 私たちの大切な未来のために —

平成22年10月1日

## 国勢調査が実施されます

### 調査の対象は？

住民票などの届け出に関係なく、平成22年10月1日現在、国内に住むすべての人を、普段住んでいる場所で世帯ごとに調査します。

### 未来のための大切な調査です

5年に1度の国勢調査は大正9年に始まり、今回で19回目を迎えます。

今回はわが国が本格的な人口減少社会となつてから初めての国勢調査です。日本の未来を考えるために欠くことのできない、最新の人口・世帯の実態を明らかにするための重要な調査です。

### 暮らしに役立てられます

調査結果は選挙区の区割りや地方交付税の算定基準として利用されるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備などの行政資料として利用されます。

### 調査の方法は？

9月下旬から調査員が各世帯を訪問し、「調査票」と「提出用封筒」を配布します。記入した調査票の提出方法は、提出用封筒に入れて封をし、調査員へ渡すか、市へ郵送するか、いずれかを選択できます。

### プライバシーは守られるの？

調査員は職務上の秘密を守る義務があり、写真入りの「国勢調査員証」と「国勢調査従事者用腕章」を身に付けています。

また、世帯全員の性別、出生年月、就業状況などを調査しますが、記入内容は厳重に保護され、統計の目的以外で使用されることはありません。

\* \* \*

国勢調査は日本に住むすべての人・世帯が対象となる重要な調査ですので、調査へのご理解、ご協力をお願いします。



### 国勢調査で見る人口・世帯数の推移

(合併前3町村の合計)

各年10月1日現在

|       | 人口(人)  |        |        | 世帯数(戸) |
|-------|--------|--------|--------|--------|
|       | 合計     | 男      | 女      |        |
| 平成2年  | 49,502 | 24,328 | 25,174 | 14,201 |
| 平成7年  | 50,983 | 25,065 | 25,918 | 15,347 |
| 平成12年 | 51,266 | 25,075 | 26,191 | 16,372 |
| 平成17年 | 52,115 | 25,456 | 26,659 | 17,510 |

問い合わせ先  
企画課  
情報管理係  
☎(76)0962

国勢調査の情報はインターネットでもご案内しています。国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査e-ガイド

検索

総務省・群馬県・みどり市

### 「フレッツ光」要望書を提出

大間々町北部仮申込目標達成

市では、大間々町北部(第15区・第17区)を対象に光ブロードバンドサービスの利用意向を調査した結果、7月15日までに347件(目標300件)の仮申込書が提出されました。当初の目標が達成されたことから、7月22日、光ブロードバンドサービスの提供が早期に実現されるよう、市からNTT東日本群馬支店に対し、すべての仮申込書を添えて要望書を提出しました。

また、先に目標を達成した東町については「フレッツ光」サービスの提供が、10月15日から開始されることが決定し、7月13日から本申し込みの受け付けが始まっています。

問い合わせ先 企画課情報管理係  
☎(76)0962



みどり、溪谷、古代ロマン

# トロッコ列車に夢を乗せて！

平成23年7月から9月に群馬県で開催される「ディステイネーションキャンペーン」（以下DC）に先立って、プレDC事業が7月から9月まで実施されています。今回は、DCへ向けた取り組みなどを紹介します。

ディステイネーションキャンペーン（DC）って何？

DCとは目的地、行き先を意味する「Destination」と宣伝を意味する「Campaign」の合成語です。自治体や地域の観光関係者とJR各社が協力して、目的地と定めた地域の観光の魅力を全国へ集中的に宣伝し、多くの観光客に訪れてもらうための取り組みです。

群馬DCとは

平成23年7月1日から9月30日までの3カ月間、群馬県全域で展開されます。

『心にググっとぐんま わくわく 体験 新発見』をテーマに、このページ右上のロゴマー

問い合わせ先

観光政策課観光政策係

☎(76)1270

クをキャンペーン用に使っています。このロゴマークには群馬県を知らない他県の人に「群馬の新しい魅力を見つけて欲しい」という気持ちとともに、群馬にはまだまだ知られていない宝（自然・歴史文化・食・風土・人情など）があふれていることが表現されています。

どんなことをするの？

群馬DCの期間中、JRのほか、東武鉄道などの私鉄や高速道路会社とも連携して全国の駅や電車内などにポスターを掲示し、群馬県を集中的に宣伝していきます。

現在のプレDC期間は来年のDC本番に向け、より多くの観光客に群馬県へ訪れてもらうた

め、旅行者などに対し地元観光客の魅力をPRしています。

市の魅力を発信します

今年4月、市や商工会、観光物産協会、運送事業者、市民団体など企業・団体を基に「みどり市DC推進協議会」を設立し、行政と民間が協力してDCに取り組んでいます。

『みどり、溪谷、古代ロマン、トロッコ列車に夢を乗せて！』を市DCのテーマに、のぼり旗、缶バッジ（次ページ左上参照）などオリジナルPRグッズを作成し、推進活動を繰り広げています。

すでに観光ガイドブックのリニューアル、大間々駅前観光案内所の設置、観光ガイドの会の



## 岩宿博物館付属 テナント入居者募集中！

群馬ＤＣに向け、岩宿博物館付属店舗の空店舗（３店舗）の入居者を募集します。応募資格、貸付条件など詳細はお問い合わせください。なお、募集要項など必要書類は観光政策課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

### 対象貸店舗

- 所在地 みどり市笠懸町阿左美1794
- 建物の明細 鉄骨造平屋建（面積…19.71㎡ ※１店舗当たり）
- 賃料 月額5,000円（特例措置による）
- 特例期間 平成23年9月30日まで※特例期間後の賃料は月額9,075円
- 募集業種 物品小売業、一般飲食業など
- 申込期間 8月31日（火）まで※土・日曜日は除く
- 申込・問い合わせ先 観光政策課観光係 ☎（76）1270



市民の皆さんもお越しください

7月9日、大間々駅前に観光案内所がオープンしました。観光客やわたらせ渓谷鐵道の利用者に観光案内やパンフレットの配布を行うほか、市観光物産協会による物産品販売も行っています。

○時間 午前9時～午後5時（無休）

○期間 11月末まで

設立などを行ってきたほか、今後もさまざまな取り組みを行い、来年のＤＣ本番に向けた準備を進めます。

また、大間々商工会が「おもてなしベンチ」を町内20カ所に設置するなど、民間の取り組みも始まっています。

### ＤＣは人・まちづくり

ＤＣにより知名度のアップや観光客の増加などの直接的な効果のほか、地域経済の活性化、観光資源の掘り起こしなどが図られます。

また、地域振興に行政と民間が協力して取り組むことにより、その人材や組織の経験と知識はＤＣ以後のまちづくりの基盤となることが期待されます。

### 岩宿博物館の古代料理レストラン（予約制）もフレＤＣの企画



## 観光案内受付開始・会員募集

## 観光ガイドの会が発足



会長の松島茂さん

町内で行われ、歴史ある蔵や建築物などを見学しました。

地域の魅力を伝えませんか  
（会員募集中）

会では観光案内の受付を開始するとともに、会員の募集も行っています。経験や年齢は問いません。みどり市に来た観光客に喜んでもらえるよう、一緒に活動しませんか。興味のある人は、お問い合わせください。

問い合わせ先 みどり市観光ガイドの会事務局（市役所観光政策課） ☎（76）1270

観光客を案内し、みどり市の魅力や歴史、文化を伝える、市初の観光ガイド団体「みどり市観光ガイドの会」が発足しました。市観光物産協会と市がＤＣへ向けた取り組みとして平成21年度に実施した観光ボランティアガイド養成講座を元に発足したものです。

7月12日、市役所大間々庁舎で総会・発足式が行われ、会長に選任された松島茂さんは「自分たちも楽しみながら、生きてきた知識や経験をもとにガイドの活動ができれば」などとあいさつをしました。

式終了後、副会長の小屋雅義さんの案内により、会員や関係者を対象に記念ガイドが大間々



会員の皆さん（記念ガイドにて）

## 人の動き (前月比)[6月末日現在]

|     |               |
|-----|---------------|
| 総数  | 52,969人 (+13) |
| 男   | 26,137人 (+6)  |
| 女   | 26,832人 (+7)  |
| 世帯数 | 19,062戸 (+13) |

申請期限は9月30日(木)です

## 子ども手当の申請はお済みですか

子ども手当の制度施行に伴う申請は、9月30日(木)までに提出されたものに限り、4月分までさかのぼって支給されます。申請期限を過ぎてから提出された場合は、申請を行った月の翌月分からの支給となりますので、必ず期日までに申請を行ってください。

### 申請に必要な物

- ①申請書(4月上旬に各世帯へ郵送済みです)
- ②預金通帳の写し(申請者名義の通

帳で表紙を1枚めくったページ)

- ③申請者の健康保険証の写し(国保に加入している人以外)
- ④印かん(シヤチハタ以外のもの)

※申請者は、子どもを扶養している保護者です。

※郵送された申請書が「額改定請求書」の場合は②・③は必要ありません。

### ご注意ください

- 子どもを扶養している保護者が公務員である場合は、勤務先での申

## 富弘美術館からのお知らせ

### 「朗読会」と「花の講座」を開催します

#### 有砂順子さんによる朗読会

富弘さんの詩をフリーアナウンサーの有砂順子さんが朗読します。魅力あふれる朗読を原画と共にお楽しみください。申し込みは不要です。

また、現在開催中の「種蒔きもせず」出版記念原画展が8月29日(日)までとなっていますので、ぜひこの機会にお立ち寄りください。

日時 8月28日(土) 午後1時30分  
会場 富弘美術館ロビー

#### 花の講座ー草花スケッチー

講師の筑井さんは、富弘さんと親しい人で、富弘さんの著書「愛、深き淵より。」の文中にも登場しています。実習の合間に、富弘さんについて興味深いお話も聞くことがで

請となります。

- 子どもの住所がみどり市にあり、子どもを扶養している保護者がみどり市以外に住所がある場合は、保護者の住所地で申請を行う必要があります。
- 4月1日以降にみどり市に転入した、4月1日以降に子どもが生まれたなどの制度施行後に支給事由が生じた場合は、さかのぼりが適用されず申請を行った月の翌月分からの支給となります。

### 申請・問い合わせ先

- 子ども課子ども福祉係 ☎(76)0995
- 大間々民生課福祉係 ☎(76)1846
- 東民生課福祉係 ☎(76)1847

きます。ぜひご参加ください。

期日 9月11日(土)、10月9日(土)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 富弘美術館レクチャールーム

定員 25人(先着順)

講師 筑井孝子さん

参加費 500円

材料費 900円(基本画材ダーマトグラフ・スケッチブック代)

持参する物 水入れ(空のペットボトルなど)、描きたい草花(美術館でも用意します)、画材(以前参加したことのある人のみ)

申込・問い合わせ先 富弘美術館 ☎(95)6333

## 敬老の日(80歳以上の人)を慶祝訪問します

長寿者の皆さんに敬意を表し敬老祝金を贈呈します。

実施日 9月20日(月・祝)を基本に行います。

対象者 平成22年12月31日までに満80歳以上になる人で、平成22年9月1日現在で市内に3か月以上住所を有し、実施日まで引き続き市内に在住している人

### お祝い金額

- 80～84歳 5千円
- 85～99歳 1万円
- 100歳以上 3万円

実施方法 地域ごとに区長・民生委員などの人たちが分担して訪問します。100歳以上の

人には、市長・市議会議長・社会福祉協議会長が慶祝訪問する予定です。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

## ヘルスメイト養成講座の受講者を募集します

食生活改善のためのボランティアを養成する講座です。

期日 10月から平成23年2月までの間で平日10日間

時間 午前9時30分～正午(または午後1時30分) 予定

## 8月から笠懸第1保育園で

# 一時預かり事業を開始しました

一時預かり事業は、保護者などが冠婚葬祭や育児疲れなどの理由により家庭で保育が困難となった就学前のお子さんを一時的に保育所でお預かりする子育て支援事業です。

この事業を利用する場合には、事前に保育園にお申し込みください。

**対象児童** 保育園で保育ができる生後3カ月から小学校就学前までの児童

**事業実施日** 月・金曜日（保育園の開園日に限ります）

※保育園の行事などにより事業を実施できない日もあります。

**時間** 午前8時30分～午後4時

**保育料** お子さんの年齢やお預かりする時間により料金は異なります。

**問い合わせ先** 笠懸第1保育園 ☎(76)2012、こども課子育て支援係 ☎(76)0995

※市内では、たけのこ保育園 ☎(76)697、大間々保育園 ☎(72)1448、ちえのみ保育園 ☎(97)3377でも一時預かり事業を実施しています。

**会場** 各保健センターなど

**定員** 20人（市内在住の人）

**参加費** 3,500円（テキスト代、調理実習費など）

**内容** 健診結果の見方、食事バランスガイド、歯科保健、食品衛生、調理実習、メンタルヘルス、AED講習など

**申込期限** 9月17日（金）

**申込・問い合わせ先** 笠懸保健センター ☎(76)2510

## グリーンアリーナ 第3期(10月～12月) スタジオプログラムのご案内

### ●コースメニュー

**種類** ●楽しく歩いて全身シェイプ・ポスチュアウォーキング（火曜日）午後3時～4時 ●中級エアロビクス（火曜日）午後8時～9時 ●初めてエアロビクス（木曜日）午後8時～9時 ●ピラティス（金曜日）午後4時～5時

**参加料** 1コース2,000円

**対象** 18歳以上（高校生不可）

**申込方法** 往復はがきで、往信用の裏面に①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥希望エクササイズ名を、返信用の表面に①郵便番号②住所③氏名をそれぞれ明記してお申し込みください。



ピラティス

### 記載例

|                                                                                     |                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>☎379-2311<br/>【往信】 桐生大学グリーンアリーナ<br/>みどり市笠懸町<br/>阿左美一七四一</p> <p>「何も書かないでください」</p> | <p>☎000-000<br/>【返信】 ご自身の<br/>①郵便番号<br/>②住所<br/>③氏名</p> <p>①郵便番号<br/>②住所<br/>③氏名<br/>④年齢<br/>⑤電話番号<br/>⑥希望エクササイズ名</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**申込先** ☎379-2311 みどり市笠懸町阿左美1714-2  
桐生大学グリーンアリーナ内

**申込期限** 9月7日（火）

**応募** ●1コースにつき1人1通に限ります。●定員を超えた場合、みどり市民優先の抽選となります。●郵便往復はがき以外の応募は無効です。

### ●オープンメニュー

**種類** ●初めてストレッチ&簡単ヒップホップ ●いつでも・どこでも・1人でも運動 ●ピラティス ●脂肪燃焼ダイエット ●初めてエアロビクスⅡ ●からだのリラクスタイム ●ダンベル&ウエスト引き締めエクササイズ

**参加料** 1回200円

**対象** 18歳以上（高校生不可）

**申込方法** 毎週講座ごとに定められた受付開始日時以降に、トレーニングルーム入り口にある受付名簿に記入してください（先着順）。

### ●休講日(コース・オープン共通)

休講日や開催日の変更は、トレーニングルーム入り口掲示板を確認してください。

**問い合わせ先** 桐生大学グリーンアリーナ内 ☎(77)1616

## 新設・移設・増設に伴う経費の一部を助成

## 企業立地優遇制度をご活用ください

企業の立地促進を図るため、市外から市内へ進出し、事業所を新設した企業や市内にて移設・増設を行う既存の企業へ奨励金を交付します。

## 優遇措置

1. 企業立地促進奨励金…立地に係る固定資産税が課せられることとなった最初の年度から3年間（みどり市都市計画マスタープランに設定された工業系ゾーンおよび工業系土地利用誘導ゾーンに企業立地をする場合は5年間…※1）、それぞれの年の課税基準日より算定される固定資産税相当額

2. 雇用奨励金…新規地元常用従業員1人20万円、交付期間は、操業などの開始日から3年間（同※1）とし、操業開始日から起算して1年以内に正規従業員（1年以上継続して雇用される人で市内在住者）を雇用することが条件

## 指定要件

(1) 新設：①事業所用地3,000㎡以上を取得（契約期間10年以上の借地を含む）し、3年以内に操業を開始すること ②投下固定資産額が3,000万円以上であること ③新規地元常用従業員5人以上

## 商品開発チャレンジ支援事業補助金

## 新商品の開発などを行う事業者を支援

市では、地域産業の振興と地場産品の販路拡大を図るため、新商品の開発や商品の改良、販路開拓を行う事業者を支援します。

## 補助対象者

①事業者…市内に事業所または工場を持ち、1年以上事業を営む個人、法人または団体（任意団体を含む）

②みどり市ブランド認定事業者…すでにみどり市ブランドに認定されている商品を製造している事業者

## 補助対象事業および補助金額

①事業者  
●新商品開発事業、販路拡大事業…補助率1/2以内、補助限度額20万円

上を雇用すること

(2) 増設・移設（すべてに適合、または①・②に適合）…①事業所用地1,000㎡以上を取得（契約期間10年以上の借地を含む）し、3年以内に操業を開始すること  
②投下固定資産額が1,000万円以上であること ③新規地元常用従業員2人以上を雇用すること  
(1) (2) 共通…公害の発生のおそれがない、または公害の発生の防止に必要な措置を講じていること

申請時期 事業所の工事を着手する30日前までに申請してください。

募集案内・申請書 商工振興課（大間々庁舎）にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

申請・問い合わせ先 商工振興課 商工政係 ☎(76)1938

②みどり市ブランド認定事業者

●新商品開発事業…補助率2/3以内、補助限度額20万円

●商品改良事業…補助率2/3以内、補助限度額10万円

●販路拡大事業…補助率2/3以内、補助限度額30万円

●募集期限 10月29日（金）（補助予定額になり次第終了）

申請方法 所定の申請書に必要な資料をそろえて申請してください。

申請・問い合わせ先 商工振興課 商工政係 ☎(76)1938

## 飼い主の皆さんへ

## 犬は正しく飼いましょう

## ●ふんの始末はきちんと

散歩中の飼い犬のふんは、散歩する人（飼い主）が責任を持って、片付けましょう。

## ●犬はつないで飼いましょう

犬はつないで飼うことが原則です。散歩に出るときはもちろん、家の敷地内でも同様です。

愛犬の交通事故などを防ぐことにもつながりますので、常時つないでおきましょう。

問い合わせ先 生活環境課 環境衛生係 ☎(76)0985

## 新増築家屋の調査にご協力ください

本年中に新築または増築した家屋は、来年度から固定資産税の課税対象となります。

税額の基となる評価額を算出するため、市職員が家屋調査に伺いますので、ご協力をお願いします。職員は、市が発行する身分証明書を携帯しています。

なお、住宅以外の物置やガレージ、サンルームなども、形状や施工方法によって固定資産税の対象となります。ご不明な点は、お問い合わせください。

## 調査内容

**今月の納税** ■市県民税 第2期 国民健康保険税 第2期 8月31日(火)が納期限です。忘れずに納付しましょう。  
 ■夜間納税相談窓口(笠懸庁舎収納対策課) ☎(76)0956 8月27日(金)・30日(月)・31日(火) 午後7時30分まで

## 桐生大学と協定交わす 災害時における協力体制を整備

平成20年度の「包括連携協定」の締結以降さまざまな分野で連携してきた桐生大学と「災害時における協力体制に関する基本協定」を締結しました。

この協定は、みどり市に災害が発生した場合に、市民、在勤者などの安全確保や生活復興などの災害対策を迅速に推進することを目的に、桐生大学とみどり市の協力体制を整備するためのものです。みどり市が大学などの教育機関と災害時における協定を締結するのは初めてのことで、心強い協力関係に大きな期待が寄せられています。

### 協定の主な内容

- ①避難所として大学施設の提供
- ②応急救護所としての大学施設の提供および応急処置の実施
- ③応急医療品及び備蓄物資の提供
- ④被災場所および避難所へのボランティアの派遣

問い合わせ先 総務課防災交通係 ☎(76)0961



7月16日、市役所大間々庁舎で協定書調印式が行われました。

## タバコをやめたい人のために 「卒煙講座」を開催します

仲間と一緒に励まし合いながら禁煙にチャレンジしませんか。昨年の講座では、9人中6人が禁煙に成功し、3人が節煙できました。

**期日** 10月6日(水)・15日(金)・21日(木)・28日(木)、11月11日(木)、12月2日(木)、平成23年2月3日(木)(全7回)

**時間** ①昼のコース：午後1時30分～3時30分、②夜のコース：午後7時～9時

**会場** 大間々保健センター

**対象** 市内在住、または在勤の禁煙を希望する人

※昼・夜いずれかのコースを選んでください。内容は同じです。

**定員** 各コース15人(先着順)

**内容** 「禁煙のための準備」「みんな禁煙スタート!」「喫煙と歯周病」「禁煙しても太らないコツ」「タバコを勧められたときの断り方」「禁煙継続の秘訣」など

※講座内では、血圧、体重、呼気中一酸化炭素濃度、尿中ニコチン濃度などを測定します。

**参加費** 無料

**申込期限** 9月30日(木)まで

**申込・問い合わせ先** 大間々保健センター ☎(76)2211

## 市営住宅の入居者募集

**申込期限** 毎週金曜日(申込多数の場合は抽選)

**問い合わせ先** 建設課住宅係 ☎(76)1904

| 団地名     | 家賃              | 間取り     |
|---------|-----------------|---------|
| 塩原下ノ台団地 | 10,100円～19,900円 | 3 K     |
| 塩原上ノ台団地 | 12,000円～23,600円 | 3 D K   |
| 神梅第2団地  | 12,100円～24,200円 | 3 D K   |
| 神梅第3団地  | 12,500円～24,600円 | 3 D K   |
| 浅原田中団地  | 14,800円～29,000円 | 3 D K   |
| 中居団地    | 7,100円～13,900円  | 3 K     |
| 大平団地    | 9,100円～17,900円  | 3 K     |
| 花輪団地    | 11,300円～22,200円 | 3 D K   |
| 高街道団地   | 41,000円         | 3 L D K |
| 沢入団地    | 10,000円         | 2 D K   |

●床面積の確認

●建物の内外装に使われている建築資材や設備などの確認

**所要時間** 1時間程度

**調査する日** 職員が事前に連絡をとり、日程を調整します。

留守の多いお宅や、入居前の調査を希望されるお宅は、あらかじめご連絡ください。

**問い合わせ先** 税務課資産税係 ☎(76)0964

http://www.city.midori.gunma.jp/library/

# ようこそ 図書館へ



©mie tamura

**笠懸図書館**  
☎(77) 1010  
kapl@sunfield.ne.jp  
—開館時間—  
【火～金】午前9:30～午後6:00  
【土・日】午前9:30～午後5:00  
—休館日—  
毎週月曜日、8/31(火)

**大間々図書館**  
☎(73) 0707  
tosyokan-o@city.midori.gunma.jp  
—開館時間—  
【火～金】午前9:30～午後6:00  
【土・日】午前9:30～午後5:00  
—休館日—  
毎週月曜日、8/31(火)

**東公民館図書室**  
☎(97) 2721  
kyoiku-a@city.midori.gunma.jp  
—開館時間—  
【火～日】午前9:30～午後5:00  
—休館日—  
毎週月曜日

●2010は国民読書年●  
貸出は通常の2倍になっています。

●ブックスタート●  
《笠懸図書館》8/14(土)・24(火)・9/11(土)  
《大間々図書館》8/19(木)・22(日)  
時間 午前10時 (共通)

## 笠懸図書館

蔵書点検を行います

9月18日(土)から22日(水)までの5日間、蔵書点検のための特別整理日として休館になります。

おーはーの原画展



漫画家のおーはーのいさんは東町出身。ほのぼのとした4コマ漫画が人気です。

期間 8月18日(水)～9月17日(金)

◎サイン会

日時 8月21日(土) 午後2時～

ゆらゆらボールをつくろう

お部屋に飾れる自分だけのモバイルを作ってみよう。

日時 9月4日(土) 午前10時～11時

会場 2階集会室1

対象 小学3～6年生

定員 15人

参加費 無料

申込方法 電話または直接、笠懸図書館へ

申込受付期間 8月17日(火)から

25日(水)の開館時間内

特集コーナー

■虫がいつぱい

■大人のための絵本

■マニア本

■大型本

■夏だ！ロックだ！

読み聞かせ

◎あしの会 おはなしだいすき

9月9日(木) 午後3時～

◎ぴよぴよの会 絵本とあそぼう

う 毎週木曜日 午前11時～

映画会の開催

【図書館名画座】

日時 9月12日(日) 午後2時～

題名 「クレイマー、クレイマー」

【笠懸老人クラブ連合会】

日時 9月3日(金)

時間 午後1時30分～

## 大間々図書館

特集コーナー

■夏休みおすすめ本

■まんがでよくわかるシリーズ

■山を楽しもう

読み聞かせ

◎わらべの会 毎週土曜日 午

前11時～

大型絵本や紙芝居を使った楽しい読み聞かせです。

## AED講習会を実施

7月7日、笠懸図書館でAED講習会が行われ、31人が参加しました。

AEDは心臓の動きを自動で解析し電気ショックを与える医療機器で、緊急時に誰もが使え、応急救命活動が行える装置です。最近図書館のほか、さまざまな施設に設置されていますが、いざというときにあてないために正しい知識を身につけようと、参加者は熱心に講習を行っていました。



映画会の開催

会場 2階視聴覚室

【終戦記念特別映画会】

日時 8月15日(日) 午後2時～

題名 「日本国憲法」

【一般向け映画】

日時 8月28日(土) 午後2時～

題名 「ライブライアン」ユダ

の聖杯伝説Ⅱ

【子ども向け映画】

日時 9月11日(土) 午後2時～

## 東公民館図書室

題名 「ウルトラセブン6」

移動図書室

期日 8月12日(木)

読み聞かせ

期日 8月27日(火)

時間 午後4時15分～45分

# 岩宿博物館

☎(76)1701 ㊚(76)1703  
E-mail iwajukuhaku@city.midori.gunma.jp  
URL <http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/>

## 夏休み子ども向け展示 岩宿人のくらしをさぐる

遺跡から出た石器や、これまでの研究をもとに復元された道具や模型によって、衣・食・住などを分かりやすく展示するほか、体験コーナーや展示を見て答える「岩宿人検定クイズ」も実施しています。  
期間 9月20日(月・祝)まで



せんか。初心者でも友の会の会員が、基礎から指導します。また、博物館でのボランティア活動に興味のある人も、ぜひ参加してください。

日時 9月19日(日) 午前10時～正午(終了予定)

会場 岩宿博物館ふれあい学習館

対象・定員 中学生以上・25人(先着順)

準備する物 汚れてもいい服装、長袖、長ズボン、手袋(軍手可)、運動靴

申込方法 8月29日(日)午前9時から電話で申し込み

## 岩宿大学第3講 「石器の種類と研究」

日時 9月12日(日) 午後1時30分～

会場 岩宿博物館

講師 鈴木次郎さん(第11回岩宿文化賞受賞者)

受講料 1,000円(今回のみ単独受講の場合)

## ボランティア養成 石器作り体験講座(大人向け)

岩宿時代(旧石器時代)の石器文化に触れてみま

# コノドント館

大間々博物館 ☎(73)4123  
URL <http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/>

## 第65回企画展 古代サメの泳いだ海～知られざる群馬の化石～

新属新種のクジラとして話題になった「ジョウモウクジラ」(レプリカ)を展示しています。

ジョウモウクジラはこれまで全く知られてなかったグループのクジラで、世界で初めて群馬県で見つかりました。今回は、ジョウモウクジラと同じ時代に生きていたクジラの尾の骨やイルカ、クロバガメの全身骨格など、初公開となる化石もあります。

また、幼児から小学生を対象にクイズを用意しました。全問正解すると、すてきなプレゼントがもらえます。

期間 8月29日(日)まで  
(休館日・月曜日)



ジョウモウクジラの頭骨

## ◆ ◆ ◆ ながめ余興場 イベント情報 ◆ ◆ ◆

スマイル寄席(無料)

開演 8月22日(日) 正午

問い合わせ先 ながめ黒子の会 ☎(73)1195

映画「1/4の奇跡」上映会と山本

加津子さん(絵本作家)講演会

開演 9月4日(土) 午後2時

料金 一般 2,000円

高校生以下 1,500円

問い合わせ先 松崎 ☎(73)1212

大間々歌謡愛好会(無料)

開演 9月19日(日) 午前11時

問い合わせ先 宮本 ☎(72)3169

ながめ亭月見寄席

開演 9月26日(日) 午後1時30分

料金 1,000円

問い合わせ先 ながめ黒子の会 ☎(73)1195

ながめ余興場を見学しませんか?

入館料 一般 300円

中学生 150円

催し物があるときは見学できませんので、お問い合わせください。

問い合わせ先 余興場 ☎(72)1968



Kasakakeno Bunka Hall  
Institution for the promotion of Culture

## 笠懸野文化ホール インフォメーション

☎(77)1212 ✉pal@city.midori.gunma.jp

### 映画「おとうと」

日時 10月3日(日) 午前の部 午前10時30分  
午後の部 午後2時



未亡人女ひとりで一人娘を育てながら薬局を経営する優秀な姉(吉永小百合)と大阪で芸人にあこがれながら破天荒な暮らしを送る弟(笑福亭鶴瓶)との絆から、家族の希望と再生を描いた感動の物語です。

#### チケット好評発売中

●料金 全席自由 前売り 一般1,000円(当日1,200円)

### 岡本知高

#### ソプラニスタコンサート 2010

日時 12月23日(木・祝) 開演 午後6時30分

8月28日(土) チケット発売開始

窓口販売:午前9時～  
電話予約:午後1時～

●料金 全席指定 前売り  
S席3,000円(当日3,500円)  
A席2,500円(当日3,000円)  
B席2,000円(当日2,500円)



### 三遊亭円楽 三遊亭小遊三 二人会

日時 12月17日(金) 開演 午後6時30分



8月8日(日)  
チケット発売開始

窓口販売:午前9時～ 電話予約:午後1時～

●料金 全席指定 前売り・当日 3,000円

### 群馬交響楽団

#### シネマ・クラシックコンサート

日時 11月28日(日) 開演 午後3時



指揮

工藤俊幸

ナビゲーター

児玉 清

8月20日(金) チケット発売開始

窓口販売:午前9時～ 電話予約:午後1時～

●料金 全席自由 前売り・当日  
一般2,500円(学生1,500円)

### 岡本真夜 15th ANNIVERSARY Acoustic Live

日時 12月4日(土) 開演 午後6時

9月11日(土) チケット発売開始

窓口販売:午前9時～  
電話予約:午後1時～

●料金 全席指定 前売り  
S席5,000円 A席4,000円



### 催物案内

|                    |                                                       |
|--------------------|-------------------------------------------------------|
| 8/14(土)<br>午後6時30分 | 洗足学園音楽大学同窓会・短期大学同窓会<br>群馬支部 フレッシュコンサート<br>武井☎(76)7939 |
| 8/22(日)<br>午後4時    | 山中千尋 ピアノトリオジャズコンサート<br>コンサート実行委員会☎(22)6544            |
| 8/28(土)<br>午後3時    | 千葉大学合唱団 創立60周年記念演奏会<br>千葉大学合唱団☎03(3985)5356           |

◎8月の休館日 各週月曜日

# いきいき 健康だより

## Health Information

お問い合わせ ●笠懸保健センター ☎(76)2510  
●大間々保健センター ☎(72)2211  
●東保健センター ☎(97)2011

### 女性特有のがん検診

子宮がん検診と乳がん（甲状腺）検診の集団検診を9月と11月に実施します。2年に1回の検診の機会ですので、ぜひ受診しましょう。

対象者は子宮がん検診が20歳以上、乳がん（甲状腺）検診が40歳以上で、それぞれ今年度内に偶数年齢に到達する女性です。また検診無料クーポン券を

持っている人も対象です。詳しくは、3月に送付した「みどり市各種検診実施のお知らせ」をご覧ください。

### よい食生活のための料理講習会

おいしい料理を食べながら健康のことを考えませんか。

期日・会場

●9月8日(水) 大間々保健センター

●9月9日(木) 東保健センター

●9月13日(月) 笠懸保健センター

時間 午前10時～(各日共通)

定員 各会場30人

メニュー さわやかヨーグルト

サラダ、コンソメスープ、サ

ケの香り蒸し、チョコレート

ムース風(各日共通)

対象 市内在住の人

費用 300円

持参する物 筆記用具、エプロン、三角巾、タオル

申込先・方法 開催日の3日前

までに笠懸保健センターへ

### 母親学級・両親学級

《1日目・母親学級》

日時 9月3日(金) 午後1時30分～3時30分

内容 妊娠中の健康管理・出産準備、母乳育児のすすめ

《2日目・母親学級》

日時 9月6日(月) 午前10時～午後2時30分

内容 妊娠中の栄養・調理実習、歯の健康

《3日目・両親学級》

日時 9月11日(土) 午後1時15分～3時30分

内容 赤ちゃんの特徴とお風呂の入れ方、妊婦擬似体験

《4日目・両親学級》

日時 9月17日(金) 午後7時～9時

内容 お産の経過と安産体操、子育てと家族の役割

対象 平成22年12月から平成23年1月に出産予定の人

持参する物 母子手帳、筆記用具

9月6日はエプロン、三角巾、歯ブラシ、調理実習代

300円

会場・申込先 笠懸保健センター

離乳食指導(実習編)

期日 8月24日(火)

時間 午後1時30分～3時

対象 平成21年9月から平成22年2月生まれの赤ちゃんのいる保護者

定員 15人(先着順)

費用 無料

持参する物 母子手帳、エプロン、三角巾、タオル、そのほか赤ちゃんに必要な物

そのほか 予約により保育士、母子保健推進員による託児があります。

申込期限 8月20日(金)

会場・申込先 笠懸保健センター

### 桐生市ママ&パパ教室

桐生市のママ&パパ教室(産後編)にみどり市の人も参加できます。

日時 9月9日(木) 午後1時30分～3時30分

会場 桐生市保健福祉会館

対象 生後3カ月くらいまでの赤ちゃんとその親

内容 小児科担当医師による講話、交流会

定員 20組(先着順)

申込先・期限 9月2日(木)までに直接、桐生市保健福祉会館へ ☎(47)1152

### 熱中症を予防しましょう!

熱中症とは 体内の熱が十分体外へ出ないために起こる病気です。

気温や湿度が高いとき、風通しの悪い所や直射日光の当たる所にいるときに起きやすいので、注意が必要です。帰宅後や就寝後など、室内で症状が出ることもあります。

熱中症の症状 目まいや耳鳴り、頭痛、吐き気、息苦しさ、脱力感、眠気などがあり、重症になると意識を失うことがあります。

予防のために

○睡眠不足や風邪気味など、体調が悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。

○通気性の良い洋服を着て、外出時は必ず帽子をかぶりましょう。帽子はつばが広く、後頭部に日が当たらないものが最適です。

○のどが渇いたな、と感じた時は、すでに水分不足になっています。定期的に少しずつ水分を補給しましょう。



## 講座

### シルバー人材センター 各種講習会

受講料は無料です。申込方法など  
詳細はお問い合わせください。

#### ●布ぞうり講習会

高齢者の社会参加支援事業です。

日時 8月30日(月) 午前9時～正午  
対象 55歳以上の人

定員 10人(多数の場合は抽選)

申込期限 8月23日(月)(必着)

#### ●農産物の基本的栽培管理講習会

期日 9月1日(水)から平成23年1月  
12日(水)までの間で11回

対象 60歳前後で就農意欲のある人  
定員 30人(多数の場合は抽選)

申込期限 8月25日(水)(必着)

会場・申込・問い合わせ先 市シル  
バー人材センター ☎(72)1905

### 母子家庭就業支援 パソコン講習会

#### 【前橋会場】

日時 9月26日から11月14日までの  
日曜日(全8回) 午前10時～午後  
4時

会場 中央総合学院(前橋市南町2・  
30・1)

申込期限 9月3日(金)(必着)

#### 【太田会場】

日時 10月24日から12月11日までの  
指定する土・日曜日(全8回) 午  
前10時～午後4時

会場 太田情報商科専門学校(太田  
市東長岡町1361)

申込期限 10月1日(金)(必着)

#### 【共通事項】

内容 ワード、エクセルの初級編

対象 県内在住の母子家庭の母およ  
び寡婦

定員 各会場20人

受講料 4,000円程度

申込方法 往復はがきに郵便番号・  
住所・氏名・年齢・電話番号・母  
子家庭の母か寡婦の別・応募動機  
を記入し、お申し込みください。

申込・問い合わせ先 (財)群馬県母子  
寡婦福祉協議会(☎371・08  
43 前橋市新前橋町13・12) ☎0  
27(255)6636

### パソコン講座

期間 9月6日(月)から17日(金)の土・  
日曜を除く10日間

●パワーポイントコース

時間 午前9時～10時30分  
受講料 3,100円

●ホームページ作成コース

時間 午前10時50分～午後0時20分  
受講料 3,625円

対象 みどり市・桐生市に在住また  
は在勤でパソコンの基本操作がで

きる人

定員 各コース20人(多数の場合は  
抽選)

申込方法 8月25日(水)までに電話で  
お申し込みください。

会場・申込・問い合わせ先 桐生地  
域職業訓練センター ☎(54)2101

### 花のゆりかごプロジェ クト花苗講習会

「種まき」と「鉢上げ」の両講習  
を受け、実際に苗を40日程度育てま  
す。育てた花は参加者に配布するほ  
か公共施設などで利用します。花の  
種類はビオラを予定しています。

日時

●種まき講習会 8月28日(土)

●鉢上げ講習会 10月9日(土)

時間 午前10時～正午(各講習会)

会場 福祉作業所(桐生市新里町新  
川2981)

定員 20人(先着順)

申込期限 8月20日(金)

申込・問い合わせ先 桐生土木事務  
所企画調査係 ☎(53)0121

### 要約筆記 ボランティア講座

耳の不自由な人のために会話の要  
点をまとめて書く方法を学びます。

期日 8月28日から9月11日までの  
毎週土曜日(全3回)

時間 午前10時～正午

ボートレース桐生

開催日程

【ナイターレース開催日】

8/5・6・7・8

11・12・13・14・15・16

20・21・22・23

9/1・2・3・4・5・6

【場外発売日】

8/24・25・26・27・28・29

(SGモーターボート記念・ナイター)

9/5・6・7(児島周年)

8月

**内容** 聴覚障がい者の基礎知識、要約筆記の理解  
**定員** 15人  
**受講料** 無料  
**会場・申込・問い合わせ先** 桐生市総合福祉センター(桐生市新宿3・3・19) ☎(43)0183

## 危険物取扱者保安講習

**期日** 9月17日(金)  
**時間** 午前9時30分～午後0時30分  
**●午前の部**

**●午後の部** 午後1時30分～4時30分  
**会場** 桐生市市民文化会館  
**対象** 危険物施設において、危険物の取扱作業に従事している危険物取扱者(危険物保安監督者を含む)のうち、次の①、②いずれかに該当する人  
 ①平成20年3月31日までに免状の交付または保安講習を受け、引き続き危険物の取扱作業に従事している人  
 ②平成21年4月1日以降、新たに危険物の取扱作業に従事している人(ただし平成21年4月1日以降に免状の交付を受けている人は除く)

**定員** 300人程度  
**費用** 4,700円(群馬県収入証紙)

**申込期間** 8月23日(月)～27日(金)  
**申込・問い合わせ先** 桐生市消防本部予防課危険物係 ☎(47)1703

## シニアのための地域デビュー講座

定年退職を控えた人や退職後間もない人を対象に、生きがいづくりと社会参加活動を促進するため、地域活動の大切さなどを学び、積極的に地域デビューするための講座です。  
**期日** 9月26日(日)  
**時間** 午前10時30分～午後3時30分  
**会場** 笠懸公民館  
**内容** シニア世代の地域活動についての講演など

**講師** 手島茂樹さん(東京福祉大学心理学部教授)  
**対象** 県内在住の概ね60歳以上の人  
**定員** 50人(先着順)  
**参加費** 無料  
**申込期限** 9月3日(金)  
**申込・問い合わせ先** 県長寿社会づくり財団 ☎027(255)6511

## 森の動物たち親子製作

地域子育て支援センター「と・と・ろの家」では親子木工教室を開催します。

**日時** 8月21日(土) 午前10時～正午  
**会場** ふるさと往来センター  
**参加費** 1作品300円(材料代※当日集金)

**申込期限** 8月20日(金)  
**申込・問い合わせ先** 地域子育て支援センター「と・と・ろの家」 ☎(72)2822

## お知らせ

### 法務なんでも相談

土地・建物に関する登記(売買、相続など)、会社・法人登記、土地の境界、戸籍、国籍、供託および人権擁護など法務事務に関する相談会を開催します。予約は不要で、秘密

## 市場問屋街開放の日

「桐っこ市」では、市場の間屋街で買い物を楽しめます。  
**期日** 8月14日(土)・28日(土)、9月11日(土)・25日(土)  
**時間** 午前9時～11時  
**会場・問い合わせ先** 桐生地方卸売市場 ☎(46)6282

## 市体育協会各種大会

### 【第5回市民バドミントン大会】

日時 9月12日(日) 午前9時30分開  
会式(試合開始 午前9時45分)  
会場 桐生大学グリーンアリーナ  
(みどり市民体育館)

種別 男子ダブルス・女子ダブルス  
ともにA・B・Cクラス(※申込  
数によりクラス変更となる場合が  
あります)

参加資格 市内在住・在勤・在学者  
および、みどり市バドミントン協  
会登録者

参加費 一般500円、中学生25  
0円(大会当日受付にて納入)

申込方法 市バドミントン協会の宮  
寺までか市民体育館受付カウン  
ター申込ボックスに申込書を投函

申込期限 8月31日(火) 午後8時  
(厳守)

問い合わせ先 バドミントン協会  
(奥澤) ☎(76)2036

### 【第5回市民ゴルフ大会】

期日 10月11日(月・祝)

会場 桐生カントリークラブ

参加資格 市内に在住・在勤者

定員 160人(先着順)

参加費 3,000円(※プレー費  
別・申込時支払い)

申込先 宮原利美 ☎(97)2928、新  
井明 ☎(73)7024、星野鉄夫 ☎(76)

6137、新井理治 ☎(76)545  
3、根岸始 ☎(76)6933、大間々  
ゴルフ練習所 ☎(72)2024  
問い合わせ先 ゴルフ部(松島晋一)  
☎(72)1280

### 【合同ラジオ体操大会】

毎年恒例のラジオ体操大会を開催  
します。ぜひ、ご参加ください。

日時 8月15日(日) 午前6時

会場 大間々中学校校庭

問い合わせ先 ラジオ体操部(江  
村) ☎(72)1868

## 交流事業参加者募集

若年ひとり親家庭を対象にした交  
流日帰り旅行です。

期日 10月31日(日)

集合出発時間・会場

●東地区 午前6時45分(JAぐん  
まみどり東支所駐車場)

●大間々地区 午前7時10分(市役  
所大間々庁舎円形駐車場)

●笠懸地区 午前7時30分(岩宿博  
物館第1駐車場)

内容 浅草花やしき、水上バス乗船、  
ランチバイキング

参加資格 市内在住のひとり親家庭  
(中学生までの子どもと保護者)

定員 40人(先着順)

参加費 大人1,000円、子供5  
00円※当日集金

申込方法 電話または直接来所  
申込期間 9月13日(月)～9月17日(金)

※受付時間は午前8時30分～午後5  
時30分(定員に達し次第終了)  
申込・問い合わせ先 市社会福祉協  
議会 ☎(76)4111

## がん電話相談

「がん」を克服した人たちでつく  
る「ひまわりの会」の会員および医  
師・保健師・看護師による無料の電  
話相談を行います。

日時 9月16日(木)・17日(金) 午前10  
時～午後3時

電話番号 027(269)7804  
問い合わせ先 (財)群馬県健康づくり  
財団総務課 ☎027(269)7

811

## 計量器の定期検査

県では、(社)群馬県計量協会を指定  
定期検査機関に指定し、取引・証明  
に使用される計量器「はかり」の定  
期検査を実施しています。

計量法に基づいて行うこの検査  
は、「はかり」が正確であることに  
より、適正な計量の実施および商取  
引の公平を守ることを目的に、2年  
に1回の周期で実施しています。こ  
の機会に必ず受検してください。

期日・会場

●9月6日(月) 東町商工会館

●9月7日(火) 笠懸町商工会館

●9月9日(木) 大間々厚生会館  
時間 午前10時～正午、午後1時～

3時(東町商工会館は午前のみ)  
対象 取引や証明に使用される計量器  
受検方法 最寄りの会場にはかりを  
持参してください。  
※当日は検査手数料が必要です。  
問い合わせ先 (社)群馬県計量協会 ☎  
027(263)8217

## 放送大学10月生

放送大学では、平成22年度第2学  
期(10月入学)の学生を募集してい  
ます。テレビなどの放送を利用し、  
授業を行う通信制の大学で、働きな  
がら学んで大学を卒業したい、学び  
を楽しみたいなどの目的で、幅広い  
世代、職業の人が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文  
学・自然科学など幅広い分野を学べ  
ます。資料は無料で差し上げていま  
すので、お問い合わせください。

出願期限 8月31日(火)

問い合わせ先 放送大学群馬学習セ  
ンター ☎027(230)1085

## 中小企業退職金共済

中小企業退職金共済制度は、中小  
企業で働く従業員のための退職金制  
度です。安全・確実・有利な中退共  
済制度をぜひ、ご利用ください。

### 制度の特色

●適格退職年金制度からの移行先で  
す。

●掛金の一部を国が助成します。



# 桐生市通信

## 第6回

## 桐生市マーチングフェスティバル

桐生市とみどり市などの小・中学校、高校、一般の音楽団体が一堂に会し、マーチングや吹奏楽を披露します。心を1つにした演奏と演技をお楽しみください。

日時 8月28日(土) 午後1時15分開場、午後2時開演

会場 桐生市市民体育館

問い合わせ先

桐生市役所

生涯学習課

☎(46)1111



このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

●掛金は税法上、全額非課税になります。

問い合わせ先 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(3436)0151

## 9月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が対象です。なお、東地区は事前の申し込みが必要です。

○笠懸地区《元氣サロン》

開催日・会場《各公民館》 9月8日(水)(9区)・17日(金)(6区)・22日(水)(10区)・28日(火)(8区)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会本部 ☎(76)4111

○大間々地区《いきいきサロン》

開催日・会場 9月3日(金)(いきいきセンター)・10日(金)(福岡中央公民館)・17日(金)(神梅公民館)・24日(金)(塩原公民館)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054

○東地区《遊びりサロン》

開催日・地区 9月8日(水)(花輪2区)・10日(金)(神戸)・16日(木)(座間)・27日(月)(小中)・29日(水)(萩原)

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

## 自殺予防講演会 ゲートキーパー養成

県では、自殺の危険性が高い人の早期発見・対応を図るため、自殺のサインに気づき、適切な対応を図ることがでる役割を担う人材「ゲートキーパー」の養成を目的とした講演会を開催します。

期日 9月4日(土)

時間 午後1時30分～3時

会場 群馬県庁28階281会議室

演題 「地域で自殺のサインに気づき、見守り、つなぐために」

講師 張賢徳さん(帝京大学医学部附属溝口病院精神神経科教授)

定員 200人(先着順)

参加費 無料

申込方法 9月1日(水)までに電話でお申し込みください。

申込・問い合わせ先 県こころの健康センター ☎027(263)1166

## 国民年金保険料

【コンビニやATMでも納付可能】

国民年金保険料はコンビニエンスストアでも納めることができます。

Pay・Easy(ペイジー)マークの付いている納付書を使用することにより、金融機関のATMやインターネットなどでも納付可能です。

また、事前の申し込みにより、クレジットカードによる納付も可能となっています。

【保険料の追納のお勧め】

全額免除や一部免除の承認を受けた期間については、保険料を全額納付したときに比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

若年者納付猶予や学生納付特例の承認を受けたまま追納しなかった場合、その期間は、年金を受けるための資格期間に算入されますが、老齢基礎年金額には反映されません。

これらの期間は10年以内であれば、後に保険料を納付(追納)ができます。ただし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年目以降に追納する場合、当時の保険料に経過

した年数に応じて加算額が上乗せされます。

問い合わせ先 日本年金機構桐生年金事務所 ☎(44)2167、市役所市民課 ☎(76)0972

## 募集

### 自衛官募集

応募資格の年齢は平成23年4月1日(採用予定日)のものです。

①一般曹候補生

応募資格 日本国籍を有し18歳以上

試験日 9月18日(土)

試験会場 太田市福祉会館(太田市)

②自衛官候補生

応募資格 日本国籍を有し18歳以上

試験日 9月上旬から10月中旬ころ

試験会場 新町駐屯地(高崎市)または相馬原駐屯地(榛東村)

③航空学生

応募資格 日本国籍を有し18歳以上

試験日 9月23日(木)

試験会場 勢多会館(前橋市)

【共通項目】

受付期間 9月10日(金)まで

問い合わせ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎0276(45)5563



### 実習が楽しくて仕方ない

人とかかわることが好きで、看護師を目指してこの大学に入りました。両親とも福祉施設で働いているので、子どものころから医療や福祉が身近な存在でした。また、父や祖母が入院したことがあって、そんな経験もこういう道を志した理由かも知れません。

3年生になって4月からずっと医療現場で実習しています。複数の病院でさまざまな診療科を回りました。患者さんとのふれあいや、現場から学ぶことがとても楽しいです。今は夏休みですが、秋から母性（産科）と在宅看護の実習が始まります。母性の実習では出産にも立ち会わせてもらえそうなので、それも楽しみにしています。

### 家族が大好き

1歳上の姉と7歳離れた妹がいます。姉とは友達みたいだし、妹は年が離れているので、ひたすらかわい

## 青春ど真ん中

## 人とのふれあいが楽しい。 だから、目指すは看護師

桐生大学医療保健学部看護学科 3年

久 そら さん

い。家族みんな仲が良くて、週末はいつも親子で買い物などに出掛けます。桐生に住む祖父母も大好きで、時間があればいつも会いに行っています。広報に載ったらおばあちゃんが一番喜んでくれるんじゃないかな。

### 将来の目標は：

もちろん看護師ですが、患者さんの些細な変化にも気付けるような感性を磨いていきたいですね。できれば高齢期の患者さんの多いところで働きたいと思っています。

それから、いつか結婚しても仕事を続けて、今の我が家みたいな家庭をつくりたいです。私たち姉妹が何不自由なく育ってこれたのは、両親が2人で一生懸命働いてくれたおかげだと思っています。共稼ぎで大変なこともあったと思うけど、私も苦労しても自分の子どもには親が自分にくれたようにしてあげたいと思っています。



大好きなおじいちゃんおばあちゃんと

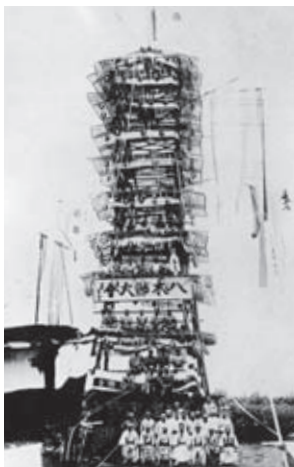
### 八木節のやぐら

今年も祭りの季節がやってきました。

左の写真は昭和10年ごろ、現在の笠懸町阿左美で開かれた八木節大会のやぐらです。一緒に写っている人の大きさから見ると、20メートル近くの高さがあるようです。できるだけ高くするために、このやぐらの柱には木を根こそぎ抜いた物を使いました。切り株として残る長さも惜しかったのでしよう。

各階のひさしには蚕かごが使われており、養蚕が盛んだったというこの地域の産業の様子も伺えます。

夏の八木節大会はひとときわ盛大で、それを楽しみに、青年会が何日もかけてやぐらを組んだといいます。



【現在のやぐら】

待ちかねた大会当日は、やぐらの周りに近所中が集まって歌い踊り、農作業の疲れを忘れて、夏の夜のひとときを楽しみました。

こうした祭りは、笠懸の中でも、当時から地区ごとに開催されていました。

やぐらの姿は変わっても、

庶民の伝統は今も受け継がれ、毎年夏には地域の手による納涼祭が、笠懸町内すべての行政区で開催されています。



# 私のふるさと 自慢

## オホーツクの雄大な風景が広がるまち



高瀬京子さん  
(東町)

網走市は北海道の東、オホーツク海に面する人口約4万人の市で、高い山はなく丘陵地が多い場所です。

冬には遠くアムール川から流れ着く流水が、オホーツク海を白銀の世界に塗り替えます。その中を進む流水観光砕氷船「おーろら号」が人気で、各地から多くの観光客が訪れます。

子どものころの思い出は、降り積もった雪の中を馬そりやスキーで登下校していたこと。買ってもらったスキー板を使っている子もいましたけど、私のはお父さんの手作り。お父さんがとても器用な人で、何でも作れたんです。母親も手袋や脚半（長靴に雪が入らないようにすねに巻くもの）を編んでくれました。親の手作りを使うというのがとても誇らしかったです。家



北海道網走市

族の温もりを感じましたね。

夏は湿気がなくカラッとした爽やかな気候で、とても過ごしやすいです。雄大な農地の広がる北海道ならではの景色が楽しめます。学校までの通り道には、山ぶどうなどの木の実がたくさんあって、お腹が空くとよく採って食べていたのを思い出します。

網走には、おいしい食べ物がたくさんあります。ホタテ、マス、毛ガニなどの海産物、そしてジャガイモ、枝豆などの農産物、今ごろ（8月）はトウモロコシやメロン、サクランボが味わえます。最近では、「オホーツク網走ザンギ丼」というマスを醤油に漬け



流水

込んで揚げた丼がご当地グルメとして人気のようです。私のお勧めはワカサギの佃煮です。安くて、カルシウムが取れて体にも良いですよ。



第2、4水曜日の午前中に東公民館で指導者を含めた5人の会員で活動しています。その内4人は発足当時から続けていて、最年長者と最年少者の年齢差も4歳しかなく、ちょうど童謡の「めだかの学校」と同じで誰が生徒か先生か、といった感じなんですよ。音はずしたりして間違ってもお互いを責めない、という暗黙のルールみたいなものもあって、いつも冗談を言いながら楽しく練習をしています。楽しく

### クラブ紹介

## すてきな仲間

発足から30年  
大正琴のアンサンブル

さざなみ会  
(代表者 久保政子さん)



なければ長くは続けられませんが、

発表の機会は東地域文化祭など大きいもので年に3回程度ですが、施設などの慰問にも行ったりします。

最近では演奏中にハプニングがあった時、会員の1人が曲の途中で歌って踊って楽しくフオーロしたことがあります。

こんな楽しい仲間たちとアンサンブルを奏でることが出来るのは、会員みんなとても幸せなことだと思います。



## 思いやる心が育てる明るい社会 社会を明るくする運動市民集会



7月4日、「社会を明るくする運動」市民集会が開催されました。犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするこの全国運動は今年で60回目。当日は、各団体の関係者など市民約700人が参加し、明るい地域づくりに努めることなどを掲げた集会宣言や市内小中学生による音楽会が行われました。



## 日本文化の「わびさび」に挑戦 外国人の生け花体験教室



7月3日、大間々警察署で管内の事業所や病院で働く外国人実習生を対象に、生け花教室が行われました。講師は大間々町在住の須永内海さん。参加者は梅雨をテーマにアジサイをあしらった涼しげなアレンジを楽しんでいました。

## 暑さに負けずナイスプレー 少年野球交流親善大会



7月18日、梅雨明け直後の猛暑の中、大間々グラウンドで、鳩ヶ谷市との少年野球交流親善大会が行われました。みどり市からは大間々東小リトルジャイアンツと北斗スターズが参加し、鳩ヶ谷市からの2チームと熱戦を繰り広げました。



## みんなで料理男子になろう 男性のための料理教室

7月8日・13日・23日の3回にわたり、各保健センターで男性のための料理教室が行われました。ハンバーグ、かきたま汁、きゅうりのキムチあえが主なメニュー。かなり手慣れた人も多く、あっという間に完成です。みんなで食べる手作りランチは格別と、味も調理也大いに楽しみました。



## 緊張したけど、上手にできたよ 笠懸図書館で1日図書館員

夏休みの始め、市内の小学校5・6年生23人が図書館の仕事を体験しました。3～4人ずつに分かれておよそ半日の体験でしたが、職員に説明を受けながら、貸出し窓口での接客や本の手入れなどに真剣な表情で取り組んでいました。



## 本番に向けてドキドキわくわく 山中千尋さん特別レッスン

7月2日、大間々東中学校吹奏楽部員がジャズピアニストの山中千尋さんから特別レッスンを受けました。曲はシング・シング・シング。8月22日に笠懸野文化ホールで行われる山中さんのコンサートでは、この曲で山中さんと共演します。



# 平成23年度 幼稚園児を募集します



公立

## 笠懸幼稚園

対象 市内在住の3歳児、4歳児、5歳児

保育時間 午前8時30分～午後2時

預かり保育 月～金曜日 午後2時～4時

受付期間・時間 9月1日(水)～24日(金) (土・日曜日、祝日を除く)

◎市役所教育庁舎・東庁舎…午前8時30分～午後5時15分

◎笠懸幼稚園…午前10時～午後4時

※申し込みの際は、印かんをお持ちください。

見学説明会 9月7日(火) 午前10時～

体験入園 随時行っています。事前に幼稚園へお問い合わせください。

そのほか 園児バスの利用は、通園距離1.1km以上が目安です。

受付場所・問い合わせ先

◎教育委員会学校教育課(教育庁舎) ☎(76)9845

◎教育委員会東分室 ☎(76)9913

◎笠懸幼稚園(笠懸町鹿4590-2) ☎(76)2714

私立

## 阿左美幼稚園

対象 満3歳児、3歳児、4歳児、5歳児

※市内および通園できる市外の人

保育時間 午前8時～午後2時

預かり保育 月～金曜日 午後2時～5時、土曜日 午前8時～午後5時

受付期間・時間 8月28日(土)～9月30日(水) 午前8時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く。ただし9月26日の園内運動会開催日は受け付けます。)

見学説明会 午前9時45分～10時

◎8月28日(土)…プールで水遊びをします。着替えをご用意ください。

◎9月11日(土)…説明会后、園庭遊びをします。

※その後も随時見学できます。

受付場所・問い合わせ先

阿左美幼稚園(笠懸町阿左美967) ☎(76)7320

私立

## 大間々南幼稚園

対象 満3歳児、3歳児、4歳児、5歳児

※市内および通園できる市外の人(園児バスあり)

保育時間 午前8時30分～午後2時

預かり保育 月～金曜日 午後2時～5時(延長可、春・夏・冬休み中…午前9時～午後3時または5時)

願書配布 随時配布しています。

受付期間・時間 9月1日(水)より開始(土・日曜日、祝日を除く) 午前8時～午後4時

見学 随時見学できます。たんぼぼ保育所(満2歳児・若干名)も募集しています。

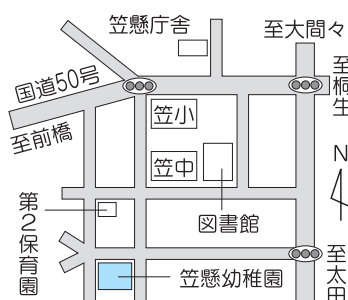
受付場所・問い合わせ先 大間々南幼稚園(大間々町大間々 895-1) ☎(73)0067

### 保護者の所得状況により 幼稚園就園奨励費 保育料を補助する制度があります

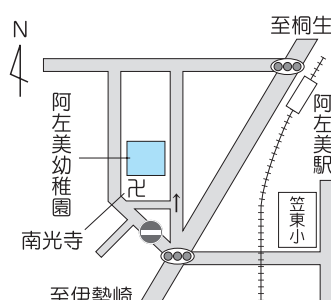
市では幼稚園児の保護者に対し、所得状況に応じて経済的負担を軽減するために補助金を支給しています。内容や手続きの方法などは、毎年6月中旬に通園先の幼稚園から配布される書類でご確認ください。

※平成22年度中に途中入園をされる場合は、通園予定の幼稚園にお問い合わせください。

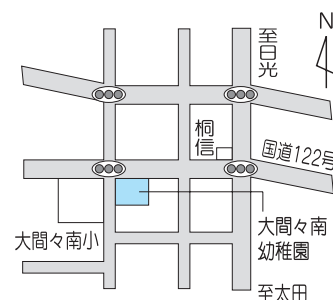
### 笠懸幼稚園 ☎(76)2714



### 阿左美幼稚園 ☎(76)7320



### 大間々南幼稚園 ☎(73)0067



## 休日当番医

|         |                                            |                            |                        |                                              |
|---------|--------------------------------------------|----------------------------|------------------------|----------------------------------------------|
| 8/29(日) | 恵愛堂病院<br>永田医院<br>北川内科クリニック<br>池上眼科医院       | 大間々町<br>末広町<br>錦町2<br>相生町3 | 外内児<br>内児<br>内<br>眼    | (73)2211<br>(22)5122<br>(44)7706<br>(53)9668 |
| 9/5(日)  | 東邦病院<br>おのこどもクリニック<br>権守内科医院<br>相生ひふ科医院    | 笠懸町<br>新宿3<br>堤町3<br>相生町2  | 内外整<br>児<br>内<br>皮     | (76)6311<br>(20)7780<br>(43)7757<br>(52)7939 |
| 9/12(日) | 高木病院<br>藤田小児科医院<br>藤江醫院<br>松井内科医院          | 相生町5<br>広沢町4<br>本町4<br>笠懸町 | 外内眼<br>児<br>内<br>内消呼吸児 | (53)7711<br>(52)8289<br>(22)7777<br>(70)7610 |
| 9/19(日) | さくらクリニック<br>飯山医院<br>東郷医院<br>青木眼科           | 本町6<br>笠懸町<br>本町3<br>大間々町  | 脳内皮整<br>内児<br>外内<br>眼  | (46)3739<br>(76)9130<br>(22)4068<br>(72)7070 |
| 9/20(月) | 恵愛堂病院<br>山田小児科内科医院<br>林内科医院<br>星野醫院        | 大間々町<br>本町6<br>川岸町<br>新里町  | 外内児<br>児内<br>内<br>内    | (73)2211<br>(45)2618<br>(45)2072<br>(74)8439 |
| 9/23(木) | 桐生整形外科病院<br>みらいこどもクリニック<br>城田クリニック<br>阿部医院 | 広沢町<br>笠懸町<br>天神町3<br>相生町1 | 整<br>児<br>内<br>外内神     | (40)2600<br>(47)8200<br>(22)7211<br>(53)5411 |

## 休日当番接骨院

|         |                   |              |                      |
|---------|-------------------|--------------|----------------------|
| 8/29(日) | 鈴木接骨院<br>笠懸中央接骨院  | 新宿1<br>笠懸町   | (46)3741<br>(76)5914 |
| 9/5(日)  | 坂口接骨院<br>高柳接骨院    | 浜松町2<br>大間々町 | (44)7230<br>(72)2082 |
| 9/12(日) | 高田接骨院<br>高柳接骨院    | 境野町2<br>新里町  | (43)1713<br>(74)8826 |
| 9/19(日) | 新井接骨院<br>くぼづか接骨院  | 境野町4<br>笠懸町  | (44)7577<br>(77)2112 |
| 9/20(月) | かしわけ接骨院<br>ふえき接骨院 | 本町3<br>川内町4  | (43)6571<br>(65)5125 |
| 9/23(木) | 深澤接骨院             | 境野町2         | (46)2929             |

## 休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)  
時間 午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)  
時間 午前9時～午後1時 ☎0276(45)7320

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

### 心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場】(笠懸老人憩の家)

期日 8月25日(水)、9月6日(月)

時間 午前9時～午後3時

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所  
☎(76)4111

【大間々会場】(厚生会館)

期日 8月17日(火)

時間 午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所  
☎(72)4054

【東会場】(高齢者生活福祉センター)

期日 9月10日(金)

時間 午前10時～正午

問い合わせ先 社会福祉協議会東支所  
☎(97)2828

### 法律相談(弁護士相談)※予約制

大間々会場(厚生会館) 8月17日(火)

笠懸会場(老人憩の家) 9月6日(火)

時間 各会場とも午後1時～3時

問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所  
☎(72)4054、笠懸本所☎(76)4111

### 消費者相談

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～正午

午後1時～4時

会場 消費生活センター☎(76)0987  
(大間々庁舎2階)

※来所の際は事前にご連絡ください。

### 子どもたちの教育に関する相談 (児童・生徒・保護者向け)

期日 毎週月～金曜日

時間 午前9時～正午

午後1時～5時

会場 教育研究所 電話教育相談室  
☎(73)1110

※来所相談の場合もまずはお電話で

### 子どもの障がい・発達相談 「つみきの会」

障がい児・発達の気になるお子さんとご家族が集い、日ごろの悩みや喜びについて話し合う場です。

期日 9月9日(水)、10月14日(水)

時間 午前10時～11時30分

会場 障害児児童クラブ陽だまり  
(みどり市笠懸町鹿256)

問い合わせ先 障害者相談支援センター  
希望の家☎(73)2605

### 桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生町) ☎(53)4131

《子育てこころの相談》

期日 毎月第1火曜日

時間 午後1時～4時

《精神保健福祉相談》

期日 毎月第2金曜日

時間 午前10時～正午(要予約)

### 桐生市の法律相談(弁護士相談)

【市民相談室(桐生市役所2階)】

期日 8月19日(水)・26日(水)、9月2日(水)・9日(水)・16日(水)

時間 午前10時～正午(8月19日、9月2日は午後1時～3時を追加)

会場 桐生市役所市民相談室

定員 1日あたり7人(8月19日、9月2日は14人)

予約 土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後4時まで、桐生市役所☎(46)1111内線355・503で先着順に受け付けます。

【新里総合支所】

期日 9月14日(水)

予約 9月9日(水)午前9時から13日(月)午後3時まで電話で先着順(7人)に受け付けます。☎(74)2212

### 無料人権相談

期日 毎週木曜日(休日除く)

時間 午後1時～4時

会場 前橋地方務局桐生支局☎(44)3526

相談員 人権擁護委員

### 高齢者相談

期日 毎月第3水曜日

時間 午前10時30分～正午

会場 笠懸老人憩の家

問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所  
☎(76)4111



### 作り方

- 1 南蛮酢の材料を混ぜておく。
- 2 サケは食べやすい大きさに切り、片栗粉をまぶす。フライパンにサラダ油を熱し、サケを両面焼き、火を通す。
- 3 焼いたサケを熱いうちに南蛮酢に漬ける。
- 4 長ネギは白髪ネギにし、水にさらす。
- 5 ③のサケを盛りつけ、④の白髪ネギを散らしてできあがり。

おいしく作って 楽しく食べて

## 栄養士さんの健康レシピ

### サケの南蛮漬け

#### 材料（4人分）

（1人分 194 キロカロリー）

|        |             |
|--------|-------------|
| サケ(甘塩) | 4切(240g)    |
| 片栗粉    | 適宜          |
| サラダ油   | 大さじ2        |
| 南蛮酢    |             |
| 酢      | 大さじ3 (45ml) |
| 砂糖     | 大さじ1 (10g)  |
| タカの爪   | 少々          |
| 水      | 大さじ4 (60ml) |
| だし用昆布  | 5 cm        |
| 長ネギ    | 5 cm        |

料理に短時間でしっかりと味をつけるコツは2つあります。

1つ目は砂糖・酒(さ)、塩(し)、酢(す)、しょうゆ(せ)、みそ(そ)の順で味付けをする。煮物を例に挙げると最初から塩、しょうゆなどを入れると食材の表面が固くなり、だしなどが中まで浸み込みません。さ・す・せ・その順で調味料を加えると短時間で柔らかくなり味の浸み込みもよくなります。

2つ目は熱いうちに調味液に漬ける。調味料は温度が下がるたびに食材に浸み込みます。今回の料理はこれを利用して短時間にしっかりと味付けをしています。肉や野菜でも応用できるのでお試しください。(撮影協力 大間々町第5区婦人会)

## 笑顔でパチリ★

### 写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ

すとう かなた  
須藤 碧空  
2歳1カ月

水遊びとアンパンマンが大好き。何でも食べて大きくなってね！



ひらた はやと  
平田 隼斗  
2歳6カ月

いつもニコニコ笑顔で周りを元気にしてくれます！お姉ちゃんと仲良く大きくなろうね。

せきぐち れみか  
関口 莉心花  
2歳2カ月

水遊び大好き！弟が生まれてお姉ちゃんになりました。姉弟仲良くね！



みのわ もも  
箕輪 桃  
1歳11カ月

トマトとアンパンマンが大好き！もうすぐ2歳！！こんなに大きくなりました。