



千紫万紅（8月21日、笠懸まつり）



midori city public relations

広報 **みどり**

9

2010年
No.54

主な内容

- 10月1日は国勢調査です…… 2～3
- 保育園・学童保育所の募集… 4～5
- 市民講座、まちかど座談会… 6～7
- 秋のイベント情報…………… 8～9

2010

国勢調査

10月1日は国勢調査！

日本の今を知り、未来をつくるための調査です。



問い合わせ先：企画課(国勢調査担当)
☎(48)7600

平成22年国勢調査は、人口減少社会になって実
施される初めての調査で、日本の未来を考えるた
めに欠くことのできない、最新の人口・世帯の実
態を明らかにする重要な調査です。9月下旬から
各世帯に調査票を配布しますので、10月1日の皆
さんの状況を記入し、必ず提出してください。

すべての人が調査対象です

住民票の届出に関係なく、平成22年10月1日現在、日本国内に住むすべての人（外国人を含みます）を対象に、普段住んでいる場所で、世帯ごとに調査します。学生寮、病院、社会施設に住んでいる人も対象となります。

9月下旬から皆さんの
お宅を訪問します



写真入りの「国勢調査員証」と「国勢調査従事者用腕章」を身に着けた調査員が、9月下旬から各世帯を訪問し、調査票や提出用封筒などを配布します。訪問



国勢調査Q & A

こんにちは！ 国勢調査のイメージキャラクター「センサスくん」です。国勢調査について、よくある7つの質問にお答えします。

Q：どうしても答えなくてはダメ？

A：公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人から漏れない正確な回答が必要です。そのため、統計法において、調査票に記入して提出することが、対象者の義務とされており、報告を拒んだり、虚偽の報告をしたりした場合の罰則が定められています。

Q：調査票は、回収時に見られないの？

A：調査員へ提出していただいた調査票は、封をしたまま市へ提出されますので、調査員が調査票を見ることはありません。また、調査票に記入していただいた内容は、統計の目的以外に使用することはありません。調査票は、外部に漏れないように厳重に管理し、集計が完了した後は完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。

Q：高齢者や目が不自由な人、日本語が理解できない外国人世帯などはどうするの？

A：世帯の状況に合わせ、「拡大文字調査票」「点字調査票」「調査票対訳集」を用意しています。必要な場合は、調査員へお知らせください。

Q：引っ越して間もないですが、どこで調査するの？

A：引っ越してきたばかりでも、10月1日現在の場所に3カ月以上住む予定の人は、住んでいる場所で調査を行います。

Q：調査票への記入は、黒鉛筆でなければダメ？

A：調査票は機械で集計するため、黒鉛筆で記入されないと読み取りができません。必ず黒鉛筆で記入し、汚さないようにしてください。

Q：調査結果は、いつ分かるの？

A：人口・世帯数の速報結果は平成23年2月に、そのほかの詳しい調査結果は平成23年6月から順次公表されます。

Q：調査結果は、何に利用されるの？

A：選挙区の区割り、地方交付税の算定基準として利用されるほか、児童福祉、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる大切なデータとなります。

する時間帯は、訪問先の生活スタイルに合わせ、夜間の場合もあります。調査員が訪問しましたら、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

調査票は黒鉛筆で正確に記入してください

調査事項は、世帯全員についての15項目（男女の別、出生年月、就業状態、従業地または通学地など）と、世帯についての5項目（世帯員数、住居の種類など）です。

調査票と一緒に配布される「調査票の

記入のしかた」をよく読んで、住んでいる人について漏れなく、黒鉛筆で記入してください。

封をして提出してください

記入した調査票は、配布済みの「調査書類収納封筒」（茶色）に入れて封をし、10月1日（金）以降、調査員が訪問した際に、調査員に渡していただくか、「郵送提出用封筒」（緑色）に入れて封をし、10月7日（木）までに、最寄りの郵便ポストへ投函してください（切手は不要です）。

かたり調査にご注意ください

国勢調査を装った不審な訪問者や電話、電子メールなどにご注意ください。国勢調査では、金品などを要求することは絶対にありません。調査員・指導員を名乗る者から「還付するので…」などと言われても、絶対に金品を渡さないでください。また、電子メールで調査を依頼することもありません。

不審に思ったら、企画課（国勢調査担当）☎(48)7600へ、お問い合わせください。

困ったらコールセンターをご利用ください

調査の内容、調査票の記入方法などについて、分からないことがありますら、国勢調査コールセンター・ナビダイヤル☎0570-01-2010（IP電話・PHSの場合は☎03-6738-6677）へ、お気軽にお電話ください。専門の係員が丁寧にお答えします。

設置期間 9月11日（土）～10月31日（日）
受付時間 午前8時～午後9時（土・日曜日、祝日もご利用できません）

平成23年度入園児を募集

公立・私立保育園

入園申込書は、10月1日から市内各保育園、市役所各庁舎に用意します。必要事項を記入の上、提出してください。なお在園児へは保育園などから通知でご案内します。

対象児童

本市に住民登録をし居住（転入予定者を含む）している、保護者や同居の親族が就業や就学、介護などの理由で保育ができない家庭の児童です。

●平成22年度空き待ちの人も、平成23年度の入園について新たに審査を行いますので、お申し込みください。

●「友達を作りたい、集団生活を身に付けたい」などの理由で入園することはできません。



申込方法と日程

申込書は、10月1日(金)から市内各保育園、こども課（笠懸庁舎）、大間々民生課、東民生課に用意します。

①市内の保育園

下表の日程で入園を希望する保育園にお申し込みください。

受付時間 午後1時30分～4時30分

②市外の保育園

期日 10月27日(水)～29日(金)

受付時間 午前9時～午後5時

提出場所 こども課、大間々民生課、東民生課

年度途中の保育の申し込み

仕事が常勤の人で、平成23年度中に産休・育休明けで復職する人も申し込むことができます。

問い合わせ先

こども課子育て支援係 ☎(76)0995

保育園名(受付場所)	受付日	定員(人)※①	受入対象	開所時間	
				通常	延長
公立 笠懸第1保育園 笠懸町阿左美3740 ☎(76)2012	10月12日(火)	120	満1歳～※②	(平日) 8:30～16:00	(平日) 8:00～18:00
				(土曜) 8:30～11:30	(土曜) 8:00～12:00
笠懸第2保育園 笠懸町鹿4643-1 ☎(76)2054	10月18日(月)	120	生後8カ月～	(平日) 8:30～16:00	(平日) 8:00～18:00
				(土曜) 8:30～11:30	(土曜) 8:00～12:00
笠懸北保育園 笠懸町鹿2532-10 ☎(76)6508	10月14日(木)	150	生後2カ月～	(平日) 8:30～16:00	(平日) 7:00～20:00
				(土曜) 8:30～12:00	(土曜) 7:00～13:00
笠懸いずみ保育園 笠懸町阿左美805-2 ☎(76)5511	10月19日(火)	150	生後6カ月～	(平日) 8:30～16:00	(平日) 7:00～20:00
				(土曜) 8:30～12:15	(土曜) 8:00～17:00
笠懸いずみ第二保育園 笠懸町久宮299-1 ☎(46)7581	10月20日(水)	120	生後6カ月～	(平日) 8:30～16:00	(平日) 7:00～20:00
				(土曜) 8:30～12:15	(土曜) 8:00～17:00
たけのこ保育園 笠懸町西鹿田21-1 ☎(76)2697	10月22日(金)	120	生後2カ月～	(平日) 8:30～16:00	(平日) 7:00～20:00
				(土曜) 8:30～12:30	(土曜) 8:00～17:00
私立 赤城保育園 大間々町桐原775-1 ☎(72)2061	10月26日(火)	130	生後3カ月～	(平日) 8:30～16:00	(平日) 7:30～19:00
				(土曜) 8:30～12:00	(土曜) 7:30～17:30
二葉保育園 大間々町大間々 2261-3 ☎(72)1182	10月21日(木)	100	生後3カ月～	(平日) 8:30～16:00	(平日) 7:00～19:00
				(土曜) 8:30～12:00	(土曜) 7:30～13:00
大間々保育園 大間々町大間々 792-2 ☎(72)1448	10月15日(金)	90	生後3カ月～	(平日) 8:30～16:00	(平日) 7:30～19:00
				(土曜) 8:30～12:00	(土曜) 7:30～13:00
東保育園 大間々町大間々 471-1 ☎(73)4188	10月13日(水)	150	生後3カ月～	(平日) 8:30～16:00	(平日) 7:30～19:00
				(土曜) 8:30～12:00	(土曜) 7:30～13:00
ちえのみ保育園 東町花輪215 ☎(97)3377	10月25日(月)	40	生後6カ月～	(平日) 8:30～16:00	(平日) 7:00～19:00
				(土曜) 8:30～11:30	(土曜) 8:00～17:00

※①定員は予定数で、今後変更になる場合があります。

※②離乳食が完了し、普通食が食べられること。

学童保育所の入所児童募集

学童保育施設とは

保護者が仕事や病気、介護などの理由により留守になってしまう家庭の児童を学校終了後に預かる施設です。

対象児童

次の家庭の小学校1年生から4年生までの児童です。

- 保護者が、放課後から午後5時ごろまで就労している
- 病気や看護などの理由で保育できない
- そのほか保護者の事情により保育できない

利用日

月曜日～土曜日（国民の祝日、年末年始、そのほか学童保育所が指定した日は除きます。春・夏・冬休み期間中の利用については、各施設までお問い合わせください）

利用時間

【公設民営】

- 月曜日～金曜日 学校終了後から午後6時30分まで
- 土曜日 午前8時から午後5時15分まで

【私立（こじかクラブ）】

- 月曜日～金曜日 学校終了後から午後8時まで
- 土曜日 午前8時から午後5時15分まで

申込書の配布

10月1日(金)から各施設で配布します。

申込方法

10月12日(火)から11月5日(金)の間に入所を希望する施設へ直接お申し込みください。

問い合わせ先 各施設へお問い合わせください。



	施設名(受付場所)	小学校区	申込受付(祝日を除きます)
公設民営	第1親老児童館 笠懸町鹿4636 ☎(76)6046	笠懸小学校	期日 月曜日～土曜日 時間 午後1時30分～5時30分(土曜日は午前8時30分から午後5時まで申し込み可能) ※社会福祉協議会本所☎(76)4111でも申し込みが可能です。(受付日時:月曜日～金曜日・午前8時30分～午後5時30分)
	第2親老児童館 笠懸町鹿344 ☎(76)1222		
	第1笠懸東学童クラブ(笠懸東小内) 笠懸町阿左美1010 ☎(76)9977	笠懸東小学校	
	第2笠懸東学童クラブ 笠懸町阿左美804-16 ☎(76)9954		
	笠懸北小学童クラブ(笠懸北小内) 笠懸町阿左美3730 ☎(76)8839	笠懸北小学校	
	大間々東学童保育所(大間々東小内) 大間々町大間々456-1 ☎(73)7555	大間々東小学校	
	大間々南学童保育所(大間々南小内) 大間々町大間々884 ☎(73)7331	大間々南小学校	
	大間々北学童保育所(大間々北小内) 大間々町桐原653 ☎(73)7399	大間々北小・神梅小 福岡中央小・福岡西小	
ちえのみ学童保育所 東町花輪215 ☎(97)3377	あずま小学校	期日 月曜日～金曜日 時間 午後2時30分～6時	
私立	こじかクラブ 笠懸町鹿2532-10 ☎(76)6508	笠懸小・笠懸東小・笠懸北小	期日 月曜日～土曜日 時間 午前8時30分～午後6時(土曜日は午後3時まで)

※お子さんが通っている小学校により申し込みできる学童保育所が異なります。

※笠懸小学校および笠懸東小学校は、2カ所の学童保育施設がありますので、どちらか希望する方にお申し込みください。どちらかに定員以上の申し込みがあった場合は、抽選になりますのでご了承ください。

平成22年度 市民講座受講生募集

【第1回】認知症を正しく理解しよう

◎ 認知症サポーター養成講座 ◎

日時 9月24日(金) 午後7時～

内容 認知症についての正しい知識を習得し、認知症の人や家族を応援するのが認知症サポーターです。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しましょう。

講師 市職員（みどり市どこでも出前講座により派遣）

【第2回】楽しく筋トレ

◎ 「私に限って」は手遅れの始まり ◎

日時 10月14日(木) 午後7時～

内容 元気なうちに介護予防や運動についての知識を深め、生き生きとした生活を送りましょう。理学療法士の講師による実践講座です。

講師 浅川康吉さん（群馬大学医学部保健学科准教授）

【第3回】知って得する予備知識

◎ 介護する人される人 ◎

日時 11月10日(水) 午後7時～

内容 介護施設の種類やお金の問題など、介護される側になる前に知っておきたい疑問にお答えします。

講師 棚橋さつきさん（高崎健康福祉大学保健医療学部准教授）

【参加要領】

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 60人（先着順）

参加費 無料

会場 笠懸公民館

申込方法 電話か直接窓口で

※1度の申し込みで、すべての講座を受講できます。

申込・問い合わせ先 笠懸公民館 ☎(76)2211

【公開講座】芝居屋のおっちゃんがやってきた！

◎ 笑顔と健康、喜びと幸せ♪ ◎

日時 12月2日(木) 午後7時～

会場 笠懸公民館

内容 申し込み不要の公開講座です。人が人らしく、人として生きていくには…。人と心が触れ合う介護とは？ 大阪弁の芝居屋のおっちゃん（講師）が、自身の介護体験や福祉の現場で感じたことをギターや紙芝居を使って楽しくお話しします。

講師 岩渕健二さん（ヨロコソデ）

笠懸公民館恒例の市民講座、今年のテーマは「介護」です。人生80年を超える現代。元気に長生きするための健康な体づくりや、いつか自分や家族に介護が必要になったときにも、知って安心の知恵を3回シリーズで学びます。安心して老いを迎えるために、楽しみながら体と心の準備をしませんか。

元気な老後のために 今できること



市長と話そう

まちがど座談会

開催希望団体・グループ募集

新しい形のタウンミーティング「まちがど座談会」が始まります。区の役員会や隣組(班)、地域の団体やグループの活動の場に市長が伺い、直接参加者と対話をします。

住みよいまちづくりのために一緒に話し合いませんか。

開催方法は？

団体、グループ単位で申し込みをいただき、市長の日程を調整します。当日は申込者が指定する会場に市長が伺います。

対象 市内在住、在勤または在学の人で構成し、市内に活動拠点がある団体やグループ
人数 5人から20人程度(20人を超える場合でもご相談ください)
会場 市内の公民館、集会所など(原則申込者が主催者として手配してください)

開催日 団体の希望する日(12月29日から1月3日を除く)
※公務の都合により、日時の変更など調整をお願いする場合があります。

時間 1時間程度
回数 月に1回程度まで
申込方法 開催希望日の1ヵ月前までに所定の申込用紙を提出してください。

※申込用紙は申込場所にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

そのほか

●希望によりテーマを設定することができません。

●昼食を取りながらの「ランチミーティング」もできます。

●申込時に相談ください。(昼食代実費自己負担)

趣旨をご理解ください

●意見は市政に活用するため、市民の意見として記録し、必要に応じて公開します。

●特定の個人や団体などの利益を誘導する場ではなく、あくまでも市政運営のための建設的な意見を交換する場です。

●ご意見に対し、その場で市長の考えをお話しすることもありますが、必ずしも最終決定ではありません。

●取材や傍聴などの依頼があった場合は、受け入れてください。

申込・問い合わせ先 秘書課広報広聴係(笠懸庁舎) ☎(76)0957

※申し込みが必要なまちがど座談会とは別に、今後はテーマ別のタウンミーティングも開催していく予定です。

あなたの考える「まちづくり」を標語にしてください 第28回まちづくり標語懸賞募集

毎年6月に展開される『まちづくり月間運動』の合い言葉となる標語を募集します。
テーマ

「新たな担い手たちが」

共に創り育てるまち

近年、まちづくりを行政任せにせず、自分たちの手で進めていこうという、住民や地元企業などによる取り組みが、全国的に広がりつつあります。
こうした新たな担い手の活動を地域と行政が一体となって支えることは、活気にあふれた、支え合いのできる地域づくりにもつながります。

新たな担い手や行政など、さまざまな主体の連携によるまちづくりを一層推進できるように、標語を募集します。

応募方法 はがきに作品1点を記入し、住所、電話番号、氏名、年齢、性別、職業または学校名と学年および、応募部門(一般の部または児童・生徒の部)を明記の上、送付してください。

応募期限 12月31日(当日消印有効)

送付先 ☎102・0094
東京都千代田区紀尾井町3-32
(財)都市計画協会内 まちづくり月間実行委員会標語募集係 ☎03(3262)3491

表彰 国土交通大臣賞、まちづくり月間実行委員会会長賞ほか、各賞が決定されます。
発表 結果は平成23年5月に受賞者に直接通知します。

応募上の注意
●応募作品は未発表のものに限ります。

●1人何点でも応募できますが、はがき1枚につき1点限りとなります。

●作品の著作権は応募者に帰属しますが、受賞作品については、主催者が次年度以降の『まちづくり月間運動』のパンフレットなどに自由に活用できるものとします。

問い合わせ先 都市計画課都市計画係 ☎(76)1903



みどり市民スポーツ フェスティバル2010

市では、市民同士の親睦と健康増進を目的に、地域交流促進事業として区対抗大会など（野球、ソフトボール、グラウンドゴルフ、ソフトバレーボール）を開催しています。また、生涯スポーツ事業として軽スポーツ・ニュースポーツ交流祭を開催します。

10月24日(日)

軽スポーツ・ニュースポーツ交流祭 (体験会)の参加者を募集します

会場 桐生大学グリーンアリーナ（市民体育館）

参加料 無料

申込方法 桐生大学グリーンアリーナ、または社会教育課（教育庁舎）で専用紙に記入してお申し込みください。下の⑥スポーツ吹矢体験は、当日、サブアリーナ入口でお申し込みください。

申込期間 9月15日(水)～10月15日(金)

①体験エクササイズ「みんなで楽しくフィットネス！」

時間 午前9時20分～10時10分

対象・定員 小学生以上・200人

施設めぐり／ひまわり花畑まつり／

②ニュースポーツ体験「ニチレクボール」

時間 午前10時20分～11時10分

対象 小学生以上の市内在住・在勤者(1チーム3～6人)

定員 100人(先着順)

③ニュースポーツ体験「カラーリング」

時間 午前10時20分～11時10分

対象 小学生以上の市内在住・在勤者(1チーム3人)

定員 50人(先着順)

④体力・運動能力測定会

時間 午前11時20～午後1時

対象 市内在住者で健康な人

定員 100人(年代別人数制限あり)

⑤スポーツ吹矢体験

時間 午前9時30～午後0時30分

対象・定員 小学生以上・200人

問い合わせ先 社会教育課スポーツ振興係 ☎(76)9846



両毛広域 宝探しイベント 魔法使いブルーム と大冒険！ 2

スポーツフェスティバル／宝さがし

両毛地域を舞台にした「宝の地図」が記されたチラシをヒントに、謎を解きながら隠された宝箱を探し出すゲームを行います。両毛地域6カ所に隠された宝箱に書かれたキーワードをチラシに記入して発見報告所に応募すると、参加賞や抽選で豪華賞品がもらえます。

開催期間 9月18日(土)～11月23日(火・祝)

参加費 無料

チラシの入手方法および配布場所

①両毛広域都市圏総合整備推進協議会ホームページからダウンロード

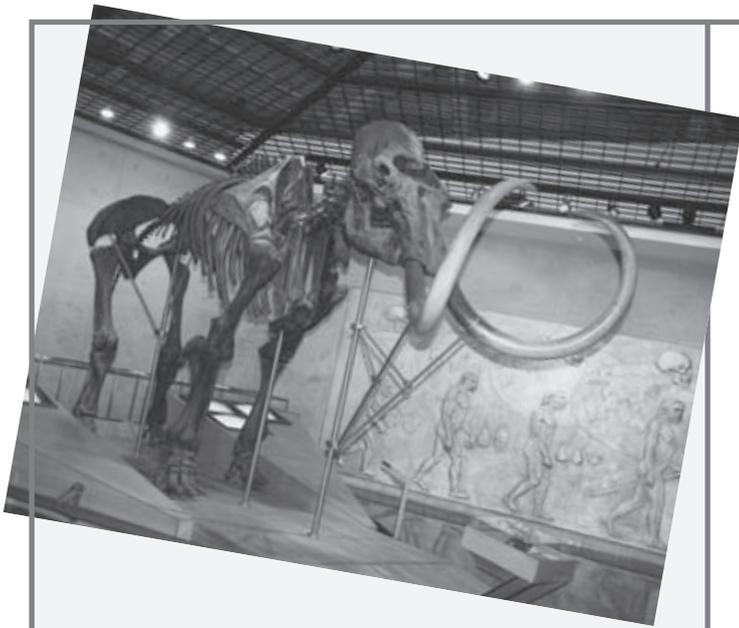
<http://www.sunfield.ne.jp/ryoumoukouiki/>

②両毛広域都市圏内の各市役所・町役場などで配布

※9月10日(金)から配布を開始します(数に限りがあります)。

③両毛広域都市圏内小学校へ配布

問い合わせ先 企画課地域連携係 ☎(76)0962



参加者募集

桐生・みどり 施設めぐり

桐 生市・みどり市連携交流事業として、桐生市と合同による両市内の施設5カ所をバスで見学する「施設めぐり」を開催します。今回は、地元企業や県の協力も得て、各施設の見学を行います。ぜひご参加ください。

秋のイベント情報

期日 9月30日(木)

集合時間 午前9時15分

解散時間 午後4時(予定)

集合・解散場所 市役所大間々庁舎円形駐車場

見学先 星野物産(株)、ひまわりの花畑、岩宿博物館
(昼食)、朝倉染布(株)、桐生水質浄化センター

参加費 700円(昼食代・保険代)

※昼食を持参する人は100円

定員 30人(定員を超えた場合は厳正に抽選し、結果を連絡します)

申込方法 9月17日(金)までに、電話でお申し込みください。(グループでの申し込みは、4人までです)

申込・問い合わせ先

企画課地域連携係(笠懸庁舎) ☎(76)0962

10月8日(金)~11日(月・祝)

ひまわりの 花畑まつり

笠 懸町吹上地区で、9月下旬から10月中旬にかけて12万本のひまわりが一面に咲き並びます。壮観な風景の中、馬上より弓を射る勇壮な「笠懸の武技」は必見です。そのほかにも、さまざまな催しが行われます。家族そろってお出掛けください。

10月9日(土)

午前10時30分~...和太鼓演奏

午前11時...居合の演武

午前11時30分~...子ども八木節

午前10時~午後3時...スポーツ吹矢・足湯コーナー

10月10日(日)

午前11時~...鼓笛パレード・大道芸

正午~...いずみ太鼓演奏

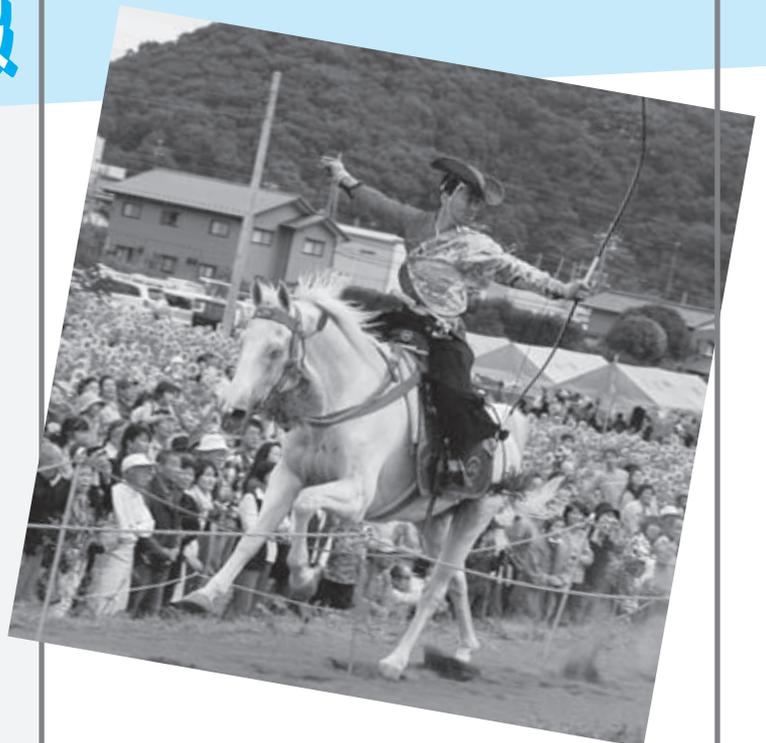
午後0時30分~...ちんどんパレード

午後1時~...笠懸の武技

午前10時~午後3時...スポーツ吹矢・足湯コーナー

10月8日(金)~10月11日(月・祝)

地元新鮮野菜や手作りまんじゅうなどの販売
問い合わせ先 観光政策課観光係 ☎(76)1270



市臨時職員として

助産師と看護師を募集します

助産師 (母子保健業務)

応募資格 平成22年11月1日現在で65歳未満の助産師資格者
 定員 1人
 募集期間 9月21日(火)～10月1日(金)
 試験方法 書類選考後面接
 勤務場所 笠懸保健センター

看護師 (看護師業務)

応募資格 平成22年11月1日現在で65歳未満の看護師資格者(みどり市および近隣市町村在住の人)
 定員 若干名
 募集期間 9月21日(火)～10月1日(金)
 試験方法 書類選考後面接

父子家庭へ児童扶養手当を支給

申請手続はお済みですか

対象 次の①・②の両方に該当する児童を監護し、かつ、生計を同じくしている父子家庭などの父

①18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある
 ※障がい児の場合は20歳未満
 ②母が次のいずれかの状況にある
 ●離婚 ●死亡または生死不明

●重度の障がい者
 支給限度額(月額) 41,720円(子ども一人の場合)
 ※所得や年金受給などにより、減額や支給されない場合があります。

支給月 4月、8月、12月(年3回)
 ※初回の12月支給は、11月1日(月)が申請の締め切りです。

勤務場所 みどり市国民健康保険診療所
 勤務条件 ①時間：(1)午前8時30分～午後5時15分(週5日) (2)午前8時30分～正午(週1～3日) (3)午後1時45分～午後5時15分(週1日) ※勤務形態については面接時相談に応じます。 ②給与：みどり市臨時職員取扱要綱による

提出・問い合わせ先 ☎37912313 みどり市笠懸町鹿250
 笠懸保健センター ☎(76)251031日(更新可、以後6カ月ごと)

応募方法 履歴書、看護師免許証の写しを直接提出(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)、または郵送(10月1日必着)

申請方法 申請先で配布する所定の申請用紙に記入(添付書類が多数必要になる場合があります)

支給開始 申請の翌月分から支給 ※特例として、7月31日以前に支給要件に該当している人については、11月30日(火)までに申請した場

合に限り、さかのぼって8月分から支給されます。

申請・問い合わせ先
 ●こども課 笠懸庁舎 ☎(76)0995
 ●大間々民生課 ☎(76)1846
 ●東民生課 ☎(76)1847

9月は

知的障害者福祉月間です

知的障がい者への理解を深め、教育の推進と福祉の向上、充実を図り、思いやりをもって共に歩んでいきたいと思います。

「よりよい福祉制度と安心できる生活の実現」

知的障がいのある人へのマナー
 ●障がいがあるからできないと決め付けず、できることを一緒に考えましょう。

●分かりやすい言葉でゆっくり話してください。
 ●待つことが苦手な人がいることを理解しましょう。

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

身体障がい者の巡回相談

県心身障害者福祉センターでは、巡回相談を行います。相談はすべて予約制です。会場への移動が困難な人は事前に相談してください。

期日 10月13日(水)
 時間 午前10時～正午
 会場 桐生市総合福祉センター
 301・302会議室(桐生市新宿3-3-19)

相談内容 身体障がい者の補装

人の動き (前月比)[7月末日現在]

総数	52,977人	(+8)
男性	26,133人	(-4)
女性	26,844人	(+12)
世帯数	19,071戸	(+9)

あたたかい心 ご寄付ありがとうございました。

「24時間テレビ」チャリティー委員会事務局…障がい者サービス機器一式

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です 狂犬病予防注射を忘れずに！

平成22年度 集合注射日程表

地区	実施日	時間	会場
笠懸	10/5(火)	午後1時～1時30分	笠懸庁舎西側
		午後1時50分～2時10分	笠懸10区公民館
		午後2時30分～2時50分	笠懸6区公民館
		午後3時10分～3時30分	笠懸2区公民館
大間々	10/6(水)	午後1時～1時20分	大間々庁舎前
		午後1時40分～2時	塩原公民館
		午後2時20分～2時35分	福岡中央公民館
		午後3時～3時20分	大間々8区公民館
		午後3時40分～4時	大間々13区集会所
東	10/7(木)	午後1時～1時20分	東庁舎前
		午後1時40分～2時	神戸生活改善センター
		午後2時20分～2時40分	沢入駅前

※どの地区の会場でも受けられます。必ず受けさせていただきます。

対象 生後91日以上の子犬（室内で飼う犬なども含む）

料金 登録済の犬…3,300円（注射料金のみ）

新規登録の犬（新たに飼われた犬）…6,300円（登録3,000円・注射3,300円）

注意事項

- おつりのないようにご協力ください。
- 登録は犬の生涯1回です。ただし、狂犬病の予防注射は毎年受けなければなりません。
- 犬の首輪が抜けないように十分に点検して、必ず犬を押さえられる人が連れてきてください。
- 狂犬病予防注射を理由なく受けさせない場合は、法により処罰されることがあります。
- 都合により注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院で接種してください（上記の料金のほかに事務手数料が加算されます）。



問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

在宅の寝たきり高齢者へ 紙おむつ利用券を交付します

市内の指定店で紙おむつを購入できる利用券を交付します。対象と思われる人は介護高齢課へご連絡ください。

対象者 平成22年10月1日現在で、在宅生活を継続しており、次の①から④のすべてに該当する人

- ① 65歳以上の寝たきりまたは認知症の高齢者（要介護認定において要介護2以上の認定を受けている人）
- ② 失禁状態の人
- ③ 在宅で6カ月以上（平成22年4月1日以前から）、常時紙おむつを使用している人
- ④ 平成22年4月1日から平成22年9月30日の間に、100日以上入院・短期入所していない人。

交付内容 半期に一度、2,000円の紙おむつ利用券を5枚

申込期限 10月29日(金)

申請方法 地域の民生委員さんを通じて申請してください。民生委員が分からない場合は、お問い合わせください。

問い合わせ先 介護高齢課高齢福祉係 ☎(76)0974

具判定、相談など
相談科目 整形外科
持参する物 印かん、身体障害者手帳

申込期限 9月29日(水)

申込先

● 社会福祉課（笠懸庁舎）

● 大間々民生課

● 東民生課

問い合わせ先 社会福祉課障害福祉係 ☎(76)0975

10月から新しい保険証で受診してください

新しい国民健康保険証を9月に交付

現在使用されている国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は9月30日までです。新しい保険証は、世帯主あてに世帯員全員分を同封して9月下旬までに普通郵便で郵送します（簡易書留による郵送を希望する人は、申請が必要になりますのでお問い合わせください）。

保険証が届いたら、名前、注意事項などをよく確認してください。現在使用している保険証は、市役所国保担当係に返すか、各世帯で処分し

てください。「高齢受給者証」「限度額適用認定証」「標準負担額減額認定証」は現在お持ちの物を引き続きご利用ください。
滞納者へは資格証明書を交付
 保険税を特別な理由もなく1年以上滞納している世帯主には、保険証の代わりに資格証明書を郵送します。特別な理由とは、災害や盗難による被害、納税義務者や被保険者の病気や負傷、事業の廃止などで納付することができないと認められた場

合です。資格証明書は、国民健康保険の被保険者であることの証明書です。医療機関などで受診される場合は、病院などの窓口で一度全額を支払わなければなりません。後日、市役所国保担当係へ申請し、保険給付分（7割）が払い戻されますが、滞納の解消による通常の保険証の交付が条件となります。
保険税はきちんと納付を
 国保に加入している人が保険税をきちんと納めないと、相互扶助の仕組みが成り立たなくなり、保険税は必ず納期限内に納めましょう。
問い合わせ先 市民課国保年金係 ☎(76)0972

大地震の発生に備えて

木造住宅の耐震診断を行います

市では、大地震が発生したときの木造住宅の強さを判定する無料診断を行います。

対象となる住宅 ①昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された、一戸建ての住宅、または併

用住宅（都市計画区域外などの理由で、建築確認が不要であった住宅は除く） ②併用住宅は、住居部分の面積が、延べ面積の2分の

1以上 ③市民の個人所有であり、所有者が6カ月以上居住 ④木造2階建以下 ⑤在来軸組工法によって建築 ⑥建築基準法に適合

費用 無料（耐震診断者の調査現地までの交通費1,000円は、申請者負担）
募集件数 20件
診断調査者 (社)群馬県建築士事務所

協会所属の耐震診断調査資格者
診断方法 申請書類および現地調査
診断結果 診断終了後に報告
申請に必要な書類 ①申請書（建設課および笠懸・東・教育庁舎の各総務課にて配布） ②住民票の写し ③権利書の写し ④未納税額のないこと証明書 ⑤家屋（資産評価）証明書 ⑥建築確認通知書の写し、位置図、筋交いなど軸組の種類が表示された平面図 ⑦現況写真（2面）
受付期間 9月30日(木)まで
申請・問い合わせ先 建設課住宅係（大間々庁舎） ☎(76)1904

水道メーター器の取り替えにご協力を

水道局では、計量法で定める使用期間に基づき水道メーターの取り替えを行っていただきます。該当するお宅や工場、会社などには、事前にはがきでお知らせします。

期間 10月1日(金)～15日(金)

対象地区

【笠懸町】主に北山・下原・上原・竹沢・岩宿地区

【大間々町】主に1丁目～7丁目本町通りの東側地区および高津戸・銅山道・桐原宿・早川山際・間坂・原・浅原・長尾根・小平地区

該当するメーター 151000

00、5J10000、5Y10000

〇〇の番号が付いたメーター

費用 無料

問い合わせ先 水道局総務課 ☎(76)9916

産業貢献企業をご推薦ください

市では、市外企業から市内企業への発注を更に増やし、業績向上へつなげるため、市内の小製造業者への発注を通じて本市の産業振興に貢献した市外企業に対し、「みどり市産業振興貢

今月の納税 ■固定資産税 第3期 国民健康保険税 第3期 9月30日(木)が納期限です。忘れずに納付しましょう。

■夜間納税相談窓口(笠懸庁舎収納対策課) ☎(76)0956 9月28日(火)・29日(水)・30日(木) 午後7時30分まで

美しいまちづくりにご協力ください

環境美化協力活動団体を募集します

市では、「みどり市環境基本計画」に基づき、市民、事業者、行政、滞在者が一体となった環境美化運動を推進しています。そこで、環境美化への協力活動をしていただく団体(環境美化清掃奉仕隊、環境美化啓発奉仕隊)を募集します。

来年開催される「群馬DCキャンペーン」により、今後多くの観光客が市外から訪れることが予想されます。市のイメージアップのために、日ごろから地域の環境美化を心掛けてみましょう。

対象 市内各種団体、地域組織、業

界組織、関心のあるグループなど
応募方法 所定の活動計画書を生活環境課(笠懸庁舎)へ提出

※活動計画書の書式は生活環境課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

応募団体への支援 傷害保険料、指定ゴミ袋、ゴミの回収、トラックおよび作業用具(帽子、腕章、ベスト、火ばさみ)の貸し出し

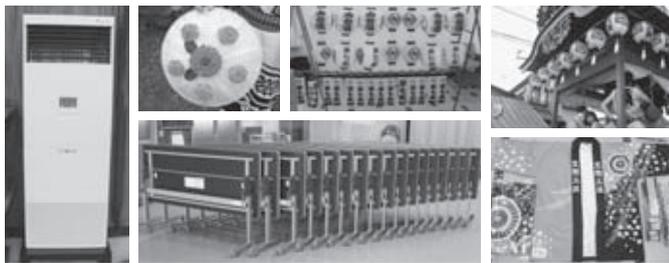
問い合わせ先 生活環境課環境衛生係 ☎(76)0985

宝くじの収益を地域に生かす

(財)自治総合センター「コミュニティ助成事業」により、笠懸町第3区が鼓・はんでん・提灯・テントなどの祭り用備品を、大間々町第9区がエアコン・はんでん・会議用のテーブルをそれぞれ新調しました。

また、(財)群馬県市町村振興協会「魅力あるコミュニティ助成事業」により、大間々町第2区が浴衣一式(浴衣・帯・巾着・花かさなど)・提灯を、大間々町第6区が太鼓枱台・太鼓・山車横幕布・提灯・張り出し天幕・紹羽織などを、大間々町第7区が提灯をそれぞれ購入しました。

問い合わせ先 総務課行政係 ☎(76)0961



樹木の剪定にご協力ください

ご自宅の樹木の枝や葉が道路上に飛び出していないですか？

枝や葉が道路上に大きく飛び出していると、歩道が通れなかったり、カーブミラーが見えなかったり、街路灯の照明が遮られたりなどして、道路を安全に通行できなくなります。

各家庭などでも、庭木の枝がはみ出さないよう刈り込みを定期的にを行い、道路が安全・快適に通行できるようにご協力をお願いします。

問い合わせ先 建設課管理係 ☎(76)1904

市営住宅の入居者募集

申込期限 毎週金曜日(申込多数の場合は抽選)

問い合わせ先 建設課住宅係 ☎(76)1904

団地名	家賃
塩原下ノ台団地	10,100円~19,900円
塩原上ノ台団地	12,000円~23,600円
神梅第2団地	12,100円~24,200円
神梅第3団地	12,500円~24,600円
浅原田中団地	14,800円~29,000円
中居団地	7,100円~13,900円
大平団地	9,100円~17,900円
花輪団地	11,300円~22,200円
高街道団地	41,000円
沢入団地	10,000円
鹿団地	16,900円~33,300円

「献企業」として感謝状を贈呈します。該当する市外企業がある場合は、所定の推薦書を提出してください。

対象 市内の中小製造業者への前年度(4月または決算月を起点に前1年間)の年間発注額が3千万円以上の市外企業、または前年度および前々年度の2年間の発注額合計が5千万円以上の市外企業

締切日 9月24日(金)

問い合わせ先 商工振興課商工労政係 ☎(76)1938

http://www.city.midori.gunma.jp/library/

ようこそ図書館へ



©mie tamura

笠懸図書館

アフリカ子どもの絵本展二示会

アフリカの文化や子どもたちの現状を知り、国際理解を深めるため、アフリカの子どもの本や写真パネルを展示します。

期 間 10月1日(金)～28日(木)

パパとママの工作教室

紙で王冠などのかぶり物を作ります。

期 日 10月23日(土)

時 間 午前10時～11時30分

会 場 2階集会室1

対 象 未就学児(3歳～6歳)とその父親

定 員 10組

費 用 150円(材料費)

申 込 期 間 9月25日(土)～10月3日(日)

申 込 方 法 電話または直接、笠懸図書館へ

本日の森講演会

期 日 11月27日(土)

時 間 午後1時30分～(サイン会・午後3時～)

会 場 2階視聴覚室

講 師 門井慶喜さん(昭和46年桐生市生まれ。「キッドナツパーズ」でオール讀物推理小説新人賞受賞。「パラドックス実践」が日本推理作家協会賞短編部門にノミネート)

定 員 100人(先着順)

申 込 方 法 10月26日(火)から整理券を配布。電話または直接笠懸図書館へ

笠懸図書館

☎(77)1010
kapl@sunfield.ne.jp

—開館時間—
【火～金】午前9:30～午後6:00
【土・日】午前9:30～午後5:00

—休館日—
毎週月曜日、9/18～23

大間々図書館

☎(73)0707
tosyokan-o@city.midori.gunma.jp

—開館時間—
【火～金】午前9:30～午後6:00
【土・日】午前9:30～午後5:00

—休館日—
毎週月曜日、9/23、30

東公民館図書室

☎(97)2721
kyoiku-a@city.midori.gunma.jp

—開館時間—
【火～日】午前9:30～午後5:00

—休館日—
毎週月曜日

●2010は国民読書年●
貸出は通常の2倍になっています。

●ブックスタート●
《笠懸図書館》9/14(火)・28(火)・10/12(火)
《大間々図書館》9/16(木)・19(日)
時間 午前10時(共通)

大間々図書館

文芸講演会

◎『要害山の攻防』

日 時 10月23日(土) 午後2時～

会 場 2階視聴覚室

講 師 太刀川憲一さん(元大間々高校校長)

内 容 戦国時代、高津戸城の周辺で何があったのか。里見兄弟はどうなったのか。

◆タレント本
◆占い・風水・開運
◆伝記を読もう
◆なつかしのベストセラー

映画会の開催

【図書館名画展】

日 時 10月10日(日) 午後2時～

題 名 「西部戦線異状なし」

【笠懸老人クラブ連合会】

期 日 10月1日(金)

時 間 午後1時30分～

弟はどうなったのか。

定 員 100人(先着順)

申 込 方 法 10月5日(火)から電話または直接大間々図書館へ

◎『大間々(浅原)出身の日本画家 遠藤燦果を語る』

日 時 10月31日(日) 午後2時～

会 場 2階視聴覚室

講 師 須永邦雄さん(元大間々町教育長)

内 容 遠藤燦果が出身地を訪れた時のビデオテープや講演した時のエピソードなど

定 員 100人(先着順)

申 込 方 法 10月12日(火)から電話または直接大間々図書館へ

特集コーナー

◆おもしろエッセイ
◆親子でクッキング
◆おじいちゃん、おばあちゃん

東公民館図書室

読み聞かせ

期 日 9月24日(金)

時 間 午後4時15分～45分

大好き!
直木賞・芥川賞

読み聞かせ

◎わらべの会

毎週土曜日 午前11時から大型絵本や紙芝居を使った楽しい読み聞かせなど

映画会の開催

会 場 2階視聴覚室

【一般向け映画】

日 時 9月25日(土) 午後2時～

題 名 「提督の戦艦」

【子ども向け映画】

日 時 10月9日(土) 午後2時～

題 名 「ウルトラセブン7」

岩宿博物館

☎(76)1701 ㊚(76)1703
E-mail iwajukuhaku@city.midori.gunma.jp
URL http://www.city.midori.gunma.jp/iwajuku/

農業体験講座 「岩宿の里米っこクラブ」 古代米稲刈り体験

「米っこクラブ」では、稲の種まき、田植え、そば種まきなど、昔の行事を体験しています。栽培している赤米と黒米2種類の米の稲刈りを行いますので、一緒に体験しませんか。

日時 10月9日(土) 午前10時～正午(終了予定)
会場 岩宿の里 古代の里公園(古代米水田)
対象 小学生以上(小学校3年生以下保護者同伴)

参加費 300円

準備する物 汚れてもいい服装、タオル、軍手、飲み物

申込方法 9月18日(土) 午前9時から電話で申し込み



第50回企画展「群馬の岩宿時代part II」 ～10月2日(出)から11月23日(火・祝)まで～

今から60年前の岩宿遺跡の発見は、岩宿(旧石器)時代研究の出発点でした。その後、群馬県では1980年代以降の高速道路や新幹線などの建設に伴う大規模な発掘調査によって、さらに多くの遺跡が発掘されました。

全国的にも注目される最新の資料に基づいて、群馬県の岩宿時代を浮き彫りにします。

【展示解説会】

期日 10月16日(土)、11月13日(土)・20日(土)
時間 各日とも午後2時から

【展示解説講座】

日時 10月24日(日) 午前10時30分～
会場 岩宿博物館 講座室
講師 関口博幸さん(群馬県埋蔵文化財調査事業団)

コノドント館

大間々博物館 ☎(73)4123
URL http://www.city.midori.gunma.jp/conodont/

特別企画 「恐竜の部屋 2010」

普段展示していない恐竜時代の資料も含め、所蔵している骨格標本などを1カ所に集めた特別展を開催します。

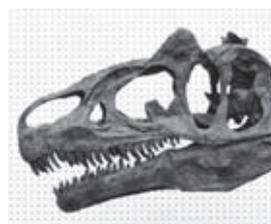
現在上映中の立体映像にも登場する大型植物食恐竜アパトサウルスの大たい骨のほか、ジュラ紀の大型肉食恐竜アロサウルスの頭骨、カモノハシに似たクチバシをもつサウロロフスなど、たくさんの恐竜

たちに出会えます。また、リアルに復元された恐竜の写真も展示します。

期間 9月11日(土)～10月11日(月・祝)

休館日 月曜日・9月21日(火)※9月20日(月・祝)は開館

会場 2階企画展示室



アロサウルス頭骨

◆◆なごめ余興場 イベント情報◆◆

大間々歌謡愛好会(無料)
開演 9月19日(日) 午前11時
問い合わせ先 宮本 ☎(72)3169

なごめ亭月見寄席
開演 9月26日(日) 午後1時30分
料金 1,000円
問い合わせ先 なごめ黒子の会 ☎(73)1195

チャリティー 白樺会歌の祭典
開演 10月3日(日) 午前9時30分
料金 2,000円(入場整理券)
特別ゲスト 北川大介(日本クラウン)
問い合わせ先 金子 ☎(72)3339

大間々地区
寿会連合会芸能大会(無料)
開演 10月7日(木) 午前9時30分
問い合わせ先 増田 ☎(72)090(2745) 1663

なごめ余興場を見学しませんか?
入館料 一般 300円
小中学生 150円
催し物があるときは見学できませんので、お問い合わせください。
問い合わせ先 余興場 ☎(72)1968

映画「おとうと」

日時 10月3日(日) 午前の部 午前10時30分
 午後の部 午後2時



未亡人女ひとりで一人娘を育てながら薬局を経営する優秀な姉(吉永小百合)と大阪で芸人にあこがれながら破天荒な暮らしを送る弟(笑福亭鶴瓶)との絆から、家族の希望と再生を描いた感動の物語です。

チケット好評発売中

●料金 全席自由 前売り 一般1,000円 (当日1,200円)

岡本知高 ソプラニスタコンサート 2010

日時 12月23日(木・祝) 開演 午後6時30分

チケット好評発売中

●料金 全席指定 前売り
 S席3,000円 (当日3,500円)
 A席2,500円 (当日3,000円)
 B席2,000円 (当日2,500円)



第8回みどり・桐生地区 中高生合同音楽祭



日時 10月17日(日)
 開演 午後1時30分

●料金 全席自由 無料

みどり市・桐生市の中学校・高校の吹奏楽部・音楽部による音楽祭です。

岡本真夜 15th ANNIVERSARY Acoustic Live

日時 12月4日(土) 開演 午後6時

9月11日(土) チケット発売開始

窓口販売:午前9時～
 電話予約:午後1時～



●料金 全席指定 前売り・当日
 S席5,000円 A席4,000円

三遊亭円楽 三遊亭小遊三 二人会

日時 12月17日(金) 開演 午後6時30分

チケット好評発売中

●料金 全席指定
 前売り・当日 3,000円



群馬交響楽団 シネマ・クラシックコンサート

日時 11月28日(日) 開演 午後3時

チケット好評発売中

●料金 全席自由 前売り・当日
 一般2,500円 (学生1,500円)

催物案内

9/12日 午後1時30分	第16回工謳吹奏楽団演奏会 工謳吹奏楽団(上田)☎(77)1301
9/26日 午後2時	群馬吹奏楽団第8回定期演奏会 群馬吹奏楽団(中川)☎070(56663)8641

◎9月の休館日 6日・13日・21日・27日

いきいき 健康だより

Health Information

お問い合わせ ●笠懸保健センター ☎(76)2510
●大間々保健センター ☎(72)2211
●東保健センター ☎(97)2011

ポリオ集団予防接種

ポリオ（小児まひ）の予防接種を実施します。生後3カ月から90カ月未満までに、41日以上の間隔を空けて2回接種してください。今年度の実施は、この日程で最後になりますので、ご注意ください。

●笠懸保健センター

期日 9月22日(水)・29日(水)

●大間々保健センター

期日 10月7日(木)・8日(金)・14日(木)

受付時間 午後1時15分～2時

持参する物 母子手帳、予防票

そのほか 当日は体温を測って

予防票に記入しておいてください。

さい。なお、会場でも体温を測ります。また、『予防接種と子どもの健康』をよく読んで接種してください。

9月は自殺予防月間

心が疲れると誰でもうつ病になる可能性があります。自殺者の多くは、うつ病などの精神疾患が背景にあると考えられています。自分自身の変化に気付いたら、一人で悩まずに早めに医療機関（かかりつけ医、精神科、心療内科など）に相談しましょう。

また周囲で、心に問題を抱えている人がいたら、医療機関などの専門家につなぎ、その指導を受けながら見守っていくことが大切です。

【こころの健康相談】※要予約

毎月1回、精神科医師による健康相談を行っています。希望する人は各保健センターまでお申し込みください。

期日 9月28日(火)、10月26日(火)

11月30日(火)、12月21日(火)

時間 午後1時30分～4時

会場 大間々保健センター

【群馬いのちの電話】

027(221)0783

相談時間 午前9時～午後9時
30分(毎日)

男性のための料理教室を開催します

期日・会場 10月25日(月)：東保健センター、10月30日(土)：大間々保健センター、11月9日(火)：笠懸保健センター

時間 午前10時～

対象 市内在住の男性

定員 各会場15人(先着順)

参加費 200円

メニュー つみれ汁、厚焼き玉子、キャベツとさつま揚げの煮物

持参する物 筆記用具、エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込方法 開催日の1週間前までに笠懸保健センターへ

新みどり健診と生活機能評価はお済みですか

実施期間は10月31日まで

65歳以上の人が対象の新みどり健診(特定健康診査・後期高齢者健康診査)と生活機能評価

の実施期間は10月31日までです。桐生市医師会所属の登録保険医療機関で受けられます。また、40歳から64歳の特定健診対象者で、集団健診を受けられなかった人も、10月31日まで医療機関で個別健診が受けられます。

【生活機能評価】

6月から新みどり健診と同時に実施している「生活機能評価(基本チェックリスト)」は、

介護を受ける状態に近づいていないかどうかを確認することができます。対象者は65歳以上で介護認定を受けていない人です(5月下旬に黄色の封筒で受診券が郵送されています)。

生活機能評価を受け、日常生活を送るのに必要な体の機能をチェックすることが介護予防の第一歩です。

お問い合わせ先 介護高齢課地域包括支援センター ☎(76)1845

泣いていても、赤ちゃんはかわいい！ 思春期体験学習

8月中の4日間、中学生が実際に赤ちゃんに触れることで母性や父性を育て、命の大切さを学ぶため、思春期体験学習を行いました。

笠懸・大間々保健センターで行われた学習会に市内4中学校の生徒46人が参加し、市内の乳幼児を持つ母親の協力を得て、乳児の抱っこやオムツ換え、着替えなどを体験しました。



参加した生徒たちは「赤ちゃんに触れ合い、赤ちゃんのいろいろなことが分かりました」「泣いていても、笑っていても、赤ちゃんはかわいいなと思いました」と感想を話していました。

募集

保育士募集

社会福祉法人柏では平成23年4月採用の保育士を募集します。詳細は申込者に後日通知します。

職種・人数 保育士・若干名

試験日 11月上旬(予定)

試験会場 大間々保育園(予定)

試験方法 柏の規定の試験

応募資格 平成23年3月卒業見込み

の人で保育士資格取得見込みの人勤務地 柏が運営する4カ所のいずれかの保育園

申込方法 履歴書、成績証明書、卒業証明書、推薦書を添えて直接持参してください。

申込期間 10月18日(月)～22日(金) (午前9時～午後5時)

申込・問い合わせ先 社会福祉法人柏 ☎(72)1955

お知らせ

敬老旅行のご案内

期日

●笠懸地区 11月15日(月)～17日(水)

●大間々・東地区 11月17日(水)～19日(金)

宿泊地 千葉県安房小湊温泉「吉夢」

対象 市内在住の60歳以上で全行程

介助を必要としない健康な人

参加費 19,000円

申込期限 10月18日(月)

そのほか 2日目は別途料金でオプションツアーを実施

申込方法 参加費を添えて地区老人

会役員もしくは市社会福祉協議会

各所へお申し込みください。

問い合わせ先 市社会福祉協議会本

所 ☎(76)4111、大間々支所 ☎(72)

4054、東支所 ☎(97)2828

献血にご協力を

成分献血は行わず、200ml献血と400ml献血のみです。献血カード(献血手帳)をお持ちの人は持参してください。

日時 9月30日(木) 午前9時30分～

正午、午後1時～4時

会場 大間々保健センター

問い合わせ先 群馬県赤十字血液センター ☎027(224)2118

収穫感謝祭を開催

浅原体験村では収穫感謝祭を開催します。流しそば、そば打ち、サツマイモ掘りなどの体験コーナーや朝取り野菜市、苗木の無料配布、抽選会など家族で楽しめる催し物がありますので、お越しください。

期日 10月17日(日)

時間 午前9時30分～午後3時

会場 浅原体験村

問い合わせ先 浅原体験村 ☎(72)01

22

第6回交通安全フェスティバル

みどり市交通安全会大間々支部では、楽しく交通安全を学べるイベントを開催します。入場は無料です。

日時 9月25日(土) 午前10時開会

会場 ながめ公園

内容

●G・E・Mの交通安全ショー・撮影会

●パトカー、白バイの体験乗車

●交通安全教育車の体験乗車

●県警音楽隊による演奏

●焼きそば、ポップコーン、風船の無料配布など

問い合わせ先 みどり市交通安全会

大間々支部(新井) ☎(73)0559

県営住宅入居者募集

入居資格 現在住宅に困窮し、親族と入居する予定の人、または単身の高齢者や障がいのある人(収入制限があります)

入居可能日 平成23年1月1日(土)

募集団地など 募集案内または県住宅供給公社ホームページをご覧ください。

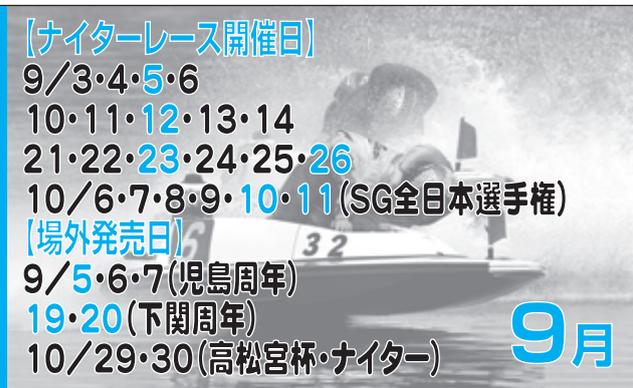
申込期間 10月1日(金)～15日(金)

申込方法 所定の申込用紙を郵送

ボートレース桐生
開催日程

[ナイトレース開催日]
 9/3・4・5・6
 10・11・12・13・14
 21・22・23・24・25・26
 10/6・7・8・9・10・11 (SG全日本選手権)
[場外発売日]
 9/5・6・7 (児島周年)
 19・20 (下関周年)
 10/29・30 (高松宮杯・ナイター)

9月



第4回市民卓球大会

日時 10月11日(月・祝) 午前9時開会(午前8時30分受付)

申込用紙・募集案内配布場所 群馬県住宅供給公社、群馬県土木事務所、市役所建設課

そのほか 入居者は公開抽選で選定します。また、一部の住宅については随時申し込みを受け付けますので、お問い合わせください。

問い合わせ先 群馬県住宅供給公社 ☎027(223)5811

会場 桐生大学グリーンアリーナ (みどり市民体育館)

参加資格 小学生以上で市内在住・在勤・在学者

種目 (Bは競技経験の浅い人)

- 一般 男・女シングルスA・B
- シニア 男・女シングルスA・B (平成23年4月1日現在40歳以上)

参加費 1,000円(一般)、300円(小学生・高校生) ※大会当日納入してください。

申込期限 9月27日(月)(必着)

申込・問い合わせ先 市体育協会卓球協会(赤石) ☎(76)5151

日本赤十字社募金

ご協力ありがとうございます。ご協力いただいた日本赤十字社募金は災害救護活動、国際活動、奉仕団・青少年赤十字活動など、また市内においても、公共施設のAED設置・購入費や奉仕団活動の活動費として活用されます。

市内募金合計額(6月～7月)
 ● 7,073,250円

問い合わせ先 日本赤十字社群馬県支部 ☎027(254)3636、市役所社会福祉課 ☎(76)0975

心身障がい者療育訓練

みどり市手をつなぐ育成会の協力により、知的障がい児・者の社会参加促進と保護者間での懇親を深める

地価評価等無料相談会

10月の土地月間にちなみ県・社群馬県不動産鑑定士協会では「地価評価等無料相談会」を開催します。

期日 10月1日(金)

時間 午前10時～午後3時

会場 桐生市役所

問い合わせ先 県土地・水対策室 ☎027(226)2366、(社)群馬県不動産鑑定士協会 ☎027(243)3077

ことを目的に実施します。

期日 10月16日(土)

集合・出発 市役所大間々庁舎：午前8時、岩宿博物館駐車場：午前8時15分

内容 山梨県北杜市ハイジの村見学、ぶどう狩り

移動 観光バス(重いすリフト付き)

参加資格 市内在住の知的障がい児・者およびその保護者

定員 80人(先着順)

参加費 3,500円(中学生以上)、2,500円(小学生以下) ※入場料、昼食代、交通費などを含む

申込方法 社会福祉協議会本・支所に申込用紙がありますので、必要事項を記入し参加費を添えてお申し込みください。

申込期限 10月1日(金)

問い合わせ先 市社会福祉協議会 ☎(76)4111

広告募集中!

「広報みどり」に広告を掲載しませんか。
 詳しくは、秘書課広報広聴係 ☎(76)0957へ。

種類	規格	広告掲載料
A広告	1段 (縦47cm×横17.8cm)	2万円/1回
B広告	1段の半分 (縦47cm×横8.8cm)	1万円/1回

**危険物取扱者試験
および受験準備講習**

①危険物取扱者試験乙種第4類受験
準備講習

期日 10月25日(月)

時間 午前9時30分～午後4時30分

会場 桐生市市民文化会館

対象 危険物取扱者試験乙種第4類
受験者

定員 60人(先着順)

費用 8,500円(テキスト代込み)

②危険物取扱者試験(甲・乙・丙種)

期日 11月14日(日)

時間 午前9時～11時30分(乙種は
午前11時、丙種は午前10時15分ま
で)

会場 前橋・高崎・渋川工業高校、
関東学園大学の4会場の内いずれか

費用 5,000円(甲種)、2,700円
(丙種)

申込期間 ①、②ともに9月28日(火)
から10月8日(金)まで

そのほか 危険物取扱者試験は9月
25日(土)から10月5日(火)まで(消防防
試験研究センターのホームページ
からも申し込みができます。

申込・問い合わせ先 桐生市消防本
部予防課危険物係 ☎(47)1703

10月の介護予防教室

65歳以上で会場まで来られる人が

対象です。なお、東地区は事前の申
し込みが必要です。

○笠懸地区《元気サロン》

開催日・会場(各公民館) 10月5
日(火)(7区)・6日(水)(3区)・
12日(火)(5区)・13日(水)(4区)・
22日(金)(2区)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会本
所 ☎(76)4111

○大間々地区《いきいきサロン》

開催日・会場 10月1日(金)(いきい
きセンター)・5日(火)(11区公民
館)・8日(金)(福岡中央公民館)・
13日(水)(14区集会所)・15日(金)(小
平公民館※午後1時30分)・22
日(金)(塩原公民館)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ先 市社会福祉協議会大
間々支所 ☎(72)4054

○東地区《遊びサロン》

開催日・地区 10月6日(水)(小夜
戸)・8日(金)(花輪)・13日(水)(花
輪3区)・20日(水)(沢入)・26日
(火)(草木)

時間 午後1時30分～3時30分

申込・問い合わせ先 市社会福祉協
議会東支所 ☎(97)2828

**男女共同参画について
意見を募集します**

県では、「群馬県男女共同参画基
本計画」の後継計画策定の参考とす
るため、男女共同参画の推進に必要

と思うことについて、意見(様式自
由)を募集します。氏名(匿名可)・
住所を記入の上、送付してください。
なお、ご意見に対しての個別回答
はしませんので、ご了承ください。

募集期限 9月30日(木)

送付先

●ファクス 027(220)44

24

●Eメール

inkendanoka@pref.gunma.jp

●郵送 ☎371・8570 群馬

県人権男女共同参画課

問い合わせ先 県人権男女共同参画
課男女共同参画係 ☎027(22

6)2902

**地上デジタル放送の
受信を支援**

総務省では、経済的な理由などで
地上デジタル放送に移行が難しい世
帯に対し、支援を実施しています。
対象 生活保護世帯や障がい者非課
税世帯などのNHK放送受信料が
全額免除となっている世帯

内容 地上デジタル放送を受信する
ための簡易なチューナー(1台)

の無償給付、必要に応じたアンテ
ナ改修など、共同受信施設やケー
ブルテレビの改修経費の支援

申込方法 所定の申込用紙を郵送

申込用紙設置場所 市役所社会福祉
課、大間々民生課、東民生課

申込期限 12月28日(火)(消印有効)

※工事などの理由により支援が遅れ
ることがあります。希望する場合
は、早めにお申し込みください。
申込・問い合わせ先 総務省地デジ
チューナー支援実施センター ☎
(0570)033840、もし
くは ☎044(969)5425

※午前9時～午後9時(土・日曜
日、祝日は午後6時まで)

**高次脳機能障害の支援
相談窓口があります**

高次脳機能障害を持っている人へ
の日常生活や社会復帰、リハビリな
どに関する専門的な相談に応じてい
ます。費用は無料です。

日時 月～金曜日 午前9時～午後
5時(祝日、年末年始を除く)

相談方法 電話または直接お越し
ください。

相談・問い合わせ先 県高次脳機能
障害支援相談窓口(前橋市朝日町
3・21・36前橋赤十字病院内) ☎
027(224)2995

**大規模な土地取引には
届け出が必要です**

一定面積以上の土地取引を行った
場合は、買主は市を経由して県知事
あてに国土利用計画法に基づく届け
出が必要です。

届け出が必要な面積 笠懸町および

大間々町5,000㎡以上、東町



桐生市通信

第15回にいさと新能

宝生流の能楽師を招いて開催します。

日時 10月27日(水) 午後5時開演
(午後3時開場)

会場 山上城跡公園 (桐生市新里町山上297-1)

観覧料 3,000円 (全席自由・芝生席)

※小学生以下は入場できません。

観覧券 桐生市役所生涯学習課、中央公民館、新里公民館、黒保根公民館、市民文化会館などで販売中

問い合わせ先 新里公民館 ☎ (74) 4151



このコーナーでは、桐生市からのお知らせを掲載しています。

いっしょの相談

10,000㎡以上
 届出期間 売買契約を締結した日から起算して14日以内
 届出先 市役所都市計画課(大間々庁舎)
 問い合わせ先 県土地・水対策室 ☎ 027(226)2366、市役所都市計画課 ☎ (76)1903

心の病気や不安・悩みを持っている人や家族にケースワーカー、精神科医師などが電話相談に応じます。
 期日 9月26日(日)
 時間 午前10時～午後3時

土地・建物の相続・登記などの無料相談会

※相談が多数の場合には個々の相談時間を制限することがあります。
 相談専用電話 027(290)2920
 問い合わせ先 群馬県精神保健福祉協会事務局 ☎ 027(263)1166

土地・建物の相続・登記・境界の問題などについて、群馬県土地家屋調査士会と群馬司法書士会の会員が無料で相談に応じます。
 期日 10月9日(土)
 時間 午前10時～午後3時
 会場 桐生市中央公民館(桐生市稲荷町6・2)

警察署からのお知らせ

相談員 土地家屋調査士、司法書士
 問い合わせ先 土地家屋調査士(水出) ☎ (76)5544、司法書士(阿部) ☎ (73)6776

○オウム真理教犯罪被害者等給付金
 法に定めるオウム真理教犯罪の被害に遭われた人またはご遺族に支給されるものです。詳細はお問い合わせください。
 対象 亡くなった人のご遺族および障害が残った人、傷病を負った人、またはそのご遺族

国民年金

申請期限 12月17日(金)※期限後も、やむを得ない理由がある場合はその理由がやんだ日から6カ月以内の限り申請できます。

○一斉無料法律相談
 群馬弁護士会では「法の日」記念として弁護士が借金、離婚、相続などの法律相談を行います。秘密は固く守られます。
 日時 10月1日(金) 午後1時～4時
 会場 市役所大間々庁舎・東庁舎
 予約受付・問い合わせ先 市役所大間々総務課 ☎ (76)0983、東総務課 ☎ (76)0984

○第3号被保険者の届け出
 国民年金第3号被保険者(厚生年金や共済年金に加入している配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の人)は次のような場合に届け出が必要です。

オータムジャンボ宝くじ発売!

●配偶者の退職・死亡・65歳到達または本人の収入増、離婚などにより、配偶者の扶養でなくなったとき
 ↓第3号被保険者から第1号への届け出を本人が市役所へ
 ●配偶者が転職したとき(退職した翌日に再就職したとき)
 ↓第3号被保険者の種別確認の届け出が必要のため、転職後の勤務先事業所から年金事務所へ

○口座振替の「早割」がお得です
 保険料の納付期限を1カ月早めることで保険料が1カ月当たり50円割引になる制度です。
 問い合わせ先 桐生年金事務所 ☎ (44)2167、市役所市民課 ☎ (76)0972

賞金は1等・前後賞合わせて2億5千万円で、オータムジャンボ宝くじ史上最高額となりました。
 なお、この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
 発売期間 9月27日(月)～10月19日(火)
 ※売り切れ次第発売終了
 抽選日 10月26日(火)
 問い合わせ先 (財)群馬県市町村振興協会 ☎ 027(290)1350



栄養士さんにあこがれて

小学校の時の授業で年に何回か給食センターの栄養士さんと一緒に給食を食べる時間があり、その人の話してくれた内容などがとても印象的でした。高校生で進路を決める際に、ふとその栄養士さんのことを思い出して栄養士になりたい、と考えました。

忙しいけど充実した毎日

大学で健康と栄養についての関係を学ぶ中で、栄養素の過不足が引き起こす病気があることなどに興味を引かれました。

実習や実験、講義などで忙しく、思っていたより体力勝負だな、と感じることもあります。実験が長引いて夜間に帰宅なんてこともあるので、でも、調理実習は実際に料理を作れるので楽しいですね。

今年の8月上旬には5日間、学校給食などを作っている事業所で実習がありました。実際に製造ラインに

青春ど真ん中

かつてあこがれた栄養士 自分もその姿に近づきたい

桐生大学医療保健学部栄養学科 3年 西山貴枝さん

入って仕出し弁当を作ったり、揚げ物の温度管理やメニューの献立作りのお手伝いさせてもらいました。

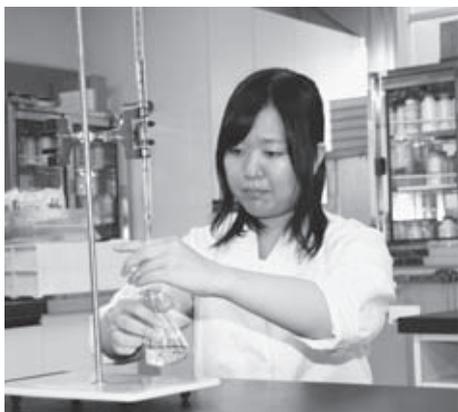
この実習で現場の大変さも体験したのですが、それ以上に栄養士、また管理栄養士になりたいという気持ちが一層強くなりました。

管理栄養士と栄養教諭に

小中学校では数年前から「栄養教諭制度」というのがあって、学校給食の献立を考えたり、子どもたちの食に関する指導を行ったりします。

栄養教諭になるためには、栄養士か管理栄養士の資格のほかにも教職課程の単位が必要なので、来年は小中学校に教育実習に行くのですが、今から楽しみです。

栄養士や栄養教諭が給食などの時間で食育について教える学校もあるので、将来は学校で成長期の子どもたちに食と健康の関係などを教えたいたいと思っています。



草木湖まつり

今年も8月15日に33回を迎え盛大に開催された草木湖まつり。第1回は昭和52年7月16日・17日の正午から午後10時にわたって行われました。昭和53年に現在の東町運動公園内に野球場が完成し、その後メイン会場となりましたが、当時は「ダム前広場」と言われていました。

草木湖まつりの代名詞となる花火のほか、ちびっ子のど自慢、婦人会による草木湖音頭、八木節大会、お笑いショー、氷彫刻などが行われ、第1回まつり開催時に人口約4,700人の東村で約2万人が夜のふけるのを忘れて楽しみ大盛況でした。

草木湖音頭の様子



今年のメインステージ前

また、まつりの収支決算書には、収入の約半分が村内からの約300万円の寄付であったことが記載されており、まつりに対する村民の熱意がうかがえます。草木ダム建設のためにふるさとを離れた人たちが集まる機会とダムの完成を祝い始められた草木湖まつりは、みどり市の夏を彩る3つの祭りの1つとして、今年も市内外の多くの人たちでにぎわいました。

私のふるさと **自慢**

千葉県千葉市



東京湾のさわやかな潮風を感じるまち



富澤かおるさん
(大間々町)

千葉市は、千葉県のほぼ中央部にあり、東京まで約40kmの地点にある人口約40万人の市です。中央区、花見川区、稲毛区、若葉区、緑区、美浜区の6区で構成され、その面積は約272km²。地形は、緑豊かな下総台地の平坦地に覆われ、その一部は、東京湾に接しています。温暖な気候と肥沃な土地、豊かな緑と水辺など自然環境にとっても恵まれています。

私が育った若葉区は、千葉市の中でも内陸部に位置していますが、風が運ぶ潮の香りが海の近いことをいつも感じさせてくれます。あまり湿度が高くないので夏でも比較的温度として過ごしやすいですね。群馬に来て3年になりますが、地震と雷の多さに

一番驚いています。千葉にいたときには、ほとんど経験しなかったことなので。

千葉ポートタワー、レッサーパンダの「風太くん」で有名な千葉市動物公園、人工海浜「いなげの浜」などが地元の人気スポットです。私がよく行ったのは千葉マリスタジアム。地元球団の応援には自然と熱が入ります。当時は

全然勝てなくて悔しい思いをしました。でも、しっかり盛り上がってましたけどね。



千葉名産の一つに落花生があります。実家の母から送ってもらう落花生を食べていると、子どものころを思い出します。一生懸命、殻を割って皮をむいて、いっぱい散らかるから、食べた後はいつも掃除機かけて…。そんな情景を思い浮かべては、ふるさとを懐かしんでいます。



笠懸ちんどん倶楽部は結成3年目。自分の時間が持てる年齢になった発起人の一人が、若いころに良く見かけたちんどん屋が懐かしくて、友人に声を掛けたのが始まりです。みんなどんぐりの背比べだから『どんぐり一座』と名付けました。毎週金曜日に笠懸10区公民館で練習しています。現在のレパトリーは15曲ほど。福祉施設への慰問活動のほか、地域のお祭りやイベントに呼んでもらうことも多く、年に30回以上出演があります。遠くは

クラブ紹介

すてきな仲間

楽しいから今年の暑さも
へっちゃらでした。

笠懸ちんどん倶楽部
(代表者 山越敏雄さん)



磯部温泉や栃木県の茂木町へ行ったことも。

施設慰問では音楽だけでなく、バナナの叩き売りなどの演芸も織り込んでいます。お年寄りがとても喜んでくれるんですよ。

今年も大間々祇園まつりをはじめ夏祭りに参加しました。みんなが笑顔を見てくれるので、見られるのも快感です。例年はない猛暑も楽しさをエネルギーに乗り切りました。10月にはひまわりの花畑まつりにも出演します。



地域の人との触れ合いから学びと喜び
地域づくりインターン事業



7月29日から8月6日の9日間、首都圏の大学生ら2人がみどり市に滞在し、ボランティアによる駅のトイレ掃除や大間々祇園まつりなど、地域の活動に参加しました。最終日には地域づくりへの提言と滞在中の感想の報告会を行い、交流のあった地域の人たちと活発に意見を交わしました。



◀山口トメさん



石川きくさん▶

いつまでもお元気で
100歳長寿者慶祝訪問



7月27日に大間々町の山口トメさんが、8月19日には笠懸町の石川きくさんが100歳の誕生日を迎え、それぞれのお宅に市長らがお祝いに伺いました。お2人とも顔色も良く、お祝いの花束を手に、カメラに笑顔を向けてくれました。

かけがえのない思い出ができました
中学生海外派遣事業



8月11日から20日までの10日間、オーストラリアへの中学生海外派遣事業が行われました。参加者25人は現地の一般家庭へのホームステイ、現地校での授業体験や子どもたちとの交流などを行い、貴重な体験を胸に元気に帰国しました。



マンモスのそばで眠ったよ！ 岩宿人にチャレンジしよう！

岩宿博物館では夏休み恒例の体験学習「岩宿人にチャレンジしよう！」を開催しました。日帰りと宿泊合わせて参加者は満員御礼の60人。石器作りや石器の使用、石蒸し料理などを体験しました。宿泊では展示室のマンモスの足下で就寝。夜の博物館のスリルにわくわくする一夜を過ごしました。



山のこと、緑のこと、水のこと こども環境教室

7月30日、桐生市との連携事業、こども環境教室が開催され、みどり市からは22人の小学生が参加しました。初めに足尾の山の歴史と緑化事業の説明を受け、植樹を行いました。午後は草木ダムを見学し、水源の山とダムの仕組みを学びました。

真夏の夜は陸上にトライ 小学生ナイター陸上競技教室

夏休みの小学生に、楽しみながら陸上の基礎を学んでもらおうと、8月9日から12日の4日間、ナイター陸上教室が行われました。4年から6年生の約170人が参加し、陸上競技の先輩から走法やジャンプの手ほどきを受けました。



みどり市の夏祭り

連日、猛暑が続く中で行われた3つの祭り。暑さを吹き飛ばすような参加者の熱気で、各祭り会場は盛り上がりました。伝統行事や迫力ある花火、華やかなダンス、八木節やおはやしの笛・太鼓の音とともに、来場者も一体となって楽しみました。

381年の伝統 大間々祇園まつり 8月1日~3日



第33回 草木湖まつり 8月15日



第17回 笠懸まつり 8月21日



休日当番医

9/26(日)	高木病院 三丸医院 菊地医院 笠木医院	相生町5 宮本町1 琴平町 笠懸町	外内眼 内児 内 整内	(53)7711 (22)3419 (45)2883 (76)8840
10/3(日)	恵愛堂病院 志烏クリニック 山崎医院 川島眼科医院	大間々町 笠懸町 新宿1 本町6	外内児 内児 内消 眼	(73)2211 (76)9998 (44)4925 (45)2242
10/10(日)	東邦病院 藤井クリニック 一心堂クリニック 長谷川整形外科医院	笠懸町 川内町4 大間々町 広沢町4	内外整 内外児循 内 整	(76)6311 (20)3055 (72)1282 (52)6671
10/11(月)	みやざわ整形外科 五十嵐内科医院 わたらせりバーサイドクリニック 関内科医院	相生町3 本町2 相生町1 大間々町	整 内児 内 内皮形	(53)1188 (22)7043 (53)3166 (73)2022
10/17(日)	恵愛堂病院 大澤医院 新宿医院 くりた医院	大間々町 相生町2 新宿1 笠懸町	外内児 内 内児婦 泌内	(73)2211 (52)3312 (44)5930 (70)7800
10/24(日)	矢島医院 田中医院 小保方医院 アイダ痛みのクリニック	本町5 広沢町2 大間々町 大間々町	内外 内児 内児 麻内	(44)3060 (54)5012 (72)2505 (30)7077

休日当番接骨院

9/26(日)	武藤接骨院 中里接骨院	宮前町1 広沢町1	(22)4667 (52)6336
10/3(日)	高橋接骨院	広沢町5	(52)0846
10/10(日)	河内接骨院 澤接骨院	新宿3 相生町1	(47)0070 (53)9966
10/11(月)	馬場接骨院 中島接骨院	大間々町 宮前町1	(73)7455 (22)8555
10/17(日)	大川接骨院 吉田接骨院	境野1 相生町2	(44)1151 (52)0606
10/24(日)	今井接骨院 近藤接骨院	東1 大間々町	(43)1111 (72)1455

休日歯科診療所

- 桐生市歯科医師会館(桐生市堤町3-3-2)
時間 午前10時～午後3時 ☎(45)1397
- 太田新田歯科医師会館(太田市新井町516-8)
時間 午前9時～午後1時 ☎0276(45)7320

※休日当番医・接骨院は、都合により変更する場合があります。確認してお出掛けください。

無

料

相

談

心配ごと相談・行政相談・人権相談

【笠懸会場】(笠懸老人憩の家)
期日 9月27日(月)、10月5日(火)
時間 午前9時～午後3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所 ☎(76)4111

【大間々会場】(厚生会館)
期日 9月15日(水)、10月15日(金)
時間 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会大間々支所 ☎(72)4054

【東会場】(高齢者生活福祉センター)
期日 10月12日(火)
時間 午前10時～正午
問い合わせ先 社会福祉協議会東支所 ☎(97)2828

法律相談(弁護士相談)※予約制

笠懸会場(老人憩の家) 10月5日(火)
時間 午後1時～3時
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所 ☎(76)4111

消費者相談

期日 毎週月～金曜日(祝日を除く)
時間 午前9時～正午
午後1時～4時
会場 消費生活センター ☎(76)0987
(大間々庁舎2階)
※来所の際は事前にご連絡ください。

子どもたちの教育に関する相談(児童・生徒・保護者向け)

期日 毎週月～金曜日
時間 午前9時～正午
午後1時～5時
会場 教育研究所 電話教育相談室 ☎(73)1110
※来所相談の場合もまずはお電話で

子どもの障がい・発達相談「つみきの会」

障がい児・発達の気になるお子さん
とご家族が集い、日ごろの悩みや喜びについて話し合う場です。
期日 10月14日(水)、11月11日(水)
時間 午前10時～11時30分
会場 障害児学童クラブ陽だまり
(みどり市笠懸町鹿256)
問い合わせ先 障害者相談支援センター
希望の家 ☎(73)2605

桐生保健福祉事務所の相談

会場 桐生保健福祉事務所(桐生市相生町) ☎(53)4131
《子育てこころの相談》
期日 毎月第1火曜日
時間 午後1時～4時
《精神保健福祉相談》
期日 毎月第2金曜日
時間 午前10時～正午(要予約)

桐生市の法律相談(弁護士相談)

【市民相談室(桐生市役所2階)】
期日 9月30日(水)、10月7日(水)・14日(水)・21日(水)
時間 午前10時～正午(10月7日は午後1時～3時を追加)
会場 桐生市役所市民相談室
※21日のみ桐生市市民文化会館スカイホールB(法の日記念特別相談)
定員 1日あたり7人(10月7日は14人、21日は28人)
予約 土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後4時まで桐生市役所 ☎(46)1111内線355・503で先着順に受け付けます。

無料人権相談

期日 毎週木曜日(休日除く)
時間 午後1時～4時
会場 前橋地方務局桐生支局 ☎(44)3526
相談員 人権擁護委員

高齢者相談

期日 毎月第3水曜日
時間 午前10時30分～正午
会場 笠懸老人憩の家
問い合わせ先 社会福祉協議会笠懸本所 ☎(76)4111



おいしく作って 楽しく食べて

栄養士さんの健康レシピ

ロコ・モコ

作り方

- ①グレイビー・ソースを作る。
 - ①Aの野菜をみじん切りにする。
 - ②中火で熱したフライパンに、バターと①の野菜を入れて、じっくりいためる。アメ色になったら固形コンソメと水を入れ、20分ほど煮つめる。最後にトマトケチャップと中濃ソースを加え火を止める。
 - ③仕上げにハンバーグを焼いたフライパンにあけて火にかけ、ぐつぐつと煮立たせ照りがでたら、水溶き小麦粉でとろみを付けソースのできあがり。
- ②ハンバーグと目玉焼きを作る。ハンバーグを焼いた後のフライパンはグレイビー・ソースの仕上げに使うので洗わないこと!!
- ③お皿にちぎったレタスとごはんをよそり、ハンバーグと目玉焼きをのせグレイビー・ソースをかけてできあがり。

材料 (4人分)

(1人分 614キロカロリー)

ごはん	茶わん4~5杯	ハンバーグ	
グレイビー・ソース		ひき肉	240g
玉ネギ	1/2個	玉ネギ	1/2個
ニンジン	1/4本	バター	大さじ1/2(玉ネギを炒める)
ニンニク	1かけ	卵	1個
その他の野菜		パン粉	大さじ4
バター	大さじ1	塩	小さじ1/4
固形コンソメ	1個	コショウ	少々
水	カップ2	油	少々(ハンバーグを焼く)
トマトケチャップ	大さじ1	目玉焼き	
中濃ソース	大さじ1	卵	4個
小麦粉	小さじ1	油	少々
水	大さじ1	レタス	4枚



抗酸化作用や抗がん作用がある成分として話題のポリフェノールは、野菜の皮や芯など、普段は取り除いてしまふところに多く含まれています。
 今回のレシピは、野菜を丸ごと食べて元気になる料理です。ニンジンなどは皮がむけます。ブロッコリーの軸やキャベツの芯もコクがあるので、みじん切りにして使いましょ。グレイビー・ソースは西洋料理ではよく使われるものですが、今回は簡単に作れるようにアレンジしました。
 (撮影 食改推料理教室・おやこの食育教室)

笑顔でパチリ★

写真募集

3歳未満(受付時点)のお子さんの写真を募集しています。お子さんの笑顔を広報紙面に掲載してみませんか。お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、電話番号、保護者氏名、コメント(40字以内)を明記し、お子さんの写真を添えて秘書課広報広聴係(笠懸庁舎)へ

すわ しんの 諏訪 汐音
2歳11カ月

プリキュアが大好きな、パパにそっくりのおませさんです。



こばやし あみ 小林 愛実
2歳

歌と踊りが大好き! いつもニコニコ元気でおしゃべりな女の子。2歳になりました!



いちねい かなた 市根井 奏汰
9カ月

我が家の人気者。元気いっぱい育ててね。



やしま ゆずき 矢嶋 柚葵
2歳11カ月

ママのお手伝いや妹の莉桜のことをかわいがってくれる優しいお兄ちゃんです。

